

Я досліджую світ

Я і моє здоров'я

Сьогодні  
21.02.2023

Урок  
№66



Дата: 22.02.2023

Клас: 1 – Б

Вчитель: Половинкина О.А.

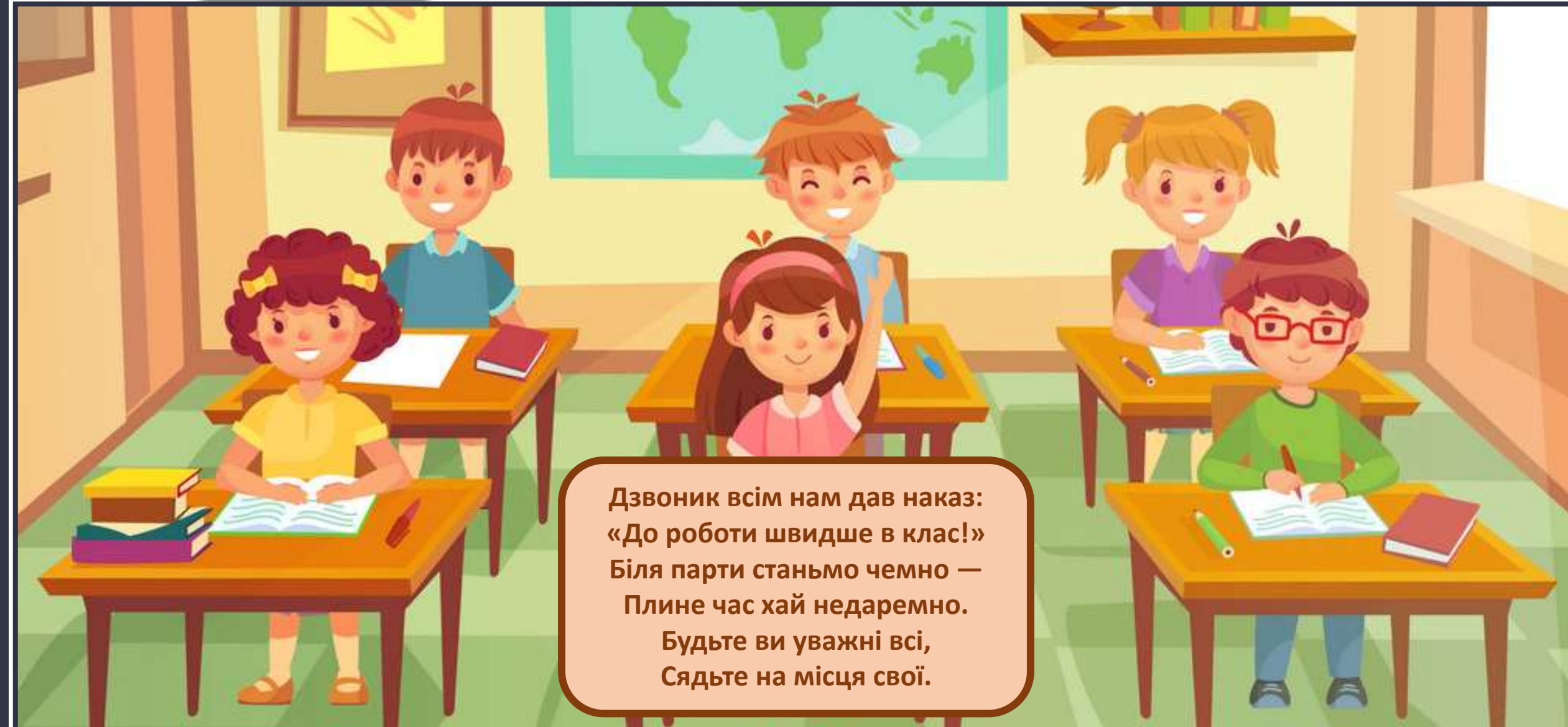
**Тема. Який буває відпочинок.**  
**Повторення. Знайомство зі шкільними приміщеннями.**

*Сформувати уявлення про важливість активного способу життя; учити проводити спостереження та робити висновки; вчити мовленнєвої культури; контролювати й оцінювати свої результати; вміти висловлювати рефлексивні й оцінні судження; формувати навички дбайливого ставлення до свого здоров'я; вчити правилам поведінки на природі; розвивати культуру міжособистих відносин, толерантну поведінку; вдосконалювати навички аналізу ситуації; розвивати діалогічне мовлення, пам'ять, увагу, логічне мислення, навички попередження травматизму.*



Сьогодні  
21.02.2023

## Організація класу



Дзвоник всім нам дав наказ:  
«До роботи швидше в клас!»  
Біля парти станьмо чемно —  
Плине час хай не даремно.  
Будьте ви уважні всі,  
Сядьте на місця свої.



