

Здоров'я, безпека і
добробут

Сьогодні
12.02.

Урок
№22



Спілкування і здоров'я



Мета: розвивати в учнів як особистостей, їхніх навичок спілкування та усвідомлення важливості здоров'я, розширити лексичний запас з теми здоров'я та спілкування, вдосконалити навички висловлювання своїх думок та вислуховування інших. Вивчити важливість розуміння почуттів інших людей у взаємодії, дати розуміння, як позитивне та негативне спілкування може впливати на емоційне та фізичне здоров'я, навчити методів побудови позитивних взаємин та вирішення конфліктів через конструктивне спілкування, вивчити стратегії збереження психічного здоров'я через ефективне спілкування та відповідальне ставлення до власних емоцій.

Повторення: навколишнє середовище.

Сьогодні
12.02.2025

Позитивне налаштування на урок



- Як ми будемо слухати?
 - Уважно.
- Як ми будемо працювати?
 - Старанно.
- Як ми будемо запам'ятовувати?
 - Міцно.
- Як ми будемо відповідати?
 - Точно.

**Що ми робимо
завдяки
спілкуванню?
Як тобі допомагає
спілкування?**



Спілкування – це
взаємодія людей, під час
якої вони обмінюються
інформацією, емоціями.
Воно допомагає
зрозуміти один одного.



Сьогодні
12.02.2025

Робота в підручнику



За допомогою мал. 60 з'ясуйте, як люди передавали повідомлення у різні часи.

Сьогодні
12.02.2025

Побесідуймо

Які засоби комунікації були доступні в дитинстві вашим батькам/опікунам, учителям?

Назвіть якнайбільше сучасних засобів комунікації.



**Спробуйте уявити, які засоби
комунікації з'являться через 20
років.
Напишіть про них або
намалюйте їх.**



вербальним



**використовуючи слова,
презентації, СМС-
повідомлення, листівки.**

невербальним



**за допомогою мови тіла:
міміки, жестів, інтонації
тощо.**

Сьогодні
12.02.2025

Online завдання

Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!



Люди, які поводяться пасивно не вміють захистити себе і зазвичай не можуть нікому відмовити, навіть якщо пропозиція не вигідна для них, а то й небезпечна. Вони легше піддаються впливу реклами й оточення, більше ризикують потрапити у залежність від психоактивних речовин, стати жертвою шахраїв.



Сьогодні
12.02.2025

Слово вчителя. Агресивний стиль спілкування



За агресивного стилю спілкування люди намагаються обстояти власну точку зору, не зважаючи на інтереси та почуття інших. Вони нехтують ввічливістю, вдаються до погроз, лайки та фізичної сили. Через це їх не люблять, бояться, стороняться і можуть звинуватити навіть у тому чого вони не робили.



Упевнена поведінка — це вміння домовлятися з урахуванням інтересів усіх сторін, здатність увічливо відмовитися від того, що не підходить, і рішуче — від того, що може бути небезпечним. Упевнену поведінку ще називають гідною, інтелігентною або самостверджувальною. Іноді її плутають з агресивною.

Сьогодні
12.02.2025

Ознайомтеся з характеристиками різних стилів спілкування;
• потренуйтеся розпізнавати стилі спілкування.



Відскануй QR-код.



Сьогодні
12.02.2025

Ознаки різних стилів спілкування

Вербальні і невербальні ознаки

Пасивний

Положення тіла

Плечі і голова
опущені

Погляд

Жалісливий

Вираз обличчя

відсторонений

Жести

Благальні, захисні

Як розмовляє

Увесь час
вибачається,
виправдовується

Голос

Тихий, несміливий

Агресивний

Напружене,
загрозливе

Пронизливий

Напружений, брови
насуплені

Стиснуті кулаки, руки
в боки

Погрожує, лається,
знущається

Сердитий,
зневажливий

Упевнений

Розправлені плечі,
піднята голова

Відкритий

Приязний,
розслаблений

Спокійні, рішучі

Висловлює повагу,
доброзичливість

Твердий, середньої
інтенсивності

Сьогодні
12.02.2025

Наслідки різних стилів спілкування

Пасивний

Як приймає
рішення

Інші вирішують
за нього

Що відчуває

Безпорадність,
образу, тривогу,
приниження

Як ставиться до
інших людей

Цінує інших, не
цінує себе

Як ставляться
до нього

На його думку
не зважають

Агресивний

Тільки у власних
інтересах

Гнів,
відчуженість,
страх помсти

Цінує себе, не
цінує інших

Його не люблять
і бояться

Упевнений

Шляхом
переговорів

Самоповагу,
упевненість,
задоволення

Цінує і себе і
інших

З ним дружать,
його
поважають

Сьогодні
12.02.2025

Робота в підручнику



**За допомогою мал. 62 обговоріть, що слід робити,
щоб поводитися впевнено.**

**Вам потрібно знайти вулицю
і будинок, де живе ваш
друг/ подруга. Зверніться по
допомогу до поліцейського.**



Ви зайшли в автобус. Треба передати водієві гроші за проїзд. Зробіть це ввічливо.



Мама приготувала кашу, але сьогодні ви хочете бутерброд. Скажіть про це так, щоб мама не образилася.



**На безлюдному перехресті
стоїть бабуся. Вона розгублена
— не знає, як перейти дорогу.
Запропонуйте їй допомогу.**



Учителька розмовляє з колегою. Вам терміново треба попросити у неї зошит. Перепросіть, зверніться з проханням і подякуйте.



**Ви запізнилися на урок. Постукайте, привітайтеся,
попросіть вибачення і дозволу ввійти до класу.**



Сьогодні
12.02.2025

Домашнє завдання



**Опрацювати параграф
18 ст.107-111 читати ,
переказувати .
Записати поради
с. 111 (як стати
упевненим).**

Сьогодні
12.02.2025

Рефлексія



Добре вмію

Інколи сумніваюсь

Я невпевнений