

КРОВОНОСНА СИСТЕМА



Всім.pptx
Нова українська школа

Яке значення має кровоносна система. Вимірювання частоти свого пульсу.

Мета: розширити і систематизувати знання дітей про кровоносну систему, призначенням та дією; розуміти цінність природи для життя людей, залежність якості життя людей від стану навколишнього середовища; розвивати увагу, мислення, мовлення.

Сьогодні
23.01.2023

Практичне завдання

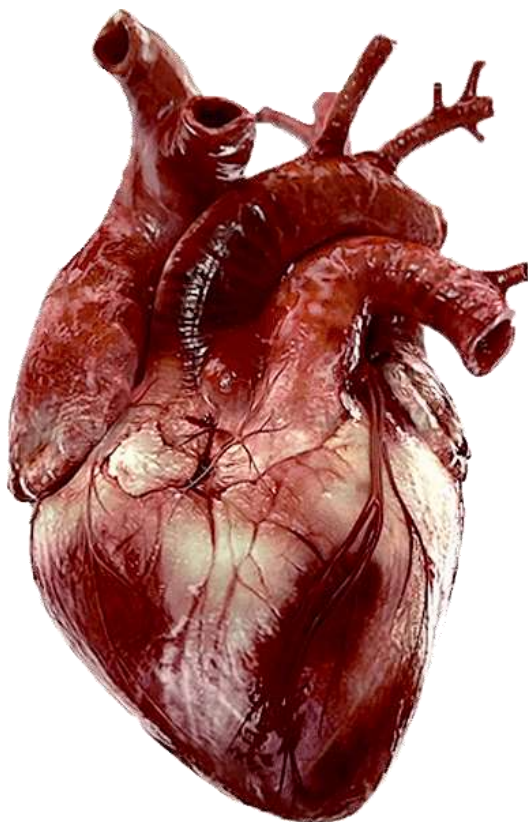
Покажіть, де в організмі розміщене серце.

Стисни пальці долоні в кулак. Приблизно
так виглядає твоє сердечко.

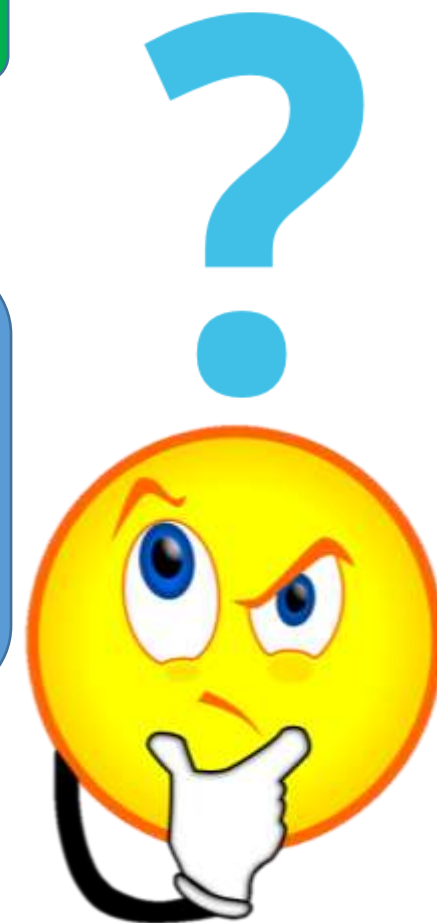


Яку роботу виконує серце?

