



2026 第十屆光復盃

籃球邀請賽

115 年 1 月 16 日、17 日、18 日

# **地點：臺北市信義區光復國民小學 4F 體育館**

## **2026 第十屆光復盃籃球邀請賽競賽規程**

一、目的：為提倡國民小學籃球運動，促進學校交流，增進學童健康及加強團隊生活教育。

二、主辦單位：臺北市信義區光復國民小學。

三、承辦單位：臺北市立光復國小籃球隊家長後援會、SBC 松山籃球俱樂部。

四、贊助單位：安睿資本、TEC\_健昱科技有限公司、潭酵天地觀光工廠、DLIVE 運動世界

五、比賽日期：115 年 1 月 16 日、17 日、18 日（星期五、星期六、星期日）。

六、比賽地點：臺北市信義區光復國民小學 4F 活動中心（臺北市信義區光復南路 271 號）。

七、比賽組別：

1. 六年級組：國小六年級組。

2. 五年級組：國小五年級以下組(可跨組參賽)。

3. 四年級組：國小四年級以下組(可跨組參賽)。

八、參加資格：

1. 六年級組：限民國 102 年 9 月 1 日以後出生。

2. 五年級組：限民國 103 年 9 月 1 日以後出生。

3. 四年級組：限民國 104 年 9 月 1 日以後出生。

4. 114 學年度第一學期註冊在學之正式學生為限。

九、預計邀請學校：

1. 六年級組，預計邀請 8 隊參加：

臺北市立光復國小、臺北市立麗山國小、臺北市立敦化國小、臺北市立國語實小

臺北市立三興國小、臺北市立石牌國小、臺北市立三玉國小、臺北市私立復興實中小學部

2. 五年級組(五年級以下), 預計邀請 7 隊參加：

臺北市立光復國小、臺北市立麗山國小、臺北市立敦化國小、臺北市立三玉國小

臺北市立士林國小、臺北市立石牌國小、臺北市立國語實小

3. 四年級組(四年級以下), 預計邀請 4 隊參加：

臺北市立光復國小、臺北市立士林國小、臺北市立麗山國小、臺北市立石牌國小

十、報名人數：每隊報名人數 20 人，比賽正式登錄 18 人。

十一、報名日期：115 年 1 月 9 日（星期五）截止。

十二、報名方式：報名表電子檔請寄 u700605@gmail.com 或上傳至光復盃邀請賽 LINE 群組內，紙本報名表請寄**臺北市光復國小體育組許組長收（011 臺北市信義區光復南路 271 號）**。

十三、賽程：由主辦單位於 115 年 1 月 5 日（星期一）前自行制定賽程，並於 115 年 1 月 7 日前以電子信箱或 LINE 群組通知參賽學校比賽賽程；另賽程時間安排若有特殊需求，請於接獲通知後二日內儘早提出需求，未提出者賽程安排後不予受理。

