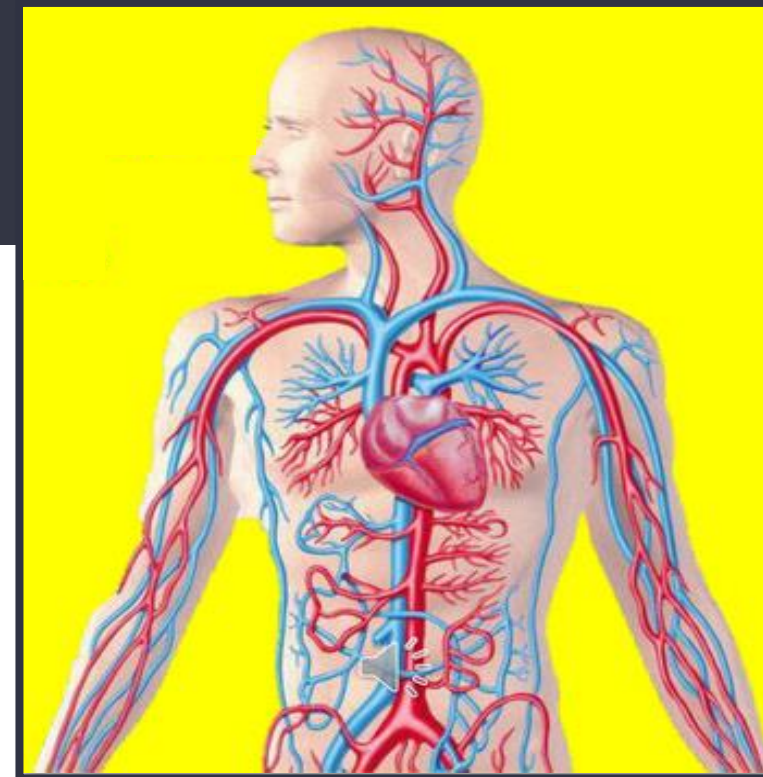


Я досліджую світ

Сьогодні
24.01.2025

Урок
№91

Всім.pptx
Нова українська школа



**Яке значення має кровоносна
система. Вимірювання частоти
свого пульсу.**

Сьогодні

Всім

Мета

Дата: 24.01.2025

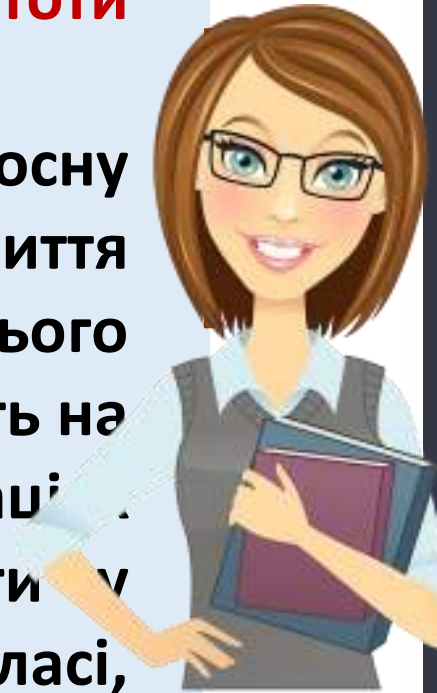
Клас: 3-А

Урок: ЯДС

Вчитель: Мугак Н.І.

Тема. **Яке значення має кровоносна система. Вимірювання частоти свого пульсу. Повторення. Внутрішні органи людини.**

Мета: розширити і систематизувати знання дітей про кровоносну систему, призначенням та дією; розуміти цінність природи для життя людей, залежність якості життя людей від стану навколишнього середовища; продовжувати вчити виявляти пізнавальну активність на уроках, співпрацювати і взаємодіяти з іншими у різних ситуаціях (навчання, гра); продовжувати формувати вміння працювати в спільноті, дотримуючись правил; виховувати дружні стосунки в класі, спільноті, розвивати увагу, мислення, мовлення.



