

Я досліджую світ

Я і моє здоров'я

Сьогодні  
16.02.2023

Урок  
№ 65



Дата: 17.02.2023

Клас: 1 – А

Вчитель: Мугак Н.І.




**Тема. Фізичні вправи і здоров'я.**  
**Повторення. Безпечна дорога до школи.**

*Сформувати уявлення про фізичні вправи і їх вплив на здоров'я; учити проводити спостереження та робити висновки; вчити мовленнєвої культури; контролювати й оцінювати свої результати; вміти висловлювати рефлексивні й оцінні судження; формувати навички дбайливого ставлення до свого здоров'я; вчити правилам поведінки на природі; розвивати культуру міжособистих відносин, толерантну поведінку; вдосконалювати навички аналізу ситуації; розвивати діалогічне мовлення, пам'ять, увагу, логічне мислення, навички попередження травматизму.*



Сьогодні  
16.02.2023

Емоційне налаштування



Всіх до класу він скликає  
Голосистий наш дзвінок,  
І ми радо поспішаєм  
На цікавий наш...

урок.

Сьогодні  
16.02.2023

Поміркуйте.

Розгадайте ребус.



1 = П

СПОРТ



Сьогодні  
16.02.2023

Досліджуємо.



Для того щоб бути здоровими, потрібно загартовуватися.

Сьогодні  
16.02.2023

Досліджуємо.

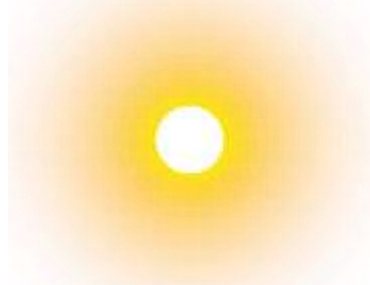


Загартування допомагає людині уникнути багатьох захворювань. Розпочинати загартовуватися потрібно тоді, коли ви абсолютно здорові та знаєте правила загартування.



Сьогодні  
16.02.2023

Досліджуємо.



сонце



повітря



вода

Основними помічниками загартування є сонце, повітря і вода.

## Що таке загартовування?

**Загартовування** – це  
спеціальне тренування  
організму, воно важливе  
для зміцнення здоров'я.





Сьогодні  
16.02.2023

Поміркуй.



Які існують правила для загартування?  
Як допомагає загартовуватися сонце, повітря і вода?  
Для чого потрібно загартовуватися?

Сьогодні  
16.02.2023

Хвилинка- цікавинка.

Чи знаєте ви...



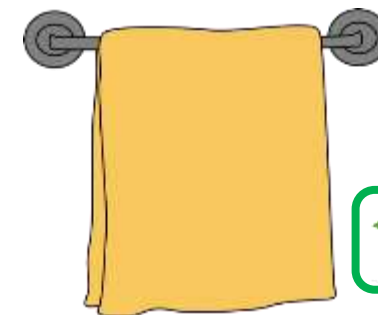
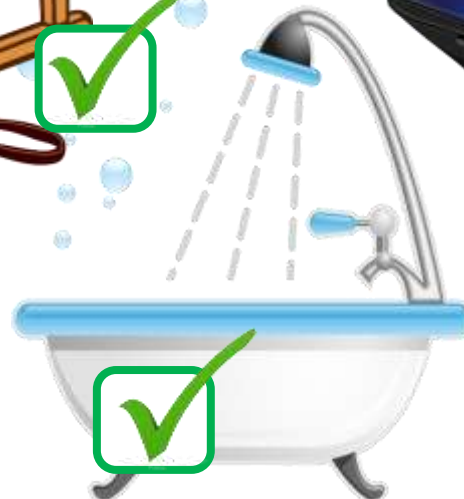
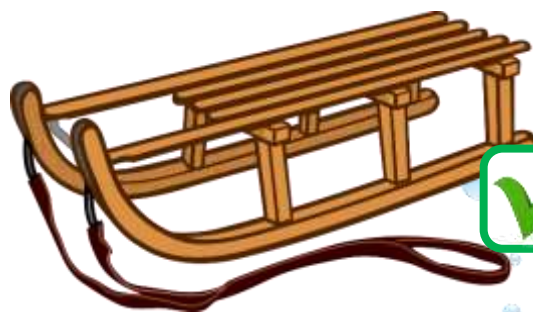
Ходіння босоніж — це найпоширеніший вид загартування.





