Дата: 16.03.2023р. Урок: Основи здоров'я Клас: 8-Б

Тема. Мотоцикл і безпека. Правила для мотоциклістів та пасажирів мотоцикла. Небезпека керування транспортним засобом у нетверезому стані.

**Мета**:ознайомити з правилами для мотоциклістів та пасажирів мотоцикла, формувати поняття про безпеку мотоцикліста й небезпеку керування транспортним засобом у нетверезому стані; розвивати навички відмови від небезпечних пропозицій, пов'язаних із мотоциклами, здоров'язбережувальні компетенції; виховувати ціннісне ставлення до власного здоров'я і дотримання правил безпеки на дорозі.

#### Хід уроку.

Перегляд відеоуроку за посиланням https://youtu.be/osXDRrAXEHQ.

- І. Організаційний момент. Привітання.
- II. Активізація опорних знань.
  - Назвіть основні правила дорожнього руху.
  - Чому потрібно додержуватися Правил дорожнього руху?
  - За допомогою чого здійснюється регулювання дорожнього руху?
  - Що означає пріоритети засобів організації дорожнього руху. Назвіть, які знаєте пріоритети засобів організації дорожнього руху.
- III. Мотивація навчальної діяльності. Повідомлення теми, мети й завдань уроку.
- IV. Вивчення нового матеріалу



### Топ 7 безпеки транспорту

Місце	Вид транспорту	Кількість смертей на 160 млн. Км шляху	
1	Літак	0,6-0,7	10
2	Залізничний транспорт	0,9	
3	Автобус	0,5	
4	Автомобіль	1,5	
5	Водний транспорт	20	
6	Велосипед	35	1
7	Мотоцикли, мопеди	42	

## Мотоцикл є найнебезпечнішим видом транспорту

Від загального трафіку мотоцикли складають всього лише 1%, при цьому на дорогах 20% мотоциклістів гинуть. Ось який вид транспорту найбільш небезпечний.

### Причинами аварій є:

- порушення правил дорожнього руху,
- перевищення швидкості,
- керування мотоциклом у нетверезому стані,
- поганий стан доріг,
- несправність мотоцикла.

Мотоцикл - це двоколісний механічний транспортний засіб з бічним причепом або без нього, має двигун з робочим об'ємом 50

см кубічних і більше.





### Мотоцикли бувають:

- для перевезення пасажирів,
- спортивні, призначені для перегонів,
- вантажні мотоцикли, призначенні для перевезення невеликих вантажів на малі відстані,
- мотоцикли спеціального призначення.







#### Особливості мотоциклу:

- менший за габаритами ніж автомобіль;
- висока маневровість;
- два колеса на яких потрібно утримувати рівновагу;
- більше залежить від погодних умов .

# Правила для водіїв мотоцикла

- до управління мотоциклом допускаються особи яким виповнилося 16 років і мають посвідчення водія;
- перевозити пасажирів дозволяється на задньому сидінні або в колясці;
- -не дозволяється перевозити пасажирів, які не досягли 12 років;
- водії мотоциклів, рухаючись групами, повинні їхати один за одним;
- водій та пасажири під час їзди на мотоциклі мають бути в застебнутих мотошоломах;
- перед виїздом необхідно перевірити справність гальма, звукової та світлової сигналізації;
- світловідбиваючі деталі конструкції слід тримати в чистоті;
- -транспортні засоби не дозволяється ставити на проїздній части<mark>ні в два і</mark> більше ряди

### Правила безпеки для пасажирів мотоцикла

- Не виглядати, висуваючись далеко вбік, це заважає водію слідкувати за ситуацією на дорозі.
- Не можна робити різких рухів, кричати.
- Сідати/вставати з мотоцикла тільки за командою водія.
- Краще сідати/вставати з мотоцикла тоді, коли він стоїть на підніжці.
- Перед початком їзди сісти зручно.
- Ставити ноги виключно на підніжки.
- Не триматися за руки чи плечі водія.
- Не «допомагати» водієві на поворотах нахилами тіла.



Фізкультхвилинка для очей <a href="https://youtu.be/6VUds60cYGM">https://youtu.be/6VUds60cYGM</a>. V. УЗАГАЛЬНЕННЯ ВИВЧЕНОГО МАТЕРІАЛУ. ПІДСУМОК.

- Яким повинен бути одяг мотоцикліста?
- Кого можна перевозити на мотоциклі?
- Чи дозволяється перевозити вантажі на мотоциклі?
- Як треба поводитися пасажиру під час поїздки на мотоциклі?

VI. ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ. Опрацювати параграф 20, виконати одне із завдань груп «Мотоциклісти», «Модельєри» чи «Конструктори», записати в зошит. Свою роботу сфотографуйте та надішліть на платформу HUMAN або на електронну адресу вчителя <a href="mailto:ndubacinskaa1@gmail.com">ndubacinskaa1@gmail.com</a>



«Модельєри» — розробити одяг мотоцикліста та пасажира, який би максимально сприяв їхній безпеці під час їзди на мотоциклі.





### Повторення теми «Традиційні і сучасні системи харчування».

Основи здоров'я: підручник для 8 кл. загальноосв. навч. закл. / І.Д. Бех, Т.В. Воронцова, В.С. Пономаренко, С.В. Страшко. – К.: Вид-во «Алатон», 2016;