

Я досліджую світ.

Сьогодні  
01.10.2024



## Урок №14-15

Дата: **01.10.24**

Клас: **2 – Б**

Предмет: *Я досліджую світ*

Вчитель: Лисенко О. Б.

Тема: *Як здобути козацьке здоров'я.  
Енергія.*

**Мета:** *розширити уявлення дітей про здоровий спосіб життя, поставити в приклад козаків, які загартовували своє тіло, дати уявлення про те, що корисно для здоров'я, а що ні, навчити розпізнавати корисні і шкідливі звички; розвивати увагу, пам'ять, мислення, висловлювати власні судження.*

Сьогодні  
01.10.2024

Вправа «Синоптик».

Яка зараз пора  
року?

Який місяць?

Яке число?



Сьогодні  
01.10.2024

## Вправа «Синоптик».

Тепло чи холодно  
надворі?

Який стан неба?

Яка температура  
повітря?

Чи були протягом  
дня опади?





**Дуже давно, в середньовіччі, на території України жили люди, які потребували захисту своїх земель від ворогів.**

**Ці люди вирішили об'єднатися і створити особливу групу, яку назвали "козаками". Козаки були відважними і вільними воїнами, які готові були боронити свою землю.**

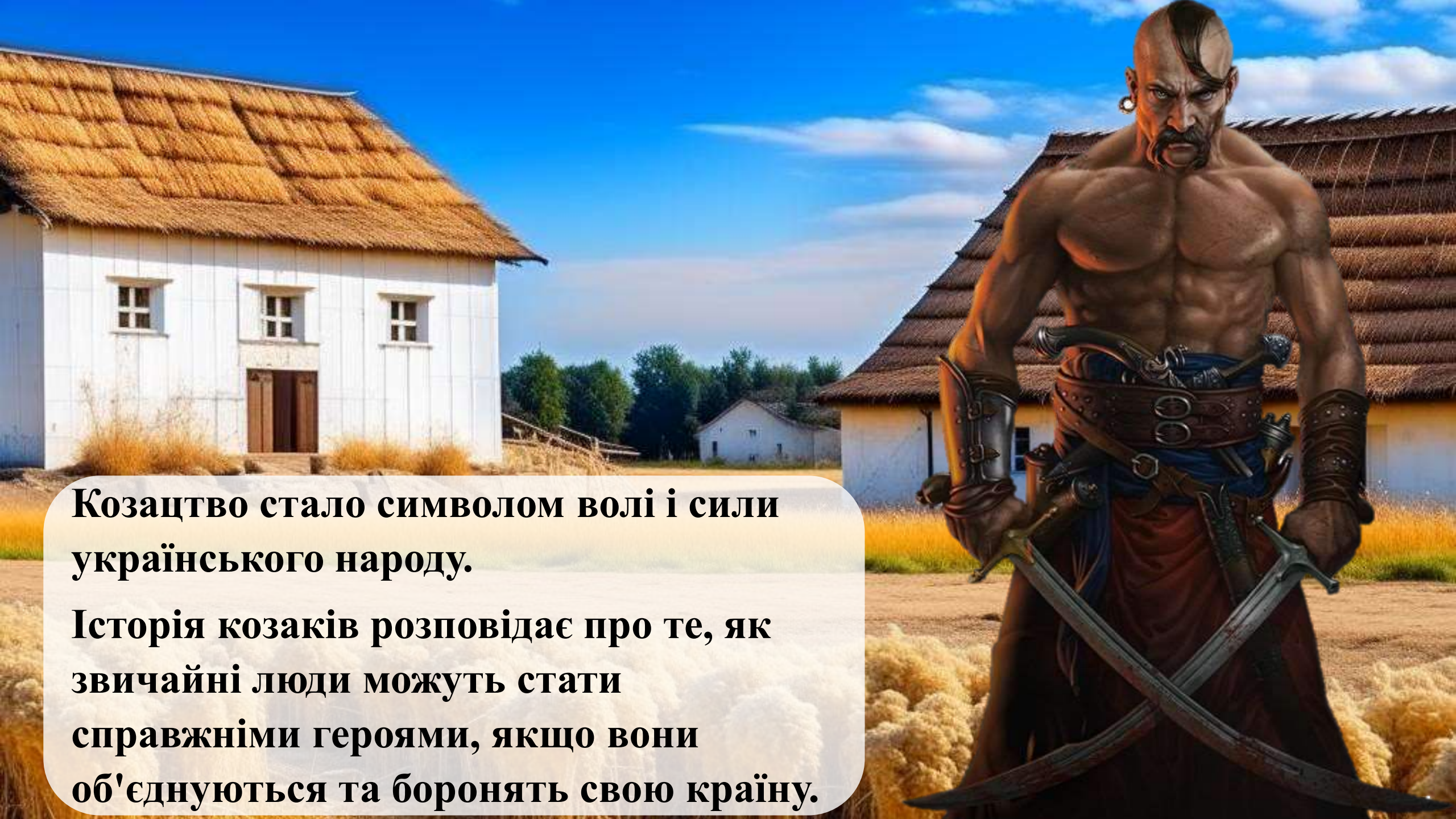






**Козаки мали свої особливі обряди, які передавалися з покоління в покоління. Вони жили на великих територіях, навчалися воювати і вміли виживати в складних умовах.**





**Козацтво стало символом волі і сили українського народу.**

**Історія козаків розповідає про те, як звичайні люди можуть стати справжніми героями, якщо вони об'єднуються та боронять свою країну.**





**Пройшов час і в ХХ столітті, після складних історичних подій, Україна вийшла із Радянського Союзу та стала незалежною країною. Зараз українські захисники та захисниці продовжують боротьбу за мир та незалежність своєї країни.**

