Der zweite Tag startet direkt auf einer höhe von 1949 m ü. M. in Richtung Ammertepass, dies ist der tägliche Höhepunkt Vom Ammertepass aus sieht man fast die gesamte Route, die an diesem Tag gewandert wird. Angekommen auf dem Ammertepass auf 2443 m ü. M. kommt der schwierigste teil der gesamten Wanderung über dir drei Tage gesehen. Denn innerhalb von 2km werden 800m abstieg bewältigt. Nach dem erfolgreichen abstieg kommt man an den berühmten Ort: „bi de sibe Brünnen“ vorbei. Bei den man die Wassermassen beobachten kann die direkt aus dem Felsen heraus fliesst. Darauf folg der aufstiege auf die Langermatte dies ist der letzte anstieg vom zweiten Tag. Der Aufstieg beträgt 400 m und ist nicht schwierig. Darauf folg der letzte abstieg zur Ifigenalp wo die Unterkunft für die Übernachtung liegt.