

Я досліджую світ.

Сьогодні
03.10.2022

Урок
№14-15

Всім.pptx
Нова українська школа



Як здобути козацьке здоров'я. Енергія.

Сьогодні
03.10.2022

Ранкове коло.



Сьогодні
25.09.2022

Вправа «Синоптик».

Яка зараз пора
року?

Який місяць?

Яке число?



Сьогодні
25.09.2022

Вправа «Синоптик».

Тепло чи холодно
надворі?

Який стан неба?

Яка температура
повітря?

Чи були протягом
дня опади?



Козаки мали міцне
здоров'я і силу.
Вони мали високу
витривалість, міцну
статуру і неабияку
спритність тому що,
загартовували своє тіло.



Сьогодні
03.10.2022

Розглянь малюнки. Обери те, що ти також вмієш робити. Доповни перелік.



Ми постійно
витрачаємо енергію.
Коли бігаємо,
малюємо, граємо в
футбол чи навіть
спимо.



Енергія – це здатність
тіла виконувати будь
яку роботу.



Сьогодні
03.10.2022

Звідки ми отримуємо енергію?



Сьогодні
03.10.2022

Запам'ятай.



**Нам щодня потрібна
енергія.
Для того щоб мати
багато енергії
потрібно бути
здоровим.**

Сьогодні
03.10.2022

Фізкультхвилинка.



Сьогодні
03.10.2022

Назви корисні звички, які допомагають бути здоровими.



Сьогодні
03.10.2022

Відгадай загадку.

Без насіння виростає
І міцне коріння має.
Ним їмо і хліб, і суп.
Що це буде, дітки?



Сьогодні
03.10.2022

Запам'ятай.

Правила, які ти повинен виконувати, щоб мати здорові зуби.

Чисть зуби двічі на день: вранці і ввечері.

Май особисту зубну щітку і міняй її кожної пори року.



Двічі на рік відвідуй лікаря-стоматолога.

Після їжі виполощи рот водою.

Сьогодні
03.10.2022

Запам'ятай схему чищення зубів.



1. Зовнішні
поверхні
зубів



2. Внутрішні
поверхні
зубів



3. Внутрішні
поверхні
передніх
зубів



4. Жувальна
поверхня
зубів



5. Масаж
ясен



6. Чищення
язика

Сьогодні
03.10.2022

1. Добери пропущенні слова.

Щоб здоров'я добре мати
Слід про нього змалку _____
Кожний ранок обливатись
І зарядкою _____
У дворі щодня гуляти,
Повноцінно їсти й _____
Добре мити всі продукти,
Досхочу вживати _____
За зубами доглядати,
Дірочки всі _____
Будете це все робити –
Перестанете _____

фрукти

лікувати

хворіти

дбати

займатись

спати

Сьогодні
03.10.2022

Робота у зошиті .

2. З'єднай частини прислів'їв. Обговоріть їх у групах.

1-ша група. Рухайся більше —

2-га група. Недосипаєш —

3-тя група. Здоров'я не купиш,

- його розум дарує.
- проживеш довше.
- здоров'я втрачаєш.

3. Познач ✓ заходи, які дозволяють зберегти твоє тіло здоровим.



4. Познач ✓, що спонукає тебе до спортивного дозвілля. Поясни, яка користь від руху.

Спорт допомагає
знайти друзів.



Ти є прикладом
для друзів.



Спорт
загартоує.



Спорт зміцнює
здоров'я.



Спорт надає
певненості в собі.



Спорт
поліпшує настрій
та самопочуття.



Заняття спортом поліпшують
зовнішній вигляд.



Спорт організовує
і дисциплінує.



Сьогодні
03.10.2022

Робота у зошиті .

5. Упиши відповідні номери малюнків.

1



2



3



4



Я чищу зуби —

Я чищу язик —

6. З'єднай лініями зображення з відповідними словами.