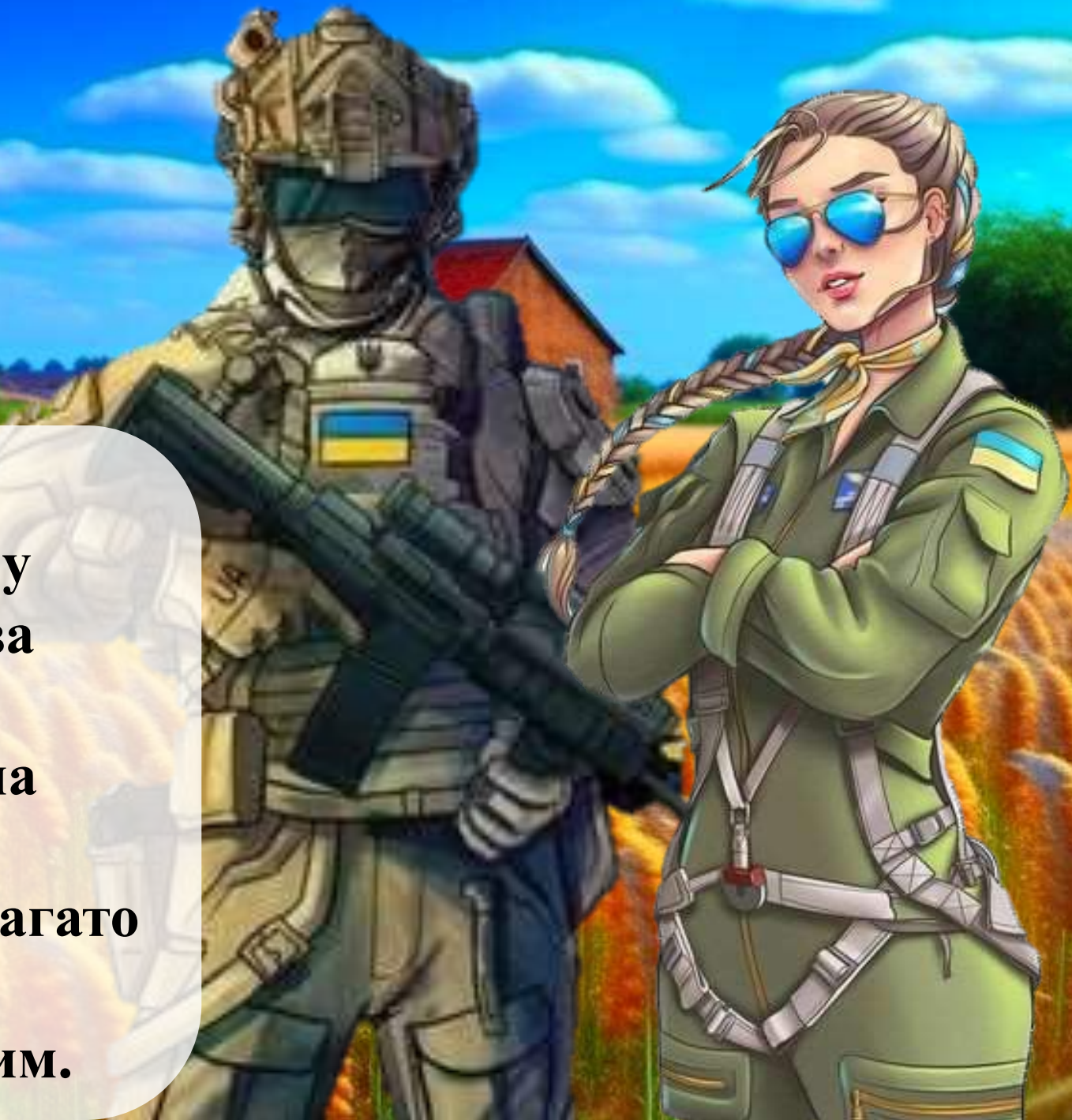


**Початково свято називалося Днем армії, але у 2014 році було перейменоване на День захисників України в зв'язку з подіями на сході країни та активним внеском військових у забезпечення національної безпеки.**





**Історія України багатогранна і захоплююча. Починаючи з періоду козацтва, коли козаки боролися за свою незалежність та волю, до сучасних захисників, які стоять на стражі суверенітету та безпеки України. Крізь вікі і покоління, багато років минуло, а дух справжніх захисників залишається незмінним.**





**День захисників і захисниць України є святом вшанування воїнів та героїв, які відстоювали незалежність та територіальну цілісність України. Його історія сягає 1991 року, коли Верховна Рада України ухвалила відповідне рішення після оголошення незалежності України.**





Сьогодні  
01.10.2024

Довідничок.

Козаки мали міцне  
здоров'я і силу.  
Вони мали високу  
витривалість, міцну  
статуру і неабияку  
спритність тому що,  
загартовували  
своє тіло.





Сьогодні  
01.10.2024

