

Я досліджую світ

Сьогодні

Урок  
№50

*Всім.pptx*  
Нова українська школа



# Яка роль шкіри в організмі людини

Сьогодні

# Урок №50

*Всім.pptx*  
Нова українська школа



**Мета:** розширити і систематизувати знання дітей про шкіру, призначенням та дією; розуміти цінність природи для життя людей, залежність якості життя людей від стану навколишнього середовища; продовжувати вчити виявляти пізнавальну активність на уроках, співпрацювати і взаємодіяти з іншими у різних ситуаціях (навчання, гра); продовжувати формувати вміння працювати у спільноті, дотримуючись правил; виховувати дружні стосунки в класі, спільноті, розвивати увагу, мислення, мовлення.

LIVE

Привіт, друзі!  
А яка зараз пора року?  
Який місяць?  
Яке сьогодні число?



Мої вітання!  
Яким було вранці небо?  
Що стосовно опадів?  
Кому відома температура повітря?



## Що ви знаєте про шкіру?

**Шкіра** – це зовнішній покрив тіла людини, який захищає його від різноманітних ушкоджень, холоду, спеки, бере участь у регулюванні температури тіла. Завдяки шкірі в організм людини не проникає вода, шкідливі мікроорганізми. Головна роль шкіри – захист внутрішніх органів тіла від різних ушкоджень.

## Як ви за нею доглядаєте?

1. Водні процедури кожного дня.
2. Захищайте шкіру від сонця.
3. Одягайтеся тепліше, коли на вулиці холодно.

**Мікроорганізми** —  
крихітні організми, які  
можна побачити лише за  
допомогою мікроскопа.



Чому внутрішні органи потрібно  
оберігати?

Всі органи взаємопов'язані між собою  
для повноцінної роботи цілого  
організму. Тому, основне завдання  
людини – піклуватися про своє  
здоров'я!

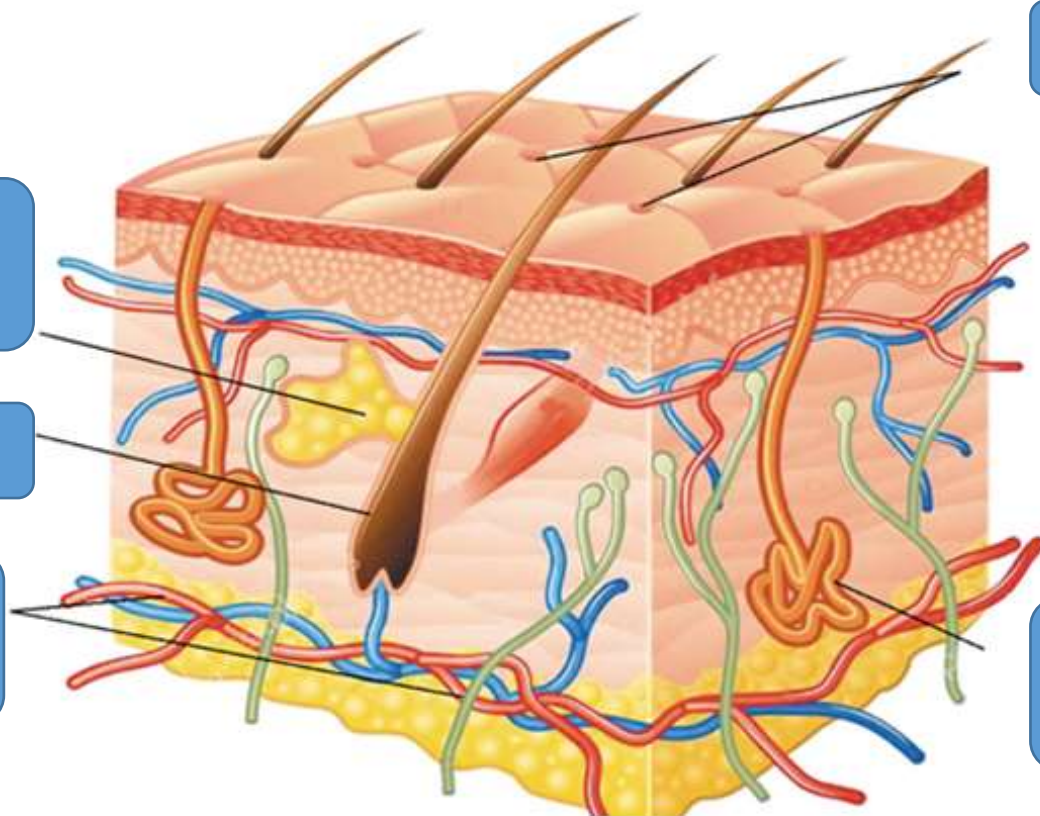


1. Розгляньте шкіру на своїй долоні. Доторкніться до неї. Яка шкіра на дотик? Візьміть пальцями шкіру зовнішнього боку долоні. Спочатку відтягніть її, а потім відпустіть. Що ви можете сказати про шкіру.
2. Проведіть пальцем по лобі, а потім доторкніться пальцем до чистого скельця або люстерка. На ньому залишилася масляна пляма. Звідки вона взялася?
3. Розгляньте шкіру через лупу. Знайдіть на шкірі маленькі отвори – пори. Припустіть, яке значення вони мають.

