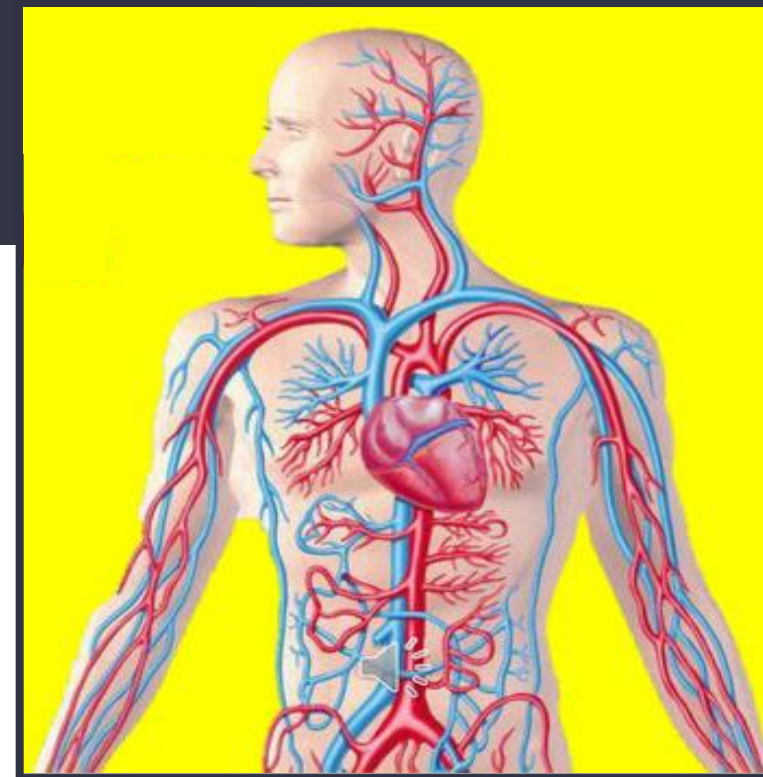


Я досліджую світ

Сьогодні  
22.01.2025

Урок  
№91

*Всім.pptx*  
Нова українська школа



**Яке значення має кровоносна  
система. Вимірювання частоти  
свого пульсу.**

Сьогодні

Дата: 24.01.2025

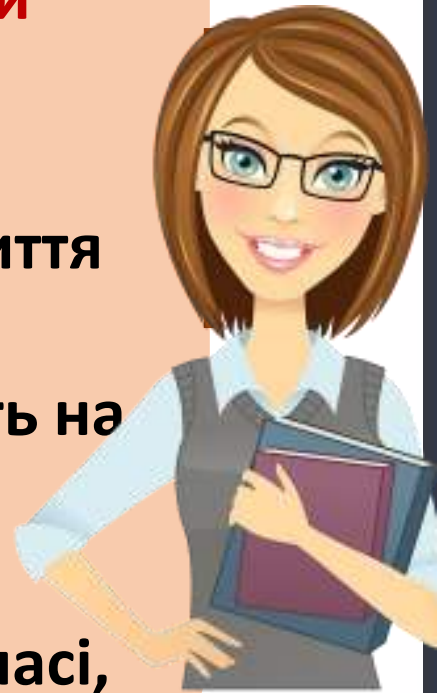
Клас: 3-Б

Урок: ЯДС

Вчитель: Половинкина О.А.

Тема. **Яке значення має кровоносна система. Вимірювання частоти свого пульсу. Порторення. Внутрішні органи людини.**

Мета: розширити і систематизувати знання дітей про кровоносну систему, призначенням та дією; розуміти цінність природи для життя людей, залежність якості життя людей від стану навколишнього середовища; продовжувати вчити виявляти пізнавальну активність на уроках, співпрацювати і взаємодіяти з іншими у різних ситуаціях (навчання, гра); продовжувати формувати вміння працювати у спільноті, дотримуючись правил; виховувати дружні стосунки в класі, спільноті, розвивати увагу, мислення, мовлення.



Всі почули вже дзвінок –  
Він покликав на урок.  
Тож девіз наш  
пригадаймо  
І урок розпочинаймо!



На уроці будемо:

**У**важними  
**С**таранними  
**П**рацьовитими  
**І**ніціативними  
**Х**орошими



Сьогодні  
22.01.2025

LIVE

## Вправа "Синоптик"

А яка зараз пора року?  
Який місяць?  
Яке сьогодні число?



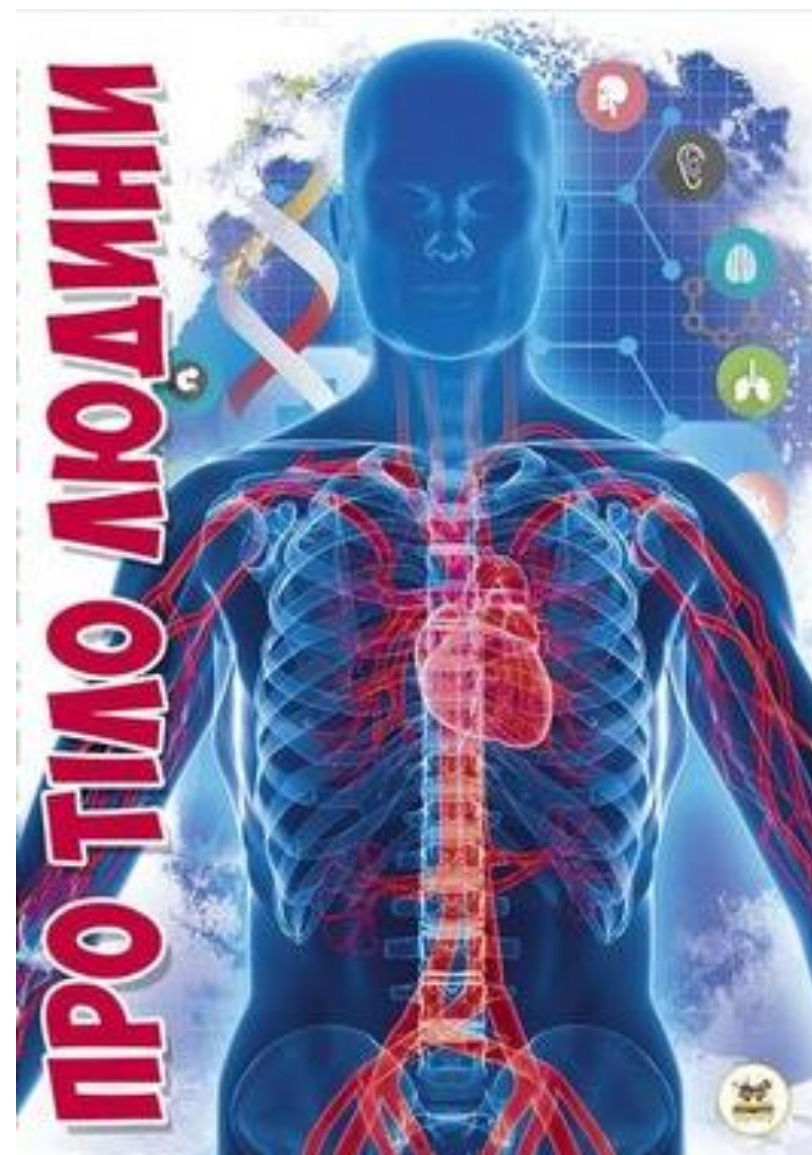
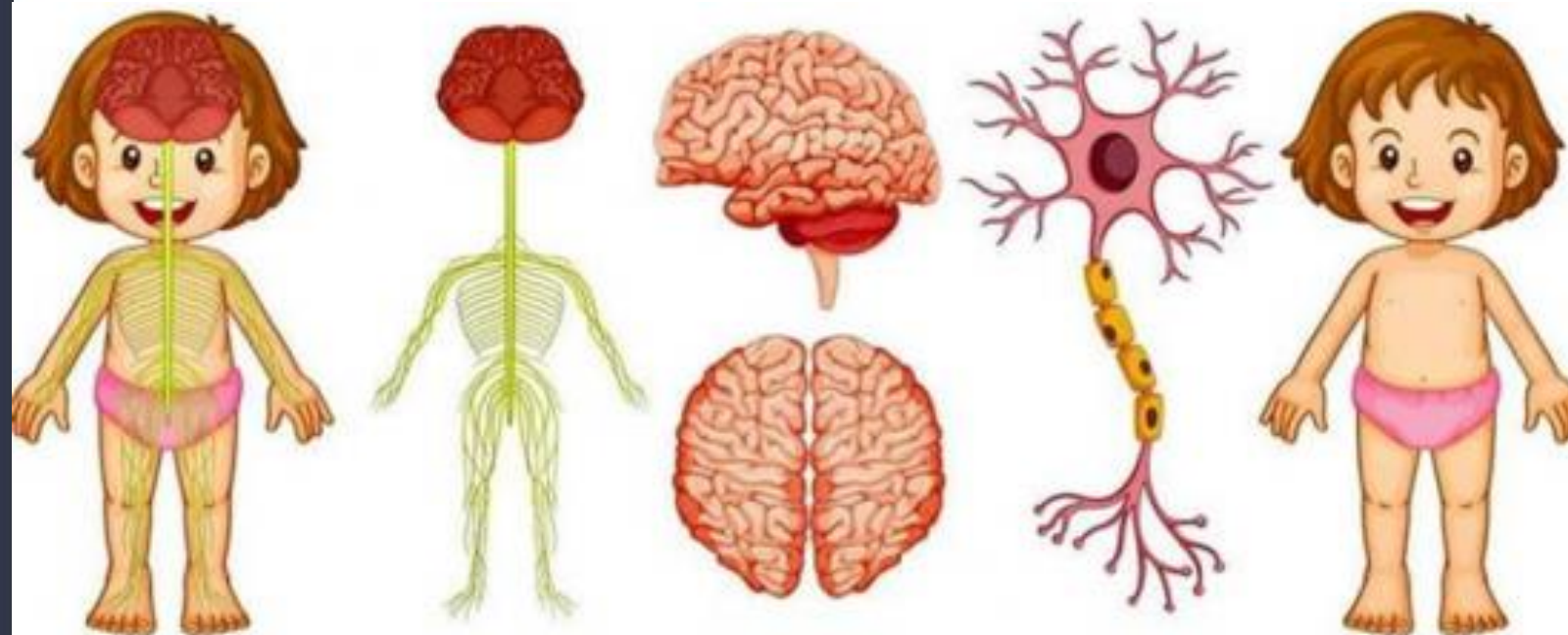
Яким було вранці небо, коли ми  
йшли до школи?  
Що стосовно опадів?  
Кому відома температура повітря?





