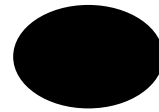




Самовиховання характеру

Основи здоров'я 9 клас

Опишіть декількома словами чи реченнями що
ви бачите



- Якщо порівняти білий аркуш з вашим особистим характером, то що може бути чорною плямою на вашому аркуші характеру?
- Які риси ви хотіли б записати на білому аркуші?



Характер

```
graph TD; A[Характер] --> B[Не залежить від віку, дати народження, кольору очей чи шкіри та волосся]; A --> C[Формується і вдосконалюється протягом всього життя]; A --> D[Є багатограним, але не є всією особистістю];
```

Не залежить від віку,
дати народження,
кольору очей чи шкіри
та волосся

Формується і
вдосконалюється
протягом всього
життя

Є багатограним, але не
є всією особистістю

Риси характеру



Завдання:

Назвіть якнайбільше позитивних рис свого характеру



Чинники, що формують характер людини

```
graph TD; A[Чинники, що формують характер людини] --> B[Біологічні особливості людини]; A --> C[Соціальне середовище людини]; A --> D[Активність самої людини]; B --> B1[• темперамент]; B --> B2[• особливості будови нервової системи]; C --> C1[• сім'я]; C --> C2[• школа]; C --> C3[• колектив]; C --> C4[• професія]; D --> D1[• самовиховання]; D --> D2[• саморозвиток]; D --> D3[• самовдосконалення];
```

Біологічні особливості людини

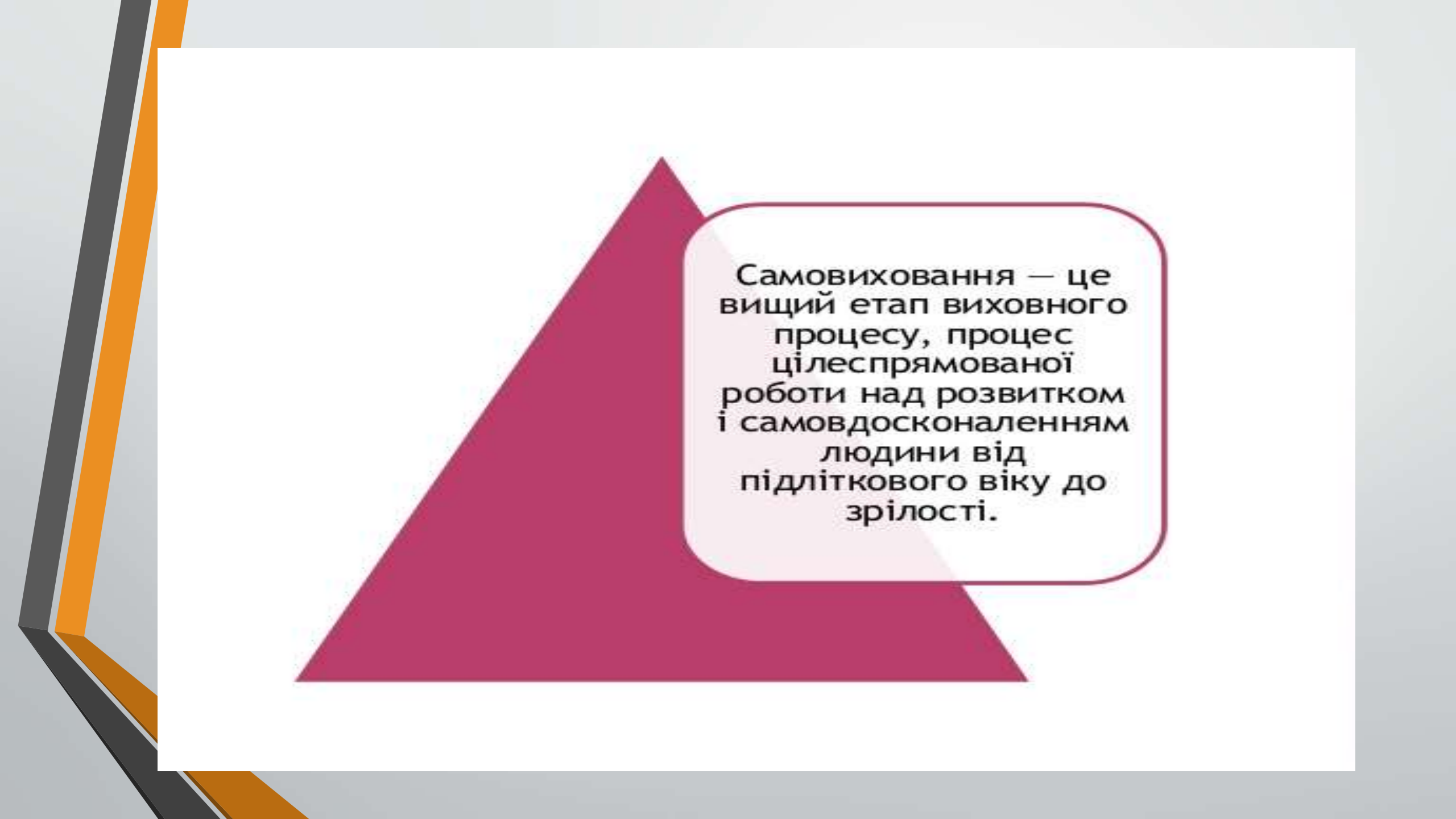
- темперамент
- особливості будови нервової системи

