

Дата: 23.05.2025р.

Урок: Основи здоров'я

Клас: 7-Б

# Уміння вчитися



## На цьому уроці ти:

- Визначиш свій стиль навчання
- Дізнаєшся про формули ефективного навчання
- Потренуєш свою креативність

# Інтелект – це здатність людини до мислення

Він дає змогу отримувати інформацію з навколишнього світу й ефективно її опрацьовувати, щоб відповідним чином реагувати на те, що відбувається.



# Стилі навчання

Ми сприймаємо інформацію з навколишнього світу за допомогою п'яти органів чуття:



зору



слуху



нюху



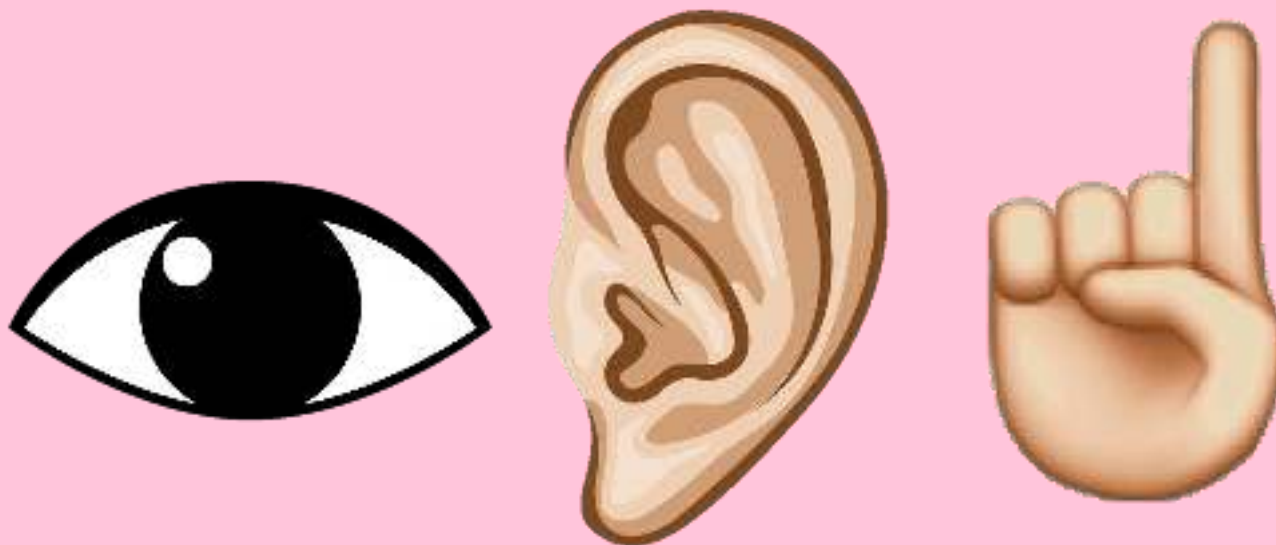
смаку



дотику

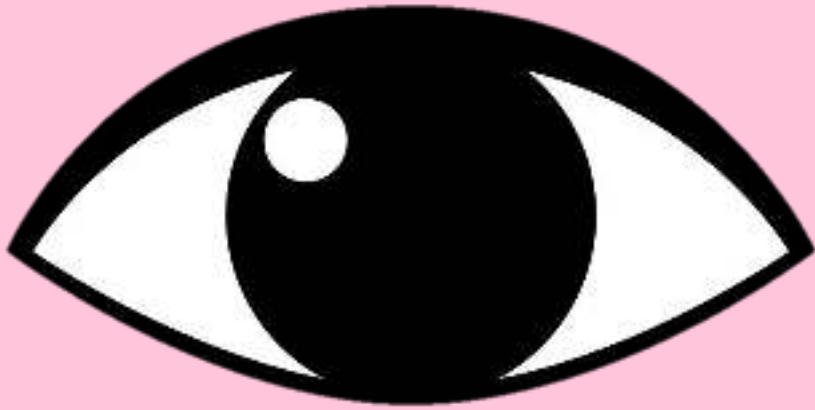
# Переважно ми сприймаємо інформацію очима, на слух, на дотик.

