

Я досліджую світ

Я і моє здоров'я

Сьогодні
11.02.2024

Урок
№ 63



Дата: 13.02.2024

Клас: 1 – А

Вчитель: Довмат Г.В.

Тема. Життєрадісність і здоров'я.
Повторення. Язик — орган смаку.

Сформувати уявлення про своє здоров'я; учити проводити спостереження та робити висновки; вчити мовленнєвої культури; контролювати й оцінювати свої результати; вміти висловлювати рефлексивні й оцінні судження; формувати навички дбайливого ставлення до свого здоров'я; вчити правилам поведінки на природі; розвивати культуру міжособистих відносин, толерантну поведінку; вдосконалювати навички аналізу ситуації; розвивати діалогічне мовлення, пам'ять, увагу, логічне мислення, навички попередження травматизму.





**Сіли рівно, озирнулись,
Один одному всміхнулись.
Якщо добре працювати –
Вийдуть гарні результати.
Тож не гаємо ми час,
Бо знання чекають нас!**

Сьогодні
11.02.2024

Поміркуй. Розгадай ребус.



НАСТРІЙ

Сьогодні
11.02.2024

Слухаємо. Розповідаємо.

Яким буває настрій?

Чи однаковий настрій у вас
упродовж дня?

Що впливає на ваш настрій?

Що може поліпшити ваш
настрій?

Що поліпшує настрій вашим
близьким?



Як можна покращити свій настрій?

Сьогодні
11.02.2024

Слухаємо. Розповідаємо.



З ким вам приємно вітатися? Чому? Поясніть.

Сьогодні
11.02.2024

Попрацюйте .

Привітайтеся одне з одним. Побажайте гарного настрою.



Чи поліпшився у вас настрій після привітання? Як ви гадаєте, чому?

Сьогодні
11.02.2024

Послухайте вірш.



ЧУДНИЙ ШКОЛЯР
Двох онуків дід старий
посадив на руки
Та й розказує казки,
слухають онуки.
Раптом меншенький спитав:
— А скажіть, дідусю,
Ви ходили в перший клас?
— Та ходив, Павлусю.
— От був номер!
— малюки сміхом залилися.
— Як до школи ви прийшли
з бородою й лисі.

Павло Глазовий



Що таке гумор?

Гумор –
це доброзичливо-
глузливе ставлення
до чогось або когось,
що має на меті
розсмішити.





Сьогодні
11.02.2024

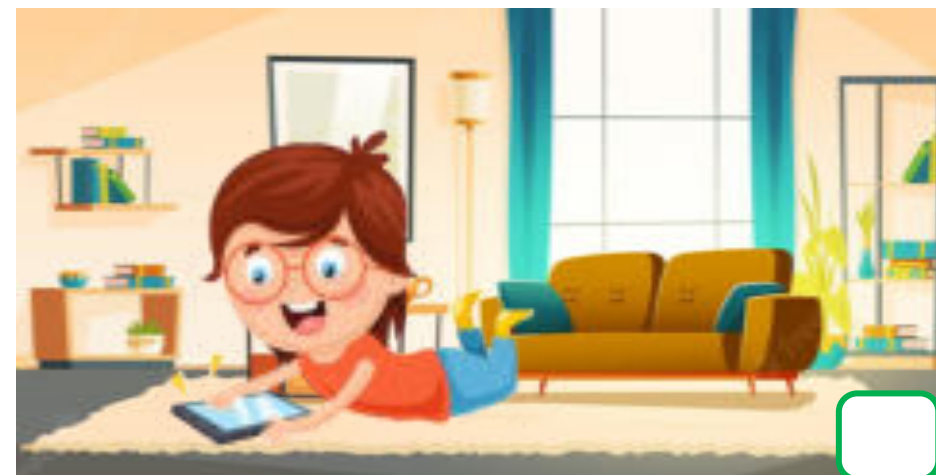
Робота в зошиті

Розгорніть зошити
на сторінці 27-28.



Сьогодні
11.02.2024

Поміркуй.



Обери та познач діяльність, яка на твою думку сприяє здоров'ю.

Сьогодні
11.02.2024

Поміркуй.



Розфарбуй життєрадісний смайлик. Намалюй власний.

Сьогодні
11.02.2024

Поміркуй.



усмішка



сміх



плач



злість

Упізнай за виразом обличчя емоції. З'єднай відповідно малюнки і слова.

Сьогодні
11.02.2024

Поміркуй.



радість 	рішучість 	образа 
страх 	сум 	гнів 
задоволення 	впевненість 	злість 

Познач позитивні емоції +, негативні —

Сьогодні
11.02.2024

Поміркуй.



