

Я досліджую світ

Я і мої можливості

Сьогодні  
10.09.2023

Урок  
№ 7



# Як я расту?

Дата: 15.09.2023

Предмет : ЯДС

Клас : 1-А

Вчитель : Довмат Г.В,

Урок № 7. Тема «Як я

росту?»

Мета:

формування предметних компетентностей:

учити вимірювати свій зріст; усвідомлювати свою особистість; учити самодисципліні; вдосконалювати навички аналізу ситуації; розвивати діалогічне мовлення, пам'ять, увагу;

формування ключових компетентностей:

*уміння вчитися:* учити організовувати свою працю для досягнення мети; знаходити і накопичувати потрібні знання, способи для розв'язання завдань; будувати діалог, співпрацювати в парі та в групі, виконувати розумові операції й практичні дії; сприймати мету, яку ставить вчитель, відповідно до неї планувати, моделювати, прогнозувати і виконувати необхідні дії;

*загальнокультурної:* розвивати культуру міжособистих відносин, толерантну поведінку;

*комунікативної:* розвивати мовленнєві вміння (говорити чітко, повільно, виразно, витримувати паузи);

*соціальної:* вчити продуктивно співпрацювати з різними партнерами в групі та команді, використовувати різні ролі й функції в колективі, проявляти ініціативу, підтримувати та керувати власними взаєминами з іншими; виховувати чемність, повагу до старших та однолітків;

*інформаційної:* вчити орієнтуватися в інформаційному просторі, володіти і оперувати інформацією; розвивати вміння добувати й опрацьовувати інформацію з підручника та медіа; розвивати уміння формувати власну точку зору й доводити власну позицію;

*здоров'язберігаючої:* формувати навички дбайливого ставлення до свого здоров'я; розвивати дбайливе ставлення до свого здоров'я: розпорядок дня, гігієнічний догляд за тілом.

Сьогодні  
10.09.2023

Організація класу

Дзвоник всім нам дав наказ:  
«До роботи швидше в клас!»  
Всі за парти сіли чемно —  
Плине час хай не даремно.



Пригадай, як ви зростав та розвивався? Скільки тобі років?





## Як змінюється людина впродовж життя?



**Ріст – один з основних показників фізичного розвитку людини.**



## ДУБОЧКИ

Ми з Іванком у садочку  
посадили по дубочку.  
Цілий день роботу маєм —  
все по черзі поливаєм,  
потім прутиком зміряєм  
щогодини по разочку:  
хто з нас швидше підростає, —  
ми з Іванком чи дубочки?

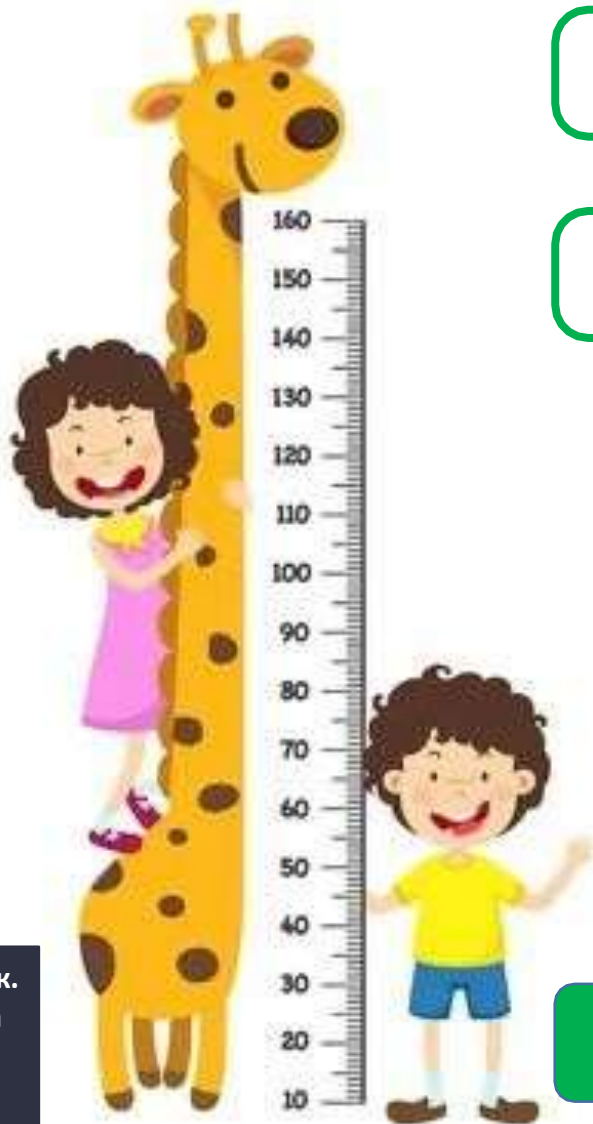
*Володимир Ладигець*

Сьогодні  
10.09.2023

Як люди дізнаються про свій зріст?

Який був ваш зріст при народженні?

Як змінився ваш зріст?



З допомогою дорослих виміряйте свій зріст. Який він?

Сьогодні  
10.09.2023



Чи знаєте ви що сприяє росту і розвитку?

