

**28 .02**

**5-Б Здоров'я, безпека та добробут**

**Назаренко Т.В.**

**Тема. Спілкуємося з однолітками.**

**Мета:** ознайомити учнів з ознаками і перевагами справжньої дружби; сприяти встановленню у класному колективі дружньої атмосфери, запобіганню проявам насилля в учнівському середовищі.

Здоров'я, безпека та добробут  
5 клас

Сьогодні  
27.02.2024

*Урок  
№024*



# Спілкуємося з однолітками

Сонце ранком розбудило,  
Підняло і звеселило.  
Потім чемненько сказало:  
– Швидше поспішай,  
Не лілуйсь, не позіхай.  
Сонячний заряд візьми,  
З ним в країну Знань іди!



Сьогодні  
27.02.2024

Вправа «Вітання». Вчитель говорить – діти відтворюють слова рухами



**Хто прийшов із  
гарним настроєм  
— рукою махніть.**





Сьогодні  
27.02.2024

Вправа «Вітаю». Вчитель говорить – діти відтворюють слова рухами



**Хто чує мене —  
ГОЛОВОЮ КИВНІТЬ.**



Сьогодні  
27.02.2024

Вправа «Вітаю». Вчитель говорить – діти відтворюють слова рухами



**Хто бачить мене  
— прошу, оком  
моргніть.**



Сьогодні  
27.02.2024

Вправа «Вітаю». Вчитель говорить – діти відтворюють слова рухами



**Хто найвеселіший  
— ви всім  
усміхніться.**



Пригадайте, що ми вивчали на минулому уроці.

Ми вчилися поважати особисті кордони інших людей, а також дізналися, як правильно спілкуватися з різними людьми.





Теми, які обговоримо:

У цьому параграфі ви:

- дружба
- друг
- булінг
- кібербулінг

- дізнаєтеся про ознаки та переваги справжньої дружби;
- перевірите, чи хороший ви друг/подруга;
- пригадаєте ознаки булінгу та кібербулінгу;
- обговорите способи протидії булінгу.



