



WORKSHEET

Orientasi Studi Keluarga Mahasiswa
Institut Teknologi Bandung 2024

Tim Materi dan Metode KAT ITB 2024

I. Panduan Pengerjaan

A. Worksheet ini wajib diunduh, lalu dikerjakan di Microsoft Word

B. Worksheet ini dikumpulkan

☒ Worksheet dikumpulkan maksimal 7 September 2024 pukul 23.59

C. Jika sudah selesai mengerjakan, file wajib disimpan dengan format .pdf dengan cara:

a. Klik menu "File"

b. Klik pilihan "Export"

c. Klik pilihan "Create PDF/XPS Document."

d. Format nama :

[Kel. mentoring]_[Nama lengkap]_[NIM TPB]_Worksheet

f. Pengumpulan worksheet melalui website

app.oskmitb.com → Tugas → Submission

D. Pengumpulan worksheet jika terdapat kendala pada website akan dialihkan melalui google forms yaitu

<https://go.oskmitb.com/Worksheet>

BIODATA DIRI

Nama :

NIM :

Fakultas :

Batalyon :

Keluarga :

Makanan favorit :

Lagu favorit :

KNOW YOURSELF

Wheel of Life (10 poin)

1. Isi tabel di bawah ini!

<p>Peran apa yang tengah kamu mainkan dan kamu anggap penting?</p> <p><i>Contoh: peran sebagai anak, mahasiswa, anggota kelompok berteman, pemimpin/anggota organisasi, dan sebagainya</i></p>
<p>Lingkungan apa yang menurut kamu penting dan diprioritaskan selama hidupmu?</p> <p><i>Contoh: lingkungan keluarga, pertemanan, kemahasiswaan, fakultas/jurusan, dan sebagainya</i></p>
<p>Apa hal-hal lainnya yang menurut kamu penting dan kamu prioritaskan</p>

dalam hidup?

Contoh: kesehatan, hubungan, keuangan, pengembangan pribadi, dan lain-lain

Pilih 6-8 hal yang menurut kamu paling penting dan diprioritaskan dari tiga tabel di atas ? *Contoh (total 6-8 hal):*

- *Peran: Anak, teman circle pertemanan TPB, dan ketua angkatan*
- *Lingkungan: Keluarga dan fakultas*
- *Hal lain: Character development, finansial, dan akademik*

Bagaimana kalian menilai 6-8 hal tadi dengan skala 0-10 ?

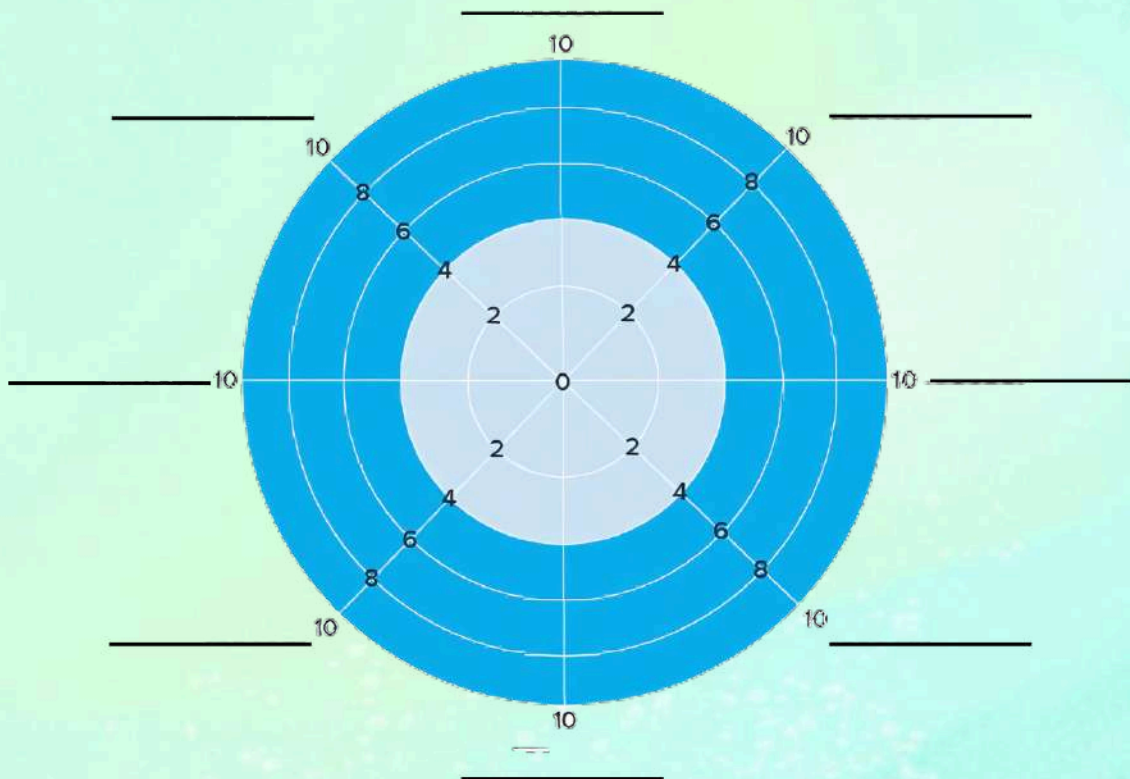
Contoh:

