

Інструктаж з БЖД. Догляд за волоссям під час миття. Засоби для догляду за волоссям. Повторення. Методи проєктування.

Дата: 19.05.2025

Клас: 6— А

Предмет: Технології

Урок: 67


Вчитель: Капуста В.М.






Мета:

- Ознайомити учнів з особливостями догляду за волоссям;
- порадами, щодо правильного миття, предметами та засобами догляду;
- виховувати культуру у зовнішньому вигляді ;
- розвивати творчі здібності, естетичний смак, навички догляду за волоссям.




Перший шампунь створений в 1881 році, а перша його маркетингова кампанія звучала, як «мило для загального застосування». Продавці радили використовувати шампунь не тільки для особистої гігієни, а й для миття туалету, кухні, пральні, говорили, що він підходить для дітей, собак, коней, і навіть для чищення натуральних і вставних зубів.




Дуже давно волосся мили звичайної березової золю. Полоскали настоями з трав, наприклад це була ромашка. Це російські люди, а ось араби мили голову маслом і пахощами, а також використовували для цієї мети звичайний попіл.

А от **єгиптяни** - сумішшю з глини звичайної і золи і таким чином видаляли з волосся жир. В **Індії** - кокосовим молоком. У країнах Азії - кисломолочними продуктами

А який шампунь обираєш ти?



У 1908 році найпопулярніша газета Нью-Йорка почала вести колонку «Як користуватися шампунем для волосся». Тому що переважна більшість людей просто гадки не мало, як мити голову шампунем. Основним новаторським підходом газетної колонки була порада мити голову кожні два тижні, замість загальноприйнятого тоді одного разу на шість тижнів.



НАСА дає астронавтам шампунь, який не потребує змивання, який наноситься та витирається рушником. Але ці шампуні були створені спеціально в лабораторії НАСА. Спочатку їх розробили для лікарень, де лежать люди, нездатні приймати душ

Засоби догляду за волоссям

- Надати волоссю блиску та укласти його в гарну зачіску допомагають засоби для догляду за ним: шампуні, ополіскувані, бальзами, кондиціонери, маски тощо.
- **Шампуні** виготовляють для різних типів волосся: сухого, нормального, жирного, пошкодженого, ламкого та ін. Бувають шампуні лікувальні, для підсилення кольору волосся, шампуні, у склад яких входить кондиціонер.
- **Кондиціонер для волосся** — засіб для догляду за волоссям, який змінює його текстуру і зовнішній вигляд.
- **Бальзам-ополіскувач** — засіб від сплутування волосся, менш густий, ніж кондиціонер.
- Виробники засобів для догляду за волоссям зазначають на етикетці, для якого типу волосся вони призначені

Засоби догляду за волоссям

- Нині більшість шампунів, бальзамів, засобів для зміцнення волосся та запобігання утворенню лупи містять корисні добавки - настої та екстракти цілющих рослин. Щоб з'ясувати це, слід уважно прочитати етикетку на засобі.



Поради щодо правильного МИТТЯ ВОЛОССЯ

- Вода має бути м'якою, тому що тверда вода містить солі, які залишають на волоссі осад.
- 2. Вода повинна бути теплою, а не гарячою. Узагалі, найкраще, щоб вода була прокип'яченою або хоча б відстояною, щоб з неї вийшов хлор.
- 3. Для пом'якшення води добре додати до неї харчову соду (на 5 л води — 1 чайну ложку).
- 4. Мити голову необхідно в міру забруднення, правильно добираючи відповідний до стану свого волосся шампунь.
- 5. Після миття волосся треба прополіскувати водою з ополіскувачем, який знімає з волосся залишки мийних засобів, при цьому захищаючи його від шкідливих впливів навколишнього середовища.
- 6. Не бажано використовувати для висушування волосся фен. Це добре для економії часу, але шкідливо для здоров'я волосся. За частого користування феном волосся стає ламким та сухим. Краще загортати волосся в підігрітий рушник.

Миття волосся

- Мити голову потрібно так часто, як це необхідно. Головним критерієм є ступінь забрудненості. При цьому важливо підібрати відповідний засіб по догляду, який допускає часте застосування
- .Найкраще природне відновлення відбувається при використанні м'якої води.
- Гаряча вода викликає посилену роботу сальних залоз, тому при використанні будь-якого засобу мити голову потрібно теплою водою.
- При домашньому догляді за жирним волоссям вода може бути трохи тепліше, ніж для сухих, але в будь-якому разі не гарячою.
- Обполіскувати потрібно тільки прохолодною водою.
- Під час гігієнічної процедури не потрібно сильно терти волоссяний покрив, щоб не виділялося надлишкове шкірне сало.
- Краще сушитися природним способом, не користуючись феном. Не варто довго ходити з "тюрбаном" на голові.
- Перед сном необхідно ретельно розчесатися, щоб видалити залишки засобів для укладання.



Засоби для миття волосся

Тепер про головне - як підібрати потрібний засіб для миття волосся. По-перше, про те, чому для цієї мети категорично не підходить мило: воно повністю знищує захисну водно-ліпідну емульсійну плівку як з волосся, так і з шкіри голови. Волосся після такого миття стає надмірно сухим, пошкоджується, гірше розчісується, стає більш тьмяним. Для того щоб не завдавати такої шкоди волосся і при цьому все-таки відмивати його від накопиченого сала, пилу, відмерлих клітин, існують шампуні: вони мають слабокислу середу, природну для нашої шкіри і волосся, і діють помітно м'якше, ніж мило.



