

Я досліджую світ

Сьогодні

Урок
№56

Всім.pptx
Нова українська школа



Які органи утворюють дихальну систему

Сьогодні

Урок №56

Всім.pptx
Нова українська школа



Мета: розширити і систематизувати знання дітей про дихальну систему, призначенням та дією; розуміти цінність природи для життя людей, залежність якості життя людей від стану навколишнього середовища; продовжувати вчити виявляти пізнавальну активність на уроках, співпрацювати і взаємодіяти з іншими у різних ситуаціях (навчання, гра); продовжувати формувати вміння працювати у спільноті, дотримуючись правил; виховувати дружні стосунки в класі, спільноті, розвивати увагу, мислення, мовлення.



Сонце ранком
розбудило,
Підняло і звеселило.
Потім чемненько
сказало: — Швидше
поспішай,
Не лілуйсь, не позіхай.
Сонячний заряд візьми,
З ним в країну Знань
іди!



LIVE

Привіт, друзі!
А яка зараз пора року?
Який місяць?
Яке сьогодні число?



Мої вітання!
Яким було вранці небо?
Що стосовно опадів?
Кому відома температура повітря?



Який газ потрібний для дихання організмів?

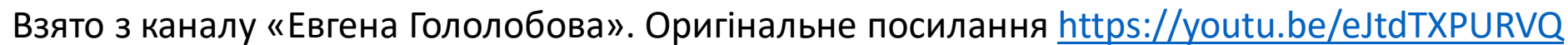
Для дихання людині потрібен **кисень**.

Яку роботу в організмі виконують легені?

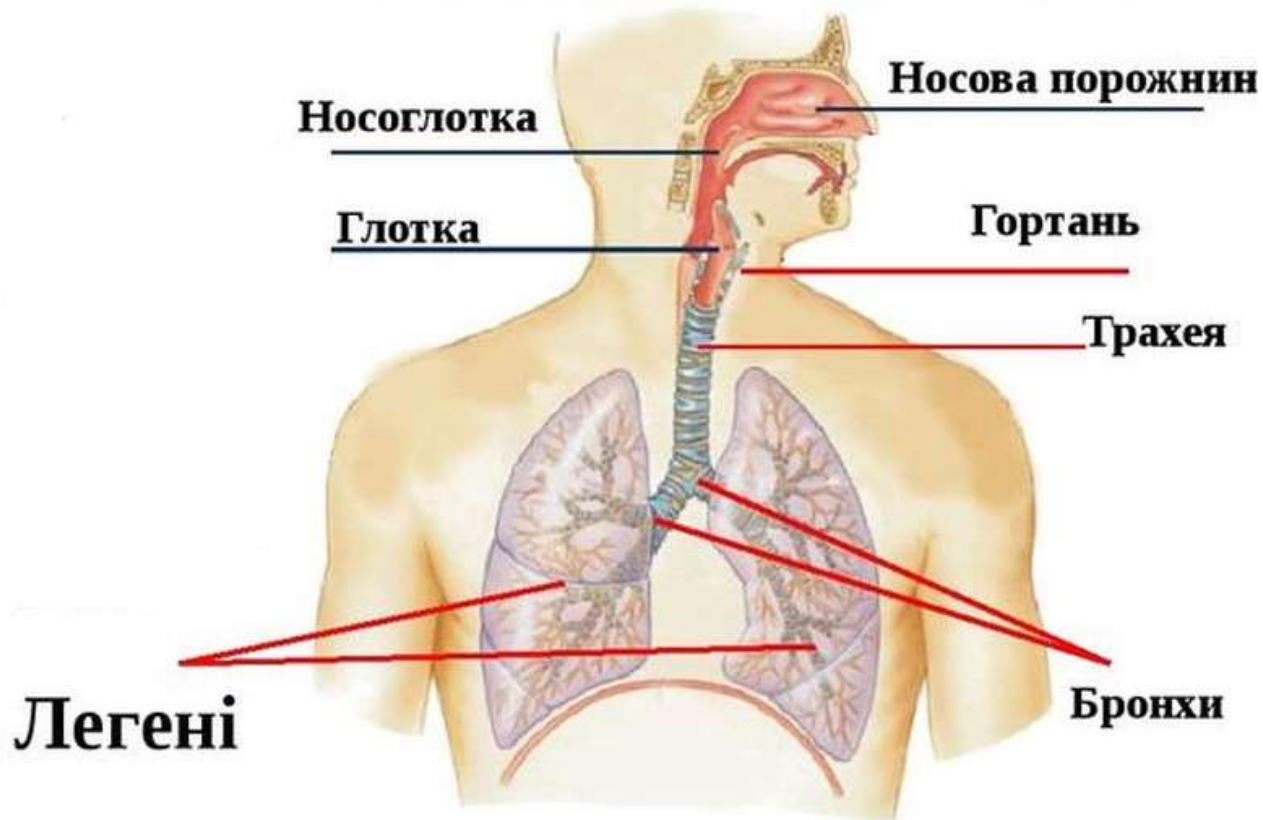
За допомогою легень людина дихає.



