



Дата: 04.10.2024р.

Урок: Основи здоров'я

Клас: 7-Б

# ДОРОЖНЬО-ТРАНСПОРТНІ ПРИГОДИ. ПОЛОЖЕННЯ ТІЛА, ЯКІ ЗНИЖУЮТЬ РИЗИКИ ТРАВМУВАННЯ ПІД ЧАС ДТП.

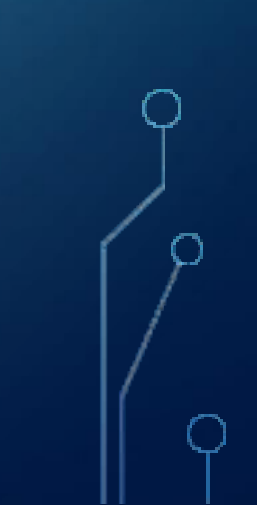





Мета: ознайомити учнів з видами дорожньо-транспортних пригод, пояснити, які положення тіла знижують ризики травмування під час ДТП та як діяти, якщо стали свідком ДТП;

розвивати аналітичне мислення учнів та здоров'язбережувальні навички, які необхідно використовувати в разі ДТП;

виховувати свідому потребу використання засобів безпеки, впевненість у власних силах та діях, бажання допомогти та почуття співчуття.



# УСНИЙ ДИКТАНТ.

*(ВЧИТЕЛЬ ЧИТАЄ ЗАПИТАННЯ, ЗДОБУВАЧІ ОСВІТИ ВІДПОВІДАЮТЬ УСНО).*

- Які засоби безпеки є в легковому автомобілі?
- Яким чином вони допомагають під час ДТП?
- Що необхідно враховувати під час посадки у вантажний транспорт, обладнаний для перевезення пасажирів?
- Яких правил безпеки потрібно дотримуватися під час посадки та висадки пасажирів з легкового (вантажного) транспорту?
- Що можна вважати небезпечним вантажем? Назвіть декілька небезпечних вантажів.
- Перелічіть 2-3 ознаки транспортного засобу, який перевозить небезпечний вантаж.

**Дорожньо-транспортна пригода (ДТП)** — це подія за участю транспортного засобу, внаслідок якої загинули або поранені люди чи заподіяно матеріальних збитків.

З появою на дорогах перших автомобілів почали траплятися випадки дорожньо-транспортних пригод. У той же час було видано низку спеціальних указів і законів про дорожній рух.

За короткий час дорожньо-транспортні пригоди посіли перше місце за кількістю загиблих і друге — за кількістю травмованих осіб. Дорожньо-транспортні пригоди називають «убивцею № 1» у світі.



# ВИДИ ДОРОЖНЬО-ТРАНСПОРТНИХ ПРИГОД. (ДТП)

На дорогах можуть траплятися дорожньо-транспортні пригоди.

До видів ДТП належать:

1. Зіткнення.

2. Перекидання.

3. Наїзд.



**ЗІТКНЕННЯ** - ЦЕ СИТУАЦІЯ, КОЛИ ТРАНСПОРТНІ ЗАСОБИ, ЩО РУХАЛИСЯ, ЗІШТОВХНУЛИСЯ МІЖ СОБОЮ, АБО З РУХОМИМ ЗАЛІЗНИЧНИМ ПОТЯГОМ, АБО З ТРАНСПОРТНИМ ЗАСОБОМ, ЩО РАПТОВО ЗУПИНИВСЯ.

**ЗІТКНЕННЯ МОЖУТЬ БУТИ:**

- А) ЗУСТРІЧНІ;
- Б) ПОПУТНІ;
- В) БОКОВІ.



***ПЕРЕКИДАННЯ*** - ЦЕ СИТУАЦІЯ, ПІД ЧАС  
ЯКОЇ ТРАНСПОРТНИЙ ЗАСІБ, ЩО РУХАВСЯ,  
ПЕРЕКИНУВСЯ. ПЕРЕКИДАННЯ МОЖЕ СТАТИСЯ  
ЧЕРЕЗ НЕСПРИЯТЛИВІ ПОГОДНІ УМОВИ,  
ТЕХНІЧНУ НЕСПРАВНІСТЬ, НЕПРАВИЛЬНЕ  
РОЗМІЩЕННЯ АБО ЗАКРІПЛЕННЯ ВАНТАЖУ,  
ЧЕРЕЗ НЕПРАВИЛЬНЕ КЕРУВАННЯ.





