

Сьогодні



Клас: **1 – Б**

Предмет: *Я досліджую світ*

Тема: Корисна їжа. Яка вона? Повторення. За допомогою чого ми досліджуємо.

Мета: сформувати уявлення про корисні продукти харчування; учити правильно харчуватися; проводити спостереження та робити висновки; поповнювати словниковий запас вчити мовленнєвої культури; контролювати й оцінювати свої результати; вміти висловлювати рефлексивні й оцінні судження; формувати навички дбайливого ставлення до свого здоров'я; вчити правилам поведінки на природі; розвивати культуру міжособистих відносин, толерантну поведінку; вдосконалювати навички аналізу ситуації; розвивати діалогічне мовлення, пам'ять, увагу, логічне мислення, навички попередження травматизму.



Сіли рівно, озирнулись,
Один одному всміхнулись.
Якщо добре працювати -
Вийдуть гарні результати.
Тож не гаємо ми час,
Бо знання чекають нас!

? Повторення. За допомогою чого ми досліджуємо.



Дрібні об'єкти досліджують за допомогою збільшувального приладу — лупи.

Ручна лупа збільшує предмети удвічі й більше.

Тримайте лупу за ручку.

Не торкайтеся пальцями скла.

Збільшувальне
скло (лінза)

Оправа

Ручка



Збільшувальні прилади



Вимірювальні прилади



Заборонено
використовувати скляний
посуд або скляні прилади,
які мають навіть незначні
тріщини або пошкодження!

Поміркуй. Розгадай ребуси.



ЯБЛУКО



ЦУКЕРКА

Який з цих продуктів є корисним?



Поміркуй. Назвіть зображені продукти.

Як їх можна назвати одним словом?



фрукти



овочі

Фрукти, ягоди й овочі містять велику кількість корисних речовин.

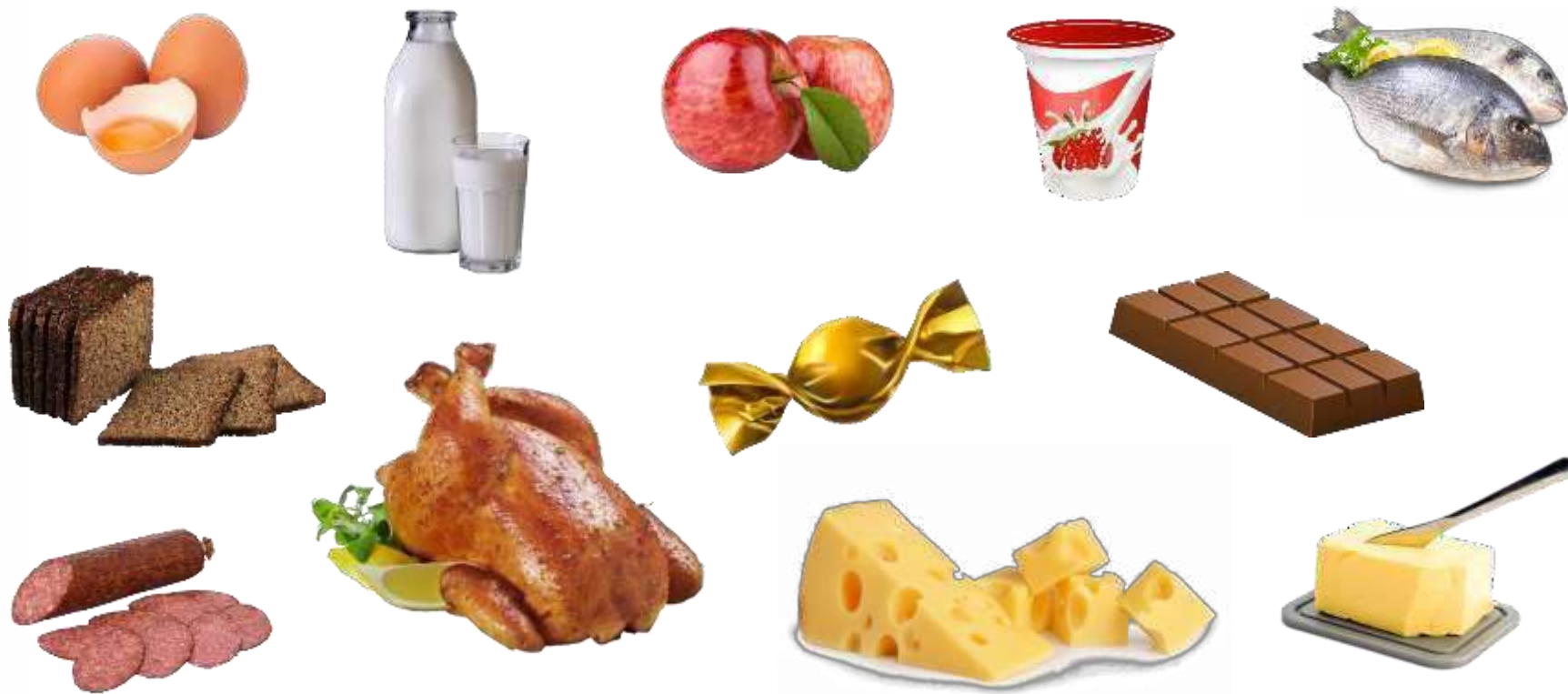
Візьміть до уваги.



