

Інструктаж з БЖД. Вибір теми проєкту. Зовнішній вигляд волосся; типи волосся. Фактори, що впливають на стан волосся. Повторення. Етапи проєктування

Дата: 15.05.2024

Клас: 6 – А

Предмет: Трудове навчання

Урок: 65

Вчитель: Капуста В.М.



Волосся — похідний елемент шкіри, який у людини відіграє переважно косметичну роль.

Вигляд здорового волосся



Пошкоджене волосся



Висвітлювачі

Фарби та лаки

Фени

Бігуді

**ЗОВНІШНІ
ЧИННИКИ,
ПОШКОДЖУЮЧІ
ВОЛОССЯ**

Шпильки

Щітки та
гребінці

Сонце та
морська вода

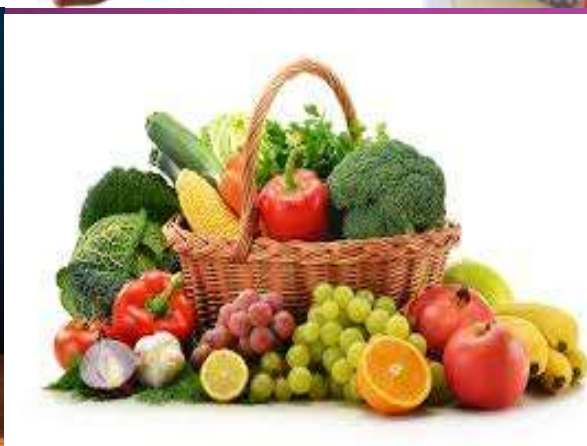
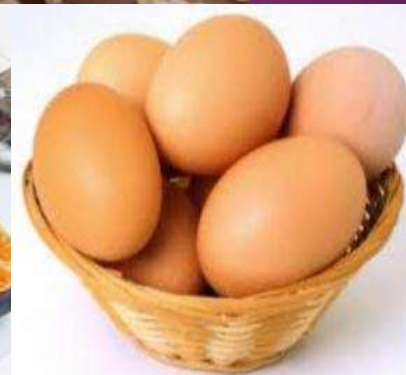
Забруднене
середовище



Корисні продукти для росту волосся:



Татошкіна
кухня



Вітаміни
А В С Е

Діагностика Шквар

Будова волосся

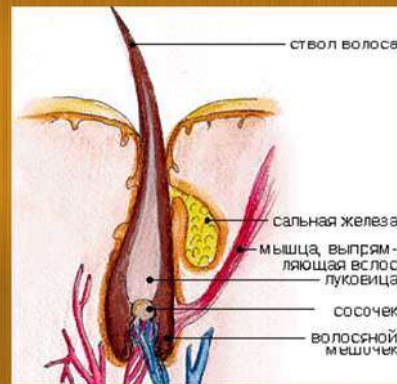
У волосі розрізняють стрижень, розташований над поверхнею шкіри, і корінь, розташований у дермі і закінчується волоссяний цибулиною.

Будова волосини

У структурі волосся розрізняють:

- **стовбур** - частину, яка виступає над шкірою;

- **корінь** - частину, що сидить в шкірі.



Типи волосся:

- Жирне волосся
- Сухе волосся
- Змішаний тип
- Нормальне волосся

Жирне волосся

Жирне волосся вважається недоліком зовнішності. Але такий його стан - результат природних процесів. Біля коренів волосся є жирові залози, які виробляють шкірний жир. Для волосся він необхідний, тому що завдяки йому воно залишається здоровим та еластичним, а також захищеним від пересихання та ламкості.

Поради щодо догляду жирного волосся:

Слід:

- Користуватись прозорими шампунями та уникати кремоподібних формул
- Частіше видаляти надлишки шкірного жиру за допомогою лікувальної глини, яку можна придбати в аптеці.
- Мити волосся у першій половині дня.

Не слід:

- Мити волосся гарячою водою і сушити його феном надто часто.
- Для миття голови користуйтеся лише теплою водою. Гаряча стимулює вироблення шкірного жиру.
- Користуватись щітками і бальзамами для волосся.

Сьогодні
14.05.20
24

Гімнастика для очей

Гімнастика для очей



Сухе волосся

Коли сальні залози не виробляють достатньої кількості змащувальних речовин, а клітини не в змозі утримувати вологу, пасма і шкіра голови стають сухими. Це призводить до того, що локони втрачають свій колишній блиск, стоншуються, починають сіктися і ламатися. Від такої напасті можна страждати все життя

Причина сухого волосся: фарбування та зловживання засобами для укладки шкодять шкірі голови та поверхні волосся.

