

Історія розвитку легкої атлетики в Україні



Зміст

- Перші згадки про легку атлетику в Україні
- Перша Всеукраїнська Олімпіада
- Готовий до праці та оборони(ГПО)
- Започаткування нових традицій
- Видатні легкоатлети
- Досягнення Українських легкоатлетів на міжнародній арені

Перші згадки про легку атлетику в Україні



Перші згадки про легкоатлетичні змагання в Україні припадають на другу половину XIX ст. Як стверджують історики, "...у Миколаєві 21 травня 1858 р. відбулися змагання з бігу, влаштовані військово-морськими офіцерами для матросів і солдатів". Тодішньому часові була притаманна безсистемність занять легкою атлетикою, змагання і гуртки підтримувалися за рахунок меценатства.

Перша Всеукраїнська Олімпіада



У програмі легкоатлетичних змагань того часу переважали військово-прикладні й командні види (пробіги, переходи, бігові дистанції з різними перешкодами, метання гранати тощо). Спортсмени мали добру багатоборну підготовку, що дозволяло їм демонструвати високі результати з багатьох дисциплін.

- Важливою віхою на шляху розвитку легкої атлетики стала I Всеукраїнська олімпіада, яка відбулася 10-18 серпня 1921 р. у Харкові, тодішній столиці України. Загальна кількість учасників змагань з легкої атлетики ледь перевищила 100. В основному це були представники великих міст України, жінки участі у змаганнях тоді ще не брали. Відтоді відкрито літопис рекордів з легкої атлетики України (тоді УРСР). Незважаючи на всі недоліки тієї олімпіади (наприклад, деякі спортсмени, не маючи спортивного взуття, виступали босоніж), саме ці змагання, по суті, започаткували легкоатлетичний спорт в Україні.

Готовий до праці та оборони(ГПО)



Ще однією епохальною подією у розвитку масового легкоатлетичного спорту стало запровадження у 1930 р. фізкультурно-спортивного комплексу "Готовий до праці та оборони" (ГПО). Цей комплекс містив, зокрема, 5 видів легкої атлетики - біг на 100 і 3000 м, стрибки у висоту й довжину, метання гранати. Слід відзначити, що в той час змагання за програмою нормативів комплексу ГПО, командні пробіги, масові естафети дещо відтіснили на задній план турніри з класичних видів легкої атлетики. Досить рідкісними були змагання, в програмі яких передбачалися такі технічно складні види, як бар'єрний біг, метання молота, стрибки із жердиною.

Започаткування нових традицій

Наприкінці 50-х років XX ст. була започаткована традиція нагородження видатних атлетів і тренерів державними нагородами, що значною мірою стимулювало зростання спортивних результатів. У 1960 році встановлено нове почесне звання "Заслужений тренер УРСР". З того часу його отримало кілька сотень вітчизняних спеціалістів.



Видатні легкоатлети

За часи існування українська легка атлетика накопичила славетні традиції. До канонів світової легкої атлетики золотими літерами вписані імена видатних українських спортсменів - чемпіонів і рекордсменів Європи, світу і Олімпійських ігор, серед яких: Геннадій Авдеєнко (Одеса), Микола Авілов (Одеса), Євген Аржанов (Київ), Інга Бабакова (Миколаїв), Олександр Багач (Бровари), Жанна Блок-Пінтусевич (Київ), Людмила Блонська (Бровари - Сімферополь), Анатолій Бондарчук (Київ), Валерій Борзов (Київ), Ольга Бризгіна (Луганськ), Сергій Бубка (Донецьк), Володимир Голубничий (Суми), Наталія Добринська (Вінниця), Інеса Кравець (Київ), Юрій Крімаренко (Київ), Володимир Кисельов (Кременчук); Надія Олізаренко (Одеса), Валерій Підлужний (Донецьк), Марія Пінігіна (Київ), Тетяна Пророченко (Запоріжжя), Ніна Пономарьова (Київ), Тетяна Самойленко (Запоріжжя), Юрій Сєдих (Київ), Надія Ткаченко (Донецьк), Василь Цибуленко (Київ), Володимир Ященко (Запоріжжя) та ін.

Двічі чемпіоном Ігор Олімпіади ставав металник молота Юрій Сєдих, у активі якого ще й одна срібна нагорода.

