

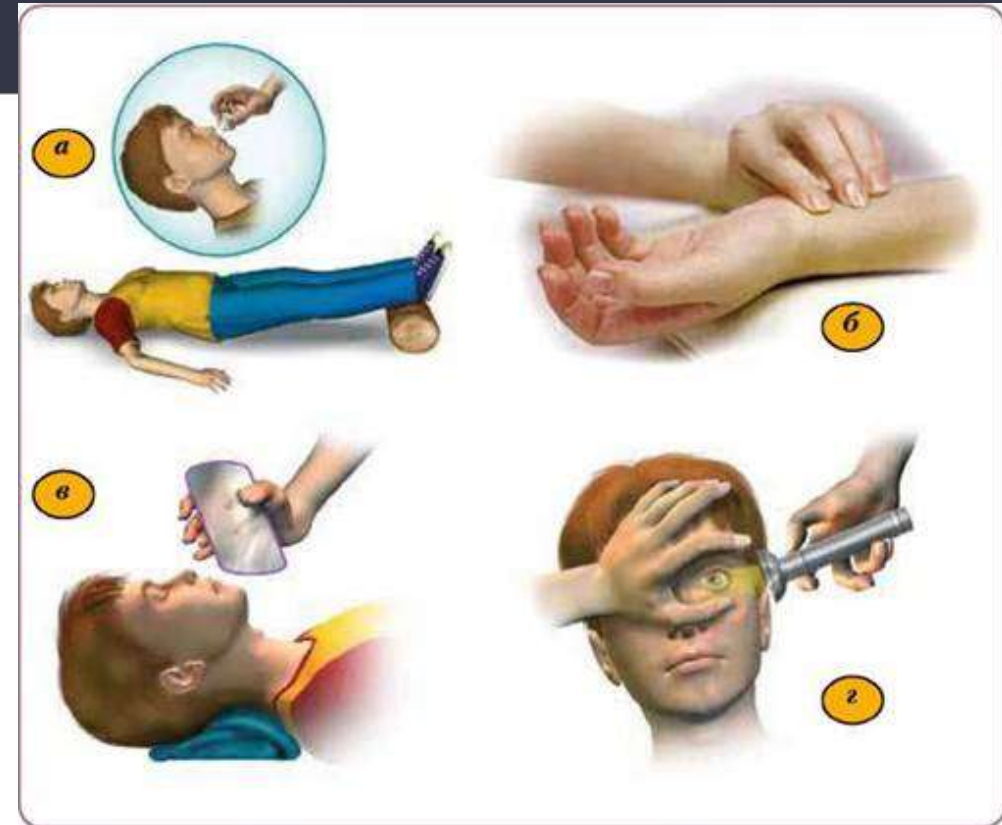
Здоров'я, безпека  
та добробут

Сьогодні  
12.10.

Урок  
№6



## Перша домедична допомога



**Мета:** ознайомити зі способами визначення стану потерпілого в надзвичайній ситуації, систематизувати знання про правила надання першої допомоги при НС; розвивати навички надання першої допомоги потерпілому; виховувати впевненість у своїх діях.

Я - учень  
Я - хочу знати  
Я - думаю  
Я - вмію  
Я - знаю  
Я - особистість творча



**Наслідками НС є людські жертви.  
Високий відсоток смертельних випадків  
міг би значно зменшитися, якщо б  
потерпілим своєчасно було надано першу  
допомогу.  
Люди не надають потерпілим допомогу з  
різних причин: не вміють цього робити,  
невпевнені у власних можливостях,  
бояться брати відповідальність за когось.**



