

Тема. Як здобути козацьке здоров'я. Енергія.

Мета: дати учням поняття про пам'ятки історії як джерело історико-культурної інформації; навчити дітей розпізнавати поняття пам'ятки та пам'ятники, ознайомити з пам'ятниками рідного краю, які увічнюють пам'ять про певну подію чи особу; розширити уявлення дітей про здоровий спосіб життя, поставити в приклад козаків, які загартовували своє тіло, дати уявлення про те, що корисно для здоров'я, а що ні, навчити розпізнавати корисні і шкідливі звички; розвивати увагу, пам'ять, мислення, висловлювати власні судження.

Презентація.

<https://docs.google.com/presentation/d/10aboDu5IoUyl4Lpmpj4x4IaWJB5ev0R9glTMsMxDyE4/edit?usp=sharing>

Опорний конспект уроку для учнів**1. Організація класу**

Слайд2. Ранкове коло.

2. Актуалізація опорних знань

Слайд 3-4. Вправа «Синоптик»

3. Вивчення нового матеріалу

Слайд5. Робота з підручником с. 61. Довідничок.

Козаки мали міцне
здоров'я і силу.
Вони мали високу
витривалість, міцну
статуру і неабияку
спритність тому що,
загартовували своє тіло.

Підручник
с. 61



Слайд6. Розглянь малюнки. Обери те, що ти також вмієш робити. Доповни перелік.



Підручник
с. 61

Слайд7. Довідничок.

Ми постійно
витрачаємо енергію.
Коли бігаємо,
малюємо, граємо в
футбол чи навіть
спимо.

Підручник
с. 61



Слайд8. Робота з підручником с. 62 . Словничок.

Енергія – це здатність
тіла виконувати будь
яку роботу.

Підручник
с. 62



Слайд9. Звідки ми отримуємо енергію?



Підручник
с. 62

Слайд10. Запам'ятай.



Нам щодня потрібна енергія.
Для того щоб мати багато енергії потрібно бути здоровим.

Слайд11. Фізкультхвилинка.

Слайд12. Назви корисні звички, які допомагають бути здоровими.



Підручник
с. 62



Слайд13. Робота з підручником с. 63. Відгадай загадку.

Без насіння виростає
І міцне коріння має.
Ним їмо і хліб, і суп.
Що це буде, дітки?

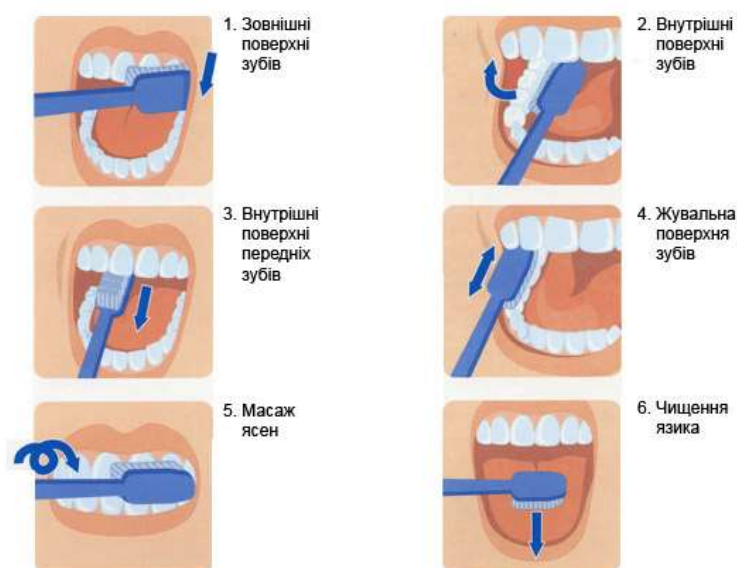
Підручник
с. 63



Слайд14. Запам'ятай.



Слайд15. Запам'ятай схему чищення зубів.



4. Закріплення вивченого.

Слайд16. Робота у зошиті с. 23-25. Добери пропущенні слова.

Щоб здоров'я добре мати	фрукти
Слід про нього змалку _____	
Кожний ранок обливатись	
І зарядкою _____	лікувати
У дворі щодня гуляти,	
Повноцінно їсти й _____	хворіти
Добре мити всі продукти,	
Досхочу вживати _____	дбати
За зубами доглядати,	
Дірочки всі _____	займатись
Будете це все робити –	спати
Перестанете _____	

Зошит
с. 23

Слайд17 -18. Робота у зошиті.

2. З'єднай частини прислів'їв. Обговоріть їх у групах.

1-ша група. Рухайся більше —	• його розум дарує.
2-га група. Недосипаєш —	• проживеш довше.
3-тя група. Здоров'я не купиш.	• адорон'я втрачаєш.

3. Познач ✓ заходи, які дозволяють зберегти твоє тіло здоровим.



Зошит
с. 23

4. Познач ✓, які спортивні види ти до спортівного досвіду. Тисячі
іх користь від руху.

Спорт допомагає позитиві друзів.	Ти є прикладом для друзів.	Спорт загартовує.
Спорт підвищує адорон'я.	Спорт надає впевненості в собі.	Спорт підвищує настрій та самопочуття.
Залаття спортом поліпшують зовнішній вигляд.	Спорт організовує і дисциплінує.	



Зошит
с. 24

5. Упиши відповідні номери малюнків.

1	2	3	4
---	---	---	---



Я чищу зуби — ☐ ☐ ☐ ☐

Я чищу язик — ☐ ☐ ☐ ☐

6. З'єднай лініями зображення з відповідними словами.

БУТИ ЗДОРОВИМ

			
гігієна	спорт	відпочинок	корисна їжа

Зошит
с. 25

Слайд26. Цікаво знати.

У слона всього шість зубів.
Щодня слон перемелює
десятки кілограмів їжі.
Звичайно жодний зуб не
витримає такого
навантаження. Саме тому у
слона великі зуби і він
змінює їх п'ять разів за
життя.



5. Підсумок

Слайд27. Обери те, що не корисне для здоров'я.



Тренажер «Здоров'я - всьому голова.»

<https://learningapps.org/11217819>

6. Рефлексія



Опрацюй с. 61-64 підручника, виконай завдання у зошиті с. 23-25 та надсилай на освітню платформу Human або ел. пошту starikovanatasha1970@gmail.com

**Бажаю успіхів у навчанні!
Пам'ятай: то не козак, що не думає отаманом бути.**