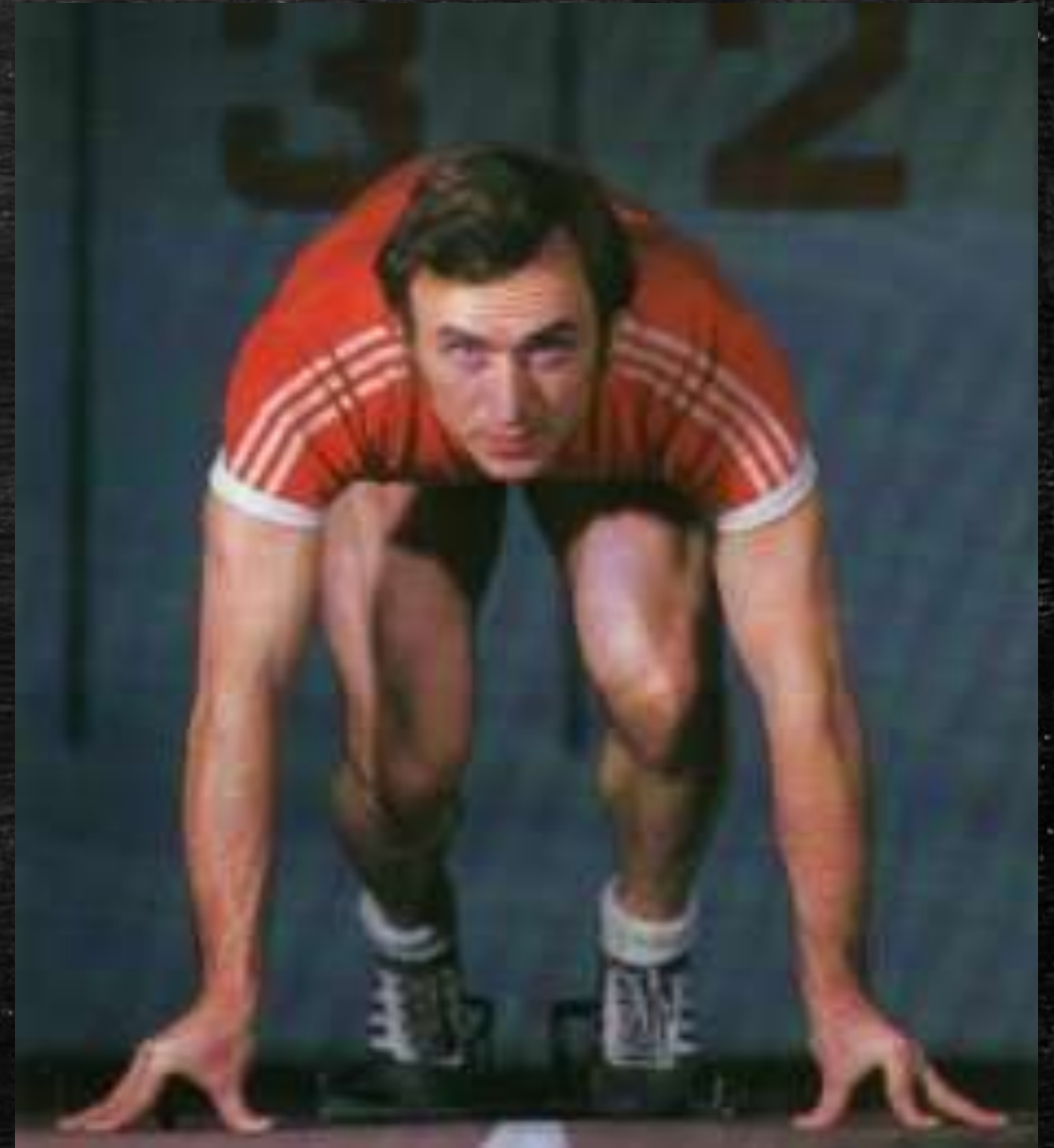
Ольга Бризгіна

Спеціалізуючись у бігу на 400 метрів та в естафеті, вона завоювала чотири олімпійські нагороди, з яких три золоті. На сеульській Олімпіаді жіноча естафетна збірна Радянського Союзу встановила [світовий рекорд](#): 3 хвилини 15,17 секунди. Цей рекорд тримається і донині. Бризгіна також була світовою чемпіонкою на чемпіонаті світу 1987 року. Її особистий рекорд у бігу на 400 метрів — 48,27 секунди є четвертим результатом усіх часів.



