

Сьогодні
18.02.2024

Урок №66



Дата: 20.02.2024

Клас: 1 – А

Вчитель: Довмат Г.В.

Тема. Який буває відпочинок.

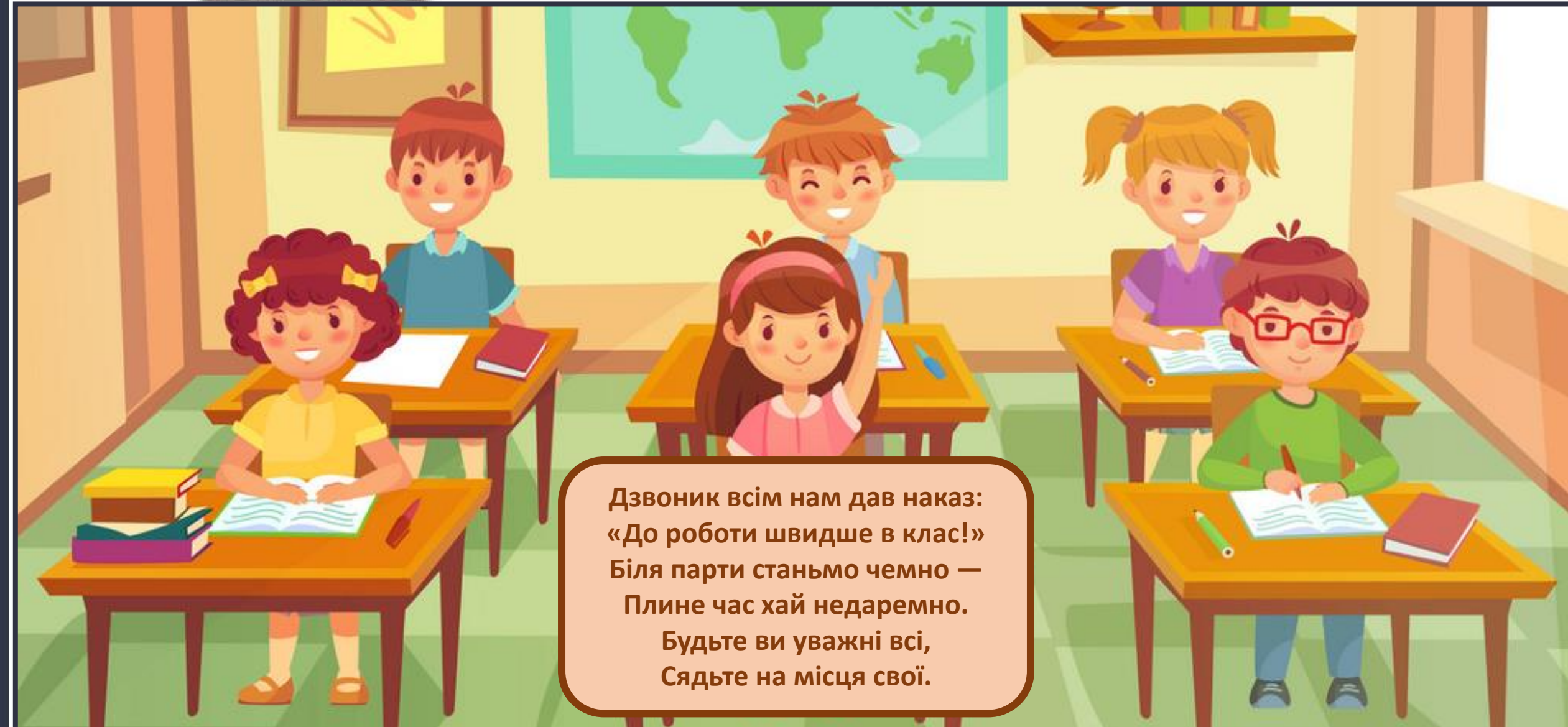
Повторення. Знайомство зі шкільними приміщеннями.

Сформувати уявлення про важливість активного способу життя; учити проводити спостереження та робити висновки; вчити мовленнєвої культури; контролювати й оцінювати свої результати; вміти висловлювати рефлексивні й оцінні судження; формувати навички дбайливого ставлення до свого здоров'я; вчити правилам поведінки на природі; розвивати культуру міжособистих відносин, толерантну поведінку; вдосконалювати навички аналізу ситуації; розвивати діалогічне мовлення, пам'ять, увагу, логічне мислення, навички попередження травматизму.



Сьогодні
18.02.2024

Організація класу



Дзвоник всім нам дав наказ:
«До роботи швидше в клас!»
Біля парти станьмо чемно —
Плине час хай не даремно.
Будьте ви уважні всі,
Сядьте на місця свої.

