



10. 04 5-Б Здоров'я, безпека та добробут Назаренко Т.В.

Тема. Безпека надворі.

Мета: сприяти свідомому ставленню до своєї безпеки, зниженню ризику під час перебування надворі без супроводу дорослих. Дати змогу відпрацювання навичок безпечної поведінки із незнайомцями.

Сьогодні
09.04.2024


Урок
№028



Безпека надворі

Сьогодні
09.04.2024

Емоційне налаштування



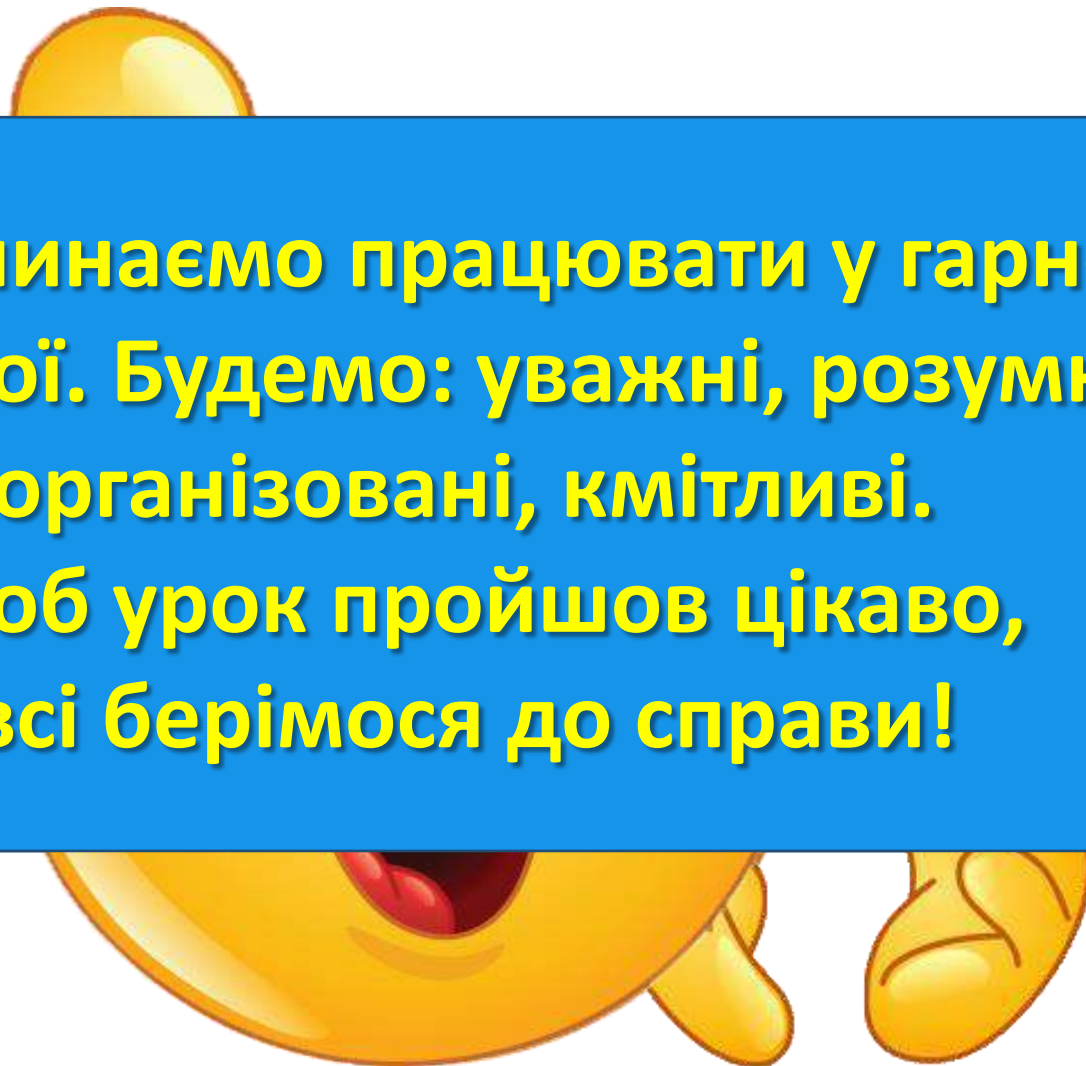
Всіх до класу він скликає
Голосистий наш дзвінок,
І ми радо поспішаєм
На цікавий наш...
урок.

Сьогодні
09.04.2024

Психологічна налаштування на урок. Вправа «Спіймай настрої»



**Тож починаємо працювати у гарному
настрої. Будемо: уважні, розумні,
організовані, кмітливі.
Щоб урок пройшов цікаво,
всі берімося до справи!**



Пригадайте, що ми вивчали на минулому уроці.

