

# ЦІННІСТЬ РОДИНИ ТА ГОТОВНІСТЬ ДО СІМЕЙНОГО ЖИТТЯ



02/04.04.24 Клас: 9-А,Б  
Основи здоров.  
Вч.: Харенко Ю.А.

**Родина є однією з найважливіших життєвих цінностей. Вона допомагає забезпечити матеріальні і духовні потреби людини.**





# ❖ фізіологічні потреби

Чоловік і дружина спільно дбають про свій дім, намагаються створити в ньому затишок, умови для здорового харчування та повноцінного відпочинку.



# ❖ потреба в безпеці

Дім – це особливе місце, де люди почуваються у безпеці, недарма родину називають осередком стабільності і надійним тилом.



# ❖ соціальні потреби

Родина задовольняє переважну частину соціальних потреб – у любові, повазі, належності до групи.





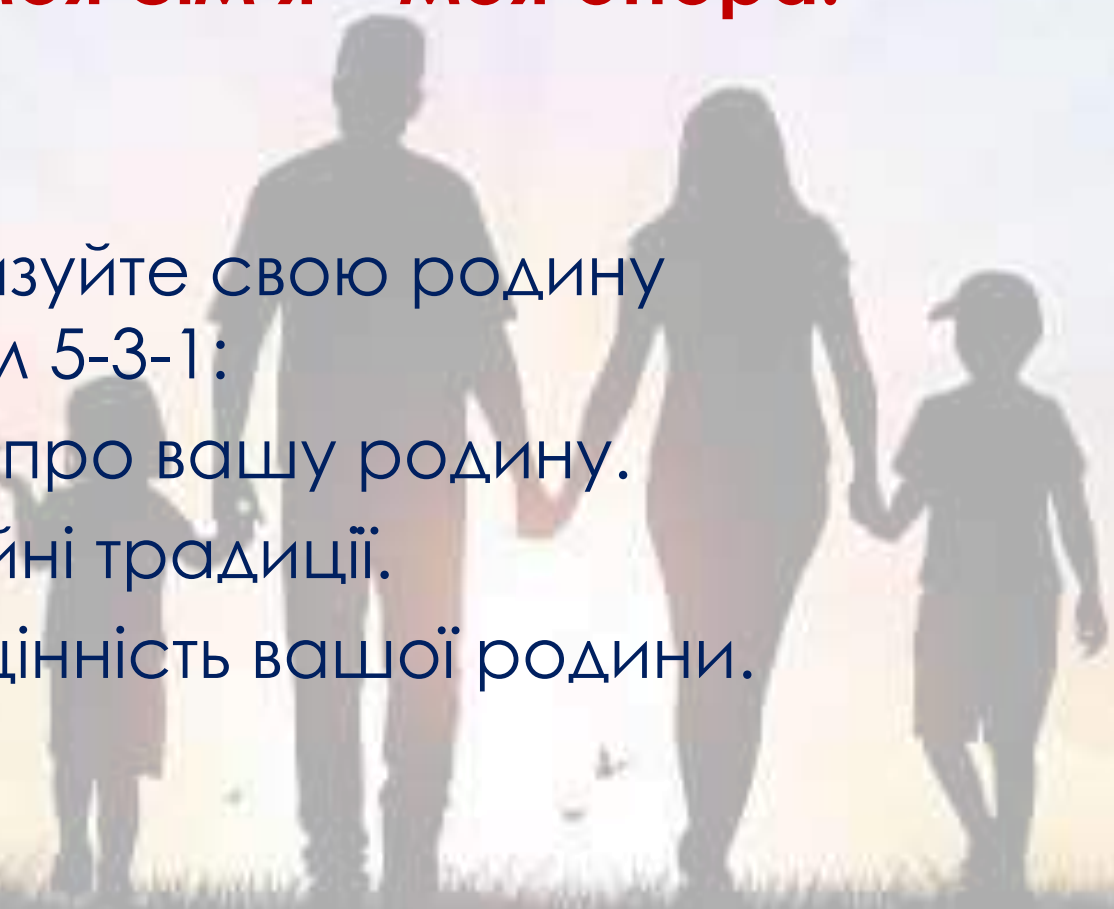
У шлюбі чоловік і жінка можуть найповніше  
реалізувати себе як чоловік і дружина, голова  
родини і господиня, батько і мати.



# Вправа. Моя сім'я – моя опора.

Охарактеризуйте свою родину за правилом 5-3-1:

- п'ять слів про вашу родину.
- три сімейні традиції.
- головна цінність вашої родини.



# Готовність до сімейного життя

Колись сім'ї створювали з матеріального розрахунку, з огляду на престижність і навіть з політичних мотивів. Іноді наречені не були знайомі до весілля, за них усе вирішували їхні батьки. Нині головною підставою укладання шлюбу є кохання.



