

Дата: 06.03.2023р.      Урок: Основи здоров'я      Клас: 8-В

## РОЗДІЛ 4. СОЦІАЛЬНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ'Я

Тема 2. Безпека в побуті й навколишньому середовищі

### Тема уроку: БЕЗПЕКА НА ДОРОЗІ. ОРГАНІЗАЦІЯ ДОРОЖНЬОГО РУХУ. МОДЕЛЬ БЕЗПЕЧНОГО ДОРОЖНЬОГО СЕРЕДОВИЩА («ТРИКУТНИК БЕЗПЕКИ»).

**Мета:** поглиблювати знання учнів про безпеку на дорогах, систематизувати знання про організацію дорожнього руху; ознайомити з моделлю безпечного дорожнього середовища («трикутником безпеки»); розвивати здоров'язбережувальні компетенції; виховувати свідому потребу в дотриманні принципів безпечної життєдіяльності.

#### ХІД УРОКУ

##### I. ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ МОМЕНТ

Привітання, створення позитивного настрою.

##### II. АКТУАЛІЗАЦІЯ ОПОРНИХ ЗНАНЬ.

1. ЯК РОЗШИФРОВУЄТЬСЯ ВІЛ?
2. ЯК РОЗШИФРОВУЄТЬСЯ СНІД?
3. ЧЕРЕЗ ЩО ПЕРЕДАЄТЬСЯ ВІЛ?
4. ЧЕРЕЗ ЩО НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ ВІЛ?
5. ЯК ЗАХИСТИТИСЯ ВІД ВІЛ?

##### III. МОТИВАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ. Повідомлення теми уроку.



Безпека на дорозі.

Організація дорожнього руху.

Модель безпечного дорожнього середовища («трикутник безпеки»).

##### IV. ВИВЧЕННЯ НОВОГО МАТЕРІАЛУ.

На вашу думку, який вид транспорту вважають найбезпечнішим?

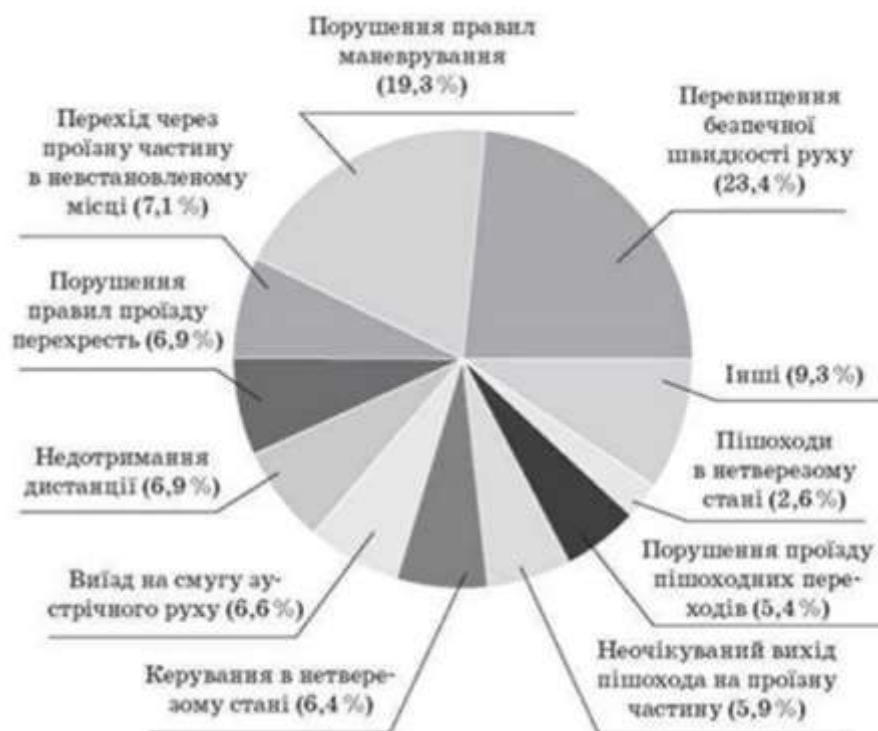
1. Поїзд
2. Літак
3. Автобус
4. Автомобіль



