

Дата: 01.09.2023

Фізична культура

3-А

Вчитель: Юшко А.А.

Тема. ТМЗ. Правила безпеки та поведінки на уроках фізкультури.

Бесіда: «Історія виникнення Олімпійських ігор. Символи, ритуали і церемонії Олімпійських ігор». Формування ключової компетентності – «Соціальна та громадянська компетентність». Підготовчі вправи: основна стійка, стійка - ноги нарізно. Загально-розвивальні вправи на місці. Нахили та повороти голови.

Мета : повторити правила безпеки та поведінки на уроках фізкультури; ознайомити з історією виникнення Олімпійських ігор, символами, ритуалами і церемоніями Олімпійських ігор; ознайомити з комплексом загальнорозвиваючих вправ; вправляти дітей у виконанні нахилів та поворотів голови; розвивати правильну поставу; закріпити вміння виконувати стройові команди та бігові вправи; сприяти вихованню морально-вольових якостей: витривалості, сили, здорового способу життя.

Опорний конспект уроку

1. Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

<https://youtu.be/Gl04yaXfpLo>

2. Бесіда: «Історія виникнення Олімпійських ігор. Символи, ритуали і церемонії Олімпійських ігор.»

<https://www.youtube.com/watch?v=GFIr8eo0Gss>

3. Формування ключової компетентності – «Соціальна та громадянська компетентність».



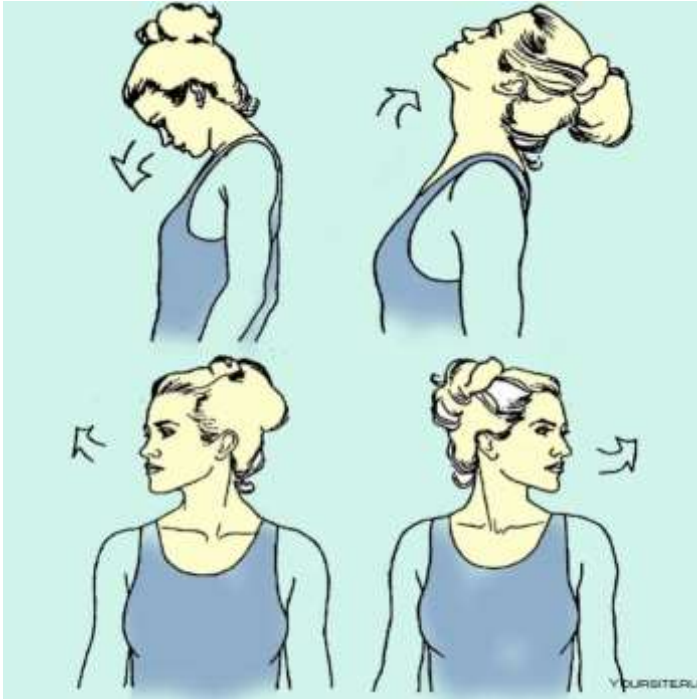
4. Підготовчі вправи: основна стійка, стійка - ноги нарізно. Різновиди ходьби та бігу.

https://youtu.be/zFc_K9EPvws

5. Організовуючі та загальнорозвивальні вправи на місці.

<https://youtu.be/DeKliLsY1kc>

6. Нахили та повороти голови.



7. Рухлива гра «Чотири стихії»

<https://www.youtube.com/watch?v=e1nSauByG9Y>



Пам'ятай:

Рухайся більше - проживеш довше.