Фрукти й овочі перед їжею потрібно ретельно мити!

Слухаємо. Розповідаємо.

Назвіть одним словом те, що зображено на фото.



Яка їжа корисна для людини? А яка — шкідлива? Поясніть чому.

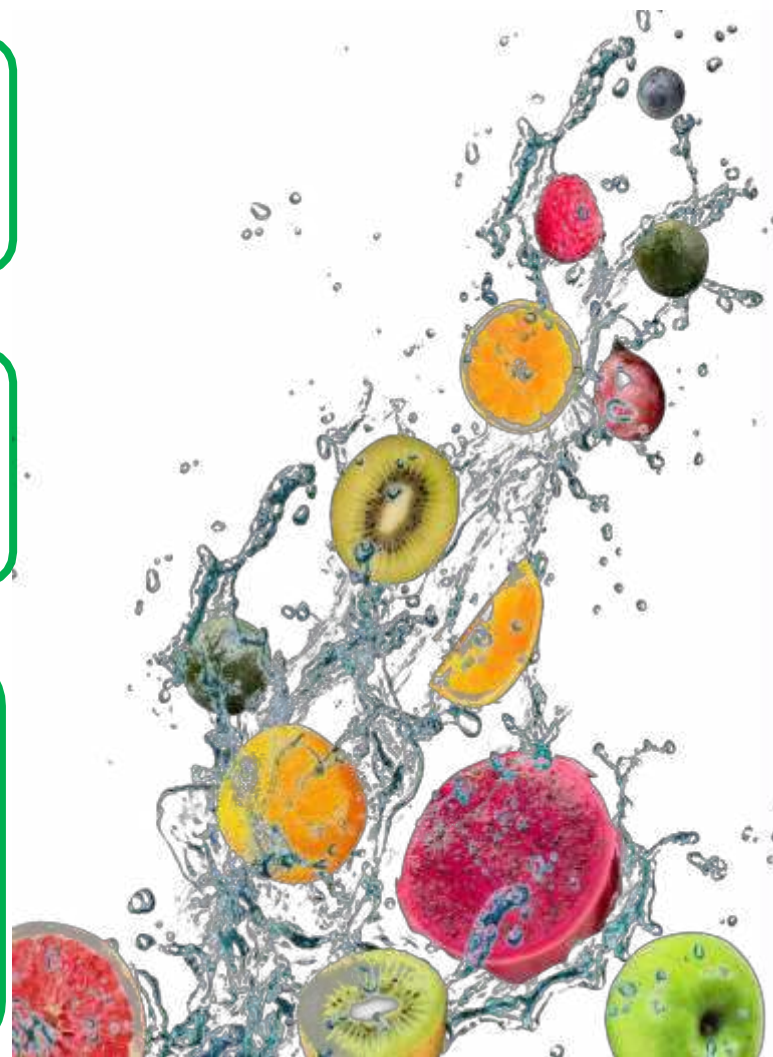


Візьміть до уваги.

Від корисної їжі залежить ріст,
розвиток і здоров'я людини.

Їжа має давати організму поживні
речовини, вітаміни та воду.

Важливо харчуватися різноманітно,
щоденно вживаючи якомога
більше корисних продуктів, щоб
отримувати необхідну кількість
вітамінів та мінералів.



Які продукти ти вживаєш щодня?

Відгадайте загадку.

Звідки беруться продукти харчування?



Чи доводилось вам збирати овочі чи фрукти?

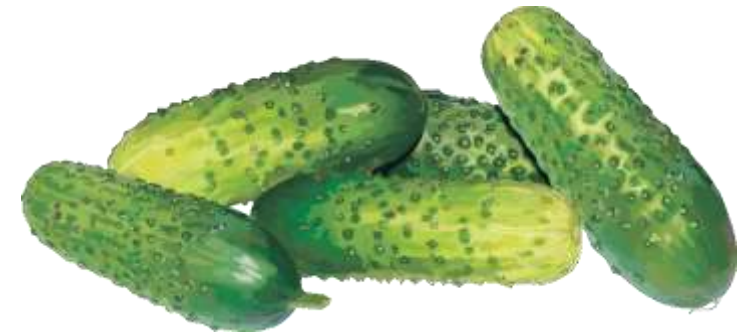


Хвилинка - цікавинка.

Відгадай загадку



Як на грядці під листок
Закотився чурбачок -
Зеленець гарненький,
Смачний овоч маленький.



ОГІРОК

Сприяє здоров'ю кісток.
Покращує здоров'я серцево-судинної системи.
Поліпшує травлення. Позитивно впливає на втрату ваги.



Хвилинка - цікавинка.

Відгадай загадку



Під ногами у саду
Стиглу ягідку знайду.
Треба низько нахилиться,
Щоб зірвати ...