Сьогодні  
16.02.2023

Поміркуй.



Позначоб'єкти, які допоможуть тобі у загартовуванні.

Сьогодні  
16.02.2023

Поміркуй.



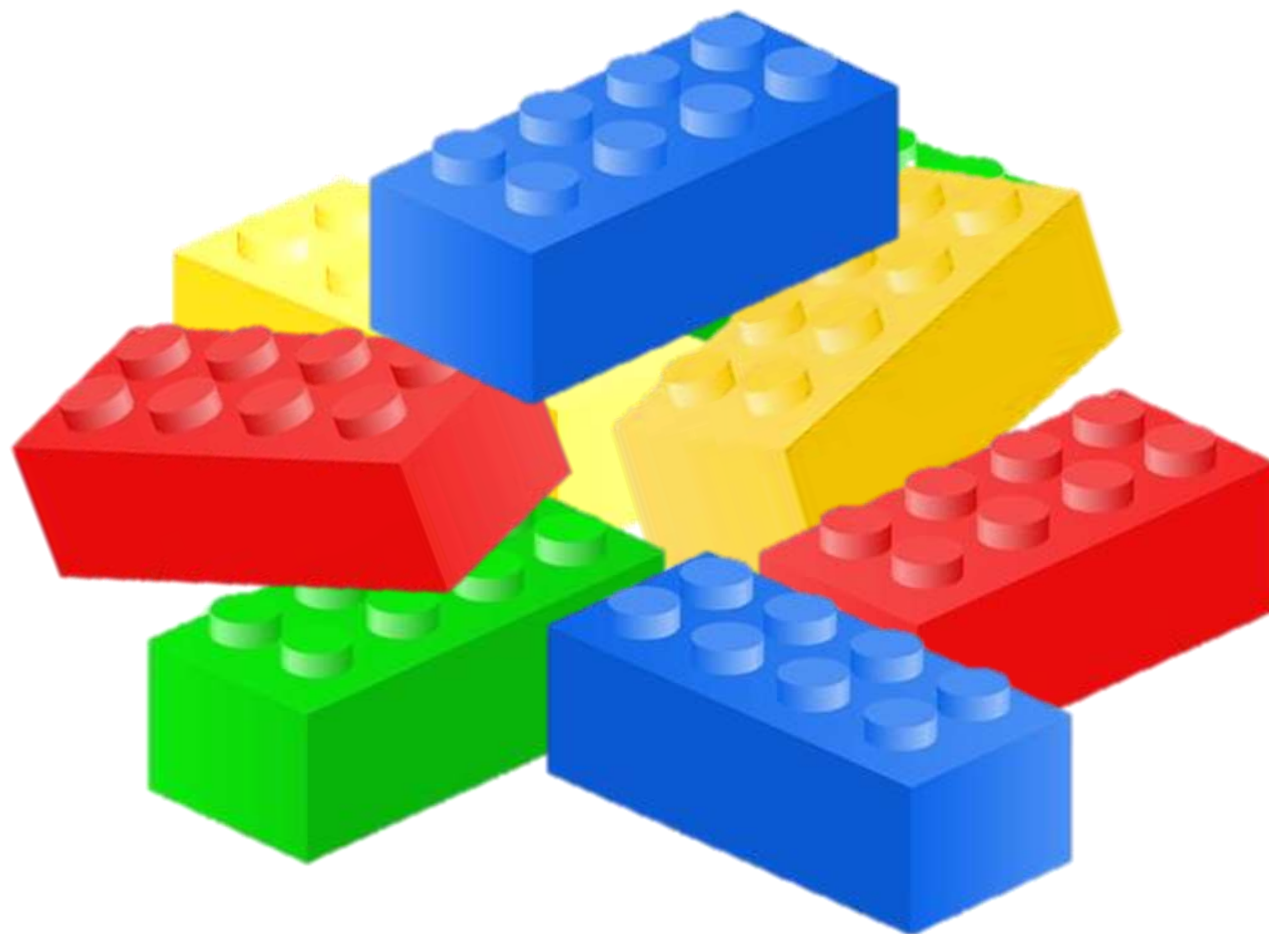
Допоможи дітям обрати безпечні місця для розваг узимку. Познач безпечні місця.



