

Я досліджую світ

Я і моє здоров'я

Сьогодні  
11.02.2024

Урок  
№ 65



Дата: 16.02.2024

Клас: 1 – А


Вчитель: Довмат Г.В.



**Тема. Фізичні вправи і здоров'я.**  
**Повторення. Безпечна дорога до школи.**

Сьогодні  
11.02.2024

Емоційне налаштування



Всіх до класу він скликає  
Голосистий наш дзвінок,  
І ми радо поспішаєм  
На цікавий наш...

урок.

Сьогодні  
11.02.2024

Поміркуйте.

Розгадайте ребус.



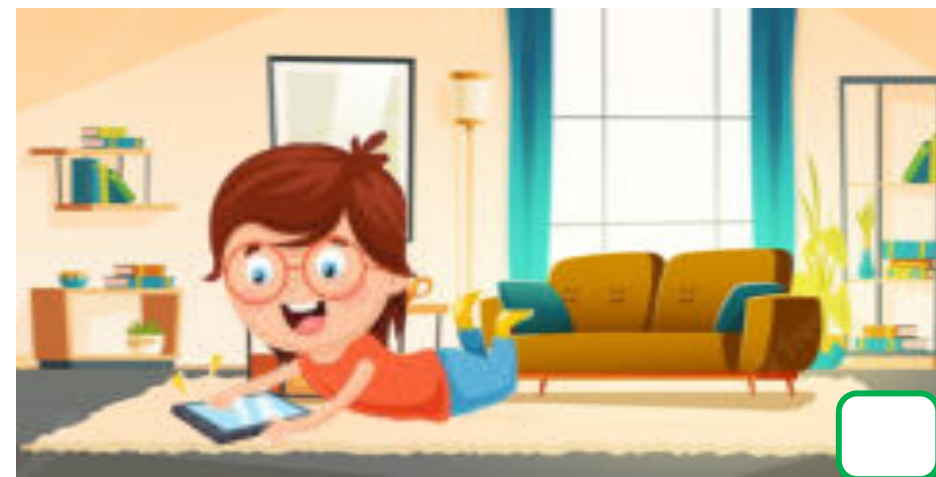
1 = П

СПОРТ



Сьогодні  
11.02.2024

Поміркуй.



Обери та познач діяльність, яка на твою думку сприяє здоров'ю.

Сьогодні  
11.02.2024

Поміркуй.

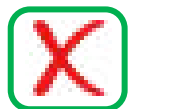
Якщо я буду виконувати фізичні вправи щодня, то



стану сильним



стану красивим



буду частіше хворіти



буду втомлюватися



матиму міцне здоров'я



Познач правильні, на твою думку, продовження речення.

Сьогодні  
11.02.2024

Досліджуємо.



Для того щоб бути здоровими, потрібно загартовуватися.



Сьогодні  
11.02.2024

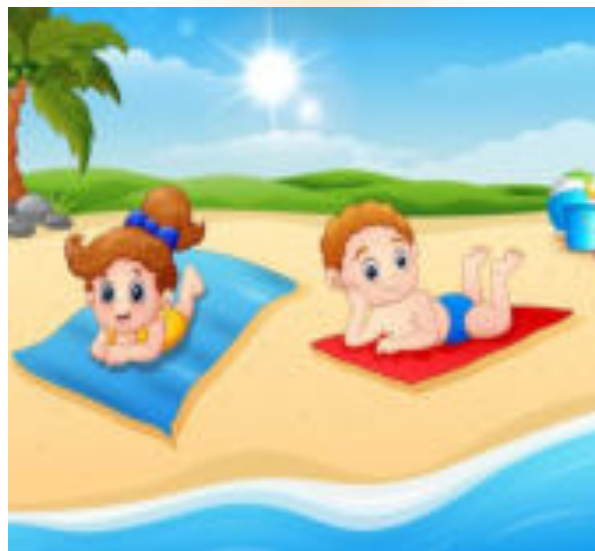
Досліджуємо.



Загартування допомагає людині уникнути багатьох захворювань. Розпочинати загартовуватися потрібно тоді, коли ви абсолютно здорові та знаєте правила загартування.

Сьогодні  
11.02.2024

Досліджуємо.



сонце



повітря



вода

Основними помічниками загартування є сонце, повітря і вода.



## Що таке загартовування?

**Загартовування** – це спеціальне тренування організму, воно важливе для зміцнення здоров'я.



Сьогодні  
11.02.2024

Поміркуй.



