



Дата: 26.02

Клас: 1 – А

Предмет: *Я досліджую світ*

Вчитель: *Фербей В.М.*

Тема: **Харчування і здоров'я.**

Повторення. Для чого ми проводимо досліди.

Мета: сформувати уявлення про продукти харчування; вплив харчування на здоров'я людини; про те, що необхідно людям для здорового життя; учити проводити спостереження та робити висновки; вчити мовленнєвої культури; контролювати й оцінювати свої результати; вміти висловлювати рефлексивні й оцінні судження; формувати навички дбайливого ставлення до свого здоров'я; вчити правилам поведінки на природі; розвивати культуру міжособистих відносин, толерантну поведінку; вдосконалювати навички аналізу ситуації; розвивати діалогічне мовлення, пам'ять, увагу, логічне мислення, навички попередження травматизму.

Ось дзвінок сигнал подав —
До роботи час настав.
Всі сідайте тихо, діти,
Домовляймося не шуміти,
На уроці не дрімати,
А старанно працювати.



Повторення. Для чого ми проводимо досліди.

Що допомагає нам пізнавати світ?



На більшість запитань можна знайти відповіді в книжках.

Але цікавіше на деякі запитання знаходити відповідь за допомогою дослідів.

Що таке дослід?

Дослід –
це відтворення
явища в певних
умовах з метою
дослідження.



За допомогою лупи розгляньте шкірку лимона і шкіру своєї руки.

Чим вони схожі? Чим відрізняються?



Запам'ятайте!

Після проведення досліду приберіть робоче місце, помийте посуд і руки!

Розгадайте ребус.



Ї Ж А

Візьміть до уваги.



Людина повинна щоденно їсти, тому що її організму потрібні поживні речовини.

Їжа має бути різноманітною.



**М'ясо, риба, яйця і
молочні продукти
допомагають
швидше рости та
зміцнюють кістки.
Хліб, макарони,
рис, масло —
дають енергію.**



Ваше тіло використовує енергію з їжі для прогулянок, мислення, дихання й інших функцій.

Візьміть до уваги. Харчування людини має бути збалансованим.



**Жир, олія, сіль,
цукор, солодощі**

**М'ясо, риба,
молоко, яйця**

Овочі, фрукти

Хліб, каші



Яких продуктів потрібно вживати найбільше? А яких — найменше?

Візьміть до уваги.

Щоранку потрібно снідати.



Що ви любляете їсти на сніданок?

Візьміть до уваги.



сніданок



полуденок



обід



вечера

Як називається прийом їжі вдень? Увечері?

Оберіть страву для вечері.

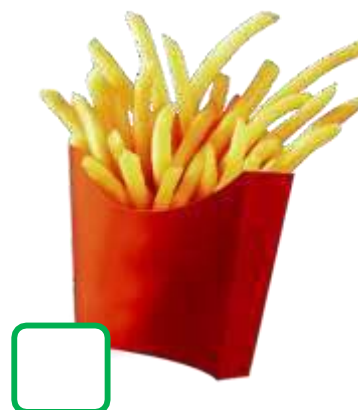


Запам'ятай, вечеря повинна бути не менше ніж за дві години до сну!

**Розгорніть зошити
на сторінці 32.**



Поміркуй.



Познач продукти харчування, корисні для здоров'я.

Попрацюйте в групах.

Поясніть, як ви розумієте зміст прислів'їв.

☐

Поганий обід, коли хліба нема.

☐

Кашу маслом не зіпсуєш.



Усякому овочеві свій час.

Познач прислів'я, яке тобі найбільше сподобалось. Вивчи його напам'ять.

Поміркуй.

Познач, що необхідно робити перед тим, як сідати їсти.

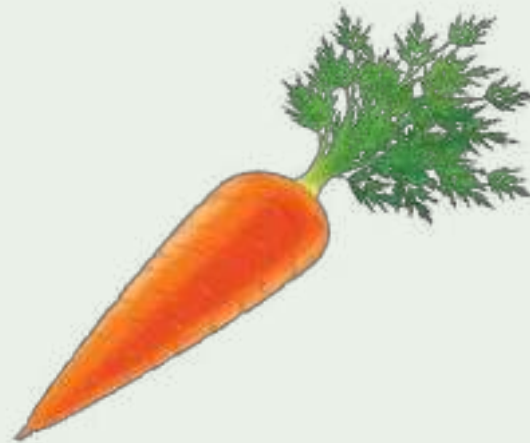

☐

☐

☐

Що робиш ти перед тим, як сідати до столу?

