



Безпека у побуті



Основи здоров'я
5 клас
Вчитель: Андреева Ж.В.



Найбезпечніше людина почуває себе в своєму будинку, квартирі. Як говорять британці: «Мій дім— моя фортеця».

А щоб почуватися не тільки безпечно, а й комфортно, людина використовує у своїй домівці різноманітну техніку, що полегшує їй життя.

Нинішній рівень технічного прогресу цілком достатній, щоб забезпечити автономне існування будь-якої людини упродовж тривалого часу без потреби спілкування із зовнішнім світом.

Зокрема, у переважній більшості будинків є холодна і гаряча вода, світло, центральне опалення, холодильник, аудіо-та відеотехніка, телефон, туалет, сміттєпровід тощо.

Отже, в оселі людина майже всім забезпечена.



Н
е
Б
Е
З
П
Е
К
а

Газ

Вода

Пожежа

Ліки

Побутова хімія

Електроприлади

Дорога

Газ

Унаслідок порушення нормальної роботи пальників плити, у приміщенні можливе скупчення небезпечного для життя людини оксиду вуглецю (чадного газу).

Оксид вуглецю:

- отруйний газ;
- вдихання повітря, в якому його вміст становить 0,4 %, — смертельне.
- дія цього газу призводить до пониження гемоглобіну в крові, у великих концентраціях може призвести до втрати свідомості, а також спричинити летальний кінець.



При витоку газу

Швидко:

Повідом батькам,
сусідам



2 Вийди на вулицю



3 зателефонуй

104



1 Відкрий вікно і двері

Не можна залишати
ввімкнену газову плиту без
нагляду

Якщо в приміщенні чути запах газу,
не можна палити вогонь і
користуватись електричними
приладами



Вода

Відкритий водогінний кран це:

- небезпечна ситуація;
- затоплення;
- зіпсована підлога, речі.

Поліпшення якості води:

- очищення через фільтр;
- кип'ятіння;
- пом'якшення води;
- знищення бактерій, вірусів, яєць глистів;
- ремонт крану чи зливного бачка.



Електроприлади

Дія електрики на людину може призводити:

- до електричних травм;
- пошкоджень, таких як скорочення м'язів, що супроводжується сильним болем, втратою свідомості;
- порушення роботи серця чи дихання (або обох цих порушень разом).

Іноді трапляються нещасні випадки від дії електрики, які призводять до смерті людини



Пам'ятай!!!

- неприпустимо вмикати та вимикати шнури живлення вологими руками;
 - не можна торкатись обірваних та оголених проводів;
 - не забувай вчасно вимкнути праску, фен, пилосос, телефон із зарядки;
 - не допускай контактів електропроводу з водою;
 - не вмикай одночасно кілька електроприладів, це може стати причиною замикання у електромережі;
 - якщо розетка іскриться, необхідно припинити подачу струму;
 - невміле користування електроприладами може привести до пожежі; І загалом це справді так.
-
- дотримуйся порядку включення електроприладів у мережу – спочатку шнур підключай до електроприладу, а потім до мережі;
 - не користуйся несправними електроприладами, ніколи не залишай увімкнений електроприлад без нагляду;
 - не можна гасити водою палаючі електроприлади, які підключені до електромережі;
 - не користуйся електроприладами перебуваючи у воді.



Ліки

85% широко рекламованих нових медичних препаратів мають серйозні проблеми:

- вони не проходять клінічні випробування;
- мають некоректні дозування;
- у них відсутні докази клінічної ефективності й дані про побічні ефекти.

Проте, **будь - які ліки можуть бути небезпечними при неправильному використанні!!!**



У холодильнику ліки зберігати у поліетиленовому пакеті на дверцятах або на нижній полиці



Зберігати ліки в шафах з непрозорими дверцятами чи в спеціальному контейнері – аптечці

Усі ліки і лікарські засоби зберігати в упаковках

Безпечне зберігання ліків вдома

Ліки зберігати у недоступному для дітей місці

Не зберігати ліки у ванній кімнаті та на кухні

Емності з розчинами, тюбики мають бути щільно закриті

Трави зберігати окремо від лікарських засобів



Побутова хімія

Хімічні засоби поділяються на:

- відносно безпечні (мило, пральні порошки, пасти, косметика) – спричиняють отруєння при потраплянні в організм;
- небезпечні (відбілювальні та дезінфікуючі засоби) – спричиняють опіки, подразнення шкіри, очей, дихальних шляхів;
- отруйні (засоби для боротьби з комахами, гризунами, для виведення плям) – небезпечні для здоров'я;
- вогненебезпечні (лаки, фарби, розчинники, препарати в аерозольній упаковці) – спричиняють пожежі, виділяють отруйні пари.



Правила поводження з побутовою хімією:

- зберігати якомога далі від джерел відкритого вогню;
- щільно закривати упаковку;
- тримати окремо від харчових продуктів;
- працювати в гумових рукавичках;
- зберігати в недоступному для дітей місці.



Пожежа

Найпоширеніші причини виникнення пожежі

Порушення правил користування побутовими електроприладами

Необережне поводження з вогнем



Запобігти виникненню пожежі:

- слід дотримуватися правил пожежної безпека
- знати, як діяти при евакуації під час пожежі.
- У разі пожежі слід зателефонувати 101.

Вогнегасник - найефективніший засіб гасіння пожежі.

При пожежі потрібно захищати органи дихання, правильно діяти.



Пам'ятай, у домі:

Безпечні	Небезпечні
диван	балкон, телевізор, комп'ютер
крісло	вікно, розетка, кухня
стіл	двері, газова плита, аптечка
килим	інструменти, крани

Завдання

Дай відповіді на питання у зошиті:

- 1) Якими газовими приладами ти користуєшся самостійно?
- 2) Яких правил додержуєшся, користуючися газовими приладами?

Під наглядом дорослих потренуйся вмикати та вимикати конфорку газової плити, вентиль газової труби, щоб усе робити впевнено.

Зворотній зв'язок

Human;

Електронна адреса -
zhannaandreeva95@ukr.net