

15.05.2023

МОЄ МАЙБУТНЄ



Основи здоров'я

5 клас НУШ

Вчитель: Андрєєва Ж.В.

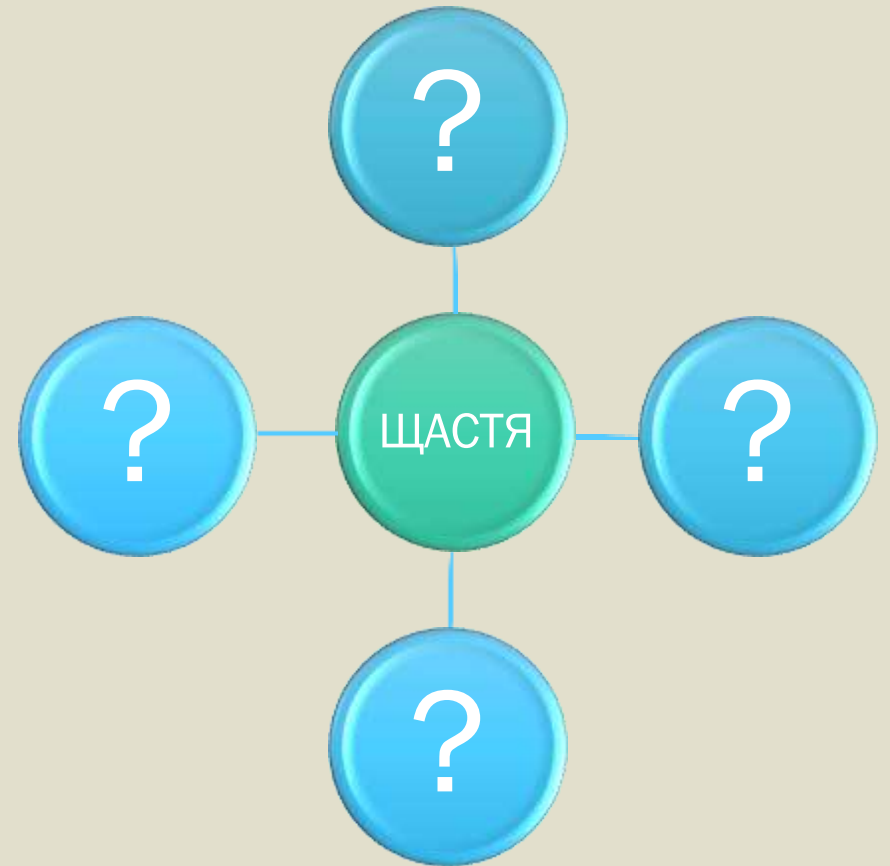
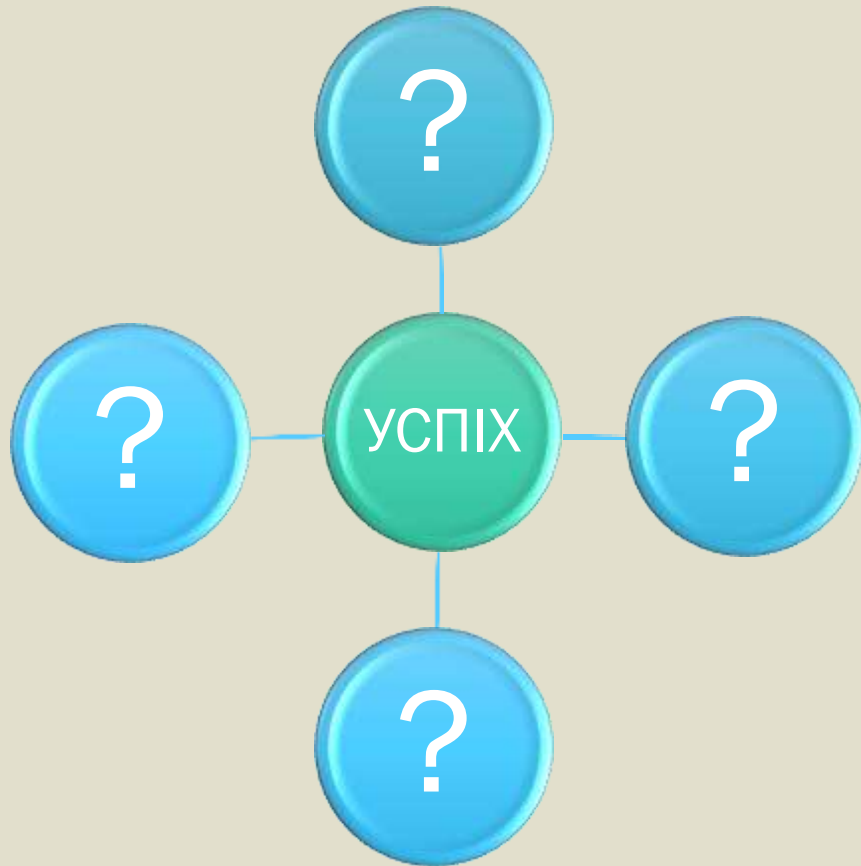
Від кого й від чого залежить майбутнє людини?

