Здоров'я, безпека та добробут 5 клас

> Сьогодні 14.02.2025

# **Умови** Урок, ефективного 20021 спілкування





Мета: дати змогу відпрацювати навички комунікації: слухати і говорити, розуміти і використовувати «мову жестів», розвитку доброзичливої манери спілкування.

Очікувані результати: учні називають навички, які сприяють порозумінню між людьми; уміють ставити уточнювальні запитання; демонструють навичку активного слухання.

BCIM

#### Організація класу

Любі діти, добрий день! Зичу праці і старання! А ще, друзі, всім бажаю Справдити всі сподівання!





#### Емоційне налаштування «Екран настрою»

















Пригадайте, що ми вивчали на минулому уроці.

Ми дослідили що таке спілкування, яким спілкування буває. Що таке щирість, тактовність, доброзичливість і гарні манери.





#### Робота з підручником. Умови говорити і слухати



<sub>Підручник</sub>. Сторінка

146



#### Уміння говорити

Уміння говорити, у свою чергу, є здатністю висловлювати свої думки та ідеї у зрозумілій формі. Для того щоб успішно говорити, потрібно вміти вибудовувати свою мову в логічний ланцюжок, використовувати правильну граматику та лексику, а також підбирати адекватний тон та стиль спілкування, що відповідає ситуації.

Одним із ключових аспектів уміння говорити є вміння слухати інших людей. Щоб навчитися успішно висловлювати свої думки, потрібно вміти адекватно реагувати на зауваження та коментарі співрозмовника, а також вміти працювати над помилками та покращувати свою промову.

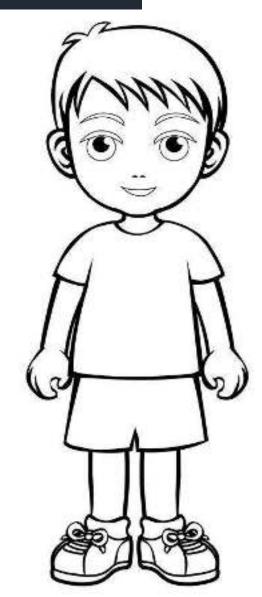




### Активне слухання.

Спілкування — це діалог, під час якого людина і говорить, і слухає. Уміння слухати не менш важливе, ніж уміння говорити. Якщо людина тільки удає, що слухає, а сама відволікається і думає про своє, вона може не почути щось дуже важливе і навіть образити співрозмовника.

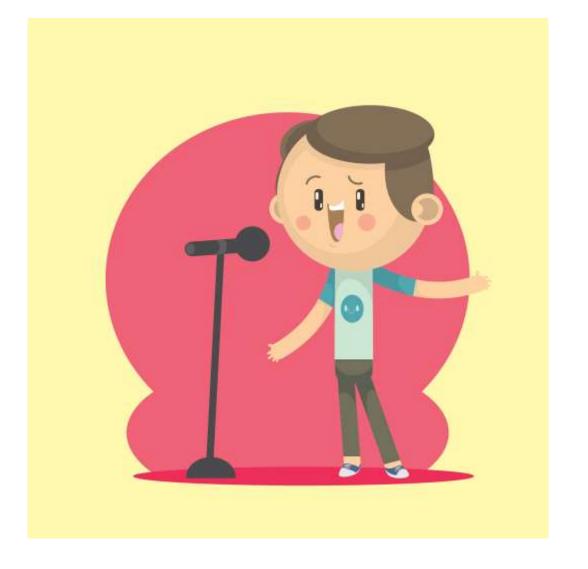
Чому важливо використовувати все тіло для активного слухання? Щоб бути уважним слухачем, потрібно слухати не лише вухами, а й усім тілом. Повинна працювати кожна частина тіла під час активного слухання.





# Активне слухання.

Мозок	— аналізує те, що говорять, уявляє це, відчуває емоції.
Очі	— дивляться на того, хто говорить.
Вуха	— слухають того, хто говорить.
Обличчя	— виражає емоції мімікою.
Рот	— ставить уточнювальні запитання.
Руки	— виражають емоції жестами.
Ноги	— стоять спокійно.





## Об'єднайтесь у пари. За допомогою мал. 69 по черзі розкажіть одне одному цікавий епізод зі свого життя

Положення тіла: злегка нахилене до того, хто говорить.

Міміка: зосереджений вираз обличчя, уважно і зацікавлено дивиться на того, хто говорить.