Сьогодні  
16.02.2023

Приготуй LEGO.

Пограємо

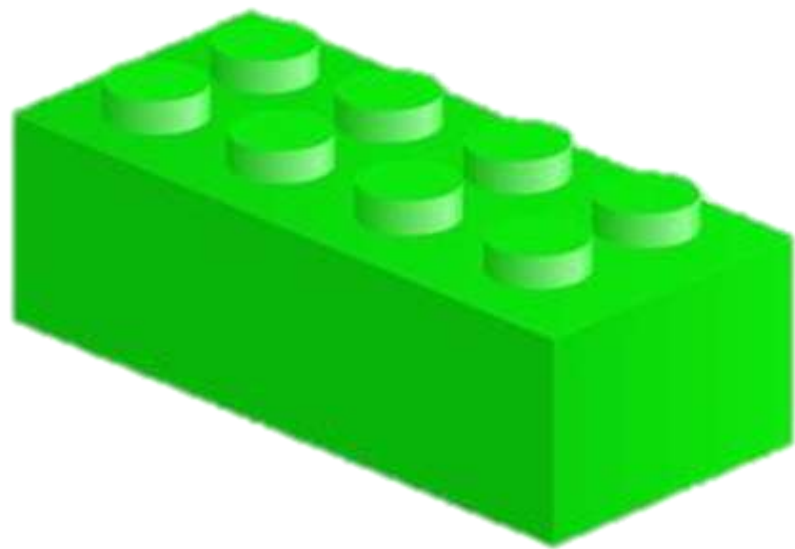




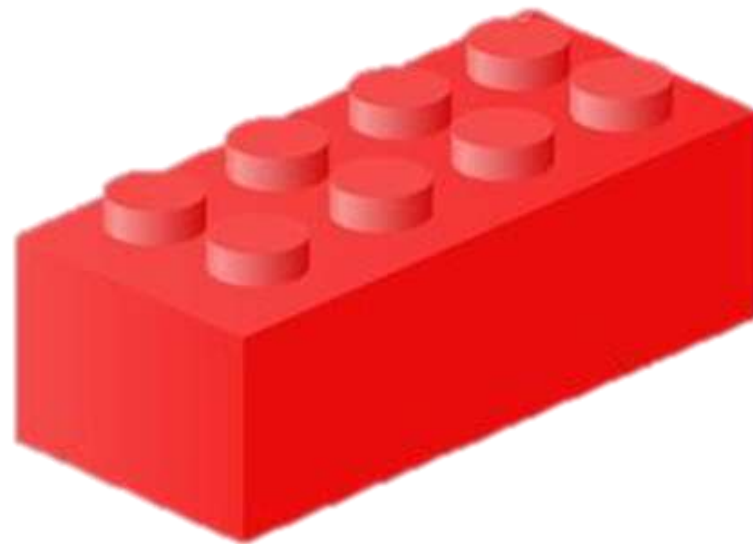
Сьогодні  
16.02.2023

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.

