

Дата: 13.01.23

Клас: 6-А,Б

Предмет: основи здоров'я

Вчитель: Андрєєва Ж.В.

Тема: «Правда про алкоголь і наркотики»

Мета: надати достовірну інформацію про алкоголь та наркотики, розвінчати поширені міфи про популярність і магічні властивості алкоголю; розвивати увагу, пам'ять, мислення, вміння аналізувати та робити висновки, висловлювати власні судження; удосконалювати навички роботи з інформацією, вміння працювати в парах та малих групах; виховувати відповідальне й бережливе відношення до свого здоров'я.

Хід уроку

- I. Організаційна частина.
- II. Перевірка домашнього завдання. Актуалізація опорних знань.
 1. Вправа «Так – Ні».
 - Перейдіть за посиланням та виконайте завдання.
<https://naurok.com.ua/test/start/1272075>
 2. Вправа «Незакінчене речення».
 - Доповніть речення «Сигарета – це...»
- III. Мотивація навчальної діяльності. Повідомлення теми та мети уроку.
 1. Вправа «Передбачення за зображеннями».
 - Розгляньте зображення.
 - Поміркуйте, що спричинило зображені події.



- До яких ще наслідків може призвести надмірне вживання алкоголю або наркотиків?
 - Сьогодні ви дізнаєтеся всю правду про алкоголь, наркотичні та токсичні речовини та навчитеся розрізняти правду від міфів.
- IV. Вивчення нового матеріалу.
 1. Вправа «Вірю – Не вірю».
 - Послухайте твердження.
 - ✚ Вживати алкоголь модно та престижно.
 - ✚ Алкоголь і наркотики допомагають вирішувати проблеми.
 - ✚ Алкоголь робить із хлопчиків справжніх чоловіків і не шкодить дівчатам.
 - ✚ Випивати – це весело.
 - ✚ Пиво – це не алкоголь.
 - ✚ Алкоголь ще нікого не вбив.
 - ✚ Наркотична чи алкогольна залежність – це хвороби дурнів і слабаків.
 - ✚ Слабоалкогольні напої не шкідливі.
 - Обґрунтуйте свої міркування.
 - Перевірте свої здогадки, опрацювавши текст підручника на с. 90.
 2. Робота з візуальними джерелами.

- Розгляньте ілюстрації.
- Поясніть, як вплинув алкоголь на героїв.



- Оцініть їх зовнішній вигляд.
- Що можна сказати про емоції?

3. Робота в зошиті.

- Опрацюйте матеріал підручника Основи здоров'я. 6 клас. Бех І. Д. на с. 91– 92.
- Продовжте речення.
 - Алкоголь потрапляє у кров через...
 - Найбільше алкоголь впливає на ...
 - Самопочуття людини після вживання алкоголю залежить від...
 - Розслаблення спричиняє...
 - Середня доза алкоголю спричиняє...
 - До отруєння призводить...
 - Доза алкоголю залежить від...
 - Дорослі люди відмовляються відмовляються від алкоголю...

4. Перегляд відеоролику.

https://www.youtube.com/watch?v=qJ9LS1_k7B4

- Перегляньте відеоролик.
- Як алкоголь впливає на здоров'я людини?
- Чи правда, що слабкі алкогольні напої не несуть загрозу для людини?
- Назвіть ознаки алкогольної залежності.

5. Робота з текстом підручника (с. 94).

- Опрацюйте текст підручника на с. 94 підручника.
- Сформулюйте відповідь на питання «Як виникає токсикоманія?»

V. Підсумки уроку.

1. Вправа «Три М».

- Назвіть три моменти, які вдалися вам на уроці найкраще. Запропонуйте один, який покращить вашу роботу на наступному уроці.

VI. Інструктаж з домашнього завдання.

1. Опрацювати матеріал підручника на с. 89 – 94.
2. Створити пам'ятку «Міфи та факти про алкоголь та наркотики».
3. Зворотній зв'язок із вчителем: HUMAN, електронна адреса – zhannaan-dreeva95@ukr.net