БУТИ ЗДОРОВИМ



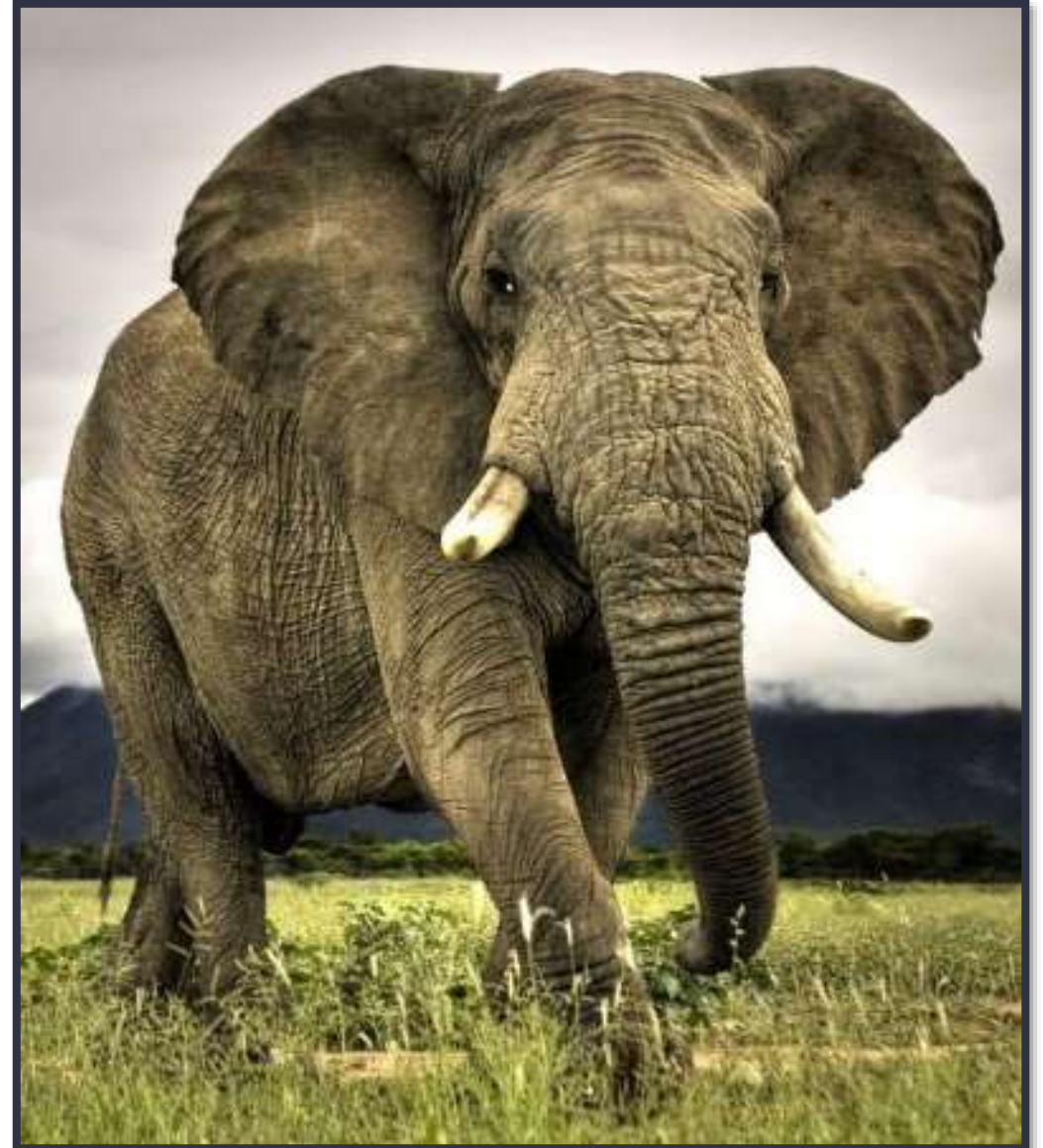
гігієна

спорт

відпочинок

корисна їжа

**У слона всього шість зубів.
Щодня слон перемелює
десятки кілограмів їжі.
Звичайно жодний зуб не
витримає такого
навантаження. Саме тому у
слона великі зуби і він
змінює їх п'ять разів за
життя.**



Сьогодні
03.10.2022

Обери те, що не корисне для здоров'я.



Тренажер «Здоров'я - всьому голова»

<https://learningapps.org/11217819>

Сьогодні
03.10.2022

Рефлексія. Оберіть відповідну цеглинку лего.

A green 1x4 LEGO brick with eight studs on top.

У мене все вийшло

A yellow 1x4 LEGO brick with eight studs on top.

Було важко

A red 1x4 LEGO brick with eight studs on top.

Нічого не зрозумів