- *Anak = 8*
- *Teman circle pertemanan TPB = 7*
- *Ketua angkatan = 9*
- *Keluarga = 10*
- *Fakultas = 9*
- *Character development = 10*
- *Finansial = 9*
- *Akademik = 10*

2. Pengisian Wheel of Life

Petunjuk Pengerjaan:

- Mengisi tiap kotak dengan 6-8 hal yang sudah dirumuskan
- Menandai nilai setiap hal dengan shape tertentu (contoh: dikasih bintang, love, hashtag, dll) sesuai dengan penilaian yang kamu berikan





S.W.O.T (10 poin)

1. Panduan Pengisian S.W.O.T

Bank Pertanyaan ini digunakan apabila peserta tidak bisa menjawab pertanyaan yang diberikan pada tabel di bawah, maka peserta dapat memilih pertanyaan dari tabel dibawah ini lalu mengganti pertanyaan pada tabel di bawah dengan pertanyaan yang baru.

Strength	Weakness
<ol style="list-style-type: none">1. Keuntungan apa yang Anda miliki yang tidak dimiliki orang lain (misalnya, keterampilan, sertifikasi, pendidikan, atau koneksi)?2. Apa yang Anda lakukan lebih baik daripada orang lain?3. Sumber daya pribadi apa yang dapat Anda akses?4. Apa yang dilihat orang lain (dan atasan Anda) sebagai kekuatan Anda?5. Manakah dari prestasi Anda yang paling Anda banggakan?6. Nilai apa yang Anda yakini bahwa orang lain gagal menunjukkannya?7. Apakah Anda bagian dari jaringan yang tidak melibatkan orang lain? Jika demikian, koneksi apa yang Anda miliki dengan orang-orang berpengaruh?	<ol style="list-style-type: none">1. Tugas apa yang biasanya Anda hindari karena Anda tidak merasa percaya diri melakukannya?2. Apa yang akan dilihat orang-orang di sekitar Anda sebagai kelemahan Anda?3. Apakah Anda benar-benar percaya diri dalam pendidikan dan pelatihan keterampilan Anda? Jika tidak, di mana Anda paling lemah?4. Apa kebiasaan kerja negatif Anda (misalnya, apakah Anda sering terlambat, apakah Anda tidak teratur, apakah Anda memiliki temperamen pendek, atau Anda miskin dalam menangani stres)?5. Apakah Anda memiliki ciri-ciri kepribadian yang menghambat Anda di bidang Anda? Misalnya, jika Anda harus melakukan pertemuan secara teratur, ketakutan berbicara di depan umum akan menjadi kelemahan utama
Opportunity	Threats

