

Дата: 30.04.2025р.

Урок: Основи здоров'я

Клас: 9-Б



«Безпека як потреба людини. Види і  
рівні загроз. Заходи безпеки.»



**Мета уроку:** створювати умови для формування основних компетентностей для життя, продовжувати формувати поняття про безпеку як потребу людини, види й рівні загроз і заходи безпеки.

**Безпека** – одна з важливих потреб існування та стабільного розвитку громадянського суспільства, нації і держави.

Протягом усього життя люди завжди дбають про власну безпеку, учаться запобігати небезпечним ситуаціям і уникати небезпек.



# ВИДИ ЗАГРОЗ

ПРИРОДНОГО  
СЕРЕДОВИЩА



ТЕХНОГЕННОГО  
СЕРЕДОВИЩА



СОЦІАЛЬНОГО  
СЕРЕДОВИЩА





# ЗАГРОЗИ ТАКОЖ КЛАСИФІКУЮТЬ ЗА РІВНЯМИ:

## Особистий

### Приклади

- ❖ Порушення правил поведінки на воді
- ❖ Пожежа в помешканні
- ❖ Харчове отруєння
- ❖ Травмування
- ❖ Дорожньо-транспортна пригода
- ❖ Порушення правил користування Інтернетом



## Національний

### Приклади

- ❖ Стихійні лиха
- ❖ Лісові пожежі на великих територіях
- ❖ Епідемії
- ❖ Воєнні конфлікти
- ❖ Техногенні катастрофи
- ❖ Несанкціоноване втручання в комп'ютерні бази даних державних установ



## Глобальний

### Приклади

- ❖ Нестача чистої питної води
- ❖ Зміна клімату
- ❖ Порушення озонового шару Землі
- ❖ Забруднення навколишнього середовища
- ❖ Нераціональне використання природних ресурсів
- ❖ Зростання кількості населення

# ЧИННИКИ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА РІВЕНЬ СУСПІЛЬНОЇ БЕЗПЕКИ

Позитивний	Негативний
<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Задовільні побутові умови</li><li>❖ Збалансоване харчування</li><li>❖ Достатній рівень медичних послуг</li><li>❖ Успішне навчання, ефективна праця, активний відпочинок</li><li>❖ Високий культурний та духовний розвиток</li><li>❖ Конструктивне розв'язання конфліктів</li><li>❖ Психологічна врівноваженість</li><li>❖ Здоровий спосіб життя</li><li>❖ Прагнення вирішувати питання місцевої громади й держави</li><li>❖ Високий рівень зайнятості людей</li><li>❖ Високий рівень життя населення</li><li>❖ Економічна стабільність</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Незадовільні побутові умови</li><li>❖ Незбалансоване харчування</li><li>❖ Недостатній рівень медичного обслуговування</li><li>❖ Низька рухова активність, перевтома</li><li>❖ Низький культурний та духовний рівень розвитку</li><li>❖ Непорозуміння, протистояння, сварки, конфлікти</li><li>❖ Психологічна неврівноваженість, стреси</li><li>❖ Поширення шкідливих звичок, кримінальні небезпеки</li><li>❖ Байдужість до громадського життя</li><li>❖ Високий рівень безробіття</li><li>❖ Низький рівень життя населення</li><li>❖ Економічна нестабільність</li></ul>



# ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ

## Особистий рівень

- ❖ Набувати навичок і додержуватися правил безпечної поведінки
- ❖ Уміти діяти в разі виникнення небезпечної ситуації
- ❖ Додержуватися здорового способу життя
- ❖ Уміти оцінювати ризики для здоров'я і життя в повсякденному житті
- ❖ Набувати й вдосконалювати навички самоконтролю, уміти керувати емоціями
- ❖ Уміти надавати домедичну допомогу
- ❖ Додержуватися моральних і етичних норм, загальнолюдських цінностей



# ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ

**Національний  
рівень**

**Забезпечувати:**

- ❖ мир в країні
- ❖ економічну стабільність
- ❖ високий рівень життя населення
- ❖ охорону навколишнього середовища
- ❖ раціональне використання природних ресурсів
- ❖ захист інформації

**Здійснювати контроль за:**

- ❖ здоров'ям населення
- ❖ станом водойм, повітря і ґрунтів
- ❖ якістю води і продуктів харчування
- ❖ інженерно-технічним станом захисних споруд і обладнання

**Впроваджувати:**

- ❖ виробництво електроенергії з використанням енергії сонця і вітру
- ❖ виробництва, що не шкодять природі
- ❖ екологічно чисті види транспорту

**Створювати:**

- ❖ законодавство, що регулює найважливіші питання суспільного устрою, захищає права і свободи громадян, структуру і організацію державної влади
- ❖ правоохоронні органи
- ❖ умови для морального й духовного розвитку суспільства, вільного доступу населення до інформації





# ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ

## Глобальний рівень

Узгоджувати спільні дії між державами та брати участь у міжнародних організаціях і програмах, щоб:

- ❖ зберегти мир на Землі
- ❖ протидіяти загрозі тероризму
- ❖ охороняти здоров'я людей
- ❖ охороняти навколишнє середовище
- ❖ раціонально використовувати природні ресурси
- ❖ створювати безпечний інформаційний простір



# Висновок

Безпека — одна з важливих потреб і умов існування людини, нації і держави. Тому і люди, і держави завжди дбають про безпеку. Розрізняють загрози природного, техногенного та соціального середовища. Загрози класифікують за рівнями. Виокремлюють особистий, національний та глобальний рівні загроз. У сучасному світі рівні загроз взаємопов'язані. На рівень суспільної безпеки впливає багато чинників, вплив яких може бути позитивним і негативним. Щоб протидіяти загрозам, убезпечити здоров'я і життя на кожному рівні, безпечно існувати і стабільно розвиватися, люди та всі держави світу здійснюють заходи безпеки.

# ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ

Розгляньте фотоілюстрації. Визначте вид і рівень загрози в кожній наведеній ситуації. Свої відповіді відправте на платформу HUMAN або на електронну адресу вчителя [ndubacinskaa1@gmail.com](mailto:ndubacinskaa1@gmail.com).



1



2



3