

Сьогодні
07.03.2025

Урок
№024

Спілкуємося з однолітками. Булінг



Мета: ознайомити учнів з ознаками і перевагами справжньої дружби; сприяти встановленню у класному колективі дружньої атмосфери, запобіганню проявам насилля в учнівському середовищі.

Очікувані результати: учні називають ознаки та переваги справжньої дружби; знають ознаки булінгу та кібербулінгу; уміють протидіяти булінгу і кібербулінгу.

Сонце ранком розбудило,
Підняло і звеселило.
Потім чемненько сказало:
– Швидше поспішай,
Не лілуйсь, не позіхай.
Сонячний заряд візьми,
З ним в країну Знань іди!



Пригадайте, що ми вивчали на минулому уроці.

Ми дізналися що таке дружба і справжній друг. Як справжня дружба впливає на нас. Які ознаки дружнього класу.



Теми, які обговоримо:

У цьому параграфі ви:

- дружба
- друг
- булінг
- кібербулінг

- дізнаєтеся про ознаки та переваги справжньої дружби;
- перевірите, чи хороший ви друг/подруга;
- пригадаєте ознаки булінгу та кібербулінгу;
- обговорите способи протидії булінгу.



Сьогодні
07.03.2025

Робота з підручником. Булінг



Сьогодні
07.03.2025

Булінг (від англ. bully-хуліган, забіяка, задирака, грубіян, насильник) – це форма психічного насильства у вигляді утиску, дискримінації, цькування, травлі, бойкоту, дезінформації, псування особистих речей, фізичної розправи.



Сьогодні
07.03.2025

Ознаки булінгу



Булінг супроводжується реальним фізичним чи психологічним насиллям. Жертву:

Висміюють

Залякують

Дражнять

Знущаються

Принижують

Шантажують

Ігнорують

Б'ють

Псують речі

Обзивають

Поширюють
плітки

Оприлюднюють
особисту
інформацію

Сьогодні
07.03.2025

Що робити якщо ти став жертвою Булінгу!

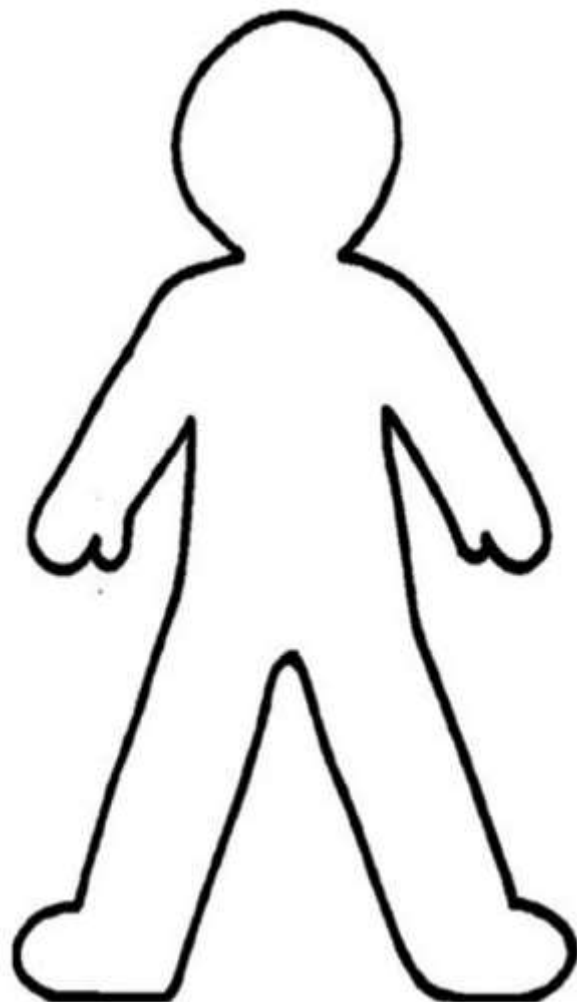
Перше і найголовніше правило – не тримай це у секреті. Розкажи друзям, знайомим чи рідним про те, що тебе ображають, цього не слід соромитись.

Не слід звинувачувати себе у тому, що тебе цькують.

Якщо цькування у школі перетворились із словесних на фізичні – йди до психолога, директора чи завуча та докладно розкажи про проблему

Сьогодні
07.03.2025

Перейдіть за QR-кодом, завантажте і роздрукуйте шаблони контуру людини. Намалюйте очі, рот, одяг, придумайте та запишіть ім'я. Потім згорніть його навпіл, зімніть. А тепер спробуйте відновити первісний вигляд своїх малюнків



- ✓ Чи вдалося вам повністю відновити малюнки?
- ✓ Що відчуває людина з якої знущаються?
- ✓ Який висновок можна з цього зробити?



