

Я досліджую світ

Сьогодні

Урок

Всім.pptx
Нова українська школа

Ріст і розвиток



**Чому кожний з нас неповторний.
Розвиток людини протягом життя
- від малюка до дорослої людини**

Сьогодні

Урок

Всім.pptx
Нова українська школа



Мета: ознайомити учнів зі змінами в їхньому рості і розвитку, вчити вимірювати масу тіла і зріст, ознайомити з умовами правильного росту і розвитку дитини; сприяти усвідомленню учнями необхідності ведення здорового способу життя; прищеплювати інтерес до занять фізичною культурою; виховувати у дітей ціннісне ставлення до власного здоров'я та стимулювати бажання дбати про нього, рости здоровими, життєрадісними, розумними; продовжувати формувати вміння працювати у спільноті, дотримуючись правил; виховувати дружні стосунки в класі, спільноті, розвивати увагу, мислення, мовлення.

LIVE

Привіт, друзі!
А яка зараз пора року?
Який місяць?
Яке сьогодні число?



Мої вітання!
Яким було вранці небо?
Що стосовно опадів?
Кому відома температура повітря?



Як ви вважаєте, з якою метою я просила вас принести свої фотографії, починаючи з часу вашого народження?

Дуже цікаво подивитися на вас маленьких!

Порівняйте в парах фотографії. Які зміни ви побачили?



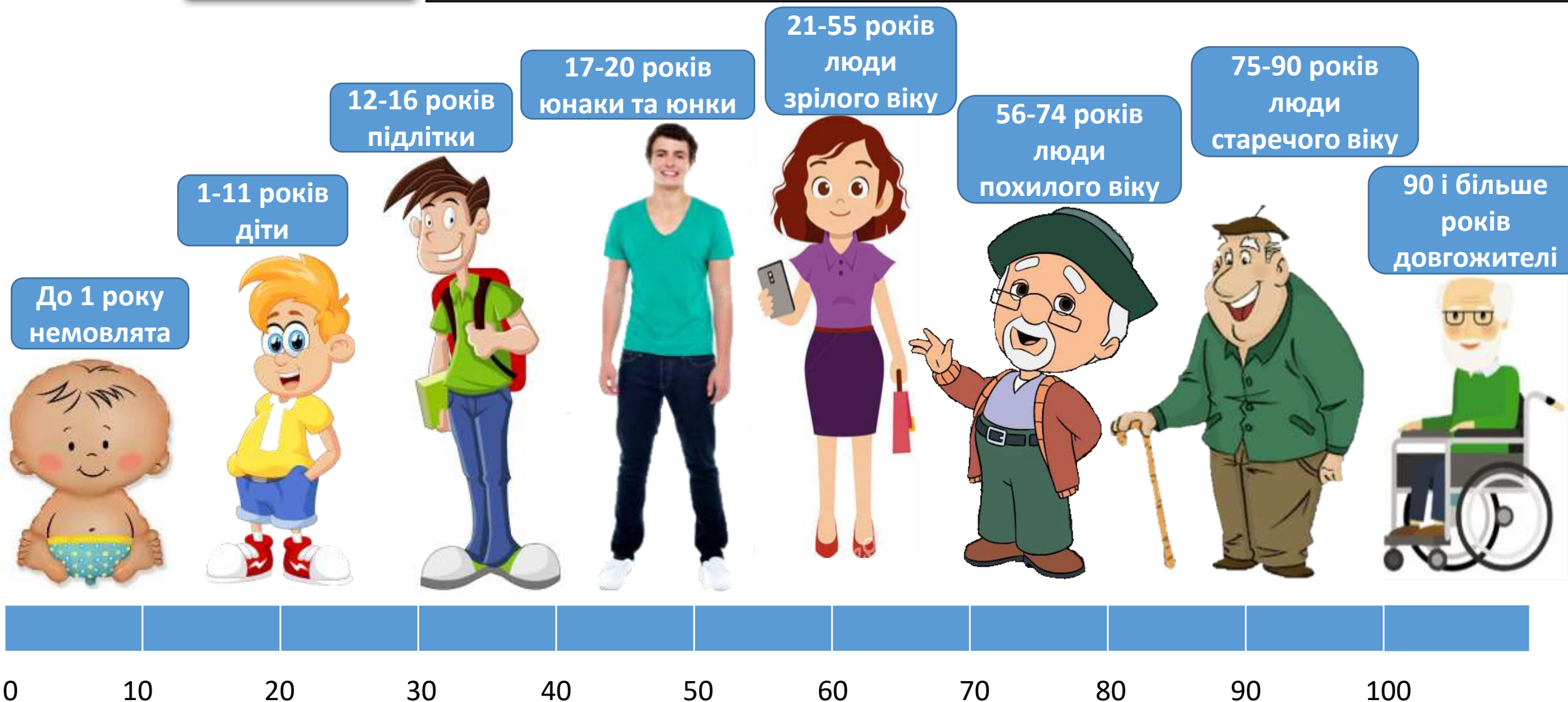
Які зміни відбуваються в організмі протягом життя?

