

**IDENTIDAD SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN INSAN
“INVESTIGACIÓN EN NUTRICIÓN Y SEGURIDAD ALIMENTARIA Y
NUTRICIONAL”**

**M.Sc. YUDY ANA CABRERA ORDOÑEZ
Coordinador de Semillero de Investigación
Programa Nutrición y Dietética**

**PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
UNIVERSIDAD MARIANA
SAN JUAN DE PASTO**

2014

CONTENIDO

1. DATOS GENERALES DEL SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN.....	3
2. CREACIÓN	3
3. PRESENTACIÓN.....	3
4. NOMBRE.....	4
5. COLOR	5
6. MISIÓN.....	6
7. VISIÓN	6
8. OBJETIVOS.....	6
9. PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN EJECUTADOS POR SEMILLERISTAS DE INSAN	7

SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN INSAN
“INVESTIGACIÓN EN NUTRICIÓN Y SEGURIDAD ALIMENTARIA Y
NUTRICIONAL”

1. DATOS GENERALES DEL SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN

Nombre del grupo de investigación	INSAN
Fecha de creación del grupo de investigación	22 de febrero de 2013
Coordinador fundador	M.Sc. Yudy Ana Cabrera Ordoñez
Programa	Nutrición y Dietética
Facultad	Ciencias de la Salud
Universidad	Universidad Mariana
Teléfono	7314923 ext. 252
Correo electrónico	insanumariana@gmail.com

2. CREACIÓN

El Semillero de Investigación INSAN fue creado al interior del programa de Nutrición y Dietética adscrito a la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Mariana mediante reunión celebrada entre el Coordinador de Semilleros de Investigación y los educandos interesados en participar de manera activa y permanente en pro del fortalecimiento investigativo estudiantil del programa en reunión celebrada el 22 de febrero de 2013.

3. PRESENTACIÓN

El semillero de investigación INSAN está conformado por un grupo de educandos del programa de Nutrición y Dietética que tienen como objeto de estudio “la Nutrición y Seguridad Alimentaria y Nutricional”, asumiendo la investigación, el emprendimiento empresarial y desarrollo de software como la búsqueda de información y de conocimientos

encauzados a la resolución de problemas pertinentes al que hacer del Profesional en Nutrición y Dietética, acordes a las tendencias Nacionales e Internacionales.

Se encuentra comprometido con la creación, validación y transmisión de conocimiento básico y aplicado en sus áreas de competencia, mediante el desarrollo de proyectos de carácter disciplinario e interdisciplinario que generen impacto científico, tecnológico y de gestión empresarial en pro de reportar los máximos beneficios para la sociedad en sus ámbitos de competencia.

4. NOMBRE

El Semillero de Investigación del programa de Nutrición y Dietética se identifica como INSAN, que significa “INVESTIGACIÓN EN NUTRICIÓN Y SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL”, nombre que alude a los principios de investigación y gestión de proyectos contemplados por los educandos dentro de la misión y visión establecidos para el mismo.

Éste hace referencia a los pilares de la Seguridad Alimentaria, como se describe a continuación (Conpes 113, 2007):

- a). **Disponibilidad de alimentos:** es la cantidad de alimentos con que se cuenta a nivel nacional, regional y local. Está relacionada con el suministro suficiente de estos frente a los requerimientos de la población y depende fundamentalmente de la producción y la importación. Está determinada por: la estructura productiva (agropecuaria, agroindustrial), los sistemas de comercialización internos y externos, los factores productivos (tierra, crédito, agua, tecnología, recurso humano), las condiciones ecosistémicas (clima, recursos genéticos y biodiversidad), las políticas de producción y comercio, y las tensiones sociopolíticas (relaciones económicas, sociales y políticas entre actores).
- b). **Acceso:** es la posibilidad de todas las personas de alcanzar una alimentación adecuada y sostenible. Se refiere a los alimentos que puede obtener o comprar una familia, una

comunidad o un país. Sus determinantes básicos son el nivel de ingresos, la condición de vulnerabilidad, las condiciones socio-geográficas, la distribución de ingresos y activos (monetarios y no monetarios) y los precios de los alimentos.

