

ЦІННІСТЬ РОДИНИ ТА ГОТОВНІСТЬ ДО СІМЕЙНОГО ЖИТТЯ



02/04.04.24 Клас: 9-А,Б
Основи здоров.
Вч.: Харенко Ю.А.

Родина є однією з найважливіших життєвих цінностей. Вона допомагає забезпечити матеріальні і духовні потреби людини.



❖ фізіологічні потреби

Чоловік і дружина спільно дбають про свій дім, намагаються створити в ньому затишок, умови для здорового харчування та повноцінного відпочинку.



❖ потреба в безпеці

Дім – це особливе місце, де люди почуваються у безпеці, недарма родину називають осередком стабільності і надійним тилом.



❖ соціальні потреби

Родина задовольняє переважну частину соціальних потреб – у любові, повазі, належності до групи.



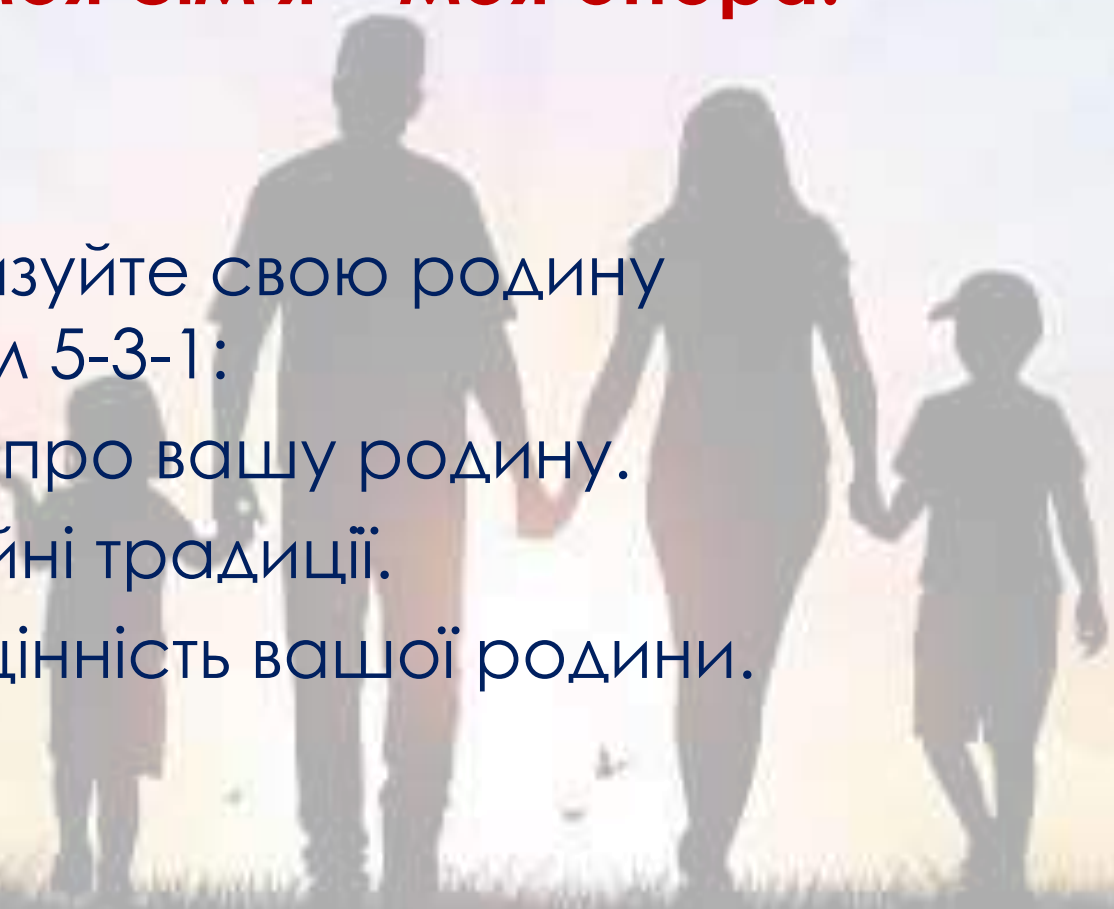
У шлюбі чоловік і жінка можуть найповніше
реалізувати себе як чоловік і дружина, голова
родини і господиня, батько і мати.



Вправа. Моя сім'я – моя опора.

Охарактеризуйте свою родину за правилом 5-3-1:

- п'ять слів про вашу родину.
- три сімейні традиції.
- головна цінність вашої родини.



Готовність до сімейного життя

Колись сім'ї створювали з матеріального розрахунку, з огляду на престижність і навіть з політичних мотивів. Іноді наречені не були знайомі до весілля, за них усе вирішували їхні батьки. Нині головною підставою укладання шлюбу є кохання.

