



01.11 5-Б Здоров'я, безпека та добробут Назаренко Т.В.

Тема . Адаптуємося до основної школи

Мета: створити і підтримати мотивацію до навчання. Сформувати бажання розвивати свої здібності; вчити визначати, ідентифікувати та обговорювати фізичні, психічні (у тому числі емоційні) і соціальні зміни, які відбуваються під час переходу в основну школу.

Здоров'я, безпека та добробут
5 клас

Сьогодні
31.10.2023

Урок
№008



Ми в основній школі



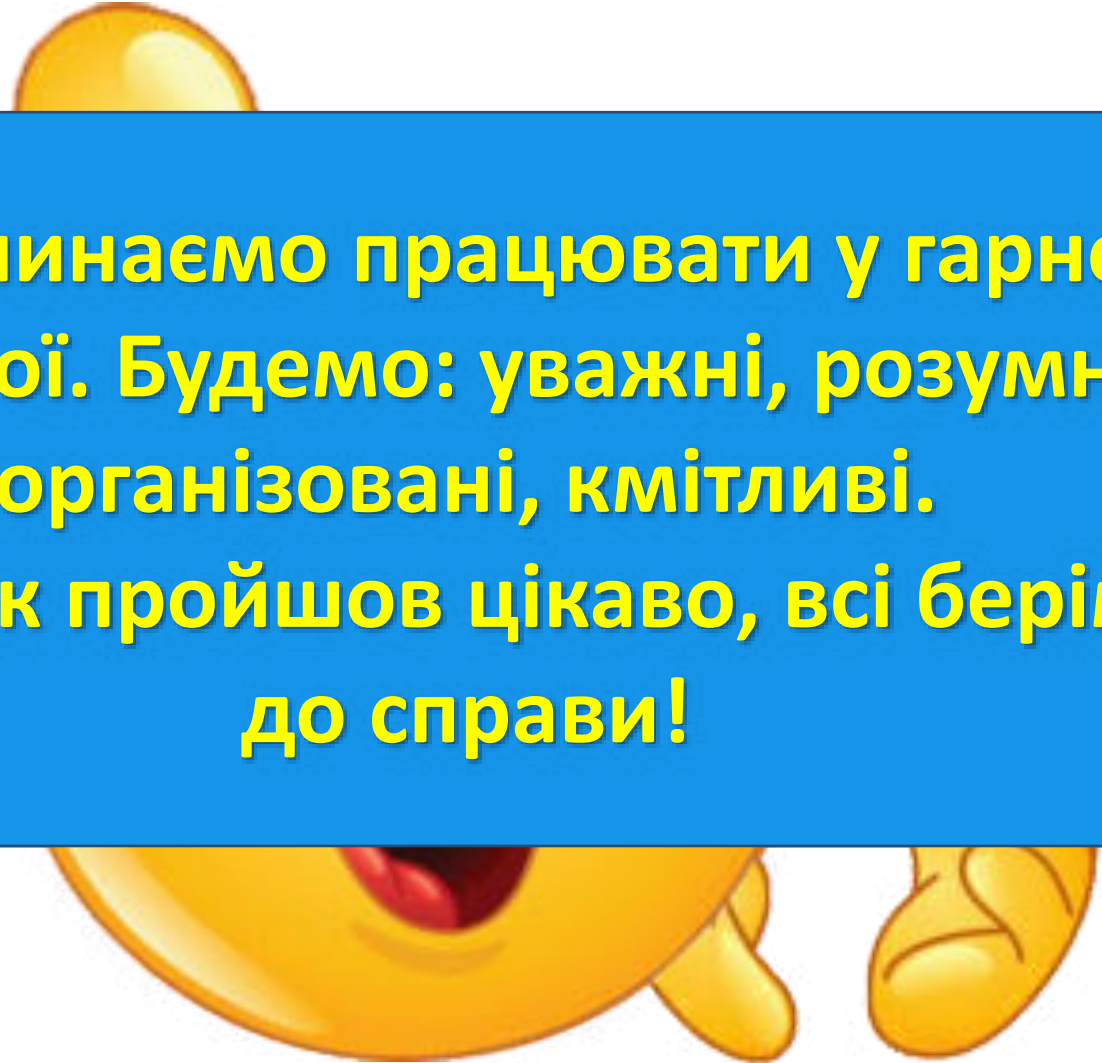
**Усім, усім добрий день!
Геть з дороги, наша лінь!
Хай не заважає працювати
Гарним хлопцям і дівчатам**

