



Дата: **21.02**

Клас: **1 – А**


Предмет: **Я досліджую світ**

Вчитель: *Фербей В.М.*

Тема: **Фізичні вправи і здоров'я.**

Повторення. Учимось взаємодіяти.

Мета: сформувати уявлення про фізичні вправи і їх вплив на здоров'я; учити проводити спостереження та робити висновки; вчити мовленнєвої культури; контролювати й оцінювати свої результати; вміти висловлювати рефлексивні й оцінні судження; формувати навички дбайливого ставлення до свого здоров'я; вчити правилам поведінки на природі; розвивати культуру міжособистих відносин, толерантну поведінку; вдосконалювати навички аналізу ситуації; розвивати діалогічне мовлення, пам'ять, увагу, логічне мислення, навички попередження травматизму.



Всіх до класу він скликає
Голосистий наш дзвінок,
І ми радо поспішаєм
На цікавий наш...

урок.

Вміння поділитися
іграшкою допомагає
знайти друзів.

Друг завжди допоможе
в будь-якій ситуації.

«Чарівні» слова завжди промовляють від щирого серця.



Повторення. Учимося взаємодіяти.



Дружня усмішка налаштовує на спілкування, допомагає
подолати недовіру, настороженість до співрозмовників.



Доброзичлива усмішка — шлях до серця ввічливої людини!

Щира усмішка є ознакою людини відкритої, чесною, вихованою, привітною.

Поміркуйте.

Розгадайте ребус.



1 = П

СПОРТ

Досліджуємо.



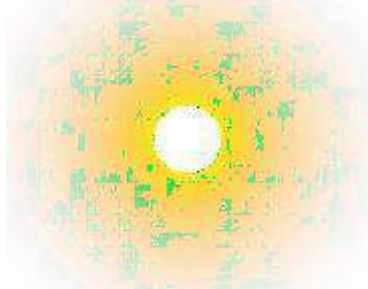
Для того щоб бути здоровими, потрібно загартовуватися.

Досліджуємо.



Загартування допомагає людині уникнути багатьох захворювань. Розпочинати загартовуватися потрібно тоді, коли ви абсолютно здорові та знаєте правила загартування.

Досліджуємо.



сонце



повітря



вода



Що таке загартовування?

Загартовування – це спеціальне тренування організму, воно важливе для зміцнення здоров'я.





Які існують правила для загартування?
Як допомагає загартовуватися сонце, повітря і вода?
Для чого потрібно загартовуватися?

Хвилинка- цікавинка.

Чи знаєте ви...

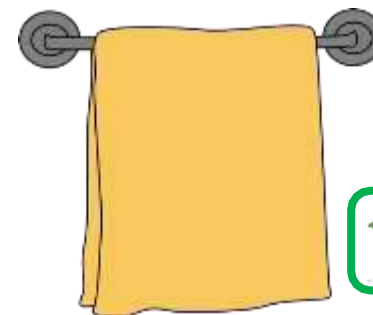
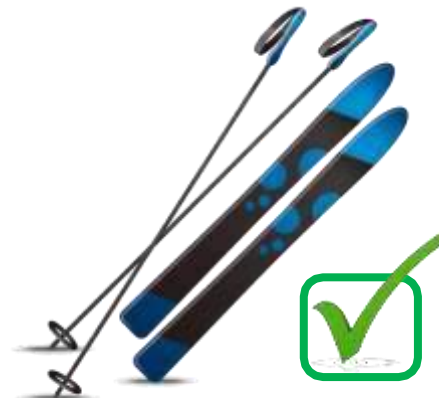
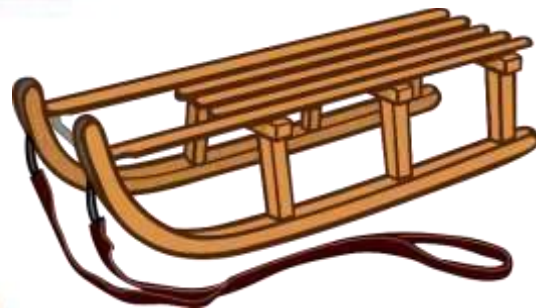


Ходіння босоніж — це найпоширеніший вид загартування.

**Розгорніть зошити
на ст. 30.**



Поміркуй.



