

16/18.04.24
Основи здоров'я

Клас: 9-А, Б
Вч.: Харенко Ю.А.



РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКА

МЕТА УРОКУ:

Дізнатися про:

- 1) Репродуктивне здоров'я підлітків.*
- 2) Фактори впливу і ризику.*
- 3) Негативний характер впливу наркотичних речовин на репродуктивну систему підлітків та молоді.*
- 4) Особлива шкідливість для здоров'я сумісної дії тютюнового диму і алкоголю.*



РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я

- **Репродуктивне здоров'я** - це стан фізичного , розумового , і соціального благополуччя за всіма пунктами, що відносяться до репродуктивної системи на всіх стадіях життя .
- **Репродуктивне здоров'я передбачає** , що людина може вести задовільну і безпечне статеве життя , що він здатний народжувати дітей і вільний вибирати , за яких умов , де і як часто це робити.
- **Під цим мається на увазі** право чоловіків і жінок отримувати інформацію і доступ до безпечних, ефективних , доступним і прийнятним методам планування сім'ї за своїм вибором , і право на відповідні послуги охорони здоров'я , які дозволяють жінкам безпечно пережити період вагітності і пологи.



Підліток - людська істота, яка придбала тіло дорослого при збереженні мислення дитини.

Тому самим зрозумілим способом придбання стереотипу поведінки дорослих для підлітків є сексуальні відносини.



НАЙВАЖЛИВІШІ МЕДИКО- СОЦІАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ПІДЛІТКІВ:

- Сексуальна поведінка і шкідливі звички
- Небажана вагітність
- Інфекції, що передаються статевим шляхом



ЗЛОВЖИВАННЯ АЛКОГОЛЕМ

У ДІВЧАТОК-ПІДЛІТКІВ



1

- Кожен п'ятий підліток вживає міцні спиртні напої 1-2 рази на місяць

2

- 60 грамів абсолютного алкоголю (150 г горілки або 1 літр міцного пива) як мінімум 1 раз на тиждень

3

- Порушення менструального циклу;
- Безпліддя;
- Гострі запальних захворювання органів малого таза з оперативним результатом;
- Акушерські ускладнення: (Не виношування вагітності, передчасні пологи і мертво народження);
- Вроджені дефекти розвитку у дітей

НАСЛІДКИ ВЖИВАННЯ ТЮТЮНУ У ДІВЧАТОК-ПІДЛІТКІВ



Викурювання дівчатками-підлітками 5 і більше сигарет на добу протягом 5 років порівнянно з видаленням яєчника

Куріння може стати причиною безпліддя або несприятливого перебігу вагітності



ШКОДА НАРКОТИКІВ: НАРКОМАНІЯ ТА СУСПІЛЬСТВО

Зростання кількості людей вживаючих наркотики не може не позначитися і на наступних поколіннях, у людей вживаючих наркотики дуже часто народжуються нездорові діти, з серйозними фізичними дефектами, хронічними хворобами, серйозними патологіями, число викиднів досягає 50%.

Дуже часто батьки наркомани відмовляються від своїх дітей, або їх позбавляють права їх виховувати.



НАЙЧАСТІШЕ СТАТЕВІ ЗВ'ЯЗКИ

ПРИЗВОДЯТЬ ДО ТАКИХ НАСЛІДКІВ:

- рання вагітність, яка найчастіше закінчується абортom з усіма його негативними наслідками;
- шлюби, укладені між юнаками та дівчатами, які не досягли статевої зрілості, нерідко бувають безплідними, діти, що народжуються у таких батьків – слабкими;
- запальні захворювання статевих шляхів і небезпека зараження хворобами, що передаються статевим шляхом;





- гінекологічні захворювання як наслідок абортів, вагітності та пологів в підлітковому віці;
- важковирішувані соціальні та морально-етичні проблеми, пов'язані з раннім материнством;
- раннє статеве життя небезпечна тим, що призводить до порушення гормональної регуляції репродуктивної системи, яка в цьому віці тільки налагоджується.