**Висновок:** шкіра м'яка, гладенька, пружна, еластична, тому вона не заважає нам рухатися.



## Із чого складається шкіра? Розкажіть про шкіру за малюнком



пори

зало́за, що  
виділяє жир

воло́сина

кровоно́сні  
суди́ни

зало́за, що  
виділяє піт



Прочитайте  
параграф на  
ст.10-14



**Пóri** — це маленькі  
отвори, що виводять на  
шкірну поверхню жир і  
піт.



Що виводиться на поверхню шкіри крізь пори?

Яку функцію виконує жир на шкірі людини?

Що допомагає охолоджувати тіло людини?

Яку ще функцію відіграє піт?

Чому потрібно дбати про чистоту шкіри?

**1. Шкіра захищає наш**

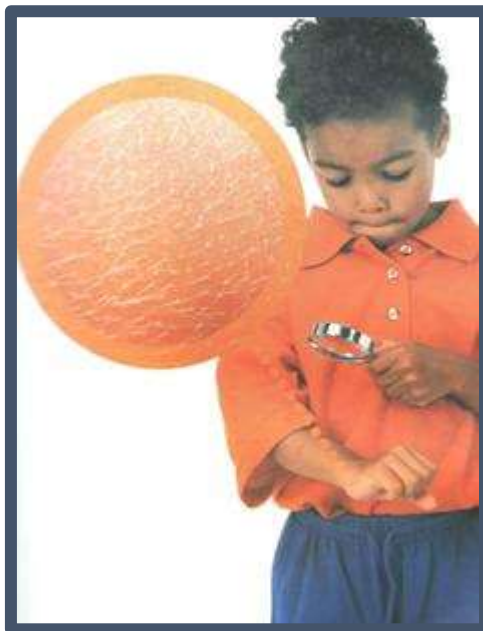
**організм.** Незважаючи на те, що шкіра гладенька, вона дуже м'яка і пружна. Вона здатна витримати різні механічні впливи. До речі, шкіра – найважчий орган тіла людини. Шкіра дорослої людини важить приблизно від 4 до 7 кг.

**2. Шкіра зберігає в організмі воду.**

Крім того, що шкіра не пропускає вологу в організм, вона не дозволяє воді, що міститься в організмі, випаровуватися під дією сонячних променів або високої температури.

**3. Шкіра регулює температуру**

**тіла.** Спекотної погоди на тілі виступає піт. Випаровуючись, піт охолоджує температуру тіла, завдяки чому воно не перегрівається.



**4. Шкіра бере участь у дотику.**

На одному квадратному сантиметрі шкіри близько 150 – 200 нервових закінчень, що здатні сприймати всі види відчуттів.

**5. Шкіра не пропускає в організм бактерії.** Це живий панцир, який постійно оновлюється. Її верхній шар старіє і обсипається, а під ним є уже новий. Завдяки роботі сальних залоз тіло людини покриває тонка жирова плівка. Вона надає шкірі гладкості та еластичності, оберігаючи її від розривів і тріщин, через які в організм людини можуть потрапити мікроби.

**6. Шкіра допомагає нашим легеням дихати.** Вона теж поглинає і виділяє кисень. Здатність шкіри дихати незначна, але через неї можуть проникнути в організм отруйні гази та інші шкідливі речовини.

Чому кажуть: чистота — запорука здоров'я? Як наш організм захищається від шкідливих мікроорганізмів?



Є хвороби, які виникають при зараженні людини бактеріями та вірусами. Шкіра є першим захисним бар'єром від збудників інфекцій. Коли ми миємося, то знищуємо мікроорганізми й віруси, які потрапили на нашу шкіру та здатні спричиняти різні хвороби. Щоденний душ дає змогу позбутися неприємного запаху поту, який також зумовлюють бактерії.



## Назвіть заходи, що допомагають тримати тіло в чистоті

Руки потрібно мити декілька разів на день, до і після їжі, також після туалету.



Зуби потрібно чистити хоча б 2 рази на день (вранці і перед сном) і не менше 2 хв.

Обличчя, вуха, шию, ноги – мити 2 рази на день (вранці й перед сном).



Треба мити все тіло милом і губкою не рідше як 1 раз на тиждень.



Сьогодні

*Всім.ррtх*  
Нова українська школа

Фізкультхвилинка



## Завдання 1

Які функції шкіри? Познач ✓ правильну відповідь.

- ☒ Захищає внутрішні органи
- ☐ Завдяки порам в організм проникає вода
- ☒ Захищає від спеки і холоду
- ☒ Запобігає проникненню в організм хвороботворним мікроорганізмам

## Завдання 1

Чим відрізняється людина від тварини? Що мають спільного? Заповни схему.

