

Тема: Особливості дії тютюнового диму, алкоголю і наркотиків на розвиток репродуктивної системи підлітків.

- ▣ *Особливості впливу тютюнового диму, алкоголю й наркотиків на статеве дозрівання.*
- ▣ *Поняття про інфекції, що передаються статевим шляхом.*
- ▣ *Причини, умови розвитку й наслідки СНІДу.*
- ▣ *Навички відмови від шкідливих звичок.*

Мета уроку:

- Розширити уявлення учнів про вплив психоактивних речовин (тютюнового диму, алкоголю, наркотиків) на розвиток репродуктивної системи; формувати розуміння необхідності володіння навичками відмови від шкідливих звичок; вчити аналізувати інформацію, отриману з різних джерел та майстерно її застосовувати; виховувати відповідальне ставлення до власного здоров'я та здоров'я майбутніх поколінь.

Вплив тютюнопаління на здоров'я людини.

- ▣ На жаль, куріння — дуже поширена шкідлива звичка, про яку всі знають. Також усім відомо про шкідливий вплив нікотину. Проте, позбутися цієї шкідливої звички дуже важко. Тому краще її не набувати.

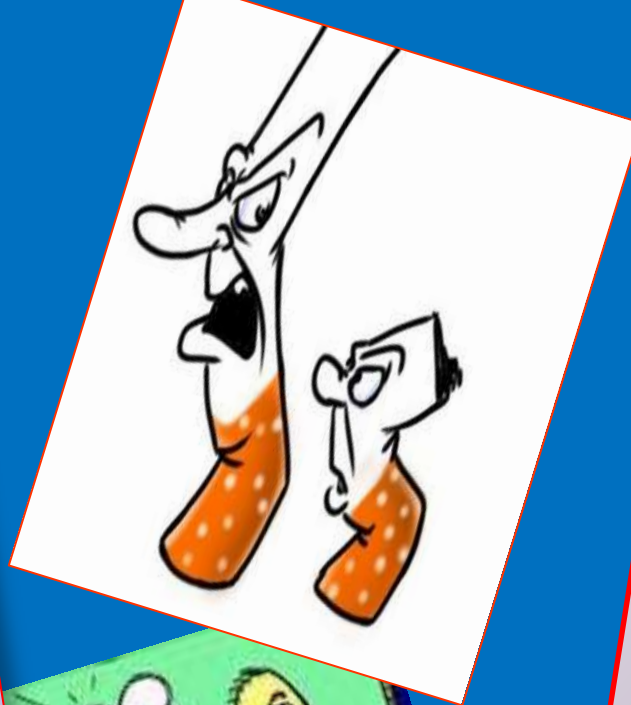
*Паління –
підступний
ворог людства,
найпоширеніша
шкідлива
звичка.*



*Сигарети містять
нікотин, отруйні
смоли і багато
інших
канцерогенів.*

*Нікотин вбиває шість
видів бактерій, з них
вісім видів - корисних*

Нікотинову
кислоту , яка
необхідна
для
людського
організму,
виробляють
спеціальні
клітини.



Коли людина
курить, ці
клітини
перестають
працювати, а
тому
виробляється
сильний потяг
до сигарет.

***Паління починає вбивати
з першої сигарети.***

Цигарковий дим «багатий» на більш ніж 4 тисячі хімічних сполук, шкідливих для здоров'я .



*Одна викурена цигарка
вкорочує життя на 15
хвилин*

Дим сигарет забруднює легені, спричиняє кашель.

