

Я досліджую світ

Сьогодні
19.01.2024

Уро
к
№52

Всім.pptx
Нова українська школа

КРОВОНОСНА СИСТЕМА



Яке значення має кровоносна
система. Вимірювання частоти
свого пульсу

Сьогодні
19.01.2024

Дата: 22.01.2024

Клас: 3-Б

Урок: ЯДС

Вчитель: Старікова Н.А.

Тема. Яке значення має кровоносна система. Вимірювання частоти свого пульсу. Повторення. Чи здатні люди змінювати суспільство

Мета: розширити і систематизувати знання дітей про кровоносну систему, призначенням та дією; розуміти цінність природи для життя людей, залежність якості життя людей від стану навколишнього середовища; продовжувати вчити виявляти пізнавальну активність на уроках, співпрацювати і взаємодіяти з іншими у різних ситуаціях (навчання, гра); продовжувати формувати вміння працювати у спільноті, дотримуючись правил; виховувати дружні стосунки в класі, спільноті, розвивати увагу, мислення, мовлення.



Сьогодні
19.01.2024

Емоційне налаштування



Сонце ранком
розбудило,
Підняло і звеселило.
Потім чемненько
сказало: — Швидше
поспішай,
Не лілуйсь, не позіхай.
Сонячний заряд візьми,
З ним в країну Знань
іди!



Сьогодні
19.01.2024

Ранкове коло



Сьогодні
19.01.2024

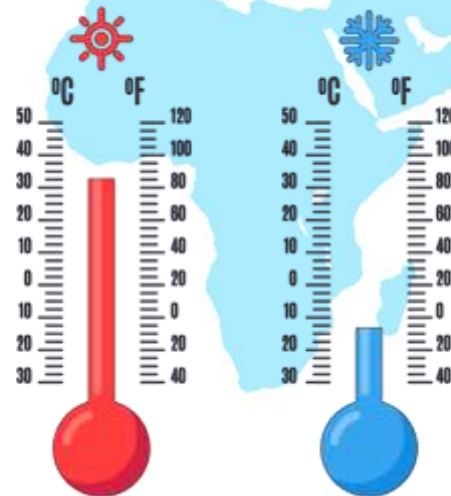
Програма «Як відчуває себе ненька Україна?» в прямому ефірі

LIVE

Привіт, друзі!
А яка зараз пора року?
Який місяць?
Яке сьогодні число?



Мої вітання!
Яким було вранці небо, коли ми
йшли до школи?
Що стосовно опадів?
Кому відома температура повітря?



Сьогодні
19.01.2024

Практичне завдання

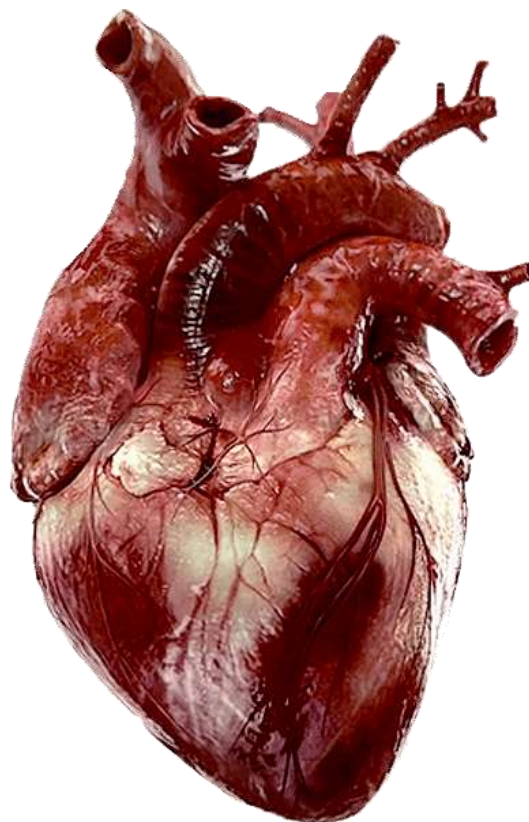
Покажіть, де в організмі розміщене серце.

Стисни пальці долоні в кулак. Приблизно
так виглядає твоє сердечко.

