

Я досліджую світ.

Сьогодні
28.09.2023

Урок
№14-15

Всім.pptx
Нова українська школа

Дата: 29.09.2023

Клас: 2-А

Вчитель: Мугак Н.І.



**Тема. Як здобути козацьке
здоров'я. Енергія.**



Мета уроку: розширити уявлення дітей про здоровий спосіб життя, поставити в приклад козаків, які загартовували своє тіло, дати уявлення про те, що корисно для здоров'я, а що ні, навчити розпізнавати корисні і шкідливі звички; розвивати увагу, пам'ять, мислення, висловлювати власні судження.

Сьогодні
25.09.2022

Вправа «Синоптик».

Яка зараз пора
року?

Який місяць?

Яке число?



Сьогодні
25.09.2022

Вправа «Синоптик».

Тепло чи холодно
надворі?

Який стан неба?

Яка температура
повітря?

Чи були протягом
дня опади?



Сьогодні
28.09.2023

Довідничок.

Козаки мали міцне
здоров'я і силу.
Вони мали високу
витривалість, міцну
статуру і неабияку
спритність тому що,
загартовували своє тіло.



Сьогодні
28.09.2023

Розглянь малюнки. Обери те, що ти також вмієш робити. Доповни перелік.



Ми постійно
витрачаємо енергію.
Коли бігаємо,
малюємо, граємо в
футбол чи навіть
спимо.



Енергія – це здатність
тіла виконувати будь
яку роботу.



Сьогодні
28.09.2023

Звідки ми отримуємо енергію?



Сьогодні
28.09.2023

Запам'ятай.



**Нам щодня потрібна
енергія.
Для того щоб мати
багато енергії
потрібно бути
здоровим.**

Сьогодні
28.09.2023

Фізкультхвилинка.



Сьогодні
28.09.2023

Назви корисні звички, які допомагають бути здоровими.



Сьогодні
28.09.2023

Відгадай загадку.

Без насіння виростає
І міцне коріння має.
Ним їмо і хліб, і суп.
Що це буде, дітки?



Сьогодні
28.09.2023

Запам'ятай.

Правила, які ти повинен виконувати, щоб мати здорові зуби.

Чисть зуби двічі на день: вранці і ввечері.

Май особисту зубну щітку і міняй її кожної пори року.



Двічі на рік відвідувай лікаря-стоматолога.

Після їжі виполощи рот водою.

Сьогодні
28.09.2023

Запам'ятай схему чищення зубів.



1. Зовнішні
поверхні
зубів



2. Внутрішні
поверхні
зубів



3. Внутрішні
поверхні
передніх
зубів



4. Жувальна
поверхня
зубів



5. Масаж
ясен



6. Чищення
язика

Сьогодні
28.09.2023

1. Добери пропущенні слова.

Щоб здоров'я добре мати
Слід про нього змалку _____
Кожний ранок обливатись
І зарядкою _____
У дворі щодня гуляти,
Повноцінно їсти й _____
Добре мити всі продукти,
Досхочу вживати _____
За зубами доглядати,
Дірочки всі _____
Будете це все робити –
Перестанете _____