Здорові легені



Легені курця



*Курці частіше
хворіють на рак.*



Куріння може
викликати
повільну та
болісну смерть

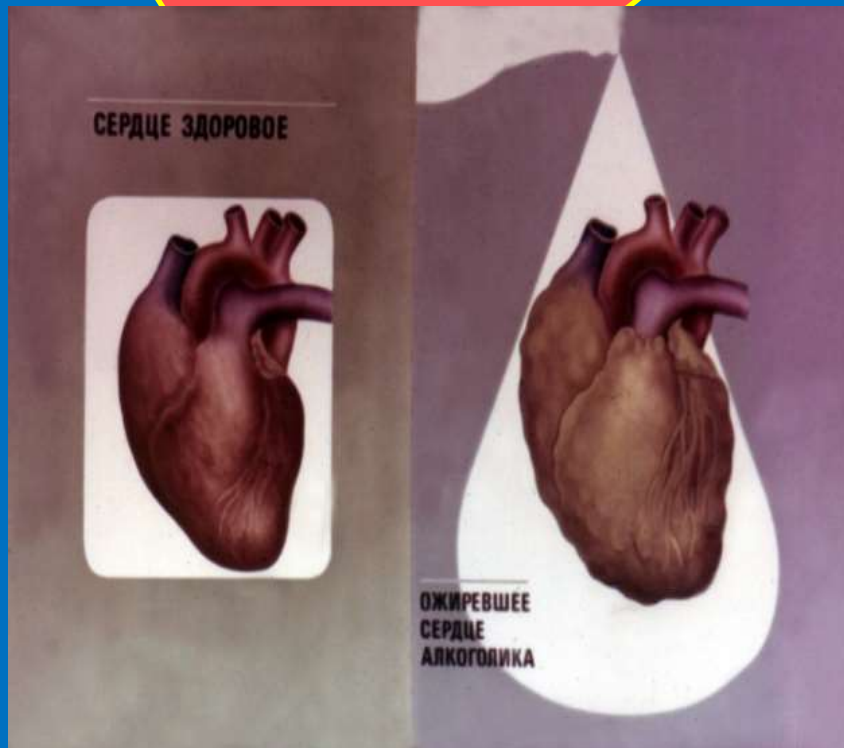


Куріння
викликає
рак легенів

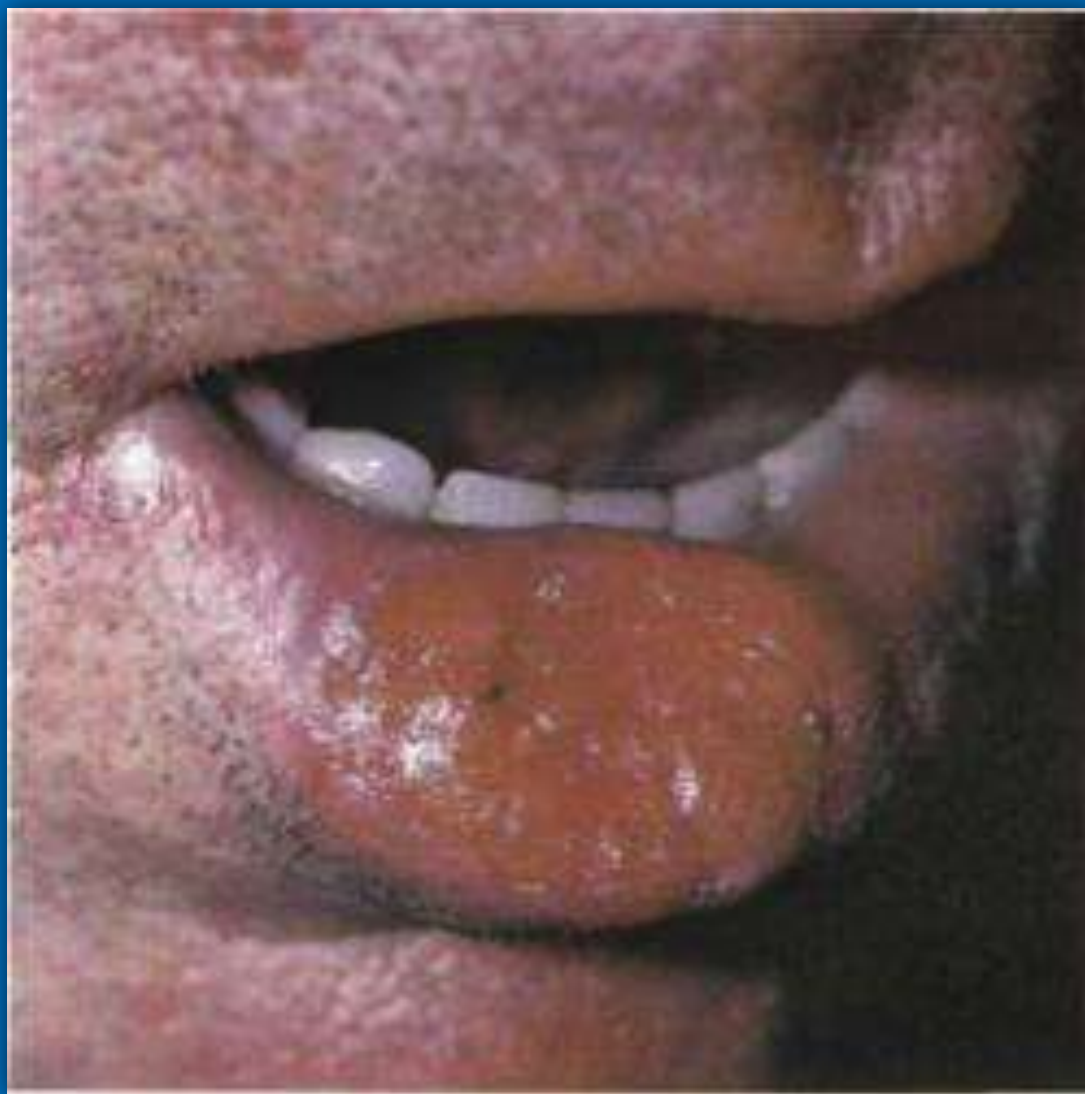
Нікотин утрудняє
роботу серця,
прискорює пульс.