<ol style="list-style-type: none"> 1. Teknologi baru apa yang dapat membantu Anda? Atau bisakah Anda mendapatkan bantuan dari orang lain atau dari orang-orang melalui internet? 2. Apakah industri Anda berkembang? Jika demikian, bagaimana Anda bisa memanfaatkan pasar saat ini? 3. Apakah Anda memiliki jaringan kontak strategis untuk membantu Anda, atau menawarkan saran yang bagus? 4. Tren apa (manajemen atau lainnya) yang Anda lihat di perusahaan Anda, dan bagaimana Anda bisa memanfaatkannya? 5. Apakah ada pesaing Anda yang gagal melakukan sesuatu yang penting? Jika demikian, dapatkah Anda memanfaatkan kesalahan mereka? 6. Apakah ada kebutuhan di perusahaan atau industri Anda yang tidak diisi oleh siapa pun? 7. Apakah pelanggan atau vendor Anda mengeluh tentang sesuatu di perusahaan Anda? Jika demikian, dapatkah Anda menciptakan peluang dengan menawarkan solusi? 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apa kendala yang Anda hadapi saat bekerja? 2. Apakah ada kolega Anda yang bersaing dengan Anda untuk proyek atau peran? 3. Apakah pekerjaan Anda (atau permintaan untuk hal-hal yang Anda lakukan) berubah? 4. Apakah perubahan teknologi mengancam posisi Anda? 5. Bisakah salah satu kelemahan Anda mengarah pada ancaman?
---	---

2. Contoh S.W.O.T

Strength	Weakness
<p>1. What do you do well? (Apa yang dapat kamu lakukan dengan baik?) Berpikir kritis dan solutif</p> <p>2. What unique resources can you draw on? (Apa keunikan yang dapat kamu gunakan?) Time management yang baik</p> <p>3. What do others see as your strengths? (Apa yang orang lain lihat darimu sebagai kelebihanmu?) Keinginan dan antusias belajar yang tinggi</p>	<p>1. What could you improve? (Apa yang dapat kamu tingkatkan?) Kemampuan menjaga relasi</p> <p>2. Where do you have fewer resources than others? (Dimana kemampuanmu yang dirasa kurang?) Memperhatikan detail</p> <p>3. What are others likely to see as weaknesses? Apa yang orang lain lihat darimu sebagai kelemahanmu? Membuat keputusan</p>
Opportunity	Threats
<p>1. What opportunities are open to you? (Peluang apakah yang terbuka untukmu?) Peluang untuk melakukan kolaborasi dengan himpunan-himpunan di ITB sehingga KAT menjadi lebih meriah dan berwarna</p> <p>2. What trends could you take advantage of? (Tren apakah yang dapat kamu manfaatkan?) Teman - teman yang memiliki banyak pengalaman organisasi di kampus untuk membantu</p>	<p>1. What threats could harm you? (Ancaman apa yang membahayakanmu?) Kondisi kemahasiswaan ITB pusat saat ini kurang kondusif ditambah kurangnya branding kemahasiswaan di pusat</p> <p>2. What is your competition doing?(Apa yang dilakukan oleh pesaingmu?) Calon lain mulai bergerak untuk mengajak massa untuk lebih inisiatif dalam berkemahasiswaan di pusat</p>

3. Pengisian S.W.O.T

Strength	Weakness
Opportunity	Threats

T.O.W.S (10 poin)

Internal factors	Strength (S)	Weakness (W)
External factors		
Opportunity (O)	S-O Strategies	W-O Strategis
Threats (T)	S-T Strategies	W-T Strategies

IKIGAI (10 poin)

