

Я досліджую світ

Я і моє здоров'я

Сьогодні  
20.02.2024



Дата: 20.02.24

Клас: 1 – Б

Предмет: *Я досліджую світ*

Вчитель: Лисенко О. Б.

Тема: **Фізичні вправи і здоров'я. Повторення.  
Як доглядати за кімнатними рослинами.**

**Мета:** сформувати уявлення про вплив спорту на здоров'я; усвідомити інформацію про фізичні вправи і їх вплив на здоров'я; учити проводити спостереження та робити висновки; вчити мовленнєвої культури; контролювати й оцінювати свої результати; вміти висловлювати рефлексивні й оцінні судження; формувати навички дбайливого ставлення до свого здоров'я; вчити правилам поведінки на природі; розвивати культуру міжособистих відносин, толерантну поведінку; вдосконалювати навички аналізу ситуації; розвивати діалогічне мовлення, пам'ять, увагу, логічне мислення, навички попередження травматизму.

Урок  
№ 64



Сонце встало-запалало,  
І дітей всіх привітало...  
Добрий ранок, сонечко!  
Добрий ранок, діточки!  
Добрий ранок, квіточки!  
Хай цвіте лужочок  
І шумить гайочок...  
Будем дружно працювати,  
Щоб змогли на всі питання  
Повні відповіді дати.

## Повторення. Як доглядати за кімнатними рослинами.

### 1. Два види поливу:



У землю горщика



У піддон

### 3. Витирання листків:



змітання пилу  
пензликом  
(ворсистий листок)



змітання пилу  
ганчіркою  
(гладкий листок)

### 2. Розпушування ґрунту:

Розпушування ґрунту  
загостреною паличкою.



розпилувач



лопатка



лійка



ножиці



Щоб бути здоровою людиною, важливо займатися фізкультурою.



Завдяки фізичним вправам правильно розвивається і формується тіло людини.  
Людина стає здоровою і сильною, а також має хороший настрій.



Скільки уроків фізкультури у вас на тиждень? Чи займаєтеся ви фізкультурою вдома?  
Які спортивні секції відвідуєте?





Візьміть до уваги.



Катання на велосипеді добре розвиває рівновагу.  
Учіться добре кататися на велосипеді!

## Слухаємо. Розповідаємо.



Назвіть вправи, корисні для здоров'я.



Поміркуй.



Для кого з дітей футбол буде корисним? Чому?





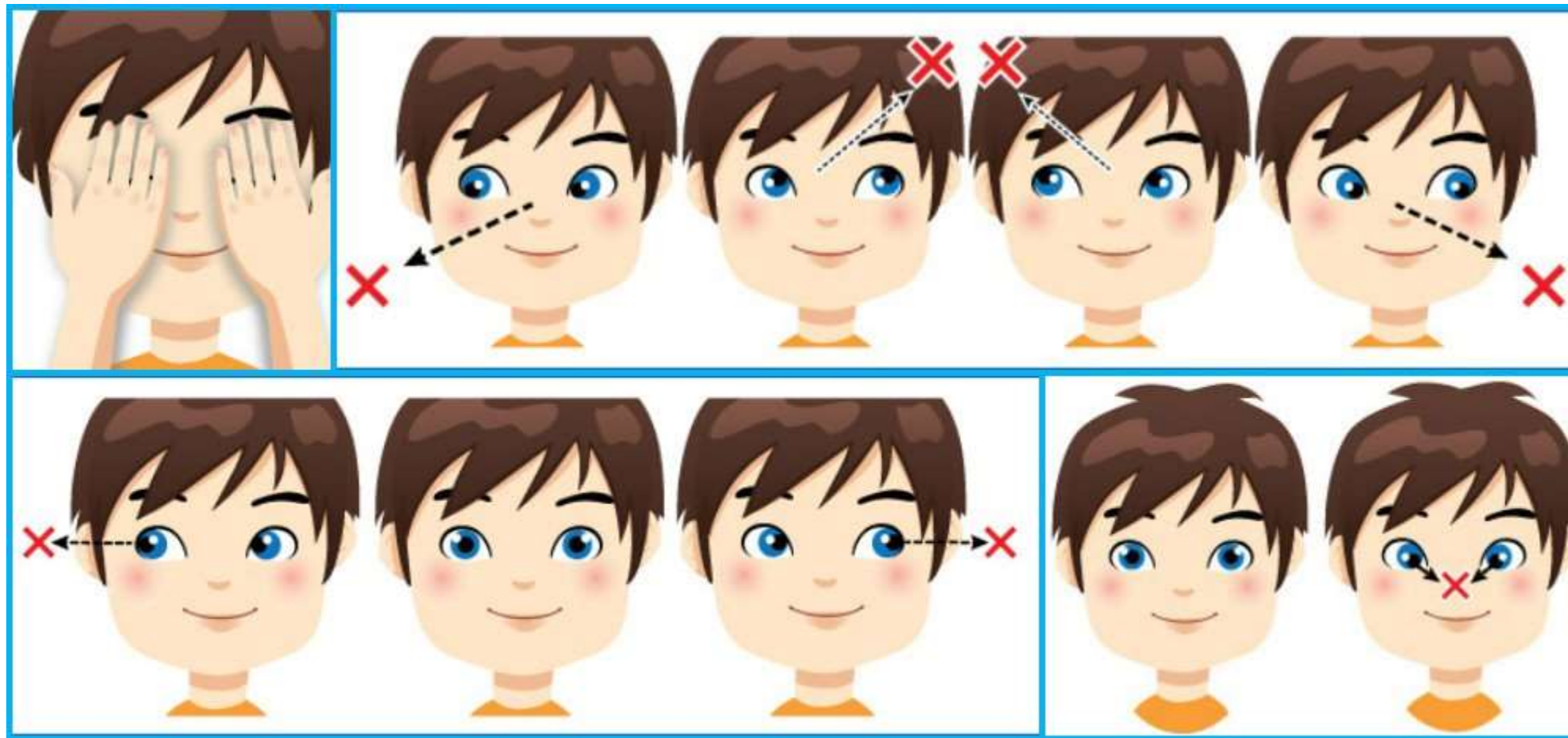
Досліджуємо.