З рота
погано
пахне.

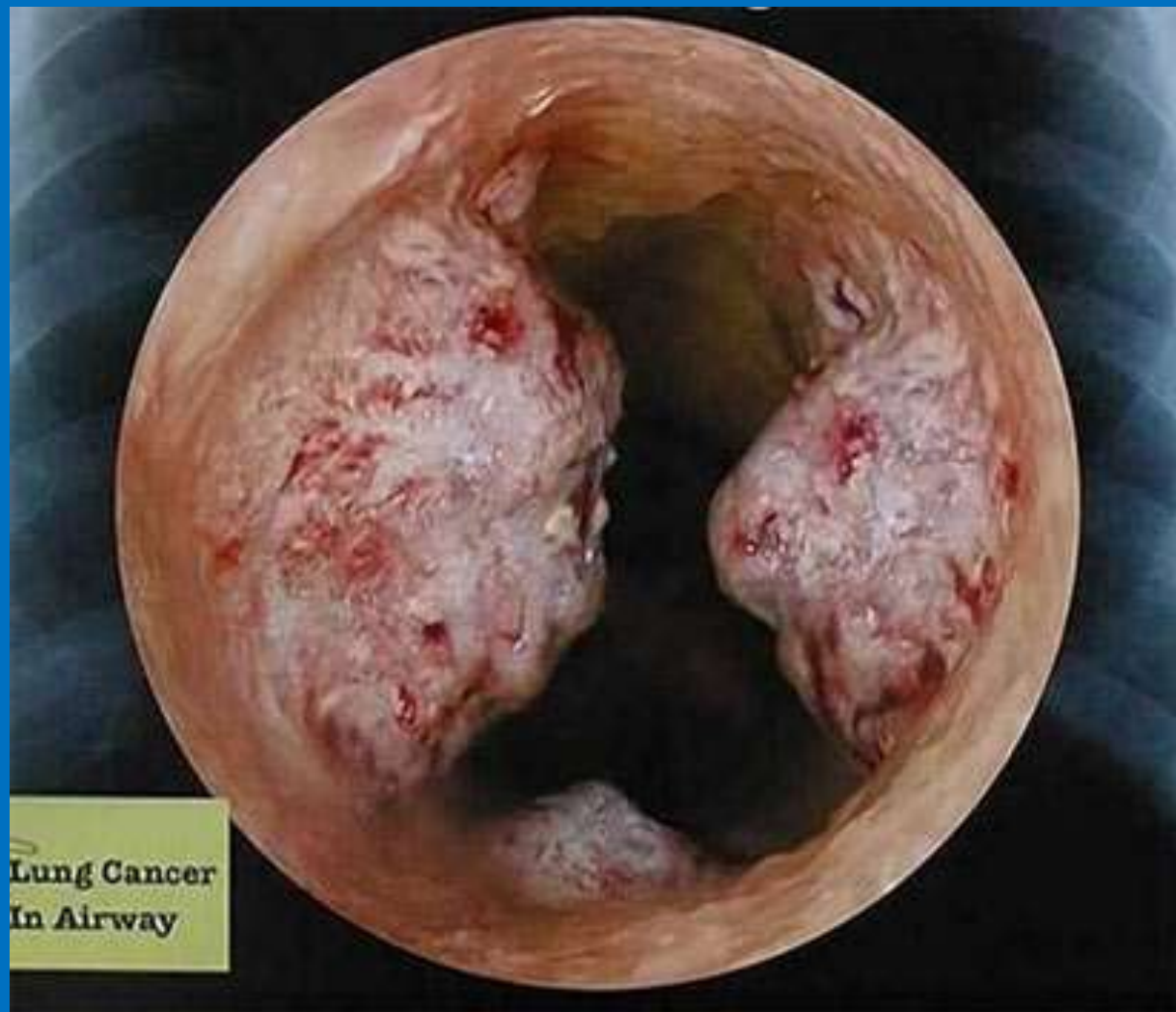
Від диму
сигарет
жовтіють
зуби й
пальці.