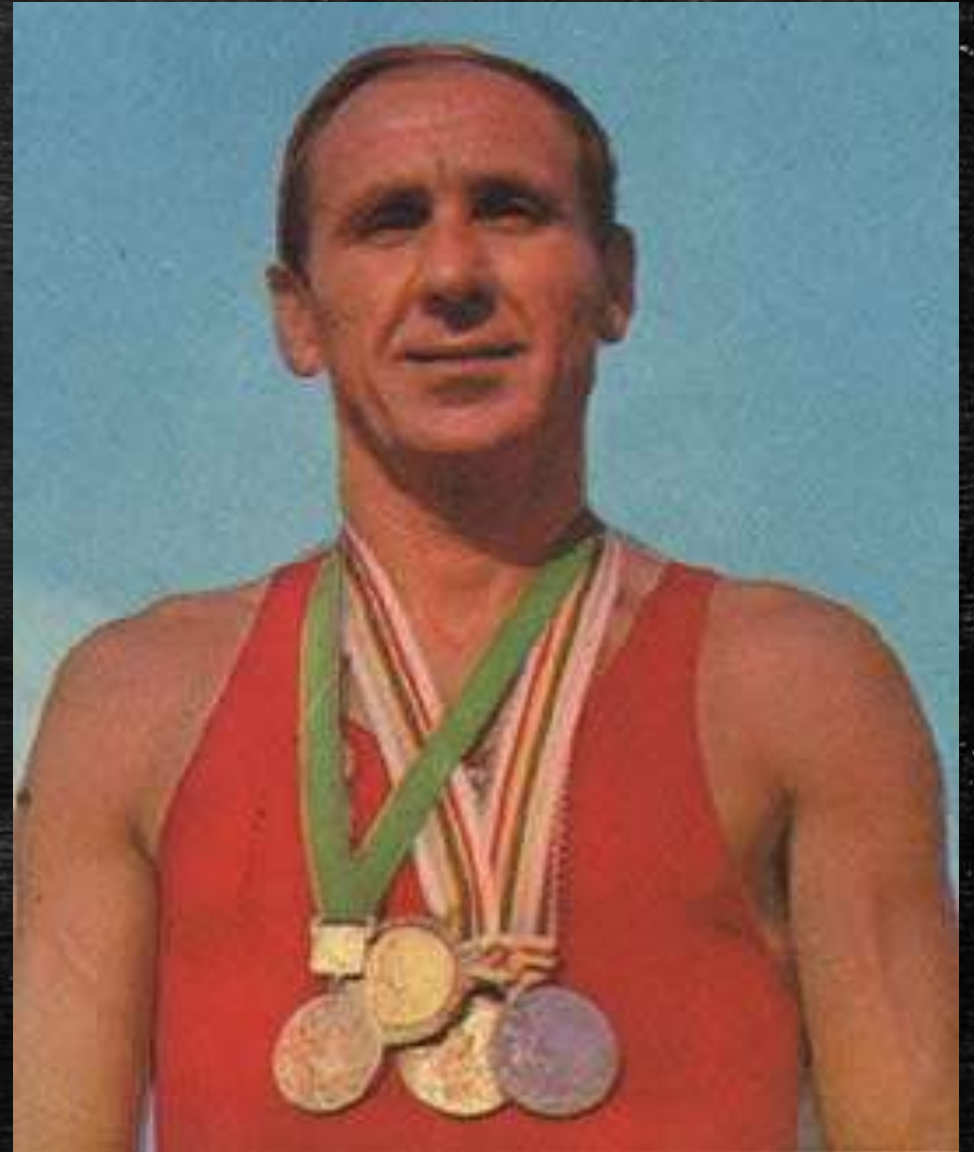
Валерій Борзов

Найбільше видатних досягнень на рахунку Валерія Борзова, який на Іграх 1972 і 1976 років завоював 5 медалей (2 золоті, 1 срібну, 2 бронзові). В. Борзов - єдиний поки що зі спринтерів Європи, який став призером двох олімпіад і виборов 2 золоті медалі на одній з них.



