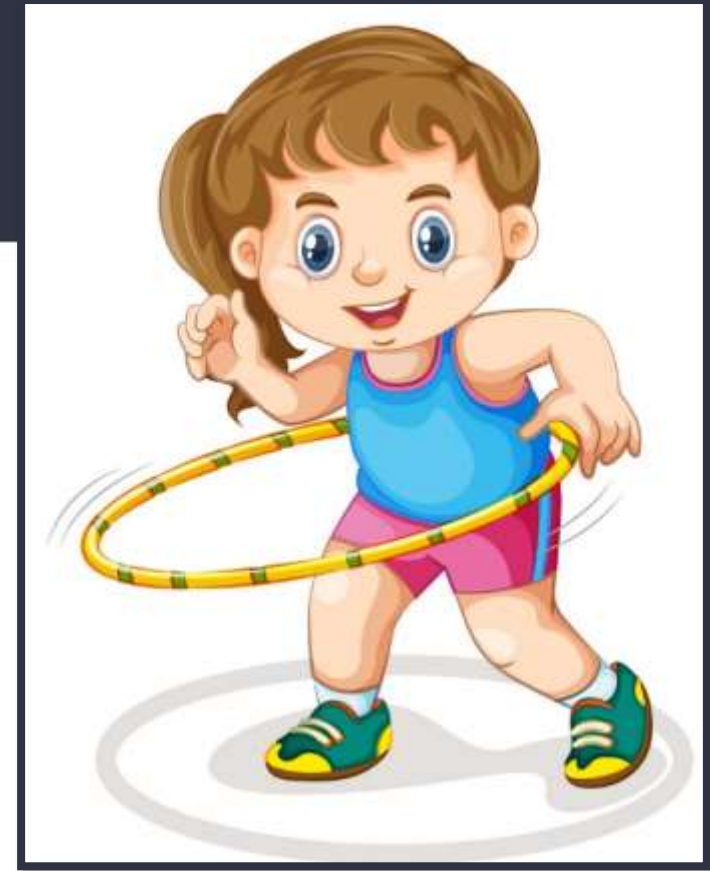


Я досліджую світ

Сьогодні
01.03.2023

Уро
к
№ 79

Всім.pptx
Нова українська школа



Корисні звички

Сьогодні
01.03.2023

Дата: 20.03.2023

Клас: 2-Б

Предмет: ЯДС

Вчитель: Старікова Н.А.

**Тема. Корисні звички. Повторення. Як здобути
козацьке здоров'я.**

**Мета: поглибити знання учнів про шкідливі звички,
їхній вплив на здоров'я; розвивати вміння відстоювати
власні переконання; виховувати негативне ставлення
до шкідливих звичок, бажання вести здоровий спосіб
життя.**



Сьогодні
01.03.2023

Ранкове коло



Сьогодні
01.03.2023

Вправа «Мікрофон». Продовжте речення.

Звичка – це...

Корисні звички – це...



Кожна людина має певне здоров'я і звички. Є звички, що сприяють зміцненню здоров'я, і звички, що шкодять здоров'ю.



Коли людина виконує якісь дії
постійно, підсвідомо у неї
виникає бажання або
необхідність робити їх знову –
це і є **звичка**.



<https://www.youtube.com/watch?v=xKBRIY8NPY>



Чи є у тебе хобі?

Розкажи про нього.



Які хобі
допоможуть
стати успішним?



