

ОХАЙНЕ ЖИТЛО



▣ **Мета уроку:**

- ▣ засвоєти поняття «гігієна житла», загальні відомості про правила прибирання житла та пристрої, які допомагають у прибиранні, формувати позитивне ставлення до трудової діяльності, бажання створювати у своєму житті красу та ідеальні умови фізіологічного комфорту, закріплювати прагнення послідовного досягнення своєї мети у роботі;

Красиво упорядковане, затишне житло —
це запорука настрою і здоров'я. До нього
приємно повертатися з роботи, навчання,
проводити у ньому час, приймати гостей



Види прибирання:

1- щоденне

2- щотижневе (вологе)

3- генеральне

Щоденне прибирання



- ▣ До щоденного прибирання належать такі види робіт:
протирання пилу,
підмітання
підлоги,
прибирання
постільної
білизни, миття
посуду,
провітрювання
кімнат.

Щотижневе прибирання

Проводиться раз на тиждень. Потрібно витирати підвіконня, протирати від пилу люстри, вибивати килими, мити двері, пирососити підлогу, дивани, прибирати у ванній і туалетній кімнатах, кухні, коридорі, мити підлогу.



На кімнатних рослинах збирається багато пилу, тому їм теж необхідно влаштовувати вологе прибирання, а ще краще — душ. Якщо є можливість і догляд за кімнатною рослиною дозволяє це робити, то краще рослини віднести у ванну і там змити пил водою.



Генеральне прибирання



- ▣ Проводиться два-три рази на рік. Крім робіт, які виконують щотижня, включає ряд додаткових. Зазвичай це роблять, коли відбувається зміна пори року.
- ▣ Потрібно вимити вікна . Меблі відсунути від стін та очистити пилососом задні стінки від пилу, протерти підлогу під меблями.
- ▣ За літній період необхідно випрати килимки, щоб вони добре просохли на сонці, просушити одіяла, подушки.



- Улітку потрібно винести на вулицю або балкон шуби, куртки, пуховики і повісити їх, щоб вони провітрилися. А полиці шафи тим часом протерти від пилу. Під час генерального прибирання штори, тюль, необхідно випрати. Простежити, щоб увесь одяг акуратно висів у шафі або був складений на полицях.
- Щоб витерти пил з меблів та підвіконня, користуються чистою м'якою ганчіркою.
- Підвіконня протирають зволоженою ганчіркою, а меблі сухою. Підлогу підмітають щіткою або віником і миють.

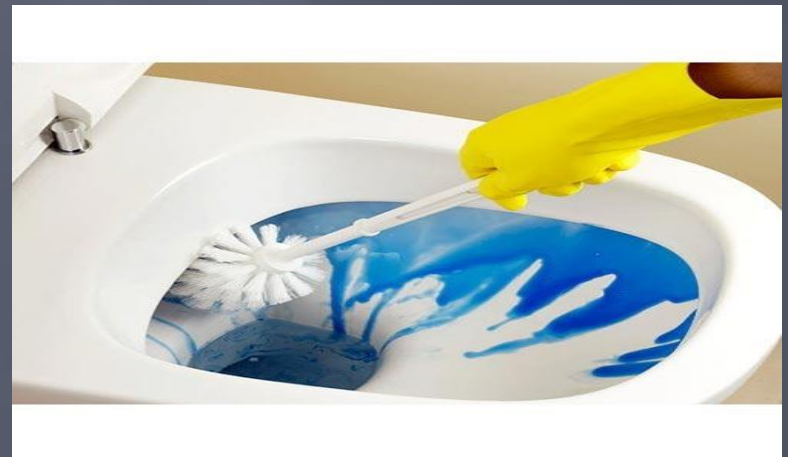
Мийні засоби — це речовини, за допомогою яких можна зробити речі та оселю чистими

Мийний засіб може бути у формі рідини, порошку, пасти, бруска, таблетки тощо. Щоб запобігти псування шкіри рук, потрібно застосовувати гумові рукавички.



За призначенням мийні засоби поділяють на такі групи:

- ▣ для підлоги —
допомагають видаляти
пил та плями;
- ▣ для меблів — видаляють
пил та плями,
покривають меблі
захисним покриттям;
- ▣ для ванної та санвузла —
видаляють мікроби,
гриби та вапно, слугують
для вибілювання та
захисту сантехніки



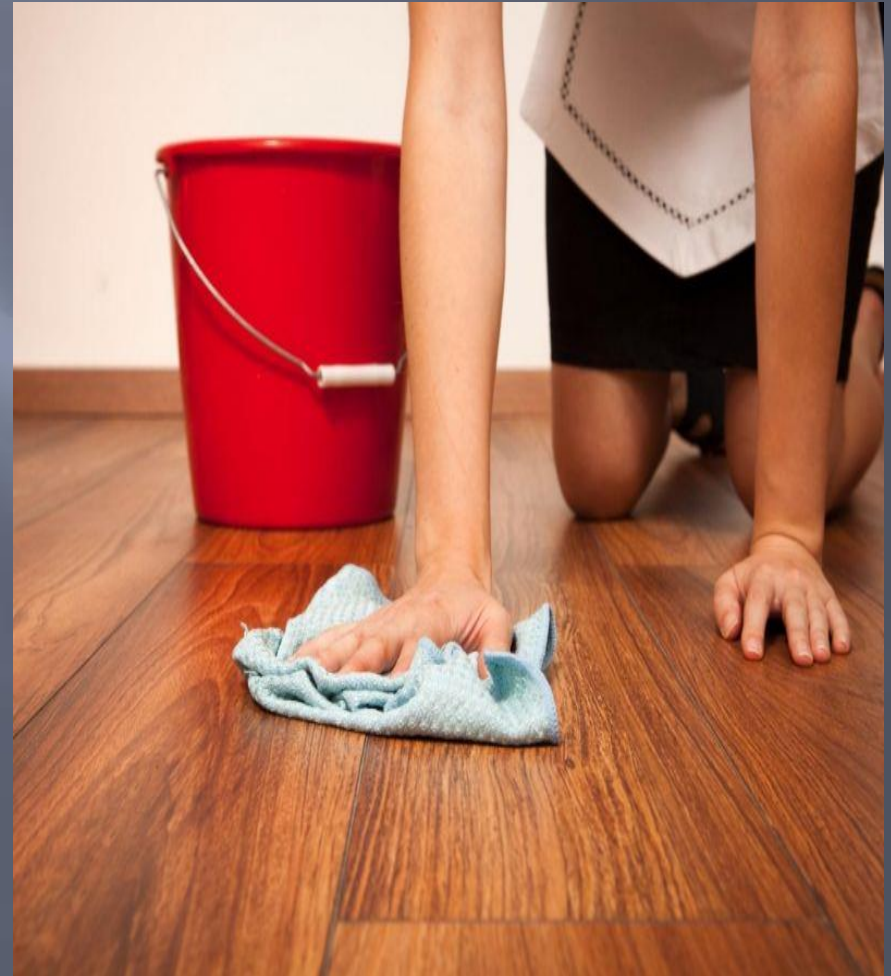
За призначенням мийні засоби поділяють на такі групи:

- ▣ для скла — запобігають псуванню поверхні скла й очищують його від плям та пилу;
- ▣ поліролі — видаляють жирові плями з поверхонь корпусних та полірованих меблів, надають їм блиску і створюють захисну плівку від пилу, бруду та пошкоджень;
- ▣ для знежирення поверхонь — видаляють жир з поверхонь меблів та кухонного обладнання



Догляд за підлогою

- ▣ Фарбовану або вкриту лінолеумом чи керамічною плиткою підлогу миють теплою водою полотняною ганчіркою. Лакировану підлогу протирають сухою ганчіркою, а потім натирають до блиску спеціальним засобом.



Інструмент для миття підлоги



Ванна кімната

- ▣ Почистити кафельну плитку, ванну, сантехніку дезинфікуючим засобом за допомогою щітки, промити їх чистою водою, вимити дзеркало. Помити підлогу.



Засоби для прибирання у туалетній кімнаті



Догляд за корпусними меблями

- ▣ Корпусні меблі— це предмети інтер'єру, виготовлені з натуральної деревини та фанери.
- ▣ корпусні меблі псуються від води, тому їх протирають спочатку сухою ганчіркою, а потім куском фланелі, злегка змоченої спеціальними поліролями. Після цього натирають до блиску сухою м'якою ганчіркою;



Догляд за побутовою відеотехнікою



- До побутової відеотехніки належать: телевізори, комп'ютери, ноутбуки, планшети тощо.
- Щоб очистити корпус монітора або телевізора, слід скористатися сухою або злегка зволоженою м'якими очисниками тканиною. Парфумерія та розчинники не використовуються для цієї мети.
- У комп'ютерних салонах і магазинах побутової техніки можна придбати спеціальні серветки та спреї.



Догляд за скляними та дзеркальними поверхнями

- ▣ Для чищення дзеркальних і скляних поверхонь є спеціальні ганчірочки з мікрофібри.
- ▣ Існують також спеціальні вологі серветки для скла і дзеркал, які ідеально очищають їх поверхні.
- ▣ Для очищення скла добре підійде будь-яка бавовняна ганчірка.

