

Я досліджую світ

Сьогодні

Урок
№54

Всім.pptx
Нова українська школа

КРОВОНОСНА СИСТЕМА



**Яке значення має кровоносна
система. Вимірювання частоти
свого пульсу**

Сьогодні

Урок №54

Всім.pptx
Нова українська школа

КРОВОНОСНА СИСТЕМА



Мета: розширити і систематизувати знання дітей про кровоносну систему, призначенням та дією; розуміти цінність природи для життя людей, залежність якості життя людей від стану навколишнього середовища; продовжувати вчити виявляти пізнавальну активність на уроках, співпрацювати і взаємодіяти з іншими у різних ситуаціях (навчання, гра); продовжувати формувати вміння працювати у спільноті, дотримуючись правил; виховувати дружні стосунки в класі, спільноті, розвивати увагу, мислення, мовлення.



Сонце ранком
розбудило,
Підняло і звеселило.
Потім чемненько
сказало: — Швидше
поспішай,
Не лінуйсь, не позіхай.
Сонячний заряд візьми,
З ним в країну Знань
іди!



LIVE

Привіт, друзі!
А яка зараз пора року?
Який місяць?
Яке сьогодні число?



Мої вітання!
Яким було вранці небо?
Що стосовно опадів?
Кому відома температура повітря?



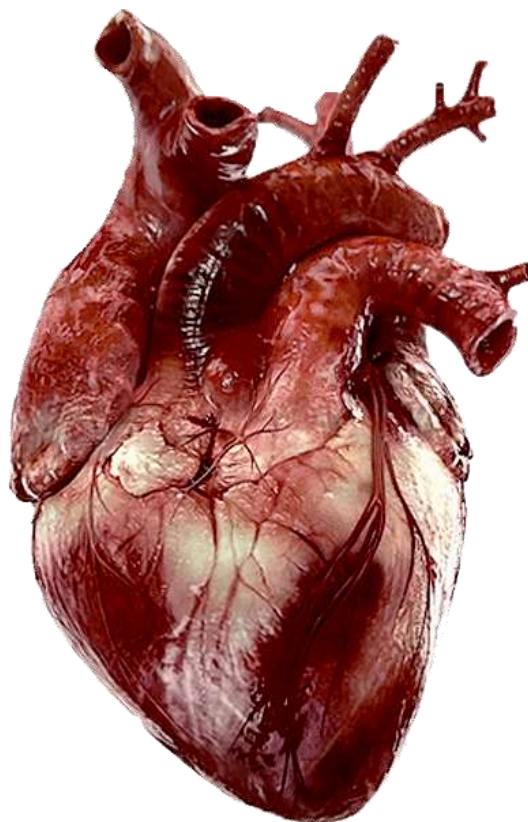
Покажіть, де в організмі розміщене серце.

Стисни пальці долоні в кулак. Приблизно так виглядає твоє сердечко.

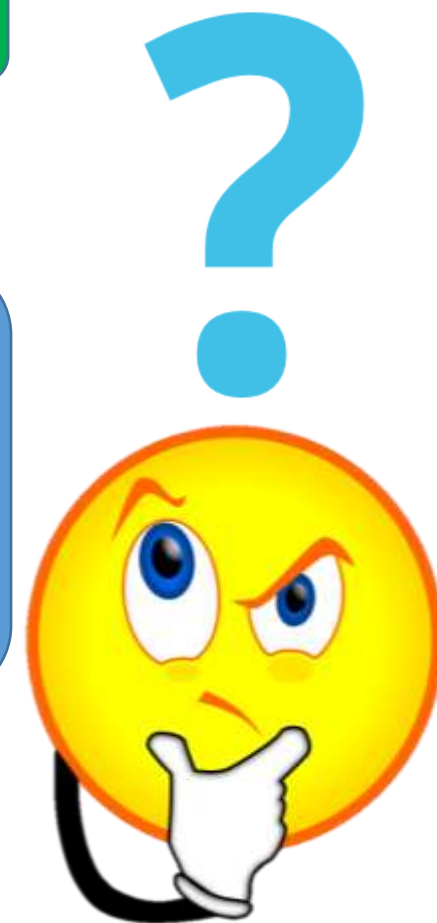


Яку роботу виконує серце?