Сьогодні
18.02.2024

Поміркуйте.

Розгадайте ребус.



4 = П



ВІДПОЧИНОК

Сьогодні
18.02.2024



Візьміть до уваги.

Коли людина працює, вона втомлюється.

Для відновлення сил слід відпочивати.

Найкращий відпочинок тоді, коли чергуються розумова та фізична праця.

Потрібно чергувати активний і пасивний відпочинок.

Після читання книжки або гри за комп'ютером варто зайнятися спортом чи рухливою грою.

Як відпочиваєш ти?

Активний –
енергійний,
діяльний.



Пасивний –
неенергійний,
бездіяльний.

Сьогодні
18.02.2024

Розгляньте зображення. Що роблять діти на фото?

Як вони відпочивають: активно чи пасивно?



Як любите відпочивати ви?

Сьогодні
18.02.2024

Візьміть до уваги

Сон корисний для людини.



**Дітям потрібно
спати не менше
ніж 10 годин уночі
та 1 годину вдень.**

Слід лягати спати і вставати в один і той самий час.

Сьогодні
18.02.2024

Працюємо в групах.



Розкажіть, як ви любите
відпочивати. З ким?

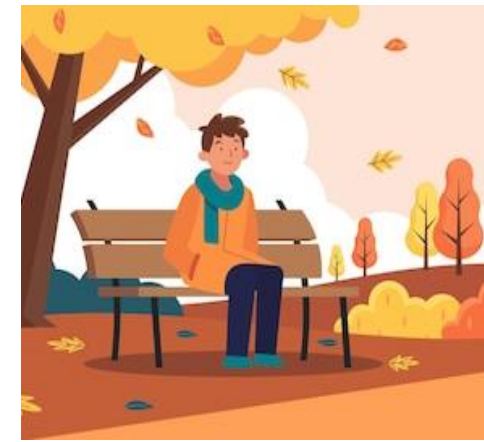
Вам більше подобається активний
чи пасивний відпочинок? Чому?

Чи планує ваша сім'я відпочинок
вихідними днями?

Розкажіть, як ви проводите свій вихідний день.

Сьогодні
18.02.2024

Слухаємо. Розповідаємо.



Розкажіть за малюнками, активно чи пасивно відпочивають діти.

Сьогодні
18.02.2024

Досліджуємо.



Скільки часу триває ваш нічний сон?

Скільки триває навчальний день?

**Порадьтеся з дорослими і зробіть висновок:
чи достатньо часу ви спите, проводите часу на
свіжому повітрі тощо.**

Складіть правила, яких необхідно дотримуватись, щоб достатньо спати.

Сьогодні
18.02.2024

Поміркуй. Познач правильні та неправильні пари слів.



Дізнайся, де люблять відпочивати діти.

Сьогодні
18.02.2024

Поміркуй.



Кому з людей цих професій доводиться працювати уночі?



BCIM
pptx



Сьогодні
18.02.2024

Розглянь малюнки.



Що обов'язково потрібно зробити перед сном? Обери та познач.

Сьогодні
18.02.2024

Поміркуй.

