

Дата:22.03.2023р.

Урок:№76

Клас: 5-А,Б

Модуль: доджбол

Тема уроку:Ознайомлення учнів з модулем «доджбол»

**Мета: Формування ціннісних орієнтацій щодо
використання фізичних вправ як одного з головних
чинників здорового способу життя.**

**Домашнє завдання:ознайомитись з матеріалом,
написати конспект і відправити на ел.пошту:
asgriva95@gmail.com**





**Вибивали (доджбол) —
динамічна гра з м'ячем.
Розрахована на кілька людей.**

КОМАНДИ



вибивали



ведучі

Мета кожної команди



усунути всіх членів команди суперника,
вдаряючи їх кинутими м'ячами, ловлячи
кинутий суперником м'яч, або спонукаючи
суперника до порушення, наприклад,
виходячи за межі майданчика

Правила гри для трьох гравців

- ❖ Гравці домовляються про відстані між вибивалами і креслять лінії ближче яких вибивалам не можна підходити один до одного — чим більше відстань, тим важче вибивати і легше ухилятися від м'яча.
- ❖ Ведучий знаходиться між вибивалами.
- ❖ Вибивали намагаються потрапити і «вибити» його.
- ❖ Той, хто вибив ведучого, встає на його місце, а колишній ведучий стає вибивалою.
- ❖ Також вибивала може стояти за лавкою. І вибивати ведучого з поля.

Правила гри при кількості гравців більше трьох

- Гравці домовляються про відстані між вибивалами і креслять лінії ближче які їм не можна перетинати.
- Команда оточена командою вибивал.
- За допомогою м'яча вибивали намагаються вибити ведучих.
- Вибиті гравці йдуть з поля, поки не будуть вибиті всі гравці команди, при цьому з рук вибивали може бути спіймана «свічка».
- Зловив «свічку» маєш можливість або взяти додаткове життя, або повернути назад одного з раніше вибитих.
- Коли залишається останній ведучий він повинен ухилитися від м'яча стільки разів, скільки йому повних років. Якщо він ухилився вдало, то вся команда заходить назад і починається все спочатку. Інакше команди міняються місцями.

ОБЛАДНАННЯ



Пінопластові кульки WDBF

Картопля — кидок подібний кидка кулі в боулінгу, але варто пам'ятати, що картопля не літає. М'яч повинен прокотитися під ногами гравців в центрі.

Особливі кидки

Бомба — кидок вгору. При вигуку «Бомба!» Ведучі повинні сісти навпочіпки.

Граната — кидок на кшталт звичайного, при якому не можна рухати ногами.

Струмочок — кидок по низу, м'яч котиться і необхідно встигнути пропустити його між ніг.

ВІДЕОФІЛЬМ



<https://www.youtube.com/watch?v=b2W-ZoQHljE>

**Домашнє завдання:
ознайомитись з матеріалом, написати
конспект і відправити на ел.пошту:
asgriva95@gmail.com**