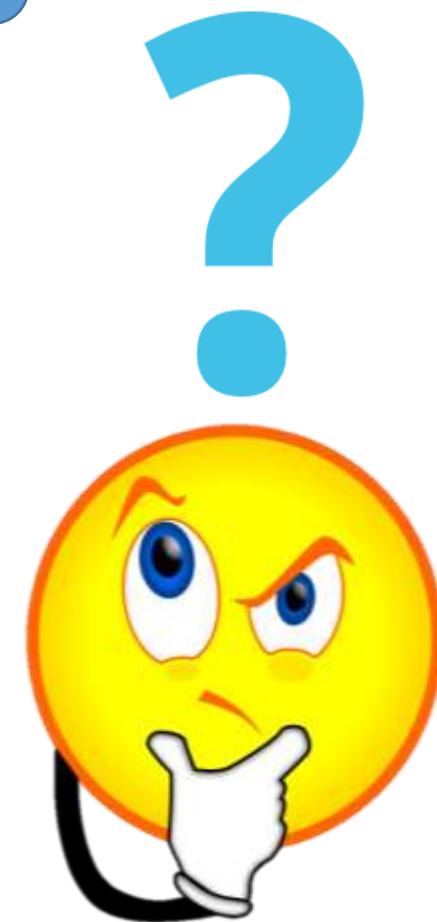
Завдяки роботі серця рухається кров



Прикладіть руку до грудей. Відчуваєте тихенький стукіт: тук—тук—тук...? Це б'ється ваше серце.



Чи доводилось вам здавати аналіз крові? З якою метою?



В організмі людини дуже важливою є кров.
Вона є в кожній частинці нашого організму.
Усі ви, мабуть, бачили її під час невеличких
травм або порізів.

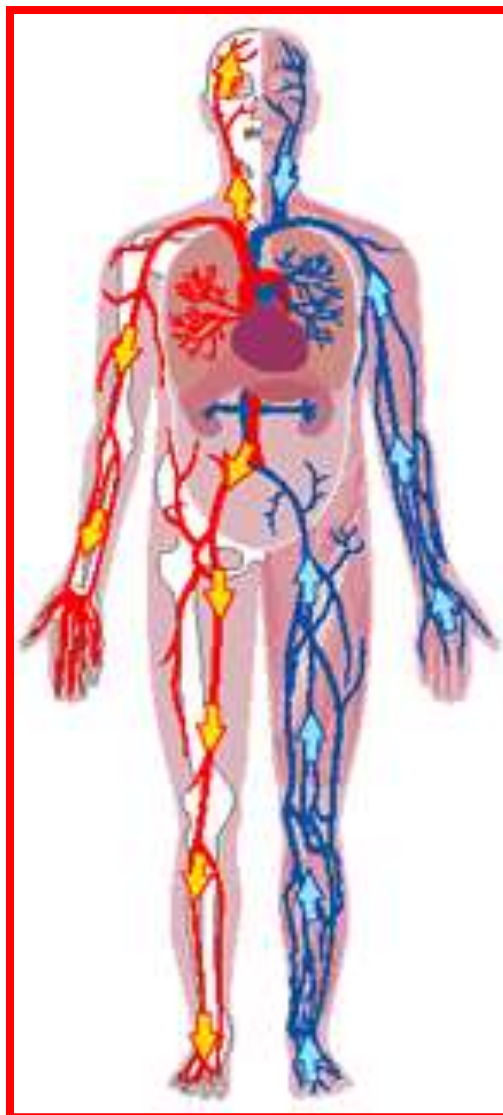
Якого кольору кров у людини? Вона тверда чи
рідка?

