

上周回了一趟家，家里老人住院了，虽然整个过程有惊无险，事后想想还是挺可怕的，于是有了这一篇文章。

老家是山东农村，事情发生在晚上3点，老人独自上厕所时间长时间未归，老伴发现不对劲，赶紧去寻找她，发现已经晕在厕所里面，并出现大量流血，赶紧电话通知子女送到医院，送医院及时，及时止血并打了点滴，老人慢慢恢复状态，不是大病但是要了命，主要原因是胃部疾病导致的便血，先不说这个疾病的问题，单说这种突发情况的监护问题。这种情况下，如果没有人发现，并及时救治，老人可能就驾鹤西去了。

去看望老人的时候，与老人和其他人一起聊天，发现有很多类似的例子。例如这一个，有一个独居老人在院子里面锻炼身体，可能因为血压不稳定的问题，一头栽倒在地上，被发现时已经很长时间了，也是邻居发现她一直没有出来遛弯，找人翻墙才发现，发现时肯定人已经走了，不知道她的儿女听到这个消息是怎么想的，会不会特别后悔让老人一个人自己居住（这种情况也有可能发现后老人变成半瘫，需要子女全职招呼，这又是其他的一个问题了）。

上面说的老人问题是农村老家的场景，农村老家邻居之间还比较和谐，大多属于族亲有血缘关系，对老人还会特殊帮助一下，就怕夜深人静或者开门在家的时候。在城市里面，也有很多新闻报道，独居老人去世很长时间后才发现，也有些是出现味道后，报警破门才发现。现在城市里面街道办事处也会统计街道下面独居的老人，定期对老人进行关照，这点做的还是比较好的，不管是不是例行公示，机制上面可以解决一部分问题，谁还没有老的那一天。

再说老年人养老问题，随着工业化经济的不断发展，从集体经济到个体经济，家族式的养儿防老已经不在适用，再加上城市大集中、交通的便利、个体思想的变化，父母与子女不在一个城市的情况越来越常见。老年人（或即将变老的中年人）也意识到这种问题，再加上老龄化的加剧，养老需求会越来越大，包括基本的生活生存的需求，包括高端的享乐需求。我大概梳理了几大块养老需求，不成体系，肯定很多公司已经在做了，这里的养老只保证基础的生活，还不包括例如教育、娱乐等享乐型的养老。

* 自我养老

- 养老社区（购买养老房产+养老管家一站式服务）
- 养老家政（正规公司背书+保姆+管家）
- 智能养老（智能设备+远程服务+AI赋能）

* 子女养老

- 老人同住（老人最期望的方式，但是有时候很难达到平衡）
- 居家养老（远程养老+AI赋能+紧急服务）

* 政府养老

- 街道服务（定期慰问、集体活动）
- 政府公共福利等

谈到智能养老中的智能设备，现在市面上已经有很多种，但是智能的程度和使用场景还是有很大的差距，面向人群也不一样，怎么将现有的软硬件更好的整合起来，变成一套可行可用低成本方案是一个

可以研究的领域。

有时候老年人只想着有体面的活着，或者有体面的死去，但是这点需求就很难，不能很好的控制自己的老年状态，老年人的生活注定孤独。