

**Захворювання шкіри та їх
профілактика.
Перша допомога при термічних
пошкодженнях шкіри (опіки,
обмороження), тепловому та
сонячному ударі.**



Мета: сформувати знання про причини й ознаки захворювань шкіри.

Обладнання: підручник, зошит, мультимедійна презентація, відеоматеріал

Тип уроку: вивчення нового матеріалу

Хід уроку

I. Перегляньте відео

<https://www.youtube.com/watch?v=wLIAGIC53ms>

2. Опрацюйте презентацію , виконайте завдання у слайдах 5,6

3. Зробіть конспект теми (в зошиті)

4. Прочитайте параграф 27, повтори 26

Захворювання шкіри

- **Шкірні захворювання** – це група різних із причин виникнення і механізмів розвитку захворювань людей, які характеризуються патологічними змінами шкіри, її похідних (нігтів, волосся) і видимих слизуватих оболонок.



- У людини шкірні хвороби виявляються плямами, міхурами, наповненими прозорою рідиною чи гноем (пустулами), вузликами, які піднімаються над рівнем шкіри, лусочками, які утворюються при лущенні рогового шару шкіри, саднами, виразками, тріщинами й ін. Багато шкірних хвороб супроводжуються сверблячкою, печінням, болем.

Причини шкірних захворювань

До числа зовнішніх причин відносяться:

- Патогенні мікроби.
- Рослинні паразити патогенні грибки.
- Тваринні паразити.
- Механічний вплив на шкіру тертя, забиті місця, тиск можуть викликати потертості, набряки, оmozолелості;
- Температурні впливи на шкіру, які викликають опіки різного ступеня;
- Джерела променистої енергії (сонце, УФ-промені, промені Рентгена);
- Хімічні речовини (кислоти, луги, солі, фарби й ін.).

Внутрішніми причинами хвороб шкіри можуть бути:

- Порушення обміну речовин.
- Порушення функції залоз внутрішньої секреції.
- Захворювання внутрішніх органів.
- Стан авітамінозу;
- Алергічні стани, тобто підвищена чутливість шкіри до деяких речовин-алергенів.



Хвороби шкіри (заповнити таблицю)



Хвороба шкіри	Причина виникнення	ознаки
Дерматит		
Вітіліго		
Віруси простого герпесу		
Рожевий лишай		
Імпетиго		
Оперізуючий лишай		

А також знати про хворобу – себорея, педикульоз, короста.

Запишіть у зошит: Профілактичні заходи для попередження шкірних хвороб



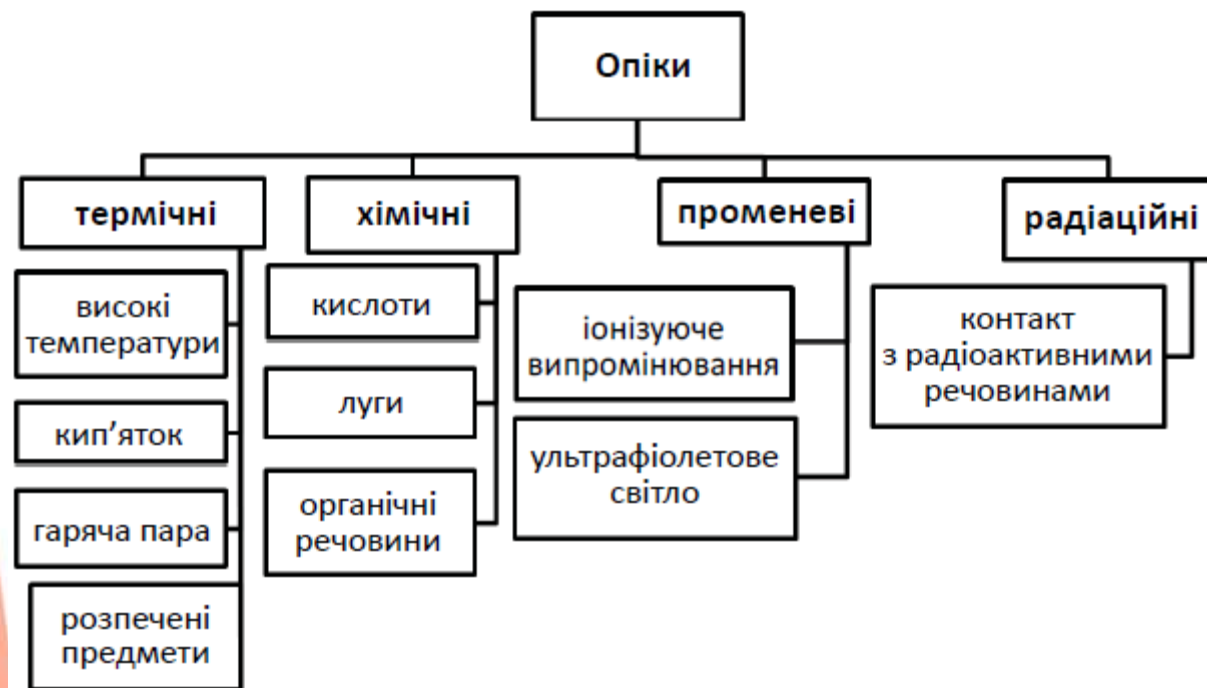
Термічні пошкодження шкіри та перша допомога