Прочитайте
параграф на
ст.22-24



ПРИНОСИТЬ

**ПОЖИВНІ РЕЧОВИНИ
ТА КИСЕНЬ**



ЗАБИРАЄ

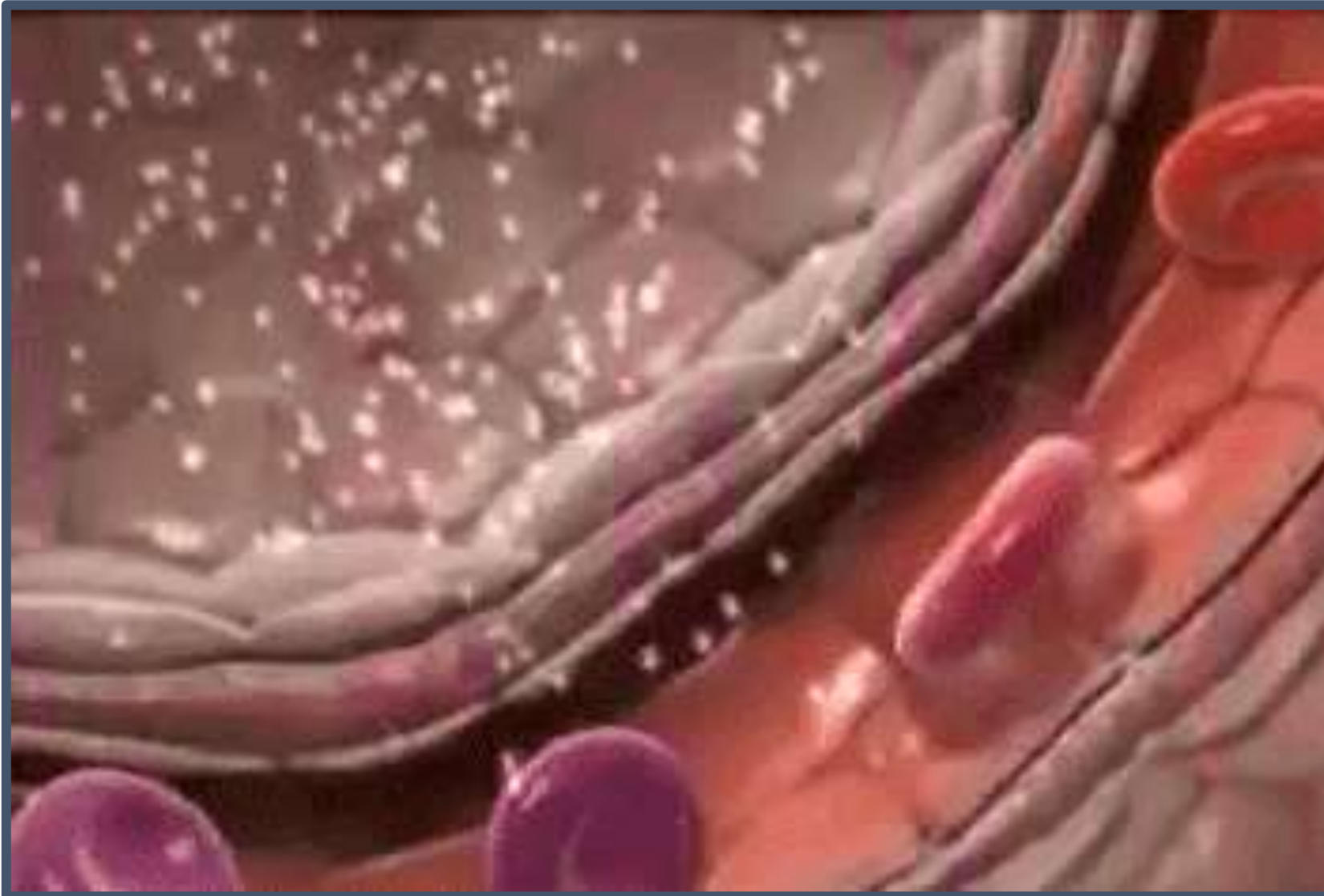
**ШКІДЛИВІ РЕЧОВИНИ
ТА ВУГЛЕКИСЛИЙ ГАЗ**

**«БОРЕТЬСЯ» З
ХВОРОБОТВОРНИМИ
БАКТЕРІЯМИ**

Сьогодні

Всім.pptx
Нова українська школа

Кровоносні судини нагадують трубки



Судини бувають:

