

Сьогодні
18.02.2024

Урок
№ 67



Дата: 22.02.2024

Клас: 1 – А

Вчитель: Довмат Г.В.



Тема. Харчування і здоров'я.

**Повторення. Прогулянка шкільним
подвір'ям.**

Сформувати уявлення про продукти харчування; вплив харчування на здоров'я людини; про те, що необхідно людям для здорового життя; учити проводити спостереження та робити висновки; вчити мовленнєвої культури; контролювати й оцінювати свої результати; вміти висловлювати рефлексивні й оцінні судження; формувати навички дбайливого ставлення до свого здоров'я; вчити правилам поведінки на природі; розвивати культуру міжособистих відносин, толерантну поведінку; вдосконалювати навички аналізу ситуації; розвивати діалогічне мовлення, пам'ять, увагу, логічне мислення, навички попередження травматизму.



Сьогодні
18.02.2024

Прослухайте вірш та налаштуйтеся на роботу

Ось дзвінок сигнал подав —
До роботи час настав.
Всі сідайте тихо, діти,
Домовляймося не шуміти,
На уроці не дрімати,
А старанно працювати.



Сьогодні
18.02.2024

Розгадайте ребус.



Ї Ж А

Сьогодні
18.02.2024

Візьміть до уваги.



Людина повинна щоденно їсти, тому що її організму потрібні поживні речовини.

Сьогодні
18.02.2024

Візьміть до уваги

Їжа має бути різноманітною.



**М'ясо, риба, яйця і
молочні продукти
допомагають
швидше рости та
зміцнюють кістки.
Хліб, макарони,
рис, масло —
дають енергію.**



Ваше тіло використовує енергію з їжі для прогулянок, мислення, дихання й інших функцій.

Сьогодні
18.02.2024

Візьміть до уваги. Харчування людини має бути збалансованим.



Жир, олія, сіль,
цукор, солодоці

М'ясо, риба,
молоко, яйця

Овочі, фрукти

Хліб, каші



Яких продуктів потрібно вживати найбільше? А яких — найменше?

Сьогодні
18.02.2024

Візьміть до уваги.

Щоранку потрібно снідати.



Що ви любляете їсти на сніданок?

Сьогодні
18.02.2024

Візьміть до уваги.



сніданок



полуденок



обід



вечеря

Як називається прийом їжі вдень? Увечері?

Сьогодні
18.02.2024

Міркуємо.

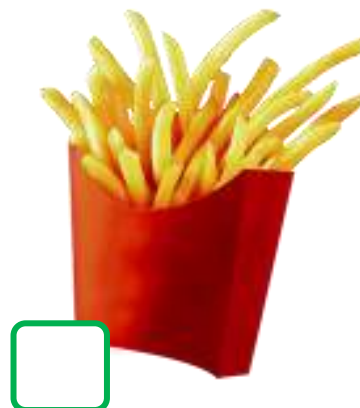
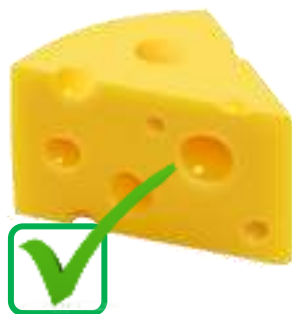
Оберіть страву для вечері.



Запам'ятай, вечеря повинна бути не менше ніж за дві години до сну!

Сьогодні
18.02.2024

Поміркуй.



Познач продукти харчування, корисні для здоров'я.

Сьогодні
18.02.2024

Попрацюйте в групах.

Поясніть, як ви розумієте зміст прислів'їв.

☐

Поганий обід, коли хліба нема.

☐

Кашу маслом не зіпсуєш.

