*תאריך מילוי השאלון* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

שלום,

לפניך מספר משפטים שבהם ילדים משתמשים כדי לתאר את עצמם. קרא/י כל משפט ותנ/י את התשובה הנראית לך כמתארת בצורה הטובה ביותר את רגשותיך והתנהגותך בשלושת החודשים האחרונים/.בשבועיים האחרונים? אין כאן תשובות נכונות או לא נכונות. אל תבזבז/י יותר מדי זמן על אף אחד מהמשפטים, אלא תנ/י את התשובה המדויקת ביותר אשר מתארת אותך בשלושת החודשים האחרונים.

**פרטי הילד/ה**

| *שם פרטי:* | *שם משפחה:* | *תעודת זהות:* | | | | *גיל:* | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |

**סימפטומים**

|  | **סימפטום התנהגותי** | **נכון לעתים רחוקות** | **לפעמים**  **נכון** | **נכון לעתים קרובות** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | כשאני מפחד/ת, קשה לי לנשום |  |  |  |
| 2. | יש לי כאבי ראש כשאני בבית הספר |  |  |  |
| 3. | אני לא אוהב/ת להיות עם אנשים שאני לא מכיר/ה היטב |  |  |  |
| 4. | אני מפחד/ת כשאני ישנ/ה מחוץ לבית |  |  |  |
| 5. | אני מוטרד/ת עד כמה אנשים אחרים מחבבים אותי |  |  |  |
| 6. | כשאני מפחד/ת, אני מרגיש/ה שאני הולכ/ת להתעלף |  |  |  |
| 7. | אני עצבני/ת |  |  |  |
| 8. | אני הולכ/ת עם אבא ואמא לכל מקום שהם הולכים |  |  |  |
| 9. | אנשים אומרים לי שאני נראה/ית עצבני/ת |  |  |  |
| 10. | אני מרגיש/ה מתוח/ה עם אנשים שאני לא מכיר/ה היטב |  |  |  |
| 11. | יש לי כאבי בטן כשאני בבית הספר |  |  |  |
| 12. | כשאני מפחד/ת, אני מרגיש/ה שאני הולכ/ת להשתגע |  |  |  |
| 13. | אני חושש/ת לישון לבד |  |  |  |
| 14. | אני מוטרד/ת האם אני טוב/ה כמו ילדים אחרים |  |  |  |
| 15. | כשאני מפחד/ת אני מרגיש/ה כאילו הדברים לא אמיתיים |  |  |  |
| 16. | יש לי חלומות רעים על משהו רע שקורה להורים |  |  |  |
| 17. | אני חושש/ת ללכת לבית הספר |  |  |  |
| 18. | כשאני מפחד/ת, הלב שלי דופק מהר |  |  |  |
| 19. | אני רועד/ת מפחד |  |  |  |
| 20. | יש לי חלומות רעים על משהו רע שקורה לי |  |  |  |
| 21. | אני דואג/ת שאולי הדברים לא יסתדרו כמו שאני רוצה |  |  |  |
| 22. | כשאני מפחד/ת, אני מזיעה מאד |  |  |  |
| 23. | אני דאגנ/ית |  |  |  |
| 24. | אני מפחד/ת גם כשאין לזה סיבה |  |  |  |
| 25. | אני מפחד/ת להיות לבד בבית |  |  |  |
| 26. | קשה לי לדבר עם אנשים שאני לא מכיר/ה היטב |  |  |  |
| 27. | כשאני מפחד/ת אני מרגיש/ה כאילו שאני נחנק/ת |  |  |  |
| 28. | אנשים אומרים לי שאני דואג/ת יותר מדי |  |  |  |
| 29. | אני לא אוהב/ת להיות רחוק/ה מהמשפחה שלי |  |  |  |
| 30. | אני מפחד/ת לקבל התקפי חרדה |  |  |  |
| 31. | אני דואג/ת שמשהו רע יקרה להורים שלי |  |  |  |
| 32. | אני מתביישת בחברת אנשים שאני לא מכיר/ה היטב |  |  |  |
| 33. | אני חושש/ת ממה שיקרה בעתיד |  |  |  |
| 34. | כשאני מפחד/ת, אני מרגיש/ה שאני הולכ/ת להקיא |  |  |  |
| 35. | אני מוטרד/ת עד כמה אני מצליח/ה בדברים |  |  |  |
| 36. | אני מפחד/ת ללכת לבית הספר |  |  |  |
| 37. | אני דואג/ת לגבי דברים שקרו בעבר |  |  |  |
| 38. | כשאני מפחד/ת, אני מרגיש/ה סחרחורת |  |  |  |
| 39. | אני מרגיש/ה עצבני/ת כשאני נמצא/ת עם ילדים אחרים או עם מבוגרים ואני חייב/ת לעשות משהו כשהם צופים בי (למשל: קורא/ת בקול רם, מדבר/ת, משחק/ת, עוסק/ת בספורט) |  |  |  |
| .40 | אני מרגיש/ה עצבני/ת לגבי השתתפות במסיבות, ריקודים או מקומות אחרים בהם יהיו אנשים שאותם איני מכיר/ה היטב |  |  |  |
| 41. | אני ביישן/נית |  |  |  |

**הערות נוספות:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_