

Table of Contents

Introduction	1.1
日记	1.2
草稿	1.3
TODOLIST	1.4
工作	1.5
影音书	1.6
瑜伽跑步健身	1.7
家人恋人朋友	1.8
人生格言	1.9
人生清单	1.10
我的故事	1.11

Introduction

留住时间。

日记

2021/7/10

刚刚看完了《请回答,1988》,心情平和了许多。

想写一点东西, 记录下现在的感受, 又不知道应该说些什么。

时间真是个让人着迷的东西,我们怀念过去,憧憬着未来,唯独不能留住现在。

2021/7/1

7:30起床, 8: 00到图书馆了。

今天共产党成立100周年,在听习大大讲话。

完成, 跑步两圈, 走一圈。

明天一定要早起,进一步清空脑袋。

音乐, 救我!

2021/6/30

想早起,没起来,上午九点来到图书馆。

吃了两盒面包,喝了一杯咖啡。

上午看了三集《731》纪录片,把两条烟邮寄给了王泽,顺便在微信上聊了聊。

休息一会,下午去北蔡社区党群服务中心咨询转党组织关系事宜。

组织说最近社区打疫苗比较忙,这两天等她电话就好了。

今天还没跑步呢,一会跑完直接去吃饭。

完成, 跑步两圈, 走一圈。

2021/6/29

下午两点在图书馆抽了一根烟,然后去附近的公园跑了两圈,走了一圈,感觉大脑 轻松了许多。

毛爷爷说"文明其精神,野蛮其体魄",我的理解是: "文明精神"是为了解决与人打交道的问题, "野蛮体魄"是为了解决与与事打交道的问题。与人相处要站在对方的角度思考,既不能心生歹意,又不能被歹意所算计到,所以要文明精神; 做事往往到最后都是体力活,拼的是坚持,拼的是毅力,所以要野蛮其体魄。

有一个天马行空的想法:从今天开始,每天到图书馆换一个座位,拍一张照片用来签到。

2021/5/9

前天从附近回到上海,昨天在家休整了一天,把剩下的半盒玉溪抽完了。

今天一早来到图书馆,在附近的公园走了五圈,终于还是做出了辞职的决定。

先算一道数学题,目前我在单位一年可以积累15万元人民币,单独买房还需要90万,那么距离我自己买房就需要6年时间。如果我跳槽找一份月薪2万的工作,粗略估计一下一年可以积累30万人民币,那么距离我自己买房就需要3年的时间。下面根据实际情况进行具体分析:

- 成本,假定这次裸辞时间为半年,保守估计为成本2万元,沉没成本6万元,即 吃住等生活费用2万,不再上班少赚工资6万,如果把这些当作换取一份月薪2 万的工作是完全可以接受的。
- 2. 心态,本来我就是通过霸面进到公司里的,再加上研究生时期没有学到真正的 技能, 留下了心里阴影, 导致我一直缺乏足够的安全感以及做事的信心, 从而 在工作当中一直是低着头做事。现在回过头来看,我在单位的这不到四年的时 间里大致经历了四个阶段: 1) 2017.7入职到2018年底,这段时间是我最不自 信,最没有安全感的时期,那时候我刚刚结束痛苦的硕士时期,毕业来到上 海,什么都不会,没有经济独立,身边朋友很少,没有女朋友,高度依赖目前 的这份工作,这段时间完成了个人资金的积累大概12万人民币左右,完成了戒 烟一年,完成了割包皮手术一次,完成了搬家到龙南佳苑小区有了自己的小 屋,会主动去培养良好的生活习惯,比如看书、学习英语、跑步,健身,做平 板支撑、俯卧撑、尝试瑜伽等等,但工作上一直都是没有清晰目标,处在逆来 顺受的状态,有过一些想法,比如买苹果笔记本,二手thinkpad笔记本,在家 折腾远程桌面,nfs,学习莫烦的教程,报名GIS网课,下载opengl相关项目游 戏代码等,但是都也不了了之。总的来说是收获的一年,但主要都体现在了生 活上,工作上的不多。2) 2019年初相亲成功到2019年底疫情没能去到五常见 父母,这段时间主要以徐宏宇为中心,这一年的时间主要完成了追求徐宏宇, 带徐宏宇去张家界游玩一次,在上海见徐宏宇父母,见徐宏宇朋友,养成了每 天晚上打电话的习惯,报名了AI网课但没坚持下来,经历了徐宏宇第一次预答 辩没通过,体验了一次恋爱,感受到了责任。由于主要精力都在谈恋爱,相比 一个人的时期,思考的时间要少很多,因此前一阶段养成的生活习惯在慢慢发 生改变,工作上也依然感到非常迷茫,没有清晰的职业规划。这一年加上上一 个阶段一共积累了有25万的资金了。但是换工作的想法还是没有很坚定。一来 是因为遇到了疫情外面机会不多,二来还是希望等徐宏宇毕业再去换,过度平 稳一点。总结一下,虽然有些地方不能不尽如人意,但经过上一个阶段的积 累,我依然认为这一年是收获最大的一个阶段。3)2020年初与徐宏宇同居到 2020年底联系崔祥友想要跳槽华为,这段时间走了一些弯路。一方面我痴迷于 折腾各种电子产品,包括nas、软路由、应路由、aio虚拟主机,远程访问自家 机器, diy mini主机,各种转接线,折腾淘来的二手笔记本、nuc、索尼电视, ipad pro、投影机, apple tv, airpods pro, homepod, apple watch, magic mouse, magic trackpad等等,占用了大量精力。一方面我又感受到成家的压 力,这段时间徐宏宇毕业、多赚钱、日常工作,跳槽是我压力的源头,想徐宏 字顺利毕业,就要平稳过渡不敢有大动作,想多赚钱就只能把日常工作处理好 做出成绩涨工资,但我自己又是希望通过跳槽涨工资的,于是这四者之间出现 了不可调和的矛盾。现在回过头来看,自己可能有些一厢情愿了,而且这段时 间完全是我准备跳槽涨薪的黄金时间,但我却走了弯路,折腾电子产品,想去