**Жести:** кивання головою у разі розуміння тощо.

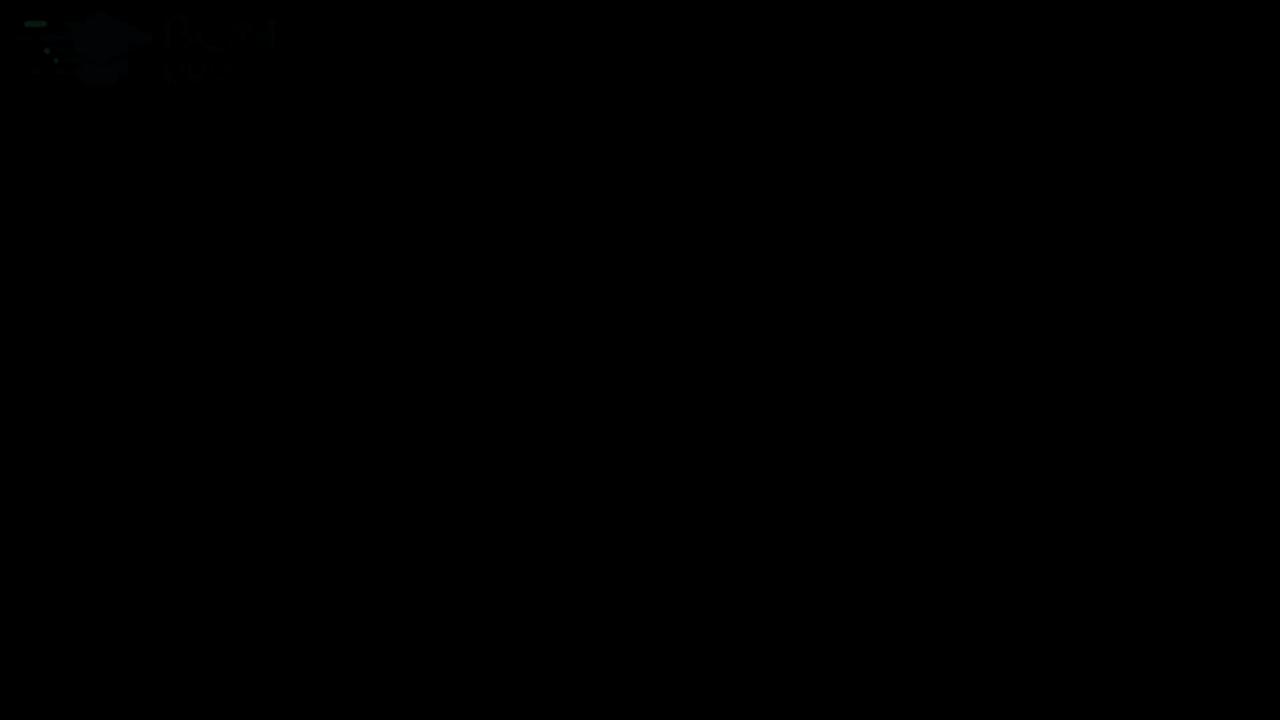
Слова: «так-так», «цікаво», «а що було далі?», «чим усе скінчилося?» тощо.





підручник. Сторінка 160

Відпрацюйте навички уважного слухача. Стежте за положенням тіла, мімікою, жестами, словами





Щодня ти спілкуєшся з різними людьми — рідними, друзями, однокласниками, знайомими і незнайомими. Усі вони різні, мають свої погляди й інтереси, несхожі характерами: одні — спокійні, інші запальні. Іноді люди не можуть домовитися між собою, сперечаються, не прислухаються до думки інших. Тоді виникає конфлікт — суперечка між людьми в процесі спілкування, спільної діяльності через непорозуміння, відсутність згоди.





#### Робота з підручником. Як уникати непорозумінь



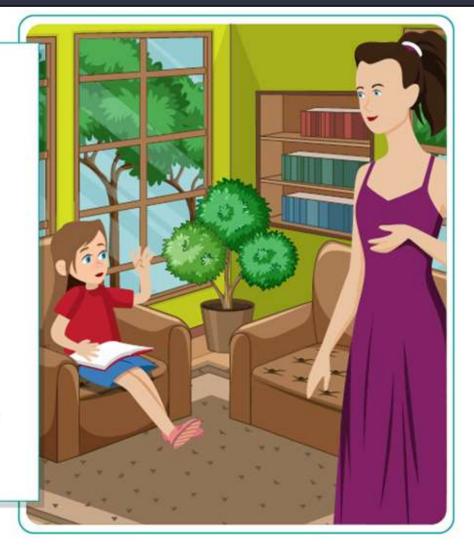
<sub>Підручник.</sub> Сторінка

147



# Мама Соломійки попросила її сходити в магазин. Розгляньте мал. 70 й обговоріть, які уточнювальні запитання поставила дівчинка

- Доню, збігай, будь ласка, в магазин.
- А що купити?
- Пачку масла, сиру і яйця.
- Масла і сиру?
- Ще яйця.
- Масло, сир і яйця. Десятка яєць вистачить?
- Візьми два десятки.
- Добре, мамо.





підручник. **Сторінка** 



# Перейдіть за QR-кодом, об'єднайтесь у пари та сформулюйте уточнювальні запитання, які допоможуть дітям уникати непорозумінь



Які уточнюючі запитання можна задати в даних ситуаціях.







**161** 





Мозаїка завдань до теми

1. Доповніть схему

Спілкування

Вербальне

Усне та писемне мовлення

Невербальне

Жести, рухи тіла



<sub>Підручник.</sub> Сторінка



### 2. Оберіть умови ефективного спілкування

- А) уважно слухати
- В) говорити голосно і чітко
- Б) говорити тихо
- Г) дивитися на співрозмовника
- Ґ) переривати співрозмовника
- Д) використовувати мову жестів



підручник. Сторінка



3. Назвіть ознаки уважного слухача/слухачки.

Мати зосереджений вираз обличчя

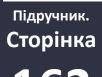
Гратися в телефоні

Злегка нахиляти тіло до того, хто говорить

Ставити додаткові запитання

Кивати головою

Мати відсторонений вираз обличчя







#### Оцініть свої досягнення

Я можу назвати чинники, які впливають на порозуміння між людьми.



Я вмію бути уважним слухачем.

Я вмію ставити уточнювальні запитання.









#### Домашнє завдання



Повторити матеріал параграфу 20 ст.141-148