Які існують правила для загартування?  
Як допомагає загартовуватися сонце, повітря і вода?  
Для чого потрібно загартовуватися?

Сьогодні  
11.02.2024

Хвилинка- цікавинка.

Чи знаєте ви...



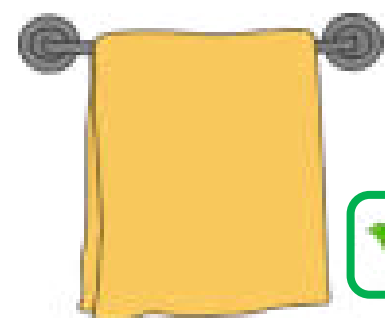
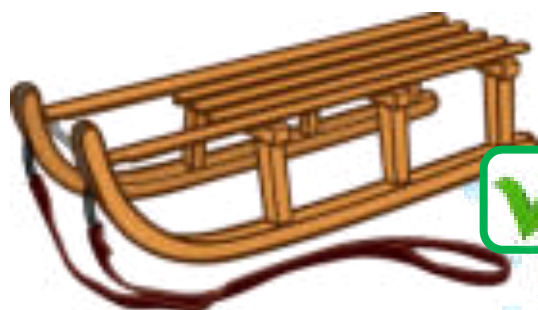
Ходіння босоніж — це найпоширеніший вид загартування.





Сьогодні  
11.02.2024

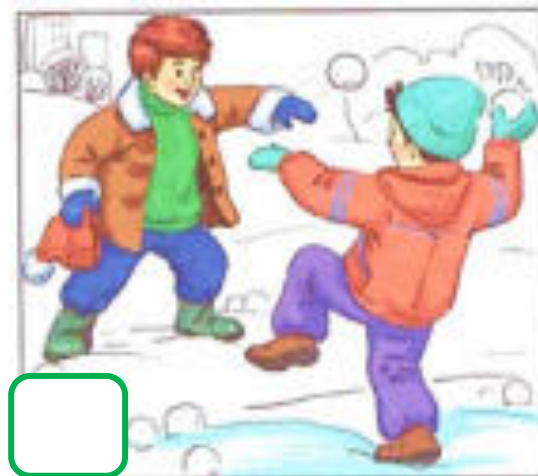
Поміркуй.



Назви об'єкти, які допоможуть тобі у загартовуванні.

Сьогодні  
11.02.2024

Поміркуй. Зошит с.30 завдання 5.