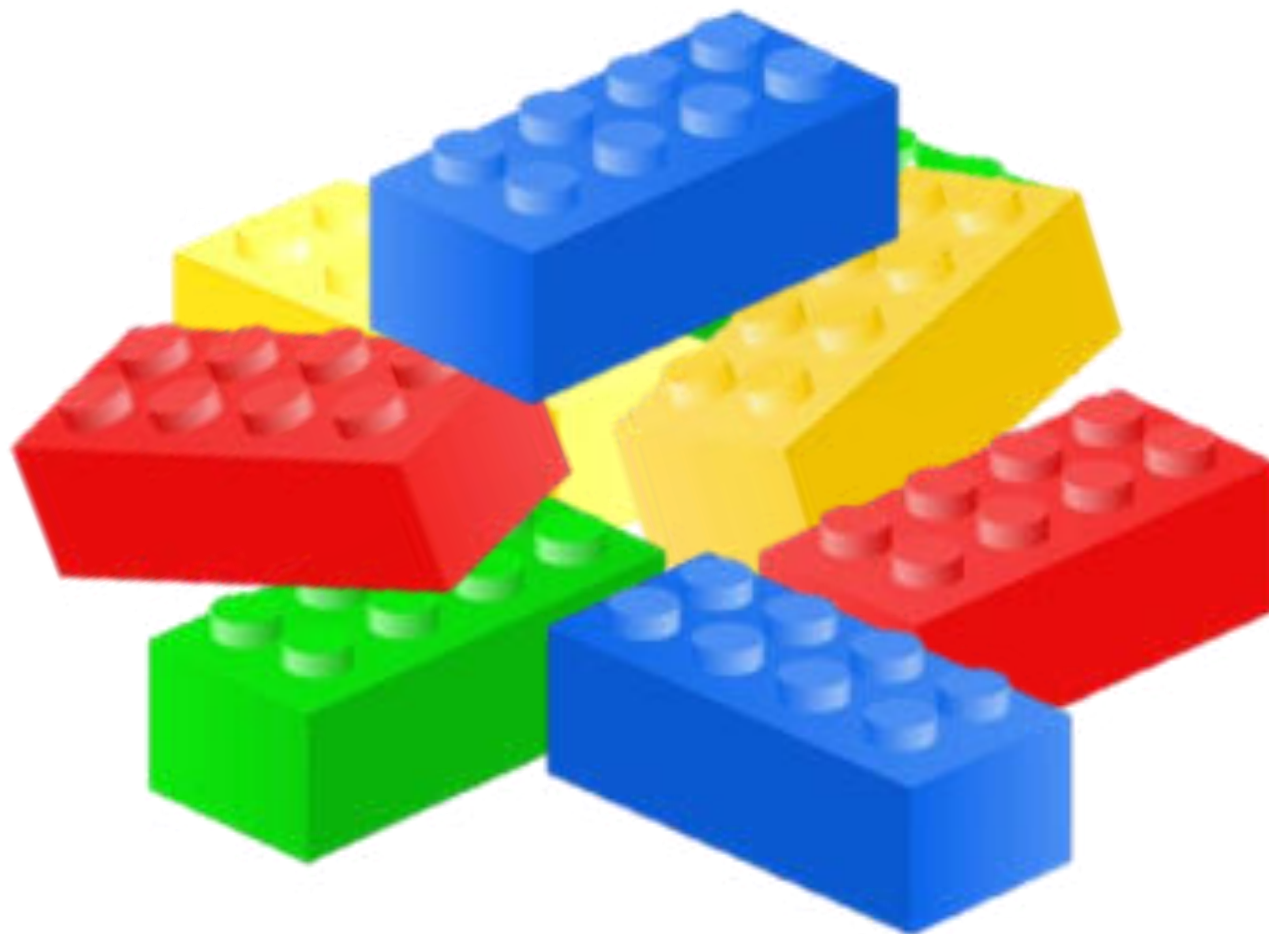
Спорт

Якому захопленню відповідає прислів'я: «В здоровому тілі – здоровий дух»?

Сьогодні
11.02.2024

Приготуй LEGO.

Пограємо

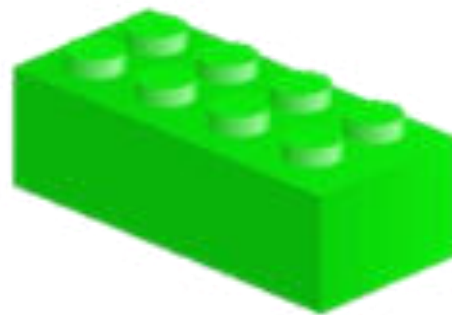


Сьогодні
11.02.2024

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.

