Здоров'я, безпека та добробут

Сьогодні

16.04.2025

**Υροκ №31** 

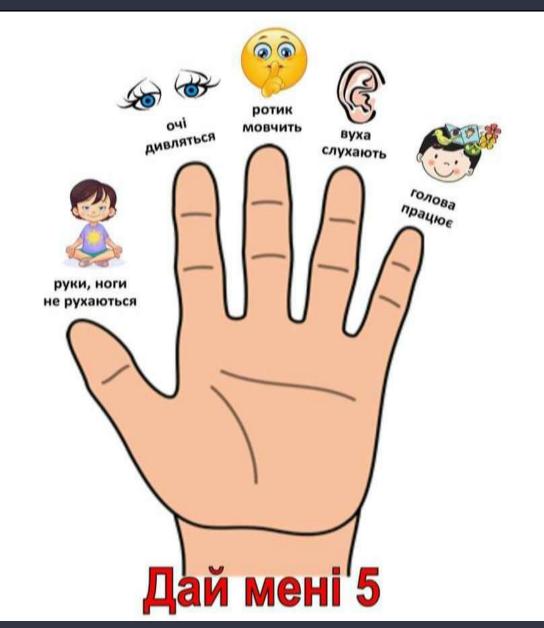


# Безпека велосипедистів. Дорожня безпека велосипедистів

Мета: ознайомити учнів з основними правилами безпеки на дорозі, коли вони керують велосипедом, дати учням зрозуміти важливість догримання правил дорожнього руху, усвідомити потенційні небезпеки на дорозі та навчитися реагувати на них полонити правила руху на велосипеді, такі як дотримання смуги руху, використання сигналів руки, дотримання відогані від інших учасників дорожнього руху, обговорити потенційні небезпеки на дорозі для велосипедистів, таких як автомобілі, пішоходи, дірки на дорозі, перехрестя. Пояснити, як правильно перетинати перехрестя, включаючи використання сигналів руки, перевірку та чекання на безпеку перед переходом, зробити учнів більш відповідальними та безпечними учасниками дорожнього руху, покращуючи їх розуміння основних правил та навичок безпеки на велосипеді.

### Організація класу. Вправа «Дай мені п'ять»

Пролунав уже дзвінок, нас покликав на урок. Дружно правила згадаймо, працювати починаймо.





#### Довідничок

У Європі першим винахідником велосипеда був німецький лісник Дрез. У 1813 році він приробив до самоката кермо.

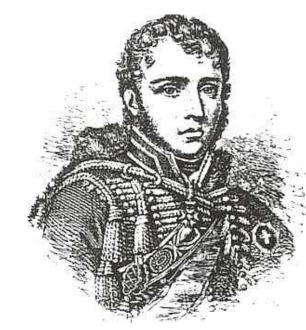




#### Довідничок

У 1865 році французи Мішо та Лальман сконструювали перший металевий велосипед.







підручник. Сторінка 156



### Робота в підручнику



Підручник. Сторінка 156

Розгляньте та обговоріть малюнок 93.



