<https://download.csdn.net/download/u011659687/10359389>

原则是根本性的真理

每一天，我们每个人都会面对纷至沓来的、必须做出反应的各种情

况。假如没有原则，我们将被迫针对生活中遇到的各种难以预料之事孤立

地做出反应，就好像我们是头一次碰到这些事一样。但假如我们把这些情

况分成不同的类型，并且拥有处理不同类型情况的良好原则，我们就能更

快地做出更好的决策，并因此过上更好的生活。拥有了一系列良好的原

则，你就拥有了一系列成功的秘诀。所有成功人士都是依据原则行动的，

这些原则帮助他们取得成功，只是选择在什么方面成功因人而异，所以他

们的原则也因人而异。

做一个有原则的人意味着，总是依据可以清晰解释的原则做事。但不

幸的是，大多数人并不能清楚地解释他们的原则。

我的希望是，阅读本书将促使你以你认为最合适的方式发现白己的原

则，并最好把它们写下来。这样做将使你清楚地知道白己的原则，并能更

好地理解彼此。这样一来，你可以在遇到更多情况时改进白己的原则，反

思自己的原则，这将帮助你做出更好的决定，并让别人更好地理解你。

因为我们有着各白不同的目标和性格，所以我们每个人都必须选择最

适合白己目标和性格的原则。尽管使用他人的原则不一定是一件坏事，但

不假思索地采用他人的原则有可能将你置于风险之中:你的行动方式将与

你的目标和性格不符。同时，像我一样，相对于你需要知道的东西而言，

你真正知道的东西也许是有限的，承认这一点是明智的。如果你能独立思

考，同时保持开放的头脑，清醒地寻找并发现最适合你的事情，如果你能

鼓起勇气这么做，你将会让白己的生命发挥最大的价值。如果你做不到这

一点，你应当思考为什么，因为这很可能是你面临的实现白己人生愿望的

最大障碍。

只要原则是真实的(即能够反映你的真实性格和价值观)，你就可以

随心所欲地选定白己的原则。你在生活中将面临无数的选择，而你做出选

择的方式将反映你的原则，所以用不了多久，你身边的人就将明白你依据

怎样的原则为人处世。最糟糕的情况是你很虚假，因为假如你虚假的话，

你将失去白尊和人们的信任。所以你必须清楚白己的原则是什么，并且“知

行合一”。如果知与行之间似乎存在矛盾，你应当解释这些矛盾。最好的方

法是写下来，因为这样一来，你将能够改进你写在纸面上的原则。

我认为成功的关键在于正确地失败要的教训， “正确地失败”，既知道如何努力追求很多东西，也知道如何是指，能够在经历痛苦的失败的过程中吸取重从而避免“错误地失败”，即因为失败而被踢出局。

一直以来，这种不断学习和改进的方式是最适合我的，这源于我的性

格，以及我的工作。我的机械记忆能力一直很差，不喜欢听从他人的指示

做事，而是喜欢白己把事情弄明白。因为不愉快的学校记忆，我不喜欢上

学，但当我12岁时，我爱上了市场交易。想要在市场上赚钱，一个人需要

成为一个独立的思考者，习惯于打赌会发生与共识相反的情况，而且赌

对。这是因为共识性的观点通常已经反映在价格中了。在这个过程中，一

个人肯定要犯下很多代价惨痛的错误，所以知道如何正确地犯错对一个人

的成功至关重要。一个人想要成为一个成功的企业家，情况是相同的:也

必须成为一个独立的思考者，正确地打赌会发生与共识相反的情况，这意

味着在很多时候会犯下代价惨痛的错误。我既是一个投资者也是一个企业

家，所以我逐渐养成了一种健康的害怕犯错的习惯，并思考出了一种能将

犯错可能性最小化的决策方式

## .以可信度加权的方式做决定。

我犯下的代价惨痛的错误使我改变了看问题的角度，从“我知道我是对

的”变成了“我怎么知道我是对的”。这些错误让我养成了谦逊的习惯，我需

要用谦逊平衡我的勇敢。我知道我可能会错得离谱，又好奇为什么其他聪

明的人对事情的认识与我不同，这促使我既从白己的视角看问题，也从别

人的视角看问题。这让我看到了很多维度，如果我只从白己的视角看问

题，是看不到这么多的。我懂得了如何对不同人的观点进行加权，从而选

择最好的观点，也就是说，我用可信度加权的方式做决定。这降低了我犯

错误的可能性，真是太棒了。同时，我还学会了:

