

Я досліджую світ

Сьогодні
15.03.2025

Урок
№79

Всім.pptx
Нова українська школа



Корисні звички

Сьогодні
15.03.2025

Дата: 18.03.2024

Клас: 2-А

Предмет: ЯДС

Вчитель: Довмат Г.В.

Тема. **Корисні звички.**

Повторення. **Правила користування обігрівальними приладами.**

Мета: поглибити знання учнів про шкідливі звички, їхній вплив на здоров'я; розвивати вміння відстоювати власні переконання; виховувати негативне ставлення до шкідливих звичок, бажання вести здоровий спосіб життя.



Сьогодні
15.03.2025

Вправа «Мікрофон». Продовжте речення.

Звичка – це...

Корисні звички – це...



Кожна людина має певне здоров'я і звички. Є звички, що сприяють зміцненню здоров'я, і звички, що шкодять здоров'ю.



Коли людина виконує якісь дії
постійно, підсвідомо у неї
виникає бажання або
необхідність робити їх знову –
це і є **звичка**.





Чи є у тебе хобі?

Розкажи про нього.



Які хобі
допоможуть
стати успішним?



Сьогодні
15.03.2025

Фізкультхвилинка



Сьогодні
15.03.2025

Обери корисні звички, які є у тебе

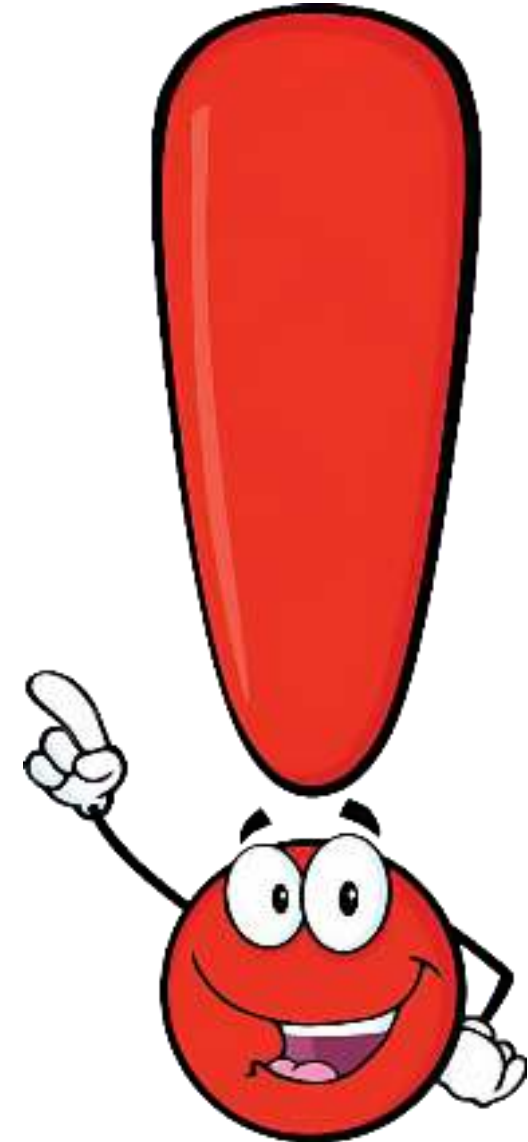
Дотримуватися слова

Казати лише правду

Прибирати за собою

Запізнюватися

Їсти багато солодоців



Сьогодні
15.03.2025

Обери корисні звички, які є у тебе

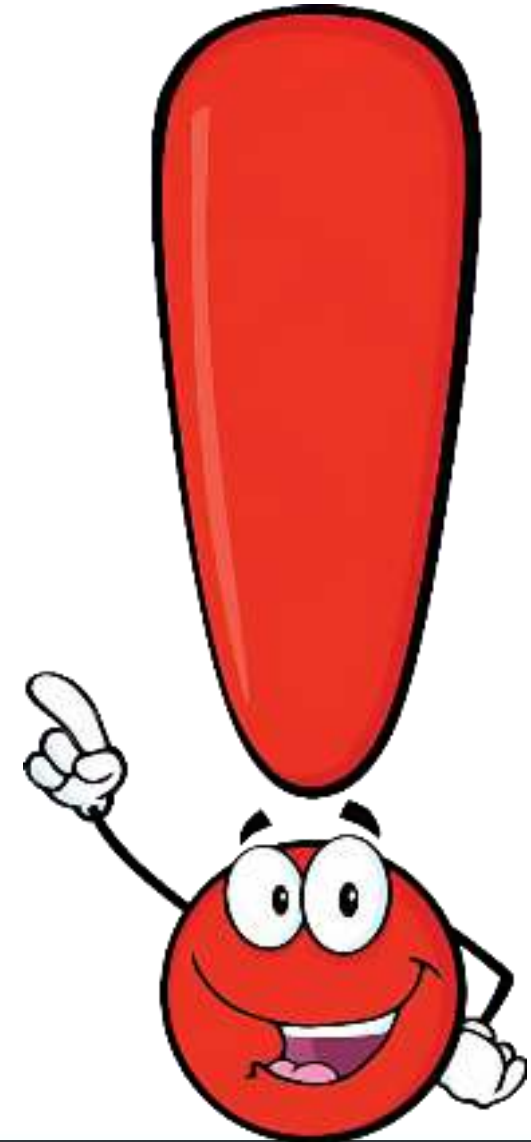
Приймати зважені
рішення

Дбати про своє здоров'я

Бути ввічливим

Бути неохайним

Бути обачним



Добери до слова *корисні*
протилежне за значенням.

Поміркуй, як можна
позбутися шкідливих
звичок??



Сьогодні
15.03.2025

Гра «Корисно – шкідливо»

Якщо це корисно – плесніть у долоні, якщо шкідливо – то не плескайте.

Вітатися
під час
зустрічі

Виконувати
ранкову
зарядку

Запізню -
ватися

Колупатися
в носі

Смоктати
палець

Брати до
рота і гризти