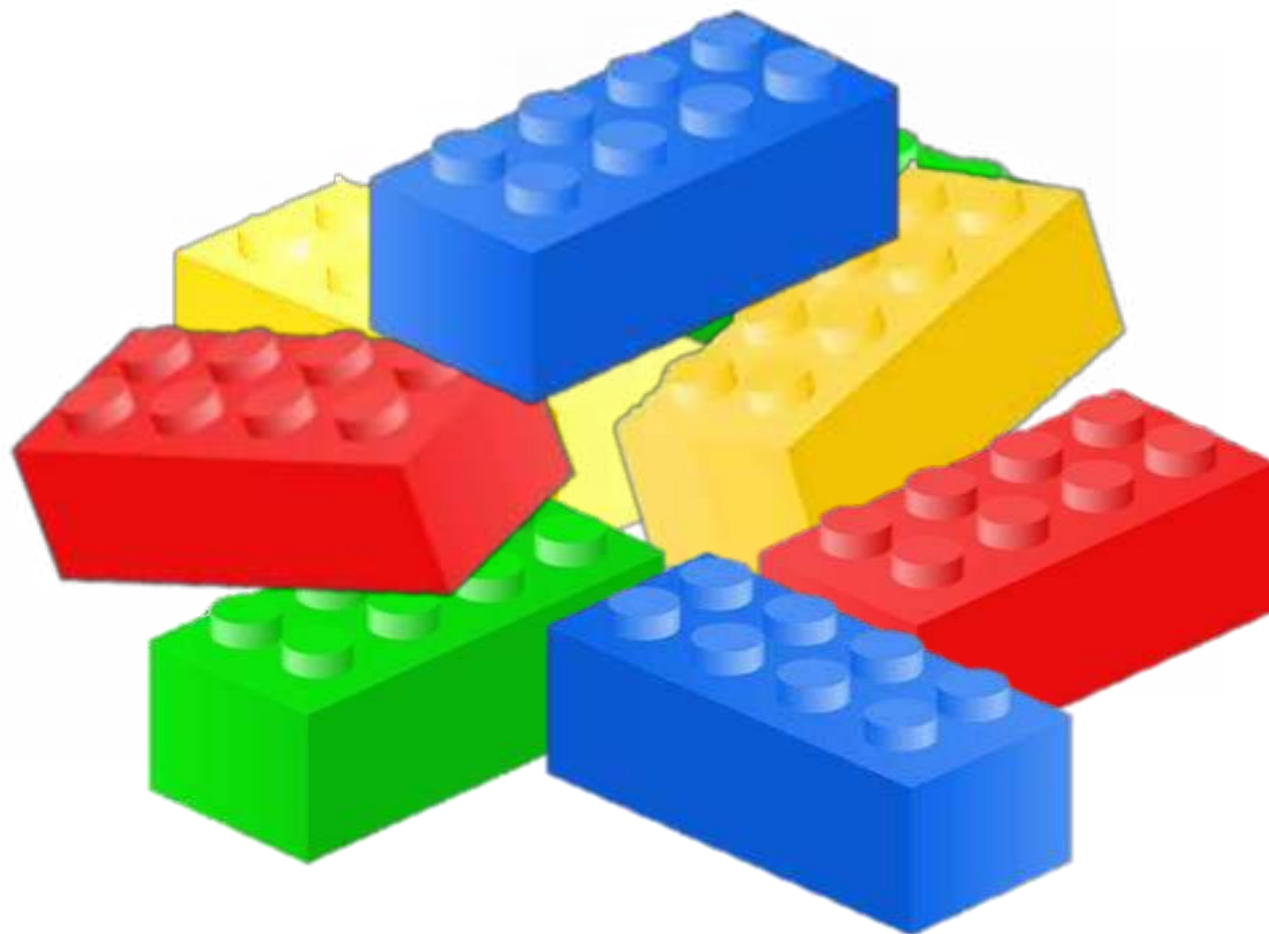
Поміркуй.



Назви фрукт того самого кольору.

