

今天饭前查到了11.18的托福分数  $28+27+22+25=102$ 。不算高（勿鄙视



），但回想一下复习的努力程度也就释然了。希望能为无法短期内改掉懒惰陋习又不是牛人的朋友提供一点可供借鉴的经验。话虽如此，该努力时也必须努力啊！

本人大学毕业已一年，上班族一枚。大学时不思进取，基本与英语绝缘，500分不到裸过了六级。毕业后带着一份来自名校的糟糕成绩单回到熟悉的城市，有了一份清闲又不清闲的，与英语半毛钱关系也没有的工作，但总觉得心中缺了什么东西，甚至与家人也有了隔阂。在将要渐渐迷失在庸碌的日常中时，被身处的现实猛然惊醒，萌生了出国深造的想法。在8月份的时候第一次了解托福，并开始准备报名。可惜所在城市考位太少，就算是2012也不能给我留张船票。无奈下只好杀到北京高教出版社考试。

报了名理应开始复习了，惭愧的是因为工作起来就算没领导盯着我也集中不了精力，结果拖到8月10几号才开始陆续收集资料。

最开始也是买书、到各种论坛下资料，DELTA、OG、120分、TPO样样齐全。这里要推荐一本单词书，环球卓越的《4周完美攻克ibt词汇周计划》。对于不能严格要求自己的人，有个计划总是好的吧。8月份-9月份



上旬基本上就是每天背背单词。有时间并且有心情（喂喂…）就做VC（缅怀VC）上下的托福高分120。一个月下来单词背完一遍，其实对有毅力的人的话，背两三遍不在话下。做了10来篇120分里的阅读和听力（口语写作一概没碰），感觉读的流畅多了；所以单词一定要背，哪怕只背一遍。这段时间每天复习的时间只在1小时不到左右就够了，只是当做热身了。

背完单词，从时候开始主要用好TPO。所用的TPO模考软件是在百度搜索无老师TPO下载的破解版TPO1-24。刚开始看了TPO1，觉得和其他软件包括高分120在思路上有不同。于是迅速将除OG以外的其他资料打入冷宫。每天保证3篇阅读6篇听力（一个TPO）、外带研究OG。用软件复习有个好处：有时间限制，复习时要很专心，效率会很高，就这一点我不推荐用纸质书或PDF之类的来复习。阅读做题后一定要看解析、软件里有。

听力的话单词量够的前提下保证每做一篇TPO要听懂80%TPO文章细节，有兴趣听听VOA。这段时间同样比较自由慵懒，算是打酱油了（我真的



不是提倡这个）。

国庆一过进入10月份，顿觉时间紧迫，好在单位有个好领导，请了一个月病假，从10月11日起正式开始全天候加入作文口语的复习。本来准备全力复习的，但无奈家的诱惑太多（本着对anime的爱好在家看完了甲贺忍法帖、罪恶王冠、刀语等等等等…还有灭世revolution和生活大爆炸S1-S6；通关老滚5信长13，补完了北条司的漫画哎…）这段时间每天复习时间其实也就陆陆续续只在3个小时左右，，阅读和听力因为上半月复习有显著提高，并且本着中国式教育的特点，除了特别难的外能保证25分以上，故每天当做练手练耳做1篇阅读，2、3篇听力。其余时间首先主要用于作文的练习。其中又主要是积累写作词汇和句式（不要以为记得单词就能合适的用出来），完善语法。刚开始动笔写作文的我被打击的体无完肤。规定时间内小作文-写不完；大作文-写不完……楼主直接被玩坏了



，到现在还有阴影，特别崇拜作文字写得多的同学。为了解决这个问题,从10月11日开始我每周（每周！不是每天…惭愧）大小作文各一篇，一个星期下来发现这是杯水车薪，果断买了机械键盘，先撸下大作文每天一写一篇小作文，效果是显著滴，写了7、8篇TPO后能保证280字左右小作文了（事后想想，以前写不完小作文主要是没有自己的模板，练习几篇自然就有了）。10月20号开始解决大作文的问题。经分析，时间不够主要由于立意破题能力差，能换用的词汇少。于是：1、找185题题目，练立意（不需要写，脑海中过一过）；

2、在手机上装有道词典，了解之前背过的单词的词性；利用生词本功能，将做阅读、看英文小说也好，觉得不错的词汇也好，统统放入单词本。对于有强迫症的楼主来说，每天必须要让复习提示归零才幸福。不知不觉能用的词汇就增加了；

3、看作文辅导书学习语法和写作技巧。我买的是陈光写的，对，就是最薄的那一本；

4、对于好的句式--还有什么比直接借鉴TPO阅读中的好句子更好的方法呢？要解决问题当然要动手写，于是保证每天大作文一篇，小作文偶尔写一写。

口语准备的最不充分，分数也反映出来了。基本上与大作文同时在10月20日开始练习，也就是偶尔说一套tpo总结总结模版而已，大家不要学我。

进入11月，有了机经（本人用的豆腐），复习重点转移到准备机经口语1、2题和独立作文上。使用机经方面，如果比较杂（像豆腐的分了几个文件夹），用两个word把口语1、2题和作文题目分别粘进去。这或许要花掉几十分钟时间，但，相信我，这能为你节省更多时间！做完准备工作，每天花1个小时总结口语，严格卡好时间、说！（用录音软件录音，同时也可以掐时间，很方便）。说不好的，写！把refined的版本直接记在那个word里。在口语惨淡的分数面前其他的我就不说了。至于大作文，直接在TPO模考软件里写，写好后粘贴到word里，一是word可以纠错，让你明白词汇写错了多少；二是让你可以不断复习，发掘新思路新论点。10月到11月考前，基本上每天也就4个小时复习时间。

因为在外地考，11月18号早上我特地早起了一点，做了两篇阅读才去考试，结果进入状态很快。总的来说，10月-11月的这段时间，每天也轻松但充实的度过了。我自豪的是准备托福的这段时间我没有丢下爵士鼓的爱好，每天练鼓，周末照常去见老师。或许爵士鼓带来的激情与快乐也是我能保持轻松备考的原因之一吧！托福不过是人生中的一件小事，楼主的本科成绩能否入鬼子的眼还是个未知数啊！各位托友也要保持良好的心态啊！