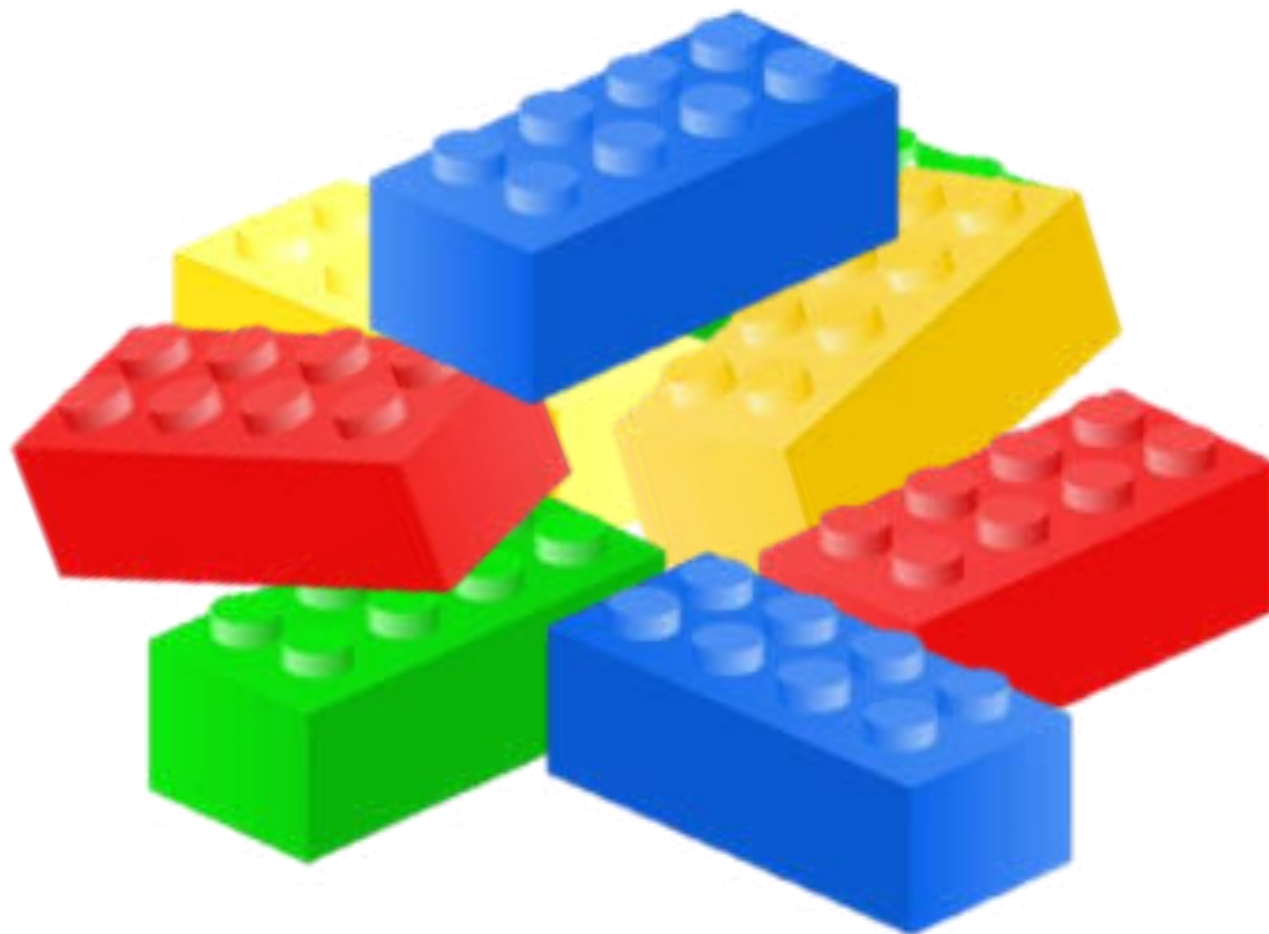
Допоможи дітям обрати безпечні місця для розваг узимку. Познач безпечні місця.



Сьогодні  
11.02.2024

Приготуй LEGO.

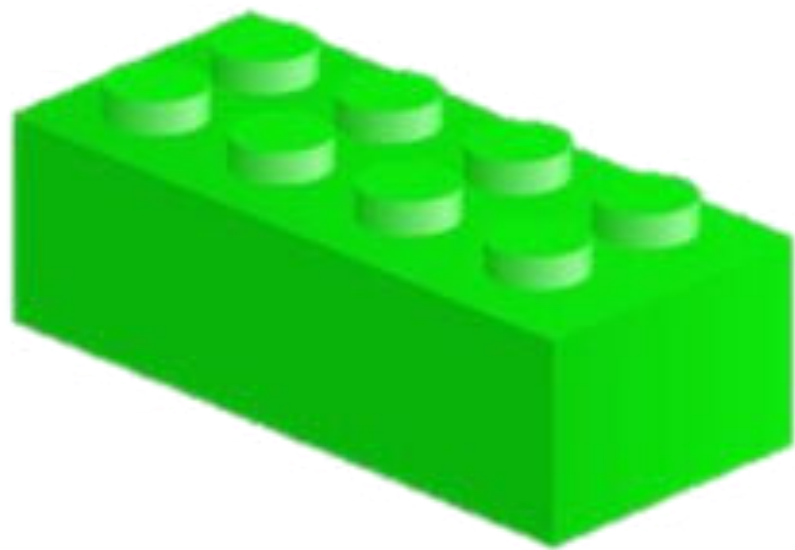
Пограємо



Сьогодні  
11.02.2024

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.

**КОРИСНО**



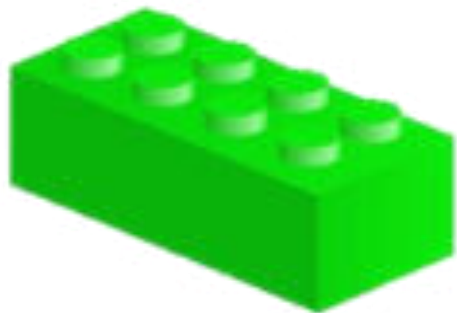
**ШКІДЛИВО**



**Упізнай, що корисно для здоров'я**

Сьогодні  
11.02.2024

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.

