

**Тема. О.В. ТМЗ: Формування ключової компетентності – «Інформаційно-цифрова компетентність». Загально-розвивальні вправи без предметів. Комплекс для формування правильної постави. ЗФП: вправи на положення тіла у просторі. Елементи акробатики: групування лежачи. Рухлива гра .**

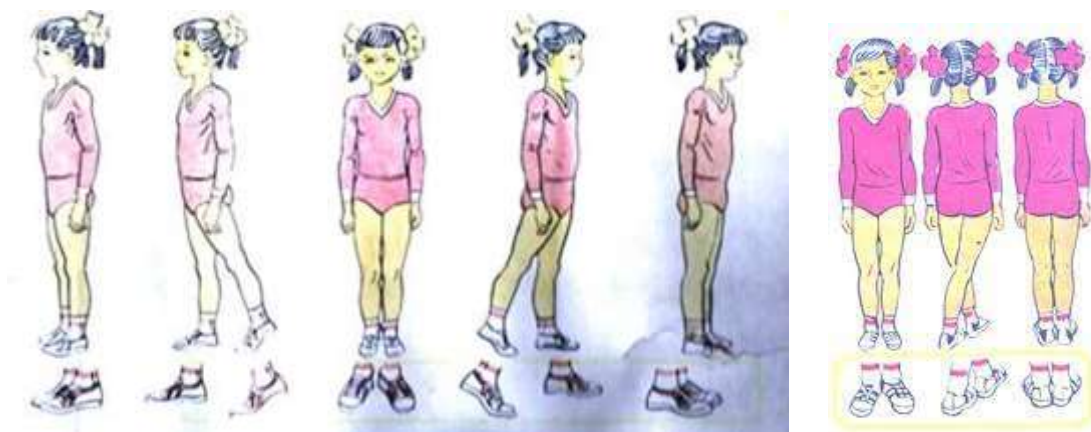
**Мета:** повторити правила безпеки та поведінки на уроках фізкультури; формувати інформаційно-цифрову компетентність, а саме, самостійно знаходити, аналізувати та добирати необхідну інформацію, обробляти її, зберігати та передавати її за допомогою технічних засобів та інформаційних технологій; повторити комплекс загально-розвиваючих вправ без предметів; ознайомити з комплексом для формування правильної постави; закріплювати вміння виконувати розмикання і змикання, повороти на місці «Праворуч!», «Ліворуч!», «Кругом!»; вчити виконувати вправи на положення тіла у просторі та елементам акробатики: групування лежачи; сприяти вихованню морально-вольових якостей: витривалості, сили, здорового способу життя.

### Опорний конспект уроку

1. ТМЗ: «Правила безпечної поведінки в процесі рухової та змагальної діяльності».

[https://www.youtube.com/watch?v=SR\\_4QXKkJ3k](https://www.youtube.com/watch?v=SR_4QXKkJ3k)

2. Організовуючі вправи: розмикання і змикання, повороти на місці «Праворуч!», «Ліворуч!», «Кругом!»



3. ТМЗ: Формування ключової компетентності – «Інформаційно-цифрова компетентність» (самостійно знаходити, аналізувати та добирати необхідну інформацію, обробляти її, зберігати та передавати її за допомогою технічних засобів та інформаційних технологій).



4. Загальнорозвивальні вправи без предметів « Все буде Україна»  
[https://www.youtube.com/watch?v=r8sh\\_u7OsKQ&t=412s](https://www.youtube.com/watch?v=r8sh_u7OsKQ&t=412s)

5. Комплекс вправ для формування правильної постави.  
<https://www.youtube.com/watch?v=QCgaAQQQe-g>

6.3ФП: вправи на положення тіла у просторі.

Виконай вправи «Пози тварин» та повтори назви тварин англійською мовою  
<https://www.youtube.com/watch?v=cPXONVpiqSM>

7. Елементи акробатики: групування лежачи.  
<https://www.youtube.com/watch?v=ZPTb19ZRKOM>

8. Руханка «Крокуй в укриття»  
[https://www.youtube.com/watch?v=Td26GbDp\\_tw](https://www.youtube.com/watch?v=Td26GbDp_tw)



**Хто здоровий, той сміється  
Все йому в житті вдається.  
Він долає всі вершини  
Це ж чудово для людини.**