Сьогодні  
27.02.2024

Робота з підручником



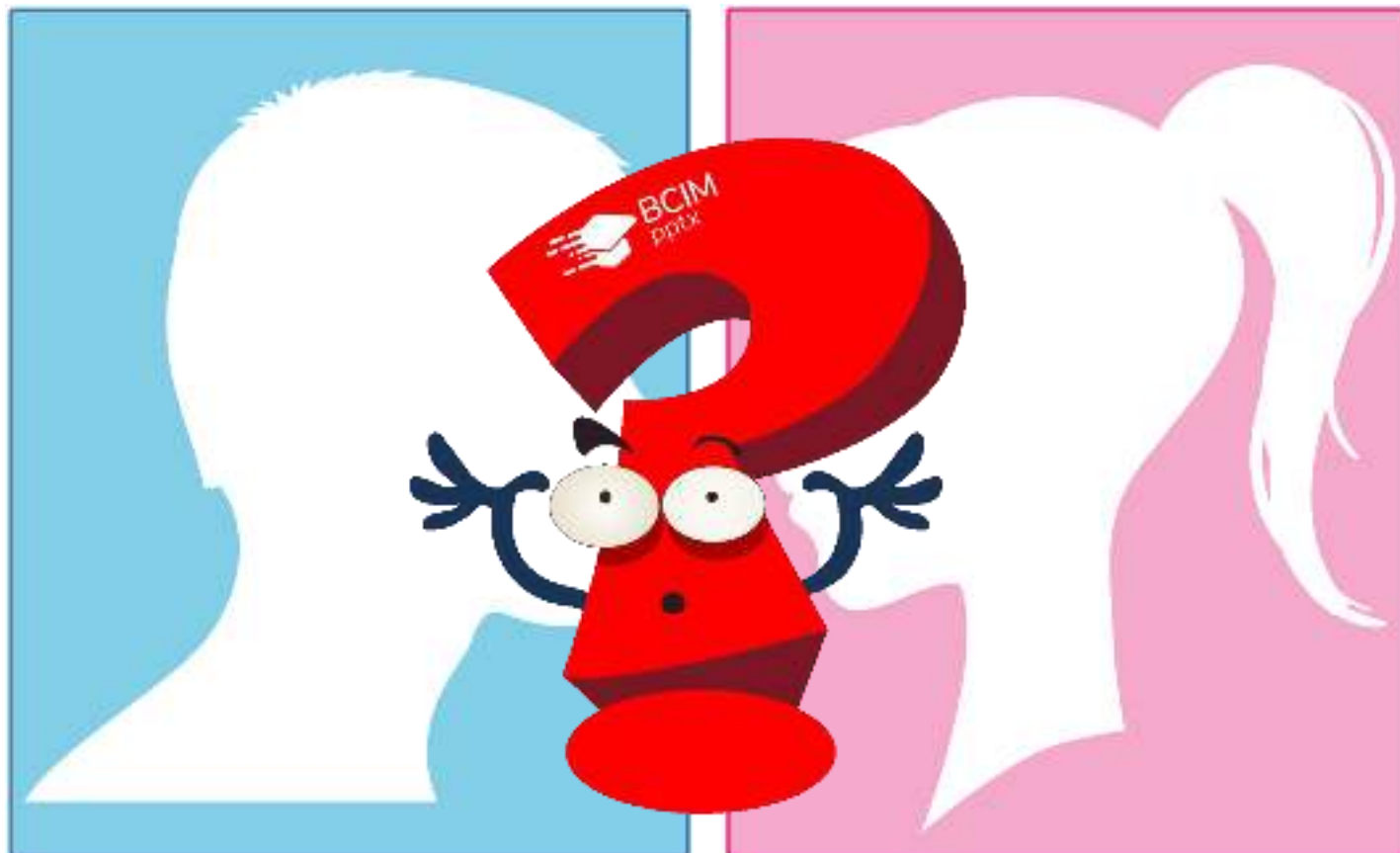
Сьогодні  
27.02.2024

Розгляньте мал. 74, 75. Проведіть мозковий штурм «Справжній друг/Справжня подруга»



Сьогодні  
27.02.2024

Завантажте бланки за першим QR-кодом. Запишіть у них риси вашого  
ідеального друга / ідеальної подруги





Сьогодні  
27.02.2024

Щоб мати друзів , треба й самому навчитися дружити. Завантажте за QR-кодом тест. Пройдіть його і перевірте, чи є ви хорошим другом чи хорошою подругою

Який я друг / подруга?

Прочитай кожне твердження і оціни його від 1 до 5.

0 = Повністю не згоден	1 = Не згоден	2 = Скоріше не згоден	3 = Скоріше згоден	4 = Згоден	5 = Повністю згоден
------------------------	---------------	-----------------------	--------------------	------------	---------------------

№	Твердження	Бали
1	Мої друзі знають, що можуть розповісти мені секрет, і я збережу його.	
2	Якщо друг мені щось розповість, я не буду пліткувати та ділитися цією інформацією.	
3	Коли я будую плани з друзями, я обов'язково їх дотримуюся.	
4	Я завжди намагаюся виконувати свої обіцянки друзям.	
5	Коли друг розмовляє зі мною, я дійсно думаю про те, що він говорить.	
6	Я із задоволенням слухаю друга, навіть якщо тема мені не цікава.	
7	Я намагаюся бути чесним по відношенню до своїх друзів.	
8	Коли друг запитує мою думку, я завжди кажу правду.	
9	Мої друзі знають, що я можу їх заохотити і підбадьорити.	
10	Я можу допомогти другу вирішити проблему, якщо йому важко.	
11	Мої друзі знають, що зі мною весело.	
12	Коли я зі своїми друзями, ми гарно проводимо час.	
13	Я можу дружити з будь-ким, хто б він не був.	
14	Я нікого не суджу, поки не дізнаюся людину по-справжньому.	







Сьогодні  
27.02.2024

Робота з підручником

Прочитайте про  
переваги дружби та  
обговоріть, як це  
стосується вашого  
ЖИТТЯ.



