



ПРОФІЛАКТИКА ІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

ІНТЕГРОВАНІЙ КУРС «ЗДОРОВ'Я, БЕЗПЕКА ТА ДОБРОБУТ»

5 КЛАС НУШ

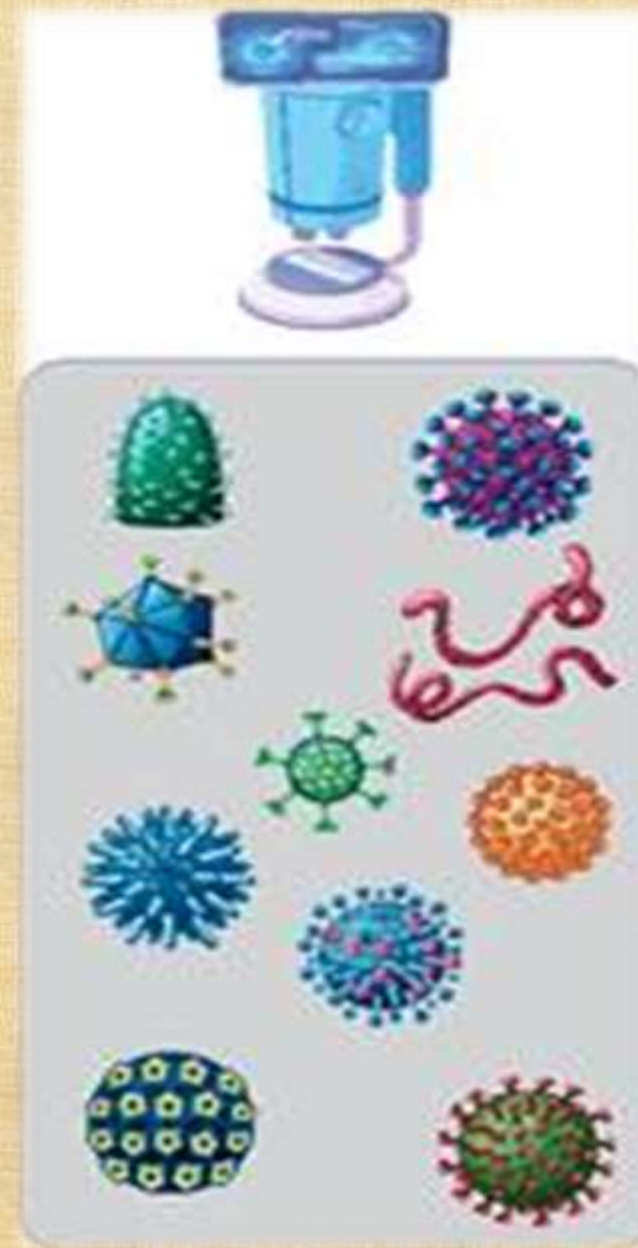
ІНФЕКЦІЙНІ ЗАХВОРЮВАННЯ • ІМУНІТЕТ • КОРОНАВІРУС • ВІЛ • СНІД



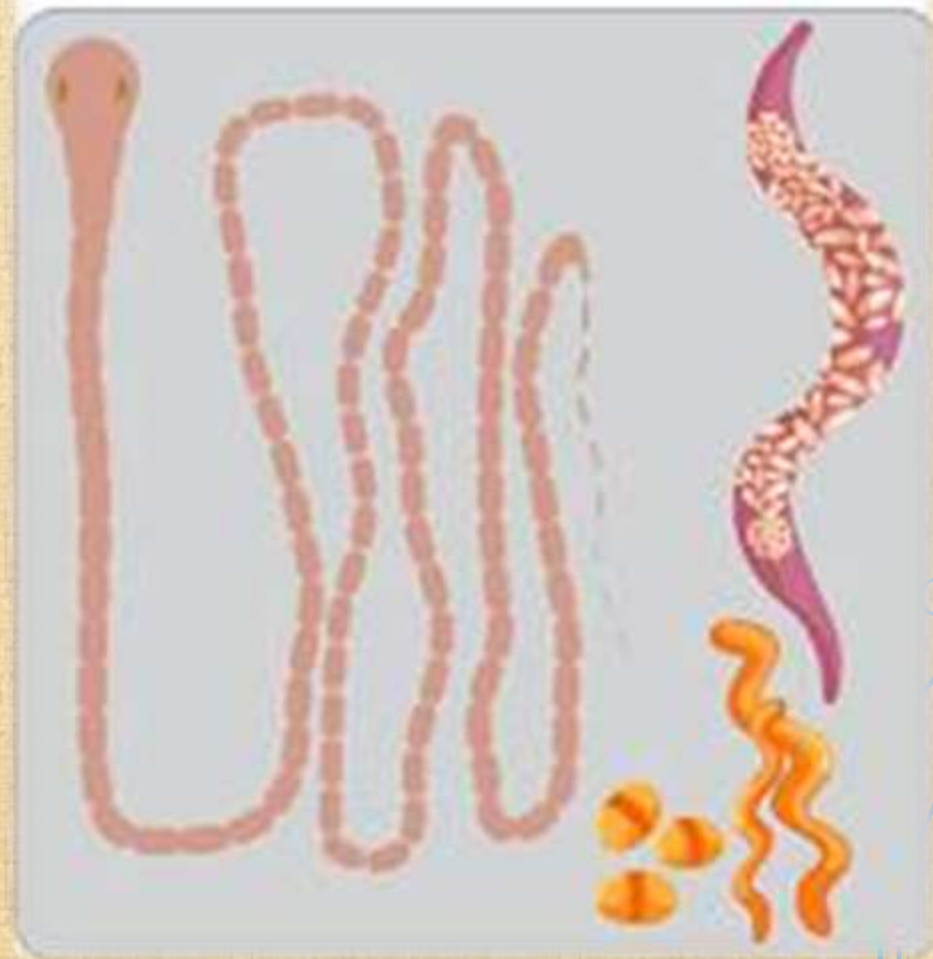
- дізнаєтеся, як уберегтися від інфекційних захворювань;