ПОЛУНИЦЮ

Сприяє покращенню пам'яті.
Підвищую опір організму різним хворобам.
Є джерелом вітаміну С. Полуніця корисна для серця



Хвилинка - цікавинка.

Відгадай загадку



Кажуть, щоб хвороб не знати,
Треба всім мене вживати.
Може, ви мене й з'їсте,
Тільки сльози проллєте.



ЦИБУЛЯ

Овоч багатий вітаміном С.
Зміцнює імунітет. Сприяє засвоєнню заліза.
Цибуля підвищує щільність кісток. Цибуля має антибактеріальні властивості.



Хвилинка - цікавинка.

Відгадай загадку



Зелені сирежки
На гіллі висіли,
На сонечці підсмажились
І почервоніли.



ВИШНЯ

Поліпшує якість сну.
Містять вітаміни та мінеральні речовини.
Приносять користь здоров'ю серця. Вишня чудово очищує організм.

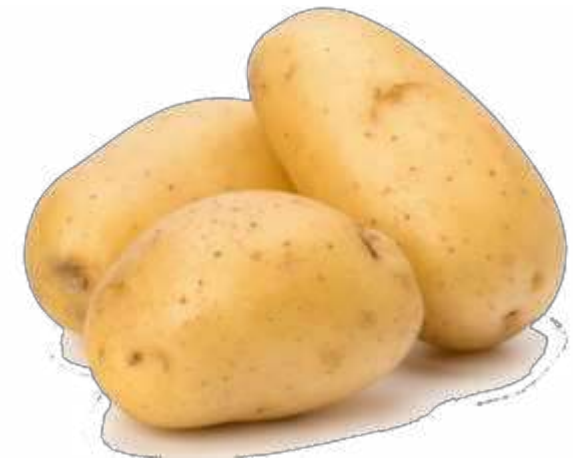


Хвилинка - цікавинка.

Відгадай загадку



Під землею народилась
І для борщика згодилась.
Мене чистять, ріжуть, труть,
Смажать, варять і печуть.



КАРТОПЛЯ

Сприяє посиленій розумовій роботі.

Регулює тиск, швидко виводить воду, знімає набряки, знижує кислотність.
Для тих, у кого алергія, картопля стає незамінним дієтичним продуктом.



Хвилинка - цікавинка.

Відгадай загадку

Мовби на одній нозі.
Він зростає на лозі.
Подивись скоріш в віконце —
Грона сповнені всі сонця!
Кожен скуштувати рад
Соковитий...



ВИНОГРАД

Виноград забезпечує профілактику захворювань серця, є натуральним очисником, допомагає організму впоратися з вірусами та інфекціями. Вітаміни групи В допомагають боротися зі стресом і загострюють концентрацію уваги.



Поміркуй.



продукти харчування

Що зображено на фото? Назви одним словом.

Слухаємо. Розповідаємо.

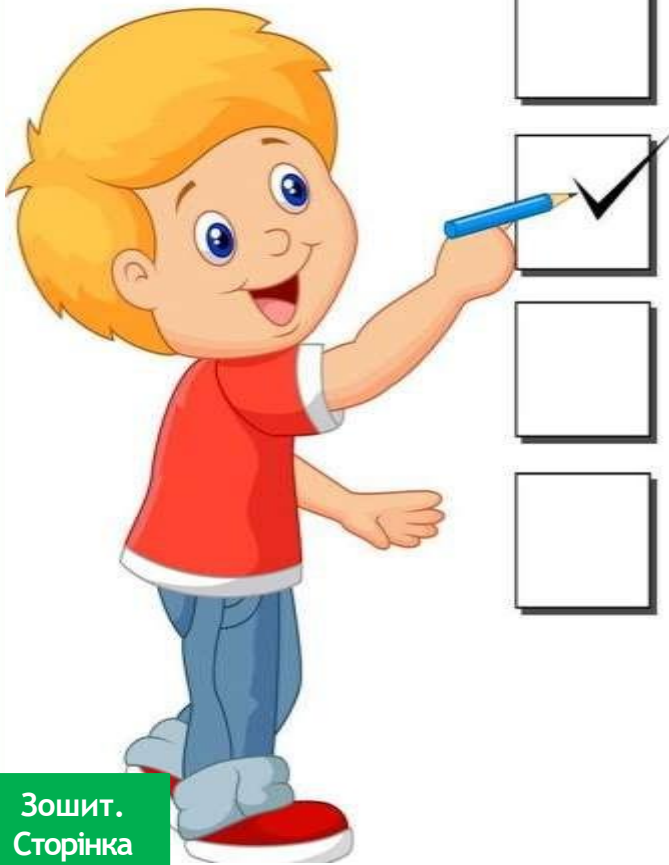


Назви блюда зображені на малюнку. Які готують у твоїй родині?

Розгорніть зошити
на сторінці 34



Міркуємо.