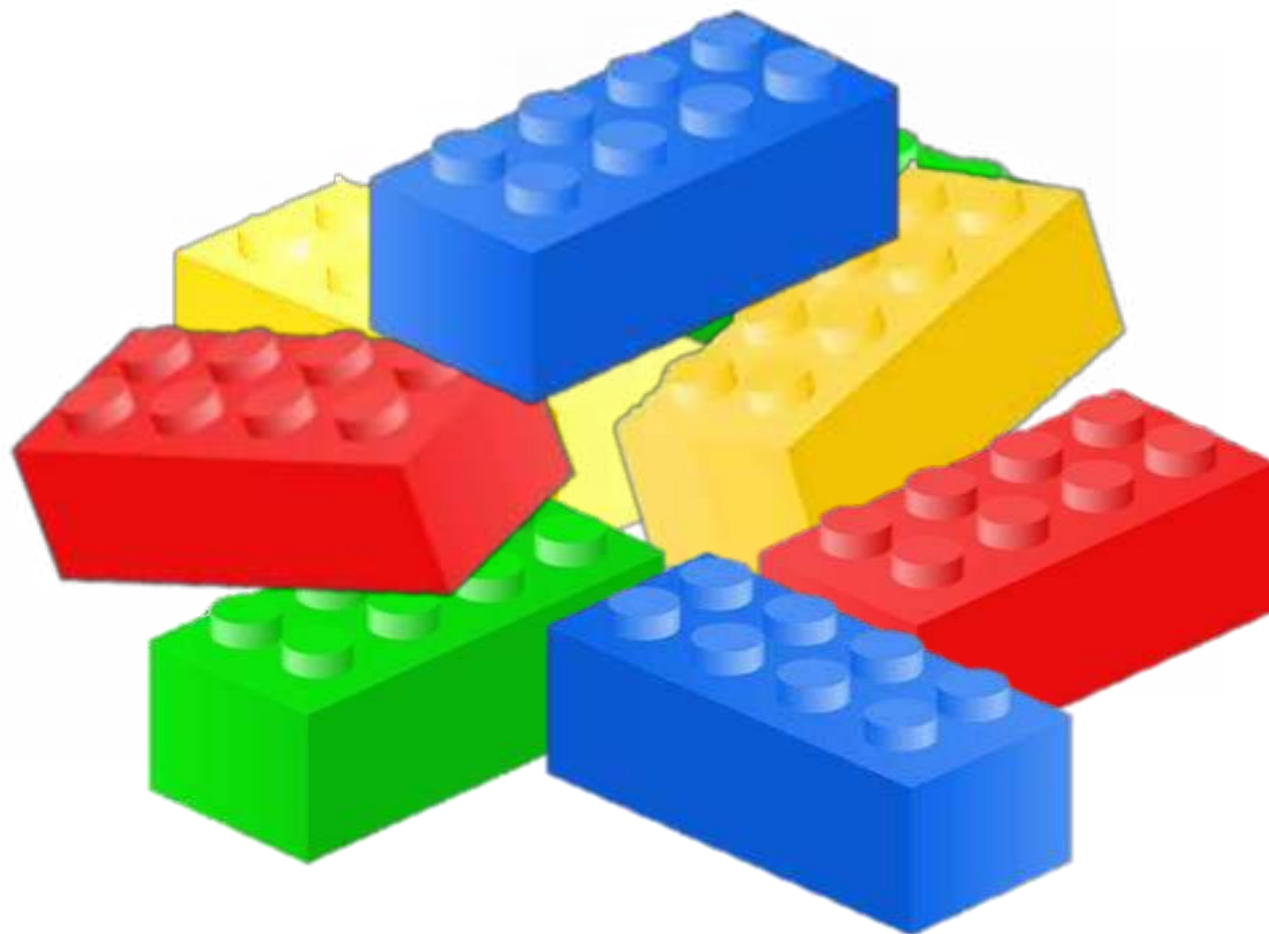
Поміркуй.



Допоможи дітям обрати безпечні місця для розваг узимку. Познач безпечні місця.