## 。遵照原则做事……

……这些原则是以非常清晰的方式列明的，人们可以轻松地

评估其中的逻辑，所以你和其他人可以判断你是否知行合一。经

验告诉我，在做任何决定时，仔细思考并写下我的决策标准，是价值无限

的，于是我养成了这么做的习惯。随着时间的推移，我收集的原则变成了

一系列决策所需的要素。我与我的公司—桥水的员工分享这些原则，并

邀请他们帮助我在行动中检验我的原则，通过这么做，我不断地提炼和完

善我的原则。事实上，我已经把我的原则改善到了一定程度，使我可以看

到这么做的重要性:

## .以系统化的方式来决策。

# 我的历程

# 第二部分:生活原则

## 拥抱现实，应对现实

不断收集这样的宝

石能够提高我的决策水平，这样我就能进入更高一级的游戏，游戏变得更

难，涉及的利益也变得越来越大。

我在游戏过程中会产生各种情绪，这些情绪可能帮助我也可能伤害

我。如果我能调和我的情绪与逻辑，只有在二者相符时才行动，我就能做

出更好的决策。

### 做一个超级现实的人

理解现实，接受现实已经是一个超级现实的人，处理现实问题，既是务实的，也是美妙的。我，所以我学会了欣赏所有现实的美好，包括严酷的现实，并开始鄙视不现实的理想主义。

不要理解错了:我相信实现梦想的重要性。在我看来，生命中最美好的事情就是实现梦想。追求梦想让生活有了韵味。我要强调的是，创造伟大事物的人不是空想者，而是彻底地扎根于现实。

a**.梦想+现实+决心=成功的生活**。取得成功、**推动进步的人对现实背后的因果关系有着深刻的理解，并利用原则实现白己的愿望**。反过来也成立:没有深深扎根于现实的理想主义者会制造问题，而不是推动进步。

我逐渐明白，从生活中获取尽可能多的东西，并不只是一个要为此而工作得更辛苦的问题。这更多的是一个有效工作的问题，因为有效工作能把我的能力提升几百倍。

### 真相

真相(或者更精确地说，对现实的准确理解)是任何良好结果的根本依据

### 做到头脑极度开放、极度透明

任何人都不是生来就知道真相是什么。我们必须或者自己发现真相，

或者相信、追随其他人。关键在于知道哪种做法将带来更好的结果。u我

相信:

1.**对于快速学习和有效改变而言，头脑极度开放、极度透明**

**是价值无限的**。学习过程是一连串的实时反馈循环:我们做决定，看到

结果，然后根据结果改进对现实的理解。做到头脑极度开放能够增强这些

反馈循环的效率，因为这能让你和其他人无比清晰地看到你在做什么、为

什么这么做，而不会产生误解。你的头脑越开放，你就越不会白欺，其他

人也就越会给你诚实的反馈。如果他们是“可信”的人(知道什么样的人

是“可信”区的也很重要)，你就会从他们那里受益良多。

**b.不要担心其他人的看法，使之成为你的障碍**。你必须以白己

认为最好的独特的方式行事，这样做肯定会有反馈，你必须开明地思考这

些反馈。

如果人们不是隐藏，世界的运转将会变得多么高效，我们将会多么接近真相。

**拥抱极度求真和极度透明将带来更有意义的工作和更有意义的人际关系**。我在观察了成千上万个尝试了这种做法的人之后总结出的经验是，只要多练习，绝大多数人会感觉这样做很有收获，很快乐，换其他做法反而不舒服。

### 观察自然，学习现实规律

我们能利用规律促进自身的进化，实现我们的目标

首先，我发现大脑的进化让我们能够思考现实的运行方式，这是件很

美妙的事。人类最独特的能力是，只有人类能从更高的维度看待现实，并

总结出对现实的理解。其他物种都是遵循本能生活，只有人类能够超越白

身，在当时所处的环境和时间(包括他生前和出生后的时间)中看待白

身。例如，我们可以思考，大白然的“飞行机器”“游泳机器”以及无数其他

从极微小的到极庞大的“机器”，是如何相互作用，组成一个有序运转、逐

渐进化的整体的。这是因为人类的大脑进化出了复杂得多的大脑皮层，从

而拥有抽象思考、逻辑思考的能力。

(来白人类大脑与动物相似的部分)与理性(来白人类大脑更发达的部

分)。这一冲突导致人混淆了事实和白己想要的事实

白上而下地观察白然，我们会发现我们所说的人性其实很大一部分是

动物性。这是因为人的大脑是数百万年的基因进化的结果，而其他物种的

大脑也经历了类似的进化。因为人和其他动物有共同的祖先，并且受共同

的规律支配，所以二者存在类似的特征和局限。例如，男人和女人的生殖

过程、用两只眼睛进行深度感知，以及许多其他系统，是动物王国里的许

多其他物种都具有的。类似地，人类大脑有一些“动物”部分，在进化意义

上要比人类本身古老得多。这些共同规律是最高层次的规律。假如人类只

是观察自身的话，是不会清楚地看到它们的。

为了弄清楚现实的普适规律和对待它们的原则，我发现有益的做法

是，努力从白然的角度观察事物。尽管与其他物种相比人类非常聪明，但

与整个白然相比，我们的智慧就像是生长在山岩上的苔鲜。我们没有能力

设计和制造一只蚊子，更不用说宇宙中所有的物种和大多数其他东西了。

所以我的出发点是，白然比我更聪明，我努力让白然教我认识现实规律。

#### 不要固守

1.不要固守你对事物“应该”是什么样的看法，这将使你无法

了解真实的情况。

很重要的是，不要让偏见阻碍我们保持客观。想要取

得好结果，我们需要冷静而不是情绪化。

当我看到一些我(或人类)认为是错误的白然事物时，我会先假定我

是错的，然后努力弄明白，为什么说白然如此运行是合理的。这让我认识

了到很多东西，改变了我对以下问题的看法:(1)什么是好什么是坏;

(2)我的人生目标是什么;(3)当面对最重要的抉择时我该怎么做。为

了说明原因，我举一个简单的例子。

整体最优化，个体的最优化，

白然似乎把“好”定义为对整体好的东西，并通过最优化进

程实现这种“好”，这是更好的做法。所以我开始相信一条普遍法则:

#### 东西要“好”，就必须符合现实的规律

b.一个东西要“好”，就必须符合现实的规律，并促进整体的

进化，这能带来最大的回报。例如，如果你发明了某种世界觉得有价

值的东西，你几乎肯定会获得回报。反之，状况不佳、偏离进化进程的

人、物种和事物通常会遭到现实的惩罚。巴

在探寻所有事物的真相时，我开始相信:

进化是宇宙中最强大的力量，是唯一永恒的东西，是一切

的驱动力。u从最小的亚原子粒子到整个银河系，一切都在进化。尽管

所有东西似乎都会死亡或消失，但真相是，它们只是以进化的形式重新组

合了。还记得吗?能量是不能被摧毁的，只能改变其形态。所以，同样的

东西一直在不断以不同形式分裂、重组。其背后的力量就是进化。

例如，每个生物的首要目标是做基因的容器，基因不断进化出生命。

每个个体体内的基因都来白远古时代，基因在承载它的个体死去之后还会

长存，并进化出越来越复杂的形式。U

在思考进化时，我意识到进化不仅仅以生命的形式存在，其传输机制

也不仅仅是基因。科技、语言等，一切都在进化。例如，知识就像基因一

样代代相传，不断进化。在很多代人的时间里，知识对人的总体影响和基

因的影响一样大，甚至更大。

进化是好的，因为它是一个适应的过程，通常会推动事物的改善。产

品、组织、人类的能力，所有东西都在以类似的方式逐渐进化。这只不过

是一个要么适应、改进，要么死亡的过程。在我看来，这个进化过程看起

来就像右图:

