

DESENREDATE

con la tecnología



Recursos Educativos
Coordinación Nacional

FECP
FUNDACION EDUCACION
CRISTIANA PENTECOSTAL
"Impartiendo Educación Cristiana con Proyección Eterna"

INGRESA A NUESTRA PÁGINA **WEB**

www.fecp.org.co



CONTENIDO

Neuronas enredadas	Página 6
Por Camilo Naranjo	
- Tecnología + Oración	Página 8
Por María Claudia Ramos	
Fake News	Página 10
Por Yarima Pérez	
TEST ¿Qué tanto estás enredado?	Página 12
Por Ammy Díaz	
Identidad digital - Mi hoja de vida pública	Página 14
Por Óscar Alfaro	
Generación digital	Página 16
Por Fabio de la Hoz	
Relaciones online	Página 18
Por Juan Miguel Pérez Imbrecht	
Bombardeo visual	Página 20
Por Andrea Ospino	

CRÉDITOS

FECP
FUNDACIÓN EDUCACIÓN CRISTIANA PENTECOSTAL

**COORDINACIÓN NACIONAL DE
RECURSOS EDUCATIVOS Y DE TECNOLOGÍA**

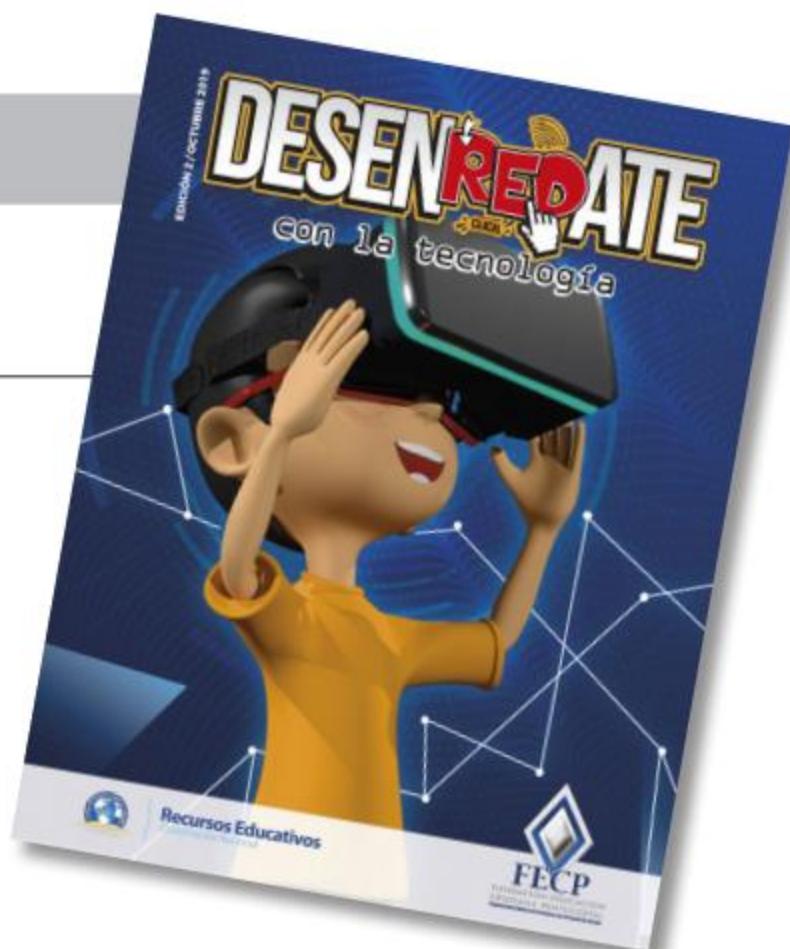
Pastor. JAIRO GARCÍA MANCERA
Coordinador nacional

Pastor. ÁLVARO CAMAÑO
Asistente de Coordinador nacional

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

JAVIER RESTREPO VALENCIA
Diseñador Visual

BANCO DE IMÁGENES
Freetipk - Unsplash



Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

DESENREDATE

con la tecnología

DESENREDATE, es la revista creada por la coordinación nacional de Recursos Educativos y de Tecnología, en donde encontrarás una interesante temática acerca de los cuidados que debemos tener en cuanto al uso y manejo de la tecnología.

Este material, nos advierte acerca de los peligros al cual nos exponemos cuando compartimos información de forma inadecuada, de tal manera que cuando nos damos cuenta, han ocasionado daños fatales e irreversibles, pues ha enredado a su víctima con sus tentáculos hasta llevarlos a situaciones lamentables en todos los aspectos y esferas, familiar, laboral, sicológico, mental, social y sobre todo espiritual.

La coordinación nacional de Recursos Educativos y de Tecnología con este material, quiere aportar para PREVENIR de alguna manera todas estas situaciones que puedan afectar significativamente a los niños, adolescentes, jóvenes y demás miembros de la Iglesia Pentecostal Unida de Colombia.

Cualquier duda e inquietud, puede contactarse con nosotros a través de los correos director.recursos@fecp.co ó sub.recursos@fecp.co



Recursos Educativos
Coordinación Nacional



FECP
FUNDACIÓN EDUCACIÓN
CRISTIANA PENTECOSTAL
"Impartiendo Educación Cristiana con Proyección Eterna"

SÍGUENOS EN FACEBOOK



@fecplpuc

NEURON@S

enredadas

Si bien es cierto que los dispositivos electrónicos son una gran herramienta que permiten acercarnos a los que están lejos, hacer negocios e interactuar con nuestros amigos y familiares, también es un hecho que el mal uso de ellos, pueden causar estragos en nuestra salud física, mental y espiritual.

Estudios han demostrado que los abusos de los dispositivos electrónicos generan deterioro en la capacidad de concentración, alteración de los estados emocionales y no menos grave, pérdida gradual de la memoria. ***¡Nuestras pobres neuronas están en apuros!***

Entre los problemas a los que se enfrentan los jóvenes de hoy día están la soledad y la depresión, el anhelo por los likes en sus publicaciones, cientos de ciberamigos que solo terminan siendo “amistades fantasmas” llevan a un aislamiento social y a la perdida de la capacidad de relacionarse en un entorno real. Es paradójico, tener tantos “ciberamigos” y sentirse tan solo y aislado de la sociedad, llegando a extremos solo mostrar el “***yo ideal***” y no realmente el “***quien soy***”.

Las tasas de suicidio cada día se elevan, dado que las adicciones tecnológicas envían falsos mensajes a las neuronas, desfigurando el gran valor que Dios le ha dado al hombre; mostrándolo solo y sin razones por las cuales vivir.