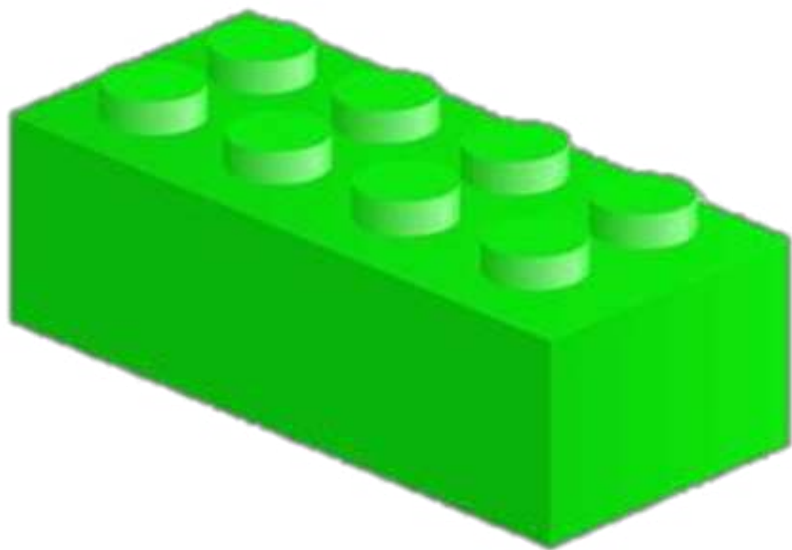
Приготуй LEGO.

Пограємо

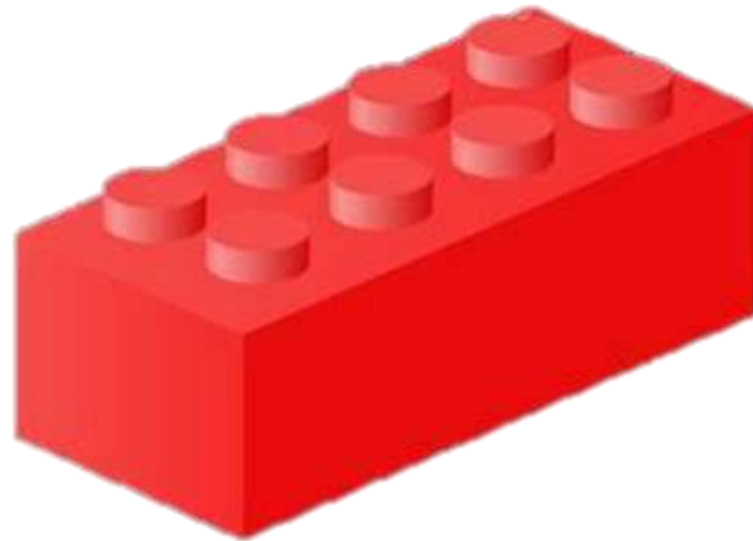


Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.

