

Сьогодні
14.09.2022


Урок
№ 5



**Охайність та особиста гігієна.
Моя постава – моє здоров'я**

Сьогодні
14.09.2022

Емоційне налаштування



Всіх до класу він скликає
Голосистий наш дзвінок,
І ми радо поспішаєм
На цікавий наш...

урок.

Сьогодні
14.09.2022

Хто з учнів сидить за партою правильно, а хто — ні?
Чому ви так вважаєте?



Готовий до роботи



При письмі



При читанні



За комп'ютером



Сьогодні
14.09.2022

Перевірте одне одного, чи правильна у вас постава та чи правильно ви сидите за партою. Для цього скористайтесь малюнками.



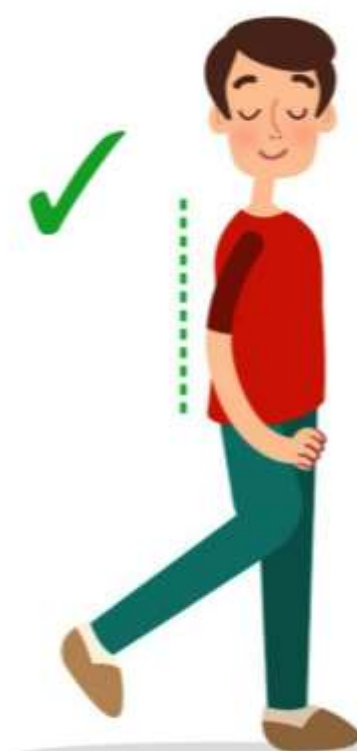
Потилиця

Лопатки

Сідниці

Литки

П'яти





Постава —
це звичне положення
тіла під час ходіння,
сидіння тощо.



Сьогодні
14.09.2022

Робота в зошиті

Розгорніть зошити
на сторінці 6



Сьогодні
14.09.2022

Хто з дітей турбується про свою поставу? Як саме?
Як ви турбуєтесь про свою поставу?



Сьогодні
14.09.2022

Познач малюнок, на якому дитина сидить правильно.



Продемонструй, як ти сидиш на стільці,
зберігаючи правильну поставу.

Сьогодні
14.09.2022

Хто з дітей носить ранець правильно?



Як носіння ранця впливає на нашу поставу?

Сьогодні
14.09.2022

Online завдання

Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!



Сьогодні
14.09.2022

З ким із хлопчиків тобі буде приємніше спілкуватися? Чому?



Хто кого вмиває у вірші? Чи маєте ви домашніх тварин?
Як вони умиваються?



Вмиває кішка кошенят.
Вмиває кізка козенят.
Сестричку меншу з милом
щоранку мама миє.
І чистим сонечко встає
щодня з-за небокраю!
Мабуть, і в нього мама є,
бо хто ж його вмиває?

Анатолій Костецький

Сьогодні
14.09.2022

Яких правил гігієни дотримуються діти?



Сьогодні
14.09.2022

Визначте за рядками вірша, чи охайна дівчинка. Чи можна назвати її чепурухою? Як ви дбаєте про чистоту свого одягу та взуття? Чому потрібно бути охайними?



ЧЕПУРУХА

В хаті сміття — аж по вуха...
Хто живе тут? Чепуруха!
Перед дзеркалом з годину
чепуриться без упину.
З шафи платтячко взяла,
порошинки всі змела.
Рівно кіски розчесала,
білий бантик пов'язала.
Гарно вбралась, одяглась —
і гуляти подалась.
В хаті сміття — аж по вуха...
Хто живе тут? Чепуруха!

Марія Пономаренко

Сьогодні
14.09.2022

Що роблять діти, щоб бути охайними?



Сьогодні
14.09.2022

Які із зображених речей у кожної людини мають бути особистими?





Гігієна —
це утримання тіла
й одягу в чистоті.



Засоби гігієни —
предмети, що
допомагають людині
бути охайною та чистою.

Сьогодні
14.09.2022

Розгляньте малюнки. За яким столом працювати приємно і зручно? Чому?

Для чого потрібно зберігати порядок на робочому місці?



Поміркуйте, чи впливає порядок на затишок у класі. А вдома?

Сьогодні
14.09.2022

Коли ви складаєте свій ранець? Які речі ви кладете до нього?



Розгляньте фото. Що всередині ранця? Що ліворуч від нього? Що праворуч?

Чи знаєте ви?

Мавпи дуже пильно стежать за зовнішністю та багато часу проводять за «косметичними процедурами». Причому доглядають не за собою, а одна за одною. А ще ці тварини дуже люблять «милуватися» власним відображенням у дзеркалі.



Сьогодні
14.09.2022

Робота в зошиті

Розгорніть зошити
на сторінці 7



Сьогодні
14.09.2022

Розкажи, як треба доглядати за волоссям.



Сьогодні
14.09.2022

Розфарбуй тільки предмети особистої гігієни.



Сьогодні
14.09.2022

Висновок.

Дотримання правил гігієни
допомагає зберегти здоров'я.



Сьогодні
14.09.2022

Online завдання

Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!



Сьогодні
14.09.2022

Рефлексія «Зірковий настрій». Обери емотикон, який відповідає твоєму настрою в кінці уроку

Я з усім справився



Все було легко та просто



Мене урок розлютив



Чекаю на наступний урок



Було складно та нічого не зрозуміло



Більше сміху ніж навчання



Я дуже втомився