### Побесідуймо

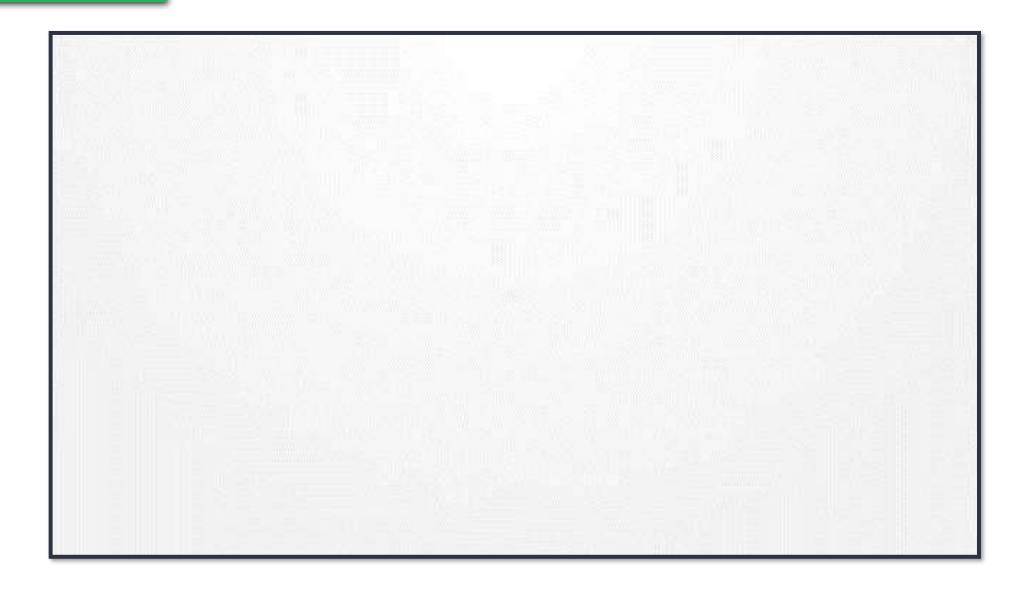
Розкажіть, чи маєте ви велосипед. Якщо так, то який саме.

Які його переваги та недоліки?





### Перегляд відео



підручник. **Сторінка** 



#### Оснащення велосипеда



<sub>Підручник.</sub> Сторінка



### Побесідуймо

Чим ваш велосипед укомплектований, а чим — ні?

Щоб ви хотіли придбати для свого велосипеда?



### Обговоріть

Їздити треба тільки в підібраному за розміром застебнутому шоломі. Він захищає голову від важких травм у разі падіння

Одягати шорти або штани з еластичної тканини, звужені донизу. Широкі штани обов'язково закачати або заправити у високе взуття

Наколінники і налокітники убезпечать від травмування



Світловідбиваючі смуги на одязі для безпечної поїздки в сутінках Одягати футболку або куртку з цупкої водонепроникної тканини

Надягати велорукавички з відкритими пальцями. Такі рукавички захищають долоні та кисті під час падіння

Взуття міцне, з жорсткою підошвою, без декоративних деталей. Найзручніше — кросівки або туристичні черевики



### Робота в підручнику



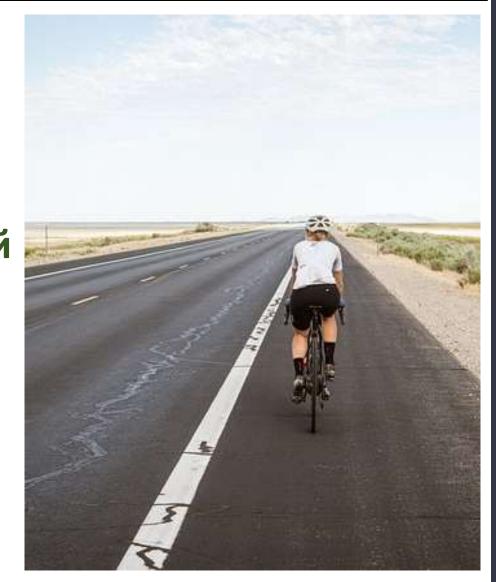
<sub>Підручник.</sub> Сторінка

Розгляньте та обговоріть малюнок 95.



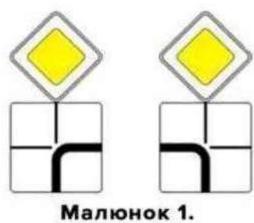
# Як має рухатися велосипедист?

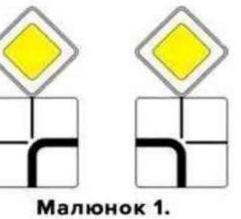
Велосипедисти повинні їхати по велодоріжці. Якщо такої велодоріжки не має, то мають право їхати по проїзній частині дороги. Рух по проїзній частині на велосипедах дозволяється лише в один ряд по правій крайній смузі. Рух повинен здійснюватися якомога правіше, за винятком випадків, коли виконується об'їзд.

