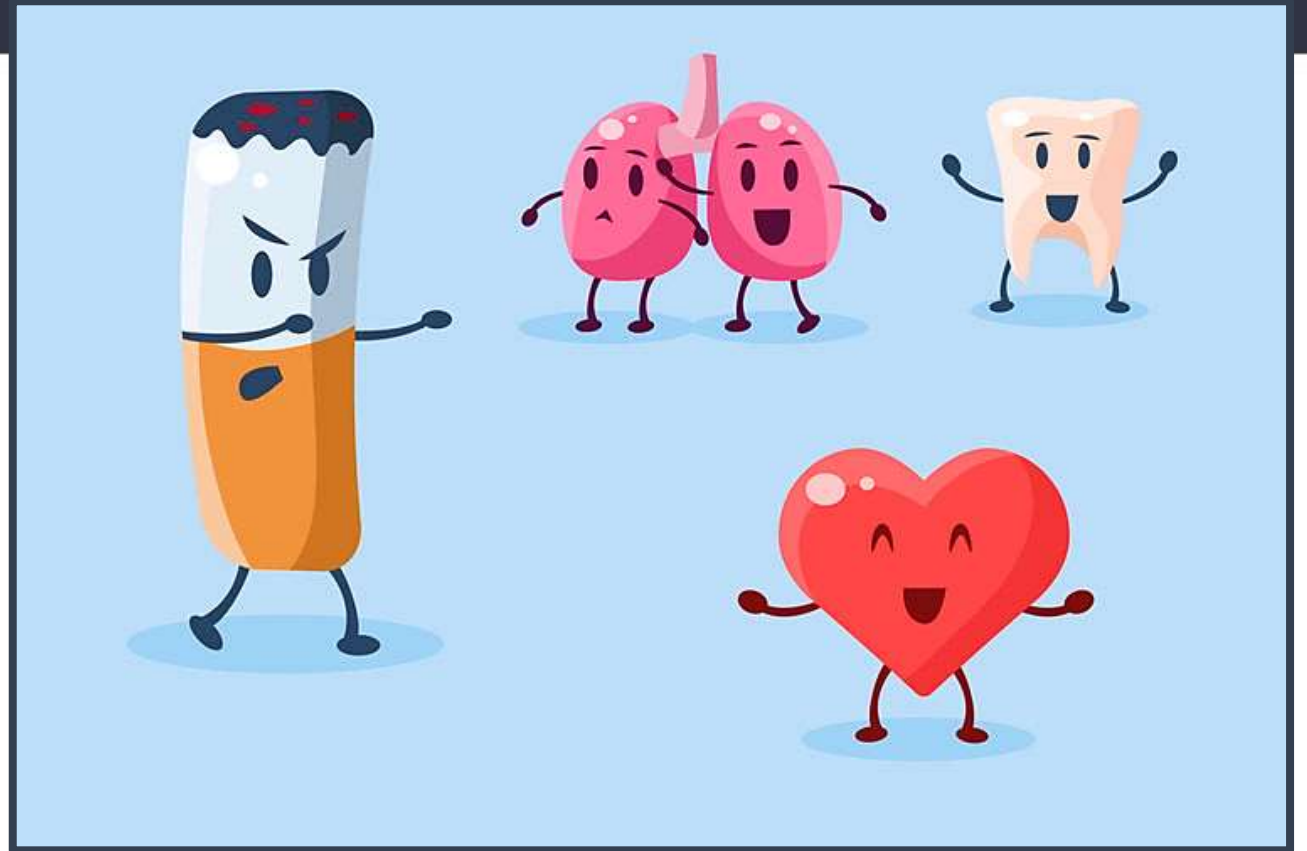


Сьогодні
01.12.2022

Урок
№49



Розвиток зв'язного мовлення. Написання переказу тексту за самостійно складеним планом. Тема для спілкування: «Шкідливість куріння»

Сьогодні
01.12.2022

Емоційне налаштування.



**Радійте мові діти –
Це найбільший скарб
у світі.
Радійте їй, її плекайте,
Любіть, шануйте і
вивчайте!**

Сьогодні
01.12.2022

Психологічна настанова на урок. Вправа «Самоналаштування».

Відчуймо себе часточками
колективу, краю, держави, Всесвіту
і скажімо:

**Я зможу сьогодні добре
працювати на уроці!**



Сьогодні
01.12.2022

Психологічна настанова на урок. Вправа «Самоналаштування».

Відчуймо себе часточками
колективу, краю, держави, Всесвіту
і скажімо:

Я – творча особистість!



