

Вправа «Мозковий штурм»

- □Що таке навколишнє середовище?
- □ Чи у всіх людей однакове навколишнє середовище? Чому?
- Які види середовищ ви знаєте? (Природне, техногенне,

соціальне)

Неможливо уявити життя поза природним середовищем. Адже це — повітря, яким дихаємо; вода, яку п'ємо; земля, яка нас годує, на якій зводимо житло і яка дає все інше для життя.



Чи знаєш ти, що без води людина може прожити лише кілька днів, а без їжі — кілька тижнів? А скільки можна прожити без повітря?

СТАРТОВЕ ЗАВДАННЯ:



- За допомогою годинника із секундною стрілкою виміряй час, на який можеш затримати дихання. Скільки витримуєш: ЗО секунд, 1 хвилину чи, як досвідчений пірнальник, 2-3 або навіть 4 хвилини? Та в будьякому разі без повітря ти не витримаєш і п'яти хвилин.
- У молодших класах ви ознайомилися з процедурами оздоровлення і загартовування сонцем, повітрям і водою. Пригадайте, з якими саме.

Розгляньте малюнок, де зображено небезпеки природного середовища. Пригадайте, які з цих небезпек ви вивчали раніше.





Грунти. Небезпеку для людей становлять зсуви і провали грунтів. Низька родючість ґрунтів (наприклад, у пустелі) спричиняє голод у багатьох країнах світу.

Стихійні лиха. Як і в давні часи, людям загрожують стихійні лиха: землетруси, цунамі, урагани, лісові пожежі, виверження вулканів.







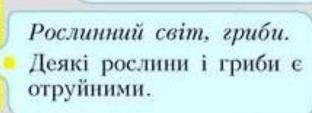
Погодні умови. Загрозою здоров'ю людини є несприятливі погодні умови. Люди похилого віку і ті, у кого слабкий імунітет, страждають на метеочутливість.



Географічне положення та рельєф території. Жителям гір загрожують снігові лавини, на узбережжі океану — цунамі, у долинах річок — повені.



Тваринний світ. Життю і здоров'ю людей можуть загрожувати дикі звірі, змії, комахи, збудники інфекційних хвороб.



Розгляньте малюнок, де зображено небезпеки природного середовища. Пригадайте, які з цих небезпек ви вивчали раніше.

Як впливає навколишнє середовище на людину?

Які

небезпеки

природного

середовища

ви знаєте?

грунту

стихійні лиха

тваринного та рослинного світу

Стихійні лиха

Абетка мандрівника

Акліматизація — пристосування організму до змін у навколишньому середовищі.

Що більше різняться природні умови, то триваліша і складніша акліматизація. Уникнути багатьох проблем можна, якщо підібрати відповідний одяг, правильно організувати побут, харчування, режим дня та обмежити навантаження під час акліматизації на новому місці.

Абетка мандрівника

1*. Чи можна обгоріти, коли небо затягнуте хмарами?

2*. Хто більше ризикує обгоріти на сонці: блондин із світлою шкірою чи

смаглявий брюнет?





Гра «Вирушаємо в подорож»

Вкажіть які необхідно взяти з собою речі, якщо ми

На море

збираємося їхати:

В гори

В полярні широти

Бесіда

- 1. Назвіть характерні для цих сезонів несприятливі погодні умови (зливи, ожеледиця, туман, хуртовина...).
- 2. Які небезпеки для життя і здоров'я людей вони становлять (наприклад, у холодну і дощову погоду поширюються застуда і грип)?
- 3. Який одяг і взуття допомагають зменшити вплив несприятливої погоди на здоров'я?



Які особливості одягу, житла, транспорту для різних кліматичних умов?





Підсумки

- ✓ Природне середовище необхідна умова існування людини і збереження її здоров'я. Водночас воно є джерелом небезпек, зокрема тих, що спричинені кліматом і погодою.
- ✓ Переїзд до іншої кліматичної зони пов'язаний із пристосуванням організму до нових умов. Тому слід ознайомитися з особливостями її клімату, рельєфу, місцевими традиціями.
- ✓ Несприятливі погодні умови є переважно сезонними. Дію спеки, холоду, вітру, вологи можна зменшити, підібравши відповідний одяг.

Домашне завдання



§4 опрацювати



Зробити невеликий конспект



Виконати онлайн вправу за посиланням чи кодом

https://learningapps.org/view3804611