Ці канали сприйняття є важливими для навчання. Однак у кожної людини вони мають різну силу. Від цього залежить, як їй зручніше вчитися.





Той, хто найбільше інформації сприймає очима —  
**візуал**

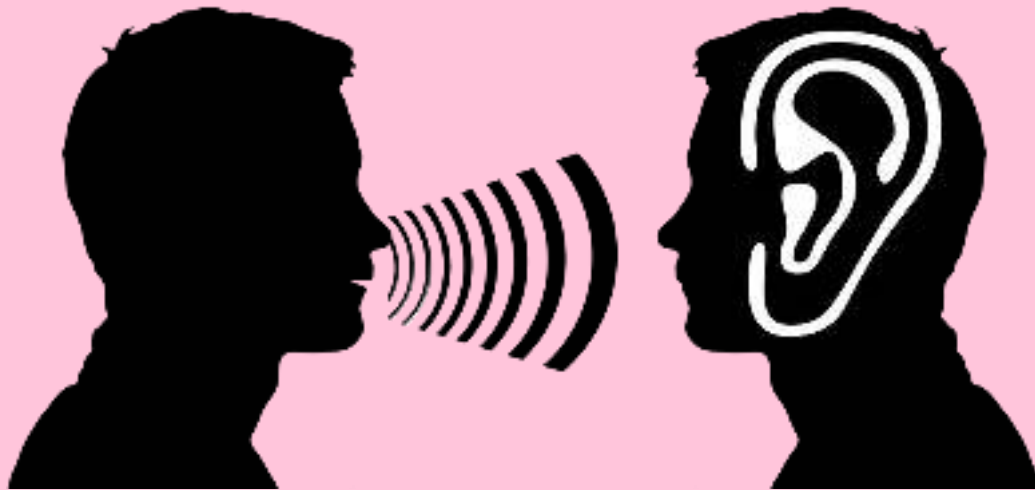


Такій людині краще все побачити або  
прочитати про це в книжці, підручнику.



Той, хто найбільше інформації  
сприймає на слух — **аудіал**

Такій людині краще уважно слухати пояснення  
вчителя; їй набагато легше перепитати, ніж потім  
вивчати цей матеріал за підручником



Той, хто найбільше інформації сприймає через власні дії – **кінестетик**.



Такій людині краще виконати вправу під керівництвом вчителя. Потім вони легко повторять її або іншу подібну вправу.





