



Що таке нервова система.

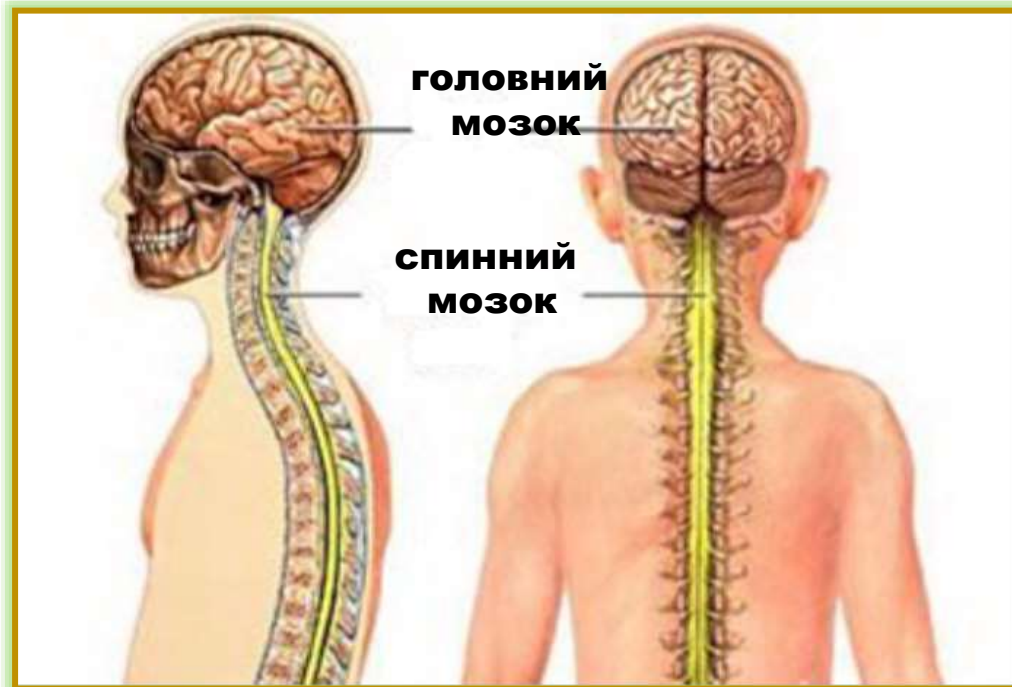
Мета: ознайомитись із загальною структурою нервової системи, розглянути особливості будови нервової клітини, сформуванати уяву про механізм передачі нервових імпульсів та збереження нервової системи; розуміти цінність природи для життя людей, залежність якості життя людей від стану навколишнього середовища; розвивати увагу, мислення, мовлення.

Наведіть приклади взаємодії
людини з навколишнім світом.



Злагодженою роботою всього організму керує **нервова система**. Усе, що ми робимо, підпорядковується командам головного і спинного мозку. Завдяки мозку ми бачимо, чуємо, говоримо, думаємо, виконуємо рухи та зберігаємо в пам'яті все, що сприймаємо.

