

項目	製品・メモ	数	項目	製品・メモ	数
登攀			一般		
アイスアックス	QUARK	1	ザック大	ARAI MAKALU 80L	1
登山靴（シングルブーツ）	LOWA Alpine Expert	1	バック	kamoshika bag	1
アイゼン	BD STINGER	1	ザック小	ARAI 20L	1
ハーネス		1	テント一式	NF Assault2	1
環付カラビナ		2	ストーブ	MSR Windburner	1
カラビナ		2	コッヘル		1
ランヤード		1	カトラリー		1
スリング（長 / 短）		2	水筒 1.5 L		2
ビレイデバイス		1	保温ボトル		1
アッセンダー	MICROTRACTION	1	寝袋	SEATOSUMMIT APII	1
ヘルメット		1	マット		1
ヘッドライト	PETZL TIKKA 400	1	小型ナイフ		1
衣類			衛生・医療		
ゲイター		1	トイレットペーパー		1
ハードシェル上下		1セット	ダイナモックス		少々
ベースレイヤー上下		2セット	鎮痛剤		少々
エクスペディションジャケット	NF HIMALAYAN PARKA	1	葛根湯		少々
厚手手袋	BD Soloist / Enforcer	2セット	日焼け止め		1
厚手靴下		2セット	リップクリーム		1
薄手靴下		2セット	ホッカイロ		6
厚手フリース		1	ウェットシート		1
インナーフリース		1	歯ブラシ		1
パンツ		1	バンドエード		6
下着		2	テーピング		少々
Tシャツ		1	その他		
サンハット		1	携帯		1
バラクラバ		1	イヤフォン		1
ネックゲイター		1	カメラ一式		1
サングラス	KOHLA ヒマラヤングラス	1	ノート・ペン		1
テントシューズ		1	財布		1
ダウンパンツ		1	ソーラーチャージャー		1
厚手帽子		1	モバイルバッテリー	20000 mAh	1
サンダル		1	予備電池		14
その他			耳栓		1ペア
腕時計		1	ジップロック		少々
ダクトテープ		少々	保険証券		1
土嚢袋	デポ、融雪	6	パスポート		1
バンダナ		2	本		2