# НАЇЗД НА ПІШОХОДА - ЦЕ СИТУАЦІЯ, ПІД ЧАС ЯКОЇ:

- ТРАНСПОРТНИЙ ЗАСІБ, ЩО РУХАВСЯ, НАЇХАВ НА ЛЮДИНУ;
- ЛЮДИНА ЗІШТОВХНУЛАСЯ З ТРАНСПОРТНИМ ЗАСОБОМ, ЩО РУХАВСЯ;
- ЛЮДИНА ПОСТРАЖДАЛА ВІД ЗІТКНЕННЯ З ВАНТАЖАМИ (АБО ЧАСТИНАМИ ТРАНСПОРТНОГО ЗАСОБУ), ЩО ВИСТУПАЮТЬ ЗА ГАБАРИТИ ЦЬОГО ТРАНСПОРТНОГО ЗАСОБУ.





# Як розвиваються події під час ДТП

- Через 0,026 секунди після удару вдавлюється бампер; сила, що у 30 разів перевищує вагу автомобіля, зупиняє його рух на лінії передніх сидінь, тоді як водій і пасажир продовжують рухатися в салоні автомобіля зі швидкістю 80 км/год.
- Через 0,044 секунди водій грудною кліткою ламає кермо.
- Через 0,068 секунди пасажир на передньому сидінні вдаряється в панель приладів.
- Через 0,092 секунди водій і пасажир, що сидить поруч, одночасно вдаряються головами в переднє вітрове скло автомобіля й отримують смертельні ушкодження черепа.
- Через 0,110 секунди автомобіль починає відкочуватися назад.
- Через 0,113 секунди пасажир на задньому сидінні отримує смертельні ушкодження.
- Через 0,150 секунди усе закінчується.

