

Я досліджую світ

Я і моє здоров'я

Сьогодні  
16.02.2023

Урок  
№ 64



Дата: 16.02.2023

Клас: 1 – А

Вчитель: Мугак Н.І.

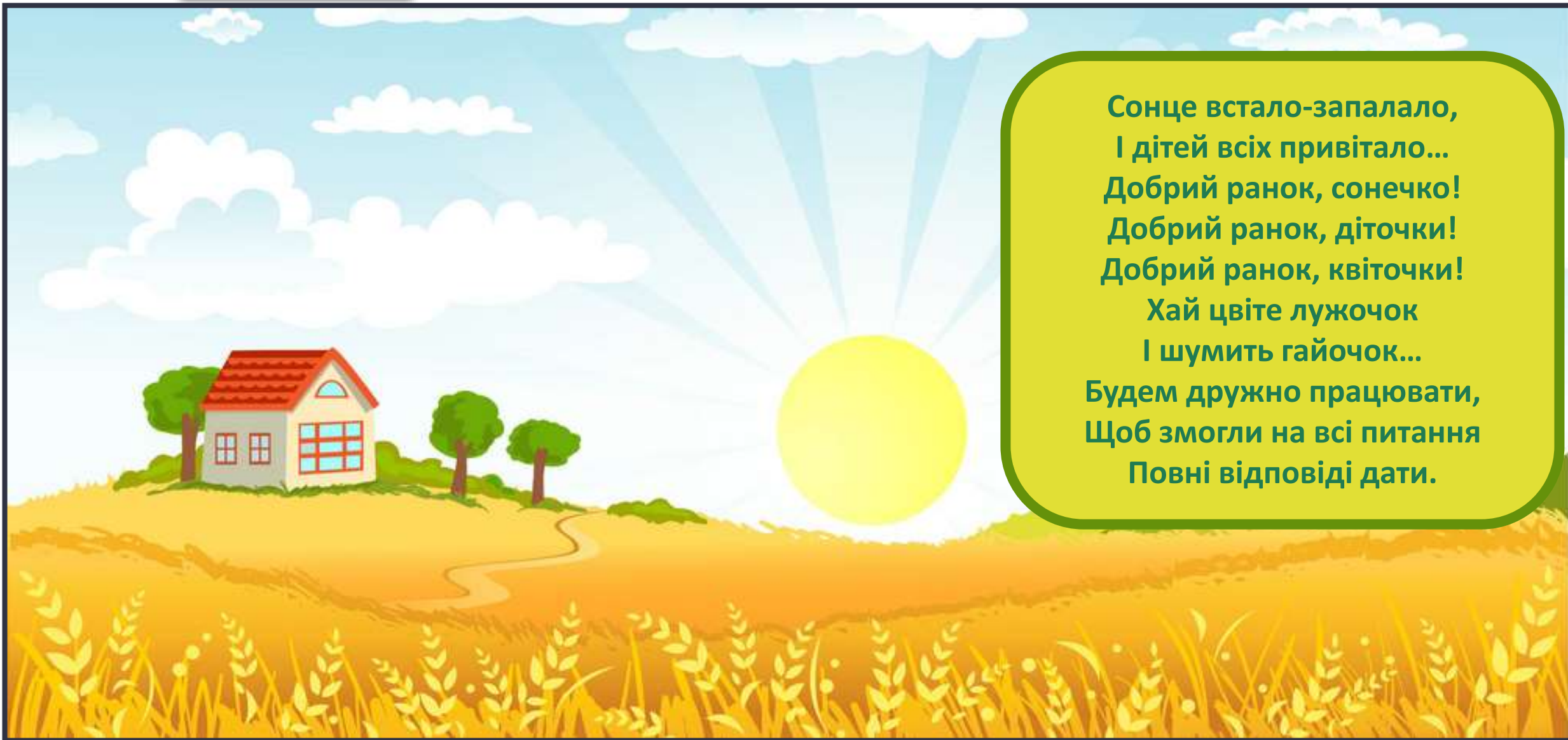
**Тема. Фізичні вправи і здоров'я.**  
**Повторення. Органи чуття.**

*Сформувати уявлення про вплив спорту на здоров'я; усвідомити інформацію про фізичні вправи і їх вплив на здоров'я; учити проводити спостереження та робити висновки; вчити мовленнєвої культури; контролювати й оцінювати свої результати; вміти висловлювати рефлексивні й оцінні судження; формувати навички дбайливого ставлення до свого здоров'я; вчити правилам поведінки на природі; розвивати культуру міжособистих відносин, толерантну поведінку; вдосконалювати навички аналізу ситуації; розвивати діалогічне мовлення, пам'ять, увагу, логічне мислення, навички попередження травматизму.*



Сьогодні  
16.02.2023

## Організація класу



Сонце встало-запалало,  
І дітей всіх привітало...  
Добрий ранок, сонечко!  
Добрий ранок, діточки!  
Добрий ранок, квіточки!  
Хай цвіте лужочок  
І шумить гайочок...  
Будем дружно працювати,  
Щоб змогли на всі питання  
Повні відповіді дати.