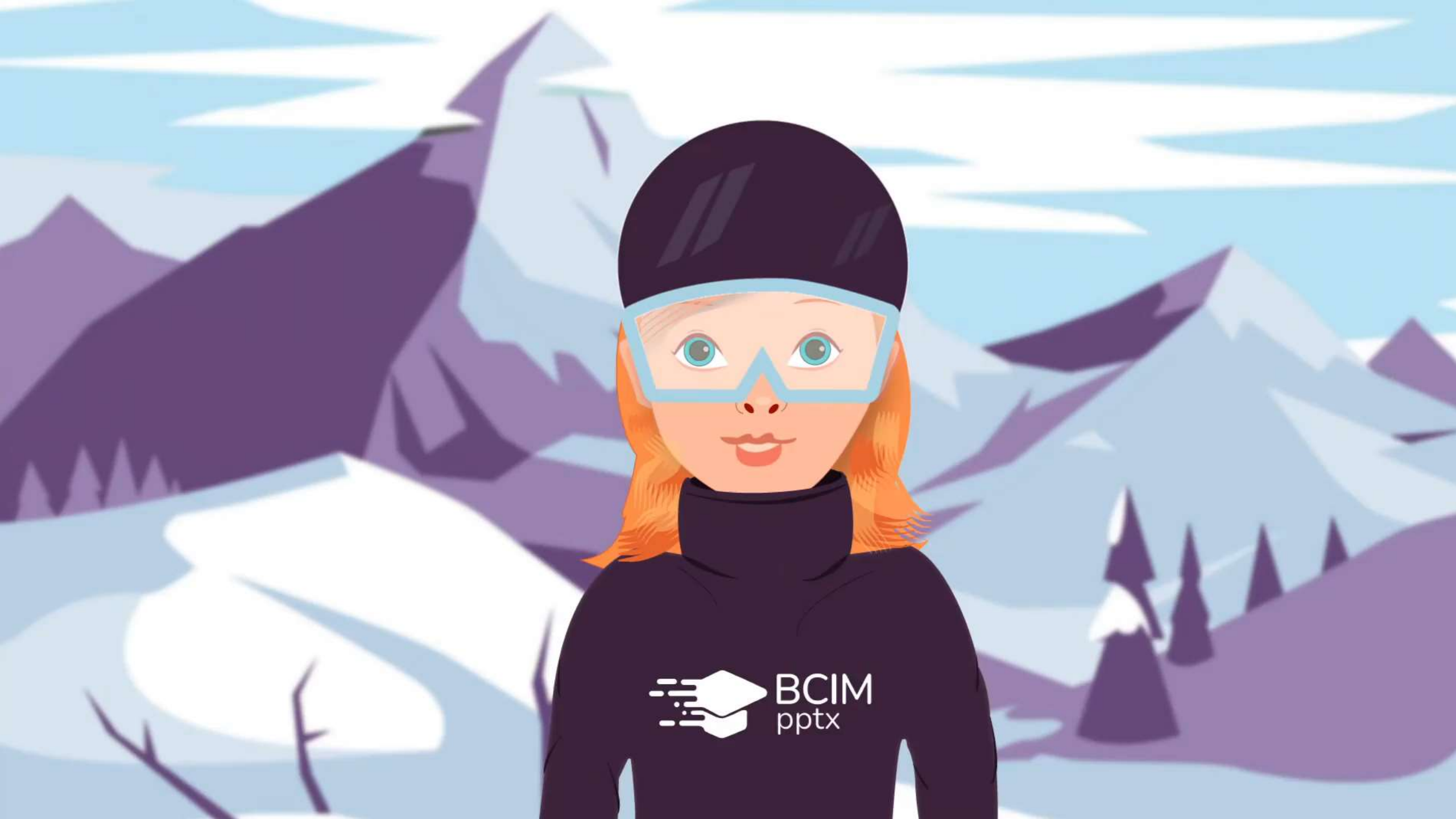
Сьогодні
01.12.2022

Психологічна настанова на урок. Вправа «Самоналаштування».

Відчуймо себе часточками
колективу, краю, держави, Всесвіту
і скажімо:

**Я бажаю успіхів на
уроці і собі, і всім
однокласникам.**





Сьогодні
01.12.2022

Актуалізація опорних знань. Бесіда.



