

Я досліджую
світ

Я і моє
здоров'я

Сьогодні
і



Клас: **1 – Б**

Предмет: *Я досліджую світ*

Тема: Харчування і здоров'я.

Повторення. Для чого ми проводимо дослід.

Мета: сформувати уявлення про продукти харчування; вплив харчування на здоров'я людини; про те, що необхідно людям для здорового життя; учити проводити спостереження та робити висновки; вчити мовленнєвої культури; контролювати й оцінювати свої результати; вміти висловлювати рефлексивні й оцінні судження; формувати навички дбайливого ставлення до свого здоров'я; вчити правилам поведінки на природі; розвивати культуру міжособистих відносин, толерантну поведінку; вдосконалювати навички аналізу ситуації; розвивати діалогічне мовлення, пам'ять, увагу, логічне мислення, навички попередження травматизму.

Ось дзвінок сигнал
подав — До роботи час
настав.
Всі сідайте тихо, діти,
Домовляймося не
шуміти, На уроці не
дрімати,



Повторення. Для чого ми проводимо досліди.

Що допомагає нам пізнавати світ?



На більшість запитань можна знайти відповіді в книжках.

Але цікавіше на деякі запитання знаходити відповідь за допомогою дослідів.

Що таке дослід?

Дослід –
це відтворення
явища в певних
умовах з метою
дослідження.



За допомогою лупи розгляньте шкірку лимона і шкіру своєї руки.

Чим вони схожі? Чим відрізняються?



Запам'ятайте!

Після проведення досліду приберіть робоче місце, помийте посуд і руки!

Розгадайте ребус.



ї ж

Візьміть до уваги.



Людина повинна щоденно їсти, тому що її організму потрібні поживні речовини.

Візьміть до уваги

Їжа має бути збалансованою.



**М'ясо, риба,
яйця і молочні
продукти
допомагають
швидше рости
та зміцнюють
кістки.
Хліб,
макарони,**



Ваше тіло використовує енергію їжі для прогулянок, мислення, дихання й інших функцій — дають

Візьміть до уваги. Харчування людини має бути збалансованим



**Жир, олія,
сіль, цукор,
солодощі**

**М'ясо,
риба,
молоко,
яйця**

Овочі,



Яких продуктів фруктино вживати найбільше? А яких — найменше?

Візьміть до уваги.

Щоранку потрібно дати.



Що ви любляєте їсти на
сніданок?

Візьміть до уваги.



снідан

ок



полуден



обі



вечер

Як називається прийом їжі в день?

Увечері:

Міркуємо.

Оберіть страву для вечері.



Запам'ятай, вечеря повинна бути не менше ніж за дві години до сну!

Розгорніть
зошити на
сторінці 32



Поміркуй.



Познач продукти харчування, корисні для здоров'я.

Попрацюйте в групах.

Поясніть, як ви розумієте зміст
прислів'їв.

☐

Поганий обід, коли хліба
нема.

☐

Кашу маслом не
зіпсуєш.



Усякому овочеві свій

Познач прислів'я, яке тобі найбільше сподобалось. Вивчи
його напам'ять.

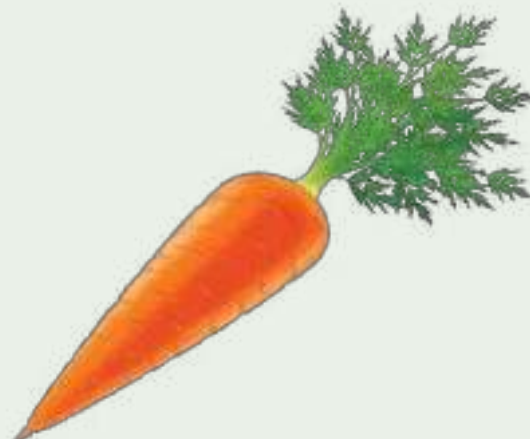
Поміркуй.

Познач, що необхідно робити перед тим, як



Що робиш ти перед тим, як сідати

Поміркуй.



