

Дата: 23.04.2025

Клас: 5 – А,Б

Предмет: Технології

Урок №: 60

Вчитель: Капуста В.М

Інструктаж з БЖД. Етикет за столом. Правила
за столом. Повторення. Методи проєктування.

Мета уроку:

формувати ключові компетентності уміння вчитися :

- ознайомити з правилами етикету за столом;
- сприяти розвитку в учнів соціальної компетентності;
- розвивати естетичні смаки, культуру поведінки за столом;
- виховувати бережливе ставлення до хліба, охайність при роботі.

Що таке етикет?

- **Етикет** (від фр. *etiquette* — етикетка, напис) — норми та правила, що відображають уявлення про чемну поведінку людей у суспільстві.
- Щоб справити приємне враження, людина має знати й дотримуватися правил етикету в усіх сферах життя, а зокрема й правил поведінки за столом.

Правила за столом

- **Культура поведінки за столом** — це частина загальної культури людини. Її треба виховувати з раннього віку.
- За столом слід сидіти прямо, але не напружено, злегка спираючись на спинку стільця. Негарно розпочинати їсти, поки господарі не запропонували частуватися всім гостям. У процесі споживання їжі не рекомендується класти лікті на стіл.

-
- До кожного салату чи страви подається ложка чи виделка, не слід набирати страву своїми ложкою чи виделкою. Негарно тягнутися через увесь стіл, намагаючись узяти ласий шматок. Виховані люди просять тих, хто сидить недалеко від страви, подати їм тарілку з частуванням.
 - Їжу слід набирати невеликими порціями. Залишати на тарілці їжу вважається поганим тоном. Якщо випадково випала з рук ложка, виделка чи ніж, не потрібно їх піднімати. Не можна їсти з ножа!

Основні правила поведінки за столом

- Сидіть прямо, невимушено, не розгойдуйтеся на стільці;
- серветку слід покласти на коліна;
- не варто поспішати швидко починати їсти, треба зачекати, поки страви подадуть усім гостям;
- не відмовляйтеся від запропонованої страви, краще попросіть маленький шматочок;



-
- не накладайте зовелику порцію, навіть якщо вам сподобалася страва;
 - виделку тримайте в одній руці, а ніж — у другій;
 - під час їди не можна класти руки й лікті на стіл, а столові прибори — на скатертину;
 - їжте не поспішаючи, беззвучно та спокійно;
 - відкушуйте маленькими шматочками, не набиваючи рот їжею;
 - після того, як ви закінчили їсти, покладіть прибори на тарілку паралельно один до одного;

