

# § 10. Тема: Учимся самостоятельно



# Основні поняття і терміни:

- ОСВІТНІЙ ПРОСТІ
- ЗАСОБИ НАВЧАННЯ
- СПРИЯТЛИВІ УМО



# У цьому параграфі ви:

1. навчитеся організовувати своє робоче місце;
2. проаналізуєте, що допомагає і що заважає навчанню;
3. обговорите, які існують допоміжні засоби для навчання.





# Навчаємося вдома

Домашні завдання - одна з найважливіших складових навчання. Вони допомагають учителям перевірити ваші досягнення, а вам - закріпити те, що вивчали на уроках



**Розгляньте таблицю і обговоріть, чому деякі речі допомагають працювати швидше, а деякі — заважають.**





| Робити  | Не робити                          |
|---|------------------------------------|
| Після школи відпочити (краще на свіжому повітрі).             | Після школи пограти на комп'ютері. |
| Організувати комфортне місце для виконання домашніх завдань.  | Робити уроки на кухні біля мами.   |
| Скласти план виконання домашніх завдань з урахуванням перерв. | Працювати без відпочинку.          |
| Запитувати рідних, учителів, якщо щось не зрозуміло.          | Не виконувати складних завдань.    |
| ...   | ...                                |

Мал. 28. Як виконувати домашні завдання

**Перейдіть за QR-кодом і визначте, які твердження про виконання домашнього завдання істинні, а які — хибні.**



**Охайне і правильно облаштоване робоче місце допомагає швидше зробити уроки. Розгляньте таке робоче місце на мал. 29.**

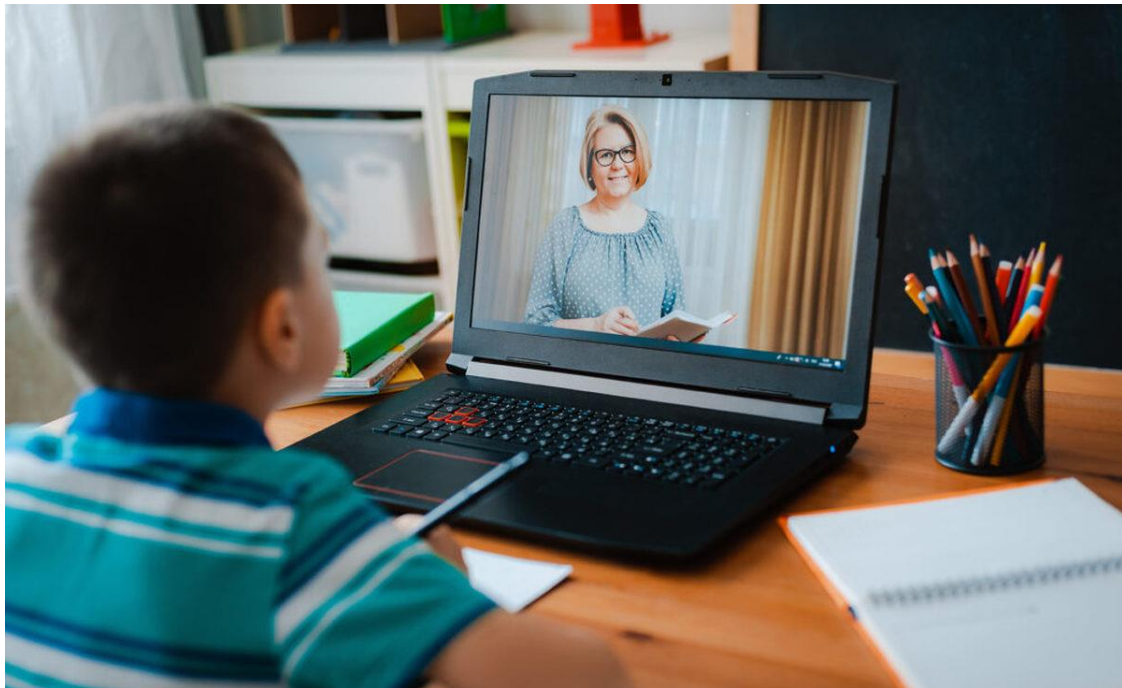


Мал. 29. Правильне облаштування робочого місця



# Добираємо помічників у навчанні

Коли не можете упоратись із завданням, зверніться по допомогу. Наприклад, зателефонуйте однокласникам/однокласницям. Та якщо ви любите побалакати, краще не торкайтеся телефону. Зробіть завдання, як зумієте, і переходьте до наступного.