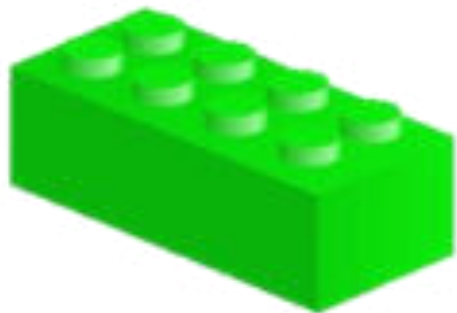


Упізнай, що корисно для здоров'я



Сьогодні  
11.02.2024

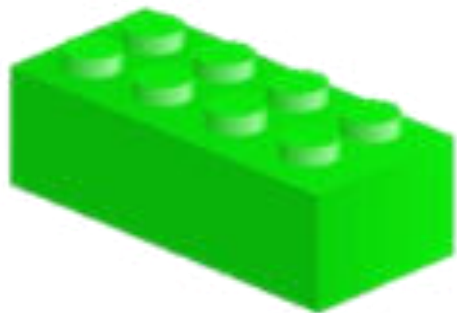
Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Упізнай, що корисно для здоров'я

Сьогодні  
11.02.2024

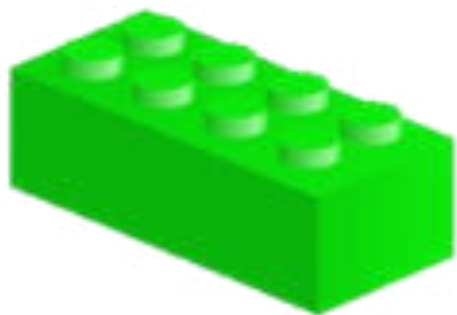
Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Упізнай, що корисно для здоров'я

Сьогодні  
11.02.2024

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.

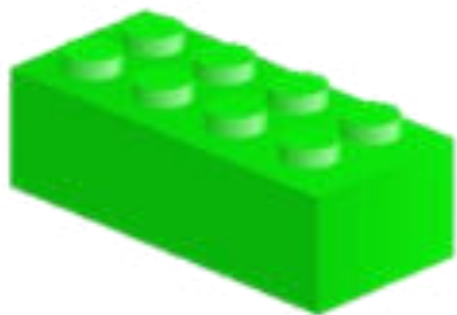


Упізнай, що корисно для здоров'я



Сьогодні  
11.02.2024

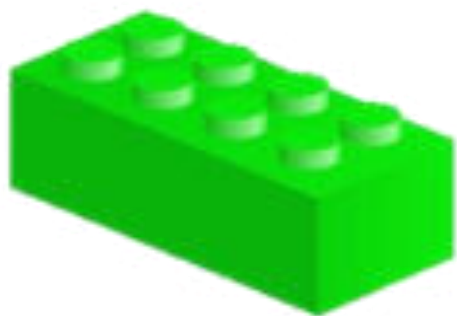
Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Упізнай, що корисно для здоров'я

Сьогодні  
11.02.2024

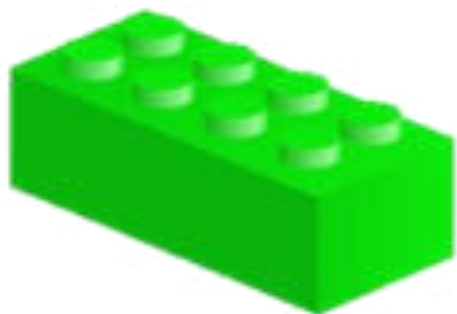
Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Упізнай, що корисно для здоров'я

Сьогодні  
11.02.2024

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.




Упізнай, що корисно для здоров'я



Сьогодні  
11.02.2024

Ви впорались!





**Рух – це здоров'я.  
Ті, хто займаються фізкультурою  
і спортом менше хворіють.  
У здорових людей більше часу  
залишається на улюблені справи.**

Сьогодні  
12.10.2022



*Рекомендовані тренувальні вправи*  
**Підручник стор. 36-3 Інтерактивне  
завдання**

<https://learningapps.org/watch?v=pesxsbye522>

*Роботи надсилай у Нитан*



Сьогодні  
11.02.2024

Рефлексія. Вправа «Мій настрій». Дай відповіді цеглинками LEGO



Сьогодні  
11.02.2024

Online завдання

Відскануй QR-код або  
натисни жовтий круг!