**КОРИСНО**



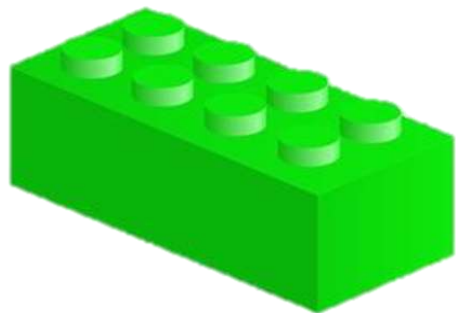
**ШКІДЛИВО**



**Упізнай, що корисно для здоров'я**

Сьогодні  
16.02.2023

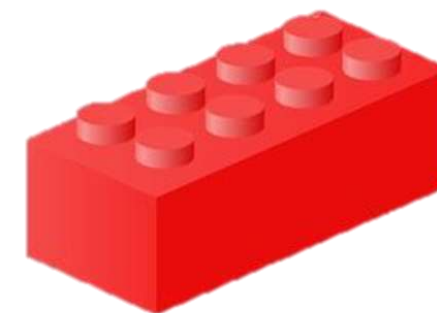
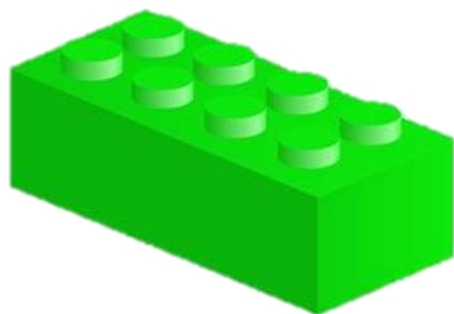
Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Упізнай, що корисно для здоров'я

Сьогодні  
16.02.2023

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.

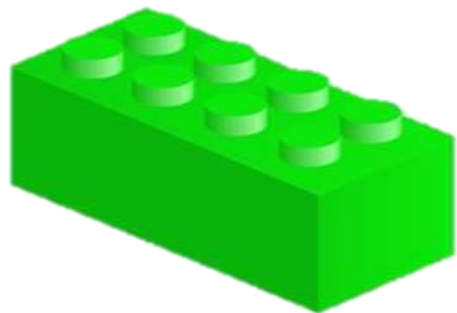


Упізнай, що корисно для здоров'я



Сьогодні  
16.02.2023

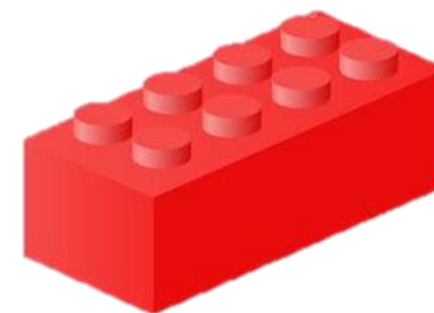
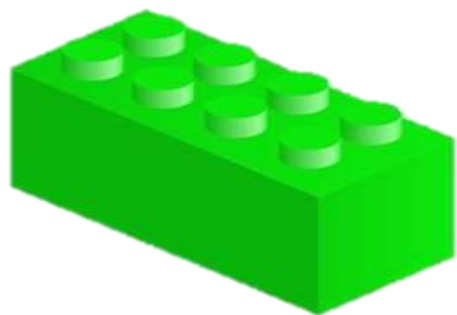
Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Упізнай, що корисно для здоров'я

Сьогодні  
16.02.2023

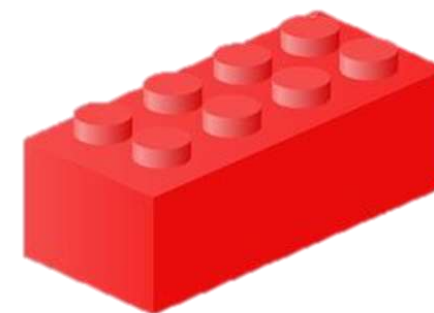
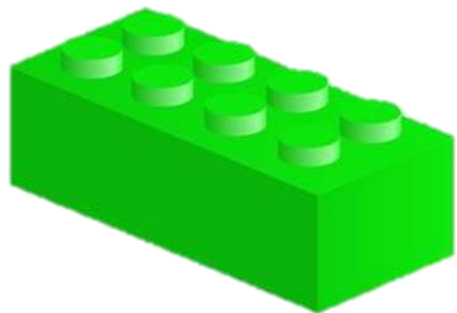
Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Упізнай, що корисно для здоров'я

Сьогодні  
16.02.2023

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.

