

【模型102】越努力越碰壁？你缺的不是能力，而是看穿阶层划分模型的“透视眼” | 阶层划分模型

月见

2025-10-29

34岁的赵毅，站在成都天府三街写字楼的落地窗前，感到了职业生涯中从未有过的迷茫。

作为一家本地头部食品公司的市场部高级经理，赵毅是公认的“拼命三郎”。他一个人能扛起三个人的活，连续两个月凌晨三点下班，为了一个新品上市方案，他可以做出150页的PPT，每一个数据都精准到小数点后两位。他手下的团队，执行力拉满，指哪打哪。

他本以为，今年的总监位置，非他莫属。

然而，三个月前，公司空降了一位“海归”总监，李欣。李欣比他还小两岁，履历光鲜，但赵毅私下观察，这位新总监“根本不干活”。她每天就是开会，喝咖啡，和各个部门的头儿“聊战略”，PPT做得远不如他精美，对执行细节也似乎一窍不通。

赵毅不服。他拼命地表现，把所有执行工作都做到极致，试图证明自己才是那个真正“出活”的人。可结果呢？李欣凭借一个“品牌心智占领”的战略框架，轻松拿到了赵毅梦寐以求的年度S级项目预算，而赵毅的团队，则继续被分配去执行那些“脏活累活”。

赵毅想不通。他甚至试过去“攒局”，学着那些“上层人”的样子，请李欣和几个高管吃饭。但在饭桌上，当大家高谈阔论“行业周期”、“资本叙事”时，赵毅发现自己根本插不上话。他想聊聊自己刚跑通的那个渠道推广模型，却显得那么格格不入。

他感觉自己面前，有一堵看不见的、透明的墙。他拼尽全力地去撞，却只是把自己撞得头破血流，而那堵墙，纹丝不动。

赵毅的困境，你是不是也似曾相识？

你以为自己只是运气不好，或者还不够拼命。**你错了。你不是能力不行，你是用“执行层”的思维，去硬磕“决策层”的墙。**

你掉进了一个用“战术勤奋”掩盖“认知偷懒”的陷阱里，根本没看懂不同阶层之间，那套隐形的“认知通关文牒”。

这就是“阶层划分模型”揭示的残酷真相。我们通常以为，社会阶层是按财富或权力划分的，比如资产、职位。这没错，但这是**结果**。

真正导致这个结果的，是认知。

说白了，你和那个“不干活”的李欣之间，差的不是能力，不是努力，甚至不是资源，而是你们看待世界、解决问题的**认知模式**完全不在一个维度。

社会这座庞大的机器，早就悄悄地为不同认知模式的人，预设了不同的“生态位”。你所处的阶层，就是你认知的产物。不升维认知，你所有的努力，都只是在自己的“生态位”里原地打转。

我们大多数人，都和赵毅一样，被困在第一个认知阶层里，却浑然不觉。

我们被“天道酬勤”这四个字，喂下了最**精致的“精神鸦片”**。

这个阶层的人，是系统的“执行者”。他们坚信“多劳多得”，把“把事做对”奉为圭臬。他们是公司里最可靠的螺丝钉，是技术大牛，是业务骨干。就像赵毅，他痴迷于把PPT做到150页，把执行细节抠到极致。

这背后的心理机制是什么？**是对“确定性”的极度渴求。**

这是一种源自我们祖先的古老本能。在原始社会，你投入一分力气去打猎（执行），就能立刻得到一分食物（回报）。这种即时反馈是赖以生存的法则。这种“执行思维”深深地刻在我们的基因里。

现代社会结构，尤其是庞大的科层制公司，完美地利用并放大了这一本能。公司需要大量的、可靠的“执行者”来维持运转。于是，它设置了KPI、SOP、项目奖金，用一套精密的“执行反馈系统”，来奖励你的“工蚁式勤奋”。