Сьогодні  
21.02.2023

Поміркуйте.

Розгадайте ребус.



4 = П



ВІДПОЧИНОК

Сьогодні  
21.02.2023



Візьміть до уваги.

**Коли людина працює, вона втомлюється.**

**Для відновлення сил слід відпочивати.**

**Найкращий відпочинок тоді, коли чергуються  
розумова та фізична праця.**

**Потрібно чергувати активний і пасивний відпочинок.**

**Після читання книжки або гри за комп'ютером варто  
зайнятися спортом чи рухливою грою.**

**Як відпочиваєш ти?**

**Активний** –  
енергійний,  
діяльний.



**Пасивний** –  
неенергійний,  
бездіяльний.



Сьогодні  
21.02.2023

Розгляньте зображення. Що роблять діти на фото?

Як вони відпочивають: активно чи пасивно?



Як любите відпочивати ви?

Сьогодні  
21.02.2023

Візьміть до уваги

**Сон корисний для людини.**



**Дітям потрібно  
спати не менше  
ніж 10 годин уночі  
та 1 годину вдень.**

**Слід лягати спати і вставати в один і той самий час.**



Сьогодні  
21.02.2023

Працюємо в групах.



Розкажіть, як ви любите  
відпочивати. З ким?

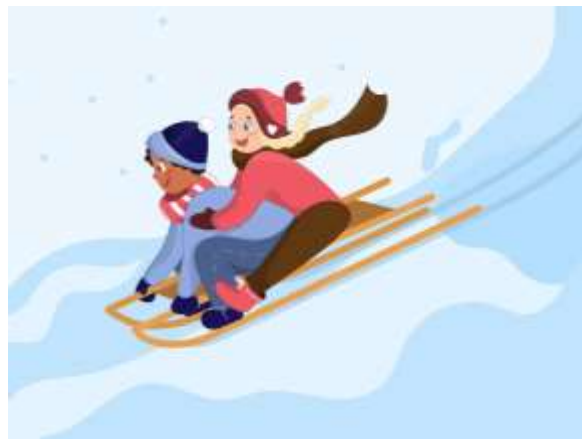
Вам більше подобається активний  
чи пасивний відпочинок? Чому?

Чи планує ваша сім'я відпочинок  
вихідними днями?

Розкажіть, як ви проводите свій вихідний день.

Сьогодні  
21.02.2023

Слухаємо. Розповідаємо.



Розкажіть за малюнками, активно чи пасивно відпочивають діти.

Сьогодні  
21.02.2023

Досліджуємо.



**Скільки часу триває ваш нічний сон?**

**Скільки триває навчальний день?**

**Порадьтеся з дорослими і зробіть висновок:  
чи достатньо часу ви спите, проводите часу на  
свіжому повітрі тощо.**

**Складіть правила, яких необхідно дотримуватись, щоб достатньо спати.**





 **BCIM**  
pptx

Сьогодні  
21.02.2023

Поміркуй. Познач правильні та неправильні пари слів.



Дізнайся, де люблять відпочивати діти.



Сьогодні  
21.02.2023

Поміркуй.



Кому з людей цих професій доводиться працювати уночі?



Сьогодні  
21.02.2023

Розглянь малюнки.



Що обов'язково потрібно зробити перед сном? Обери та познач.

Сьогодні  
21.02.2023

Поміркуй.



Познач буквою А малюнки, на яких зображено активний відпочинок,  
а буквою П – пасивний.



