



Культура Емоцій. Емоції під час спілкування у соціальних мережах

Мета та завдання уроку:

- актуалізувати емоційний досвід учнів;
- пояснити поняття «почуття» та «емоції»;
- розповісти про невербальний вияв емоцій;
- розвивати вміння усвідомлено виявляти свої емоції та почуття, навички емоційного самоконтролю;
- навчити учнів вибудовувати доброзичливі взаємовідносини з оточуючими, висловлювати судження щодо культури почуттів.

Емоції

ЦЕ стан людини, який проявляється у вигляді задоволення або незадоволення, радості, страху, гніву тощо. В емоціях виявляється позитивне або негативне ставлення людини до навколишнього світу.

Про що повідомляють емоції

У нашому житті відбувається чимало подій, які не залишають нас байдужими та викликають різні емоції.



Наші емоції

1. Якщо хтось кепкує над нами, ми ображаємося
2. Загубили телефон і нас огортає сум
3. Запланували відпочинок із сім'єю - радість



Напишіть приклади своїх емоцій

Емоції під час спілкування у соціальних мережах

У віртуальному спілкуванні для висловлення емоцій використовують емотикони (смайлики). Але ними не варто зловживати, як і писати все повідомлення великими літерами, бо мовою соціальних мереж це означає крик. Не варто ображати інших у коментарях, поширювати плітки, розміщувати чужі фото без дозволу.



Емоції під час спілкування у соціальних мережах

Яких правил нам потрібно навчитися

1. Налаштування конфіденційності



Конфіденційна інформація це персональні дані людини (її вік, стать, освіта, адреса, номер тел. Потрібно перевірити налаштування і захистити свою особисту інформацію.

Хто може бачити фото? Хто може надсилати повідомлення?

Яких правил нам потрібно навчитися

2. Ретельно вибирайте свій образ в мережі

Найкраще
використовувати
вигаданий
псевдонім, що не
надасть ніяких
ключів для
розгадки вашої
особистості



Яких правил нам потрібно навчитися

3. Уявіть, що всі бачать те, що ви пишете

Навіть якщо ваша сторінка частково прихована, це не є гарантією того, що ваші слова не поширяться далі.

Ніщо ніколи не видаляється. Це завжди знаходиться на чийхось серверах або в електронній пошті



Яких правил нам потрібно навчитися

4. Пишіть онлайн тільки те, що ви сказали б в обличчя

Це називають «золотим правилом» онлайн-етикету. Якщо ви будете дотримуватись цього правила, у вас буде менше шансів зіпсувати відносини з однолітками, отримати неприємності в школі, або гірше того - зробити помилку, яка негативно вплине на ваше майбутнє.



Яких правил нам потрібно навчитися

5. Обмежте «Інтернет мову»

«Мережева мова» передбачає відсутність уваги до правил граматики та орфографії або свідоме їх спотворення. Ми стаємо суспільством людей, які не можуть грамотно писати і висловлювати свої думки словами



Яких правил нам потрібно навчитися

6. Не беріть участі в розпалюванні ворожнечі

Важливо вийти з обговорення, якщо розмова стає занадто спекотною. Висловлюйте будь-яке своє обурення, замість того, щоб продовжувати дебати онлайн.



Яких правил нам потрібно навчитися

7. Не завжди добре ділитися

Різноманітні сайти спростили можливість «поділитися» до одного кліку. Це робить соціальну мережу більш захоплюючою і цікавою, але ви при цьому маєте встояти перед бажанням поділитися особистим повідомленням або фотографією. Навіть повідомлення і фотографії з обмеженою конфіденційністю - ті, які відправляються обраній групі людей - мають бути збережені тільки для себе.



Яких правил нам потрібно навчитися

8. Відчувайте, коли варто вийти

Текстові повідомлення полегшують спілкування з друзями, але важливо чітко усвідомлювати, коли вам потрібно вийти з мережі. Ви повинні навчитися розпізнавати, коли краще спілкуватися телефоном, а коли все ж особисто. 93 % спілкування становить невербальне спілкування; це те, що ми бачимо і відчуваємо. Відео не здатне передати рукостискання, теплоту посмішки.



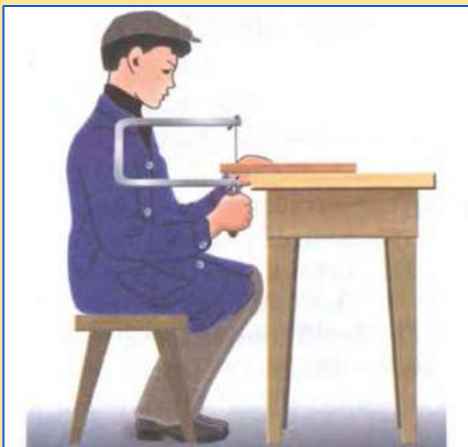
Шляхи подолання виявів нетерпимого ставлення до інших

- ★ Дивися тільки в очі.
- ★ Усміхайся.
- ★ Називай людину на ім'я.
- ★ Не став себе вище за інших.
- ★ Полюби в іншій людині себе.



Шляхи подолання виявів нетерпимого ставлення до інших

- ★ Знайди в людині її найкращі риси.
- ★ Зрозумій, чому вона так поводиться, чим відрізняється від тебе.
- ★ Знайди в людині те, чого можеш навчитися.
- ★ Знайди в людині те, що схоже з тобою і відмінне від тебе.
- ★ Ніколи не засуджуй і не критикуй.



Поради на випадок, якщо вас залякують або переслідують у мережі:

- Повідомляйте про залякування в мережі, незважаючи на те, чи воно стосується вас безпосередньо. Блокуйте користувачів, які залякують або переслідують.
- Ніколи не відповідайте на такі коментарі, адже це може лише погіршити ситуацію. Хоча це й складно, спробуйте ігнорувати образи.
- Зберігайте та роздруковуйте образливі повідомлення, публікації, зображення чи відео, які ви отримали чи побачили.
- Занотуйте дату та час публікації образливих повідомлень, а також будь-які дані про особу, яка їх опублікувала.
- Не передавайте відео чи повідомлення, метою яких є залякування в мережі, адже ви станете співучасником.
- Якщо вас постійно ображають, спробуйте змінити свій ідентифікатор користувача, псевдонім або профіль.
- Насамкінець, не ігноруйте випадки залякування інших осіб у мережі. Якщо ви натрапите на такий випадок, повідомте про це, запропонуйте свою допомогу.



Домашнє завдання



Навчитися правилам
спілкування в
інтернеті