UN MESSAGE DE L’ÉQUIPE DE RECHERCHE DE L’UNIVERSITÉ DE REGINA

Durant cette pause des activités de formation à la Division Dépôt en raison de la COVID-19, l’équipe de recherche de l’Université de Regina tient à remercier sincèrement tous les cadets et les cadettes qui ont participé, et continuent de participer, à l’Étude de la GRC sur le TSPT. Nous apprécions vraiment vos efforts et l’information que vous nous avez fournis jusqu’à ce jour. Nous sommes heureux de garder contact avec vous par l’intermédiaire du personnel de notre centre d’assistance, et du personnel des entrevues cliniques à distance. Soyez assurés que nous continuerons à vous soutenir sur le terrain.

Entretemps, si vous faites face à une crise de santé mentale, veuillez s’il vous plaît composer le 911 immédiatement, ou vous présenter au service d’urgence le plus près. Si vous êtes en Saskatchewan, vous pouvez choisir d’accéder à du soutien au [www.pspnet.ca](http://www.pspnet.ca) De plus, la Société canadienne de psychologie a préparé une liste de psychologues qui se sont portés volontaires pour fournir des services psychologiques aux fournisseurs de soins de santé de première ligne (pour plus d’information, veuillez consulter le : https://cpa.ca/fr/corona-virus/psychservices/). Nous fournissons aussi une liste de liens à des ressources en santé mentale pour chaque province [ici](http://rcmp.hosting2-bravotango.com/assets/contact-list-for-provincial-and-territorial-colleges.xlsx). Nous mettrons à jour la liste des ressources, au besoin.

Encore merci à vous tous. Prenez soin de vous, soyez prudents et restez en santé.