КОРИСНО

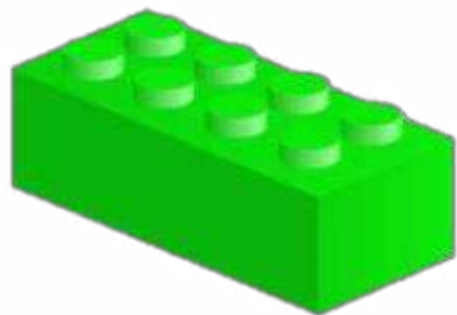


ШКІДЛИВО



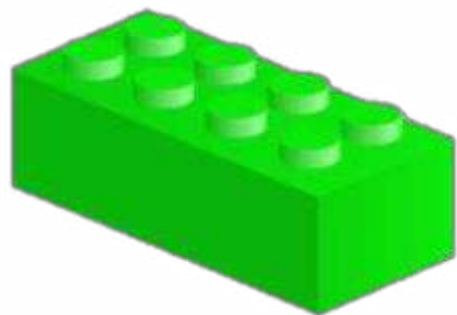
Упізнай, що корисно для здоров'я

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



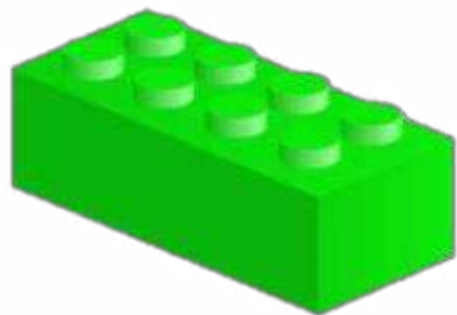
Упізнай, що корисно для здоров'я

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



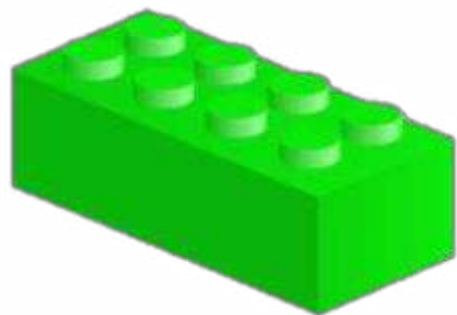
Упізнай, що корисно для здоров'я

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



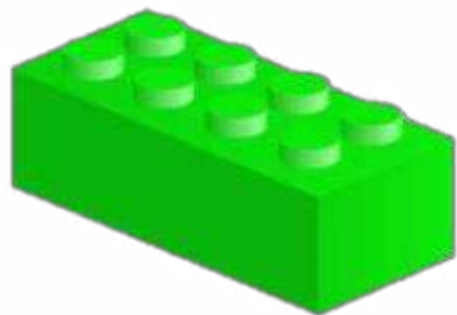
Упізнай, що корисно для здоров'я

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



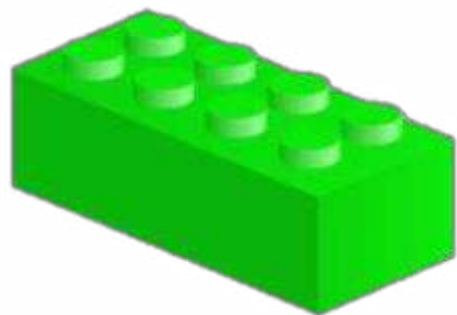
Упізнай, що корисно для здоров'я

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



