

02.11 3-А Фізична культура.

Тема. Загальнорозвиваючі вправи з гімнастичною палицею.

Мета: повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ на місці та в русі; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ, загальнорозвиваючих вправ з гімнастичною палицею; розвивати координацію, витривалість, увагу; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: координації.

Переглянь відео інструкцію виконання загальнорозвиваючих вправ з гімнастичною палицею. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=N4G1wIm1nYg>