Після народження людина проходить кілька стадій свого розвитку.



Сьогодні

За допомогою схеми встановіть, до якої групи людей ви належите за віком.
Якого віку ваші батьки, сестрички, братики, бабусі та дідусі?



Етапи росту та розвитку людини супроводжуються великими змінами в її організмі

Немовля



1. Грудне вигодовування молоком.
2. Здобуття навичок сидіння, повзання, ходіння.
3. Поява перших молочних зубів.
4. Дитина починає говорити.

Раннє дитинство



1. Швидкий ріст організму.
2. Усесторонній розвиток.
3. Інтерес до пізнання навколишнього світу.
4. Пришвидшення розвитку нервової системи.
5. Утворення навичок певної поведінки.

Підлітковий вік



1. Прояв статевих відмінностей.
2. Швидкий ріст організму.
3. Зміна голосу.
4. Зміцнення кісток.
5. Формування характеру.

Сьогодні

Етапи росту та розвитку людини супроводжуються великими змінами в її організмі

Юність та зрілість



Досягнення найкращої життєвої сили організмом людини.

Похилий вік



1. Функції окремих органів в організмі зменшуються.
2. Усі життєві процеси сповільнюються.

Чи змінюється ваш зріст та вага?

Зріст – один із основних показників фізичного розвитку людини.



Хто пам'ятає, як вимірювати зріст?

До стіни прикріплюємо сантиметрову стрічку так, щоб нульова позначка знаходилася внизу. Учень стає спиною до стіни, торкаючись її п'ятами, сідницями, лопатками та потилицею, голову тримає прямо. Учитель кладе на голову учня лінійку і притискає її до стіни. Це – зріст дитини.

Масу тіла визначають за допомогою ваг, розміщених на підлозі. Результати записують у таблицю. Аналогічні вимірювання роблять наприкінці року у травні. Порівнюємо результати. Люди мають різну статуру.

Статура – це форма тіла людини.



Статура буває різною. Одні люди високі, інші - низькі на зріст, одні худорляві, інші - кремезні.

На основі результатів вимірювання зросту можна визначити, хто у класі найвищий, другий за зростом, третій...найнижчий.

Варто запам'ятати!
Люди ростуть приблизно до
двадцяти років.



Доцільно порівняти результати вимірювання із середніми показниками маси тіла і зросту здорових дітей

ВІК- 8 років	РІСТ, см	МАСА,кг
Хлопчики	121-132	22-29
Дівчатка	120-132	21-29

ВІК- 9 років	РІСТ, см	МАСА,кг
Хлопчики	126-138	24-33
Дівчатка	126-138	24-33

Варто запам'ятати!

Якщо маса менша на 5-7 кг, це свідчить про недостатню вагу. Якщо більша на 5-7 кг - про зайву вагу.

Порада: потрібно більше рухатися, не переїдати.



Адаптува́тися — означає пристосовуватися до умов життя, звикати до нового середовища, до незвичних умов (праці, побуту тощо), освоюватися.



«Зміни в організмі людини: це добре чи погано?»



Всім.рртіх
Нова українська школа

Сьогодні

Фізкультхвилинка



Завдання 1

Розглянь світлину. Що слугувало моделлю для створення робота Софії? Що подібного і чим відрізняється робот і людина? Чи може бути робот досконалішим від розробника?

Своїм виглядом Софія подібна до американської кіноакторки Одрі Хепберн.

Роботів створюють за подобою людини, їхні функції схожі з діями людини. Відмінністю є те, що роботи – є керованими пристроями.



Робот Софія – це людиноподібний робот, розроблений у 2015 році компанією Hanson Robotics.