你每完成一个任务，就得到一个“A”，每优化一个数据，就得到一次“表扬”。你沉迷于这种“搞定”的快感，就像赵毅沉迷于自己无懈可击的执行方案。

你误把这种“任务的完成度”，**当成了“自我的价值度”**。

你仔细想想，你是不是每天忙得团团转，日程表排得满满当当，一旦停下来，就会有巨大的空虚感和负罪感？你用忙碌，来逃避真正重要的思考。

这就是“执行者”的认知牢笼。你所有的努力，都是在加固这面墙，而不是打破它。你越勤奋，你在“执行者”这个生态位上的“性价比”就越高，系统就越不可能让你“晋升”到下一个生态位。

因为，下一个生态位，需要的是完全不同的“物种”。

从“执行者”挣脱出来，进入第二个认知阶层——“管理者/链接者”，是一个极其痛苦的“物种进化”过程。

这一层的人，不再痴迷于“把事做对”，他们只关心一件事：“做对的事”。

他们的核心能力，不再是“执行”，而是“杠杆”。

他们不再问“我怎样才能做得更多？”，而是问“我怎样才能用最小的投入，撬动最大的产出？”。他们思考的不再是“人”和“事”，而是“人”与“人”之间、“事”与“事”之间的“关系”和“结构”。

说白了，他们从一个“超级士兵”，变成了一个“指挥官”。

这种转变是反人性的。它意味着，你必须放弃对“确定性”的迷恋。

你必须把“自己做”的掌控感，换成“相信别人”的风险感。你必须把“埋头苦干”的安全感，换成“抬头看路”的迷茫感。你必须忍受，你团队里的人，做得远不如你又快又好。

你必须把时间，从“做事”，转移到“务虚”上。

什么是“务虚”？就是赵毅最看不上的，李欣每天在做的那些事：开会、喝咖啡、聊天。

别骗自己了，那不叫“务虚”，那叫“校准”。

执行者在乎“效率”，而链接者在乎“有效性”。李欣开会，不是为了安排工作，而是为了“统一思想”，确保所有人的炮口都朝向一个方向。她和各部门喝咖啡，不是为了闲聊，而是为了“疏通管道”，确保资源能在关键时刻流动到她的项目上。

她思考的不是“我怎么打赢这场仗”，而是“我需要谁来帮我打赢这场仗？”“这场仗打赢了，对谁有好处？”“我如何把这些‘好处’提前分发出去，让他们心甘情愿地帮我？”

如果赵毅开始向这一层觉醒，他会怎么做？

他会把那150页的PPT，砍到15页。他不会在方案里大谈特谈“执行细节”，而是会用10页来讲“为什么是这个方案”（市场痛点/竞品软肋/用户画像），用3页来讲“需要什么资源”（预算/人力/跨部门支持），用2页来讲“风险和预案”。

他会花50%的时间，在开会之前，就分别和相关部门的负责人“通气”，把他的方案“预售”给他们，听取他们的意见，把他们的“利益点”整合进方案里。

当他站到决策桌上时，他不再是一个“汇报者”，而是一个“共识的凝聚者”。

你看到了吗？从第一层到第二层，是从“管理事”到“管理人心”的飞跃。你不再是一个孤立的“点”，你开始编织一张“网”。

然而，这还不是顶层。

如果你认为李欣就是“高阶玩家”，那格局就小了。李欣很可能也只是一个“高级链接者”。

真正的第三个认知阶层，是“设计者/赋能者”。

这一层的人，他们思考的，甚至不是“做对的事”，而是“定义什么叫对”。

他们不再是“链接资源”的人，他们是“生产资源”的人。他们不再是“打井”的人，他们是“设计水系”的人。

他们思考的颗粒度，不再是“项目”或“人脉”，而是“系统”、“平台”和“趋势”。

“链接者”（第二层）的核心是**整合**。他们是在一个既定的规则（公司战略、市场环境）里，把资源组合得最优。

而“设计者”（第三层）的核心是**创造**。他们要做的，是“制定规则”，是“搭建平台”，让无数的“链接者”和“执行者”在他们搭建的这个“水系”里自动运转，自我繁荣。

