

Сьогодні  
23.11.2023

# Урок №11



## Джерела отримання допомоги в прикрих і тривожних ситуаціях

Сьогодні  
23.11.2023

## Повторимо правила поведінки та безпеки в комп'ютерному класі





1. Що таке репутація? Чому вона для нас така важлива?
2. Як булінг пов'язаний з репутацією?
3. Розкажіть, що таке «цифровий слід». Чому важливо дбати про репутацію свого «цифрового портрету»?
4. Як визначити чи можна довіряти інформації на невідомому інтернет ресурсі?

Сьогодні  
23.11.2023

Сьогодні на уроці ми ...



- ✓ обговоримо сумнівні ситуації, які можуть траплятися з вам у житті та мережі Інтернет;
- ✓ визначимо, як діяти в таких ситуаціях;
- ✓ дізнаємось про джерела допомоги в тривожних і прикрих ситуаціях.

Сьогодні  
23.11.2023

Важливо знати про деякі ситуації, що можуть бути потенційно небезпечними

## Чому це так важливо?



**100%**

дітей до 10 років  
автоматично  
подають руку  
незнайомцю



**100%**

дітей до 7 років  
вважають, що  
незнайомець не може  
знати їх ім'я



**90%**

дітей соромиться  
кричати та просити  
про допомогу, коли  
це дійсно потрібно

Сьогодні  
23.11.2023

Важливо знати про деякі ситуації, що можуть бути потенційно небезпечними

## Чому це так важливо?



80%

школярів  
приймають  
запрошення  
дружити від  
незнайомців



80%

дітей до 9 років просто  
плачуть та самотійно  
шукають дорогу, якщо  
загубились



73%

дітей з 4 до 12 років  
ідуть кудись із  
незнайомцями зі  
своєї волі



Сьогодні  
23.11.2023

Важливо знати про деякі ситуації, що можуть бути потенційно небезпечними

## Чому це так важливо?



**50%**

дітей готові при  
небезпеці  
захватись у кущі  
чи під'їзді



**40%**

дітей до 10 років  
вважають, що вони  
самостійно зможуть  
впоратись із  
незнайомцем у бійці



**40%**

дітей самостійно  
надсилають запити  
дружби  
незнайомим  
дорослим

Сьогодні  
23.11.2023

## Ситуація №1 - Здається, хтось занадто близько стоїть

У черзі або в транспорті людина начебто притулилася до тебе: ти намагаєшся відійти від неї, однак вона робить крок ближче. Розвернися, подивися цій людині в очі і скажи: «Мені потрібно більше місця, відійдіть від мене, не чіпайте мене, не підходьте так близько». Не звертай уваги, якщо вона почне обурюватися, звинуватить тебе в тому, що ти перебільшуєш або обізва тебе якимось.

**ПАМ'ЯТАЙ:**  
**«Твоє тіло – твоє діло».**





Сьогодні  
23.11.2023

## Ситуація №2 - Здається, тебе хтось переслідує

За тобою хтось йде і не відстає, ти зупиняєшся – і він теж, при цьому робить вигляд, що дивиться в інший бік або комусь дзвонить. Він звертає за тобою в усі провулки або двори і в нього якийсь дивний погляд. Різко озирнися, крикнувши: «Досить за мною йти» – і біжи геть.

**ПАМ'ЯТАЙ:**  
«У питаннях безпеки немає місця для сорому».



Сьогодні  
23.11.2023

## Ситуація №3 - Незнайомець схопив твою річ і втікає



Можливо, це дорога або важлива для тебе річ, але бігти за незнайомим дорослим може бути небезпечно. Кричи якомога голосніше: «Поклади, це моє! Допоможіть, він украв мою річ!» Проси навколишніх дорослих про допомогу, але самостійно не біжи за злодієм.

**ПАМ'ЯТАЙ:**  
«Ти важливіший/важливіша, ніж твої речі».

Сьогодні  
23.11.2023

## Ситуація №4 - Не завжди потрібно чекати інструкції від дорослих

У громадському місці мама відійшла до магазину або в туалет і сказала почекати її, а в цей момент оголосили евакуацію й усіх терміново попросили вийти з будівлі. Здається, треба бігти за мамою або стояти й чекати її, але під час евакуації не можна втрачати ні хвилини, тому не чекай і терміново йди до виходу. Мама знає це правило і буде шукати тебе в безпечному місці. Добре, якщо в таких поїздках у тебе з собою буде заряджений телефон або годинник з GPS-маячком – щоб мамі було простіше з тобою зв'язатися.