Поради щодо догляду сухого волосся:

- Не мийте сухе волосся щодня!
 - Користуйтеся засобами, створеними для вашого типу волосся.
 - Щонайменше раз на тиждень користуйтеся засобами для відновлення.
 - Якомога частіше дозволяйте волоссю висохнути природним шляхом.
 - Стимулюйте вироблення шкірного жиру.
 - Не мийте волосся надто гарячою водою, тому що вона вимиває з нього природні елементи.
 - Ні в якому разі не здійснюйте укладку за допомогою засобів, що містять спирт.
 - Не забувайте перевіряти аксесуари для догляду за волоссям.
 - Якщо волосся вологе, обережно розплутайте його за допомогою гребінця із рідкими зубцями, а потім обережно розчешіть.
- Вологе волосся особливо схильне до ушкоджень.
- Забезпечте волоссю належний догляд і піклування.

Змішаний тип волосся

Змішаний тип волосся - це коли жирне коріння і сухі кінчики волосся.

Загальні причини жирності коренів і сухості кінчиків волосся:

- Спадкова схильність
- Порушення ендокринної системи.
- Часті хвилювання, стрес
- Незбалансоване харчування.
- Неправильний догляд за волоссям.
- Агресивний вплив зовнішнього середовища.
- Тривалий прийом ліків, зокрема антибіотиків
- Часте фарбування, випрямлення та хімічна завивка волосся.

Нормальне волосся

Нормальний тип волосся, на відміну від інших типів, володіє цілим рядом позитивних якостей.

До них відносять:

- a) еластичність,
- b) пружність,
- c) відсутність посічених кінчиків,
- d) легкість в укладанні й розчісуванні,
- e) рівний блиск всій поверхні,
- f) шовковистість і гладкість.



РУХЛИВА

ВПРАВА



Практична робота

ВИЗНАЧЕННЯ СВОГО
ТИПУ ВОЛОССЯ



Здорове і гарне волосся завжди було предметом захоплення, до того ж жінці, це дозволяє відчувати себе чарівною. У одних жінок чудове волосся від природи, у інших - як підсумок в домашніх умовах регулярного і правильного догляду за волоссям.

Починати доглядати за волоссям в домашніх умовах потрібно з правильного миття:

- Мити голову потрібно так часто, як це необхідно. Головним критерієм є ступінь забрудненості. При цьому важливо підібрати відповідний засіб по догляду, який допускає часте застосування.
- Найкраще природнє відновлення відбувається при використанні м'якої води.
- Гаряча вода викликає посилену роботу сальних залоз, тому при використанні будь-якого засобу мити голову потрібно теплою водою. При домашньому догляді за жирним волоссям вода може бути трохи тепліше, ніж для сухих, але в будь-якому разі не гарячою. Обполіскувати потрібно тільки прохолодною водою.
- Під час гігієнічної процедури не потрібно сильно терти волоссяний покрив, щоб не виділялося надлишкове шкірне сало.
- Краще сушитися природним способом, не користуючись феном. Не варто довго ходити з "тюрбаном" на голові.
- Перед сном необхідно ретельно розчесатися, щоб видалити залишки засобів для укладання.



Тепер про головне - як підібрати потрібний засіб для миття волосся. По-перше, про те, чому для цієї мети категорично не підходить мило: воно повністю знищує захисну водно-ліпідну емульсійну плівку як з волосся, так і з шкіри голови. Волосся після такого миття стає надмірно сухим, пошкоджується, гірше розчісується, стає більш тьмяним. Для того щоб не завдавати такої шкоди волосся і при цьому все-таки відмивати його від накопиченого сала, пилу, відмерлих клітин, існують шампуні: вони мають слабокислу середу, природну для нашої шкіри і волосся, і діють помітно м'якше, ніж мило.

ФАКТОРИ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА СТАН ВОЛОССЯ

- ◉ Волосся найбільш важлива частина тіла, яка реагує на наш душевний стан. Стан волосся, їх зовнішній вигляд, колір, зачіска певною мірою впливають на настрій і, навіть, поведінку людей.
- ◉ **Фактори, що впливають на стан волосся:**
- ◉ догляд за волоссям;
- ◉ спосіб життя;
- ◉ особливості харчування;
- ◉ дія температурних змін (сонце, переохолодження тощо);
- ◉ стан нервової системи, стресові ситуації (чим частіше людина переживає стрес, тим повільніше у неї росте волосся);
- ◉ порушення обмінних процесів в організмі;
- ◉ вікові особливості (з віком волосся втрачає пігмент і міцність).

ФАКТОРИ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА СТАН ВОЛОССЯ

- Куріння, алкогольні напої, шкідлива їжа, різні захворювання можуть сповільнити ріст волосся. Іноді, щоб прискорити ріст волосся, досить просто усунути всі ці чинники — перестати курити, почати правильно харчуватися і зайнятися спортом.
- Крім цього, на стан волосся впливають спека і вітер, жорстка водопровідна вода, укладання гарячим феном, фарбування, хімічні завивки. Все це може призвести до того, що воно стане ламким, слабким, тьмяним, почне випадати, шкіра голови стане сухою, з'явиться лупа.
- Вигляд волосся під мікроскопом: а - здорове волосся; б - волосся з посіченими кінцями



Домашнє завдання

- Опрацювати матеріал презентації.
- **Зворотній зв'язок:** Human або ел. пошта valentinakapusta55@gmail.com