

Тема. Мистецтво та здоров'я (продовження).

Мета: визначити особливості взаємодії музичного мистецтва та фізичної культури з метою формування в учнів цілісного поняття «здоров'я»; продемонструвати на практиці : зв'язок музики з життям, взаємодію; єдність свідомого та емоційного; духовного та матеріального; діалектичну єдність всіх факторів «здоров'я»; збагачення емоційно – духовного досвіду учнів та універсальних якостей творчої особистості; вчити дітей берегти і зміцнювати своє здоров'я. Формувати здоров'язбережувальну компетентність як ключову; мотивувати розвиток практичних навичок здорового способу життя; формувати ціннісне ставлення до всебічного особистісного розвитку; мотивування учнів до здорового способу життя; формування морально – волевих якостей та позитивного ставлення до оточуючої дійсності; формування в учнів вмінь і навичок, які вони можуть використовувати під час активного відпочинку; розвивати вокально – хорові навички та вміння спостерігати за розвитком музичних образів. Виховувати розуміння класичної музики, чуття краси. Виховання ціннісного ставлення до свого здоров'я, життя, самоцінності та самотності.

Хід уроку

Перегляд відеоуроку за посилання <https://youtu.be/arxgXrn5EXI> .

1.Організаційний момент. Музичне вітання.**2. Актуалізація опорних знань.**

Назвіть українські народні танці з якими познайомилися на попередньому уроці?

3. Мотивація навчальної діяльності. Повідомлення теми уроку.

Продовжимо тему попереднього уроку.

4. Вивчення нового матеріалу.

Танець один із найдавніших видів мистецтва. Якими ж бувають назви танців? Давайте пригадаємо : народні, класичні та естрадні. Чим же вони відрізняються?

Народний танець – це яскраве вираження менталітету у творчості кожного народу.



Класичний танець є основою мистецтва балету і вимагає спеціальної підготовки.



Естрадний танець має власну специфіку і існує як підтримка виступу естрадного співака.



Наш бурхливий сучасний світ відобразився в швидких танцювальних композиціях, які ми виконуємо залюбки, тим самим ми покращуємо своє здоров'я, дихальну систему, настрій, м'язи. Тобто танцюйте завжди із залюбки. Пропоную потанцювати сучасний танок разом із хлопчиками і дівчатками.

Виконання сучасних танців.

Які у вас емоції викликали танці?

Слово «Дискотека» походить від назви танцювального стилю «диско». І на тих дискотеках ведучі - діджеї.

Фізкультхвилинка <https://youtu.be/zNLT-Rt9pRw> .

Розспівування <https://youtu.be/P3EoNPCw-70> .

Виконання пісні «Гопак» музика О. Злотника, вірші Л. Ямкового
<https://youtu.be/scr4x7vPt-Y> .

Запам'ятай.

Темп – швидкість виконання музики.



5. Закріплення вивченого. Підсумок.

Які види танців ви знаєте?

Якщо займатися танцями, чи впливають вони на наше здоров'я? Як саме?

Як називаються ведучі на дискотеках?

Що таке темп? Які основні темпи існують у музиці?

Рефлексія