Завдання 3

Членами сім'ї Петренків є:

- мама – Галина Семенівна – 45 років;
- тато – Володимир Федорович – 48 років;
- син – Тарас – 10 років;
- дочка – Соломія – 3 роки;
- бабуся – Валентина Петрівна – 75 років;

Установи, до якої групи людей належать за віком.

Мама _____

Тато _____

Син _____

Дочка _____

Бабуся _____



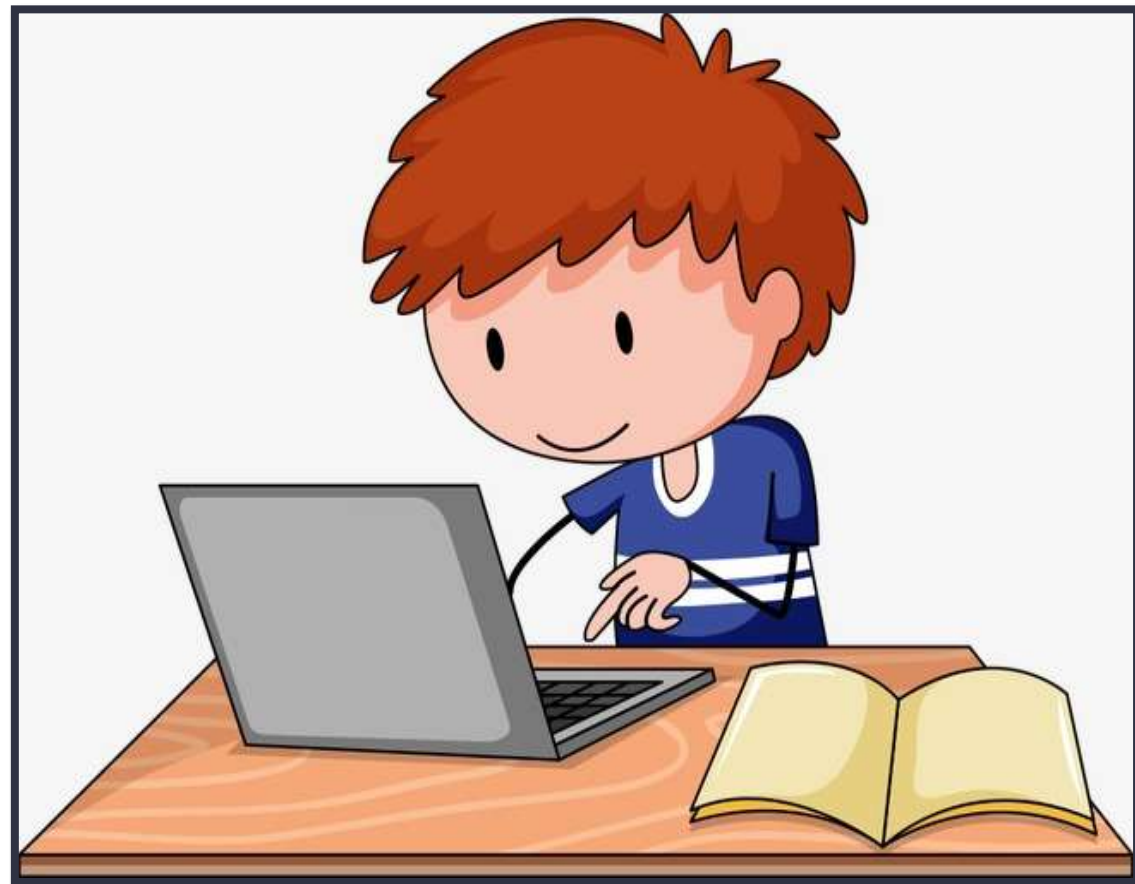


Після народження людина проходить кілька етапів свого розвитку: новонароджена людина, раннє дитинство, підлітковий вік, юність, зрілість та похилий вік.

Можна навчитися відчувати своє тіло. За ключовими словами «як почути своє тіло» відшукайте в інтернеті та перегляньте мультиплікаційний фільм серії «Корисні поради».



Виконайте дослідницький мініпроект «Я — неповторний/ неповторна». Підготуйте розповідь про себе (захоплення, інтереси, мрії, звершення та досягнення). Доведіть, що ви неповторні.





**Повторити тему на
сторінках 45-49,
підготувати
повідомлення**



Не забувайте, будь ласка, надсилати виконані завдання для перевірки вчителів на освітню платформу для дистанційного навчання HUMAN. Робіть це систематично.