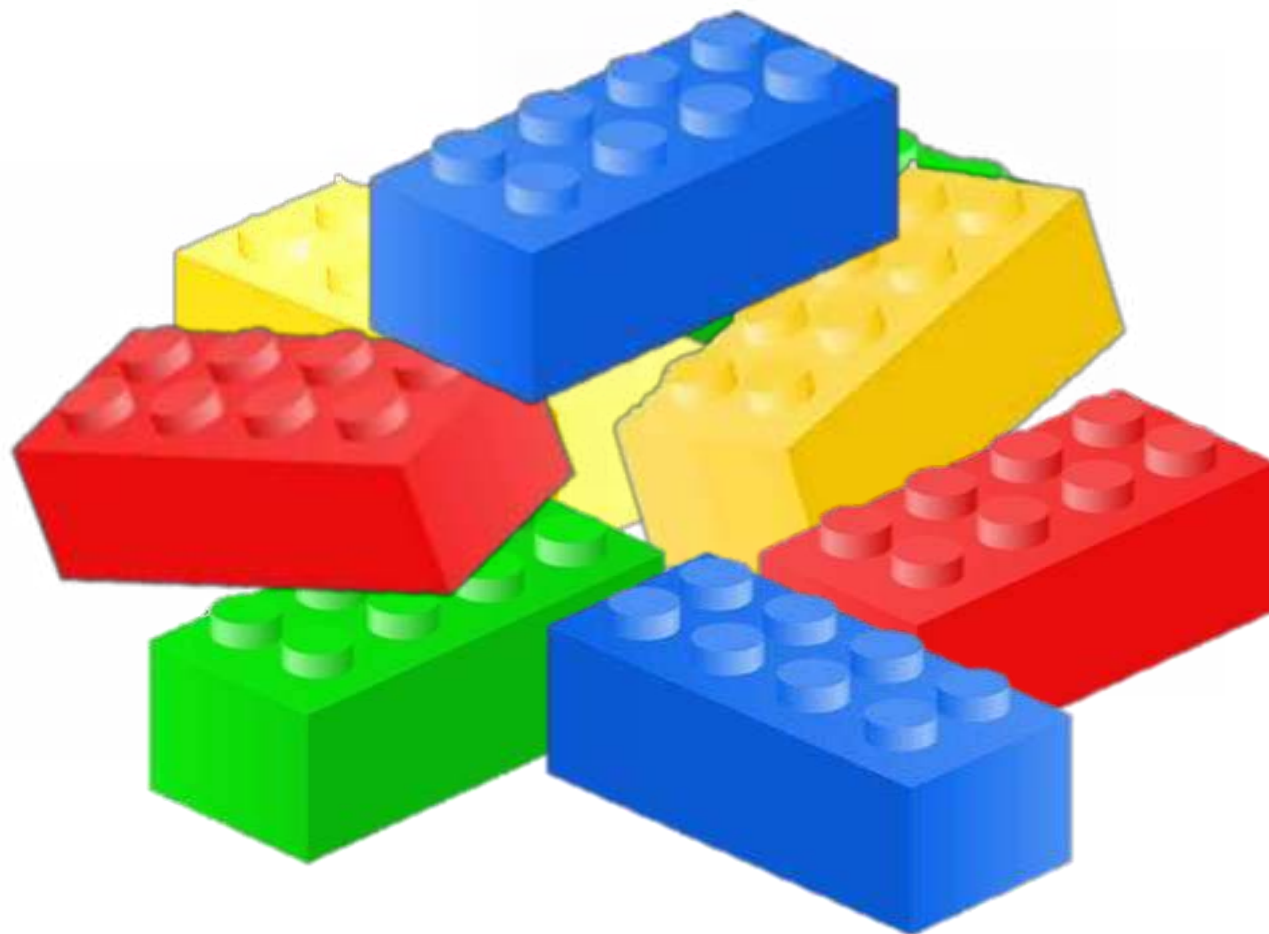
Назви фрукт того самого кольору.

фрукт

кольору

Приготуй
LEGO.

Пограє



Поміркуй. Дай відповідь за
допомогою LEGO.

Як називають прийом їжі у певний



Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як називають прийом їжі у певний час доби?

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як називають прийом їжі у певний час доби?