Розглянь малюнки. Обери те, що ти також вмієш робити. Доповни перелік.





Сьогодні  
01.10.2024

Довідничок.

Ми постійно  
витрачаємо енергію.  
Коли бігаємо,  
малюємо, граємо в  
футбол чи навіть  
спимо.





**Енергія** – це здатність  
тіла виконувати будь  
яку роботу.





Сьогодні  
01.10.2024

Звідки ми отримуємо енергію?





Сьогодні  
01.10.2024

Запам'ятай.



**Нам щодня потрібна  
енергія.  
Для того щоб мати  
багато енергії  
потрібно бути  
здоровим.**



Сьогодні  
01.10.2024

## Фізкультхвилинка.





Сьогодні  
01.10.2024

Назви корисні звички, які допомагають бути здоровими.





Сьогодні  
01.10.2024

Відгадай загадку.

Без насіння виростає  
І міцне коріння має.  
Ним їмо і хліб, і суп.  
Що це буде, дітки?





Сьогодні  
01.10.2024

Запам'ятай.

**Правила, які ти повинен виконувати, щоб мати здорові зуби.**

**Чисть зуби двічі на день: вранці і ввечері.**

**Май особисту зубну щітку і міняй її кожної пори року.**



**Двічі на рік відвідуй лікаря-стоматолога.**

**Після їжі виполощи рот водою.**

Сьогодні  
01.10.2024

Запам'ятай схему чищення зубів.



