

Сьогодні

03.09.2024

Вчитель: Родіна А. О

# Урок №1

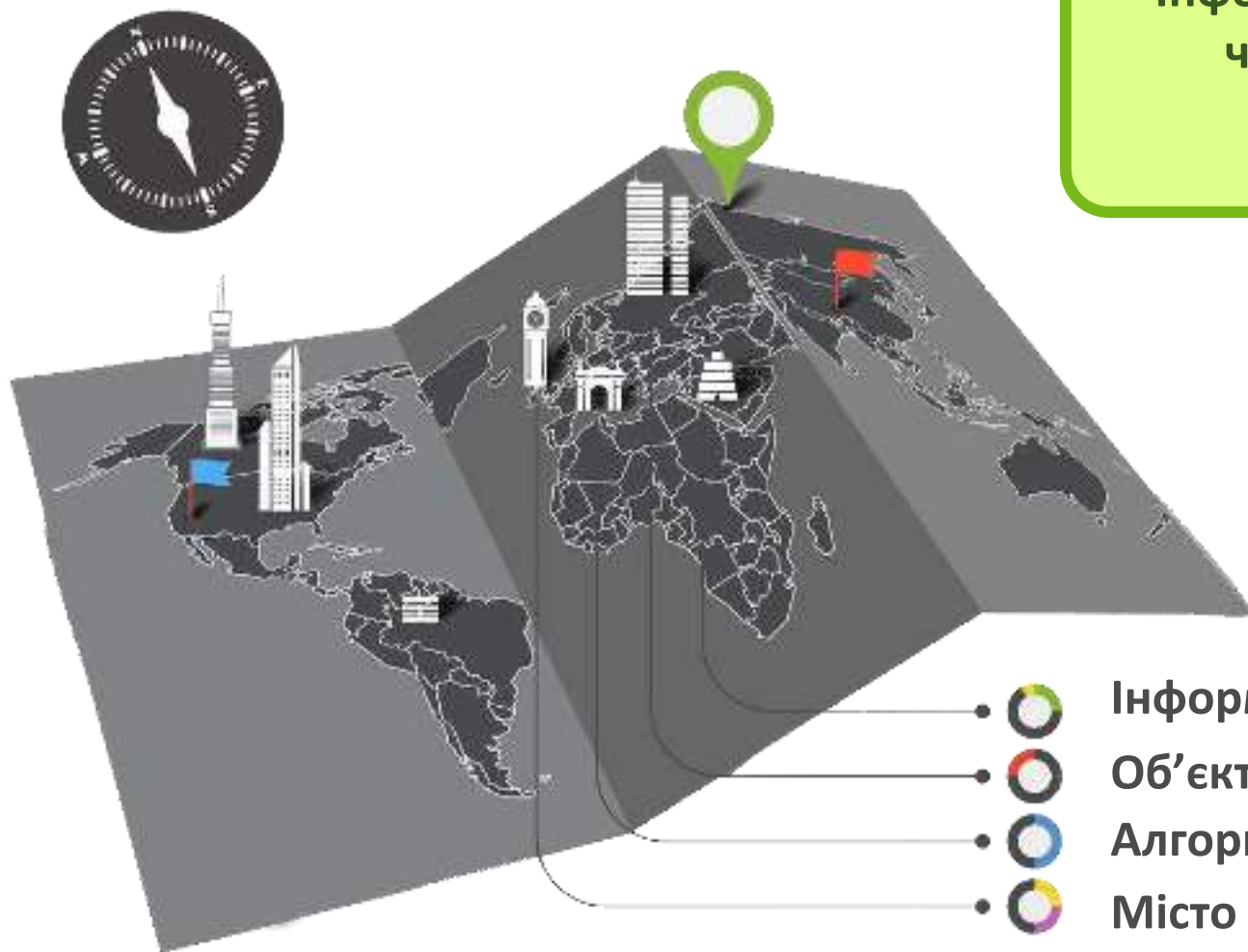


**Правила безпечної поведінки у кабінеті інформатики. Повторення основних прийомів роботи із комп'ютером. Алгоритм підготовки комп'ютера до роботи**

**Цього року ти знову рушаєш в  
подорож чарівним світом  
Інформатики.**



Інфопланета дуже швидко змінюється, саме через це я буду твоїм путівником. Ми відвідаємо такі міста нашого нового технологічного світу:



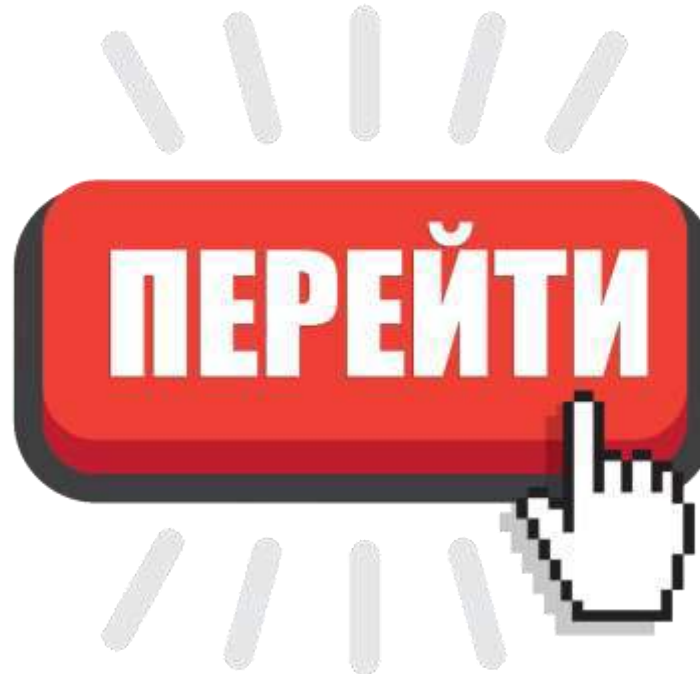
- Інформаційне місто;
- Об'єктно модельне місто;
- Алгоритмічне місто;
- Місто роботів.







У підручнику, на сторінці 3, розміщені умовні позначення. Ознайомся з ними, запам'ятай та закривши підручник спробуй виконати інтерактивне завдання.



**Кожне суспільство, котре хоче процвітати та розвиватись, має набір правил, обов'язків та законів. Сьогодні на уроці і ми з вами:**

**згадаємо, які бувають правила;**

**з'ясуємо, яких правил безпечної роботи з комп'ютером потрібно дотримуватись;**

**ознайомимось з вправами, котрих слід дотримуватись в перервах між роботою за комп'ютером.**





Які правила ви  
виконуєте в  
повсякденному житті?