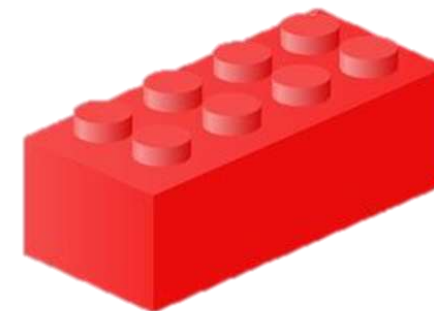
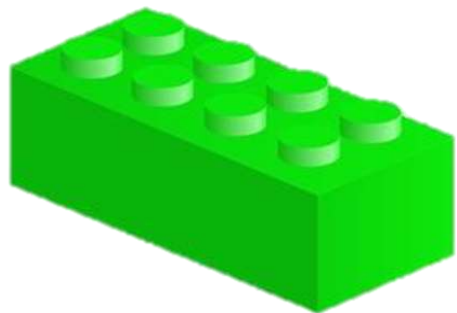


Упізнай, що корисно для здоров'я



Сьогодні  
16.02.2023

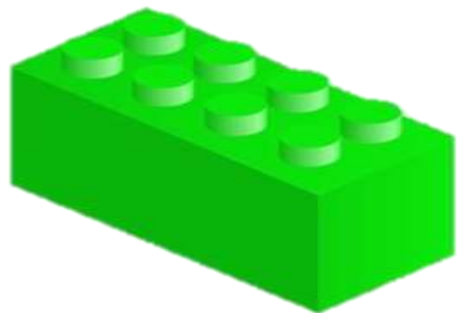
Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Упізнай, що корисно для здоров'я

Сьогодні  
16.02.2023

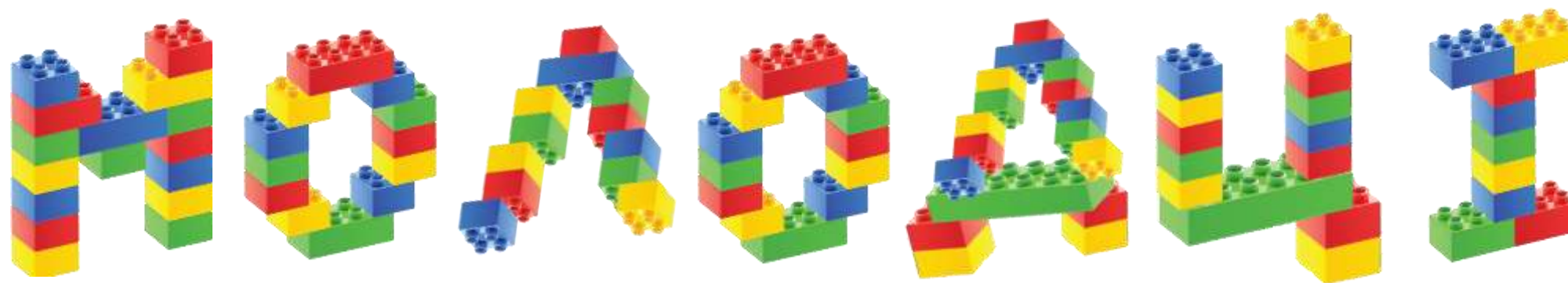
Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