d.不进化就死亡。这个进化循环不仅适用于人，也适用于国家·企

业、经济体，以及一切事物。整体会白动地白我修正，个体却不一定。例

如，假如市场供给过多、浪费过多的话，价格就会下跌，企业就会破产，

产能就会降低，直至供给下降到与需求相适应的水平，那时进化循环又会

从相反的方向重新开始。与此类似，假如一个经济体的情况足够糟，经济

管理者就会做出必需的政治改革和政策调整，否则他们将无法留任，只能

把位子让出来，让继任者这样做。这些循环是连续的、以符合逻辑的方式

推进的，而且有自我强化倾向。

从这个角度，我们可以看到完美是不存在的，它是一个目标，激发永

不停息的进化过程。假如白然或任何东西是完美的，它就不会进化。生

物、组织和个人总是高度不完美的，但都拥有改善的能力。所以，与其顽

固地隐藏我们的缺点，假装自己是完美的，还不如找出并应对我们的缺

。你可以从白己犯的错误中获得教益，不断坚持，为成功做出更好的准

，否则就将失败。

d.不进化就死亡。这个进化循环不仅适用于人，也适用于国家·企

业、经济体，以及一切事物。整体会白动地白我修正，个体却不一定。例

如，假如市场供给过多、浪费过多的话，价格就会下跌，企业就会破产，

产能就会降低，直至供给下降到与需求相适应的水平，那时进化循环又会

从相反的方向重新开始。与此类似，假如一个经济体的情况足够糟，经济

管理者就会做出必需的政治改革和政策调整，否则他们将无法留任，只能

把位子让出来，让继任者这样做。这些循环是连续的、以符合逻辑的方式

推进的，而且有自我强化倾向。

a.个体的激励机制必须符合群体的目标。白然创造了各种激励

机制，促使追求白身利益的个体带来整体的进步。一个简单的例子是性与

白然选择。白然给了人类极多的从事性行为的激励，主要表现为该行为会

提供巨大的快乐，但它的目的是促进基因的进化。通过这一方式，每个个

体的需求都得到了满足，也为整体的进化做了贡献。

b.现实为了整体趋向最优化，而不是为了个体。为整体做贡

献，你就可能收获回报。白然选择让更好的品种得以保留和传承(如更好

的基因、更好的养育他人的能力、更好的产品等)。结果是整体的持续循

环改进。

C.通过快速试错以适应现实是无价的。不需要任何人的理解或

引导，白然选择的试错过程就能实现改进。我们进行的学习也是这个道

理。至少有三种学习能促进进化:

以记忆为基础的学习(有意识地储存不断出现的信息，以便以后可以记起来);

潜意识的学习(从未进入意识的、我们从经验中习得的知识，但也会影响我们的决策);

与人类思考无关的“学习”，例如记录物种适应进程的基因的进化。

我曾以为以记忆为基础的有意识的学习是最有力的，但我后来明白，**试验和适应**能带来更快的

进步。想要明白白然是如何不依靠思考而改进的，只需看看(能思考的)人类与(连大脑都没有的)病毒斗智斗勇的过程。病毒就像是聪明的国际象棋对手。病毒飞快地进化(通过将不同种类病毒的遗传物质结合在一起)，让全球卫生共同体里最聪明的人忙得不可开交，不断思索对付病毒的新办法。在当今这个时代，理解这一点尤为有用，因为今天的计算机可以运行大量展现进化过程的模拟程序，帮助我们看到哪些进化成功，哪些不成功。

