

Я досліджую світ

Я і моє здоров'я

Сьогодні
23.02.2023

Урок
№ 67



Дата: 23.02.2023

Клас: 1 – Б

Вчитель: Половинкина О.А.

Тема. Харчування і здоров'я.
Повторення. Прогулянка шкільним
подвір'ям.

Сформувати уявлення про продукти харчування; вплив харчування на здоров'я людини; про те, що необхідно людям для здорового життя; учити проводити спостереження та робити висновки; вчити мовленнєвої культури; контролювати й оцінювати свої результати; вміти висловлювати рефлексивні й оцінні судження; формувати навички дбайливого ставлення до свого здоров'я; вчити правилам поведінки на природі; розвивати культуру міжособистих відносин, толерантну поведінку; вдосконалювати навички аналізу ситуації; розвивати діалогічне мовлення, пам'ять, увагу, логічне мислення, навички попередження травматизму.



Сьогодні
23.02.2023

Прослухайте вірш та налаштуйтеся на роботу

Ось дзвінок сигнал подав —
До роботи час настав.
Всі сідайте тихо, діти,
Домовляймося не шуміти,
На уроці не дрімати,
А старанно працювати.



Сьогодні
23.02.2023

Розгадайте ребус.



Ї Ж А

Сьогодні
23.02.2023

Візьміть до уваги.



Людина повинна щоденно їсти, тому що її організму потрібні поживні речовини.

Сьогодні
23.02.2023

Візьміть до уваги

Їжа має бути різноманітною.



**М'ясо, риба, яйця і
молочні продукти
допомагають
швидше рости та
зміцнюють кістки.
Хліб, макарони,
рис, масло —
дають енергію.**



Ваше тіло використовує енергію з їжі для прогулянок, мислення, дихання й інших функцій.

Сьогодні
23.02.2023

Візьміть до уваги. Харчування людини має бути збалансованим.



Жир, олія, сіль,
цукор, солодоці

М'ясо, риба,
молоко, яйця

Овочі, фрукти

Хліб, каші



Яких продуктів потрібно вживати найбільше? А яких — найменше?

Сьогодні
23.02.2023

Візьміть до уваги.

Щоранку потрібно снідати.



Що ви любляете їсти на сніданок?

Сьогодні
23.02.2023

Візьміть до уваги.



сніданок



полуденок



обід



вечеря

Як називається прийом їжі вдень? Увечері?

Сьогодні
23.02.2023

Міркуємо.

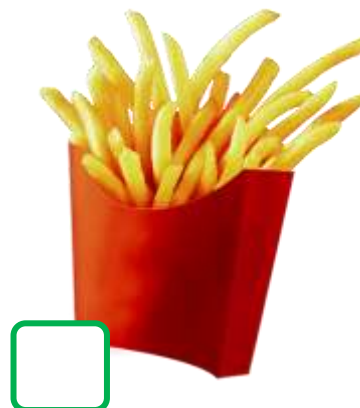
Оберіть страву для вечері.



Запам'ятай, вечеря повинна бути не менше ніж за дві години до сну!

Сьогодні
23.02.2023

Поміркуй.



Познач продукти харчування, корисні для здоров'я.

Сьогодні
23.02.2023

Попрацюйте в групах.

Поясніть, як ви розумієте зміст прислів'їв.

☐

Поганий обід, коли хліба нема.

☐

Кашу маслом не зіпсуєш.

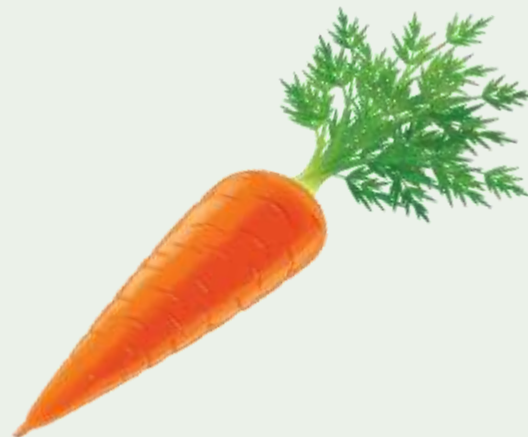
☒

Усякому овочеві свій час.

Познач прислів'я, яке тобі найбільше сподобалось. Вивчи його напам'ять.

Сьогодні
23.02.2023

Поміркуй.