# Пам'ятай!

Комп'ютер - це складний пристрій і в роботі з ним потрібно дотримуватися певних правил поведінки.





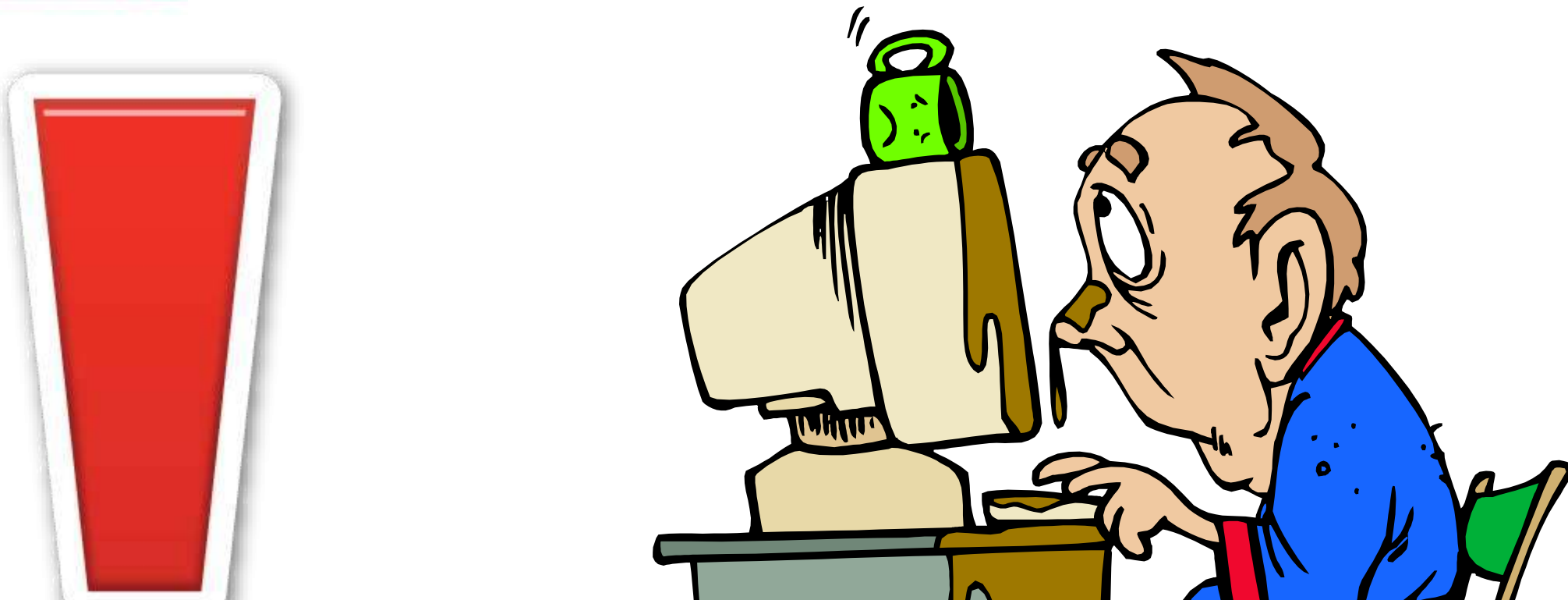
## Правило №1

Я спокійно переміщуюсь по кабінету інформатики, щоб не зашкодити собі, оточуючим та техніці.



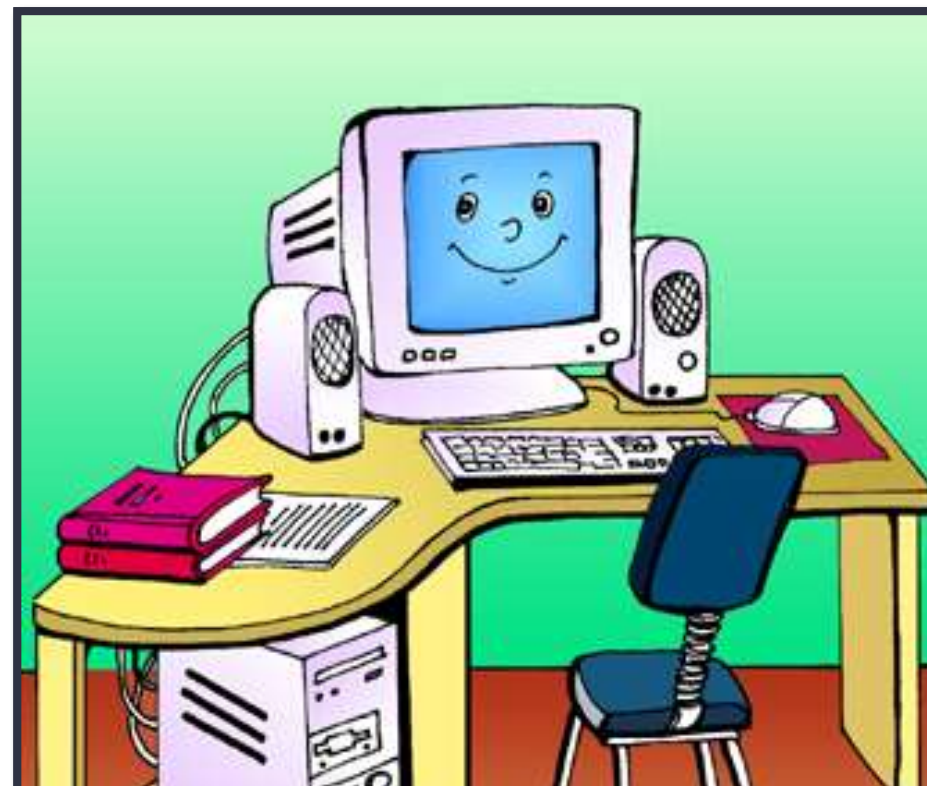
## Правило №2

Щоб продемонструвати потрібну інформацію на моніторі, я вказую спеціальним вказівником чи ручкою, що вимкнена чи перевернута.



### Правило №3

Я не заходжу в кабінет у верхньому одязі та не приношу зайвих речей, щоб не зашкодити техніці та не відволікатись.



### Правило №4

Працюючи за комп'ютером, біля нього я розміщую лише навчальні матеріали.





