

Я досліджую світ

Сьогодні  
15.04.2025

Урок  
№83

*Всім.pptx*  
Нова українська школа



# Узагальнення і систематизація знань учнів з теми «Здоровий спосіб життя»

Всім  
Мені

Сьогодні

Дата: 15.04.2025

Клас: 3-А

Урок: ЯДС

Вчитель: Мугак Н.І.

Тема. **Узагальнення і систематизація знань учнів з теми «Здоровий спосіб життя».**

Мета: узагальнити знання учнів за темами «Здоровий спосіб життя»; розвивати спостережливість, вміння коригувати свої дії відповідно до ситуацій; продовжувати формувати вміння працювати у спільноті, дотримуючись правил; виховувати дружні стосунки в класі, спільноті, розвивати увагу, мислення, мовлення.



Сьогодні  
15.04.2025

## Емоційне налаштування



Сьогодні  
15.04.2025

Програма «Як відчуває себе ненька Україна?» в прямому ефірі

LIVE

Привіт, друзі!  
А яка зараз пора року?  
Який місяць?  
Яке сьогодні число?



Мої вітання!  
Яким було вранці небо, коли ми  
йшли до школи?  
Що стосовно опадів?  
Кому відома температура повітря?



Сьогодні  
15.04.2025

Пригадайте

Яку назву має третій розділ нашого  
нового підручника?

Як називається загальна тема розділу,  
яку ми вивчали з вами?



Здоровий спосіб  
ЖИТТЯ.



*15 квітня*

## *Діагностувальна робота*

### **1. Здоровий спосіб життя – це....**

- А) спосіб життя людини, який спрямований на задоволення власних потреб;
- Б) спосіб життя людини, який спрямований на збереження здоров'я.



## **2. Що відноситься до здорового способу життя?** *(запиши всі варіанти)*

**Сон, правильне харчування, уживання алкоголю, спання до обіду, позитивні емоції, куріння, переїдання, особиста гігієна, руховий режим, недоїдання, корисні звички.**





**3. Тренування організму пристосовуватися до холоду, спеки та вітру, а також виховання здатності не захворіти у несприятливих умовах, - це ....**

- а) спорт;**
- б) здоров'я;**
- в) загартування;**
- г) почуття.**





**4. До інфекційних захворювань належать (випиши всі варіанти):**

**а) алергія;**

**г) грип;**

**б) коронавірус;**

**ґ) гастрит;**

**в) туберкульоз;**

**д) вади серця.**



## ***5. Випиши види активного відпочинку.***

- а) катання на роликах;**
- б) читання книжок;**
- в) комп'ютерні ігри;**
- г) ігри на спортивному майданчику;**
- д) плавання;**
- ж) перегляд мультфільмів.**



## ***6. Служби оперативного реагування - це...***

- а) екстрені служби;**
- б) громадський транспорт;**
- в) таксі;**
- г) вантажівки.**