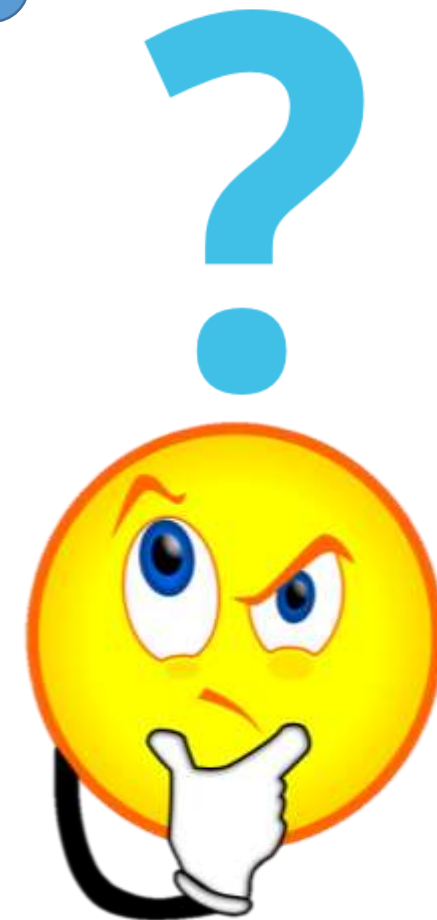
Завдяки роботі серця рухається кров



Прикладіть руку до грудей. Відчуваєте тихенький стукіт: тук—тук—тук...? Це б'ється ваше серце.



Чи доводилось вам здавати аналіз крові? З якою метою?



В організмі людини дуже важливою є кров.
Вона є в кожній частинці нашого організму.
Усі ви, мабуть, бачили її під час невеличких
травм або порізів.

Якого кольору кров у людини? Вона тверда чи
рідка?

