

Сьогодні
15.04.2024

Урок
№58

Дата: 16.04.2024

Клас: 5 – А

Предмет: Пізнаємо природу

Вчитель: Капуста В.М.



Органи чуття.

Робота та будова ока. Скільки у нас видів чуття.
Повторення. Скільки води на планеті Земля.



Мета уроку:

- дати учням знання про органи чуття, зокрема про роботу та будову ока; ознайомити з будовою ока та його функціями, пояснити, як ми сприймаємо світло та колір;
- формувати знання про види чуття;
- відтворити механізми роботи нюхових та смакових рецепторів, розповісти як важливо правильно доглядати за органами чуття, щоб зберігати їхню функціональність та здоров'яЖ
- виховувати здоровий спосіб життя.

Сьогодні
15.04.2024

Позитивне налаштування на урок. Коло успіху



Для створення позитивного настрою
учні продовжують речення:
«Я успішний, тому що...»

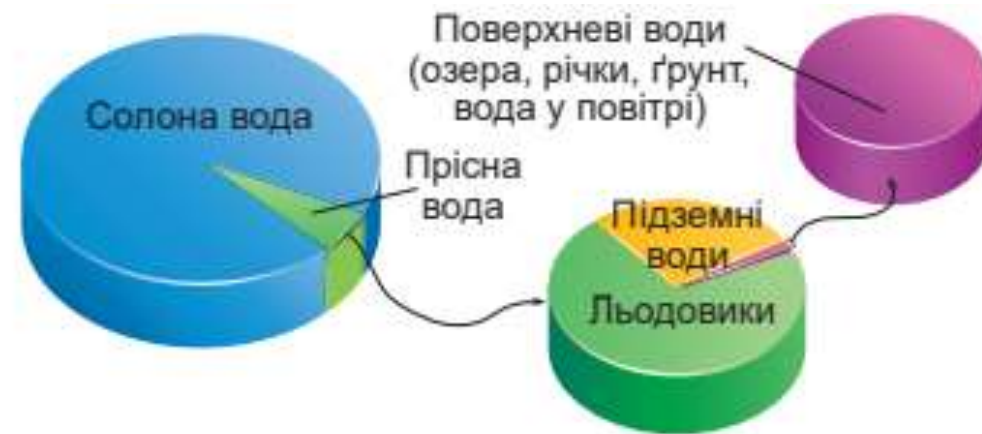
Повторення. Скільки води на планеті Земля.

Величезна площа Землі охоплена водою. Найбільше її міститься в океанах (їх п'ять – Тихий, Атлантичний, Північний Льодовитий, Індійський, Південний) і морях. Це солонa вода, непридатна для використання людиною.

Більша частина прісної води зосереджена у вигляді льодовиків. Невелика кількість її міститься в надрах землі (мал. 115). Річки є джерелом прісної води, придатної для використання людиною.

Океан – це величезний водний простір, що охоплює дуже велику ділянку земної поверхні.
Море – частина океану, відокремлена від нього суходолом, підвищеннями підводного рельєфу або островами

Понад 70% поверхні Землі вкрито водою, тільки близько 3% цієї води є прісними. Тільки третина прісної води доступна людині, інша зберігається в льодовиках.



Мал. 115. Розподіл води на Землі

Сьогодні
15.04.2024

Перевірка домашнього завдання



1. Хто керує процесами в нашому тілі?
2. З чого складається нервова система?
3. Що є основними клітинами нервової системи?
4. Що таке рефлекс?
5. Хто з органів відповідає за навчання, пам'ять та мислення?

Наш організм постійно отримує інформацію з навколишнього середовища у вигляді різноманітних сигналів (їх ще називають подразниками).





**Які є сигнали
нашого організму,
які подразники
можуть бути?**

Сьогодні
15.04.2024

Пригадай, які ти знаєш органи чуття? Скільки їх? Яке їхнє значення в житті людини?

До органів чуття належать очі, вуха, ніс, язик, шкіра. Завдяки їм людина сприймає з навколишнього середовища всі подразнення. Органи чуття тісно пов'язані з мозком і між собою.

Язик



Вухо



Шкіра



Ніс



Око



Є п'ять основних органів чуття:
зору (очі),
слуху (вуха),
смаку (язик),
нюху (ніс),
дотику,
температури, болю
(шкіра)



Органи чуття - це органи, які містять рецептори - закінчення чутливих нейронів або спеціальні клітини, що сприймають сигнали й утворюють нервові імпульси, які надходять до нервової системи.