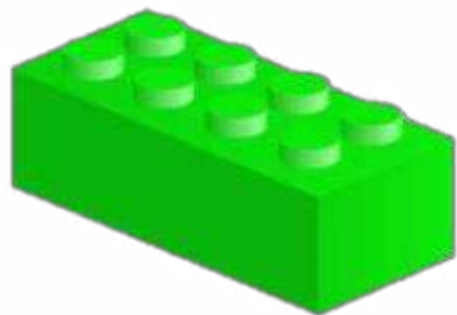
Упізнай, що корисно для здоров'я

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



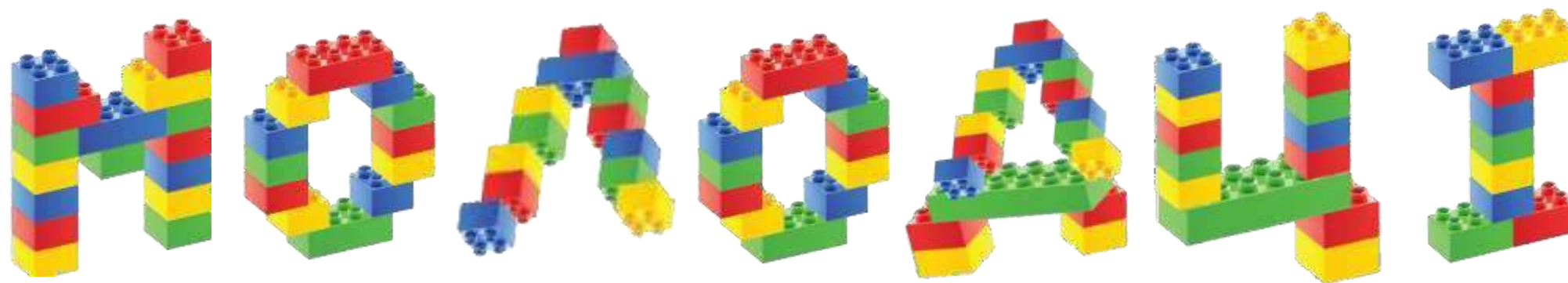
Упізнай, що корисно для здоров'я

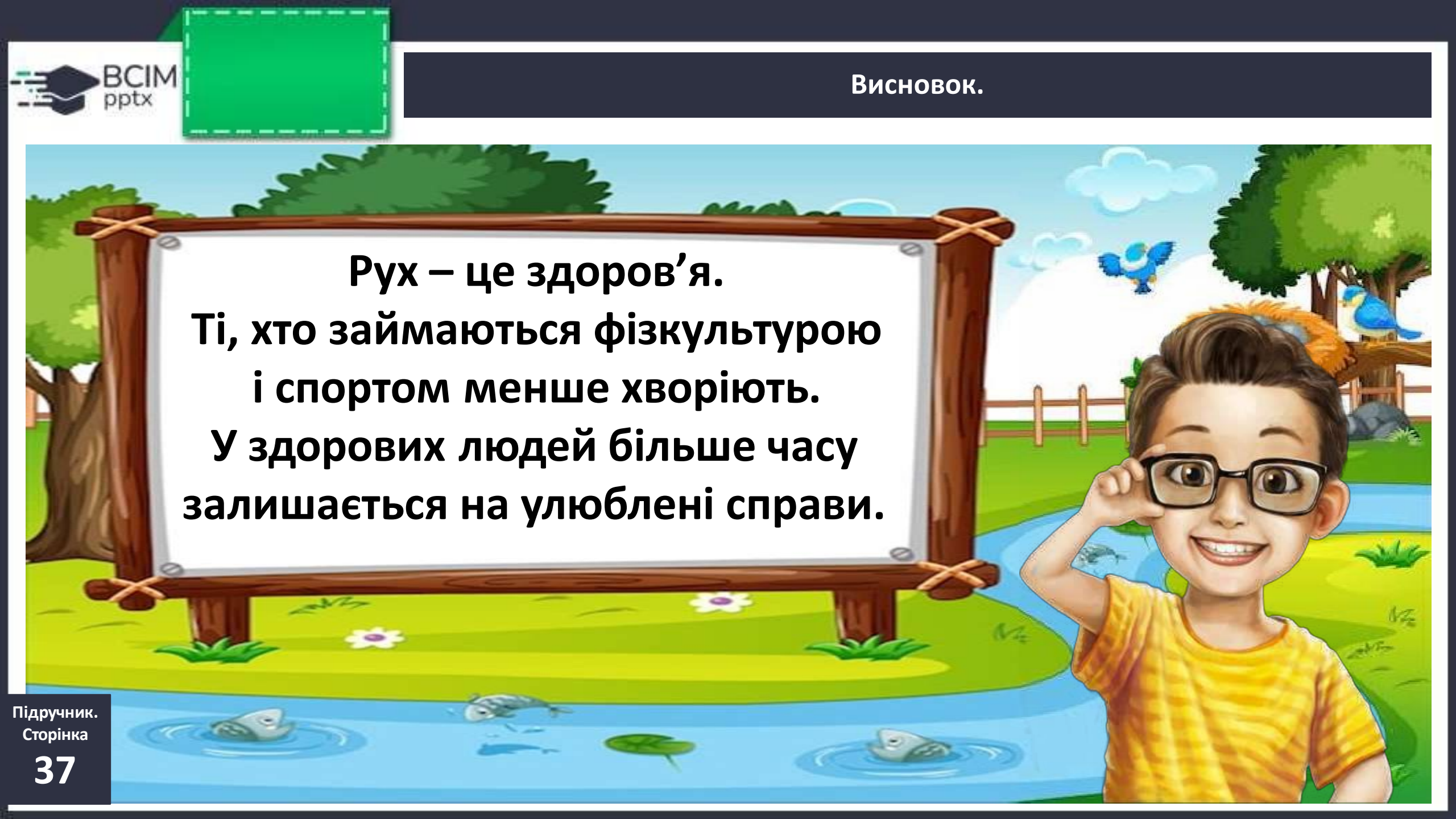
Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Упізнай, що корисно для здоров'я

Ви впорались!





**Рух – це здоров'я.
Ті, хто займаються фізкультурою
і спортом менше хворіють.
У здорових людей більше часу
залишається на улюблені справи.**



Рекомендовані тренувальні вправи

**Підручник ст. 36-37.
Друкований зошит ст. 30.**

Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!



Рефлексія. Вправа «Мій настрій». Дай відповіді цеглинками LEGO