**Також у пригоді вам стане інтернет, де можна знайти різну інформацію, скористатися онлайн-енциклопедіями, подивитися навчальне відео.**





Здоров'я, безпека та добробут

<https://tinyurl.com/ex34btdk>

Сайт  
дистанційної  
освіти дає  
змогу  
навчатися  
під час хвороби  
або карантину



LearningApps.org

<https://learningapps.org/>

На сайті  
LearningApps  
можете  
тренуватися  
виконувати  
різні  
інтерактивні  
вправи



<https://tinyurl.com/ktehtwbr>

Серія  
мультфільмів  
«Корисні  
підказки».  
Деякі випуски  
висвітлюють  
різні питання  
про здоров'я



<https://tinyurl.com/c3rx25py>

На Порталі  
превентивної  
освіти можна  
завантажити  
збірку оповідок  
про гігієну  
та багато  
іншого



Мал. 30. Цифрові джерела для навчання



**Вчасно відпочиваємо.** Ніхто не здатний бути увесь час зосередженим. Якщо відчуваєте, що не можете пригадати щойно прочитане, -робіть перерву. Зазвичай достатньо 15 хвилин після кожної години занять. Та коли захопилися роботою, можна перепочити й пізніше.



## **Під час перерви:**

- 1. змініть місце перебування - вийдіть із кімнати, пройдіться квартирою чи навколо будинку;**
- 2. змініть вид праці - допоможіть рідним (вимийте тарілки, винесіть сміття чи зробіть іще щось корисне);**
- 3. можете попоїсти, випити чаю, поговорити з домашніми; у жодному разі не вмикайте телевізор або комп'ютерну гру!**





**Фільм, мультфільм, гра можуть заволодіти вашою увагою й надовго відволікти від уроків**





**Щоб розслабити втомлену спину і  
розім'ятися, виконайте кілька фізичних вправ**



Мал. 31. Вправи для відпочинку під час занять

# Мозаїка завдань до теми

**1.Оберіть, хто з дітей виконує домашні завдання у сприятливих умовах, а хто - неспиятливі.**

**А.Злата любить одночасно виконувати домашні завдання і дивитися мультики.**

**Б.Назар прибирає все зайве з робочого столу перед тим, як почати робити уроки.**

**В.Аліна зазвичай робить уроки на кухні, коли дідусь готує їжу.**

**Г.Ігор сідає за уроки одразу після школи.**

## 2. Визначте, яке твердження **істинне**, а яке - **хибне**.

А. якщо пиште правою рукою, то світло має падати справа. якщо пиште лівою рукою, то світло має падати справа.

Б. Під час виконання домашніх завдань потрібно робити перерву кожні 20-30 хвилин.

В. Домашні завдання потрібно виконувати без відпочинку.



**3. Напишіть: три речі, які ви вивчили;  
дві речі, про які хотіли б ще дізнатися;  
одну річ, у якій треба повправлятися.**

3

2

1

## 4. Оцініть свої досягнення.

Я знаю, як організувати свій освітній простір.☆☆☆

Я вмію планувати виконання домашніх завдань.☆☆☆

Я можу навести приклади, що допомагає, а що заважає виконувати домашні завдання.☆☆☆

# Домашнє завдання

1. Опрацювати § 10. Учимось самостійно
2. Виписати нові поняття.
3. Виконати тести за посиланням: