

Дата: 24.05.2023

Клас: 8-Б

Урок 34:

Трудове навчання

Вч.: Капуста В.М.

Тема. Види зачісок залежно від форми обличчя. Засоби для догляду за волоссям.

Мета: вчити вибирати зачіски залежно від форми обличчя продовжити знайомити учнів з правилами догляду за волоссям, ознайомити з різними засобами для догляду за волоссям та вміти ними користуватися;
виховувати культуру у зовнішньому вигляді;
розвивати творчі здібності, естетичний смак, навички догляду за волоссям;
познайомити з професією перукар, стиліст.

Опорний конспект

1. **Перукар** — одна з найдавніших і поважних професій. У народі говорять, що зробити людину красивою можуть два майстри – кравець і перукар. Вдало дібрана зачіска, умілий макіяж можуть не тільки змінити зовнішній вигляд людини, але й поліпшити її внутрішній стан.

Історія перукарського мистецтва почалася від того моменту, коли в людини з'явилося бажання прикрасити себе, виділитися серед інших

Зачіска - одна з головних прикрас людини, але при її виборі крім зовнішності слід враховувати колір, структуру та початкову довжину волосся. Вибір зачіски залежить також від характеру, темпераменту, звичок, віку, стилю одягу, але, насамперед, від типу обличчя.

. Розрізняють сім типів обличчя: *овальне, кругле, прямокутне, квадратне, трикутне, грушоподібне, ромбовидне.*

Різні типи обличчя



Вдалою зачіскою можна скорегувати овал обличчя, зробити його пропорційним і привабливішим.

Щоб створити свій унікальний образ, зазвичай, звертаються до стилістів, які реалізують формування конкретного іміджу за допомогою одягу, відповідних зачісок, віражу.

Професія **стиліста** є пристижною і популярною. Головним завданням стиліста є створення індивідуального стилю, який допоможе приховати недоліки й підкреслити недоліки й підкреслити достоїнства людини, надасть особливого шарму.

Слід пам'ятати, що фарбування волосся — це складна і відповідальна процедура, тому довіряти її варто лише справжньому професіоналу.

Фарбування волосся можливо з будь-якого віку. Варто пам'ятати, що цей процес дуже погано впливає на його структуру.

Часте використання фарби впливає на шкіру голови, вона починає лущитися, з'являються хронічні дерматити і лупа, якої майже неможливо позбутися.

Засоби для догляду за волоссям.

Не чекайте, що шампунь, який розхвалює подруга або бьюті-блогер, так само бездоганно підійде й вам. Навіть найкращі засоби для волосся не завжди корисні, якщо застосовувати їх навмання.

Що потрібно врахувати, щоб обрати засоби догляду правильно:

- тип волосся (сухе, жирне, нормальне, пошкоджене);
- товщину й структуру (пряме, витке);
- застосування фарби або тонувальних засобів;
- частоту використання засобів для укладання або «важких» шампунів із силіконом;
- стан шкіри голови (занадто суха, подразнена, жирна, з лупою).

Розберемося, яке значення мають ці чинники.

Не плутайте шампуні для жирного та для сухого волосся. Перші мають більш високу кислотність, щоб нейтралізувати шкірне сало, але водночас не висушити шкіру голови. Другі ж не впораються належним чином із шкірним салом. Забруднення накопичуються, і пасма незабаром після миття звисають бурульками.

Для пошкоджених кінчиків важливий не стільки шампунь, скільки додаткові засоби догляду: креми, маски, лікувальні комплекси, олії.

Врятувати посічені кінчики неможливо, тут допоможуть тільки ножиці. Але якщо ваше волосся схильне до січення, після кожного миття змащуйте кінчики спеціальним захисним кремом. Він зволожує тонкі волосинки, а також захищає їх від розшарування.

II. Домашнє завдання

Опрацювати опорний конспект

Зворотній зв'язок:

освітня платформа **Human** або ел. пошта valentinakapusta55@gmail.com