

Тема. ТМЗ. Бесіда: «Спортивний інвентар для різних видів спорту». Підготовчі вправи: шиккування, виконання стройових завдань: «Кроком руш!», «Клас, стій!».ЗРВ. Колові рухи руками у фронтальній та сагітальній площині. Рухлива гра.

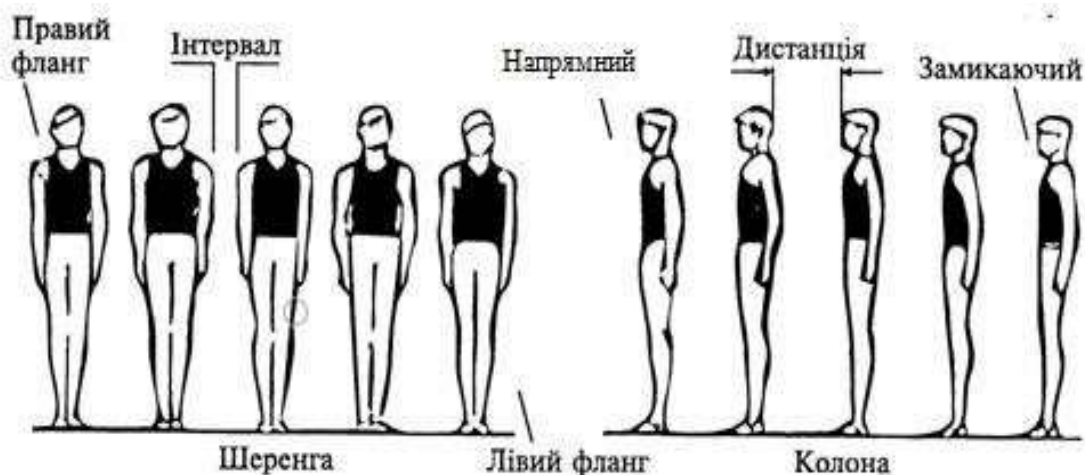
Мета : повторити правила безпеки та поведінки на уроках фізкультури; ознайомити зі спортивним інвентарем для різних видів спорту; повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ; вправляти у виконанні стройових завдань: «Кроком руш!», «Клас, стій!» ; розвивати правильну поставу; закріпити вміння виконувати стройові команди та бігові вправи; формувати вміння виконувати колові рухи руками у фронтальній та сагітальній площині; сприяти вихованню морально-вольових якостей: витривалості, сили, здорового способу життя.

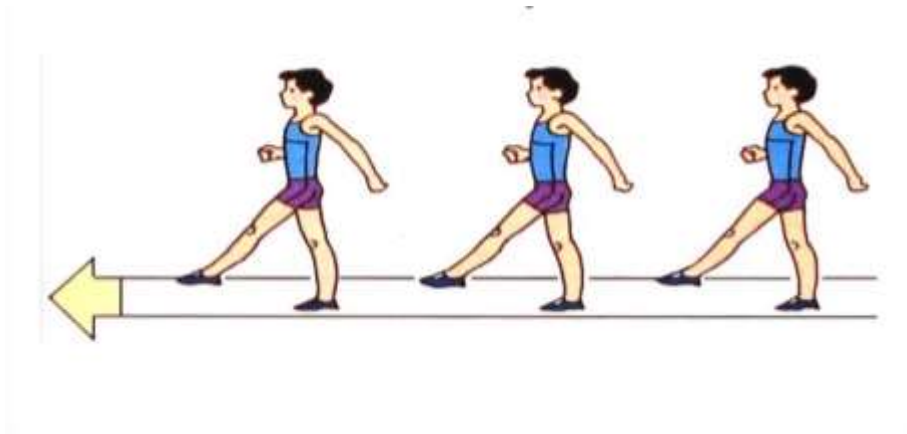
Опорний конспект уроку

1.Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.
<https://youtu.be/Gl04yaXfpLo>

2. Бесіда: «Спортивний інвентар для різних видів спорту». Перегляд відео «Вчимо спортивний інвентар».
https://youtu.be/VLwl6l_ixYk?si=xxuWMKZF9m5tdpPp

3. Підготовчі вправи: шиккування, виконання стройових завдань: «Кроком руш!», «Клас, стій!».

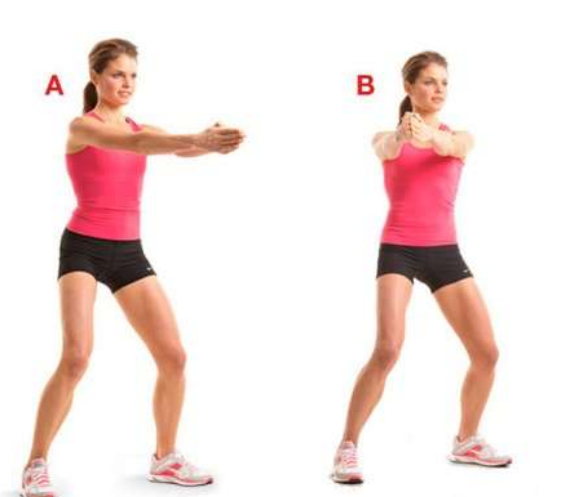
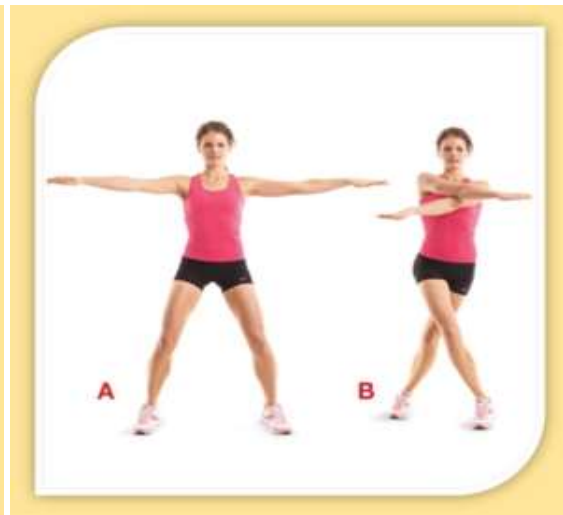




4. Загальнорозвивальні вправи на місці.

<https://youtu.be/DeKliLsY1kc>

5. Колові рухи руками у фронтальній та сагітальній площині



6. Руханка "В здоровому тілі -здоровий дух "

<https://youtu.be/kWpw3oCSeKc>