Innumerables horas de sueño perdidas, que terminan siendo las causantes de enfermedades cardiovasculares, hipertensión y obesidad.



En los colegios la preocupación cada día es mayor, las prioridades académicas han sido relegadas por actividades sociales con poca ganancia académica. Padres que priorizan la compra de un Smartphone a sus hijos, (así no tengan la suficiente madurez para utilizarlos) olvidando crear hábitos sanos en ellos como la lectura.

¿Eres esclavo de la tecnología?

Cuando vives en función de un dispositivo electrónico, y no al revés, ya has ingresado al mundo de la esclavitud tecnológica. Y un esclavo no hace lo que quiere, sino lo que le indica su señor. No permitas que la tecnología te haga dependiente y dañe tu preciada vida, ***¡Pon límites a tus horas de conexión!*** Recuerda que “*Todo tiene su tiempo...*” (Eclesiastés 3:1). Hay tiempo de estar en redes y tiempo de abstenerse de estar en ellas, sobre todo si esto llega a afectarnos directamente en múltiples áreas de nuestra vida.

Consejos para no enredarte tanto.

Te aconsejamos mejorar tus hábitos de vida, potenciando otro tipo de actividades en tu tiempo libre tales como: pasear en bicicleta, salir a comer helado con tu familia o amigos, ir al río o a la playa, practicar un deporte, leer, en este punto puedes hacer concursos con tus amigos con el libro más vendido de todo el mundo: La biblia, lean juntos la Palabra de Dios y premien con chocolates o lo que deseen, a quienes sean capaces de dar un resumen, o responder alguna pregunta sobre el texto bíblico leído. ***¡Estudiar así es súper divertido!*** Y muy nutritivo para tu espíritu.

También, puedes orar con tus amigos con una caja de peticiones; cada día oren por una petición distinta, y al final del mes, revisen cuántas peticiones Dios ha respondido por su misericordia y amor, esta actividad fortalecerá también tú fe.

Recuerda que tú eres el templo del Espíritu Santo y que Dios mora en ti. Cuida bien el templo que Dios te ha dado y aprovecha tu juventud al máximo, libre de adicciones y de esclavitud.



Tecnología oración

John Piper, escritor de literatura cristiana, expresó alguna vez: “*Uno de los grandes usos del Facebook y Twitter será demostrar, en el último día, que la falta de oración no fue por falta de tiempo*”.

Todos queremos tener una buena relación con Dios, pero muchas veces nos distraemos de este propósito por estar entretenidos con las redes sociales.

Según la Universidad Eafiten y Tigo Une, los niños y jóvenes en Colombia gastan al menos unas tres horas y 31 minutos diarios en internet, cifra que contrasta con los pocos minutos que los jovencitos dedican a la oración y la búsqueda de Dios.

Otra de las distracciones que acaba con el tiempo de niños, adolescentes, jóvenes y adultos, es la facilidad de acceder a maratones de series, las que se verían en uno o dos meses, muchos las ven en tan solo tres días, la dopamina, noradrenalina y endorfinas (sustancias que produce el cerebro) le piden seguir viendo estas historias sin parar, lo que conlleva a que el tiempo para Dios desaparezca. ¡Y ni que hablar de las adicciones a los videojuegos! Los diseñadores de videojuegos se enfocan en recrear realidades virtuales cada vez más impactantes, con la capacidad de hacer perder la perspectiva de lo real y lo irreal.

Suena duro, pero si eres de los que chatea o mira videos hasta altas horas de la noche y luego no es capaz de hilvanar una oración decente porque tus ojos están tan cansados que prácticamente se cierran solos, entonces tus prioridades han cambiado, y lastimosamente, has quitado al Señor Jesús del primer lugar en tu vida.

No cambies tu tiempo con Dios por un fugaz entretenimiento en línea, este canje es el peor negocio

que puedes hacer. La oración para el cristiano, es como el agua para un pez. Si eres débil en la oración, serás vulnerable en todos los aspectos de tu vida.

La oración es una decisión, si hay algo digno de imitar del profeta Daniel, fue su decisión de orar para lo que pasara, sin embargo, si eres de los que tienen el deseo de orar pero no sabe qué decir al momento de arrodillarse, o si eres de los que se aburren fácilmente porque no sienten que Dios les escucha, este consejo es para ti:

Agéndate con Dios, saca tiempo para Él, nadie más lo hará por ti.

La oración es un ejercicio de fe y constancia, no desistas al primer instante, sé firme en tu decisión y recuerda que Él prometió escucharnos: **"Cercano está Jehová a todos los que le invocan, A todos los que le invocan de veras. Cumplirá el deseo de los que le temen; Oirá asimismo el clamor de ellos, y los salvará"** (Salmos 145:18-1).

Si no sabes qué decir, tengo aquí un listado de peticiones y acciones de gracias que podrías usar en tu próxima cita con Dios, pronto notarás que dos minutos no te alcanzan para poder conversar todos estos temas con el Señor Jesús en intimidad:

Acciones de gracias especiales para jóvenes

- Agradece a Dios porque te salvó de la condenación eterna y te reveló su poderoso nombre.
- Agradece a Dios por tu familia; tus padres, tus hermanos y demás.
- Agradece a Dios por tener acceso a tus estudios.
- Agradece a Dios porque siempre te ha dado ropa para vestir.
- Agradece por cada alimento que te has llevado a la boca desde que naciste hasta el día de hoy.
- Agradece a Dios porque gozas de buena salud.
- Agradece a Dios por las personas que ha puesto en tu camino para ayudarte y animarte.

Peticiones especiales para jóvenes

Pide al Señor que produzca en ti el deseo ferviente de orar.

Pide ser lleno de la unción de tu Espíritu Santo

Pide por tu futuro esposo(a). Poner tu vida sentimental en manos de Dios te librará de un corazón roto y te dará un hogar feliz.

Ora por tus amigos, nunca sabes cuándo estén en peligro y con tu oración puedes protegerles a la distancia.

Pide por tu futuro profesional, a qué te vas a dedicar, qué estudiarás; que Dios guíe tu decisión profesional y te provea los recursos para estudiar.

Pídele al Señor que te mantenga firme en su camino, que nunca pierdas el boleto al Cielo por ninguna otra cosa.

Pide al Señor que te enseñe a amar su Palabra, que le encuentres sabor; que puedas aprender de ella todos los días.

Dile: **"Señor, enséñame a ser obediente"**. Recuerda que este es el secreto de la vida cristiana. Pide al Señor que te ayude a amar, incluso a los que te aborrecen. Que te enseñe a ser misericordioso y bondadoso.