开私人影院来赚钱,想去通过努力工作赚钱,想去研究基金,贷款投资基金赚 钱,最后都不了了之,所以过去的一年的时间里我都过的没有很开心,甚至有 些压抑。虽然说2020年上半年在折腾电子产品走弯路,下半年出现矛盾,感受 到压力吃了自己上半年种下的苦果。但2020我还是有些收获的,疫情期间我学 会了做菜;疫情通货膨胀我还贷了一些款;折腾电子产品让我收获了另一个兴 趣爱好,并且对软件有了不同角度的理解;研究基金让我对投资有了一点理 解,同时也让我对时政,历史开始感兴趣,开始从钱的角度观察社会,并且对 钱有了更深刻的认识; 熬到了徐宏宇毕业并顺利找到工作; 通过和张浩、崔祥 友、师健这些离职的人的沟通了解到了更多的信息。乐观的讲2020年是走了弯 路,但依然有收获的一年。4) 2021年过年期间准备跳槽华为到现在,这段时 间可以理解为坚定离职想法的一段时间,准确的说这段时间只有三个月,还不 能理解为一个完整的阶段,将来等成功跳槽之后可以单独划为一个阶段。想过 年后集中精力准备跳槽到华为,但是心态和准备工作都不是很成熟,也没有很 好的进行过职业规划,再加上和我们新人的组长丰伟相处的不是很好,各方面 的压力还没有完全消化掉, 最终也没能成功跳槽, 甚至在我尝试跳槽的这两三 个月的时间里,多次和徐宏宇之间发生了不愉快的事情,包括言语中嫌弃我工 资低;通过转述姐姐姐夫、侄子的对话暗示敲打我要涨工资;年后责怪我对她 不够好,没有仪式感,没有庆祝认识两周年;电话里面闹情绪;答辩前期我想 去学校关心她被无情骂回; 因为没有给他庆祝答辩通过, 没有给她买手机闹情 绪(预答辩通过我要给他庆祝又说累了.....);晚上去看电影不听劝。当然任 何人都有自己做决定做事的权力,只是我一厢情愿的希望自己的另一半能够理 解包、容彼此而已, 因此对于以上我是非常遗憾的, 仅此而已。最近也尝试过 请长期病假的方式来跳槽,也是没有成功,而且还惊动了父母,拖了一个月的 时间。现在我决定裸辞,然后全身心准备找工作,希望能有一个好结果。

- 3. 展望,在裸辞的这半年时间里有一些想法,先写下来: 1)调整心态,养成良好的生活习惯; 2)制定一个我乐于付诸实践的职业规划; 3)刷题,学习IT技术,用gitbook制作小抄; 4)投递简历,面试; 5)假如,我是说假如我真的找到了月薪两万的工作,我是想把家人接到身边,包括弟妹张宏雪、对象徐宏宇,来一次家庭旅游,毕竟赚钱只是方法,生活才是目的。
- **4**. 明天开启裸辞进程,不要忘记申请探亲报销单,周末收拾行李到四个储物柜当中,找房子等等。
- 5. 过去的都已经过去,在615所学习到很多,也收获很多,但已经不再适合我了,向前看吧,裸辞是结束,也是新的人生阶段的开始!