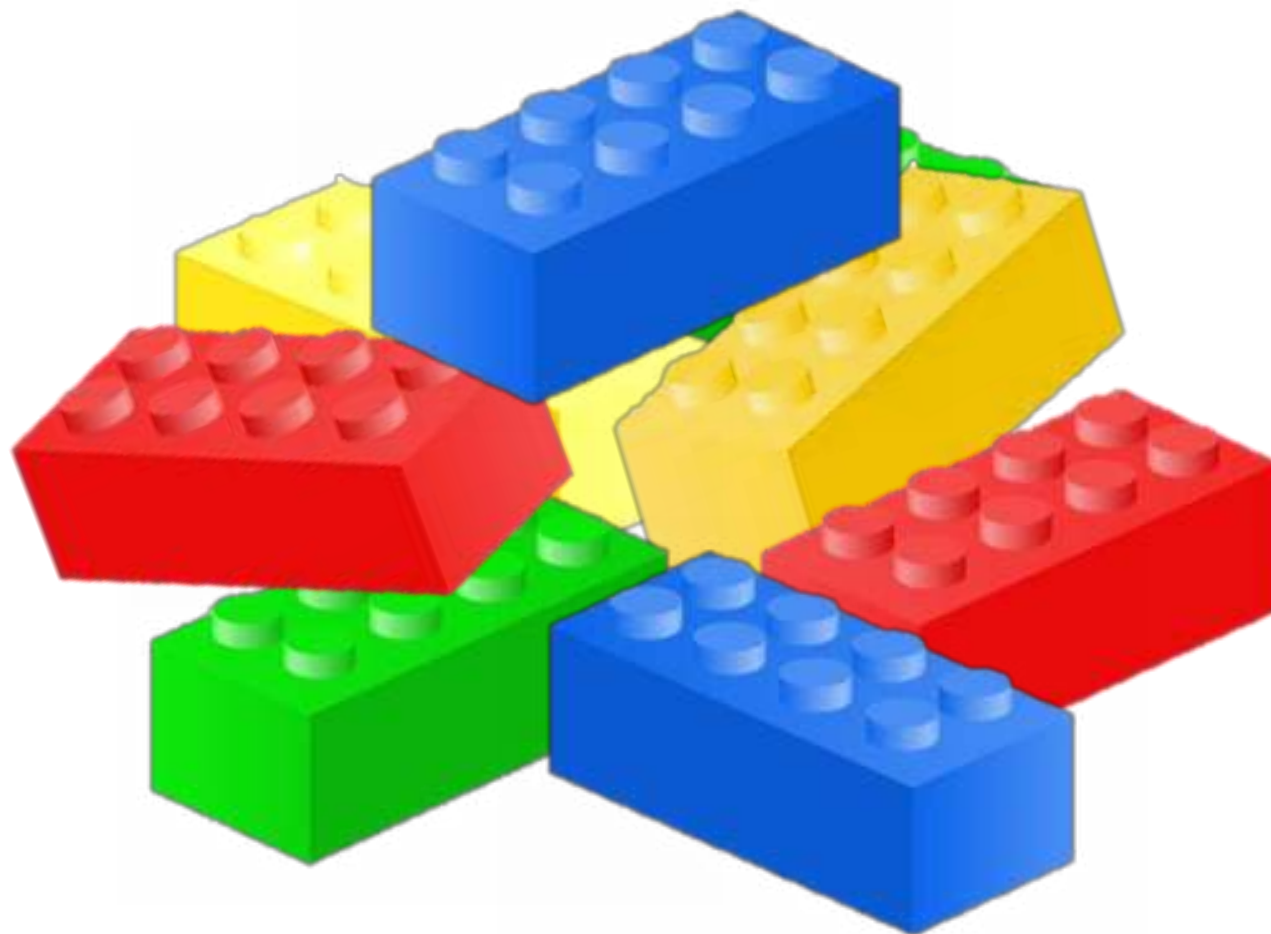


Познач буквою А малюнки, на яких зображено активний відпочинок,
а буквою П – пасивний.

Сьогодні
18.02.2024

Приготуй LEGO.

