

Здоров'я, безпека
та добробут

Сьогодні
28.02.25

Урок
№24



Стосунки і здоров'я



Мета: дати учням розуміння важливості здорових стосунків для психічного та емоційного здоров'я, виявити ключові компоненти здорових стосунків, таких як взаємоповага, відкритість, взаєморозуміння та підтримка, розвивати навички емпатії та співпереживання у стосунках з іншими людьми, розуміння впливу негативних стосунків на психічне та фізичне здоров'я, вивчити стратегії уникнення або розв'язання конфліктів у взаємовідносинах.


Підвищити самосвідомість щодо власних потреб та бажань у стосунках з іншими людьми, стимулювати здорові звички та практики в особистих відносинах, таких як відкритий діалог, взаємопідтримка та взаємоповага.

У цей ранковий, добрий час
Я рада, діти, бачить вас.
Треба всім нам привітатись.
Вліво-вправо поверніться,
Один одному всміхніться.
Чи готові до уроку? Молодці!
То ж сідайте. Працювати почали.



**Як ти гадаєш, що
таке стосунки?**





**Коли люди знайомляться,
спілкуються, разом живуть,
навчаються або працюють, між
ними виникають стосунки.
Інакше кажучи, стосунки –
це зв'язок між людьми, які
добре знають одне одного.**

Сім'я, родина - це найрідніші люди, які живуть разом.



Як ти розумієш слово родина та сім'я?

Найціннішим скарбом для кожної людини є родина. Можна мати безліч хороших друзів та знайомих, але тільки сім'я дає нам відчуття захищеності і потрібності на все життя, робить нас щасливими і впевненими у майбутньому.



Сьогодні
28.02.25

Побесідуймо

Як ти гадаєш,
навіщо людині
сім'я?



Сьогодні
28.02.25

Сім'я – це не просто група людей, які живуть разом. Сім'я – це джерело любові, підтримки, навчання та розвитку для дітей. Сім'я – це місце, де дитина відчуває себе прийнятою, захищеною, цінною та щасливою.



Сьогодні
28.02.25

Робота в підручнику. З ким ми спілкуємося



Розгляньте та обговоріть малюнок 68



**Об'єднайтеся в пари та намалюйте свій колаж
стосунків «Сім'я — це...».**

Сьогодні
28.02.25

Робота в підручнику



Здорові стосунки.

**Сьогодні
28.02.25**

Ознаки здорових стосунків

Ви відкрито спілкуєтеся

У вас спільні цінності

**Ви довіряєте одне
одному**

**Ви разом приймаєте
рішення**

**Ви якісно проводите час
разом**

**Ви почуваетесь разом у
безпеці**

Вам разом весело

**Ви підтримуєте одне
одного**

**Ви поважаєте одне
одного**

**У вас реалістичні очікування
одне від одного**

**Ви надихаєте одне одного ставати
кращим**

Сьогодні
28.02.25

Online завдання

Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!



СІМЕЙНІ ПРАВИЛА



Взаємне повага: У сім'ї повинна бути атмосфера взаємної поваги та підтримки. Кожен член має право на власну думку і відчуття, які повинні бути поважно прийняті іншими.

Чесність і відкритість: Члени сім'ї повинні відчувати можливість відкрито розмовляти про свої проблеми і бажання, щоб уникнути конфліктів та непорозумінь.

Розподіл обов'язків: Кожен член сім'ї має свої обов'язки та відповідальності. Це допомагає у підтриманні порядку та забезпеченні ефективного функціонування сім'ї.

Спільні інтереси: Важливо визначити спільні інтереси та забезпечити час для їхнього спільного витрачання. Це сприяє утриманню тісних стосунків між членами сім'ї.

Сприяння самотійності: Сім'я повинна підтримувати розвиток самотійності у своїх членів, допомагаючи їм вирішувати проблеми та приймати важливі рішення.

Поважай старших.



**Турбуйся про братиків і
сестричок.**



**Повертай все на свої
місця.**



Складай свій одяг.