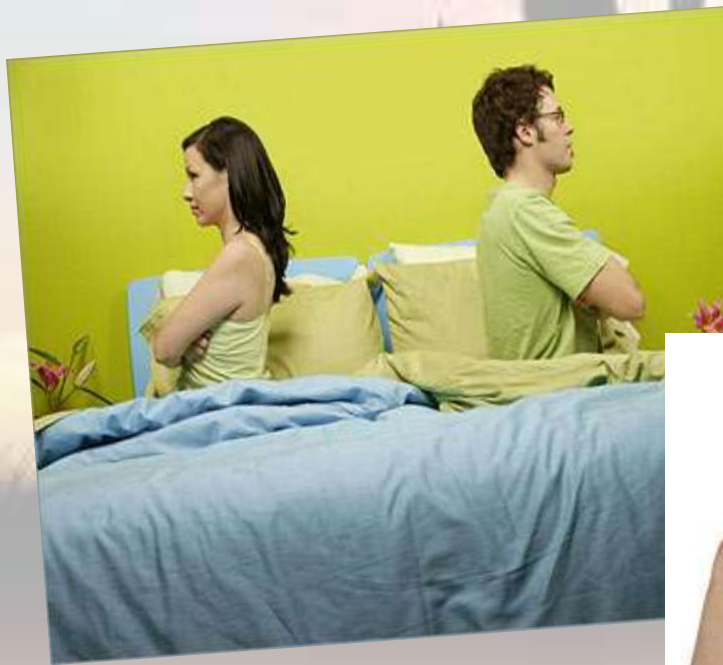


**Однак для створення міцної сім'ї замало  
лише кохання.**

**Часто молоде подружжя не усвідомлює  
відповідальності своєї нової ролі.**



**“ Човен кохання розбився об побут ”, - сказав поет. Таке нерідко трапляється через те, що подружжя не має важливих навичок – як побутових, так і життєвих.**





**Молоді люди, котрі беруть шлюб,  
повинні володіти певними знаннями  
й умінням в родинному житті, щоб  
створити щасливу сім'ю.**





**Існують закони, які обмежують мінімальний вік укладення шлюбу. В Україні він становить 18 років для хлопців і 18 років для дівчат.**



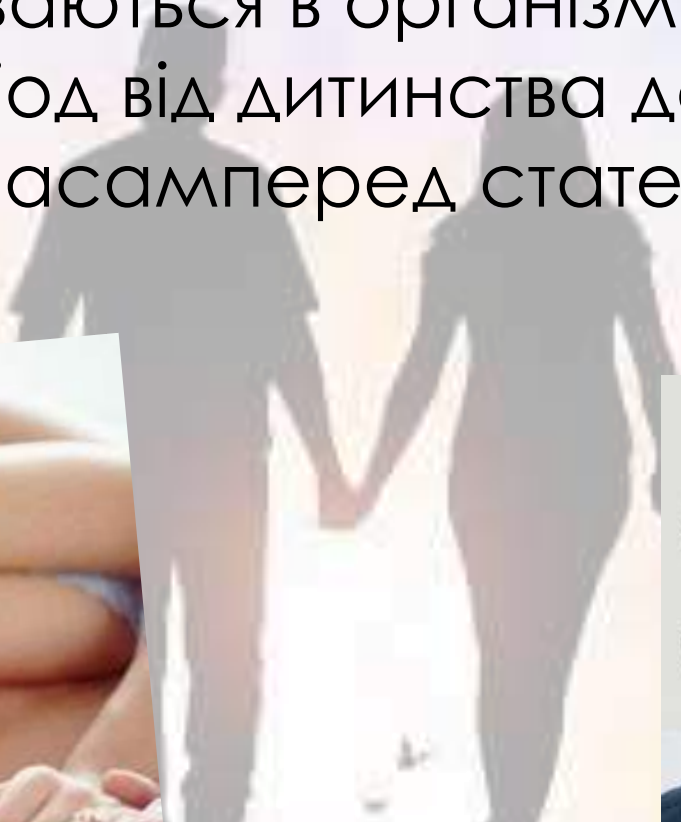
**Однак далеко не всі юнаки і дівчата готові до сімейного життя в такому молодому віці. Більшість із них ще не досягають на цей час біологічної, психологічної і соціальної зрілості.**





# Біологічна зрілість

- зміни, що відбуваються в організмі у перехідний період від дитинства до підліткового віку, зумовлені насамперед статевим дозріванням.





# Психологічна зрілість

- це такий стан особистості, що сприяє процвітання в житті, розкриття всіх талантів людини, його здібностей, конструктивного спілкування з іншими людьми, адекватного сприйняття реальності, задоволенню важливих потреб людини соціально прийнятним чином.