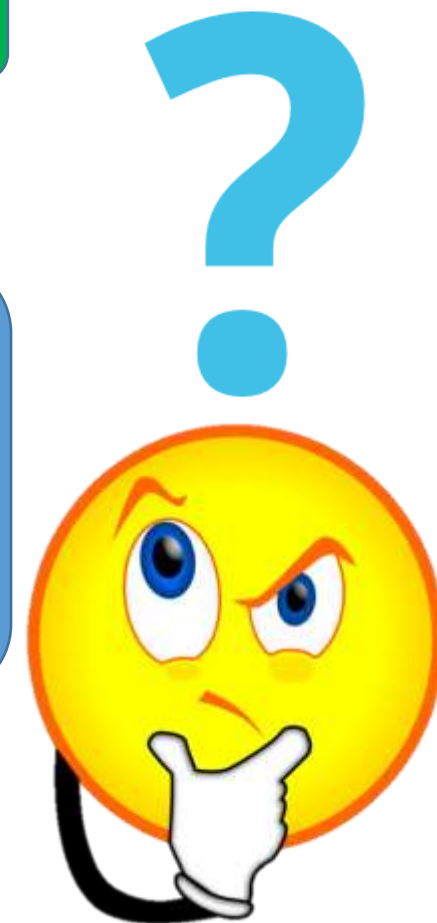


Яку роботу виконує серце?

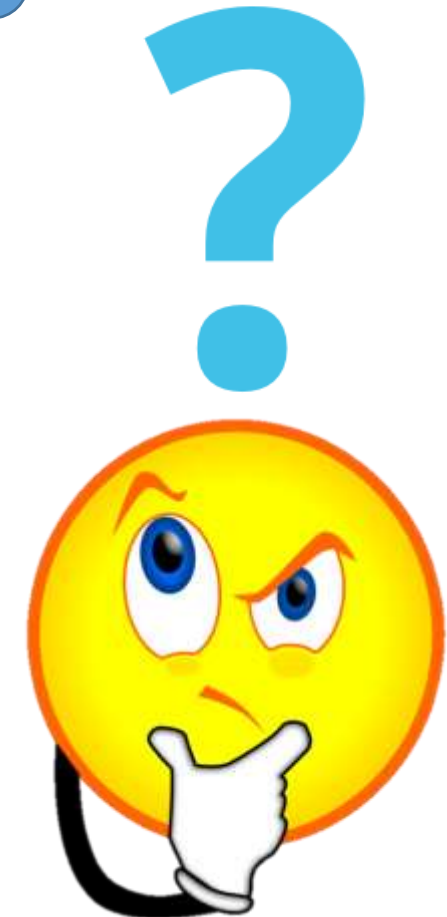
Завдяки роботі серця рухається кров



Прикладіть руку до
грудей. Відчуваєте
тихенький стукіт: тук—
тук—тук...? Це б'ється
ваше серце.



Чи доводилось вам здавати аналіз крові? З якою метою?



В організмі людини дуже важливою є кров.
Вона є в кожній частинці нашого організму.
Усі ви, мабуть, бачили її під час невеличких
травм або порізів.

Якого кольору кров у людини? Вона тверда чи
рідка?

Сьогодні
19.01.2024

Робота з підручником

Прочитайте
параграф на
ст.22-23

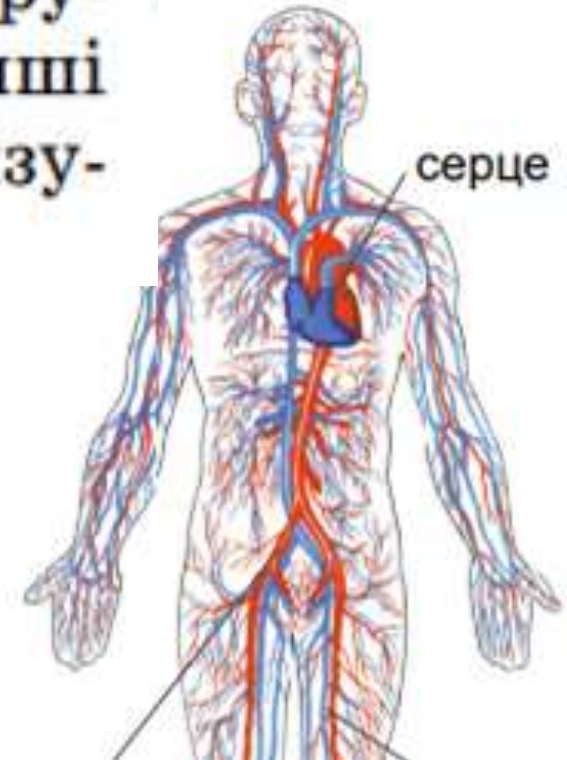
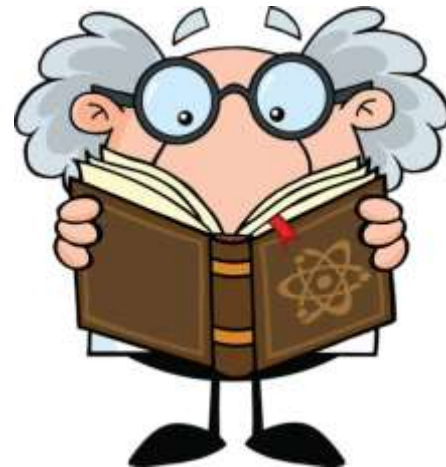


