

Я досліджую світ

Сьогодні  
03.02.2025

Урок  
№58

*Всім.ррtх*  
Нова українська школа



# Як перетравлюється їжа

Всім  
Моя

Сьогодні

Дата: 04.02.2025

Клас: 3 - А

Урок: ЯДС

Вчитель: Мугак Н.І.

Тема. **Як перетравлюється їжа. Повторення. Традиції моєї сім'ї.**

Мета: розширити і систематизувати знання дітей про травну систему, призначенням та дією; розуміти цінність природи для життя людей, залежність якості життя людей від стану навколишнього середовища; продовжувати вчити виявляти пізнавальну активність на уроках, співпрацювати і взаємодіяти з іншими у різних ситуаціях (навчання, гра); продовжувати формувати вміння працювати у спільноті, дотримуючись правил; виховувати дружні стосунки в класі, спільноті, розвивати увагу, мислення, мовлення.



Сьогодні  
03.02.2025

Емоційне налаштування



**Усміхнися всім навколо:**

**небу, сонцю, квітам,  
людям.**

**І тоді обов'язково  
день тобі веселим буде!**

Сьогодні  
03.02.2025

Програма «Як відчуває себе ненька Україна?» в прямому ефірі

LIVE

Привіт, друзі!  
А яка зараз пора року?  
Який місяць?  
Яке сьогодні число?



Мої вітання!  
Яким було вранці небо, коли ми  
йшли до школи?  
Що стосовно опадів?  
Кому відома температура повітря?



Сьогодні  
03.02.2025

Розгадайте ребус



їжак = їжа





Сьогодні  
03.02.2025

Пригадайте, як живляться рослини і тварини. Чому людина повинна харчуватися

Для того, щоб людина могла жити, працювати, а дитячий організм ще й рости, їй потрібні поживні речовини. Вони надходять нам в організм з рослинною і тваринною їжею.



Хліб, овочі, фрукти, молочні, рибні, м'ясні страви містять  
потрібні для організму поживні речовини.



**Де ховаються вітаміни?**

В фруктах, ягодах, дитино,  
причаїлись вітаміни:  
у малині, у суниці,  
у смородині, чорниці.  
Як же нам до них дістатись,  
щоб улітку сил набратись?  
Дужими, прудкими стати  
та здоровими зростати.  
Ми з'їмо оті суниці,  
і малину, і чорниці,  
ще й смородину, порічки,  
щоб рум'яні мати щічки.

