

Здоров'я, безпека  
та добробут

Сьогодні  
02.05.

Урок  
№32

# Джерела допомоги



**Мета:** навчити учнів оцінювати і розпізнавати різні джерела, які їм можуть надавати допомогу в різних життєвих ситуаціях, навчити ефективно шукати допомогу, коли вони стикаються з проблемами чи потребують підтримки, використовуючи різні ресурси та мережі, допомогти зрозуміти, що не завжди можна впоратися з проблемами самостійно, і вміння звертатися за допомогою є важливою навичкою, розвивати навички спілкування, взаємодії та емпатії через співпрацю з іншими людьми та використання різних джерел підтримки, дати зрозуміти, що допомога іншим є взаємовигідною, і саме через підтримку один одного можна досягти більшого успіху та зберегти психологічне здоров'я.



Сьогодні  
28.04.2024

## Організація класу

➤ Сьогодні на нашому уроці діють п'ять правил.

- Правило «підведеної руки».

- Співпраця в парі.

- Уміння слухати.

- Працювати творчо.

- Бути активним.



Сьогодні  
28.04.2024

LIVE

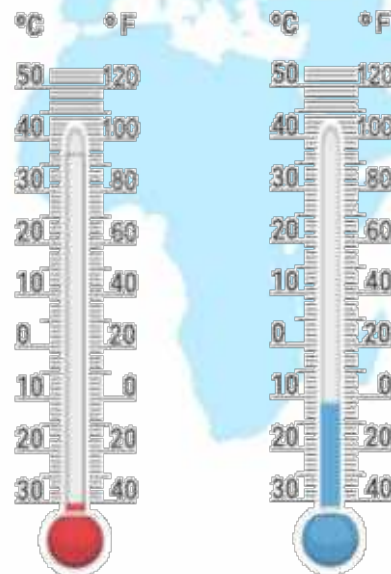
Програма «Як почуває себе ненька Україна?» в прямому ефірі



Привіт, друзі!  
А яка зараз пора року?  
Який місяць?  
Яке сьогодні число?



Мої вітання!  
Яким було вранці небо, коли ми  
йшли до школи?  
Що стосовно опадів?  
Кому відома температура повітря?



**Припустимо, сталося щось таке, з чим ви не можете упоратися. Десь спалахнуло, вибухнуло, хтось знепритомнів, потрапив у дорожньо-транспортну пригоду, загубився... У цьому разі слід негайно повідомити рятувальникам. Куди телефонувати?**





Сьогодні  
28.04.2024

Пригадай

Які рятувальні служби ти  
знаєш? Пригадай їх назви й  
номери телефону.  
У яких небезпечних  
ситуаціях треба до них  
звертатися?



**Ці телефони має  
знати кожен!**



**101 – Пожежна служба**



**102 - Поліція**



**103 - Швидка  
медична допомога**



**104 – Служба газу**



Сьогодні  
28.04.2024

## Групова робота



**Об'єднайтесь у 3 групи та визначте за допомогою блоксхеми, до якої служби слід звернутися у таких ситуаціях:**

- група 1: ви стали свідком пограбування;
- група 2: ви помітили пожежу;
- група 3: ви відчули запах газу

Сьогодні  
28.04.2024

Online завдання



Перейдіть за QR-кодом і ознайомтеся із пам'яткою  
«До кого звертатися по допомогу».



