

Тема. *ТМЗ: Формування ключових компетентностей – «Спілкування державною мовами» та «Спілкування іноземними мовами». Організовуючі вправи: перешикування із колони по одному в колону по три (чотири). Загально-розвивальні вправи без предметів (імітаційного характеру). ЗФП: комплекс для формування правильної постави. Рухлива гра.*

Мета: повторити правила безпеки та поведінки на уроках фізкультури; формувати ключову компетентність – «Спілкування державною мовами» та «Спілкування іноземними мовами»; ознайомити з комплексом загальнорозвиваючих вправ без предметів імітаційного характеру; закріплювати вміння розмикатися та змикатися приставними кроками, виконувати команди «Праворуч!», «Ліворуч!», «Кругом!»; вчити перешикуванню із колони по одному в колону по три (чотири); розвивати правильну поставу; закріпити вміння виконувати вправи для м'язів тулуба з вихідних положень лежачи; сприяти вихованню морально-вольових якостей: витривалості, сили, здорового способу життя.

Опорний конспект уроку

1. Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

<https://youtu.be/Gl04yaXfpLo>

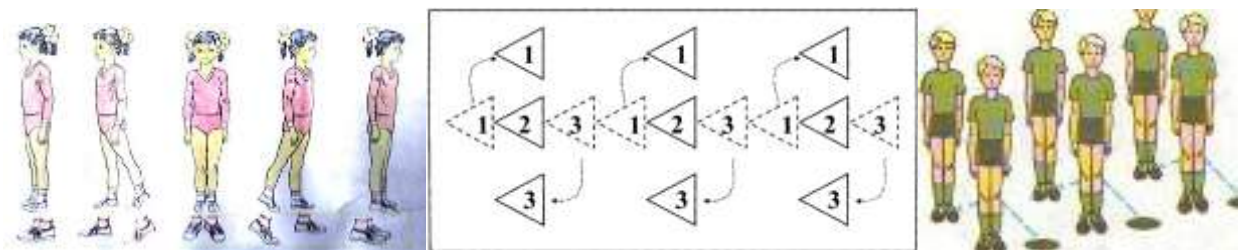
2. ТМЗ: Формування ключових компетентностей

«Спілкування державною мовами».

<https://www.youtube.com/watch?v=uM0SsJGA0bM>

«Спілкування іноземними мовами»

3. Організовуючі вправи: перешикування із колони по одному в колону по три (чотири), розмикання і змикання, повороти на місці «Праворуч!», «Ліворуч!», «Кругом!»



4. Загальнорозвивальні вправи без предметів імітаційного характеру.

<https://www.youtube.com/watch?v=fHv0nIFHMKU>

5. ЗФП: комплекс для формування правильної постави.

<https://www.youtube.com/watch?v=KbHg8WhFOZ4>



6. Рухлива гра на увагу з використанням міжпредметних зв'язків.

https://www.youtube.com/watch?v=_r1sYE1W6FE