В організмі людини дуже важливою є кров. Вона є в кожній частинці вашого організму. Усі ви, мабуть, бачили її під час невеличких травм або порізів.

Кров приносить до всіх органів тіла поживні речовини, кисень. А на зворотному шляху забирає вуглекислий газ, шкідливі речовини та накопичує їх у тому місці, звідки вони виводяться з нашого тіла. Кров також «бореться» з вірусами та хвороботворними бактеріями.



Кров рухається по кровоносних судинах, що нагадують трубки. Великі кровоносні судини називають *артеріями* й *венами*. Артеріями кров рухається від серця, а венами — до серця. Найтонші судини називають *капілярами*. Капіляри пронизують усі органи тіла.



Сьогодні
19.01.2024

Рухлива вправа

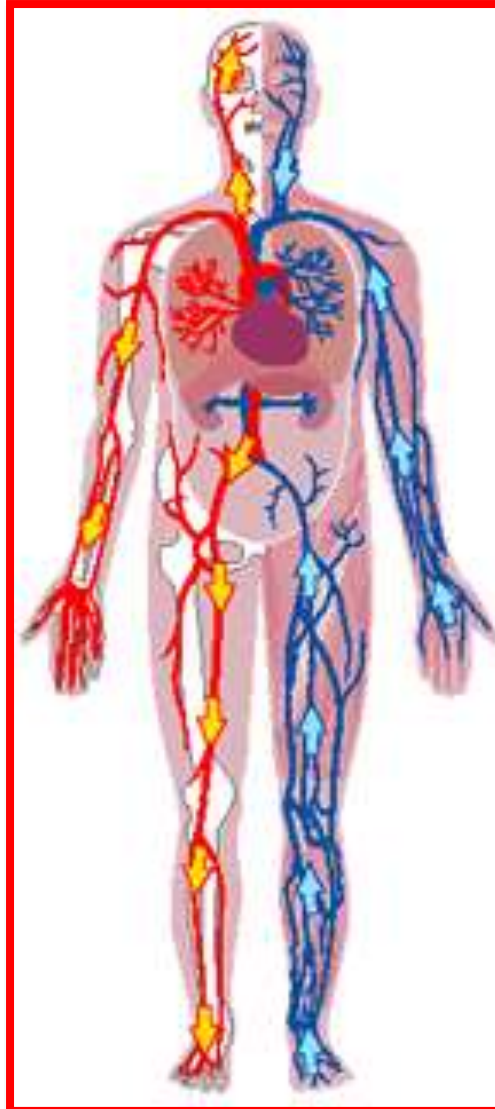


Сьогодні
19.01.2024

Роль крові в організмі

ПРИНОСИТЬ

ПОЖИВНІ РЕЧОВИНИ
ТА КИСЕНЬ



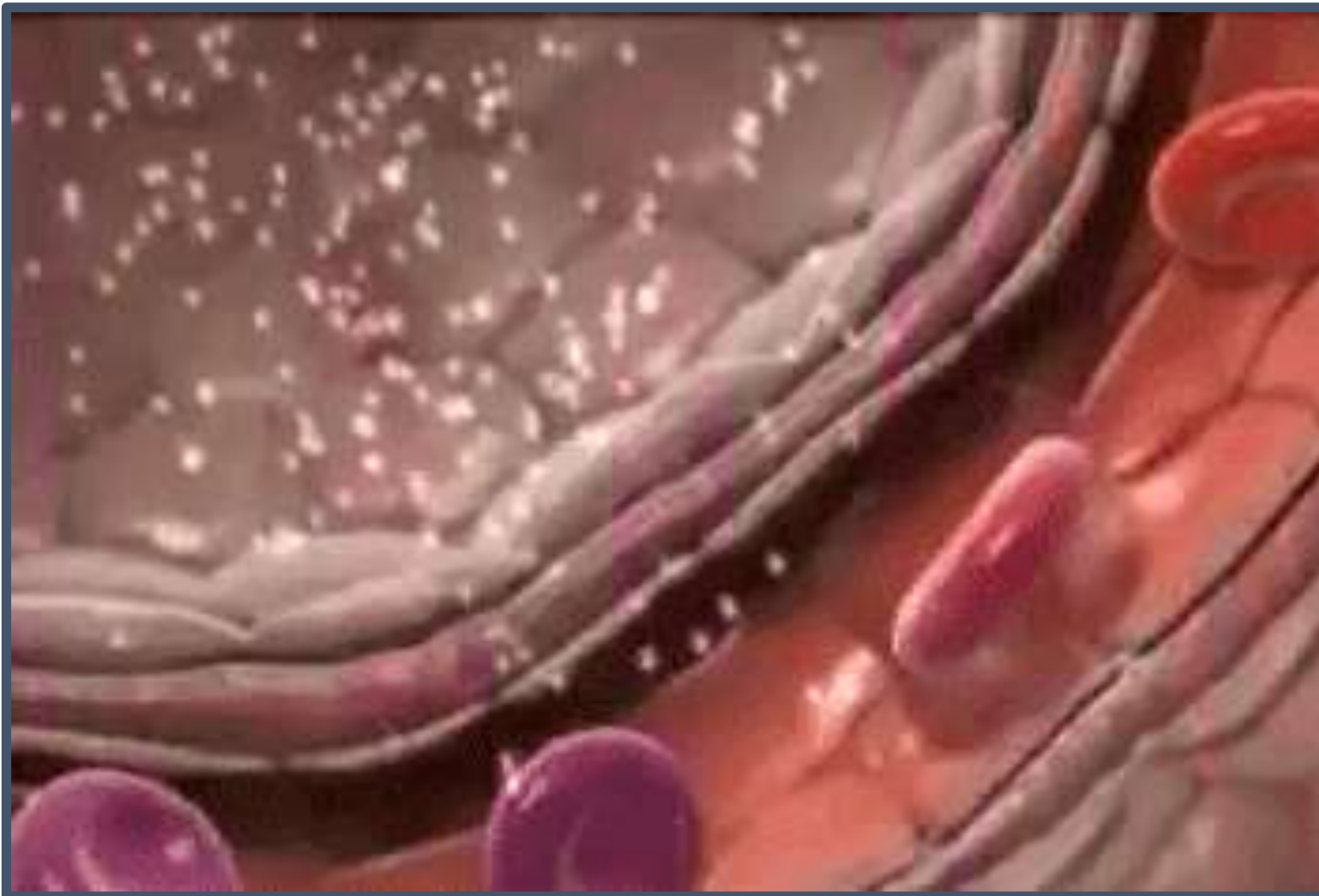
ЗАБИРАЄ

ШКІДЛИВІ РЕЧОВИНИ
ТА ВУГЛЕКИСЛИЙ ГАЗ

«БОРЕТЬСЯ» З
ХВОРОБОТВОРНИМИ
БАКТЕРІЯМИ

Сьогодні
19.01.2024

Кровоносні судини нагадують трубки



Сьогодні
19.01.2024

Судини бувають:

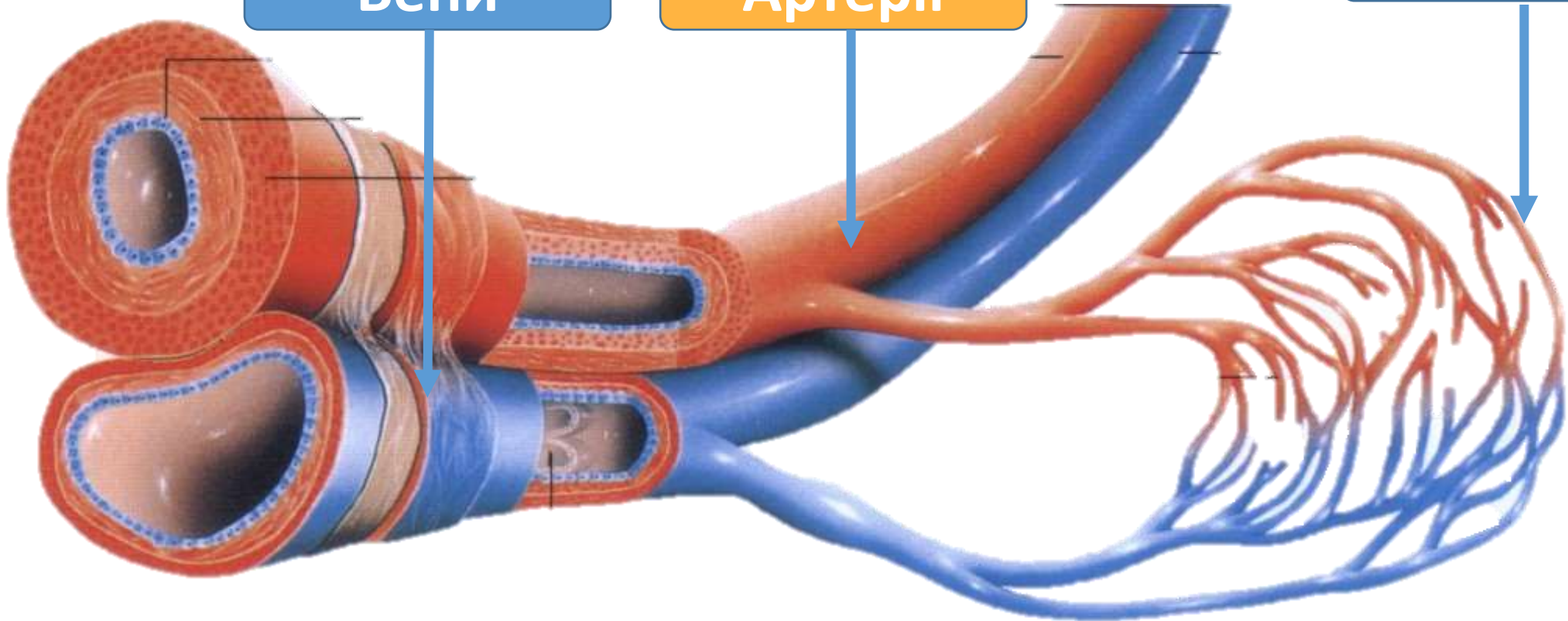
Великі

Вени

Артерії

Малі
(найтонші)

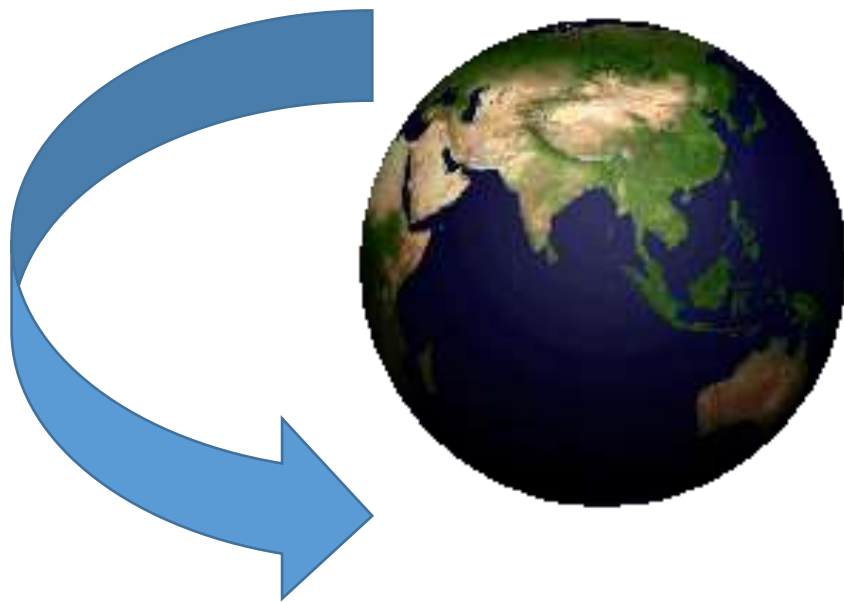
капіляри



Сьогодні
19.01.2024

Капіляри пронизують усі органи тіла

Доросла людина має 5-6 літрів крові. Довжина усіх судин людини становить 100 000 км.