Pide al Señor que te enseñe a perdonar a los que alguna vez te hicieron daño. El perdón sana el corazón, debes probarlo.

Pide al Señor que te ayude para siempre honrar a tus padres y obedecerlos. Recuerda que hacer esto trae consigo promesas y beneficios para ti.

Ora por tus futuros hijos! Pide al Señor que nazcan sanos, fuertes y bonitos como su papá y su mamá.

Ora por tu casa propia o tu apartamento, que Dios te dé los recursos y que no tengas que pagar arriendo nunca.

Ora para que el Señor te use dónde quiera y cómo quiera, pero que puedas ser útil en sus manos.

Los niños y jóvenes colombianos usan internet tres horas y media al día. (2018) Diario La República. Recuperado de: <https://www.larepublica.co/internet-economy/los-ninos-y-jovenes-colombianos-usan-internet-tres-horas-y-media-al-dia-2756640>.



FAKE NEWS

¿QUÉ ES UNA FAKE NEWS?

Las "Fake News" no son más que rumores o noticias falsas que circulan en internet, estas noticias no están verificadas y por lo tanto no tienen validez en su contenido. Las noticias falsas tienden a volverse virales rápidamente y son capaces de conmocionar a toda una población e incluso influenciar su toma de decisiones.

Casos de Fake News

En el 2018, la revista Semana publicó el artículo: "**10 noticias falsas que muchos se creyeron**" haciendo alusión a medios virtuales que afirmaron noticias falsas, una de ellas fue que ya no era necesaria la visa a los colombianos para ingresar a los Estados Unidos. La noticia salió del portalusa-television.com e incluso aparecieron unas supuestas declaraciones del presidente Donald Trump.

Algunos internautas ingenuos celebraron y compartieron la falsa noticia en las redes sociales; otros usuarios llamaron a la embajada de Estados Unidos en Colombia para corroborar la información. La Embajada negó dicha información y recordó el único portal seguro para conocer los requisitos de la Visa Americana era la página oficial de la Embajada Estadounidense en Colombia, al menos en este caso no hubo nada que lamentar.

Otra de las falsas noticias que causó conmoción, mencionada en dicho artículo fue lo ocurrido en Washington D.C. (Estados Unidos) en diciembre de 2016, cuando un hombre armado disparó su fusil de asalto en varias ocasiones al interior de la pizzería Comet Ping Pong, en su intento por "investigar" la teoría de conspiración conocida en Twitter como "**Pizzagate**" en la que la que una fake news afirmaba que esa pizzería era la fachada de un lugar de tráfico sexual de menores en el que estaba involucrada la candidata presidencial Hillary Clinton.

Cuando el hombre llegó al lugar solo había familias comiendo, y aunque nadie resultó herido, el hombre de 28 años si fue arrestado y sentenciado a cuatro años en prisión.

Los casos de “**Fake news**” en el mundo virtual son innumerables: Supuestas muertes de artistas, fotos modificadas para crear polémica, información política falsa o tergiversada, supuestos premios por concursos que terminan siendo una estafa y falsos consejos de nutrición y belleza, sin ningún tipo sustento médico, ni científico.

¿Cómo podemos detectar una Fake News?

En el portal de la Oficina de Seguridad del Internauta, presenta un artículo publicado en el 2019 bajo el título: “**¿Sabías que las fake news preocupan al 86% de internautas españoles?**” explicando cómo poder distinguir cuando una noticia es falsa, siguiendo cuatro puntos básicos, los cuales compartimos a continuación:

- 🚫 **Sigue tu instinto:** ¿La noticia te resulta sospechosa? ¿Es demasiado improbables para ser cierta?
- 🚫 **Revisa la fuente:** ¿Cuál es la fuente de esta noticia? Si no la puedes confirmar, desconfía. La cuenta que ha publicado la noticia en redes sociales, ¿es una cuenta reconocida? ¿O es una cuenta de la que nunca habías oído hablar?
- 🚫 **Verifica el autor:** ¿Quién firma la noticia que estás leyendo? ¿No hay firma? Investiga el perfil del autor en google, Twitter, Facebook o Instagram. Comprueba las URLs para asegurarte de que se trata de una fuente oficial y rectifica la fecha de publicación.
- 🚫 **Errores ortográficos:** ¿La noticia contiene errores ortográficos? Si los tiene, sospecha. Desconfía también de los titulares de las noticias, si estos contienen signos de exclamación o demasiadas mayúsculas puede ser una Fake News.

La palabra de Dios nos enseña: “**No admitirás falso rumor. No te concertarás con el impío para ser testigo falso**” (Éxodo 23:1).

Una noticia falsa puede dañar la integridad y reputación de una persona, incluso puede generar tragedias como lo ocurrido en Estados Unidos con el hombre armado en la pizzería de Washington D.C.



El salmista David dijo: “**Jehová, ¿quién habitará en tu tabernáculo? ¿Quién morará en tu monte santo? El que anda en integridad y hace justicia, y habla verdad en su corazón. El que no calumnia con su lengua, ni hace mal a su prójimo, ni admite reproche alguno contra su vecino**” (Salmos 15:1-3).

Si no estás seguro de la veracidad de una publicación en las redes sociales, es prudente no compartirlo. ¡No te quedes solo con el titular! Lee la noticia completa, y si deseas compartirlo, verifícalo. Haciendo esto guardarás tu lengua del mal y tus labios de hablar engaño. (Salmos 34:13).

10 noticias falsas que muchos se creyeron. (2018), Revista Semana. Recuperado de: <https://www.semana.com/mundo/articulo/las-fake-news-mas-daninas-y-polemicas-a-proposito-del-festival-ideas-al-barrio/583651>

¿Sabías que las fake news preocupan al 86% de internautas españoles? (2019). Blog Oficina Seguridad del Internauta. Recuperado de: <https://www.osi.es/es/actualidad/blog/2019/03/13/sabias-que-las-fake-news-preocupan-al-86-de-internautas-espanoles>



¡Hola amig@s de Desenredate! En esta ocasión traemos un divertido test para saber qué tanto estás atrapado en las ciber redes. Responde con toda sinceridad y descubre si puedes decir con toda libertad que ya no eres esclavo de ninguna adicción tecnológica.

TEST

1. ¿Cuánto tiempo dedicas a tus redes sociales?

- A. 1 a 2 horas.
- B. 3 a 4 horas.
- C. 4 a 5 horas.
- D. 5 horas o más.

2. ¿Es difícil para ti despegarte de las redes sociales y ponerte a hacer tus tareas o actividades?