Ви вже знаєте, що дихання – важлива ознака будь-якого організму і людини також. Повітря потрібно людині постійно, тому людина дихає весь час, навіть уві сні.

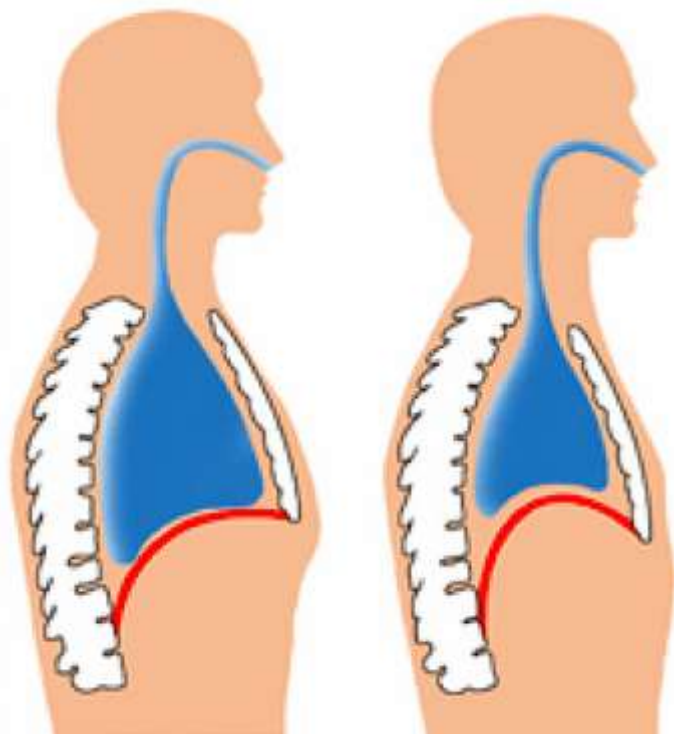


Розгляньте на малюнку будову дихальної системи. Назвіть органи дихання.
Прослідкуйте за рухом повітря по органах дихання



Усі ці органи утворюють **дихальну систему**. Вона забезпечує організм киснем і допомагає виводити з організму вуглекислий газ. Як це відбувається?

Покладіть руки на груди під час вдиху. Глибоко вдихніть. Що ви помітили? А тепер видихніть.



Під час вдиху легені наповнюються повітрям, отже їх об'єм збільшується.

Що відбувається, коли повітря покидає легені?

Прочитайте
параграф на
ст.26-28



Легéні — це парний орган, який забезпечує дихання людини.

