

איך ניתן לקיים

אורח חיים מתחשב

בסביבה, ומדוע זה

חשוב?

מדוע חשוב לקיים אורח חיים ירוק?

כבר עשרות שנים שאיכות הסביבה לא נמצאת במקום הראשון בסדר העדיפויות של בני האדם, וזה פוגע בטבע. בעיקר בגלל תעשייה ומפעלים, הטבע נמצא בסיכון גדול מאוד, וגם אנחנו.

פעולות שונות של בני האדם מביאות להכחדת מינים רבים של בעלי חיים, כמו ציד, השתלטות על שטחי מחייה (להקמת יישובים, ובמקרים רבים כריתת יערות), זיהום אזור המחיה, ושינוי תנאים טבעיים באזור המחיה.

נוסף על כן, אנחנו יוצרים זיהומים רבים: זיהום אוויר, זיהום מים (נחלים, למשל), זיהום תרמי, זיהום אור וזיהום קול. הרבה מהזיהומים הללו שאנו יוצרים כלל לא מדוברים והמודעות אליהם נמוכה מאוד, כמו זיהומי האור והקול והזיהום התרמי. זיהום משמעותו להוציא את הטבע מאיזון, ובכך לפגוע בו ובבהע"ח, שביניהם גם בני האדם.

אחד הזיהומים העיקריים, שגם המודעות אליו גבוהה למדי, הוא זיהום האוויר. זיהום אוויר נגרם כתוצאה מפליטת גזים רעילים וגזי חממה לאוויר העולם. הגורמים העיקריים של פליטת גזים אלו הם מפעלים, תחנות כוח וכלי רכב (כמו מכוניות, משאיות, מטוסים, רכבות).

גזי חממה הם קבוצת גזים בעלי מאפיין משותף: הם לא נותנים לקרינה חלשה לעבור דרכם. איך זה משפיע עלינו? כאשר קרינת השמש מגיעה לכדור הארץ (ויוצרת אור וחום) היא בעלת אנרגיה רבה מאוד, ולכן היא מצליחה לעבור את גזי החממה הרבים שבאוויר, אך בסוף היום, כשהקרינה "רוצה" לחזור לשמש מכדור הארץ, אין לה כבר הרבה אנרגיה והיא לא מצליחה לעבור את גזי החממה, כך שהיא נשארת בפנים - על פני כדור"א, ומביאה להתחממותו. לכן גזי החממה נקראים כך, כי זה אפקט דומה לתהליכים המתרחשים בחממות צמחים.

בגלל התהליך המתואר, נוצרת תופעת ההתחממות הגלובלית, שנזקה העיקרי הוא שינוי האקלים והתכת קרחונים בקוטב הצפוני והדרומי. ההתחממות הגלובלית היא בעיה עצומת מימדים שהולכת וגוברת במאה השנים האחרונות.

למרות שברור כי השפעות משבר האקלים וההתחממות הגלובלית הן הרסניות ומסוכנות לכל החיים בכדור הארץ, ולמרות שמדינות רבות התחייבו לעשות את חלקן בניסיון העולמי להאט את התהליכים האלו, עדיין פעולות מעטות מאוד ננקטות בנושא, ונדמה כי הוא עדיין לא בראש סדר העדיפויות שלנו.

אז מה אפשר לעשות?

כאן את/ה נכנס/ת לתמונה!

בעמודים הבאים אציע רעיונות ודרכים בהן אפשר לקיים אורח חיים ירוק ומתחשב בסביבה, מבלי לשנות יותר מדי את השגרה. מוכן/נה להתחיל?

כיצד ניתן לקיים אורח חיים ירוק?



לא לקנות אם לא באמת צריך



ואחרון חביב, אולי החשוב ביותר:

להשתמש במוצרים רב
פעמיים במקום חד פעמיים



תרגילים ליישום הידע

1. מיינו את הפסולת לפחי המחזור המתאימים (יש בסוף תשובות לבקרה)



2. איזה סוג זיהום (מהזיהומים שנלמדו קודם) הוא החמור ביותר לדעתך? מדוע?

3. אילו היית השר/ה להגנת הסביבה, מה היית עושה אחרת? אילו חוקים היית מחוקק/ת?

4. בחר/י זיהום אחד מהזיהומים שלמדנו עליהם וספר/י כיצד את/ה יכול/ה להקטין את תרומתך אליו (איך אפשר לייצר כמה שפחות ממנו)

5. הוסיף/פי עוד 5 דרכים לחיות באופן מתחשב בסביבה, נוסף על הדרכים שהוצעו קודם:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

טיפים נוספים

כמו כל שינוי שצריך לחולל, הרבה אנשים צריכים/ות לקחת חלק בו! אז אני מציעה לך לנסות:

- לדבר על הנושא עם חברים/ות ולהעלות מודעות!
- להעביר שיעור על הנושא לכיתה
- לדבר עם המשפחה ולשכנע אותה לאמץ הרגלים ירוקים יותר!
- אם אפשר, לעקוב אחרי תנועת הנוער הירוקה הישראלית באינסטגרם: @strikeforfuture_israel
- להשתתף במחאות אקלים!
- וכמובן - לאמץ לעצמך אורח חיים ירוק ומתחשב בסביבה!!!

מחוו תשובות לשאלה הראשונה:

לפח הכחול: מחברת ישנה, בריסטול, קופסת קורנפלקס (אפשרות א')

לפח הכתום: בקבוק שמפו, פחית שימורים, קופסת קורנפלקס (אפשרות ב')

לפח הירוק: שקית ניילון, דיסק שבור

לפח הסגול: צנצנת, בקבוק זכוכית

למחזורית: בקבוק פלסטיק

היי :) אם יצא לך ליישם כמה מהרעיונות שהעלתי או שהעלת בעצמך, אשמח מאוד אם

תשתף/פי אותי! אפשר לכתוב לי מייל לכתובת: mikasudak@gmail.com, אני מיקה.

מקווה שנהנת ולמדת מדף העבודה שהכנתי!