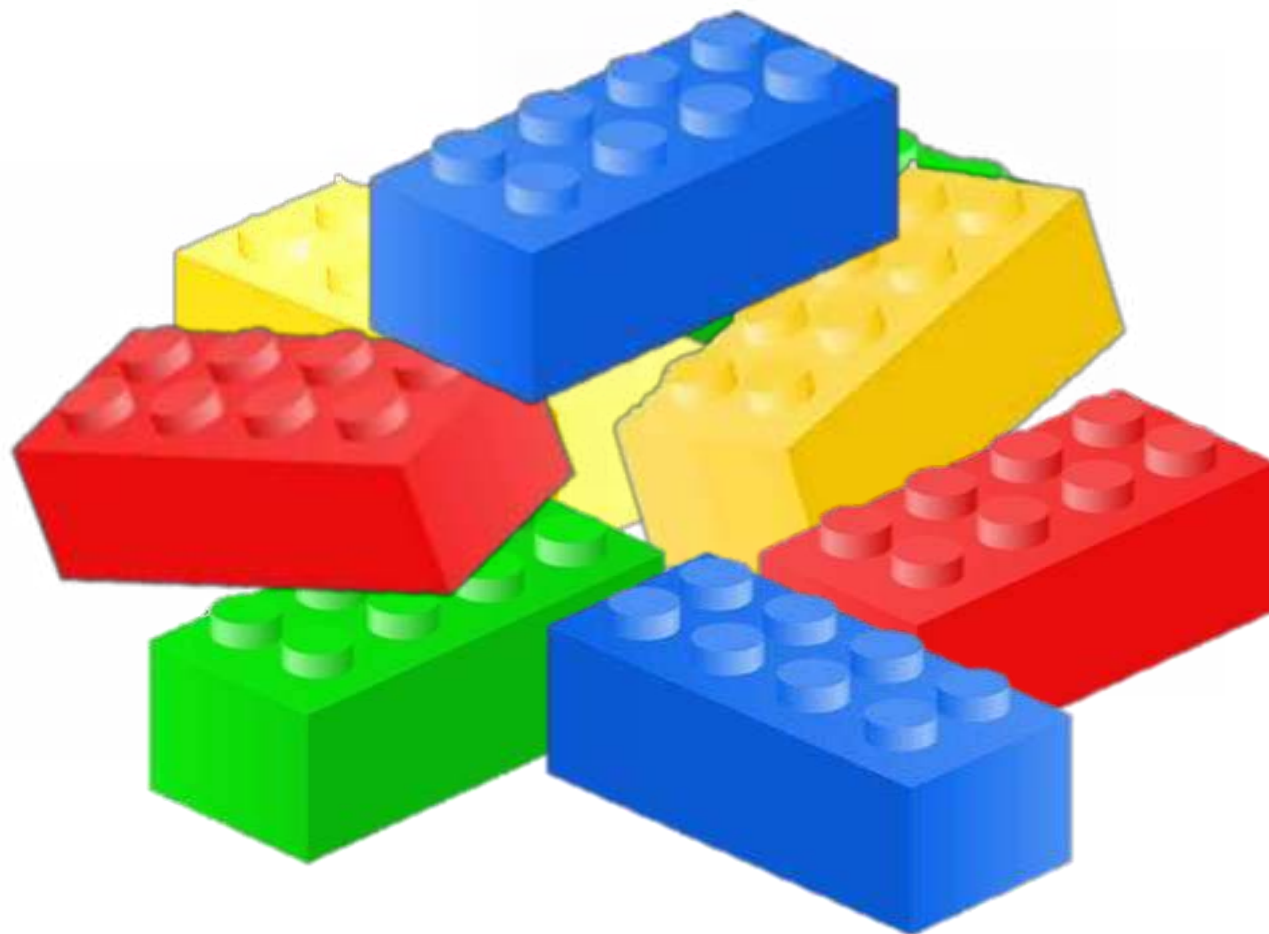
Міркуємо.



Установіть відповідність між продуктами харчування та назвами груп.

Приготуй LEGO.

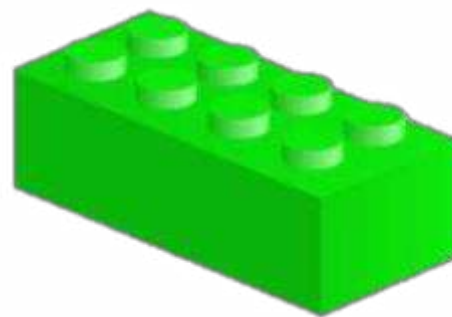
Пограємо



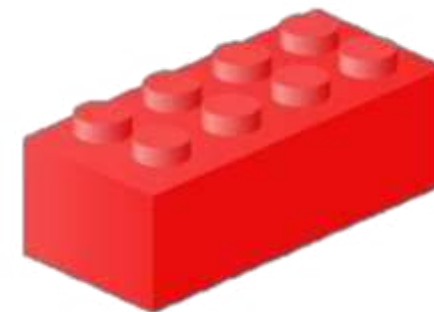
Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.

Корисно / НЕкорисно?

