

# Правила безпеки під час ВОЄННИХ дій

Сьогодні ви дізнаєтесь про правила безпеки в умовах війни. А ще з'ясуєте, як діяти під час обстрілів і якщо опинились під завалами.

# ДОМОВЛЕНОСТІ



Дбайте про  
свою  
безпеку



Напишіть імена тих людей,  
яким ви довіряєте.



# Правила поведінки під час війни

Після початку повномасштабного вторгнення російських військ в усіх регіонах України існує постійна загроза ракетних атак, багато населених пунктів опинилися під окупацією, на звільнених територіях залишається багато мін та нерозірваних боєприпасів. Тому кожен має дотримуватися загальних правил безпеки під час війни.

## Загальні правила безпеки в умовах війни

- Довіряйте тільки близьким знайомим (батьки, родичі, опікуни, друзі, добрі сусіди, вчителі).
- Не віддавайте свої документи незнайомим людям.
- Не переміщуйтеся наодинці. Найкраще — завжди перебувати в супроводі знайомих дорослих.
- Довіряйте лише перевіреним джерелам інформації.
- Не погоджуйтеся на пропозиції незнайомих людей.
- Не ігноруйте звуки сирен, сигналів про повітряну чи іншу тривогу.
- Не піднімайте незнайомі чи підозрілі предмети.



Під час воєнного стану загрози життю і здоров'ю людей існують на всій території України. Особливо небезпечно перебувати в зоні бойових дій чи поблизу неї (мал. 8). Крім постійних обстрілів і руйнувань тут є проблеми з продуктами, питною водою та ліками. Саме тому з територій, розташованих поблизу лінії розмежування, оголошується обов'язкова евакуація населення.



Мал. 8. Загрози в зоні бойових дій

Дії населення в умовах надзвичайних ситуацій воєнного характеру

<https://www.youtube.com/watch?v=CPH43eKhEwQ>

- Які екстремальні події можуть статися з дорослими і дітьми в умовах війни?
- Чому не можна довіряти незнайомцям?
- Чому не варто піднімати незнайомі чи підозрілі предмети?
- Що потрібно робити у разі обстрілів?



# Розминка "10 запитань"

<https://www.youtube.com/watch?v=1-wGYPuMWHs>

## Правила поведінки з озброєними людьми

Бувають ситуації, коли доводиться спілкуватися з озброєними людьми, наприклад на блокпостах. У такому разі потрібно чітко виконувати вказівки військових та відповідати на їхні запитання.

Якщо ваш населений пункт перебуває під окупацією, існує висока ймовірність зустрічі з окупантами. Пам'ятайте, що ваше завдання — не викликати в них підозр й уникнути конфлікту, арешту (мал. 9).

### У разі зустрічі з озброєними людьми:

- Поводьтеся спокійно, розмовляйте ввічливо.
- Не розглядайте форму, техніку, не діставайте телефон.
- Виконуйте вказівки.



### Як спілкуватися з окупантами:

- Відповідайте коротко.
- Не реагуйте на провокації.
- Якщо вас не затримують, ідіть геть.

Мал. 9. Правила поведінки під час зустрічі з озброєними людьми



## Як діяти, якщо опинились під завалами?



Мал. 14. Дії у разі загрози обвалу будівлі

# Алгоритм дій, якщо опинились під завалами

Якщо ви опинилися під завалами, намагайтеся зберігати спокій і повідомити про себе. Маєте з собою справний телефон?

ТАК

Телефонуйте рятувальникам, потім — комусь із рідних. Намагайтеся економити заряд телефону, щоб не втратити зв'язок. Виконуйте вказівки рятувальників.

НІ

Прислухайтеся до навколишніх звуків. Під час розбору завалів рятувальники влаштовують «хвилини тиші», коли всі прислухаються до сигналів із-під завалів. Використайте цей час, щоб повідомити про себе. Стукайте по батареях, кричіть у витяжку, у вікно. Вас почули?

ТАК

Чекайте на порятунок, виконуйте вказівки рятувальників.

НІ

Озирніться довкола. Спробуйте вивільнити руки та ноги. Якщо вас завалило невеликими предметами — обережно відсуньте їх і звільніть простір навколо себе. Не чіпайте предмети, на яких тримається завал. Постарайтесь прийняти найбільш безпечну позу й уникнути переохолодження. Постеліть щось на підлогу, якщо це можливо.



Пригадайте номери екстрених служб.

Планується, що у 2023 році в Україні запрацює єдина телефонна лінія – 112, яка об'єднає в собі виклик поліції, рятувальників, медиків та інших екстрених служб.

<https://drive.google.com/drive/folders/1YluDyKdE8G6TXnQMN-iu5-GfAvBEJZAL>

### *Ситуація 1.*

Діана поверталася із прогулянки додому і почула, що почалася повітряна тривога. Допоможіть Діані правильно зорієнтуватися у екстреній ситуації.

Як їй діяти?

Куди їй сховатися?

Що робити далі?

Як знайти укриття?

Чи доцільно ховатися на відкритій місцевості?

### *Ситуація 2.*

Марина почула, що на вулиці почалася стрілянина. Вона зацікавилася і підійшла до вікна, щоб поспостерігати за ходом бойових дій.

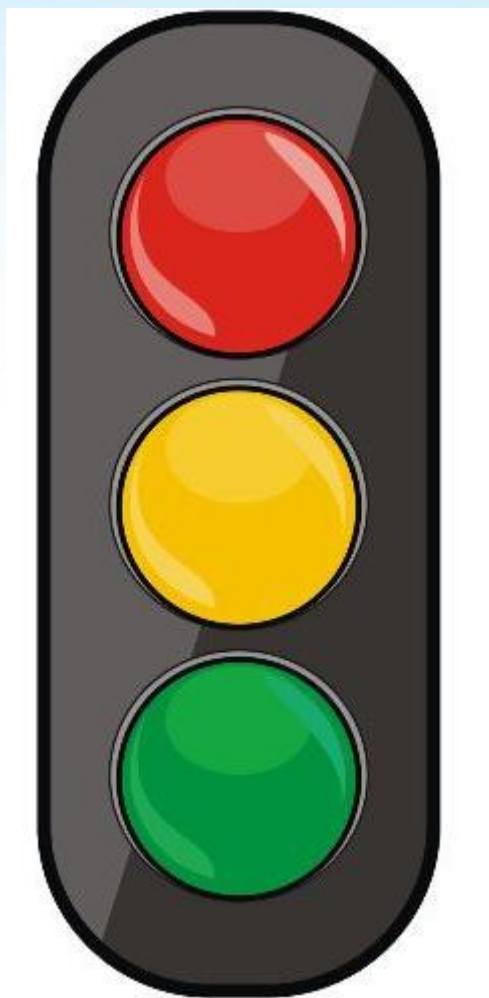
Чи правильно вчинила Марина у цій ситуації?

Що потрібно робити коли чуєш постріли?

Куди потрібно ховатися, якщо чуєш постріли?

Як би ви діяли у цій ситуації?





Як ви відчуваєте, наскільки добре ви засвоїли тему? Поставте позначку на відповідний колір світлофора.

**ЧЕРВОНИЙ** - Стоп! Мені потрібно вивчити це знову.

**ЖОВТИЙ** – Мені потрібна допомога

**ЗЕЛЕНИЙ** – Мені все зрозуміло

# Домашнє завдання

## Правила безпеки під час військових дій

<https://www.liveworksheets.com/w/uk/zdorovya-bezpeka-ta-dobrobut/2332875>