### Правило №5

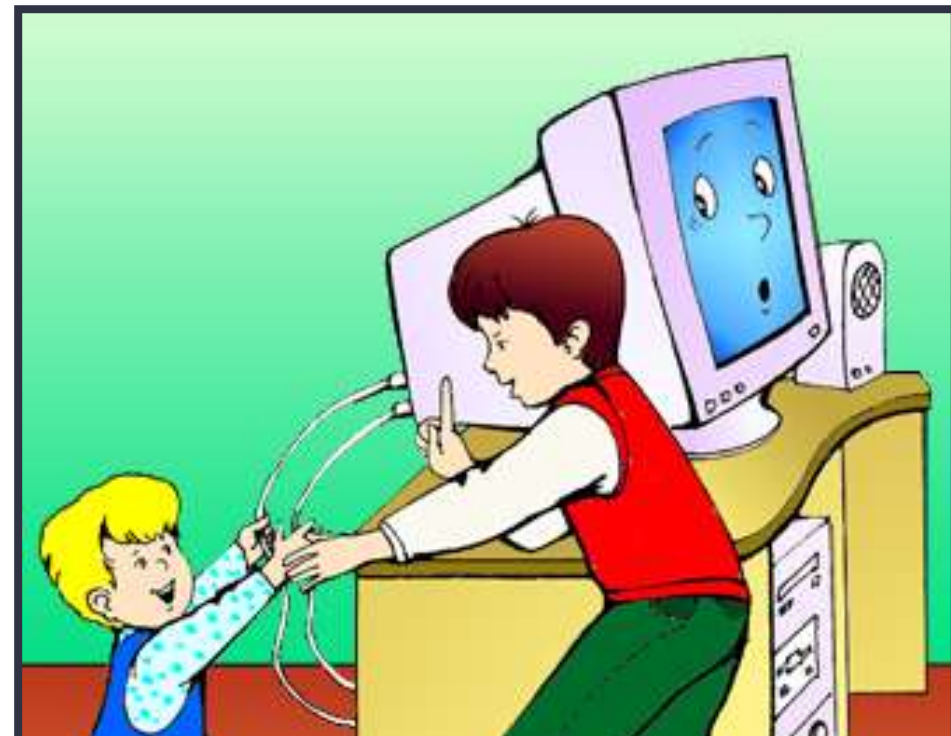
Щоб не зашкодити своєму здоров'ю, я рівно сиджу на стільці та не переміщую комп'ютерних пристроїв.



### Правило №6

Щоб не зіпсувати свій зір - тримаю дистанцію 50-60 сантиметрів  
або відстань витягнутої руки.





## Правило №7

За жодних обставин я не торкаюсь проводів та інших незрозумілих пристроїв. Забороняю іншим це робити!



### Правило №8

Я ніколи не їм за комп'ютером,  
бо пам'ятаю, що комп'ютер - це  
не місце для їжі.

**Правило №9**

Я нормую свій робочий час, щоб  
залишитись здоровим та  
красивим, роблячи перерви та  
розминку!



Сьогодні

Погляньте на зображення та поміркуйте, що воно нам хоче «сказати»?



Я розпочинаю роботу за  
комп'ютером лише з дозволу  
вчителя.

Я завжди дотримуюсь порядку  
під час роботи з комп'ютером.





Сьогодні

Погляньте на зображення та поміркуйте, що воно нам хоче «сказати»?



Я тримаю дистанцію до монітору.

Як можна перевірити дистанцію без лінійки?



**Я за жодних обставин не  
торкаюсь проводів та інших  
незрозумілих пристроїв.  
Забороняю іншим це робити!**





Я спокійно переміщуюсь по кабінету інформатики, щоб не зашкодити собі, оточуючим та техніці.