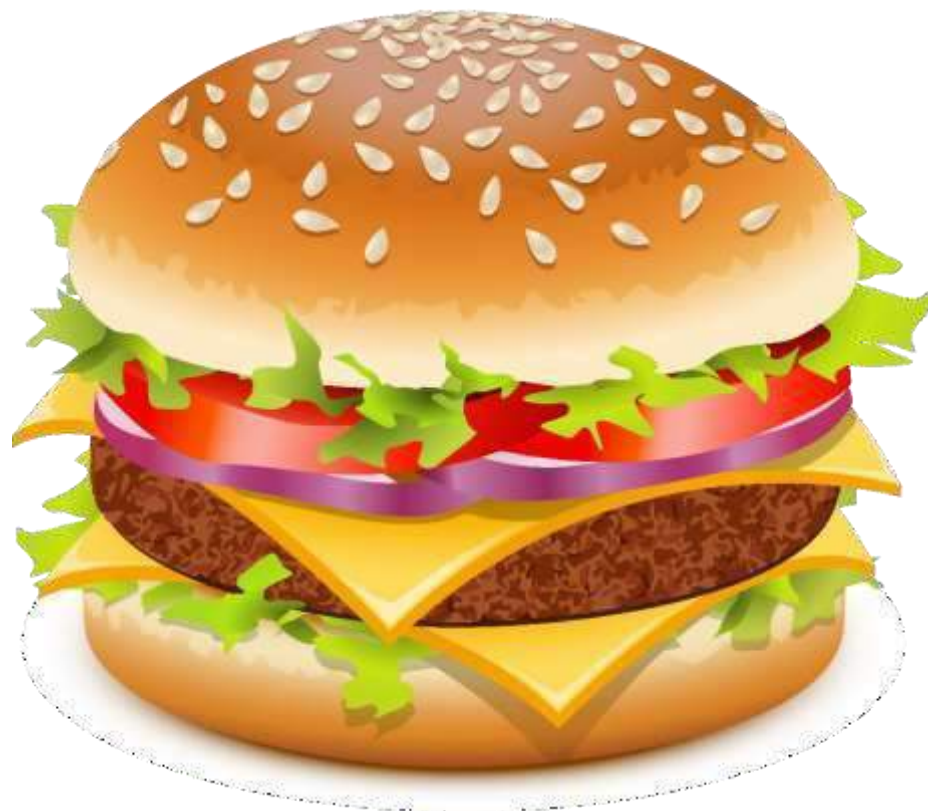
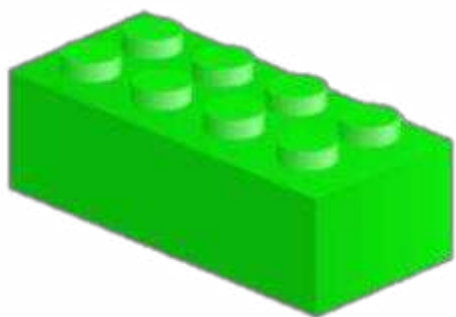
КОРИСНА
їжа



НЕКОРИСНА
їжа

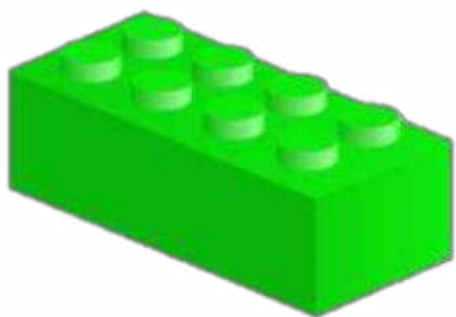


Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.



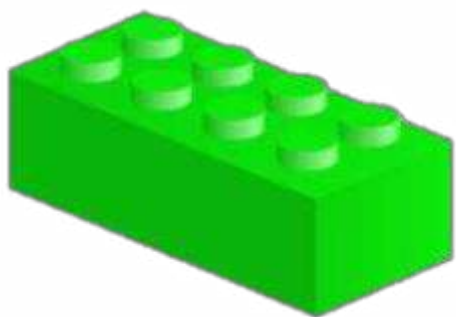
Корисно чи некорисно?

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.