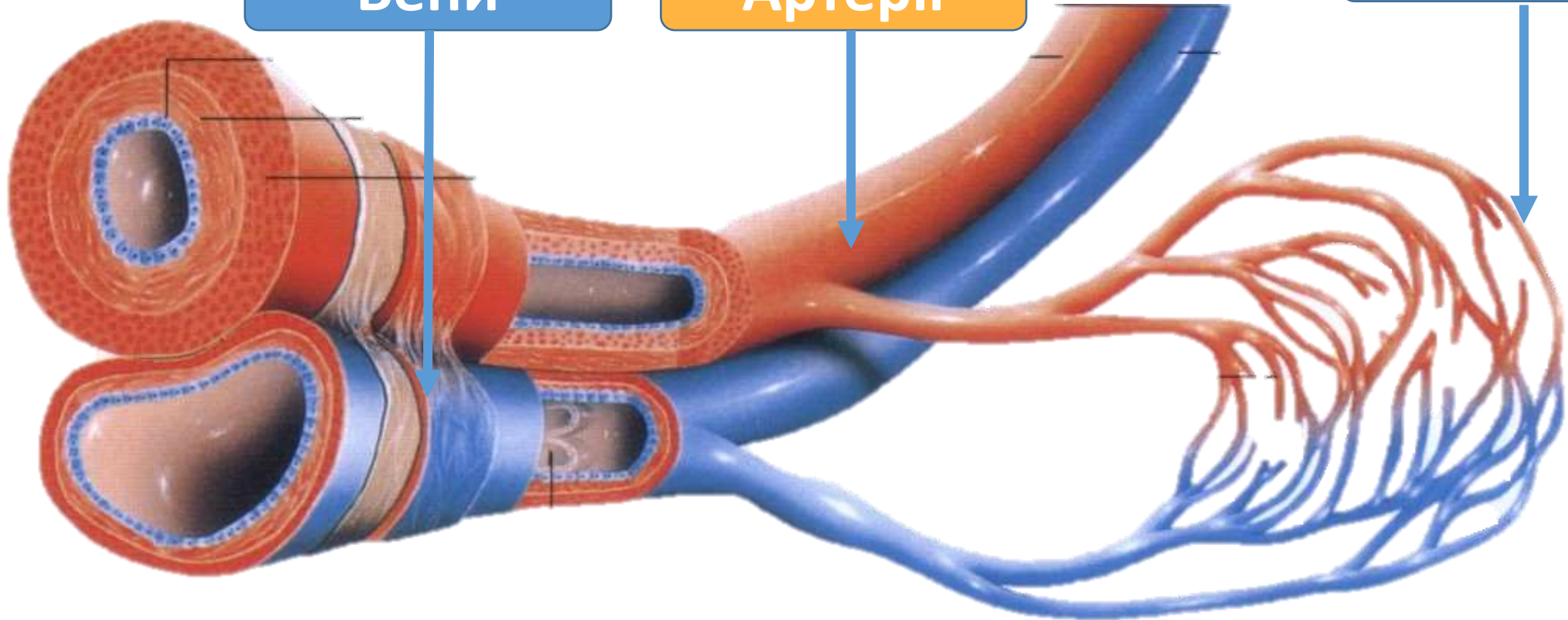
Великі

Вени

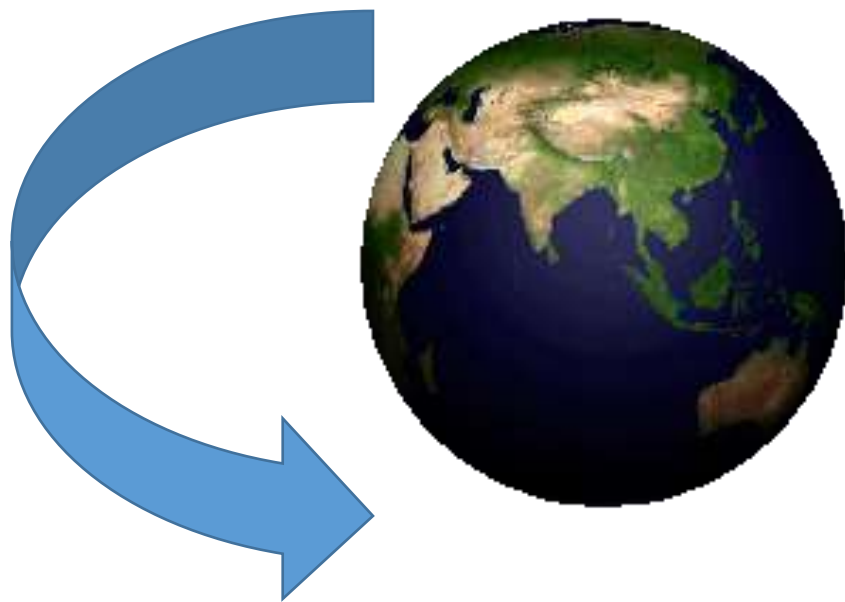
Артерії

Малі
(найтонші)

капіляри



Доросла людина має 5-6 літрів крові. Довжина усіх судин людини становить 100 000 км.