Сьогодні
31.10.2023

Психологічна налаштування на урок. Вправа «Спіймай настрої»



**Тож починаємо працювати у гарному
настрої. Будемо: уважні, розумні,
організовані, кмітливі.
Щоб урок пройшов цікаво, всі берімося
до справи!**



Теми, які обговоримо:

У цьому параграфі ви:

- адаптація
- здібності
- талант
- мислитель
- митець

- проаналізуєте зміни у навчанні в основній школі;
- з'ясуєте, хто ви: митці чи мислителі;
- обговорите, для чого потрібно вчитися;
- дізнаєтеся, як опанувати складний предмет.



Сьогодні
31.10.2023

Вправа на знайомство

Мій улюблений шкільний предмет
— це...



Сьогодні
31.10.2023

Робота з підручником



Що змінилося після переходу до основної школи. Проаналізуйте, які зміни вам до вподоби, а які — ні.



Сьогодні
31.10.2023

Робота з підручником



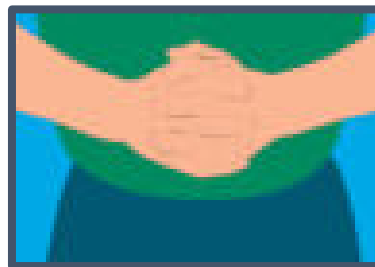
- Що означає вислів «закопати талант у землю»?
- Об'єднайтесь у пари та розкажіть, до чого, на вашу думку, ви маєте вроджені здібності.



Сьогодні
31.10.2023

Робота з підручником





1. Поплескайте у долоні. Яка долоня зверху — права чи ліва?

2. Схрестіть руки на грудях. Яка рука зверху — права чи ліва?

3. Переплетіть пальці рук. Палець якої руки — правої чи лівої — зверху?



4. Витягніть уперед руку і наведіть вказівний палець на будь-який предмет. Заплющуючи яке око — праве чи ліве, — ви помічаєте, що палець переміщується відносно предмета?

Якщо в усіх випадках отримано відповідь «права», то провідною у вас є ліва півкуля, і ви — мислителі, а якщо «ліва» — маєте художню, творчу натуру. Але найчастіше виходять різні комбінації, які свідчать про широкий спектр ваших здібностей.



