

- 1.Сприйняття інформації.
2. Активне слухання.
- 3.Секрети кращого запам'ятовування.
- 4.Готуємося до контрольної.
- 5.Навчальний поступ.



# Урок 11

## УЧИМОСЯ ВЧИТИСЯ.

Вчитель  
Хомич Оксана  
Василівна

# **Хочете бути успішними - вчіться!**

## **Сім причин, чому НАВЧАТИСЬ ВАЖЛИВО**

1. Освіта дає знання, а знання - це, дійсно, сила.
2. Результати освіти дають можливість ухвалювати кращі, більш обґрунтовані рішення.
3. Освіта допомагає розвивати емоційний інтелект і рятувати від обману.
4. Освіта підвищує впевненість у собі.
5. Освіта є важливою підвалиною здорового і мирного суспільства.
6. Освіта сприяє задоволенню особистих амбіцій, зростанню самоповаги та забезпеченню фінансової стабільності.
7. Освіта - це самовдосконалення.

# Типи сприйняття інформації.



Існує три основних способи  
отримання інформації:

- **візуальний** (зоровий),
- **аудіальний**  
(слуховий) і
- **кінестетичний**  
(за допомогою тілесних  
відчуттів).



## **Експеримент**

— Заплющте очі. Уявіть собі море. Які образи виникли? У якій послідовності виникали відчуття? Спочатку побачив картинку, почув плескіт хвиль чи відчув, як вони торкаються тебе?

**Висновок.** Якщо побачив картинку - ти **«ГЛЯДАЧ»**, твій головний вид сприйняття - зоровий; якщо почув плескіт хвиль - **«СЛУХАЧ»**, твій головний вид сприйняття - слуховий, якщо відчув, як хвилі торкаються тебе, - **«ДІЯЧ»**, твій головний вид сприйняття - дотиковий.

# Активне слухання.

Слухати, щоб допомогти іншим  
(активне/емпатичне слухання)

Слухати, щоб проаналізувати  
й оцінити зміст почутого

Слухати, щоб запам'ятати зміст

Слухати, щоб зрозуміти зміст

Здатність слухати





# Секрети запам'ятовування



Пам'ять пов'язана з уявою  
людини, а не із зубрінням.  
Основа пам'яті — це уява.  
«Поганої пам'яті взагалі не  
існує — буває лише невміння користу-  
ватися її можливостями», — стверджує  
Є. В. Антощук.

## 6 СЕКРЕТІВ УСПІШНОГО ЗАПАМ'ЯТОВУВАННЯ

- **Асоціюйте** (установлюйте зв'язок між уявленнями чи явищами).
- **Усвідомлюйте.** Спочатку обирайте пріоритетну інформацію, концентруйте, аналізуйте логічні зв'язки. ...
- **Висловлюйте думки.** ...
- Повторюйте. ...
- **Організуйте.** ...
- Розслаблення.







Асоціація - один із найкращих  
способів для запам'ятовування:

- колірні** асоціації -теплі,  
холодні кольори;
- асоціації **за подібністю**;
- асоціації **за суміжністю** -  
при згадуванні одного  
образу- пригадуєш інший
- асоціації **за контрастом**



# Асоції при вивченні англійської

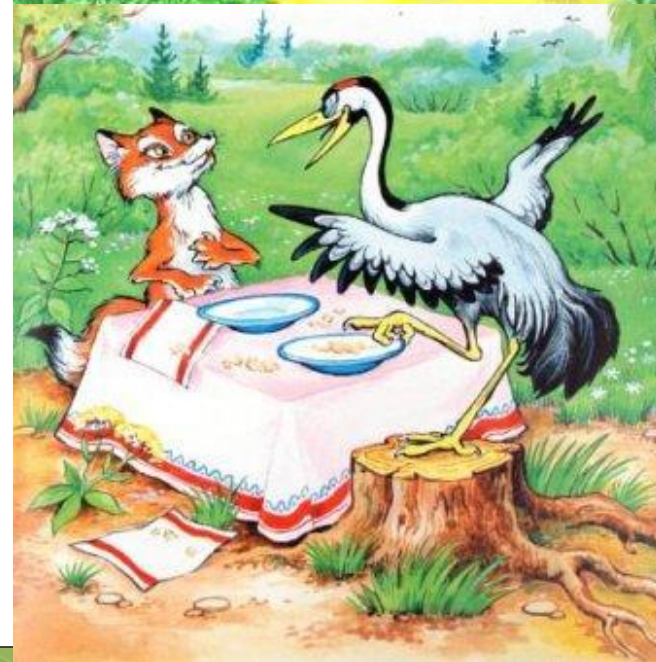
Слово **weak** — слабкий.  
Воно звучить, як українське  
вік.

Уявіть людину літнього віку —  
старенького дідуся, якому  
важко ходити, тому що він  
слабкий.

Слово **shoon-** ложка. Воно  
звучить, як українське спати.  
Уявіть маленького спуна-  
гномика в ложці



Асоцію це...





# Як усвідомлювати.

**Сприймати** — осягати розумом сенс чого-небудь, осмислювати щось, усвідомлювати.

**Розуміти** — сприймати, осягати розумом, усвідомлювати ідею, зміст, значення чого-небудь.

**Засвоювати** — зрозуміти, вивчати щось.



# ЯК ВИСЛОВЛЮВАТИ ДУМКИ

- Використовуй прості речення
- Уникай зайвої інформації
- Не забувай про інтонації
- Інформація не має бути сухою
- Розширюй словниковий запас
- Насолоджуйся процесом



# Пам'ятай, що повторення - мати вчення





# Розслаблення.



# Підготовка до контрольної роботи

*4 кроки, які допоможуть підготуватись до контрольної роботи*

**Крок 1.** Почніть підготовку до контрольної роботи заздалегідь.

**Крок 2.** Складіть навчальний графік та виділіть час для підготовки до контрольної

**Крок 3.** Саме час для практики! Виконуйте схожі завдання.

**Крок 4.** Перегляньте завдання, задачі та приклади контрольний раз.

# Навчальний поступ.

Як досягати вищого ступеню розвитку, певних успіхів

- Правильно постав задачу! Не думай, як змусити себе вчитися, а думай, як почати добре вчитися
- Знайди мотив (причину, стимул) вчитися добре.
- Зміни стиль одягу.
- Перетвори нудне в творче!
- Заохочуй себе за успіхи.
- Найважче почати.
- Вчися добре з першого дня!



# Хочеш бути успішним -

## ВЧИСЬ. Секрети успішного

### навчання на кожен день:

**1.** Будь привітним, компанійським, щедрим.

**2.** Щиро допомагай іншим.

**3.** Урок – це найважливіший момент освітнього процесу. Слухай вчителя!

**4.** Спробуй ставити перед собою невеличкі цілі та досягати їх

**5.** Завжди намагайся все доводити до кінця

**6.** Дотримуйся режиму дня



# **Правила виконання домашніх завдань**

- 1. Виконання домашніх завдань – щоденна звичка**
- 2. На робочому столі – нічого зайвого**
- 3. Планування часу на виконання поточних завдань**
- 4. Розбивати одне складне завдання на декілька маленьких, виконання яких цілком зрозуміле і не викликає труднощів**
- 5. Чергування розумової та фізичної активностей**







## **Намалюй вірш**

Фіолетові заграви  
Фарбували в лузі трави,  
А метелик синюватий  
взявся небо фарбувати  
Потім малював листочок,  
жовту квітку і грибочок



ДЯКУЮ !!!  
ВИ МОЛОДЦІ !!!

