



## Повітряна тривога.

Види укриттів. Ознаки надійного і  
ненадійного укриття.

Найбезпечніші місця в оселі  
"Правило двох стін"

Урок з основ здоров'я  
у 7 класі  
Вчитель: Андрєєва Ж.В.

Повітряна тривога означає, що сили ППО сповіщають про рух ворожих літаків у напрямку області, або є підтвердження запуску балістичних ракет.

Повітряна тривога оголошуватиметься стільки разів, скільки цього вимагатиме ситуація! Точне місце, куди може влучити ракета, чи який населений пункт атакує літак, визначити важко.



## Які бувають види сирен

Попереджувальна сирена — постійний рівномірний звук загальною тривалістю до 7 секунд. Якщо її почули, треба ввімкнути ТВ, радіо або зайти на офіційні державні канали в інтернеті (ось тут перелік) та слухати/читати подальші інструкції.

Сигнал загальної тривоги — звук, який наростає та спадає, триває одну хвилину та повторюється не менше трьох разів із 30-секундною паузою. Після такого сигналу потрібно йти в укриття, узявши із собою документи, питну воду, ліки.

Стежити за початком та відбоєм сирен у вашому регіоні можна й через мобільні додатки "Повітряна тривога", який розробили Ajax System за підтримки Мінцифри.

## Чому часто звучать сирени?

Сигнал "Повітряна тривога" вмикають, якщо якийсь засіб повітряного нападу (літак, ракета) уже випущений у бік вашої області або міста. Завчасно виявляють це фахівці. Ніхто не знає, чи спрацює ППО, чи зіб'ють цю ракету, але якщо навіть і зіб'ють, то немає гарантії, що уламки не впадуть на ваш будинок. Тому сирени звучать щоразу, коли з'являється небезпека, і важливо під їхні звуки бігти в укриття або сховатися в надійному місці у квартирі.



## Чому сирени іноді звучать, але нічого не відбувається?

Повітряна тривога оголошується, коли сили ППО сповіщають про рух ворожих літаків у напрямку області або є підтвердження запуску балістичних ракет. Точне місце, куди може влучити ракета чи який населений пункт атакує літак, одразу визначити важко, тому сирени вмикають щоразу, як з'являється загроза.



## Скільки є часу щоб сховатися?

Це залежить від засобу повітряного нападу, висоти та швидкості польоту, відстані до місця запуску (вильоту). Враховуючи сьогодення, для нашого міста, наприклад, орієнтовний час реагування на сигнал сирени складає від 10 хвилин. У зоні проведення активних бойових дій для нанесення ударів по наземних цілях використовують засоби нападу, такі як міномети чи артилерія різних калібрів. Вони розташовані здебільшого близько до лінії бою, тому інколи неможливо своєчасно реагувати сиреною на напади. Тож за таких обстрілів краще одразу йти в укриття і не виходити до їхнього закінчення.



# Правила поведінки під час повітряної тривоги у школі та вдома.

<https://www.youtube.com/watch?v=HEirZl8bQCo>





## **До захисних споруд цивільного захисту належать:**

- 1) сховище - герметична споруда для захисту людей, в якій протягом певного часу створюються умови, що виключають вплив на них небезпечних факторів, які виникають внаслідок надзвичайної ситуації, воєнних (бойових) дій та терористичних актів;
- 2) протирадіаційне укриття - негерметична споруда для захисту людей, в якій створюються умови, що виключають вплив на них іонізуючого опромінення у разі радіоактивного забруднення місцевості;
- 3) швидкостпруджувана захисна споруда цивільного захисту - захисна споруда, що зводиться із спеціальних конструкцій за короткий час для захисту людей від дії засобів ураження в особливий період.



## Укриттям можуть бути:

- підземні переходи між станціями (транспортні, станцій метрополітену);
- тунелі (станції метрополітену, автодорожні, магістральні, пішохідні);
- підземні склади;
- споруди котлованного типу (автостоянки, паркінги, гаражі, підземні торговельні центри, підприємства громадського харчування, магазини);
- підвальні, цокольні і перші поверхи об'єктів цивільного і промислового призначення;
- інші об'єкти, що за своїми технічними характеристиками та захисними властивостями можуть бути використані для укриття населення.

