

**Тема. Організовуючі вправи. ЗРВ з м'ячем. Танцювальні імпровізаційні вправи.  
Рухлива гра.**

**Мета :** ознайомити із танцювальними кроками, танцювальними імпровізаційними вправами; формувати у дітей знання організовуючих і стройових вправ, знання правил шикування в шеренгу; тренувати у виконанні організовуючих вправ та різновиди ходьби і бігу; продовжити знайомство з новими рухливими іграми; сприяти вихованню морально-вольових якостей: витривалості, сили, спритності, здорового способу життя.

**Опорний конспект уроку**

**I. ВСТУПНА ЧАСТИНА**

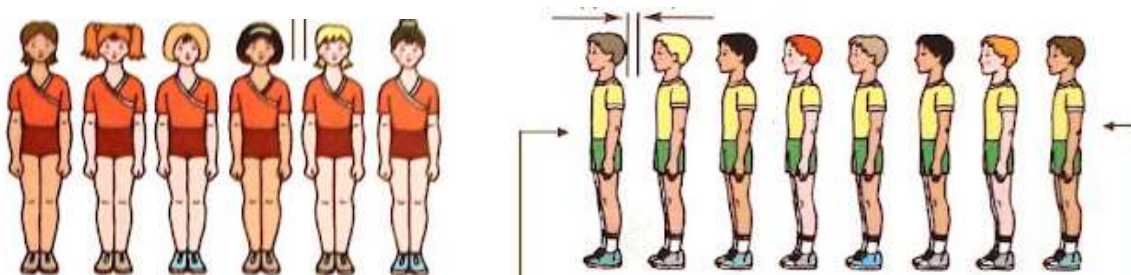
**1.ТБ під час виконання фізичних вправ вдома.**

<https://www.youtube.com/watch?v=haAfK10vH7s>

**2. Організовуючі та стройові вправи.**

**А) Шикування в шеренгу**

<https://www.youtube.com/watch?v=WPwFBDLQ0xQ>



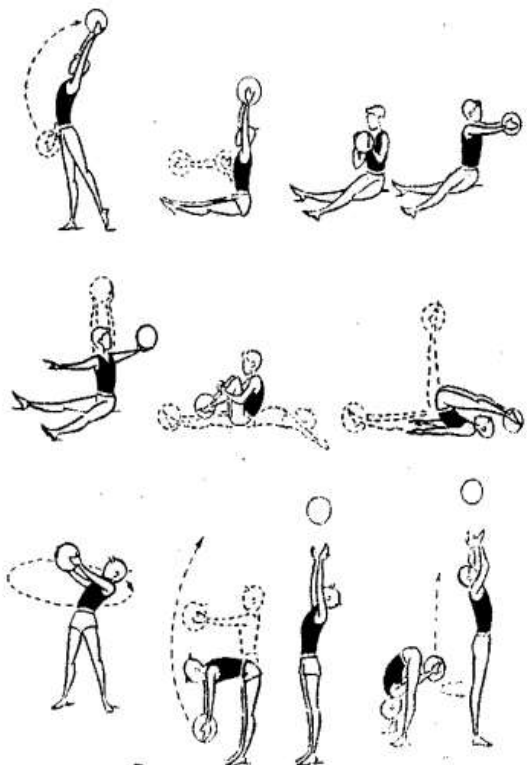
**Б) Організовуючі та стройові вправи.**



## II. ОСНОВНА ЧАСТИНА

### 1. ЗРВ з м'ячем

<https://www.youtube.com/watch?v=wbuOBWquL8>



### 2. Танцювальні імпровізаційні вправи

<https://www.youtube.com/watch?v=Gz7L9x4P3x4>



<https://www.youtube.com/watch?v=UaRmW2l-Y74>

## III. ЗАКЛЮЧНА ЧАСТИНА

### 1. Рухлива гра "А ти готовий?"

<https://www.youtube.com/watch?v=FeUTM-gZvRE>

**Бажаю вам гарного настрою і міцного здоров'я!**