**Чим ви самі можете дати собі раду в умовах надзвичайної ситуації?**

**Чи зможете допомогти ще комусь?  
У який спосіб?**



**Потерпілий може бути у  
стані: непритомності,  
паніки, відчуття  
фізичного болю.**

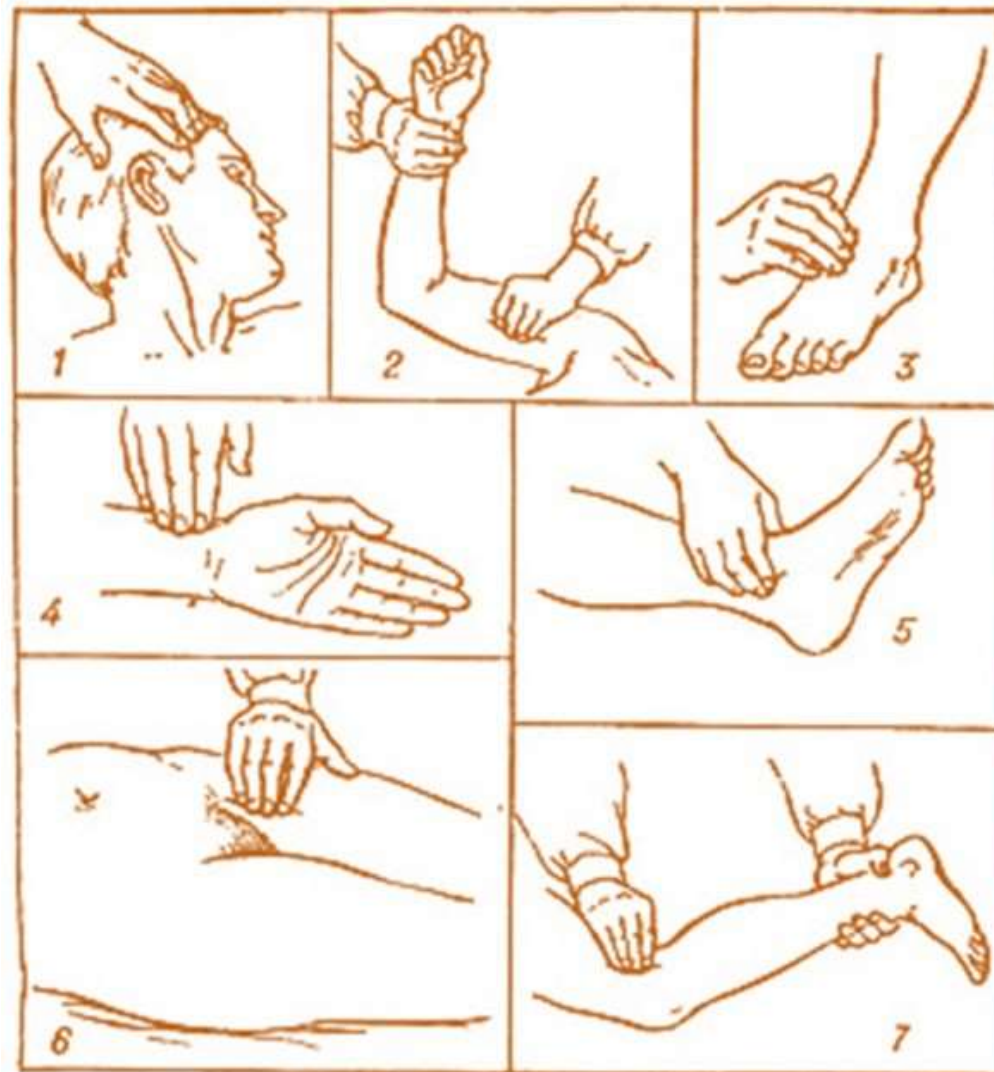


**У стані непритомності у потерпілого слід визначити ознаки життя: наявність пульсу та дихання, реакції зіниць ока на світло.**





Пульс можна визначити, натиснувши на тіло в тих місцях, де артерія найближче розташована до поверхні шкіри