ЗАВЖДИ ІСНУЮТЬ ТРИ АСПЕКТИ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ, ЯКА ВИНИКАЄ ПРИ СЕКСУАЛЬНИХ ВІДНОСИНАХ:

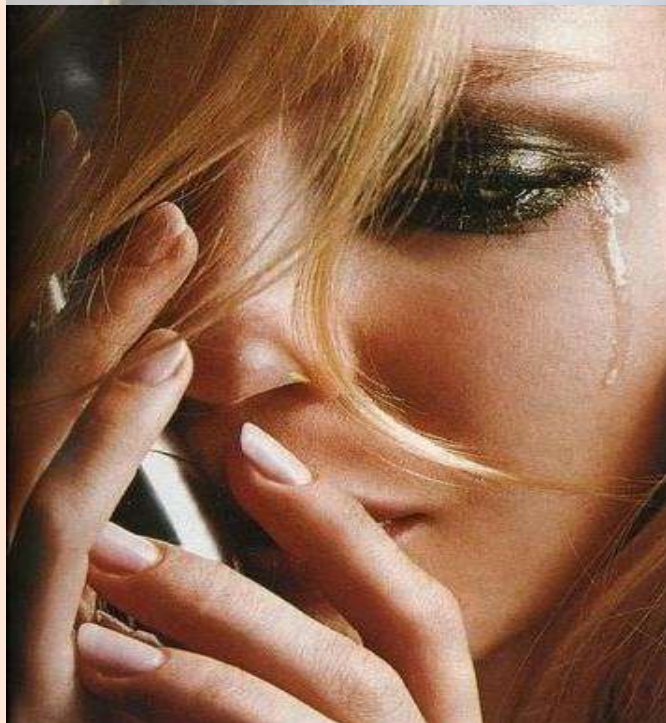


- Відповідальність перед можливим потомством!
- Відповідальність перед своїм сексуальним партнером!

• Відповідальність перед самим собою!



АБОРТ - ШТУЧНЕ ПЕРЕРИВАННЯ ВАГІТНОСТІ.



Залежно від терміну проводять такі способи штучного переривання вагітності:

- медикаментозний аборт (0 - 8 тижнів)
- міні - аборт (до 5 тижнів)
- медичний аборт (6 - 12 тижнів)
- сольовий аборт (після 16 тижнів)



НЕДОЛІКИ АБОРТУ:

- Використовувані для даної операції розширювачі шийки матки травмують її, що може стати причиною зриву наступної вагітності
- Травмуються стінки матки, коли операція не проводиться під контролем УЗД
- Використання загального наркозу великий ризик розвитку ускладнень, що призводять до безпліддя



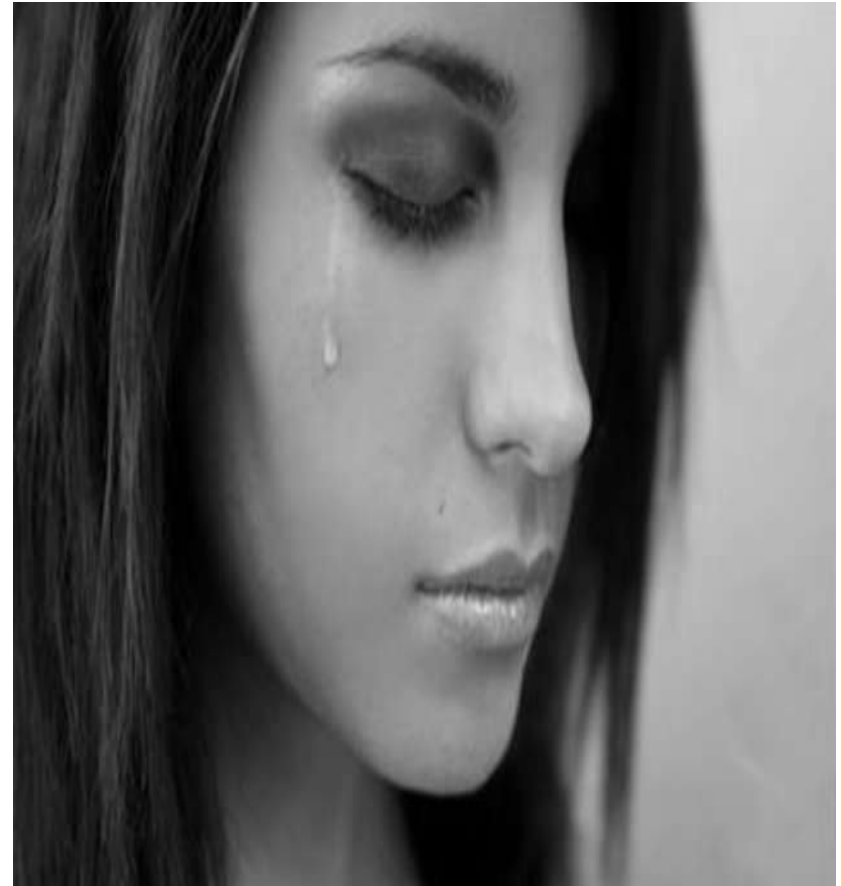
УСКЛАДНЕННЯ ВІДРАЗУ ПІСЛЯ АБОРТУ

В результаті абортів можуть виникнути багато ускладнень:


- біль внизу живота, спазми, нудота, блювота і рідкий стілець.

