

Я досліджую світ.

Сьогодні  
28.09.2023

Урок  
№14-15

Всім.pptx  
Нова українська школа

Дата: 29.09.2023    Клас: 2-Б    Вчитель: Половинкина О.А .



**Тема. Як здобути козацьке  
здоров'я. Енергія.**



**Мета уроку:** розширити уявлення дітей про здоровий спосіб життя, поставити в приклад козаків, які загартовували своє тіло, дати уявлення про те, що корисно для здоров'я, а що ні, навчити розпізнавати корисні і шкідливі звички; розвивати увагу, пам'ять, мислення, висловлювати власні судження.

Сьогодні  
25.09.2022

Вправа «Синоптик».

Яка зараз пора  
року?

Який місяць?

Яке число?



Сьогодні  
25.09.2022

## Вправа «Синоптик».

Тепло чи холодно  
надворі?

Який стан неба?

Яка температура  
повітря?

Чи були протягом  
дня опади?





Сьогодні  
28.09.2023

Довідничок.

Козаки мали міцне  
здоров'я і силу.  
Вони мали високу  
витривалість, міцну  
статуру і неабияку  
спритність тому що,  
загартовували своє тіло.



Сьогодні  
28.09.2023

Розглянь малюнки. Обери те, що ти також вмієш робити. Доповни перелік.



Ми постійно  
витрачаємо енергію.  
Коли бігаємо,  
малюємо, граємо в  
футбол чи навіть  
спимо.



**Енергія** – це здатність  
тіла виконувати будь  
яку роботу.





Сьогодні  
28.09.2023

Звідки ми отримуємо енергію?



Сьогодні  
28.09.2023

Запам'ятай.



**Нам щодня потрібна  
енергія.  
Для того щоб мати  
багато енергії  
потрібно бути  
здоровим.**

Сьогодні  
28.09.2023

Фізкультхвилинка.



Сьогодні  
28.09.2023

Назви корисні звички, які допомагають бути здоровими.





Сьогодні  
28.09.2023

Відгадай загадку.

Без насіння виростає  
І міцне коріння має.  
Ним їмо і хліб, і суп.  
Що це буде, дітки?



Сьогодні  
28.09.2023

Запам'ятай.

**Правила, які ти повинен виконувати, щоб мати здорові зуби.**

**Чисть зуби двічі на день: вранці і ввечері.**

**Май особисту зубну щітку і міняй її кожної пори року.**



**Двічі на рік відвідуй лікаря-стоматолога.**

**Після їжі виполощи рот водою.**

Сьогодні  
28.09.2023

## Запам'ятай схему чищення зубів.



1. Зовнішні  
поверхні  
зубів



2. Внутрішні  
поверхні  
зубів



3. Внутрішні  
поверхні  
передніх  
зубів



4. Жувальна  
поверхня  
зубів



5. Масаж  
ясен



6. Чищення  
язика

Сьогодні  
28.09.2023

## 1. Добери пропущенні слова.

Щоб здоров'я добре мати  
Слід про нього змалку \_\_\_\_\_  
Кожний ранок обливатись  
І зарядкою \_\_\_\_\_  
У дворі щодня гуляти,  
Повноцінно їсти й \_\_\_\_\_  
Добре мити всі продукти,  
Досхочу вживати \_\_\_\_\_  
За зубами доглядати,  
Дірочки всі \_\_\_\_\_  
Будете це все робити –  
Перестанете \_\_\_\_\_