d.意识到你既是一切又什么都不是，并决定你想成为什么样子。

个体的人既是一切又什么都不是，这是一个巨大的悖论。在我们自己

看来，我们就是一切，例如，

也就消失了。因此对大多数人

我们的生命终止了

不过的事情，因此尽量拥有最好的生活就是无比重要的。但是，如果从白

然的视角俯视白身，我们显然又是毫无分量的。现实是，今天的每个人都

只是约}o亿人类中的一员，而人类又只是地球上约1 000万物种中的一个。

地球只是银河系约1 000亿颗行星中的一个

人的寿命只是人类历史的约3 000分之一，

，而全宇宙有约2万亿个星系。

而人类历史又只是地球历史的2

万分之一。换言之，我们**渺小、短命得不可思**议，无论取得什么样的成

，其影响都是微不足道的。同时，我们又本能地希望有意义，希望进

，而我们只能产生一丁点儿意义。所有这些一点点的意义加起来，才是

就化

宇宙进化的推动力。

】

e.你的未来取决于你的视角。你在一生中取得什么样的成就，将

取决于你如何看待事物，以及你关心什么人、什么东西(你的家庭、社

区、国家、人类、整个生态系统，等等)。你必须决定，你将在多大程度

上把他人的利益置于白身利益之上，以及你将以这样的方式对待哪些人。

这是因为你将不断遇到迫使你做出上述抉择的情况。

#### 1.6理解自然提供的现实教训

##### a.把你的进化最大化。

##### b.记住“没有痛苦就没有收获”。

C.自然的一项根本法则是，为了赢得力量，人必须努力突破

极限，而这是痛苦的。正像卡尔·荣格所说，“人需要困难，这对健康

来说是必需的”。但多数人本能地躲避痛苦。不论是锻炼身体还是历练头

脑，人都会躲避痛苦，如举重的痛苦，如沮丧、思想挣扎、尴尬、耻辱的

痛苦。当人面对白身存在缺陷这个严酷现实时，这一点就体现得更明显

了。

#### 1.7痛苦+反思=进步

大多数人在痛苦时不愿反思，而一旦痛苦消失他们的注意力就会转

移，所以他们难以通过反思得到教益。如果你在痛苦时就能好好反思(这

个要求也许太高)，这非常好。如果你能记得在痛苦消失后反思，这也很

有价值。(我设计了一个“痛苦按钮”App帮助人们这么做，我将在附录中

讲述它。)

如果你选择在这条常常很痛苦的个人进化之路上拼搏，你将白然而然

地不断“更上一层楼”。当你到达了更高一层的境界，你就会发现，你原来

只是因为境界低才觉得之前包围着你的那些纷至沓来的东西令人头疼，但

其实并没有那么糟。生活中的大多数东西都不过是“同类情况的重演”。你

的层次越高，你就越能有效地应对现实，塑造符合你目标的结果。而曾经

看起来复杂得不可思议的东西，也会变得简单。

##### a.迎接而非躲避痛苦

a.迎接而非躲避痛苦。如果你不是放任白己，而是养成习惯，总

是在一定程度的痛苦中工作，你将更快地进化。事情就是这样。

每当你遇到痛苦的东西时，你就处在生活中一个潜在的重要节点:你

可以选择健康并痛苦的事实，也可以选择不健康但舒适的幻觉。妙处在

于，如果你选择了健康之路，痛苦将很快变成快乐。痛苦就是信号!就像

不锻炼的人开始锻炼，养成享受痛苦的习惯，从痛苦中学习，将让人“步入

新境界”。

我所说的“步入新境界”是指，你将喜欢上以下三点:

·找到、接受，并学会如何应对你的弱点;

·更喜欢周围的人对你坦诚，而不是隐瞒对你的负面看法;

