

# Домедична допомога



Урок з основ здоров'я  
у 9 класі  
Вчитель: Андрєєва Ж.В.

❖ **Перша медична допомога** — комплекс невідкладних медичних заходів, які проводять людині, що раптово захворіла чи постраждала, на місці пригоди та під час її транспортування до медичного закладу.



# ТЕРМІЧНІ ОПІКИ: ПЕРША ДОПОМОГА



Негайно припиніть контакт з джерелом опіку



Обробіть прохолодною водою



Зніміть одяг або прикраси, що знаходяться поблизу ділянки опіку. Окрім речей, які прилипли до ураженої шкіри



Прикрийте рану стерильною пов'язкою



Дайте потерпілому води, щоб зменшити інтоксикацію та уникнути зневоднення



За потреби телефонуйте 103



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ

# Схема надання першої допомоги при ураженні електрострумом:

знеструмити  
постраждалого

при кровотечі –  
накладіть кровоспинний  
джгут, стисну пов'язку;

при раптовій зупинці серця –  
нанесіть прекардіальний удар  
по грудині и приступіть до  
реанімації;

при електричних опіках і ранах  
– накладіть стерильні  
пов'язки;

при переломах кісток кінцівок  
– шини (можна використати  
будь-які підручні засоби)

викличте швидку  
допомогу



# Неприпустимо:

втрачати час на пошуки вимикача електроструму якщо можна перерубати або скинути електродріт предметом, що не проводить електрострум;

торкатися до потерпілого без попереднього знеструмлення;

припиняти реанімацію до появи ознак біологічної смерті (трупних плям);

наближатися до електродроту, що лежить на землі бігом або великими кроками;

закопувати ураженого блискавкою в землю.



MyShared

## Дії при попаданні на тіло хімічних речовин

### ДОПОМОГА

Опіки кислотами

промити водою

крім  
сірчаної  
кислоти

уражене місце обмити  
мильною водою або  
розчином питної соди

доставити потерпілого  
в медичний заклад

Опіки лугами

промити водою

крім  
негашеного  
вапна

уражене місце  
обробити слабким  
розчином оцту

накласти легку  
стерильну пов'язку  
і доставити в лікарню

# Харчове отруєння

## Причини



Зіпсована їжа



Отруйні  
речовини



Інфекція

## Симптоми



Діарея



Нудота



Біль у животі

## Перша допомога



Сорбенти



Промивання  
шлунку



Дієта

# Перша допомога у разі отруєння аміаком



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ

- Постраждалого слід негайно винести на свіже повітря.
- Транспортувати потерпілого необхідно у положенні лежачи.
- Забезпечити тепло та спокій, дати зволожений кисень.
- За можливості, змийте осілий забрудник з тіла, змініть одяг.



## Перша допомога при отруєннях кислотами і лугами

- При отруєнні кислотами промивають шлунок теплою водою з перманганатом магнезії 20 грам на 1 літр води; викликають штучне блювання; дають пити молоко, рослинну олію, білок яєць, обволікаючі засоби.
- При отруєнні лугами промити шлунок 10 літрами теплої води або 1 % розчином лимонної чи оцтової кислоти; дають пити лимонний сік і відправити до лікарні.



# Симптоми та перша допомога



## Ознаки отруєння:

Виявляються через 1,5 - 2 години після вживання грибів



Нудота



Рвота



Слабкий пульс



Підвищена температура



Запалення шлунка, кишківника

## При отруєнні грибами потрібно:

Терміново  
викликати  
лікаря

Постільний  
режим

Пити багато  
води

Випити  
активоване  
вугілля



Холонуть руки та ноги



Сильний біль у животі, діарея



# СИМПТОМИ ОТРУЄННЯ ЧАДНИМ ГАЗОМ

головний біль

запаморочення

сльозотеча

сухий кашель



блювота

почервоніння  
шкіри

прискорене  
серцебиття

сонливість

біль у грудині

## ПРИ ТЯЖКОМУ ОТРУЄННІ

параліч

втрата свідомості

судоми



розширення  
зіниць

посиніння  
слизової

посиніння  
шкіри обличчя

порушення  
дихання

# ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ ОТРУЄННІ ЧАДНИМ ГАЗОМ



Вивести або винести  
постраждалого на свіже повітря



Терміново звернутись за кваліфікованою  
медичною допомогою



Послабити одяг,  
щоб полегшити дихання



Піднести до носа тампон,  
змочений у нашатирному спирті



Напоїти міцною кавою, чаєм




## Алгоритм надання першої медичної допомоги постраждалим у ДТП

- Зупиніть масивну кровотечу
- Забезпечте прохідність дихальних шляхів
- Перевірте, чи постраждалий дихає
- Перевірте наявність і частоту пульсу
- Якщо ознак життя немає – евакуюйте людину з авто та проведіть серцево-легеневу еанімацію
- Захистіть постраждалого від негативної дії факторів навколишнього середовища



# **1. Визначте черговість надання першої допомоги людині, ураженій електричним струмом:**

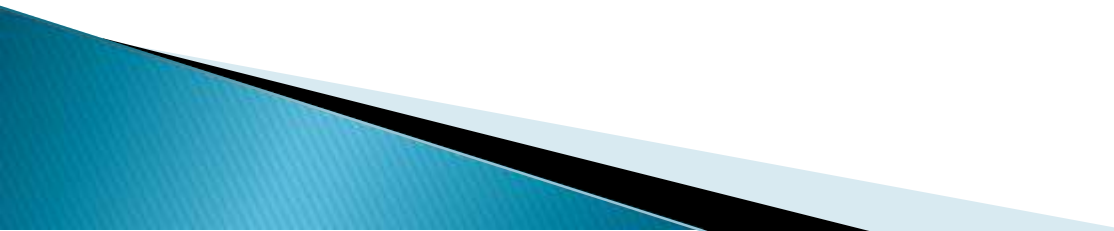
- дати понюхати нашатирний спирт;
  - визначити стан потерпілого;
  - усунути контакт з електричним струмом;
  - зробити штучне дихання;
  - викликати швидку допомогу;
  - винести потерпілого на свіже повітря.
- 

## **2. Розв'яжіть ситуацію**

На уроці хімії учень порушив правила техніки безпеки під час практичної роботи. Крапельки лугу потрапили на його шкіру.

## **3. Розв'яжіть ситуацію**

Після прання білизни пральним порошком у жінки почервоніли руки і почався свербіж. Ти хочеш надати допомогу.



## 4. Розв'яжіть ситуацію

Твій знайомий розбирав акумулятор і вдарив його молотком. Частинки сірчаної кислоти потрапили на обличчя та руку.

5. Назвіть речовини, що використовують у побуті і якими з різних причин можна отруїтися. Заповніть таблицю.

Назва речовини чи харчового продукту	Причини отруєння	Допомога



5. Назвіть речовини, що використовують у побуті і якими з різних причин можна отруїтися. Заповніть таблицю.

Назва речовини чи харчового продукту	Причини отруєння	Допомога

# Зворотній зв'язок із вчителем:

Human;

Електронна адреса –  
zhannaandreeva95@ukr.net