Сьогодні  
16.02.2023

Щоб бути здоровою людиною, важливо займатися фізкультурою.



Завдяки фізичним вправам правильно розвивається і формується тіло людини.  
Людина стає здоровою і сильною, а також має хороший настрій.

Сьогодні  
16.02.2023

Слухаємо. Розповідаємо.



Скільки уроків фізкультури у вас на тиждень? Чи займаєтеся ви фізкультурою вдома?  
Які спортивні секції відвідуєте?



Сьогодні  
16.02.2023



Візьміть до уваги.



Катання на велосипеді добре розвиває рівновагу.  
Учіться добре кататися на велосипеді!

Сьогодні  
16.02.2023

Слухаємо. Розповідаємо.



Назвіть вправи, корисні для здоров'я.



Сьогодні  
16.02.2023

Поміркуй.



Для кого з дітей футбол буде корисним? Чому?



Сьогодні  
16.02.2023

Досліджуємо.



Щоб позбутися втоми, виконайте декілька фізичних вправ. Виконайте вправу «ластівка».

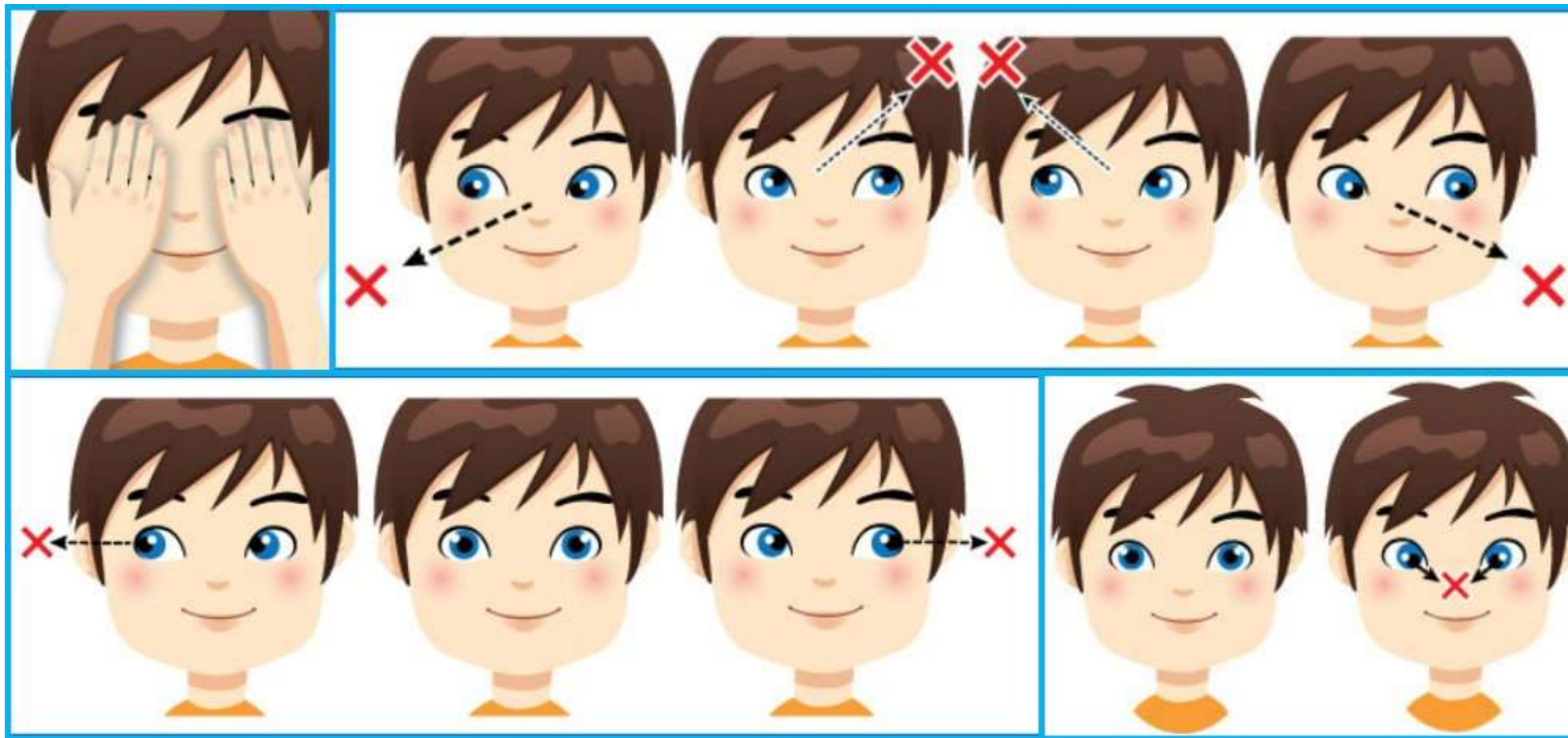
Сьогодні  
16.02.2023

Досліджуємо.



