

**Розвиток мовлення.  
Написання переказу тексту за  
самостійно складеним планом.  
Тема для спілкування:  
«Шкідливість куріння».**

**Мета:** вчити учнів застосовувати набуті знання, уміння та навички у процесі виконання завдань; вчити писати розповіді за поданими запитаннями, викладати свої думки в письмовій формі; розвивати аналітичне мислення, увагу; виховувати спостережливість, взаємоповагу; інтерес до оточуючого, вчити берегти своє здоров'я.

Сьогодні  
13.12.2023

Актуалізація опорних знань. Бесіда.



**Багато хлопців і дівчат прагнуть  
якнайшвидше стати дорослими. Або хоча б  
здаватися дорослішими. Але для того щоб  
виросли красивим, розумним і сильним,  
треба неодмінно бути здоровим. А для  
цього потрібно обов'язково займатися  
фізкультурою і спортом, багато чому вчитися  
і ніколи не заводити шкідливих звичок!**

Сьогодні  
13.12.2023

Актуалізація опорних знань. Бесіда.

**А ще всім дітям просто необхідно знати про страшні небезпеки, які загрожують не лише здоров'ю людини, але часто і його життю теж.**

**Пам'ятайте, що вашому здоров'ю можуть серйозно загрожувати три небезпеки: куріння, алкоголь та наркотики.**



Сьогодні  
13.12.2023

Актуалізація опорних знань. Бесіда.

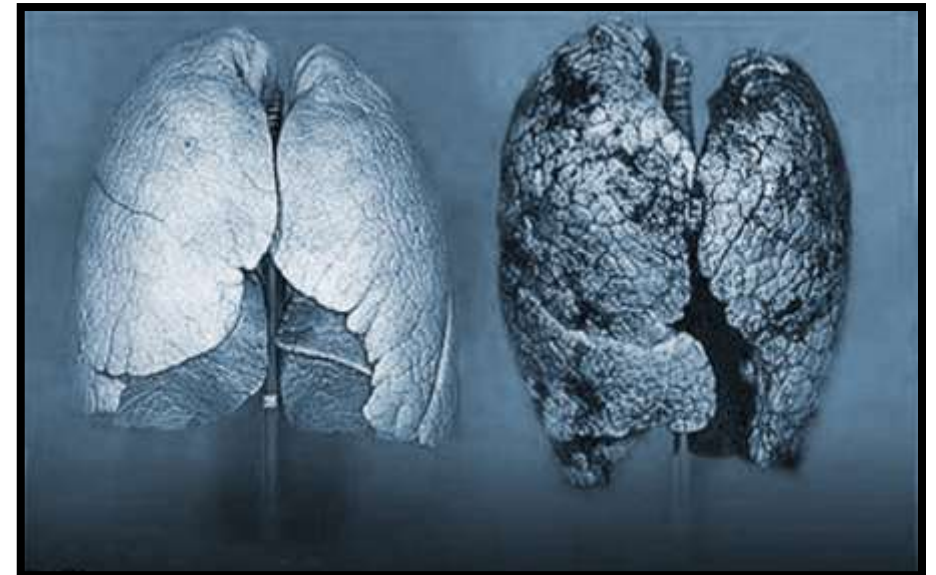


**Чому шкідливо курити?**  
**Якщо поглянути на деякі факти, стане зрозуміло, наскільки небезпечно куріння для здоров'я людей.**



Вживання тютюну відбувається через **органи дихання**. Тому перш за все **страждає легенева система**: повітряні шляхи і легенева тканина. Легені у 80% курців чорного кольору.

**Вплив куріння на легені людини.**







Деякі інгредієнти тютюнового диму розчиняються в слині і з нею потрапляють у **шлунок**, цим самим викликаючи **виразку шлунку** (у 10 разів частіше) ніж у тих осіб, що не вживають тютюну.

**Вплив куріння на шлунок людини.**





Особливо негативно систематичне отруєння впливає на **серцево-судинну** систему. До 40% усіх смертних випадків від ішемічної хвороби серця, інфаркту та інсульту пов'язані з **палінням сигарет**.

**Вплив куріння на  
серце людини.**





**Негативно впливає пасивне тютюнопаління на здоров'я оточуючих. Особливо небезпечне пасивне паління для дітей.**

**Вплив куріння  
дорослих на  
дітей**





Сьогодні  
13.12.2023

Актуалізація опорних знань. Бесіда.



**НІ - ПАЛІННЮ!**



**ТАК - СПОРТУ!**

Сьогодні  
13.12.2023

Повідомлення теми уроку.



Отже, сьогодні на уроці ви  
будете продовжувати  
вчитись писати переказ  
тексту за самостійно  
складеним планом на тему:  
«Шкідливість куріння».



## Шкідливість куріння

**Жвавий білий кролик весело грався, гриз велике листя свіжої капусти. Але коли до його їжі додали одну лише краплину якоїсь густої прозорої рідини, кролик вмить упав на бік, перестав дихати і вмер.**

**Ця смертельна рідина – силь-  
нодіюча отрута нікотин.**



Він є складовою частиною тютюну. При курінні нікотин переходить в дим і потрапляє в легені курця. Отже, з кожною затяжкою курець вводить в себе отруту. Правда, ця кількість отрути не смертельна. Та все ж куріння не проходить безслідно для здоров'я.

