

**Тема. Узагальнення та систематизація знань учнів. Діагностична робота №5 «Людина та її здоров'я. Здоровий спосіб життя»**

**Мета.** перевірити сформованість предметної компетентності: називає умови здорового способу життя (харчування, турбота про здоров'я, уникнення шкідливих звичок)

**Опорний конспект уроку**

**I. Фенологічні спостереження.**

**II. Виконання діагностичної роботи.**

**1. Випишіть ті чинники, які шкодять здоров'ю людини.**

- |                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| а) Дотримання правил гігієни | г) Недосипання       |
| б) Вживання овочів і фруктів | д) Заняття спортом   |
| в) Здорове харчування        | е) Вживання алкоголю |
| г) Куріння                   | є) Переїдання        |

**2. Розгляньте діаграму і дайте відповіді на запитання.**

Роки



- Які види спорту найефективніше впливають на тривалість життя?  
\_\_\_\_\_
- Який вид спорту краще впливає на тривалість життя плавання чи теніс?  
\_\_\_\_\_

**3. Тренування організму пристосовуватися до холоду, спеки та вітру, а також виховання здатності не захворіти у несприятливих умовах, - це .....**

- а) спорт;      б) здоров'я;      в) загартування;      г) почуття

**4. В м'ясі, рибі, яйцях, молоці, квасолі містяться...**

- а) жири;      б) вуглеводи;      в) білки.

**5. Розділи продукти харчування на дві групи:**

**Рослинного походження:** \_\_\_\_\_

**Тваринного походження:** \_\_\_\_\_

Олія, рис, зернята, риба, молоко, яйця, сметана, хліб.

**6. Оберіть правильну відповідь. Які страви українці обов'язково готують на Святвечір.**

- а) Піца, вареники, галушки, суп з морепродуктами;
- б) Кутя, узвар, борщ, вареники, випічка;
- в) Борщ, торт, кутя, запечена риба.

**7. Якщо ви відчули запах газу, ...**

- а) спочатку перекрийте газові крани, відкрийте вікна і вийдіть з приміщення;
- б) користуйтеся вогнем;
- в) вмикайте і вимикайте освітлення;
- г) коли йдете із загазованого приміщення, викличте аварійну службу газу.

**8. Запишіть приклади витрат.**

*Необхідні витрати:*

*Бажані витрати:*

**9. Установи відповідність між службою оперативного реагування та її номером телефону.**

- 101 Швидка медична допомога
- 102 Пожежно-рятувальна служба
- 103 Поліція
- 104 Аварійна газова служба

**10.Оберіть інфекційні хвороби.**

- а) алергія; б) грип; в) коронавірус; г) туберкульоз; д) вади серця; е) гастрит.

**11.Підкресліть вимоги, яких слід дотримуватись, щоб уникнути інфекційних хвороб.**

- а) Спілкуйтеся з хворими.
- б) Вживайте тільки свіжу їжу та чисту воду.
- в) Їжа, до якої мали доступ мухи чи таргани, придатна до вживання.
- г) Ретельно мити руки перед їдою, після туалету.
- г) Одягати маску треба тільки поряд з хворими.
- д) Вчасно робити щеплення.

**12.Напишіть, якими правилами слід користуватися, купуючи продукти в магазині, щоб захистити себе і родину від отруєння.**

---

---

---

---

Завдання на уроці для мене були	Дуже легкі	Легкі	Складні	Дуже складні
Учень				

Фотозвіт надсилати на освітню платформу Human або виконай онлайн за покликанням

<https://naurok.com.ua/test/join?gamecode=5842664>

**Успіхів у навчанні!**