**Активний руховий режим**

**Нормовані фізичні навантаження**

**Перебування на свіжому повітрі**

**Збалансоване харчування**

**Дотримання режиму дня**

**Чи дотримуєшся ти цих правил?**



Сьогодні  
10.09.2023

Робота в зошиті

Розгорніть зошити  
на сторінці 24



Сьогодні  
10.09.2023

З'єднай лініями малюнки з відповідними словами.



Немовля



Дошколярик



Підліток

Зріла людина

Людина похилого віку

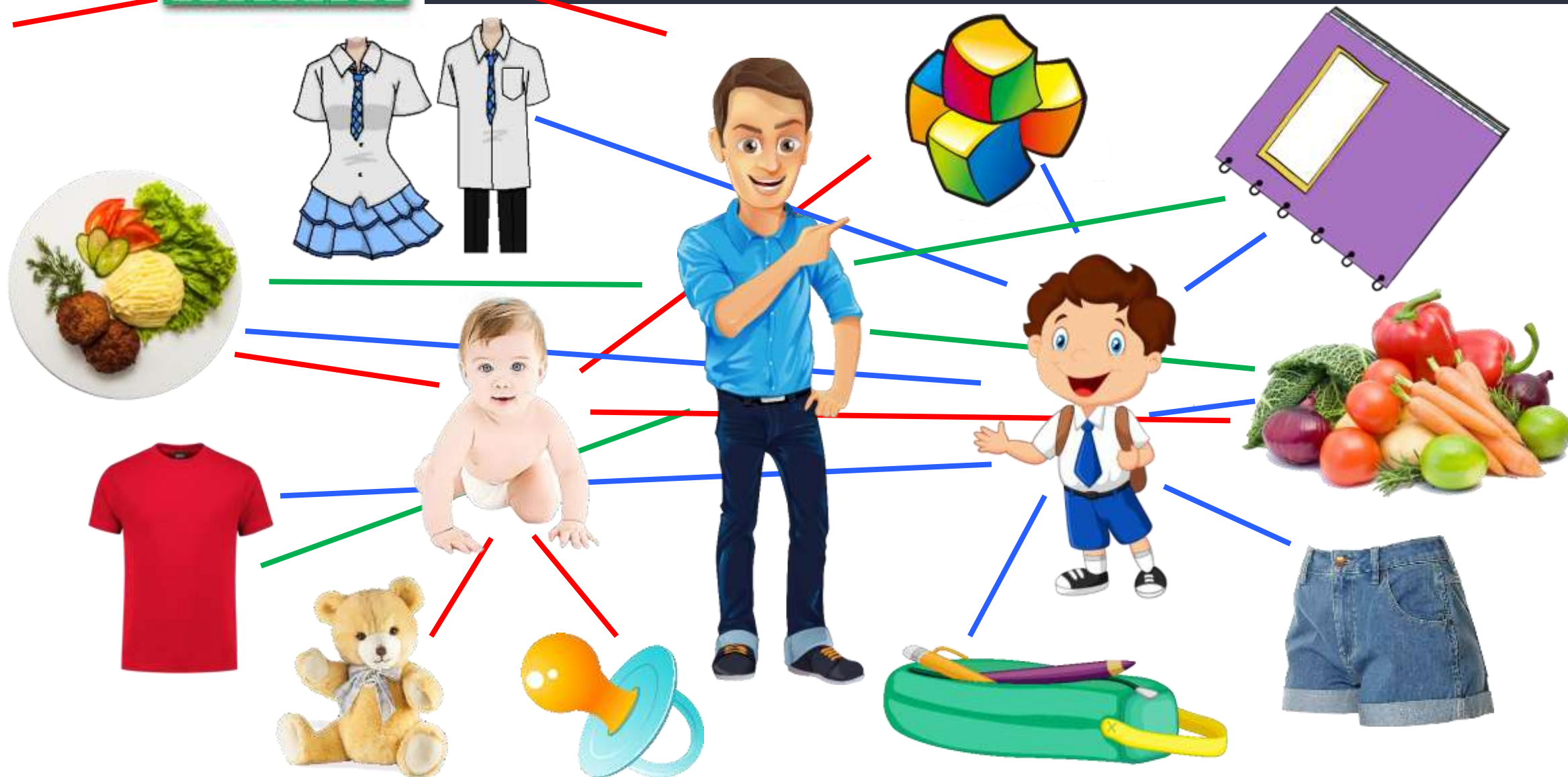


Дізнайся про свій зріст при народженні. Запиши його.

50 см

Сьогодні  
10.09.2023

З'єднай кожен предмет із зображенням дитини у відповідному віці.  
Чи є предмети, які використовують у різних періодах життя людини?





Сьогодні  
10.09.2023

Попрацюйте в парах.



Обведи олівцем синього кольору предмети,  
які потрібні немовляті, жовтого –  
дошколярику, зеленого – школярику.





**Усі люди різні, але всі вони  
впродовж життя ростуть і  
розвиваються.  
Так триває життя.**



Сьогодні  
10.09.2023

Online завдання

Відскануй QR-код або  
натисни жовтий круг!



**Сьогодні**  
**10.09.2023**

## Рефлексія. Вправа «Веселка»



**Я не міг, не хотів це робити.**

**Я це робив, але не вдалося.**

**Я це робив із допомогою.**

**Я це робив, хоча були помилки.**

**Я це робив, але не відразу.**

**Я це зробив.**

**Це було дуже просто!**