

Сьогодні

Урок №51

Всім.pptx
Нова українська школа



**Надання першої домедичної
допомоги собі та іншим при
незначних ушкодженнях шкіри**

Сьогодні

Урок №51

Всім.pptx
Нова українська школа



Мета: розширити і систематизувати знання дітей про шкіру, призначенням та дією; сформувати знання та навички щодо першої домедичної допомоги при ураженнях шкіри; продовжувати вчити виявляти пізнавальну активність на уроках, співпрацювати і взаємодіяти з іншими у різних ситуаціях (навчання, гра); продовжувати формувати вміння працювати у спільноті, дотримуючись правил; виховувати дружні стосунки в класі, спільноті, розвивати увагу, мислення, мовлення.

LIVE

Привіт, друзі!
А яка зараз пора року?
Який місяць?
Яке сьогодні число?



Мої вітання!
Яким було вранці небо?
Що стосовно опадів?
Кому відома температура повітря?



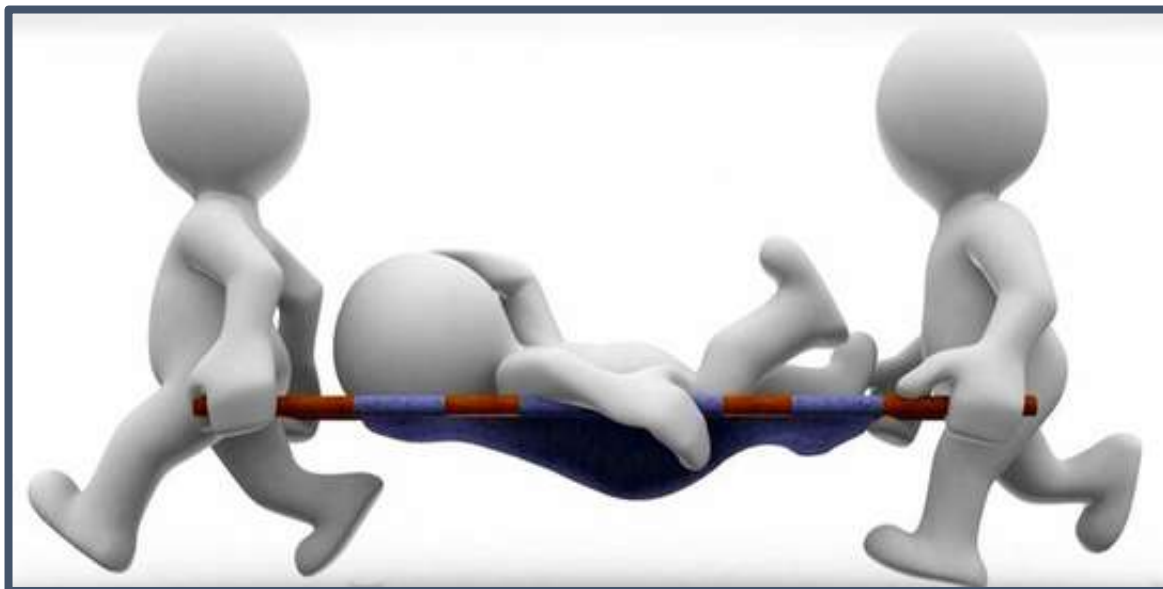
Що ви знаєте про шкіру?

Шкіра – це зовнішній покрив тіла людини, який захищає його від різноманітних ушкоджень, холоду, спеки, бере участь у регулюванні температури тіла. Завдяки шкірі в організм людини не проникає вода, шкідливі мікроорганізми. Головна роль шкіри – захист внутрішніх органів тіла від різних ушкоджень.



Всі органи взаємопов'язані між собою для повноцінної роботи всього організму. Тому, основна задача людини – піклуватися про своє здоров'я!

Важливо вміти надавати першу допомогу собі й тим, хто її потребує



ТРАВМИ ШКІРИ

Закриті

шкіра залишається цілою

забій

обмороження

опік

Відкриті

пошкоджені покрови організму

рана



Рана

При серйозних порізах і ранах: обробіть краї рани протимікробними, антисептичними засобами.

Змастіть шкіру навколо рани йодом або зеленкою. Перев'яжіть рану бинтом або заклейте пластиром.

Пов'язка не повинна бути занадто тугою. Якщо кров просочилася через першу пов'язку, накладіть другу – давлячу пов'язку.





Забій

Перш за все, потрібно забезпечити пошкодженій ділянці тіла спокій. Щоб припинити крововилив у м'які тканини треба накласти тугу пов'язку та підняти уражену ділянку тіла. Для того, щоб зменшити біль та запальні явища, прикладіть до травмованого місця щось холодне (металеву ложку, міхур з льодом тощо). Дезинфікуйте забій, якщо на ньому є подряпини.