**Я нормую свій робочий час, щоб  
залишитись здоровим та  
красивим, роблячи перерви та  
розминку!**







Клавіша  
POWER







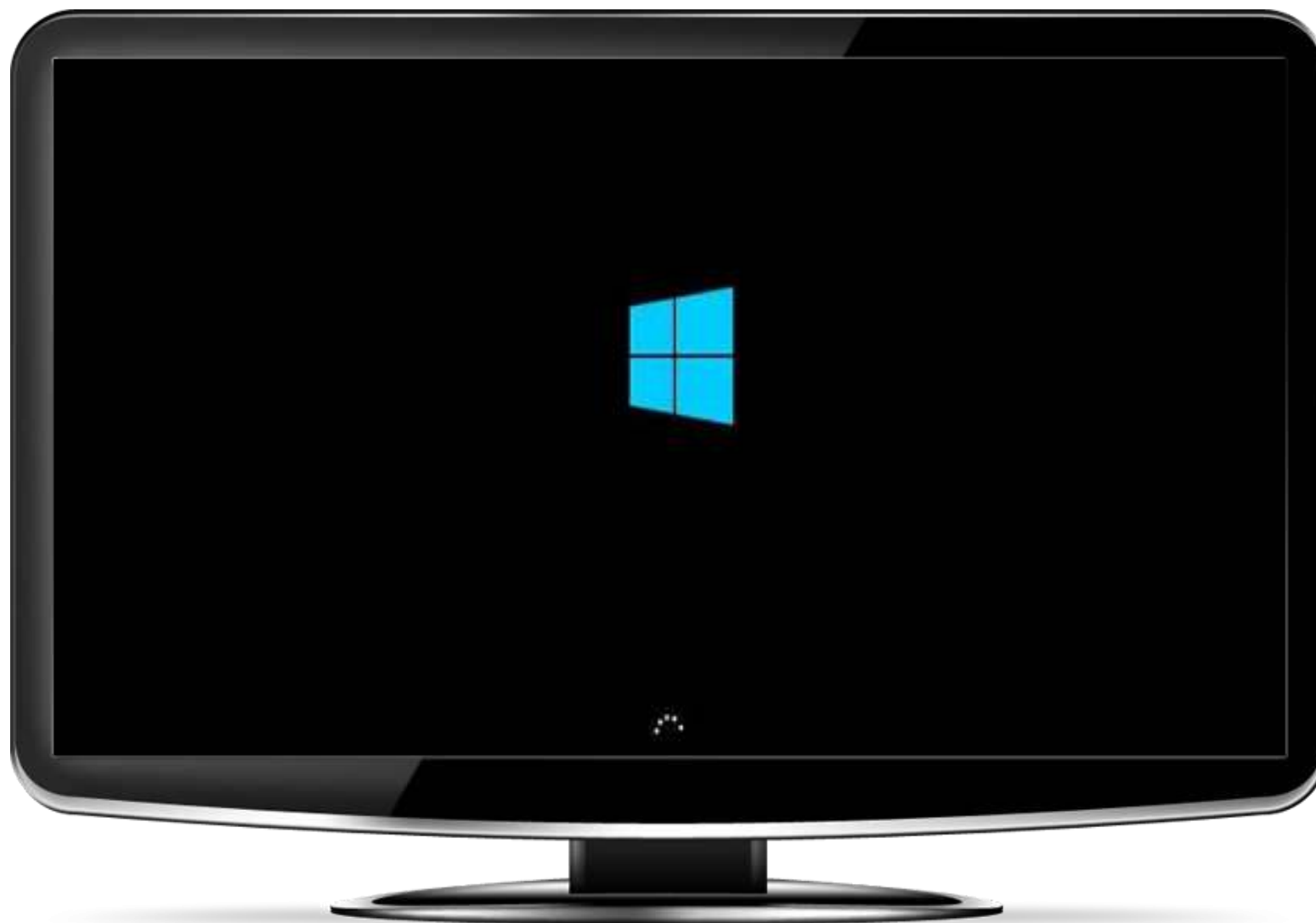


AWARD Modular BIOS v6.00PG, An Energy Star Ally  
Copyright (C) 1984-2000, Award Software, Inc.

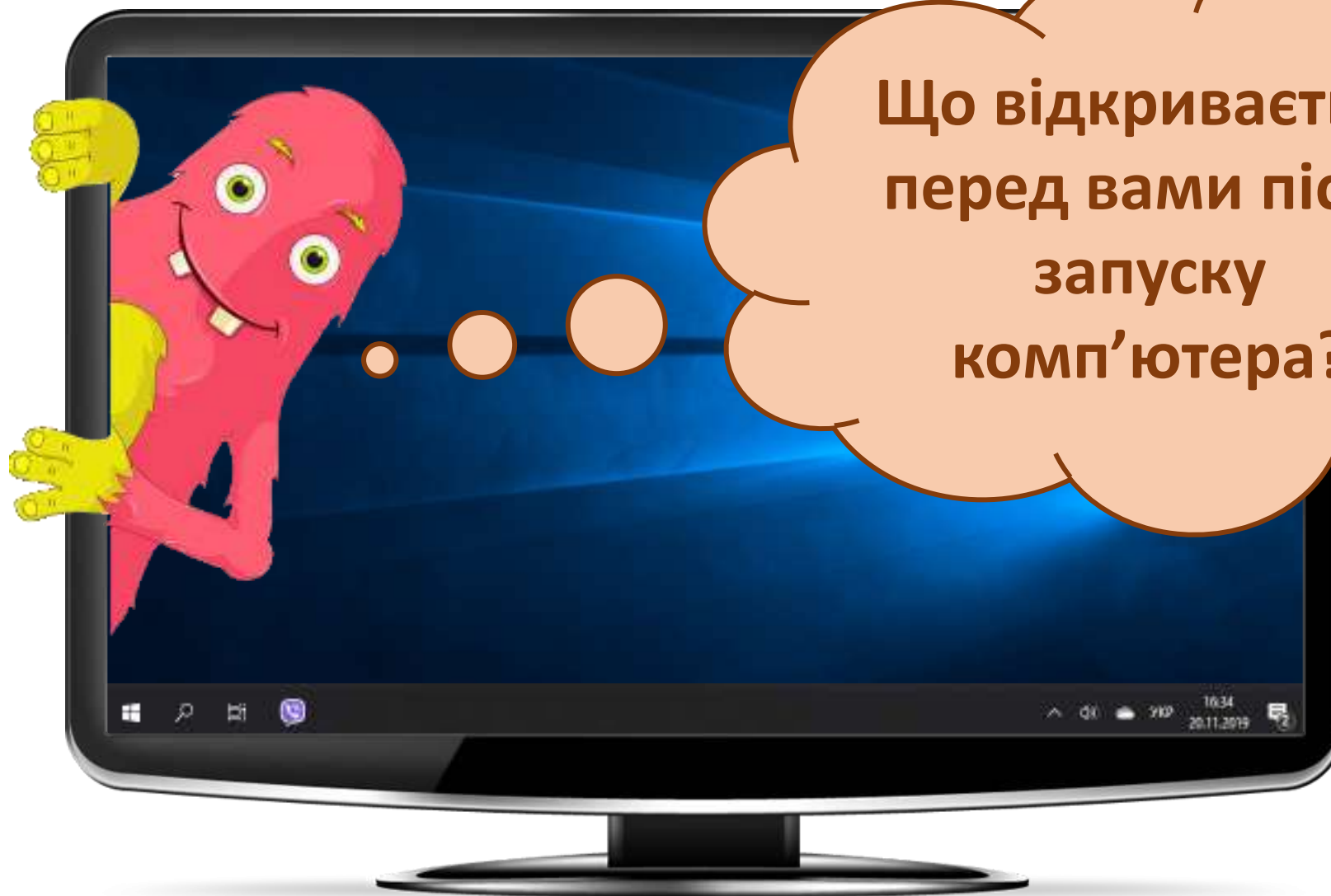
4/28/2000

ain Processor : PENTIUM III 600EB MHz (133MHzx4.5)  
emory Testing : 131072K OK









Що відкривається  
перед вами після  
запуску  
комп'ютера?

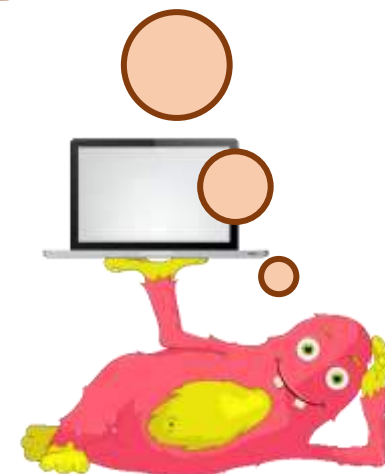
Як виглядає робочий стіл за яким ви вчите уроки вдома? Що там знаходиться?