Ми пригадали причини виникнення побутових пожеж, дізналися, як загасити невелику пожежу та вчилися захищати органи дихання під час пожежі.



Теми, які обговоримо:

У цьому параграфі ви:

- незнайомці
- правило п'яти «НЕ»
- екстремальні ситуації

- обговорите правила безпечної поведінки під час зустрічі з незнайомцями;
- складете перелік небезпечних місць у своєму населеному пункті або мікрорайоні.

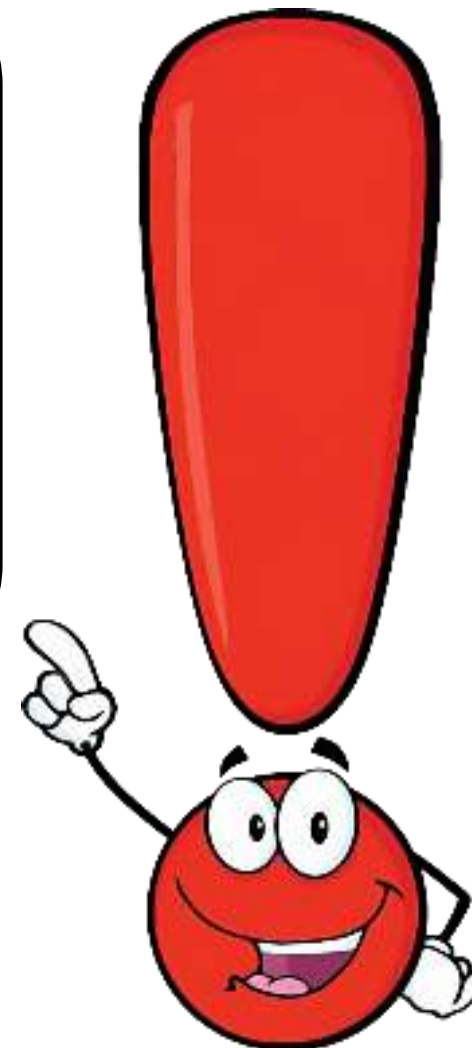


Сьогодні
09.04.2024

Робота з підручником



- НЕ розмовляйте із незнайомцями.
- НЕ сідайте у машину до незнайомців.
- НЕ беріть нічого в незнайомців.
- НЕ звертайте з дороги від школи до дому.
- НЕ гуляйте надворі після того, як стемніло.



Сьогодні
09.04.2024

Розгляньте мал. 92. Обговоріть, як герої казок порушили правило п'яти «НЕ»
і до яких наслідків це призвело



Пригадайте інші ситуації, коли порушення цих правил призвело до негативних наслідків.







ТЕСТ «БЕЗПЕКА НАДВОРІ»

1. Надворі треба усього боятися (5), поводитися спокійно й упевнено (7) чи нахабно і самовпевнено (6)?

2. Деякі діти люблять слухати музику дорогою до школи чи до магазину. Це безпечно (8) чи небезпечно (9)?



3. Пізно ввечері треба йти найкоротшим шляхом (10) чи найбезпечнішим (11)?

4. До школи, до магазину, ще кудись безпечніше ходити самому (12) чи з друзями (13)?

5. Це неправильно. Краще поводитися упевнено. Спокійний погляд, упевнена хода — своєрідний захист від злоюмисників (1).

6. Це може спровокувати хуліганів, які тільки й шукають приводу до когось причепитися (1).

7. За будь-яких обставин намагайтеся поводитися упевнено. Навіть у незнайомому місті поведіться так, щоб сторонні не помітили, що ви не місцеві. Для цього найкраще заздалегідь ознайомитися з планом міста, визначити безпечний маршрут. Звісно, у незнайомому місті вас хтось має зустріти на вокзалі (2).

8. Ця звичка може призвести до потрапляння у небезпечні ситуації. Адже музика відвертає увагу, коли треба бути насторожі (2).

9. Цінні речі краще залишати вдома, а якщо вже беруть їх із собою надвір, то не виставляють напоказ (3).

10. Ви помиляєтеся. Найкоротший шлях — не завжди безпечний. Якщо вам доведеться кудись йти ввечері, намагайтеся уникати темних підворотів, безлюдних переходів, парків, пустирів, неосвітлених вулиць, зупинок транспорту. Тримайтеся на відстані від кущів та парканів (4).



11. Правильно. Проте якщо доведеться повертатися додому пізно, краще попросити когось із дорослих зустріти або провести вас (4).

12. Даремно ви так вважаєте. Краще йти разом з друзями. Злоюмисники рідко наважуються зачіпати дітей, які йдуть групою (4).

13. Із друзями ходити веселіше й безпечніше (14).