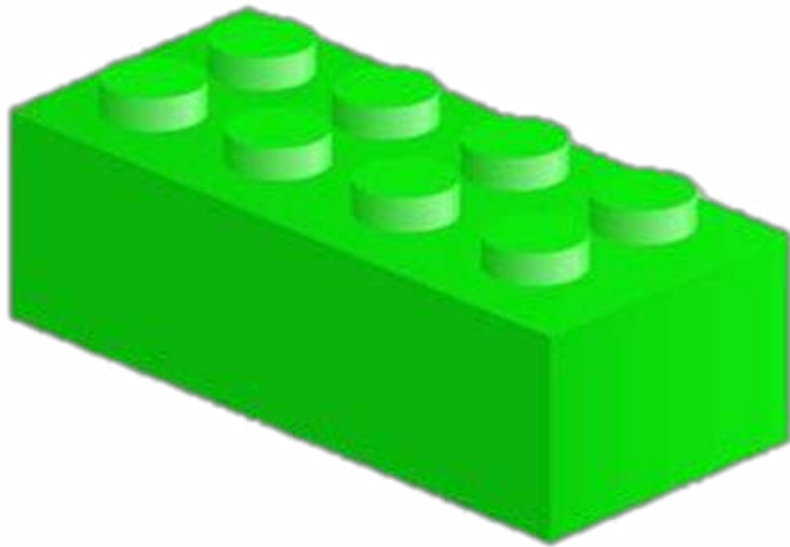
Пограємо



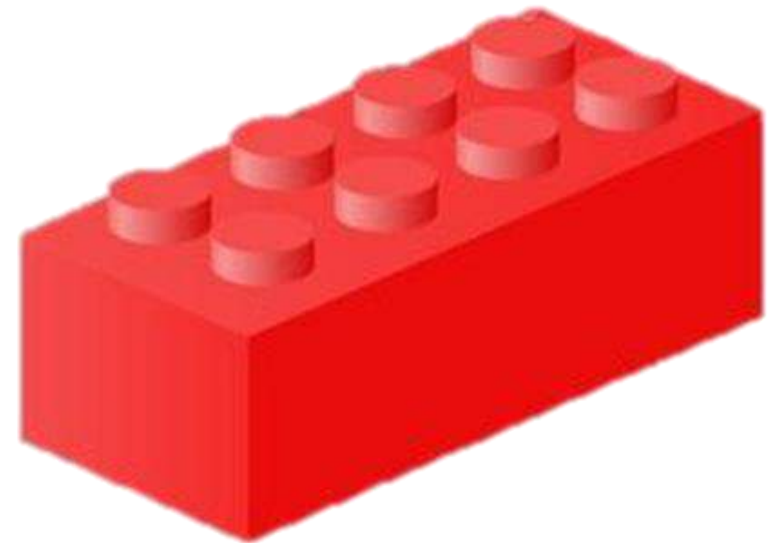
Сьогодні
18.02.2024

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.

А К Т И В Н И Й
В І Д П О Ч И Н О К



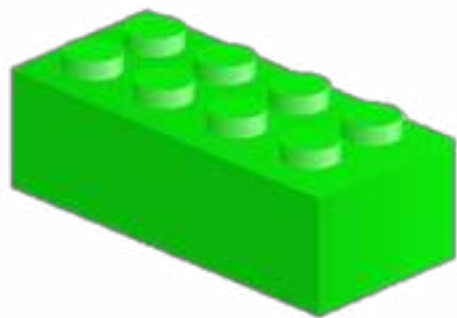
П А С И В Н И Й
В І Д П О Ч И Н О К



Як відпочивають діти?

Сьогодні
18.02.2024

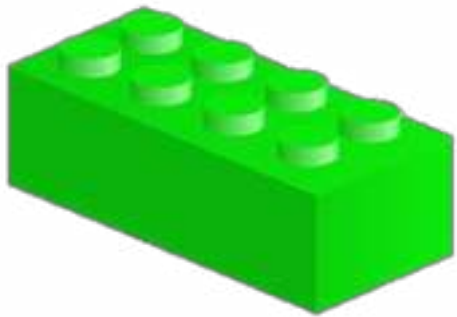
Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як відпочивають діти?

Сьогодні
18.02.2024

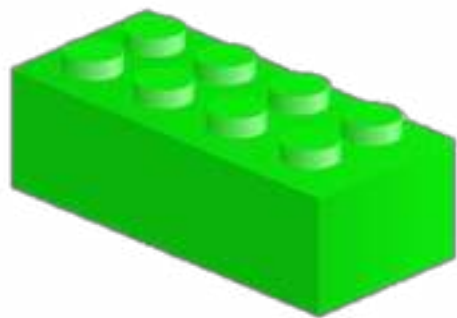
Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як відпочивають діти?

Сьогодні
18.02.2024

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як відпочивають діти?

Сьогодні
18.02.2024

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як відпочивають діти?

Сьогодні
18.02.2024

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як відпочивають діти?

Сьогодні
18.02.2024

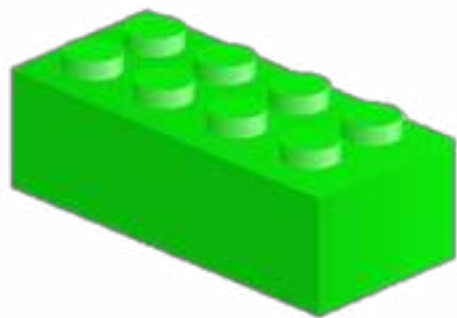
Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як відпочивають діти?

Сьогодні
18.02.2024

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як відпочивають діти?

Сьогодні
18.02.2024

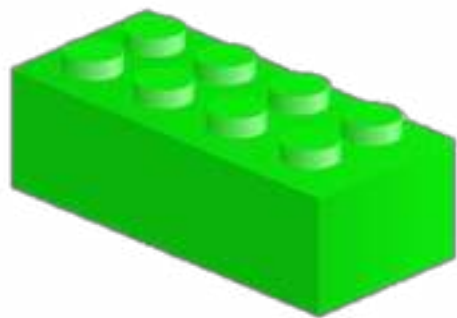
Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як відпочивають діти?

Сьогодні
18.02.2024

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як відпочивають діти?

Сьогодні
18.02.2024

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як відпочивають діти?

Сьогодні
18.02.2024

Ви впорались!





**Активний і пасивний
відпочинок треба чергувати.
Після занять у школі,
найкращим буде активний
відпочинок на свіжому
повітрі.**

Сьогодні
12.10.2022



Рекомендовані тренувальні вправи
Підручник с. 38-40.

Роботи надсилай у Нитан

Сьогодні
18.02.2024

Рефлексія. Оберіть відповідну цеглинку LEGO

Цеглинку LEGO підійміть, зустріч нашу оцініть.



Сьогодні
18.02.2024

Online завдання

Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!