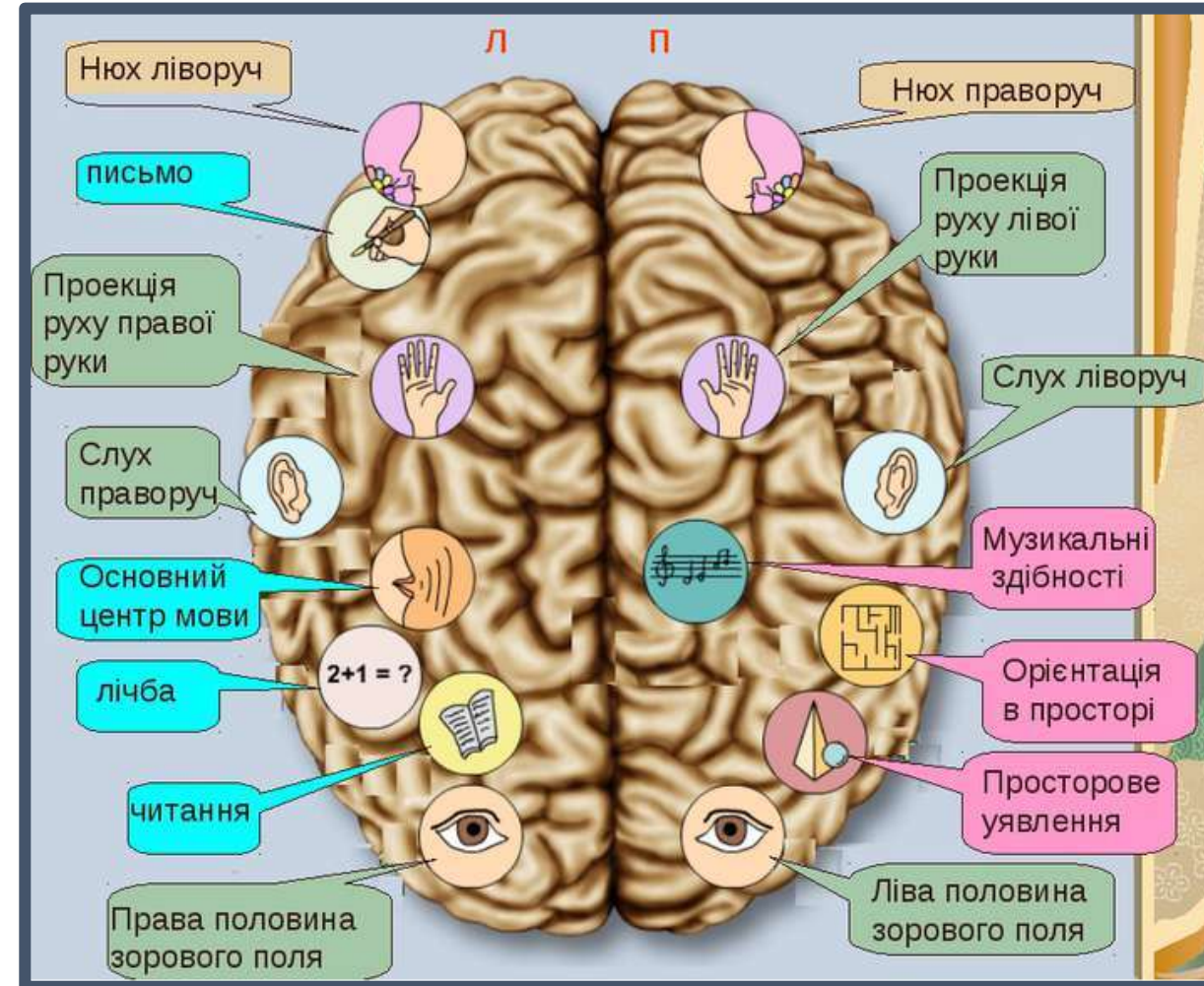
Нервова система складається з головного мозку, спинного мозку і нервів.



Сьогодні
06.02.2023

Мозок контролює весь організм. Він пов'язаний з усіма іншими органами – спрямовує рух, зір, слух, мовлення, мислення тощо. До всіх органів тіла від головного і спинного мозку відходять нерви, схожі на нитки. Вони надходять різні сигнали, а від мозку йдуть зворотні сигнали всім органам тіла.