14. Молодці, ви дісталися кінця і перемогли, якщо рухалися правильним маршрутом.



Сьогодні
09.04.2024

Робота з підручником



Сьогодні
09.04.2024

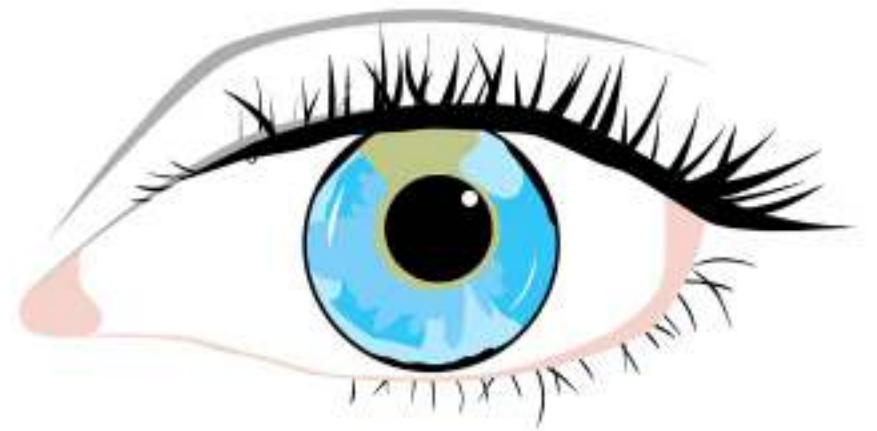
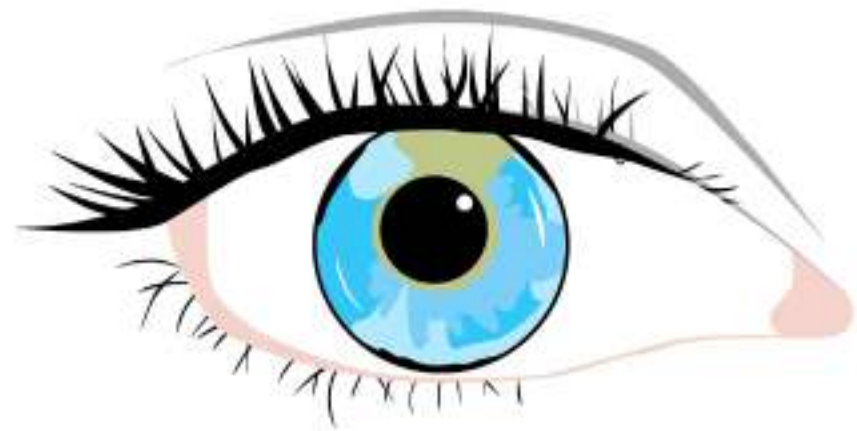
Подивіться відео про незнайомців, які намагаються заговорити з дітьми

Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!



Як незнайомці можуть спробувати
завоювати вашу довіру?
Про яке правило потрібно пам'ятати, якщо
незнайомиць наполегливо запрошує піти з
ним?





Сьогодні
09.04.2024

Робота з підручником



Складіть перелік безпечних для дітей місць, які є у вашому населеному пункті/мікрорайоні. Для цього завантажте з інтернету або намалюйте план вашого села або мікрорайону. Позначте на плані об'єкти, де дітям гратися не слід.



Сьогодні
09.04.2024

Прочитайте «12 способів, як сказати «Ні» (с. 217). Обговоріть, які способи вам використовувати легко, а які — важко

12 способів, як сказати «Ні»

1. Просто скажіть: «Ні».
2. Відмовтеся і подякуйте: «Ні, дякую».
3. Вибачтеся і відмовтеся «Вибачте, я не піду».
4. Відмовтеся і поясніть причину: «Ні, мені забороняють там гуляти».
5. Відкладіть своє рішення: «Мені треба запитати в батьків».
6. Відмовтеся і відразу переведіть розмову на інше: «Я не можу. А ви вчора бачили ...»
7. Відмовтеся і запропонуйте альтернативу: «Не думаю, що це безпечно. Давайте краще...»
8. Якщо вас вмовляють, використайте метод «заїждженої платівки» — відмовляйтеся знову і знову: «Ні»; «Ні, дякую»; «Я сказав/сказала, що не хочу».
9. Відмовтеся і йдіть геть: «Я не можу. Мені треба йти додому».
10. Переведіть на жарт: «Якщо ми не повернемося живими, батьки мені голову відірвуть».
11. Зверніться по підтримку до інших: «Краще туди не ходити. Правда ж?»
12. Уникайте компаній, у яких постійно пропонують щось небезпечно.



У парах потренуйтеся відмовлятися від пропозицій погратися в небезпечному місці та відмовляти від цього друга/подругу.



1. Визначте, які ситуації безпечні, а які — небезпечні.