- з'ясуєте, як організм бореться з інфекцією;
- створите пам'ятку «ВІЛ не передається через спілкування».

Інфекційні Захворювання

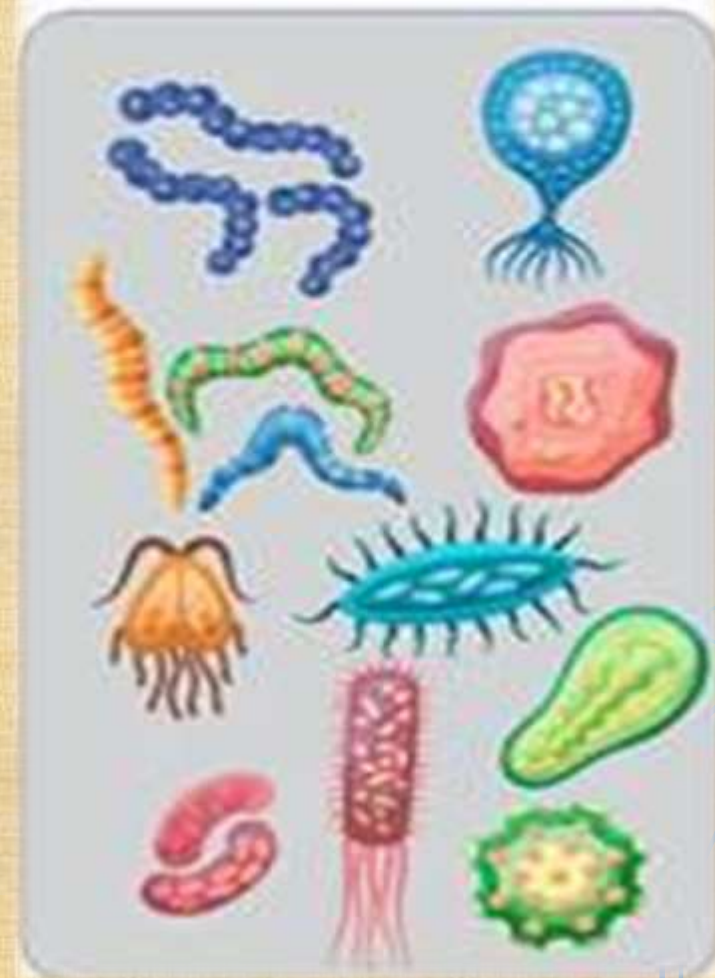
Інфекційні захворювання — це хвороби, які можуть передаватися від хворої людини до здорової. Це, наприклад, кір, вітрянка, грип, коронавірус, туберкульоз.