Робота з підручником



Сьогодні
06.02.2023

Перегляд відео

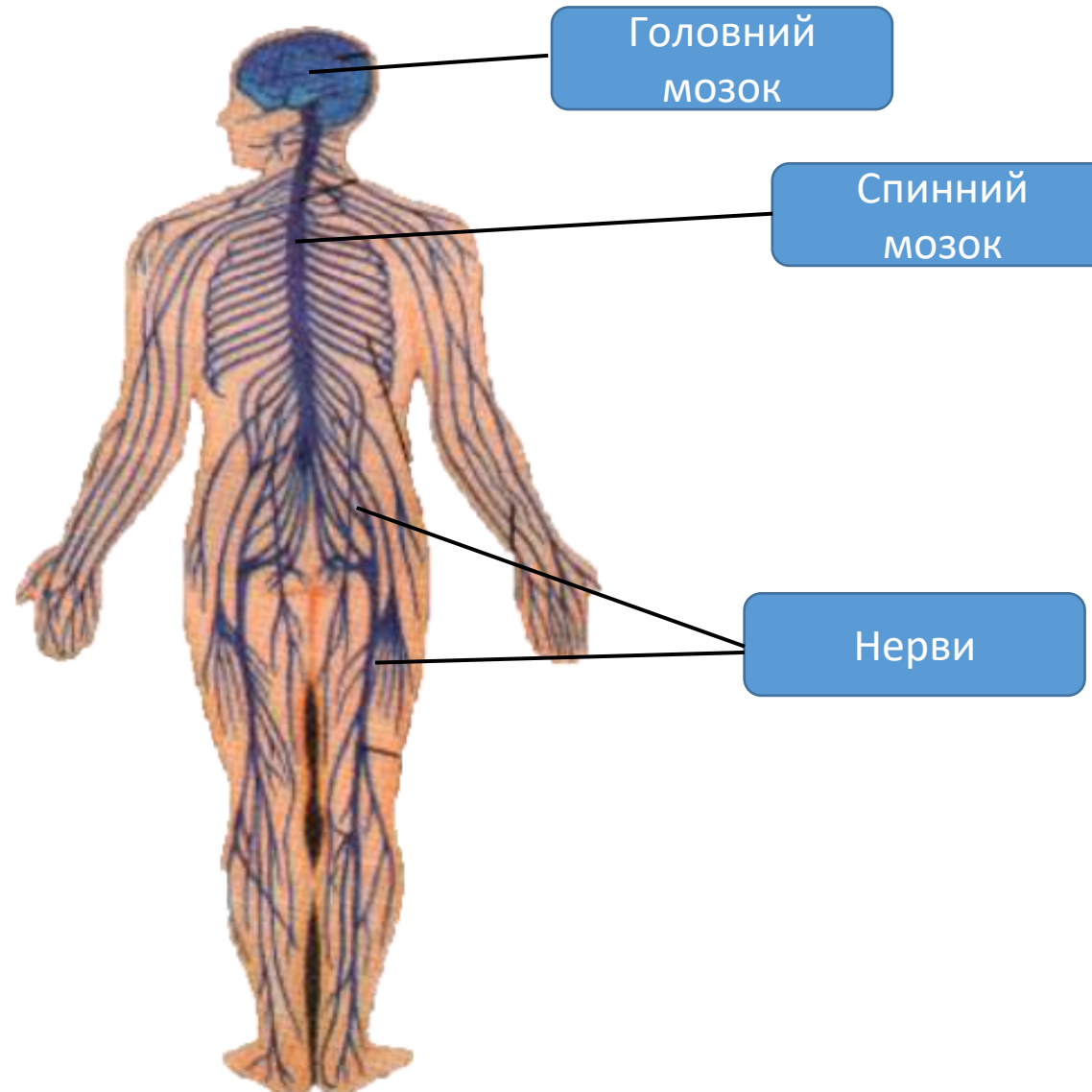


VIDEO



Сьогодні
06.02.2023

Розгляньте малюнок. Назвіть і запишіть у зошит, що входить до складу нервової системи людини



Мóзок — орган, який
контролює все тіло,
увесь організм.



Сьогодні
06.02.2023

Де розміщується головний і спинний мозок?

Головний мозок людини займає всю порожнину черепа, кістки якого захищають масу мозку від зовнішніх механічних ушкоджень. В процесі росту й розвитку головний мозок набуває форми черепа.



Спинний
мозок



Спинний мозок — відділ нервової системи, що розміщений у хребтовому каналі.

Сьогодні
06.02.2023

Робота з підручником

Прочитайте
параграф на
ст.35



Покладіть шкільне приладдя в певному порядку і запам'ятайте його розташування (протягом 10 секунд). Один/одна з вас має відвернутися, а інший/-ша – поміняти місцями кілька предметів. Той/та, хто відвертався/-лася, має відтворити початкове положення предметів. Далі поміняйтеся місцями.



Сьогодні
06.02.2023

Дослідіть роботу нервової системи. Для цього вам знадобляться ножиці

1. Доторкніться рукою до гострого кінця ножиць.
2. Що ви відчули?
3. Чому гострі предмети можуть бути небезпечні?
4. Подумайте, чому в ручній поклажі в аеропортах не дозволяють перевозити гострі, ріжучі та колючі предмети.



Щоб робота нервової системи не порушувалася, потрібно правильно харчуватися, організовувати свій робочий день. Важливими є щоденні прогулянки на свіжому повітрі та міцний нічний сон. Фізичні вправи також поліпшують роботу головного мозку.



