



22.11 5-Б Здоров'я, безпека та добробут Назаренко Т.В.

Тема. Учимося вчитися.

Мета: надати змогу тренувати вміння активного слухання, вчити учнів самотійно готуватися до контрольної роботи; вчити оцінювати свої сильні та слабкі сторони під час навчання.

Здоров'я, безпека та добробут

5 клас

**Сьогодні
21.11.2023**

*Урок
№011*



Учимся вчитися

Сьогодні
21.11.2023

Організація класу

Любі діти, добрий день!
Зичу праці і старання!
А ще, друзі, всім бажаю
Справдити всі сподівання!



Сьогодні
21.11.2023

Психологічне налаштування на урок. Вправа «Прогноз настрою»

Якщо у вас на душі
похмуро...



Сьогодні
21.11.2023

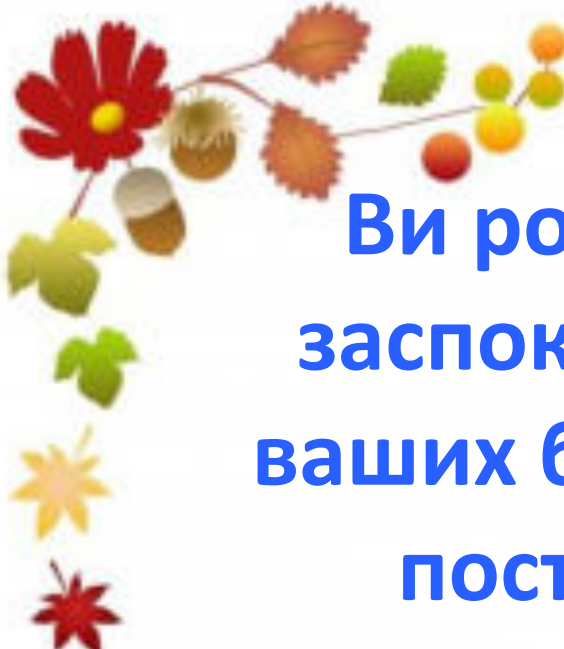
Психологічне налаштування на урок. Вправа «Прогноз настрою»

Згадайте, що після дощу
часто буває райдуга!



Сьогодні
21.11.2023

Психологічне налаштування на урок. Вправа «Прогноз настрою»



Ви роздратовані, але
заспокойтесь, адже від
ваших блискавок можуть
постраждати інші!



Сьогодні
21.11.2023

Психологічне налаштування на урок. Вправа «Прогноз настрою»



Нехай у вас на
душі буде
сонячно!
Своїм теплом
ви зможете
зігріти своїх
друзів!



Теми, які обговоримо:

У цьому параграфі ви:

- канали сприйняття
- аудіали
- візуали
- кінестетики
- активне слухання
- мнемонічні прийоми

- дізнаєтеся про канали сприйняття інформації людиною;
- потренуєтеся бути уважними слухачами;
- з'ясуєте, як готуватися до контрольної, долати хвилювання.



Сьогодні
21.11.2023

Робота з підручником



Уявіть, наприклад, берег моря, озера або річки. Ви бачите картинку, чуєте плескіт хвиль, відчуваєте, як вони торкаються вас.

У якому порядку це постало у вашій уяві, в такій послідовності ви й сприймаєте інформацію з навколишнього світу.



Аудіали



Візуали



Кінестетики



Сьогодні
21.11.2023

Робота з підручником



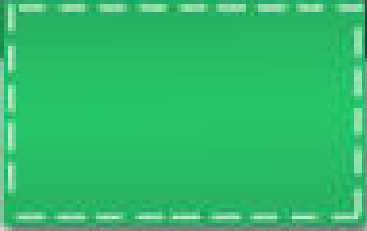
- Для запам'ятовування імен, дат, іншомовних слів, термінів або правил робіть картки. Неповторене протягом 24 годин забувається.
- Спочатку постарайтеся зрозуміти правило, а потім учіть його напам'ять. Зубріння без розуміння є неефективним.
- Дехто найкраще запам'ятовує перед сном.
- Інші, навпаки, можуть учити напам'ять тільки зранку, до 12 години.
- Вірші мають ритм. Тому, коли вчите вірш, пориньте у його ритм. Можна підспівувати або підтанцювати в такт.

