

Я досліджую світ

Я і моє здоров'я

Сьогодні  
14.02.2023

Урок  
№ 63



Дата: 15.02.2023

Клас: 1 – А

Вчитель: Мугак Н.І.

**Тема. Життєрадісність і здоров'я.**  
**Повторення. Язик — орган смаку.**

*Сформувати уявлення про своє здоров'я; учити проводити спостереження та робити висновки; вчити мовленнєвої культури; контролювати й оцінювати свої результати; вміти висловлювати рефлексивні й оцінні судження; формувати навички дбайливого ставлення до свого здоров'я; вчити правилам поведінки на природі; розвивати культуру міжособистих відносин, толерантну поведінку; вдосконалювати навички аналізу ситуації; розвивати діалогічне мовлення, пам'ять, увагу, логічне мислення, навички попередження травматизму.*





**Сіли рівно, озирнулись,  
Один одному всміхнулись.  
Якщо добре працювати –  
Вийдуть гарні результати.  
Тож не гаємо ми час,  
Бо знання чекають нас!**

Сьогодні  
14.02.2023

Поміркуй. Розгадай ребус.



”



”



НАСТРІЙ



Сьогодні  
14.02.2023

Слухаємо. Розповідаємо.

Яким буває настрій?

Чи однаковий настрій у вас  
упродовж дня?

Що впливає на ваш настрій?

Що може поліпшити ваш  
настрій?

Що поліпшує настрій вашим  
близьким?



Як можна покращити свій настрій?

Сьогодні  
14.02.2023

Слухаємо. Розповідаємо.



З ким вам приємно вітатися? Чому? Поясніть.

Сьогодні  
14.02.2023

Попрацюйте в групах.

Привітайтеся одне з одним. Побажайте гарного настрою.



Чи поліпшився у вас настрій після привітання? Як ви гадаєте, чому?





ЧУДНИЙ ШКОЛЯР  
Двох онуків дід старий  
посадив на руки  
Та й розказує казки,  
слухають онуки.  
Раптом меншенький спитав:  
— А скажіть, дідусю,  
Ви ходили в перший клас?  
— Та ходив, Павлусю.  
— От був номер!  
— малюки сміхом залилися.  
— Як до школи ви прийшли  
з бородою й лисі.

*Павло Глазовий*





## Що таке гумор?



**Гумор** –  
це доброзичливо-  
глузливе ставлення  
до чогось або когось,  
що має на меті  
розсмішити.







Сьогодні  
14.02.2023

Робота в зошиті

Розгорніть зошити  
на сторінці 43



Сьогодні  
14.02.2023

Поміркуй.

