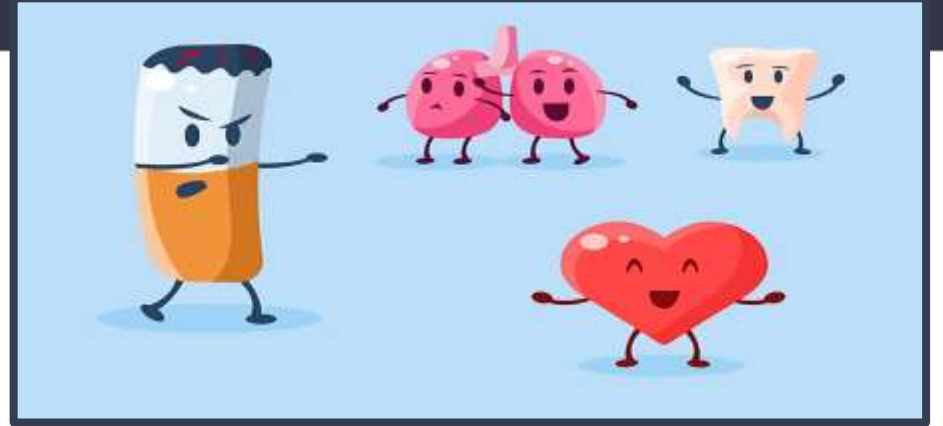


Сьогодні

Урок



Розвиток зв'язного мовлення. Написання переказу тексту за самотійно складеним планом. Тема для спілкування: «Шкідливість куріння»



**Мета:** вчити учнів застосовувати набуті знання, уміння та навички у процесі виконання завдань; вчити писати розповіді за поданими запитаннями, викладати свої думки в письмовій формі; розвивати аналітичне мислення, увагу; виховувати спостережливість, взаємоповагу; інтерес до оточуючого, вчити берегти своє здоров'я.



**Радійте мові діти –  
Це найбільший скарб  
у світі.  
Радійте їй, її плакайте,  
Любіть, шануйте і  
вивчайте!**

Сьогодні

Психологічна настанова на урок. Вправа «Самоналаштування».

Відчуймо себе часточками  
колективу, краю, держави, Всесвіту  
і скажімо:

**Я зможу сьогодні добре  
працювати на уроці!**



Відчуймо себе часточками  
колективу, краю, держави, Всесвіту  
і скажімо:

**Я бажаю успіхів на  
уроці і собі, і всім  
однокласникам.**







**Багато хлопців і дівчат прагнуть  
якнайшвидше стати дорослими. Або хоча б  
здаватися дорослішими. Але для того щоб  
виросли красивим, розумним і сильним,  
треба неодмінно бути здоровим. А для  
цього потрібно обов'язково займатися  
фізкультурою і спортом, багато чому вчитися  
і ніколи не заводити шкідливих звичок!**

**А ще всім дітям просто необхідно знати про страшні небезпеки, які загрожують не лише здоров'ю людини, але часто і його життю теж.**

