

Дата: 27.02.2023р.

Урок: Основи здоров'я

Клас: 8-А

# Тема: Небезпека інфікування ВІЛ, інфекціями, що передаються статевим шляхом (ІПСШ). ВІЛ/СНІД: проблема людини і проблема людства.

## Мета:

- поглиблювати знання учнів про епідемію ВІЛ-інфекції/СНІДу, умови і шляхи інфікування ВІЛ;
- розвивати усвідомлення значення моральних цінностей у протидії епідемії ВІЛ-інфекції/СНІДу, санітарно-гігієнічні навички та навички здійснення профілактичних заходів інфекційних захворювань;
- виховувати свідому потребу в дотриманні принципів здорового способу життя.

# Актуалізація опорних знань.

- Що таке «наси́льство»? На які три групи поділяють наси́льство?
- Назвіть ознаки наси́льства.
- Які чотири форми жорстокого поводження з дітьми ви знаєте?
- Розтлумачте поняття «віктивна поведінка»? Назвіть види віктивної поведінки та приклади.
- Вкажіть дії, які потрібно знати , щоб не піддатися «зґвалтуванню на побаченні».
- Що таке «віктимологія» та «віктимність»?

# Мотивація навчальної діяльності.

- Повідомлення теми уроку: «Небезпека інфікування ВІЛ, інфекціями, що передаються статевим шляхом (ІПСШ). ВІЛ/СНІД: проблема людини і проблема людства».

# Чому цю тему пропонують для підлітків 13-15 років?

- Підлітки прагнуть спробувати багато нового і повинні знати про наслідки небезпек.
- Відповідно до статистики перший статевий досвід отримують саме підлітки

# Поняття про венеричні хвороби.

- Одним із можливих наслідків ризикованої статевої поведінки є ІПСШ (інфекції , що передаються статевим шляхом). Деякі з них передаються й в інший спосіб (наприклад, через кров), але основний шлях передачі – статевий. Інша назва цих хвороб – венеричні. Люди з давніх давен звернули увагу, що деякі хвороби виникають після статевих зносин, і назвали їх венеричними, на ім'я богині краси і кохання Венери. Поведінка, яка може мати такі наслідки як інфікування ВІЛ, іншими зараженнями через статеві контакти, є згубною для здоров'я підлітка. На них хворіють однаковою мірою як чоловіки, так і жінки.

# Поняття про венеричні хвороби.

- ІПСШ не виробляють в організмі імунітету і самотійно не зникають. Вони можуть призвести до важких ускладнень і мати серйозні наслідки для репродуктивного здоров'я чоловіків і жінок. Більшість ІПСШ можна вилікувати, якщо на ранній стадії захворювання поставлений вірний діагноз і проведене правильне лікування.
- Венеричні хвороби інколи називають „хворобами поведінки”, оскільки їх розповсюдженню сприяє моральна розпуста, випадкові статеві зв'язки. Ці хвороби небезпечні тяжкими ускладненнями. Діти, народжені від батьків, хворих на венеричну хворобу, як правило, і самі хворі на неї, фізично і розумово неповноцінні.

# Мотивація навчальної діяльності.

**Соціальне дозрівання** – це необхідний етап розвитку будь-якої особистості. Перебуваючи на цьому етапі, підліток готується взяти на себе обов'язки дорослої людини. **Дорослішання** – це складний процес, який вимагає фізичних і духовних зусиль.

Дорослішання відбувається одночасно із статевим дозріванням. Адже людина має дозріти, для того, щоб вона могла створити сім'ю й виховувати дітей. Інтимні статеві стосунки – частина повноцінного життя більшості дорослих людей. Вони дають змогу виконати найвище призначення людини – стати батьком або матір'ю, подарувати життя іншій людині. Та іноді ці стосунки призводять до негативних наслідків: психічних травм, осуду з боку інших людей, небажаної вагітності, хвороб. Статеву поведінку, яка має такі наслідки прийнято вважати **ризикованою**. Одним із можливих наслідків **ризикованої статевої поведінки є інфекції, що передаються статевим шляхом**. Ці хвороби найбільш поширені серед активної молоді й призводять до небезпечних ускладнень.

На відміну від більшості інфекційних захворювань після ІПСШ, як правило, не виникає імунітет і, у разі повторного зараження, хвороба розвивається знову. Видужання не настає само по собі: без медичної допомоги людина не може позбутися такої хвороби і хворіє на неї все життя.



