

Здоров'я, безпека
та добробут

Сьогодні
22.02.

Урок
№23

Навички ефективного спілкування



Мета: пояснити учням, чому навички ефективного спілкування є важливим елементом особистого та професійного успіху, розглянути ситуації, де вдала комунікація може мати вирішальне значення, навчити учнів активно слухати і розуміти точки зору інших людей, визначити важливість відкритості до нової інформації та іншого підходу, навчити ефективно висловлювати свої думки та ідеї, закріпити важливість чіткості та конкретності у висловленнях, вивчення роль невербальних сигналів у спілкуванні, розгляд та практика елементів мови тіла, жестикуляції та виразів обличчя, закликати до розуміння почуттів та поглядів інших людей, вправи, що сприяють розвитку емпатії та вміння ставитися до ситуації з позиції іншої людини, навчити стратегій конструктивного вирішення конфліктів.

Всі за парти ми сідаємо.
До роботи приступаємо.
Щоб помилок уникати,
Треба пильність розвивати.



Сьогодні
22.02.

Розглянь світлини. Кого можна вважати ввічливим співрозмовником?





**Що означає
словосполучення
«активне
слухання»?**

**Чому вміння слухати не
менш важливе, ніж вміння
говорити?**





**Розгляньте малюнок у підручнику та знайдіть
ознаки активного слухання.**

Сьогодні
22.02.

Online завдання

Відскануй QR-код



Перейдіть за QR-кодом і послухайте аудіо. Запишіть на бланку те, що ви почули. Обговоріть, чи почули ви однакові речі.

Ознайомтеся за QR-кодом із рекомендаціями, як розпочати розмову. Розіграйте у парах діалог





**Як спілкуватися в
незнайомій
компанії?**

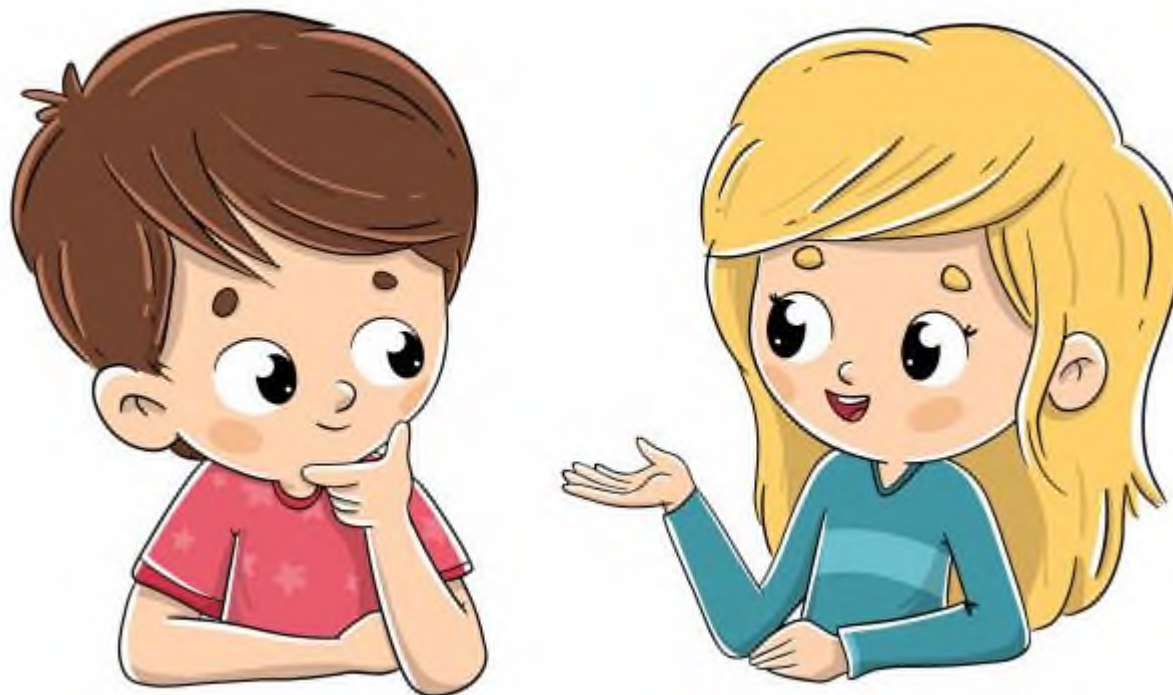
**У незнайомій компанії важливо
справити хороше враження. У
цьому вам допоможуть поради
психологів стосовно того, як
долати невпевненість, як починати
розмову, як підтримувати її, як
коректно завершувати
спілкування.**



Сьогодні
22.02.

Запам'ятай правила спілкування

Дивись співрозмовнику у вічі.



Сьогодні
22.02.

Запам'ятай правила спілкування

При зустрічі зі знайомими – вітайся.



Сьогодні
22.02.

Запам'ятай правила спілкування

Будь ввічливим, доброзичливим, привітним.



Сьогодні
22.02.

Запам'ятай правила спілкування

Не перебивай співрозмовника.



