

Сьогодні
10.09.2023

Урок № 5



**Охайність та особиста гігієна.
Моя постава – моє здоров'я**



Дата: 12.09.2023

Урок: я досліджую світ

Клас: 1 – А

Вчитель: Довмат Г.В.


Урок № 5

Тема. «Охайність та особиста гігієна»

Мета: формувати усвідомлення учнями ролі та місця гігієни в його житті; оволодіти навичками самодисципліни; проектувати стратегії свого життя з урахуванням інтересів та потреб наявних у суспільстві; учити дотримуватись гігієни; учити охайності; вдосконалювати навички аналізу ситуації; розвивати діалогічне мовлення, пам'ять, увагу; вдосконалювати вміння здобувати нові знання на основі наявних; розвивати мовленнєві вміння (говорити чітко, повільно, виразно, витримувати паузи); розвивати дбайливе ставлення до свого здоров'я: гігієнічний догляд за тілом.

Сьогодні
10.09.2023

Емоційне налаштування

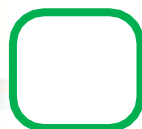


Всіх до класу він скликає
Голосистий наш дзвінок,
І ми радо поспішаєм
На цікавий наш...

урок.

Сьогодні
10.09.2023

Хто з учнів сидить за партою правильно, а хто — ні?
Чому ви так вважаєте?



ГОТОВИЙ ДО РОБОТИ



ПРИ ПИСЬМІ



ПРИ ЧИТАННІ



ЗА КОМП'ЮТЕРОМ



Сьогодні
10.09.2023

Перевірте одне одного, чи правильна у вас постава та чи правильно ви сидите за партою. Для цього скористайтесь малюнками.



Потилиця

Лопатки

Сідниці

Литки

П'яти





Постава —
це звичне положення
тіла під час ходіння,
сидіння тощо.



Сьогодні
10.09.2023

Робота в зошиті

Розгорніть зошити
на сторінці 6



Сьогодні
10.09.2023

Хто з дітей турбується про свою поставу? Як саме?
Як ви турбуєтеся про свою поставу?



Сьогодні
10.09.2023

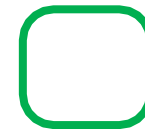
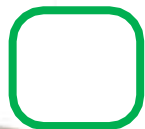
Познач малюнок, на якому дитина сидить правильно.



Продemonструй, як ти сидиш на стільці,
зберігаючи правильну поставу.

Сьогодні
10.09.2023

Хто з дітей носить ранець правильно?



Як носіння ранця впливає на нашу поставу?

Сьогодні
10.09.2023

Online завдання

Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!



Сьогодні
10.09.2023

З ким із хлопчиків тобі буде приємніше спілкуватися? Чому?



Хто кого вмиває у вірші? Чи маєте ви домашніх тварин?
Як вони умиваються?



Вмиває кішка кошенят.
Вмиває кізка козенят.
Сестричку меншу з милом
щоранку мама миє.
І чистим сонечко встає
щодня з-за небокраю!
Мабуть, і в нього мама є,
бо хто ж його вмиває?

Анатолій Костецький

Сьогодні
10.09.2023

Яких правил гігієни дотримуються діти?



Сьогодні
10.09.2023

Визначте за рядками вірша, чи охайна дівчинка. Чи можна назвати її чепурухою? Як ви дбаєте про чистоту свого одягу та взуття? Чому потрібно бути охайними?



ЧЕПУРУХА

В хаті сміття — аж по вуха...
Хто живе тут? Чепуруха!
Перед дзеркалом з годину
чепуриться без упину.
З шафи платтячко взяла,
порошинки всі змела.
Рівно кіски розчесала,
білий бантик пов'язала.
Гарно вбралась, одяглась —
і гуляти подалась.
В хаті сміття — аж по вуха...
Хто живе тут? Чепуруха!

Марія Пономаренко

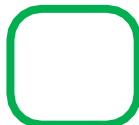
Сьогодні
10.09.2023

Що роблять діти, щоб бути охайними?



Сьогодні
10.09.2023

Які із зображених речей у кожної людини мають бути особистими?





Гігієна —
це утримання тіла
й одягу в чистоті.