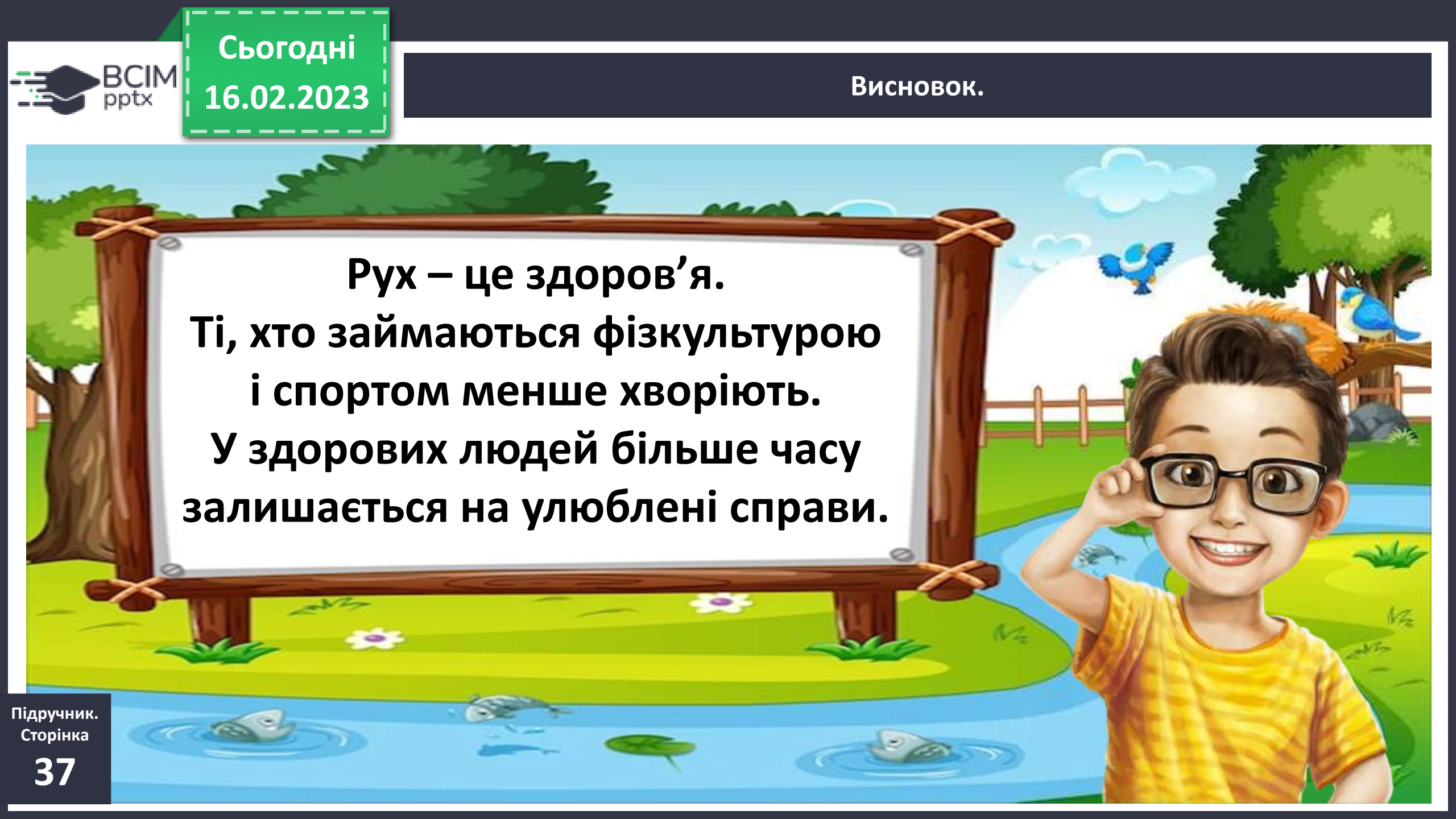
Упізнай, що корисно для здоров'я

Сьогодні  
16.02.2023

Ви впорались!







**Рух – це здоров'я.  
Ті, хто займаються фізкультурою  
і спортом менше хворіють.  
У здорових людей більше часу  
залишається на улюблені справи.**

Сьогодні  
12.10.2022



*Рекомендовані тренувальні вправи*

**Підручник стор. 36-37.**

**Друкований зошит стор. 13.**

***Роботи надсилай у Нитан***

Сьогодні  
16.02.2023

Online завдання

Відскануй QR-код або  
натисни жовтий круг!





Сьогодні  
16.02.2023

Рефлексія. Вправа «Мій настрій». Дай відповіді цеглинками LEGO