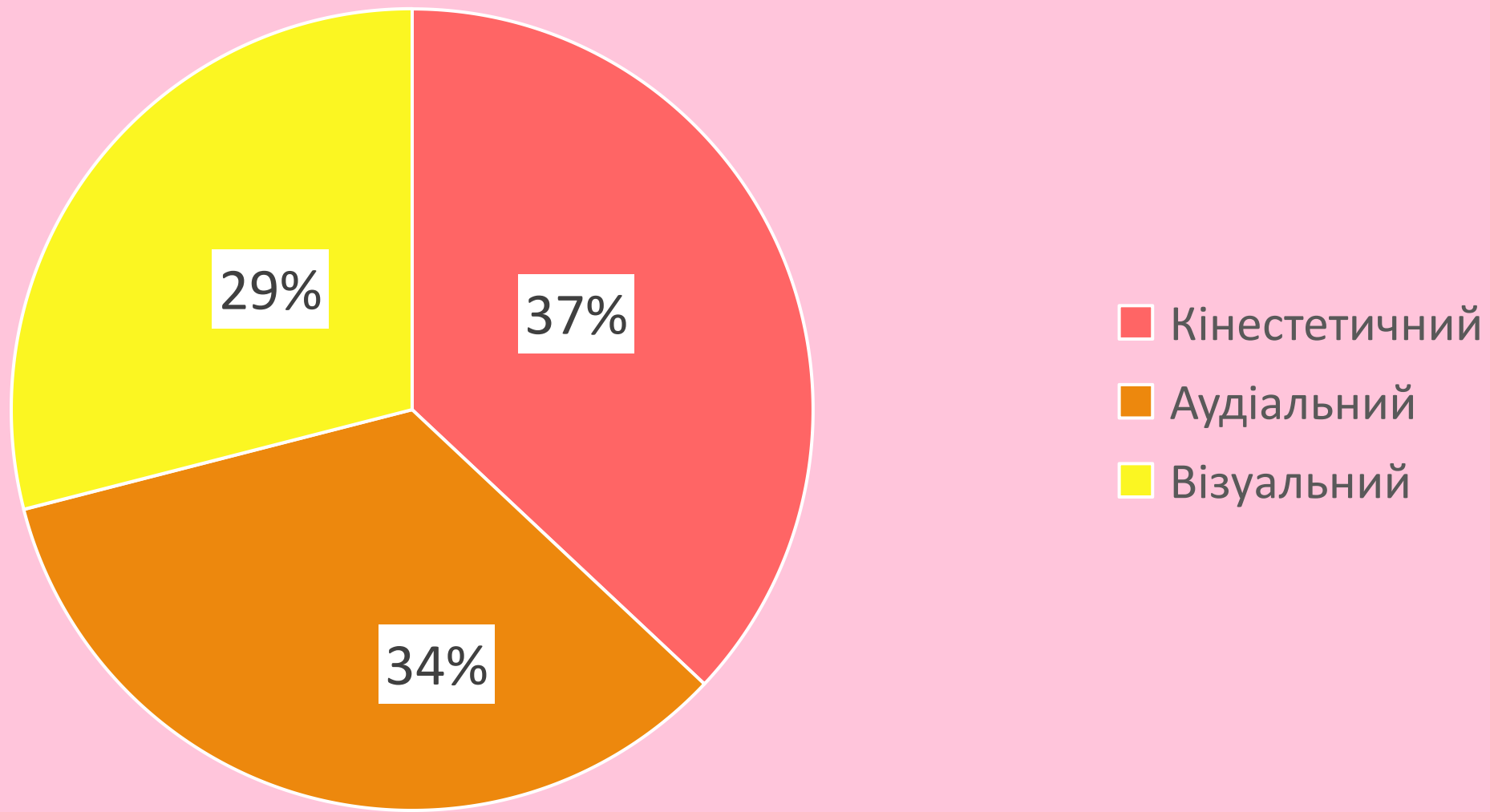
# Визнач, який тип сприйняття у тебе (візуальний, аудіальний чи кінестичний)

Для цього закрій очі та згадай море. Як це було? У твоїй уяві спочатку виникла **картинка**, плескіт хвиль чи **відчуття**, як хвилі торкаються тебе?



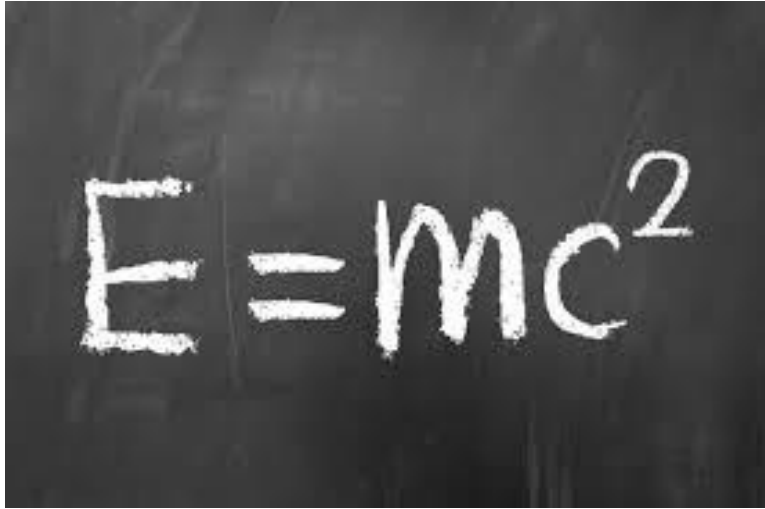
У якому порядку це постало перед тобою, в такій послідовності ти й сприймаєш інформацію з навколишнього світу.