Сьогодні
07.03.2025

Як реагувати на булінг

Зберігайте спокій

Перейдіть у людне місце

Покличте
на допомогу друзів

Твердо скажіть:
«Припиніть це!»

Якщо це не допомагає:

Обговоріть ситуацію
з друзями

Зверніться
до шкільного психолога

Розкажіть дорослим,
яким ви довіряєте

Разом з рідними зверніться
до адміністрації школи або в поліцію

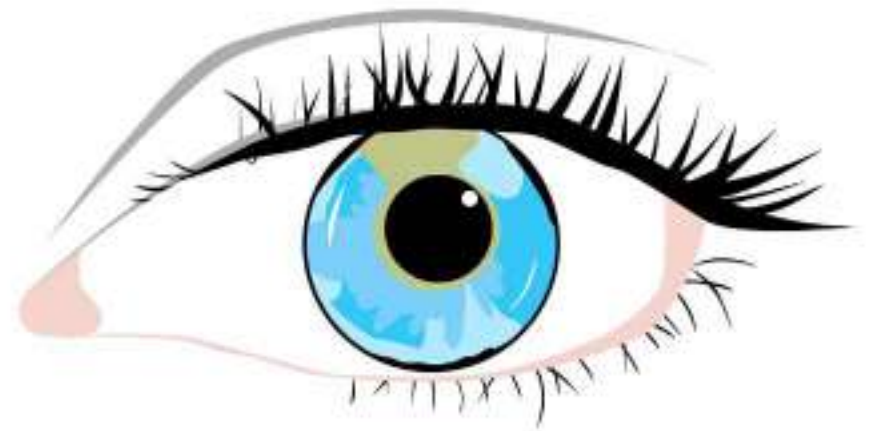
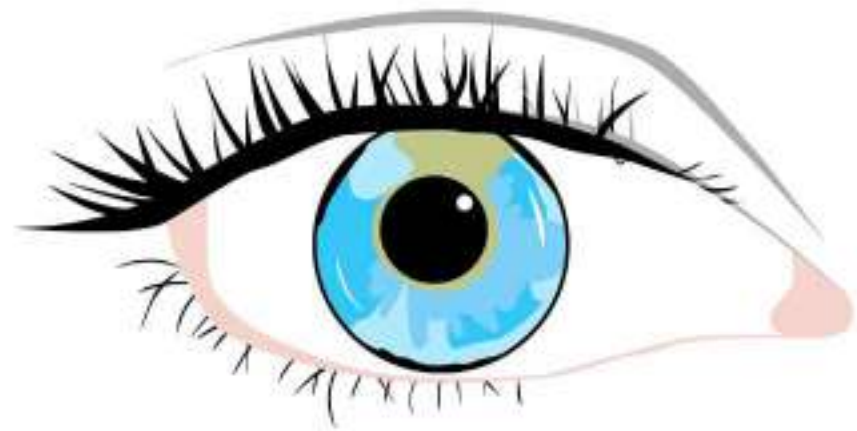


- Однокласники заховали ваш наплічник. Ваші дії?
- Однолітки вас примушують робити те, чого ви не хочете. Як ви вчините?
- У школі вам погрожують. До кого ви звернетесь?
- Ви побачили, як вашого однокласника/однокласницю принижують. Як це припинити?



Обведіть свою долоню і на кожному пальці запишіть способи боротьби з булінгом, які ви можете запропонувати (звернутися до старших по допомогу, не поширювати пліток, не підтримувати тих, хто ображає інших, захищати жертву булінгу тощо)





Сьогодні
07.03.2025

Робота з підручником. Кібербулінг



Сьогодні
07.03.2025

Перейдіть за QR-кодом і подивіться відео про кібербулінг. Обговоріть, що робити, коли вас ображають в інтернеті, поширюють плітки, ваші особисті фото чи відео?

