



ЛЮДИ

Всім.ррtх
Нова українська школа

Чи може їжа стати причиною інфекційних хвороб.

Мета: поглиблювати знання учнів про здоров'я, хвороби та їхні ознаки; дати дітям уявлення про інфекційні хвороби, що таке щеплення і для чого їх роблять; пояснити правила поведінки з інфекційними хворими; формувати в учнів прагнення та вміння запобігати поширенням хворобам; розвивати вміння бути обережними; виховувати бажання зміцнювати та берегти власне здоров'я; розвивати увагу, мислення, мовлення.

Сьогодні
06.04.2023

Пригадайте

Як ми захищаємо себе від збудників хвороб під час прийому їжі?

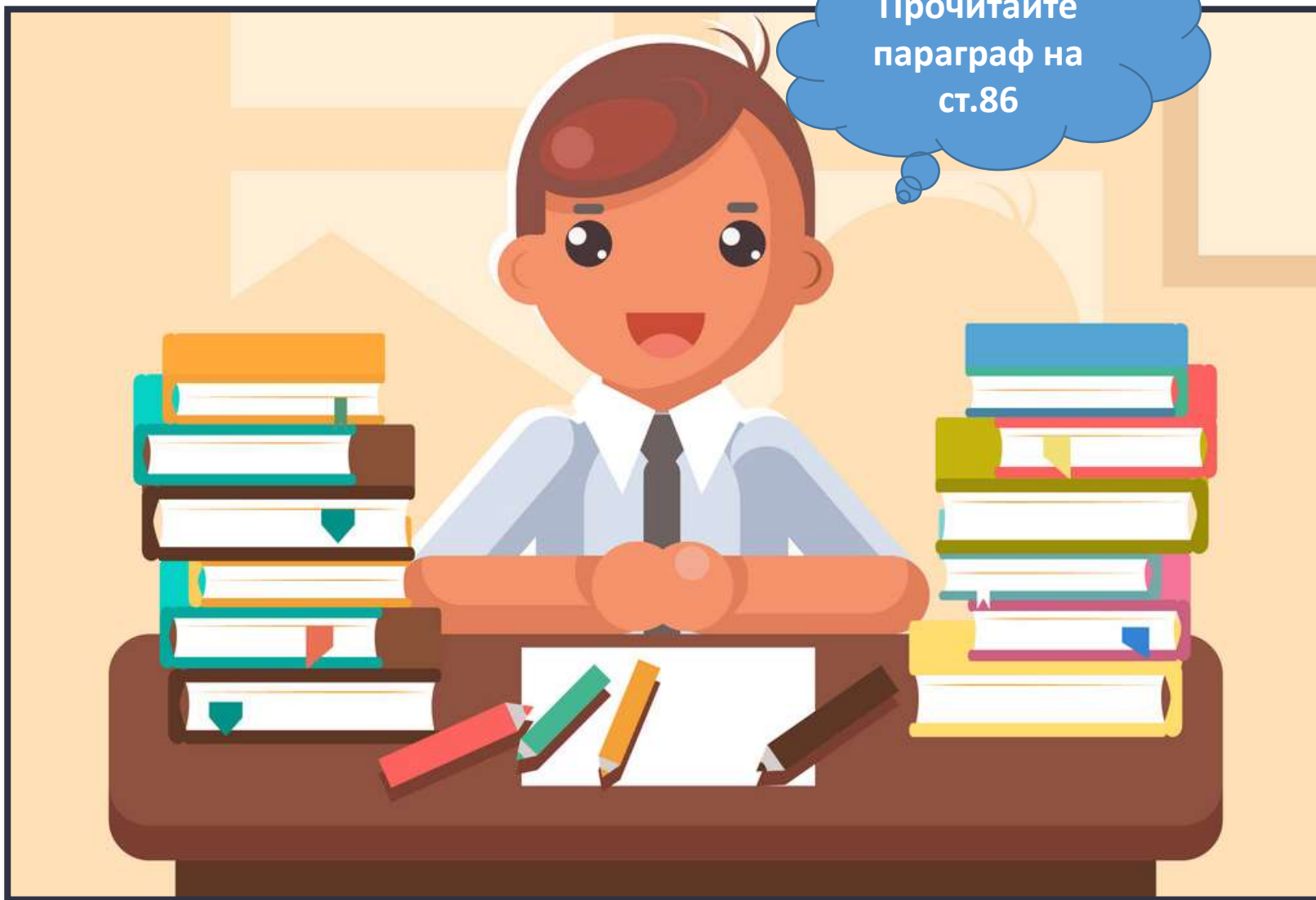
Що нам у цьому допомагає?



