

¿SOBREPESO?

Nutri5Tech

Martes y Viernes

DESAYUNO

Tostada integral con tomate
y yogur con manzana.

MERIENDA

Naranja

ALMUERZO

Berenjenas rellenas de pollo y
verduras
Pieza de fruta

MERIENDA

Manzana

CENA

Ensalada griega.
Dorada al horno
100 Gramos de Cafe