1. Зовнішні  
поверхні  
зубів



2. Внутрішні  
поверхні  
зубів



3. Внутрішні  
поверхні  
передніх  
зубів



4. Жувальна  
поверхня  
зубів



5. Масаж  
ясен



6. Чищення  
язика



# Робота в зошиті ст. 23 - 25.



Сьогодні  
01.10.2024

## Робота в зошиті ст. 23.



### ЯК ЗДОБУТИ КОЗАЦЬКЕ ЗДОРОВ'Я

1. Віднови рядки вірша Наталі Гуркіної.

Щоб здоров'я добре мати,  
Слід про нього змалку \_\_\_\_\_!  
Кожний ранок обливатись  
І зарядкою \_\_\_\_\_!  
У дворі щодня гуляти,  
Повноцінно їсти й \_\_\_\_\_.  
Добре мити всі продукти,  
Досхочу вживати \_\_\_\_\_.  
Будете це все робити —  
Перестанете \_\_\_\_\_.



2. З'єднай частини прислів'їв. Обговоріть їх у групах.

- |                                |   |   |                    |
|--------------------------------|---|---|--------------------|
| 1-ша група. Рухайся більше —   | • | • | його розум дарує.  |
| 2-га група. Недосипаєш —       | • | • | проживеш довше.    |
| 3-тя група. Здоров'я не купиш, | • | • | здоров'я втрачаєш. |

3. Познач ✓ заходи, які дозволяють зберегти твоє тіло здоровим.





Сьогодні  
01.10.2024

# Робота в зошиті ст. 24.



4. Познач ✓, що спонукає тебе до спортивного дозвілля. Поясни, яка користь від руху.

Спорт допомагає  
знайти друзів.



Ти є прикладом  
для друзів.



Спорт  
загартовує.



Спорт зміцнює  
здоров'я.



Спорт надає  
впевненості в собі.



Спорт  
поліпшує настрій  
та самопочуття.



Заняття спортом поліпшують  
зовнішній вигляд.



Спорт організовує  
і дисциплінує.



Сьогодні  
01.10.2024

## Робота в зошиті ст. 25.



5. Упиши відповідні номери малюнків.

1



2



3



4



Я чищу зуби —

Я чищу язик —

6. З'єднай лініями зображення з відповідними словами.

БУТИ ЗДОРОВИМ



гігієна

спорт

відпочинок

корисна їжа

7. Покажи в таблиці результати своїх досягнень. Познач ✓.

Результат	ТАК	НІ	ІНКОЛИ
Я дізнався/дізналася про щось нове.			
Мені подобається те, про що я дізнався/дізналася.			
Я брав/брала участь у виконанні завдань.			
У мене виникали труднощі.			



Сьогодні  
01.10.2024

Цікаво знати.

У слона всього шість зубів. Щодня слон перемелює десятки кілограмів їжі. Звичайно жодний зуб не витримає такого навантаження.

Саме тому у слона великі зуби і він змінює їх п'ять разів за життя.



Сьогодні  
01.10.2024



*Рекомендовані тренувальні вправи*  
*Підручник ст. 61 – 64.*  
*Зошит ст. 23 – 25.*

**Роботи надсилай**  
**у Нитан**



Сьогодні  
01.10.2024

Рефлексія. Оберіть відповідну цеглинку лего.

A green 1x4 LEGO brick with eight circular studs on top.

*У мене все вийшло*

A yellow 1x4 LEGO brick with eight circular studs on top.

*Було важко*

A red 1x4 LEGO brick with eight circular studs on top.

*Нічого не зрозумів*



## Використані джерела:

<https://vsimpptx.com/lesson/001-mi-drugoklasniki-i-drugoklasnici-yakoyu-bula-shkola-kolis-i-yakoyu-ye-teper-istoriya-shkoli>