

Здоров'я, безпека та добробут
5 клас

Сьогодні
21.11.2022

Урок
№011



ВЧИМОСЯ ВЧИТИСЯ

Любі діти, добрий день!
Зичу праці і старання!
А ще, друзі, всім бажаю
Справдити всі сподівання!



Сьогодні
21.11.2022

Психологічне налаштування на урок. Вправа «Прогноз настрою»

Якщо у вас на душі
похмуро...



Сьогодні
21.11.2022

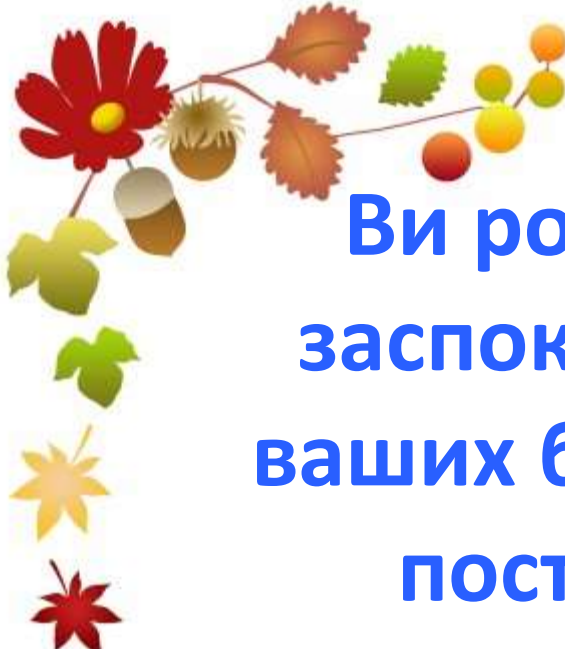
Психологічне налаштування на урок. Вправа «Прогноз настрою»

Згадайте, що після дощу
часто буває райдуга!



Сьогодні
21.11.2022

Психологічне налаштування на урок. Вправа «Прогноз настрою»



Ви роздратовані, але
заспокойтесь, адже від
ваших блискавок можуть
постраждати інші!



Сьогодні
21.11.2022

Психологічне налаштування на урок. Вправа «Прогноз настрою»



Нехай у вас на
душі буде
сонячно!
Своїм теплом
ви зможете
зігріти своїх
друзів!

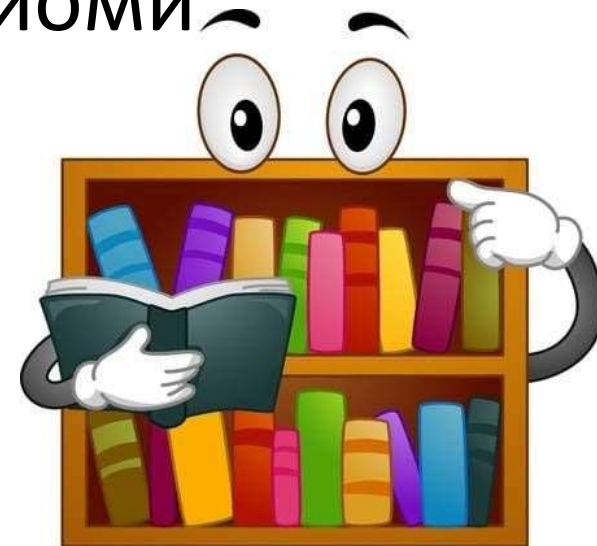


Теми, які обговоримо:

У цьому параграфі ви:

- канали сприйняття
- аудіали
- візуали
- кінестетики
- активне слухання
- мнемонічні прийоми

- дізнаєтеся про канали сприйняття інформації людиною;
- потренуєтеся бути уважними слухачами;
- з'ясуєте, як готуватися до контрольної, долати хвилювання.



Уявіть, наприклад, берег моря, озера або річки. Ви бачите картинку, чуєте плескіт хвиль, відчуваєте, як вони торкаються вас.

У якому порядку це постало у вашій уяві, в такій послідовності ви й сприймаєте інформацію з навколишнього світу.



Аудіали



Візуали



Кінестетики



- Для запам'ятовування імен, дат, іншомовних слів, термінів або правил робіть картки. Неповторене протягом 24 годин забувається.
- Спочатку постарайтеся зрозуміти правило, а потім учіть його напам'ять. Зубріння без розуміння є неефективним.
- Дехто найкраще запам'ятовує перед сном.
- Інші, навпаки, можуть учити напам'ять тільки зранку, до 12 години.
- Вірші мають ритм. Тому, коли вчите вірш, пориньте у його ритм. Можна підспівувати або підтанцювати в такт.

Які ще методи запам'ятовування
ви знаєте?



Поділіться з друзями своїми секретами
запам'ятовування.



- Які поради ви вже використовували?
- Яка порада здається вам найкориснішою?



1. Установіть відповідність.

1) кінестетики

А) найкраще сприймають інформацію через слух

2) аудіали

Б) найкраще сприймають інформацію через зір

3) візуали

В) найкраще сприймають інформацію через тілесні відчуття, дотик, рух



2. Визначте, які твердження хибні, а які — істинні.

- Напередодні контрольної можна вчитися всю ніч.
- У день контрольної необхідно поснідати.
- Перед контрольною варто повторювати матеріал до останньої хвилини.
- Щоб успішно навчатися, потрібно визначити слабкі місця у своїх знаннях і працювати над ними.
- Щоб вивчити правило напам'ять, його треба зазубрити.



3. Напишіть:

- дві речі, про які ви дізналися;
- одне питання, яке залишилося.



Сьогодні
21.11.2022

Домашнє завдання



Есе на тему
«НАВІЩО ТРЕБА ВЧИТИСЯ?»
(обсяг 7-10 речень)

Сьогодні
21.11.2022

Вправа «Інтерв'ю»

Чого ви навчились на
уроці?

Що найбільше вас
вразило чи здивувало під
час уроку?



Що нового ви сьогодні
дізнались?

Чи було вам важко? Якщо
так, то що саме?

Продовжіть речення.
Тепер я знаю, що ...