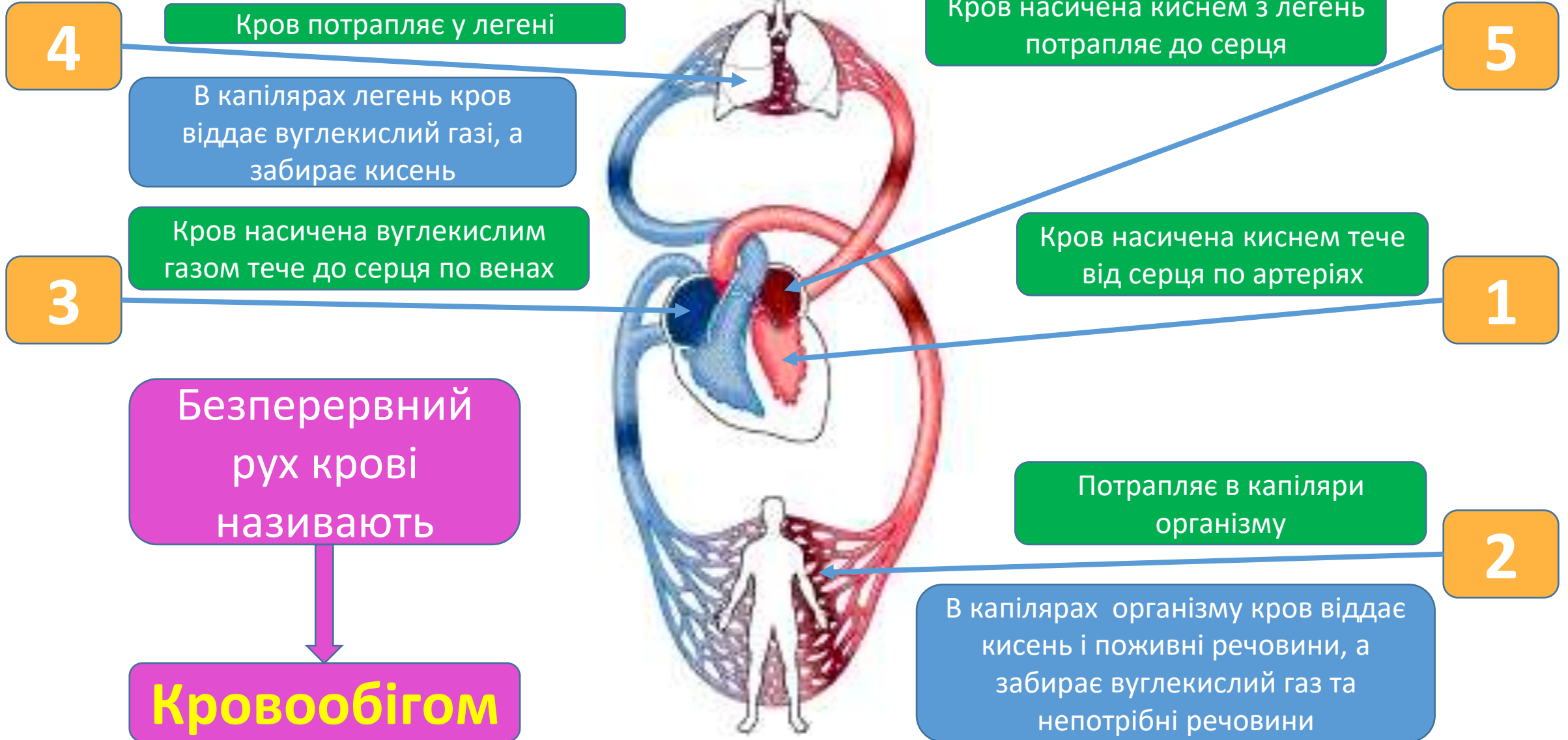
Можна два з
половиною рази
огорнути землю

Насосом, який змушує кров текти судинами, є серце. Кров «пробігає» по всьому тілу та повертається знову в серце. Такий рух відбувається безперервно. Його називають **кровообігом**.

Серце має вигляд мішечка. Стінки його складаються з особливих м'язів, які постійно скорочуються і розслабляються.

Сьогодні
19.01.2024

Рух крові в організмі



Поштовхи крові об стінки кровоносних судин є *пúльсом* серця. Один поштовх — одне скорочення серця. Коли ми бігаємо, серце б'ється швидше, ніж у спокійному стані, а коли спимо — повільніше. *Ви-міряти пульс* означає визначити, скільки разів за хвилину скорочується серце.