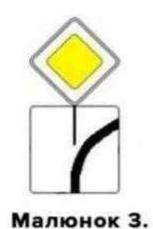




### Найбільш важливі дорожні знаки, що стосуються усіх учасників дорожнього руху





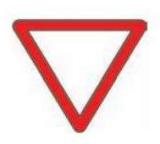




Велодоріжка



Головна дорога



Поступися дорогою потрібно пропустити всі інші транспортні засоби



Стоп потрібно зупинитися і пропустити всі інші транспортні засоби

### Дорожні знаки, що забороняють рух велосипедисту



Рух на велосипеді заборонено



Рух заборонено



В'їзд заборонено



Дорога для автомобілів



**Автомагістраль** рух на велосипеді заборонено

Малюнок 2.



### Робота в підручнику

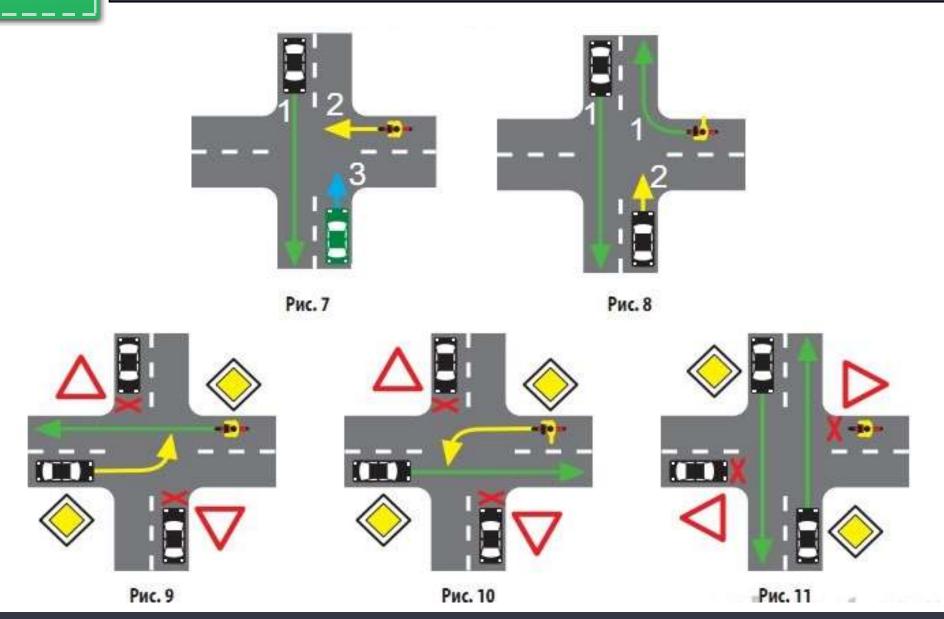


Підручник. Сторінка 159

Розгляньте та обговоріть малюнок 96.