Опік

1. Обробіть рану прохолодною водою чи водою кімнатної температури упродовж 20 хвилин.
2. Не прикладайте до рани лід - це категорично заборонено. Не обробляйте уражену поверхню шкіри жодними кремами чи жирними речовинами.
3. Зніміть будь-який одяг або прикраси, що знаходяться поблизу ділянки опіку. Але не чіпайте речей, які прилипли до ураженої шкіри.
4. Прикрийте рану стерильною пов'язкою.
5. За потреби телефонуйте 103.



За частотою опікові травми займають друге місце серед дитячого травматизму, проте за важкістю та складністю лікування, вартістю та наслідками є одними із найскладніших.



Обмороження

При обмороженні шкіра різко блідне. Місце, яке постраждало розітріть і накладіть вовняну пов'язку. Якщо шкіра припухла й ви не відчуваєте біль, терміново зверніться до лікаря.

Існують чотири ступені обмороження шкіри



➤ I ступінь: вражене місце спочатку біліє, потім червоніє, припухає, потерпілий відчуває поколювання та біль;



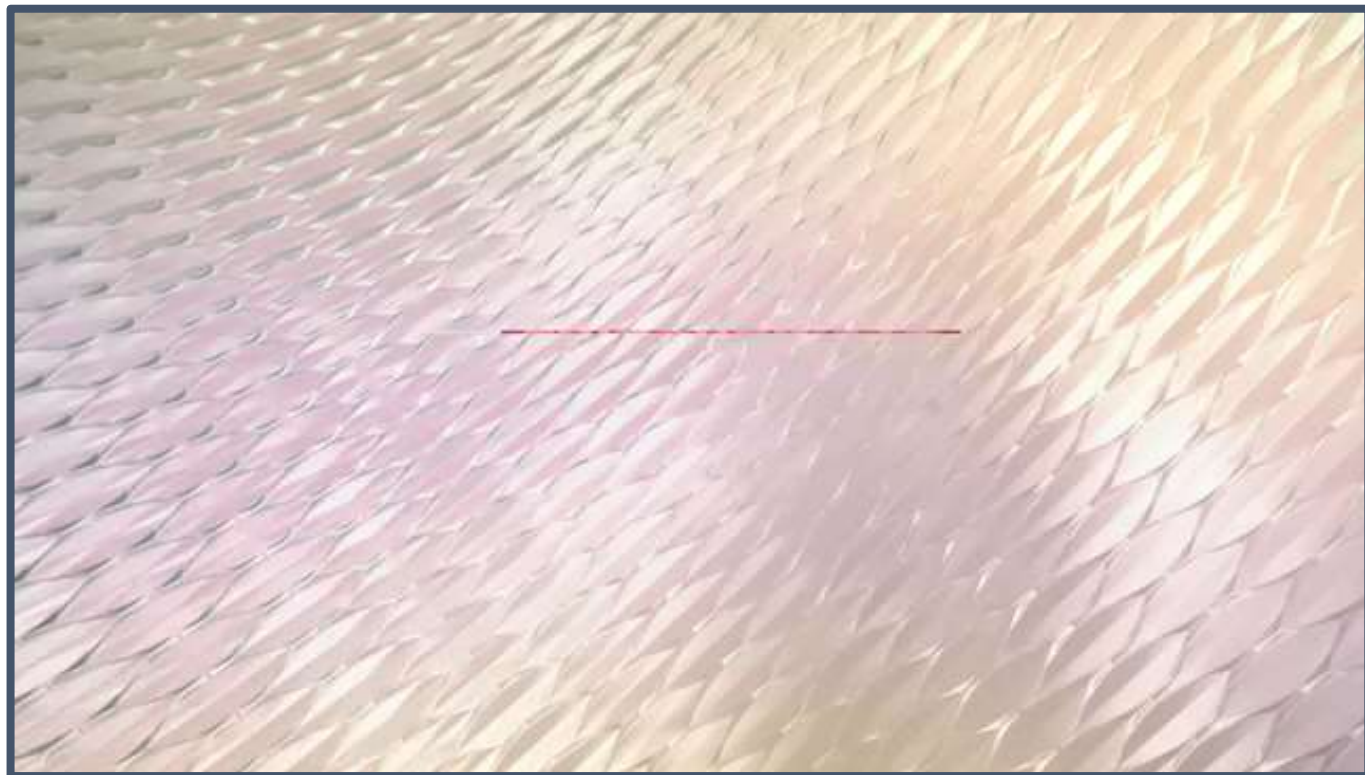
➤ II ступінь: на шкірі утворюються пухирі з кров'яним вмістом, виникає сильний біль;

➤ III ступінь: відбувається омертвіння шкіри та підшкірних тканин;

➤ IV ступінь: розвивається омертвіння глибоко розташованих тканин та кісток.



Обмороження краще попередити, ніж лікувати!