Сьогодні
15.04.2024

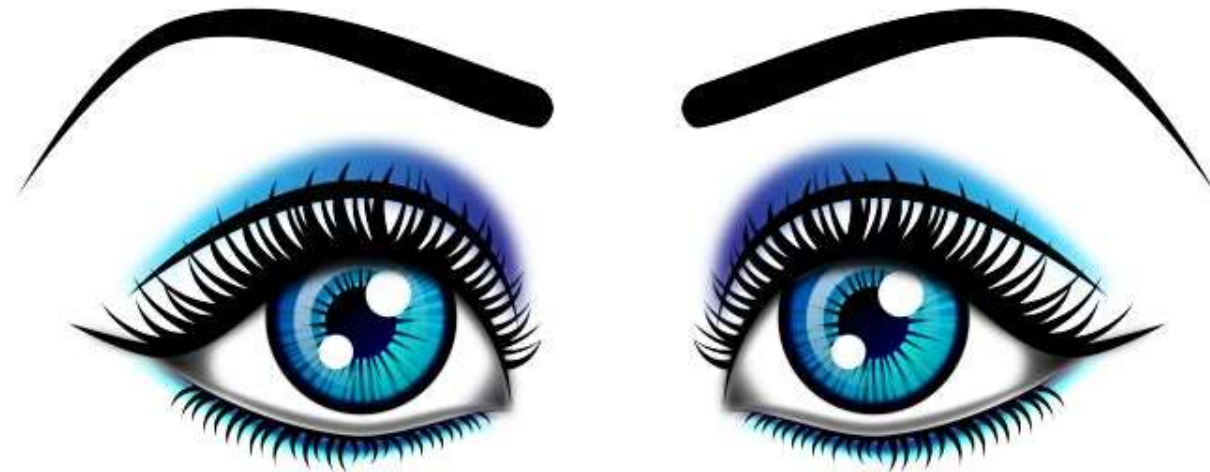
Відгадай загадку

**Через гору
живуть,
а в гості один до
одного не ходять.**



Найбільше інформації про навколишній світ ми отримуємо за допомогою очей. Очі – це орган зору.

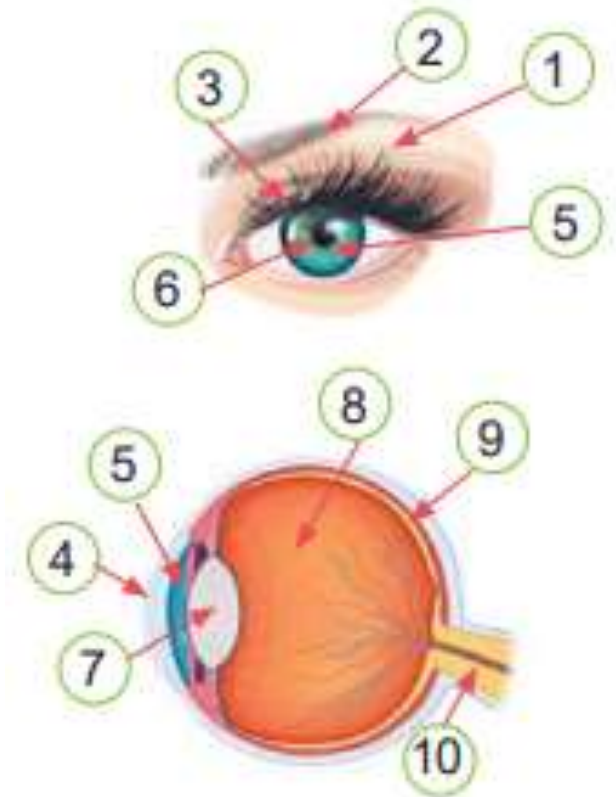
Вони допомагають нам розрізняти колір предметів, їх розмір, форму, дізнаватися, далеко предмет чи близько, рухається чи ні. Завдяки зору ми милуємося красою світу, що нас оточує. Недарма очі називають вікном у світ.



