

Я досліджую світ

Я і моє здоров'я

Сьогодні  
11.02.2024

Урок  
№ 64



Дата: 15.02.2024

Клас: 1 – А

Вчитель: Довмат Г.В.

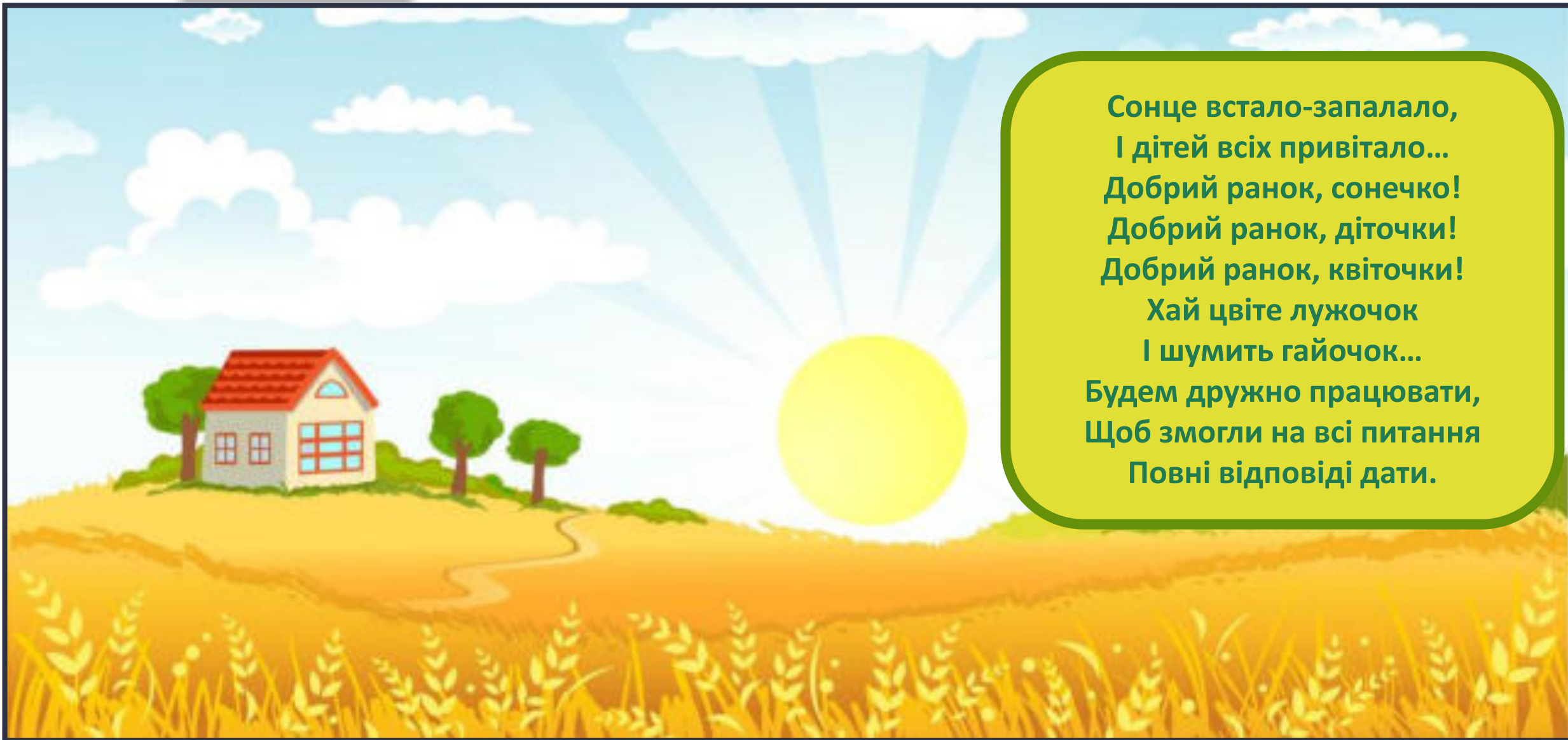
# Тема. Фізичні вправи і здоров'я. Повторення. Органи чуття.