Які ще методи запам'ятовування
ви знаєте?

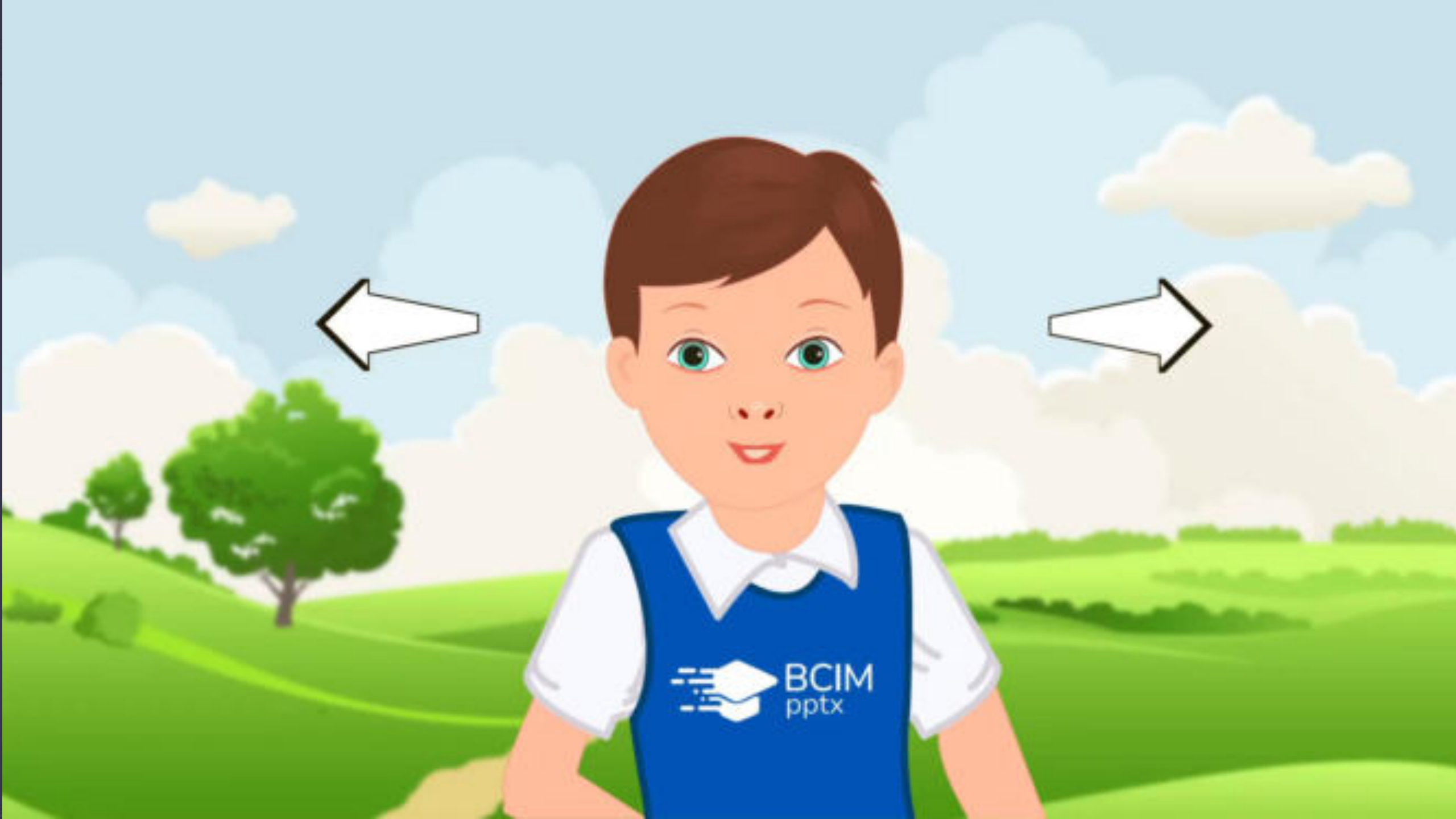


Пошукайте в інтернеті й поділіться з
друзями своїми секретами
запам'ятовування.