- A. Para nada.
- B. A veces.
- C. Sí, mucho.
- D. ¡No puedo defraudar a mis fans!

3. ¿En qué momento del día te conectas más a tus redes sociales?

- A. Por la mañana.
- B. Por la noche.
- C. Todo el día estoy conectado
- D. Casi nunca.

4. ¿Quién eres dentro de las redes sociales?

- A. El que todo lo ve, pero no reacciona a ninguna publicación.
- B. Solo compartes memes y chistes que te gustaron.
- C. El periodista soy yo. Estás enterado de todos los acontecimientos de la red.
- D. Comentas, respondes, compartes ¡Eres el rey de las redes sociales!

5. ¿Cuánto tiempo crees que puedes durar sin acceder a las redes sociales?

- A. Una semana.
- B. Un día entero.
- C. Una hora.
- D. ¡No puedes vivir sin ellas! Las extrañas-mucho.

6. ¿Alguien te dijo alguna vez: ¡Oye, pero siempre te veo en línea!?

- A. Nunca.
- B. Una vez.
- C. Casi siempre.
- D. Dos veces o más.

7. ¿Cada cuánto actualizas tu foto de perfil?

- A. Cada dos horas.
- B. Cada semana.
- C. Cada mes.
- D. Todos los días.

8. ¿Qué tanto luchas por los "Likes" en tus redes sociales?

- A. No es necesario luchar por cosas como esas.
- B. No te sientes tan popular.
- C. No me dan muchos Likes, pero quisiera más. ¡Eso es very sad! :(
- D. ¡Mucho! Qué sería de mí sin mis Likes.

9. ¿Te sentiste menos alguna vez por las reacciones negativas de tus amigos en las redes o por no tener reacciones en tus publicaciones?

- A. Jamás.
- B. No lo sabes.
- C. Tal vez.
- D. Creo que sí.

10. ¿Tienes cuidado al momento de aceptar solicitudes de amistad?

- A. Sí, no se puede confiar en nadie.
- B. ¡Si es bonit@ lo acepto!
- C. Tengo en cuenta los amigos en común.
- D. No, ¡Tengo que ampliar mi círculo social!



ANALIZA TUS RESULTADOS:

MAYORÍA DE RESPUESTAS SON LA LETRA A

¡Felicitaciones! Las redes no son tu talón de Aquiles. Tienes muy claro que necesitamos estar con los pies en la tierra y tienes dominio propio sobre tus redes sociales. ¡Sigue así!

Versículo para ti: 1 Timoteo 4:12.

MAYORÍA DE RESPUESTAS SON LA LETRA B

Te encanta el tema de las redes sociales, pero no es algo que te amarre. Tienes claro que es bueno tener actividad social en el internet, pero que hay otras responsabilidades. ¡Muy bien!

Versículo para ti: Proverbios 3:3.

MAYORÍA DE RESPUESTAS SON LA LETRA C

Conociste las redes sociales y fue como amor a primera vista. Has dejado de lado cosas que necesitan mayor importancia. ¡Ten cuidado! Podrías terminar siendo un adicto a ese paso.

Versículo para ti: 1 Timoteo 4:16.

MAYORÍA DE RESPUESTAS SON LA LETRA D

¡ALERTA! ¡Estás enredado! Es necesario que reconozcas, que has perdido el control en relación al uso de internet. Trata de analizar qué valor aportan a tu tiempo las redes sociales y toma conciencia de que todo en exceso es malo.

Intenta realizar otras actividades en tu tiempo libre, que no estén detrás de una pantalla: Ve al templo, lee la palabra de Dios, haz una salida al parque, visita amigos o familiares, ¡Rompe esa dañina rutina! Recuerda que todas las cosas te son lícitas, pero no puedes dejarte dominar de ninguna. (1 Corintios 6:12).

¡Ánimo! Dios puede ayudarte a ser libre de esa dependencia de las redes.

Versículo para ti: Gálatas 5:1.



IDENTIDAD DIGITAL

Mi hoja de vida pública

Todos tus movimientos en las redes sociales van construyendo tu hoja de vida en línea; fotos, comentarios, like's y publicaciones proyectan una visión de tu imagen en los canales sociales y en la web, a este perfil virtual se le conoce como: **Identidad Digital**.

La Identidad Digital es una huella rastreable donde todo queda grabado y es prácticamente imposible borrar o eliminar de la red lo que ya se ha publicado.

Cualquier error, imagen comprometedora o comentario espinoso lanzado en la red, quedará registrado para siempre en nuestra hoja de vida virtual y hasta puede comprometer nuestra reputación en el mundo laboral.

El informe “*Talento conectado. Nuevas realidades en el mercado de trabajo*” realizadas por la firma de asesoramiento empresarial EY (Ernst & Young) y el portal de empleos, Infoempleo, afirmó que un 86% de las empresas reconocen el haber revisado los perfiles de sus candidatos en el proceso de selección. Mientras que el 36% de las organizaciones han desestimado la candidatura de algún aspirante a un puesto de trabajo por la imagen que proyectan en alguno de sus perfiles en redes.

El uso de imágenes inapropiadas, la apología de cualquier tipo de violencia o discriminación, o la promoción del consumo de drogas o el alcohol, son los aspectos que más influyen en la decisión de un reclutador para rechazar a un candidato.

IDENTIDAD DIGITAL CRISTIANA

Así mismo, como cristianos, vamos proyectando una imagen al mundo. Nuestra Identidad Digital puede hablar bien o mal de nuestra vida cristiana.

Con nuestras publicaciones reflejamos lo que hay en nuestro corazón: “*El hombre del buen tesoro de su corazón saca bien; y el mal hombre del mal tesoro de su corazón saca mal; porque de la abundancia del corazón habla la boca*” (Lucas 6:45).

Las malas conversaciones o comportamientos inadecuados en la red no son más que el reflejo del mal tesoro de un corazón que necesita urgente intervención del Señor para ser transformado.

Como buenos embajadores de Cristo, y siguiendo los consejos de vida cristiana que Él nos da en su Palabra, en lo posible debemos estar alejados de toda polémica y discusión infructuosa.

Pablo le aconsejó a Timoteo en su segunda carta:

"Recuérdales esto, exhortándoles delante del Señor a que no contiendan sobre palabras, lo cual para nada aprovecha, sino que es para perdición de los oyentes" (2 Timoteo 2:14).

También se nos aconseja que cuidemos nuestro vocabulario: **"Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes"**. (Efesios 4:29) esto incluye los chistes de doble sentido y maledicencias.

