

Я досліджую світ

Я і мої можливості

Сьогодні
10.09.2023

Урок
№ 7



Як я расту?



Дата: 15.09.2023

Предмет : ЯДС

Клас : 1-А

Вчитель : Довмат Г.В,

Урок № 7. Тема «Як я

росту?»

Мета:

формування предметних компетентностей:

учити вимірювати свій зріст; усвідомлювати свою особистість; учити самодисципліні; вдосконалювати навички аналізу ситуації; розвивати діалогічне мовлення, пам'ять, увагу;

формування ключових компетентностей:

уміння вчитися: учити організовувати свою працю для досягнення мети; знаходити і накопичувати потрібні знання, способи для розв'язання завдань; будувати діалог, співпрацювати в парі та в групі, виконувати розумові операції й практичні дії; сприймати мету, яку ставить вчитель, відповідно до неї планувати, моделювати, прогнозувати і виконувати необхідні дії;

загальнокультурної: розвивати культуру міжособистих відносин, толерантну поведінку;

комунікативної: розвивати мовленнєві вміння (говорити чітко, повільно, виразно, витримувати паузи);

соціальної: вчити продуктивно співпрацювати з різними партнерами в групі та команді, використовувати різні ролі й функції в колективі, проявляти ініціативу, підтримувати та керувати власними взаєминами з іншими; виховувати чемність, повагу до старших та однолітків;

інформаційної: вчити орієнтуватися в інформаційному просторі, володіти і оперувати інформацією; розвивати вміння добувати й опрацьовувати інформацію з підручника та медіа; розвивати уміння формувати власну точку зору й доводити власну позицію;

здоров'язберігаючої: формувати навички дбайливого ставлення до свого здоров'я; розвивати дбайливе ставлення до свого здоров'я: розпорядок дня, гігієнічний догляд за тілом.

Сьогодні
10.09.2023

Організація класу

Дзвоник всім нам дав наказ:
«До роботи швидше в клас!»
Всі за парти сіли чемно —
Плине час хай не даремно.



Пригадай, як ви зростав та розвивався? Скільки тобі років?



Як змінюється людина впродовж життя?



Ріст – один з основних показників фізичного розвитку людини.



ДУБОЧКИ

Ми з Іванком у садочку
посадили по дубочку.
Цілий день роботу маєм —
все по черзі поливаєм,
потім прутиком зміряєм
щогодини по разочку:
хто з нас швидше підростає, —
ми з Іванком чи дубочки?

Володимир Ладигець

Сьогодні
10.09.2023

Як люди дізнаються про свій зріст?

Який був ваш зріст при народженні?

Як змінився ваш зріст?



З допомогою дорослих виміряйте свій зріст. Який він?

Сьогодні
10.09.2023



Чи знаєте ви що сприяє росту і розвитку?

Активний руховий режим

Нормовані фізичні навантаження

Перебування на свіжому повітрі

Збалансоване харчування

Дотримання режиму дня

Чи дотримуєшся ти цих правил?

Сьогодні
10.09.2023

Робота в зошиті

Розгорніть зошити
на сторінці 24



Сьогодні
10.09.2023

З'єднай лініями малюнки з відповідними словами.



