

03.04.2023

# БЕЗПЕКА ВДОМА

урок основ здоров'я  
5 клас НУШ  
Вчитель: Андрєєва ЖВ.

# Мета уроку

- сприяти зниженню ризику побутового травмування, шахрайства, пограбувань;
- продовжити знайомство учнів з небезпечними ситуаціями, які можуть виникнути в квартирі;
- розвивати здатність орієнтуватися у складних ситуаціях, вміння оцінювати небезпеку та вибирати дії самозахисту;
- виховувати винахідливість, спостережливість, сміливість.

# Як захиститися від ЗЛОВМИСНИКІВ

Кожна людина сподівається, що стіни рідного дому надійно захистять її спокій і майно. Але для цього слід подбати про заходи безпеки. Найбільш уразливими місцями є вікна, двері, балкони. Двері вашого дому мають бути міцними, обладнаними ланцюжком та вічком, мати надійний замок. Про це потурбуються дорослі. Та навіть найміцніші двері не допоможуть, якщо господарі необачні.



Розгляньте мал. 89. Як гадаєте, що може статися в наведених ситуаціях?

# Правила для тих, хто залишається вдома сам

- Завжди тримайте двері своєї квартири замкненими.
- Ніколи не відчиняйте дверей незнайомим людям, навіть коли вони називають себе працівниками комунальних служб чи поліції.
- Ключі від квартири треба носити з собою, надійно заховавши, або залишати у сусідів, яким довіряють ваші батьки (опікуни).
- Не вихваляйтеся дорогими речами перед друзями й особливо — перед сторонніми людьми.

# БЕЗПЕКА ОСЕЛІ

Оселя — це місце, де ми  
почуваємося в безпеці. Але  
і вдома є місця, де слід  
поводитися обережно, щоб  
уникнути ризиків  
побутового травмування.



Розгляньте будинок родини Олі та Остапа (мал. 90).  
Подумайте, яких місць їм потрібно уникати. Поясніть, чому.

# ОБЕРЕЖНО: «ЛОТЕРЕЯ»!

Хто відмовився б від грошового виграшу або безкоштовного автомобіля? На це і розраховують шахраї.

Трапляється, що людині телефонують або надсилають sms-повідомлення про виграш. Але щоб його отримати, пропонують купити певні товари. Як правило, так продають низькоякісну продукцію, тому жодного виграшу людина не отримує. Часто шахраї, довідавшись про дані банківської картки, крадуть із неї всі кошти.

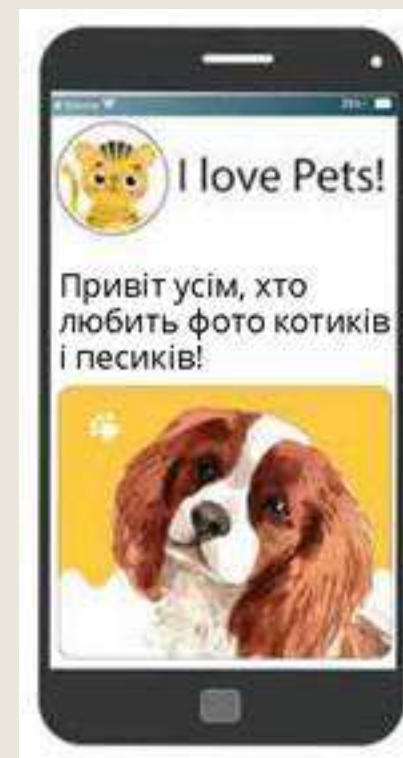


Прочитайте на мал. 91 історію про телефонне шахрайство, з яким стикнувся Василько.  
Що, на вашу думку, сталося з грошима на банківській картці мами? Як треба було поводитися, щоб уникнути шахрайства?



# ЯК ЗАПОБІГТИ ІНТЕРНЕТ-ШАХРАЙСТВУ

- Щоб зломисники не могли отримати інформацію про ваше справжнє ім'я, вік, місце проживання тощо, використовуйте нікнейм. Це вигадане ім'я користувача.
- Використовуйте надійні паролі. Пароль має містити щонайменше 8 символів, складатися з літер, цифр і спеціальних символів. Бажано час від часу змінювати паролі та використовувати різні паролі на різних сайтах.
- Не діліться в інтернеті паролями та іншою особистою інформацією: своєю домашньою адресою, номером телефону, номером та адресою школи.
- Під час публікації використовуйте максимальні налаштування конфіденційності та безпеки, щоб ваші публікації бачили лише друзі.
- Ніколи не діліться чужими фото без згоди цих людей.



Подивіться відео про вид шахрайства в інтернеті, який називається *фішинг*.



- *Від якого англійського слова походить ця назва?*
- *Чому його так назвали?*
- *Якою інформацією під час фішінгу можуть скористатися зловмисники?*



Прочитайте ситуації та  
поясніть, що може  
статися з дітьми.



- Сашко розповідає всім у дворі, що його батьки купили домашній кінотеатр.
- Аліса боїться загубити ключі від квартири, тому ховає їх під килимком.
- Коли Нестор був сам удома, хтось подзвонив у двері. Він подивився у вічко й нічого не побачив. Тому вирішив відчинити двері та перевірити, що сталося.

# Домашнє завдання

Завантажте за QR-кодом презентацію.  
Відкрийте її у повноекранному режимі,  
щоб потренуватися дотримуватися  
правил безпеки у соціальних мережах.



Відповіді можете оформити у вигляді скріншотів або письмово в зошиті! Надсилайте їх на освітню платформу Human або на ел. адресу [zhannaandreeva95@ukr.net](mailto:zhannaandreeva95@ukr.net)