

Я досліджую світ

Я і моє здоров'я

Сьогодні  
18.02.2024

Урок  
№ 68



Дата: 23.02.2024

Клас: 1 – А

Вчитель: Довмат Г.В.

**Тема. Харчування і здоров'я.**  
**Повторення. Наш клас**

*Сформувати уявлення про вплив харчування на здоров'я людини; про те, що необхідно людям для здорового життя; учити проводити спостереження та робити висновки; вчити мовленнєвої культури; контролювати й оцінювати свої результати; вміти висловлювати рефлексивні й оцінні судження; формувати навички дбайливого ставлення до свого здоров'я; вчити правилам поведінки на природі; розвивати культуру міжособистих відносин, толерантну поведінку; вдосконалювати навички аналізу ситуації; розвивати діалогічне мовлення, пам'ять, увагу, логічне мислення, навички попередження травматизму.*



Сьогодні  
18.02.2024

Організація класу

Любі діти, добрий день!  
Сил, натхнення на весь день!  
А ще праці і старання!  
Тож вперед - всі до навчання!



Сьогодні  
18.02.2024

Міркуємо.

Чи спостерігали ви, чим харчуються тварини?



Чи маєте вдома домашніх улюбленців?

Чим вони харчуються?



Сьогодні  
18.02.2024

Досліджуємо.

Перш ніж починати готувати страви, потрібно зробити дещо важливе.



Під мікроскопом на немитих руках і продуктах можна побачити безліч мікробів.

Що потрібно зробити перед приготуванням їжі? Поясніть.

Сьогодні  
18.02.2024

Візьміть до уваги.

## Як потрібно користуватися столовим посудом?

Праворуч від тарілки кладуть  
ніж лезом до неї,

поряд — столову ложку,

а ліворуч від тарілки —  
виделку.

Маленьку ложечку для  
десерту кладуть над тарілкою.



Чи доводилось вам сервірувати стіл?

Сьогодні  
18.02.2024

Виконуємо практичне завдання.



Сервіруйте правильно стіл для сніданку.



## Що таке сервірування?



**Сервірування** – правила  
розміщення посуду  
і блюд на столі.





Сьогодні  
18.02.2024

Слухаємо. Розповідаємо.

Розкажіть про поведінку дітей за столом.



Складіть правила поведінки за столом. Створіть лепбук «Правила поведінки за столом».

Сьогодні  
18.02.2024

Хвилинка – цікавинка.

Чи знаєте ви...

Під час їжі ложку  
потрібно тримати  
так, щоб великий  
палець лежав  
зверху на її ручці.  
Суп черпають  
ложкою від себе.



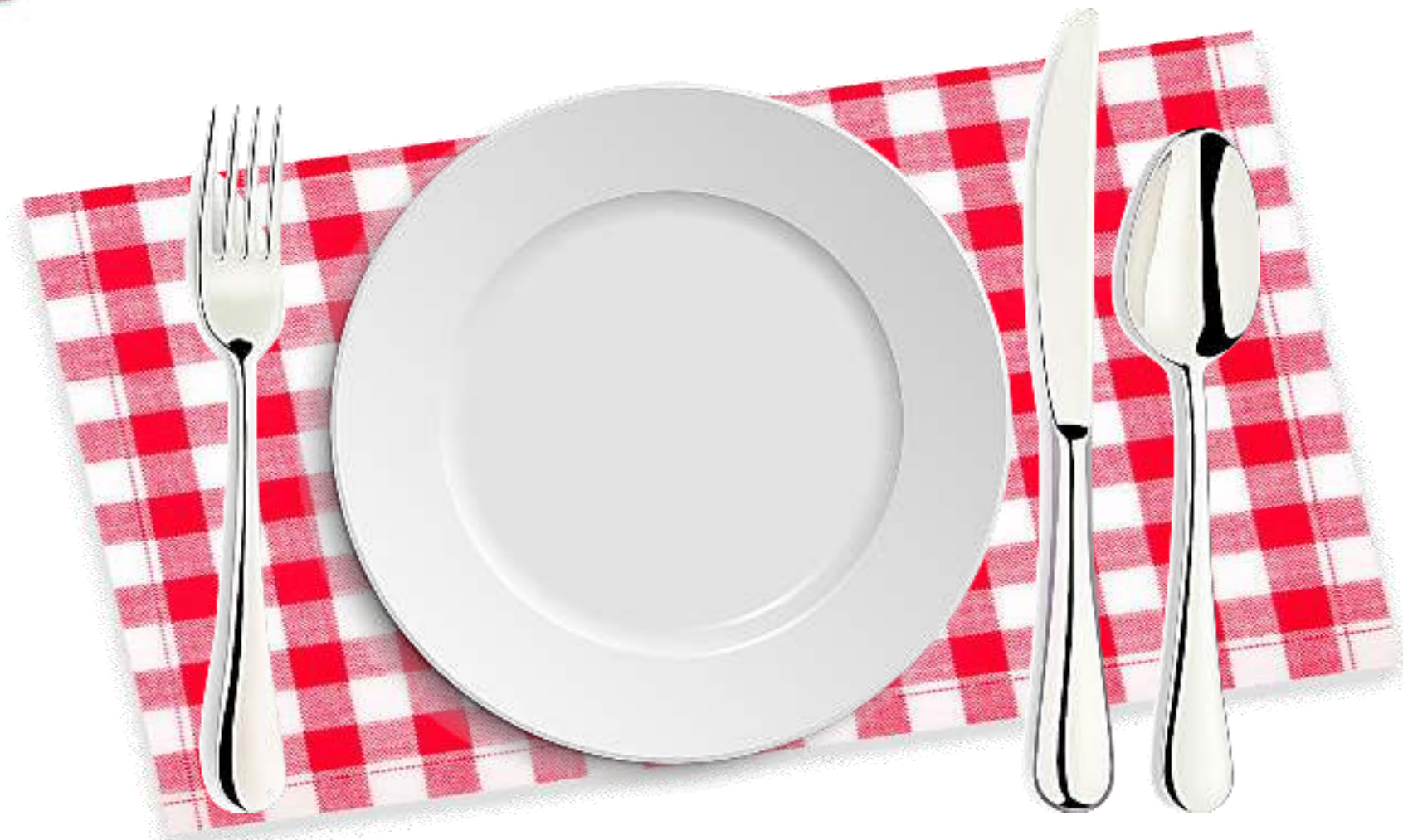
Потренуйтеся тримати ложку правильно.





