

Здоров'я, безпека  
та добробут

Сьогодні  
25.02.25

Урок  
№24



## Стосунки і здоров'я



Мета: дати учням розуміння важливості здорових стосунків для психічного та емоційного здоров'я, виявити ключові компоненти здорових стосунків, таких як взаємоповага, відкритість, взаєморозуміння та підтримка, розвивати навички емпатії та співпереживання у стосунках з іншими людьми, розуміння впливу негативних стосунків на психічне та фізичне здоров'я, вивчити стратегії уникнення або розв'язання конфліктів у взаємовідносинах.

Підвищити самосвідомість щодо власних потреб та бажань у стосунках з іншими людьми, стимулювати здорові звички та практики в особистих відносинах, таких як відкритий діалог, взаємопідтримка та взаємоповага.

У цей ранковий, добрий час  
Я рада, діти, бачить вас.  
Треба всім нам привітатись.  
Вліво-вправо поверніться,  
Один одному всміхніться.  
Чи готові до уроку? Молодці!  
То ж сідайте. Працювати почали.




Сьогодні  
25.02.25

Побесідуймо

Як ти гадаєш, що  
таке стосунки?





**Коли люди знайомляться,  
спілкуються, разом живуть,  
навчаються або працюють, між  
ними виникають стосунки.  
Інакше кажучи, стосунки –  
це зв'язок між людьми, які  
добре знають одне одного.**

Сім'я, родина - це найрідніші люди, які живуть разом.





# Як ти розумієш слово **родина та сім'я?**

Найціннішим скарбом для кожної людини є родина. Можна мати безліч хороших друзів та знайомих, але тільки сім'я дає нам відчуття захищеності і потрібності на все життя, робить нас щасливими і впевненими у майбутньому.



Сьогодні  
25.02.25

Побесідуймо

Як ти гадаєш,  
навіщо людині  
сім'я?



Сьогодні  
25.02.25

**Сім'я – це не просто група людей, які живуть разом. Сім'я – це джерело любові, підтримки, навчання та розвитку для дітей. Сім'я – це місце, де дитина відчуває себе прийнятою, захищеною, цінною та щасливою.**





Сьогодні  
25.02.25

Робота в підручнику. З ким ми спілкуємося



**Розгляньте та обговоріть малюнок 68**



**Об'єднайтеся в пари та намалюйте свій колаж  
стосунків «Сім'я — це...».**

Сьогодні  
25.02.25

Робота в підручнику



**Здорові стосунки.**

**Сьогодні  
25.02.25**

## Ознаки здорових стосунків

**Ви відкрито спілкуєтеся**

**У вас спільні цінності**

**Ви довіряєте одне  
одному**

**Ви разом приймаєте  
рішення**

**Ви якісно проводите час  
разом**

**Ви відчуваєтеся разом у  
безпеці**

**Вам разом весело**

**Ви підтримуєте одне  
одного**

**Ви поважаєте одне  
одного**

**У вас реалістичні очікування  
одне від одного**

**Ви надихаєте одне одного ставати  
кращим**

Сьогодні  
25.02.25

Online завдання

Відскануй QR-код або  
натисни жовтий круг!







# СІМЕЙНІ ПРАВИЛА



**Взаємне повага:** У сім'ї повинна бути атмосфера взаємної поваги та підтримки. Кожен член має право на власну думку і відчуття, які повинні бути поважно прийняті іншими.

**Чесність і відкритість:** Члени сім'ї повинні відчувати можливість відкрито розмовляти про свої проблеми і бажання, щоб уникнути конфліктів та непорозумінь.

**Розподіл обов'язків:** Кожен член сім'ї має свої обов'язки та відповідальності. Це допомагає у підтриманні порядку та забезпеченні ефективного функціонування сім'ї.

**Спільні інтереси:** Важливо визначити спільні інтереси та забезпечити час для їхнього спільного витрачання. Це сприяє утриманню тісних стосунків між членами сім'ї.

**Сприяння самотійності:** Сім'я повинна підтримувати розвиток самотійності у своїх членів, допомагаючи їм вирішувати проблеми та приймати важливі рішення.