Шампунь

- Для вибору шампуню використовуйте простий принцип: уважно читайте текст на упаковці і використовуйте той шампунь, який призначений для вашого типу волосся, а після початку використання аналізуйте результати. Позитивними результатами використання шампуня можна вважати чисте волосся, відсутність жиру, блиск волосся після їх висихання, слухняність, відсутність роздратування шкіри голови. Щоб зрозуміти, що даний шампунь вам не підходить, досить одного-дворазового застосування, а ось для того, щоб прийти до висновку, що цей шампунь саме для вас - необхідно регулярно користуватися ним хоча б протягом декількох тижнів. Крім того, хороший шампунь повинен знімати статичну електрику з волосся, а головне - відшкодовувати втрату білків, вологи і поживних речовин. Твердження, що час від часу шампунь необхідно міняти, - міф: якщо ви підібрали собі шампунь, який вас повністю влаштовує, міняти його на інший варто лише в разі зміни стану вашого волосся.

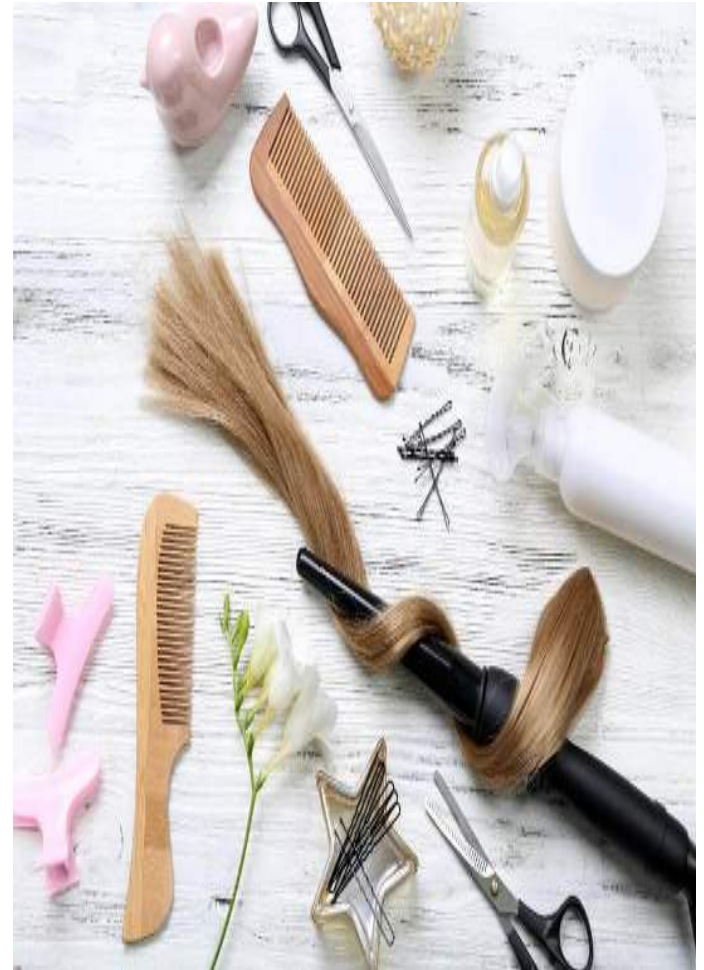


Гімнастика для очей

Гімнастика для очей

Кондиціонер і ополіскувач

- Після використання шампуню рекомендується нанести на волосся ополіскувач. Він виконує кілька функцій: полегшує висихання і розчісування, надає волоссю еластичність. Краще застосовувати шампунь і ополіскувач однієї марки - вони відповідають один одному за складом, і дія ополіскувача максимально ефективно доповнює дію шампуню. Поєднання шампуню і ополіскувача різних ліній не приносить волоссю користі і в деяких випадках може навіть призвести до алергічних реакцій. Нерідко ополіскувач міститься в шампуні 2 в 1, але це «похідний» варіант: окреме використання ополіскувача набагато ефективніше.
- Для відновлення пошкодженого волосся призначені спеціальні засоби для експрес-лікування - вони «розгладжують» волосся, надають відновлюючу і живильну дію на волосяний фолікул і призначені для швидкої і легкої відновлюючої дії.



Маски

- Для більш тривалого, повного і глибокого лікувального ефекту існують маски - вони наносяться на волосся на 15-20 хвилин 1-2 рази на тиждень.
- Дуже важливо розуміти, що догляд за волоссям, як і догляд за будь-якою іншою частиною тіла, - це довічне заняття. Не можна приділити увагу волосся місяць-другий, а потім забути про це, сподіваючись, що воно тепер до кінця життя буде здоровим. Будьте послідовними і не залишайте ваше волосся без догляду.



Підрівнювання кінчиків

- Важливою процедурою при догляді за волоссям є підрівнювання кінчиків. Саме вони страждають найбільше від тертя об одяг, від розчісування, від кліматичних умов.



Захист волосся

- Перебуваючи на вулиці, особливо в вітряну погоду, краще волосся збирати або в косичку, або в хвостик. Цим ви уникнете сплутування волосся і тертя його об одяг. У зимовий період необхідно носити головний убір, щоб волосся не страждало від морозів, а влітку - від пекучого сонця.





РУХЛИВА

ВПРАВА



Практична робота

- На основі вивченого матеріалу дібрати шампунь, який підходить до свого типу волосся. Пояснити, саме цей мийний засіб необхідний.



- Домашнє завдання
- Опрацювати матеріал презентації.
Дібрати засоби догляду за своїм
волоссям.
- **Зворотній зв'язок:** **Human** або ел.
пошта valentinakapusta55@gmail.com