

Дата: 12.04.2023

Урок: фізична культура

Клас: 1 – Б

Вчитель: Половинкина О.А.

Тема. **Організовуючі вправи. ЗРВ для формування правильної постави.**

**Танцювальні кроки, танцювальні імпровізаційні вправи. Рухлива гра.**

**Мета :** ознайомити із танцювальними кроками, танцювальними імпровізаційними вправами; формувати у дітей знання організовуючих і стройових вправ, знання правил шиккування в шеренгу; тренувати у виконанні організовуючих вправ та різновиди ходьби і бігу; продовжити знайомство з новими рухливими іграми; сприяти вихованню морально-вольових якостей: витривалості, сили, спритності, здорового способу життя.

### Опорний конспект уроку

#### I. ВСТУПНА ЧАСТИНА

1.ТБ під час виконання фізичних вправ вдома.

<https://www.youtube.com/watch?v=haAfK10vH7s>

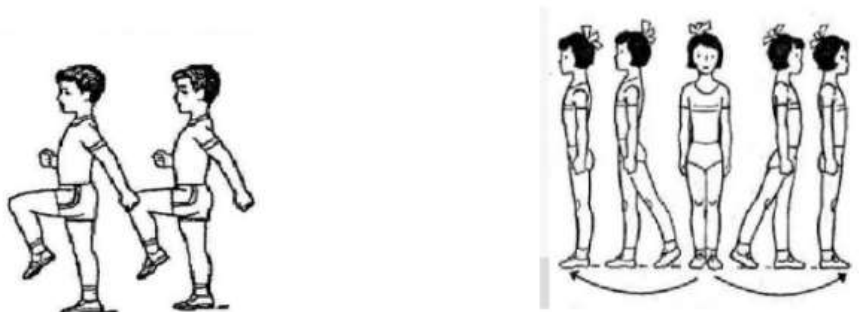
2. Організовуючі та стройові вправи.

А) Шиккування в шеренгу

<https://www.youtube.com/watch?v=WPwFBDLQ0xQ>



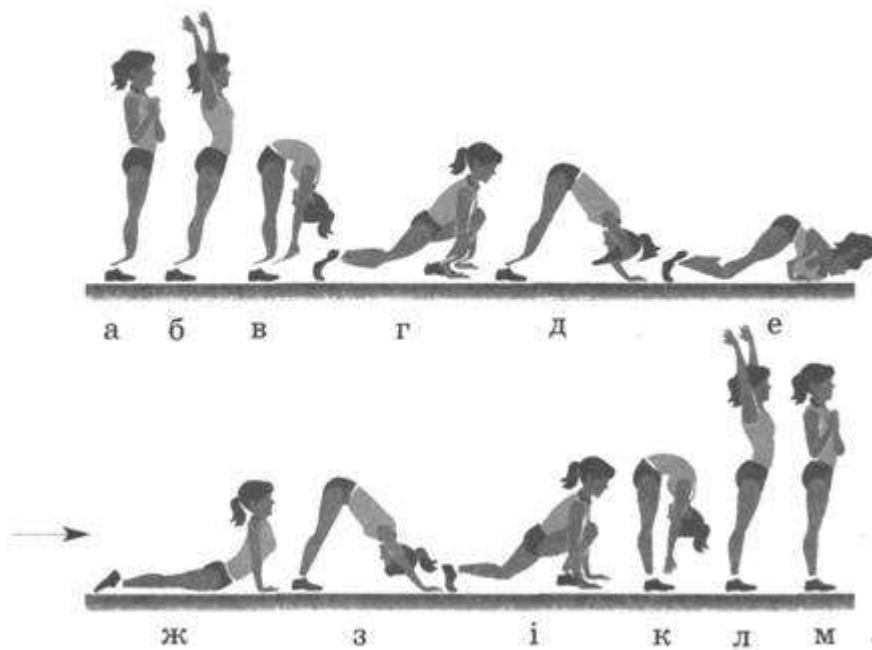
Б) Організовуючі та стройові вправи.



#### II. ОСНОВНА ЧАСТИНА

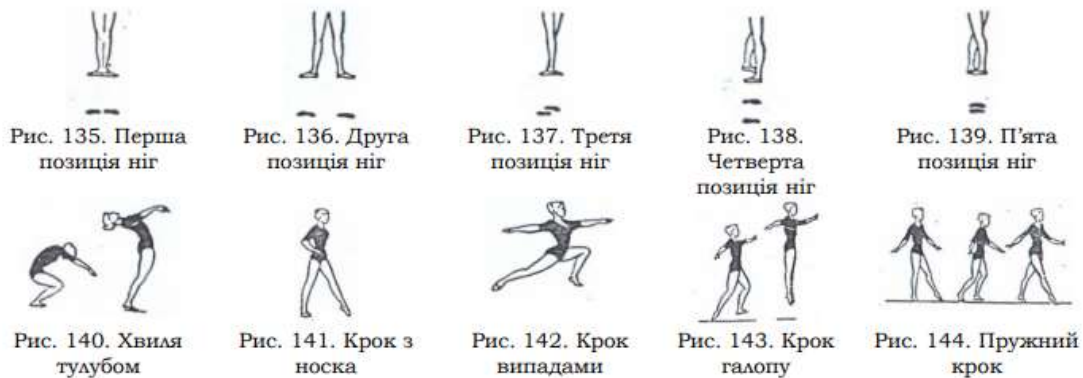
1. ЗРВ для формування правильної постави

<https://www.youtube.com/watch?v=-KGiS5KCfwI>



## 2. Танцювальні кроки, танцювальні імпровізаційні вправи

<https://www.youtube.com/watch?v=Gz7L9x4P3x4>



### III. ЗАКЛЮЧНА ЧАСТИНА

#### 1. Рухлива гра

<https://www.youtube.com/watch?v=TixKeFFvGq0>



*Бажаю вам гарного настрою і міцного здоров'я!*