**Поважай старших.**



**Турбуйся про братиків і  
сестричок.**



**Повертай все на свої  
місця.**



**Складай свій одяг.**





**Виходиш з дому, скажи,  
куди йдеш і коли  
повернешся.**





**Не вступай у  
суперечку зі своїми  
рідними.**



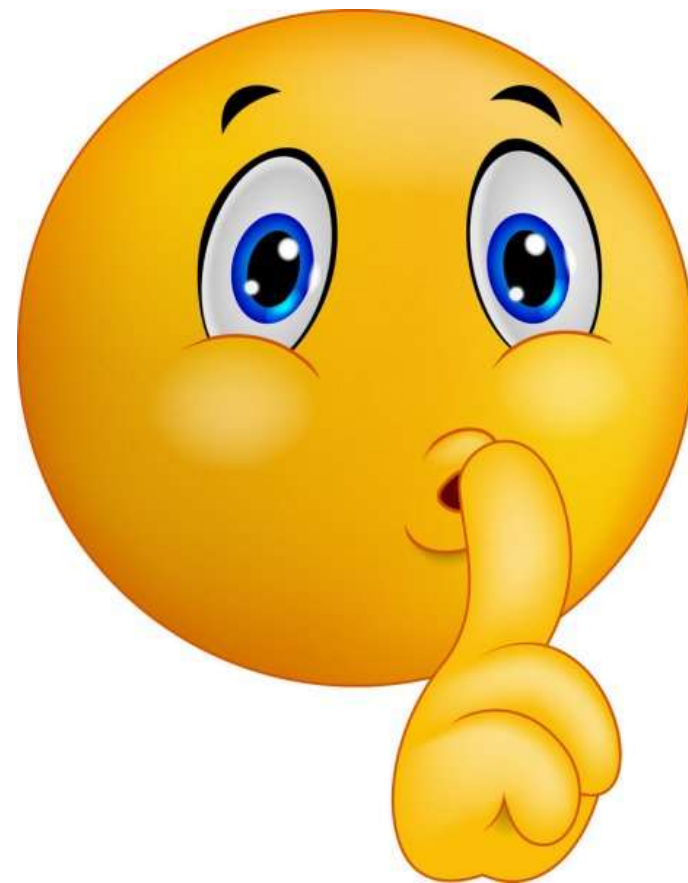
**Не залишай рідну  
людину самотньою.**



**Прислухайся до порад  
старших.**



**Не піднімай шум, коли хтось  
удом хворий.**



**Вітай рідних зі  
святами.**



**Сьогодні**  
**25.02.25**

## Слово вчителя. Як поліпшити стосунки.



**Наші вчинки впливають на інших людей і викликають у них різні почуття. Наприклад, ви з другом/подругою домовилися зустрітись о третій. Ви запізнились на двадцять хвилин. Друг/подруга, звісно, може розсердитися на вас. Якщо ви не помиєте за собою посуд чи забудете прибрати ліжко, то засмутите батьків/ опікунів. Невиконаєте домашнє завдання — прикро вразите учителя/учительку. Усе це не сприятиме поліпшенню ваших стосунків. І навпаки, коли скажете другові чи подрузі щось приємне, зварите картоплю до маминого приходу, будете активними на уроці, то викличете теплі почуття, і, отже ваші стосунки з другом, батьками, вчителями поліпшаться.**



Сьогодні  
25.02.25

## “ЯК НАЛАГОДИТИ ДРУЖНІ СТОСУНКИ”

1. **Будьте добрими й терплячими.** Пам'ятайте, завжди краще бути добрими до інших. Терпіння — це ключ до розуміння та дружби.
2. **Слухайте інших.** Коли ваш друг розповідає вам щось, слухайте його уважно. Це показує, що ви цінуєте його слова та думки.
3. **Діліться своїми почуттями.** Якщо ви щасливі, сумні або ледь не вибухаєте від радості, поділіться цим із друзями. Справжні друзі завжди порадіють за вас чи підтримають у важкий момент.
4. **Будьте відкриті.** Дружба будується на вірі та відкритості. Не бійтеся поділитися своїми радощами та переживаннями.
5. **Навчіться вибачати.** Іноді ми можемо образити один одного. Важливо вміти вибачати та прощати, щоб відновити стосунки.



## “ЯК НАЛАГОДИТИ ДРУЖНІ СТОСУНКИ”



6. **Проводьте час разом.** Грайте разом, дивіться мультфільми, готуйте разом смачні страви. Спільно проведений час робить наші дружби міцнішими.
7. **Допомагайте один одному.** Коли ваш друг потребує допомоги, будьте готові вислухати йому та допомогти якнайкраще.
8. **Будьте вірні.** Вірність — це найважливіша риса справжньої дружби. Будьте завжди поруч, коли вашому другові потрібна підтримка.
9. **Вчіться розуміти почуття інших.** Кожна людина унікальна, і ми можемо вивчити багато нового, розуміючи почуття інших.
10. **Дружба** — це взаємний процес, тому важливо виявляти приязнь та інтерес до інших, спільно ділитися враженнями та думками.
11. **Для налагодження дружби** важливо виявляти приятельські вчинки, такі як допомога в складних ситуаціях, надання підтримки та спільні заходи.

Сьогодні  
25.02.25

## “ЯК НАЛАГОДИТИ ДРУЖНІ СТОСУНКИ”

12. **Щоб створити дружні стосунки**, важливо бути відкритим та чесним, ділитися своїми думками та почуттями, сприяючи взаємному розумінню.
13. **Виявлення спільних інтересів** допомагає зближувати людей, тому важливо активно вивчати інтереси інших та ділитися своїми.
14. **Участь у товариських заходах**, таких як спортивні ігри чи художні заходи, сприяє створенню позитивної атмосфери та зміцненню дружби.
15. **Важливо запам'ятовувати важливі події** в житті інших та виявляти інтерес до їхніх досягнень.
16. Щоб налагоджувати нові дружби, **важливо бути відкритим до нових знайомств** і вміти вступати в контакт із новими людьми.
17. **Взаємна повага та толерантність** до відмінностей допомагають утримувати дружбу в гармонії та різноманітності.



Сьогодні  
25.02.25

Домашнє завдання



**Параграф 20**  
**Сторінки 117-121 читати і**  
**переказувати.**



**Сьогодні  
25.02.25**

Рефлексія

**Вдома мамі розповім про ...**

**Було цікаво виконувати ...**

**Тепер я зможу пояснити ...**

**Мені сподобалось робити ...**