Сьогодні
06.04.2023

Робота з підручником

Прочитайте
параграф на
ст.86



Неінфекційні захворювання:
*алергія, вади серця,
гастрит та інші.*

Вони не передаються від
хворої людини до здорової.

Інфекційні захворювання:
*Грип, кір, скарлатина,
дифтерія, туберкульоз,
дизентерія та інші.*

Вони легко передаються від
хворої людини до здорової.



Сьогодні
06.04.2023

Пригадайте, що спричиняє інфекційні захворювання

Шкідливі мікроорганізми, потрапивши до організму, починають розмножуватися і виділяти отрути, спричиняючи захворювання. У людини підвищується температура тіла, порушується робота деяких органів. Організм слабшає.



Пригадайте, за допомогою якого приладу вимірюють температуру тіла.



Інфекційні хвороби передаються повітрям, крапельками слини під час розмови, рід час кашлю і чхання хворих. Коли здорові люди дихають таким повітрям, мікроорганізми та віруси проникають в організм і заражають(інфікують) його.



Мікроорганізми (мікроби) – це загальна назва групи живих організмів, які не можна побачити неозброєним оком, оскільки їх середній розмір є меншим, ніж 0,1 мм.



Сьогодні
06.04.2023

Робота зі схемою

Мікроорганізми

Корисні

Бактерії, що забезпечують нормальну мікрофлору кишечника, містяться переважно у кисломолочних продуктах.

