

# § 16. Ми — особливі



- ПОВАГА • САМОПОВАГА
- ТОЛЕРАНТНІСТЬ • ДИСКРИМІНАЦІЯ
- УПЕРЕДЖЕНЕ СТАВЛЕННЯ

У цьому параграфі Ви:

- Дізнаєтесь що таке повага та самоповага
- Дізнаєтесь про упереджене ставлення і дискримінацію
- Учитиметесь толерантності
- З'ясуєте як стати командою



**Повага - це турботливе й чемне ставлення до всіх людей без винятку.**

**Повага, також респект — означає шанування або пошану, яку людина має (або отримує від) когось або чогось через свої якості, досягнення чи навички.**

**Самоповага - це внутрішня оцінка та повага до себе, своїх цінностей, можливостей і гідності. Це віра у власну цінність і здатність до досягнень.**

Що люди цінують найбільше? Найчастіше те, що існує лише в одному примірнику. Або те, що має унікальні властивості. «Ти не такий (не така), як усі. Ти — особливий (особлива)», — так люди висловлюють одне одному своє захоплення.

Кожен із нас унікальний. Тому завжди вважайте себе гідними любові, поваги й усього найкращого в житті.

Замисліться над стародавньою заповіддю: «Полюби ближнього свого, як самого себе». У ній закладено найглибшу мудрість. Адже якщо не любиш себе, годі й мріяти полюбити інших.

Важко полюбити того, кого ви не знаєте. Отже, спробуйте більше дізнатися про самих себе. Напишіть своє ім'я великими літерами у стовпчик. Навпроти кожної літери зазначте те, що характеризує вас із кращого боку (мал. 16)



Мал. 16

## МИ РІЗНІ, АЛЕ РІВНІ

Усі люди різняться між собою. Одні мають білий колір шкіри, інші — чорний або жовтий; одні люди високі, інші — невисокі на зріст; одні — стрункі, інші — повні.

Звісно, на відмінності звертають увагу. Але це не означає, що хтось є кращим за інших. Хоча в історії були часи, коли лише через колір шкіри чи соціальне походження одних людей вважали гіршими за інших. Таке явище називають упередженим ставленням.

А коли через таке ставлення порушують права людей — на навчання, роботу, медичну допомогу — це називають дискримінацією.



Мал. 17



## Мал. 17



Розгляньте мал. 17 і обговоріть:

- Які відмінності існують між цими людьми (вік, стать, професія...)?
- Що сталося б, якби на світі залишилися тільки люди одного віку (наприклад, літні або немовлята)?
- Що було б, якби у світі залишилися тільки люди однієї статі?



Подивіться мультфільм «Приймайте інших такими, якими вони є». Які висновки з нього можна зробити?



## УЧИМОСЯ ТОЛЕРАНТНОСТІ

Здатність поважати погляди й уподобання інших людей незалежно від того, чи збігаються вони з вашими, називають *толерантністю*. Наприклад, поруч живуть люди різних національностей, які мають різні традиції, відзначають різні свята, сповідують різну віру, ходять чи не ходять до церкви. Але ніхто не поводить себе через це зверхньо і не почувається приниженим. Коли таке правило панує в суспільстві, у ньому немає місця для ворожнечі.

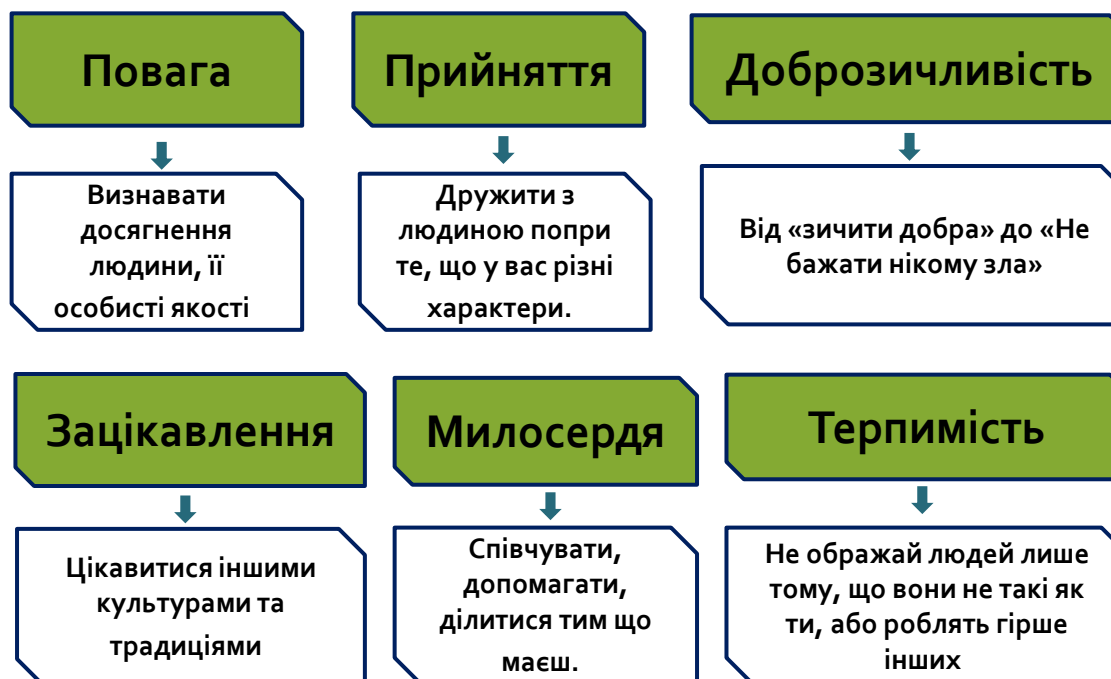
Так і в нашому щоденному житті. Кожен може мати різні смаки й уподобання, інакше висловлюватися, вдягатися, вболівати за іншу футбольну команду. Та це не заважає нам залишатися друзями, любити й поважати одне одного. Отже, толерантність — це доброзичливість, визнання за кожною людиною права бути іншою. І неодмінно пошук компромісу — того, що зближує, а не роз'єднує людей з різними поглядами.







Прочитайте які є ознаки толерантності.



# ЯК СТАТИ КОМАНДОЮ

Є речі, які люди здатні робити лише у співпраці з іншими, тобто у групі або команді.

Наприклад, клас, компанія друзів, родина — усе це групи. Але не завжди група є командою. Коли всі мають спільну мету і кожен намагається працювати на повну силу, тоді вважають, що ці люди створили команду. А якщо вони змагаються за своє лідерство або кожен дбає лише про себе, то результат їхньої спільної праці буде незадовільним.





Прочитайте байку Івана Крилова про Лебедя, Рака і Щуку, які тягли воза врізнобіч. Це і є приклад групи, яку не можна назвати командою.

Дайте відповіді на запитання і поясніть свою думку. Чи можна назвати командою:

- родину, де одна людина виконує всю хатню роботу, їй ніхто не допомагає?
- клас, у якому ніхто не хоче брати участь у підготовці до свята?
- друзів, які увесь час сваряться?



Перейдіть за QR-кодом і поспівайте пісню із сурдоперекладом «Ми — сім'я». Спробуйте відтворити жестовою мовою слова «сім'я», «любов», «обійми».



Коли люди мають спільну мету і кожен працює на результат, їх можна назвати командою.



# Домашнє завдання



Прочитати ст.113-118  
Виконати вправу»Що  
означає моє ім'я, і  
виконати мозаїку до  
теми 1-3 завдання.