

Вчитель: Таран Н.В.

Тема. Як здобути козацьке здоров'я. Енергія.

Мета:дати учням поняття про пам'ятки історії як джерело історико-культурної інформації; навчити дітей розпізнавати поняття пам'ятки та пам'ятники, ознайомити з пам'ятниками рідного краю, які увічнюють пам'ять про певну подію чи особу; розширити уявлення дітей про здоровий спосіб життя, поставити в приклад козаків, які загартовували своє тіло, дати уявлення про те, що корисно для здоров'я, а що ні, навчити розпізнавати корисні і шкідливі звички; розвивати увагу, пам'ять, мислення, висловлювати власні судження.

Опорний конспект уроку

1. Організація класу

Слайд2.Ранкове коло.

2. Актуалізація опорних знань

Слайд 3-4.Вправа «Синоптик»

3. Вивчення нового матеріалу

Слайд5.Робота з підручником с. 61.Довідничок.

Козаки мали міцне здоров'я і силу. Вони мали високу витривалість, міцну статуру і неабияку спритність тому що, загартовували своє тіло.



Підручник
с. 61

Слайд6.Розглянь малюнки. Обери те, що ти також вмієш робити. Доповни перелік.



Підручник
с. 61

Слайд7.Довідничок.

Ми постійно
витрачаємо енергію.
Коли бігаємо,
малюємо, граємо в
футбол чи навіть
спимо.

Підручник
с. 61



Слайд 8. Робота з підручником с. 62. Словничок.

Енергія – це здатність
тіла виконувати будь-
яку роботу.

Підручник
с. 62



Слайд 9. Звідки ми отримуємо енергію?



Підручник
с. 62

Слайд 10. Запам'ятай.



Нам щодня потрібна
енергія.
Для того щоб мати
багато енергії
потрібно бути
здоровим.

Слайд 11. Фізкультхвилинка.

Слайд 12. Назви корисні звички, які допомагають бути здоровими.



Підручник
с. 62



Слайд 13. Робота з підручником с. 63. Відгадай загадку.

Без насіння виростає
І міцне коріння має.
Ним їмо і хліб, і суп.
Що це буде, дітки?



Підручник
с. 63

Слайд 14. Запам'ятай.

Правила, які ти повинен виконувати, щоб мати здорові зуби.

Чисть зуби двічі на
день: вранці і
ввечері.

Май особисту зубну
щітку і міняй її
кожної пори року.

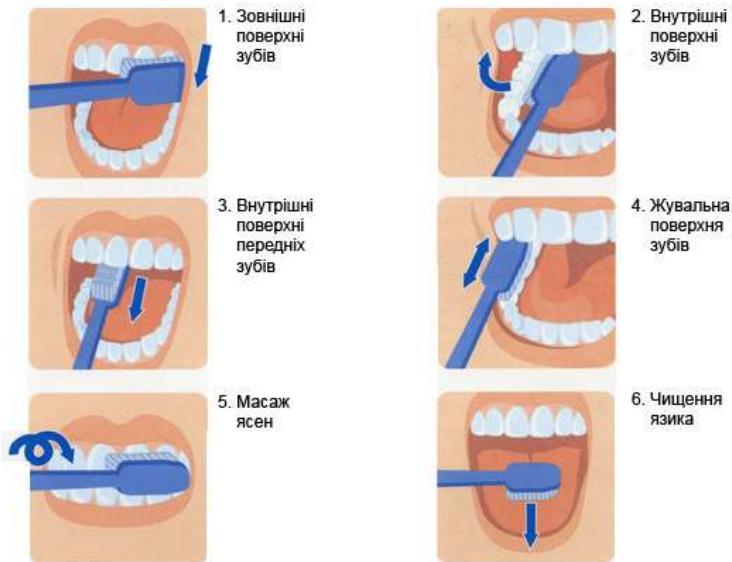


Підручник
с. 63

Двічі на рік відвідай
лікаря-стоматолога.

Після їжі виполощи
рот водою.

Слайд 15. Запам'ятай схему чищення зубів.



4. Закріплення вивченого.

Слайд 16. Робота у зошиті с. 23-25. Добери пропущенні слова.

Щоб здоров'я добре мати
Слід про нього змалку _____
Кожний ранок обливатись
І зарядкою _____
У дворі щодня гуляти,
Повноцінно їсти й _____
Добре мити всі продукти,
Досхочу вживати _____
За зубами доглядати,
Дірочки всі _____
Будете це все робити –
Перестанете _____

фрукти

лікувати

хворіти

дбати

займатись

спати

Зошит
с. 23

Слайд 17 -18. Робота у зошиті.



Зошит
с. 23



Зошит
с. 24



Слайд26.Цікаво знати.

У слона всього шість зубів.
Щодня слон перемелює
десятки кілограмів їжі.
Звичайно жодний зуб не
витримає такого
навантаження. Саме тому у
слона великі зуби і він
змінює їх п'ять разів за
життя.



5. Підсумок

Слайд27.Обери те, що не корисне для здоров'я.



Тренажер «Здоров'я - всьому голова.»

<https://learningapps.org/11217819>

6. Рефлексія



Опрацюй с. 61-64 підручника, виконай завдання у зошиті с. 23-25 та надсилай на освітню платформу Нитан.