Дата: 18.04.2023 **Урок:** фізична культура **Клас:** 1 – А

Вчитель: Мугак Н.І.

Тема. Організовуючі вправи. ЗРВ для формування правильної постави. Танцювальні кроки, танцювальні імпровізаційні вправи. Рухлива гра.

Мета: ознайомити із танцювальними кроками, танцювальними імпровізаційними вправами; формувати у дітей знання організуючих і стройових вправ, знання правил шикування в шеренгу; тренувати у виконанні організовуючих вправ та різновиди ходьби і бігу; продовжити знайомство з новими рухливими іграми; сприяти вихованню морально-вольових якостей: витривалості, сили, спритності, здорового способу життя.

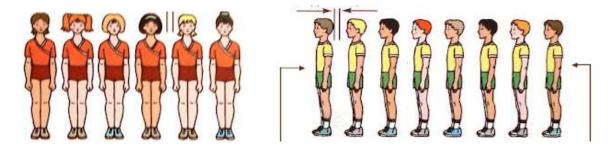
Опорний конспект уроку

І. ВСТУПНА ЧАСТИНА

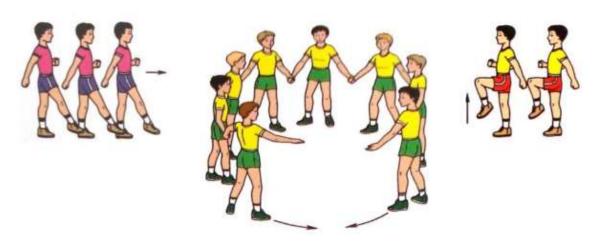
1.ТБ під час виконання фізичних вправ вдома. https://www.youtube.com/watch?v=haAfK10vH7s

- 2. Організовуючі та стройові вправи.
 - А) Шикування в шеренгу

https://www.youtube.com/watch?v=WPwFBDLQ0xQ



Б) Організовуючі та стройові вправи.



ІІ. ОСНОВНА ЧАСТИНА

1. ЗРВ для формування правильної постави

https://www.youtube.com/watch?v=-KGiS5KCfwI



2. Танцювальні кроки, танцювальні імпровізаційні вправи https://www.youtube.com/watch?v=Gz7L9x4P3x4



5 позиция

https://www.youtube.com/watch?v=UaRmW21-Y74

ІІІ. ЗАКЛЮЧНА ЧАСТИНА

1. Рухлива гра «День та ніч» https://www.youtube.com/watch?v=Y8pbzgi6D5s

Хід гри.

Коли діти чують звуки веселої, танцювальної музики, вони танцюють польку (вчитель пере грою показує елементарні рухи з даного танцю). Коли музика змінюється на колискову, учні присідають навпочіпки і «засинають». Гра повторюється кілька разів.

Бажаю вам гарного настрою і міцного здоров'я!