# ІПСШ

- СИФІЛІС
  - ГОНОРЕЯ
  - ВІЛ
  - ГЕНІТАЛЬНИЙ ГЕРПЕС (генітальні бородавки)
  - КАНДИОЗ (молочниця)
- тощо

# Загальні ознаки ІПСШ

Свербіння і печія  
статевих органів

Біль і печія під час  
сечовиділення

Висипи, виразки,  
пухирці, бородавки  
навколо статевих  
органів

Незвичні  
виділення із  
статевих органів

Неприємний запах  
виділень

Збільшення  
лімфовузлів

Підвищення  
температури тіла

*ІПСШ різняться ознаками, формами перебігу, можливими наслідками і методами лікування. Одні з них невиліковні, нерідко спричиняють тяжкі патології і навіть смерть. Від інших можна вилікуватись.*

# Наслідки ІПСШ

Хвороби серця

Хвороби органів репродуктивної системи

Ураження головного мозку

та інші

# ЩО Я ЗНАЮ ПРО ВІЛ-СНІД?

- 1. ЯК РОЗШИФРОВУЄТЬСЯ ВІЛ?
- 2. ЯК РОЗШИФРОВУЄТЬСЯ СНІД?
- 3. ЧЕРЕЗ ЩО ПЕРЕДАЄТЬСЯ ВІЛ?
- 4. ЧЕРЕЗ ЩО НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ ВІЛ?
- 5. ЯК ЗАХИСТИТИСЯ ВІД ВІЛ?

- В - «Вірус» - збудник захворювання.
  - І - «Імунодефіциту» - відсутність захисної реакції системи організму, яка забезпечує захист від мікроорганізмів, що спричиняють хворобу.
  - Л - «Людини»
- 
- С - «Синдром» - ряд симптомів, що вказують на наявність якоїсь хвороби чи стану
  - Н - «Набутого» - такого, що набутий протягом життя, а не від народження.
  - І - «Імунного» - стосується імунної системи, яка забезпечує захист людини від мікроорганізмів, що спричиняють хворобу.
  - Д - «Дефіцит» - в даному випадку відсутність захисної реакції імунної системи людини на наявність в організмі шкідливих бактерій.

# Шляхи передачі ВІЛ:

## 1. кров - кров

- через голку при вживанні наркотиків,
- нестерильні медичні інструменти (скальпель, шприц)
- переливання неперевіреної донорської крові
- ризик при використанні чужих засобів гігієни (бритва, зубна щітка, манікюрні засоби)



## 2. незахищений статевий контакт

- вірус проникає через слизові оболонки та відкриті ранки на шкірі



## 3. мати - дитина

- під час народження чи грудного вигодовування
- у інфікованої жінки можуть народитися здорові діти (при лікуванні ризик передачі інфекції - 2-3%.)





# ВІЛ НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ



через воду;  
під час  
користування  
басейном



під час користу-  
вання шапкою,  
рушниками, по-  
стільною білизною



через укуси  
комах



під час  
користування  
туалетом



під час поїздки  
в транспорті



через шкільне  
приладдя



під час  
контактів  
з домашніми  
тваринами



під час спільних  
занять спортом  
через спортив-  
ний інвентар

# ВІЛ/СНІД: проблема людини і проблема людства.

- На сьогодні ВІЛ-інфекція поширена по країнам усіх континентів і її поширення в світі носить назву пандемії ВІЛ/СНІДу, а в Україні розвивається епідемія ВІЛ/СНІДу, зокрема серед підлітків та молоді. Загальна кількість людей, які живуть з ВІЛ в Україні, сягає 377 600. але за підрахунками експертів про свій ВІЛ-статус знає лише третина інфікованих.
- (01.12.2021р.)







ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я МОЗ УКРАЇНИ

ЧАС ОБИРАТИ ЗДОРОВ'Я

## ВІЛ-ІНФЕКЦІЯ: ДАНІ ЗА ГРУДЕНЬ 2021 РОКУ



ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я

У ГРУДНІ 2021 РОКУ В УКРАЇНІ ОФІЦІЙНО ЗАРЕЄСТРОВАНО\*



**1 338**

ВІЛ-ІНФЕКЦІЇ



**345**

ДІАГНОСТОВАНО СНІД



**164**

СМЕРТЕЙ ВІД СНІДУ



ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я МОЗ УКРАЇНИ

ЧАС ОБИРАТИ ЗДОРОВ'Я

## ШЛЯХИ ІНФІКУВАННЯ ВІЛ



ГЕТЕРОСЕКСУАЛЬНИЙ  
**848**



ГОМОСЕКСУАЛЬНИЙ  
**32**



ПАРЕНТЕРАЛЬНИЙ  
**449**



ВЕРТИКАЛЬНИЙ  
**7 + 199\*\***



НЕВІДОМИЙ  
**2**

Станом на 1 грудня 2021 року на Рівненщині зареєстровано 2 058 осіб з ВІЛ-інфекцією. З них вперше виявлені 167 осіб, в тому числі 34 дитини, повідомили в Рівненському обласному центрі профілактики та боротьби зі СНІДом. До статистики хворих додалися військові, переселенці та донори.

- Найбільше виявлених ВІЛ-інфікованих у колишніх Здолбунівському, Острозькому, Дубенському, та Сарненському районах, а також в Рівному та Вараші. Загалом на обліку в центрі перебуває 92 дитини віком до 17 років, з яких у 33 випадках підтверджено ВІЛ. За період епідемії в області помирали діти з ВІЛ-інфекцією.
- Виявити ВІЛ-інфекцію можна лише за допомогою спеціального аналізу крові. Процедура тестування — абсолютно безоплатна і швидка. Це закладено у пакет первинної допомоги. Тобто зробити тест можна у сімейного лікаря абсолютно анонімно, якщо тест – позитивний, тоді особа стає на облік й отримує усі необхідні ліки. Медики радять перевірятись раз на рік.