**ПАМ'ЯТАЙ:**  
«Спочатку безпечне місце, потім усе інше».





Сьогодні  
23.11.2023

## Ситуація №5 - Після компліментів складно відмовити в проханні



«Який ти розумний, як гарно в тебе виходить, я ніколи так не зміг би, ти найкращий, ти красивий, краще за тебе це ніхто не вміє робити, я звернувся б із цим питанням тільки до тебе» – ці слова сильно підкуповують: коли людина добре до тебе ставиться, їй складніше відмовити. Але комплімент – це озвучування твоїх достоїнств, це правда, яку помітили інші й сказали тобі. За компліментом не має бути прохань.

**ПАМ'ЯТАЙ:**  
«Приймаючи компліменти, ти нічим не зобов'язаний людині».

Сьогодні  
23.11.2023

## Ситуація №6 - Ти обіцяв зберігати секрет, але він загрожує чийсь безпеці

Тебе вчили зберігати секрети. Але що, якщо секрет загрожує чийсь безпеці? Що, якщо ти в компанії хлопців, які хочуть приховати злочин: щось украсти, зламати, комусь нашкодити? Ти проти, але тебе змушують тримати небезпечну інформацію в таємниці. Чи потрібно тримати обіцянку?

### ПАМ'ЯТАЙ:

«У ситуаціях, які загрожують твоїй безпеці, можна брехати: «Я нікому не скажу». Але розкажи про те, що трапилося дорослим».





Сьогодні  
23.11.2023

## Ситуація №7 - Ти соромишся



Люди соромляться перепитувати, відмовляти, говорити, що їм щось незрозуміло, що їжа їм не подобається, що у них інший смак, що їхня думка відрізняється від думки більшості і так далі. Але запам'ятай: чого б ти не соромився в житті, якщо це стосується твоєї безпеки, у небезпечних ситуаціях сорому немає місця.

**ПАМ'ЯТАЙ:**  
«Можна не відповідати, втікати без пояснення, кричати, відмовляти в проханнях і робити все, щоб захистити себе».

