

Узагальнення і систематизація знань учнів.

Діагностична робота з теми «Здоровий спосіб життя».

Мета: узагальнити знання учнів за темами «Здоровий спосіб життя»; розвивати спостережливість, вміння коригувати свої дії відповідно до ситуацій; продовжувати формувати вміння працювати у спільноті, дотримуючись правил; виховувати дружні стосунки в класі, спільноті, розвивати увагу, мислення, мовлення.



Пригадайте

Яку назву має третій розділ нашого нового підручника?



Як називається загальна тема розділу, яку ми вивчали з вами?

Здоровий спосіб життя.

Всім. pptx Нова українська школа Сьогодні 13.04.2023

За схемою пригадайте, як саме здоровий спосіб життя впливає на організм людини



Сон



Позитивні емоції



Особиста гігієна



Правильне харчування



Руховий режим

Здоровий спосіб життя



Корисні звички

підручник. Сторінка **50** Всім.pptx Нова українська школа Сьогодні 13.04.2023

Пригадайте

Зміцнюють м'язи тіла

Розвивають силу та витривалість

Збільшують ріст Поліпшують настрій

Підвищують активність та працездатність

фізичні вправи



Розвивають здатність до фізичного розвитку

Заряджають енергією

Поліпшують поставу

підручник. Сторінка



Пригадайте, які із зображених видів відпочинку належать до активного, а які — до пасивного? Доповніть ці переліки.













підручник. Сторінка 65 Всім.ррtх Нова українська школа Сьогодні 13.04.2023

Пригадайте назви екстрених служб. У яких випадках до них слід звертатися?

101



Служби оперативного реагування 102

103

підручник. **Сторінка**

67



104



Пригадайте види захворювань

Неінфекційні захворювання: алергія, вади серця, гастрит та інші. Вони не передаються від хворої людини до здорової.

Інфекційні захворювання: Грип, кір, скарлатина, дифтерія, туберкульоз, дизентерія та інші. Вони легко передаються від хворої людини до здорової.

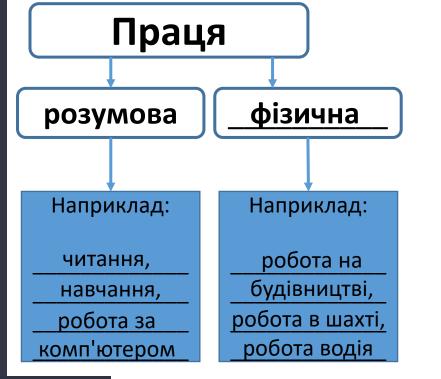




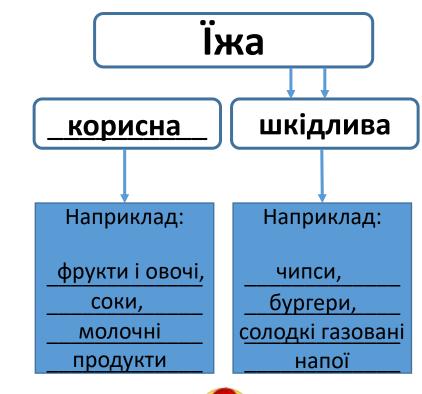
Робота в зошитах

Завдання 1

Упиши пропущені слова в схемі «Спосіб життя», доповни прикладами.







_{Зошит.} Сторінка





Робота в зошитах

Завдання 2

Познач √ те, що є сигналом про можливість захворіти.

- √ У тебе підвищена температура (37 °C)
- ▼
 Ти втратив/-ла апетит.
- ✓ У тебе поганий настрій.
- Ти в гарному настрої, сповнений/-на бадьорості.
- ▼
 Ти відчуваєш напруження або біль у животі.
- ▼
 Ти страждаєш від запаморочення або слабкості.
 - У тебе свербіж, набряк або почервоніння на шкірі.







Робота в зошитах

Завдання 3

Допоможи дітям дати відповідь на запитання.



У чому відмінність між утратою грошей і втратою часу?



_{Зошит.}
Сторінка

Гроші можна повернути, заробивши їх. А от втрачений час ми не зможемо повернути. Тому варто все робити вчасно!





Діагностувальна робота:

Перевір свої знання з вивченого розділу. Пройди онлайн тестування за посиланням:

https://naurok.com.ua/test/start/913290

Результат тестування сфотографуй та надішли на Human чи вайбер.