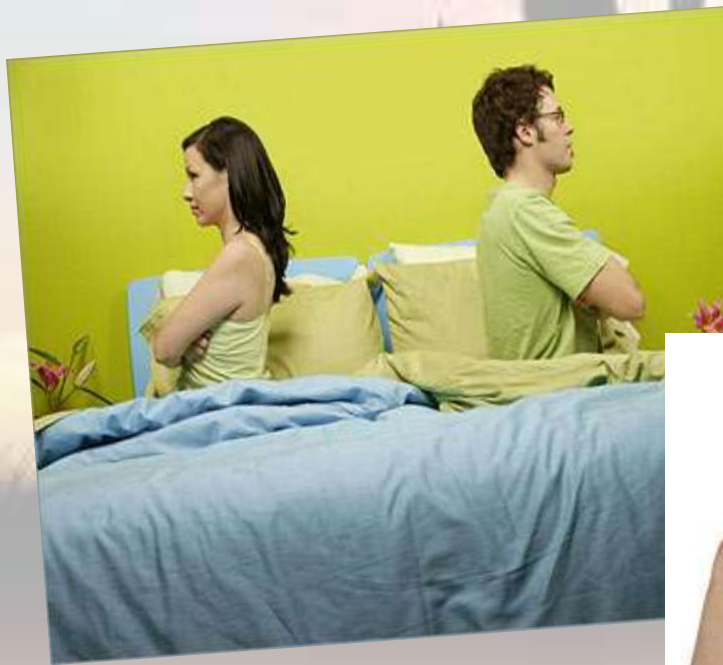


**Однак для створення міцної сім'ї замало
лише кохання.**

**Часто молоде подружжя не усвідомлює
відповідальності своєї нової ролі.**



“ Човен кохання розбився об побут ”, - сказав поет. Таке нерідко трапляється через те, що подружжя не має важливих навичок – як побутових, так і життєвих.



**Молоді люди, котрі беруть шлюб,
повинні володіти певними знаннями
й умінням в родинному житті, щоб
створити щасливу сім'ю.**



Існують закони, які обмежують мінімальний вік укладення шлюбу. В Україні він становить 18 років для хлопців і 18 років для дівчат.

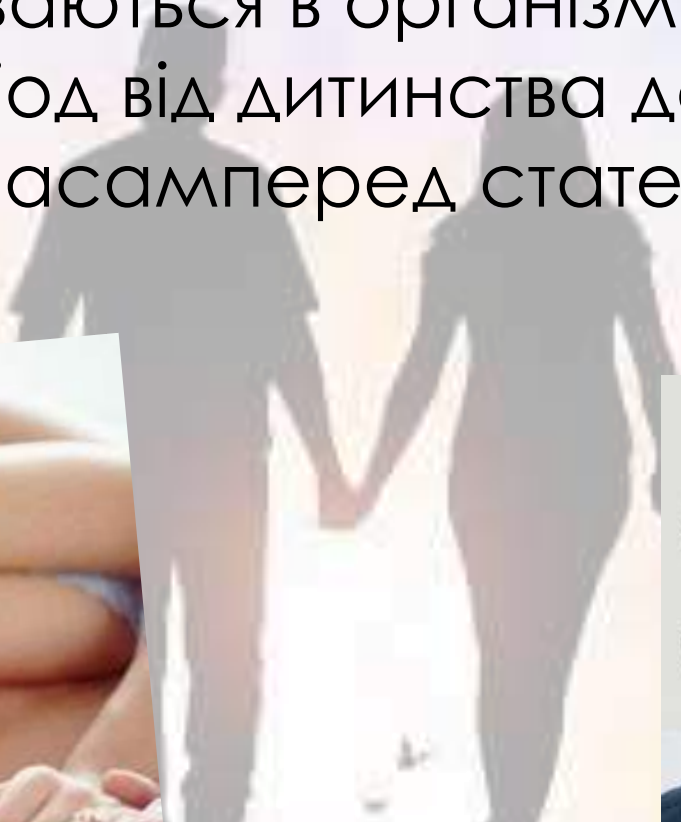


Однак далеко не всі юнаки і дівчата готові до сімейного життя в такому молодому віці. Більшість із них ще не досягають на цей час біологічної, психологічної і соціальної зрілості.



Біологічна зрілість

- зміни, що відбуваються в організмі у перехідний період від дитинства до підліткового віку, зумовлені насамперед статевим дозріванням.



Психологічна зрілість

- це такий стан особистості, що сприяє процвітання в житті, розкриття всіх талантів людини, його здібностей, конструктивного спілкування з іншими людьми, адекватного сприйняття реальності, задоволенню важливих потреб людини соціально прийнятним чином.

