

01.11 3-А Фізична культура.

Тема. Загальнорозвиваючі вправи в русі.

Мета: повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ в русі; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ; розвивати координацію, витривалість, увагу; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: координації.

Переглянь відео інструкцію виконання загальнорозвиваючих вправ у русі.
Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=zulZRMvpogY>