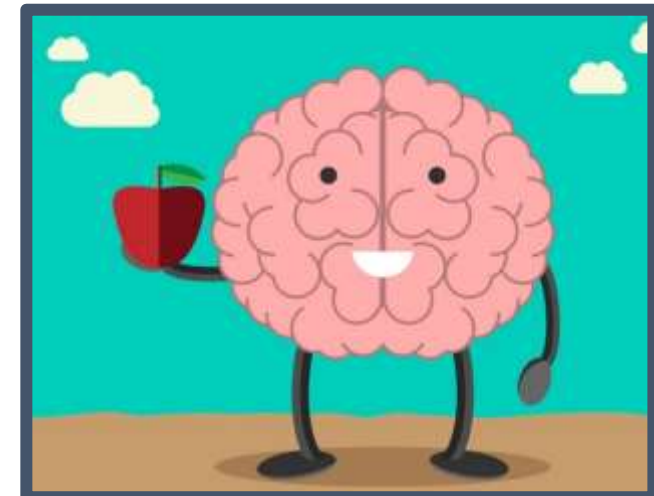
Сьогодні
06.02.2023

Бережи нервову систему

Уві сні людина перебуває $\frac{1}{3}$ частину свого життя. Без сну людина може померти. Дитина повинна спати не менше 10 годин на добу.



Для роботи мозку і нервам потрібні поживні речовини і кисень.
Їх приносить кров. Без кисню головний мозок гине за кілька хвилин.



Сьогодні
06.02.2023

Робота в зошитах

Завдання 1

Запиши, які в тебе відчуття, коли ти:

- хочеш їсти - _____
- хочеш спати - _____
- зупиняєшся перед світлофором, щоб перейти дорогу, - _____
- рідні тебе люблять _____



Завдання 2

Користуючись інформацією з підручника, заповни таблицю «Нервова система».

Органи нервової системи	Розміщення	Функції
Головний мозок	череп	Контролює весь організм.
Спинний мозок	в каналі хребта	Здійснює складні рухові рефлекс та регулює функції внутрішніх органів.
Нерви	по всьому організму	По них у мозок надходять різні сигнали, а від мозку йдуть зворотні сигнали всім органам тіла.

Сьогодні
06.02.2023

Робота в зошитах

Завдання 4

Разом із сусідом/-кою по парті складіть пораду для успішної роботи нервової системи.

Для успішної роботи нервової системи необхідне постійне активне інтелектуальне навантаження. Під час навчання, засвоєння нової інформації, в мозку відбувається розростання нервових волокон. Таким чином ми підтримуємо гарну роботу нервової системи.

Завдання 5

Познач  достовірні твердження.

Завдяки мозку ти можеш виконувати будь-яку роботу. ☒ Так ☐ Ні

Генератором почуттів, емоцій і бажань є серце. ☐ Так ☒ Ні

Найбільшими помічниками мозку є органи чуття. ☒ Так ☐ Ні

Сьогодні
06.02.2023

Робота в зошитах

Завдання 6

Підкресли слова про вправи та ігри, які тренують пам'ять.

Складання мозаїк, катання на гойдалці, розгадування кросвордів, гра в шахи і шашки, футбол, переказ прочитаної книги, переглянутого фільму.

Завдання 7

Вибери та виконай завдання.

А. Прочитай слова і спробуй їх запам'ятати. Згорни зошит і відтвори ці слова.

Б. Об'єднай слова в пари за допомогою стрілок так, щоб їх можна було легко запам'ятати. Згорни зошит і спробуй знову відтворити.

Голка, - дрова, столяр, дровина, фанера, холоди, ламінець, фанера, краба –
маленький, рамка, гачок, срібля, гачок, - туж.



Нервова система забезпечує зв'язок організму з навколишнім світом. Вона керує роботою всіх систем організму.
Потрібно берегти нервову систему!



Головний мозок — «командний пункт» усього нашого організму. Він складається з мільярдів особливих нервових клітин. Їх більше, ніж людей на земній кулі. Кожна група нервових клітин виконує свою роботу. Так, одні клітини допомагають нам співати, інші — танцювати, ще одні — малювати.

А ще в нас у голові «справжній комп'ютер». Клітини мозку пам'ятають те, що ми колись вивчили, побачили, почули. У нашому мозку, на відміну від комп'ютерів і телефонів, обсяг пам'яті безмежний. Тому не слід боятися, що одного дня мозок «скаже»: вибачте, замало пам'яті на пристрої. А от недосипання може негативно позначитися на здатності запам'ятовувати дані.

Сьогодні
06.02.2023

Домашнє завдання



**П.с.34-37.
З.с.15 (завд.1,2).
с.16 (завд.4-7).**