### Людина

Народжується, росте,  
живиться, дихає, ходить  
прямо, спілкується,  
говорить, мислить,  
працює, розмножується

### Спільне


Народжується, росте,  
живиться, дихає,  
пересувається,  
спілкується,  
розмножується

### Тварина

Народжується, росте,  
живиться, дихає,  
пересувається,  
спілкується,  
розмножується



### Завдання 3

Досліджуємо шкіру. Порівняй результати своїх спостережень з наведеними твердженнями. Познач  «Так» або «Ні».

А. На дотик шкіра м'яка і пружна.



Так



Ні

Б. На скельці залишилася пляма жиру. Отже, шкіра виділяє жир.



Так



Ні

В. На поверхні шкіри помітні волоски й пори. Через них виділяється жир і піт.



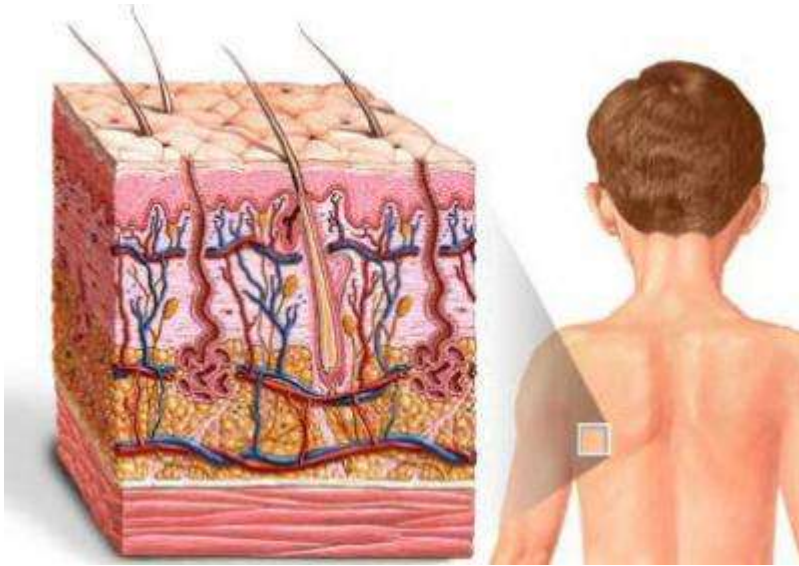
Так



Ні

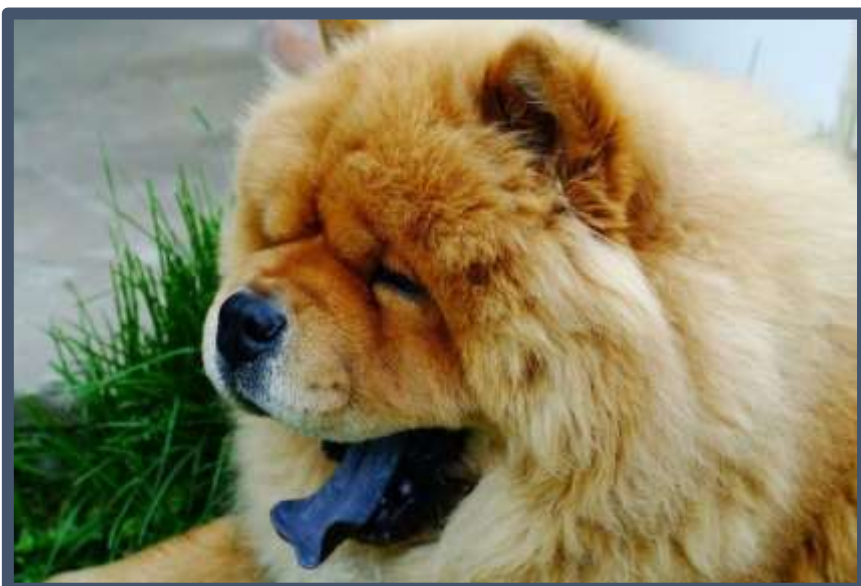
Жир і піт виділяється через пори. Через волоски жир і піт не виділяється.





Шкіра захищає внутрішні органи людини від ушкоджень, спеки, холоду, хвороботворних мікроорганізмів і вірусів. За шкірою треба ретельно доглядати – дбати про її чистоту.

Тварини також уміють захищатися від спеки. Наприклад, собака відкриває пащу й висовує назовні вологий язик. Це збільшує випаровування вологи з організму. Так тварина уникає перегріву. Гігієна рук — це найефективніший спосіб, який врятував найбільше життів в історії людства.







**Повторити тему на  
сторінках 10-14,  
друкований зошит  
стр. 3-4.**





Не забувайте, будь ласка, надсилати виконані завдання для перевірки вчителів на освітню платформу для дистанційного навчання HUMAN. Робіть це систематично.

**Сьогодні  
16.01.2023**

## Вправа «Все в твоїх руках»

Яким був твій настрій?  
Яке завдання  
сподобалось  
найбільше?

Що ти сьогодні  
виконав? Яких  
результатів досяг?

Про що нове ти сьогодні  
дізнався? Які знання  
отримав?

Чим ти сьогодні допоміг  
іншим? Чи покращилися  
сьогодні твої стосунки з  
оточуючими?

Які труднощі ти сьогодні  
відчув?  
Над чим ще потрібно  
подумати?

