

## Тема. Безпечне поводження з цифровими гаджетами

### Очікувані результати навчання:

2 ІФО 5-4.1-1 дотримується безпечного режиму роботи з цифровими пристроями

2 ІФО 5-4.1-4 дотримується правил безпечної роботи з цифровими пристроями та в мережах

### Зпам'ятайте

#### Правила користування гаджетами

- Залишай гаджет поза спальнею та не користуйся ним за годину до сну.
- **Не використовуй гаджети, коли йдеш вулицею, переходиш дорогу.**
- Проведення часу і спілкування з родиною має відбуватися без використання гаджетів.
- **Не варто ділитися інтимними фото і особистою інформацією через Інтернет**
- Стеж, щоб під час гри гаджет лежав на столі, а не в руках
- **Працюй з гаджетом не більше 20 хв одночасно, всього за добу не більше 2 годин**
- Правило “20/20/20” – після кожних 20 хвилин переводь погляд на 20 секунд вдалину на 20 футів (6 метрів)
- **Відстань до екрана монітора має бути не менше 40 см, а до екрана телевізора не ближче 4-х довжин діагоналі екрану**
- **Краще привчити себе читати книгу перед сном, ніж дивитися мультимедію**

### Виконайте вправу

- <https://learningapps.org/22007090>
- <https://wordwall.net/resource/65693646>

### Робота з малюнком



- Розгляньте малюнок і назвіть гаджети, що на ньому зображені.
- У чому нам може допомогти кожен з пристроїв?
- Назвіть правила безпечного поводження з кожним гаджетом

### Відпочиньте та зробіть зарядку

### Перегляньте відео разом з батьками

[https://youtu.be/PiA\\_N\\_ul5R8](https://youtu.be/PiA_N_ul5R8)