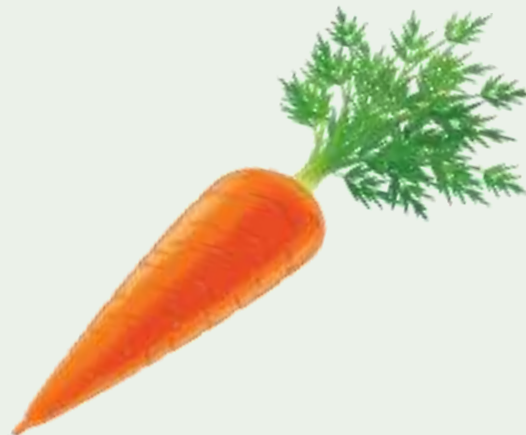
☒

Усякому овочеві свій час.

Познач прислів'я, яке тобі найбільше сподобалось. Вивчи його напам'ять.

Сьогодні
18.02.2024

Поміркуй.

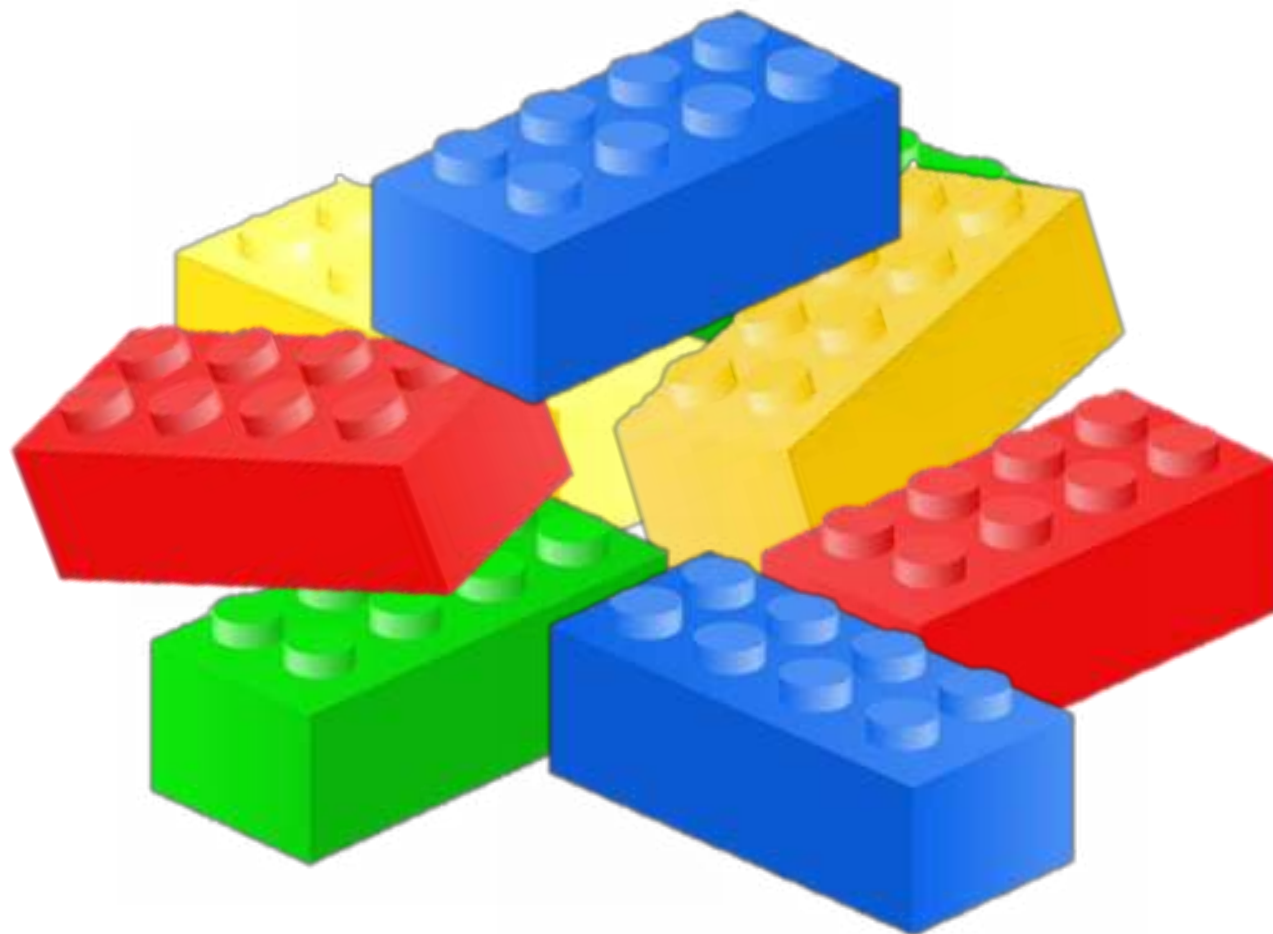


Намалюй фрукт того самого кольору.