**Пам'ятайте, що вашому здоров'ю можуть серйозно загрозовувати три небезпеки: куріння, алкоголь та наркотики.**



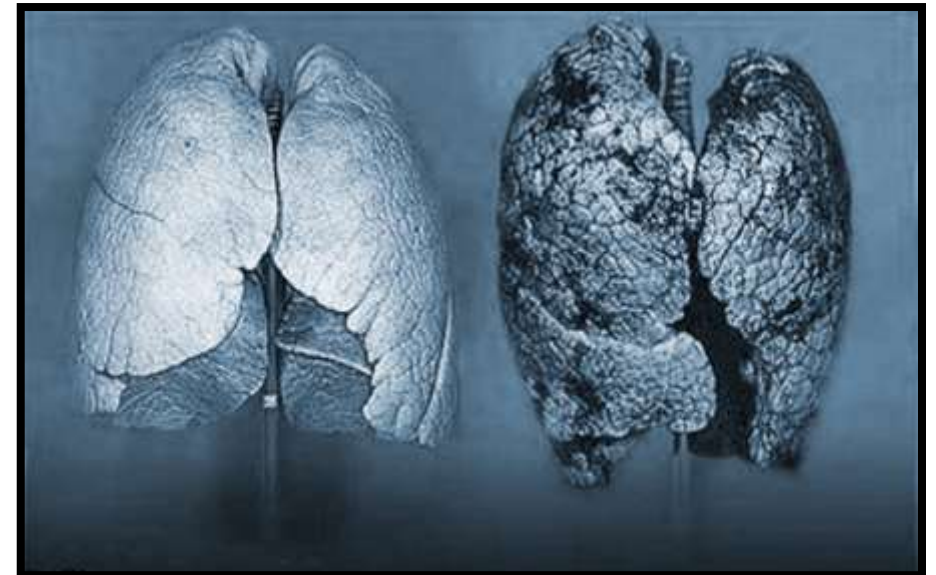


**Чому шкідливо курити?  
Якщо поглянути на деякі  
факти, стане зрозуміло,  
наскільки небезпечно  
куріння для здоров'я людей.**



Вживання тютюну відбувається через **органи дихання**. Тому перш за все **страждає легенева система**: повітряні шляхи і легенева тканина. Легені у 80% курців чорного кольору.

**Вплив куріння на легені людини.**







Деякі інгредієнти тютюнового диму розчиняються в слині і з нею потрапляють у **шлунок**, цим самим викликаючи **виразку шлунку** (у 10 разів частіше) ніж у тих осіб, що не вживають тютюну.

**Вплив куріння на шлунок людини.**





Особливо негативно систематичне отруєння впливає на **серцево-судинну** систему. До 40% усіх смертних випадків від ішемічної хвороби серця, інфаркту та інсульту пов'язані з **палінням сигарет**.

**Вплив куріння на  
серце людини.**





**Негативно впливає пасивне тютюнопаління на здоров'я оточуючих. Особливо небезпечне пасивне паління для дітей.**

**Вплив куріння  
дорослих на  
дітей**





**НІ - ПАЛІННЮ!**



**ТАК - СПОРТУ!**





Отже, сьогодні на уроці ви  
будете продовжувати  
вчитись писати переказ  
тексту за самотійно  
складеним планом на тему:  
«Шкідливість куріння».





BCIM  
pptx



## Шкідливість куріння

**Жвавий білий кролик весело грався, гриз велике листя свіжої капусти. Але коли до його їжі додали одну лише краплину якоїсь густої прозорої рідини, кролик вмить упав на бік, перестав дихати і вмер.**

**Ця смертельна рідина – силь-  
нодіюча отрута нікотин.**



Він є складовою частиною тютюну. При курінні нікотин переходить в дим і потрапляє в легені курця. Отже, з кожною затяжкою курець вводить в себе отруту. Правда, ця кількість отрути не смертельна. Та все ж куріння не проходить безслідно для здоров'я.

**Нікотин – сильна отрута**

1 мг нікотину на 1 кг маси тіла – смертельна доза.  
Смерть може настати від випалення 10 сигарет за раз  
20 % шкідливих речовин згорає, 25 % - затримується у легенях, 55 % - залишається у підпалку 15 % - забруднює навколишнє середовище

КОЖНІ 6,5 СЕКУНД У СВІТІ ПОМИРАЄ  
ОДИН КУРЕЦЬ ВІД ВАЖКИХ ХВОРОБ,  
ВИКЛИКАНИХ СИГАРЕТАМИ.