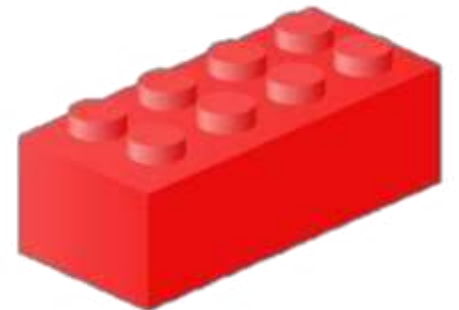
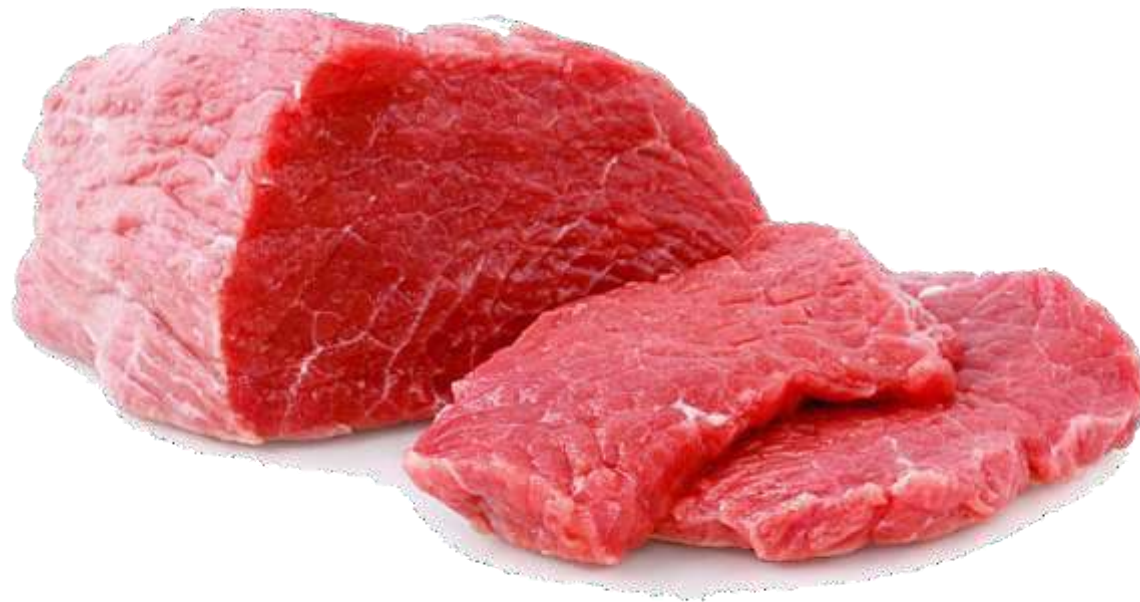
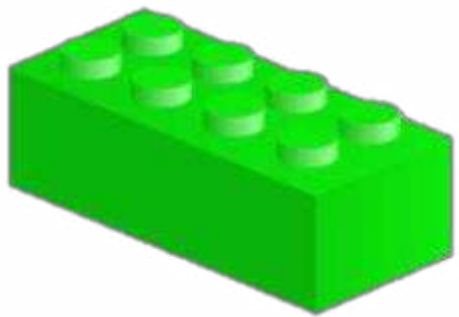
Корисно чи некорисно?

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.



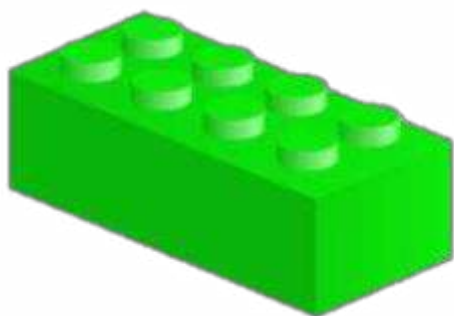
Корисно чи некорисно?

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.



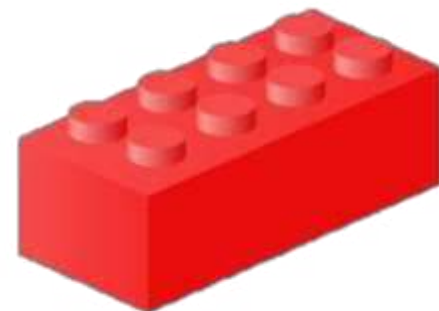
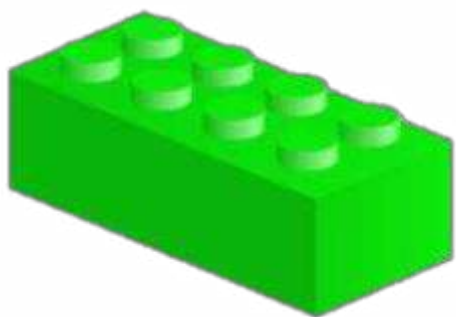
Корисно чи некорисно?

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.



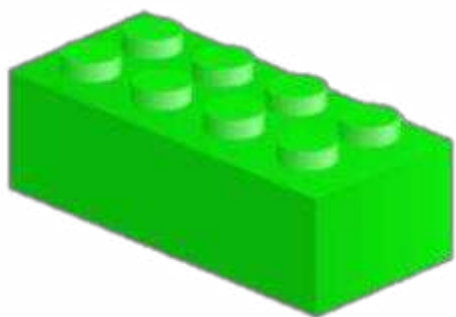
Корисно чи некорисно?

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.