**Багато хлопців і дівчат прагнуть
якнайшвидше стати дорослими. Або хоча б
здаватися дорослішими. Але для того щоб
виросли красивим, розумним і сильним,
треба неодмінно бути здоровим. А для
цього потрібно обов'язково займатися
фізкультурою і спортом, багато чому вчитися
і ніколи не заводити шкідливих звичок!**

Сьогодні
01.12.2022

Актуалізація опорних знань. Бесіда.

А ще всім дітям просто необхідно знати про страшні небезпеки, які загрожують не лише здоров'ю людини, але часто і його життю теж.

Пам'ятайте, що вашому здоров'ю можуть серйозно загрожувати три небезпеки: куріння, алкоголь та наркотики.



Сьогодні
01.12.2022

Актуалізація опорних знань. Бесіда.

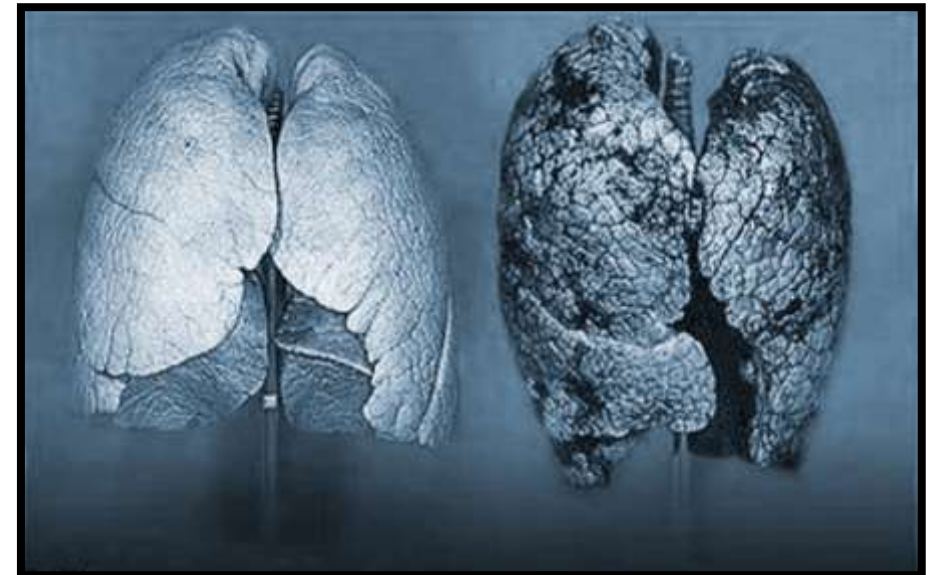


Чому шкідливо курити?
Якщо поглянути на деякі
факти, стане зрозуміло,
наскільки небезпечно
куріння для здоров'я людей.



Вживання тютюну відбувається через **органи дихання**. Тому перш за все **страждає легенева система**: повітряні шляхи і легенева тканина. Легені у 80% курців чорного кольору.

Вплив куріння на легені людини.





Деякі інгредієнти тютюнового диму розчиняються в слині і з нею потрапляють у **шлунок**, цим самим викликаючи **виразку шлунку** (у 10 разів частіше) ніж у тих осіб, що не вживають тютюну.

Вплив куріння на шлунок людини.





Особливо негативно систематичне отруєння впливає на **серцево-судинну** систему. До 40% усіх смертних випадків від ішемічної хвороби серця, інфаркту та інсульту пов'язані з **палінням сигарет**.

**Вплив куріння на
серце людини.**





Негативно впливає пасивне тютюнопаління на здоров'я оточуючих. Особливо небезпечне пасивне паління для дітей.

**Вплив куріння
дорослих на
дітей**



Сьогодні
01.12.2022

Актуалізація опорних знань. Бесіда.



НІ - ПАЛІННЮ!



ТАК - СПОРТУ!

Сьогодні
01.12.2022

Повідомлення теми уроку.



Отже, сьогодні на уроці ви
будете продовжувати
вчитись писати переказ
тексту за самостійно
складеним планом на тему:
«Шкідливість куріння».





BCIM
pptx

Шкідливість куріння

Жвавий білий кролик весело грався, гриз велике листя свіжої капусти. Але коли до його їжі додали одну лише краплину якоїсь густої прозорої рідини, кролик вмить упав на бік, перестав дихати і вмер.

**Ця смертельна рідина – силь-
нодіюча отрута нікотин.**



Він є складовою частиною тютюну. При курінні нікотин переходить в дим і потрапляє в легені курця. Отже, з кожною затяжкою курець вводить в себе отруту. Правда, ця кількість отрути не смертельна. Та все ж куріння не проходить безслідно для здоров'я.