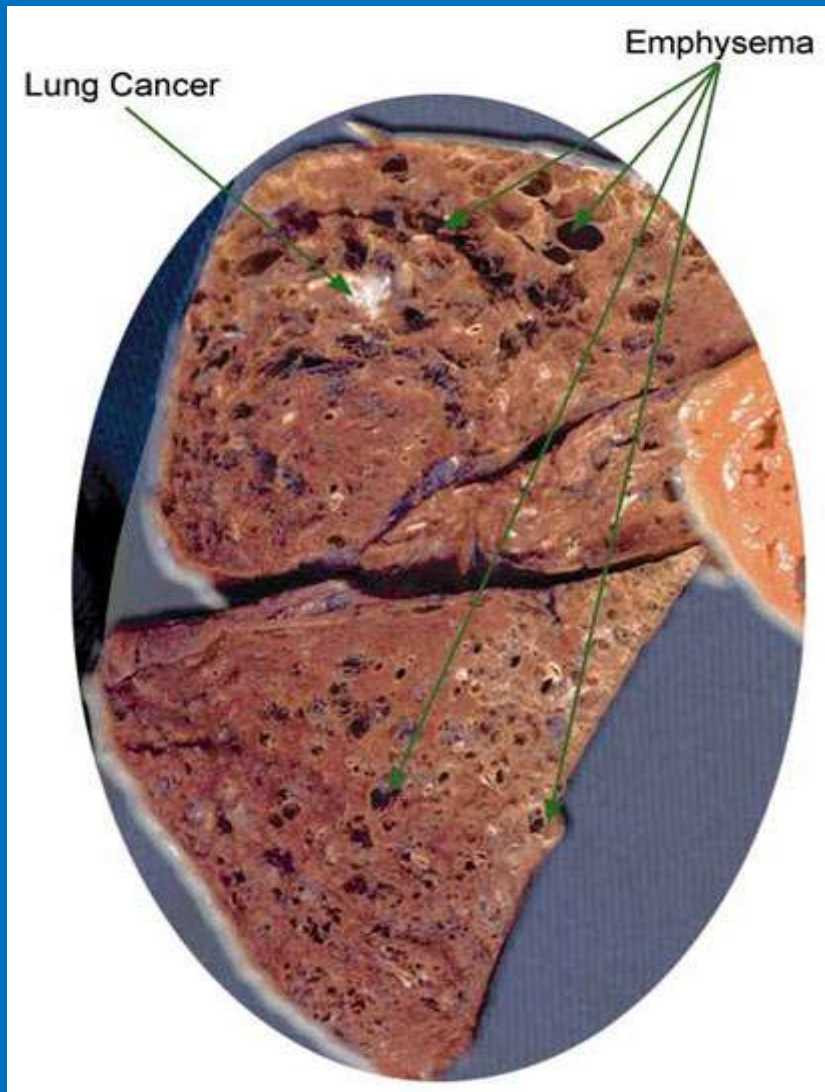
Рак губи



Рак гортані



Наслідки тютюнопаління



- ▣ Легені – утруднюється дихання; виникає “кашель курця”
- ▣ Серце – утруднюється робота серця; ризик серцевих нападів збільшується у 7 разів.
- ▣ Мозок – виникає нікотинова залежність; погіршується пам’ять.

Нікотин – надзвичайно
сильна отрута, яка діє
переважно на нервову
систему і травлення.

У людей, які палять
кровоносні судини
втрачають еластичність,
стають крихкими.

Крім того:

- ▣ У тих, хто палить вміст вітаміну С в крові менший в 2 рази;
- ▣ здатність крові постачати в тканини кисень знижується на 5-10%
- ▣ По даними патологоанатомів, легені палія 40 років виглядають, як легені людини, що не палить у віці 75-80 років;
- ▣ Досліди показали, що для виконання 8-часової роботи після викурювання пачки цигарок необхідно на 2 години більше часу.
- ▣ При тривалому палінні погіршується зір, порушуються здатність розрізняти запахи та смаки;
- ▣ В 11% випадків імпотенція настає внаслідок куріння;
- ▣ У жінок, що палять в 2 - 3 рази частіше народжуються недоношені діти;
- ▣ У 40% жінок маленькі діти мають схильність до судом та епілепсії;
- ▣ Палії в середньому живуть на 5-6 років менше;
- ▣ У віці від 40 до 49 років курці помирають в 3 рази частіше, як правило, від інфаркту міокарда і рака легень.

Курці отруюють не тільки себе,
а й тих хто біля них.



В кімнаті накурений будеш
сидіти,
НЕ буде у тебе тоді апетиту.