Fue también el apóstol Pablo quien le dijera al joven Tito: **"Exhorta asimismo a los jóvenes a que sean prudentes; presentándose tú en todo como ejemplo de buenas obras; en la enseñanza mostrando integridad, seriedad, palabra sana e irreprochable, de modo que el adversario se avergüence, y no tenga nada malo que decir de vosotros"** (Tito 2:6-8).



Recuerda que todos fuimos llamados por Dios para trabajar en su viña y ser buenos administradores de la gracia de Dios, este es un cargo de alto honor que requiere que seamos hallados fieles y que nuestra hoja de vida sea coherente a nuestra profesión.

Diviértete, comparte, mira el contenido que deseas, pero recuerda: **"Todo me es lícito, mas no todo conviene: todo me es lícito, mas no todo edifica"** (1 Corintios 10:23).

Si en el mundo laboral es importante el tener una buena reputación, ¡cuánto más nosotros siendo hijos de Dios! reflejemos a nuestro Señor Jesús, demostremos con hechos el cambio que Él hizo en nuestras vidas a través del evangelio; no hay mejor predicación que nuestro propio ejemplo.





GENERACIÓN DIGITAL

Es innegable el impacto que ha tenido la tecnología en los niños y adolescentes de este siglo, en especial, en la “Generación T” (Táctil) y la “Generación V” (Virtual), también conocida como “Nativos digitales”. “La Generación V”, son los preadolescentes y adolescentes nacidos desde el año 2000 hasta el año 2010, mientras que la “Generación T”, son los niños nacidos desde año 2010 hasta hoy, se especula que la “Generación T” culminará en el año 2025.

Estas dos generaciones se caracterizan por haber nacido en un ambiente hiper tecnológico, lo normal para ellos, es tener acceso permanente a smartphone's, computadoras, tablet's o videojuegos, Smart TV, todos interconectados a través de Internet.

A diferencia de las generaciones pasadas, estos jovencitos son multirarea, navegan con una fluidez extraordinaria y pueden permanecer conectados todo el tiempo. Se destacan por su rapidez en la toma de decisiones y por buscar resultados inmediatos. Ese es, justamente, el punto donde comienzan sus problemas, en la incapacidad de esperar y el apego desmedido a los aparatos electrónicos.

Para algunos padres, entregarles el celular o tablet es su única forma de mantenerlos quietos y contentos; el dispositivo móvil se convierte entonces en un “chupete electrónico” para calmar a los niños cuando lloran o para mantenerlos entretenidos, desconociendo el terrible impacto que esto puede llegar a tener sobre sus pequeños.

Según la **UNICEF** (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia), uno de cada tres usuarios de internet son niños, esta cifra es enorme teniendo en cuenta que el 53% de la población mundial, unos 4.338 millones de personas, hacen uso del Internet.



¿Cuál es la edad adecuada para que un niño o adolescente empiece a hacer uso del internet sin supervisión de un parente?

Según la normatividad colombiana, la edad adecuada para el registro en redes sociales de menores de edad se encuentra reglamentado en la LEY 109 DE 2010 DEL CONGRESO DE LA REPÚBLICA: Artículo 2°. Prohibición de registro a menores de 14 años. Solo aquellas personas que tengan más de 14 años podrán abrir libremente una cuenta en la red social de Internet.

Algunos padres desconocen esta norma, y por ende, no controlan el uso de redes sociales por parte de sus hijos. Otros, a pesar de conocer la prohibición, permiten que sus hijos se registren, mintiendo sobre su edad, ya que la edad mínima establecida para el registro en redes sociales es de 13 años, alegando de que ya están lo suficientemente grandes para tener una cuenta.

Pero no se trata solo de redes sociales, la **OMS** (Organización Mundial de la Salud) ha reconocido la adicción a los videojuegos como un trastorno mental, pero la falta de control al momento de utilizar los videojuegos no solo afectan la mente, también

la salud física es impactada considerablemente. La actividad física insuficiente, la dieta poco saludable, problemas con la vista o la audición, problemas musculares y óseos, falta de sueño, son solo algunos de los síntomas del mal manejo de este juego electrónico.

No sólo son las investigaciones y los gobiernos los que nos invitan a ser prudentes a la hora de relacionarnos con la tecnología, también el Señor Jesús nos aconseja en su palabra: **"Algunos de ustedes dicen: «Yo soy libre de hacer lo que quiera.» ¡Claro que sí! Pero no todo lo que uno quiere, conviene; ni todo fortalece la vida cristiana."**

(1 Corintios 10:23 TLA).

Aunque seas libre de usar tu tiempo y de tomar las decisiones que deseas, recuerda que una decisión equivocada puede marcarte para toda la vida, tu salud física, mental y espiritual se pueden ver afectadas si no aprendes a tener control sobre la tecnología. ¡Usa la tecnología! Pero hazlo sabiamente.

Si decides obedecer al Señor y esperar el tiempo correcto, él te guardará de todo mal y te dará el dominio propio para que sepas poner límite a aquellas cosas que no te convienen.

https://los40.com/los40/2019/05/14/actualidad/1557829042_102418.html

<https://www.welivesecurity.com/la-es/2018/05/17/principales-amenazas-enfrentan-ninos-adolescentes-internet/>

https://www.clarin.com/entremujeres/hogar-y-familia/hijos/efecto-celulares-salud-bebes-chicos-menores-anos_0_S14HS8oKg.html

<https://www.enticconfio.gov.co/sintomas-de-ciberdependencia>

https://elpais.com/elpais/2017/12/21/ciencia/1513852127_232573.html

<https://925maxima.com/2019/05/29/clasifican-la-adiccion-a-videojuegos-como-un-trastorno-mental/>

<https://www.milenio.com/ciencia-y-salud/adiccion-a-videojuegos-ya-es-un-trastorno-mental-oms>

Cita bíblica tomada de la Biblia Traducción Lenguaje Actual

Con los nuevos servicios de mensajería instantánea, App de video llamadas y el acceso gratuito a las redes sociales, la posibilidad de conocer a personas de cualquier parte del mundo se ha potenciado. Mientras haya conexión a Internet, desde cualquier dispositivo tecnológico podemos conectarnos con los que están lejos, con nuestros amigos y familiares.

Esta ventaja tecnológica también la aprovechan los interesados en encontrar a su media naranja quienes encuentran en la red el escenario ideal para establecer una relación amorosa.

Con solo escribir: "Páginas para encontrar pareja" en un motor de búsqueda, la web nos arroja más de 47 millones de resultados, entre páginas especializadas en el tema, blogs que recomiendan las mejores páginas para citas y videos con consejos para conquistar.

