

Я досліджую світ

Сьогодні
09.02.2024

Урок №61

Всім.pptx
Нова українська школа



**Чому кожний з нас неповторний.
Розвиток людини протягом життя
- від малюка до дорослої людини**

Сьогодні
09.02.2024

Дата: 12.02.2024

Клас: 3-Б

Урок: ЯДС

Вчитель: Старікова Н.А.

Тема. Чому кожний з нас неповторний. Розвиток людини протягом життя: від малюка до дорослої людини. Повторення. Як провести вимірювання.

Мета: ознайомити учнів зі змінами в їхньому рості і розвитку, вчити вимірювати масу тіла і зріст, ознайомити з умовами правильного росту і розвитку дитини; сприяти усвідомленню учнями необхідності ведення здорового способу життя; прищеплювати інтерес до занять фізичною культурою; виховувати у дітей ціннісне ставлення до власного здоров'я та стимулювати бажання дбати про нього, рости здоровими, життєрадісними, розумними; продовжувати формувати вміння працювати у спільноті, дотримуючись правил; виховувати дружні стосунки в класі, спільноті, розвивати увагу, мислення, мовлення.





**Щоб заняття пройшло не марно,
Треба сісти рівно й гарно,
І довкола озирнутись,
І сусіду посміхнутись.
А щоб знання здобути,
Треба ... уважними бути!**

Сьогодні
09.02.2024

Ранкове коло



Сьогодні
09.02.2024

Програма «Як відчуває себе ненька Україна?» в прямому ефірі

LIVE

Привіт, друзі!
А яка зараз пора року?
Який місяць?
Яке сьогодні число?

Мої вітання!
Яким було вранці небо, коли ми
йшли до школи?
Що стосовно опадів?
Кому відома температура повітря?



Сьогодні
09.02.2024

Поміркуй

Як ви вважаєте, з якою метою я просила вас принести свої фотографії, починаючи з часу вашого народження?

Дуже цікаво подивитися на вас маленьких!

Порівняйте в парах фотографії. Які зміни ви побачили?



Зараз ми складемо колаж з ваших фотографій



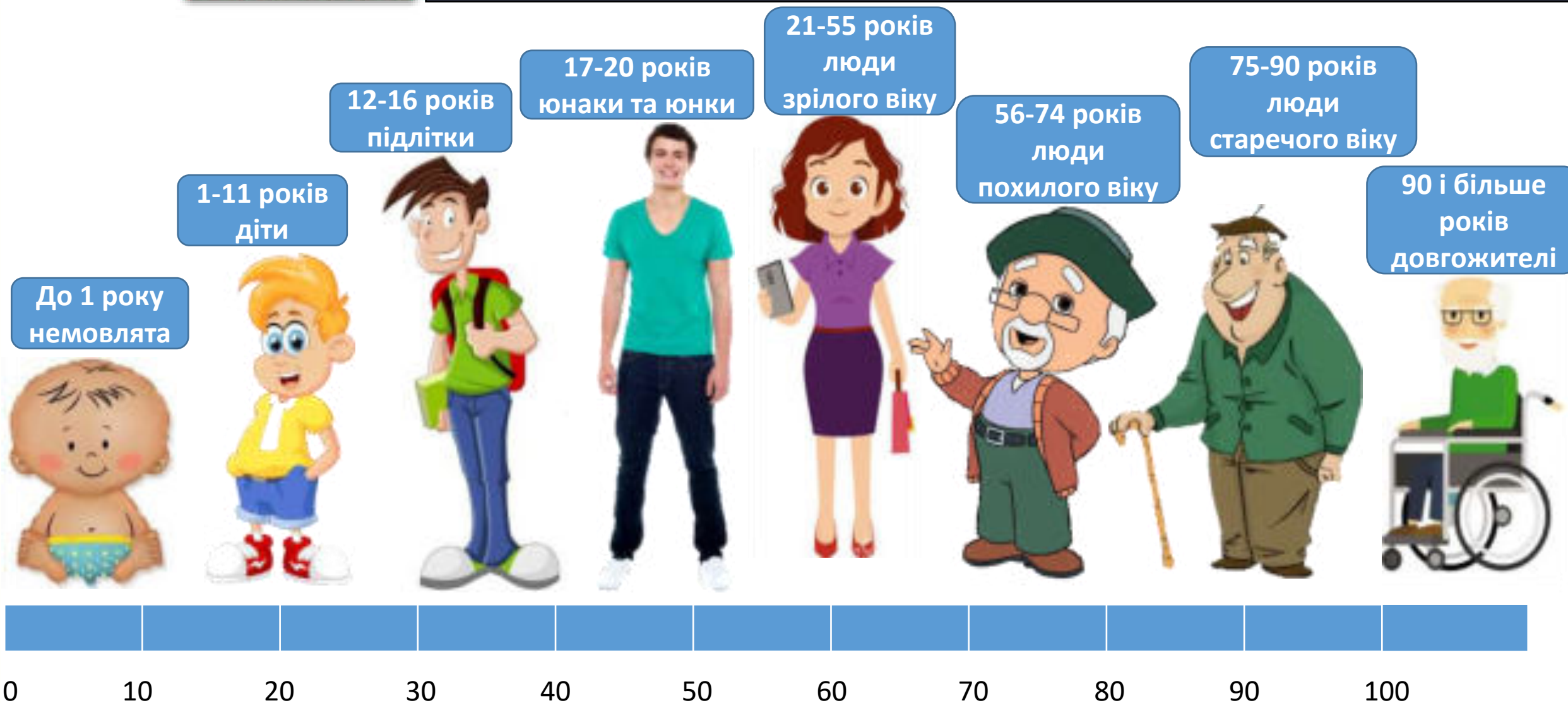
Які зміни відбуваються в організмі протягом життя?