Сьогодні  
22.01.2025

## Людина – частина живої природи



# 1. Опорно-рухова система людини складається із...

А) скелета і м'язів

Б) внутрішніх органів



## 2. Головне завдання опорно-рухової системи людини – це ...

А) забезпечувати опору і рух організму

Б) перетравлювати їжу

В) забезпечувати організм киснем





### 3. Скелет - це...

А) сукупність м'язів організму людини

Б) сукупність кісток організму людини

В) сукупність кісток і м'язів



## 4. Скільки кісток у дорослої людини?

А) більше як 100

Б) більше як 200

В) більше як 300



## 5. Хребет складається з окремих кісток - ...

А) ребер

Б) грудної клітки

В) хребців



## 6. М'язи людини мають властивість:

А) скорочуватися і розслаблятися

Б) змінювати положення тіла

В) реагувати на подразнення





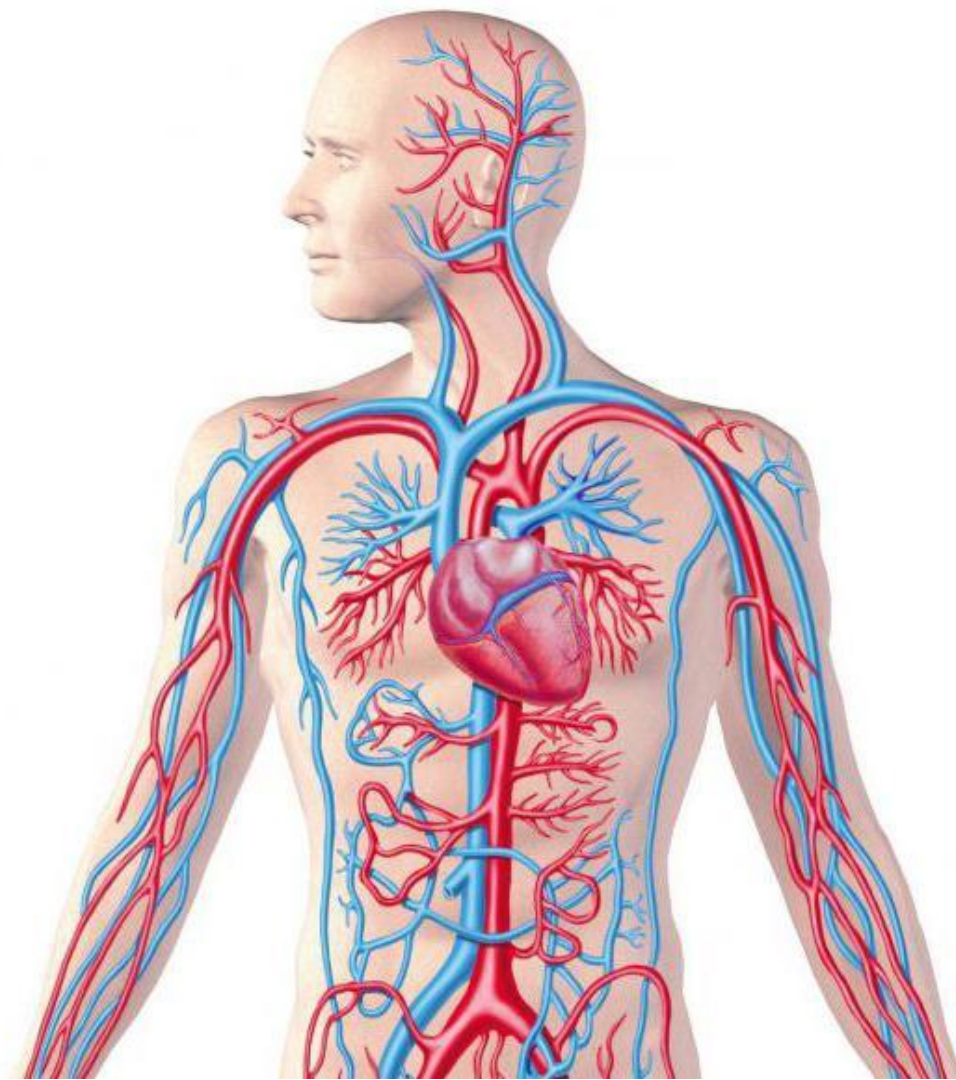
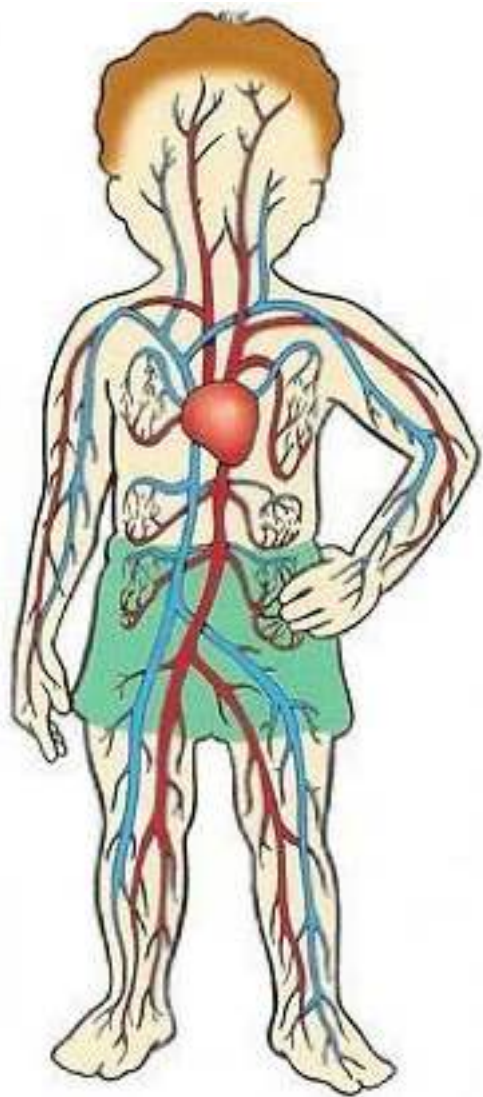
Сьогодні  
22.01.2025

