Здоров'я, безпека і добробут

> Сьогодні 19.02.

Уроκ №22



Спілкування і здоров'я



Мета: розвивати в учнів як особистостей, їхніх навичок спілкування та усвідомлення важливості здоров'я, розширити лексичний запас з теми здоров'я та спілкування, вдосконалити навички висловлювання своїх думок та вислуховування інших. Вивчити важливість розуміння почуттів інших людей у взаємодії, дати розуміння, як позитивне та негативне спілкування може впливати на емоційне та фізичне здоров'я, навчити методів побудови позитивних взаємин та вирішення конфліктів через конструктивне спілкування, вивчити стратегії збереження психічного здоров'я через ефективне спілкування та відповідальне ставлення до власних емоцій.

Повторення: навколишнє середовище.

BCIM pptx

Позитивне налаштування на урок



- Як ми будемо слухати?
 - Уважно.
- Як ми будемо працювати?
 - Старанно.
- Як ми будемо запам'ятовувати?
 - Міцно.
 - Як ми будемо відповідати?
 - Точно.

Що ми робимо завдяки спілкуванню? Як тобі допомагає спілкування?







Спілкування – це взаємодія людей, під час якої вони обмінюються інформацією, емоціями. Воно допомагає зрозуміти один одного.





Робота в підручнику



підручник. Сторінка 108 За допомогою мал. 60 з'ясуйте, як люди передавали повідомлення у різні часи.



Побесідуймо

Які засоби комунікації були доступні в дитинстві вашим батькам/опікунам, учителям?

Назвіть якнайбільше сучасних засобів комунікації.





Пофантазуймо

Спробуйте уявити, які засоби комунікації з'являться через 20 років.

Напишіть про них або

намалюйте їх.





Спілкування буває:

вербальним



використовуючи слова, презентації, СМСповідомлення, листівки.

невербальним



за допомогою мови тіла: міміки, жестів, інтонації тощо.





Слово вчителя. Пасивний стиль спілкування

Люди, які поводяться пасивно не вміють захистити себе і зазвичай не можуть нікому відмовити, навіть якщо пропозиція не вигідна для них, а то й небезпечна. Вони легше піддаються впливу реклами й оточення, більше ризикують потрапити у залежність від психоактивних речовин, стати жертвою шахраїв.





Слово вчителя. Агресивний стиль спілкування



За агресивного стилю спілкуванння люди намагаються обстояти власну точку зору, не зважаючи на інтереси та почуття інших. Вони нехтують ввічливістю, вдаються до погроз, лайки та фізичної сили. Через це їх не люблять, бояться, стороняться і можуть звинуватити навіть у тому чого вони не робили.

Упевнене спілкування



Упевнена поведінка — це вміння домовлятися з урахуванням інтересів усіх сторін, здатність увічливо відмовитися від того, що не підходить, і рішуче — від того, що може бути небезпечним. Упевнену поведінку ще називають гідною, інтелігентною або самостверджувальною. Іноді її плутають з агресивною.



Ознайомтеся з характеристиками різних стилів спілкування;

• потренуйтеся розпізнавати стилі спілкування.



Відскануй QR-код.





_{Підручник}. Сторінка

110



Положення тіла

Погляд

Вираз обличчя

Жести

Як розмовляє

Ознаки різних стилів спілкування

Вербальні і невербальні ознаки

Пасивний

Плечі і голова опущені

Жалісливий

відсторонений

Благальні, захисні

Увесь час вибачається, виправдовується

Тихий, несміливий

Агресивний

Напружене, загрозливе

Пронизливий

Напружений, брови насуплені

Стиснуті кулаки, руки в боки

Погрожує, лається, знущається

> Сердитий, зневажливий

Упевнений

Розправлені плечі, піднята голова

Відкритий

Приязний, розслаблений

Спокійні, рішучі

Висловлює повагу, доброзичливість

Твердий, середньої інтенсивності

Голос



Наслідки різних стилів спілкування

Як приймає рішення

Що відчуває

Як ставиться до інших людей

Як ставляться до нього

Пасивний

Інші вирішують за нього

Безпорадність, образу, тривогу, приниження

Цінує інших, не цінує себе

На його думку не зважають

Агресивний

Тільки у власних інтересах

Гнів, відчуженість, страх помсти

Цінує себе, не цінує інших

Його не люблять і бояться

Упевнений

Шляхом переговорів

Самоповагу, упевненність, задоволення

Цінує і себе і інших

3 ним дружать, його поважають



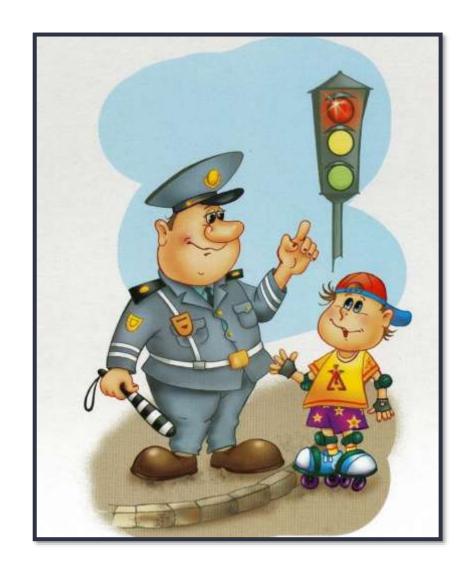
Робота в підручнику



підручник. Сторінка За допомогою мал. 62 обговоріть, що слід робити, щоб поводитися впевнено.

Ситуація №1

Вам потрібно знайти вулицю і будинок, де живе ваш друг/ подруга. Зверніться по допомогу до поліцейського. Як ви це будете робити?



BCIM pptx

Ситуація №2

Ви зайшли в автобус. Треба передати водієві гроші за проїзд. Зробіть це ввічливо.



Мама приготувала кашу, але сьогодні ви хочете бутерброд. Скажіть про це так, щоб мама не образилася.





На безлюдному перехресті стоїть бабуся. Вона розгублена — не знає, як перейти дорогу. Запропонуйте їй допомогу.

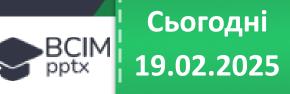


Учителька розмовляє з колегою. Вам терміново треба попросити у неї зошит. Перепросіть, зверніться з проханням і подякуйте.



Ви запізнилися на урок. Постукайте, привітайтеся, попросіть вибачення і дозволу ввійти до класу.







Опрацювати параграф 18 ст.107-111 читати, переказувати. Записати поради с. 111 (як стати упевненим).





Добре вмію

Інколи сумніваюсь

Я невпевнений