## ***7. Запишіть приклади витрат.***

***Необхідні витрати:***

***Бажані витрати:***



## **8. Розділи продукти харчування на дві групи:**

**Рослинного  
походження**

**Тваринного  
походження**

**Олія, рис, молоко, гречка, сир,  
риба, яйця, сметана, хліб, цукор.**

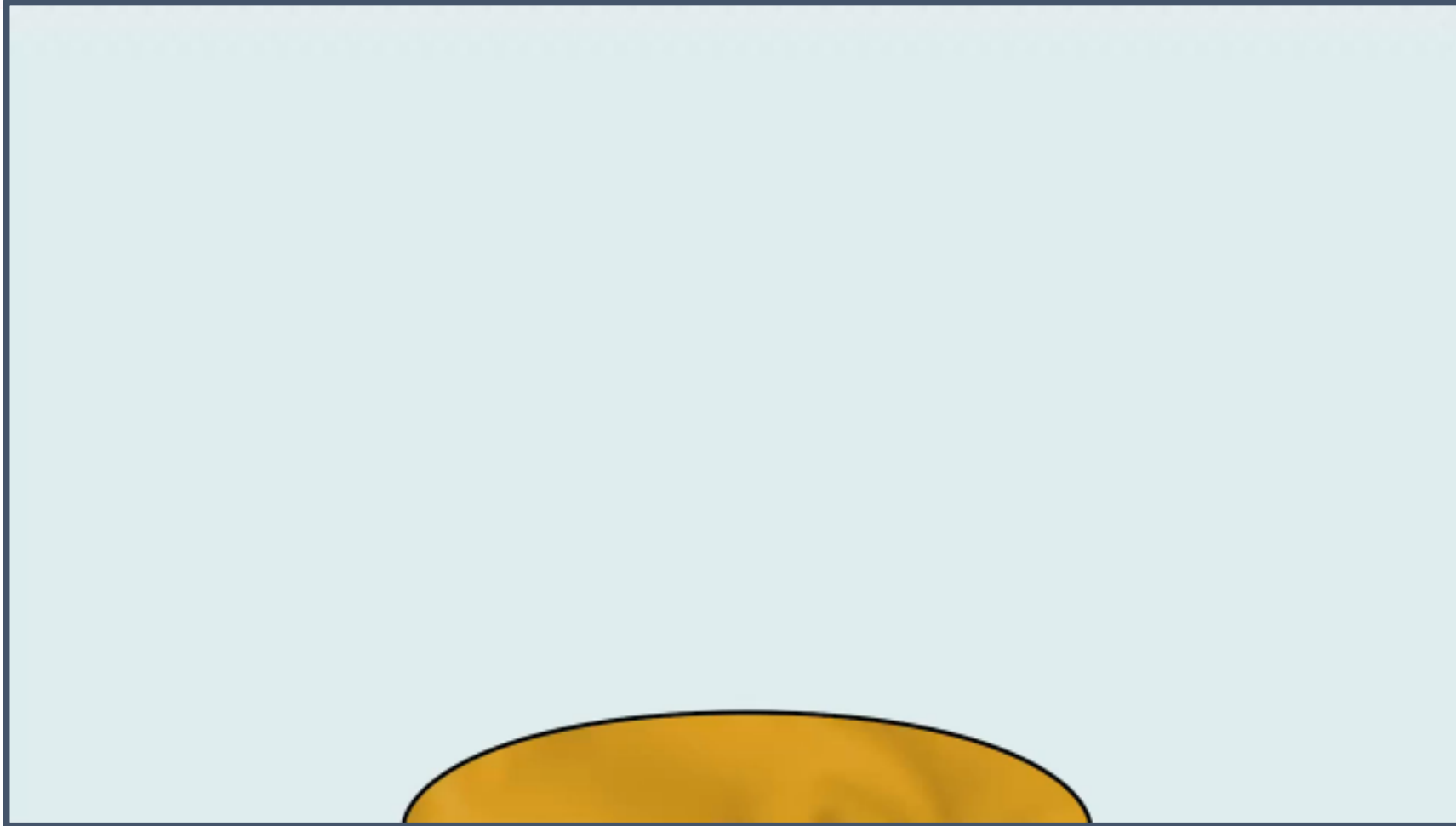


**9. Запиши правила, якими слід користуватися, купуючи продукти в магазині, щоб захистити себе і родину від отруєння.**

**10. Запиши три правила, яких потрібно дотримуватися, щоб уникнути інфекційних захворювань.**

Сьогодні  
15.04.2025

## Фізкультхвилинка





Сьогодні  
15.04.2025

За схемою пригадайте, як саме здоровий спосіб життя впливає на організм людини



Сон



Позитивні емоції



Особиста гігієна



Правильне харчування

Здоровий  
спосіб життя



Руховий режим



Корисні звички

Сьогодні  
15.04.2025

Пригадайте

Зміцнюють  
м'язи тіла

Розвивають  
силу та  
витривалість

Збільшують  
ріст

Поліпшують  
настрій

Підвищують  
активність та  
працездатність

# Фізичні вправи

Розвивають  
здатність до  
фізичного  
розвитку

Заряджають  
енергією



Поліпшують  
поставу

Сьогодні  
15.04.2025

Пригадайте, які із зображених видів відпочинку належать до активного, а які — до пасивного? Доповніть ці переліки.

А



Б



В



Г



Д



Е





Сьогодні  
15.04.2025

Пригадайте назви екстрених служб. У яких випадках до них слід звертатися?

101



102



Служби  
оперативного  
реагування

103



104



Сьогодні  
15.04.2025

## Пригадайте види захворювань

Неінфекційні захворювання:  
*алергія, вади серця,  
гастрит та інші.*

Вони не передаються від  
хворої людини до здорової.

Інфекційні захворювання:  
*Грип, кір, скарлатина,  
дифтерія, туберкульоз,  
дизентерія та інші.*

Вони легко передаються від  
хворої людини до здорової.



Сьогодні  
15.04.2025

Домашнє завдання



**Короткий запис у  
щоденник**

**Повторити с. 50-95.**

**Фотозвіт надсилати на  
освітню платформу  
Human.**

**Успіхів у навчанні!**



Сьогодні  
15.04.2025

Рефлексія. Оберіть смайлика, який відповідає вашому настрою та покажіть відповідну цеглинку лего.



**На уроці мені було  
нецікаво.**



**Я все зрозумів(ла).  
Урок сподобався.**



**Я нічого не  
зрозумів(ла) і з  
нетерпінням чекав(ла)  
закінчення уроку.**