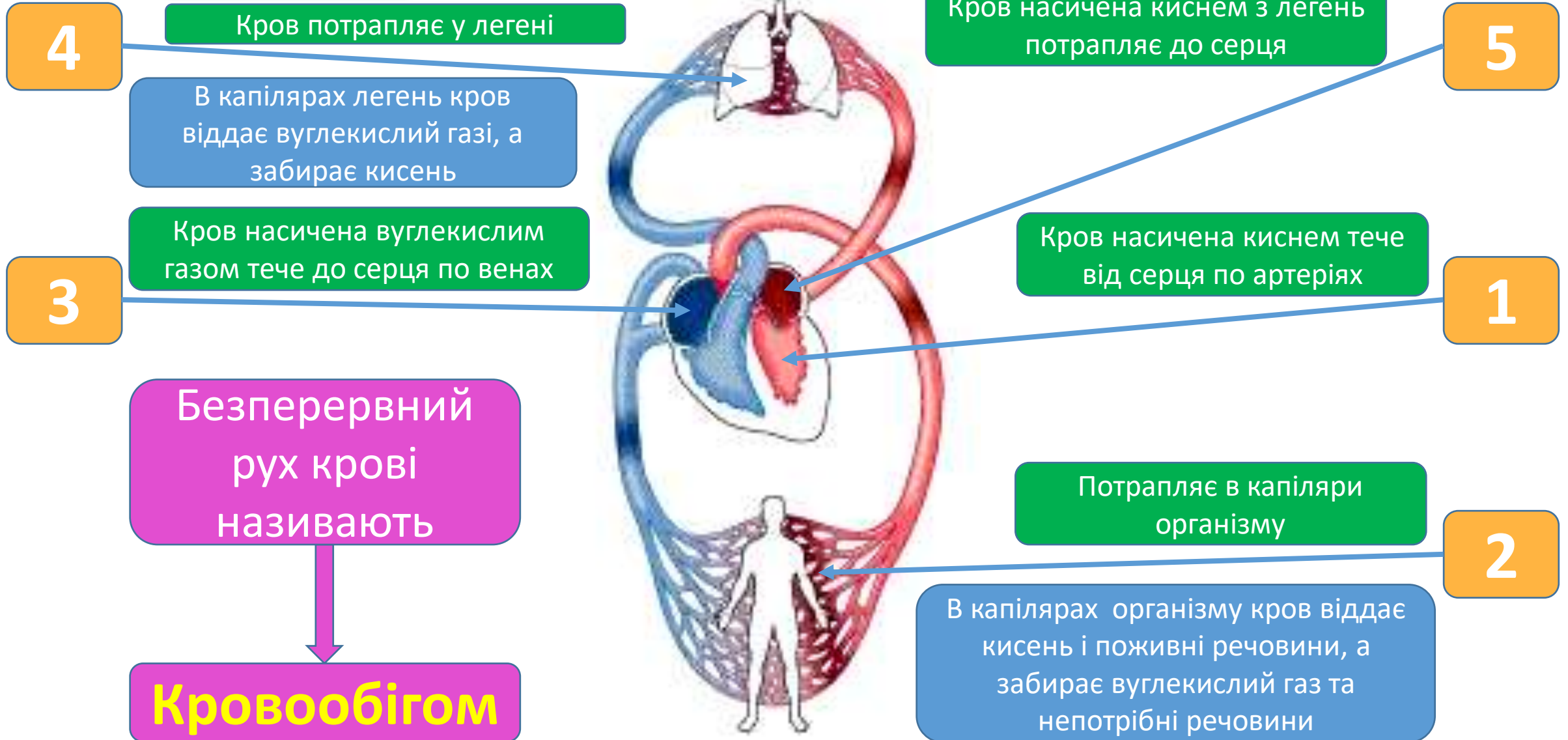


Можна два з половиною рази
огорнути землю

Насосом, який змушує кров текти судинами, є серце. Кров «пробігає» по всьому тілу та повертається знову в серце. Такий рух відбувається безперервно. Його називають **кровообігом**.

Серце має вигляд мішечка. Стінки його складаються з особливих м'язів, які постійно скорочуються і розслабляються.

Рух крові в організмі



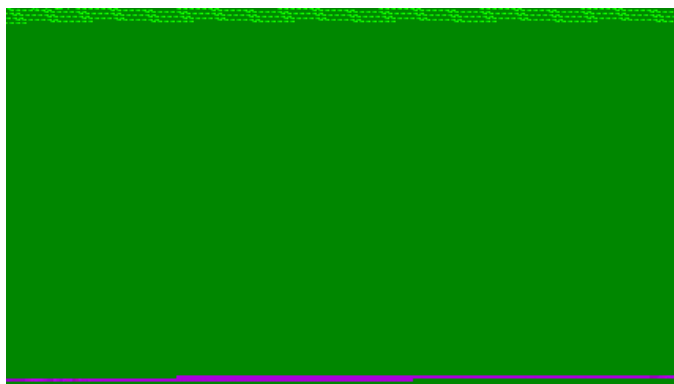
Сéрце — орган, який
переміщує кров в організмі.
Пу́льс — це серцевий ритм
людини, тобто кількість
ударів серця за певний час.



Отже, серце й судини – органи
кровообігу. Вони утворюють
кровоносну систему, яка
забезпечує рух крові.



1. Розслабтеся.
2. Сядьте на стілець й покладіть руку на стіл.
3. Пальці правої руки покладіть на внутрішню сторону лівої руки над зап'ястям. Це місце потрібно злегка притиснути до кістки – так пульсація відчуватиметься краще.
4. Полічіть пульс протягом хвилини. Можна – за 30 секунд, а потім помножити на 2.

