Дата: 12.04.21 Урок: ЯДС Клас: 3 – Б Старікова Н.А.

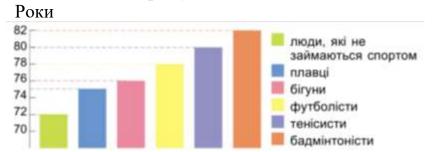
Тема. Узагальнення та систематизація знань учнів. Діагностична робота №5 «Людина та її здоров'я. Здоровий спосіб життя»

Мета. перевірити сформованість предметної компетентності: називає умови здорового способу життя (харчування, турбота про здоров'я, уникнення шкідливих звичок)

Опорний конспект уроку

- І. Фенологічні спостереження.
- II. Виконання діагностичної роботи.
 - 1. Випишіть ті чинники, які шкодять здоров'ю людини.
 - а) Дотримання правил гігієни
 - б) Вживання овочів і фруктів
 - в) Здорове харчування
 - г) Куріння

- <u>г</u>) Недосипання
- д) Заняття спортом
- е) Вживання алкоголю
- ϵ) Переїдання
- 2. Розгляньте діаграму і дайте відповіді на запитання.



- Які види спорту найефективніше впливають на тривалість життя?
- Який вид спорту краще впливає на тривалість життя плавання чи теніс?
- 3. Тренування організму пристосовуватися до холоду, спеки та вітру, а також виховання здатності не захворіти у несприятливих умовах, це
 - а) спорт;
- б) здоров'я;
- в) загартування;
- г) почуття
- 4. В м'ясі, рибі, яйцях, молоці, квасолі містяться...
 - а) жири;
- б) вуглеводи;
- в) білки.
- 5. Розділи продукти харчування на дві групи:

Рослинного походження: _

Тваринного походження:

Олія, рис, зернята, риба, молоко, яйця, сметана, хліб.

- 6. Оберіть правильну відповідь. Які страви українці обов'язково готують на Святвечір.
 - а) Піца, вареники, галушки, суп з морепродуктами;
 - б) Кутя, узвар, борщ, вареники, випічка;
 - в) Борщ, торт, кутя, запечена риба.

7. Якщо ви відч	ули запах газу,	•••							
			тте вікна і вийд	іть з приміщення;					
б) користуйтесь вогнем; в) вмикайте і вимикайте освітлення; г) коли йдете із загазованого приміщення, викличте аварійну службу газу.									
					8. Запишіть при	иклади витрат.			
					Необхідні витр	_			
Бажані витра	mu:								
9. Установи від телефону.	повідність між (службою опер	ративного реагу	ування та її номером					
	медична допомо	га							
	о-рятувальна слу								
103 Поліція									
104 Аварійна	а газова служба								
10.050									
10.Оберіть інфе	-	vinye: F) Tyf	е рк упгоз. п) ва	ди серця; е) гастрит					
а) алерия, ој гр	mi, b) koponal	1) 1y 0	еркульоз, дува,	ди серци, су гастрит					
11.Пілкресліть	вимоги, яких (елід дотримуі	ватись, шоб ун	икнути інфекційних					
хвороб.	,	, , , , ,	, ,	, ,					
а) Спілкуйтеся	з хворими.								
б) Вживайте тіл	тьки свіжу їжу та	а чисту воду.							
	мали доступ мух			івання.					
	ги руки перед їдо								
	су треба тільки п	оряд з хворимі	и.						
д) Вчасно роби	ти щеплення.								
	кими правила 5 захистити себе	_		упуючи продукти н					
Завдання на уроці	Дуже легкі	Легкі	Складні	Дуже складні					
для мене були	дуже легкі	JICI KI	Складні	дуже складні					
Учень									