

## Тема. Організація робочого місця під час навчання з різними пристроями



Ми дізнаємось про підготовку комп'ютера до роботи та організацію робочого місця під час навчання з різними пристроями.

**По-перше**, потрібно дотримуватись низку правил при роботі з гаджетами:

- стежити, щоб під час гри гаджет лежав на столі, а не в руках;
- сидіти поспіль за ПК не більше 15 - 20 хвилин;
- працювати всього за добу не більше 2 годин;
- відстань до екрана монітора має бути не менше 40 см, а до екрана телевізора не ближче 4-х довжин діаметра;
- не забувати про вправи для очей та фізкультхвилинки.

**По-друге**, слідкувати за порядком розташування пристроїв на робочому місці та наявності сторонніх предметів коло них (продуктів харчування, тварин, предметів зайвих для роботи)

**По-третє**, раціонально організувати робоче місце:



Організація робочого місця під час роботи з смартфоном або планшетом.



**Неправильно організоване робоче місце на персональному комп'ютері:**



**Охайний робочий стіл персонального комп'ютера:**



**Перегляньте презентацію за посиланням нижче:**

[https://docs.google.com/presentation/d/197SuJNukjq0FY\\_GlKYQtXOengBSjxter/edit?usp=sharing&ouid=102197434966239513547&rtpof=true&sd=true](https://docs.google.com/presentation/d/197SuJNukjq0FY_GlKYQtXOengBSjxter/edit?usp=sharing&ouid=102197434966239513547&rtpof=true&sd=true)

**Перевірте себе:**

<https://learningapps.org/6244880>

**Завдання:** навести порядок на власному смартфоні/планшеті видаливши або об'єднавши у папки схожі додатки.