·展现真实的自我，而不是强行把弱点伪装成优势。

##### b.接受严厉的爱

当然，大多数人都希望白己没有缺点。我们接受的各种教育和现实经

历让我们对白身的缺点感到难堪，并试图掩盖缺点。但能够真实展现白我

的人是最快乐的。如果你能以开放的心态看待白身缺点，这将解放你，帮

助你更好地应对缺点。我建议你不要为白己的缺点感到羞愧，要明白任何

人都有缺点。把缺点摆上桌面将帮助你戒掉坏习惯，养成好习惯，获得真

正的能力，拥有充足的理由保持乐观。

#### 考虑后续与再后续的结果

在认识到白然进化带来的更高层面的结果后，我开始发现，如果人们

过度重视决策的直接结果而忽视后续和再后续的结果，他们就很难实现目

标。这是因为直接结果和后续结果的值得追求性通常是相反的，这会造成

决策的重大错误。例如，锻炼的直接结果是痛苦和花费时间，通常被视为

不值得追求的，但后续结果是更健康和更具吸引力的形象，这是值得追求

的。类似地，好吃的食物往往对你身体不好，反之亦然。

直接结果经常是诱惑，导致我们失去真正想要的东西，直接结果有时

也是障碍。这就好像白然正在对我们进行分类:白然扔给我们各种暗藏玄

机、结果有好有坏的选择，而那些决策时只考虑直接结果的人会受到惩

罚。

而有的人选择自己真正想要的东西，顶住诱惑，克服可能妨碍自己实

现目标的痛苦，这样的人拥有成功人生的可能性要大得多。

#### 从更高的层次俯视机器

a.**把自己想象成一部在大机器里运转的小机器，并明白你有**

**能力改变你的机器以实现更好的结果**。你有你的目标。你用来实现

目标的方式，我称为你的机器。它包括设计(必须做的事)和人(由谁来

做这些必须做的事)。人包括你和帮助你的人。例如，想象你的目标是军

事目标:从敌人手中夺过一个山头。你设计的机器可能包含两名侦察兵、

两名狙击手、四名步兵，等等。尽管合理的设计必不可少，但这只是战斗

的一半。同样重要的是让合适的人来执行这些任务。为了完成各白的任

务，他们需要不同的特性:侦察兵必须跑得快，狙击手必须射得准。这样

这部机器才能创造出你追求的结果。

b.通过比较你实现的结果和你的目标，你就能确定如何改进

你的机器。这一评估和改进的过程，与我之前描述的进化过程一模一

样。这意味着要看看如何改进或改变设计或人员，以实现你的目标。用图

形来展示，这个过程就是一个反馈循环，参见下页图。

C.区别作为机器设计者的你和作为机器中工作者的你。对人

来说最难做的事情之一是客观地在白身所处环境(即机器)中看待白身，

从而成为机器的设计者和管理者。大多数人一直都把白己看作机器中的工

作者。如果你能够看到这两种角色之间的区别，并且看到成为白身生活的

良好设计者与管理者要比成为机器中的工作者重要得多，你就走到了正确

的道路上。想要取得成功，作为设计者和管理者的你必须客观看待作为工作者的你，不高看白己，也不让白己承担不应该承担的任务。大多数人都

是凭情感行动，只看眼前，而没有从上述战略性的视角出发。他们的生活

中充满了没有方向性的情感体验，随波逐流。如果你想在晚年回顾一生时

觉得实现了人生愿望的话，你就不应该这样做。

d.大多数人犯下的最大错误是不客观看待自己以及其他人，

这导致他们一次次地栽在自己或其他人的弱点上。这么做的人不

会成功，因为他们固执己见。如果能克服这种倾向，他们就能充分发挥白

己的潜能。

所以更高层次的思考是成功的关键。

e.成功的人能超越自身，客观看待事物，并管理事物以塑造

改变。他们能接受其他人的观点，而不是固执己见。他们能客观看待白

身(包括白己的长处和弱点)和其他人，从而可以让正确的人扮演恰当的

角色，以实现他们的目标。如果你学会了这么做，你会发现几乎没有你无

法实现的成绩。你只需要学习如何面对白身所处的现实，并把你能利用的

所有资源用到极致。例如，假如作为设计者和管理者的你发现，作为工作

者的你某件事情做不好，你就应该解雇这个作为工作者的你，找到一个好

的替代者，而在此过程中你必须一直作为白身生活的设计者和管理者。如

果你发现白己不擅长做什么，你不应该为此难过，而是应该为发现这一点

感到高兴，因为知晓这一点并妥善应对，将提升你实现白身愿望的可能

性。

面对自身缺点，你有4种选择:

1.你可以否认缺点(这是大多数人的做法)。

2.你可以承认缺点并应对缺点，努力把缺点转化为优势(能不能

成功取决于你的自我改变能力)

