

# 模块六：规划力 —— 活不是一头蛮牛，而是棋手

月见

2025-10-28

我们聊完了学习、执行、复盘，甚至谈到了沟通。你可能觉得，自己已经武装到了牙齿。

你学会了费曼，能把复杂的知识讲得明明白白；你用上了番茄钟，效率高到自己都害怕；你也懂得了复盘，不再同一个坑里摔倒。

**但是，为什么你的人生，看起来还是TMD一团乱麻？**

你发现没有？你就像一个极其勤奋的“战术大师”，每天在各种琐事里冲锋陷阵，救火、填坑、补漏。你很忙，忙到没时间思考；你很累，累到没空隙迷茫。

你低着头，像一头蛮牛，在自己的一亩三分地里拼命耕耘。你坚信“一分耕耘，一分收获”。

可你忘了抬头看天。

你可能耕耘在盐碱地（错误的行业）；你可能在别人的田里使劲（为老板的梦想打工）；你甚至可能在绕着圈拉磨，以为自己在前进（无效的重复劳动）。

**你仔细想想，你不是不努力，你也不是不聪明。你是压根没有“局”。**

你活成了一头“蛮牛”，而不是一个“棋手”。

蛮牛的宿命，是被牵着鼻子走。它所有的力气，都只是在执行别人的意图。它的勤奋，是线性的、是可替代的、是廉价的。

而棋手，从不轻易“动手”。他99%的时间，都在看，在想，在布局。他盯着的，是整个棋盘；他思考的，是未来十步。他追求的，不是一兵一卒的得失，而是“终局”的胜利。

这个模块，【模块六：规划力】，就是我们从“蛮牛”转向“棋手”的修炼场。

我们必须捅破一个大多数人至死都不愿承认的真相：**努力，在“局”的面前，一文不值。**

你掉进了一个最可怕的陷阱，叫“用战术的勤奋，掩盖战略的懒惰”。

说白了，你害怕。

你害怕停下来。因为一旦停下低头拉车的动作，你就必须抬头看路。而路，往往是模糊的、充满不确定性的。

**规划，就是一场反人性的自我搏斗。**

你为什么宁愿996，也不愿意花3个小时，安安静静地坐下来，写一份年度规划？

第一，你怕“想不清楚”。你怕面对自己内心的真正渴望，怕发现自己根本不知道要什么。于是你用“忙”来麻醉自己，告诉自己“没时间想那些虚的”。

第二，你怕“计划没用”。你一定会说：“计划赶不上变化啊！”你以此为借口，心安理得地随波逐流。你把“规划”等同于“算命”，以为规划就是一份精确到分秒的时间表。

第三，你怕“做不到”。你潜意识里不相信自己能成事。写下计划，就等于立下了“军令状”。如果做不到，岂不是打了自己的脸？还不如一开始就不写，这样你就永远处在“我只是还没开始”的虚假胜利中。

别骗自己了。

这就是为什么，这个社会上90%的人，都是“蛮牛”。他们活得极其被动，像浮萍一样，被风浪推到哪里，就算哪里。

他们的命运，由上司的KPI、父母的期望、社会的主流价值观决定。他们唯一能掌控的，似乎只有下班后那点可怜的娱乐时间。

而规划力，就是你能从“被动漂流”切换到“主动航行”的那个“舵”。

**规划，不是一份僵化的地图，而是一个动态的指南针。**

蛮牛才需要地图，因为它不会思考，只能按图索骥。

而棋手，只需要指南针。他知道“北”在哪里（终极目标），至于中间是跋山还是涉水，是绕路还是搭桥，他会根据当下的资源和环境，动态调整。

地图是死的，指南针是活的。

规划的本质，不是预测未来，而是“创造未来”。

它不是让你算准“三个月后会发生什么”，而是让你想清楚“三个月后，我希望发生什么，以及我该如何促成它的发生”。

看，这就是“蛮牛”和“棋手”的根本区别：

- 蛮牛思考：“会发生什么？”（被动预测）
- 棋手思考：“我能让什么发生？”（主动创造）

到这里，你已经修炼了五个模块。你学会了如何高效学习（学习力），如何把想法落地（执行力），如何迭代优化（复盘力），如何看透本质（思考力），如何连接他人（沟通力）。

你已经有了满身的“兵器”。

但如果你没有“规划力”，你就只是一个“行走的兵器库”，一盘散沙。你的所有能力，无法形成合力，无法指向一个清晰的“北”。

【模块六：规划力】，就是那根把所有珍珠（你的能力）串起来的“线”。它负责回答你人生最核心的几个问题：

- 我是谁？（自我定位）
- 我去哪？（终极愿景）
- 我怎么去？（战略路径）
- 我靠什么去？（核心资源）

在这个模块里，我们不谈虚的。我们要打造一套普通人也能上手的“人生作战系统”。

我们会用【039 商业模式画布】来解构你这个人。别以为这只是开公司用的，你，就是你人生的CEO。你的客户是谁？你提供什么价值？你的收入来源是什么？我们会把“你”这家“一人公司”的商业模式画得清清楚楚。

我们会用【040 人生规划平衡轮】来戳破你那个“只要事业成功就行”的谎言。很多人活成了一个“独腿巨人”，事业再猛，家庭、健康一塌糊涂，最后轰然倒塌。平衡，不是平庸，而是让你这辆战车跑得更远。

我们会用【041 人生价值韦恩图】，帮你找到那个让你废寝忘食，还能TMD赚到钱的“甜蜜点”。这不再是玄学，而是一套可推演的交集算法。

我们会用【042 职业锚理论】，帮你挖出你内心深处那个“死也不肯放手”的东西。你到底要的是纯粹的金钱，还是技术的精通，还是绝对的自由？搞不清楚这个“锚”，你跳槽一百次，也还是迷茫。

我们会用【043 成长破圈模型】，告诉你规划不是“守成”，而是主动“破圈”。舒适区是用来“背叛”的，不是用来“躺平”的。

我们会用【044 SIGN职业优势】，帮你从过去那些“狗屎运”和“小确幸”里，逆向推导出你那“天生就该干这个”的“藏宝图”。

我们会用【045 多维时间管理法】，彻底颠覆你对时间的认知。时间不是用来“管理”的，是用来“投资”的。你花的每一分钟，是在“消费”未来，还是在“定投”未来？

最后，我们会用【046 人生规划六要素】，把前面所有的工具和思考，整合成一个闭环的“作战指挥室”。从愿景到目标，从策略到行动，从评估到调整，一步不落。

这个模块，会很“痛”。

因为它逼着你，从“忙碌”的幻觉中醒来，去直面那些你一直在逃避的、真正重要的问题。

但你记住，没有规划的人生，叫“漂流”；有规划的人生，才叫“航行”。

漂流，看似自由，实则完全受控于风浪。航行，看似受限于航线，实则拥有真正的“目的地自由”。

蛮牛的宿命是成为盘中餐。棋手的乐趣是主宰棋盘。

欢迎来到模块六。从这一刻起，别再低头拉车，学着抬头看路。

拿起你的棋子，我们，开局。