Сьогодні  
18.02.2024

Виконуємо практичне завдання.



Сервіруйте стіл до сніданку.



Сьогодні  
18.02.2024

Попрацюйте в парах.

Складіть меню на сніданок.



❖ Каша з фруктами

❖ Сирні вафлі

зі сметаною

❖ Чай або какао



Порівняйте ваші меню. Що в них спільного? Чим вони відрізняються?

Сьогодні  
18.02.2024

Поміркуй.

Познач, що необхідно робити перед тим, як сідати їсти.



Що робиш ти перед тим, як сідати до столу?

Сьогодні  
18.02.2024

Поміркуйте.

## Правильне харчування

Щоб бути здоровим

Щоб бути розумним

Щоб бути сильним

Щоб бути струнким

Щоб мати гарний настрій



Чому потрібно правильно харчуватися? Впиши відповіді у схемі.





Сьогодні  
18.02.2024

Візьміть до уваги.

# ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ЗА СТОЛОМ



Сьогодні  
18.02.2024

Візьміть до уваги.

**Перед тим,  
як сісти за стіл,  
ретельно  
вимий руки.**



**ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ЗА СТОЛОМ**



Сьогодні  
18.02.2024

Візьміть до уваги.

**Їсти слід  
не поспішаючи,  
беззвучно  
та спокійно.**



**ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ЗА СТОЛОМ**

Сьогодні  
18.02.2024

Візьміть до уваги.

**Не тягнися  
до якоїсь страви  
через увесь стіл.**



**ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ЗА СТОЛОМ**

Сьогодні  
18.02.2024

Візьміть до уваги.

**Виделку тримай  
в лівій руці,  
ніж в правій.**



**ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ЗА СТОЛОМ**



Сьогодні  
18.02.2024

Візьміть до уваги.

**Під час їжі  
не сьорбай,  
не плямкай,  
не копирсайся  
в зубах.**



**ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ЗА СТОЛОМ**

Сьогодні  
18.02.2024

Візьміть до уваги.

**Під час їжі  
не розмовляй  
і не розмахуй  
руками.**



**ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ЗА СТОЛОМ**

Сьогодні  
18.02.2024

Візьміть до уваги.

**За столом сиди  
прямо, не згинайся  
над тарілкою. Лікті  
не повинні лежати  
на скатертині.**



**ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ЗА СТОЛОМ**

Сьогодні  
18.02.2024

Візьміть до уваги.

**При потребі  
користуйся  
серветкою.**



**ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ЗА СТОЛОМ**



Сьогодні  
18.02.2024

Візьміть до уваги.

**Після їди  
обов'язково  
подякуй тому,  
хто її приготував.**



**ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ЗА СТОЛОМ**

Сьогодні  
18.02.2024

Висновок.



**Під час їжі  
дотримуйся**

**правил  
поведінки  
за столом.**

Сьогодні  
12.10.2022



*Рекомендовані тренувальні вправи*  
**Підручник стор. 43 - 45.**  
*Роботи надсилай у Нитан*



Сьогодні  
18.02.2024

Рефлексія. Оберіть відповідну цеглинку LEGO

Цеглинку LEGO підійміть, зустріч нашу оцініть.





Сьогодні  
18.02.2024

Online завдання

Відскануй QR-код або  
натисни жовтий круг!