- Іти з двору додому, коли починає темніти.
- Сідати в автомобіль до незнайомців.
- Брати солодоці в незнайомців.
- Іти зі школи з бабусею.
- Гратися біля проїзної частини.
- Їхати велодоріжкою.



2. Опишіть ваш варіант дій у зазначених ситуаціях.

Ви чекаєте на тата біля школи. Під'їжджає приємна жінка й каже, що тато попросив вас забрати.

Ви гуляєте в парку. До вас підійшов чоловік і попросив допомогти знайти його собаку.

Ви пішли зі старшим братом на виставу. Виходячи, ви загубилися у натовпі.



3. Яку мудру пораду ви могли б дати своїм друзям після вивчення цієї теми.



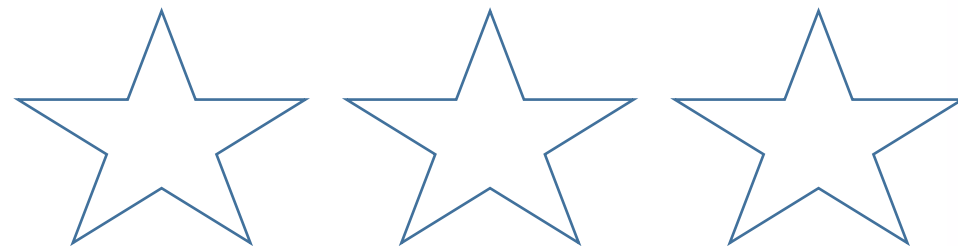
Сьогодні
09.04.2024

Online завдання

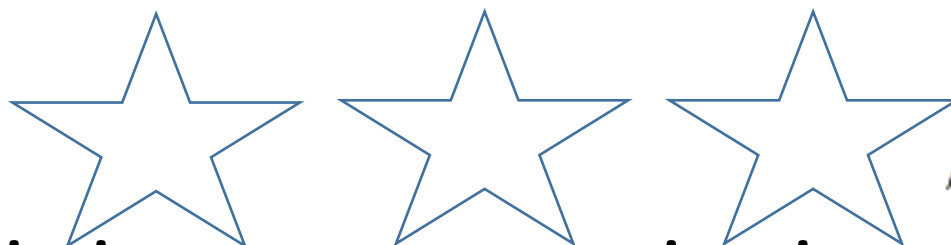
Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!



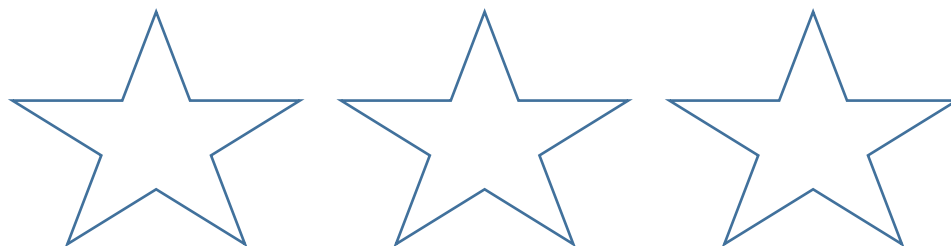
Я вмію поводитися із незнайомцями.



Я знаю, до кого можна звертатися по допомогу.



Я можу відмовитися сам і відмовити друзів від небезпечних пропозицій.



Сьогодні
09.04.2024

Домашнє завдання



1. Повторити матеріал
параграфу.

Тема «Безпека надворі».

2. Складіть 5 правил безпечної
поведінки надворі

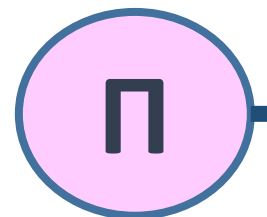
3. Пройти завдання за
посиланням

<https://learningapps.org/118095>

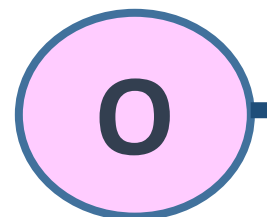
77

Роботу надсилайте на платформу Human, або електронну
пошту tnazarenko544@ukr.net

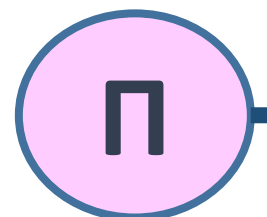
Бажаю успіхів!



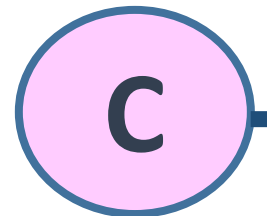
позиція



обґрунтування



приклад



судження



- Я вважаю, що ...
- Тому що ...

- Я можу довести це на прикладі ...
- Зважаючи на це, я роблю висновок про те, що ...

