

Ризики і небезпеки воєнного часу.



Основи здоров'я

6 клас

Вчитель: Андреева Ж.В.

Дайте відповіді на питання:

- Що таке безпека?
- Що таке небезпека? Її види?
- Наведіть приклади природних, техногенних та антропогенних НС?
- Стресостійкість – це?
- Способи подолання стресу?

Надзвичайна ситуація (НС) - порушення нормальних умов життя і діяльності людей на об'єкті або території, спричинене аварією, катастрофою, стихійним лихом чи іншою небезпечною подією, яка призвела (може призвести) до загибелі людей або значних матеріальних втрат.

За характером подій, що обумовлюють їх наслідки, виокремлюють різні види НС:

техногенного характеру;

природного характеру;

воєнного характеру

Надзвичайні ситуації воєнного характеру

Руйнування об'єктів
та осередки пожеж

Радіоактивне забруднення

Хімічне забруднення

Бактеріальне зараження

Масова загибель людей

**Першим і самим небезпечним
джерелом є зброя.**

На даний час ми можемо виділити
такі види зброї:

**зброя масового ураження
звичайна зброя.**

засоби радіоелектронної боротьби,

Перегляд відео

“Правила поведінки цивільного населення під час війни, військового стану. ”

<https://www.youtube.com/watch?v=CPH43eKhEwQ>

Мозковий штурм

- Правила спілкування з озброєними людьми



Правила поведінки під час обстрілу

На вулиці	В транспорті	У квартирі
<p>падайте на землю, закривайте голову руками, відкрийте рот — це вбереже від контузії при близькому розриві снаряда; знайдіть поблизу укриття, з боку, протилежної тій, звідки стріляють:</p> <ul style="list-style-type: none">— під'їзд будинку,— підземний перехід,— вздовж високого бордюру або забору,— в оглядовій ямі відкритого (на повітрі) гаража або СТО,— в ямах-"воронках", що залишилися від попередніх,— заскочивши в під'їзд, закрийте за собою двері, притисніться в кут, при можливості сховайтеся під сходами, але не навпроти вікна.	<p>слід негайно зупинити транспорт, відбігти від дороги в напрямку "від будівель і споруд" і лягти на землю.</p> <p>Якщо в полі зору немає укриття, просто лягайте на землю і лежите, закривши голову руками! Переважна більшість снарядів і бомб розриваються у верхньому шарі ґрунту або асфальту, тому осколки в момент вибуху розлітаються на висоті не менше 30-70 см над поверхнею.</p> <p>Не підходять для укриття місця під різною технікою (під вантажівкою, автобусом, автомобілем).</p>	<p>візьміть заздалегідь підготовлені речі і спускайтеся в притулок або в підвал.</p> <p>Для тих, хто не зміг спуститися в підвал: в квартирі найбільш міцними місцями є кути, особливо несучих стін (туалет, ванна, коридор). Потрібно лягти на підлогу, накривши голову подушкою. Металеві двері, товщиною 3 мм і більше захистять від дрібних осколків.</p>

Що робити у разі загрози обвалу будинку

- **Тікайте.** Якомога швидше залиште будівлю
- Не користуйтеся ліфтом, **спускайтеся сходами**
- **Прихопіть гроші й документи** — за умови, що це вас не затримає в приміщенні
- **Повідомте інших людей,** які перебувають у будівлі, про загрозу обвалу
- **Не створюйте тисняву** у дверях під час евакуації
- На вулиці **відійдіть на безпечну відстань від будівлі.** Зупиняйте тих, хто збирається стрибнути з балконів і вікон вище першого поверху

Якщо можливості залишити будівлю немає

- **Займіть найбільш вигідну позицію:** це може бути отвори дверей, кути (якщо в куті стоїть стіл, можна сховатися під ним), місце під балками, каркасами
- **Тримайтеся подалі від вікон,** не виходьте на балкон
- За можливості **перекрийте воду, газ,** знеструмте приміщення

Що робити, якщо трапився завал у зруйнованому будинку

- Покличте на допомогу. Повідомте, де ви знаходитесь і що з вами сталося
- Спокійно чекайте, поки розберуть завал

Якщо вас ніхто не чує

- Спробуйте вивільнити руки і ноги
- Роздивіться, якими предметами вас завалило: якщо вони не надто важкі, спробуйте обережно розібрати завал. Намагайтеся не зачепити те, на чому все тримається
- Якщо не бачите, чим вас завалило, або предмети, які на вас впали, дуже важкі, терпляче кличте на допомогу кілька годин
- Якщо ніхто не чує, почніть дужче розбирати завал
- Звільнившись, огляньте себе. Якщо необхідно, надайте собі першу допомогу: зупиніть кровотечу, зафіксуйте зламану кінцівку
- Якщо не маєте змоги вибратися з будинку, намагайтеся сповістити про себе (якщо є можливість, скористайтесь телефоном мобільного зв'язку, стукайте по трубах і батареях опалення, голосно кличте на допомогу)
- В очікуванні допомоги намагайтеся уникнути переохолодження

Домашня робота

- Намалюйте патріотичний плакат до Дня захисника України!



Зворотній зв'язок із вчителем:

Human;

Електронна адреса - zhannaandreeva95@ukr.net

Be
Lunge
Walden