一个顶级的投资人，他不是去“链接”项目，他是去“设计”一个投资哲学和一套投后赋能的“系统”，让最好的项目主动来找他。

一个真正的企业家，他不是去“管理”员工，他是去“设计”一种使命、愿景、价值观和一套“利益分配机制”，让员工“自驱动”地为共同目标奋斗。

李欣“聊战略”，很可能也只是在“理解”和“套用”总部的战略。而那个制定“品牌心智占领”这个“顶层战略”的人，那个思考“我们未来十年靠什么吃饭”的人，才是第三层的人。

这一层的人，是孤独的。

他们必须具备一种“穿越迷雾”的洞察力，在混沌中看到秩序，在噪音中听到信号。他们必须承担“定义未来”的巨大风险和压力。他们不再依赖于任何“既定”的地图，他们自己就是“画地图”的人。

这不再是“能力”的范畴，这是一种“心智的制高点”。

你不再是棋盘上的棋子（执行者），也不再是那个努力赢棋的棋手（链接者）。你开始成为那个“设计棋盘”的人。

这三个阶层，就是“执行者”、“链接者”、“设计者”。

你，在哪一层？

你仔细想想，为什么赵毅那么痛苦？因为他用“执行者”的蛮力，去评价“链接者”的价值，又完全无视了“设计者”的存在。

他用自己的“认知牢笼”，给自己判了“无期徒刑”。

朋友，看清这张“阶层认知地图”，不是让你焦虑，而是为了让你清醒。

清醒，是破局的第一步。

你不需要一步登天，但你必须立刻开始“升维”的行动。这里有一套“阶层认知三级跳”心法，你拿去用。

第一跳：“画出你的认知地图”（审视者）

别再骗自己“我很忙很充实”了。从明天开始，拿个本子，严格记录你一周的“有效工作时间”。

然后，把所有工作内容，塞进这三个篮子里：

- **A. 执行：**你亲自动手完成的具体事务。（比如：写代码、做PPT、打电话、跟进流程）
- **B. 链接：**你为了“撬动他人”而做的事。（比如：跨部门协调、向上管理、辅导下属、拓展人脉）
- **C. 设计：**你为了“搭建系统”而做的事。（比如：制定战略、设计流程、研发新模式、思考未来3年的规划）

做完这个“认知饼图”，你就知道你卡在哪了。如果像赵毅一样，A占了80%以上，那你就是在“执行层”焊死了。你的第一个目标，就是把A的时间，压缩到50%，把B的时间，强行提高到30%。

第二跳：“翻译上层语言”（翻译官）

你之所以觉得上司的话是“P话”和“黑话”，是因为你站在“执行层”去“仰视”它。你必须学会“翻译”。

找一个你认为的“高阶玩家”（比如你的上司，或者李欣这样的人），把他当成你的“研究对象”。

- **他开会说的“黑话”：**“我们要占领用户心智”
 - **你的翻译（执行层）：**“哦，要做品牌广告。”（错误）
 - **“链接层”翻译：**“他要预算。他要市场部、产品部都配合他，把‘某某特性=我们品牌’这个等式打出去。我手里这个渠道能帮他做什么？”
- **他关心的“数据”：**“这个季度的市场占有率”
 - **你的翻译（执行层）：**“哦，要加大促销力度。”（错误）

。“链接层”翻译：“他在看和竞对的‘相对位置’。他焦虑的是‘增长速度’而不是‘绝对值’。我那个新渠道方案，是不是能帮他‘偷’竞对的份额？”