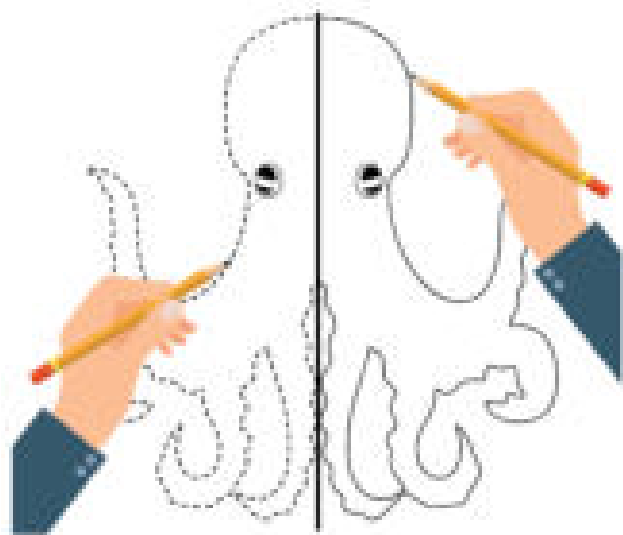
Сьогодні
31.10.2023

Робота з підручником



Сьогодні
31.10.2023

Практичне завдання



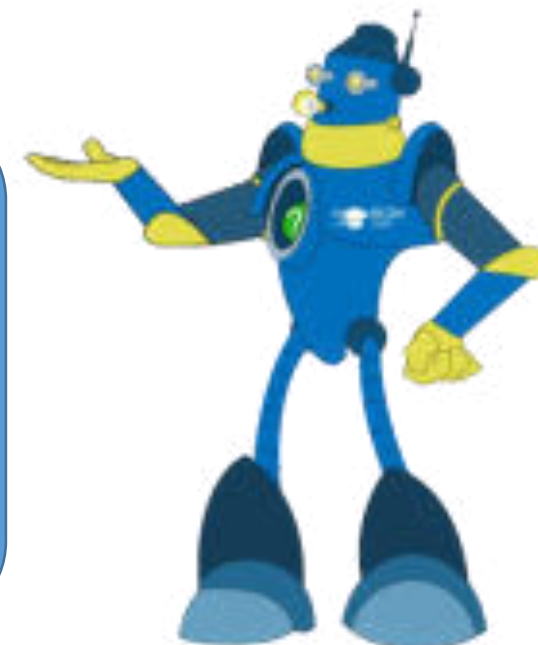
Мал. 23

Намалюйте восьминога
одночасно обома
руками (мал. 23).



Мал. 24

Стрибаючи на одній нозі,
спробуйте одночасно
плескати себе по голові та
круговими рухами гладити
по животі (мал. 24).



Сьогодні
31.10.2023

Перейдіть за QR-кодом і виконайте вправи для розвитку взаємодії півкуль
головного мозку

Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!



Сьогодні
31.10.2023

Робота з підручником



Сьогодні
31.10.2023

Прочитайте статтю про наслідки відмови від вивчення математики.
Обговоріть, про що ви дізналися і що вас найбільше здивувало

Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!



1. Установіть відповідність.

1) права півкуля

А) відповідає за
операції з літерами та
числами

2) ліва півкуля

Б) відповідальна
за уяву, здатність
орієнтуватися в
просторі



2. Визначте, які твердження є фактами, а які — судженнями.

- Математика — цариця наук. **С**
- Корисно виконувати вправи на взаємодію півкуль головного мозку. **Ф**
- Якщо людина хоче стати перукарем, математика їй не знадобиться. **С**



3. Оберіть вправи для розвитку лівої півкулі головного мозку (1), правої (2), міжпівкульної взаємодії.

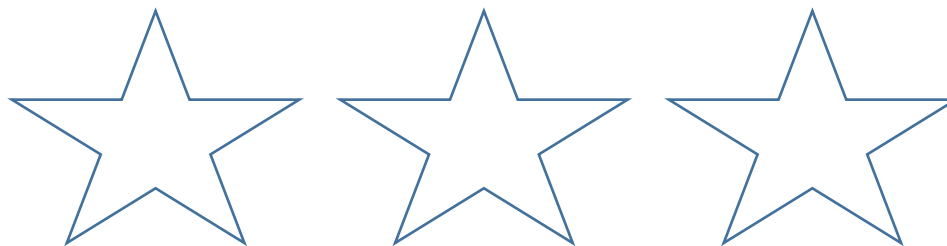
- А) читати **1**
- Б) слухати музику **2**
- В) писати не тією рукою, якою звикли **1, 2**
- Г) розв'язувати головоломки **1**
- Ґ) малювати одночасно обома руками **1, 2**



Я знаю свої сильні та слабкі
сторони.



Я можу розповісти, чому навчання
потрібне для мого
успішного
майбутнього.



Сьогодні
31.10.2023

Домашнє завдання



**Повторити матеріал параграфу.
с.67-72.**

Напишіть три приклади того,
що ви робите добре, і три
приклади того, що хотіли б
робити краще.

Сьогодні
31.10.2023

Рефлексія. Оберіть відповідну цеглинку LEGO