## Вправа “Анатомічна мапа”



Сьогодні  
22.01.2025

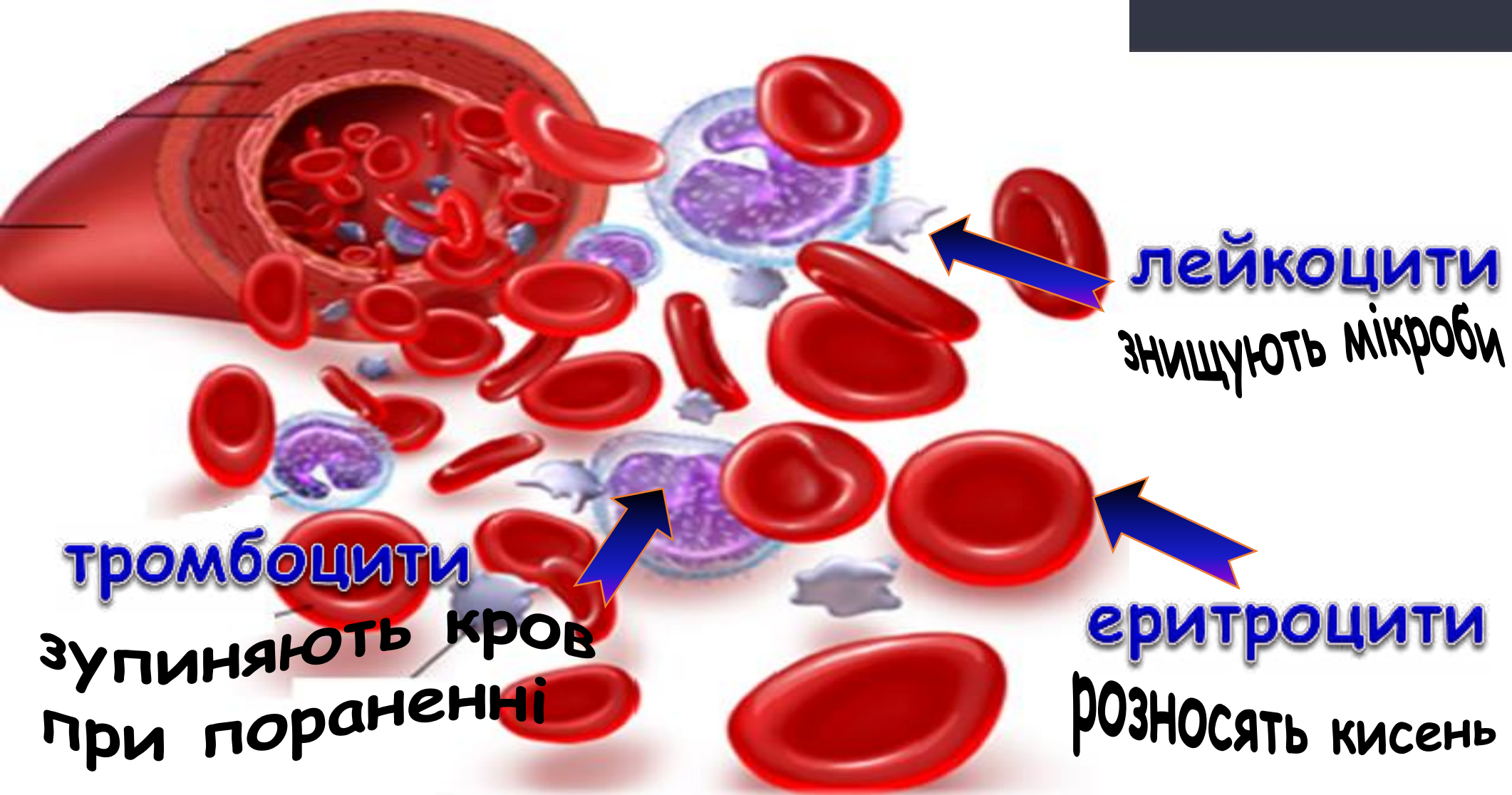
## Кровоносна система людини







**Кров** - це суміш мікроскопічних твердих частинок, які плавають у плазмі – прозорій рідині. Насправді кров прозора. А червона вона тому, що в ній плаває сила-силенна червоних кров'яних клітин – **еритроцитів**.