Сьогодні
23.01.2023

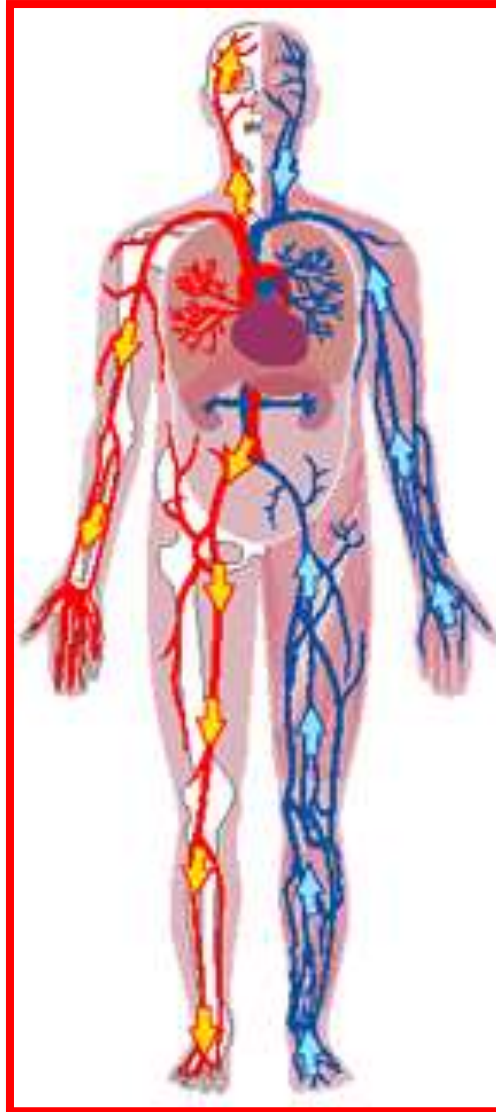
Робота з підручником

Прочитайте
параграф на
ст.22-23



ПРИНОСИТЬ

ПОЖИВНІ РЕЧОВИНИ
ТА КИСЕНЬ



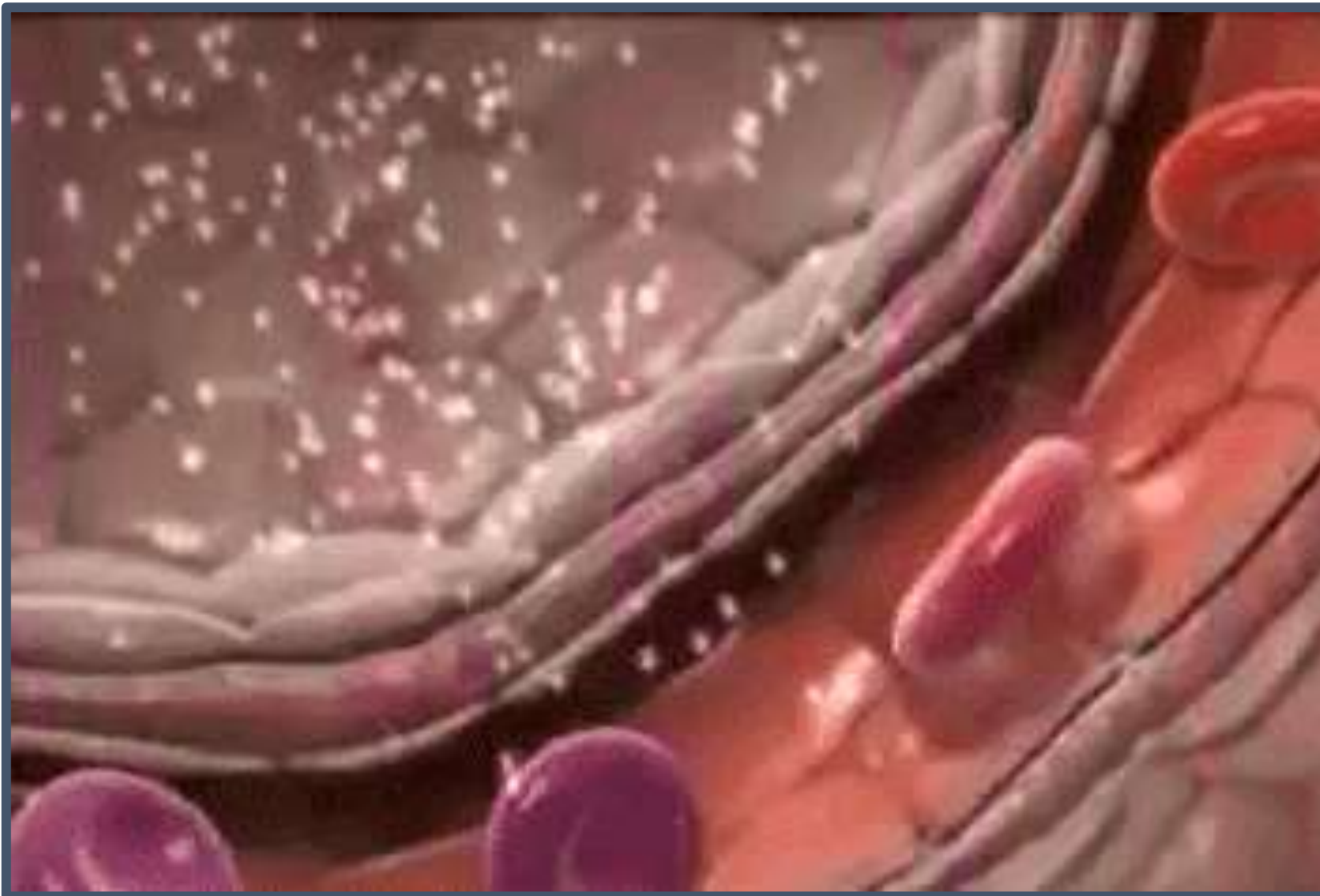
ЗАБИРАЄ

ШКІДЛИВІ РЕЧОВИНИ
ТА ВУГЛЕКИСЛИЙ ГАЗ

«БОРЕТЬСЯ» З
ХВОРОБОТВОРНИМИ
БАКТЕРІЯМИ

Сьогодні
23.01.2023

Кровоносні судини нагадують трубки



Сьогодні
23.01.2023

Судини бувають:

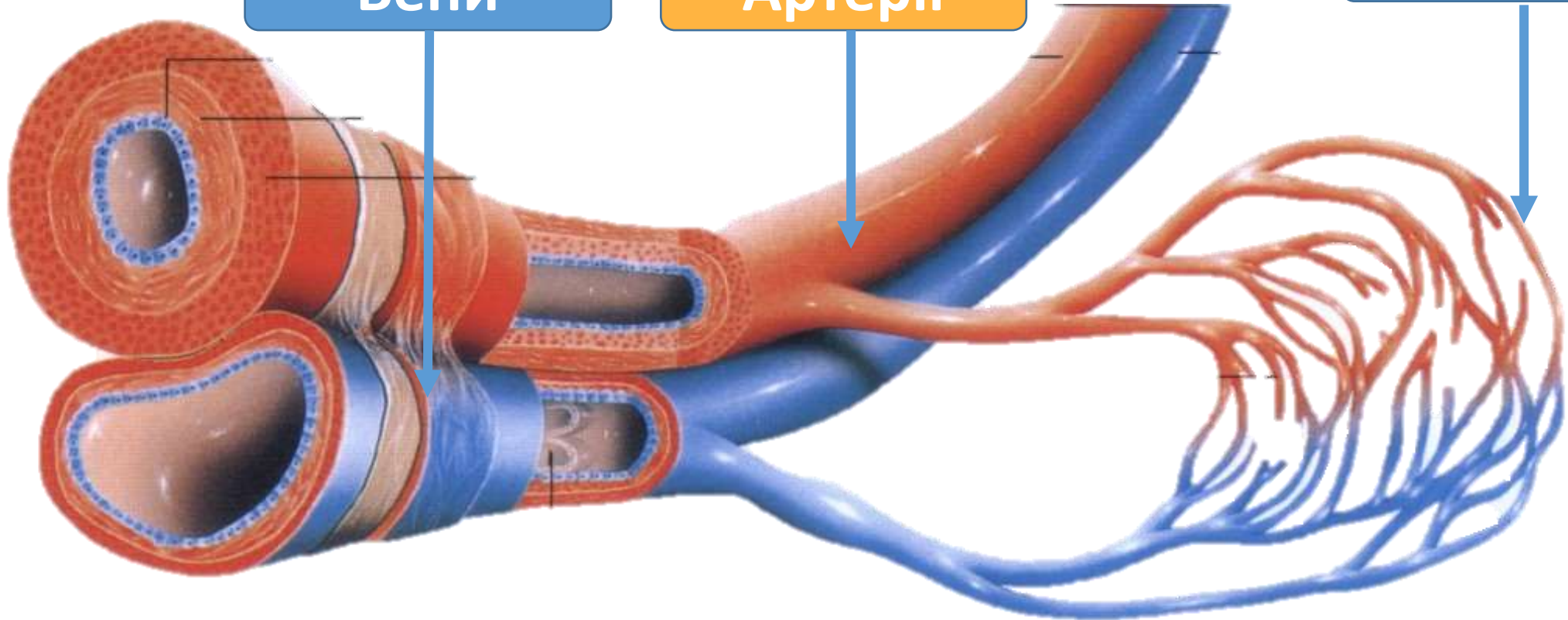
Великі

Вени

Артерії

Малі
(найтонші)

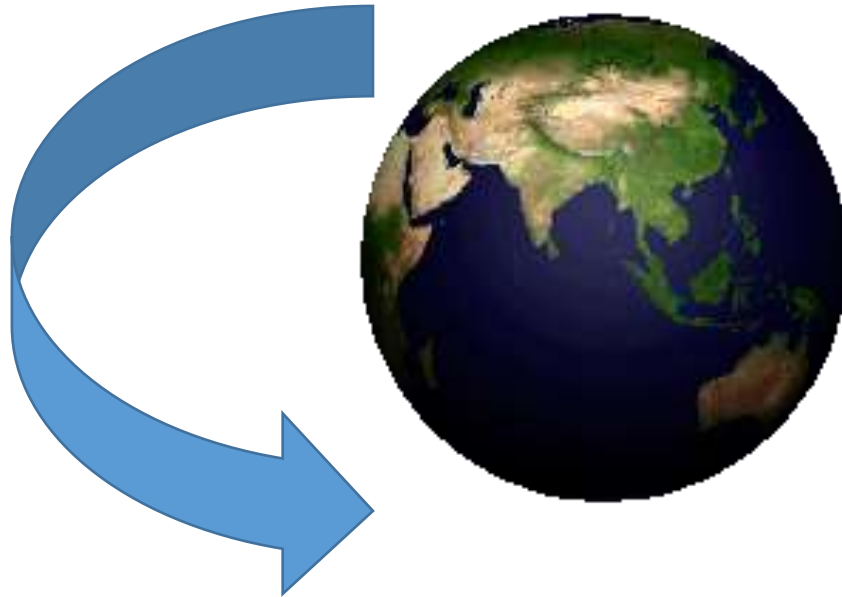
капіляри



Сьогодні
23.01.2023

Капіляри пронизують усі органи тіла

Доросла людина має 5-6 літрів крові. Довжина усіх судин людини становить 100 000 км.