5. Паром, Корабель
6. Велосипед
7. Мопед, мотоцикл



Основні причини автопригод з постраждалими



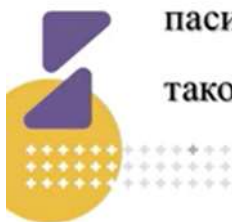
# БЕЗПЕКА НА ДОРОЗІ – ЦЕ БЕЗПЕКА ЖИТТЯ

1

Життя людини має дуже велику цінність.

А безпека на дорозі –  
це і є, насамперед, безпека життя

**Безпéка доро́жнього ру́ху** — це комплекс та система правил, заходів і засобів, що забезпечують умови безпечного дорожнього руху, які спрямовані на захист і збереження життя і здоров'я активним та пасивним учасникам дорожнього руху, а також захист і збереження довкілля та майна





Верховна Рада України  
Земельна Україна

Для зниження  
небезпеки на дорозі  
дуже важливою є  
правильна  
організація  
дорожнього руху



## ПРАВИЛА ДОРОЖНЬОГО РУХУ

### 1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Ці Правила відповідно до Закону України "Про дорожній рух" встановлюють єдиний порядок дорожнього руху на всій території України. Інші нормативні акти, що стосуються особливостей дорожнього руху (перевезення спеціальних вантажів, експлуатація транспортних засобів окремих видів, рух на закритій території тощо), повинні ґрунтуватися на вимогах цих Правил.

1.2. В Україні встановлено правосторонній рух транспортних засобів.

1.3. Учасники дорожнього руху зобов'язані знати й неухильно виконувати вимоги цих Правил, а також бути взаємно ввічливими.

1.4. Кожний учасник дорожнього руху має право розраховувати на те, що й інші учасники виконують ці Правила.

1.5. Дії або бездіяльність учасників дорожнього руху та інших осіб не повинні створювати небезпеку чи перешкоду для руху, загрожувати життю або здоров'ю громадян, завдавати матеріальних збитків

Саме така організація дорожнього руху приводить до  
зниження дії чинників ризику дорожньої аварійності

Дорожнє середовище стає  
більш безпечним, якщо  
уникати факторів ризику  
дорожньої аварійності

Як можна впливати на  
учасників дорожнього руху, щоб  
усунути фактор ризику?





Особи, які беруть  
участь у  
дорожньому русі

Пасажир



Погонич тварин



Пішохід



Водій



Учасники  
дорожнього  
руху

Організація  
дорожнього  
руху



Комплекс інженерних та організаційних  
заходів, що забезпечує умови для  
безперебійного і безаварійного руху  
транспортів і пішоходів вулицями та дорогами:



- планування перехресть і доріг;
- спорудження острівців безпеки;
- обладнання зупинок громадського транспорту;
- установка дорожніх знаків;
- світлофори;
- розробка графіків руху громадського транспорту;
- різні обмеження в русі

# Модель безпечного дорожнього середовища

## "Трикутник безпеки"



### Принципи й інструменти для зниження факторів ризику «ЛЮДИНА»:

- навчання дітей;
- навчання водіїв;
- організація інформаційних кампаній;
- законодавство і контроль;
- формування соціального середовища.



## Принципи й інструменти для зниження факторів ризику «ТРАНСПОРТНИЙ ЗАСІБ»:

- регулювання придбання й експлуатації транспортних засобів;
- контроль експлуатаційного стану парку транспортних засобів;
- пасивне й активне устаткування транспортних засобів.

xxx



Personal Use Only - All Rights Reserved Kchea

## Принципи й інструменти для зниження факторів ризику «ДОРОГА»

- підвищення плавності руху;
- виявлення ділянок концентрації і зниження ризиків ДТП;
- придорожній сервіс;
- облаштування й сигналізація;
- служби порятунку.

