

Я досліджую світ.

Сьогодні
30.09.2022

Урок
№14-15

Всім.pptx
Нова українська школа



Історичні пам'ятки України. Як здобути козацьке здоров'я. Енергія.

Сьогодні
30.09.2022

Ранкове коло.



Сьогодні
30.09.2022

Розглянь фото і дай відповіді на запитання.



Кого зображено на
цих малюнках?

Чому ви так
думаєте?



Козаки мали міцне
здоров'я і силу.
Вони мали високу
витривалість, міцну
статуру і неабияку
спритність тому що,
загартовували своє тіло.



Сьогодні
30.09.2022

Розглянь малюнки. Обери те, що ти також вмієш робити. Доповни перелік.



Ми постійно
витрачаємо енергію.
Коли бігаємо,
малюємо, граємо в
футбол чи навіть
спимо.



Сьогодні
30.09.2022

Фізкультхвилинка.



Енергія – це здатність
тіла виконувати будь
яку роботу.



Сьогодні
30.09.2022

Звідки ми отримуємо енергію?



Сьогодні
30.09.2022

Запам'ятай.



**Нам щодня потрібна
енергія.
Для того щоб мати
багато енергії
потрібно бути
здоровим.**

Сьогодні
30.09.2022

Назви корисні звички, які допомагають бути здоровими.



Без насіння виростає
І міцне коріння має.
Ним їмо і хліб, і суп.
Що це буде, дітки?



Сьогодні
30.09.2022

Запам'ятай.

Правила, які ти повинен виконувати, щоб мати здорові зуби.

Чисть зуби двічі на день: вранці і ввечері.

Май особисту зубну щітку і міняй її кожної пори року.



Двічі на рік відвідувай лікаря-стоматолога.

Після їжі виполощи рот водою.

Сьогодні
30.09.2022

Запам'ятай схему чищення зубів.



1. Зовнішні
поверхні
зубів



2. Внутрішні
поверхні
зубів



3. Внутрішні
поверхні
передніх
зубів



4. Жувальна
поверхня
зубів



5. Масаж
ясен



6. Чищення
язика

Сьогодні
30.09.2022

Добери пропущенні слова.

Щоб здоров'я добре мати
Слід про нього змалку _____
Кожний ранок обливатись
І зарядкою _____
У дворі щодня гуляти,
Повноцінно їсти й _____
Добре мити всі продукти,
Досхочу вживати _____
За зубами доглядати,
Дірочки всі _____
Будете це все робити –
Перестанете _____

фрукти

лікувати

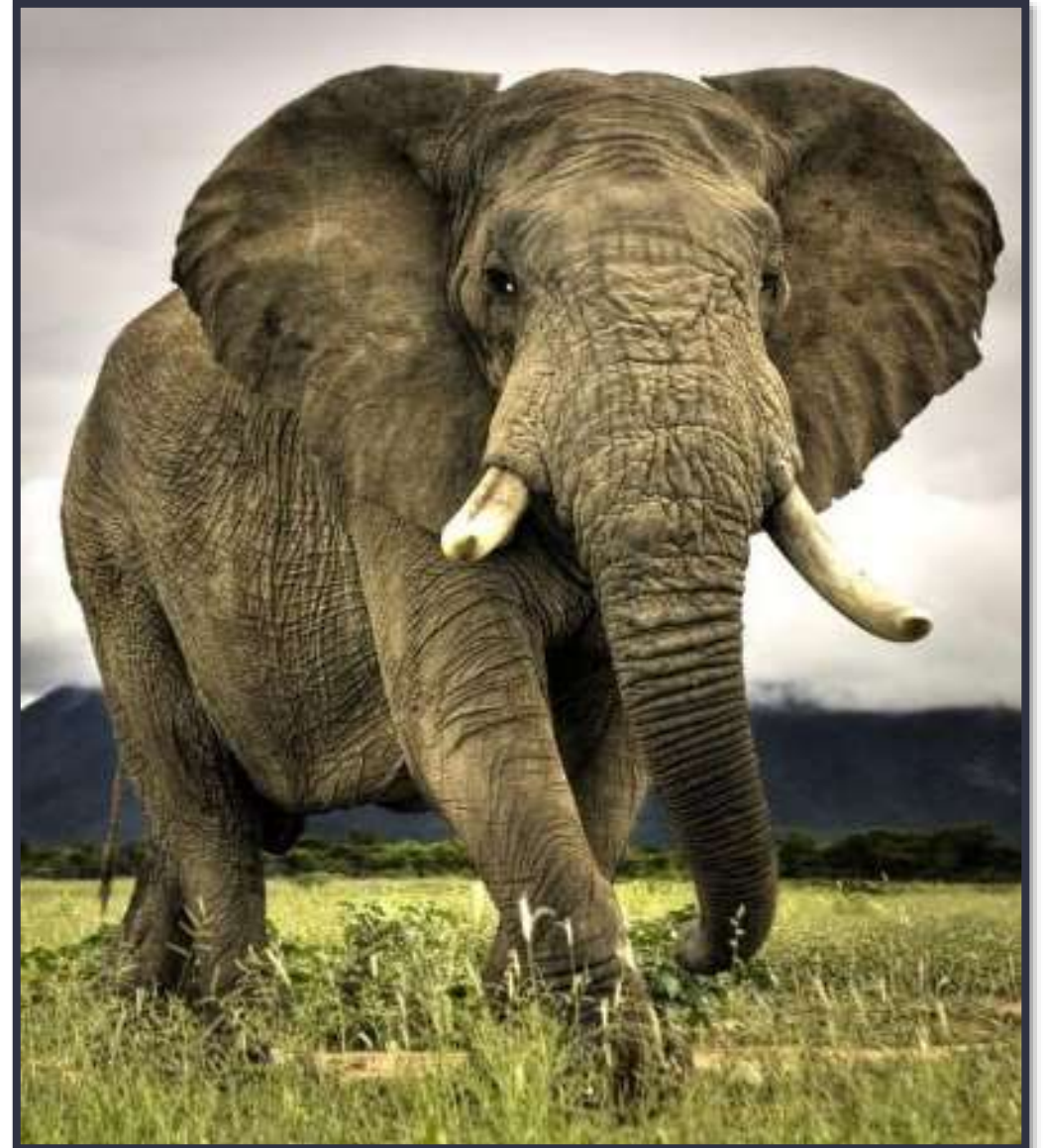
хворіти

дбати

займатись

спати

**У слона всього шість зубів.
Щодня слон перемелює
десятки кілограмів їжі.
Звичайно жодний зуб не
витримає такого
навантаження. Саме тому у
слона великі зуби і він
змінює їх п'ять разів за
життя.**



Сьогодні
30.09.2022

Обери те, що не корисне для здоров'я.



Сьогодні
30.09.2022

Рефлексія. Оберіть відповідну цеглинку лего.

A green 1x4 LEGO brick with four studs on top.

*На уроці мені
дуже сподобалось.*

A yellow 1x4 LEGO brick with four studs on top.

*На уроці мені
сподобалось.*

A red 1x4 LEGO brick with four studs on top.

*На уроці мені
не сподобалось.*

Сьогодні
30.09.2022

Рефлексія. Створимо пірамідку нашого настрою.