предмети

Говорити
правду

Курити, пити
алкогольні
напої

Дотримуватися
режиму дня

Сьогодні
15.03.2025

Рухлива вправа «Небезпечна кулька»

На нас налетів вітер і приніс хмарку шкідливих речовин.
(куріння, алкоголь)

Підкидаю
кульку.
Захищайтесь!



Що ви відчували, коли кулька наближалася до вас?

У Марічки гарна звичка

—

Любить все робить

Марічка:

Полежати, потім сісти,

Потім булку з медом

з'їсти.



Потім трішечки поспати
Та на гулі вийти з хати...
Роботящі в нас Марічка,
Тільки дивні в неї
звички.



Сьогодні
15.03.2025

Дай відповідь на запитання

Корисні чи шкідливі
звички має Марічка?

Що ви їй порадите?



Щасливі люди мають
корисні звички. Вони
витрачають частину свого
часу на те, щоб творити
добро, яке неодмінно
повернеться і принесе їм
радість.



Поки ви ще невеличкі –
Виробляйте добрі
звички,
Щоб здоров'я зберегти
І щасливими рости.

Є погані звички й гарні,
Хай погані йдуть від нас!
А хороші звички, славні,
Набувайте, в добрий час!

Сьогодні
15.03.2025

Робота в зошиті



18 березня

Які приймати рішення

Корисні звички: дотримувати слова, бути

ввічливим, казати лише правду, прибирати за

собою, бути обачними, приймати зважені
рішення, дбати про здоров'я,

загартовуватися, усміхатися.



**Опрацюй матеріал підручника на
с. 66-67, виконай завдання у
зошиті.**

**Фотозвіт надсилай на освітню
платформу Human.**

Успіхів у навчанні!

Сьогодні
15.03.2025

Рефлексія. Оберіть відповідну цеглинку лего

A green 1x4 LEGO brick with eight circular studs on top.

*На уроці мені
дуже сподобалось.*

A yellow 1x4 LEGO brick with eight circular studs on top.

*На уроці мені
сподобалось.*

A red 1x4 LEGO brick with eight circular studs on top.

*На уроці мені
не сподобалось.*