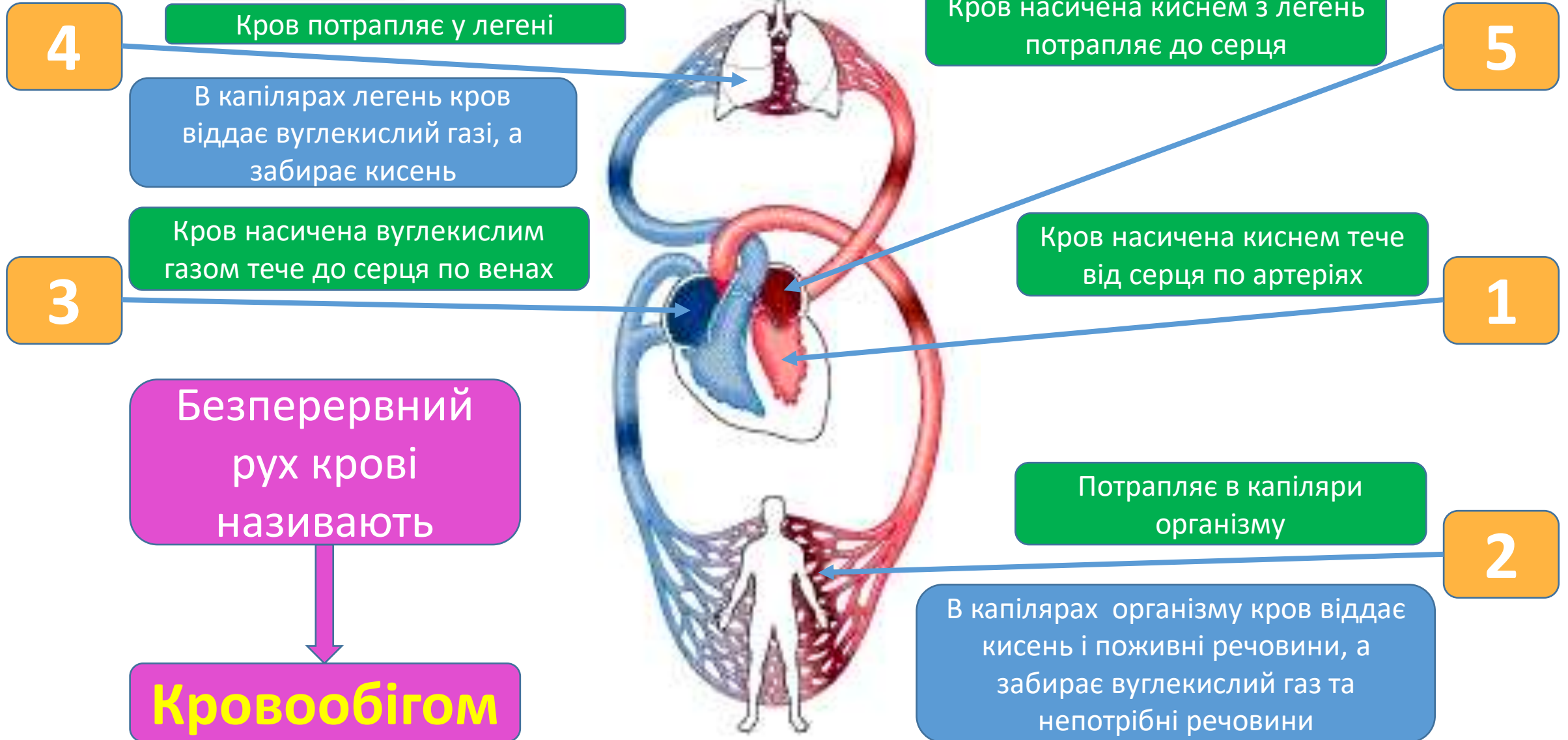
Можна два з
половиною рази
огорнути землю

Насосом, який змушує кров текти судинами, є серце. Кров «пробігає» по всьому тілу та повертається знову в серце. Такий рух відбувається безперервно. Його називають **кровообігом**.