Сéрце — орган, який
переміщує кров в організмі.
Пúльс — це серцевий ритм
людини, тобто кількість
ударів серця за певний час.



Отже, серце й судини – органи
кровообігу. Вони утворюють
кровоносну систему, яка
забезпечує рух крові.

Сьогодні
19.01.2024

Фізкультхвилинка



https://www.youtube.com/watch?v=OkVC5K6yl_dQ

Сьогодні
19.01.2024

Перевірте свій пульс



1. Розслабтеся.
2. Сядьте на стілець й покладіть руку на стіл.
3. Пальці правої руки покладіть на внутрішню сторону лівої руки над зап'ястям. Це місце потрібно злегка притиснути до кістки – так пульсація відчуватиметься краще.
4. Полічіть пульс протягом хвилини. Можна – за 30 секунд, а потім помножити на 2.

Сьогодні
19.01.2024

Як надати першу медичну допомогу в разі кровотечі з носа? Як зігрітися після морозу?

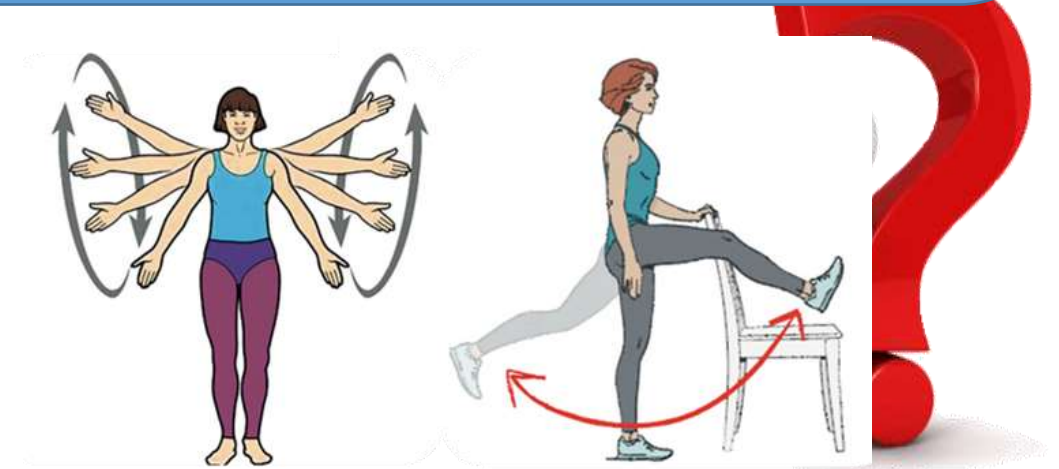
Кровотеча з носа

Прикладіть до перенісся хустинку, змочену холодною водою. Холод звужує судини, і кровотеча припиняється. Якщо кров не зупиняється, потрібно звернутися до лікаря.