Otros, prefieren aplicaciones de citas como: Tinder, Badoo, OkCupid, entre otras, cuya ventaja primaria es tener acceso a ella en todo momento a través del smartphone.

Otros, se van por el método clásico de conquista en redes sociales: Agregar, y si aceptan su invitación, chatear y enamorarse en el proceso.

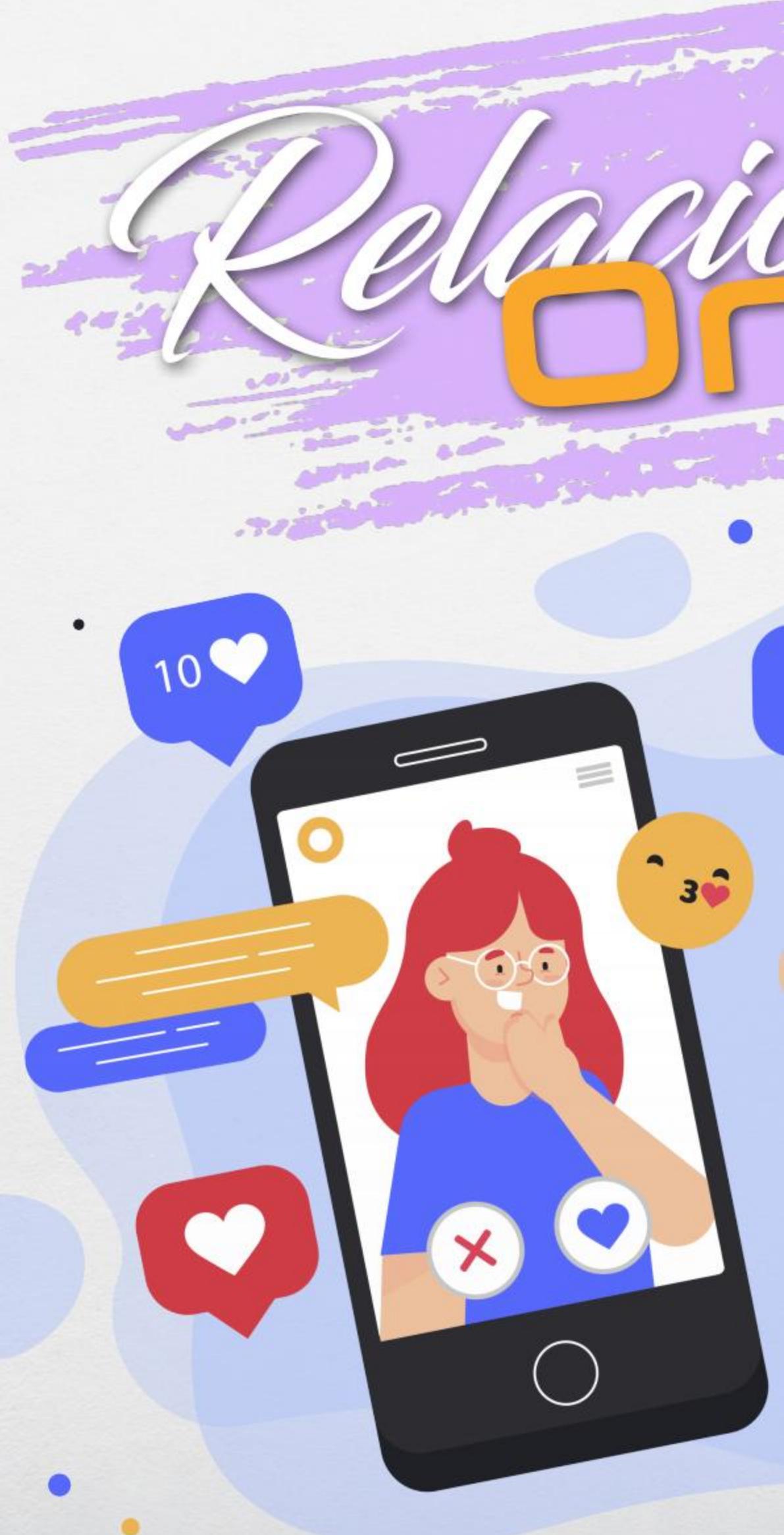
Algunos tienen éxito en su conquista, al menos por la red, pues cuando llega el momento de conocerse personalmente, las cosas pueden cambiar abruptamente.

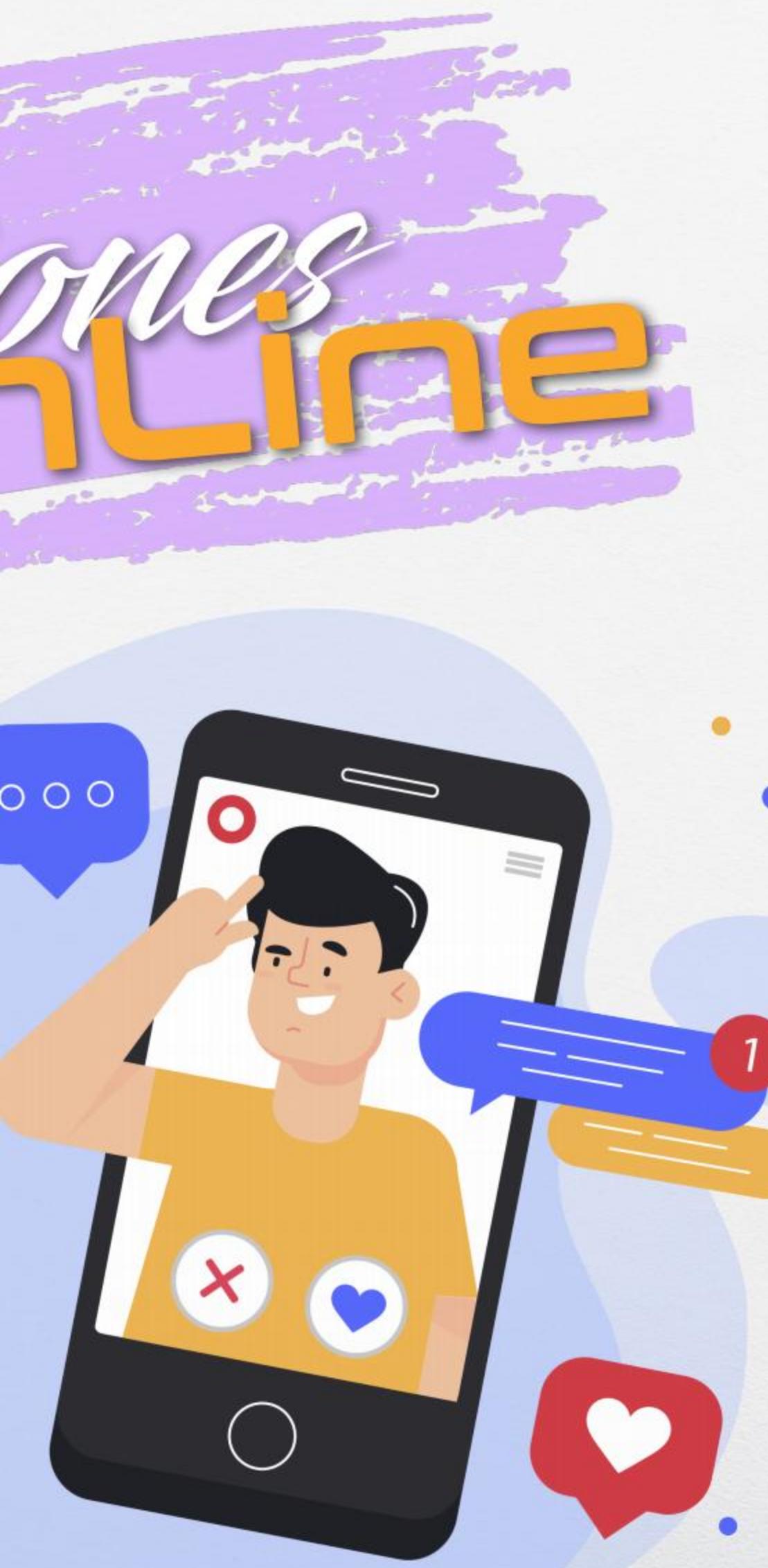
"Ella no es lo que pensaba, la conocí hace un año y no son los ojos de los que me enamoré".