Сьогодні
18.02.2024

Приготуй LEGO.

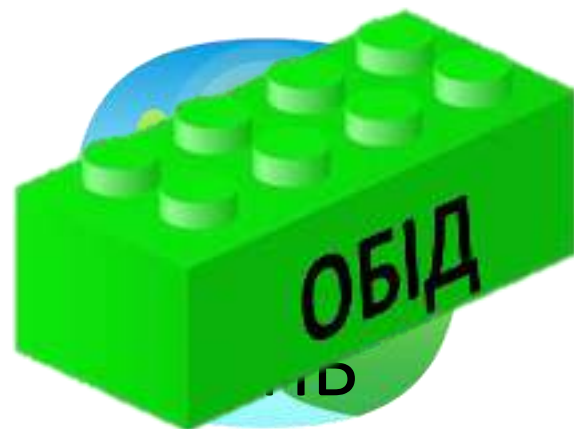
Пограємо



Сьогодні
18.02.2024

Поміркуй. Дай відповідь за допомогою LEGO.

Як називають прийом їжі у певний час доби?



Сьогодні
18.02.2024

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як називають прийом їжі у певний час доби?

Сьогодні
18.02.2024

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як називають прийом їжі у певний час доби?

Сьогодні
18.02.2024

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як називають прийом їжі у певний час доби?

Сьогодні
18.02.2024

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як називають прийом їжі у певний час доби?

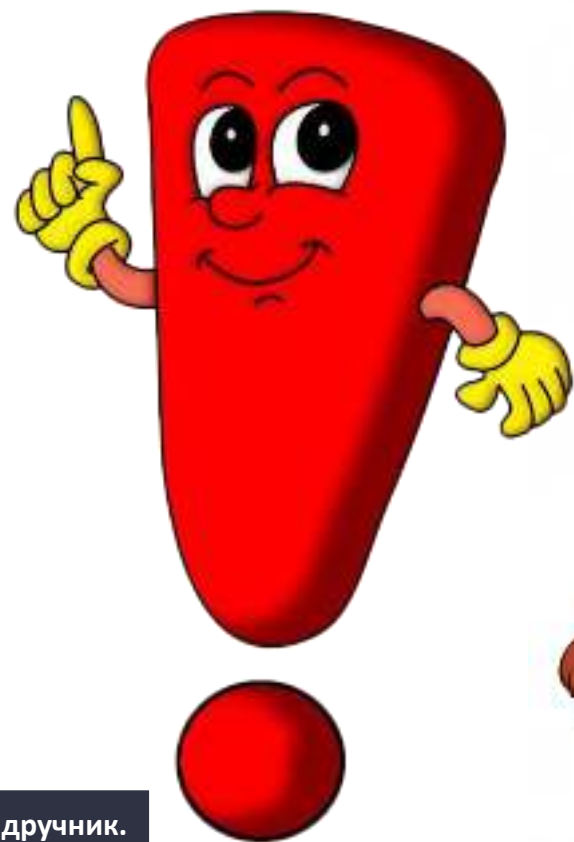
Сьогодні
18.02.2024

Ви впорались!



Сьогодні
18.02.2024

Висновок



Сьогодні
12.10.2022



Рекомендовані тренувальні вправи
Підручник стор. 41 - 42.
Роботи надсилай у Нитан

Сьогодні
18.02.2024

Online завдання

Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!



Сьогодні
18.02.2024

Рефлексія. Вправа «Мій настрій». Дай відповіді цеглинками LEGO

