

Дата:13.01.2023р.

Урок:№48

Клас: 5-А,Б

Тема уроку: “Чирлідінг”

**Мета:сприяти розвитку рухових
якостей,виховувати
в учнів любов до занять фізичними
вправами.**

**Домашнє завдання:ознайомитись з
чирлідінгом,написати конспект і
відправити на ел.пошту
asgriva95@gmail.com**



Світ чирлідінга





**Чирлідинг це
організована
підтримка
спортивних
команд під
час змагань**



Чирлідінг зародився в США в 1870-і роки і придбав найбільш широке поширення до середини ХХ століття.



Основні напрямки чирлідінгу

- 1. Змагання команд за програмами, підготовленим за спеціальними правилами;**
- 2. Робота зі спортивними командами, клубами, федераціями.**

Основні завдання чирлідінгу:

- 1. Залучення глядачів (уболівальників) на стадіони і в спортивні зали з метою популяризації фізкультури і спорту, здорового способу життя;**



2. Створення обстановки «позитивного фанатизму» і управління емоціями фанатів;

3. Підтримка спортивних команд, що беруть участь в матчі.



**Сьогодні чирлідінг вийшов далеко за
межами своєї батьківщини і
популярний у всьому світі. Чирлідінг
це не клуб юних уболівальників, а
самостійний вид спорту.**



22 лютого 2005 року чирлідінгу був дан статус виду спорту, офіційно визнаного в Україні.

З 2005 року в Україні щорічно проводяться чемпіонат і Кубок України з чирлідінгу.

У школах України учні можуть вибрати модуль чирлідінгу (вид спорту, що поєднує елементи шоу і видовищних видів спорту (танці, гімнастика, акробатика) на заняттях фізичної культури.



ВІДЕОМАТЕРІАЛ ЗА ПОСИЛАННЯМ: ЧИРЛІДИНГ!!!



Домашнє завдання:
ознайомитись з чирлідінгом, написати
конспект і відправити на ел.пошту
asgriva95@gmail.com.

