

Здоров'я, безпека
та добробут

Сьогодні
07.12.

Урок
№14



Профілактика інфекційних захворювань



Мета: ознайомити з основними поняттями щодо інфекційних захворювань, їхніми причинами та шляхами передачі, вивчити основні симптоми різних інфекцій та їхнього впливу на організм, навчити правил особистої гігієни, таких як регулярне миття рук, використання засобів індивідуальної гігієни тощо, роз'яснити важливість чистоти навколишнього середовища для запобігання поширенню інфекцій, ознайомити з принципами вакцинації та іншими методами медичної профілактики, збільшити усвідомленості щодо важливості вакцинації для індивідуального та громадського здоров'я.

Нумо, діти, підведіться!
Всі приємно посміхніться.
Продзвенів уже дзвінок,
Починаємо урок!



**Які хвороби
називають
інфекційними?**



Ти вже знаєш, що довкола тебе живуть мікроби. Окремі з них, потрапивши в організм людини, спричиняють хвороби, які називають інфекційними. Це може бути кір, вітрянка, грип, туберкульоз.



Інфекційні хвороби передаються повітрям, крапельками слини під час розмови, рід час кашлю і чхання хворих. Коли здорові люди дихають таким повітрям, мікроорганізми та віруси проникають в організм і заражають (інфікують) його.



Епідемія - виникає
тоді, коли хвороба не
виходить за межі
країни.



Коли ж вона
поширюється на інші
країни та континенти,
виникає **пандемія**.



Сьогодні
03.12.2023

Робота з підручником



Розгляньте стрічку часу на с. 68–69. Про які захворювання ви чули? Яке забрало найбільше життів?

Що робити, коли людина захворіла?

1. Ізолювати людину з хворобою – тобто організувати карантин.



2. Обробити особистий одяг та предмети людини, що захворіла, спеціальними речовинами.



3. Важливим захистом від інфекційних хвороб є щеплення (вакцинація) здорових людей.



Щеплення — введення
в організм вакцин, які
захищають від
небезпечних хвороб.



Розкажіть, про що ви дізналися.

**Чи можна вважати ці джерела
достовірними? Чому?**

**Які ще достовірні джерела
інформації про питання здоров'я ви
можете запропонувати?**



ВІЛ — це вірус імунодефіциту людини. Якщо його не лікувати, то виникає стадія СНІДу. Імунітет людини дуже пригнічений, і вона легко підхоплює будь-які інфекції.



**Сьогодні
07.12.**

ВІЛ передається (записати) :

**у разі використання нестерильних голок, шприців, інструментів
для татуювання та пірсингу**

**під час переливання інфікованої крові чи пересадки донорських
органів**

від ВІЛ-позитивної матері до дитини під час вагітності та пологів

під час статевих контактів



**Сьогодні
07.12.**

ВІЛ не передається (записати) :



**через повітря, воду, продукти харчування, одяг,
посуд, постільну білизну**

при чханні, кашлі

при рукостисканні, обіймах, дружніх поцілунках

**у разі спільного користування туалетом, ванною,
басейном**

через укуси комарів

Сьогодні
07.12.

Робота з підручником



**Перейдіть за QR-кодом і прочитайте міфи та факти про
ВІЛ і СНІД.**

Туберкульоз — друге за смертністю захворювання після ВІЛ. В Україні епідемія туберкульозу розпочалася у 1995 році та триває досі. Туберкульоз заразний і передається від хворої людини до здорової або від хворої тварини до людини



В організмі багатьох людей є збудники захворювання на туберкульоз. Але якщо дотримуватися здорового способу життя і не переохолоджуватися — не варто хвилюватися. Коли імунітет сильний, він тримає інфекцію під контролем, і людина не захворіє.



**Сьогодні
07.12.**

Чинники ризику (записати)

Шкідливі звички, стрес

Хронічні захворювання

Недотримання правил гігієни



**Сьогодні
07.12.**

Чинники захисту (записати)