**В організмі дорослої людини є близько  
5 літрів крові.**



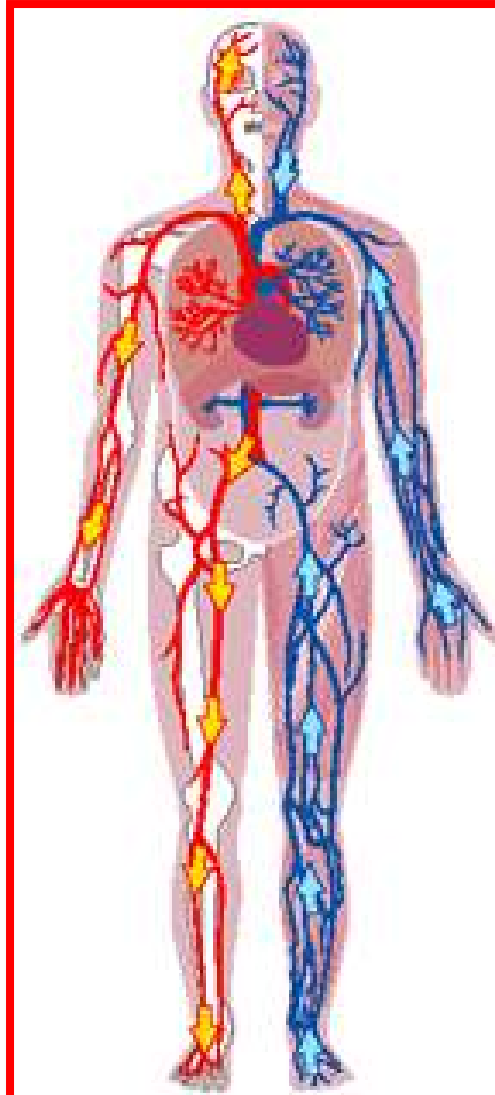


Сьогодні  
22.01.2025

## Роль крові в організмі

# ПРИНОСИТЬ

ПОЖИВНІ РЕЧОВИНИ  
ТА КИСЕНЬ



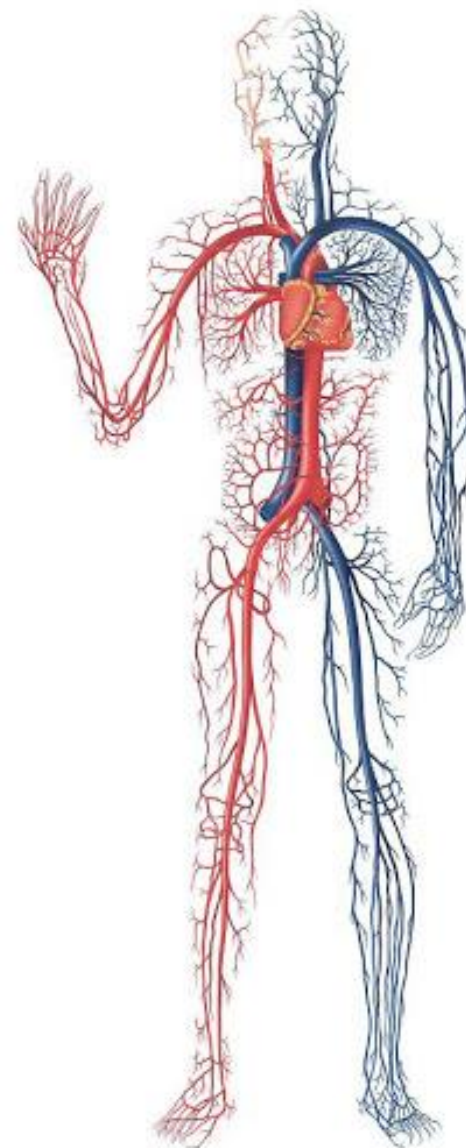
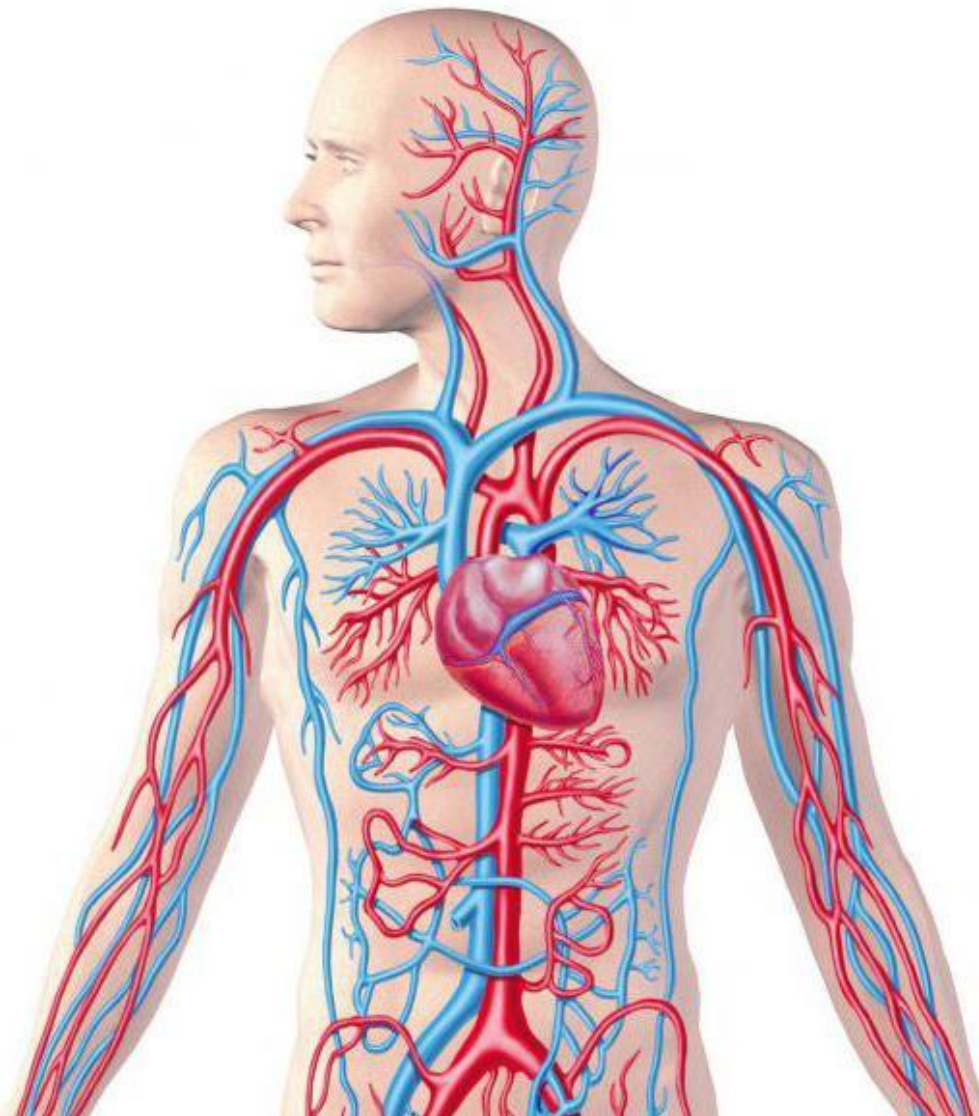
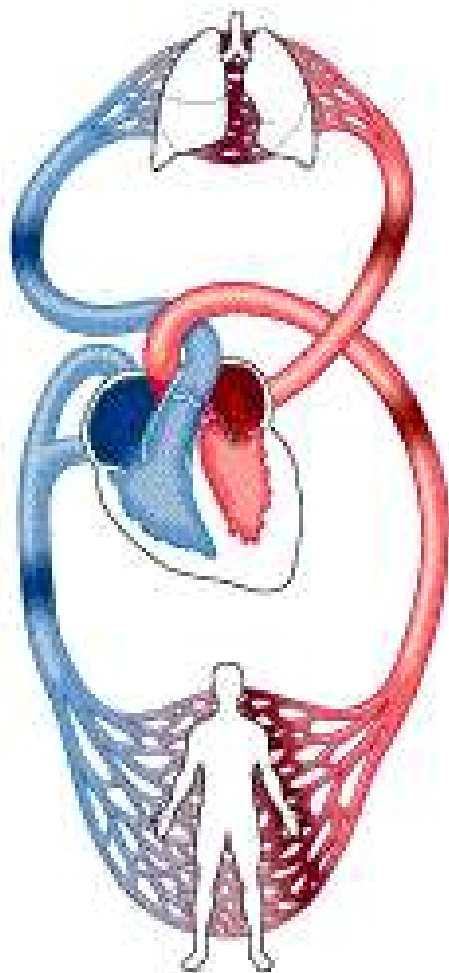
# ЗАБИРАЄ

ШКІДЛИВІ РЕЧОВИНИ  
ТА ВУГЛЕКИСЛИЙ ГАЗ

«БОРЕТЬСЯ» З  
ХВОРОБОТВОРНИМИ  
БАКТЕРІЯМИ

Сьогодні  
22.01.2025

## Таблиця “Серцево-судинна система”



Сьогодні  
22.01.2025

Судини бувають:

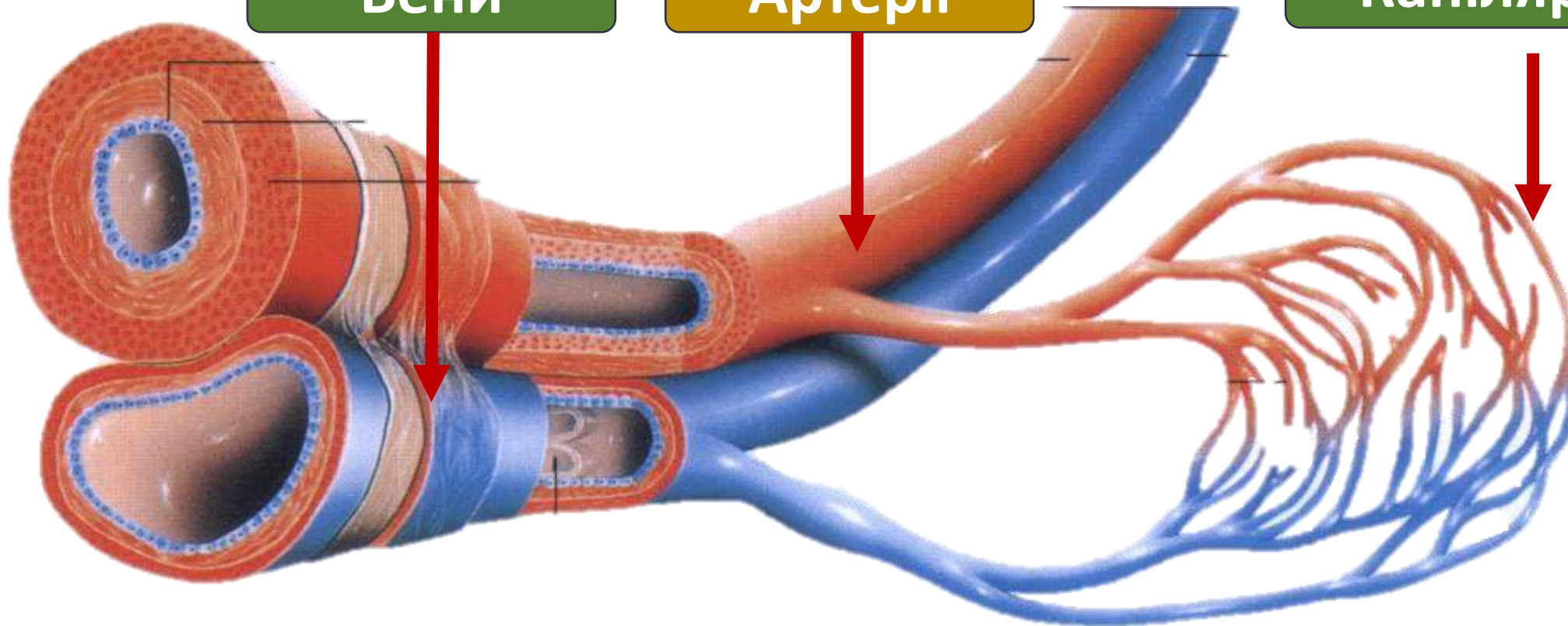
Великі

Малі (найтонші)