BCIM  
pptx

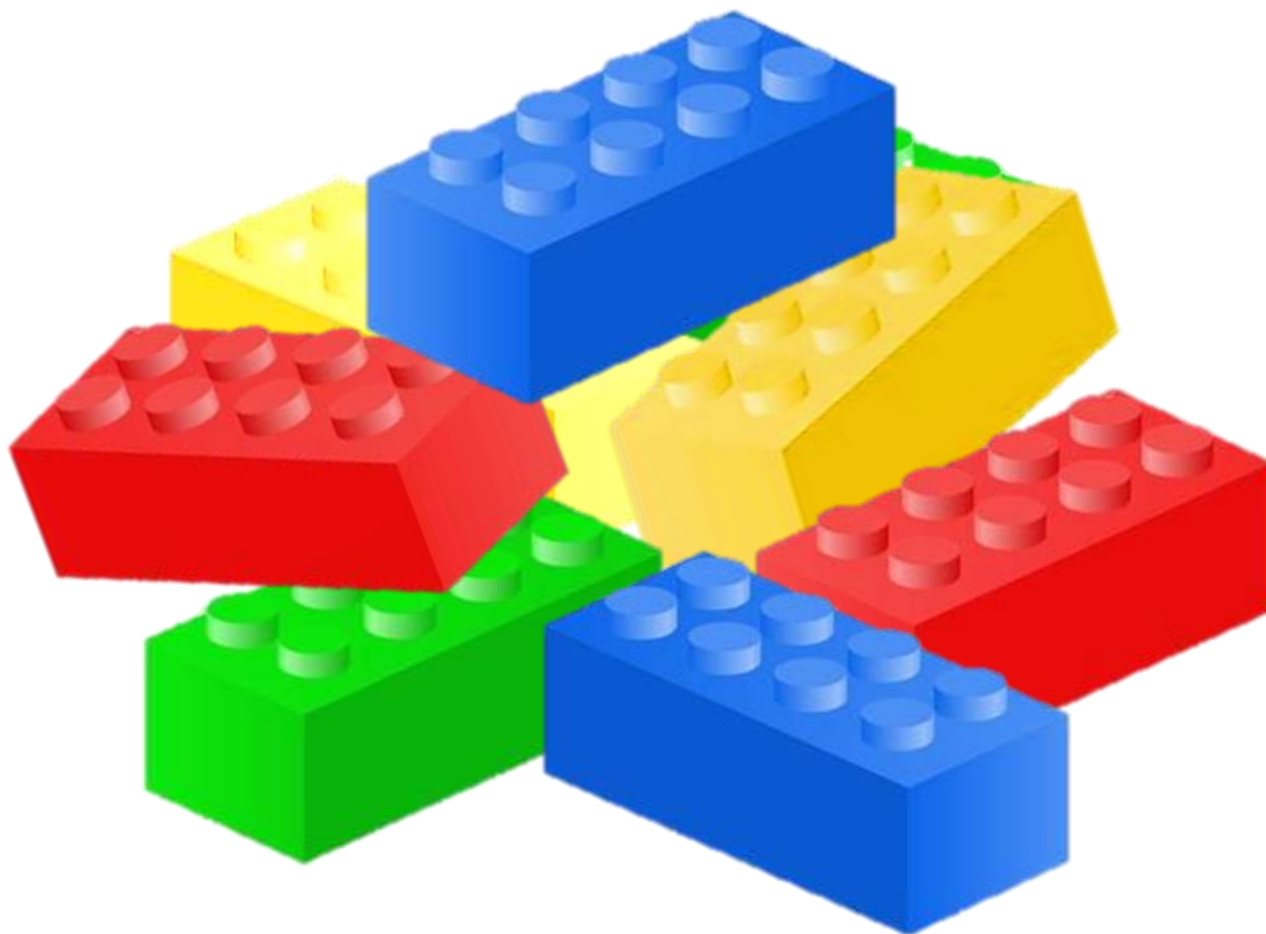




Сьогодні  
21.02.2023

Приготуй LEGO.