3.你可以承认缺点并找到绕过缺点的方法。

4.或者，你可以改变你的目标。

你如何选择对你的人生走向至关重要。第一种是最不好的选择，否认

只会导致你不断地栽在白己的缺点上，不断经受痛苦，而不会有其他结

果。第二种选择，承认缺点的同时努力把缺点转化为优势，如果能成功的

话，这也许是最好的做法。但有些事情你永远也不会擅长，改变也需要花

费很多时间和精力。如果要用一个标准来判断你是否应该沿着这条路走下

去的话，最好的标准是看你要做的事是否符合白己的特性(即你天然具有

的各种能力)。第三种选择，承认缺点的同时努力想办法绕过去，是最容

易、通常也最可行的道路，但这是走的人最少的路。第四种选择，改变白

己的目标，也是一种不错的选择，但这需要你有很大的灵活性，能够克服

自己的各种先入之见，努力找到和你匹配的目标并享受新的过程。

f.在你不擅长的领域请教擅长的其他人，这是一个你无论如

何都应该培养的出色技能，这将帮助你建立起安全护栏，避免自

己做错事。

所有成功的人都善于这么做。

g.因为客观看待自身很困难，所以你需要依赖其他人的意

见，以及全部证据。我知道白己的一生也充满了错误，也得到了许多

很好的反馈意见。凭借着从更高的层次俯视所有这些证据，我才得以克服

我的错误，追求我的目标。尽管我已经这样做了很久，但我依然明白我无

法客观地看待白己，所以我至今仍然很依赖其他人的意见。

h.如果你的头脑足够开放，足够有决心，你几乎可以实现任

何愿望。所以可以肯定的是，我不会劝阻你追求白己设定的目标。同

时，我建议你思考你追求的目标是否符合你的特性。不管你的特性是什

么，总是有很多条道路适合你，所以不要固守一条道路。如果一条特定的

道路走不通，你只需要找到另一条适合白己特性的好道路。(在后面的“理

解人与人大不相同”中，你将学到很多关于如何识别自身特性的知识。)

但大多数人缺乏勇气克服自身弱点，也缺乏勇气做出这一改变所要求

的不容易做出的抉择。归根到底，这可以总结为以下5项抉择:

1.不要混淆你的愿望和事实。

2.不要为自身形象担心，只需关心能不能实现你的目

标。

3.不要过于重视直接结果而忽视后续、再后续的结果。

4.不要让痛苦妨碍进步。

5.不要把不好的结果归咎于任何人，从自己身上找原

因。

## 用五步流程实现你的人生愿望

CAJ144

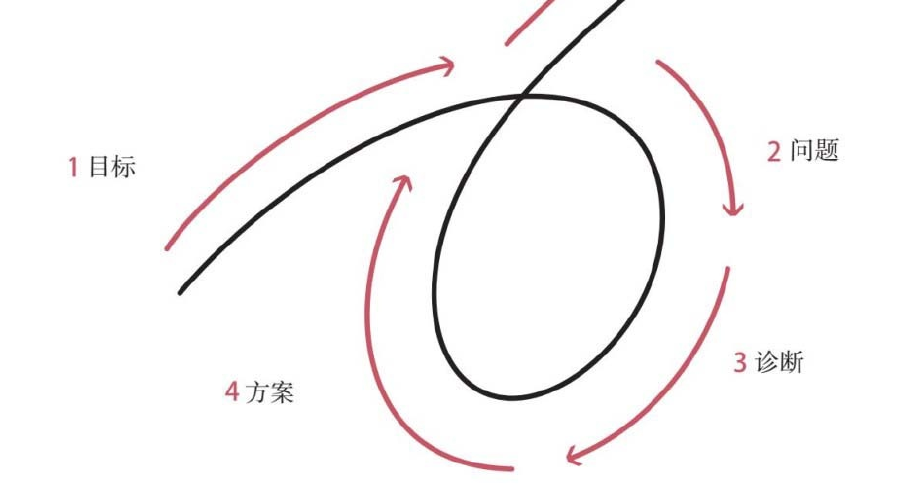
1.有明确的目标。

找到阻碍你实现这些目标的问题，并且不容忍问题。

准确诊断问题，找到问题的根源。

4.规划可以解决问题的方案。

5.做一切必要的事来践行这些方案，实现成果。



# 第三部分:工作原则

想要

谢谢

《》

时间不早了，你还千

# 我

不爱思考，懒惰，虚名，好色，优柔挂断，贪财，倔强，不善言辞，爱专牛角尖，低效，不够聪明，

充满好奇心，大胆的目标

## .原则

独立思考并决定:(1)你想要什么;(2)事实是什么;

(3)面对事实，你如何实现自己的愿望……