



Unidad 17

Medidas de prevención y protección





Técnicas de prevención









Actúan sobre:

- Lugares de trabajo.
- Equipos de trabajo.
- Electricidad.
- Riesgos ambientales.







Los equipos de protección individual (EPI) (I)

Protectores de la cabeza		Protegen frente a golpes, choques, proyección de objetos, caídas, etc.	<ul style="list-style-type: none"> • Cascos de seguridad. • Cascos de protección contra choques e impactos. • Gorros, gorras, sombreros. • Cascos para usos especiales (fuego, productos químicos).
Protectores del oído		Protegen frente a la exposición excesiva a un nivel sonoro alto.	<ul style="list-style-type: none"> • Protectores auditivos (tapones, orejeras). • Cascos antirruidos.
Protectores de los ojos, la cara y la piel		Protegen frente a riesgos de proyecciones de fragmentos, chispas, polvo, radiaciones luminosas, salpicaduras de líquidos corrosivos, etc.	<ul style="list-style-type: none"> • Gafas de montura (universal, integrales, cazoletas). • Pantallas faciales. • Pantallas para soldadura. • Cremas de protección y pomadas.
Protectores de las vías respiratorias		Protegen en atmósferas con riesgo de intoxicación, sin aire suficiente, respirable o con polvo no tóxico; por ejemplo, demoliciones, humos, corte de piezas cerámicas, etc.	<ul style="list-style-type: none"> • Equipos filtrantes de partículas, gases y vapores de aire libre. • Equipos aislantes con suministro de aire. • Equipos de submarinismo.



Los equipos de protección individual (EPI) (II)

Protectores de las manos		Protegen frente a golpes, rozaduras, enfermedades de la piel, pinchazos, cortes, salpicaduras, etc.	<ul style="list-style-type: none"> • Guantes contra las agresiones mecánicas [perforaciones, cortes, vibraciones], químicas, eléctricas y de origen térmico. • Manoplas. • Mangas y manguitos.
Protectores de los pies y las piernas		Protegen frente a caídas de objetos, atrapamientos, golpes, pinchazos, cortes, etc.	<ul style="list-style-type: none"> • Calzado de seguridad, de protección, de trabajo, frente a la electricidad, contra las motosierras. • Polainas. • Rodilleras.
Protectores de tronco y abdomen		Protegen frente a los riesgos de salpicaduras de productos químicos, chispas, cortes, etc.	<ul style="list-style-type: none"> • Chalecos, chaquetas y mandiles de protección contra las agresiones mecánicas y químicas. • Chalecos y salvavidas. • Mandiles de protección contra los rayos X. • Cinturones de sujeción del tronco.
Protección total del cuerpo		Se utilizan para evitar caídas o en lugares oscuros o poco iluminados, en trabajos junto a carreteras o zonas con tránsito de vehículos.	<ul style="list-style-type: none"> • Equipos de protección contra las caídas de altura [arnés, cinturón de seguridad]. • Prendas de señalización [cinturones, brazaletes, chalecos reflectantes].



Señalización de seguridad (I)

Señales en forma de panel	Señales luminosas	Señales acústicas y verbales	Señales gestuales
			
<p>Señales que combinan una forma geométrica, unos colores y un símbolo o pictograma y a las que se atribuye un significado: advertencia, indicación, obligación.</p>	<p>Señal emitida por medio de un dispositivo formado por materiales transparentes o translúcidos, iluminados desde atrás o desde el interior.</p>	<p>Señal sonora codificada, emitida y difundida por medio de un dispositivo adecuado, sin intervención de voz humana o sintética.</p>	<p>Movimiento o disposición de los brazos o de las manos en forma codificada para guiar a las personas que estén realizando maniobras que constituyan un riesgo o un peligro para los trabajadores.</p>
<p>Se utilizan para:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Advertencia. • Prohibición. • Obligación. • Lucha contra incendios. • Salvamento o socorro. 	<p>Se utilizan para:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Balizamiento. • Uso de indicadores luminosos en instalaciones eléctricas para advertir del riesgo de presencia de tensión. • Indicadores sobre paneles. • Luces giratorias en vehículos. 	<p>Se utilizan para:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evacuación de edificios. • Incendios. • Presencia de contaminantes químicos, radiaciones en el ambiente. • Alarma de puesta en marcha en máquinas. • Señalización de marcha atrás en vehículos. 	<p>Se utilizan para:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Movimiento de maquinarias pesadas o elementos voluminosos y pesados de las instalaciones. • Movimientos de grúas-torre. • Maquinaria de movimiento de tierras. • Trabajos de carga y descarga.



Señalización de seguridad (II)

Prohibición	Obligación	Advertencia	Indicación	Emergencia
Prohíben un comportamiento susceptible de provocar un peligro.	Obligan a un comportamiento determinado.	Advierten de un riesgo o peligro.	Proporcionan otras informaciones (como incendios u otras).	Proporcionan indicaciones relativas a las salidas de socorro, primeros auxilios o a los dispositivos de salvamento.
				

Medidas de emergencia: el plan de autoprotección





El plan de actuación ante emergencias