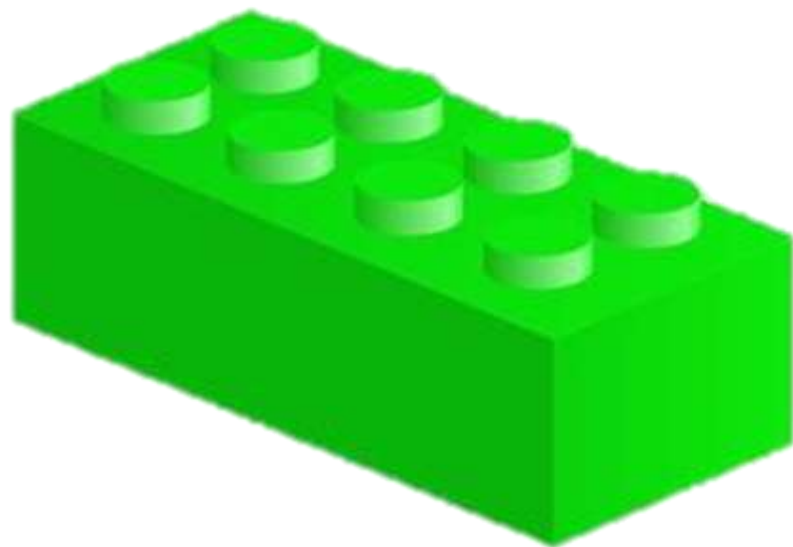
Пограємо



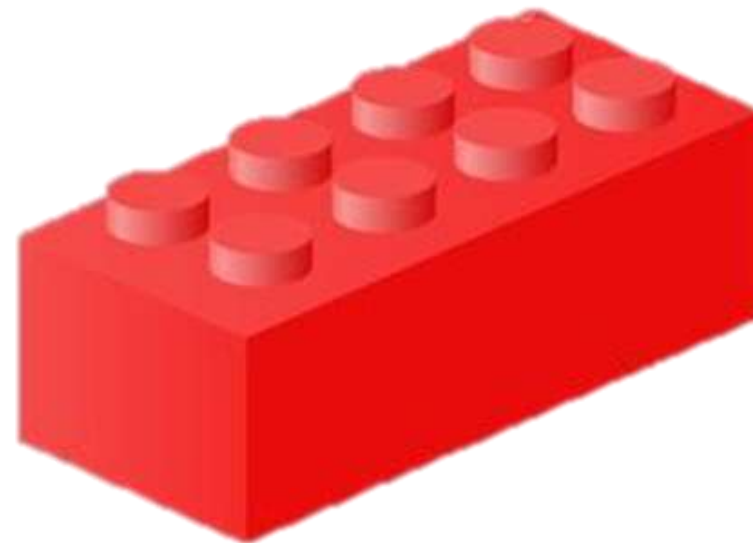
Сьогодні  
21.02.2023

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.

**А К Т И В Н И Й**  
**В І Д П О Ч И Н О К**



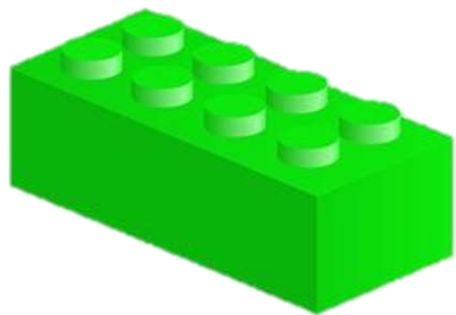
**П А С И В Н И Й**  
**В І Д П О Ч И Н О К**



Як відпочивають діти?

Сьогодні  
21.02.2023

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.

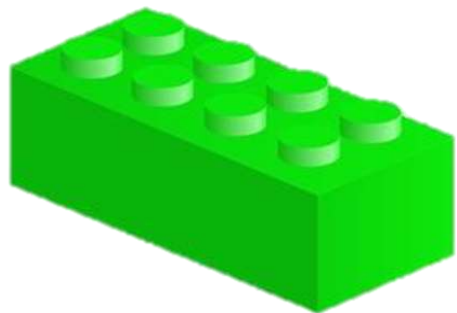


Як відпочивають діти?



Сьогодні  
21.02.2023

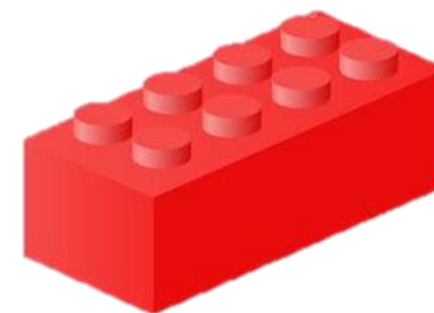
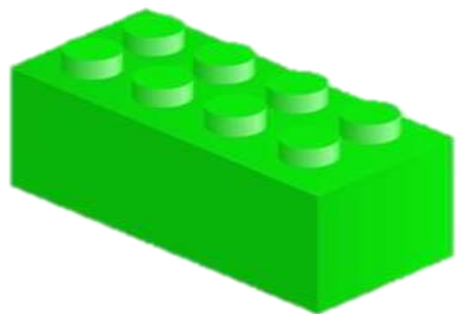
Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як відпочивають діти?

Сьогодні  
21.02.2023

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як відпочивають діти?

Сьогодні  
21.02.2023

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як відпочивають діти?



Сьогодні  
21.02.2023

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як відпочивають діти?