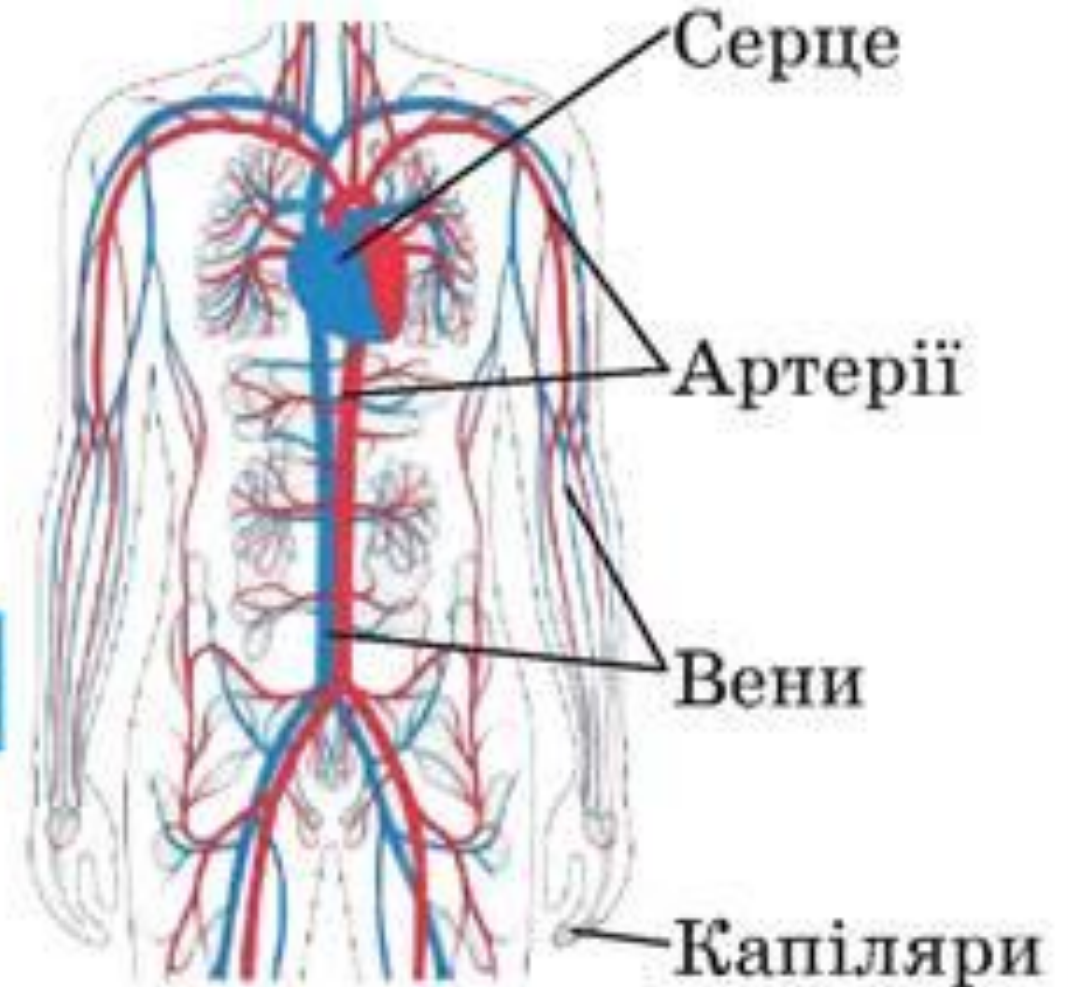
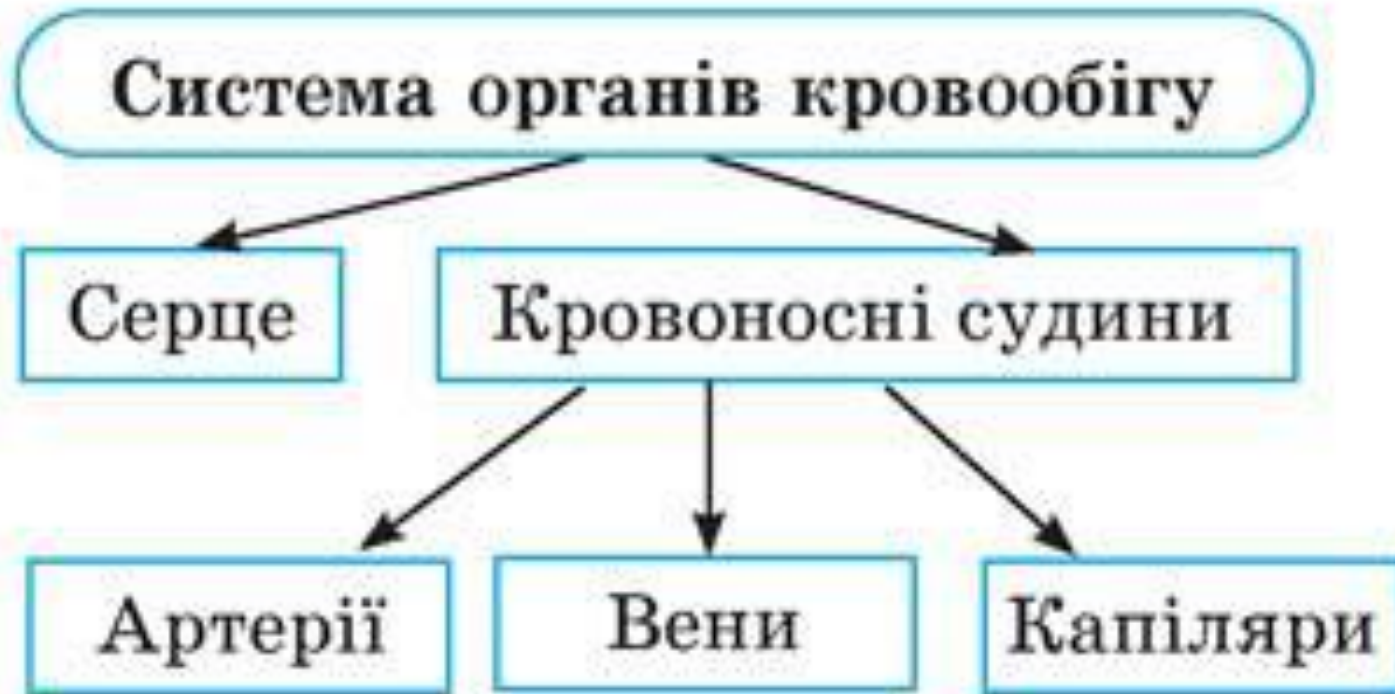
Вени