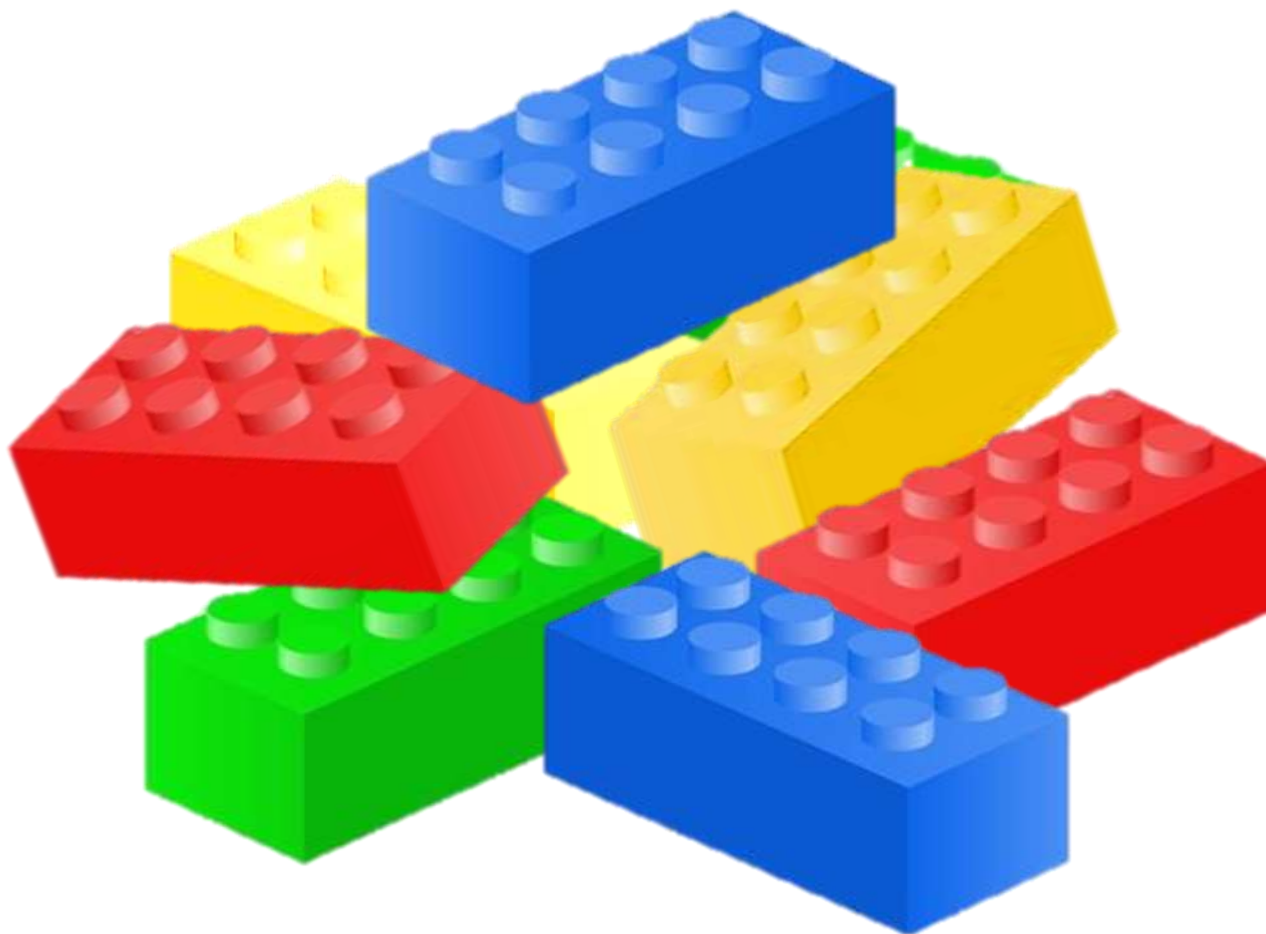


Намалюй фрукт того самого кольору.

Сьогодні
23.02.2023

Приготуй LEGO.

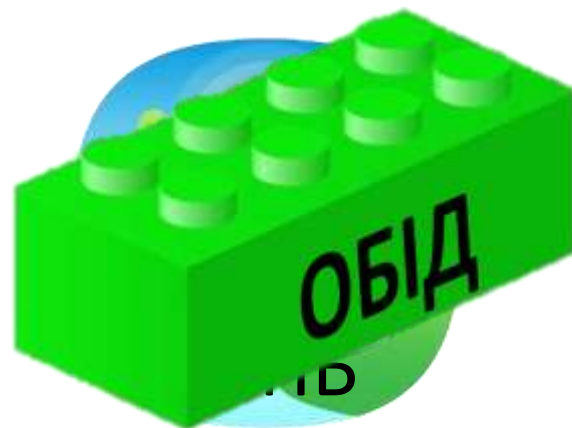
Пограємо



Сьогодні
23.02.2023

Поміркуй. Дай відповідь за допомогою LEGO.