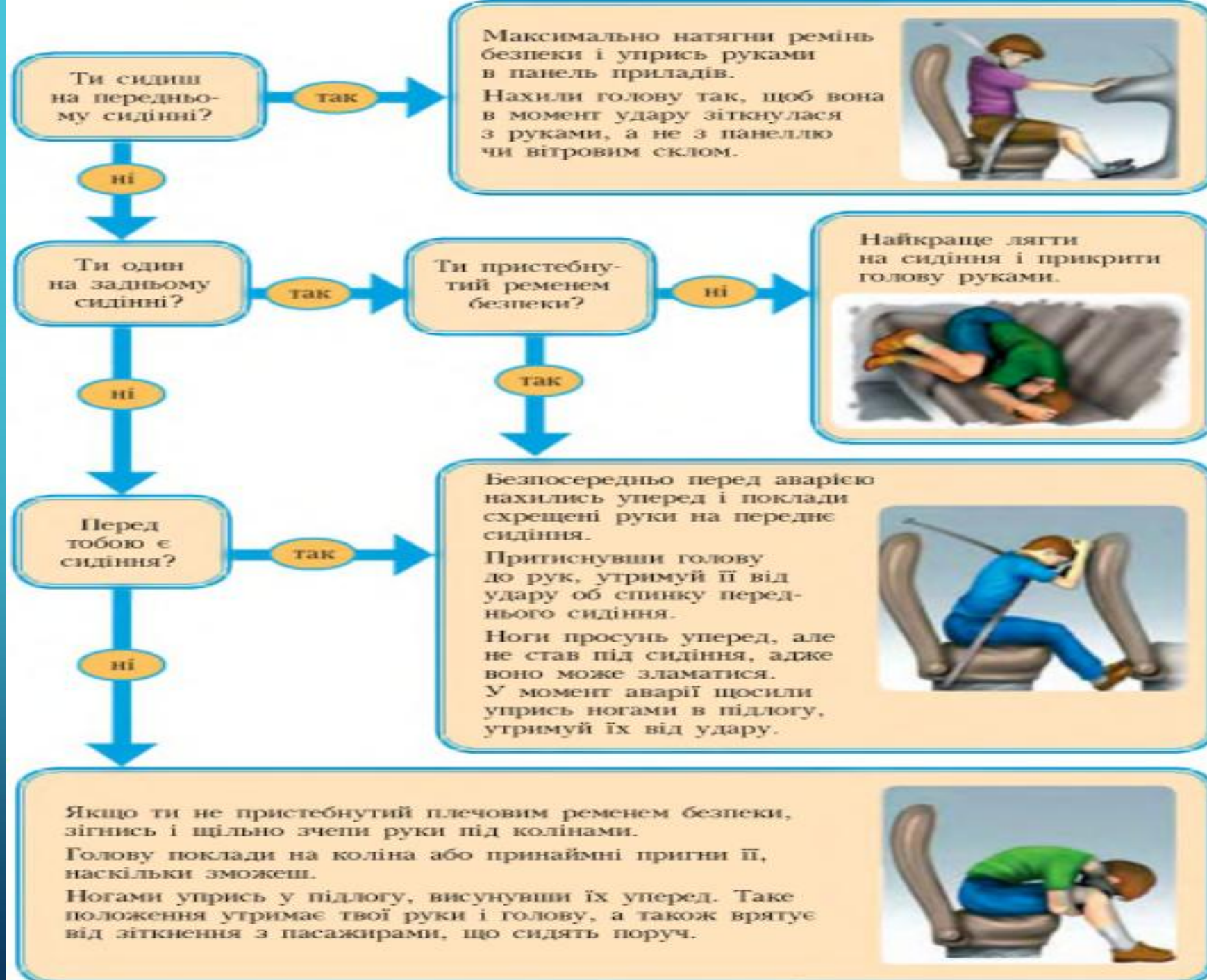


Усе триває менше як дві десяті секунди.  
Кліпни очима — це й буде дві десяті секунди.  
Тому без необхідних запобіжних заходів  
людина  
не має жодних шансів вижити у такій аварії.

# ПОЛОЖЕННЯ ТІЛА, ЯКІ ЗНИЖУЮТЬ РИЗИКИ ТРАВМУВАННЯ ПІД ЧАС ДТП

- 1. ПРИСТЕБНУТИ ПАСКИ БЕЗПЕКИ, БО ЦЕ ПОГАШАЄ ІНЕРЦІЮ ТІЛА ЛЮДИНИ І РЯТУЄ ВІД СИЛЬНОГО УДАРУ.**
- 2. ЩОБ ВРЯТУВАТИСЯ В АВАРІЇ «ЛОБ-У-ЛОБ» АБО ПРИ ЗІТКНЕННІ З НЕРУХОМОЮ ПЕРЕШКОДОЮ, СЛІД УПЕРТИСЯ РУКАМИ І НОГАМИ В ПЛОЩИНУ ПЕРЕД СОБОЮ.**
- 3. ГОЛОВУ ОБОВ'ЯЗКОВО ПОТРІБНО ВТЯГНУТИ В ПЛЕЧІ, ПІДБОРІДДА ПРИТИСНУТИ ДО ГРУДЕЙ.**
- 4. НА ЗАДНЬОМУ СИДІННІ МОЖНА ТАКОЖ УПЕРТИСЯ ПЛЕЧЕМ У СПИНКУ ПЕРЕДНЬОГО СИДІННЯ.**







## ДІЇ СВИДКІВ ДТП

1. ПОВИННІ СПОВІСТИТИ ПРО АВАРІЮ ПОЛІЦІЮ ЗА НОМЕРОМ -102.
2. ЯКЩО Є ПОТЕРПІЛІ – ВИКЛИКАТИ ШВИДКУ ДОПОМОГУ -103.
3. ДОПОМОЖІТЬ ТИМ ПОТЕРПІЛИМ, ЯКІ МОЖУТЬ ПЕРЕСУВАТИСЯ САМОСТІЙНО, АБО ТИМ, ЧИЙ СТАН НЕ ДУЖЕ ТЯЖКИЙ.
4. СЛІД ЗВЕРНУТИ УВАГУ НА ТЕ, ЧИ НЕ ВИТІКАЄ З МАШИНИ БЕНЗИН, ОСКІЛЬКИ ВИТІКАННЯ БЕНЗИНУ МОЖЕ СПРИЧИНИТИ ПОЖЕЖУ АБО ВИБУХ.