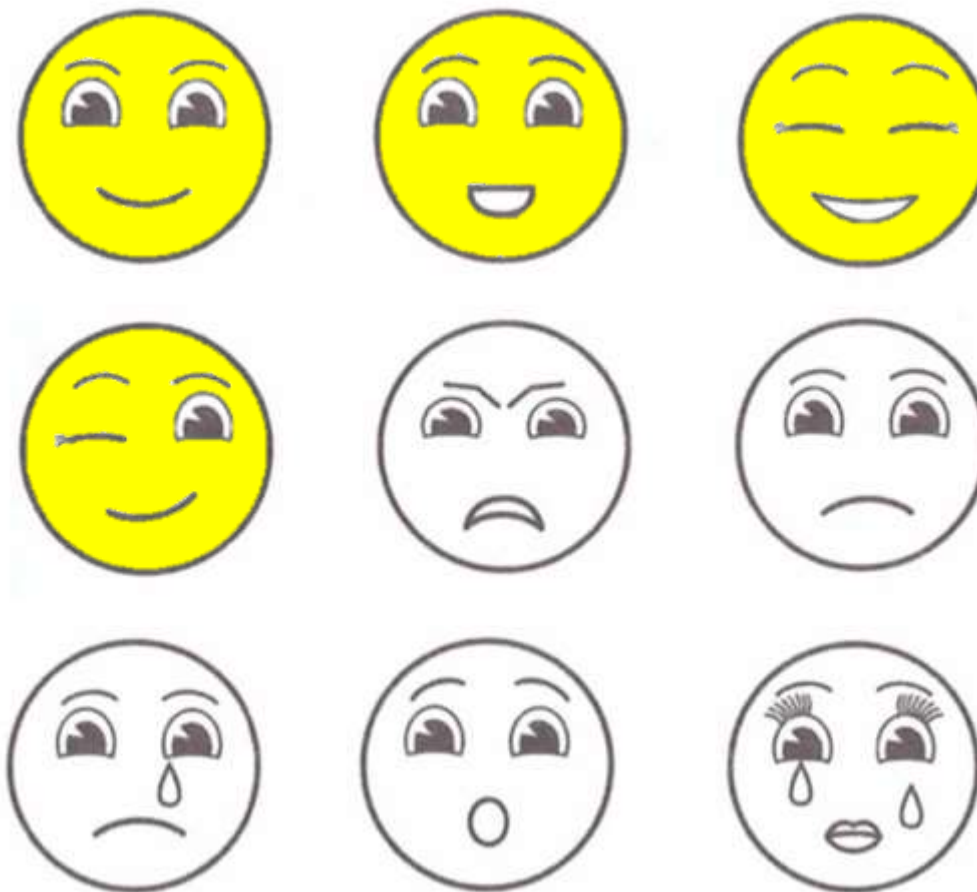


Обери та познач діяльність, яка на твою думку сприяє здоров'ю.



Сьогодні  
14.02.2023

Поміркуй.



Розфарбуй життєрадісний смайлик. Намалюй власний.

Сьогодні  
14.02.2023

Поміркуй.



усмішка



сміх



плач



злість

Упізнай за виразом обличчя емоції. З'єднай відповідно малюнки і слова.

Сьогодні  
14.02.2023

Поміркуй.



радість 	рішучість 	образа 
страх 	сум 	гнів 
задоволення 	впевненість 	злість 

Познач позитивні емоції +, негативні —



Сьогодні  
14.02.2023

Поміркуй.



Спорт

Якому захопленню відповідає прислів'я: «В здоровому тілі – здоровий дух»?