*Сформувати уявлення про вплив спорту на здоров'я; усвідомити інформацію про фізичні вправи і їх вплив на здоров'я; учити проводити спостереження та робити висновки; вчити мовленнєвої культури; контролювати й оцінювати свої результати; вміти висловлювати рефлексивні й оцінні судження; формувати навички дбайливого ставлення до свого здоров'я; вчити правилам поведінки на природі; розвивати культуру міжособистих відносин, толерантну поведінку; вдосконалювати навички аналізу ситуації; розвивати діалогічне мовлення, пам'ять, увагу, логічне мислення, навички попередження травматизму.*

Сьогодні  
11.02.2024

## Організація класу



Сонце встало-запалало,  
І дітей всіх привітало...  
Добрий ранок, сонечко!  
Добрий ранок, діточки!  
Добрий ранок, квіточки!  
Хай цвіте лужочок  
І шумить гайочок...  
Будем дружно працювати,  
Щоб змогли на всі питання  
Повні відповіді дати.



Сьогодні  
11.02.2024

Щоб бути здоровою людиною, важливо займатися фізкультурою.



Завдяки фізичним вправам правильно розвивається і формується тіло людини.  
Людина стає здоровою і сильною, а також має хороший настрій.

Сьогодні  
11.02.2024

Слухаємо. Розповідаємо.



Скільки уроків фізкультури у вас на тиждень? Чи займаєтеся ви фізкультурою вдома?  
Які спортивні секції відвідуєте?



Сьогодні  
11.02.2024



Візьміть до уваги.



Катання на велосипеді добре розвиває рівновагу.  
Учіться добре кататися на велосипеді!

Сьогодні  
11.02.2024

Слухаємо. Розповідаємо.



Назвіть вправи, корисні для здоров'я.



Сьогодні  
11.02.2024

Поміркуй.



Для кого з дітей футбол буде корисним? Чому?



Сьогодні  
11.02.2024

Досліджуємо.



Щоб позбутися втоми, виконайте декілька фізичних вправ. Виконайте вправу «ластівка».

Сьогодні  
11.02.2024

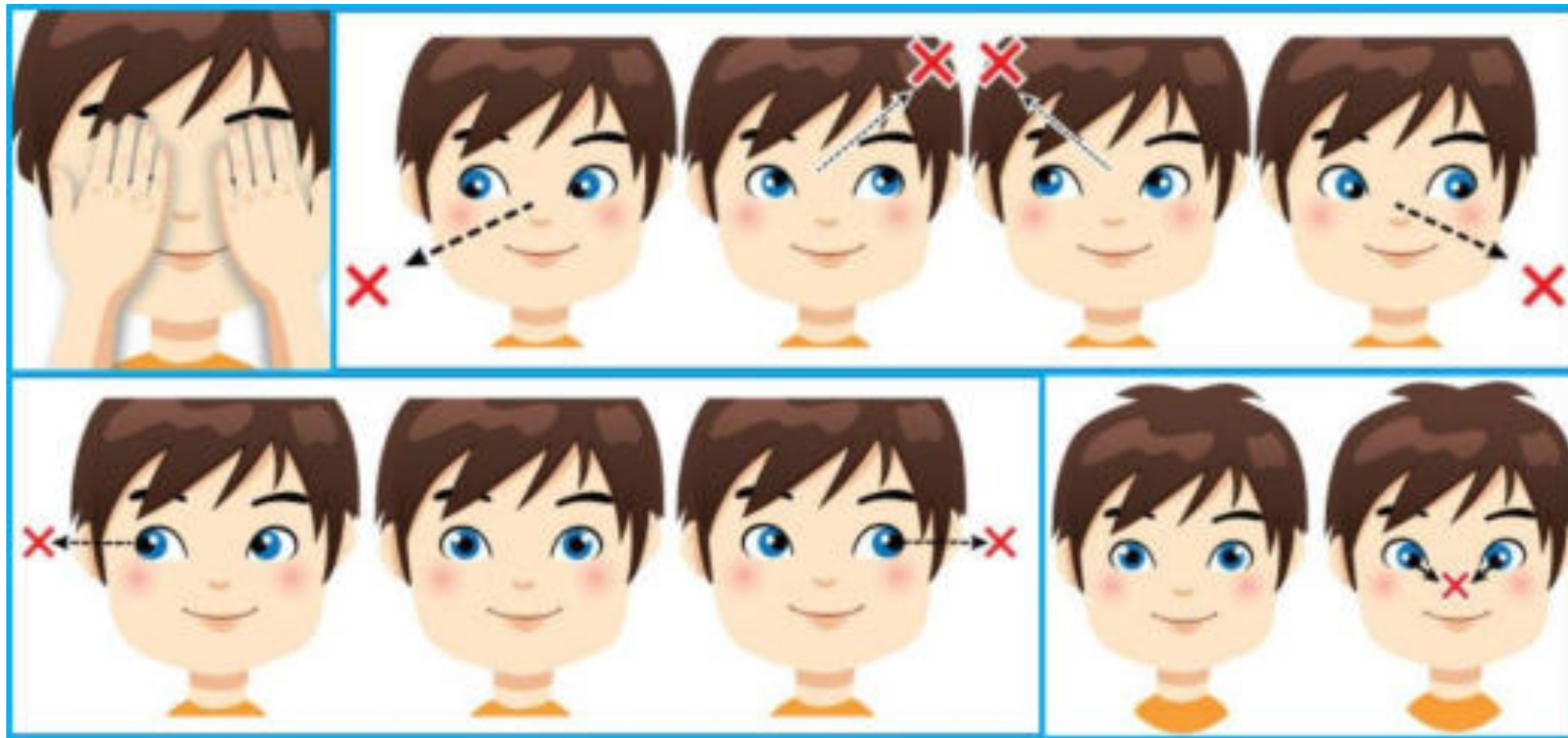
Досліджуємо.