фрукти

лікувати

хворіти

дбати

займатись

спати

29 вересня

Енергія

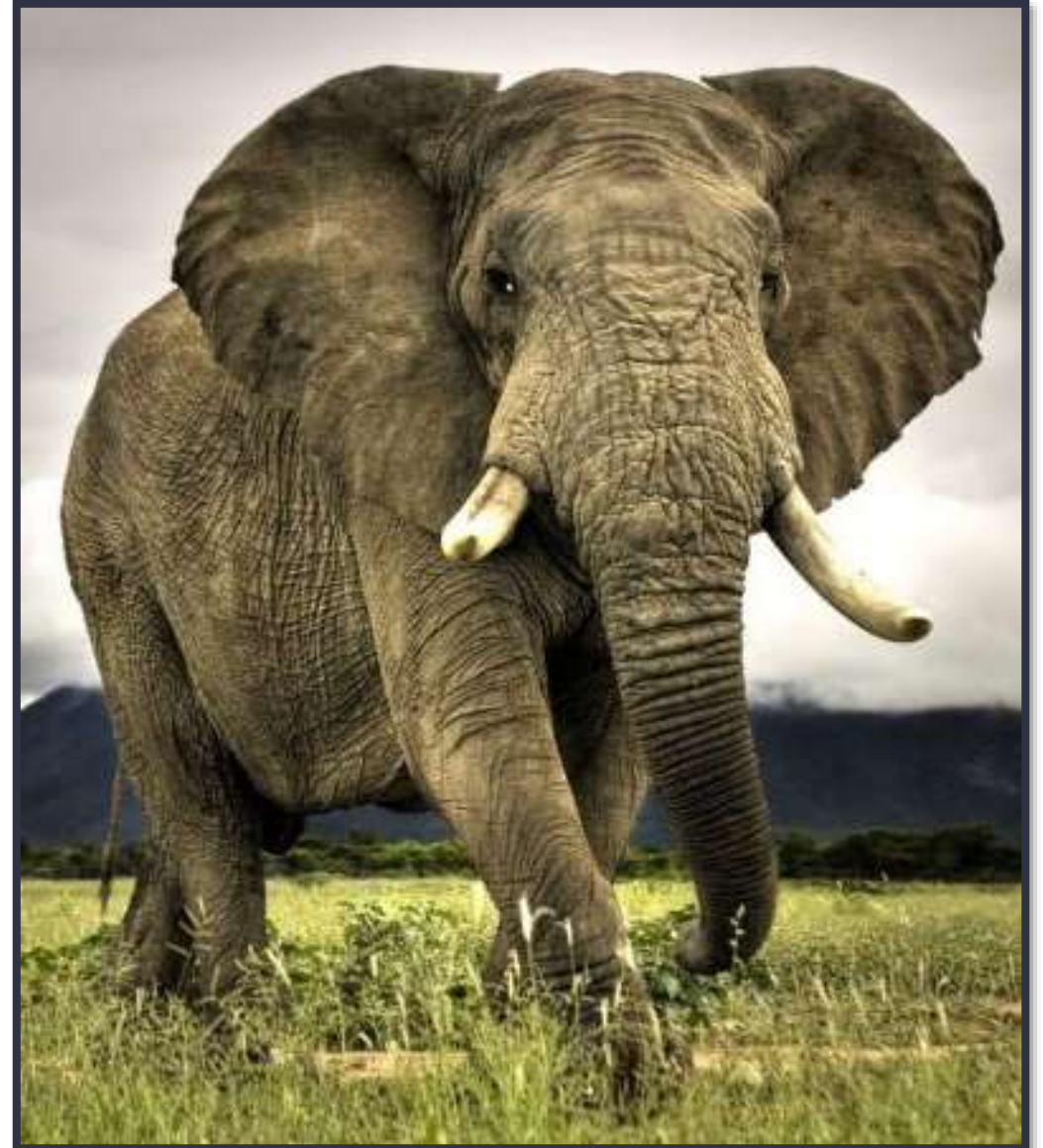
1. Енергія – це діяльність, сила, міць.
2. Корисні звички – корисна їжа, спорт, гігієна, відпочинок.
3. Яка користь від спорту?
Спорт загартовує, зміцнює здоров'я, організовує і дисциплінує, допомагає

знайти друзів, поліпшує зовнішній вигляд
та настрій.

Сьогодні
28.09.2023

Цікаво знати.

**У слона всього шість зубів.
Щодня слон перемелює
десятки кілограмів їжі.
Звичайно жодний зуб не
витримає такого
навантаження. Саме тому у
слона великі зуби і він
змінює їх п'ять разів за
життя.**



Сьогодні
12.10.2022



Рекомендовані тренувальні вправи

Підручник стор. 61 – 64.

Підготуватись до діагностувальної роботи.

Повторити вивчені теми.

Сьогодні
28.09.2023

Рефлексія. Оберіть відповідну цеглинку лего.

A green 1x4 LEGO brick with four studs on top.

У мене все вийшло

A yellow 1x4 LEGO brick with four studs on top.

Було важко

A red 1x4 LEGO brick with four studs on top.

Нічого не зрозумів