

Collectes de données

SONDAGE D'AUTO-ÉVALUATION	
Toutes les données des sondages sont recueillies par le biais d'un outil de sondage en ligne sécurisé.	
<ul style="list-style-type: none"> • Enquête initiale • Annuelle (avant déploiement, à l'anniversaire du déploiement) • Sondages mensuels • Sondages quotidiens • Événement significatif • Émotion forte (Équipe 3 seulement) • Pratique de gestion d'émotions fortes (Équipe 3 seulement) 	
ÉVALUATIONS PAR UN MEMBRE DE L'ÉQUIPE DE SOINS CLINIQUES	
Toutes les évaluations avec un membre de l'équipe de soins cliniques sont réalisées verbalement et les réponses enregistrées en toute sécurité par le biais d'une application Web appelée NView.	
<ul style="list-style-type: none"> • À l'arrivée à la Division Dépôt • Avant le déploiement • À chaque date anniversaire du déploiement 	
DONNÉES PHYSIOLOGIQUES – Montre Apple	
L'étude exige seulement l'enregistrement des Signes vitaux, de l'Activité, et des données de Pleine conscience et de Sommeil, mais si un participant choisit d'activer l'enregistrement d'autres données variables, ces données seront recueillies par les dispositifs et transmises pour analyse; n'oubliez pas, les données sont associées uniquement à l'identifiant du participant. Pour la liste complète des données, voir : https://developer.apple.com/documentation/healthkit/data_types . Veuillez prendre note que les données physiologiques recueillies ne sont pas transmises à l'équipe de recherche en temps réel.	
<i>Montre Apple – Signes vitaux</i>	
• Fréquence cardiaque	Nombre de battements de cœur par minute
• Température corporelle	Température moyenne du corps humain (généralement 37 °C)
• Pression artérielle	Mesure la pression exercée par le sang sur les parois des artères Pression systolique sur pression diastolique (par ex., 120/80).
• Pression systolique	Représente la plus forte pression exercée par le sang lors de la contraction du cœur. « Chiffre du haut » de la pression artérielle.
• Pression diastolique	Représente la pression qui reste dans les artères entre 2 contractions du cœur. « Chiffre du bas » de la pression artérielle.
• Glycémie	Taux de glucose (sucre) dans le sang
• Fourniture en insuline	Suivi des doses d'insuline fournies pour le traitement et la gestion du diabète.
• Fréquence respiratoire	Nombre de respirations par minute.
Vo2 Max	Le montant maximum d'oxygène qu'une personne peut consommer durant l'exercice. C'est une mesure de conditionnement physique.
<i>Montre Watch – Pleine conscience et Sommeil</i>	
• Séance pleine conscience	Enregistrement durant une séance de pleine conscience.
• Analyse du sommeil	Enregistrement durant le sommeil.
<i>Montre Apple – Activité</i>	
• Nombre de pas	
• Distance franchie	
• Distance faite à vélo	
• Nombre de battements de nage	
• Distance en fauteuil roulant	

• Distance à la nage	
• Énergie basale dépensée	
• Énergie active dépensée	
• Escaliers montés	
• Apple - M'entraîner	
• Apple - Me lever	
DONNÉES PHYSIOLOGIQUES – Vêtement biométrique Hexoskin	
• Fréquence cardiaque	Nombre de battements par minute.
• Récupération de la fréquence cardiaque (Fc)	Vitesse à laquelle la fréquence cardiaque revient à la fréquence cardiaque au repos après l'effort.
• Variabilité cardiaque (HRV)	Variation du temps entre les battements de cœur.
• QRS	Le nom de la courbe d'un électrocardiogramme (ECG). Un ECG est un enregistrement graphique de l'activité électrique du cœur.
• Intervalle RR	Temps écoulé entre deux ondes R du QRS de l'ECG. Mesure le temps entre les battements de cœur.
• Fréquence respiratoire	Nombre de respirations par minute.
• Volume respiratoire (VR)	Volume d'air inspiré ou expiré à chaque respiration.
• Ventilation pulmonaire (L/min)	Volume d'air inspiré ou expiré par minute.
• Phase d'expiration	
• Phase d'inspiration	
• Actigraphie	Suivi au repos et en activité.
• Catégorie d'activité	
• Compter les pas	
• Cadence	Enjambées par minute.