Сьогодні  
23.11.2023

## Ситуація №8 - А що, якщо мені просто здається?

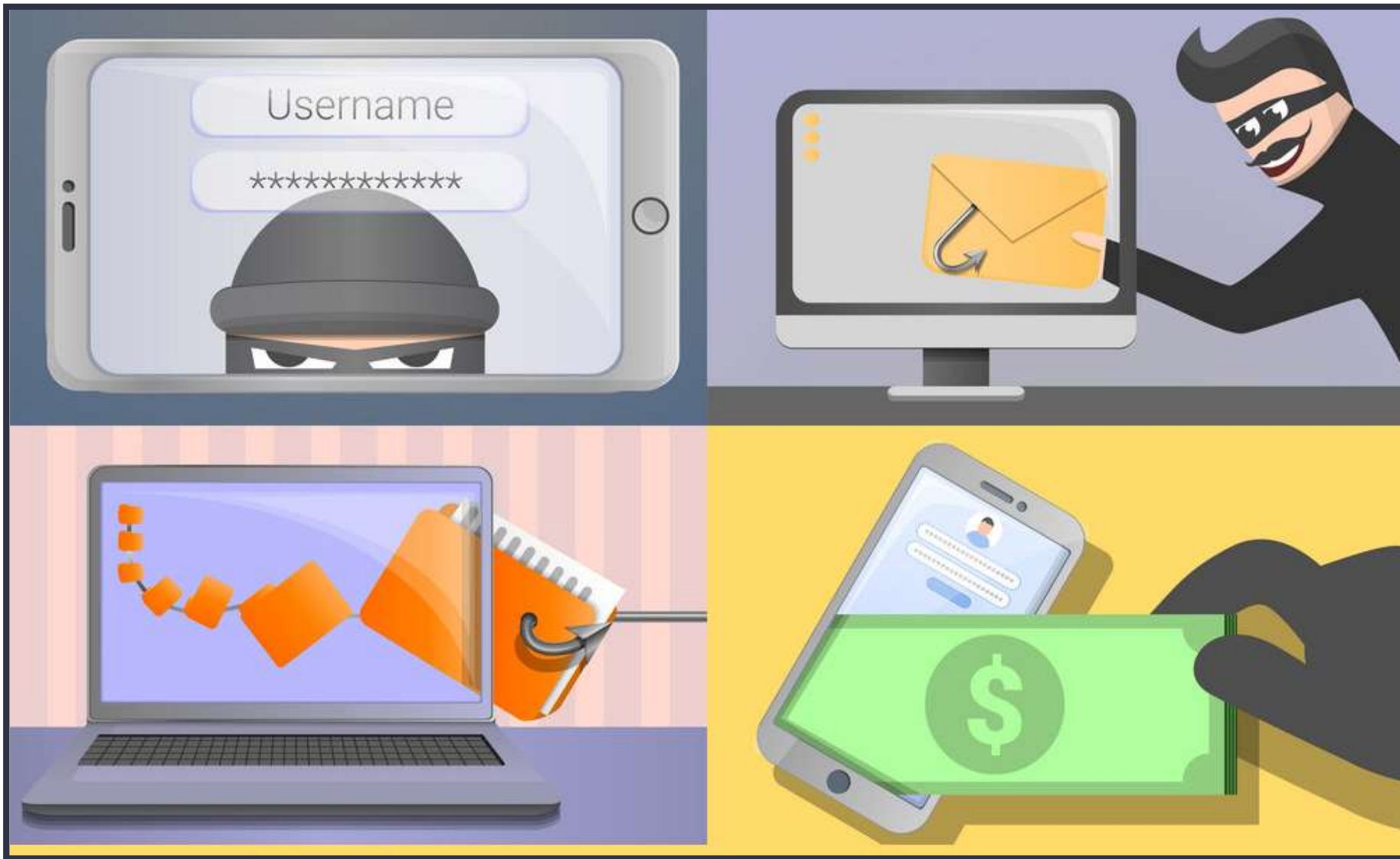
Іноді ти не впевнений у тому, що небезпека справді є. Чи варто привертати до себе увагу, кричати, зупиняти людей, відмовлятися допомогти бабусі чи не брати подарунків від перехожого, обходити стороною групу людей, навіщо думати про небезпеку там, де її ще немає?

**ПАМ'ЯТАЙ:**  
«Довіряй собі. Правила безпеки створені для того, щоб не потрапити в небезпечну ситуацію».



Сьогодні  
23.11.2023

## Загрози в віртуальному світі



Повідомлення  
від  
користувачів,  
котрі  
заманюють у  
пастку –  
хочуть  
спіймати вас  
на гачок.

Сьогодні  
23.11.2023

## Загрози в віртуальному світі

Віруси, котрі можуть нашкодити пристрою та передавати інформацію про вас злочинцям.





Сьогодні  
23.11.2023

## Загрози в віртуальному світі

### Неправильна поведінка користувачів



28% дітей надсилають  
свої фото незнайомим  
людям



17% дітей надсилають дані  
про родичів – від адреси до  
графіка роботи батьків



22% дітей потрапляють на  
сайти для дорослих



Сьогодні  
23.11.2023

Загрози в віртуальному світі

## Неправильна поведінка користувачів



28% дітей використовуючи  
рекламу намагаються купити  
заборонені речі



14% дітей відправляють  
платні СМС на запит  
отримання ігор або бонусів

Сьогодні  
23.11.2023

В Інтернеті можливо зустріти прояви:



Компрометування  
(викладення фото друзів  
чи створення посту про  
таємниці, котрі вам  
відомі, без згоди людини,  
про котру йде мова)

Кібербулінг

Сьогодні  
23.11.2023

## Як діяти в сумнівних ситуаціях?



Розповідай все  
батькам!



З усією інформацією, котра  
тебе тривожить, ти можеш  
поділитися з вчителем,  
шкільним психологом чи  
соціальним педагогом.



Національна Дитяча "гаряча лінія"

Безпечно та  
конфіденційно

**116 111**

та

**0-800-500-225**

Сьогодні  
23.11.2023

Працюємо за комп'ютером



За допомогою браузера:

1. Відшукайте інформацію за ключовими словами:
  - Мене ображають, що робити?
  - Телефонне переслідування
  - Булінг у школі, що робити? (поради дітям)
  - Погрози на телефон, як діяти?
2. Ознайомся з інформацією, котру ти відшукав та збережи найбільш корисні поради в закладки браузера у теку «Поради для мене».