Незважаючи на те, що в більшості випадків серйозних наслідків не виникає, ускладнення можуть проявитися приблизно в одному з кожних 100 абортів на ранньому терміні.

А також, в одному з кожних 50 абортів на пізньому терміні.



УСКЛАДНЕННЯ, ЩО ВИНИКАЮТЬ ПРИ НАСТУПНИХ ВАГІТНОСТЯХ І ПОЛОГАХ:

- Звичне невиношування , пов'язане з неспроможністю шийки і стінок матки.
 - Загроза викидня.
 - Позаматкова вагітність , при якій дуже часто відбувається розрив маткової труби , що супроводжується рясною кровотечею . Метод лікування при цьому тільки оперативний : видалення маткової труби.
 - Передчасні пологи.
 - Слабкість пологової діяльності.
 - Неправильне прикріплення дитячого місця (плаценти) , що приводить до кровотеч як під час вагітності , так і на початку пологів , що може призвести до загибелі дитини і матері.
 - Приріст плаценти ; лікування оперативне - видалення матки.
 - Передчасне відшарування нормально розташованої плаценти , яка може призвести до загибелі дитини і матері.
 - Неправильне положення плоду в порожнині матки , що не поздовжньо , голівкою вниз , а поперек , косо або в тазовому передлежанні.
 - Плацентарна недостатність , при якій порушується нормальне кровопостачання плоду , в результаті діти народжуються ослабленими і болючими.
- 

ЗАХВОРЮВАННЯ, ЩО ПЕРЕДАЮТЬСЯ СТАТЕВИМ ШЛЯХОМ

Ці інфекції передаються від людини до людини при статевому контакті. До найбільш поширених можна віднести:

ВІЛ

хламідіоз

генітальний
герпес

уретрити і
вагініти
гонококової
(гонорея)

вірус
папіломи
людини (ВПЛ)

м'який
шанкр і
сифіліс
(твердий
шанкр)

загострені
кондиломи
(генітальні
бородавки)



САМИЙ НАДІЙНИЙ ЗАСІБ КОНТРАЦЕПЦІЇ

Інфекції, що передаються статевим шляхом (ІПСШ) - це серйозні, іноді болісно хворобливі захворювання, які можуть завдати значної шкоди здоров'ю хворого.



Латексні презервативи не тільки оберігають від небажаної вагітності, але і служать бар'єрним засобом профілактики ІПСШ, включаючи ВІЛ / СНІД.

Однак, засоби контрацепції, які на 100% захистять від ІПСШ не існує

Тому на перше місце в профілактиці ІПСШ виходить культура сексуальної поведінки



**Планування сім'ї - це
забезпечення права сім'ї
мати здоров'я для
народження бажаних і
здорових дітей!**



**Діти по
бажанням,
а не з
нагоди.**





НАРОДЖЕННЯ ДИТИНИ

- **Пологи** - це фізіологічний акт , яким закінчується вагітність.
- **Перебіг і результат пологів у підлітків багато в чому залежать від їхнього віку. Якщо породіллі 14 і менше років , то відсоток важких ускладнень великий.**

Головні з них :

- невідповідність між голівкою плоду і вузьким тазом матері ;
- слабкість пологової діяльності ;
- травми пологових шляхів ;
- сильна кровотеча після пологів.

При невідповідності між розмірами голівки плоду і тазу матері акушери роблять кесарів розтин: розкривають черевну порожнину , потім тіло матки і витягають дитину з її порожнини.

Роблять це для порятунку життя матері і дитини.

**В одному медичному журналі було
написано:**

**"Ми хвалимося перед нашою
молоддю тим, як далеко ми
просунулися в оберіганні від
вагітності, лікування венеричних
захворювань, і в той же час
зневажаємо найнадійнішим і
безвідмовним, найдешевшим і
безпечним профілактичним
засобом, що рятує від страждань,
які тягне за собою вагітність або
венеричне захворювання, - засобом
древнім, шанованим і, якщо хочете,
корисним для здоров'я -
цнотливістю".**



СІМ'Я-ЦІННІСТЬ У ЖИТТІ ЛЮДИНИ



Сім'я є найважливішою цінністю в житті багатьох людей, що живуть в сучасному суспільстві.

Кожен член суспільства, крім соціального статусу, етнічної приналежності, майнового та матеріального становища, з моменту народження і до кінця життя володіє такою характеристикою, як сімейно-шлюбний стан



- Будьте вірні одне одному!
- Користуйтеся надійними засобами контрацепції!
- Систематично проходите медичне обстеження!



Бережіть
СВОЄ
здоров'я!