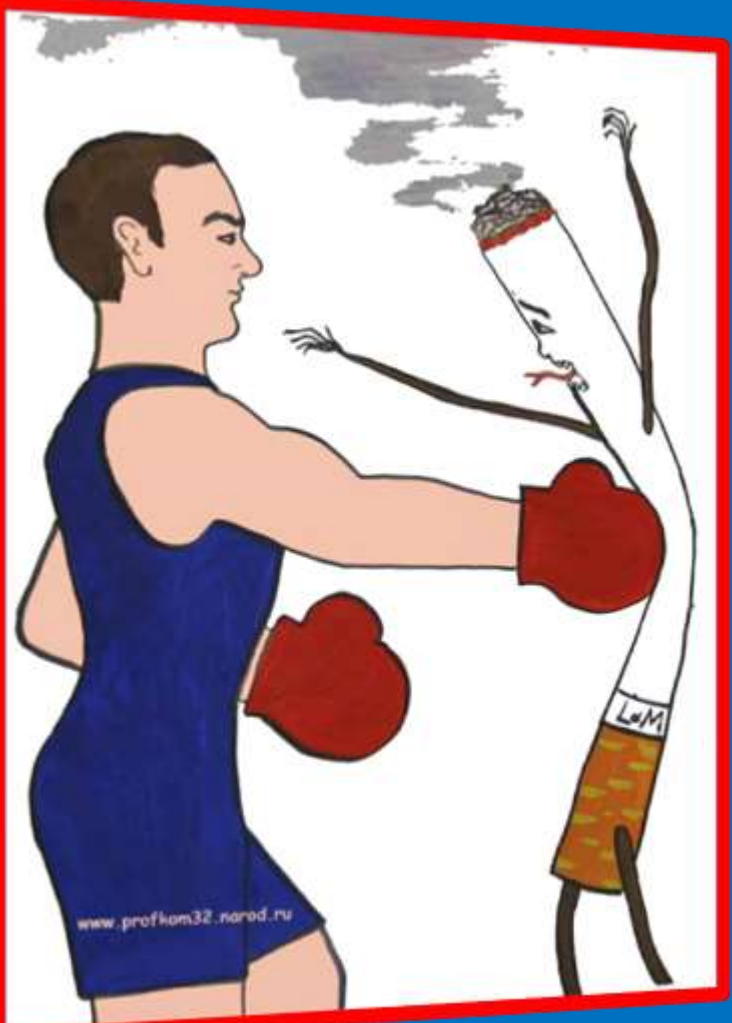
І біль в голові будеш ти відчувати,
А в розвитку фізичному будеш
відставати.

Пасивне паління

Ось як розходжується нікотин при палінні:

- залишається в організмі курця - 20%; -
- руйнується при згоранні - 25%;
- залишається в недопалку - 5%;
- йде в повітря - 50%.

Тобто, 50% нікотину разом з димом залишається в повітрі, яким дихають без вини винні.

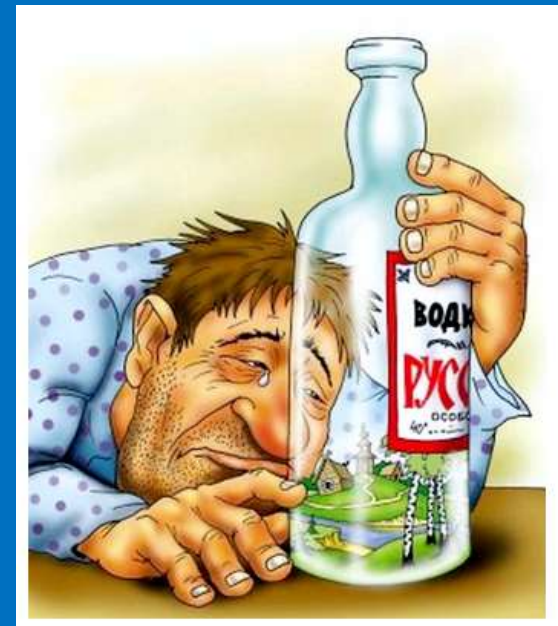


STOP!

DownHouse.info

Курити не модно - модно бути здоровим!

Вплив алкоголю на здоров'я дитини



**Алкоголізм —
це важка
недуга.**



**На неї хворіють
ті, хто часто
вживають
спиртні напої.**



Через систематичне отруєння алкоголем можливо захворіти на цукровий діабет.

Алкоголь всмоктується в кров, ним можна отруїтися і вмерти.



Серед причин смертності алкоголізм на третьому місці.

Майже всі алкоголіки страждають на цирроз печінки, туберкульоз легень.

Від алкоголю страждають усі внутрішні органи, особливо мозок.



Отруєння мозку призводить до того, що людина втрачає здатність мислити - у неї погіршується пам'ять, слабшають розумові здібності.



АЛКОГОЛЬ КОНСЕРВУЄ ДУШУ І
РОЗУМ



ТАК САМО, ЯК АНАТОМІЧНІ ПРЕПАРАТИ

Алкоголь « тисне » на дитину:

знижується
увага

вона погано
росте

П'яна людина небезпечна
для інших, бо вона не
контролює своїх вчинків.