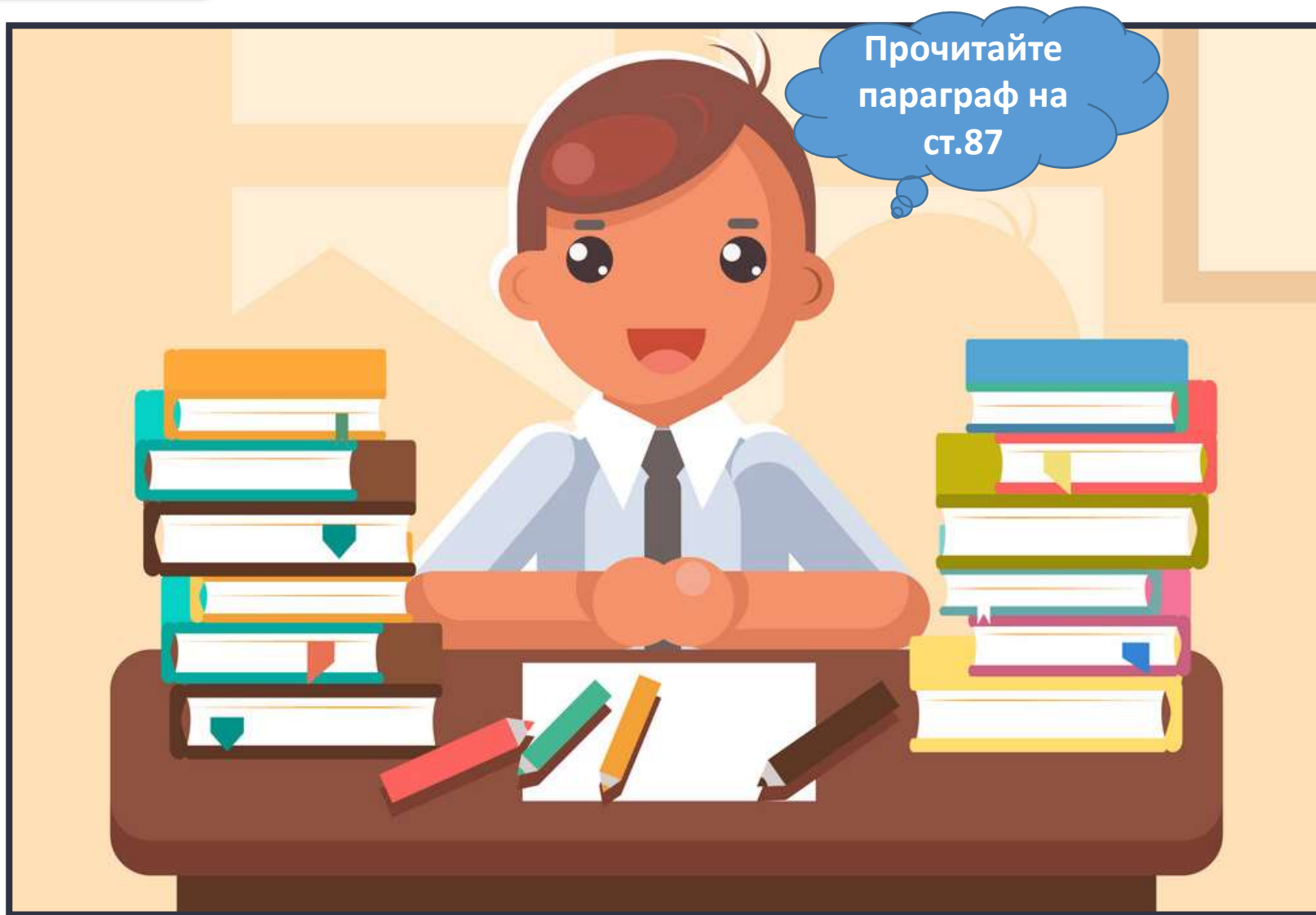


Шкідливі

Бактерії, що спричиняють псування харчових продуктів, і, як наслідок, харчові отруєння.