Артерії

Капіляри



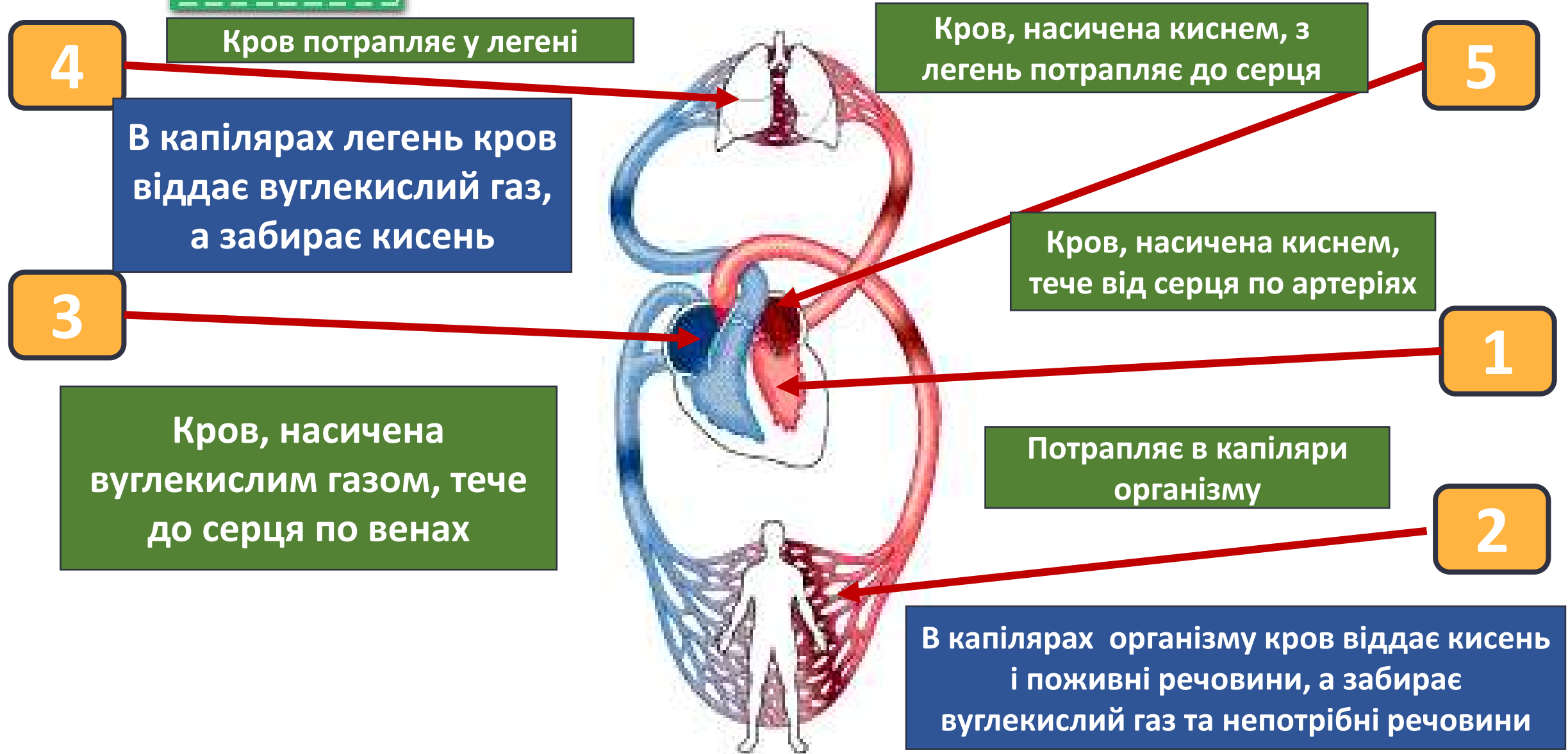






Сьогодні  
22.01.2025

## Рух крові в організмі



Сьогодні  
22.01.2025

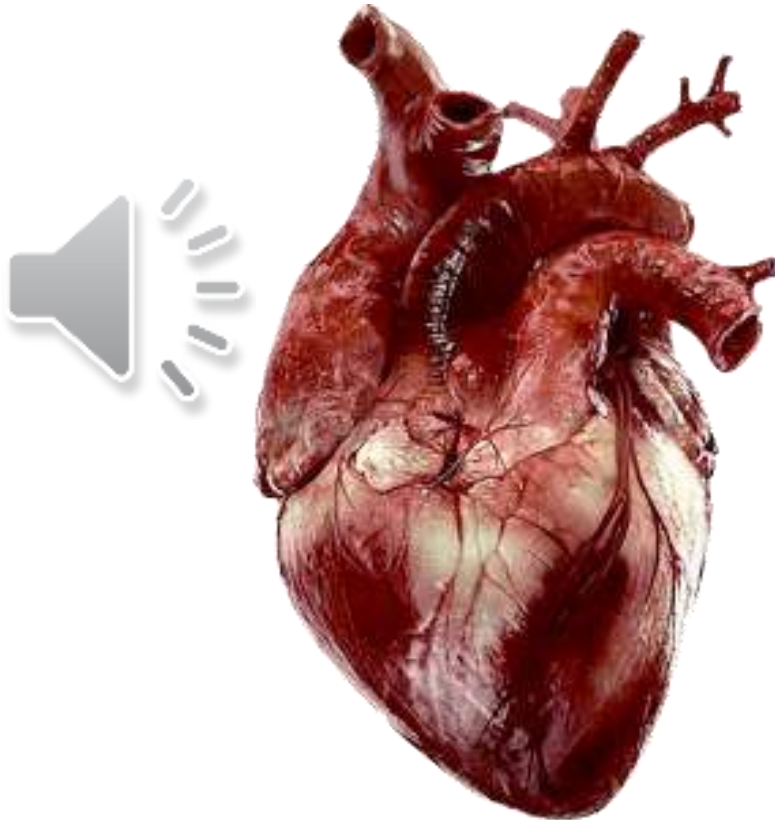
## Фізкультхвилинка



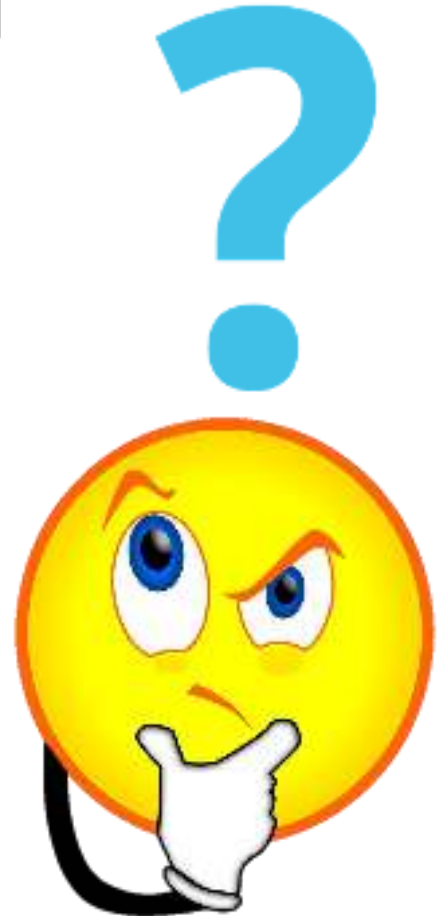
Сьогодні  
22.01.2025

Яку роботу виконує серце?