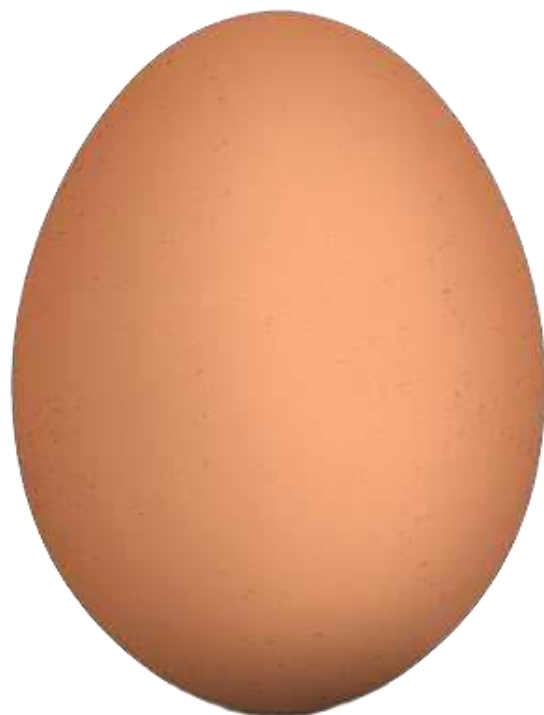
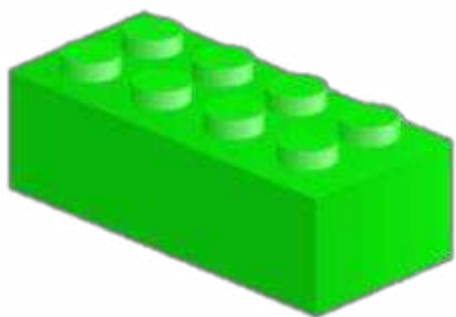
Корисно чи некорисно?

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.



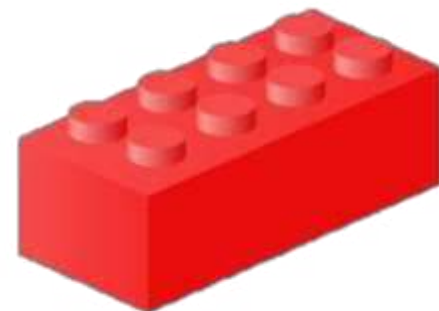
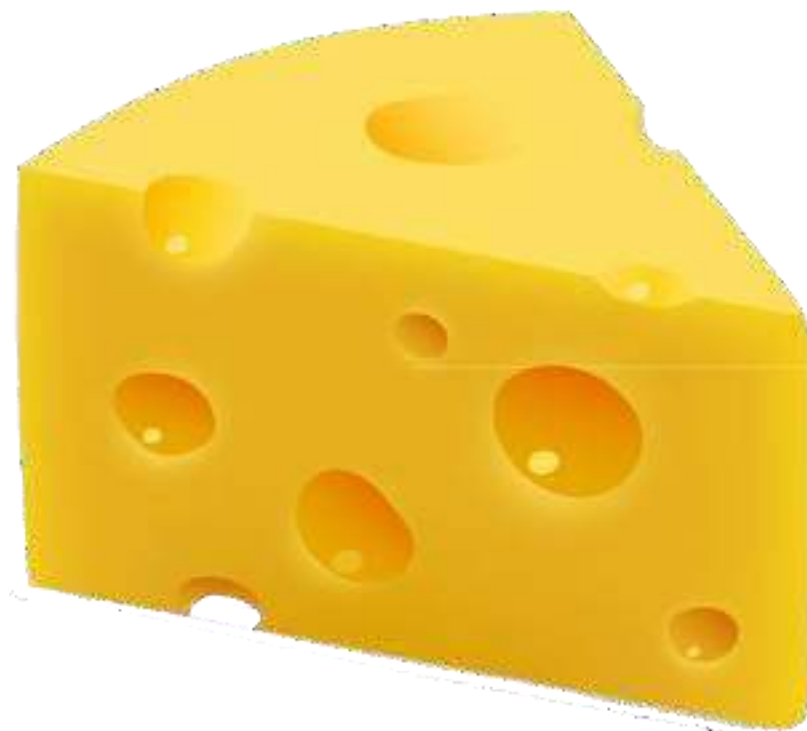
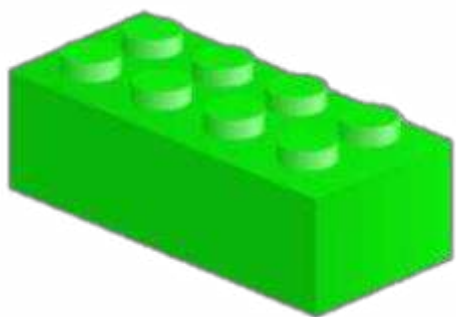
Корисно чи некорисно?

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.



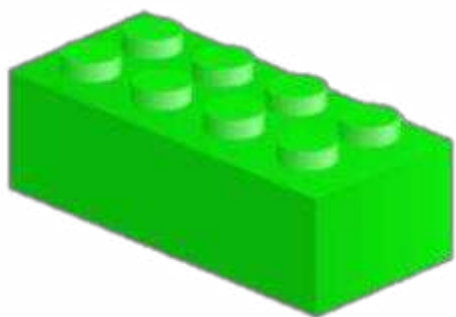
Корисно чи некорисно?

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.



