**Дата:** 12.04.2024 **Урок:** фізична культура **Клас:** 1 – А

**Тема.** Організовуючі вправи. ЗРВ для формування правильної постави. Танцювальні кроки, танцювальні імпровізаційні вправи. Рухлива гра.

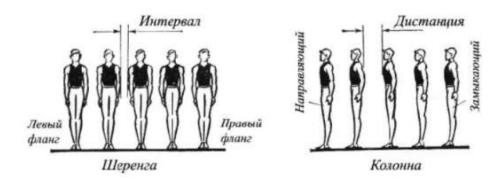
**Мета**: ознайомити із танцювальними кроками, танцювальними імпровізаційними вправами; формувати у дітей знання організуючих і стройових вправ, знання правил шикування в шеренгу; тренувати у виконанні організовуючих вправ та різновиди ходьби і бігу; продовжити знайомство з новими рухливими іграми; сприяти вихованню морально-вольових якостей: витривалості, сили, спритності, здорового способу життя.

### Опорний конспект уроку

#### І. ВСТУПНА ЧАСТИНА

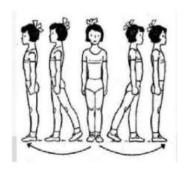
- 1.ТБ під час виконання фізичних вправ вдома. https://www.youtube.com/watch?v=haAfK10vH7s
- 2. Організовуючі та стройові вправи.
  - А) Шикування в шеренгу

https://www.youtube.com/watch?v=WPwFBDLQ0xQ



## Б) Організовуючі та стройові вправи.





#### ІІ. ОСНОВНА ЧАСТИНА

1. ЗРВ для формування правильної постави

### https://www.youtube.com/watch?v=-KGiS5KCfwI



# 2. Танцювальні кроки, танцювальні імпровізаційні вправи https://www.youtube.com/watch?v=Gz7L9x4P3x4

3

ж



i

к

Л

M

#### ІІІ. ЗАКЛЮЧНА ЧАСТИНА

# 1. Рухлива гра

https://www.youtube.com/watch?v=TixKeFFvGq0



Бажаю вам гарного настрою і міцного здоров'я!