Будова ока

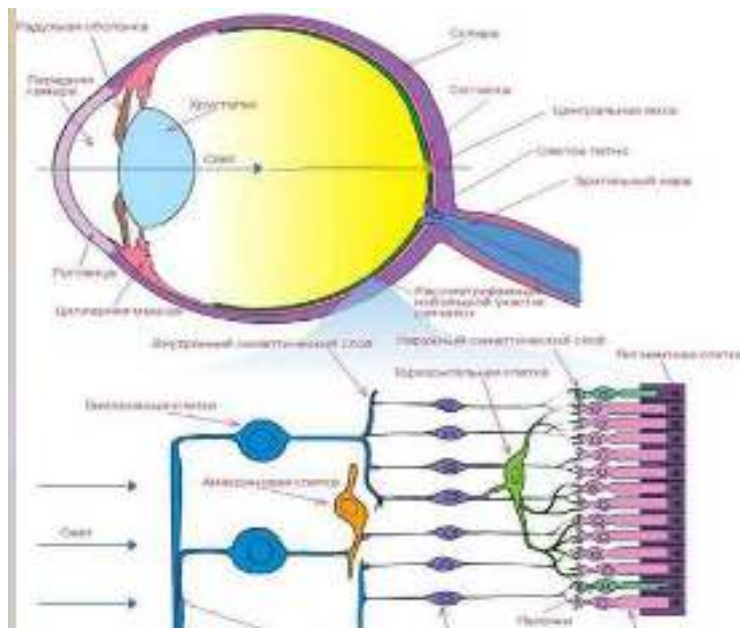
Розглянь малюнок.

Вії (1),
 брови (2) > захищають око від пилу, яскравих променів, вітру
 повіки (3)
 райдужка (5) – її забарвлення визначає колір очей.
 зіниця (6) – отвір у райдужці, може змінювати діаметр, регулюючи,
 скільки світла надходить всередину ока. Спереду ока розміщена
 прозора рогівка (4)- розміщена спереду ока через неї світло проходить
 всередину ока.
 кришталик (7)- подібний до маленької лінзи
 прозоре драглисте склисте тіло (8)- заповнює око всередині
 рецептори (9)- розміщені у сітківці, перетворюють світло на нервовий
 імпульс, який проводить до головного мозку
 зоровий нерв (10)



Мал. 229. Будова ока людини

Колбочки дають змогу розпізнавати кольори, а палички — бачити в сутінках. Паличок у центрі сітківки дуже мало, тож аби розгледіти щось у темряві, варто дивитися не на предмет, а трохи повз нього. Перевір цей факт.



Очі передають у мозок величезну кількість інформації щогодини. Наші очі фокусуються приблизно на 50 речах в секунду. Людське око розрізняє всього сім основних кольорів: червоний, оранжевий, жовтий, зелений, блакитний, синій і фіолетовий. Але крім цього, очі звичайної людини здатні розрізнити до ста тисяч відтінків, а очі професіонала (наприклад, художника) до мільйона відтінків! Очі ніколи не мерзнуть. Ваші очі завжди залишаться такого ж розміру, що і при народженні, а вуха і ніс не перестають рости.



Сьогодні
15.04.2024

Робота в підручнику



Досліди як в оці
утворюється
зображення.