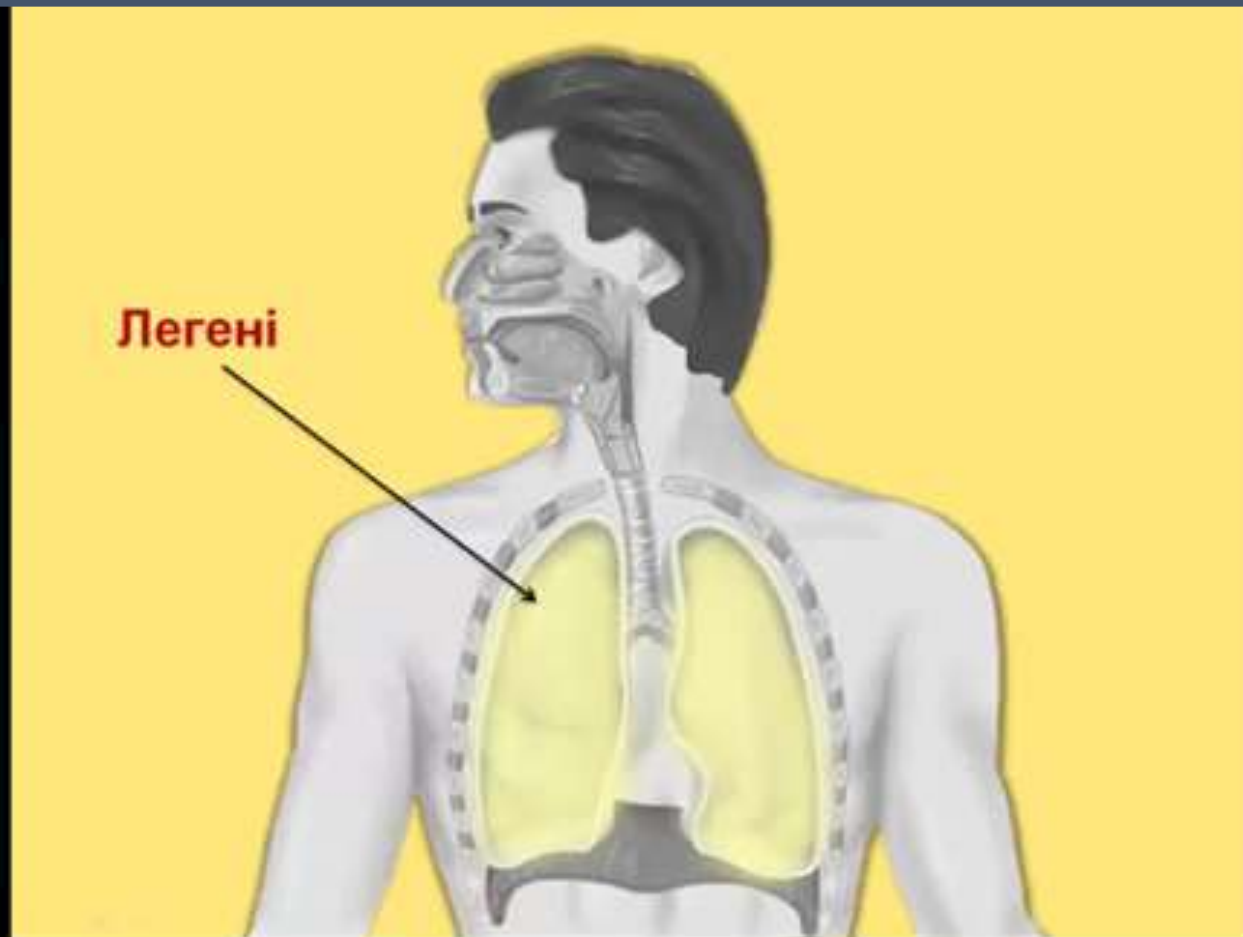




VIDEO



Легені



Найкраще вміють дихати співаки і музиканти, які грають на духових інструментах(флейті, сопілці, трубі) та спортсмени.



Чому люди, коли позіхають, дихають повільно і глибоко.
Поспостерігайте, коли ви більше позіхаєте.

У стані сонливості, втоми подих стає неглибоким, монотонним. У крові накопичуються вуглекислота й інші продукти обміну, які, впливаючи на дихальну систему, викликають позіхання. Позіхання допомагає охолодити мозок, зняти втому та напругу, оновити повітря в легенях.

Упродовж дня ми вдихаємо близько 17 тисяч разів.

Легені людини містять майже 3000 кілометрів повітроносних шляхів.

