Здоров'я, безпека та добробут

> Сьогодні 29.01.

Ypoκ №24



Стосунки і здоров'я

діалог, взаємопідтримка та взаємоповага.

Мета: дати учням розуміння важливості здорових стосунків для психічного та емоційного здоров'я, виявити ключові компоненти здорових стосунків, таких як взаємоповага, відкритість, взаєморозуміння та підтримка, розвивати навички емпатії та співпереживання у стосунках з іншими людьми, розуміння впливу негативних стосунків на психічне та фізичне здоров'я, вивчити стратегії уникнення або розв'язання конфліктів у взаємовідносинах. Підвищити самосвідомість щодо власних потреб та бажань у стосунках з іншими людьми, стимулювати здорові звички та практики в особистих відносинах, таких як відкритий



Організація класу

У цей ранковий, добрий час Я рада, діти, бачить вас. Треба всім нам привітатись. Вліво-вправо поверніться, Один одному всміхніться. Чи готові до уроку? Молодці! То ж сідайте. Працювати почали.



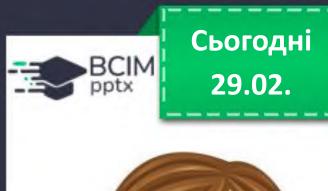


Побесідуймо

Як ти гадаєш, що таке стосунки?



Підручник. Сторінка 118





Стосунки — це зв'язок між людьми. Одні формуються за нашим бажанням, інші – незалежно від нас.

Сім'я, родина - це найрідніші люди, які живуть разом.





Як ти розумієш слово родина?

Розкажи, яка твоя родина.



BCIM pptx

Побесідуймо

Як ти гадаєш, навіщо людині сім'я?



Підручник. Сторінка **118**



Робота в підручнику



підручник. **Сторінка** Розгляньте та обговоріть малюнок у підручнику.

Групова робота



підручник. Сторінка **118** Об'єднайтеся в пари та намалюйте свій колаж стосунків «Сім'я— це...».



Ознаки здорових стосунків

Ви відкрито спілкуєтеся

У вас спільні цінності

Ви довіряєте одне одному

Ви разом приймаєте рішення

Ви якісно проводите час разом

Ви почуваєтеся разом у безпеці

Вам разом весело

Ви підтримуєте одне одного

Ви поважаєте одне одного

Підручник. Сторінка

У вас реалістичні очікування одне від одного Ви надихаєте одне одного ставати кращим



Правила в сім'ї

Поважай старших.



Турбуйся про братиків і сестричок.



Повертай все на свої місця.



Правила в сім'ї

Складай свій одяг.



Виходиш з дому, скажи, куди йдеш і коли повернешся.



Не вступай у суперечку зі своїми рідними.



Правила в сім'ї

Не залишай рідну людину самотньою.



Прислухайся до порад старших.



Не піднімай шум, коли хтось удома хворий.





Вітай рідних зі святами.





Слово вчителя



Наші вчинки впливають на інших людей і викликають у них різні почуття. Наприклад, ви з другом/подругою домовилися зустрітись о третій. Ви запізнились на двадцять хвилин. Друг/подруга, звісно, може розсердитися на вас. Якщо ви не помиєте за собою посуд чи забудете прибрати ліжко, то засмутите батьків/ опікунів. Невиконаєте домашнє завдання — прикро вразите учителя/учительку. Усе це не сприятиме поліпшенню ваших стосунків.



Робота в підручнику



_{Підручник}. Сторінка Виконайте завдання.





Сторінки 117-121 читати і переказувати. Короткий запис у щоденник с.117-121 чит. і перек.



Вдома мамі розповім про ...



Було цікаво виконувати ...

Тепер я зможу пояснити ...

Мені сподобалось робити ...