Немовля

Дошколярик

Підліток

Зріла людина

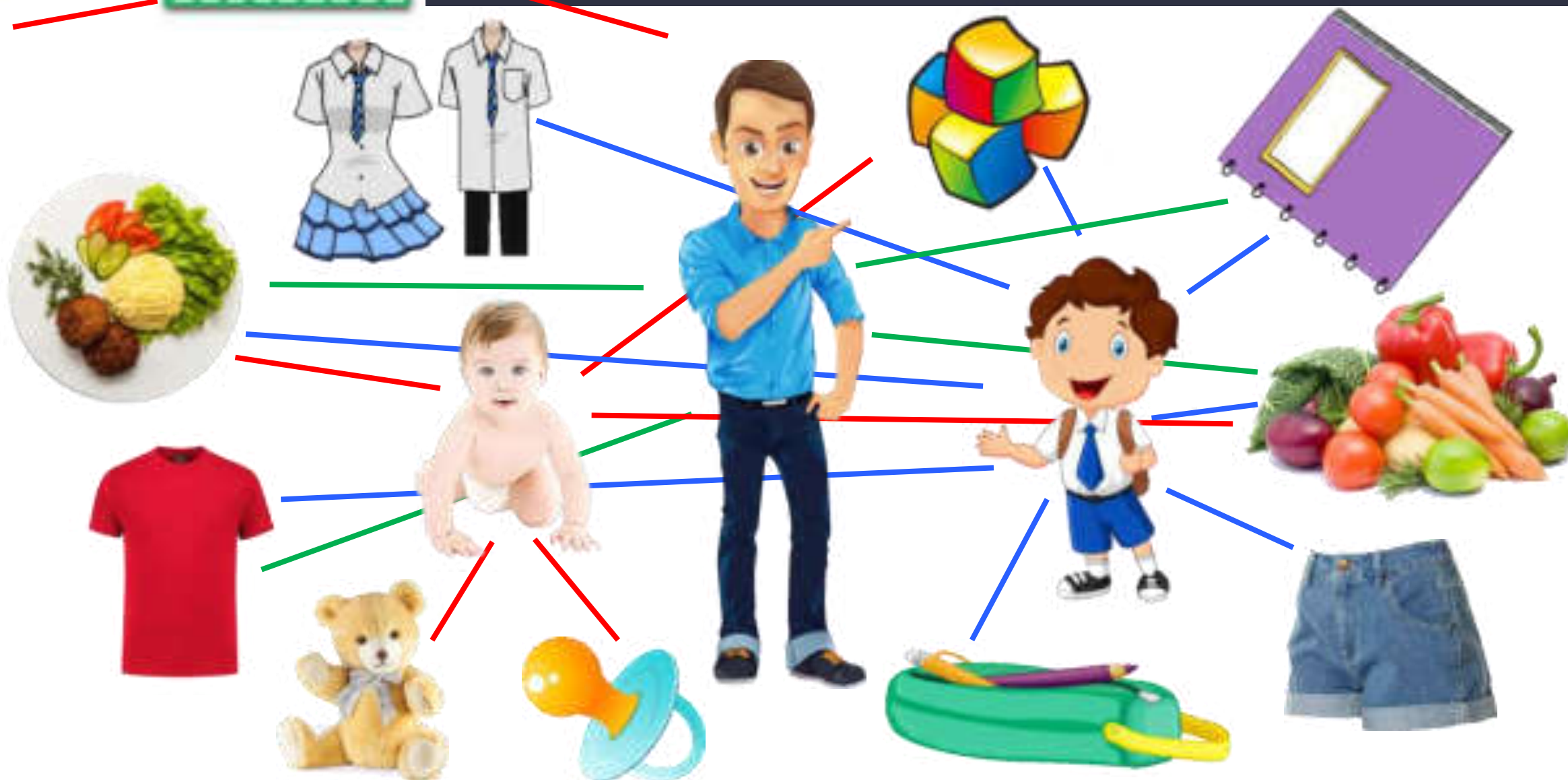
Людина похилого віку

Дізнайся про свій зріст при народженні. Запиши його.

50 см

Сьогодні
10.09.2023

З'єднай кожен предмет із зображенням дитини у відповідному віці.
Чи є предмети, які використовують у різних періодах життя людини?



Сьогодні
10.09.2023

Попрацюйте в парах.



Обведи олівцем синього кольору предмети,
які потрібні немовляті, жовтого –
дошколярику, зеленого – школярику.



**Усі люди різні, але всі вони
впродовж життя ростуть і
розвиваються.
Так триває життя.**



Сьогодні
10.09.2023

Online завдання

Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!



**Сьогодні
10.09.2023**

Рефлексія. Вправа «Веселка»



Я не міг, не хотів це робити.

Я це робив, але не вдалося.

Я це робив із допомогою.

Я це робив, хоча були помилки.

Я це робив, але не відразу.

Я це зробив.

Це було дуже просто!