3557词

2021/4/27

今天星期二,我周日回来,周一上午跟老爸骑着电动车在大商和新天地看看鞋,之后又去江边转了转,中午回来吃个饭,下午睡了一觉,晚上小雪来家里吃饭。

今天也出去了,买了两双鞋,但是外边风太大,十一点就回家了。现在是十一点十七分,我在屋子里把日记写一写。

2021/4/23

不知道为什么,现在心情很低落。什么都不想做。从上周五开始不再吸烟,到今天 正好一周。一切都发生的如此之快,让我猝不及防。

2021年4月5日,因为看电影的事情吵架,我赌气去电影院但一句话没说。当天抽了一整包的烟。接下来的一周,从周二去新区打算提离职,到周三申请调休,再到周四我已经记不清自己都做了什么,终于周五我在漕河泾公园给康泰发了消息,咨询长期病假的事情,还打了一个电话,整整一周我都在极度的痛苦之中度过,从跳槽的压力,到工作中同事领导给的压力,再到和徐宏宇的吵架,都是我自己在一个人默默承担……

2021年4月12日,经过一周的思考,我终于鼓起勇气,一边抽着烟,一边和李鹏飞 和卢丽宁说了我希望请长期病假的想法,当晚我回到单位和李鹏飞聊了一个多小 时,他建议我休到五一之后,周二又和卢丽宁聊了一上午,这个人从一开始上班迟 到,到后面坚决不同意我申请病假,自说自话,一边聊着事情,一边自顾自拍起了 路边的野花,再到后面还让我给她搬东西,一副丑恶的嘴脸让我感到恶心。周三我 就去精神卫生医院看病了, 当晚我跟他表达了离职的想法, 一个人从滨江走到了前 滩,同时,她也收到了孙鸿祥下周来上海的消息,周四上午和李鹏飞又聊了聊,他 知道我已经下定觉醒说跟王部长汇报一下,当天晚上我收到徐宏宇的消息说想和我 聊一聊,我和她约好周六上午十点在龙南佳苑见面,周五晚上我又收到李鹏飞的消 息,说王念伟建议我休假和吃药,根本没有跟我正面沟通,ok,那我顺势休一个病 假,回来照样提出离职。周六和约好的一样,上午和徐宏宇见了面,在小区里面简 单聊了聊,中午她吃的方便面,我吃的赛百味,下午又变成了没羞没臊的你侬我 侬,四点多的时候她收拾好行李准备回学校,第二天约好了在图书馆见面,周日下 午她来到图书馆,填了个表格,吃个午饭,买了airpods耳机,我门就回了家。同时 约好第二天耳机到了,我通知她带着行李回家取。至此我们的矛盾算是初步揭开, 但是我依旧背负着跳槽以及离职这件事带给我的压力,并且孙鸿祥下周四还会过 来。

2021年4月19日,晚上九点多她到了家,拆了耳机盒子我们就睡觉了,周二上午本来打算送她到机场,结果被滴滴司机的服务态度影响了心情,她劝我直接去上班。周三在家休息了一天,顺便将gitbook环境部署好,周四也就是昨天上午去健身房,下午理发之后直接去见孙鸿祥。今天也就是星期五,不出意外,我会先会家里送书包,然后去静安寺见他,明天上午把他送到机场就算招待他结束了。但是现在李鹏飞又开始通过各种人给我打电话,我决定不理他,晚上回去就说没带手机,有什么事尽管来,大不了下周回去直接提离职,我已经无所畏惧了,什么样的结果我都能接受!

离职期间想做的事:

- 1. 算法
- 2. 跑步
- 3. 健身
- 4. 游泳
- 5. 驾照
- 6. 股票
- 7. 电脑游戏
- 8. 学歌、唱歌
- 9. 定期联系家人朋友
- 10.8月份鲸钱包里面的钱下来,去植牙,考驾照
- 11. 数位板ctl672
- 12. midi键盘