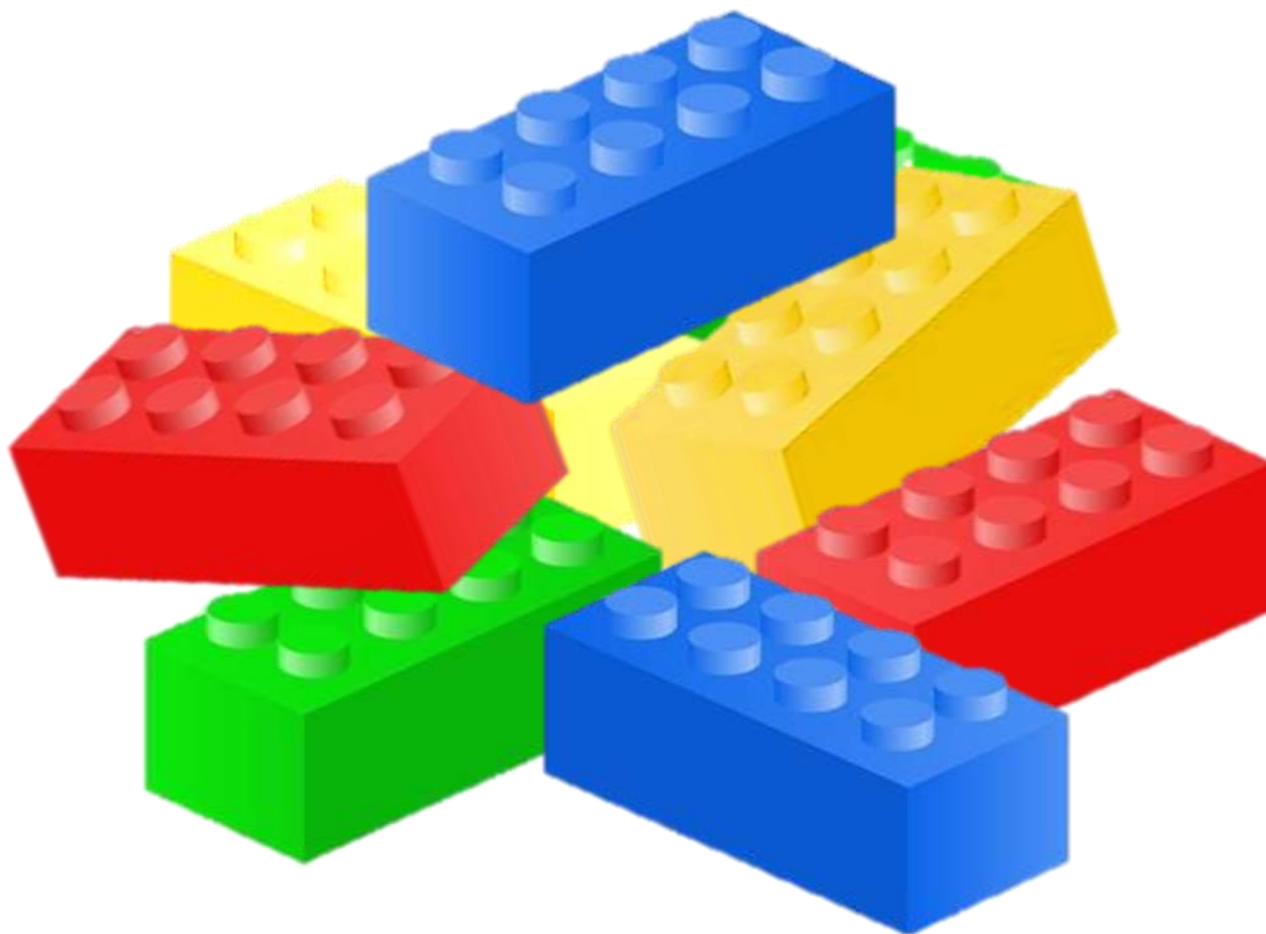




Сьогодні  
14.02.2023

Приготуй LEGO.

Пограємо

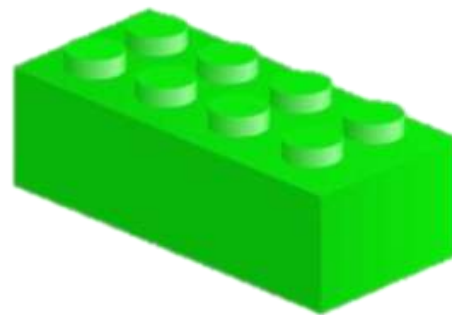


Сьогодні  
14.02.2023

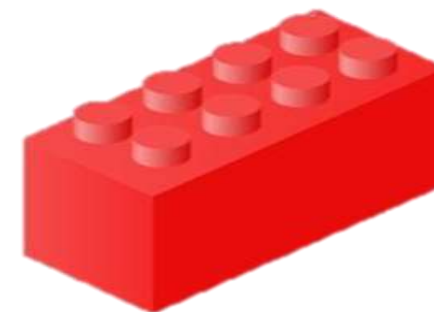
Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.

## Впізнай емоцію

**Позитивні  
емоції**

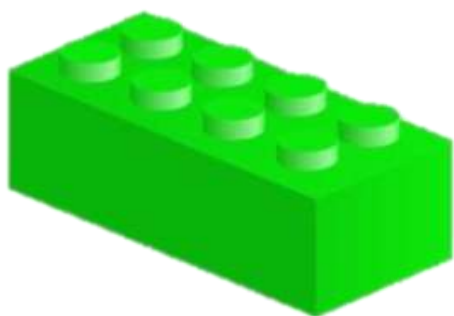


**Негативні  
емоції**

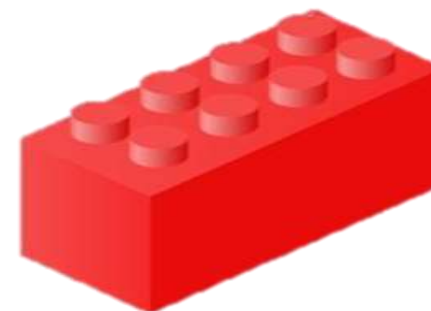


Сьогодні  
14.02.2023

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.