Щеплення БЦЖ

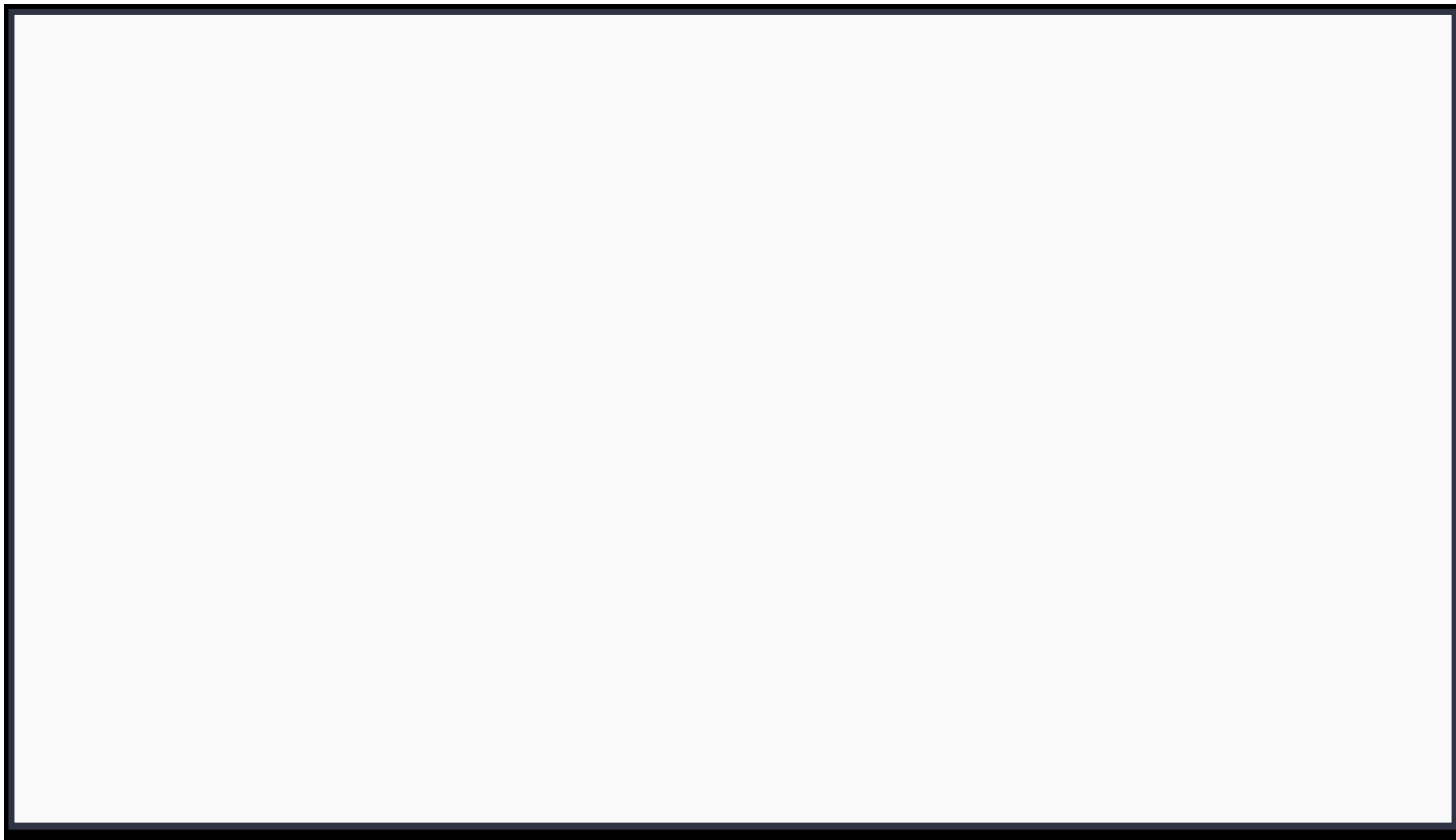
Здоровий спосіб життя

Дотримання правил гігієни



Сьогодні
07.12.

Подивіться відео про туберкульоз



Які є форми туберкульозу? Чим вони відрізняються?

Які симптоми відкритої форми туберкульозу?

Чим небезпечна закрыта форма туберкульозу

Які чинники підвищують ризик захворіти на туберкульоз?



Коронавірусну хворобу вперше виявили у 2019 році в місті Ухань у Китаї. Відтоді вона поширилася всім світом. Навіть у країнах, які здолали цю хворобу, виникають повторні спалахи, адже вірус постійно мутує (змінюється).



Сьогодні
07.12.

Перегляд відео



Сьогодні
07.12.

Перегляд відео



Як має поводитися хворий на коронавірус?

Коли потрібно звертатися по медичну допомогу?

Як знизити ризик інфікування коронавірусом?



Сьогодні
07.12.

Домашнє завдання



**Опрацювати
конспект, вміти
переказувати.
*Короткий запис у
щоденник
с.60-62 чит. і перек.***

Сьогодні
07.12.

Рефлексія. Вправа «Піраміда знань»