Сьогодні
22.02.

Запам'ятай правила спілкування

До старших звертайся на «Ви».



Сьогодні
22.02.

Запам'ятай правила спілкування

**Поважай переконання інших людей навіть тоді,
коли вони не збігаються з твоїми.**



Найголовнішим у культурі
вияву почуттів є
доброзичливість у спілкуванні
зі співрозмовником/
співрозмовницею.



Сьогодні
22.02.

Робота в підручнику



**Розгляньте та обговоріть малюнок 64.
Виконайте завдання.**

Робити комплімент — це сказати щось приємне іншій людині, висловити свою симпатію. Воно не означає підлещуватися до когось. Це вміння необхідне кожній вихованій людині. Ви можете зробити комплімент щодо зовнішнього вигляду співрозмовника (його одягу, взуття, зачіски), його умінь чи особистих якостей, наприклад почуття гумору.



**Сьогодні
22.02.**

Як зробити комплімент?

**Запитайте дозволу:
«Можна тебе про щось запитати?» або
«Дозволь тобі щось сказати».**

**Висловтесь конкретно:
«Де ти навчився так кататися на
роликах?»,
«У тебе чарівна усмішка».**

**Щиро висловіть свої почуття:
«Це просто клас!»,
«Так приємно з тобою спілкуватися».**

**Чи вмієш ти приймати
компліменти?**



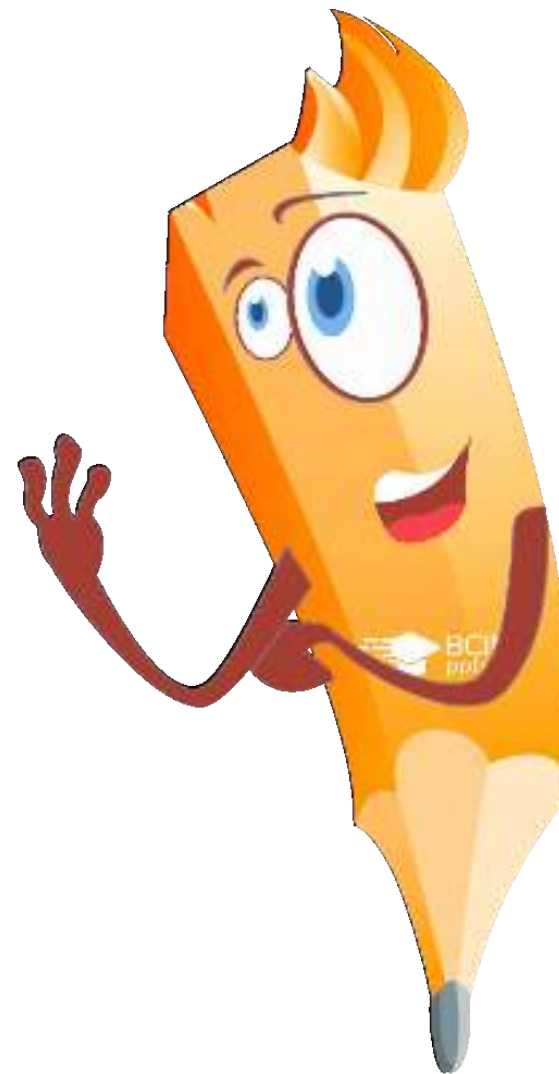
«Сядьте в коло і скажіть одне одному компліменти. Візьміть м'яч, киньте його тому учню, кого ви оберете, і скажіть цій людині комплімент. Той, кому адресований м'яч, кине його наступному і скаже свій комплімент тощо, поки м'яч не побуває у кожного».



**Чи виникли у вас труднощі у тому,
щоб зробити комплімент, і при
цьому не повторювати?
Чи приємно було отримувати
компліменти?**




Що таке інтернет?



Сьогодні
22.02.

Для безпечного користування інтернетом варто дотримуватися правил:



Щоб зломисники не могли отримати інформацію про ваше справжнє ім'я, вік, місце проживання тощо, використовуй нікнейм.

Використовуйте надійні паролі. Пароль має містити щонайменше 8 символів складатися з цифр, літер і спеціальних символів.

Не діліться в інтернеті паролями та іншою особистою інформацією: своєю домашньою адресою, номером телефону, номером і адресою школи.

Під час публікації використовуйте максимальні налаштування конфіденційності та безпеки, наприклад, щоб ваші публікації бачили лише друзі.

Ніколи не діліться чужими фото без згоди цих людей.



Прочитайте 10 порад безпечного інтернету та розкажіть про подібні ситуації, з якими ви стикалися в інтернеті. Обговоріть, як ви діяли, що можна було зробити інакше.

Сьогодні
22.02.

Домашнє завдання



Сторінки 112-116
читати і переказувати.
Короткий запис у
щоденник
с.112-116 чит. і
перек.

Сьогодні
22.02.

Рефлексія

- Що найбільше
сподобалося на
уроці?

- Що запам'яталося?

Хто з вас вважає, що
працював на уроці
дуже гарно?