На ґрунті алкоголізму
скоюються важкі злочини.



Уникайте п'яниць!

Запам'ятайте!

Найкращий спосіб не стати алкоголіком -
не вживати спиртного.

Здоров'я — за гроші не
купиш

ДИХАЙ



ВІЛЬНО

ЖИВИ

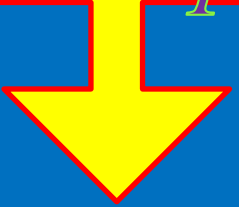


ТВЕРЕЗО


Вплив наркотиків на здоров'я дитини



*Наркоманія – хворобливий потяг до
вживання наркотиків.*



*Наркотики – це хімічні речовини, більшість яких є
токсинами (тобто отрутою), які спричиняють у
людини стан сп'яніння.*

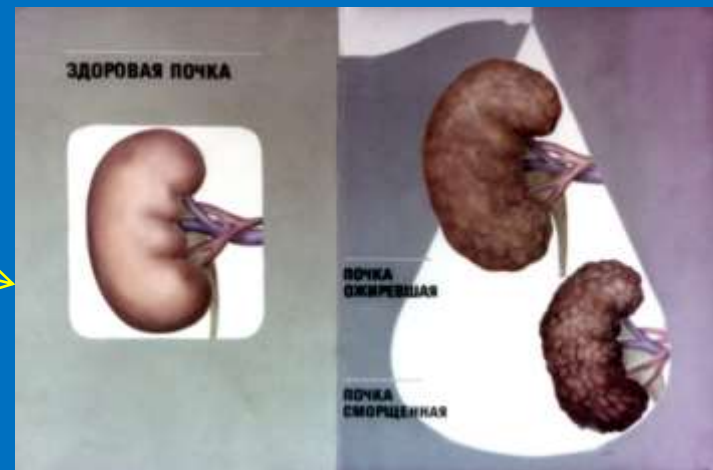


*Рак волі – так
називають
наркоманію.*

*Наркоманія
важко
виліковується*

Багато наркоманів хворіють на вірусні інфекції та СНІД

В них розвивається захворювання печінки і нирок.



Вік життя наркоманів в середньому на 20 – 25 років менший, ніж у нормальних людей.

Під впливом наркотиків

```
graph TD; A([Під впливом наркотиків]) --> B{знищується неповторна особистість}; A --> C{людина не контролює свої емоції}; A --> D([вона втрачає волю]);
```

*знищується
неповторна
особистість*

*людина не
контролює
свої емоції*

*вона
втрачає
волю*

*У наркоманів
неприємний
запах від тіла, із
рота.*

*Проблеми із шлунком,
поноси, нудота .
Шкіра стає
зморщеною.*

*Запалення повік,
носа.
На місці ін'єкцій
виразки.*



*Швидко
втрачають
вагу,
старіють.*



Запам'ятайте!

*Наркотики
діють на
дівчат ще
сильніше, ніж
на хлопців, -
вилікувати їх
майже
неможливо.*

*Легко піддаються
втягненню в
наркоманію
морально –
нестійкі люди,
недисципліновані,
схильні до
правопорушень.*

*Життя
доводить – ті,
хто рано
починають
зловживати
тютюном,
алкоголем, -
легко звертають
до наркотиків.*



*Ніколи не пробуйте
наркотиків. Це може
призвести до біди.*

Бути здоровим – модно, стильно, класно!

Поняття про інфекції, що передаються статевим шляхом.



Існують інфекційні захворювання, що передаються статевим шляхом. Деякі з них раніше називали венеричними (від імені богині любові Венери). До них належать сифіліс, гонорея, хламідіоз, трихомоніаз, герпес, загострені кондиломи або венеричні бородавки, СНІД. До таких захворювань найчастіше призводить безладне статеве життя, що зумовлене наркоманією та алкоголізмом.

