Channel ID (20 MHz)	$F_c(\mathrm{MHz})$	Frequency range (MHz)
32	5160	5150-5170
36	5180	5170-5190
40	5200	5190-5210
44	5220	5210-5230

表 1: 手动单元格内容断行

			Radio
		Maximum	frequency
Adopted	IEEE	link rate	(GHz)
	standard_name	(Mbit/s)	
1999	802.11b	1-11	2.4

表 2: makecell 的水平和垂直对齐方式

1	
2	1. 率性而为, 身随心动
3	2. 无为而治

表 3: 示例