Нікотин – сильна отрута

1 мг нікотину на 1 кг маси тіла – смертельна доза.
Смерть може настати від випалення 10 сигарет за раз
20 % шкідливих речовин згорає, 25 % - затримується у легенях, 5 % - залишається у підпалку 15 % - забруднює навколишнє середовище

Кожні 6,5 секунд у світі помирає один курець від важких хвороб, викликаних сигаретами.
**554 людини – за годину
13290 за добу**

СИГАРЕТИ МОЖУТЬ ПОЗБАВИТИ ТЕБЕ ВСЬОГО
ВОНО ТІБІ ТРЕБА?!



Нікотин вперто руйнує здоров'я людини. Він викликає запаморочення, безсоння, головний біль. Від куріння слабне зір, псуються легені, руйнуються зуби. Особливо шкідливо діє нікотин на дитячий організм, заважаючи йому рости і розвиватися.



Сьогодні
01.12.2022

Завдання 2. Поясни, як ти розумієш значення поданих слів.



**Жвавий, курець, куріння,
тютюн, затяжка, безслідно,
запаморочення.**

Сьогодні
01.12.2022

Завдання 3. Разом з однокласниками й однокласницями проведіть гру «Мікрофон» – по черзі, ніби в мікрофон, дайте відповіді на подані запитання.



1. Чи зрозуміли ви з тексту що таке нікотин?
2. Чому кролик помер?
3. Як нікотин потрапляє в організм людини?
4. Як впливає нікотин на здоров'я?
5. Чому куріння особливе небезпечне для дітей?
6. Чи пробували ви курити? Як думаєте, чи варто це робити?

Сьогодні
01.12.2022

Завдання 4. Прослухай текст ще раз текст. Визнач, скільки частин він має.



- ❖ Послухай текст
ще раз.
- ❖ Визнач, скільки
частин він має.

Сьогодні
01.12.2022

Завдання 5. Склади і запиши план тексту.



Шкідливість куріння

План

1. Смерть кролика.
2. Смертельна отрута - нікотин.
3. Наслідки куріння.

Сьогодні
01.12.2022

Завдання 6. Перекажи усно текст за складеним планом.



**Перекажи усно текст
за складеним
планом. У кінці
переказу зроби свій
висновок про куріння.**

Сьогодні
01.12.2022

Завдання 7. Приготуйся записати переказ тексту. Зверни увагу, як пишуться подані слова.



Словникова скарбниця
Шкідливі**сть**, курін**ня**, на бік,
сильно**ді**юча, зата**ж**ка, в**в**одить, **не**
смертельна, без**з**слідно,
запаморо**ч**ен**ня**, без**з**сон**ня**, легені,
не можна.

Сьогодні
01.12.2022

Завдання 8. Запиши переказ тексту за складеним планом. Розпочни із заголовка. У кінці запиши **свій висновок** про куріння.



Пригадай! Текст має зачин, основну частину та кінцівку. Кожну частину пишемо з абзацу.

Сьогодні
01.12.2022

Завдання 9. Прочитай свій твір. Якщо знайдеш помилки – виправ їх.

Прочитай свій твір.
Якщо знайдеш
помилки –
виправ їх.



Сьогодні
01.12.2022

Завдання 10. Намалюйте кольоровими олівцями ілюстрацію до свого твору.





Формули відмови

Відмовитись, коли пропонують спробувати цигарку або алкогольні напої, не завжди легко. Допомогти тобі в цьому можуть прості поради.

- Ні, дякую, я катаюся на велосипеді.
- Ні, дякую, мені батьки не дозволяють (будуть лаяти, засмутяться).
- Ні, дякую, мені не подобається смак (запах).
- Ні, дякую, я не палю.

Сьогодні
01.12.2022

Додатковий матеріал. Формули відмови.



Формули відмови

- Ні, дякую, я поспішаю на урок (у клуб, у школу, на тренування).
- Ні, дякую (Іди, поки говориш, або дай щось натомість: жуйку, цукерку).

Тримайся подалі від тих місць, де продають цигарки або алкогольні напої.

Тримайся з тими, хто не палить, особливо в ситуаціях, коли можуть запропонувати цигарку.

Сьогодні
01.12.2022

Рефлексія «Загадкові листи»

Обери лист, який ти хочеш відкрити
(для відкриття по листі варто натиснути)

Сьогодні
на уроці
я навчився/
навчилася...

На уроці
я
запам'ятав/
запам'ятала
...

Найкраще
мені
вдалося...

Найбільше
мені
сподобалося
...

Урок
завершую з
настроєм...

Труднощі
виникали...

