

Сьогодні
19.09.2023

Урок №7



Дата: 18.09

Клас: 1 – А

Предмет: *Я досліджую світ*

Вчитель: *Фербей В.М.*

Тема: **Як я расту?**

Мета: учити вимірювати свій зріст; усвідомлювати свою особистість; учити самодисципліні; вдосконалювати навички аналізу ситуації; розвивати діалогічне мовлення, пам'ять, увагу; формувати навички дбайливого ставлення до свого здоров'я; розвивати дбайливе ставлення до свого здоров'я: розпорядок дня, гігієнічний догляд за тілом.

Дзвоник всім нам дав наказ:
«До роботи швидше в клас!»
Всі за парти сіли чемно —
Плине час хай не даремно.



Пригадай, як ти зростав та розвивався? Скільки тобі років?



Як змінюється людина впродовж життя?



Ріст – один з основних показників фізичного розвитку людини.



ДУБОЧКИ

Ми з Іванком у садочку
посадили по дубочку.
Цілий день роботу маєм —
все по черзі поливаєм,
потім прутиком зміряєм
щогодини по разочку:
хто з нас швидше підростає, —
ми з Іванком чи дубочки?

Володимир Ладигець

Як люди дізнаються про свій зріст?

Який був ваш зріст при народженні?

Як змінився ваш зріст?



З допомогою дорослих виміряйте свій зріст. Який він?



Чи знаєте ви що сприяє росту і розвитку?

Активний руховий режим

Нормовані фізичні навантаження

Перебування на свіжому повітрі

Збалансоване харчування

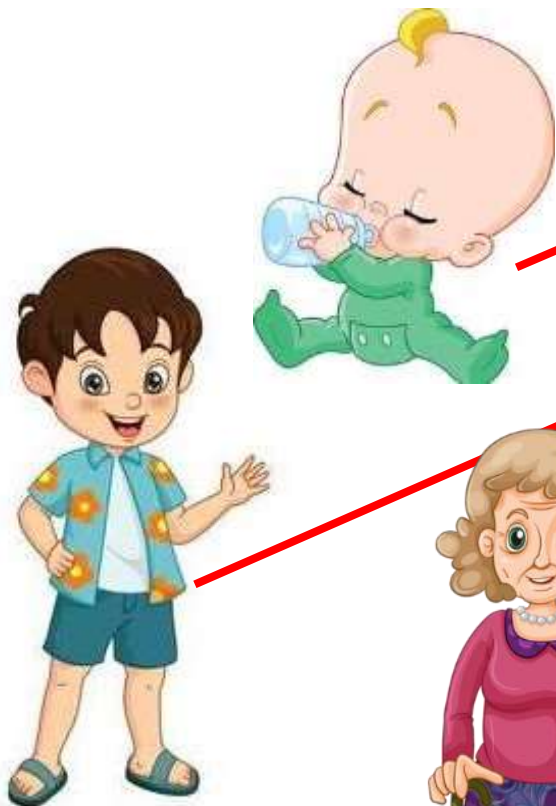
Дотримання режиму дня

Чи дотримуєшся ти цих правил?

Розгорніть зошити
на сторінці 15 - 16.



З'єднай лініями малюнки з відповідними словами.



Немовля

Дошколярик

Підліток

Зріла людина

Людина похилого віку



Дізнайся про свій зріст при народженні. Запиши його.

50 см

Попрацюй самостійно.



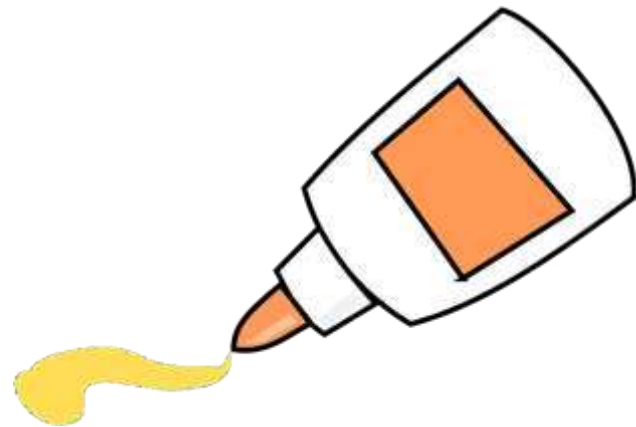
3. Обведи олівцем синього кольору предмети, які потрібні немовляті, жовтого — дошкотярику, зеленого — школяру.



Попрацюй самостійно.



Що подобається робити тобі, а що людям
старшого віку?
Виріж і наклей малюнки у відповідні комірки.



Розфарбуй малюнок пори року, коли ти народився.

Поспостерігай як ти ростеш. Виміряй свій зріст у різні пори року.
На скільки сантиметрів ти виростаєш за рік?

Весна

___ см

Літо

___ см

Осінь

___ см

Зима

___ см



Усі люди різні, але всі вони
впродовж життя ростуть і
розвиваються.
Так триває життя.



Рекомендовані тренувальні вправи



*Друкований зошит
ст. 16, завдання 4, 5.*

Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!



Рефлексія. Вправа «Веселка»



Я не міг, не хотів це робити.

Я це робив, але не вдалося.

Я це робив із допомогою.

Я це робив, хоча були помилки.

Я це робив, але не відразу.

Я це зробив.

Це було дуже просто!