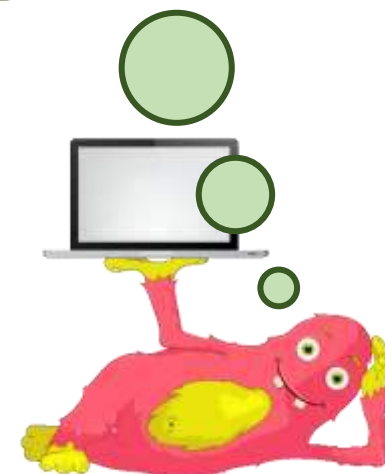


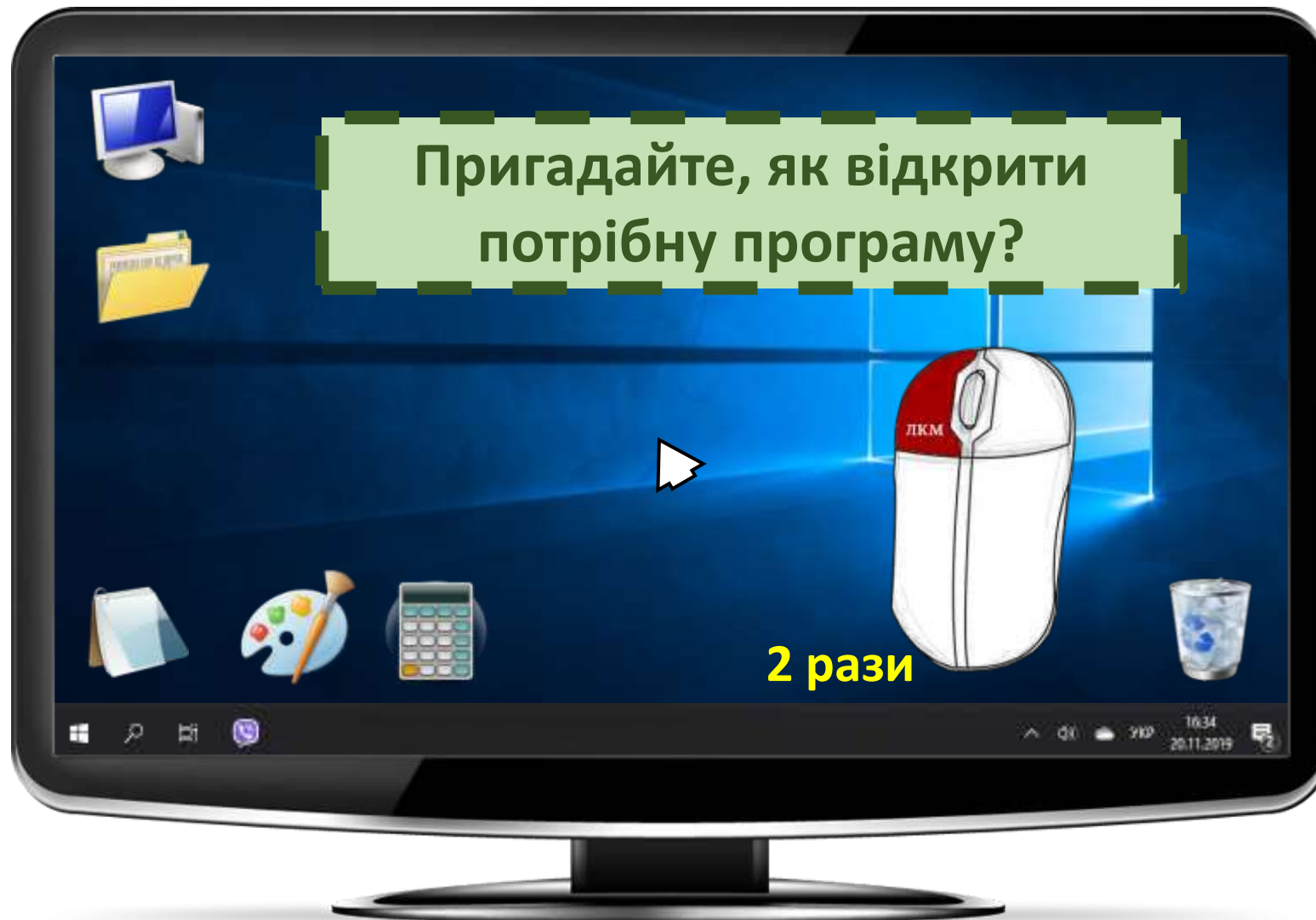
Всі необхідні  
«речі»  
знаходяться в  
комп'ютері на  
робочому столі.