# ОЗНАКИ СНІДУ

- ✓ втрачає вагу;
- ✓ людина відчуває постійну втому;
- ✓ довго може триматися висока температура;
- ✓ підвищена пітливість;
- ✓ частий пронос;
- ✓ спостерігаються сухий кашель і задишка;
- ✓ легкі інфекції, наприклад, простуда протікають набагато серйозніше і тривають значно довше звичайного;
- ✓ у хворих СНІДом можуть початися пневмонія, коліт, герпес, грибова інфекція в порожнині рота, горлі, стравоході і прямій кишці;
- ✓ хворі СНІДом більш уразливі відносно раку.







# Закріплення вивченого

## Вправа «Міфи і факти про ВІЛ/СНІД».

- Уважно прослухайте твердження і скажіть: погоджуєтесь ви з ним чи ні.
- 1. ВІЛ – це вірус, що викликає СНІД.
- 2. Можна інфікуватися ВІЛ, випивши зі склянки, якою користувався ВІЛ-інфікований.
- 3. ВІЛ передається через дружній поцілунок.
- 4. Можна інфікуватися ВІЛ при переливанні неперевіреної крові.
- 5. Людина-носіє ВІЛ може інфікувати свого статевого партнера.
- 6. Вживання алкоголю може підвищити ризик інфікування ВІЛ.
- 7.. Комарі можуть бути переносниками ВІЛ.
- 8. Використання одноразових шприців може захистити від ВІЛ.
- 9. Використання латексних презервативів під час статевого контакту може зменшити ризик інфікування ВІЛ.
- 10. Можна інфікуватись ВІЛ при спільному користуванні унітазом.
- 11. Всі люди, інфіковані ВІЛ, становлять загрозу для суспільства.
- 12. ВІЛ – кінцева стадія захворювання на СНІД.
- 13. СНІД – це респіраторна хвороба.



**Ключ:**

**Міфи: 2, 3, 7, 10, 11, 12, 13.**

**Факти: 1, 4, 5, 6, 8, 9.**

# Знайди вихід з ситуації

- **Ситуація № 1**

*Вадимові 20 років. Він має статеві зв'язки з багатьма партнерами. На протязі останнього року він став почувати себе гірше: паморочилася голова, була велика слабкість, будь-яка застуда змушувала хворіти 1,5-2 місяці. Він схуд на 10 кг. У піхвах з'явилися збільшені лімфатичні вузли*

- *Яка хвороба у Вадима?*
- *Яким шляхом заразився?*
- *Що він має зробити?*



# ***Знайди вихід з ситуації***

- ***Ситуація № 2***

*Під час обстеження у поліклініці троє дівчат відмовилися здати аналіз крові. Вони пояснювали це тим, що вони впевнені, що не хворіють на СНІД та бояться аналізів, тому що нещодавно лежали у лікарні:*

- *Чи правильно чинять ці дівчата?*
- *Як їх переконати пройти обстеження на ВІЛ.*

# *Знайди вихід з ситуації*

- *Ситуація № 3*

*Ти надумав зробити татуювання. Друг повів тебе до свого знайомого. Коли ви прибули на місце, ти побачив, що приміщення неприбране й інструменти не стерилізовані. Ти знаєш про небезпеку інфекції і вирішив відмовитися робити татуювання. Друг і його знайомий почали тебе умовляти.*

- *Про яку хворобу згадав хлопець?*
- *Що йому можна порадити?*

# Підсумок уроку

- Ніхто не застрахований від зараження ІПСШ та СНІДом. Але люди кажуть: **"Береженого – Бог береже"**. Тому здоровий спосіб життя, дотримання гігієнічних і морально-етичних норм поведінки є першою і основною гарантією від зараження цими хворобами.

Отож, ця проблема — це проблема кожного!

Який вихід?

**Здоровий спосіб життя!**

А хто відповідає за спосіб вашого життя? За ваше майбутнє?

- Висновки, які ви зробите особисто для себе, — це ваше майбутнє: успішне, довге, блискуче, чи коротке та непомітне...

Ми не повинні бути байдужими до власного життя та життя інших людей.

**Пам'ятай!**

**Небезпека поряд!**

**Твоє життя залежить від  
твоїх обдуманих дій!**



# Домашнє завдання

- Повторити вивчений матеріал.
- Дайте відповіді на запитання письмово в зошиті:
- 1. ЯК РОЗШИФРОВУЄТЬСЯ ВІЛ?
- 2. ЯК РОЗШИФРОВУЄТЬСЯ СНІД?
- 3. ЧЕРЕЗ ЩО ПЕРЕДАЄТЬСЯ ВІЛ?
- 4. ЧЕРЕЗ ЩО НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ ВІЛ?
- 5. ЯК ЗАХИСТИТИСЯ ВІД ВІЛ?

Свою роботу сфотографуйте та надішліть на платформу HUMAN або на електронну адресу вчителя [ndubacinskaa1@gmail.com](mailto:ndubacinskaa1@gmail.com) .

Повторення теми «Оздоровчі системи»