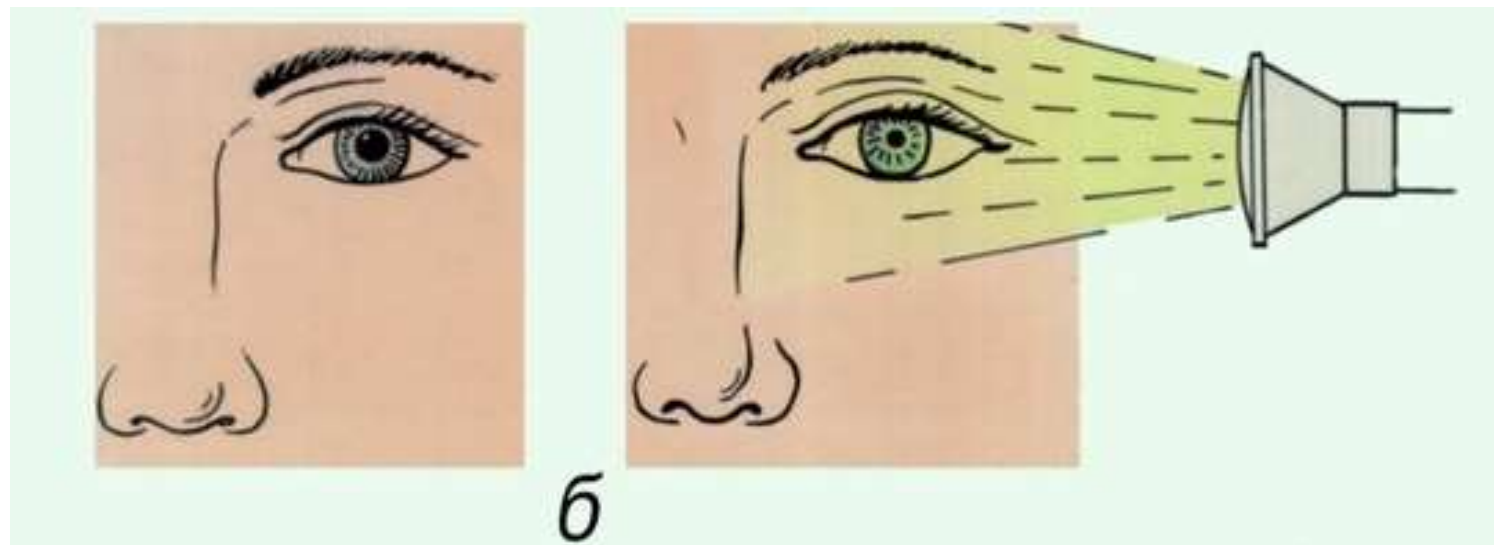


**Наявність дихання визначають за допомогою дзеркальця (якщо не спостерігаються характерні рухи грудної клітини). Його підносять близько до рота або носа потерпілого: при вдиханні і видиханні має з'явитися «запотівання» поверхні дзеркала. Можна скористатися пір'їною чи кількома волосинами, шматочком легкої тканини тощо, за рухами яких (або їх відсутністю) визначити наявність (або відсутність дихання.)**





**Піднявши повіку і спрямувавши на зіницю ока світловий потік, можна визначити наявність (або відсутність) мозкового кровообігу: широка нерухома зіниця свідчить про його відсутність.**



**У разі зупинення кровообігу і дихання припиняється надходження кисню до клітин мозку. Своєчасне відновлення кровообігу може вивести потерпілого зі стану клінічної смерті. Відновити кровообіг допоможуть штучне дихання і непрямий масаж серця.**



## Штучна вентиляція легень (алгоритм «рот у рот»)



1. Відкрити дихальні шляхи. Для цього:
  - рукою чи хустинкою очистити рот потерпілого;
  - натиснувши на лоба, відкинути голову назад, щоб розслаблений язик не перекривав дихальні шляхи;
  - підкласти під шию скручений рушник, куртку, руку.



2. Рот потерпілого накрити пристроєм для виконання штучного дихання, а за його відсутності — чистою хустинкою або серветкою.
3. Ніс щільно затиснути пальцями, щоб повітря, яке вдувають, потрапило в легені, а не вийшло через ніс.



4. Зробивши глибокий вдих, щільно (герметично) обхопити губами губи потерпілого і зробити енергійний видих.
5. Краєм ока спостерігати за грудною кліткою потерпілого. Вона повинна піднятися. Видих відбувається пасивно.

Якщо пульсу на сонній артерії немає, треба негайно розпочати непрямий масаж серця. Для цього:

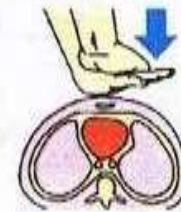
1. Потерпілогокласти на тверду поверхню (землю, підлогу).



2. Звільнити від одягу грудну клітку. Стати збоку від потерпілого. Якщо він лежить на землі чи на підлозі, стати на колішки.



3. Долоню однієї руки покласти на нижню половину груднини, щоб пальці лежали перпендикулярно до тіла. Другу руку покласти зверху.



4. Прямими руками різко натискати долонями (не пальцями) на груднину зі швидкістю 1 натискання на секунду. Груднина при цьому має прогинатися на 4–5 см.



Якщо масаж робити правильно, зіниці у потерпілого зужуються, синюшність шкіри зменшується. Про відновлення серцевої діяльності свідчить поява пульсу.