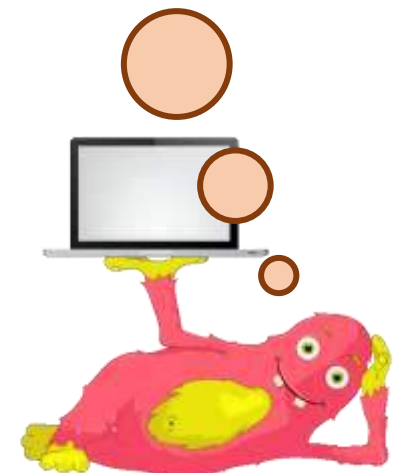


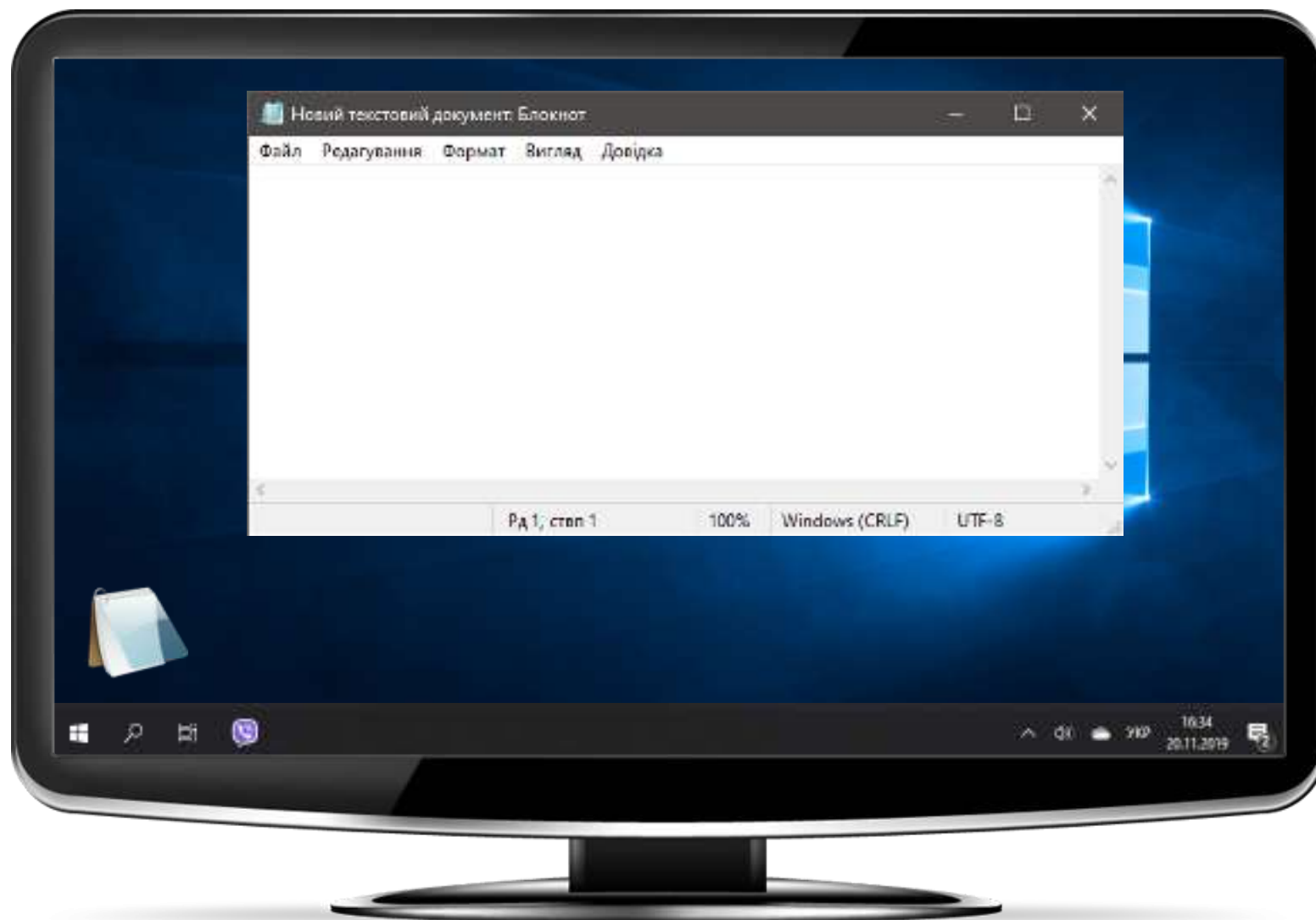
Ці «речі» мають  
назви «значки»,  
або «піктограми».  
Кожна веде до  
потрібної  
програми чи теки.





З якою  
програмою ви  
вже працювали?





В програмі «Блокнот»  
можна писати тексти.

