



**Клас: 1 – Б**

**Предмет: *Я досліджую світ***

**Тема: Як я расту?**

**Мета:** учити вимірювати свій зріст; усвідомлювати свою особистість; учити самодисципліні; вдосконалювати навички аналізу ситуації; розвивати діалогічне мовлення, пам'ять, увагу; формувати навички дбайливого ставлення до свого здоров'я; розвивати дбайливе ставлення до свого здоров'я: розпорядок дня, гігієнічний догляд за тілом.

Дзвоник всім нам дав наказ:  
«До роботи швидше в клас!»  
Всі за парти сіли чемно —  
Плине час хай не даремно.



Пригадай, як ти зростав та розвивався? Скільки тобі років?





## Як змінюється людина впродовж життя?



**Ріст – один з основних показників фізичного розвитку людини.**

## ДУБОЧКИ

Ми з Іванком у садочку  
посадили по дубочку.  
Цілий день роботу маєм —  
все по черзі поливаєм,  
потім прутиком зміряєм  
щогодини по разочку:  
хто з нас швидше підростає, —  
ми з Іванком чи дубочки?

*Володимир Ладигець*



Як люди дізнаються про свій зріст?

Який був ваш зріст при народженні?

Як змінився ваш зріст?



З допомогою дорослих виміряйте свій зріст. Який він?



Чи знаєте ви що сприяє росту і розвитку?

**Активний руховий режим**

**Нормовані фізичні навантаження**

**Перебування на свіжому повітрі**

**Збалансоване харчування**

**Дотримання режиму дня**

**Чи дотримуєшся ти цих правил?**

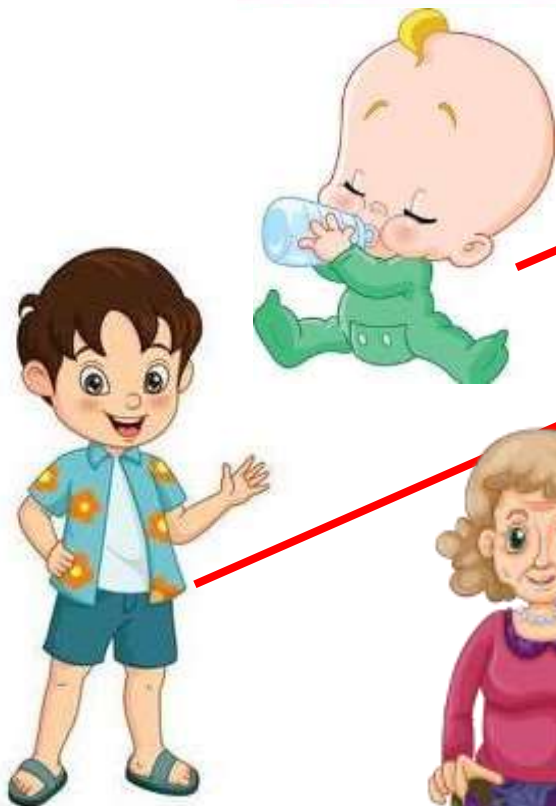


**Розгорніть зошити  
на сторінці 15 - 16.**





З'єднай лініями малюнки з відповідними словами.



Немовля

Дошколяр

Підліток

Зріла людина

Людина похилого віку



Дізнайся про свій зріст при народженні. Запиши його.

50 см

Попрацюй самостійно.



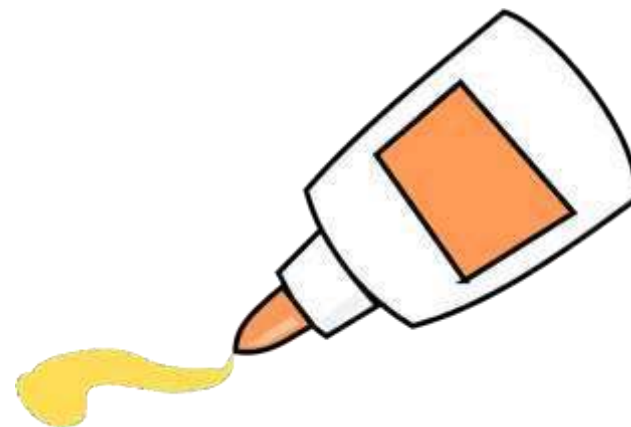
**3.** Обведи олівцем синього кольору предмети, які потрібні немовляті, жовтого — дошкотярику, зеленого — школяру.



Попрацюй самостійно.



Що подобається робити тобі, а що людям  
старшого віку?  
Виріж і наклей малюнки у відповідні комірки.





Розфарбуй малюнок пори року, коли ти народився.

Поспостерігай як ти ростеш. Виміряй свій зріст у різні пори року.  
На скільки сантиметрів ти виростаєш за рік?

Весна

\_\_\_ см

Літо

\_\_\_ см

Осінь

\_\_\_ см

Зима

\_\_\_ см





Усі люди різні, але всі вони  
впродовж життя ростуть і  
розвиваються.  
Так триває життя.



Відскануй QR-код або  
натисни жовтий круг!



## Рефлексія. Вправа «Веселка»



**Я не міг, не хотів це робити.**

**Я це робив, але не вдалося.**

**Я це робив із допомогою.**

**Я це робив, хоча були помилки.**

**Я це робив, але не відразу.**

**Я це зробив.**

**Це було дуже просто!**

## *Рекомендовані тренувальні вправи*



*Друкований зошит  
ст. 16, завдання 4, 5.*

*Роботи надсилай у Нитан*





## Посилання для інтерактивного завдання:

<https://learningapps.org/watch?v=p99ivvx9322>

## Використані джерела:

<https://vsimpptx.com/author/ya-doslidzhuyu-svit-gilberg-t-g-tarnavska-s-s-gnatyuk-o-v-pavich-n-m-1-klas>