

FAQ - LABORATÓRIO DIAGNOSE EXAMES CLÍNICOS

1. Preciso estar em jejum para fazer exame de sangue?

Depende do tipo de exame. Glicemia de jejum, colesterol total e frações, triglicerídeos geralmente exigem jejum de 8 a 12 horas. Hemograma completo, ureia, creatinina não necessitam jejum. Já para curva glicêmica o jejum é de 8h seguido de ingestão de glicose no laboratório. Sempre confirme com seu médico ou laboratório.

2. Quanto tempo demora para sair o resultado dos exames?

Exames de rotina (hemograma, glicemia, ureia, creatinina) ficam prontos em 24 horas. Exames hormonais levam de 2 a 5 dias. Culturas microbiológicas de 3 a 7 dias. Exames genéticos e biópsias podem levar de 7 a 30 dias. Oferecemos resultados online através do nosso portal.

3. Posso fazer exames sem pedido médico?

Sim, é possível realizar exames particulares sem requisição médica (check-up pessoal). Porém, recomendamos orientação profissional para correta interpretação dos resultados. Alguns exames específicos, especialmente os de alta complexidade, podem ter restrições ou necessitar de justificativa clínica.

4. O que significa quando o resultado vem fora do valor de referência?

Valores fora da faixa de referência não necessariamente indicam doença. Fatores como idade, sexo, uso de medicamentos, exercícios recentes, alimentação e ciclo menstrual podem influenciar. É fundamental que um médico avalie o resultado dentro do contexto clínico do paciente. Nunca se automedique baseado em exames.

5. Posso coletar exame de urina em casa?

Sim, mas seguindo procedimentos específicos. Use o frasco estéril fornecido pelo laboratório, colete a primeira urina da manhã (mais concentrada), descarte o primeiro jato, colete o jato médio e leve ao laboratório em até 2 horas. Para urina 24h, siga as instruções de armazenamento refrigerado durante a coleta.

6. Crianças e idosos precisam de cuidados especiais na coleta?

Sim. Crianças podem necessitar de jejum reduzido (4-6h) e técnicas de coleta específicas. Idosos que usam múltiplos medicamentos devem informar ao laboratório, pois alguns interferem nos resultados. Para ambos, disponibilizamos equipe especializada em coleta domiciliar para maior conforto e segurança.

7. Meu convênio cobre todos os exames solicitados?

Cobertura varia conforme o plano e indicação clínica. Exames de rotina geralmente são cobertos, mas alguns específicos podem exigir autorização prévia. Recomendamos verificar com seu convênio antes da coleta. Oferecemos também valores diferenciados para pagamento particular e pacotes de check-up.