Серед усіх відповідей на це запитання є одна, яку варто розуміти кожному — **майбутнє людини залежить від неї самої.**

Зокрема її знань, умінь, звичок, характеру, інтересів, переконань, емоційного інтелекту, оточення, стилю життя, цілей. Від цього залежить твоє майбутнє: добробут, успіхи, відчуття щастя.



Склади 2 мапи думок:
придумай слова, які асоціюються в тебе з
поняттями "успіх" і "щастя".





- **Успіх** — позитивний, бажаний результат людської діяльності або зусиль.
- **Щастя** — стан задоволення, велика втіха. Людина, яка відчуває щастя, сповнена позитивними емоціями, енергією та радістю.

* Чим відрізняються ці поняття і що в них спільного?

Професія

Усі ми хочемо бути успішними і щасливими, прагнемо самореалізуватися й отримувати задоволення, проявляючи свої таланти та здібності у професійній діяльності.

Твоє майбутнє життя, професія або професії, які ти обереш, також залежать від твоїх знань, умінь і мети, яку ти визначиш.



- **Професія** — знання, уміння та навички, набуті людиною завдяки освіті, самоосвіті та досвіду, які дають можливість самореалізовуватися, працювати й отримувати за роботу гроші.

У минулому люди зазвичай обирали одну професію на все ЖИТТЯ

Нині людина може змінювати фах близько 5 разів упродовж життя. У майбутньому світ професій зазнає докорінних змін. Якись професії зникатимуть, якись виникатимуть. Отже, важливо постійно навчатися й набувати нові знання та вміння протягом усього життя.

Сьогодні ми з'ясуємо, як можна застосувати інтереси, уміння та знання у професійному житті, спробуємо уявити своє майбутнє і зрозуміти, у чому є успіх і щастя.



Прочитай висловлювання видатних людей про успіх.

Вибери одну із запропонованих цитат.
Прокоментуй її. Спробуй навести приклади
з власного життя, які підтверджують її
зміст.



«Наша проблема в тому, що ми занадто швидко опускаємо руки. Найпевніший шлях до успіху — намагатися знову й знову!» - Томас Едісон (1847-1931), американський винахідник і підприємець

«Найскладніше — почати діяти, усе інше залежить тільки від наполегливості» - Амелія Ергарт (1897-1937), американська письменниця, одна з перших жінок-авіаторок

«Хто в себе не вірить, тому й ніхто інший не повірить» - Володимир Винниченко (1880-1951), український письменник та політичний діяч

Вправа «Мої вміння»

- На аркуші запиши, що ти найкраще вмієш робити, чого можеш навчити однокласників та однокласниць.



Дай відповіді на запитання.

- Які знання та вміння тобі хотілося б здобути або розширити?
- Чи є професії, які тебе цікавлять? Поясни, чим саме.
- Як ти вважаєш, чи будуть корисними для цих професій ті знання та вміння, які ти вже маєш?