"No tiene el mismo sentido del humor que demuestra en nuestras conversaciones por WhatsApp".

"Él, no es tan romántico en persona".

¿Alguna de esas frases es familiar? Estas expresiones revelan el principal problema de las relaciones amorosas online: Puede que la realidad no corresponda con lo que esa persona muestra de sí mismo en redes sociales.





A través de internet no podemos verificar si lo que las personas exponen de sí mismos es real, un hombre de baja estatura puede parecer alto con unas fotos bien elaboradas o el color de los ojos puede ser alterado con algo de edición fotográfica.

El mantener un romance por internet incluye riesgos y peligros que podrían afectar nuestro bienestar emocional, y en el peor de los casos, nuestra seguridad e integridad.

¡Hay que tener sumo cuidado! La web se presta también para la suplantación de identidades, el grooming (engaños de pederastas) y dan oportunidad a los delincuentes para engañar a jovencitas y sumergirlas en el mundo de la trata de blancas o tráfico ilegal de personas.

Otro de los riesgos menores, pero no menos doloroso es el quebrantamiento de expectativas por la idealización de la otra persona. Se atribuyen virtudes imaginarias a esa persona que son solo fantasías y emoción de momento. Las mariposas en el estómago se quedan en la pantalla, pues él o ella no son lo que la otra persona esperaba.

Es mucho más saludable y menos riesgoso para nosotros el fomentar y fortalecer las relaciones presenciales, estrechando los lazos de confianza y la comunicación cara a cara, en las redes podemos omitir muchos gestos y factores importantes del lenguaje corporal que enriquecen la comunicación.

El autor de la segunda carta de Juan, hace especial hincapié en la importancia del contacto humano y la alegría que produce en quienes lo practican: *"Tengo mucho que decirles, pero no quiero hacerlo con papel y tinta. Pues espero visitarlos pronto y hablarles cara a cara. Entonces nuestra alegría será completa"* (2 Juan 1:12).

No hay nada más seguro para un joven cristiano que orar por esa persona idónea para que Dios, a su tiempo, sea poniendo en su camino a la persona correcta.

Se necesita fe y confianza en el Señor Jesús para creer que Él es capaz de suplir todas nuestras necesidades y darnos un bonito hogar, bendecido, en amor, en felicidad y fidelidad.

"Deléitate asimismo en Jehová, y él te concederá las peticiones de tu corazón" (Salmos 37:4).



BOMBARDEO VISUAL



Controlar lo que vemos y escuchamos en pleno siglo XXI se ha convertido en todo un reto para los jóvenes y adolescentes cristianos.

La televisión, el cine, la música y la Internet se han fusionado para enviar millones de mensajes directos e indirectos capaces de destruir los valores cristianos y buenos modales.

Las nociones de moralidad se han distorsionado de tal forma que las nuevas generaciones no son capaces de diferenciar entre lo bueno y lo malo, puesto que hay una sociedad enviando mensajes ambivalentes sobre la moral y buenas costumbres.

Un claro ejemplo de esto son las series televisivas que hacen apología a la violencia, confusión en la identidad de género, la venganza justificada, la delincuencia y la muerte. El perfil del protagonista de este tipo de series suele ser un hombre conquistador, dadivoso, que sufrió mucho, y que, en razón de su pasado, puede acabar con todo lo que se interponga en su camino cometiendo todo tipo de atrocidades. Ya entonces el malo, no es tan malo, y los seguidores le aman por su personalidad encantadora.

Pero, *"Ay de los que a lo malo dicen bueno, y a lo bueno malo; que hacen de la luz tinieblas, y de las tinieblas luz; que ponen lo amargo por dulce, y lo dulce por amargo!"* (Isaías 5:20).

Los mensajes subliminales eran el dolor de cabeza de los cristianos del siglo XX, pero esto no fue nada comparado con los mensajes chocantes y directos de la actualidad. Uno de los casos más evidentes tiene que ver con las letras de algunas canciones