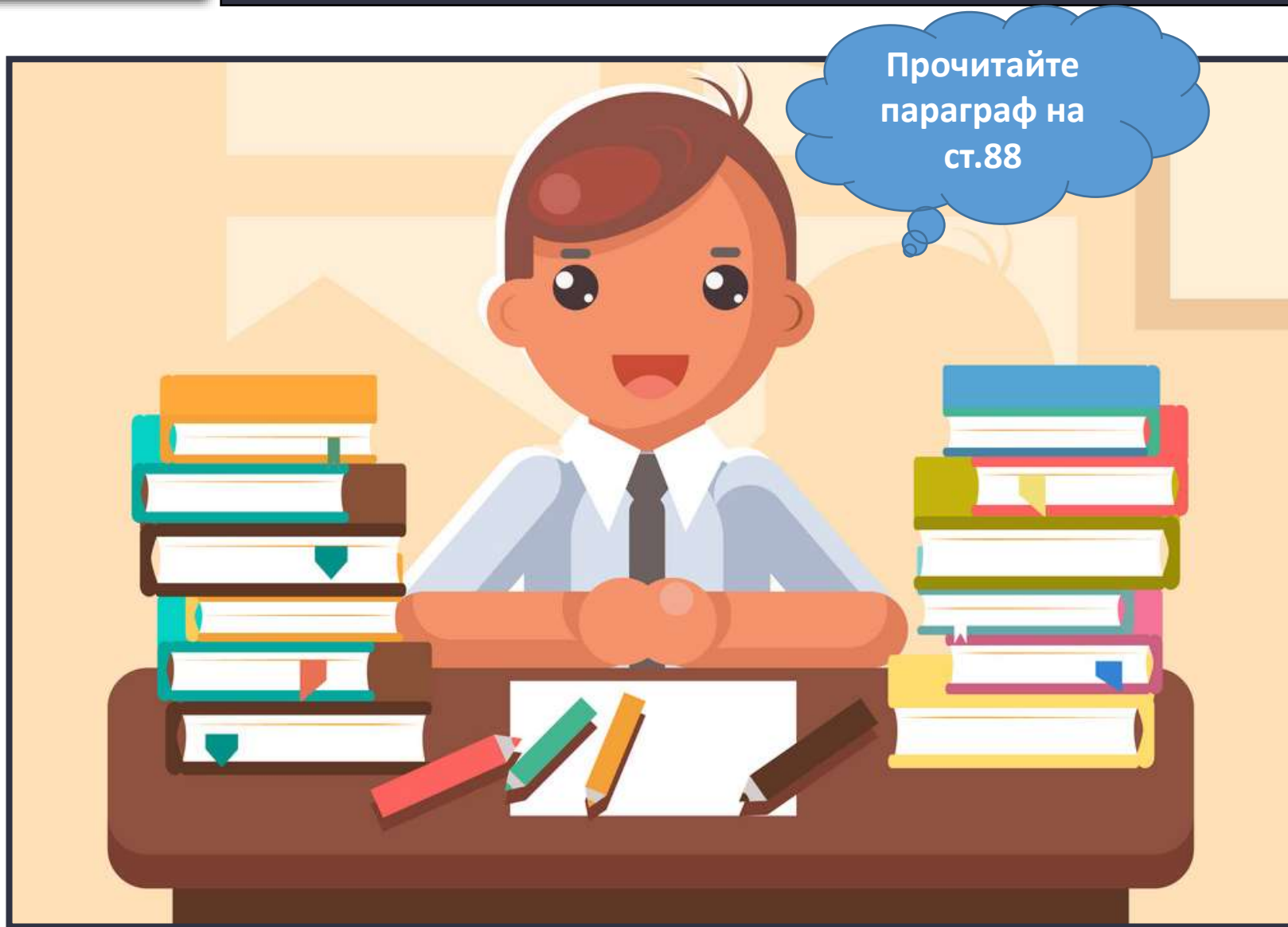
Сьогодні
06.04.2023

Припустіть, чому люди вживають заходів, щоб знищити
у своїх домівках мишей, тарганів



Сьогодні
06.04.2023

Припустіть, що допомагає організму людини захиститися від інфекційних хвороб. Який науковий винахід у цьому допомагає?



Сьогодні
06.04.2023

Бесіда за змістом прочитаного

Що робити, коли людина захворіла?

1. Ізолювати людину з хворобою – тобто організувати карантин.



2. Обробити особистий одяг та предмети людини, що захворіла, спеціальними речовинами.



3. Важливим захистом від інфекційних хвороб є щеплення (вакцинація) здорових людей.



Щеплення (вакцинація) —
найефективніший метод
профілактики інфекційних
захворювань. Під час щеплення
організм реагує на введену
вакцину і тим самим виробляє
імунітет до хвороби.