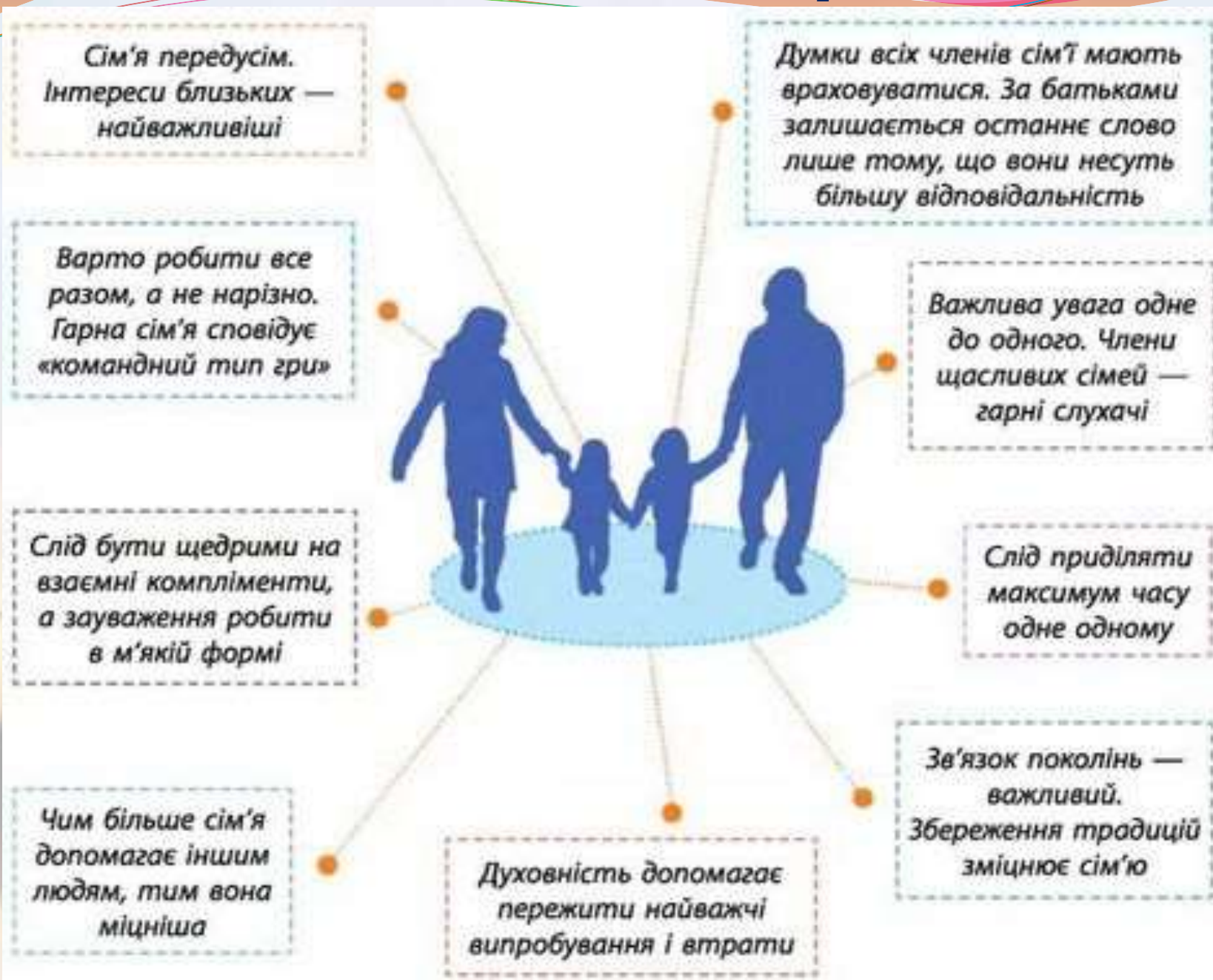
# Соціальна зрілість

- можливість та необхідність відповідати за себе та інших на рівні дорослої людини.





# Шляхи зміцнення родини





15  
травня

Міжнародний  
день сім'ї

8  
липня

День родини  
в Україні



День матері

друга  
неділя  
травня

День батька

третя  
неділя  
травня

Міцна родина допомагає  
людині самореалізуватись,  
прожити щасливе й  
успішне життя.

**Майбутнє вашої родини –  
у Ваших руках!!**





# Домашнє завдання (на вибір):

**Або!**

Створити  
портрет-  
візуалізацію своєї  
майбутньої  
родини (за  
прикладом-  
рисунком).





**Або! Вправа.** Заповніть в зошиті таблицю.

Розташуйте ВСІ запропоновані ознаки міцної родини за Вашими пріоритетами та напишіть напроти кожної необхідні життєві навички для її реалізації.

Підкресліть **зеленим** кольором ті навички, які Ви вже маєте, на вашу думку, на сьогодні.

Підкресліть **червоним** кольором ті навички, яких Вам ще потрібно набути.

Поміркуйте, що Вам особисто для цього потрібно та яких переваг Ви набудете, розвинувши їх.

Ознака	Необхідні для реалізації навички

## Ознаки міцної родини

Взаємна любов

Взаємоповага

Доброзичливе спілкування

Довіра

Взаєморозуміння

Взаємна відповідальність

Взаємодопомога

Моральна підтримка

Фінанси

Спільні інтереси