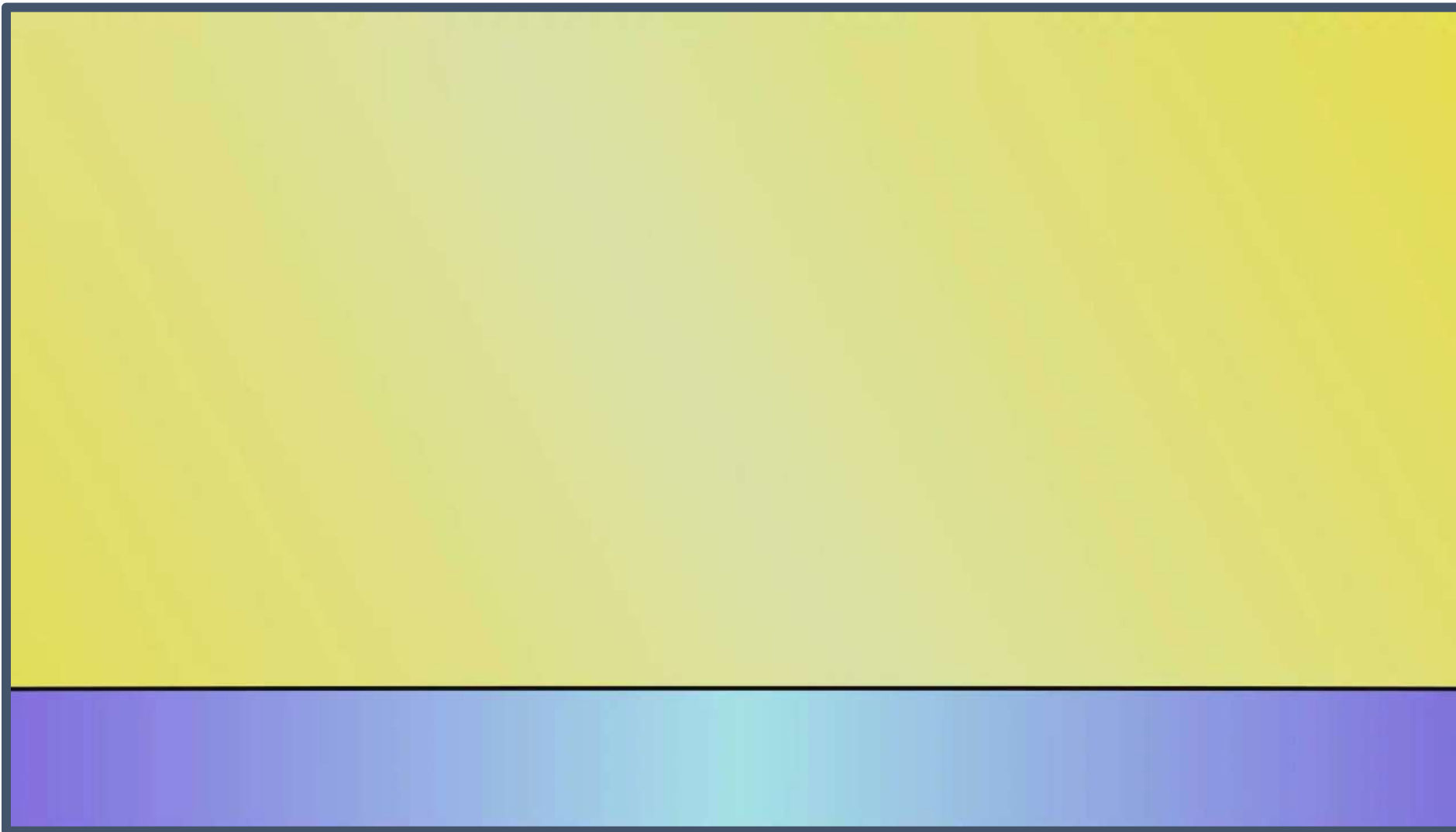
Права легеня людини вміщує більше повітря, ніж ліва.

Швидкість повітря під час дихання може досягати 150 км/год

Людина без дихання може прожити до 5-7 хв

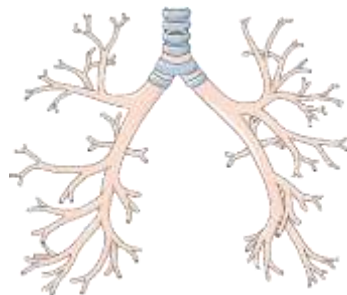
Сьогодні

Фізкультхвилинка



Завдання 1

Підпиши назви органів.



Завдання 2

Пронумеруй органи дихання. Починай з носоглотки. Підкресли ті з них, які є парними.

☐

легені

☐

бронхи

☐

гортань

☐

трахея

☐

носоглотка

Завдання 3

Поясни та запиши, як дихальна система пов'язана з іншими органами і системами.

Дихальна система забезпечує організм киснем. Основними органами дихання є легені. Під час вдиху кисень у складі повітря надходить до легень. Під час видиху з легень виходить повітря, насичене вуглекислим газом.

До віку шести-семи місяців дитина може одночасно дихати і ковтати. Дорослі так не можуть. Проте за один день доросла людина вдихає таку кількість повітря, якою може надути 1000 великих повітряних кульок. Звичайна людина може затримати дихання на одну хвилину, треновані спортсмени — на дві–три хвилини.



**Повторити тему на
сторінках 26-27, друк.
зошит стр. 11**



Не забувайте, будь ласка, надсилати виконані завдання для перевірки вчителів на освітню платформу для дистанційного навчання HUMAN. Робіть це систематично.