Дата: 23.09.22 Клас: 6-А,Б

Предмет: основи здоров'я Вчитель: Андрєєва Ж.В.

Урок № 4

Тема: «Соціальне середовище і здоров'я»

Усі люди, що оточують тебе, стосунки з ними — це соціальне середовище.

Твій соціальний захист і здоров'я



Дорослі піклуються про тебе, дбають про твоє здоров'я і життя



З друзями маєш спільні інтереси, весело проводиш час



Учителі навчають і дбають про твою безпеку в школі



Багато людей працюють для твого інтелектуального розвитку



Журналісти та фотокореспонденти знайомлять тебе з різними подіями



Правоохоронці дбають про безпеку, додержання законів у твоєму населеному пункті



Місцева влада дбає про добробут у твоєму населеному пункті



У Верховній Раді приймають закони і забезпечують додержання прав усіх громадян

Доброзичливе спілкування з оточуючими, додержання правил поведінки в суспільстві, додержання законів зумовлюють безпечне життя, сприяють здоров'ю. Ти почуваєшся щасливим і захищеним.

Але в соціальному середовищі теж існують небезпеки, зокрема кримінальні: крадіжки, пограбування, шахрайство, хуліганство, здирництво, тілесні ушкодження, вбивство. Кримінальні злочини караються за законом.

Не забувай, що ти сам можеш убезпечитися і значно знизити ризик стати жертвою правопорушників.

Щоб не потрапити в небезпечну ситуацію, слід діяти за формулою безпеки.



Як захистити власну оселю



Перш ніж вийти з квартири, подивитися у вічко. Не виходити, якщо на сходовій клітці є незнайомі люди

Виходячи з квартири навіть ненадовго, замикати двері на ключ. Не ховати ключ під килимком

Не відчиняти двері незнайомцям і не говорити з ними крізь зачинені двері



Не тримати ключі від квартири разом із документами, не прикріпляти до них брелок з ім'ям та адресою

Ніколи не залишати, йдучи з дому, відчинені вікна чи кватирки

Не розповідати про себе, родичів чи сусідів У разі зникнення ключів повідомити дорослих

Як захистити від крадіжки велосипед

Залишаючи без нагляду навіть на короткий час, прикріпити до будь-якої міцної опори (дерева, огорожі) спеціальним замком

Не залишати на балконі першого поверху Не залишати без нагляду в місцях, де багато людей



Не дозволяти користуватися пезнайомням Переписати номер рами (під втулкою). За цим номером легше знайти велосипед у разі крадіжки

Якщо поблизу е автостоянка, можна домовитися залишати там

Як захистити від крадіжки мобільний телефон



Завжди слід пам'ятати, що власне здоров'я і життя дорожчі, ніж блискучий метал із колесами або пластмаса з мікросхемою всередині. Тому насамперед убезпеч себе, а не велосипед чи телефон.

Щоб убезпечити власне майно від крадіжки, слід набувати навичок безпечної поведінки.

Треба пам'ятати, що в місцях великого скупчення людей злочинцям легше втекти в натовпі. У малолюдних місцях у разі скоєння злочину постраждалому важко розраховувати на допомогу. Увечері ризик для особистої безпеки в таких місцях значно підвищується. Щоб не потрапити в небезпечну ситуацію, треба бути обережним, зосередженим, обачливим. Обачлива поведінка зменшує ймовірність потрапити в кримінальну ситуацію.

Не соромся попросити людей про допомогу!

Запам'ятай, куди звернутися по допомогу й підтримку.



Домашн€ завдання: Склади пам'ятки щодо уникнення кримінальних небезпек у таких ситуаціях:

- купуєш продукти на ринку;
- у святковий день з друзями гуляєш у парку;
- загубилися ключі від квартири.

Зворотній зв'язок із вчителем:

Human;

Електронна адреса - zhannaandreeva95@ukr.net

Будьте обережні та дбайте про своє здоров'я!