Сьогодні  
27.02.2024

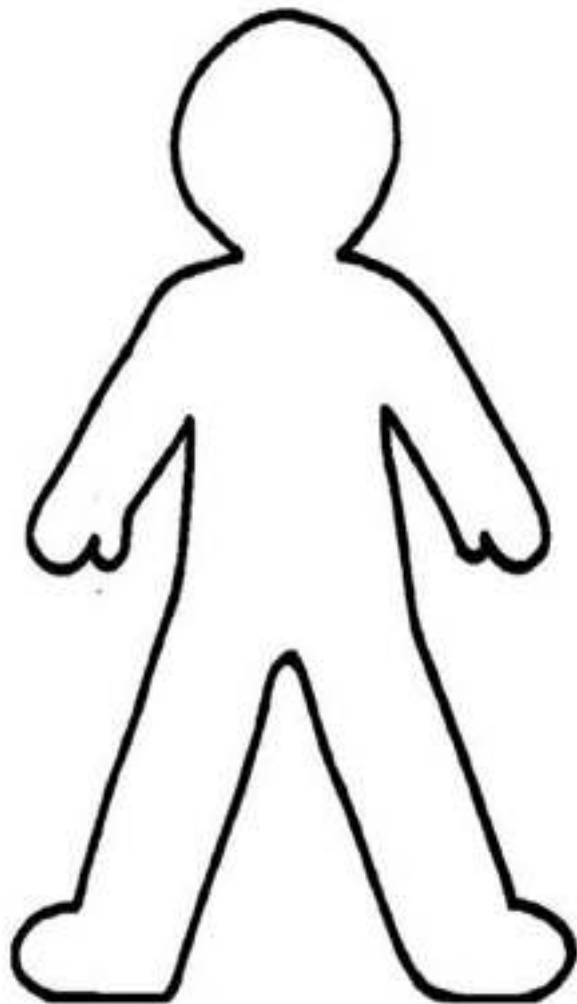
Робота з підручником





Сьогодні  
27.02.2024

Перейдіть за QR-кодом, завантажте і роздрукуйте шаблони контуру людини. Намалюйте очі, рот, одяг, придумайте та запишіть ім'я. Потім згорніть його навпіл, зімніть. А тепер спробуйте відновити первісний вигляд своїх малюнків



- ✓ Чи вдалося вам повністю відновити малюнки?
- ✓ Що відчуває людина з якої знущаються?
- ✓ Який висновок можна з цього зробити?



Сьогодні  
27.02.2024

## Як реагувати на булінг

Зберігайте спокій

Перейдіть у людне місце

Покличте  
на допомогу друзів

Твердо скажіть:  
«Припиніть це!»

**Якщо це не допомагає:**

Обговоріть ситуацію  
з друзями

Зверніться  
до шкільного психолога

Розкажіть дорослим,  
яким ви довіряєте

Разом з рідними зверніться  
до адміністрації школи або в поліцію



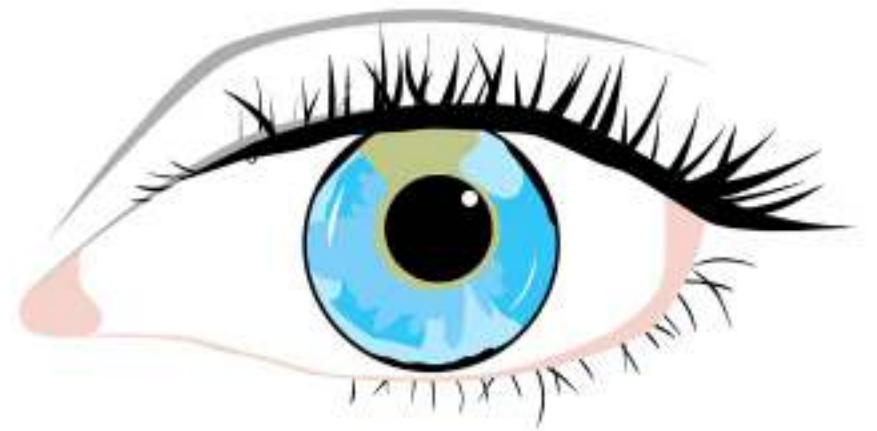
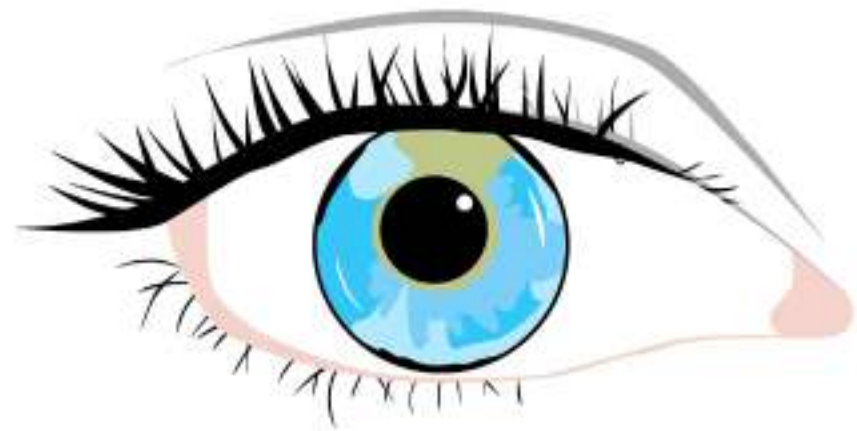