плач

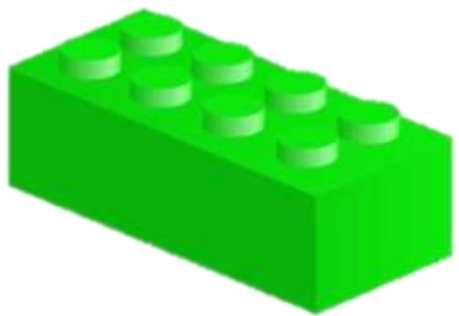


Впізнай емоцію

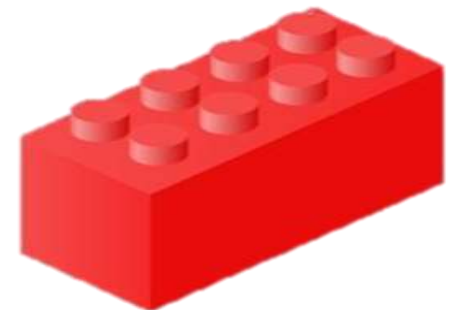


Сьогодні  
14.02.2023

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.



задоволення



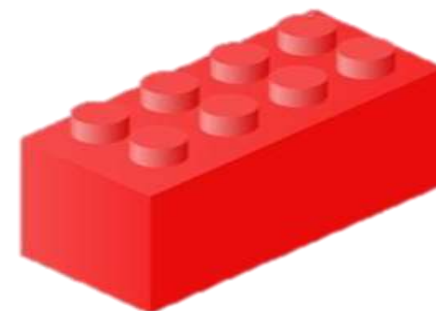
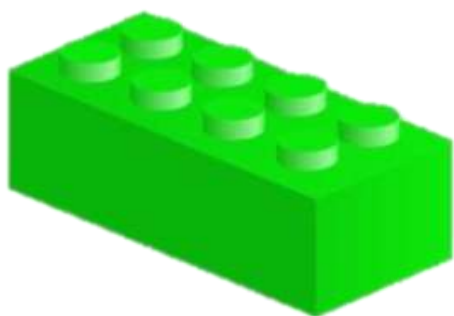
Впізнай емоцію

Сьогодні  
14.02.2023

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.



злість



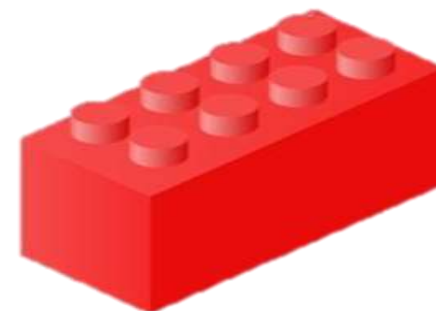
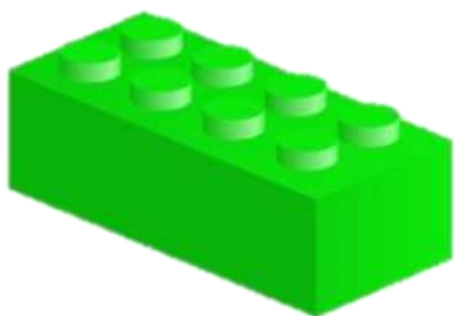
Впізнай емоцію

Сьогодні  
14.02.2023

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.



