

Сьогодні  
12.05.2025

Урок  
№83



Дата: 16.05.2025

Клас: 6–Б

Предмет: Пізнаємо природу

Урок: № 83

Вчитель: Капуста В.М.



**Узагальнення розділу «Пізнаємо себе і світ».**

**Контроль знань**

- узагальнити та закріпити знання, отримані протягом розділу "Пізнаємо себе і світ».
- Сприяти самооцінюванню навчальних результатів учнів щодо вивченої теми та їх власного розвитку. Обговорити результати самооцінювання, виокремити позитивні моменти та обговорити можливі шляхи покращення навчальних результатів.
- Перевірити рівень сформованих знань з теми.

Сьогодні  
12.05.2025

Організація класу



Добрий день!  
На вас чекає гарний день.  
Бачу, всі веселі і здорові  
До уроку всі готові!

Сьогодні  
12.05.2025

LIVE

Програма «Як почуває себе ненька Україна?» в прямому ефірі

Привіт, друзі!  
А яка зараз пора року?  
Який місяць?  
Яке сьогодні число?



Мої вітання!  
Яким було вранці небо, коли ми  
йшли до школи?  
Що стосовно опадів?  
Кому відома температура повітря?



Сьогодні  
12.05.2025

Дай відповіді на запитання

Чому важливі  
пам'ять та увага?

Які можливості  
з'являться в тебе,  
якщо ти розвинеш  
свої здібності?

Що знижує здатність  
запам'ятовувати?



**«Виконання звичних речей (таких як письмо, споживання їжі, малювання) іншою рукою, ніж тією, якою ми звикли, активізує роботу мозку, робить його більш працездатним. Сьогодні на уроці ми поговоримо про те, як ще можна розвивати мозок».**



Сьогодні  
12.05.2025

Підсумуймо



**«Для того, щоб  
активізувати роботу  
мозку, можна робити  
спеціальні вправи».**



Сьогодні  
12.05.2025

Виконайте вправи

Великим пальцем правої руки намалюйте у повітрі  
лежачу вісімку справа наліво і навпаки. Повторіть  
вправу лівою рукою.

З'єднайте руки в замок і виконайте вправу великими  
пальцями обох рук спочатку в одному напрямку, а  
потім в іншому.

Візьміть два олівці і намалюйте обома руками одночасно симетричний  
малюнок.





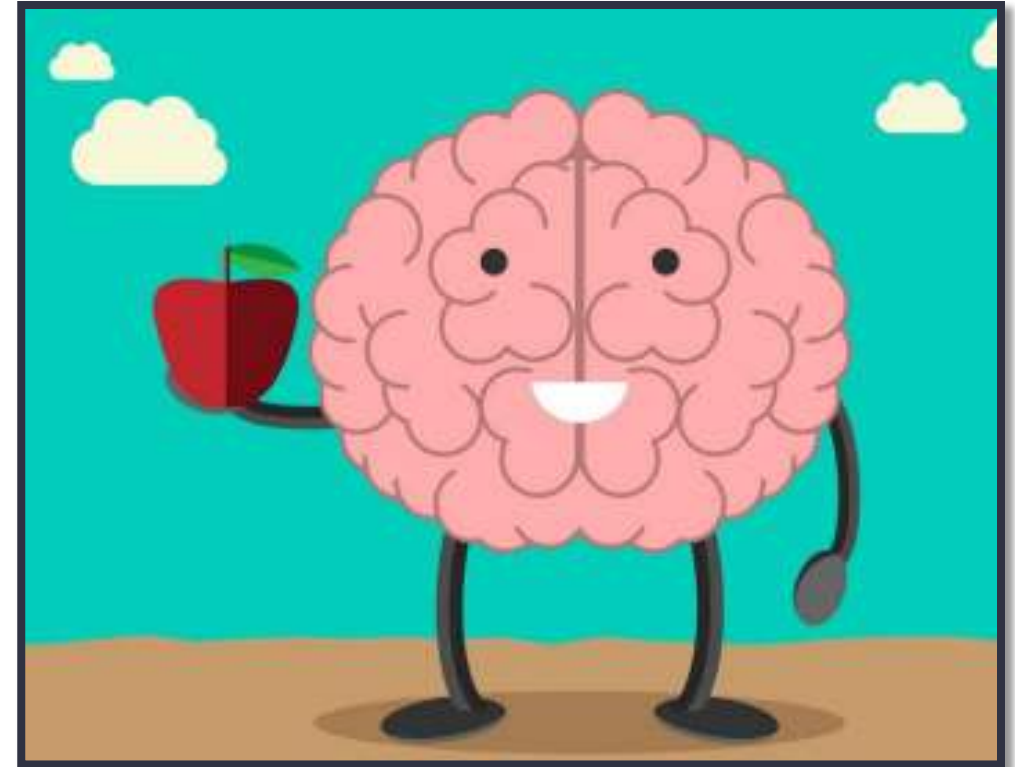
**Наше IQ вимірюється не кілограмами.  
Людина розумніша за тварин ще й  
тому, що кора нашого головного мозку  
є більшою, ніж у тварин. Жодний  
інший організм без такого унікального  
мозку не має інтелекту, почуття гумору  
й розвиненої мови.**