- Однокласники заховали ваш наплічник. Ваші дії?
- Однолітки вас примушують робити те, чого ви не хочете. Як ви вчините?
- У школі вам погрожують. До кого ви звернетесь?
- Ви побачили, як вашого однокласника/однокласницю принижують. Як це припинити?



Обведіть свою долоню і на кожному пальці запишіть способи боротьби з булінгом, які ви можете запропонувати (звернутися до старших по допомогу, не поширювати пліток, не підтримувати тих, хто ображає інших, захищати жертву булінгу тощо)





Сьогодні  
27.02.2024

Робота з підручником





Сьогодні  
27.02.2024

Перейдіть за QR-кодом і подивіться відео про кібербулінг. Обговоріть, що робити, коли вас ображають в інтернеті, поширюють плітки, ваші особисті фото чи відео?

Відскануй QR-код або  
натисни жовтий круг!

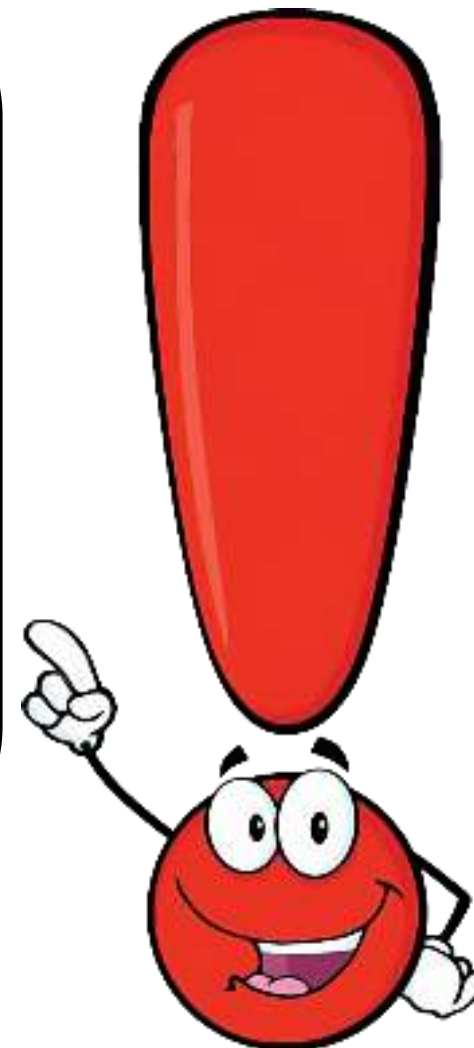




За допомогою тесту перевірте, чи знаєте ви, як захистити себе від кібербулінгу. Завдання — дістатися фінішу, обравши правильні відповіді на запитання. Для цього переходьте на відповідні пункти тесту за зазначеними в дужках номерами.



- Якщо ви помітили, що когось ображають в інтернеті, — заступіться за них.
- Якщо ви отримуєте електронні листи з образами, обов'язково розкажіть про це дорослим або поговоріть про це з друзями.
- Якщо про ваших однокласників/однокласниць в інтернеті поширюють плітки, фейки, особисті фото, відео, повідомте про це адміністрації школи.