Опіки

- Опіки – ушкодження тканин, викликані дією високої температури, хімічних речовин (кислот, лугів, органіки) тощо, електричного струму, сонячних і рентгенівських променів, а також деяких медикаментозних засобів.

Класифікація опіків



Ступені опіків



I ступінь

Пошкоджений
поверхневий
шар шкіри.
З'являється
почервоніння,
набряк,
виникає
відчуття
печіння

II ступінь

Глибокі
ушкодження
епідермісу.
Характерні
утворення
міхурів,
наповнених
рідиною.

III ступінь

Глибоке
ураження шкіри
і підшкірних
тканин.
Пошкодження
вкрай
хворобливе, з
утворенням
великих
міхурів.

IV ступінь

Руйнуються всі
підшкірні тканини,
відбувається
омертвіння
сухожиль, м'язів і
кісток. Поверхня
покривається
чорною кіркою

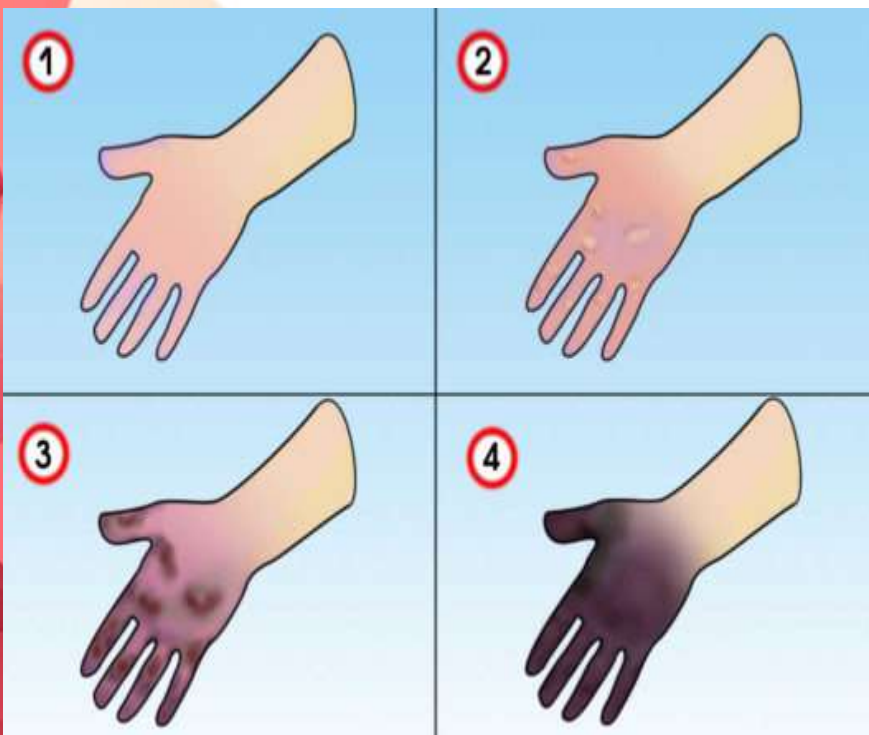
Перша допомога при опіках

- **При опіках першого або другого ступеня:**
 - — охолодити місце опіку прохолодною водою протягом 10–20 хвилин; при хімічних опіках — швидко видалити хімічну речовину з ураженої поверхні, знизити концентрацію її залишків на шкірі за рахунок інтенсивного промивання водою;
 - — після охолодження (промивання) накрити пошкоджену ділянку чистою вологою серветкою;
 - — не слід спеціально проколювати пухирі; якщо пухирі розірвались, накласти стерильну пов'язку.
- **При опіках третього або четвертого ступеня:**
 - — накрити місце опіку стерильною серветкою;
 - — за наявності ознак шоку дати постраждалому протишоковий препарат;
 - Не використовувати при опіках мазі, гелі та інші засоби до прибуття бригади швидкої медичної допомоги.





Обмороження



- **I ступінь** – шкіра постраждалого в місці ушкодження має блідий колір, незначний набряк, чутливість знижена або повністю відсутня;
- **II ступінь** – у ділянці відмороження утворюються пухирі, наповнені прозорою або білою рідиною, підвищується її температура;
- **III ступінь** – змертвіння шкіри (на ній з'являються пухирі, наповнені рідиною темно-червоного або темно-бурого кольору); навколо змертвілої ділянки розвивається запальний вал (демаркаційна лінія). Ознаками розвитку інтоксикації постраждалого є його охолодження, потовиділення, значне погіршення самопочуття, апатія;
- **IV ступінь** – поява на шкірі пухирів, наповнених чорною рідиною, наявність у постраждалого ознак шоку.