Потренуйтеся бігати, високо піднімаючи коліна  
або сильно згинаючи ноги назад, або бігати на місці.





Сьогодні  
16.02.2023

Досліджуємо.



Запропонуйте вправи для пальчиків рук.



Сьогодні  
16.02.2023

Робота в зошиті

Розгорніть зошити  
на сторінці 45



Сьогодні  
16.02.2023

Поміркуй.

Якщо я буду виконувати фізичні вправи щодня, то



стану сильним



стану красивим



буду частіше хворіти



буду втомлюватися



матиму міцне здоров'я



Познач правильні, на твою думку, продовження речення.



Сьогодні  
16.02.2023

Поміркуй.



Познач правильні, на твою думку, продовження речення.

Сьогодні  
16.02.2023

Поміркуй.



Обведи предмети, які призначені для фізичних вправ.



Сьогодні  
16.02.2023

Пограємо.



Чи корисно для здоров'я?

Плескай, якщо «ТАК»

Замри, якщо «НІ»



Сьогодні  
16.02.2023

Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?



Сьогодні  
16.02.2023

Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?





Сьогодні  
16.02.2023

Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?



Сьогодні  
16.02.2023

Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?



Сьогодні  
16.02.2023

Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?





Сьогодні  
16.02.2023

Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?



Сьогодні  
16.02.2023

Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?



Сьогодні  
16.02.2023

Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?





Сьогодні  
16.02.2023

Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?



Сьогодні  
16.02.2023

Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?



Сьогодні  
16.02.2023

Ви впорались!

# Молодці!





Рух – це здоров'я.

Ті, хто займаються фізкультурою  
і спортом менше хворіють.

У здорових людей більше часу  
залишається на улюблені справи.



Сьогодні  
12.10.2022



*Рекомендовані тренувальні вправи*

**Підручник стор. 34-35.**

**Друкований зошит стор. 12.**

***Роботи надсилай у Нитан***

Сьогодні  
16.02.2023

Online завдання

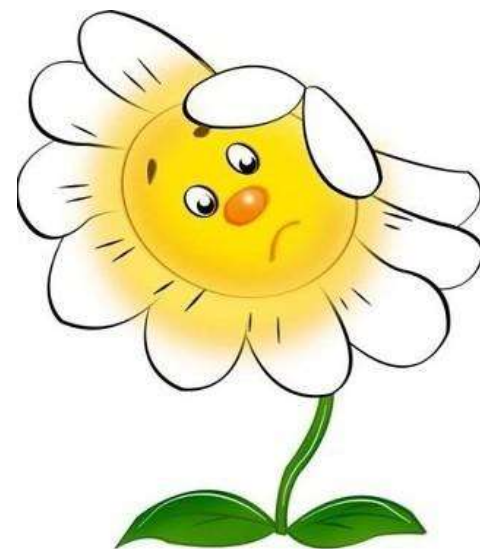
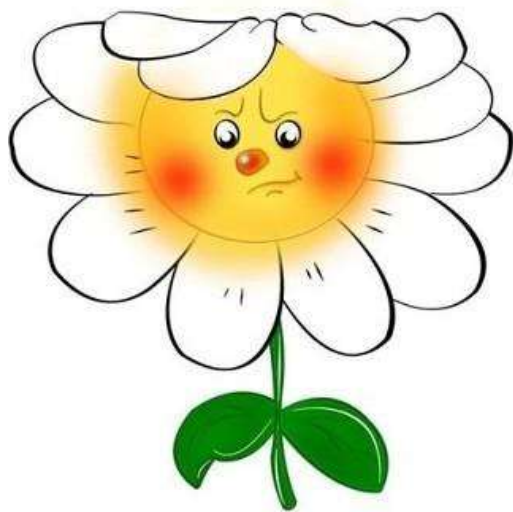
Відскануй QR-код або  
натисни жовтий круг!





Сьогодні  
16.02.2023

Рефлексія «Емоційна ромашка». Оберіть відповідну цеглинку LEGO



*Мені під силу  
всі завдання*

*Було складно та  
не зрозуміло*

*Все було легко  
та просто*

*Мені потрібна  
допомога*