

Дата: 06.10.2022

Урок: фізична культура

Клас: 2-В

Вчитель: Таран Н.В.

Тема. О.В. ТМЗ: Формування ключової компетентності – «Інформаційно-цифрова компетентність». Загально-розвивальні вправи без предметів. Комплекс для формування правильної постави. ЗФП: вправи на положення тіла у просторі. Елементи акробатики: групування лежачи. Рухлива гра .

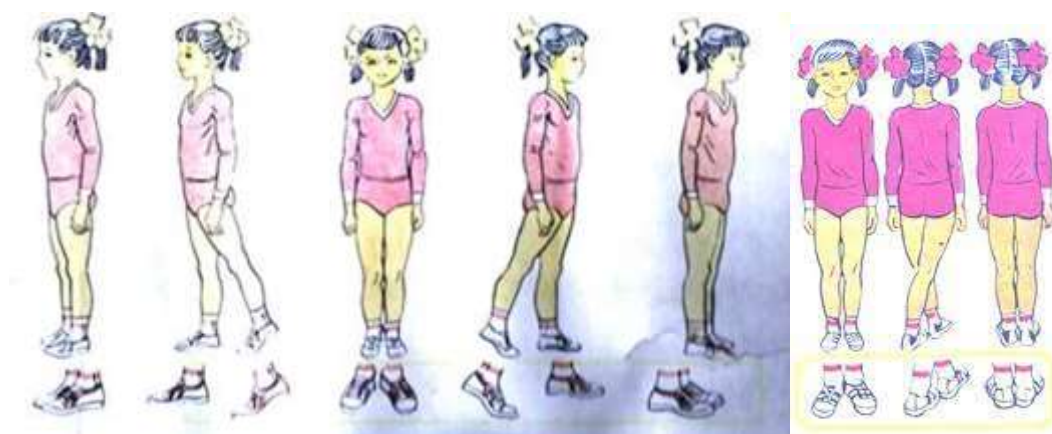
Мета: повторити правила безпеки та поведінки на уроках фізкультури; формувати інформаційно-цифрову компетентність, а саме, самостійно знаходити, аналізувати та добирати необхідну інформацію, обробляти її, зберігати та передавати її за допомогою технічних засобів та інформаційних технологій; повторити комплекс загально-розвиваючих вправ без предметів; ознайомити з комплексом для формування правильної постави; закріплювати вміння виконувати розмикання і змикання, повороти на місці «Праворуч!», «Ліворуч!», «Кругом!»; вчити виконувати вправи на положення тіла у просторі та елементи акробатики: групування лежачи; сприяти вихованню морально-вольових якостей: витривалості, сили, здорового способу життя.

Опорний конспект уроку

1. ТМЗ: «Правила безпечної поведінки в процесі рухової та змагальної діяльності».

https://www.youtube.com/watch?v=SR_4QXKkJ3k

2. Організовуючі вправи: розмикання і змикання, повороти на місці «Праворуч!», «Ліворуч!», «Кругом!»



3. ТМЗ: Формування ключової компетентності – «Інформаційно-цифрова компетентність» (самостійно знаходити, аналізувати та добирати необхідну інформацію, обробляти її, зберігати та передавати її за допомогою технічних засобів та інформаційних технологій).

Інформаційні процеси

Усі дії,
виконувані з
інформацією,
називають
інформаційними
процесами.

Отримання

Опрацювання

Зберігання

Пошук

Передавання

4. Загальнорозвивальні вправи без предметів « Все буде Україна»

https://www.youtube.com/watch?v=r8sh_u7OsKQ&t=412s

5. Комплекс вправ для формування правильної постави.

<https://www.youtube.com/watch?v=QCgaAQQQe-g>

6. ЗФП: вправи на положення тіла у просторі.

Виконай вправи « Пози тварин» та повтори назви тварин англійською мовою

<https://www.youtube.com/watch?v=cPXONVpiqSM>

7. Елементи акробатики: групування лежачи.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZPTb19ZRXOM>

8. Руханка «Крокуй в укриття»

https://www.youtube.com/watch?v=Td26GbDp_tw