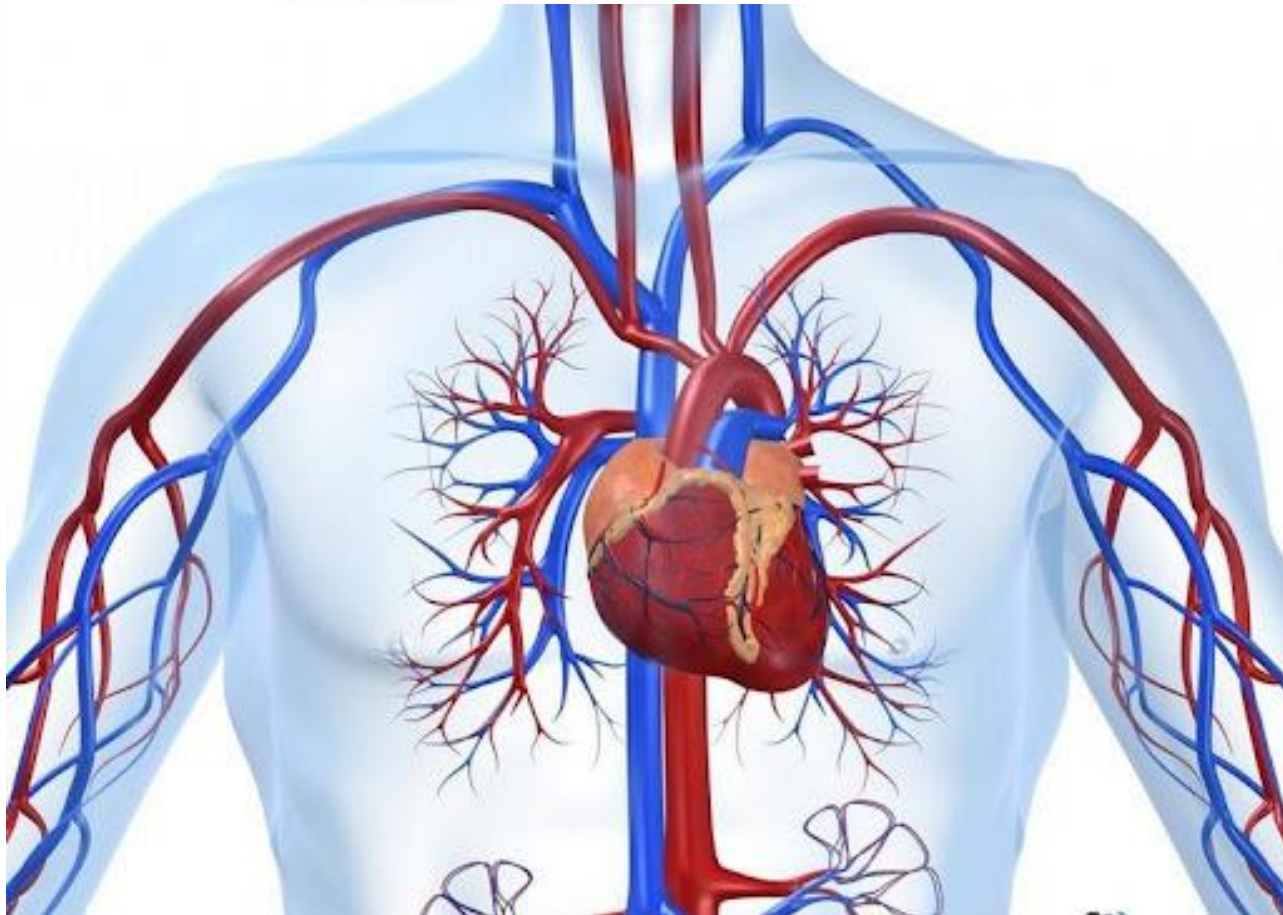
**Завдяки роботі серця рухається кров**



Прикладіть руку до грудей.  
Відчуваєте тихенький стукіт:  
стук-стук-стук...? Це б'ється  
ваше серце.



## Яку роботу виконує серце в нашому організмі?

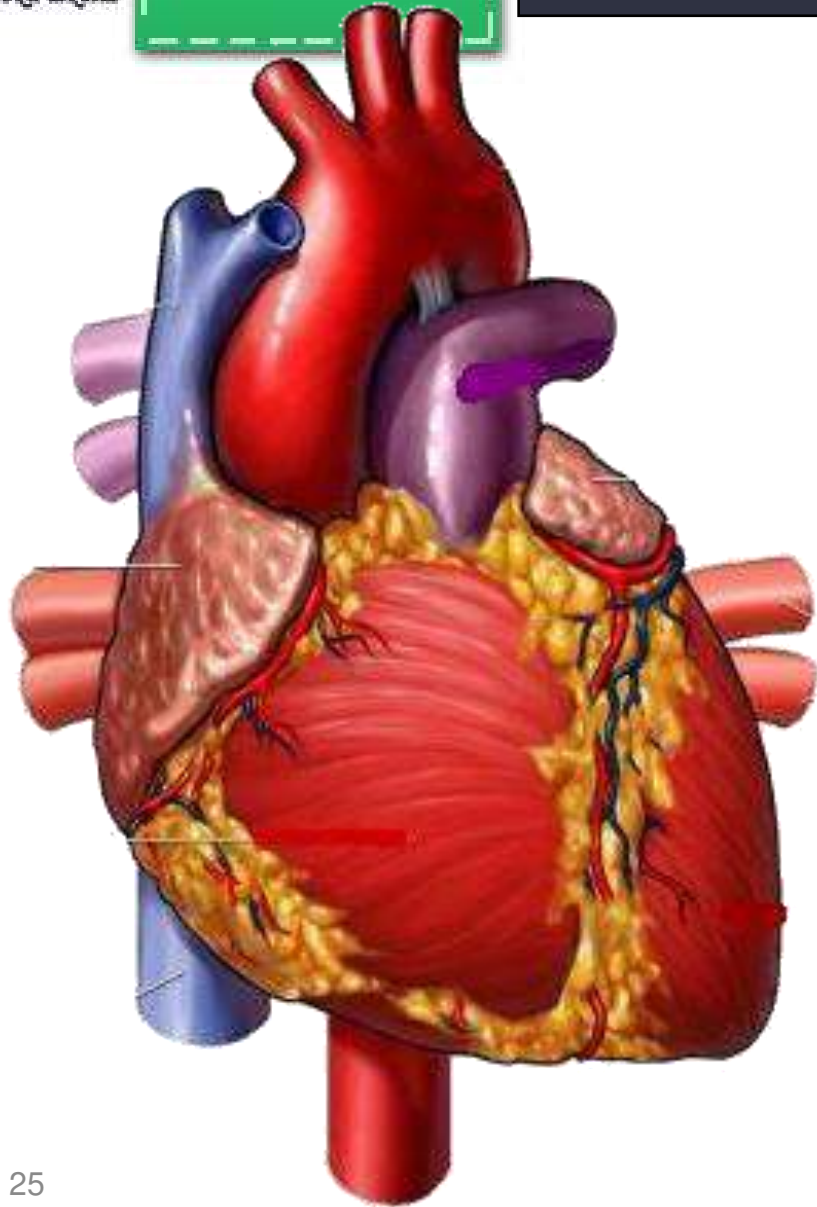


Обов'язок серця **переганяти кров**. Скорочуючись, серце працює, як помпа, проштовхує кров по судинах і таким чином забезпечує її **безперервний рух**.

Рух крові по судинах називається **кровообігом**.



Серце – порожнистий м'язовий мішечок



**Серце працює вдень і  
вночі без відпочинку  
протягом усього життя!**

**Воно має вигляд мішечка.  
Стінки серця складаються  
з м'язів.**

## Відео “Як працює серце”





Там, де великі артерії проходять  
близько від поверхні тіла,  
можна намацати ритмічні  
коливання стінок судин. Вони  
називаються **пульсом**.



**Спробуйте полічити свій  
пульс.**

Кожен удар пульсу відповідає  
одному скороченню серця.

**Пу́льс** — це  
ритмічний рух  
стінок судин.







1. Розслабтеся.
2. Сядьте на стілець й покладіть руку на стіл.
3. Пальці правої руки покладіть на внутрішню сторону лівої руки над зап'ястям. Це місце потрібно злегка притиснути до кістки – так пульсація відчуватиметься краще.
4. Полічіть пульс протягом хвилини.
5. Визначте, скільки ударів за хвилину робить ваше серце.