Потренуйтеся бігати, високо піднімаючи коліна  
або сильно згинаючи ноги назад, або бігати на місці.

Сьогодні  
11.02.2024

Досліджуємо.



Виконайте вправи для очей. «Намалюйте» очима зображені уявні лінії.



Сьогодні  
11.02.2024

Досліджуємо.



Запропонуйте вправи для пальчиків рук.

Сьогодні  
11.02.2024

Робота в зошиті

Розгорніть зошити  
на сторінці 29



Сьогодні  
11.02.2024

Поміркуй.

Якщо я буду виконувати фізичні вправи щодня, то



стану сильним



стану красивим



буду частіше хворіти



буду втомлюватися



матиму міцне здоров'я



Познач правильні, на твою думку, продовження речення.



Сьогодні  
11.02.2024

Поміркуй.



Познач правильні, на твою думку, продовження речення.

Сьогодні  
11.02.2024

Поміркуй.



Обведи предмети, які призначені для фізичних вправ.

Сьогодні  
11.02.2024

Пограємо.



Чи корисно для здоров'я?

Плескай, якщо «ТАК»

Замри, якщо «НІ»





Сьогодні  
11.02.2024

Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?



Сьогодні  
11.02.2024

Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?



Сьогодні  
11.02.2024

Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?





Сьогодні  
11.02.2024

Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?



Сьогодні  
11.02.2024

Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?



Сьогодні  
11.02.2024

Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?

