

Дата: 20.09.2024р. Урок: Основи здоров'я Клас: 8-А

Алгоритм рятування людей з пожежі, з-під завалів. Невідкладна медична допомога при опіках, отруєнні чадним газом.



Мета уроку:

- поглиблювати уявлення учнів про рятування людей, систематизувати знання про надання допомоги потерпілим на пожежах; розвивати навички аналізу ситуацій і прийняття рішень; виховувати рішучість, упевненість у своїх можливостях.

Перегляд відеоматеріалу за посиланням
<https://youtu.be/Ex4HprZPSol>

Диспут

- ▶ Щороку на дим і попіл перетворюються матеріальні цінності на мільярди гривень, гине значна кількість людей, зокрема й дітей.
- ▶ — Може, не варто учням говорити про пожежі щороку на уроках основ здоров'я?
- ▶ — Як ви гадаєте, чи стануть у пригоді сучасному підлітку навички рятування людей під час пожежі?

Пожежа

- це некероване горіння поза межами спеціального вогнища, що поширюється в часі й просторі.

Стадії розвитку пожежі

Початкова стадія

Триває переважно від 15-30 хвилин. Для неї характерна невисока температура полум'я і незначна швидкість поширення вогню. Якщо пожежу встигнуть загасити на цій стадії, вона заподіє найменші збитки.

Основна стадія

Триває переважно наступні 30 хвилин, температура полум'я може перевищувати 1000°C . Пожежа швидко поширюється, загасити її дуже важко.

Стадія закінчення

Вогонь згасає у міру догорання матеріалів. Рятувати вже нічого







Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях:

- Телефони рятувальних служб:

Пожежна служба – 101

Поліція – 102

Швидка допомога – 103

Газова служба - 104

Порядок (алгоритм) дій у разі ВИНИКНЕННЯ ПОЖЕЖ

- ▶ Під час пожежі (ознаки горіння: полум'я, дим, запах диму, характерне для горіння потріскування тощо) кожний громадянин зобов'язаний:
- ▶ негайно повідомити про це пожежну охорону. Для виклику державної пожежної охорони в автоматичній телефонній мережі встановлено єдиний номер — 101. Потрібно назвати точну адресу об'єкта, кількість поверхів будівлі, місце виникнення пожежі, обстановку, яка склалася, указати наявність людей, а також повідомити своє прізвище;
- ▶ ужити (по можливості) заходи для евакуації людей, гасіння (локалізації) пожежі та збереження матеріальних цінностей;
- ▶ якщо пожежа виникла в школі, повідомити вчителя, керівників навчального закладу, чергового по об'єкту;
- ▶ у разі необхідності викликати інші аварійно-рятувальні служби (медичну, газорятувальну тощо).

Алгоритм рятування людей під час пожежі

- ▶ Рятуючи потерпілих з будинків, які горять, треба пам'ятати:
- ▶ перш ніж увійти до приміщення, що горить, накрийтеся мокрою ковдрою, будь-яким вологим одягом чи щільною тканиною;
- ▶ двері в задимлене приміщення відкривайте обережно, щоб уникнути займання від великого притоку свіжого повітря;
- ▶ у дуже задимленому приміщенні рухайтесь поповзом або пригинаючись;
- ▶ для захисту від чадного газу необхідно дихати через зволожену тканину;
- ▶ насамперед рятуйте дітей, інвалідів і літніх людей;
- ▶ зверніть увагу, що маленькі діти від страху часто ховаються під ліжку, у шафу або в куток кімнати;
- ▶ виходьте з осередку пожежі в той бік, звідки віє вітер;

Алгоритм рятування людей під час пожежі

- ▶ якщо на людині горить одяг, покладіть її на підлогу й швидко накиньте на неї пальто, плащ або будь-яку ковдру чи покривало (бажано зволожену) і щільно притисніть до тіла;
- ▶ якщо загорівся ваш одяг, ляжте на підлогу й перевертайтеся, щоб збити полум'я, у жодному разі не біжіть — це призведе до збільшення полум'я;
- ▶ для гасіння пожежі використовуйте вогнегасники, пожежні гідранти, а також воду, пісок, землю, ковдри й інші засоби, пристосовані для гасіння вогню (пригадайте вивчене раніше);
- ▶ бензин, гас, органічні масла та розчинники, що загорілися, гасіть тільки за допомогою вогнегасників, засипайте піском або ґрунтом, а якщо осередок пожежі невеликий, накрийте його брезентовим покривалом, зволоженою тканиною чи одягом;
- ▶ якщо горить електричне обладнання або проводка, вимкніть рубильник, вимикач або електричні запобіжники, а потім починайте гасити вогонь.

Перша медична допомога при отруєнні чадним газом

- ▶ При отруєнні чадним газом, потерпілого необхідно винести на свіже повітря, покласти під голову подушку, розстебнути комір і пояс.
- ▶ Найкращий засіб при цьому отруєнні - довготривале вдихання кисню.
- ▶ Якщо є можливість, потрібно принести з аптечки кисневу подушку. На голову і груди кладуть холодний компрес і змочений холодною водою шматок тканини, рушника, носової хустинки. Якщо потерпілий при свідомості, його потрібно напоїти міцним чаєм, чи кавою. Ні в якому випадку не можна давати алкоголю. При втраченій свідомості, дають нюхати змочену нашатирним спиртом вату, але обережно, щоб не завдати опіків. Якщо потерпілий не дихає, або дихання швидко погіршується, потрібно зразу приступати до проведення штучного дихання за методом "рот в рот", або "рот в ніс".
- ▶ Після надання першої допомоги потерпілого необхідно швидко відправити у лікарню, викликавши машину «швидкої медичної допомоги» за телефоном «103»

Домашнє завдання

- ▶ Складіть (письмово) алгоритм дій під час пожежі у шкільному приміщенні.
- ▶ Свою роботу надішліть на платформу HUMAN або на електронну адресу вчителя ndubacinskaa1@gmail.com .