

Дата: 01.11.2022

Урок: основи здоров'я

Клас: 7-Б

Вчитель: Андрєєва Ж.В.

Тема уроку «*Безпека оселі*»

I. Організаційний момент

II. Актуалізація опорних знань

Бесіда

— Пригадайте, що таке безпека оселі. Наскільки небезпечною є ваша оселя?

III. Мотивація навчальної діяльності

Обговорення ситуації

У неділю Яна допомагала батькам — фарбувала віконну раму. Потім подруги покликали її гуляти, і дівчинка побігла на вулицю, покинувши відкриту банку фарби в кімнаті. Як ви гадаєте, до чого це може призвести?

IV. Вивчення нового матеріалу

1. Побутова безпека. Безпека оселі

— Народне прислів'я каже: «Мій дім — моя фортеця». Але чи такою вже безпечною є ця фортеця?

В кожному будинку є обладнання, яке може завдати шкоди, стати небезпечним (ліфт, електрична проводка, газова плита і колонка, водопровід, пічне опалення, побутові прилади: телевізор, магнітофон, комп'ютер, ліки і багато іншого).

Оселя може стати небезпечною, якщо ви забули закрити водопровідний кран (тоді може замкнути електропроводку) або кран на газовій плиті (може статися вибух або виникнути пожежа).

За статистикою, більше ніж 90% усіх нещасних випадків у помешканні стаються через порушення правил користування приладами, обладнанням і поводження з домашніми тваринами.

— Як ви вважаєте, чого не можна робити, щоб не потрапити в небезпечну ситуацію у себе вдома, користуючись електричними приладами та обладнанням?

Давайте разом зафіксуємо всі «не можна»:

не можна користуватися приладами та обладнанням, якщо на них видні сліди пошкоджень: тріщини, відколоті шматки, ум'ятини, розриви;

не можна використовувати прилади та обладнання, якщо ви не знаєте, як ними користуватися — краще спитати в дорослих або прочитати інструкцію до них; не можна самотійно лагодити будь-які прилади або обладнання;

не можна користуватися приладами та обладнанням під час будь-яких аварій в будинку (особливо це стосується електричних приладів, газу).

2. Правила безпеки при користуванні засобами побутової — хімії

Нас оточує велика кількість різноманітних речовин. З них зроблені меблі, продукти харчування, одяг, різноманітні прилади. Хіміки можуть робити навіть речовини, яких не існує в природі. Багато таких речовин людина використовує в побуті. Їх називають **побутовою хімією**. Ці речовини виробляються для блага людини, але вони можуть завдати і шкоди. Вони є обов'язковою складовою деяких мийних або дезінфікуючих засобів і в разі контакту зі шкірою, очима, дихальними чи травними органами людини можуть спричиняти різні ушкодження й травми. Ці речовини можуть бути їдкими (тобто роз'їдати шкіру, викликати опіки) або отруйними.

Ще в побуті застосовуються **отрутохімікати** — отрути, одержані хімічним шляхом. Їх використовують проти комах, рослин-паразитів і гризунів. Але вони є отруйними й для людини.

Як же правильно використовувати такі хімічні речовини в побуті?

Здебільшого хімічні речовини, що використовуються в побуті, є легкозаймистими або горючими. Їх треба зберігати закритими в захищеному місці.

Речовини в балончиках не можна нагрівати й розпилювати в напрямку обличчя. Використовувати їх можна тільки в добре провітрюваних приміщеннях. Нашатирний спирт, ацетон та інші розчинники є леткими: вони швидко випаровуються, перетворюючись на легкозаймистий і вибухонебезпечний газ. Справді небезпечними випари летких речовин стають за умов великої концентрації або високої температури. Тому такі речовини не можна зберігати відкритими й нагрівати, а після їх використання треба як слід провітрити приміщення.

Фарби для вікон або підлоги можна застосовувати тільки в добре провітрюваних приміщеннях. З їдкими речовинами, які при потраплянні на шкіру можуть спричинити опіки, можна працювати, тільки використовуючи гумові рукавички й окуляри.

3. Правила безпеки при користуванні газовими приладами

— Газ, який горить у нас на кухні, запаху не має, але до нього додають домішки з неприємним запахом. Для чого це робиться?

У разі витоку газ утворює суміш із повітрям. Така суміш вибухає від будь-якої іскри. Природний газ сам по собі отруйний. При цьому він не має запаху. Щоб наявність газу в повітрі можна було легко виявити, до нього додають одоранти — спеціальні речовини з різким неприємним запахом.

Унаслідок повного згоряння природного та зрідженого газу утворюється вуглекислий газ, непридатний для дихання. Якщо його концентрація в повітрі велика, то людина може задихнутися. Якщо газ горить у погано провітрюваному приміщенні, він не повністю згоряє. У результаті виділяється отруйний чадний газ, що викликає асфіксію та тяжке отруєння.

Правила користування газом

1. Будь-який газовий прилад має бути обладнаний витяжкою й розташований у добре провітрюваному приміщенні, якомога далі від легкозаймистих матеріалів і предметів.

2. Можна користуватися тільки повністю справними газовими приладами.

3. Якщо газ не горить, перемикачі газового приладу мають перебувати в положенні «вимкнено».

4. Перед тим як скористатися газовим приладом, треба переконатися, що в приміщенні немає запаху газу.
5. Увімкнені газові прилади обов'язково мають перебувати під наглядом.
6. Запалюючи газ, потрібно спочатку піднести сірник до пальника, а потім повернути газовий регулятор.
7. Під час вимикання газу треба вимкнути спочатку регулятор на плиті, а потім — кран на газовій трубі.
8. Заборонено користуватися газовою плитою маленьким дітям!

4. Правила безпеки при користуванні пічним опаленням

1. При користуванні печами забороняється розпалювати їх легкозаймистими та горючими рідинами; залишати печі, у яких горить вогонь, без нагляду.
2. Діти не повинні самостійно розпалювати печі та наглядати за ними.
3. Меблі, шафи та інше обладнання треба розташовувати на відстані не менше ніж 0,7 м.
4. Небезпечно проводити розпалювання печей дровами, довжина яких перевищує розміри топки, або сушити та зберігати на нагрівальній поверхні опалювальних печей горючі предмети.
5. Для обігріву треба використовувати виключно справні опалювальні печі.

V. ЗАКРІПЛЕННЯ ВИВЧЕНОГО МАТЕРІАЛУ

- Чому оселя може стати небезпечною?
- Що важливо передусім зробити в разі витікання газу?
- Чому в разі витікання газу не можна користуватись електроприладами?
- Які речовини, що використовуються в побуті, можуть спричинити опіки?
- У яких випадках може виділятися отруйний чадний газ, що спричиняє ядуху та тяжке отруєння?
- Що слід робити, щоб не потрапити в небезпечну ситуацію у себе вдома, користуючись електричними приладами та обладнанням?

VI. ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ

Заповніть таблицю у зошиті.

Назва служби	Надзвичайні ситуації	Телефон
<i>Пожарна служба</i>		
<i>Поліція</i>		
<i>Швидка допомога</i>		
<i>Служба газу</i>		

Зворотній зв'язок: Human або електронна адреса zhannaandreeva95@ukr.net

Будьте здорові!