РУХЛИВА

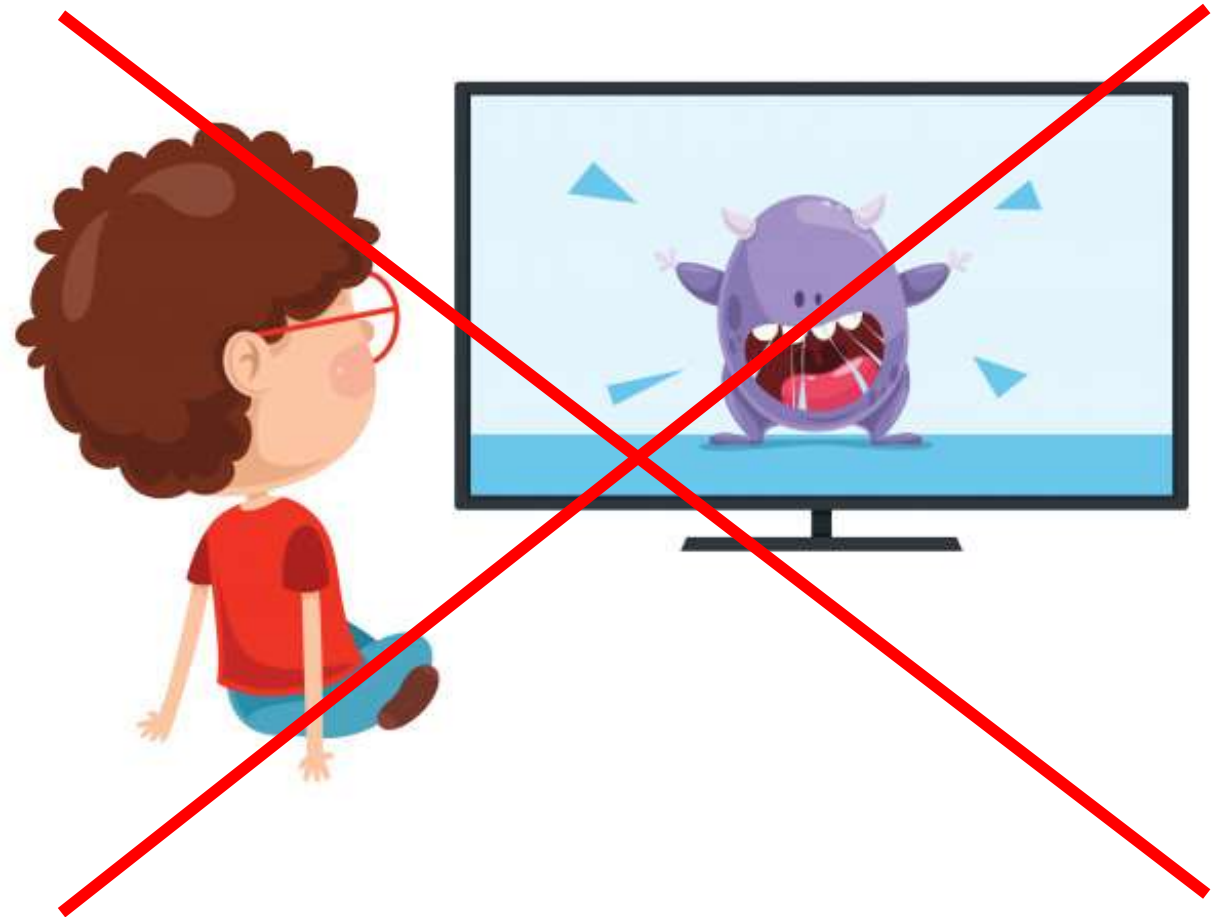
ВПРАВА



Сьогодні
15.04.2024

Що робити, щоби вберегти зір?

**Не дивись телевизор
на близькій відстанні.
Потрібно сидіти на
відстані не менше ніж
3,5 метра від
телевізора.**



Сьогодні
15.04.2024

Що робити, щоби вберегти зір?

Обмежуй час на мобільні ігри. Якщо ти занадто захоплений цим заняттям і граєш у мобільні ігри майже весь свій вільний час, поступово в тебе може виникнути комп'ютерний зоровий синдром, що виявляється в зниженні гостроти зору, надмірній чутливості до світла, стомлюваності очей тощо. Зокрема, можуть розвинути такі проблеми зі зором, як неприємні відчуття в очах, затуманення зору, головні болі, стомлюваність очей тощо.



Сьогодні
15.04.2024

Що робити, щоби вберегти зір?

Не три очі! Така звичка призводить до того, що бактерії з рук потрапляють в очі. Це може спровокувати розвиток різних інфекцій. Тому потрібно запам'ятати, що до очей можна торкатися тільки після того, як помиєш руки. Із цього правила не повинно бути винятків.



Сьогодні
15.04.2024

Що робити, щоби вберегти зір?

Не читай лежачи! Ні для кого не секрет, що відстань між книгою і очима має бути не менше 33 см. Тримаючи в руках книгу, досить складно зберігати цю умову. То приближаючи, то віддаляючи книгу, ми постійно змінюємо акомодацию очей, що призводить до швидкого стомлення і головних болів. А для лежачого на боці один край книги знаходиться ближче від іншого, що призводить до того ж результату.



Сьогодні
15.04.2024

Домашнє завдання



Підручник §59, с. 225-227,
опрацювати; ст. 229 запитання 1,5
(усно).

Зворотній зв'язок Human або ел. пошта
valentinakapusta55@gmail.com

Сьогодні
15.04.2024

Робота в підручнику



Упізнай чиї очі.



Використані джерела

- <https://vsimpptx.com/author/piznayemo-prirodu-d-bida-t-gilberg-ya-kolisnik-5-klas>

Підручник <https://pidruchnyk.com.ua/1718-piznaiemo-pryrodu-bida-5-klas.html>

- **Зворотній зв'язок** Human або ел. пошта valentinakarusta55@gmail.com

-