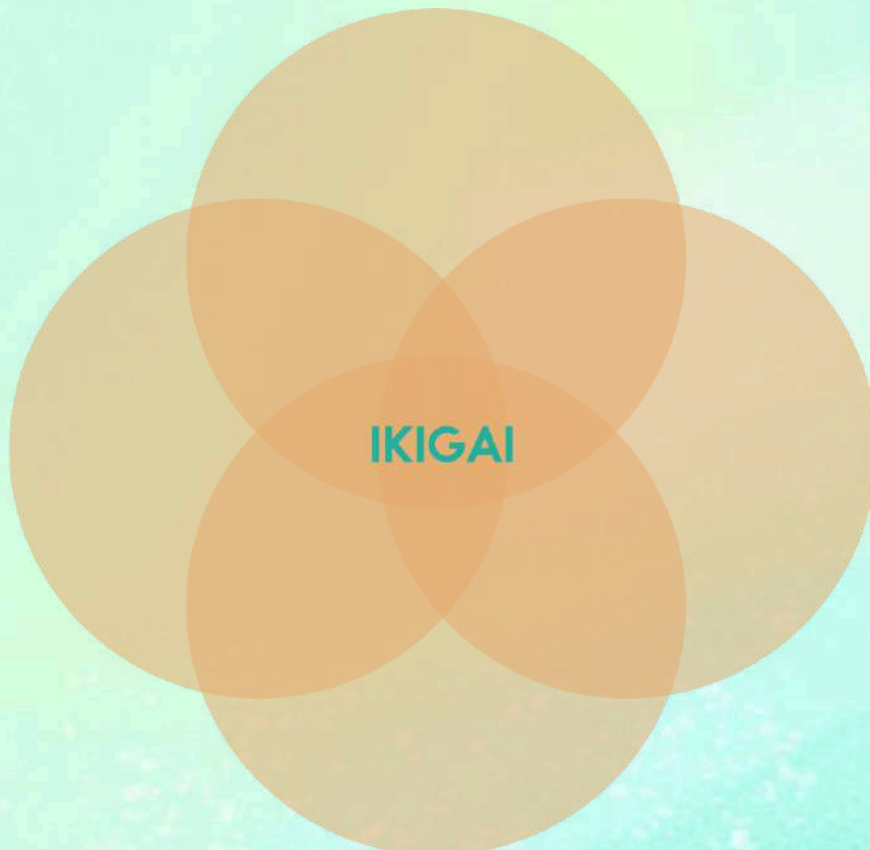
1. Pengisian Tabel

What Do You Love?	What Does the World Needs?
What Are You Good At?	What Can You Get Paid For?

2. Pengisian Diagram



Isi pada diagram berikut:



INDIVIDUAL DEVELOPMENT PLAN (maksimal 10 poin)

1. Contoh Pengerjaan

Life Vision
Menjadi aktuaris yang berkualitas

Talents/Strengths	Development Opportunities
<p>1. Apa hal-hal yang kamu sukai untuk dikerjakan?</p> <p>2. Apa kemampuan kamu yang cukup baik dibandingkan orang lain pada umumnya?</p> <p>3. Apa sifat atau karakter positif kamu yang cukup kuat?</p> <p><i>Pertanyaan bisa ditambah sesuai keinginan peserta</i></p>	<p>1. Apa skill yang ingin kamu kembangkan?</p> <p>2. Apa pengetahuan yang ingin kamu gali lebih jauh?</p> <p><i>Pertanyaan bisa ditambah sesuai keinginan peserta</i></p>
<p>1. coding</p> <p>2. analisis harga saham</p> <p>3. mau belajar dari orang lain</p>	<p>1. penggunaan tools statistik dengan coding</p> <p>2. makroekonomi dan mikroekonomi</p> <p>3. pemodelan</p>

2. Pengisian IDP (5 poin)

Life Vision

Talents/Strengths	Development Opportunities
<p>1. Apa hal-hal yang kamu sukai untuk dikerjakan?</p> <p>2. Apa kemampuan kamu yang cukup baik dibandingkan orang lain pada umumnya?</p> <p>3. Apa sifat atau karakter positif kamu yang cukup kuat?</p> <p><i>Pertanyaan bisa ditambah sesuai keinginan peserta</i></p>	<p>1. Apa skill yang ingin kamu kembangkan?</p> <p>2. Apa pengetahuan yang ingin kamu gali lebih jauh?</p> <p><i>Pertanyaan bisa ditambah sesuai keinginan peserta</i></p>

3. Fokus IDP & Action Steps (5 poin)

Goals	Objectives	Resources Required	Measurement	Target Date
Aktuaris muda	Cumlaude, Mendapatkan gelar ASAI saat lulus, CV yang menarik	Relasi, Financial stabil, Akses terhadap teknologi	IPK > 3.5, Magang minimal 2 kali di perusahaan asuransi, Menyelesaikan 7/7 ujian ASAI saat lulus kuliah	Oktober 2025

DIRI DAN IDEALISME

Sejauh Apa Idealisme Bisa Membawamu? (10 poin)

1. Pengisian Tabel Idealisme

Apa yang kamu pahami tentang idealisme?
Apakah kamu sudah memiliki idealisme?
Apa yang ingin kamu capai dengan idealisme itu?