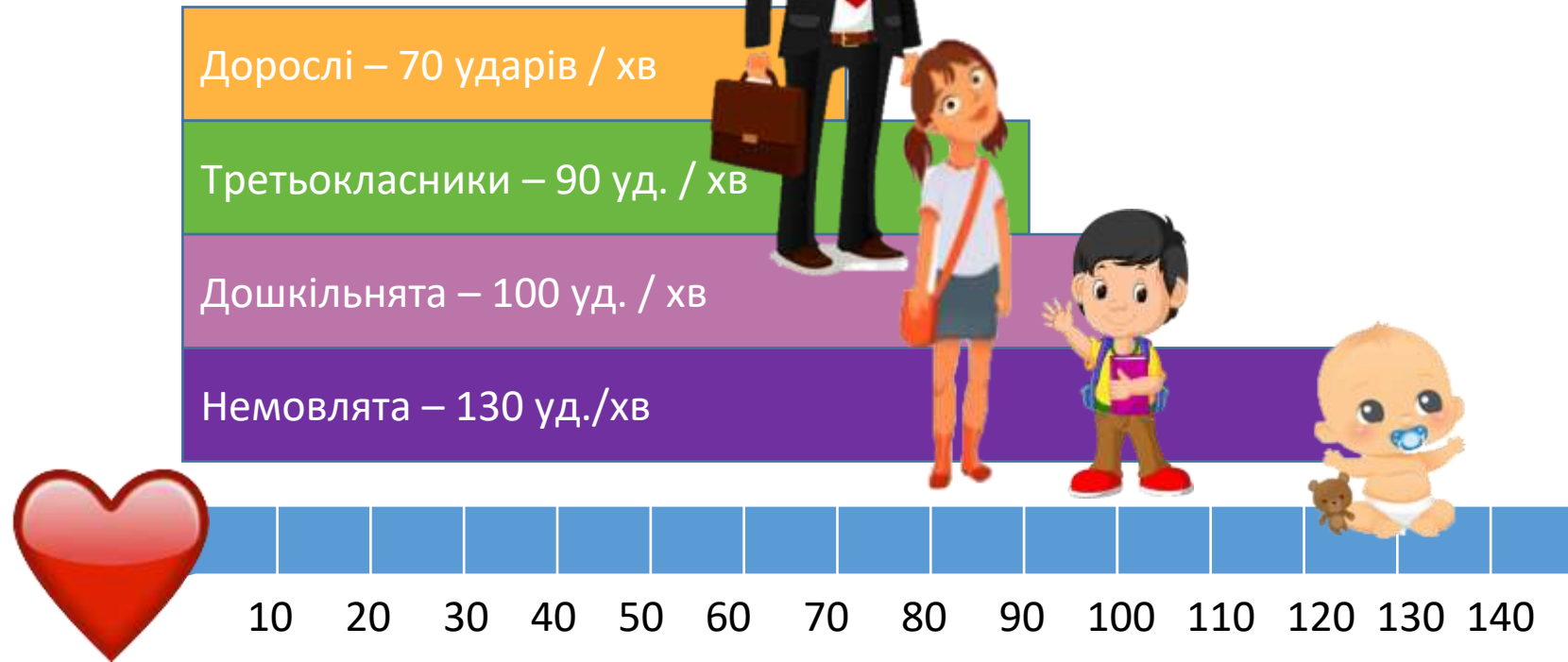
Замерзання

На морозі здебільшого замерзають руки й ноги. Це пов'язано з недостатнім надходженням крові до цих органів. Щоб зігрітися, рекомендують виконати швидкі рухи руками та ногами по колу.



Сьогодні
19.01.2024

За діаграмою проаналізуйте, як змінюється серцевий ритм людини з віком



Сьогодні
19.01.2024

Робота в зошитах

Завдання 1

Учителька на уроці запитала в учнів: «Чи у всіх людей серце однакового розміру?». Прочитай відповіді учнів і підкресли імена тих, хто відповів правильно.

Ольга: Серце людини має такий самий розмір, як розмір її кулака. У дітей серце менше, ніж у дорослої людини.

Микита: Серце більшого розміру у спортсменів, оскільки серце – це м'язи. Тренування зміцнюють їх і роблять серце міцнішим і здоровішим.

Петрик вислухав відповіді дітей і сказав: «Серце у всіх людей однакове»..

Завдання 2

Користуючись підручником, заповни таблицю «Кровоносна система».

Органи	Яку функцію виконують
Серце	Переміщує кров в організмі.
Артерії	Транспортують кров по організму від серця до тканин.
Вени	Повертають кров від тканин до серця.
Капіляри	Живлять тканини поживними речовинами, які є в крові.

Сьогодні
19.01.2024

Практичне завдання



Полічіть удари серця протягом хвилини в сидячому положенні і після 20 присідань. Порівняйте результати та зафіксуйте висновки в зошиті с.9 №4 .

Кров дуже важлива для організму. Кровоносну систему утворюють органи кровообігу – судини і серце. Кровоносна система забезпечує рух крові, яка переносить в організмі кисень і поживні речовини, а виносить шкідливі речовини.

У вашому організмі близько 3 літрів крові. У тілі дорослої людини міститься 5–6 літрів крові. Серце дорослої людини важить близько 300 грамів.

Сьогодні
19.01.2024

Домашнє завдання



*Короткий запис у щоденник
с.22-25, зош. с.9 №1-3.*

Повтори «Що для нас важливе»

<https://learningapps.org/7975666>

Відеоурок

<https://www.youtube.com/watch?v=8rrCWhDkWQ4>

Фотозвіт надсилати на освітню
платформу Human.

Успіхів у навчанні!

Сьогодні
19.01.2024

Рефлексія. Вправа «Веселка»



Я не міг, не хотів це робити.

Я це робив, але не вдалося.

Я це робив з допомогою.

Я це робив, хоча були помилки.

Я це робив, але не відразу.

Я це зробив.

Це було дуже просто!