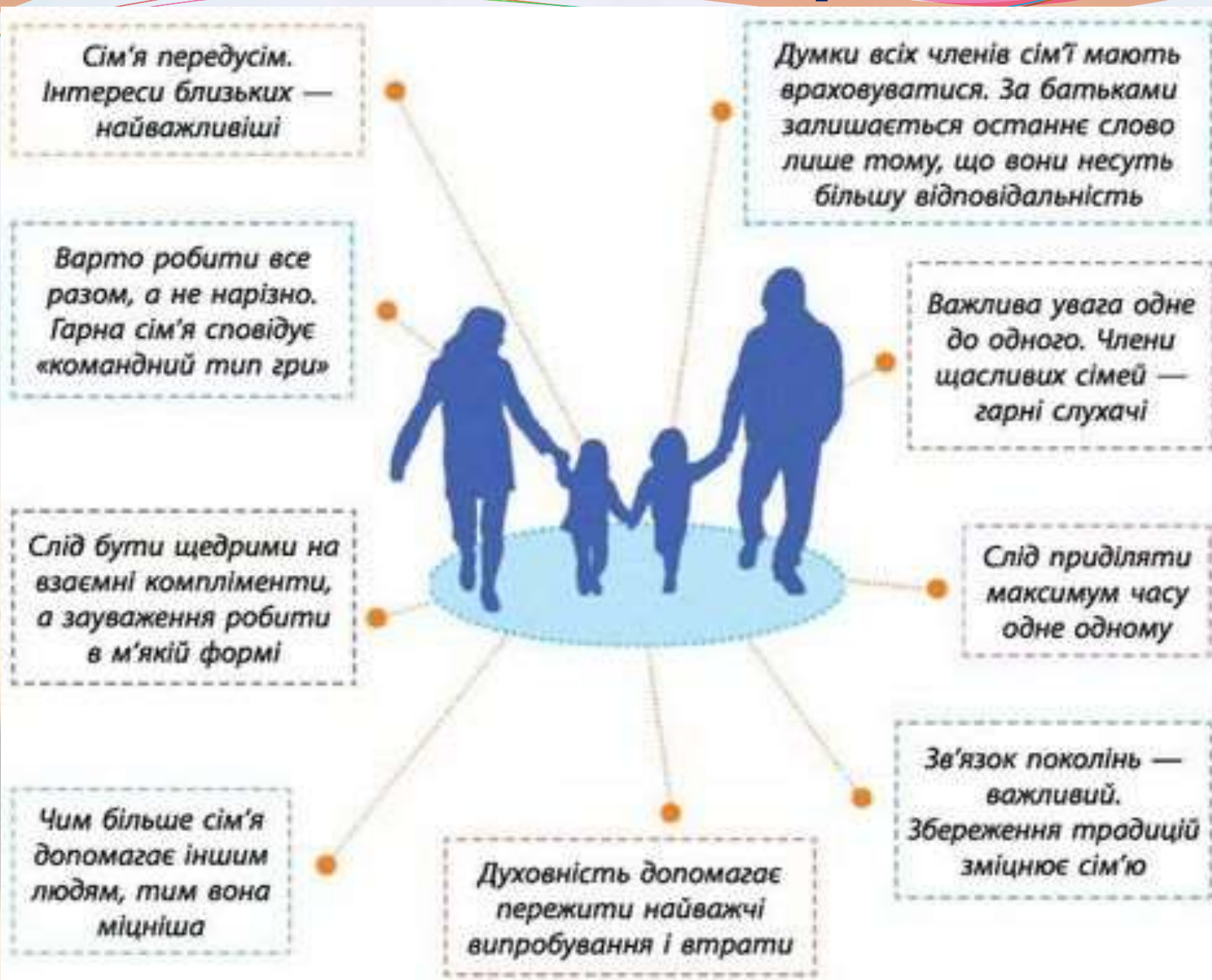


Соціальна зрілість

- можливість та необхідність відповідати за себе та інших на рівні дорослої людини.



Шляхи зміцнення родини



15
травня

Міжнародний
день сім'ї



День матері

друга
неділя
травня

8
липня

День родини
в Україні

День батька

третя
неділя
травня

Міцна родина допомагає
людині самореалізуватись,
прожити щасливе й
успішне життя.

**Майбутнє вашої родини –
у Ваших руках!!**





Домашнє завдання (на вибір):

Або!

Створити
портрет-
візуалізацію своєї
майбутньої
родини (за
прикладом-
рисунком).



Або! Вправа. Заповніть в зошиті таблицю.

Розташуйте ВСІ запропоновані ознаки міцної родини за Вашими пріоритетами та напишіть напроти кожної необхідні життєві навички для її реалізації.

Підкресліть **зеленим** кольором ті навички, які Ви вже маєте, на вашу думку, на сьогодні.

Підкресліть **червоним** кольором ті навички, яких Вам ще потрібно набути.

Поміркуйте, що Вам особисто для цього потрібно та яких переваг Ви набудете, розвинувши їх.

Ознака	Необхідні для реалізації навички

Ознаки міцної родини

Взаємна любов

Взаємоповага

Доброзичливе спілкування

Довіра

Взаєморозуміння

Взаємна відповідальність

Взаємодопомога

Моральна підтримка

Фінанси

Спільні інтереси