Перша допомога при обмороженнях



- Перемістити постраждалого в тепле приміщення та зняти з нього мокрий одяг.
- Якщо постраждалий притомний, потрібно почати загальне зігрівання – для цього слід застосовувати безалкогольні гарячі напої.
- Не рекомендовано проводити інтенсивне розтирання та масаж відмороженої частини тіла, особливо використовуючи сніг.
- Потрібно накласти на ушкоджену ділянку чисту пов'язку та забезпечити нерухомість переохолоджених пальців, кистей і стоп.
- Не можна змащувати вражені ділянки тіла жиром або мазями.



Тепловий та сонячний удари

- **Тепловий удар** — це патологічний стан організму, який виникає внаслідок його перегрівання.
- Найчастіше причинами теплового удару є високі температура й вологість повітря. За умов високої вологості неможливе випаровування поту з поверхні шкіри, тому організм не встигає позбавитися зайвого тепла, що й призводить до погіршення його стану.
- **Сонячний удар** є різновидом теплового удару. Він виникає в разі перегрівання голови під дією прямих сонячних променів.



Ознаки теплового та сонячного удару

- теплові висипання: скупчення червоних прищиків або маленьких пухирців;
- м'язові спазми в руках, ногах або животі;
- короткочасна втрата свідомості;
- підвищення температури тіла;
- нудота та блювота;
- втома та слабкість;
- головний біль та запаморочення;
- відсутність пітливості, гаряча, червона або рум'яна суха шкіра;
- швидкий пульс;
- утруднене дихання;
- галюцинації та дезорієнтація.



Перша допомога при тепловому та сонячному ударах

- потерпілого потрібно перевести в затінок, покласти на спину та розмістити голову на підвищення;
- тіло обтерти холодною водою, на голову покласти холодний компрес;
- необхідно напувати особу холодною водою, дати постраждалому настоянку валеріани (15-20 крапель на одну третину склянки води);
- за необхідності зробити штучне дихання і дати кофеїн, а за наявності пігулки від головного болю;
- викликати швидку допомогу;
- до приїзду лікаря треба боротися за життя потерпілого. Для виведення зі стану непритомності потерпілому дають понюхати нашатирний спирт.



ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ:

Повторити п 26,27

<https://www.youtube.com/watch?v=9X6h0tJ9VKs>