

Дата: 18.04.2023

Урок: фізична культура

Клас: 1 – Б

Вчитель: Половинкина О.А.

Тема. **Організовуючі вправи. ЗРВ для формування правильної постави.**

**Танцювальні кроки, танцювальні імпровізаційні вправи. Рухлива гра.**

**Мета :** ознайомити із танцювальними кроками, танцювальними імпровізаційними вправами; формувати у дітей знання організовуючих і стройових вправ, знання правил шикування в шеренгу; тренувати у виконанні організовуючих вправ та різновиди ходьби і бігу; продовжити знайомство з новими рухливими іграми; сприяти вихованню морально-вольових якостей: витривалості, сили, спритності, здорового способу життя.

### Опорний конспект уроку

#### I. ВСТУПНА ЧАСТИНА

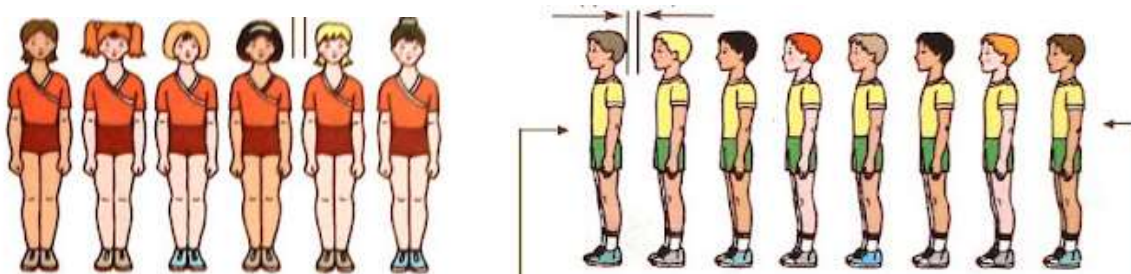
1.ТБ під час виконання фізичних вправ вдома.

<https://www.youtube.com/watch?v=haAfK10vH7s>

2. Організовуючі та стройові вправи.

А) Шикування в шеренгу

<https://www.youtube.com/watch?v=WPwFBDLQ0xQ>



Б) Організовуючі та стройові вправи.



#### II. ОСНОВНА ЧАСТИНА

1. ЗРВ для формування правильної постави



## 2. Танцювальні кроки, танцювальні імпровізаційні вправи

<https://www.youtube.com/watch?v=Gz7L9x4P3x4>

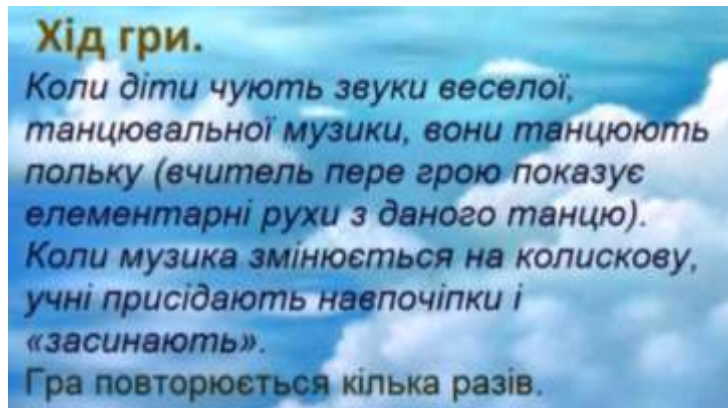


<https://www.youtube.com/watch?v=UaRmW2l-Y74>

### **III. ЗАКЛЮЧНА ЧАСТИНА**

#### **1. Рухлива гра «День та ніч»**

<https://www.youtube.com/watch?v=Y8pbzgi6D5s>



***Бажаю вам гарного настрою і міцного здоров'я!***