**фрукти**

**лікувати**

**хворіти**

**дбати**

**займатись**

**спати**



## 29 вересня

### Енергія

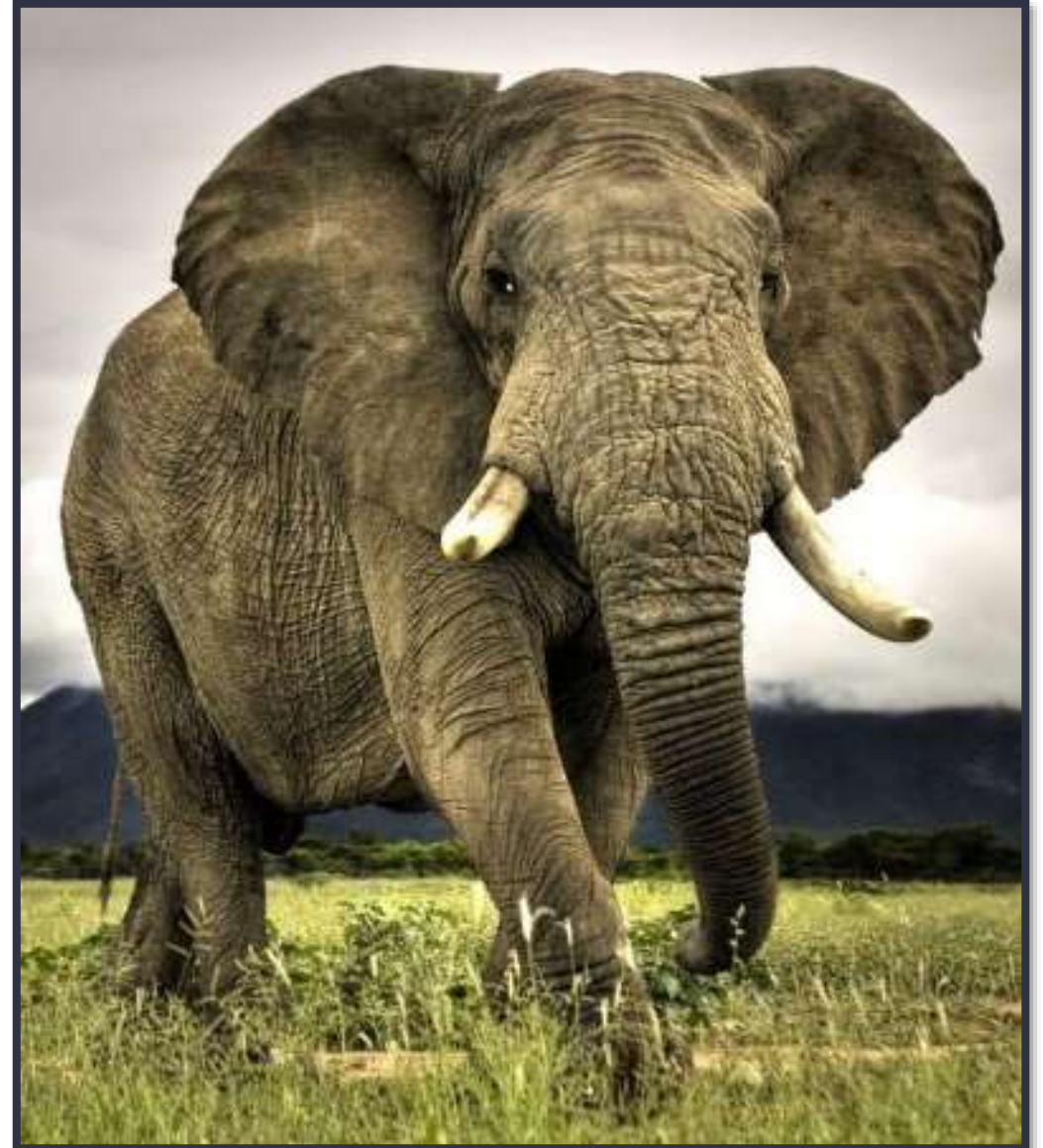
1. Енергія – це діяльність, сила, міць.
2. Корисні звички – корисна їжа, спорт, гігієна, відпочинок.
3. Яка користь від спорту?  
Спорт загартовує, зміцнює здоров'я, організовує і дисциплінує, допомагає

знайти друзів, поліпшує зовнішній вигляд  
та настрій.

Сьогодні  
28.09.2023

Цікаво знати.

**У слона всього шість зубів.  
Щодня слон перемелює  
десятки кілограмів їжі.  
Звичайно жодний зуб не  
витримає такого  
навантаження. Саме тому у  
слона великі зуби і він  
змінює їх п'ять разів за  
життя.**



Сьогодні  
12.10.2022

*Рекомендовані тренувальні вправи*  
*Підручник стор. 61 – 64.*



**Роботи надсилай**  
**у Нитан**



Сьогодні  
28.09.2023

Рефлексія. Оберіть відповідну цеглинку лего.

A green 1x4 LEGO brick with four studs on top.

*У мене все вийшло*

A yellow 1x4 LEGO brick with four studs on top.

*Було важко*

A red 1x4 LEGO brick with four studs on top.

*Нічого не зрозумів*