Як називають прийом їжі у певний час доби?



Сьогодні
23.02.2023

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як називають прийом їжі у певний час доби?

Сьогодні
23.02.2023

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як називають прийом їжі у певний час доби?

Сьогодні
23.02.2023

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як називають прийом їжі у певний час доби?

Сьогодні
23.02.2023

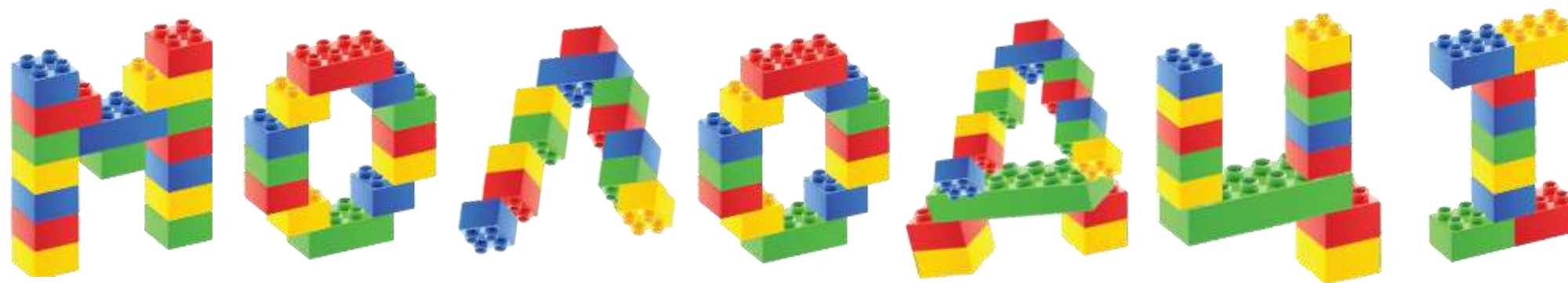
Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як називають прийом їжі у певний час доби?

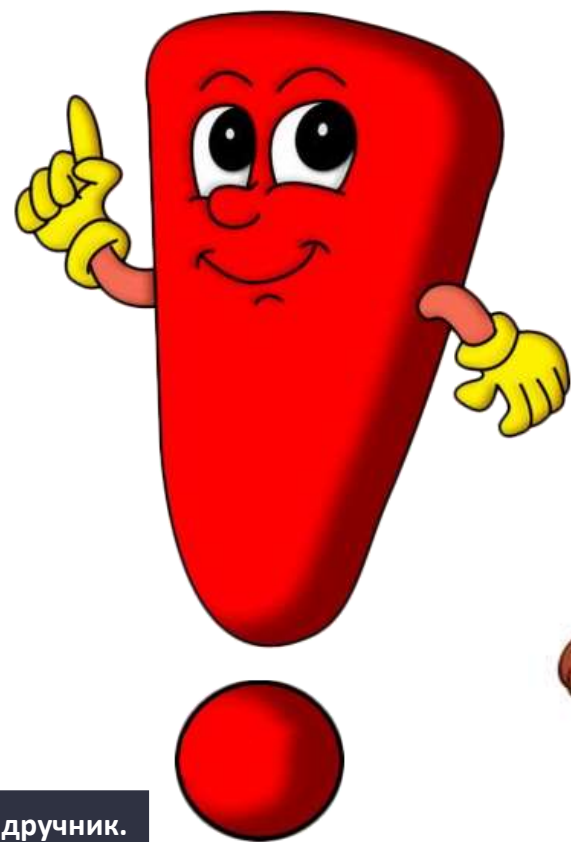
Сьогодні
23.02.2023

Ви впорались!



Сьогодні
23.02.2023

Висновок



Сьогодні
12.10.2022



Рекомендовані тренувальні вправи

Підручник стор. 41 - 42.

Друкований зошит

стор. 14, завдання № 1.

Роботи надсилай у Нитан

Сьогодні
23.02.2023

Online завдання

Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!



Сьогодні
23.02.2023

Рефлексія. Вправа «Мій настрій». Дай відповіді цеглинками LEGO