**Виходиш з дому, скажи,
куди йдеш і коли
повернешся.**



**Не вступай у
суперечку зі своїми
рідними.**



**Не залишай рідну
людину самотньою.**



**Прислухайся до порад
старших.**



**Не піднімай шум, коли хтось
удомі хворий.**



**Вітай рідних зі
святами.**



Сьогодні
28.02.25

Слово вчителя. Як поліпшити стосунки.



Наші вчинки впливають на інших людей і викликають у них різні почуття. Наприклад, ви з другом/подругою домовилися зустрітись о третій. Ви запізнились на двадцять хвилин. Друг/подруга, звісно, може розсердитися на вас. Якщо ви не помиєте за собою посуд чи забудете прибрати ліжко, то засмутите батьків/ опікунів. Невиконаєте домашнє завдання — прикро вразите учителя/учительку. Усе це не сприятиме поліпшенню ваших стосунків. І навпаки, коли скажете другові чи подрузі щось приємне, зварите картоплю до маминого приходу, будете активними на уроці, то викличете теплі почуття, і, отже ваші стосунки з другом, батьками, вчителями поліпшаться.

Сьогодні
28.02.25

“ЯК НАЛАГОДИТИ ДРУЖНІ СТОСУНКИ”

1. **Будьте добрими й терплячими.** Пам'ятайте, завжди краще бути добрими до інших. Терпіння — це ключ до розуміння та дружби.
2. **Слухайте інших.** Коли ваш друг розповідає вам щось, слухайте його уважно. Це показує, що ви цінуєте його слова та думки.
3. **Діліться своїми почуттями.** Якщо ви щасливі, сумні або ледь не вибухаєте від радості, поділіться цим із друзями. Справжні друзі завжди порадіють за вас чи підтримають у важкий момент.
4. **Будьте відкриті.** Дружба будується на вірі та відкритості. Не бійтеся поділитися своїми радощами та переживаннями.
5. **Навчіться вибачати.** Іноді ми можемо образити один одного. Важливо вміти вибачати та прощати, щоб відновити стосунки.



“ЯК НАЛАГОДИТИ ДРУЖНІ СТОСУНКИ”



6. **Проводьте час разом.** Грайте разом, дивіться мультфільми, готуйте разом смачні страви. Спільно проведений час робить наші дружби міцнішими.

7. **Допомагайте один одному.** Коли ваш друг потребує допомоги, будьте готові вислухати йому та допомогти якнайкраще.

8. **Будьте вірні.** Вірність — це найважливіша риса справжньої дружби. Будьте завжди поруч, коли вашому другові потрібна підтримка.

9. **Вчіться розуміти почуття інших.** Кожна людина унікальна, і ми можемо вивчити багато нового, розуміючи почуття інших.

10. **Дружба** — це взаємний процес, тому важливо виявляти приязнь та інтерес до інших, спільно ділитися враженнями та думками.

11. **Для налагодження дружби** важливо виявляти приятельські вчинки, такі як допомога в складних ситуаціях, надання підтримки та спільні заходи.

“ЯК НАЛАГОДИТИ ДРУЖНІ СТОСУНКИ”

12. **Щоб створити дружні стосунки**, важливо бути відкритим та чесним, ділитися своїми думками та почуттями, сприяючи взаємному розумінню.
13. **Виявлення спільних інтересів** допомагає зближувати людей, тому важливо активно вивчати інтереси інших та ділитися своїми.
14. **Участь у товариських заходах**, таких як спортивні ігри чи художні заходи, сприяє створенню позитивної атмосфери та зміцненню дружби.
15. **Важливо запам'ятовувати важливі події** в житті інших та виявляти інтерес до їхніх досягнень.
16. Щоб налагоджувати нові дружби, **важливо бути відкритим до нових знайомств** і вміти вступати в контакт із новими людьми.
17. **Взаємна повага та толерантність** до відмінностей допомагають утримувати дружбу в гармонії та різноманітності.



Сьогодні
28.02.25

Домашнє завдання



Параграф 20
Сторінки 117-121 читати і
переказувати.

Сьогодні
28.02.25

Рефлексія

Вдома мамі розповім про ...

Було цікаво виконувати ...

Тепер я зможу пояснити ...

Мені сподобалось робити ...