**Статистика свідчить що лише 20% тих, хто загинув від травм, опіків чи занурень у воду, мали ушкодження, несумісні з життям. Решту 80% потерпілих можна було врятувати, надавши їм домедичну допомогу. Нерідко найпростіші дії допомагають урятувати людині життя.**



**За жодних умов не можна вважати потерпілого загиблим на підставі зовнішніх ознак – відсутності пульсу і дихання. У перші 5 хвилин після клінічної смерті багатьох потерпілих можна повернути до життя.**



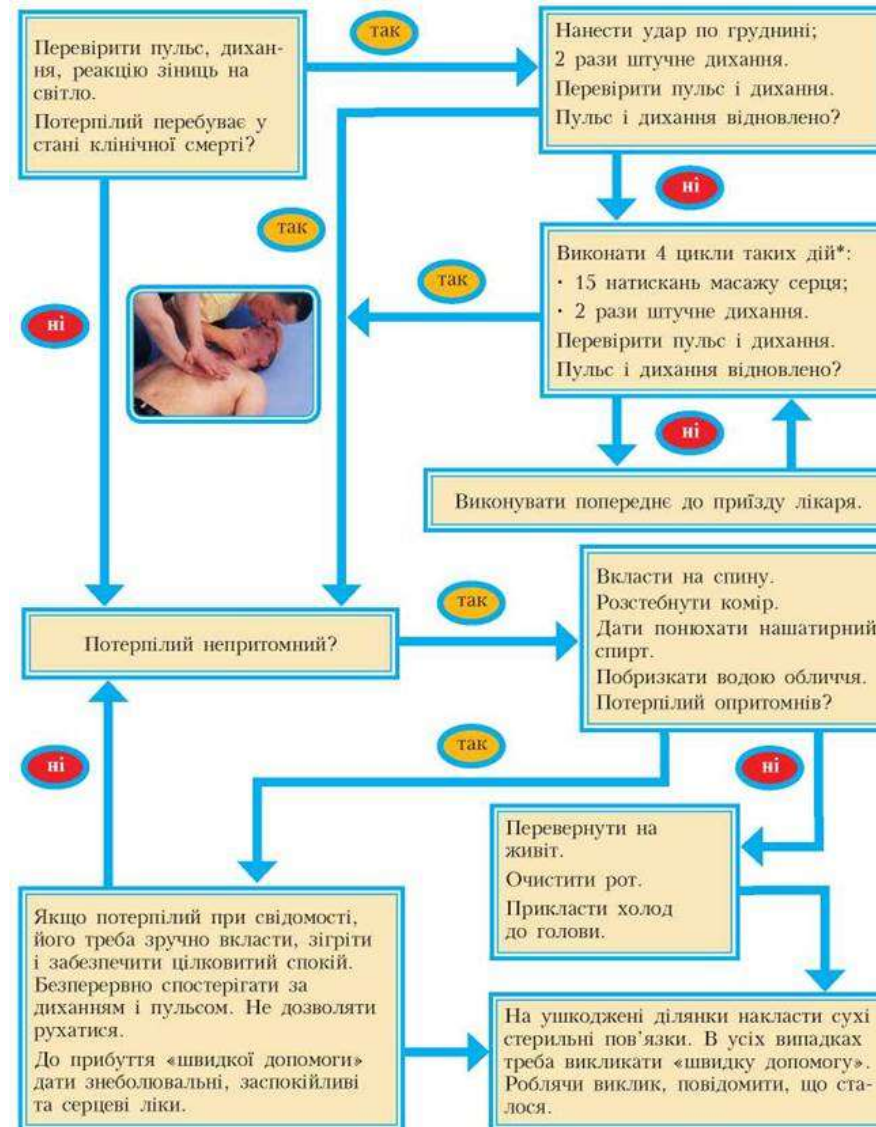
**Якщо потерпілий не дихає або дихає судомно, менш як 6 разів на хвилину, треба негайно винести його на свіже повітря, розстебнути пояс та комір сорочки і почати робити штучне дихання.**



**Штучне дихання роблять до  
відновлення самостійного  
дихання або до прибуття  
«швидкої допомоги» чи доки є  
сили.**



## Повний алгоритм надання домедичної допомоги







**Розрізняють за видами надзвичайних ситуації: «природні», «техногенні», «соціальні і соціально-політичні», «воєнні».**

**Оберіть конкретну надзвичайну ситуацію (пригадайте або знайдіть в Інтернеті).  
Для обраної ситуації складіть пам'ятку з ілюстраціями, як правильно діяти.**

- *Який вид роботи вам найбільш сподобався?*
- *Що нового ви дізналися сьогодні на уроці?*
- *Де можна використати здобуті знання?*