Після народження людина проходить кілька стадій свого розвитку.



Сьогодні
09.02.2024

За допомогою схеми встановіть, до якої групи людей ви належите за віком.
Якого віку ваші батьки, сестрички, братики, бабусі та дідусі?



Сьогодні
09.02.2024

Етапи росту та розвитку людини супроводжуються великими змінами в її організмі

Немовля



1. Грудне вигодовування молоком.
2. Здобуття навичок сидіння, повзання, ходіння.
3. Поява перших молочних зубів.
4. Дитина починає говорити.

Раннє дитинство



1. Швидкий ріст організму.
2. Усесторонній розвиток.
3. Інтерес до пізнання навколишнього світу.
4. Пришвидшення розвитку нервової системи.
5. Утворення навичок певної поведінки.

Підлітковий вік



1. Прояв статевих відмінностей.
2. Швидкий ріст організму.
3. Зміна голосу.
4. Зміцнення кісток.
5. Формування характеру.

Сьогодні
09.02.2024

Етапи росту та розвитку людини супроводжуються великими змінами в її організмі

Юність та зрілість



Досягнення найкращої життєвої сили організмом людини.

Похилий вік



1. Функції окремих органів в організмі зменшуються.
2. Усі життєві процеси сповільнюються.

Сьогодні
09.02.2024

Рухлива вправа



Сьогодні
09.02.2024

Практична робота «Вимірювання зросту і маси тіла»

Чи змінюється ваш зріст та вага?

Зріст – один із основних показників фізичного розвитку людини.



Хто пам'ятає, як вимірювати зріст?

До стіни прикріплюємо сантиметрову стрічку так, щоб нульова позначка знаходилася внизу. Учень стає спиною до стіни, торкаючись її п'ятами, сідницями, лопатками та потилицею, голову тримає прямо. Учитель кладе на голову учня лінійку і притискає її до стіни. Це – зріст дитини.

Сьогодні
09.02.2024

Практична робота «Вимірювання зросту і маси тіла»

Масу тіла визначають за допомогою ваг, розміщених на підлозі. Результати записують у таблицю. Аналогічні вимірювання роблять наприкінці року у травні. Порівнюємо результати. Люди мають різну статуру.

Статура – це форма тіла людини.



Статура буває різною. Одні люди високі, інші - низькі на зріст, одні худорляві, інші - кремезні.

Сьогодні
09.02.2024

Вправа «Математичний п'єдестал»

На основі результатів вимірювання зросту можна визначити, хто у класі найвищий, другий за зростом, третій...найнижчий.

Варто запам'ятати!
Люди ростуть приблизно до
двадцяти років.