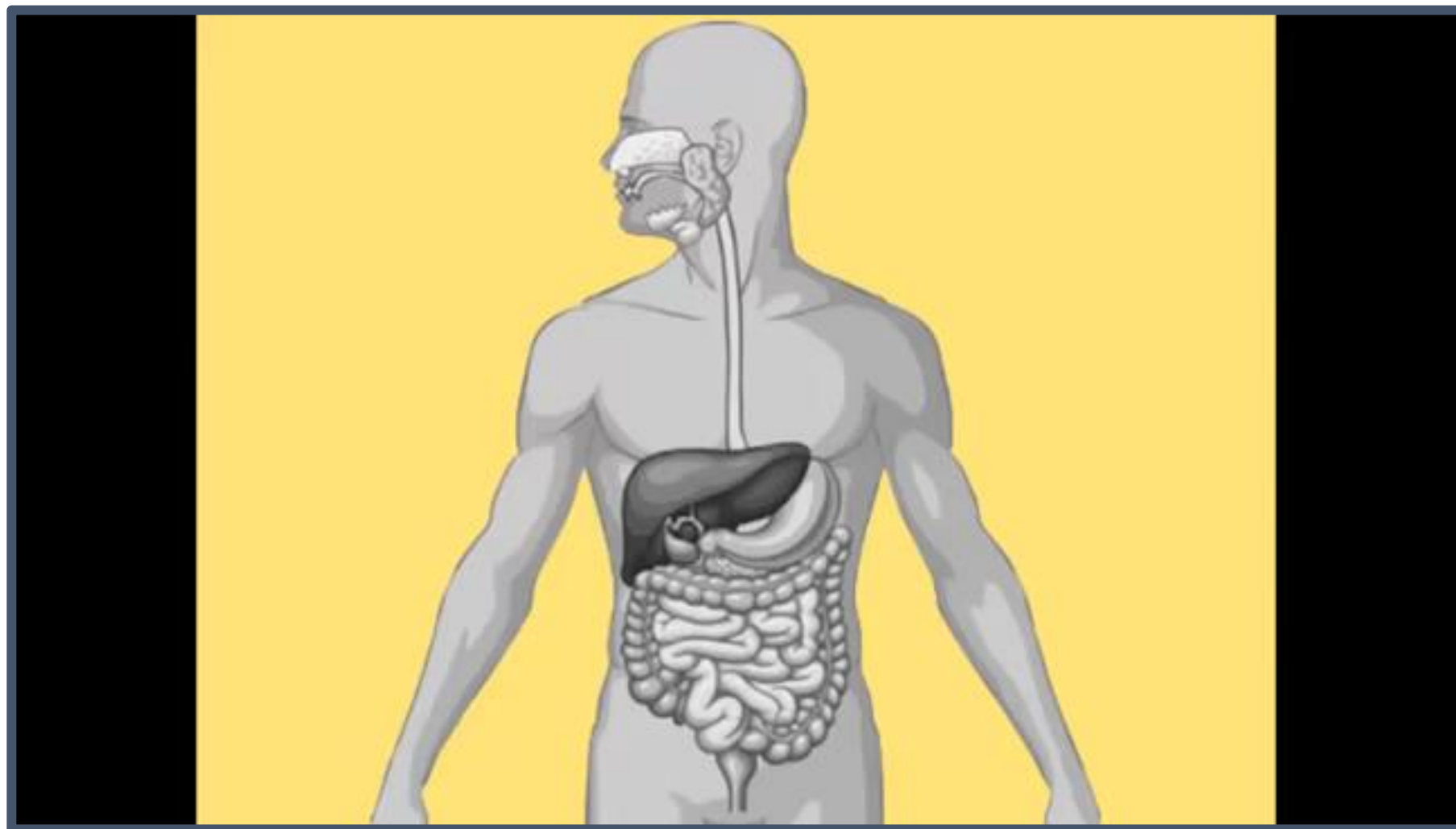
Сьогодні  
03.02.2025

Перегляд відео

<https://www.youtube.com/watch?v=FDiS33y1IRI>



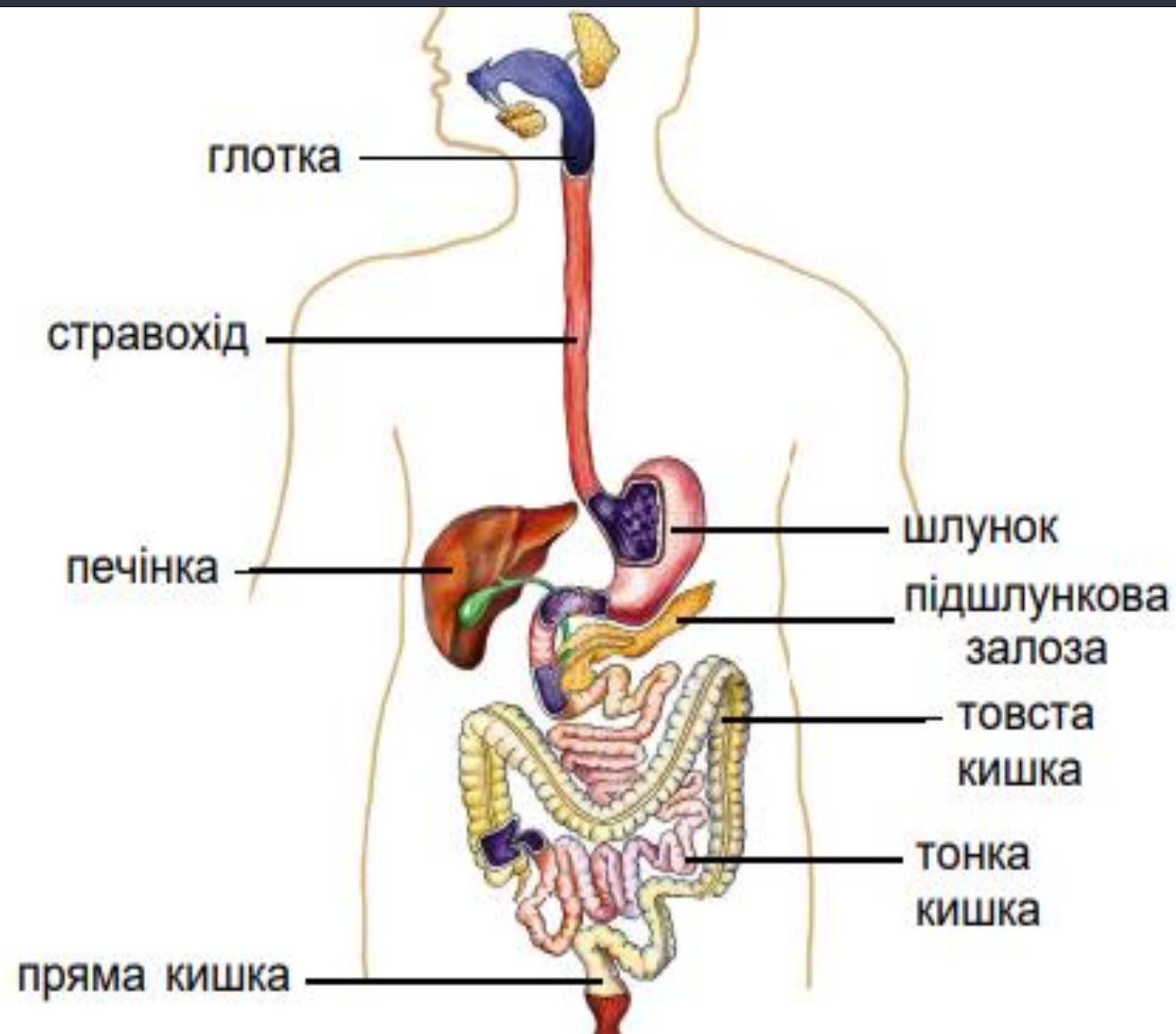
VIDEO





Сьогодні  
03.02.2025

На малюнку розгляньте будову травної системи. Знайдіть на своєму тілі  
місця, де розміщені ці органи



**Шлѹнок** — це орган, у  
якому їжа починає  
перетравлюватися  
(перероблятися).



Їжа, яку ми споживаємо, проходить через *травну систему*. Там вона подрібнюється та перетравлюється.

Із чого складається і як працює травна система? Спочатку їжа потрапляє до рота. Дотиком губ ми

визначаємо, яка це їжа: тверда чи м'яка, холодна чи гаряча. Язиком допомагаємо визначити смак їжі. Зубами розжовуємо їжу і перемішуємо язиком.

Людині з хворими зубами важко пережовувати їжу, тому в неї погіршується травлення. Це може призвести до захворювання шлунка. Тому зуби потрібно берегти.



Сьогодні  
03.02.2025

## Рухлива вправа





Сьогодні  
03.02.2025

## Робота з підручником за допомогою маркувальних знаків

Прочитайте  
параграф на  
ст.31-32

- V** – це я знаю
- +** – нова інформація
- – суперечить тому, що мені було відомо
- ?** – незрозуміла інформація

У травній системі їжа перетравлюється в середньому 12–24 години. З рота через *глотку* і *стравохід* їжа потрапляє в *шлунок*. У шлунку на їжу діє шлунковий сік, який частково її перетравлює. Неперетравлена їжа із шлунка надходить у кишківник, де остаточно перетравлюється. Кишківник складається з *тонкої кишки* і *товстої кишки*.

Головну роль у процесах травлення в тонкому кишківнику відіграють *підшлункова залоза*, що виробляє травний сік, і *печінка*, яка виділяє в тонку кишку особливу рідину, потрібну для травлення, — *жовч*. Поживні речовини перетравленої їжі через стінки тонкої кишки всмоктуються в кров. Кров розносить їх по всьому тілу.

Неперетравлені рештки їжі надходять з тонкої кишки в товсту й виводяться назовні по *прямій кишці*.

