Тема. Правила безпечної роботи з цифровими ґаджетами

Очікувані результати навчання:

2 ІФО 2-2.2-6 - погоджується або спростовує факт досягнення результату

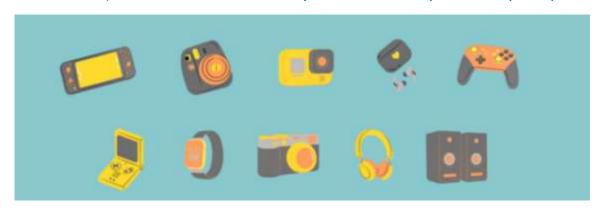
2 ІФО 3-2.5-3 - з допомогою інших формулює висновки щодо розв'язання чи нерозв'язання проблеми

2 ІФО 5-4.1-1 дотримується безпечного режиму роботи з цифровими пристроями

2 ІФО 5-4.1-4 дотримується правил безпечної роботи з цифровими пристроями та в мережах

Прочитай

Ґаджет – цікава технічна новинка у вигляді електронного пристрою



Запам'ятай

Правила користування гаджетами

- Залишай ґаджет поза спальнею та не користуйся ним за годину до сну.
- Не використовуй ґаджети, коли йдеш вулицею, переходиш дорогу.
- Проведення часу і спілкування з родиною має відбуватися без використання ґаджетів.
- Не варто ділитися інтимними фото і особистою інформацією через Інтернет
- Стеж, щоб під час гри гаджет лежав на столі, а не в руках
- Працюй з ґаджетом не більше 20 хв одночасно, всього за добу не більше 2 годин
- Правило "20/20/20" після кожних 20 хвилин переводь погляд на 20 секунд вдалину на 20 футів (6 метрів)
- Відстань до екрана монітора має бути не менше 40 см, а до екрана телевізора не блище 4-х довжин діагоналі екрану
- Краще привчити себе читати книгу перед сном, ніж дивитися мультик

Переглянь презентацію за посиланням нижче:
https://drive.google.com/file/d/1mYYAnYbsFPeFaUaBHAuTQHIzaAZbe2tT/view
Diamourus no anofus sangurus
Відпочинь та зроби <u>зарядку</u>

Джерела

<u>Дистосвіта</u> <u>На урок</u>