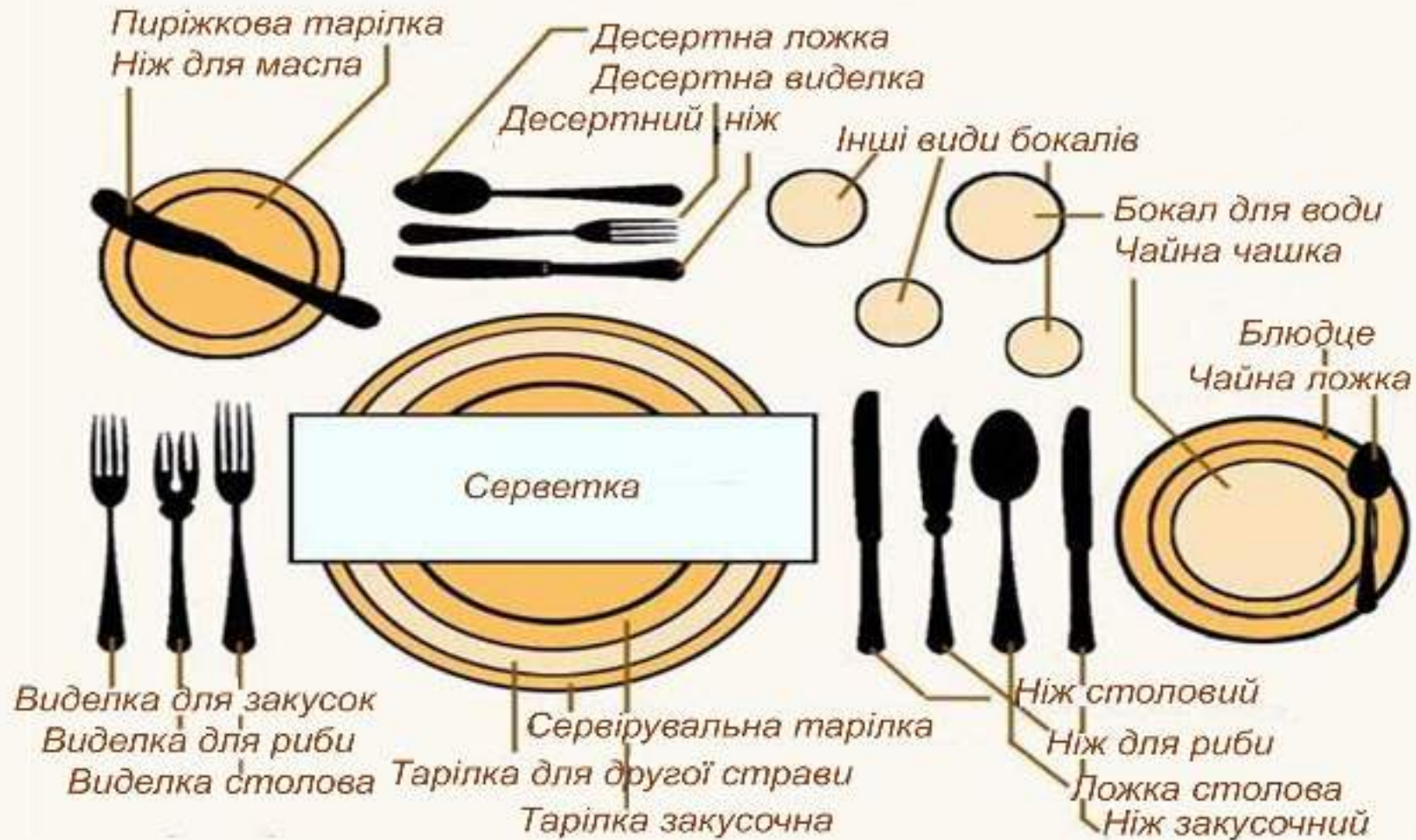


- чайну чашку тримайте однією рукою, а піалу — двома;
- розмішуйте цукор у чайних і кавових чашках без зайвого шуму;
- користуватися зубочисткою за столом некрасиво;
- якщо вам потрібно піти раніше, обов'язково слід вибачитися й попрощатися.



-
- Відеоматеріал «Етикет. Правила поведінки за столом»
 - <https://youtu.be/ErNzOgJTAGE>

Схема сервірування святкового столу



Лайфхаки:

- Правою рукою беремо прибори ті, що праворуч.
- Лівою рукою беремо прибори ті, що ліворуч.
- Розміщені по центру прибори беремо тією рукою до якої повернута ручка.



5 знаків для офіціантів



Пауза



Очікую наступну
страву



Закінчив



Дуже сподобалось



Не сподобалось

ГРА « Впізнай знак»



ГРА « Впізнай знак»







Правила користування серветками

Серветка (фр. *Salvietta*) невеликий шматочок паперу , або тканини, що дозволяє зберегти чистими обличчя і руки пвд час трапези. Столова серветка слугує ще й прикрашанням столу.



Гарно складена **серветка з тканини** для індивідуального користування лежить на тарілці, або біля неї.



- Столова серветка слугує для збереження охайності одягу.
- За комір одягу цю серветку **не заправляють** та не розкладають на грудях.



Перед початком трапези:

- серветку з тканини потрібно розгорнути, скласти навпіл, і згином до себе покласти на свої коліна.

Під час трапези:

- пальці витирають верхнім краєм складеної серветки не знімаючи її з колін.



Під час трапези:

- серветкою з тканини **не** витирають губи: для цього на столі стоять паперові серветки.

По закінченню трапези :

- можна столовою серветкою злегка промокнути губи і покласти серветку на стіл біля своєї тарілки.

НЕПОТРІБНО

- Знову складати використану серветку.
- Класти серветку на стілець.
- - вішати на спинку стільця.



Паперові одноразові серветки



- Паперові серветки ставлять на стіл у серветницях.
- Багато разів їх використовувати неможна.
- Ними витирають губи, пальці рук.
- Використані серветки злегка зминають і кладуть під край нижньої тарілки.



ФІЗКУЛЬТХВИЛИНКА

ПРАКТИЧНА РОБОТА

Тренувальні вправи на використання виделки і ножа

Столові прибори: ножі, виделки, ложки.

Послідовність виконання роботи

Оберіть правильні прибори для споживання запропонованої страви (борщ, відбивна, кава).

Продемонструйте правильне користування столовими приборами.



1.Прочитайте текст і виправте помилки.

Зайшовши до приміщення, Катруся голосно крикнула: «Привіт!» — і замахала руками до інших гостей. Одразу підійшла до столу й сіла на самий кінчик стільця. Закинула ногу на ногу, а лікті поставила на стіл. Коли подали страви, із загального салатника своєю ложкою наклала велику порцію й почала їсти, голосно щось розповідаючи. Ложкою калатала по чашці з чаєм, перемішуючи цукор. Щоб узяти печиво, їй довелося тягнутися через увесь стіл. Закінчивши їсти, витерла рот рукою і першою встала з-за столу. Свій стілець залишила посередині кімнати, а ложку й виделку — на скатертині.

Повторення. Методи проєктування

- Метод фантазування.
- Метод біоформ.

Домашнє завдання

- Підручник с.114-115, опрацювати матеріал.
- **Зворотній зв'язок** освітня платформа Human
- або ел. пошта valentinakapusta55@gmail.com

Використані джерела :

- <https://naurok.com.ua/kultura-spozhyvannya-zhi-etiket-za-stolom-232797.html>