Засоби гігієни —
предмети, що
допомагають людині
бути охайною та чистою.

Сьогодні
10.09.2023

Розгляньте малюнки. За яким столом працювати приємно і зручно? Чому?

Для чого потрібно зберігати порядок на робочому місці?



Поміркуйте, чи впливає порядок на затишок у класі. А вдома?

Коли ви складаєте свій ранець? Які речі ви кладете до нього?



Розгляньте фото. Що всередині ранця? Що ліворуч від нього? Що праворуч?

Чи знаєте ви?

Мавпи дуже пильно стежать за зовнішністю та багато часу проводять за «косметичними процедурами». Причому доглядають не за собою, а одна за одною. А ще ці тварини дуже люблять «милуватися» власним відображенням у дзеркалі.



Сьогодні
10.09.2023

Робота в зошиті

Розгорніть зошити
на сторінці 7



Сьогодні
10.09.2023

Розкажи, як треба доглядати за волоссям.



Сьогодні
10.09.2023

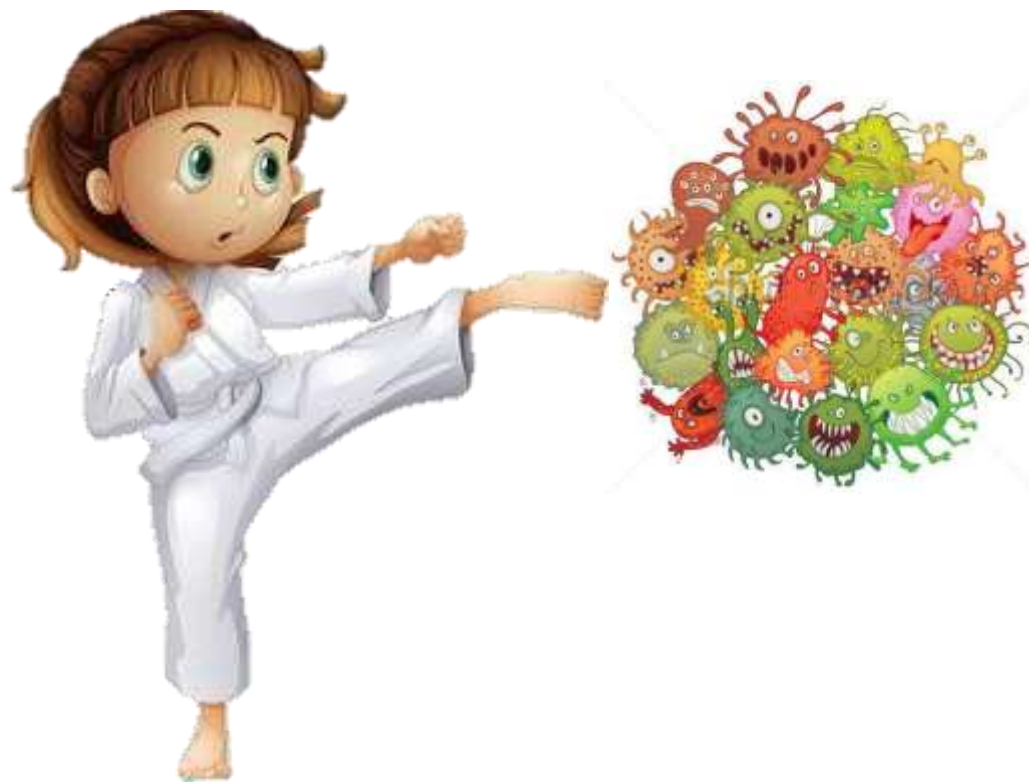
Розфарбуй тільки предмети особистої гігієни.



Сьогодні
10.09.2023

Висновок.

Дотримання правил гігієни
допомагає зберегти здоров'я.



Сьогодні
10.09.2023

Online завдання

Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!



**Сьогодні
10.09.2023**

Рефлексія «Зірковий настрій». Обери емотикон, який відповідає твоєму настрою в кінці уроку

Я з усім справився



Все було легко та просто



Мене урок розлютив



Чекаю на наступний урок



Було складно та нічого не зрозуміло



Більше сміху ніж навчання



Я дуже втомився