

Manual de uso

CADASTRO E AVALIAÇÃO
FÍSICA DE TIMES

Primeiros passos

CADASTRO

E AVALIAÇÃO DE TIMES

1 Inicialmente aparecerão duas opções, 1 para fazer os cadastros e 0 para sair do programa. Basta digitar a opção desejada e pressionar a tecla Enter

```
1 - Inserir time
0 - Sair
Selecione a opção desejada: _
```

2 Selecionada a opção 1 aparecerão os inputs para inserção dos dados que estão dispostos na seguinte ordem:

1. Nome do time
2. Nome do jogador
3. Idade do jogador
4. Peso do jogador
5. Altura do jogador
6. Posição do jogador

Basta inserir os dados na ordem e pressionar Enter para ir para o próximo

```
Digite o nome do time: Vasco

Digite o nome do jogador: Robson
Digite a idade: 18
Digite o peso em kg: 82
Digite a altura em metros: 1,9
Digite a posição em que o jogador atua: Volante
```

3 Ao inserir a posição do jogador e dar Enter aparecerão duas opções. Digite 's' para continuar cadastrando ou 'n' para sair do cadastro

```
Deseja continuar? <s|n>
```

4 Caso seja pressionado 'n' aparecerá uma nova pergunta com duas opções. Digite 1 para avançar para o menu de estatísticas onde será possível fazer a avaliação física do jogador e verificar os dados que foram cadastrados ou digite 2 para voltar ao menu de cadastro onde serão fornecidas mais algumas opções que não estavam disponíveis inicialmente

```
Deseja avançar para o menu de estatísticas e informações ou voltar ao menu de cadastro? <1 - 2>
```

Opção 1

```
A - Exibir times cadastrados
B - Exibir jogadores do time
C - Exibir dados de um jogador
S - Sair
Digite a opção desejada: _
```

Opção 2

```
1 - Inserir novo time
2 - Modificar nome do time
3 - Inserir novos jogadores em um time
4 - Modificar todos os dados do jogador
5 - Modificar dados específicos do jogador
6 - Avançar para o menu de estatísticas
0 - Sair
Escolha o esporte:
```

Utilizando as novas opções do menu de cadastro

- 1 A opção 1 permanece com o mesmo funcionamento do começo, porém agora tem o título modificado para "Inserir novo time"
- 2 Ao selecionar a opção 2 será perguntado qual time terá o nome alterado. Basta o digitar a forma que foi escrito o nome do time e pressionar Enter. Caso o time seja encontrado será disponibilizado um input para a mudança do nome do time e assim que o for digitado o novo nome aparecerá a mensagem "O nome do time foi alterado com sucesso!" Caso não encontre o time será exibida a mensagem "Este time não está cadastrados no banco de dados"
- 3 Na opção 3 será possível inserir mais jogadores em um time que já foi cadastrado. O processo é semelhante ao da opção 1, porém agora será feita uma pesquisa para verificar se o time já foi cadastrado
- 4 A opção 4 permitirá que todos os dados do jogador sejam modificados de uma vez. Essa opção é útil para quando houver mais de um erro no momento do cadastro do jogador
- 5 Na opção 5 será possível alterar um dado específico do jogador que foi cadastrado. Essa opção é útil quando se erra poucas informações do jogador
- 6 A opção 6 permite que o usuário avance para o menu de estatísticas através do menu de cadastro

```
Digite o time que deseja alterar o nome: Vasco  
  
Digite o novo nome do time: Vasco da Gama  
  
O nome do time foi alterado com sucesso!
```

```
Digite o time em que deseja inserir novos jogadores: Vasco da Gama  
Digite o nome do jogador: Rafael  
Digite a idade: 27  
Digite o peso em kg: 67  
Digite a altura em metros: 1,79  
Digite a posição em que o jogador atua: Atacante_
```

```
Digite o time em que o jogador atua: Vasco da Gama  
  
Digite o nome do jogador que deseja modificar os dados: Rafael  
  
****Atenção****  
Nessa etapa todos os dados do jogador serão modificados  
  
Digite nome do jogador: Rafael Santos  
Digite a idade: 28  
Digite o peso em kg: 72  
Digite a altura em metros: 1,79  
Digite a posição em que o jogador atua: Atacante
```

```
Digite o time em que o jogador atua: Vasco da Gama  
  
Digite o nome do jogador que deseja modificar os dados: Robson  
  
A - Modificar o nome  
B - Modificar a idade  
C - Modificar o peso  
D - Modificar a altura  
E - Modificar a posição  
Selecione a opção desejada: A_
```

Utilizando o menu de estatísticas e informações

O menu de estatísticas e informações conta com 4 opções que serão explicadas logo abaixo

A A opção A exibirá uma lista dos times cadastrados e a quantidade de jogadores que há em cada um deles

```
A - Exibir times cadastrados
B - Exibir jogadores do time
C - Exibir dados de um jogador
S - Sair
Digite a opção desejada:
```

B Na opção B serão exibidos todos os jogadores cadastrados no time e suas posições

```
-----Lista de times cadastrados-----
Vasco da Gama
Quantidade de jogadores: 2
Cruzeiro
Quantidade de jogadores: 2
Vitória
Quantidade de jogadores: 1
```

C Na opção C serão exibidos os dados do jogador contando com uma breve avaliação física do mesmo

```
Digite o nome do Time: Vasco da Gama

Jogadores do Time Vasco da Gama

Jogador: Robson Miguel   Posição: Volante

Jogador: Rafael Santos   Posição: Atacante
```

S A opção S fará o retorno para o menu de cadastros

```
Digite o nome do Jogador: Robson Miguel
Jogador: Robson Miguel
Idade: 18
Peso: 82,00
Altura: 1,90
Posição: Volante
IMC: 22,71

O jogador está com o peso regular/normal.
Deve consumir 1926,87 kcal diárias para manter o peso atual
-----Tabela de macronutrientes a serem consumidos-----

Calorias      :      1926,87kcal
Proteína      :      578,06kcal
Lípidios      :      385,37kcal
Carboidratos  :      963,44kcal
```