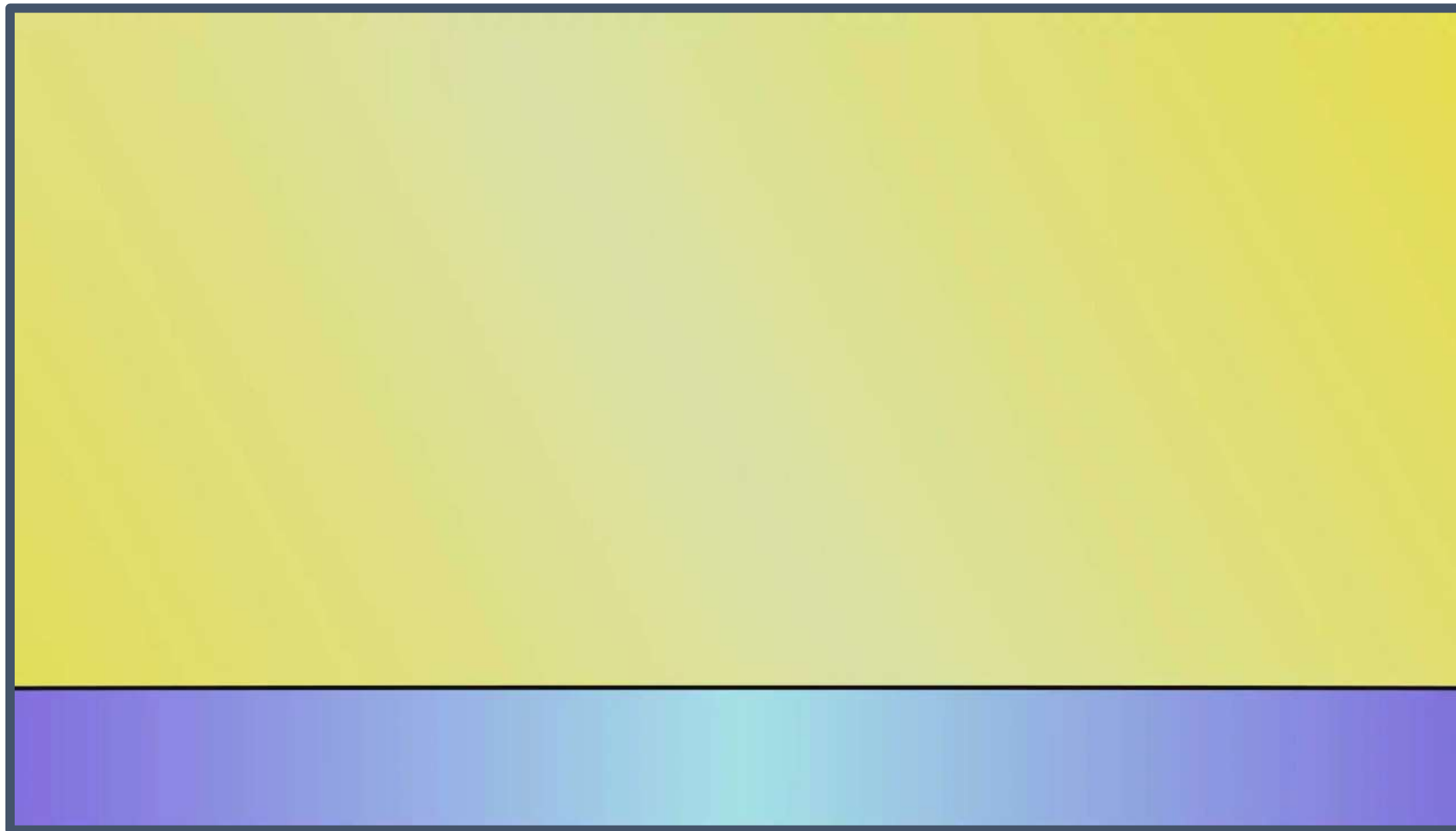




Полічіть удари серця протягом хвилини в сидячому положенні і після 20 присідань. Порівняйте результати та зафіксуйте висновки в зошиті.

Сьогодні

Фізкультхвилинка



Завдання 1

Учителька на уроці запитала в учнів: «Чи у всіх людей серце однакового розміру?». Прочитай відповіді учнів і підкресли імена тих, хто відповів правильно.

Ольга: Серце людини має такий самий розмір, як розмір її кулака. У дітей серце менше, ніж у дорослої людини.

Микита: Серце більшого розміру у спортсменів, оскільки серце – це м'язи. Тренування зміцнюють їх і роблять серце міцнішим і здоровішим.

Петрик вислухав відповіді дітей і сказав: «Серце у всіх людей однакове»..

Завдання 2

Користуючись підручником, заповни таблицю «Кровоносна система».

Органи	Яку функцію виконують

Кров дуже важлива для організму. Кровоносну систему утворюють органи кровообігу – судини і серце. Кровоносна система забезпечує рух крові, яка переносить в організмі кисень і поживні речовини, а виносить шкідливі речовини.

У вашому організмі близько 3 літрів крові. У тілі дорослої людини міститься 5–6 літрів крові. Серце дорослої людини важить близько 300 грамів.



**Повторити тему на
сторінках 22-24, друк.
зошит стр. 9 (1, 2, 3).**



Не забувайте, будь ласка, надсилати виконані завдання для перевірки вчителів на освітню платформу для дистанційного навчання HUMAN. Робіть це систематично.