Сьогодні  
12.05.2025

Піклуйся про важливий орган, який керує твоїм організмом, — мозок!

Для роботи мозку і нервам  
потрібні поживні речовини і  
кисень.  
Їх приносить кров. Без кисню  
головний мозок гине за кілька  
хвилин.







**Порушення біологічних ритмів ми відчуваємо як зміни настрою, самопочуття, емоцій та працездатності. Вони виникають у зв'язку з умовами і темпами сучасного життя (переїзди та перельоти, переведення годинників, навчання в різні зміни, порушення режиму дня, застуда, непередбачені події, що потребують додаткових фізичних зусиль, стреси). Клітини, органи, системи, цілий організм і людська спільнота загалом мають біоритми, що тривають від мілі секунд (хвилі головного мозку, клітинні ритми, частота серцевих скорочень) до декількох років (оновлення клітин органів та систем).**

Наші біоритми можуть порушитися під час інтенсивного навчання, фізичних навантажень, а також при захворюваннях. Наприклад, під час застуди змінюється ритм дихання, з'являється сонливість у денний час, фізична втома при виконанні навіть легких повсякденних завдань, знижується активність.



Сьогодні  
12.05.2025

Вправа «Трибуна думок»

**Хто підкорив обидва  
географічні полюси?**

**Які полюси недосяжності  
тобі відомі?**







**Полюсом вітрів називають район, де дуже часто дмуть сильні вітри або виникають шторми. На Землі таких полюсів декілька. Головний із них розташований на східному узбережжі Антарктиди. В Антарктиді дмуть найсильніші вітри на планеті.**





**Полюс сонячної радіації теж розташований у межах Антарктиди. Улітку, коли в Антарктиці встановлюється полярний день, у центральні райони материка надходить максимальна на земній кулі кількість сонячного випромінювання, що перевищує навіть ту, яку отримує земна поверхня поблизу екватора**

**Сьогодні Україна — повноправний член практично всіх міжнародних організацій, які займаються антарктичними полярними дослідженнями. Щороку на станцію «Академік Вернадський» вирушає експедиція. Дослідження наших полярників важливі для світової науки, тому робота на станції не зупинялася ані в часи коронавірусу, ані під час війни.**



Сьогодні  
12.05.2025

Фізкультхвилинка



Сьогодні  
12.05.2025

Вправа «Трибуна думок»

**Які дії людини руйнують  
екосистему Амазонії?**





# Узагальнення знань з теми

- 16.05.2024 **6-Б** Пізнаємо природу
- Контроль знань з теми «Пізнаємо себе і світ»

<https://vseosvita.ua/test/start/nor503>

Сьогодні  
12.05.2025

## Домашнє завдання



Повторити, які взаємозв'язки  
організмів у ґрунті.

Зворотній зв'язок Human або  
ел. пошта [valentinakapusta55@gmail.com](mailto:valentinakapusta55@gmail.com)



Сьогодні  
12.05.2025

Рефлексія «Імбирний настрій». Обери емотикон, який відповідає твоєму настрою в кінці уроку

Я з усім упорався



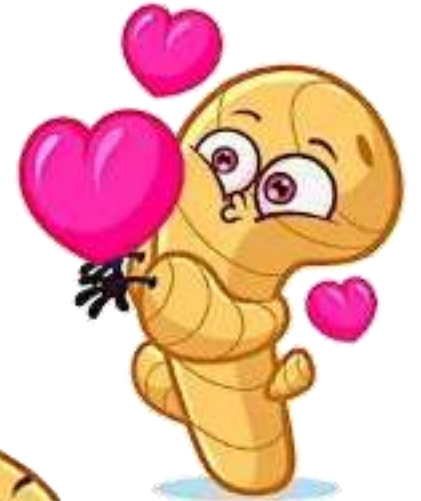
Мене урок розлютив



Я дуже втомився



Все було легко та просто



Було складно та нічого не зрозуміло



Більше сміху ніж навчання



Чекаю наступний урок