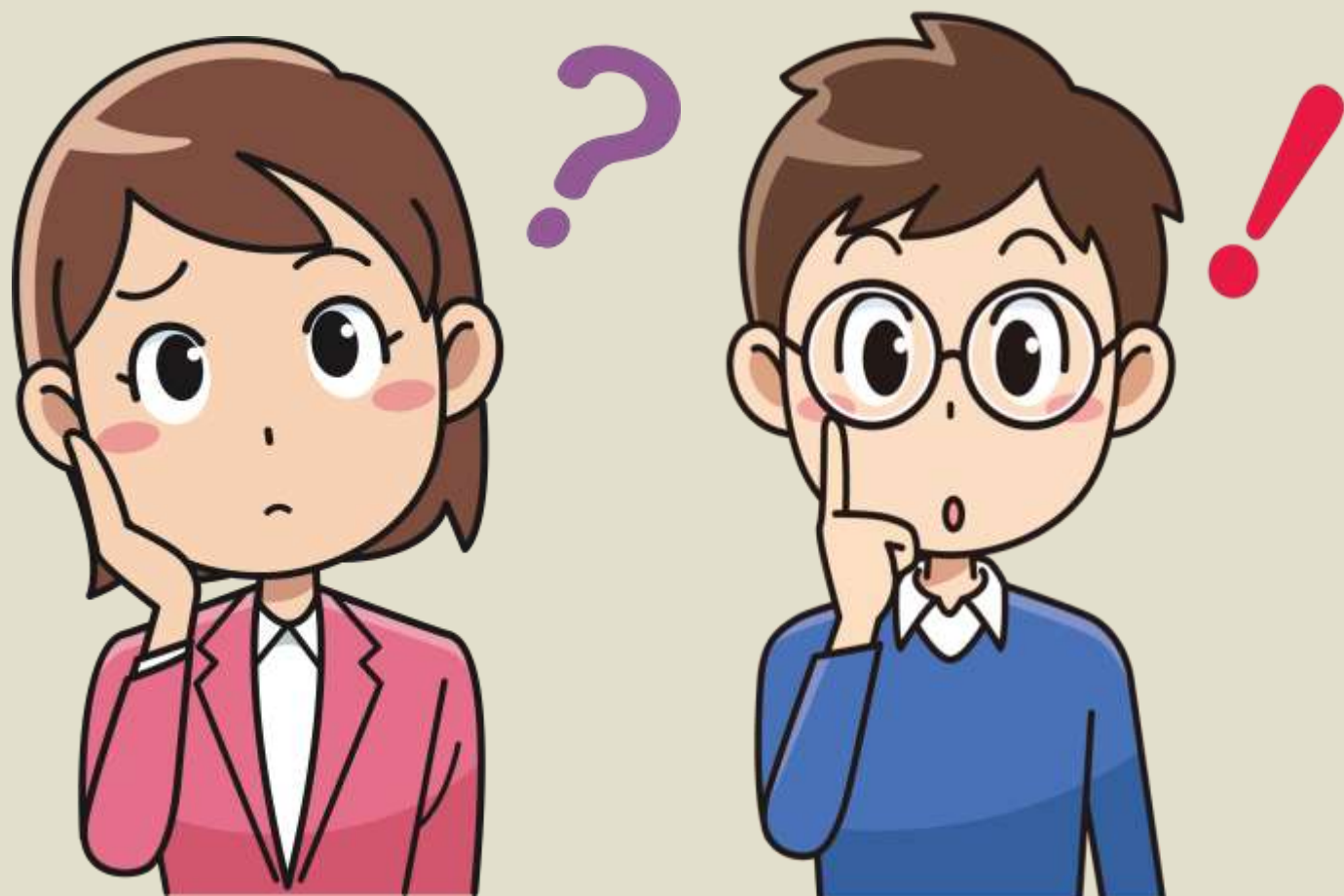


Вибери професію, яка тобі подобається найбільше

Запиши риси та вміння, які, на твою думку, необхідні у цій професії.

Що треба зробити, аби їх набути?

Визнач 3 головні кроки.



Вирушимо до країни Уявландії!

Уяви себе за 20 років. Ти вже
закінчив/закінчила школу,
маєш професію. Ти — щаслива
й успішна людина.

Спробуй дати відповіді на запитання.

- *Чому ти щаслива людина?*
- *Чому ти успішна людина?*
- *Що ти зробив/зробила для того, аби стати щасливою та успішною людиною?*



Прочитай коротку притчу про щастя.

Одного разу чоловік запитав у мудреця:

— На що схоже щастя? Від чого воно залежить?

Мудрець відповів:

— Щастя схоже на насіння, а залежить воно від того, що ти робитимеш із ним.

- *Подумай, що можна робити з насінням і для чого.*
- *Який висновок можна зробити зі слів мудреця?*

A decorative background featuring several strings of warm white LED lights hanging across the top of the slide. The lights are small, round, and have a soft glow, creating a cozy and inviting atmosphere. The strings are arranged in a slightly crisscross pattern, with some lights appearing closer to the viewer than others.

Домашнє завдання

На основі аналізу свого життєвого досвіду
сформулюйте власне життєве кредо.

Завдання надсилайте на освітню платформу Human або на ел. адресу -
zhannaandreeva95@ukr.net