

**Тема. Організовуючі вправи. ЗРВ з м'ячем. Танцювальні імпровізаційні вправи. Рухлива гра.**

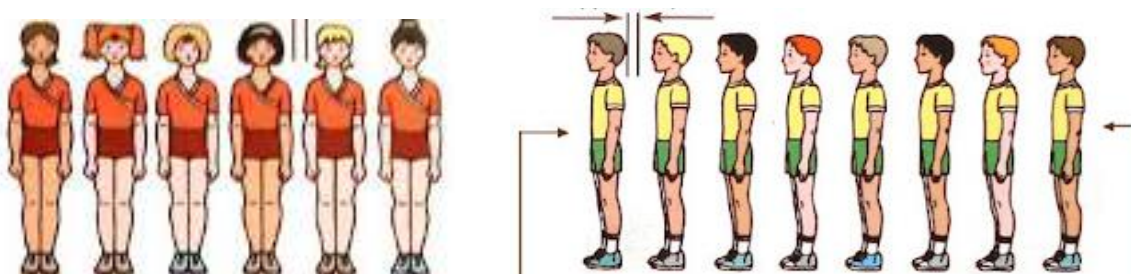
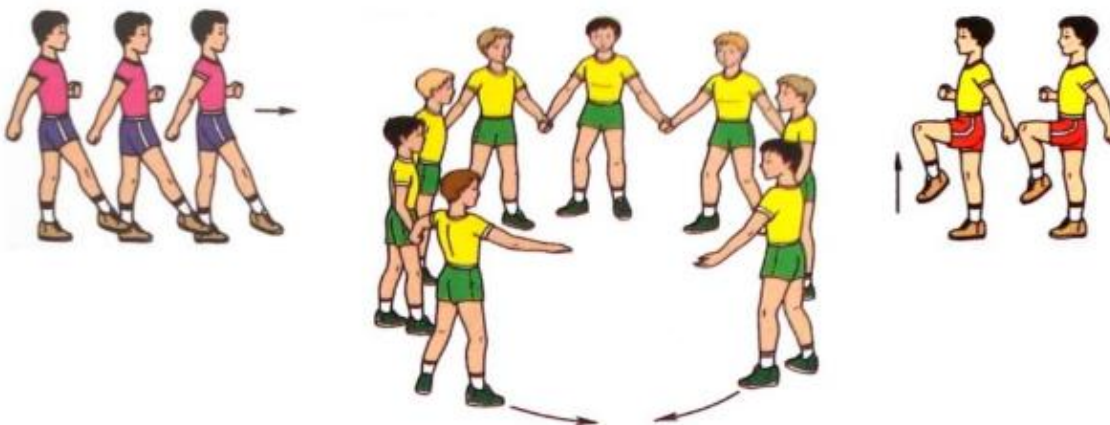
**Мета:** ознайомити із танцювальними кроками, танцювальними імпровізаційними вправами; формувати у дітей знання організовуючих і стройових вправ, знання правил шиккування в шеренгу; тренувати у виконанні організовуючих вправ та різновиди ходьби і бігу; продовжити знайомство з новими рухливими іграми; сприяти вихованню морально-вольових якостей: витривалості, сили, спритності, здорового способу життя.

**Опорний конспект уроку****I. ВСТУПНА ЧАСТИНА****1.ТБ під час виконання фізичних вправ вдома.**

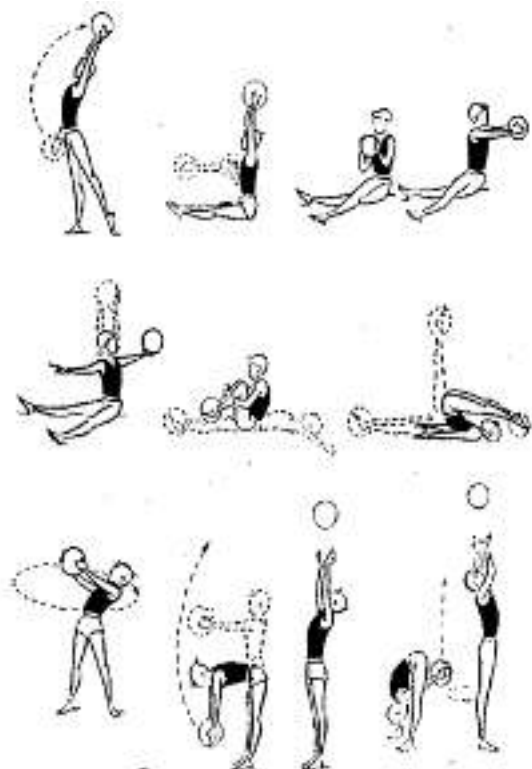
<https://www.youtube.com/watch?v=haAfK10vH7s>

**2. Організовуючі та стройові вправи.****А) Шиккування в шеренгу**

<https://www.youtube.com/watch?v=WPwFBDLQ0xQ>

**Б) Організовуючі та стройові вправи.****II. ОСНОВНА ЧАСТИНА****1. ЗРВ з м'ячем**

<https://www.youtube.com/watch?v=wbuOBNWquL8>



## 2. Танцювальні імпровізаційні вправи

<https://www.youtube.com/watch?v=Gz7L9x4P3x4>



<https://www.youtube.com/watch?v=UaRmW2l-Y74>

## III. ЗАКЛЮЧНА ЧАСТИНА

### 1. Рухлива гра "А ти готовий?"

<https://www.youtube.com/watch?v=FeUTM-gZvRE>

***Бажаю вам гарного настрою і міцного здоров'я!***