

Тема: «Як протидіяти тиску однолітків»



Завдання на урок:

- з'ясувати, коли вплив однолітків позитивний, а коли — негативний;
- замислитися над тим, чому деякі підлітки підбивають своїх друзів спробувати алкоголь або почати курити;
- навчитися розпізнавати маніпуляції і відмовлятися від небажаних пропозицій;
- потренуватися в організації довкілля без тютюну та алкоголю.

Вплив друзів



Вплив однолітків щодо набуття шкідливих звичок



Як розпізнати маніпуляції

Способи маніпуляції

1. Лестощі:
підлещуватися,
домагаючись
свого



Як розпізнати маніпуляції

2. Наведення брехливих аргументів



Як розпізнати маніпуляції

3. Посилання на думку авторитетів



Як розпізнати маніпуляції

4. Спокушати обіцянкою популярності



Як розпізнати маніпуляції

5. Погрожувати відлученням



Як розпізнати маніпуляції

6. Умовляти



Як розпізнати маніпуляції

7. Робити з тебе винного



Як долати тиск однолітків

Що сказати

- Просто відмовся: «Ні!»
- Метод «заїждженої платівки» — відмовляйся знову і знову:
«Ні!»
«Дякую, ні!»
«Я сказав, що не хочу!»
- Відмовся і йди геть: «Я не хочу. Мені треба додому».
- Вибачся і відмовся: «Вибач, я цього не робитиму».
- Відмовся і поясни причину: «Ні, я не курю».
- Відмовся і запропонуй альтернативу: «Не думаю, що це хороша ідея! Давай краще...»
- Відмовся і подякуй: «Ні, дякую».
- Відмовся і переведи розмову на інше: «Ні! Краще послухай, що я тобі розкажу».
- Переведи на жарт: «Не знав, що ти самогубець».
- Звернися за підтримкою до інших: «Краще цього не робити. Чи не так, хлопці (дівчата)?»

Уникай компанії тих, хто постійно пропонує щось небезпечно!



Практичне завдання (робота в зошиті):

- Придумати 5 своїх відмовок від небезпечних пропозицій.

Зворотній зв'язок: Human; ел.адреса:
zhannaandreeva95@ukr.net