

16.12.2022

Клас: 6-А,Б

Предмет: основи здоров'я

Вчитель: Андрєєва Ж.В.

## **Тема. «Критичне мислення та вміння приймати рішення»**

### **Мета:**

- вивчити особливості критичного мислення;
- розглянути прості, складні та щоденні рішення;
- проаналізувати алгоритм прийняття зважених рішень, особливо тих, що стосуються власного здоров'я;
- розвивати здатність критично мислити, обмірковано й зважено приймати рішення; виховувати самостійність та рівноваженість.

### **Хід уроку**

#### **I. Актуалізація опорних знань та мотивація навчальної діяльності**

- Які рішення доводиться приймати підліткам кожного дня?

#### ***Притча про двох вовків***

Одного разу допитливий онук запитав у свого діда – вождя племені:

- Чого з'являються погані люди?

На це старець дав мудру відповідь. Ось що він сказав:

- Поганих людей на світі немає. Але в кожній людині присутні дві сторони: темна і світла. Перша – це прагнення до любові, добра, співчуття і взаєморозуміння. Друга символізує зло, егоїзм, ненависть і руйнування. Подібно двом вовкам, які постійно борються один з одним.
- Зрозуміло, - відповів хлопчик. – А хто ж перемагає?
- Все залежить від людини – закінчив дід. Завжди перемагає той вовк, якого годують більше.

Ця притча вчить нас тому, що кожна людина обирає свій шлях самостійно і сама несе відповідальність за власні вчинки та самостійно приймає рішення. Тому темою нашого уроку є «Критичне мислення та вміння приймати рішення».

#### **II. Вивчення нового матеріалу**

##### **1. Розповідь учителя**

Із самого початку свого життя ми всі приймаємо якісь рішення та робимо певний вибір. Із дитинства ми обираємо собі друзів, потім школу, спортивну секцію, заклад, куди піти вчитися. Згодом нам доводиться приймати все більше рішень, що впливають на наше життя та життя оточуючих. Інколи зробити якийсь вибір чи прийняти рішення буває досить важко. Ти вагаєшся і не знаєш, як буде краще. У голові виникає безліч думок, що змушують тебе знову і знову аналізувати ситуацію.

Зробити вибір нелегко, у кожного рішення може бути свій власний набір запитань. Наприклад, я приймаю таке рішення, тому що це найзручніша річ, яку можна зробити, чи найлегша річ. Це рішення має значення для мене? Чи принесе цей вибір найбільше користі? Які наслідки цього вибору?

## 2. Ознайомтеся із навчальними матеріалами



Щоб приймати правильні, зважені рішення, треба навчитися мислити критично. Мислити критично — це не означає усе критикувати або суперечити іншим. Навпаки, це ретельно обмірковувати судження, приймати рішення після оцінювання різних варіантів.

### Алгоритм прийняття зважених рішень

Уміння приймати рішення важливе й потрібне кожній людині. Прийняття правильних зважених рішень — навичка, якою можна оволодіти і яку треба постійно вдосконалювати. У цьому допоможуть такі поради (див.нижче).



Хоч яким складним було б для тебе рішення, завжди плануй конкретну дату його прийняття. Пам'ятай, що навіть не приймаючи рішення, ти вже його приймаєш: залишити все, як є. Отож треба зважитися і почати діяти.

## **Рішення, важливі для здоров'я**

Ти вже знаєш, що здоров'я більше ніж на 50 % залежить від способу життя людини.



Приймай зважені рішення, що сприятимуть власному здоров'ю і безпеці. Завжди пам'ятай, що твої рішення можуть вплинути на здоров'я і безпеку інших людей.

### Вплив реклами на рішення людини

На те, які рішення ми приймаємо, впливає також реклама.

**Реклама** — це інформація про товари, послуги, організації, ідеї, явища життя, яка поширюється будь-якими засобами і в будь-якій формі. Спрямована на те, щоб зацікавити тим, що рекламується.





*Питання для роздумів: Як же протидіяти впливу реклами? Подумайте та запишіть у зошит 3-5 порад.*

**Творче завдання: Проєкт «Корисна реклама».** Створіть самостійно рекламу свого власного продукту. Намалюйте продукт та придумайте слоган. Можете записати короткий відеоролик з демонстрацією шаблону (макету) своєї авторської продукцію та прорекламувати її. За це буде вища оцінка. Успіхів!

**Зворотній зв'язок:** Human або електронна адреса [zhannaandreeva95@ukr.net](mailto:zhannaandreeva95@ukr.net)