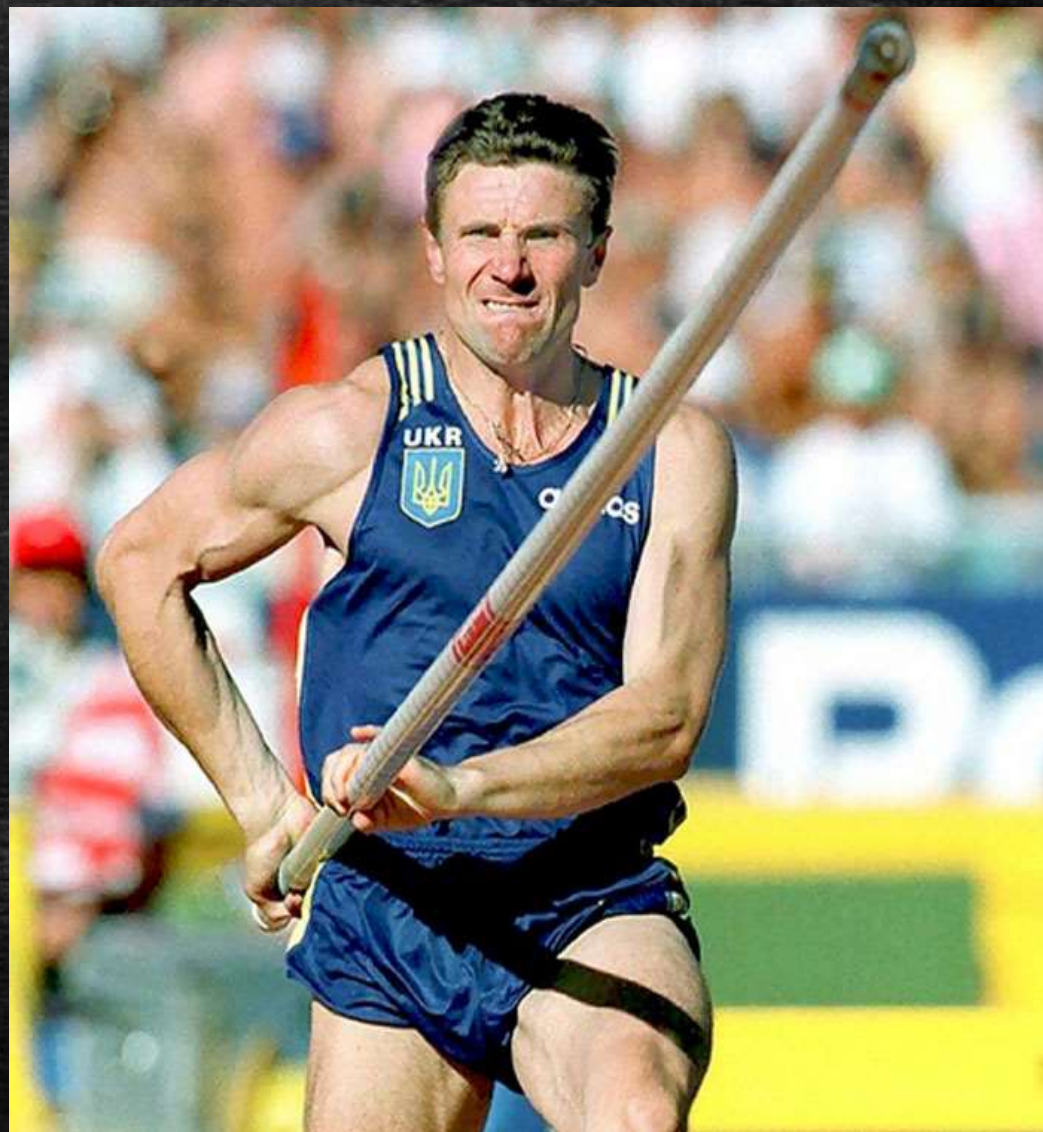
Володимир Голубничий

Учасником п'яти олімпіад був майстер спортивної ходьби сумчанин Володимир Голубничий, який завоював 4 нагороди (2 золоті, 1 срібну та 1 бронзову).



Сергій Бубка

У 1984 р. уперше в історії світової легкої атлетики протягом одного року наш славетний спортсмен Сергій Бубка встановив чотири рекорди світу. Унікальними є досягнення Сергія Бубки у стрибках із жердиною: 35 рекордів світу, 6 перемог на чемпіонатах світу, олімпійське золото.



Досягнення Українських легкоатлетів на міжнародній арені



- Неперевершеними й досі залишаються рекорди світу з легкої атлетики, встановлені нашими видатними земляками: Юрієм Сєдих - з метання молота (86,74 м, 1986 р.), Сергієм Бубкою - зі стрибків із жердиною (6,14 м, 1994 р.), Інесою Кравець - зі стрибків потрійним (15,50 м, 1995 р.).

- Усього українські легкоатлети були удостоєні 73 нагород Ігор Олімпіад, 53 - чемпіонатів світу та 81 - чемпіонатів Європи.