当你能翻译他们的“语言”时，你才能和他们“对话”。你才能把你的“执行能力”，打包成他们需要的“战略武器”。

第三跳：“执行一个‘破格’项目”（破局者）

认知升维，不能只靠“想”，必须靠“做”。你必须主动去做一件“不属于你”的事，一件“上一层”的事。

这个项目，不在你的KPI里，甚至可能吃力不讨好。但它**必须**是一个“链接”或“设计”性质的项目。

比如赵毅，他可以利用自己的执行优势，主动去搭建一个“竞品动态情报分析系统”（这就是C类“设计”工作），哪怕再粗糙。或者，他主动牵头，去和产品部搞一个“用户吐槽大会”的共创活动（这就是B类“链接”工作）。

这个“破格项目”的目的，不是为了“成功”，而是为了“演练”。你必须强迫自己，用“链接者”的视角去协调资源，用“设计者”的视角去思考闭环。

哪怕失败了，你获得的“升维经验”，也远比你再做100个A类任务要宝贵。

我们再回到赵毅的故事。

后来，赵毅没有离职，也没有继续“死磕”。他用了这套“三级跳”心法。

他先画了自己的“认知饼图”，结果是90%的A类（执行）工作，他吓出一身冷汗。

他开始强迫自己，把执行工作授权给下属，哪怕他们做得一团糟。他把时间腾出来，去“翻译”李欣。他不再抵触李欣的“务虚”，而是主动旁听。

他渐渐听懂了，李欣的核心焦虑，不是“销量”，而是“品牌老化”，是“如何抓住00后用户”。

于是，赵毅利用自己对一线执行的掌控力，带着团队做了一份极其深入的“00后亚文化圈层渗透报告”，并主动提出了三个“低成本、高渗透”的“游击战”打法建议。

这份报告，没有150页，只有20页。但在李欣的战略会议上，赵毅的这20页，第一次被放到了核心议题里。

赵毅没有立刻升职，但李欣在开完会后，单独对他说：“赵毅，你对执行的嗅觉很敏锐。下周三，总部的‘品牌创新虚拟小组’，你代表我参加一下。”

那一刻，赵毅知道，那堵“透明的墙”，他已经找到了“门”。

朋友，阶层不是钢板一块，它更像是一座认知之梯。

你爬不上去，往往不是梯子断了，而是你总在低头看自己的脚（执行），却忘了抬头看路（链接），更忘了去想“为什么是这座梯子”（设计）。

真正的阶层跨越，始于你认知上行的那一刻。

为了帮你更精准地定位和突破，我为你准备了一个实战工具包。

【实战工具包：“个人阶层认知透视镜”】

目标：精准定位你当前的“认知阶层”，并找到通往上一层的“升维按钮”。

适用场景：

- 1. 遭遇职业天花板，感觉“上不去”。
- 2. 对上司的决策感到无法理解，沟通不畅。
- 3. 规划未来3-5年的职业路径，寻找突破口。

核心步骤（请拿笔，如实回答）：

| 步骤 | 核心问题 | A. 执行者 | B. 链接者 | C. 设计者 |
|----------------|----------------|---|------------------------------------|--------------------------------------|
| 1. 定位：我的价值来源是？ | （勾选你占比最高的一项） | 我的技能、效率、时间投入 | 我的资源、人脉、团队管理 | 我的战略、模式、系统规则 |
| 2. 诊断：我的核心焦虑是？ | （勾选你最焦虑的一项） | 怕失业，怕技能过时 | 怕资源断裂，怕团队失控 | 怕系统崩溃，怕趋势误判 |
| 3. 转译：我常用的语言是？ | （勾选你最常用的句式） | “这个怎么做？” | “这个谁来做最合适？” | “为什么要做这个？” |
| 4. 切换：我的升维行动点？ | （基于前三步，写下你的行动） | （从A->B）行动点：本周找到一件“我能做，但不必我做”的事，授权给[某人]。 | （从B->C）行动点：本月思考一个“能自动运转”的小流程，并推动它。 | （从C->C+）行动点：本季度思考一个“可能颠覆现有模式”的威胁或机会。 |

一句话心法：别用身体的勤奋，掩盖认知的懒惰。