**554 ЛЮДИНИ – ЗА ГОДИНУ  
13290 ЗА ДОБУ**




СИГАРЕТИ МОЖУТЬ ПОЗБАВИТИ  
ТЕБЕ ВСЬОГО

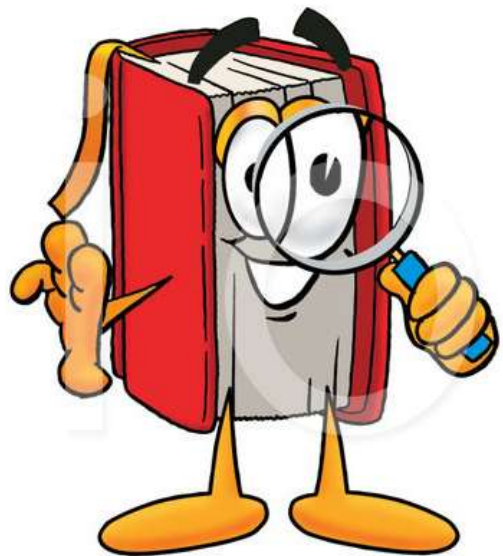
**ВОНО ТІБІ ТРЕБА?!**



**Нікотин вперто руйнує здоров'я людини. Він викликає запаморочення, безсоння, головний біль. Від куріння слабне зір, псуються легені, руйнуються зуби. Особливо шкідливо діє нікотин на дитячий організм, заважаючи йому рости і розвиватися.**



Завдання 2. Поясни, як ти розумієш значення поданих слів.



**Жвавий, курець, куріння,  
тютюн, затяжка, безслідно,  
запаморочення.**

Завдання 4. Прослухай текст ще раз текст. Визнач, скільки частин він має.



- ❖ Послухай текст ще раз.
- ❖ Визнач, скільки частин він має.



## Шкідливість куріння

### План

1. Смерть кролика.....
2. Смертельна отрута - нікотин.....
3. Наслідки куріння.....



**Завдання 6. Перекажи усно текст за складеним планом.**

**Перекажи усно текст  
за складеним  
планом. У кінці  
переказу зроби свій  
висновок про куріння.**

Завдання 7. Приготуйся записати переказ тексту. Зверни увагу, як пишуться подані слова.



**Словникова скарбниця**  
 Шкідливість, куріння, на бік,  
 сильнодіюча, затяжка, вводить, не  
 смертельна, безслідно,  
 запаморочення, безсоння, легені,  
 не можна.

Завдання 8. Запиши переказ тексту за складеним планом. Розпочни із заголовка. У кінці запиши **свій висновок** про куріння.



*Пригадай!* Текст має зачин, основну частину та кінцівку. Кожну частину пишемо з абзацу.

---

---

---

---

---

---

Завдання 9. Прочитай свій твір. Якщо знайдеш помилки – виправ їх.

Прочитай свій твір.  
Якщо знайдеш  
помилки –  
виправ їх.





## Завдання 10. Намалюйте кольоровими олівцями ілюстрацію до свого твору.

**Не забувайте, будь ласка, надсилати виконані завдання для перевірки вчителів на освітню платформу для дистанційного навчання HUMAN. Робіть це систематично.**





## Формули відмови

**Відмовитись, коли пропонують спробувати цигарку або алкогольні напої, не завжди легко. Допомогти тобі в цьому можуть прості поради.**

- Ні, дякую, я катаюся на велосипеді.
- Ні, дякую, мені батьки не дозволяють (будуть лаяти, засмутяться).
- Ні, дякую, мені не подобається смак (запах).
- Ні, дякую, я не палю.