Хвороби, які передаються статевим шляхом (ХПСШ) — це захворювання, що їх легше уникнути, аніж лікувати. Ви маєте знати про існування ХПСШ і, приймаючи рішення, зважати на ці знання, аби захистити своє життя та здоров'я, оскільки за одну помилку людина може розплачуватися все своє життя, ХПСШ можуть призвести до безпліддя, сильних запалень та інших порушень здоров'я.

Головна ознака зараження ХПСШ —
зеленуваті виділення зі статевих
шляхів з неприємним запахом, біль,
висипи.

Але деякі інфекції можуть не мати
симптомів. Лікувати такі хвороби
треба тільки в лікаря.

І чим швидше хворий звернеться до
лікаря, тим успішнішим буде
лікування.

Причини, умови розвитку й наслідки СНІДу.



Вірус імунодефіциту людини (ВІЛ) відрізняється від інших вірусів тим, що вражає клітини імунної системи. Через це ці віруси та бактерії починають безперешкодно потрапляти до організму й викликати різноманітні захворювання. Вплив ВІЛ на життєдіяльність людини дуже негативний — виникають хвороби, а імунна система майже не працює. ВІЛ настільки послаблює захисні сили організму, що він втрачає здатність боротися навіть із найслабшими ворогами. Недарма кажуть, що для людини з ВІЛ смертельно небезпечною є навіть проста нежить.

Головним шляхом передачі ВІЛ серед молоді в Україні є використання нестерильного інструменту — шприца, яким вводять наркотик одразу кілька людей.

ВІЛ не передається при рукостисканнях або обіймах, через піт або слюзи, при кашлі й чханні, при використанні спільного посуду або постільної білизни, при користуванні спільною пannoю й унітазом, при спільних заняттях спортом, у громадському транспорті; через тварин або при укусах комах, при поцілунках (через слину).

Щоб захистити себе від СНІДу, слід не тільки дотримуватись правил захисту, але й уміти аналізувати інформацію про «СПІД та інфекції, що передаються статевим шляхом, отриману з різних джерел (друзі, ровесники, книги, газети, радіо, телебачення, Інтернет).

Якість інформації може бути різною, особливо, якщо вона надходить від випадкових знайомих, а торговці наркотиками взагалі будуть обманювати вас, приховуючи правди.

***Навички відмови
від шкідливих
звичок.***

ЖИТТЯ

Кожен підліток повинен мати навички відмови від шкідливих звичок.

Що допоможе сказати «ні» шкідливим звичкам і залишатися здоровими:

1.Вмійте ставити цілі, приймати рішення й бачити позитивні та негативні наслідки своїх дій.

2.Приймаючи рішення, шукайте потрібну вам інформацію й аналізуйте її.

3.Приймаючи рішення, обов'язково думайте про своє здоров'я та його збереження.

4.Здійснюйте самоконтроль. Якщо ви вирішили не набувати шкідливих звичок, то майте силу волі це зробити.

5.Вчіться керувати своїми почуттями й емоціями.

Підсумок

Роблячи вибір між курінням, алкоголем, наркотиками й відмовою від цих шкідливих звичок, слід обов'язково отримати та проаналізувати інформацію, потрібну для прийняття рішення.

В іншому разі — це буде не ваше, а чуже рішення. Вами маніпулюватимуть інші люди й використовувати вас задля власних цілей.

Захворювань ХПСШ легше уникнути, аніж потім їх лікувати. Про такі захворювання потрібно знати та враховувати ці знання для захисту свого життя й здоров'я.

Потрібно мати навички відмови від шкідливих звичок.

Домашнє завдання

Обов'язкове:

- опрацювати матеріал підручника щодо вивченої теми ;
- підготувати слогани (фрази, девізи), які б закликали сучасних підлітків вести здоровий спосіб життя.

Свою роботу сфотографуйте та надішліть на платформу HUMAN або на електронну адресу вчителя ndubacinskaa1@gmail.com .

Дякую

за

увагу