Сьогодні  
21.02.2023

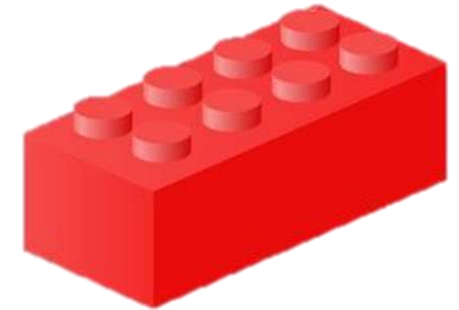
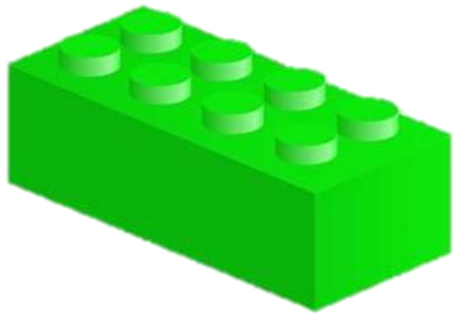
Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як відпочивають діти?

Сьогодні  
21.02.2023

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як відпочивають діти?



Сьогодні  
21.02.2023

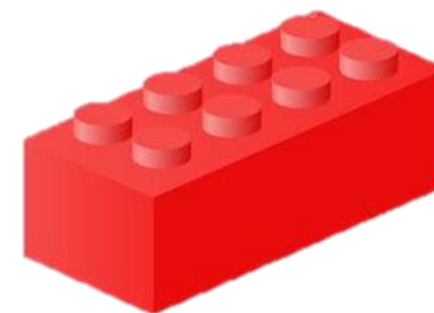
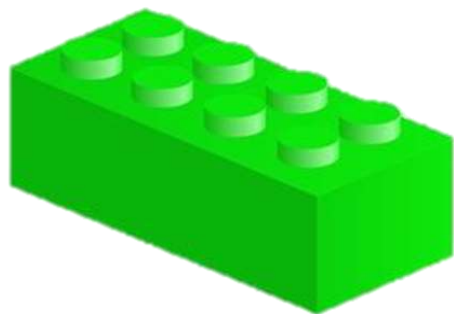
Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як відпочивають діти?

Сьогодні  
21.02.2023

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як відпочивають діти?

Сьогодні  
21.02.2023

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.

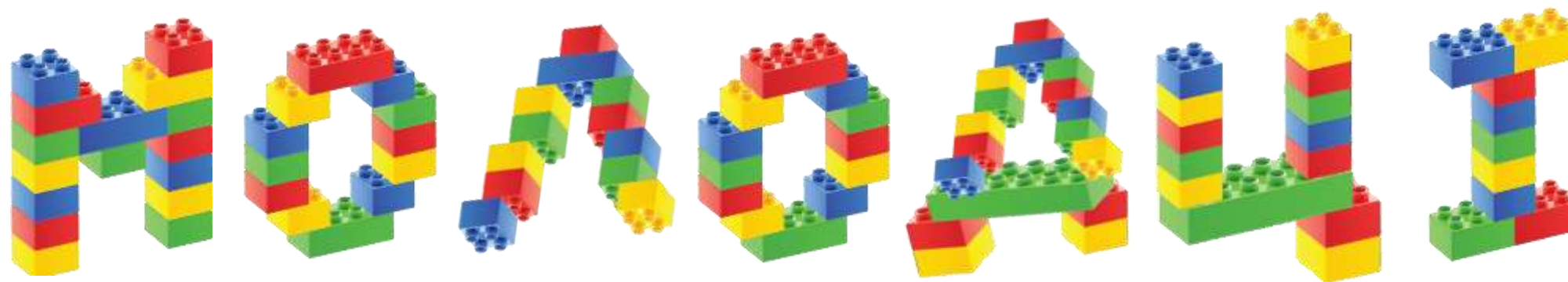


Як відпочивають діти?



Сьогодні  
21.02.2023

Ви впорались!



Сьогодні  
21.02.2023

Висновок.



**Активний і пасивний  
відпочинок треба чергувати.  
Після занять у школі,  
найкращим буде активний  
відпочинок на свіжому  
повітрі.**

Сьогодні  
12.10.2022



*Рекомендовані тренувальні вправи*

**Підручник стор. 36-37.**

**Друкований зошит стор. 13.**

***Роботи надсилай у Нитан***



Сьогодні  
21.02.2023

Online завдання

Відскануй QR-код або  
натисни жовтий круг!



Сьогодні  
21.02.2023

Рефлексія. Оберіть відповідну цеглинку LEGO

Цеглинку LEGO підійміть, зустріч нашу оцініть.