## Розподіл типів сприйняття у типовому класі:

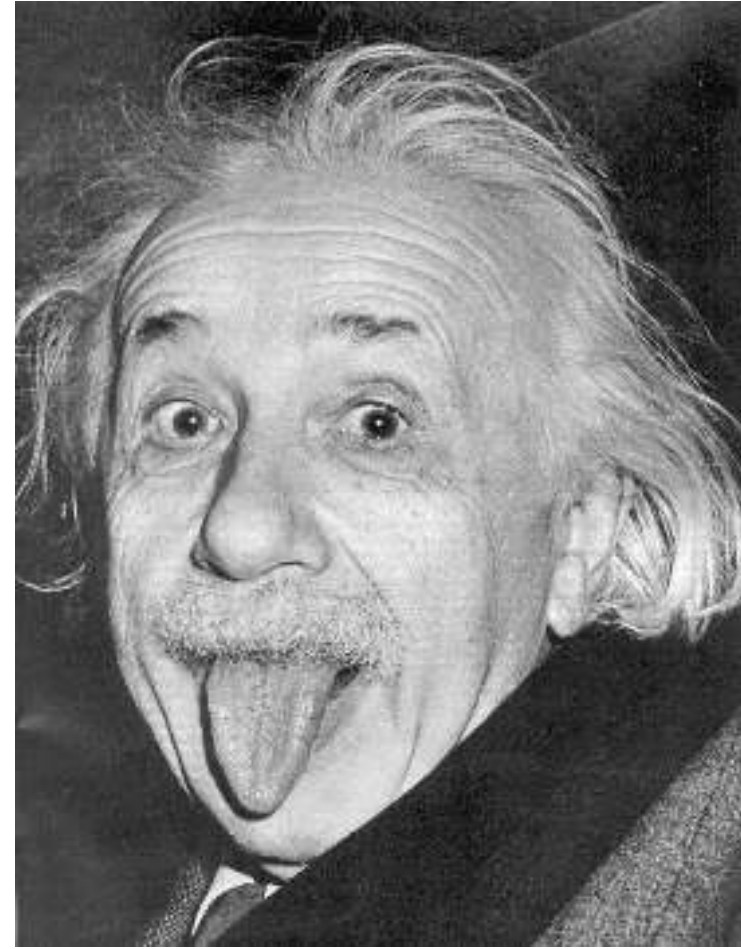
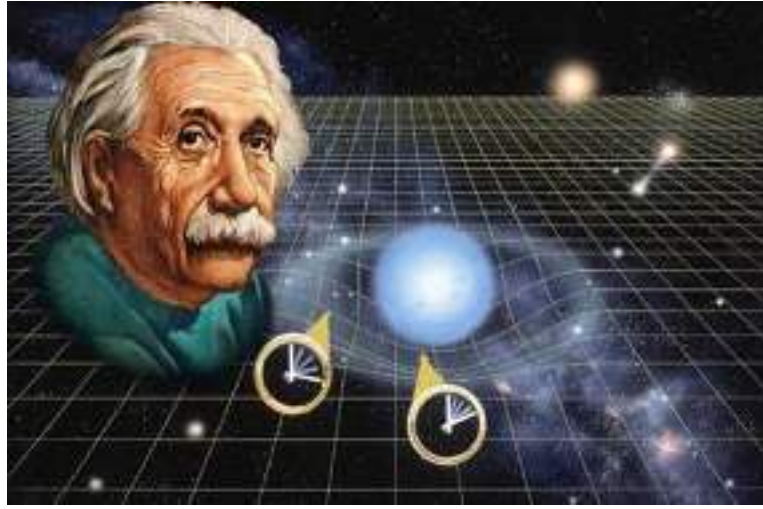


# Чи знаєш ти, що...

Учителі Альберта Ейнштейна вважали, що з нього нічого не вийде, оскільки своїми запитаннями хлопчик постійно порушував дисципліну в класі. Однак він став одним із найвеличніших науковців в історії людства.



The image shows the famous equation  $E=mc^2$  written in white chalk on a dark, textured blackboard. The equation is centered and clearly legible.