Впізнай емоцію

Позитивні
емоції

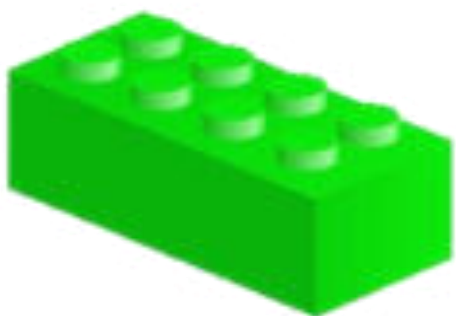


Негативні
емоції



Сьогодні
11.02.2024

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.



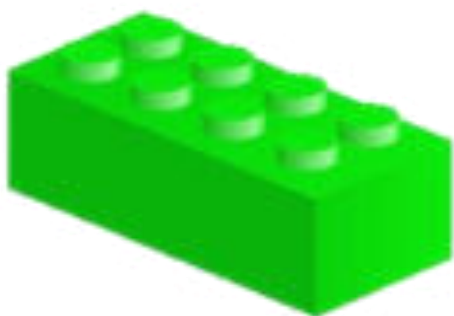
плач



Впізнай емоцію

Сьогодні
11.02.2024

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.

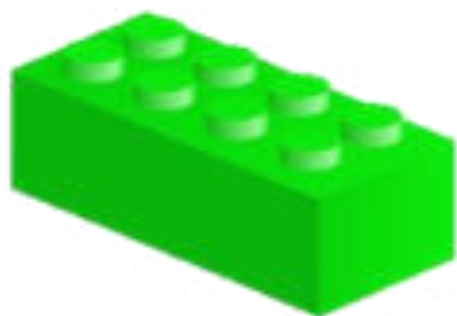


задоволення

Впізнай емоцію

Сьогодні
11.02.2024

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.



злість



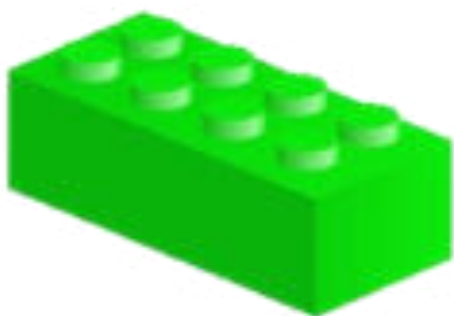
Впізнай емоцію

Сьогодні
11.02.2024

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.



усмішка



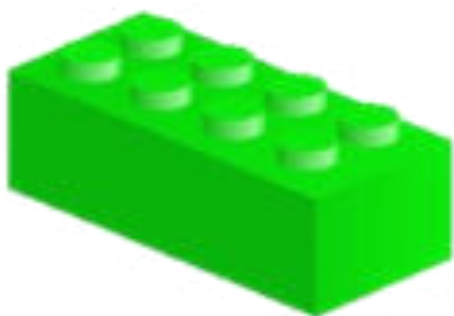
Впізнай емоцію

Сьогодні
11.02.2024

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.



сум



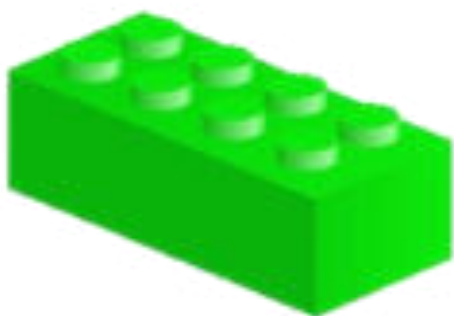
Впізнай емоцію

Сьогодні
11.02.2024

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.



сміх



Впізнай емоцію

Сьогодні
11.02.2024

Ви впорались!





**Усмішка і сміх допомагають упоратися із сумом, тривогою і страхом, зміцнюють впевненість людини в собі.
Сміх, усмішка – це показники здоров'я.
Гуморески роблять людей веселішими та добрішими.**



Сьогодні
12.10.2022



Рекомендовані тренувальні вправи
Підручник стор. 32-33.
Інтерактивне завдання
[https://learningapps.org/watch?v=pcqb
w1pxt22](https://learningapps.org/watch?v=pcqb
w1pxt22)

Роботи надсилай у Нитан

Сьогодні
11.02.2024

Online завдання

Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!



Сьогодні
11.02.2024

Рефлексія. Оберіть відповідну цеглинку LEGO

Цеглинку LEGO підійміть, зустріч нашу оцініть.