**Ви вже знаєте, куди  
звертатися по допомогу.  
А що казати?**



**Своє повідомлення побудуйте за наведеним нижче планом:**

**Що сталося.**

**Адреса і найбільш зручний маршрут, щоб під'їхати.**

**Хто постраждав.**

**Прізвище того, хто телефонує.**

**Чим ви самі можете дати собі раду в умовах надзвичайної ситуації?**

**Чи зможете допомогти ще комусь?  
У який спосіб?**

Сьогодні  
28.04.2024

## Що має бути в аптечці?



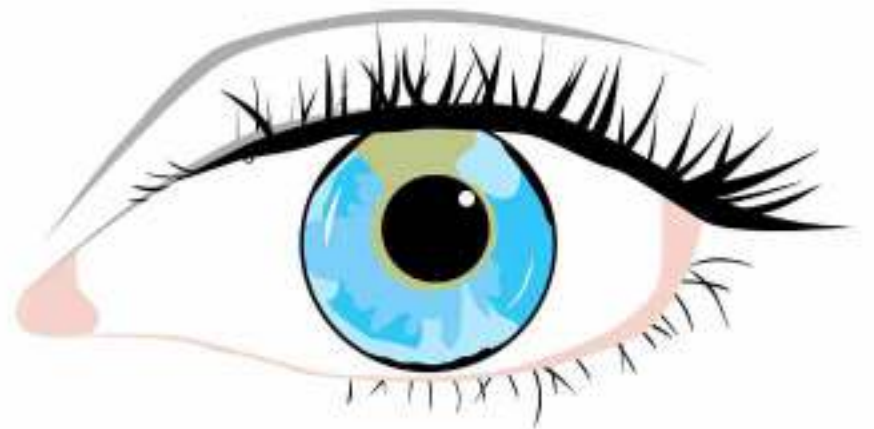
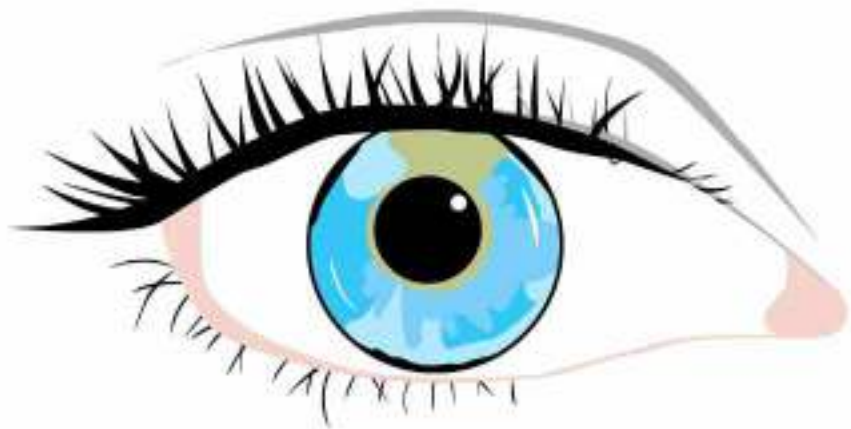
Лікарські препарати



Медичні інструменти



Засоби для накладання  
пов'язок



Сьогодні  
28.04.2024

## Групова робота



**Об'єднайтеся у 4 групи. Перейдіть за QR-кодом. Розподіліть інформацію та продемонструйте, як правильно надавати першу допомогу в разі ураження електричним струмом, отримання хімічних опіків, отруєння препаратами побутової хімії та газом.**



**Обговоріть, як хлопчик дістав травми.  
Якими були б ваші дії, якби ви стали свідком цієї ситуації?**



Сьогодні  
28.04.2024

Об'єднайтесь у пари. Прочитайте ситуацію. Дайте поради дітям.

**Іванка й Сашко їхали на велосипедах та випадково упали з них. Іванка сильно вдарилася коліном і не може встати. Сашко забив лікоть, але йому не дуже боляче. До їхнього будинку йти 5 хвилин. Що робити дітям?**



Сьогодні  
28.04.2024

Робота в підручнику



**Прочитайте поради щодо обробки подряпин і невеликих ран  
(мал. 102).**



**Об'єднайтесь у пари. Обробіть уявну подряпину або невелику рану на руці сусіда або сусідки, використовуючи поради на мал. 102. Накладіть пов'язку або використайте пластир. Дайте поради, коли з подряпиною потрібно звернутися до лікаря**



Сьогодні  
28.04.2024

Online завдання

Відскануй QR-код або  
натисни жовтий круг!





Сьогодні  
28.04.2024

Домашнє завдання



**Сторінки 162-167**  
**читати і переказувати.**  
*Короткий запис у*  
*щоденник*  
**с.162-167 чит. і**  
**перек.**

Сьогодні  
28.04.2024

## Рефлексія. Вправа «Допитлива квіточка»