Сьогодні
06.04.2023

Перегляд відео

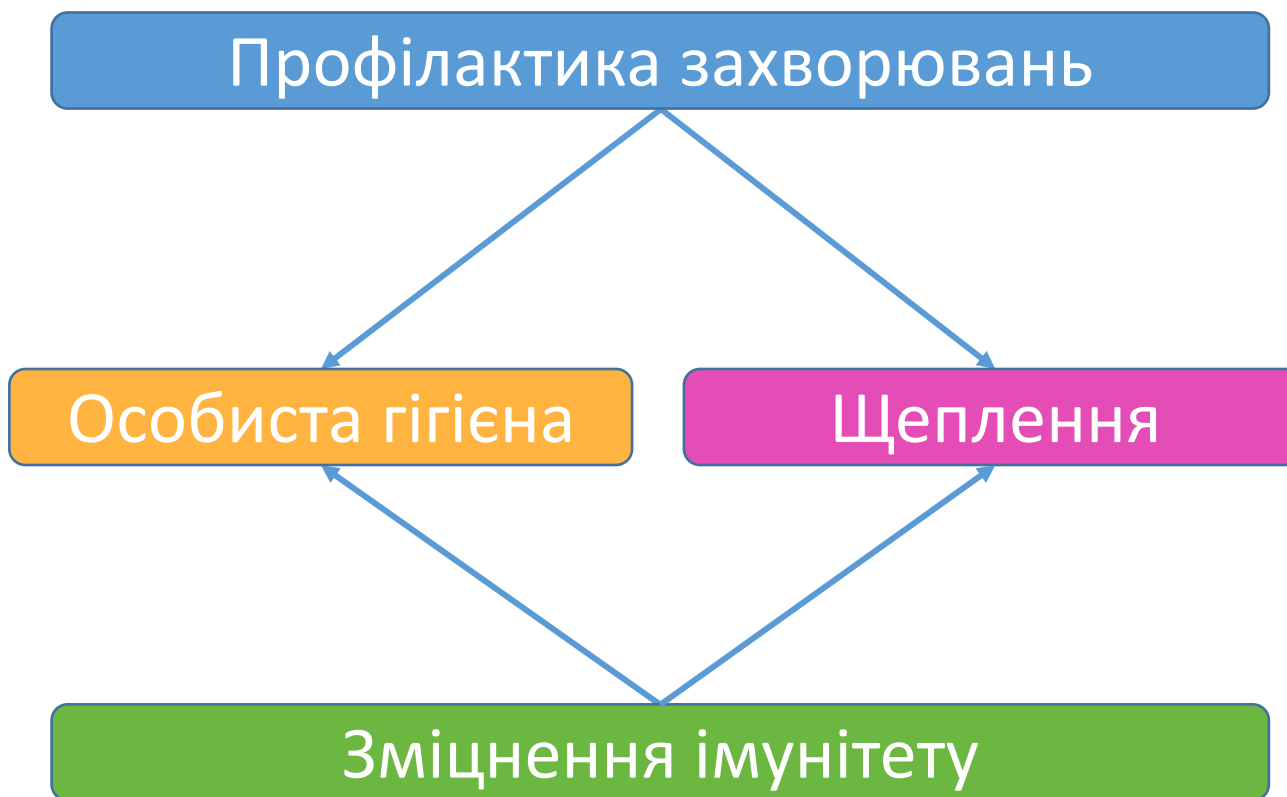


VIDEO



Сьогодні
06.04.2023

Будь-яку хворобу легше попередити, ніж лікувати



Сьогодні
06.04.2023

Робота з плакатом



Сьогодні
06.04.2023

Дотримуйтеся таких вимог, і ви будете захищені від інфекційних захворювань:

Утримуйтеся від відвідувань людей, які хворіють на інфекційні хвороби. Спілкуйтеся з ними по телефону чи в мережі.

Уживайте тільки свіжу їжу та чисту воду.

Пам'ятайте, що їжа, до якої мали доступ мухи, миші чи таргани тощо, непридатна до вживання.

Завжди ретельно мийте руки перед їжею.

Вчасно робіть щеплення.

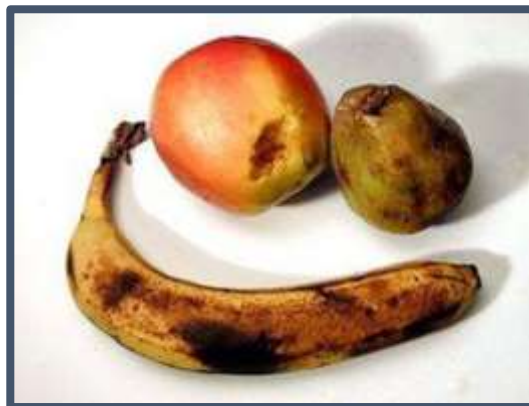
Сьогодні
06.04.2023

Назвіть принаймні три правила, яких потрібно дотримуватися для запобігання інфекційним захворюванням.

Старайтеся не спілкуватися з інфікованою людиною. Якщо ви самі інфіковані, обов'язково носіть маску.

Вживайте в їжу тільки свіжі та чисті продукти.

Регулярно відвідуйте свого лікаря. Якщо відчули перші ознаки захворювання – запишіться на прийом до лікаря.



Сьогодні
06.04.2023

Робота в зошитах

Завдання 1

Закресли зображення їжі, яка може спричинити інфекційні хвороби.



Завдання 2

Дізнайся у дорослих, чи хворів/-ла ти на інфекційні захворювання. Познач ✓.

☐

Так

☐

Ні



Сьогодні
06.04.2023

Робота в зошитах

Завдання 3

Наведи приклад інфекційної хвороби. Запиши її назву.

Холера, сальмонельоз, грип, кір, вітрянка, малярія, чума,
кліщовий енцефаліт та інші.

Завдання 4

Запиши поради, як убезпечити себе від захворювання. Дотримання цих порад допоможе тобі зберегти здоров'я.

1. Дотримуйся особистої гігієни.
2. Не вживай у їжу немиті овочі та фрукти.
3. В період епідемії постійно носи маску.
4. При перших проявах хвороби – звернись до лікаря.



Важливо, щоб інфекційну хворобу виявили вчасно і лікували її лікарі. Самолікування може призвести до серйозних ускладнень.

Вірус грипу – один з найпоширеніших у світі. Йому не шкодить навіть заморожування. При температурі близько 0°C вірус зберігається до місяця. Саме тому найбільша кількість захворювань припадає на відлиги. Проте звичайне мило вбиває вірус грипу «наповал».



Сьогодні
06.04.2023

Домашнє завдання



**П.с.86-89.
З.с.34.**