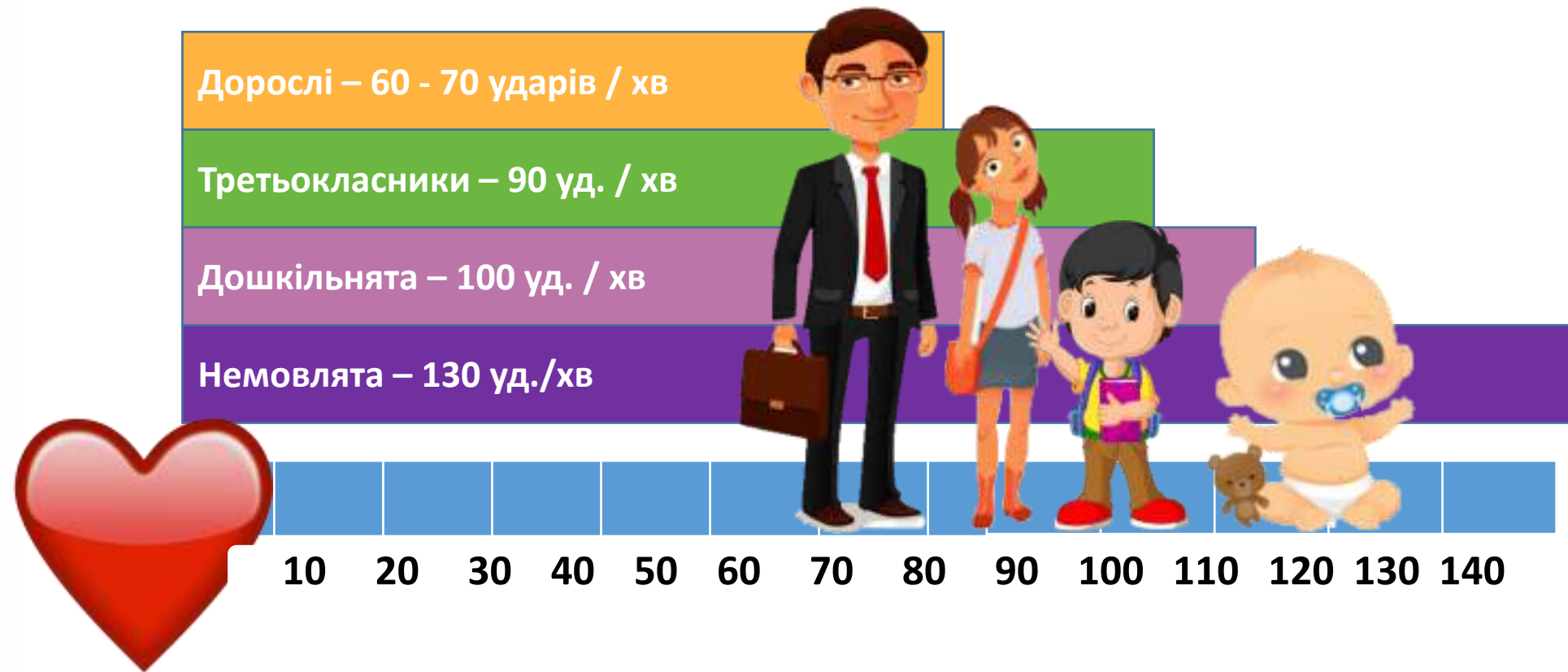


Коли ти бігаєш чи граєш у  
рухливі ігри, твоє серце  
починає скорочуватися  
частіше.



Сьогодні  
22.01.2025

За діаграмою проаналізуйте, як змінюється серцевий ритм людини з віком.





Багато дітей помічали, що під час бігу або гри у футбол їм не вистачає повітря. З'являється слабкість, іноді паморочиться голова. В чому справа, якщо вони не хворі?

**Потрібно зміцнювати серце тренуваннями, помірною працею, фізичними вправами.**

Сьогодні  
22.01.2025

Як зміцнювати серце?



**Берегти серце не означає, що його  
потрібно менше навантажувати.  
Для того, щоб мати міцне і здорове  
серце, його треба тренувати,  
розвивати.**



Сьогодні  
22.01.2025

Що зміцнює серце?





1. Кров рухається завдяки ... **серцю**
2. Серце має вигляд ... **мішечка**
3. Його стінки утворені ... **із м'язів**
4. Під час скорочень м'язів кров виштовхується в **.судини**
5. Кровообіг - це ... **рух крові по організму**
6. Еритроцити - це кров'яні тільця червоного кольору, які переносять ... **кисень**
7. Лейкоцити - це кров'яні тільця білого кольору, які ... **знищують мікроби**
8. Від серця кров несуть ... **артерії**, до серця ... **вени**

Сьогодні  
22.01.2025

## Вправа “Вірю – не вірю”

ТАК

НІ





Сьогодні  
22.01.2025

Робота в зошитах

## Завдання 1

Учителька на уроці запитала в учнів: «Чи у всіх людей серце однакового розміру?». Прочитай відповіді учнів і підкресли імена тих, хто відповів правильно.

**Ольга:** Серце людини має такий самий розмір, як розмір її кулака. У дітей серце менше, ніж у дорослої людини.

**Микита:** Серце більшого розміру у спортсменів, оскільки серце – це м'язи. Тренування зміцнюють їх і роблять серце міцнішим і здоровішим.

**Петрик** вислухав відповіді дітей і сказав: «Серце у всіх людей однакове»..

## Завдання 2

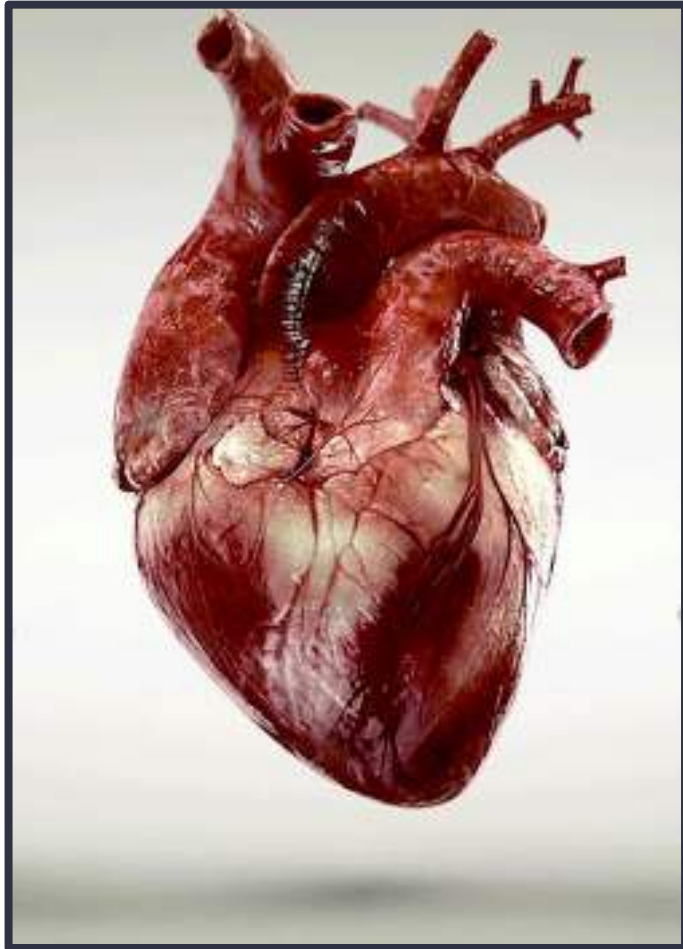
Користуючись підручником, заповни таблицю «Кровоносна система».

Органи	Яку функцію виконують
Серце	Переміщує кров в організмі.
Артерії	Транспортують кров по організму від серця до тканин.
Вени	Повертають кров від тканин до серця.
Капіляри	Живлять тканини поживними речовинами, які є в крові.



Сьогодні  
22.01.2025

Чи знаєте ви, що...



**За рік серце людини  
робить близько 35  
мільйонів ударів.**

Сьогодні  
22.01.2025

Прочитай цікаву інформацію. Що тебе найбільше здивувало?

Повний кровообіг у дорослої людини здійснюється за 20 – 30 секунд, а у дитини – за 15 секунд.

За добу кров «проходить» по тілу до 2 тис. разів.

Довжина всіх капілярів становить 100 тис. м.



Сьогодні  
22.01.2025

Ромашка Блума

*Просте питання. (Що?, Де?, Як?)*

**Що таке коло кровообігу?**

*Інтерпретуюче питання. (Чому?)*

**Чому ми повинні зміцнювати своє серце?**

*Практичне питання. (Як ми можемо ...?)*

**Як правильно виміряти пульс?**

*Оціночне питання. (Порівняння)*

**Добре чи погано дотримуватися рухового режиму?**

*Творче питання. (З часткою «б»)*

**Які вправи ви робите, щоб зміцнювати своє серце?**

*Уточнююче питання. (Наскільки я зрозумів ...)*

**Чи важливо зміцнювати серце?**



Сьогодні  
22.01.2025

Домашнє завдання



**Опрацювати матеріал  
підручника на с.22-24.  
Виконати завдання в  
зошиті.**

**Короткий запис у щоденник  
с.22-24, зош.**

**Фотозвіт роботи  
надсилати на освітню  
платформу Нитан.**

**Натхнення у роботі!**