Як не замерзнути

Термобілизна буває:
теплозберігаючою
[для незначних фізичних навантажень]
вологівідвідною
[для інтенсивних]
комбінованою
[для будь-якої діяльності]

Не варто забувати
про шарф

Піддягайте светр чи
термобілизну

Використовуйте термохімічні
устілки-грілки, які зберігають
тепло до 4 годин

Рятувальники дали українцями поради,
як вберегти себе від переохолодження
під час сильних морозів

Обов'язково вдягайте
головний убір

Пуховик - один з найкращих
видів верхнього одягу:
він легкий та добре
втримує тепло

Рукавички краще
ніж перчатки

Взуття повинно бути вільним,
щоб у ступнях не порушувався
кровообіг

Не користуйтеся зволожувальними
кремами. Живильний крем
наносьте не пізніше,
ніж за годину до виходу

Перед виходом краще поїсти

Утримуйтеся від вживання алкоголю.
На короткий час судини
розширюються, даючи тепло,
а потім різко звужуються

Не пийте багато гарячих напоїв.
Від різкого перепаду температури
в організмі звужуються судини



Лейкопла́стир — липка
стрічка, яку застосовують
для закріплення на шкірі
невеликих пов'язок.



Потренуйся в парі накладати один одному лейкопластир. Виконуйте це лише чистими руками!



Сьогодні

Всім.ррtх
Нова українська школа

Фізкультхвилинка



Петрик поранив коліно. Які з цих предметів ви використаєте для надання йому першої допомоги?



Чому під час занедужання потрібно міряти температуру тіла?
Яка температура тіла людини є нормальною?



Нормальною температурою тіла вважається температура $36,6^{\circ}\text{C}$.

При збільшенні температури тіла хоч на градус людина відчуває нездужання. Збільшення температури тіла на $5-6^{\circ}\text{C}$ є небезпечним для життя. Тому в разі підвищення температури тіла обов'язково потрібно звернутися до лікаря!

Назвіть номер телефону, за яким можна викликати «швидку медичну допомогу»

Швидку допомогу
ми викликаємо за
номером **103!**



Завдання 4

Познач  правильну відповідь.

У разі обмороження шкіри:

- ☐ Поливають місце опіку великою кількістю гарячої води
- ☒ Розтирають і накладають вовняну пов'язку
- ☐ Обпечене місце змащують зеленкою
- ☐ Поливають місце опіку великою кількістю холодної води



Завдання 5

Як ти розумієш вислів «Поранена шкіра – ворота для хвороботворних мікроорганізмів?»

Шкіра - це живий панцир, який постійно оновлюється. Завдяки роботі сальних залоз тіло людини покриває тонка жирова плівка. Вона оберігає шкіру від розривів і тріщин, через які в організм людини можуть потрапити мікроби.

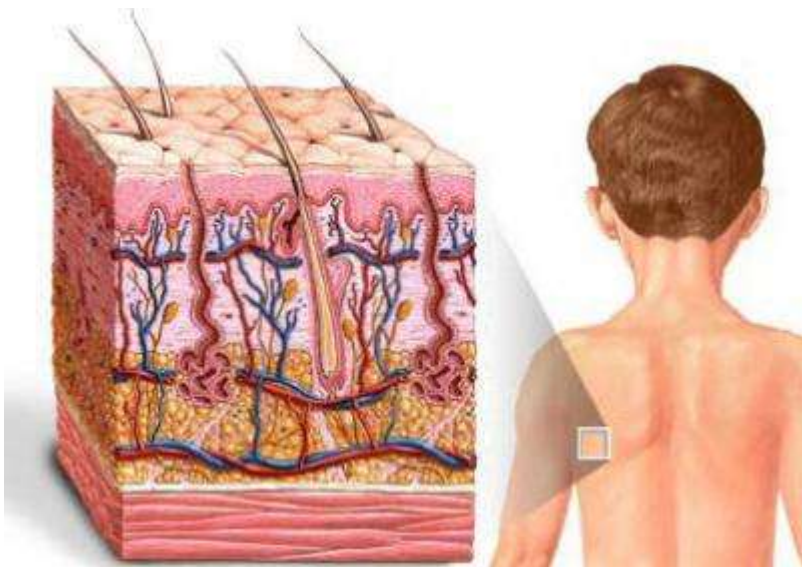
Завдання 7

Склади два запитання з ключовими словами цієї теми. Запиши їх. Обміняйтеся в парі зошитами і дайте відповіді на запитання.

1. _____

2. _____





Шкіра захищає внутрішні органи людини від ушкоджень, спеки, холоду, хвороботворних мікроорганізмів і вірусів. За шкірою треба ретельно доглядати – дбати про її чистоту.



**Повторити тему на
сторінках 12-14,
др.зош.ст.4 завд.6,7**



Не забувайте, будь ласка, надсилати виконані завдання для перевірки вчителів на освітню платформу для дистанційного навчання HUMAN. Робіть це систематично.

Сьогодні

Вправа «Все в твоїх руках»

Яким був твій настрій?
Яке завдання
сподобалось
найбільше?

Що ти сьогодні
виконав? Яких
результатів досяг?

Про що нове ти сьогодні
дізнався? Які знання
отримав?

Чим ти сьогодні допоміг
іншим? Чи покращилися
сьогодні твої стосунки з
оточуючими?

Які труднощі ти сьогодні
відчув?
Над чим ще потрібно
подумати?