## 1. Оберіть ознаки хорошого друга/подруги.

А) намагається зрозуміти та допомогти вирішити проблеми

В) знущається з вас

Б) обговорює вас за спиною

Г) зберігає ваші секрети

Ґ) турбується тільки про себе

Д) завжди допомагає у разі потреби



## 2. Визначте, які твердження істинні, а які — хибні.

- Булінг — це агресивне переслідування одного з членів колективу з боку інших.
- Ознакою кібербулінгу є псування особистих речей.
- Дружба — це стосунки між людьми, котрі відчувають взаємну прихильність, турботу і довіру одне до одного.



### 3. Назвіть ознаки булінгу

Вам придумали  
образливе  
прізвисько

Усі сміються,  
і вам весело

Вас не  
приймають  
у гру

Про  
друга/подругу  
поширюють  
плітки

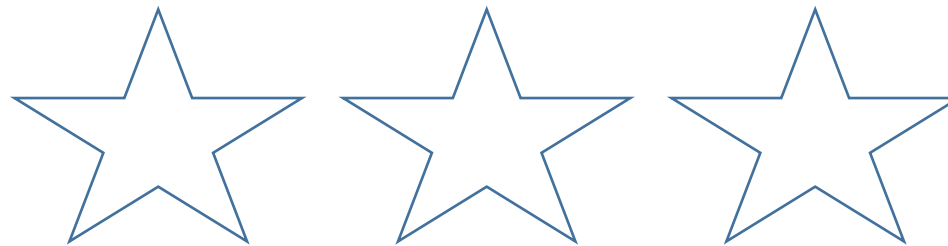
У друга/подруги  
старшокласники  
вимагають  
гроші

Ви та інша  
людина —  
добрі друзі

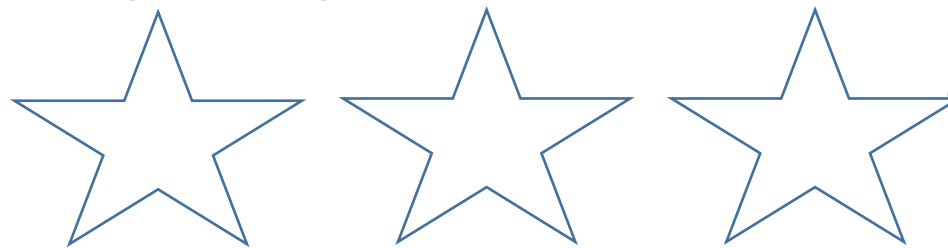




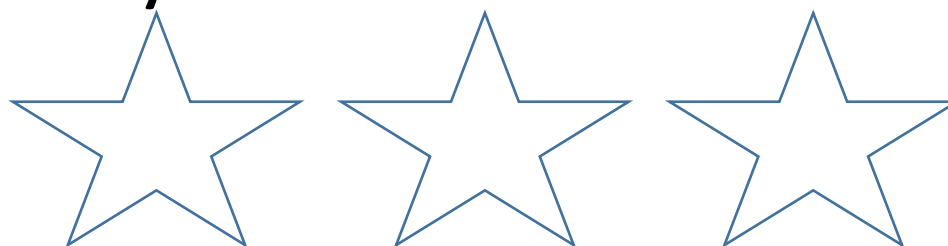
Я можу розповісти про  
переваги дружби.



Я можу розпізнати ознаки булінгу та  
кібербулінгу.



Я знаю, як впоратися з булінгом.



Сьогодні  
27.02.2024

Online завдання

Відскануй QR-код або  
натисни жовтий круг!



Сьогодні  
27.02.2024

Домашнє завдання



Повторити матеріал параграфу.  
Виконати завдання

[Види булінгу \(learningapps.org\)](http://learningapps.org)



Сьогодні  
27.02.2024

Рефлексія «Імбирний настрій». Обери емотикон, який відповідає твоєму настрою в кінці уроку

Я з усім справився



Мене урок розлютив



Я дуже втомився

Все було легко та просто



Було складно та нічого не зрозуміло



Більше сміху ніж навчання



Чекаю наступний урок