## Епідемія ВІЛ-ІНФЕКЦІЇ /СНІДУ: загроза людині.



## Мета уроку

- пригадати шляхи передачі і методи захисту від ВІЛ;
- навчитися оцінювати ризики ВІЛінфікування у життєвих ситуаціях;
- дізнатися про методи діагностики, профілактики та лікування ВІЛ.

## Що таке ВІЛ/СНІД. Шляхи передачі

- В «Вірус» збудник захворювання.
  - I «Імунодефіциту» відсутність захисної реакції системи організму, яка забезпечує захист від мікроорганізмів, що спричиняють хворобу.
- **Л** «Людини»



- С «Синдром» ряд симптомів, що вказують на наявність якоїсь хвороби чи стану
- **H** «Набутого» такого, що набутий протягом життя, а не від народження.
- I «Імунного» стосується імунної системи, яка забезпечує захист людини від мікроорганізмів, що спричиняють хворобу.
- Д «Дефіцит» в даному випадку відсутність захисної реакції імунної системи людини на наявність в організмі шкідливих бактерій.

ВІЛ-інфекція поширилася світом надто швидко і стала епідемією. Прикро, що не всі юнаки і дівчата знають про ВІЛ-інфекцію. Ті, хто не знає, як вона передається, може наразитися на небезпеку зараження ВІЛ-інфекцією. Саме тому, серед ВІЛ-інфікованих чимало молоді.

## ВІЛ передається

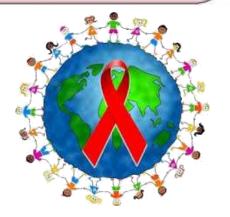
Через кров
(ін'єкції, переливання крові,
травми, пересадка
донорських органів,
використання нестерильних
медичних і косметичних
інструментів, голок
і шприців, інструментів для
пірсингу і татуювання)

З деякими рідинами організму людини (через незахищений статевий контакт) Від ВІЛ-інфікованої матері до немовляти (під час вагітності, пологів, вигодовування материнським молоком)

## Щоб ВІЛ-інфекція і віруси гепатитів В і С передалися, потрібні певні умови.

Умови, за яких можлива передача ВІЛ-інфекції та вірусів гепатитів В і С

Наявність вірусу Велика концентрація (кількість) вірусу в крові інфікованої людини Вірус має потрапити в кров неінфікованої людини



## ВІЛ не передається:



через повітря, при кашлі, чханні



при спілкуванні, обіймах, дружніх поцілунках



при рукостисканні



через їжу, посуд



через воду; під час користування басейном



під час користування ванною; рушниками, постільною білизною



через укуси комах



під час користування туалетом



під час поїздки в транспорті



через шкільне приладдя



під час контактів з домашніми тваринами



під час спільних занять спортом через спортивний інвентар

## СТАДІЇ ВІЛ-ІНФЕКЦІЇ







### «Період вікна»

2 - 12 тижнів

## Безсимптомний період

від 6 місяців до 10 і більше років

## Стадія СНІДу

від 6 місяців до 2 і більше років

Більшість людей не помічають, що інфіковані, але дехто може на короткий час занедужати.

Відсутність симптомів або поява деяких із них: втрата ваги, надмірна втома, пітливість, пронос.

На тлі загального імунодефіциту виникають різні інфекції або злоякісні пухлини, що призводять до смерті.

ВІЛ-інфікування.

Поява у крові антитіл, які уможливлюють діагностування ВІЛ-інфекції. Виникнення загального імунодефіциту.

## ФОРМУЛА ІНДИВІДУАЛЬНОГО **3AXICTY**

### Знати:

- 💠 шляхи та умови інфікування ВІЛ-інфекцією, гепатитами В і С
- як ВІЛ і гепатити В і С не передаються Уміти:

### ПЕРЕДБАЧАТИ

- 💠 передбачати наслідки своїх дій
- приймати зважені рішення
- 💠 оцінювати ризики для здоров'я
- поводитися впевнено і гідно

Набувати навичок і додержуватися правил безпечної поведінки



### Уникати:

- **УНИКАТИ**
- небезпечних компаній і ситуацій
- 💠 контактів із чужою кров'ю, не торкатися гострих предметів, на яких є кров (голок, шприців, ножів)
- 💠 потрапляння біологічної рідини іншої особи на ушкоджену шкіру або слизові оболонки



- ДІЯТИ
- 💠 додержуватися здорового способу життя, правил особистої гігієни
- 💠 уміти відмовлятися від небезпечних пропозицій
- 💠 робити пірсинг і татуювання тільки у фахівців і лише стерильними інструментами
- 💠 утримуватися від ранніх статевих стосунків
- захищатися під час статевого контакту
- мати статеві стосунки з одним партнером

## Якщо ви додержуватиметеся цих принципів, то уникнете небезпеки.

Утримання — утримуватися від ранніх статевих стосунків. Вірність — мати статеві стосунки з одним партнером.

Якщо серед ваших життєвих цінностей вірність, довіра, відповідальність, ви убезпечите здоров'я і життя.

Захищений статевий контакт — уникати потрапляння біологічної рідини іншої особи на шкіру і слизову оболонку, оцінювати ризики для здоров'я.

Стерильність — користуватися тільки одноразовими і стерилізованими медичними і косметичними інструментами, робити пірсинг і татуювання тільки одноразовими інструментами (голками) у спеціалізованих салонах, не торкатися гострих предметів, на яких може бути кров.

# Заходи держави щодо профілактики інфікування ВІЛ-інфекцією:

- Тестування на ВІЛ-інфекцію
- Перевірка донорської крові та органів на наявність ВІЛ
- Використання одноразових шприців для ін'єкцій та одноразових систем для переливання крові, обробка ран у спеціальних рукавичках
- Обстеження груп ризику
- Анонімне обстеження та лікування пацієнтів, збереження лікарської таємниці щодо інфікованих і хворих
- Санітарно-просвітницька робота серед дітей і молоді щодо небезпеки ранніх статевих стосунків, попередження алкоголізму і наркоманії, які сприяють поширенню ВІЛ-інфекції
- Профілактичні огляди, зокрема в Клініках, дружніх для молоді

## ДОМАШНЕ ЗАВДАННЯ

Розробіть пам'ятку «Як убезпечитися від інфікування ВІЛ- інфекцією, гепатитами В і С»

Скористайтеся матеріалом презентації, інформацією з інших джерел. Оформіть пам'ятку за власним бажанням.

Зворотний зв'язок: Human, zhannaandreeva95@ukr.net