十四、比賽用球：DLIVE 小學五號專用球。

十五、比賽制度：

1. 六年級組：預計 8 隊參加，採分組賽制，共 2 組，分組第一、二名打 1-4 名決賽、分組第三打 5-6 名排名賽。

2. 五年級組：預計 7 隊參加，採分組賽制，共 2 組，分組第一、二名打 1-4 名決賽、分組第三打 5-6 名排名賽。

3. 四年級組：預計 4 隊參加，採循環賽制。

4. 名次之判定：

(1) 分組賽制以比賽結果依序排名，若戰績平手則以主辦單位計算對戰輸贏正負分(正分為排名高底依據，若正負分相同則以總得分多者為計算依據)。

(2) 決賽採分組排名來確定對戰組合，以對戰比賽結果決定決賽排名。

(3) 棄權隊伍不列入名次。

十六、獎勵：大會依照名次頒發六年級組、五年級組及四年級組參賽隊伍獎盃。

十七、附則：

1. 一隊在比賽球場上準備開始比賽的球員不足五人時，比賽不得開始。某隊不足五人時，裁

判應了解是否有任何不可預期的狀況，以致延誤。若球隊能說明延誤之原因，則判技術犯

規後開始比賽。反之，若球隊在表訂比賽逾 15 分鐘，仍不足 5 人時，則應沒收該場比賽。

2. 若於競賽場上裁判發現有違反運動精神情事，當場第一次以警告方式處理，第二次再犯規

則中止比賽，並將此事提交報告至審判委員會當日完成議處。

3. 沒收該場比賽，由另隊以 20：0 獲勝。

4. 比賽進行中，任何學校隊職員均應尊重裁判人員之判決並理性溝通，為參賽學生樹立尊重

判決之學習典範。

5. 開幕典禮時間為 115 年 1 月 16 日上午 11:00（星期五），請各校踴躍參加。

十八、比賽規則：依照中華民國籃球協會審訂之國際少年籃球規則暨附則：

1. 每場比賽分為 4 節，每節 8 分鐘，中場休息 1 分鐘，第 1 節至第 3 節最後 24 秒期間

皆停表，第四節最後 1 分鐘期間皆停表。

2. 籃圈高度為 2.60 公尺。

3. 每一節每隊得請求暫停 1 次，教練可在球權暫停時進行替補換人。

4. 每一位球員最多只能於 2 節中出場比賽。

5. 在後場獲得控球權之球隊必須於 10 秒內進入前場；又必須於 30 秒內投籃球離手。

6. 每一隊每節犯規累計達第 5 次或以上時，由對方球隊罰球兩次。控球隊犯規不罰球。  
投球中籃不加罰。
7. 除第一節的開始為跳球外，其他每節的開始，採球權輪替發球，發球點由紀錄臺對面的中場發球，可發至前場或後場。
8. 2010 國際籃球規則進攻時間重設為 14 秒規則。
9. 循環賽制中，第四節結束比數相同，每次延長賽進行時間為 2 分鐘，至分出勝負。
10. 本賽事採用人盯人防守，球進入前場禁區前禁止包夾，但可以協防(例:進攻隊友離持球隊友太近)。只能一人防守持球員(進攻球員)，當球進入禁區時，解除所有防守限制。
11. 積分賽制：
  - (一) 循環賽採戰積制，凡被判定棄權之球隊，取消其剩餘之賽程並不列入名次。
  - (二) 循環賽如兩隊勝敗相等時，由該兩隊相互比賽之勝隊佔先。
  - (三) 循環賽如三隊或三隊以上戰績相等時，以該相關隊比賽結果之對戰勝負分差判定名次，高者佔先；如勝分差相同，則以三支球隊互相對戰之總得分判定名次；如總得分相同，則由大會抽籤決定名次。
12. 比賽球隊應於規定時間 30 分鐘前向紀錄台報到，並辦理出場球員登記。
13. 比賽球隊必須有深、淺球衣兩套（淺色最好為白色），球衣不整不得上場比賽。依賽程表中，隊名在前的球隊，穿著淺色球衣，並坐記錄臺面向球場之左邊；隊名在後的球隊，則穿著深色球衣，並坐記錄臺面向球場右邊。

14. 除隊、職員外，其他人員不得進入球隊席區，各校長官請至貴賓席，家長親友請至觀眾席。

15. 其餘依照最新國際籃球規則。

十九、本競賽規程如有未盡事宜，交由大會決議之。

二十、由於比賽時間本校將不提供外校車輛停車，請各隊伍以大眾交通工具為主，若需停車請停於學校鄰近停車場，不便之處，敬請見諒。

二十一、交通資訊：

捷運：板南線國父紀念館站 3、4 號出口。

公車：204、212、212 直、232、232 副、235、240、266、282、288、299、662、663、672、指南客運(市府-泰山線)。

停車場：本校因車位不足未開放停車，請多利用大眾運輸系統參賽，本校附近有國父紀念館附設停車場(步行至學校約 3 分鐘)。

二十二、注意事項：

1. 開幕典禮時間為 115 年 1 月 16 日上午 11:00（星期五），於臺北市信義區光復國民小學活動中心舉行，請參加隊伍派代表參加。
2. 臺北市立光復國小因場地空間有限，請各球隊利用活動中心看台區做為球員休息區域，請參賽隊伍保持休息區域場地清潔，謝謝。
3. 參加隊伍比賽期間中餐請自理，大會提供各隊礦泉水及運動飲料各一箱。
4. 各隊登錄隊員須攜帶有效學生證件，若有爭議時須提供大會查驗。

# 2026 年第十屆光復盃籃球邀請賽報名表

隊名		組別		領隊	
教練		助理教練		管理	
聯絡人		行動電話		電話	
E-mail					

## 球員名單

編號	球員姓名	背號	出生年月日	備註
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

1、報名表電子檔請寄:[u700605@gmail.com](mailto:u700605@gmail.com) 或上傳至 LINE 群組以利後續賽程安排。

2、報名截止日期：115 年 1 月 9 日（星期五），謝謝各參賽隊伍配合。