Сьогодні
09.02.2024

Доцільно порівняти результати вимірювання із середніми показниками
маси тіла і зросту здорових дітей

ВІК- 8 років	РІСТ, см	МАСА,кг
Хлопчики	121-132	22-29
Дівчатка	120-132	21-29

ВІК- 9 років	РІСТ, см	МАСА,кг
Хлопчики	126-138	24-33
Дівчатка	126-138	24-33

Варто запам'ятати!

Якщо маса менша на 5-7 кг, це свідчить про недостатню вагу. Якщо більша на 5-7 кг - про зайву вагу.

Порада: потрібно більше рухатися, не переїдати.



Адаптува́тися — означає пристосовуватися до умов життя, звикати до нового середовища, до незвичних умов (праці, побуту тощо), освоюватися.



«Зміни в організмі людини: це добре чи погано?»



Сьогодні
09.02.2024

Фізкультхвилинка

<https://www.youtube.com/watch?v=W2fHg0qGI14>



Сьогодні
09.02.2024

Робота в зошитах

Завдання 1

Розглянь світлину. Що слугувало моделлю для створення робота Софії? Що подібного і чим відрізняється робот і людина? Чи може бути робот досконалішим від розробника?

Своїм виглядом Софія подібна до американської кіноакторки Одрі Хепберн.

Роботів створюють за подобою людини, їхні функції схожі з діями людини. Відмінністю є те, що роботи – є керованими пристроями.



Робот Софія – це людиноподібний робот, розроблений у 2015 році компанією Hanson Robotics.



Сьогодні
09.02.2024

Робота в зошитах

Завдання 3

Членами сім'ї Петренків є:

- мама – Галина Семенівна – 45 років;
- тато – Володимир Федорович – 48 років;
- син – Тарас – 10 років;
- дочка – Соломія – 3 роки;
- бабуся – Валентина Петрівна – 75 років;

Установи, до якої групи людей належать за віком.

Мама	Людина зрілого віку
Тато	Людина зрілого віку
Син	Дитина
Дочка	Дитина
Бабуся	Людина старечого віку



Сьогодні
09.02.2024

Робота в зошитах

Завдання 4

Розглянь світлини. Опиши зображених людей Заповни таблицю. Запиши, які зміни відбуваються у процесі розвитку людини.



Малюк

Малий на зріст,
самостійно не їсть,
не ходить, без зубів,
потребує опіки.



Зріла жінка

Самостійна, впевнена,
має ціль у житті,
швидко рухається.



Жінка похилого віку

Сиве волосся,
погіршення роботи
органів, повільна.

Від народження людина потребує опіки та піклування. З часом вона розвивається, росте та стає більш самостійнішою. У зрілому віці набуває найкращої життєвої сили. В похилому віці активність знижується, життєві процеси уповільнюються.



Сьогодні
09.02.2024

(для відкриття інтерактивного завдання натисніть на помаранчевий
прямокутник)

<https://learningapps.org/view4402325>

**Відкрити онлайнове інтерактивне
завдання**



Після народження людина проходить кілька етапів свого розвитку: новонароджена людина, раннє дитинство, підлітковий вік, юність, зрілість та похилий вік.

Можна навчитися відчувати своє тіло. За ключовими словами «як почути своє тіло» відшукайте в інтернеті та перегляньте мультиплікаційний фільм серії «Корисні поради».

<https://www.youtube.com/watch?v=dgaovSRHGPO>



Сьогодні
09.02.2024

Домашнє завдання



*Короткий запис у щоденник
с.45-46, зош. с.19-20 №1, 3, 4.*

Інтерактивне завд.

<https://learningapps.org/view4402325>

**Фотозвіт надсилати на
освітню платформу
Human**

Успіхів у навчанні!

Сьогодні
09.02.2024

Вправа «ПОПС»

П



позиція

О



обґрунтування

П



приклад

С



судження



- Я вважаю, що ...
- Тому що ...

- Я можу довести це на прикладі ...
- Зважаючи на це, я роблю висновок про те, що ...



Сьогодні
09.02.2024

Рефлексія. Оберіть смайлика, який відповідає вашому настрою та покажіть відповідну цеглинку лего.



**На уроці мені було
нецікаво.**



**Я все зрозумів(ла).
Урок сподобався.**



**Я нічого не
зрозумів(ла) і з
нетерпінням чекав(ла)
закінчення уроку.**