2. Pengisian Tabel Nilai dan Prinsip (10 poin)

Dari idealisme yang kamu pegang itu, apakah kamu memiliki prinsip dan nilai-nilai yang kamu junjung tinggi?
Apa nilai dan prinsip yang kamu miliki sebagai seorang manusia?
Apa nilai dan prinsip yang kamu miliki sebagai seorang mahasiswa?

Personal Value Assessment (maksimal 30 poin)

1. Silahkan unduh hasil Personal Value Assessment Anda, kemudian unggah hasilnya pada ruang kosong di bawah ini!

Link akses Personal Value Assessment: [linkkkk](#)

2. Apa nilai yang kuat dari diri Anda ? Deskripsikan (10 poin)

Contoh: nilai yang kuat dari diri saya adalah hedonism. Hedonism adalah salah satu value yang menekankan pada kebahagiaan pribadi. Hedonism tidak hanya berpusat pada gaya hidup foya-foya maupun konsumerisme, namun lebih difokuskan pada kesejahteraan diri yang dapat dicapai dalam waktu yang segera.

Catatan: Untuk mempermudah pengerjaan bagian ini, teman-teman dapat membaca penjelasan hasil tes Personal Value Assessment dan scroll ke bawah di bawah diagram lingkaran Personal Value Assessment



3. Apa nilai yang kurang kuat dari diri Anda ? Deskripsikan (10 poin)

Contoh: nilai yang kurang adalah tradition. Dapat dilihat bahwa pada nilai ini, saya kurang mampu untuk menghargai, memahami, maupun mengimplementasikan nilai-nilai tradisi, religius, dan budaya yang ada. Nilai ini saya rasa penting karena nilai-nilai tradisi mampu mengarahkan saya untuk bertindak dengan baik dan benar.

4. Berdasarkan nilai yang kuat dan kurang kuat dari diri Anda, buat penerapan Anda dalam bersosialisasi di masyarakat ! (10 poin)

Contoh:

Nilai yang kuat

Nilai yang kuat	Tindakan yang dipertahankan dapat	Penerapan dalam kelompok masyarakat
hedonisme	Apresiasi, self-happiness	Apresiasi kelompok atas kinerja, tidak memaksakan diri dalam bekerja (healing)
Security	menjaga stabilitas hidup (finansial, dll.), mengerjakan tugas secepatnya	mengingatkan teman-teman yang lain untuk menjaga stabilitas seperti mengerjakan tugas tidak mepet deadline

Nilai yang kurang kuat

Nilai yang kurang kuat	Kebiasaan yang lemah yang masih dilakukan	Hal yang akan dilakukan
Stimulasi	Terlalu suka dan eksplorasi hal yang menantang sehingga berpengaruh terhadap kewajiban lainnya	Terus mencari hal-hal baru yang menantang dengan tetap mengutamakan keamanan dan tidak melupakan kewajiban lainnya
Tradisi	Tidak terbuka dengan kebudayaan lain dan sulit untuk berkembang	Menghormati dan menelaah kebudayaan lain dengan tetap berpegang teguh dengan kebudayaan sendiri

Silahkan isi pada tabel dibawah ini!

Nilai yang Kuat

Nilai yang kuat	Tindakan yang dipertahankan dapat	Penerapan dalam kelompok masyarakat

Nilai yang lemah

Nilai yang lemah	Kebiasaan yang lemah yang masih dilakukan	Hal yang akan dilakukan

IDENTITAS, POSISI, POTENSI, DAN PERAN MAHASISWA

Posisi (30 poin)	Potensi (30 poin)	Peran (30 poin)
Kesimpulan (10 poin)		