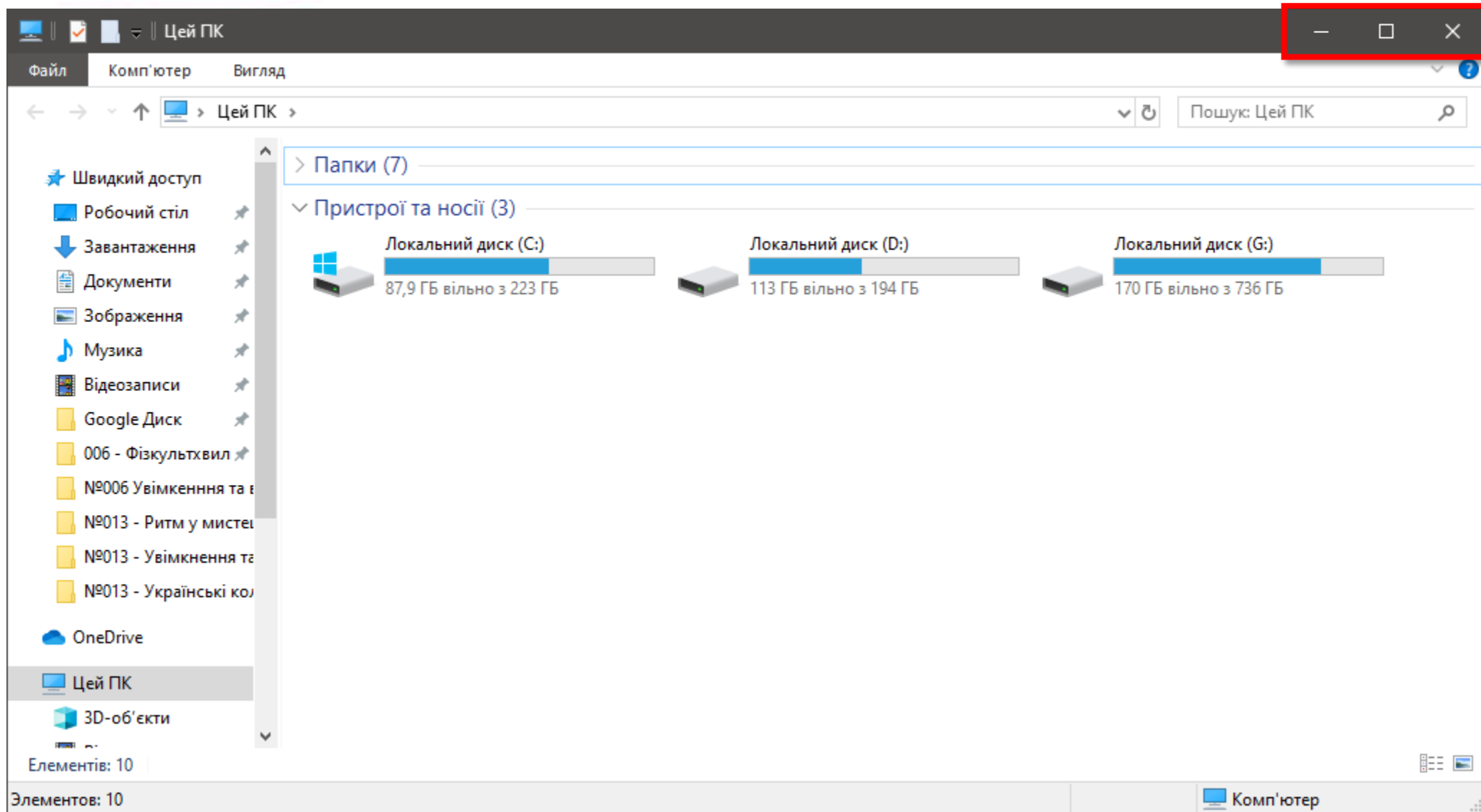




**За допомогою  
Калькулятора можна  
знаходити значення  
виразів.**

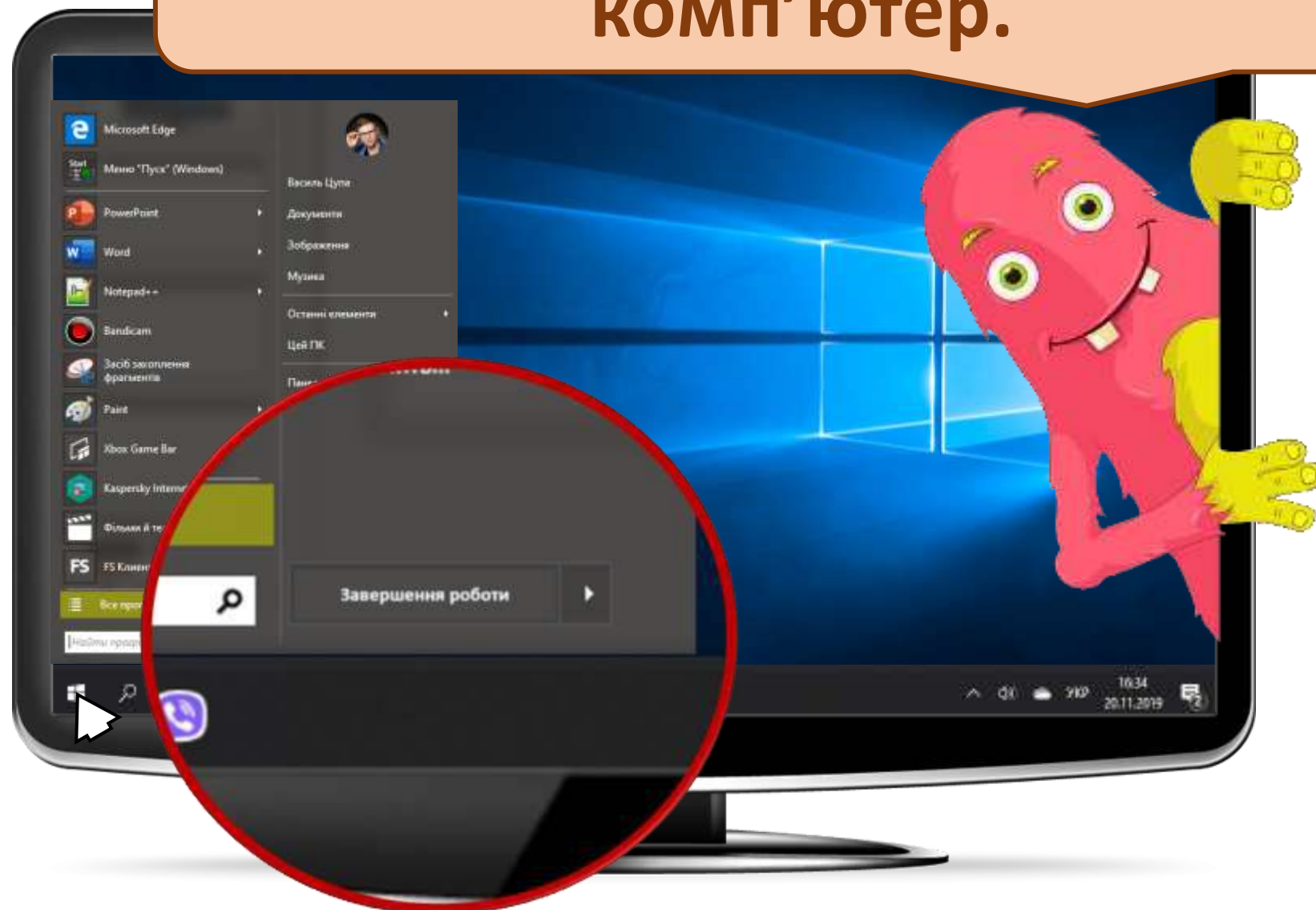


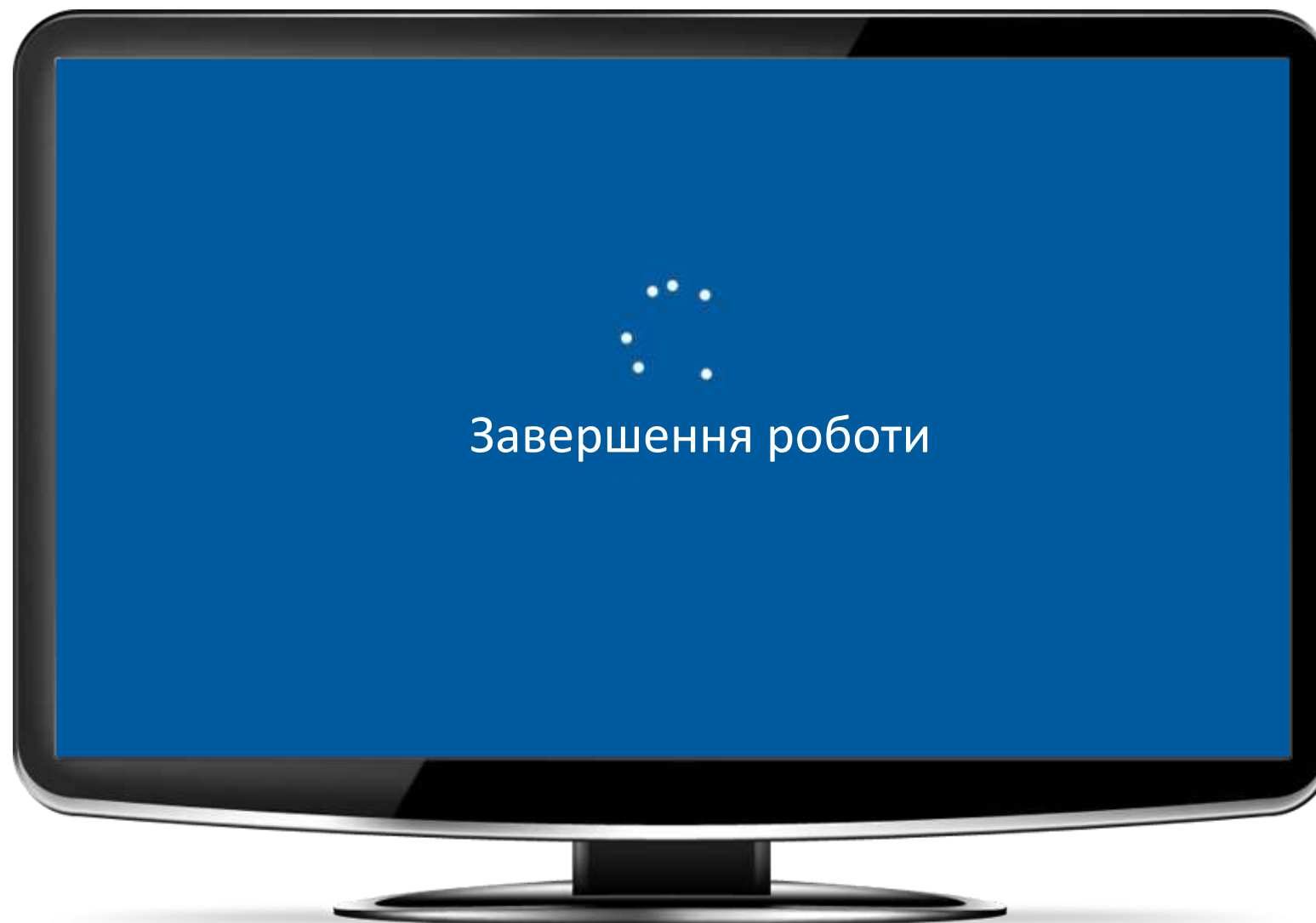


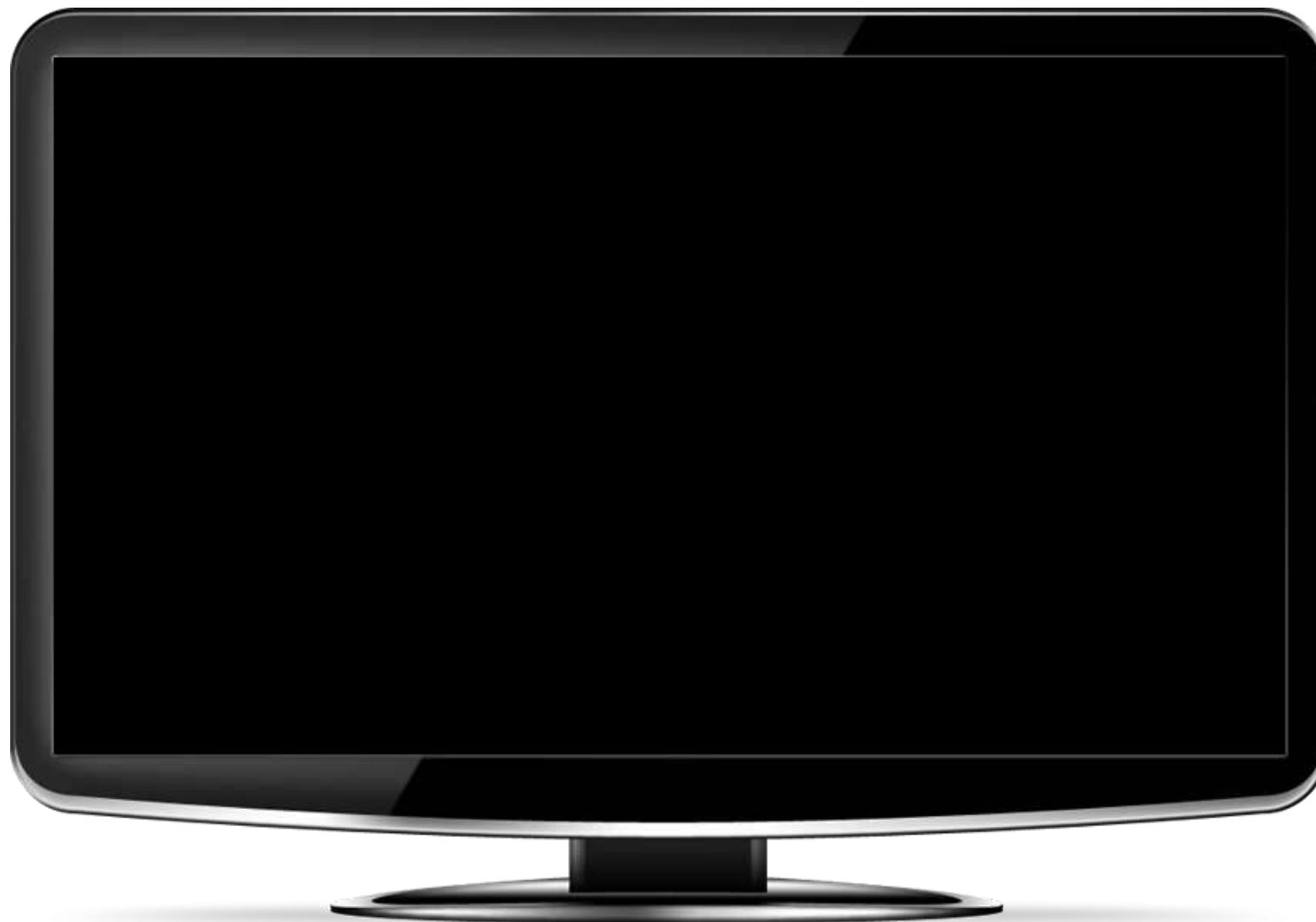


Сьогодні

Після роботи потрібно вимикати  
комп'ютер.









1. Підготуйте робоче місце, приберіть зайві речі.
2. Виконайте **алгоритм вмикання комп'ютера**:
  - I. увімкніть монітор;
  - II. натисніть кнопку **Power** на системному блоці;
  - III. дочекайтесь завантаження комп'ютера.
3. Виконайте запропоновані вчителем вказівки.
4. Виконай **алгоритм вимикання комп'ютера**:
  - I. закрийте всі вікна програм;
  - II. вимкніть комп'ютер за вказівкою вчителя.
5. Зробіть висновок: яких правил поведінки за комп'ютером слід дотримуватись.



## Як потрібно дбати про очі?

**Вправа 1.** Заплющ очі на 10-20 секунд. Розплющ очі, подивись в далину (у вікно) протягом хвилини. Повтори вправу декілька разів.

**Вправа 2.** Швидко покліпай очима протягом 30 секунд. Повтори вправу кілька разів.

**Що змінилось? Чи зникла сухість в очах?**



Ви просто  
**МОЛОДЦІ!**  
Так  
тримати!

