

Здоров'я, безпека
та добробут

Сьогодні
02.11.

Урок
№8



Технічний прогрес і здоров'я



Мета: надати учням знання і усвідомлення важливого взаємозв'язку між природою і здоров'ям людини, розповісти учням як природні фактори, такі як повітря, вода, сонце, ліси, впливають на фізичне та психічне здоров'я, що збереження природи є важливим для забезпечення здоров'я майбутніх поколінь, навчити, як вести здоровий спосіб життя, використовуючи природні ресурси для підтримання фізичної активності та харчування, спонукати стати більш екологічно свідомими громадянами, які розуміють важливість охорони природи і дбайливого використання її ресурсів.

Всі сідайте тихо, діти,
Домовляймося не шуміти,
На уроці не дрімати,
А старанно працювати.



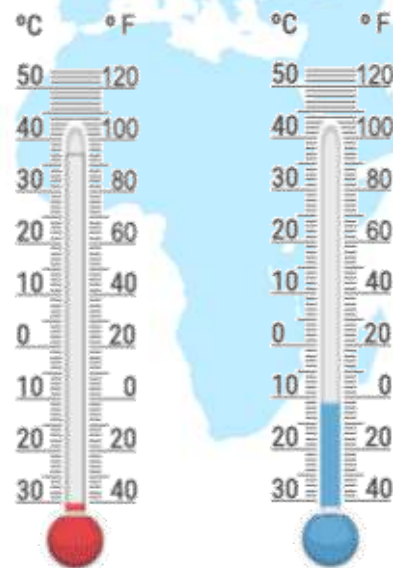
Сьогодні
02.11.

LIVE

Програма «Як почуває себе ненька Україна?» в прямому ефірі



Привіт, друзі!
А яка зараз пора року?
Який місяць?
Яке сьогодні число?



Мої вітання!
Яким було вранці небо, коли ми
йшли до школи?
Що стосовно опадів?
Кому відома температура повітря?



Сьогодні
02.11.

Цікаво знати

За даними досліджень
Всесвітньої організації
здоров'я, наше здоров'я
залежить:

спадковість – 20%

рівень медичної
допомоги – 10%

екологічні умови – 20%

спосіб життя – 50%

Яке значення має повітря
для життя людей, тварин і
рослин?



**Сьогодні
02.11.**

Проведемо дослід

**1. Вдихніть повітря та
затримайте подих на деякий
час.**

2. Що ви відчули?



Висновок. Людина не може обійтися без повітря.

**Без води і не
туди, і не сюди.**



«Вода потрібна
для....»



**Вода входить до складу крові.
Випаровуючись із поверхні
шкіри, вода регулює
температуру тіла. Вода
потрібна організму для
виведення шкідливих
речовин.**



«Без їжі людина може прожити декілька тижнів, а без води — лише кілька днів. Це тому, що тіло людини на дві третіх складається з води. Навіть за невеликого зневоднення виникає головний біль, втома, зниження працездатності. У спеку, після рухливих ігор чи уроків фізкультури ризик зневоднення зростає».



РЕЖИМ ДНЯ ДИТИНИ 5-10 РОКІВ З УРАХУВАННЯМ ПИТНОГО РЕЖИМУ



**Деякі природні чинники
можуть негативно
впливати на життя і
здоров'я людини**



Сьогодні
02.11.

Ґрунти. Небезпеку для людей становлять зсуви та провали ґрунтів.



Сьогодні
02.11.

Стихійні лиха









Сьогодні
02.11.

Тваринний світ





Розкажи про небезпеки природного середовища, які траплялися у вашому житті або свідками яких ви стали.



Сьогодні
02.11.

Домашнє завдання



**Дослідіть інформацію з
різних джерел про
небезпеки природного
походження.**

**Сторінки 39-40 читати і
переказувати.**

***Короткий запис в щоденник
с.39-40.***

Сьогодні
02.11.

Рефлексійна вправа «Оцінка себе на уроці»

Оціни свою роботу на уроці.
Поясни, чому ти обрав/ла такий бал.

100



70



20