Сьогодні
01.03.2023

Фізкультхвилинка



Сьогодні
01.03.2023

Обери корисні звички, які є у тебе

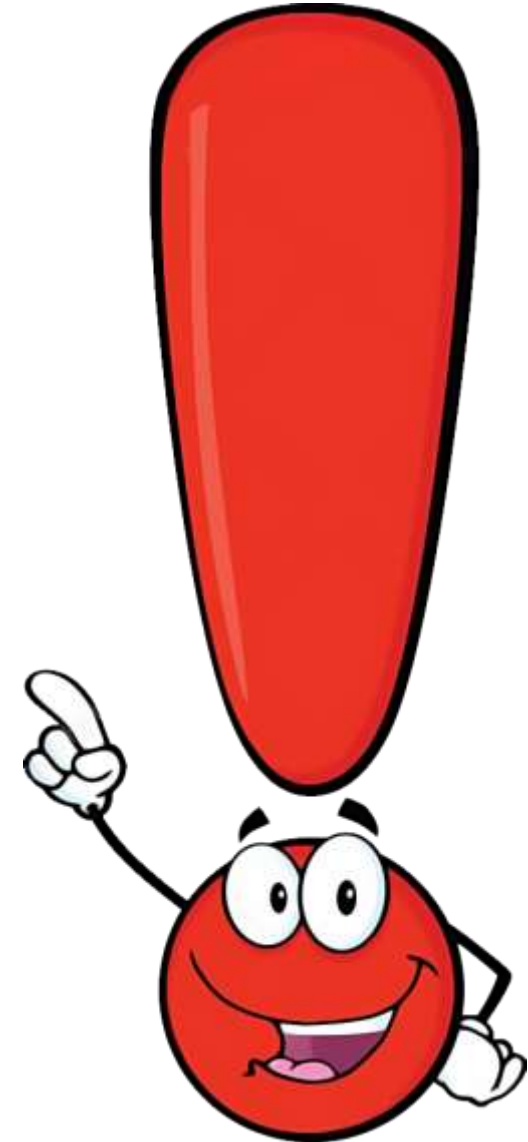
Дотримуватися слова

Казати лише правду

Прибирати за собою

Запізнюватися

Їсти багато солодощів



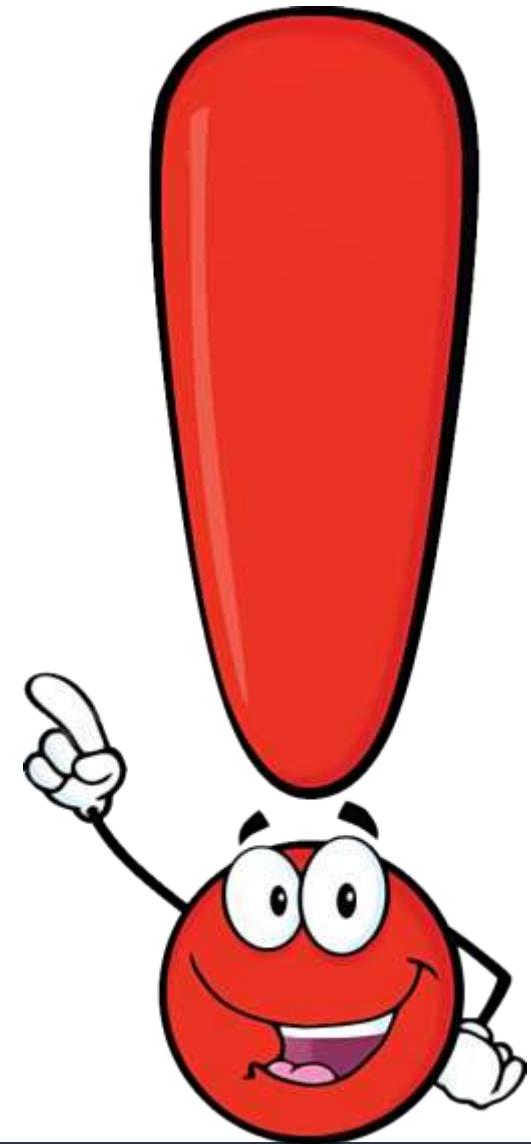
Приймати зважені
рішення

Дбати про своє здоров'я

Бути ввічливим

Бути неохайним

Бути обачним



Добери до слова *корисні*
протилежне за значенням.

Поміркуй, як можна
позбутися шкідливих
звичок??



Якщо це корисно – плесніть у долоні, якщо шкідливо – то не плескайте.

**Вітатися
під час
зустрічі**

**Виконувати
ранкову
зарядку**

**Запізню -
ватися**

**Колупатися
в носі**

**Смоктати
палець**

**Брати до
рота і гризти
предмети**

**Говорити
правду**

**Курити, пити
алкогольні
напої**

**Дотримуватися
режиму дня**

Сьогодні
01.03.2023

Рухлива вправа «Небезпечна кулька»

На нас налетів вітер і приніс хмарку шкідливих речовин.
(куріння, алкоголь)

Підкидаю
кульку.
Захищайтесь!



Що ви відчували, коли кулька наближалася до вас?

У Марічки гарна звичка

—

Любить все робить

Марічка:

Полежати, потім сісти,

Потім булку з медом

з'їсти.



Потім трішечки поспати
Та на гулі вийти з хати...
Роботящі в нас Марічка,
Тільки дивні в неї
звички.



Корисні чи шкідливі
звички має Марічка?

Що ви їй порадите?



Щасливі люди мають
корисні звички. Вони
витрачають частину свого
часу на те, щоб творити
добро, яке неодмінно
повернеться і принесе їм
радість.



Поки ви ще невеличкі –
Виробляйте добрі
звички,
Щоб здоров'я зберегти
І щасливими рости.

Є погані звички й гарні,
Хай погані йдуть від нас!
А хороші звички, славні,
Набувайте, в добрий час!

6. Обери та познач ✓ правильну послідовність.

знання

звички

навички

уміння

☐

знання

уміння

навички

звички

☐



7. Раптом ти відчуєш запах газу в приміщенні. Познач ✓ свої дії. Поясни їх.

- ☐ Заховаюся у шафі.
- ☐ Вийду на свіже повітря, щоб не дихати газом.
- ☐ Вийду з приміщення на вулицю і зателефоную за номером 104.

8. Яким буде наслідок, якщо ти не дотримаєш даного тобою слова? Познач ✓.

- ☐ Тобі перестануть довіряти.
- ☐ Ти можеш втратити друзів.
- ☐ Станеш успішною людиною.

9. Познач ✓, для чого потрібно планувати витрати коштів у сім'ї.

- ☐ Щоб купувати якомога більше речей.
- ☐ Щоб правильно розподіляти гроші в сім'ї.
- ☐ Щоб не хворіти.

10. Покажи в таблиці результати своїх досягнень у кінці уроку. Познач ✓.

Результат	ТАК	НІ	ІНКОЛИ
Я дізнався/дізналася про щось нове.			
Мені подобається те, про що я дізнався/дізналася.			
Я брав/брала участь у виконанні завдань.			
У мене виникали труднощі.			



Сьогодні
01.03.2023

Рефлексія. Оберіть відповідну цеглинку лего

A green 1x4 LEGO brick with eight circular studs on top.

*На уроці мені
дуже сподобалось.*

A yellow 1x4 LEGO brick with eight circular studs on top.

*На уроці мені
сподобалось.*

A red 1x4 LEGO brick with eight circular studs on top.

*На уроці мені
не сподобалось.*



**Опрацюй матеріал підручника на
с. 66-67, виконай завдання у
зошиті на с.36 №6, с.37.**

**Фотозвіт надсилай на освітню
платформу Human або ел. пошту
starikovanatasha1970@gmail.com**

Успіхів у навчанні!