усмішка



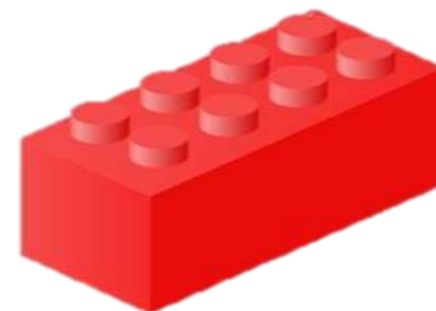
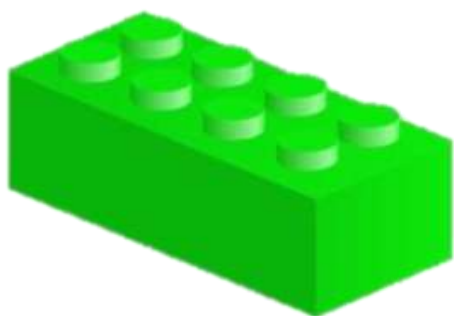
Впізнай емоцію

Сьогодні  
14.02.2023

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.



сум



Впізнай емоцію

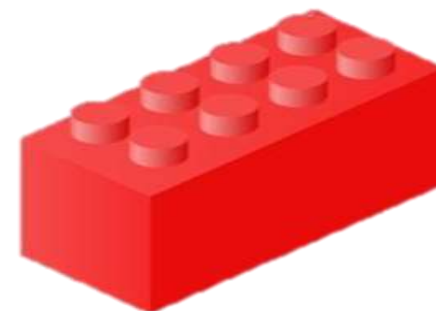
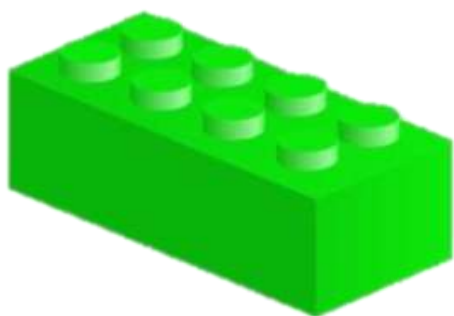


Сьогодні  
14.02.2023

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.



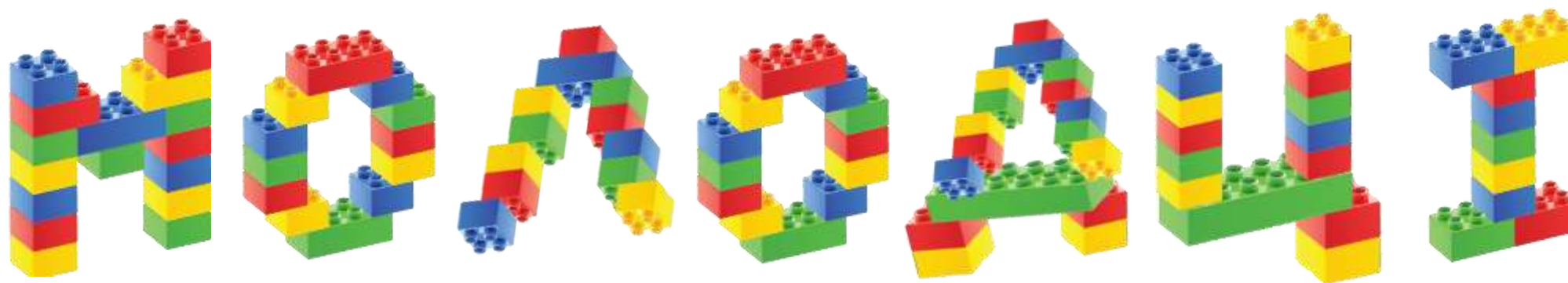
сміх



Впізнай емоцію

Сьогодні  
14.02.2023

Ви впорались!





**Усмішка і сміх допомагають упоратися із сумом, тривогою і страхом, зміцнюють впевненість людини в собі.  
Сміх, усмішка – це показники здоров'я.  
Гуморески роблять людей веселішими та добрішими.**



Сьогодні  
12.10.2022



*Рекомендовані тренувальні вправи*

**Підручник стор. 32-33.**

**Друкований зошит стор. 11-12.**

*Роботи надсилай у Нитан*



Сьогодні  
14.02.2023

Online завдання

Відскануй QR-код або  
натисни жовтий круг!



Сьогодні  
14.02.2023

Рефлексія. Оберіть відповідну цеглинку LEGO

Цеглинку LEGO підійміть, зустріч нашу оцініть.