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



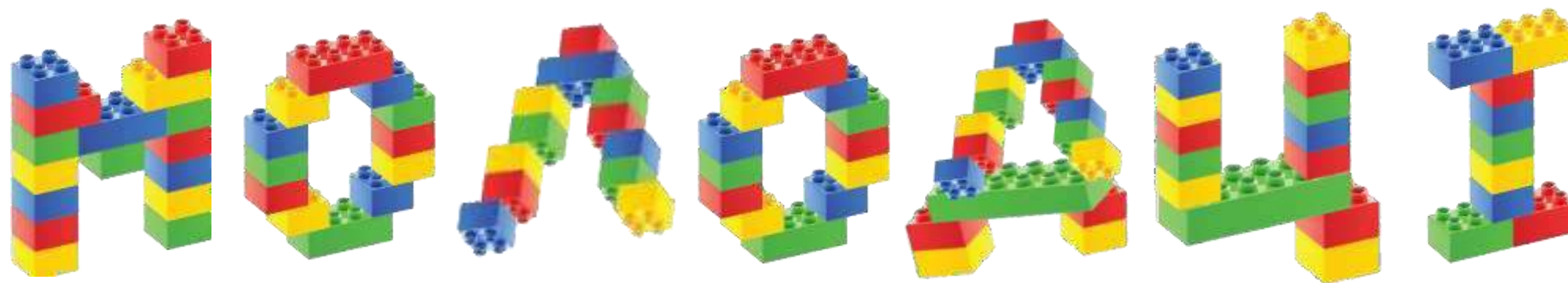
Як називають прийом їжі у певний час доби?

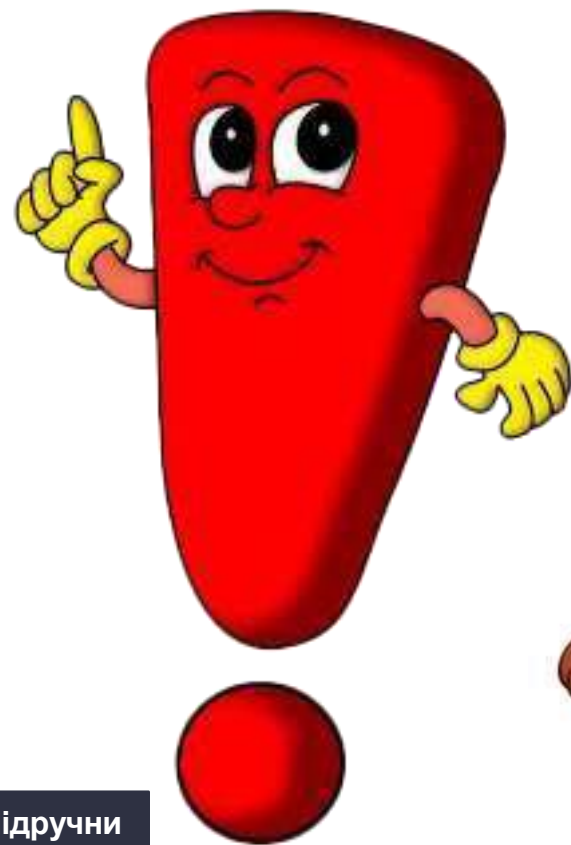
Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Як називають прийом їжі у певний час доби?

Ви
впорепись!







Рекомендовані тренувальні вправи

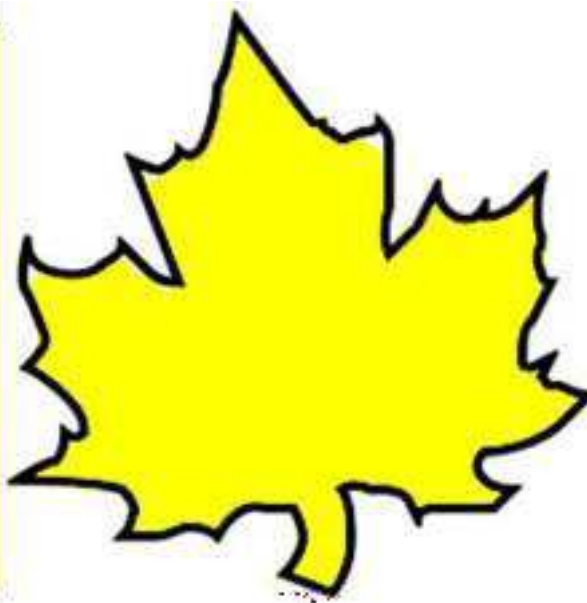
**Підручник ст. 41 - 42.
Друкований зошит ст. 32.**

Роботи надсилай у Нитан

Відскануй QR-код
або натисни жовтий круг!



Рефлексія. Вправа «Мій настрій». Дай відповіді цеглинками





Посилання для інтерактивного завдання:

<https://learningapps.org/watch?v=p2a33f83j22>

Використані джерела:

<https://vsimpptx.com/author/ya-doslidzhuyu-svit-gilberg-t-g-tarnavska-s-s-gnatyuk-o-v-pavich-n-m-1-klas>