**5.НІКОЛИ НЕ ЗАЛИШАЙТЕСЯ НА МІСЦІ АВАРІЇ, АБИ ПРОСТО ПОДИВИТИСЯ.**

**6.ЗУПИНЯЙТЕСЯ ТІЛЬКИ ТОДІ, ЯКЩО ВАША ДОПОМОГА СПРАВДІ ПОТРІБНА.**

**7. ЯКЩО ДОРΟΣЛІ ПРОСЯТЬ ВАС НАДАТИ ПОСИЛЬНУ ДОПОМОГУ - ДОПОМОЖІТЬ.**

**8.ПОСТІЙНО РОЗШИРЮЙТЕ СВОЇ ЗНАННЯ І ДОСВІД НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПІД ЧАС ДТП.**



# ЗАЗВИЧАЙ МІСЦЕ ДТП ОГОРОДЖУЮТЬ



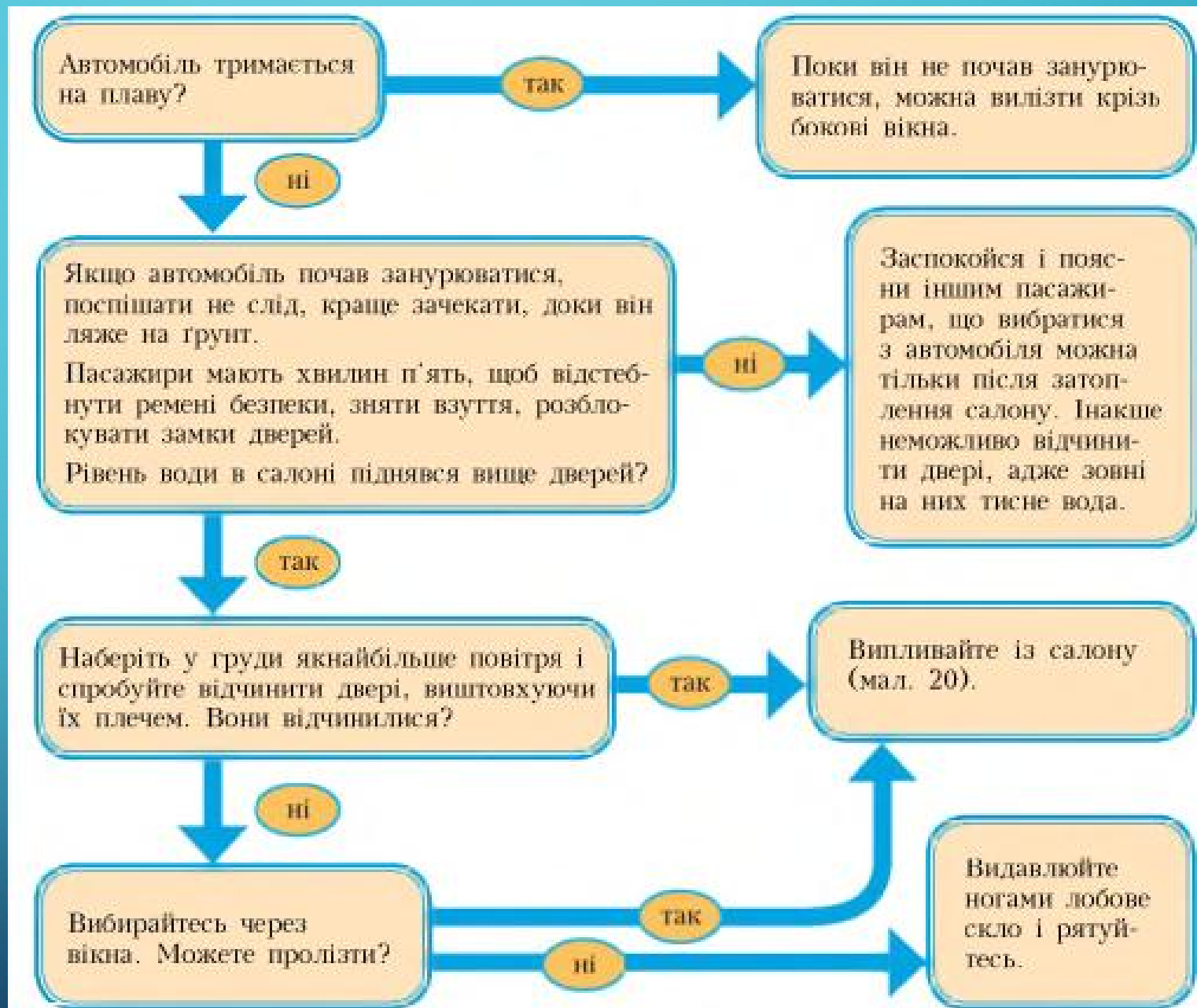


**УВАГА! ЯКЩО ВИ НЕ ВПЕВНЕНІ, ЩО ЗМОЖЕТЕ ПРАВИЛЬНО НАДАТИ ПЕРШУ ДОПОМОГУ - КРАЩЕ ЇЇ НЕ НАДАВАТИ, А ПОСТАРАТИСЯ ЗНАЙТИ ТОГО, ХТО ЗМОЖЕ ЦЕ ЗРОБИТИ.**



# Автомобіль у воді.

Трапляється, що внаслідок ДТП автомобіль падає у воду.





# **ЗАПИТАННЯ ДЛЯ ПОВТОРЕННЯ Й ОБГОВОРЕННЯ:**

1. ДЕ НАЙНЕБЕЗПЕЧНІШЕ МІСЦЕ В АВТОМОБІЛІ?
2. ЧИ ВІДНОСЯТЬ ДО НАЇЗДІВ НАЇЗДИ НА ЛЮДЕЙ, ЯКІ КАТАЮТЬСЯ НА ЛИЖАХ, САНЧАТАХ АБО КОВЗАНАХ?
3. ЧОМУ НАЇЗД НА ПІШОХОДА Є НАЙПОШИРЕНІШИМ ВИДОМ ДТП?
4. ВІД ЧОГО РЯТУЄ ПАСОК БЕЗПЕКИ ПРИ ПЕРЕКИДАННІ АВТОМОБІЛЯ?
5. ЩО МОЖЕ СТАТИСЯ, КОЛИ АВТОМОБІЛЬ ПЕРЕВИЩУЄ КРИТИЧНУ ШВИДКІСТЬ?

# ВИСНОВОК

ДТП — це подія, що сталася під час руху транспортного засобу, внаслідок якої загинули або поранені люди чи заподіяно матеріальних збитків. Через велику кількість потерпілих ДТП називають «убивцею № 1» у світі.



Люди, які встигли до моменту аварії прийняти захисне положення, переважно отримують менші ушкодження, ніж ті, хто не встиг або не знав, як це зробити.