Інфекційні захворювання спричиняють паразити, бактерії або віруси. Паразити можуть сягати до 10 метрів завдовжки. Щоб побачити бактерії, потрібен оптичний мікроскоп. Віруси можна розгледіти тільки за допомогою електронного мікроскопа.



Деякі інфекційні захворювання поширюються дуже швидко. Щоб запобігти цьому, впроваджують карантин — спеціальні правила які обмежують соціальні контакти людей на певній території.



Перейдіть за QR-кодом і
подивіться мультфільм, як
працює імунна система.
З'ясуйте, для чого потрібні
антитіла.



Шляхи зараження і способи захисту від респіраторних інфекцій

Деякі мікроби та віруси живуть у повітрі на мікроскопічних крапинках води. Під час дихання вони потрапляють до організму людини. Найчастіше це трапляється, коли поруч хтось кашляє або чхає. У такий спосіб люди нерідко захворюють на грип, ангіну, коронавірус тощо. Такі інфекції ще називають респіраторними.

Симптоми респіраторних захворювань

- висока температура
- кашель, нежить, біль у горлі, ускладнене дихання
- біль у грудях та м'язах, слабкість

Перейдіть за QR-кодом і
подивіться мультфільм про
засоби безпеки під час
епідемії коронавірусу.



Способи захисту від респіраторних інфекцій



Користуйтеся
медичними масками



Уникайте контакту
з хворими



Уникайте натовпу



Часто мийте руки з милом

Інфекції, що передаються через кров

Найбільш актуальними та небезпечними інфекціями, що передаються через кров, в наш час у всьому світі, є вірусні гепатити В та С, ВІЛ-інфекція.

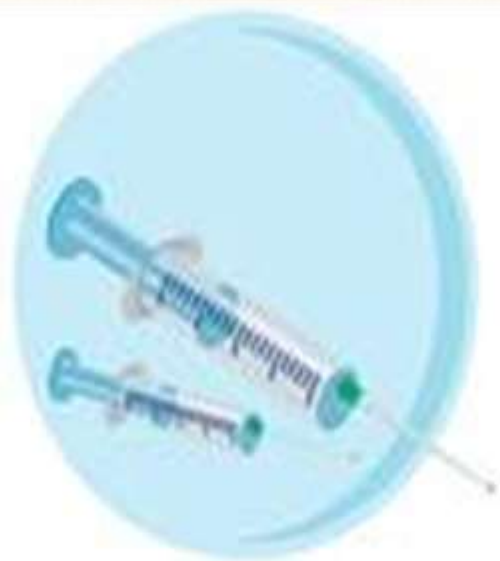
<https://www.youtube.com/watch?v=1eOXssmxtmg>

За цим покликанням можна дізнатися про ВІЛ-інфекцію

Захист від зараження інфекціями, що передаються через кров



Мати індивідуальні
засоби гігієни



Користуватися
одноразовими медичними
інструментами



Робити косметичні
процедури
в спеціалізованих салонах

Імунітет і віЛ



Людський організм — ніби фортеця, а імунітет — могутнє військо, яке захищає його від мікробів і вірусів.

Якщо до організму потрапляє віЛ, він інфікує і вбиває клітини імунітету.



Коли імунітет зруйновано, починається СНІД — остання стадія хвороби, на якій людина може померти від будь-якої інфекції.



Як ВІЛ не передається



Домашнє завдання:

Оформіть пам'ятки за власним
дизайном
«ВіЛ не передається через
спілкування».

Зворотній зв'язок: Human; ел.адреса:
zhannaandreeva95@ukr.net