

**Дата: 27.12.2024р.**

**Урок: Основи здоров'я**

**Клас: 7-А**

**Тема. Аналіз діагностувальної роботи. Робота над виправленням та попередженням помилок. Повторення і систематизація навчального матеріалу за I семестр.**

**Мета:** провести аналіз діагностувальної роботи для перевірки рівня засвоєння знань з теми «Здоров'я людини» та суміжних тем I семестру.

Систематизувати та узагальнити навчальний матеріал, вивчений протягом семестру. Виявити типові помилки учнів та причини їх виникнення. Надати учням можливість повторити й закріпити вивчений матеріал, усунути прогалини у знаннях.

Розвивати навички самоконтролю та самоаналізу через виконання аналізу діагностувальної роботи. Формувати вміння аналізувати помилки, робити висновки та працювати над їх виправленням.

### **Хід уроку**

**I. Організаційний етап.** Посміхніться один одному, обміняйтеся компліментами з товаришем по парті.

Хто здоровий, той сміється  
все йому в житті вдається.  
Він долає всі вершини,  
це ж чудово для людини.

**II. Актуалізація опорних знань та мотивація навчальної діяльності.**

**III. Мотивація навчальної діяльності.** Повідомлення теми уроку.

**IV. Перевірка та узагальнення знань з теми “Здоров'я людини”. Аналіз діагностувальної роботи.**

**1.Оберіть чинник, який має найбільший вплив на здоров'я людей:**

а) Спадковість

б) Медицина

**в) Спосіб життя**

г) Стан довкілля

**2.Оберіть з переліку неінфекційні захворювання:**

а) СНІД

б) Вітряна віспа

**в) Цукровий діабет**

**г) Психічні захворювання**

**3.Оберіть правильні/вірні твердження щодо захисних реакцій організму:**

- а) Стреси, вживання алкоголю і наркотиків посилюють захисні реакції організму
- б) Головна роль у керуванні захисними реакціями організму належить дихальній та кровоносній системам

**в) Біль - це сигнал тривоги, «крик» хворого органу про допомогу**

**г) Підвищення температури допомагає подолати інфекцію, але якщо температура стає вищою 39 градусів, вона вже не є захисною**

**4. Прочитайте твердження. Які з них є істинними (вірними)?**

- а) Усі інфекції потрапляють в організм повітряно-крапельним шляхом.

**б) Щеплення захищають людей від найнебезпечніших хвороб, які в минулому спричиняли епідемії та пандемії**

**в) Профілактика захворювань — це справа не тільки лікарів, а й самих людей**

- г) Всі твердження є істинними (вірними)

**5. Оберіть корисні звички необхідні для нашого добробуту та здоров'я:**

**а) Бути доброзичливим**

**б) Вчасно лягати спати**

- в) Списувати

- г) Переїдати

**6. Центр громадського здоров'я України відстежує стан здоров'я населення за такими напрямками**

**а) Народжуваність і смертність**

**б) Інфекційні та неінфекційні хвороби**

**в) Здоров'я матері та дитини, репродуктивне здоров'я**

- г) Сплату податків громадянами за платні медичні послуги

**7. Поведінка, яка сприяє задоволенню базових потреб і досягненню загального добробуту:**

**гарного самопочуття, гармонії внутрішнього світу, збалансованих стосунків з оточенням,**

**інтелектуального та духовного розвитку це:**

**а) Менеджмент**

**б) Благополуччя**

**в) Волонтерство**

**г) Здоровий спосіб життя**

**8. За малюнками оберіть приклади позитивного впливу способу життя на особистий добробут:**



**9. Корисні поради для досягнення та підтримки прийняттого рівня особистого добробуту:**

**а) Спілкування**

**б) Активність і рух**

**в) Зосередженість на моменті**

**г) Пізнання нового**

**10. Як допомогти при травмуванні? (ДО приїзду медиків)**

**а) Перенести постраждалого в більш зручне місце**

**б) Перенести потерпілого у тепле місце**

**в) Не міняти положення потерпілого**

**г) Зупинити кровотечу**

**д) Заспокоїти потерпілого**

**е) Викликати 103 за потреби**

**11. Сукупність захисних механізмів, які захищають організм і сприяють опірності хворобам - це...**

**а) імунітет**

б) антитіла в) профілактика захворювань

**Фізкультхвилинка.**

Встаньте, діти, посміхніться,  
Землі нашій уклоніться  
За щасливий день вчорашній.  
Всі до сонця потягніться,  
Вліво, вправо нахиліться,  
Веретенцем покрутіться.  
Раз присядьте, два присядьте  
І за парти тихо сядьте.

**V. Підсумок. Узагальнення уроку.**

**VI. Домашнє завдання.**

- Повторити матеріал підручника щодо вивчених тем.

Гарних та безпечних зимових канікул! Усіх з прийдешніми новорічними святами!!! До побачення! До наступної зустрічі!!!

**Рефлексія- Позитив «Посміхнись мені!»**