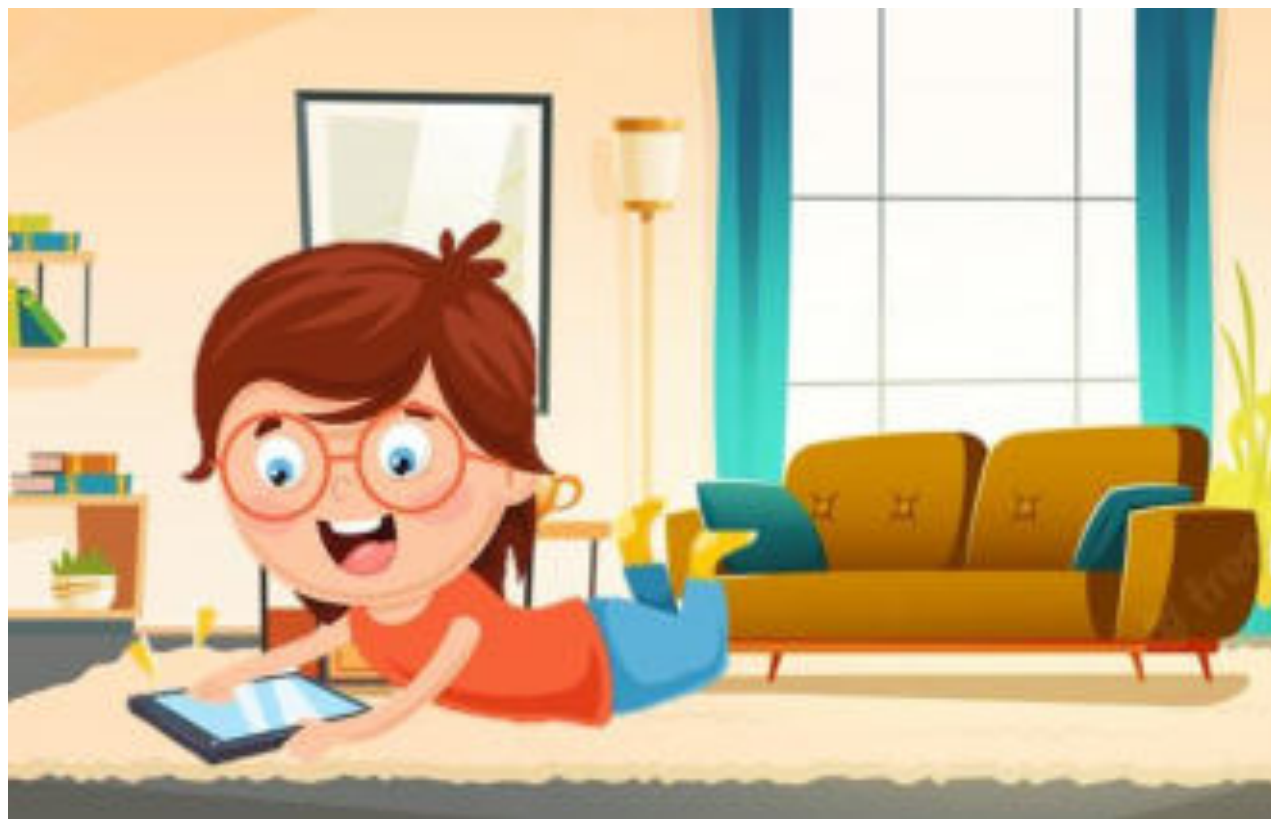




Сьогодні  
11.02.2024

Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?



Сьогодні  
11.02.2024

Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?



Сьогодні  
11.02.2024

Пограємо.

Чи корисно для здоров'я?





Сьогодні  
11.02.2024

Пограємо.

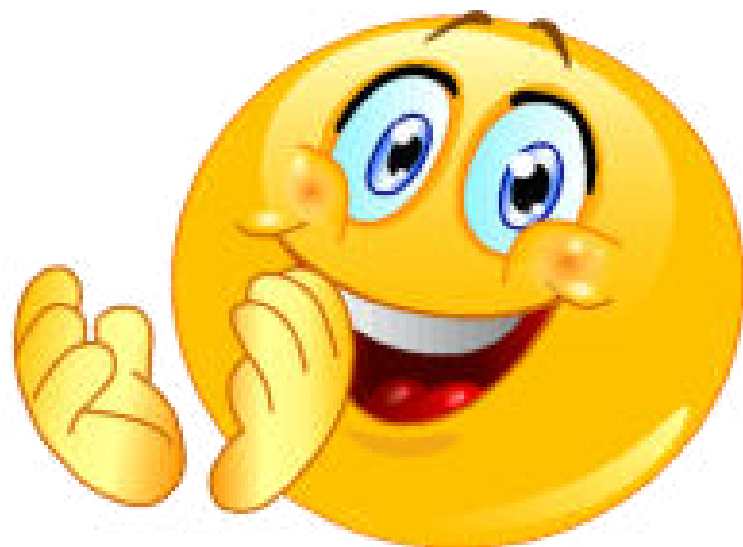
Чи корисно для здоров'я?



Сьогодні  
11.02.2024

Ви впорались!

# Молодці!



**Рух – це здоров'я.**

**Ті, хто займаються фізкультурою  
і спортом менше хворіють.**

**У здорових людей більше часу  
залишається на улюблені справи.**





Сьогодні  
12.10.2022



*Рекомендовані тренувальні вправи*

**Підручник стор. 34-35.**

**Друкований зошит стор. 12.**

***Роботи надсилай у Нитан***

Сьогодні  
11.02.2024

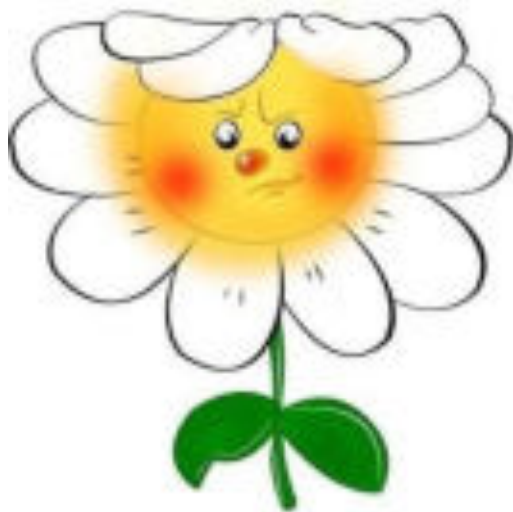
Online завдання

Відскануй QR-код або  
натисни жовтий круг!



Сьогодні  
11.02.2024

Рефлексія «Емоційна ромашка». Оберіть відповідну цеглинку LEGO



*Мені під силу  
всі завдання*

*Було складно та  
не зрозуміло*

*Все було легко  
та просто*

*Мені потрібна  
допомога*