xxx





За оцінками Всесвітньої організації охорони здоров'я, якщо не вжити термінових заходів, аварії на дорогах стануть головною причиною смертності у світі

Генеральною Асамблеєю ООН на 74-й сесії була схвалена Резолюція A/74/L.86 «Підвищення безпеки дорожнього руху в усьому світі», відповідно до якої 2021-2030 роки проголошуються Другим Десятиліттям дій по забезпеченню безпеки дорожнього руху. Глобальною метою Десятиліття є скорочення кількості смертей та травм у результаті дорожньо-транспортних пригод на 50% до 2030 року

**Мета УКРАЇНИ –  
скоротити втрати  
людських життів від  
ДТП**



## 10 стратегій забезпечення безпеки дорожнього руху для дітей



Контроль  
швидкості



Скорочення  
випадків керування  
транспортним  
засобом в стані  
сп'яніння



Використання  
захисних касок  
велосипедистами  
і мотоциклістами



Використання  
спеціальних  
сидінь для  
перевезення дітей  
в автомобілі



Поліпшення  
здатності  
дитяку бачити  
і бути видимим



Покращення дорожньої  
інфраструктури



Покращення  
конструкції  
автомобілів



Зниження  
ризиків для  
молодих водіїв



Надання  
негайної допомоги  
постраждалим дітям



Спостереження  
за дітьми  
поблизу доріг



## Алгоритм реалізації принципів безпеки життєдіяльності



*У будь-якій ситуації — зокрема на дорозі — потрібно дотримуватися принципів безпеки життєдіяльності*

### «Правила дорожнього руху — це важливо!»

#### Правила дорожнього руху



**Дотримання Правил дорожнього руху —  
ВИМОГА ДЛЯ ВСІХ!**

## Засоби безпеки пішохода

### Що таке флікери?



Флікери або рефлектори – спеціальні світловідбивні елементи, що їх кріплять на одяг, аби стати більш помітним в темну пору доби. За даними поліції, їх видно більш як за 100 метрів, у той час як людину в темному одязі без них водії побачить ледь не перед самим бампером авто. Патрульні вже котрий рік наголошують на їх використанні

### Пам'ятайте!

Дотримуючись вимог Правил дорожнього руху, водії та пішоходи зможуть уникнути нещасних випадків на дорогах!



ФІЗКУЛЬТХВИЛИНКА ДЛЯ ОЧЕЙ [https://youtu.be/DyHMOZBNX\\_8](https://youtu.be/DyHMOZBNX_8).

### V. УЗАГАЛЬНЕННЯ ВИВЧЕНОГО МАТЕРІАЛУ.

- Що ви розумієте під організацією дорожнього руху?
- Як можна впливати на учасників дорожнього руху, щоб усунути фактор ризику?
- Який вид транспорту є найнебезпечнішим?
- Який транспорт найбільшою мірою забезпечує безпеку учасникам дорожнього руху?
- Що ж таке безпека дорожнього руху?

- Хто такі учасники дорожнього руху?(Особи, які беруть участь у дорожньому русі). Хто це може бути? (Пасажири міського транспорту, погоничі тварин, пішоходи і водії)
- Назвіть складові моделі безпечного дорожнього середовища (трикутник безпеки).
- Вкажіть алгоритм реалізації принципів безпеки життєдіяльності (передбачай-уникай-дій).
- Які знаєте основні правила дорожнього руху?
- Як же пішоходам убезпечити себе на дорозі особливо у темну пору доби? Що таке флікери?
- Який висновок з уроку для себе можете зробити?

## **VI. ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ.**

- опрацювати матеріал підручника щодо вивченої теми (§ 19, с.122);
- намалювати плакат або малюнок на тему «Безпека на дорозі».

Свою роботу сфотографуйте та надішліть на платформу HUMAN або на електронну адресу вчителя [ndubacinskaa1@gmail.com](mailto:ndubacinskaa1@gmail.com) .

Перегляд відеоуроку за посиланням <https://youtu.be/jCACE75QPaU> .

Повторення теми «Безпека харчування».