Потренуйтеся бігати, високо піднімаючи коліна  
або сильно згинаючи ноги назад, або бігати на місці.



# Досліджуємо.



Досліджуємо.



Запропонуйте вправи для пальчиків рук.





Розгорніть зошити  
на ст. 29.





Поміркуй.

Якщо я буду виконувати фізичні вправи щодня, то



стану сильним/сильною



стану красивим/красивою



буду частіше хворіти



буду втомлюватися



матиму міцне здоров'я



Познач правильні, на твою думку, продовження речення.

Поміркуй.



Познач, хто з дітей одягнений відповідно до зимової погоди.



Поміркуй.



Обведи предмети, які призначені для фізичних вправ.



BCIM  
pptx





Пограємо.



Чи корисно для здоров'я?

Плескай, якщо «ТАК»

Замри, якщо «НІ»



Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?





Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?



Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?





Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?



Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?





Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?



Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?





Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?



Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?



Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?





Ви впорались!

# Молодці!



Рух – це здоров'я.

Ті, хто займаються фізкультурою  
і спортом менше хворіють.

У здорових людей більше часу  
залишається на улюблені справи.





*Рекомендовані тренувальні вправи*

**Підручник ст. 34-35.**

**Друкований зошит ст. 29.**

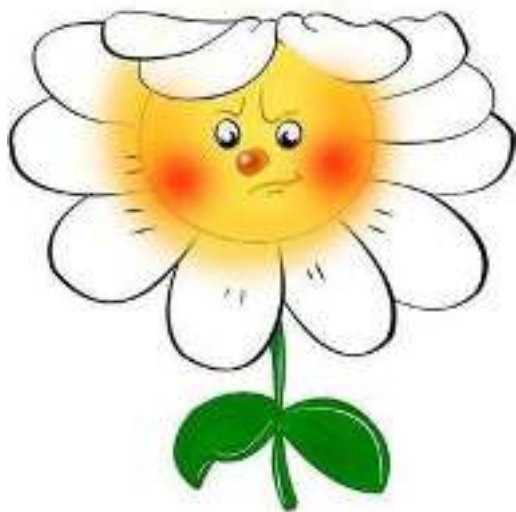
*Роботи надсилай у Нитан*



Відскануй QR-код або  
натисни жовтий круг!



Рефлексія «Емоційна ромашка». Оберіть відповідну цеглинку LEGO



*Мені під силу  
всі завдання*

*Було складно та  
не зрозуміло*

*Все було легко  
та просто*

*Мені потрібна  
допомога*



## Посилання для інтерактивного завдання:

<https://learningapps.org/watch?v=p2fpaggsj22>

## Використані джерела

<https://vsimpptx.com/author/ya-doslidzhuyu-svit-gilberg-t-g-tarnavska-s-s-gnatyuk-o-v-pavich-n-m-1-klas>