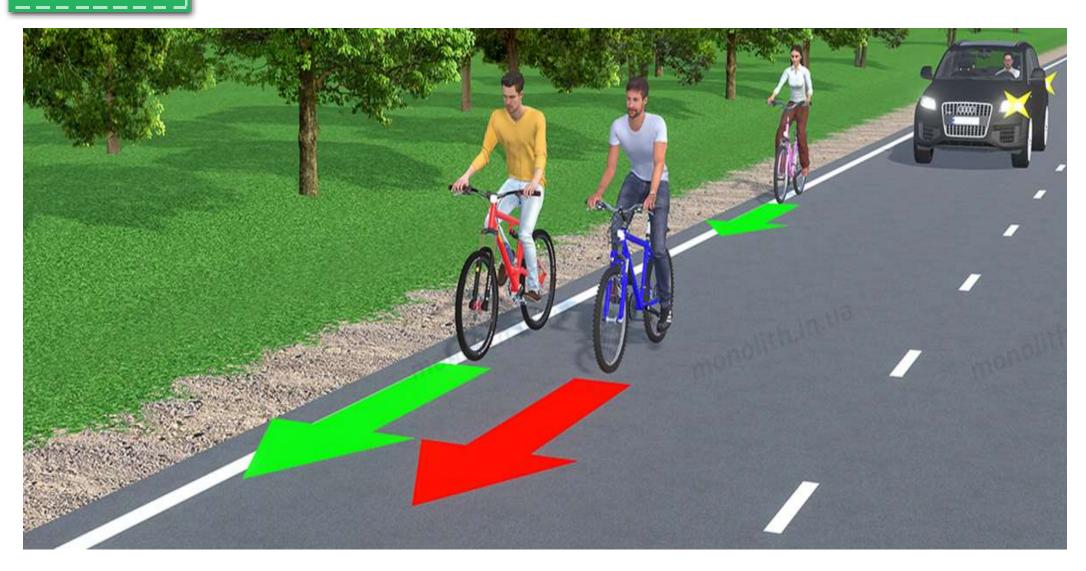


### Обговоріть правила проїзду нерегульованих перехресть

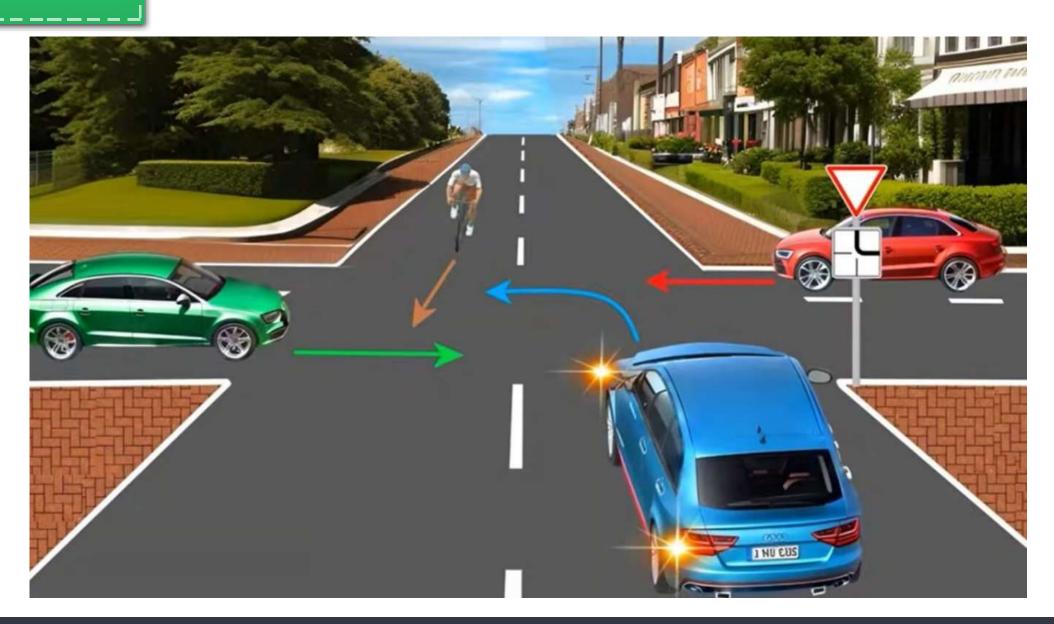














# Сьогодні

16.04.2025



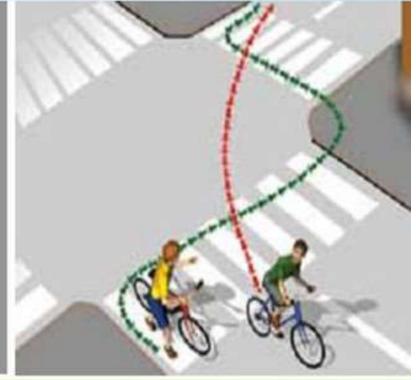






# ХТО З ВЕЛОСИПЕДИСТІВ ПОРУШУЄ ПРАВИЛА ДОРОЖНЬОГО РУХУ?









Параграф 26 Сторінки 155-159 Записати в зошит основні правила руху велосипедистів.