Серце має вигляд мішечка. Стінки його складаються з особливих м'язів, які постійно скорочуються і розслабляються.

Сьогодні
23.01.2023

Рух крові в організмі



Сéрце — орган, який
переміщує кров в організмі.
Пúльс — це серцевий ритм
людини, тобто кількість
ударів серця за певний час.



Отже, серце й судини – органи
кровообігу. Вони утворюють
кровоносну систему, яка
забезпечує рух крові.

Сьогодні
23.01.2023

Перевірте свій пульс



1. Розслабтеся.
2. Сядьте на стілець й покладіть руку на стіл.
3. Пальці правої руки покладіть на внутрішню сторону лівої руки над зап'ястям. Це місце потрібно злегка притиснути до кістки – так пульсація відчуватиметься краще.
4. Полічіть пульс протягом хвилини. Можна – за 30 секунд, а потім помножити на 2.

Сьогодні
23.01.2023

Практичне завдання



Полічіть удари серця протягом хвилини в сидячому положенні і після 20 присідань. Порівняйте результати та зафіксуйте висновки в зошиті.

Сьогодні
23.01.2023

Як надати першу медичну допомогу в разі кровотечі з носа? Як зігрітися після морозу?

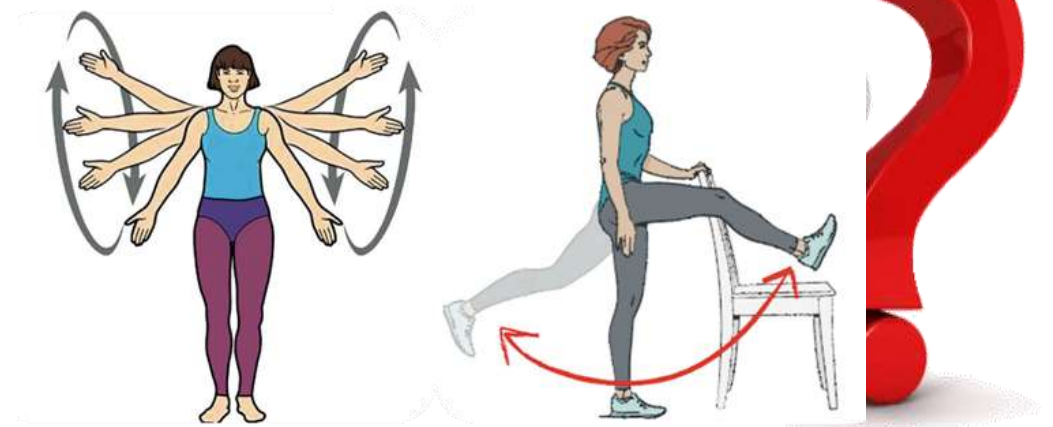
Кровотеча з носа

Прикладіть до перенісся хустинку, змочену холодною водою. Холод звужує судини, і кровотеча припиняється. Якщо кров не зупиняється, потрібно звернутися до лікаря.



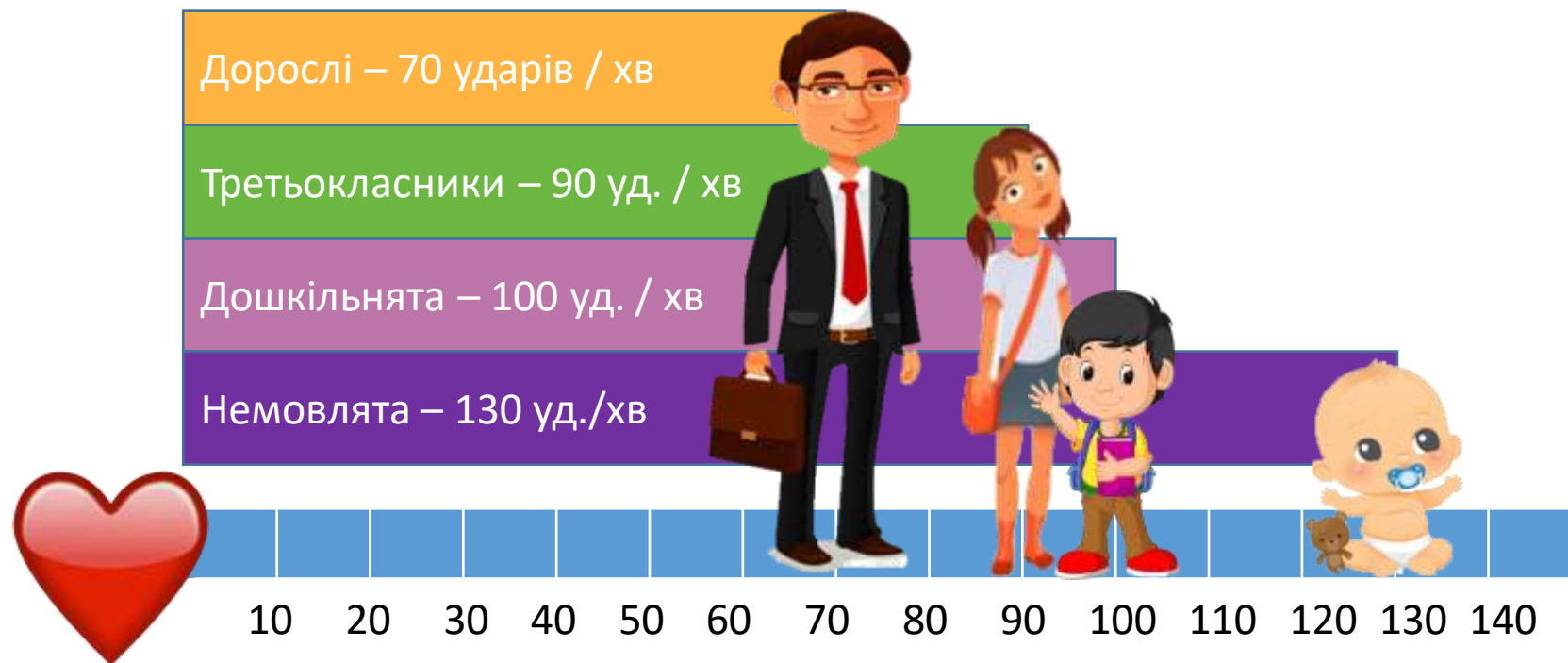
Замерзання

На морозі здебільшого замерзають руки й ноги. Це пов'язано з недостатнім надходженням крові до цих органів. Щоб зігрітися, рекомендують виконати швидкі рухи руками та ногами по колу.



Сьогодні
23.01.2023

За діаграмою проаналізуйте, як змінюється серцевий ритм людини з віком



Сьогодні
23.01.2023

Робота в зошитах

Завдання 1

Учителька на уроці запитала в учнів: «Чи у всіх людей серце однакового розміру?». Прочитай відповіді учнів і підкресли імена тих, хто відповів правильно.

Ольга: Серце людини має такий самий розмір, як розмір її кулака. У дітей серце менше, ніж у дорослої людини.

Микита: Серце більшого розміру у спортсменів, оскільки серце – це м'язи. Тренування зміцнюють їх і роблять серце міцнішим і здоровішим.

Петрик вислухав відповіді дітей і сказав: «Серце у всіх людей однакове»..

Завдання 2

Користуючись підручником, заповни таблицю «Кровоносна система».

Органи	Яку функцію виконують
Серце	Переміщує кров в організмі.
Артерії	Транспортують і розподіляють кров по організму.
Вени	Повертають кров від тканин до серця.
Капіляри	Живлять тканини поживними речовинами, які є в крові.

Кров дуже важлива для організму. Кровоносну систему утворюють органи кровообігу – судини і серце. Кровоносна система забезпечує рух крові, яка переносить в організмі кисень і поживні речовини, а виносить шкідливі речовини.

У вашому організмі близько 3 літрів крові. У тілі дорослої людини міститься 5–6 літрів крові. Серце дорослої людини важить близько 300 грамів.

Сьогодні
23.01.2023

Домашнє завдання



**П.с.22-25.
З.с.9 (завд.1,2).**