- c). **Consumo:** se refiere a los alimentos que comen las personas y está relacionado con la selección de los mismos, las creencias, las actitudes y las prácticas. Sus determinantes son: la cultura, los patrones y los hábitos alimentarios, la educación alimentaria y nutricional, la información comercial y nutricional, el nivel educativo, la publicidad, el tamaño y la composición de la familia.
- d). **Aprovechamiento** o utilización biológica de los alimentos: se refiere a cómo y cuánto aprovecha el cuerpo humano los alimentos que consume y cómo los convierte en nutrientes para ser asimilados por el organismo. Sus principales determinantes son: el medio ambiente, el estado de salud de las personas, los entornos y estilos de vida, la situación nutricional de la población, la disponibilidad, la calidad y el acceso a los servicios de salud, agua potable, saneamiento básico y fuentes de energía.
- e). **Calidad e inocuidad de los alimentos:** se refiere al conjunto de características de los alimentos que garantizan que sean aptos para el consumo humano, que exigen el cumplimiento de una serie de condiciones y medidas necesarias durante la cadena agroalimentaria hasta el consumo y el aprovechamiento de los mismos, asegurando que una vez ingeridos no representen un riesgo (biológico, físico o químico) que menoscabe la salud. No se puede prescindir de la inocuidad de un alimento al examinar la calidad, dado que la inocuidad es un atributo de la calidad. Sus determinantes básicos son: la normatividad (elaboración, promoción, aplicación, seguimiento); la inspección, vigilancia y control; los riesgos biológicos, físicos y químicos, y la manipulación, conservación y preparación de los alimentos.

5. COLOR

Los semilleristas deciden llevar como insignia el color lila, que representa la calma, sensibilidad y espiritualidad y que además es el color que representa internacionalmente al Nutricionista y Dietista.

6. MISIÓN

Promover la formación disciplinar e integral del educando perteneciente al Semillero de Investigación del Programa Nutrición y Dietética, fortaleciendo su espíritu científico, empresarial e innovador con la formulación, ejecución y evaluación de proyectos de investigación, emprendimiento y desarrollo tecnológico; comprometidos con el desarrollo social, económico e industrial del entorno en favor de la salud de la población.

7. VISIÓN

Para el 2020 el Semillero de Investigación INSAN será reconocido en el Nodo Nariño por la alta calidad en su producción investigativa, de desarrollo y emprendimiento en favor de la sociedad desde el perfil del Profesional en Nutrición y Dietética.

8. OBJETIVOS

- a. Formar a los jóvenes investigadores mediante la capacitación y promoción de su enfoque disciplinar dentro del quehacer del Profesional en Nutrición y Dietética
- b. Generar investigación, desarrollo y emprendimiento de los jóvenes investigadores dentro de sus ámbitos de competencia a través de investigación disciplinaria, multidisciplinaria, institucional, interinstitucional, regional, nacional e internacional.
- c. Identificar las principales problemáticas a nivel Nutricional y de Seguridad Alimentaria en el contexto local, regional y nacional
- d. Formular propuestas y encaminados a dar solución a algunas de las problemáticas identificadas.
- e. Ejecutar proyectos encaminados a dar solución a algunas de las problemáticas identificadas.
- f. Divulgar mediante socializaciones y publicaciones los avances y resultados obtenidos de las investigaciones realizadas

9. PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN EJECUTADOS POR SEMILLERISTAS DE INSAN

Proyecto	Investigadores
Sarcopenia en el Paciente Adulto Mayor Institucionalizado del Amparo San José de la Ciudad de Pasto	Lina María Lagos Caicedo Sara Marcela Montenegro Méndez
Identificación de factores alimentarios que causan Inapetencia y su relación con el estado nutricional en niños y niñas de tres a cinco años del Liceo de la Merced Maridiaz de San Juan de Pasto	Diana Gabriela Andrade Jaramillo
Asociación entre el estado nutricional, rendimiento físico y ración servida en la incorporación y finalización, en el campo de entrenamiento de los soldados de la Vigésima Tercera Brigada Batallón Boyacá, sede Chapalito	Karen Elizabeth Leyton Pantoja María Daniela Padilla Muñoz
Niveles de tensión arterial y estado nutricional en estudiantes matriculados a primer semestre Universidad Mariana 2017	Johana Burbano Obando Angie Ortiz Ortega