Якщо ти став свідком ДТП, постарайся пригадати все, що знаєш і вмієш, виклич «швидку допомогу», поліцію, познач місце аварії та допоможи рятувальникам з'ясувати всі обставини ДТП.

Іноді трапляються випадки падіння автомобіля у водойму. Якщо не розгубитись і правильно діяти, можна врятуватись і в такій небезпечній ситуації.

# МОДЕЛЮВАННЯ ПОВЕДІНКИ ПАСАЖИРА ПРИ ДТП

**Мета:** навчитися моделювати свою поведінку під час ДТП.

**Модель ситуації:** ви, їдучи в машині, побачили потерпілого після ДТП, який лежить на узбіччі. Виберіть правильну послідовність дій:

**А.** зробити штучне дихання;

**Б.** викликати міліцію й швидку допомогу;

**В.** перевірити дихання;

**Г.** оглянути стан потерпілого, надати першу допомогу, намагаючись не рухати його, оцінити пошкодження потерпілого;

**Д.** перевірити пульс;

**Е.** розстебнути комір, щоб потерпілому легше дихалося;

**Є.** зробити непрямий масаж серця.

А	Б	В	Г	Д	Е	Є

# ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ

1. Опрацюйте §7. Дорожньо-транспортні пригоди.
2. Ознайомтесь з презентацією «Дорожньо-транспортні пригоди. Положення тіла, які знижують ризики травмування під час ДТП»
3. Виконайте у зошиті практичну роботу «Моделювання поведінки пасажира при ДТП» (слайд №18). Свою роботу надішліть на платформу HUMAN або на електронну адресу вчителя [ndubacinskaa1@gmail.com](mailto:ndubacinskaa1@gmail.com).



HUMAN

<https://www.human.ua> › schools ▼

**HUMAN Школа | HUMAN**