

Тема. Організовуючі вправи. ЗРВ для формування правильної постави. Танцювальні кроки, танцювальні імпровізаційні вправи. Рухлива гра.

Мета : ознайомити із танцювальними кроками, танцювальними імпровізаційними вправами; формувати у дітей знання організовуючих і стройових вправ, знання правил шиккування в шеренгу; тренувати у виконанні організовуючих вправ та різновиди ходьби і бігу; продовжити знайомство з новими рухливими іграми; сприяти вихованню морально-вольових якостей: витривалості, сили, спритності, здорового способу життя.

Опорний конспект уроку

I. ВСТУПНА ЧАСТИНА

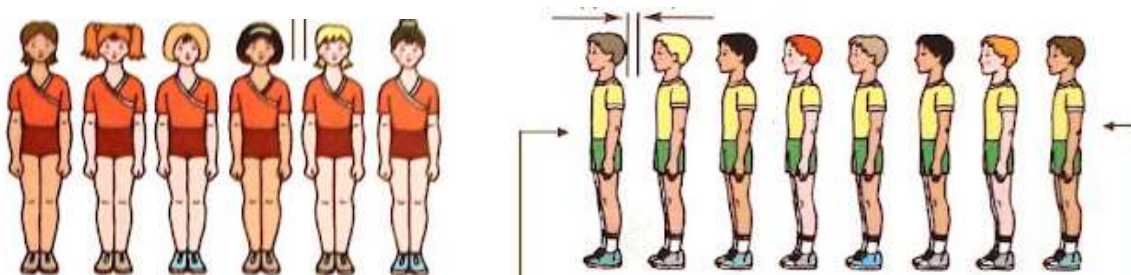
1.ТБ під час виконання фізичних вправ вдома.

<https://www.youtube.com/watch?v=haAfK10vH7s>

2. Організовуючі та стройові вправи.

А) Шиккування в шеренгу

<https://www.youtube.com/watch?v=WPwFBDLQ0xQ>



Б) Організовуючі та стройові вправи.



II. ОСНОВНА ЧАСТИНА

1. ЗРВ для формування правильної постави

<https://www.youtube.com/watch?v=-KGiS5KCfwI>



2. Танцювальні кроки, танцювальні імпровізаційні вправи

<https://www.youtube.com/watch?v=Gz7L9x4P3x4>

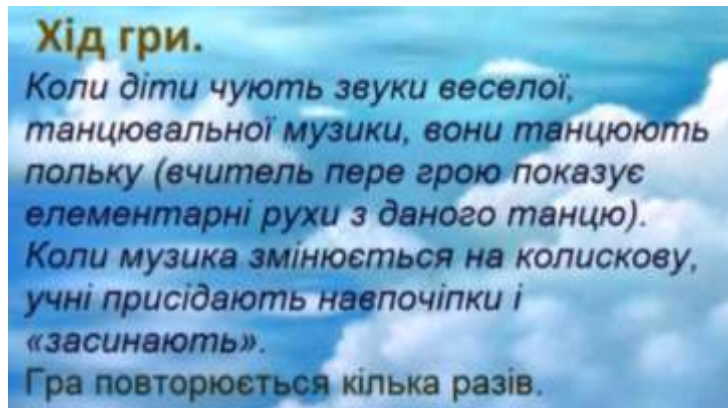


<https://www.youtube.com/watch?v=UaRmW2l-Y74>

III. ЗАКЛЮЧНА ЧАСТИНА

1. Рухлива гра «День та ніч»

<https://www.youtube.com/watch?v=Y8pbzgi6D5s>



Бажаю вам гарного настрою і міцного здоров'я!