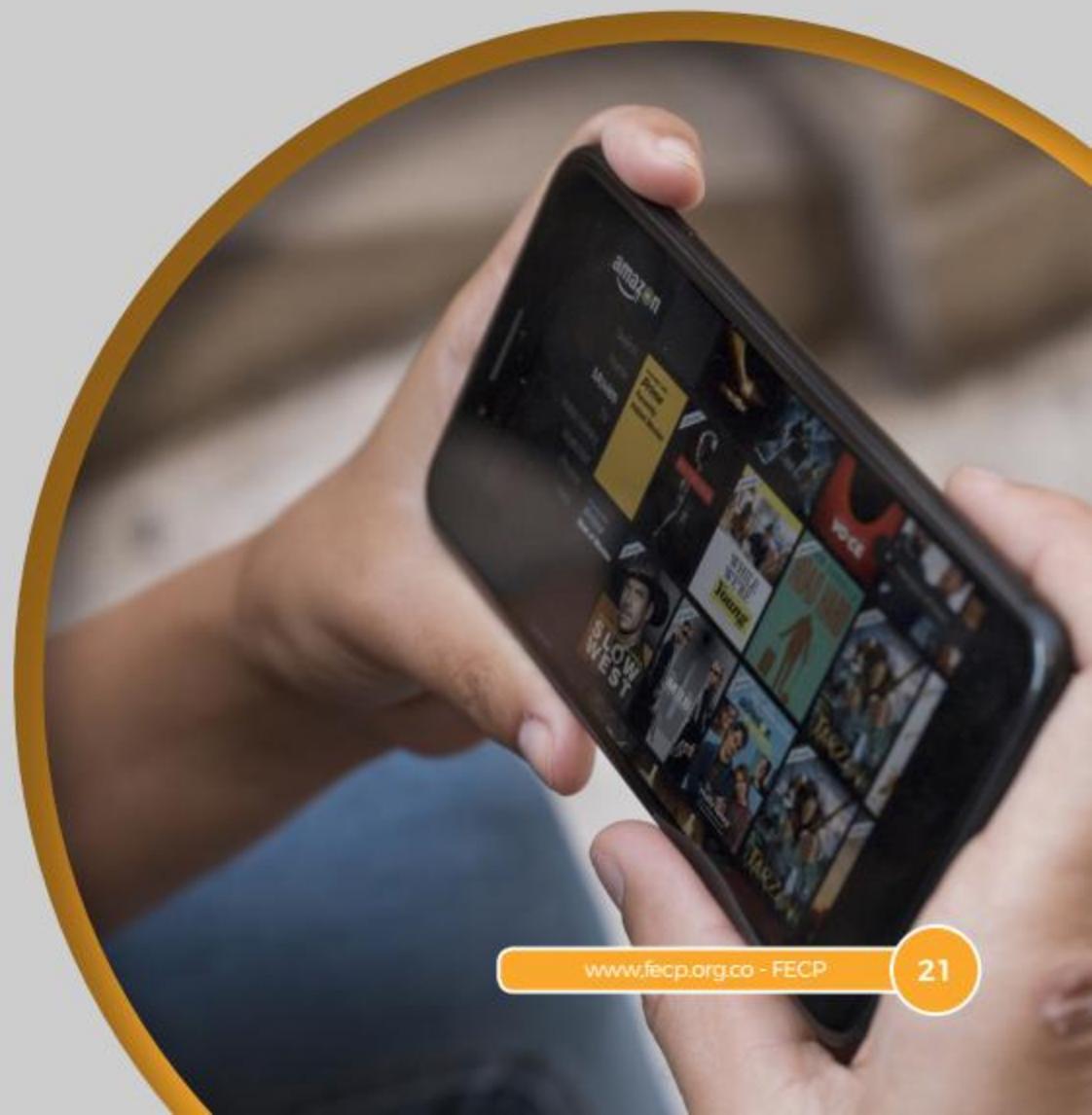
seculares, en especial las del género reggaetón, las letras y simbologías de algunos reggaetones denigran a la mujer y al sexo, normalizando la violencia contra la mujer; la discriminación y la hipersexualización de ellas, frases como: *"Si sigues en esa actitud voy a violarte hoy, así que no te pongas alzadita"*, son letras humillantes que suscitan la perversión sexual y el abuso a la mujer.

Estamos expuestos a pornografía auditiva proliferada a través de las estaciones de radio y T., expuestos a las imágenes y videos deshonestas que aparecen sin previo aviso en nuestras redes sociales, expuestos a cantidades de ideologías y doctrinas de demonios que llegan para distorsionar los principios bíblicos inculcados en nuestro corazón.

Pero la Palabra de Dios nos exhorta: *"Para que no pequen ni nadie pueda culparlos de nada. En este mundo lleno de gente malvada y pecadora, ustedes, como hijos de Dios, deben alejarse de la maldad y brillar por su buen comportamiento"* Filipenses 2:14 (TLA).

El Señor Jesucristo enseñaba a sus discípulos y les decía: *"Los ojos son el reflejo de tu carácter. Así que, tu bondad o tu maldad se refleja en tu mirada"* Mateo 6:22 (TLA).

Aquello que vemos tomará el control de nuestra forma de actuar, por ello, cuida lo que ves y pon el filtro que recomendó el apóstol Pablo a los Efesios: *"Pero fornicación y toda inmundicia, o avaricia, ni aun se nombre entre vosotros, como conviene a santos"* (Efesios 5:3).



La Fundación Educación Cristiana Pentecostal tiene a disposición una plataforma educativa para pastores y la comunidad en general con cursos gratuitos enfocados en la tecnología

Ingresá a aula.fecp.org.co

The image shows a laptop on a desk. The screen displays the homepage of the Aula Virtual website. The website has a blue header with the text "AULA VIRTUAL" and navigation links for "INICIO", "ESFOM", "RECURSOS EDU.", "FOSU", "MÚSICA", and "Español - Intern". Below the header, there is a large blue banner with white text that reads: "En este link acceda a los cursos de la categoría RECURSOS EDUCATIVOS [Los cursos de esta categoría son para todo público]". Below this text is a blue button with the text "NO requiere clave de matriculación". At the bottom of the banner, there are two circular icons: one for "ESFOM" showing a person icon and another for "RECURSOS EDUCATIVOS" showing a smartphone icon. The background of the website page features a large blue and white graphic design. In the foreground, on the desk, there is a silver laptop, a black mesh pencil holder containing various colored pencils and a pair of black-handled scissors, and a silver stapler.

Usted no se ha identificado

AULA VIRTUAL

INICIO ESFOM RECURSOS EDU. FOSU MÚSICA Español - Intern

En este link acceda a los cursos de la categoría RECURSOS EDUCATIVOS
[Los cursos de esta categoría son para todo público]

NO requiere clave de matriculación

ESFOM

RECURSOS EDUCATIVOS

En esta categoría encuentras los cursos de la Escuela de Formación Ministerial para pastores y esposas.

En esta categoría encontrarás cursos gratuitos para todo tipo orientados a temas educativos y tecnología.

FECP

AULA PENTECOSTAL UNIDA DE COLOMBIA

INGRESA

TIENDA VIRTUAL

www.tienda.fecp.org.co





FUNDACIÓN EDUCACIÓN
CRISTIANA PENTECOSTAL

"Impartiendo Educación Cristiana con Proyección Eterna"

www.fecp.org.co