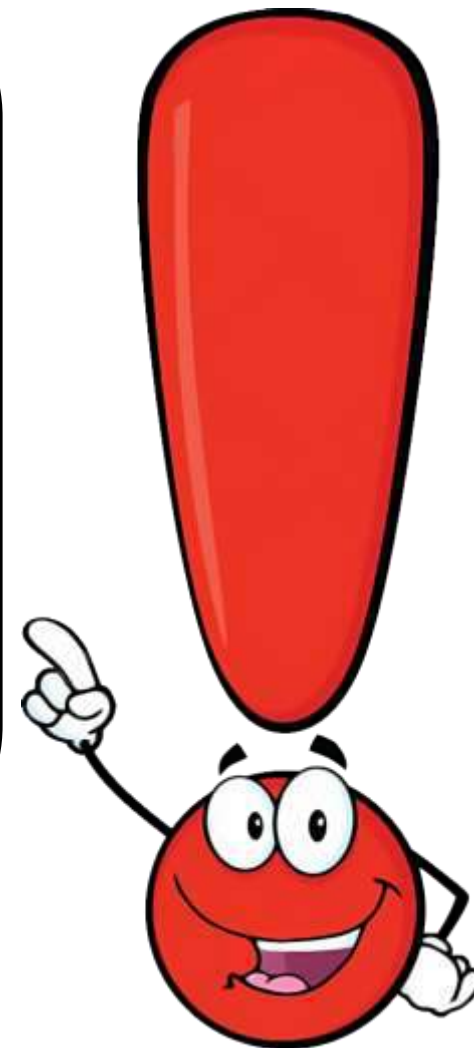
Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!



За допомогою тесту перевірте, чи знаєте ви, як захистити себе від кібербулінгу. Завдання — дістатися фінішу, обравши правильні відповіді на запитання. Для цього переходьте на відповідні пункти тесту за зазначеними в дужках номерами.



- Якщо ви помітили, що когось ображають в інтернеті, — заступіться за них.
- Якщо ви отримуєте електронні листи з образами, обов'язково розкажіть про це дорослим або поговоріть про це з друзями.
- Якщо про ваших однокласників/однокласниць в інтернеті поширюють плітки, фейки, особисті фото, відео, повідомте про це адміністрації школи.



1. Оберіть ознаки хорошого друга/подруги.

А) намагається зрозуміти та допомогти вирішити проблеми

В) знущається з вас

Б) обговорює вас за спиною

Г) зберігає ваші секрети

Ґ) турбується тільки про себе

Д) завжди допомагає у разі потреби



2. Визначте, які твердження істинні, а які — хибні.

- Булінг — це агресивне переслідування одного з членів колективу з боку інших.
- Ознакою кібербулінгу є псування особистих речей.
- Дружба — це стосунки між людьми, котрі відчують взаємну прихильність, турботу і довіру одне до одного.



3. Назвіть ознаки булінгу

Вам придумали
образливе
прізвисько

Усі сміються,
і вам весело

Вас не
приймають
у гру

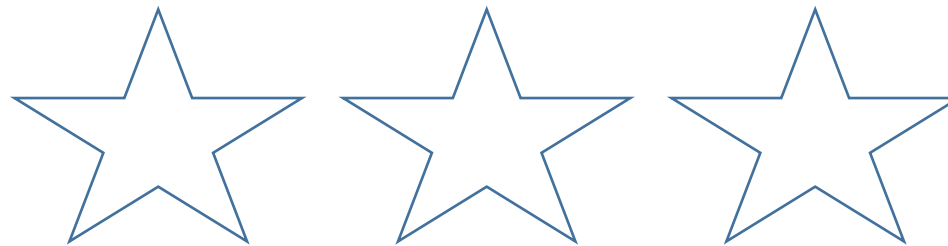
Про
друга/подругу
поширюють
плітки

У друга/подруги
старшокласники
вимагають
гроші

Ви та інша
людина —
добрі друзі



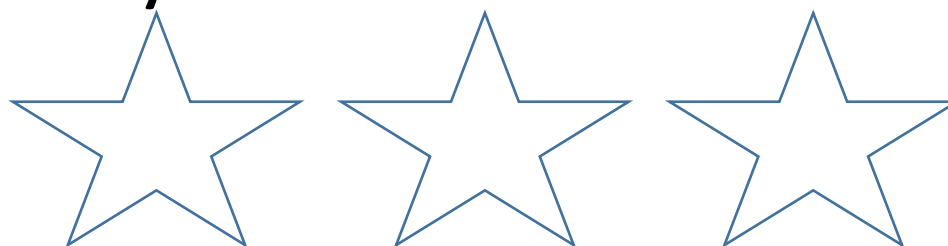
Я можу розповісти про
переваги дружби.



Я можу розпізнати ознаки булінгу та
кібербулінгу.



Я знаю, як впоратися з булінгом.



Сьогодні
07.03.2025

Online завдання

Відскануй QR-код або
натисни жовтий круг!



Сьогодні
07.03.2025

Домашнє завдання



**Повторити матеріал параграфу
23 ст. 165-169**
*Виконати Тест «Кібербулінг»
на ст. 168*

Сьогодні
07.03.2025

Рефлексія «Імбирний настрій». Обери емотикон, який відповідає твоєму настрою в кінці уроку

Я з усім справився



Мене урок розлютив



Я дуже втомився



Все було легко та просто



Було складно та нічого не зрозуміло



Більше сміху ніж навчання



Чекаю наступний урок