Під час роботи кожного органа організму людини утворюється не тільки вуглекислий газ, а й інші речовини, непотрібні або шкідливі для організму. Організм має постійно від них звільнятися.

Головні органи виділення — нирки. У людини дві нирки. Вони розміщені по обидва боки хребта. За формою нагадують боби. Проходячи через нирки, кров залишає шкідливі речовини. З них утворюється сеча. Сеча збирається в сечовому міхурі, звідки виводиться з організму.

Сьогодні  
03.02.2025

Бесіда за змістом прочитаного

Які органи відносяться до травної системи?

Яку функцію виконують зуби та язик у травній системі?

Який час потрібний для перетравлення їжі у травній системі?

Що допомагає перетравлюватися їжі у шлунку?

Через стінки якої кишки всі поживні речовини всмоктуються в кров?

Що відбувається з неперетравленими рештками їжі?

Яку назву має головний орган виділення?



**Тр́авлення** — це  
перетворення їжі в організмі  
на поживні речовини.  
**Кишківні́к** — орган, в якому  
завершується засвоєння  
поживних речовин.



Розгляньте схему, визначте, яких органів травлення бракує.

1. Ротова порожнина

2. Стравохід

3. Печінка

4. Шлунок

5. Підшлункова  
залоза

6. Тонка кишка

7. Товста кишка

8. Пряма кишка



Сильна нестача їжі, що відчувається людиною.

Голод

Орган травлення у вигляді трубки, який сполучає рот і шлунок.

Стравохід

Сусідка шлунка, котра знаходиться праворуч.

Печінка

Орган, в якому їжа починає перетравлюватися.

Шлунок

Речовина, без якої людина помирає через декілька днів.

Вода



Сьогодні  
03.02.2025

## Фізкультхвилинка

<https://www.youtube.com/watch?v=Yq18upMFTcs>





Сьогодні  
03.02.2025

## 4 лютого

### Як перетравлюється їжа

Доповни схему «Для чого людина їсть?».

**Людина їсть, щоб:**

- набиратися сили;
- жити;
- зростати;
- бути здоровою.



Пронумеруй послідовність проходження їжі по органах травлення..

**4** шлунок **5** кишківник **2** глотка **1** ротова порожнина **3** стравохід



Відгадай загадки. Запиши відгадки в таблицю. Яку функцію виконують ці органи?

1. За братом – брат, усі в один ряд.  
Стоять стрункі, мов вояки.

2. Якби не було його,  
не сказав би нічого.

Відгадки	Функції
зуби	подрібнюють і розжовують їжу
язик	перемішує їжу в ротовій порожнині

**Сіме́йні традиції** — це заведені в родині норми поведінки, цінності, що передаються з покоління в покоління і є важливими для всіх членів родини.



Сімейні традиції зближують, зміцнюючи почуття. Адже найчастіше – це моменти приємного спільного довкілля, коли можна бути собою і радіти життю.

**Звичай та традиції** – це дії чи поведінка, які постійно повторюються.



У травній системі їжа подрібнюється і  
перетравлюється.

На поживні речовини в організмі людини їжа  
перетворюється під час травлення.





Найважчий орган тіла людини — печінка. У дорослої людини вона важить близько 1500 г.

Найдовший орган людського тіла — тонка кишка. Її довжина — до 6 м, а довжина товстої кишки — 2 м.

Відбиток язика, як і пальців, унікальний. Ні в кого іншого немає такого самого малюнка на язиці, який є у вас.