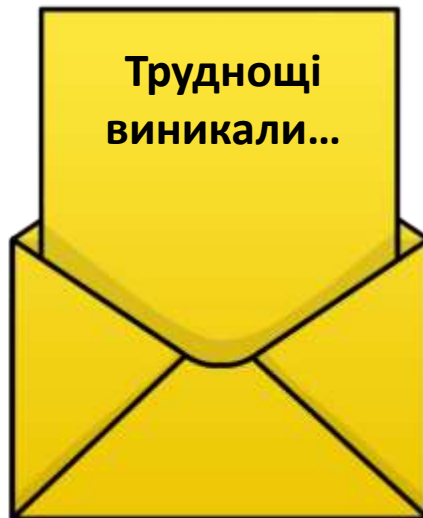
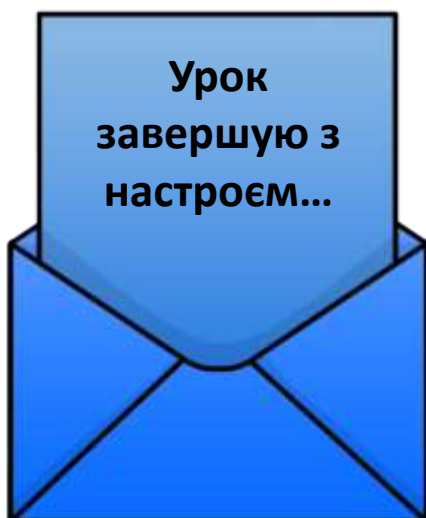
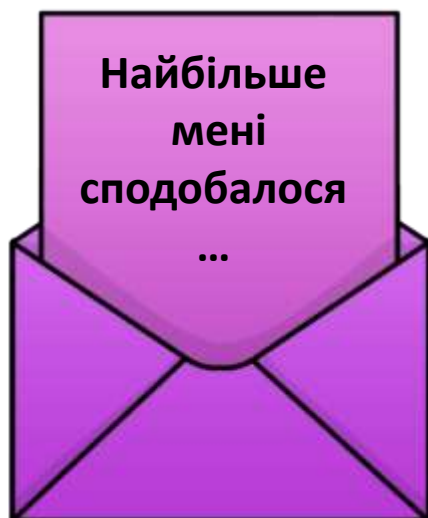
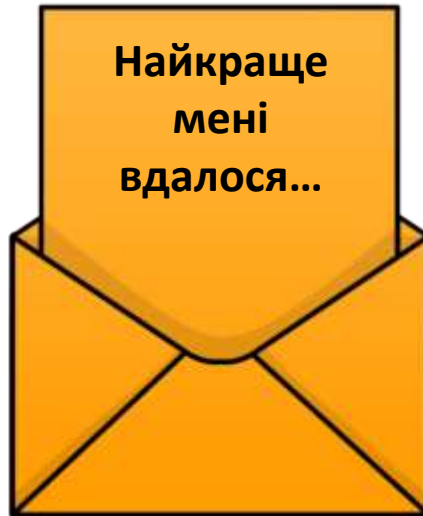
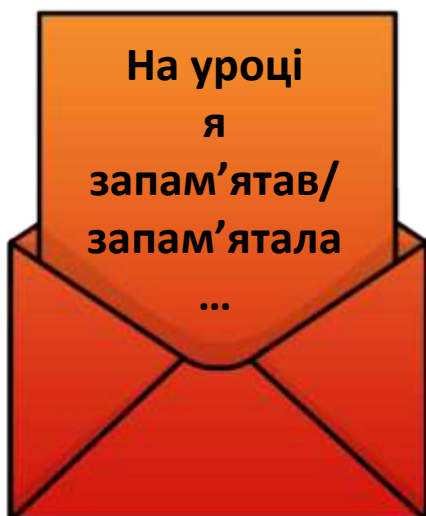
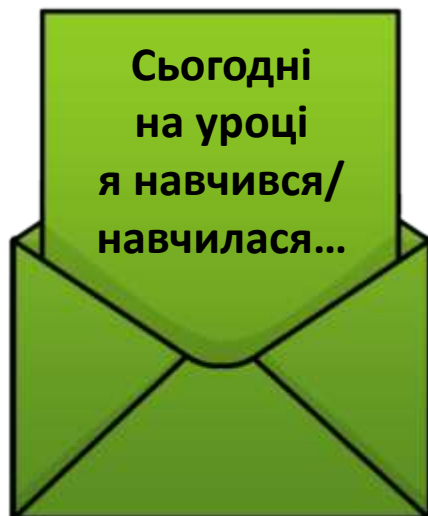


### Формули відмови

- Ні, дякую, я поспішаю на урок (у клуб, у школу, на тренування).
- Ні, дякую (Іди, поки говориш, або дай щось натомість: жуйку, цукерку).

**Тримайся подалі від тих місць, де продають цигарки або алкогольні напої.**

**Тримайся з тими, хто не палить, особливо в ситуаціях, коли можуть запропонувати цигарку.**



Обери лист, який ти хочеш відкрити  
*(для відкриття по листі варто натиснути)*