## РІЗНИЦЯ МІЖ УКРИТТЯМ І ПІДВАЛОМ

Укриття – спеціальна конструкція. Але вам потрібно оглянути його. Якщо споруда слабка, то вона може стати справжньою пасткою.

Найважливіше правило у пошуку місця укриття – правило "двох стін". Місце, яке розташоване за другою від фасаду несучою стіною у будинку вважається найбезпечнішим. Як правило – це тамбур, коридор або передпокій.

По-друге, важлива якість укриття. Це наявність щонайменше двох виходів. Підвал з одним входом – пастка. Навіть при невеликому ураженні будинку, ви можете бути заблокованими. А задимленість, пил, загорання можуть стати проблемою більшою, ніж саме руйнування від снаряда.


Якщо ж ви плануєте перечекати атаку у сучасних спорудах, а також підземних паркінгах, то можете бути спокійними. Їх, як правило, проєктували зі створенням багатьох шляхів евакуації. Також у приміщеннях передбачені системи димовидалення та пожежогасіння.

## Де можна сховатися в будинку чи квартирі від обстрілу

Безпечніше — у коридорі, ванній та там, де знаходяться ліфти, сходові клітини. Якщо підхожого притулку немає, значить у приміщенні за двома стінами.

1. Перша поглинає силу вибуху.
2. На другу падають уламки. Люди, що ховаються за нею, виживають у 90% випадків.

У приватному будинку часто немає подвійних стін, тому в одній із кімнат, де менше вікон, будують барикаду з мішків із землею та ховаються в ній під час обстрілу.



Звичайно ж, доцільно сховатися — коли повітряна тривога — у бомбосховищі, метро, у паркінгу, підземному переході чи підвалі. Останній повинен бути обладнаний двома та більше виходами, розташованими по периметрах. Адже при попаданні снарядів будівля може скластися: завалить одні двері, другі стане порятунком.

Коли сирена застала зненацька, безпечне місце не знайти, краще сховатися в косяках або дверях опорних стін.

## **Де ховатись у квартирі?**

Не всі місця в квартирі є безпечними для укриття: в окремих випадках існує ризик опинитись під завалами або поранитись уламками чи осколками.



**Небезпечними  
місцями  
у будинку є:**

- ❶** останній поверх будинку є ненадійним при повітряній тривозі;
- ❷** 1-3 поверхи будинку – існує небезпека ураження кулями, снарядами та осколками при вуличних боях;
- ❸** підвал (не бомбосховище) – існує висока ймовірність опинитись під завалом, особливо якщо у ньому тільки один вихід.

**Найбільш  
безпечними  
в квартирі  
вважаються:**



- 1** простір за двома глухими стінками (перша стінка бере на себе основний удар, друга – захищає від уламків та осколків);
- 2** ванна, якщо в ній немає газового котла.

### **При цьому важливо:**

- зняти з петель двері зі склом і покласти їх на підлогу в іншій кімнаті, накрити цупкою тканиною або ковдрою;
- щільно закрити вікна (не лишати навіть режим провітрювання).



## Що слід взяти з собою в укриття?



- запас сухої їжі мінімум на 2 доби;
- запас води по 3 літри на особу в добу;
- засоби зв'язку (радіоприймач на батарейках, мобільні телефони та павербенки до них);
- ліхтарик;
- свисток (хоч би й дитячий, аби голосний) для подачі сигналів.

# Як обрати найкраще укріття?

[https://www.youtube.com/watch?v=w\\_Qebo26i2c](https://www.youtube.com/watch?v=w_Qebo26i2c)



## ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ:

Використовуючи інтернет ресурси дослідіть питання надійності укриттів. Результати дослідження представте у вигляді презентації Power Point, де на 1 місці має бути найбезпечніше сховище, а на останньому найнебезпечніше укриття.



# Зворотній зв'язок із вчителем:

**Human;**

**Електронна адреса -**

zhannaandreeva95@ukr.net