Сьогодні  
03.02.2025

Домашнє завдання

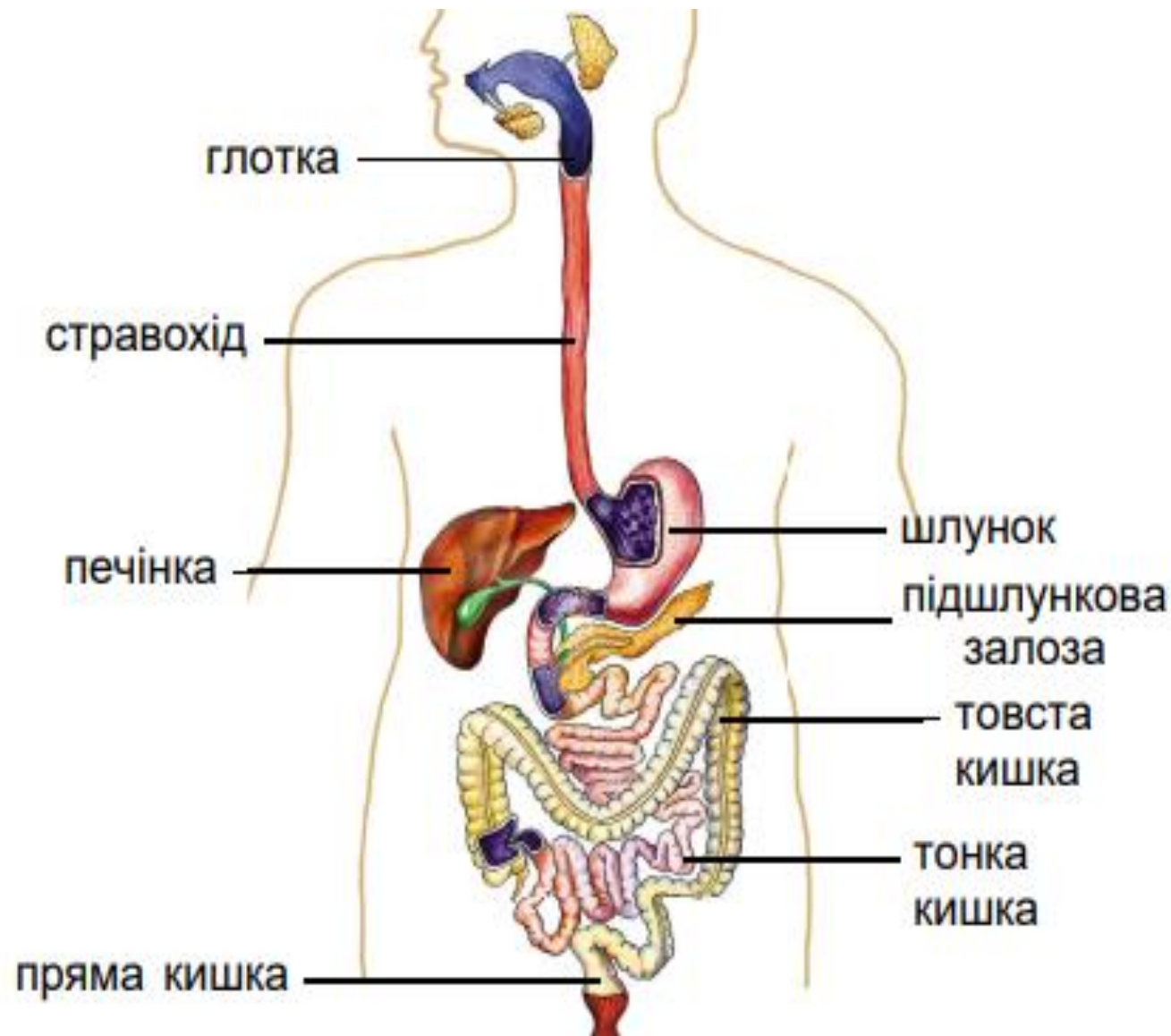


**Короткий запис у щоденник  
с.31-33, зошит слайд 28.**

Фотозвіт надсилати на освітню  
платформу Human  
**Успіхів у навчанні!**

Сьогодні  
03.02.2025

На малюнку розгляньте будову травної системи. Запишіть її в зошит.



П

позиція

О

обґрунтування

П

приклад

С

судження



- Я вважаю, що ...
- Тому що ...

- Я можу довести це на прикладі ...
- Зважаючи на це, я роблю висновок про те, що ...





Сьогодні  
03.02.2025

Рефлексія. Оберіть смайлика, який відповідає вашому настрою та покажіть відповідну цеглинку лего.



**На уроці мені було  
нецікаво.**



**Я все зрозумів(ла).  
Урок сподобався.**



**Я нічого не  
зрозумів(ла) і з  
нетерпінням чекав(ла)  
закінчення уроку.**