**Нікотин – сильна отрута**

1 мг нікотину на 1 кг маси тіла – смертельна доза.  
Смерть може настати від випалення 10 сигарет за раз  
20 % шкідливих речовин згорає, 25 % - затримується у легенях, 5 % - залишається у підпалку 15 % - забруднює навколишнє середовище

КОЖНІ 6,5 СЕКУНД У СВІТІ ПОМИРАЄ  
ОДИН КУРЕЦЬ ВІД ВАЖКИХ ХВОРОБ,  
ВИКЛИКАНИХ СИГАРЕТАМИ.

**554 ЛЮДИНИ – ЗА ГОДИНУ  
13290 ЗА ДОБУ**



СИГАРЕТИ МОЖУТЬ ПОЗБАВИТИ  
ТЕБЕ ВСЬОГО

**ВОНО ТІБІ ТРЕБА?!**

NO SMOKING

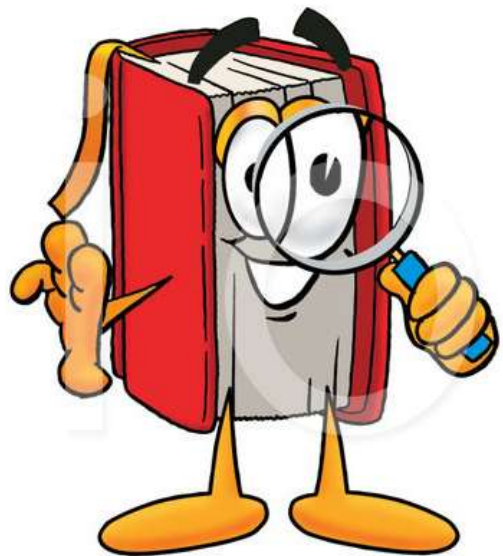


**Нікотин вперто руйнує здоров'я людини. Він викликає запаморочення, безсоння, головний біль. Від куріння слабне зір, псуються легені, руйнуються зуби. Особливо шкідливо діє нікотин на дитячий організм, заважаючи йому рости і розвиватися.**



Сьогодні  
13.12.2023

Завдання 2. Поясни, як ти розумієш значення поданих слів.



**Жвавий, курець, куріння,  
тютюн, затяжка, безслідно,  
запаморочення.**

Сьогодні  
13.12.2023

Завдання 3. Разом з однокласниками й однокласницями проведіть гру «Мікрофон» – по черзі, ніби в мікрофон, дайте відповіді на подані запитання.



1. Чи зрозуміли ви з тексту що таке нікотин?
2. Чому кролик помер?
3. Як нікотин потрапляє в організм людини?
4. Як впливає нікотин на здоров'я?
5. Чому куріння особливе небезпечне для дітей?
6. Чи пробували ви курити? Як думаєте, чи варто це робити?

Сьогодні  
13.12.2023

Завдання 4. Прослухай текст ще раз текст. Визнач, скільки частин він має.



- ❖ Послухай текст  
ще раз.
- ❖ Визнач, скільки  
частин він має.



Сьогодні  
13.12.2023

Завдання 5. Склади і запиши план тексту.



## Шкідливість куріння

### План

1. Смерть кролика.....
2. Смертельна отрута - нікотин.....
3. Наслідки куріння.....

Сьогодні  
13.12.2023

Завдання 6. Перекажи усно текст за складеним планом.



**Перекажи усно текст  
за складеним  
планом. У кінці  
переказу зроби свій  
висновок про куріння.**

Сьогодні  
13.12.2023

Завдання 7. Приготуйся записати переказ тексту. Зверни увагу, як пишуться подані слова.



Словникова скарбниця  
Шкідливість, куріння, на бік,  
сильнодіюча, затяжка, вводить, не  
смертельна, безслідно,  
запаморочення, безсоння, легені,  
не можна.

Сьогодні  
13.12.2023

Завдання 8. Запиши переказ тексту за складеним планом. Розпочни із заголовка. У кінці запиши **свій висновок** про куріння.



*Пригадай!* Текст має зачин, основну частину та кінцівку. Кожну частину пишемо з абзацу.

---

---

---

---

---

---



Сьогодні  
13.12.2023

Завдання 9. Прочитай свій твір. Якщо знайдеш помилки – виправ їх.

Прочитай свій твір.  
Якщо знайдеш  
помилки –  
виправ їх.



Сьогодні  
13.12.2023

Завдання 10. Намалюйте кольоровими олівцями ілюстрацію  
до свого твору.





## Формули відмови

**Відмовитись, коли пропонують спробувати цигарку або алкогольні напої, не завжди легко. Допомогти тобі в цьому можуть прості поради.**

- Ні, дякую, я катаюся на велосипеді.
- Ні, дякую, мені батьки не дозволяють (будуть лаяти, засмутяться).
- Ні, дякую, мені не подобається смак (запах).
- Ні, дякую, я не палю.





### Формули відмови

- Ні, дякую, я поспішаю на урок (у клуб, у школу, на тренування).
- Ні, дякую (Іди, поки говориш, або дай щось натомість: жуйку, цукерку).

**Тримайся подалі від тих місць, де продають цигарки або алкогольні напої.**

**Тримайся з тими, хто не палить, особливо в ситуаціях, коли можуть запропонувати цигарку.**