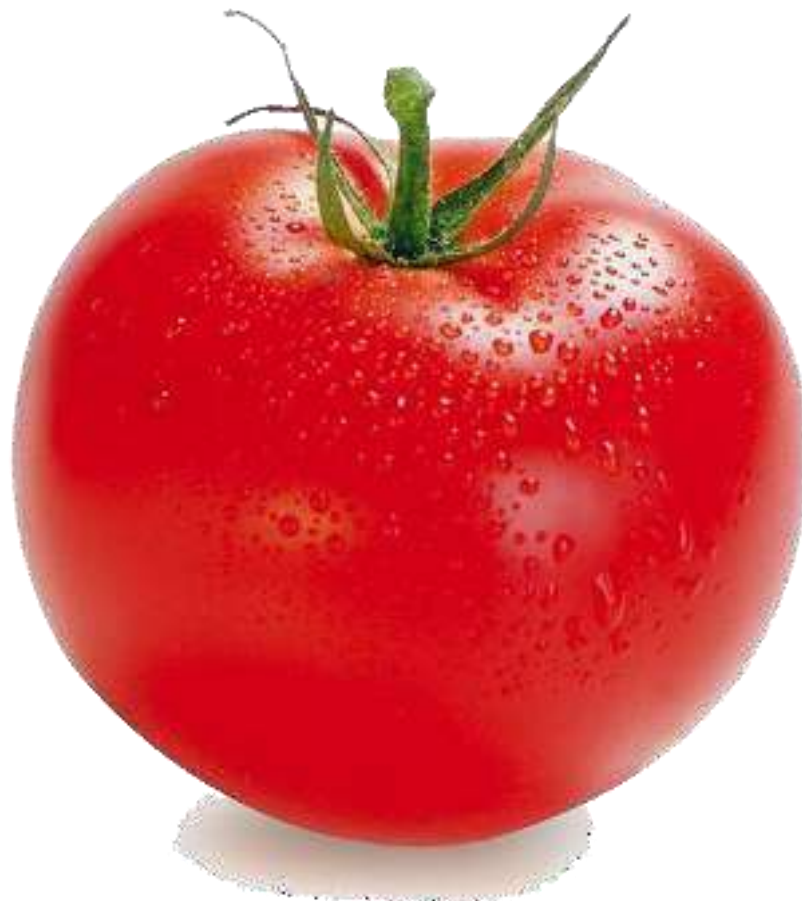
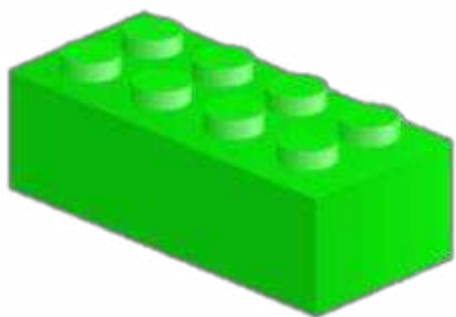
Корисно чи некорисно?

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.



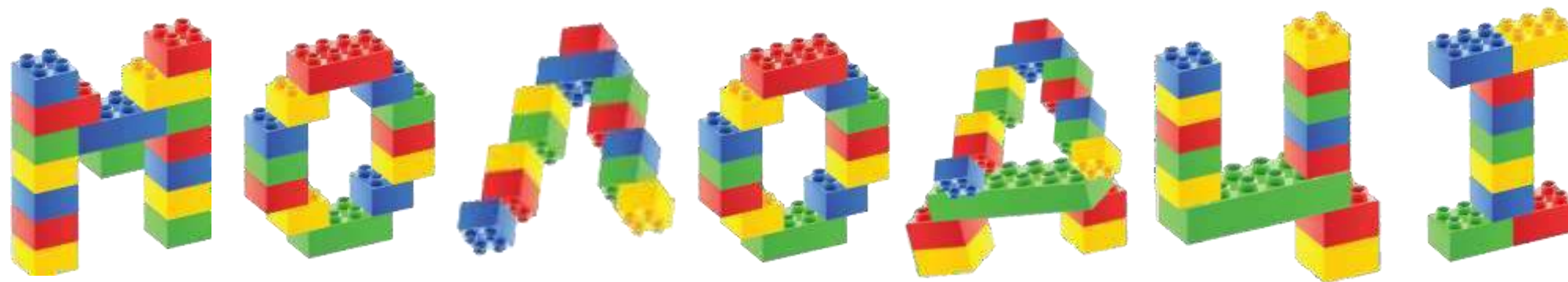
Корисно чи некорисно?

Поміркуй та дай відповідь за допомогою LEGO.



Корисно чи некорисно?

Ви впорались!





Надавайте перевагу корисній їжі.

Не забувайте щодня пити воду.





Рекомендовані тренувальні вправи

**Підручник ст. 46 - 47.
Друкований зошит ст. 15.**

Роботи надсилай у Нитан

Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!



Цеглинку LEGO підійміть, зустріч нашу оцініть.





Посилання для інтерактивного завдання:

<https://learningapps.org/watch?v=ps4nomqyc22>

Використані джерела:

<https://vsimpptx.com/author/ya-doslidzhuyu-svit-gilberg-t-g-tarnavska-s-s-gnatyuk-o-v-pavich-n-m-1-klas>