Дата:22.03.2023р.

Урок:№76

Клас: 5-А,Б

Модуль: доджбол

Тема уроку: Ознайомлення учнів з модулем «доджбол» Мета: Формування ціннісних орієнтацій щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя. Домашнє завдання: ознайомитись з матеріалом, написати конспект і відправити на ел.пошту:

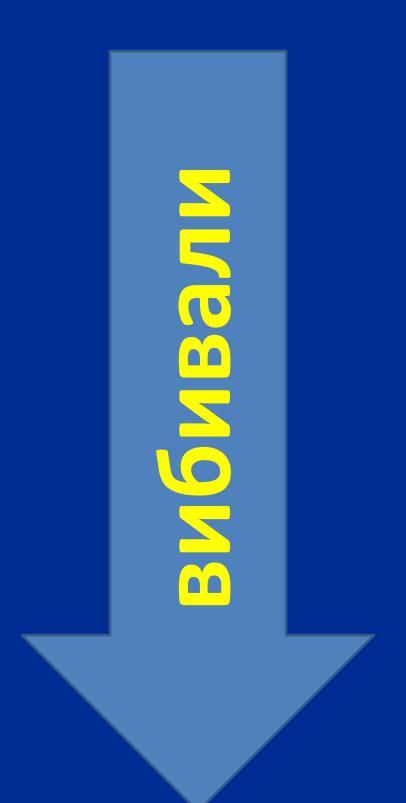
asgriva95@gmail.com

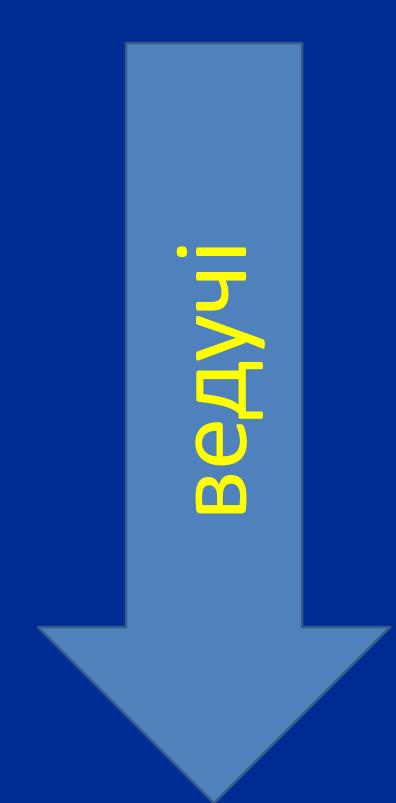




Вибивали (доджбол) динамічна гра з м'ячем. Розрахована на кілька людей.

## КОМАНДИ





#### Мета кожної команди



усунути всіх членів команди суперника, вдаряючи їх кинутими м'ячами, ловлячи кинутий суперником м'яч, або спонукаючи суперника до порушення, наприклад, виходячи за межі майданчика

### Правила гри для трьох гравців

- ❖ Гравці домовляються про відстані між вибивалами і креслять лінії ближче яких вибивалам не можна підходити один до одного — чим більше відстань, тим важче вибивати і легше ухилятися від м'яча.
- Ведучий знаходиться між вибивалами.
- ❖ Вибивали намагаються потрапити і «вибити» його.
- ❖ Той, хто вибив ведучого, встає на його місце, а колишній ведучий стає вибивалою.
- ❖ Також вибивала може стояти за лавкою. І вибивати ведучого з поля.

### Правила гри при кількості гравців більше трьох

- Гравці домовляються про відстані між вибивалами і креслять лінії ближче які їм не можна перетинати.
- Команда оточена командою вибивал.
- За допомогою м'яча вибивали намагаються вибити ведучих.
- Вибиті гравці йдуть з поля, поки не будуть вибиті всі гравці команди, при цьому з рук вибивали може бути спіймана «свічка».
- . Зловив «свічку» маєш можливість або взяти додаткове життя, або повернути назад одного з раніше вибитих.
- Коли залишається останній ведучий він повинен ухилитися від м'яча стільки разів, скільки йому повних років. Якщо він ухилився вдало, то вся команда заходить назад і починається все спочатку. Інакше команди міняються місцями.

#### ОБЛАДНАННЯ



Пінопластові кульки WDBF

Картопля — кидок подібний кидка кулі в боулінгу, але варто пам'ятати, що картопля не літає. М'яч повинен прокотитися під ногами гравців в центрі.

## Особливі кидки

**Бомба** — кидок вгору. При вигуку «Бомба!» Ведучі повинні сісти навпочіпки.

Граната — кидок на кшталт звичайного, при якому не можна рухати ногами.

Струмочок — кидок по низу, м'яч котиться і необхідно встигнути пропустити його між ніг.

# ВІДЕОФІЛЬМ





https://www.youtube.com/watch?v=b2W-ZoQHljE

Домашнє завдання: ознайомитись з матеріалом, написати конспект і відправити на ел.пошту: asgriva95@gmail.com