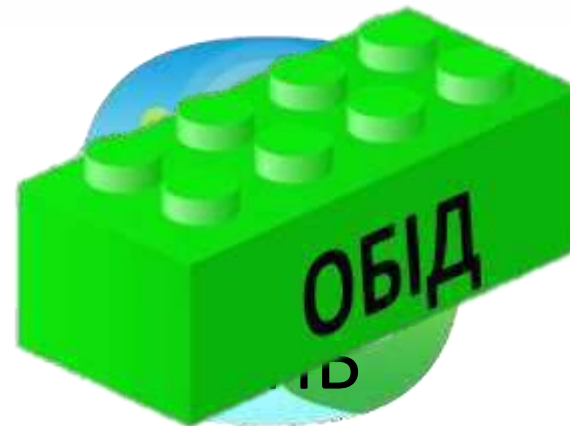
Приготуй LEGO.

Пограємо



Поміркуй. Дай відповідь за допомогою LEGO.

Як називають прийом їжі у певний час доби?



Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як називають прийом їжі у певний час доби?

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як називають прийом їжі у певний час доби?

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



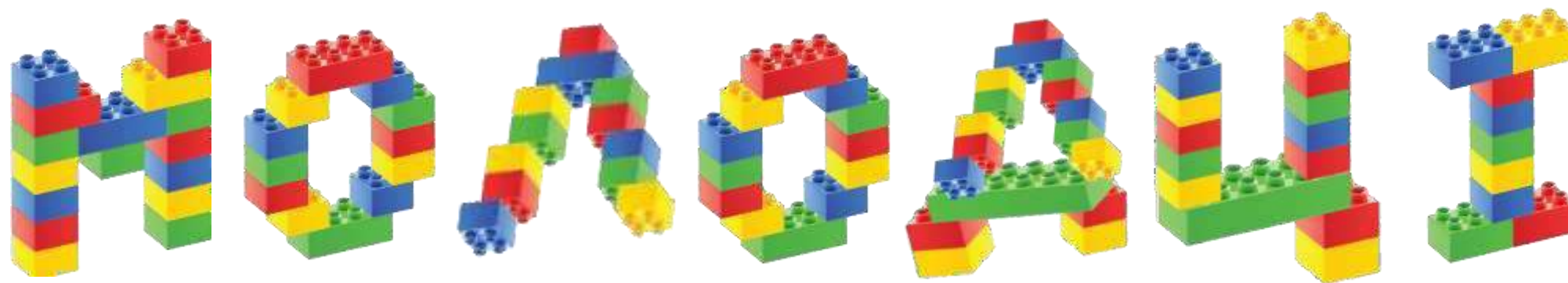
Як називають прийом їжі у певний час доби?

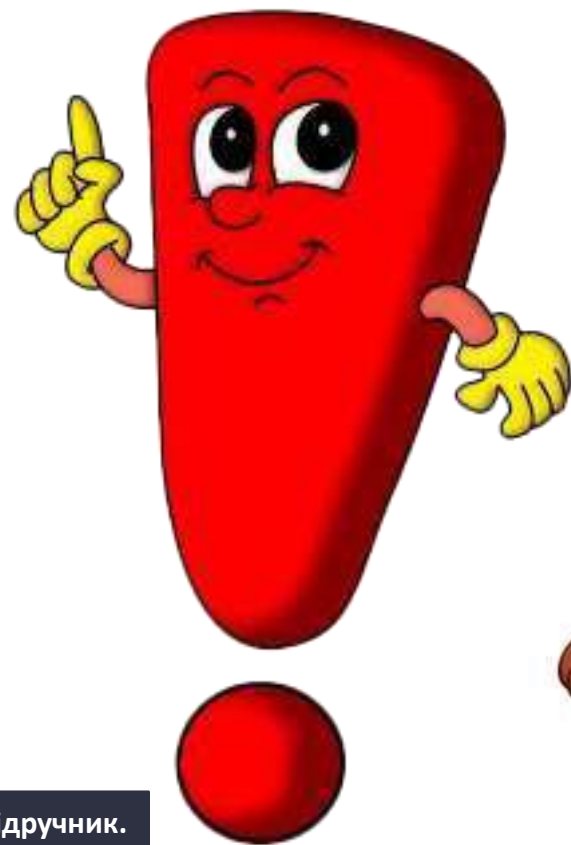
Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як називають прийом їжі у певний час доби?

Ви впорались!







Рекомендовані тренувальні вправи

**Підручник ст. 41 - 42.
Друкований зошит ст. 32.**

Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!



Рефлексія. Вправа «Мій настрій». Дай відповіді цеглинками LEGO

