

# Захист прав людей, які живуть з ВІЛ



урок основ здоров'я  
у 7 класі  
Вчитель: Андрєєва Ж.В.

# Мета уроку

закріпити знання учнів про ВІЛ-інфекцію, СНІД, шляхи інфікування ВІЛ;

дати поняття дискримінації та визначити поведінку спілкування з ВІЛ-інфікованими;

виховувати дбайливе ставлення до свого здоров'я та співчуття до людей, що живуть з ВІЛ-інфекцією.

# Дискримінація -

словесні образи, обмеження чи позбавлення прав за статевою, расовою, етнічною, релігійною чи іншою ознакою

За офіційними  
даними, в Україні  
zareєстровano  
**понад 70000**  
осіб, інфікованих  
вірусом  
імунодефіциту  
людини (ВІЛ). На  
думку міжнародних  
експертів, кількість ВІЛ-  
позитивних людей у  
нашій країні значно  
більша.



# Червона стрічка

Червону стрічку було вперше використано у США в 1990 році на знак протесту проти скорочення асигнувань для боротьби зі СНІДом, тоді як величезні фінансові ресурси витрачалися на війну в Перській затоці.

Червона стрічка – це символ надії людства на те, що буде знайдено вакцину проти ВІЛ і ліки від СНІДу.



# Абревіатура ВІЛ розшифровується як вірус імунодефіциту людини

- ⦿ Вірус – це мікроскопічний збудник інфекційних хвороб;
- ⦿ Імунодефіцит – зниження функції імунної системи (системи, що захищає від різноманітних інфекцій і бореться з ними);
- ⦿ Людина – вид живого організму, в якому розмножується вірус.

## Механізм виникнення імунодефіциту при ВІЛ-інфекції

- ◎ Імунна система захищає людину від хвороб. Білі клітини крові (лімфоцити) знищують мікроби і віруси, а також злоякісні клітини, що утворюються в організмі.
- ◎ Кількість лімфоцитів з часом зменшується, й організм втрачає здатність протистояти інфекціям і виникненню злоякісних пухлин.
- ◎ Потрапляючи в організм, ВІЛ вражає так звані Т-хелпери – різновид лімфоцитів.

# Стадії ВІЛ-інфекції та їх ознаки





# Шляхи інфікування ВІЛ



- ▶ ВІЛ передається :
  - через кров (при ін'єкційному вживанні наркотиків, переливанні інфікованої крові, під час виконання медичних, косметичних чи гігієнічних маніпуляцій нестерильними інструментами, які колють або ріжуть);
  - статевий (під час статевого акту);
  - від матері до немовляти (під час вагітності, пологів, через материнське молоко).
  
- ▶ ВІЛ – підступна і небезпечна інфекція. Але водночас це дуже нестійкий вірус . Він може існувати лише в рідинах організму (крові, виділеннях статевих органів, материнському молоці) і швидко гине поза ним.

# Як убезпечитися від ВІЛ



Знання шляхів передачі і методів захисту від ВІЛ-інфікування допоможуть позбутися безпідставного страху

- утримання – відкладення статевого життя до шлюбу;
- вірність – коли неінфікована пара зберігає взаємну вірність;
- використання презервативів;
- тестування донорської крові й органів;
- уникання контактів з кров'ю інших людей;
- користування стерильними інструментами для медичних та косметичних маніпуляцій;
- дотримання правил особистої гігієни при користуванні предметами, які колють або ріжуть.



Світ в якому понад 40 млн людей живуть з ВІЛ, не може відгородитися від них. Але й сьогодні упередженість стосовно ВІЛ-інфікованих і стигма є досить актуальними.

Вони сприяють поширенню епідемії, заважають проведенню масової профілактики і забезпеченню прав людей, що живуть з ВІЛ.

Так, коли в 1987 році принцеса Діана відкрила клініку для ВІЛ-інфікованих, газета "Санді експрес" надрукувала "Вона що, думає увійти в історію як свята – покровителька содомського гріха". Але цією й багатьма наступними акціями принцеса доводила, що офіційна влада, політики і бізнесмени не повинні соромитися займатися проблемою СНІДу. Це стало прикладом для багатьох відомих і впливових людей.



Смерть Фредді Мерк'юрі, соліста групи "Queen", також вплинула на свідомість людей в усьому світі. У травні 1992 року зірки світової величини влаштували грандіозний рок-концерт на підтримку ВІЛ-інфікованих. Ця подія закарбувала в пам'яті людей червону стрічку.

# Дебати на тему: “СНІД – лихо чи провина людства

Вважають, що поширенню епідемії сприяли певні соціально-економічні умови, які виникли у другій половині XX століття.

Це і розвиток транспорту, а отже посилення міграції населення, і так звана сексуальна революція, яка знецінила дошлюбну цнотливість і подружню вірність.

Для того, щоб влаштувати дебати потрібно:

1. Розділитися на три групи. Дві беруть участь у дебатах, а третя є суддями.
2. Незалежно від власної думки учнів щодо проблеми визначити за допомогою жереба, яку саме позицію захищати.
3. Підготувати аргументи на її захист.
4. Обрати того, хто висловить спільну думку, і по черзі навести свої аргументи.
5. Далі з повагою до опонентів спробувати спростувати їхні аргументи.
6. Судді вирішують, аргументи якої команди були переконливішими.
7. Насамкінець висловити свою власну позицію щодо проблеми і подякувати один одному.

*Вір у себе. Живи гідно. Якщо людям потрібно  
щоб хтось протягнув їм руку, зроби це.  
(Р. Торес)*

- ▶ Намалюй плакат на тему **Стоп  
«ВІЛ/СНІД!»**
- ▶ Надішли фото малюнків у Human  
або на ел.адресу -  
[zhannaandreeva95@ukr.net](mailto:zhannaandreeva95@ukr.net)