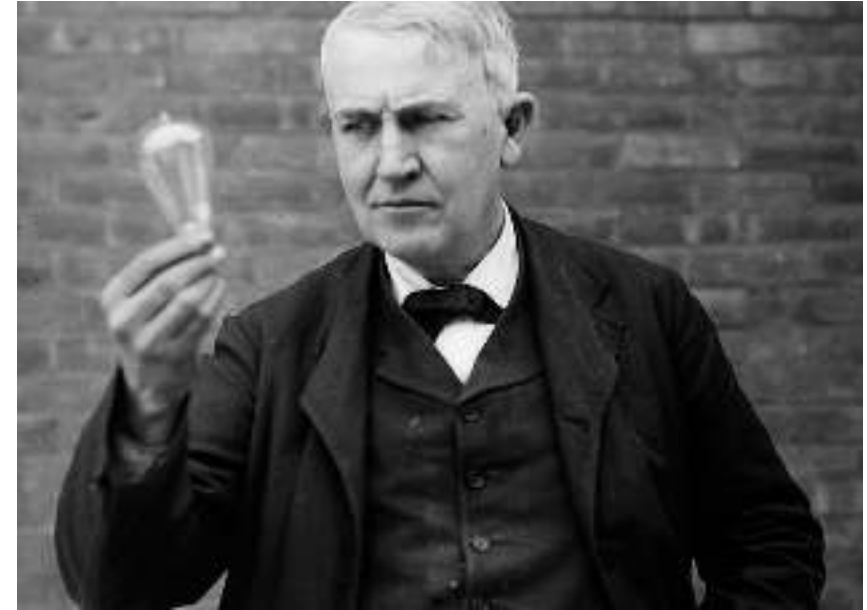




# Чи знаєш ти, що...



Слово «Алло»



Томаса Едісона в школі шмагали бато́гом і вважали несповна розуму. Його мати (колишня шкільна вчителька) забрала сина зі школи і вчила сама. Вона розвинула у нього такий потяг до знань, що він став найвідомішим винахідником усіх часів і народів.

# Чи знаєш ти, що...



Вінстона Черчилля також вважали слабким учнем, він погано розмовляв, заїкався і шепелявив. Та попри все став видатним політиком і оратором.





# Як скористатися можливостями свого мозку

Ефективне слухання: **формула трьох «З»**



- Зосередитися!
- Зрозуміти!
- Запам'ятати!



# Як скористатися можливостями свого мозку

Ефективне читання: **формула «ПЗ три П»**

- 1.Переглянь!
- 2.Запитай!
- 3.Прочитай!
- 4.Перекажи!
- 5.Повтори!



**Переглянь** параграф: заголовки, підзаголовки, ілюстрації, підсумки.

**Запитай:** прочитай всі запитання, запитай в себе, що знаєш з цієї теми, перефразуй заголовки в запитання.

**Прочитай** уважно матеріал: шукай відповіді на запитання, згурни увагу на виділені слова, розберися з тим, що незрозуміло.

**Перекажи** прочитане: постав собі запитання вголос, запиши найважливіше на картках.

**Повтори** весь матеріал: переглядай картки в довільному порядку, поки не запам'ятаєш все, перед уроком повтори параграф.

# Як допомогти своїй пам'яті

**Мнемонічні прийоми** – це техніки, які допомагають швидше і краще запам'ятовувати.



- Використовуй свою уяву;
- Навчи когось;
- Використовуй сильні асоціації...

Наприклад: слово підлога на англ мові звучить «фло» (floor). Щоб запам'ятати це, підшукай українське слово з подібним звучанням, приміром «флот». Уяви, що у ванній кімнаті на підлозі утворилась калюжа, в якій плавають кораблики.

# Розвиток творчих здібностей

**Креативність** – це здатність мислити вільно, знаходити свіжі ідеї та оригінальні рішення, швидко пристосовуватись до змін і нових обставин.



Щоб бути креативним, подолай перепони: звичку мислити штампами, страх помилитися, наразитися на критику.



# Домашнє завдання.

Опрацювати матеріал підручника щодо вивченої теми ;  
скласти пам'ятку «Як навчатися ефективно» (усно).





*Учітєся, брати мої, думайте, читайте.*

*Тарас Шевченко, письменник, мислитель, художник*