Перегляд відео. <https://www.youtube.com/watch?v=KMr-Vg4E-II>



Сьогодні
21.11.2023

Робота з підручником



- Які поради ви вже використовували?
- Яка порада здається вам найкориснішою?



1. Установіть відповідність.

1) кінестетики

2) аудіали

3) візуали

А) найкраще сприймають інформацію через слух

Б) найкраще сприймають інформацію через зір

В) найкраще сприймають інформацію через тілесні відчуття, дотик, рух



2. Визначте, які твердження хибні, а які — істинні.

• Напередодні контрольної можна вчитися всю ніч.



• У день контрольної необхідно поснідати.



• Перед контрольною варто повторювати матеріал до останньої хвилини.



• Щоб успішно навчатися, потрібно визначити слабкі місця у своїх знаннях і працювати над ними.



• Щоб вивчити правило напам'ять, його треба зазубрити.

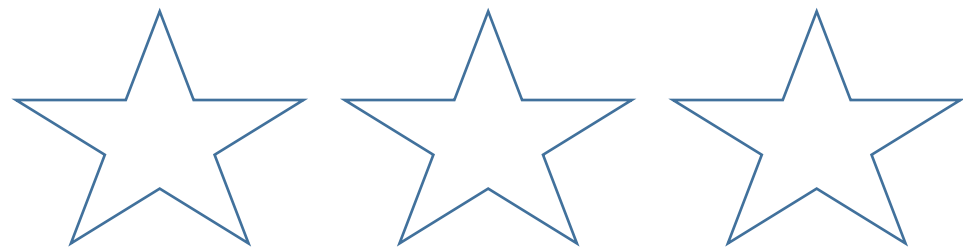


3. Напишіть:

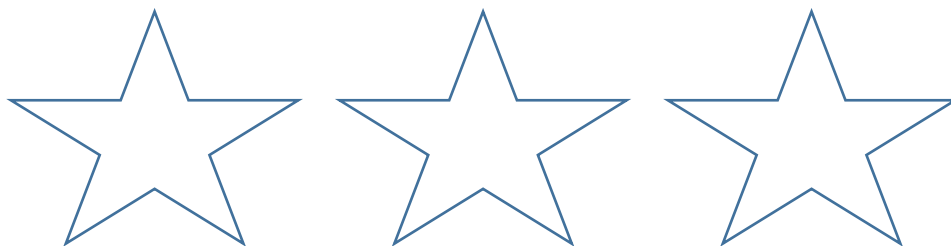
- дві речі, про які ви дізналися;
- одне питання, яке залишилося.



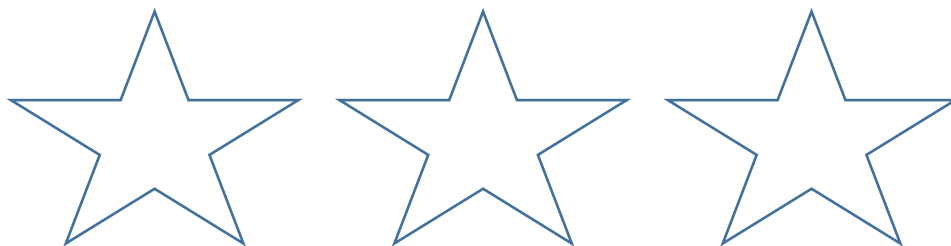
Я знаю, як люди сприймають інформацію.



Я умію активно слухати.



Я можу розповісти про методи запам'ятовування.



Сьогодні
21.11.2023

Домашнє завдання



Повторити матеріал параграфу.
с.84-89.

Роботу надсилайте на платформу Human, або електронну пошту tnazarenko544@ukr.net

Бажаю успіхів!

Сьогодні
21.11.2023

Вправа «Інтерв'ю»

Чого ви навчились на
уроці?

Що найбільше вас
вразило чи здивувало під
час уроку?



Що нового ви сьогодні
дізнались?

Чи було вам важко? Якщо
так, то що саме?

Продовжіть речення.
Тепер я знаю, що ...