Соціальне середовище людини

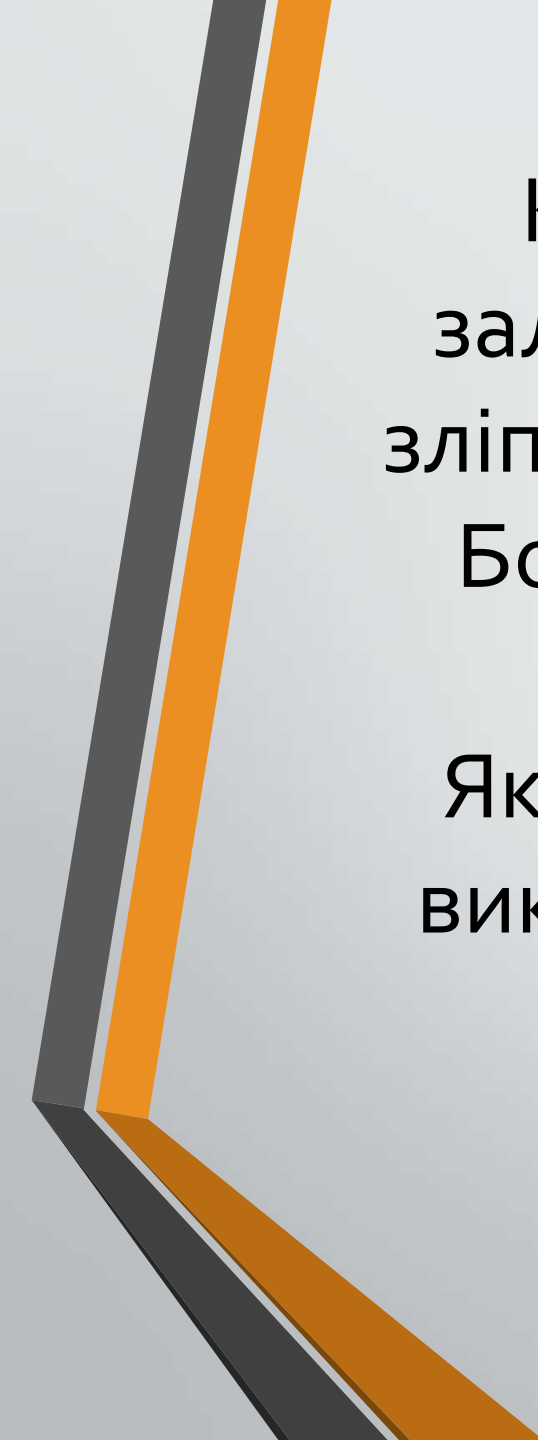
- сім'я
- школа
- колектив
- професія

Активність самої людини

- самовиховання
- саморозвиток
- самовдосконалення



Самовиховання — це вищий етап виховного процесу, процес цілеспрямованої роботи над розвитком і самовдосконаленням людини від підліткового віку до зрілості.



Коли Бог зліпив людину з глини, в Нього залишився шматок. Він запитав: «Що тобі ще зліпити?» У відповідь було: «Зліпи мені щастя».

Бог, нічого не сказавши, поклав той шматок людині на долоню.

Як ви розумієте цю притчу? Чи може людина використати цю глину на виліплювання свого характеру?



- Характер людини змінюється у процесі самовиховання під впливом її вчинків, світогляду, переконань і звичок. Самовиховання передбачає, що ви маєте самі собі дати відповіді на запитання:

Який (яка) я є зараз?

Яким (якою) я маю стати?

Самовдосконалення – це усвідомлений розвиток
у себе гідних (потрібних для життя і етичних)
навичок і якостей.



Домашнє завдання

Проект самовиховання

1. Оберіть рису характеру, яку хочете вдосконалити
2. Визначте методи і способи вдосконалення
3. Складіть план самовиховання
4. Щодня записуйте свої успіхи у самовдосконаленні
5. Радійте успіхам, діліться ними з батьками та друзями