Всі почули вже дзвінок –
Він покликав на урок.
Тож девіз наш
пригадаймо
І урок розпочинаймо!



На уроці будемо:

Уважними
Старанними
Працьовитими
Ініціативними
Хорошими



Сьогодні
24.01.2025

LIVE

Вправа “Синоптик”

А яка зараз пора року?
Який місяць?
Яке сьогодні число?

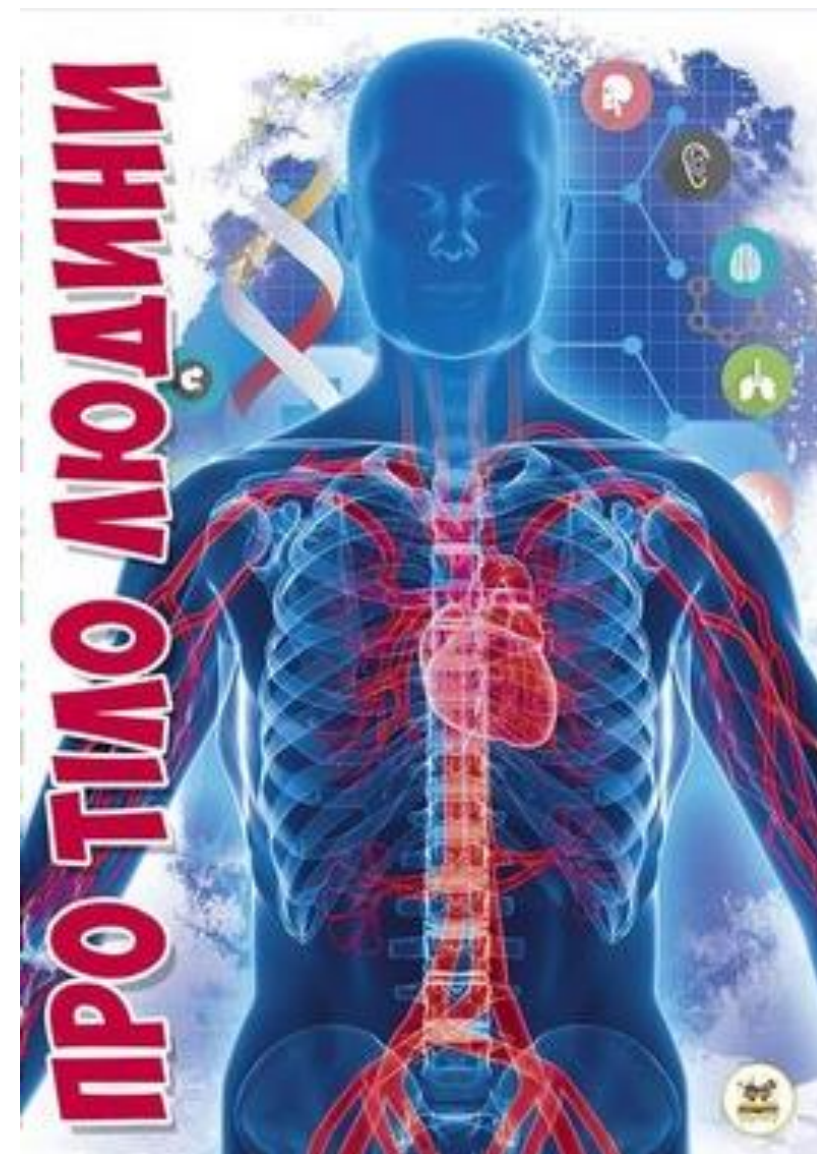
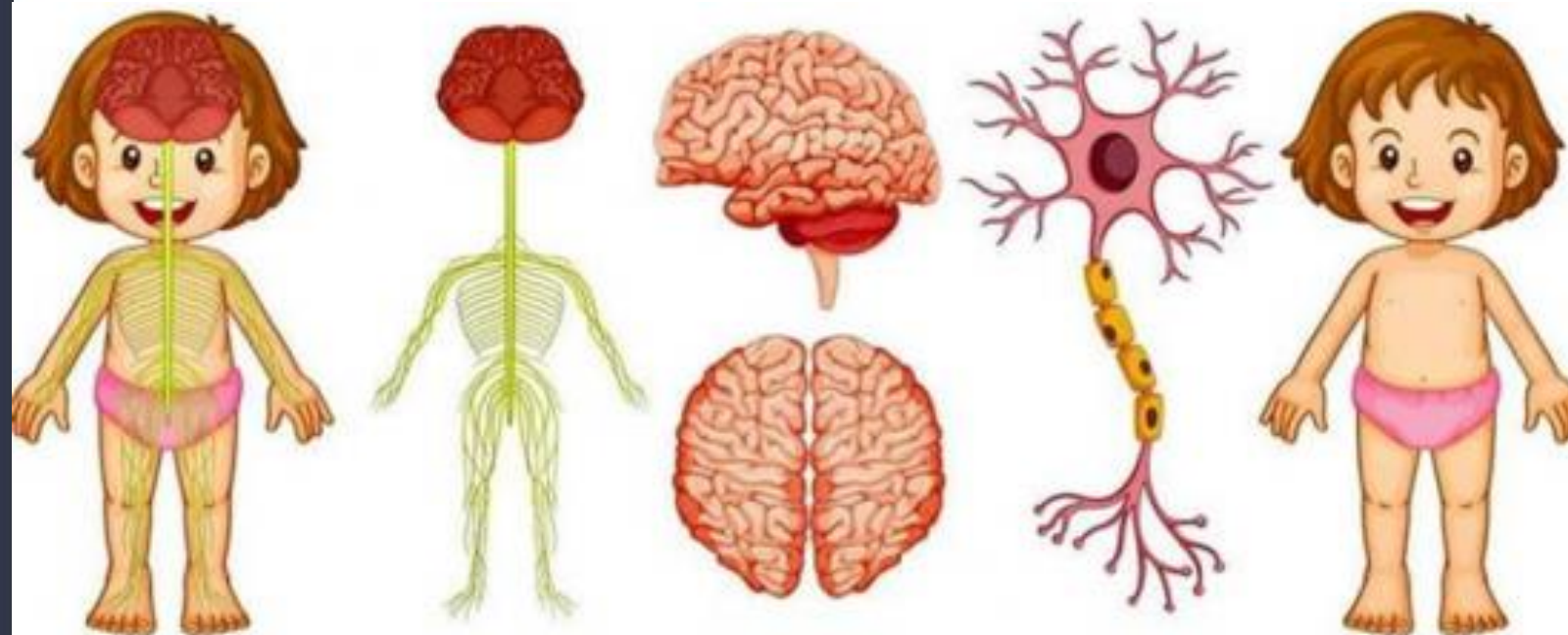


Яким було вранці небо, коли ми
йшли до школи?
Що стосовно опадів?
Кому відома температура повітря?



Сьогодні
24.01.2025

Людина – частина живої природи



1. Опорно-рухова система людини складається із...

А) скелета і м'язів

Б) внутрішніх органів



2. Головне завдання опорно-рухової системи людини – це ...

А) забезпечувати опору і рух організму

Б) перетравлювати їжу

В) забезпечувати організм киснем



3. Скелет - це...

А) сукупність м'язів організму людини

Б) сукупність кісток організму людини

В) сукупність кісток і м'язів



4. Скільки кісток у дорослої людини?

А) більше як 100

Б) більше як 200

В) більше як 300



5. Хребет складається з окремих кісток - ...

А) ребер

Б) грудної клітки

В) хребців



6. М'язи людини мають властивість:

А) скорочуватися і розслаблятися

Б) змінювати положення тіла

В) реагувати на подразнення



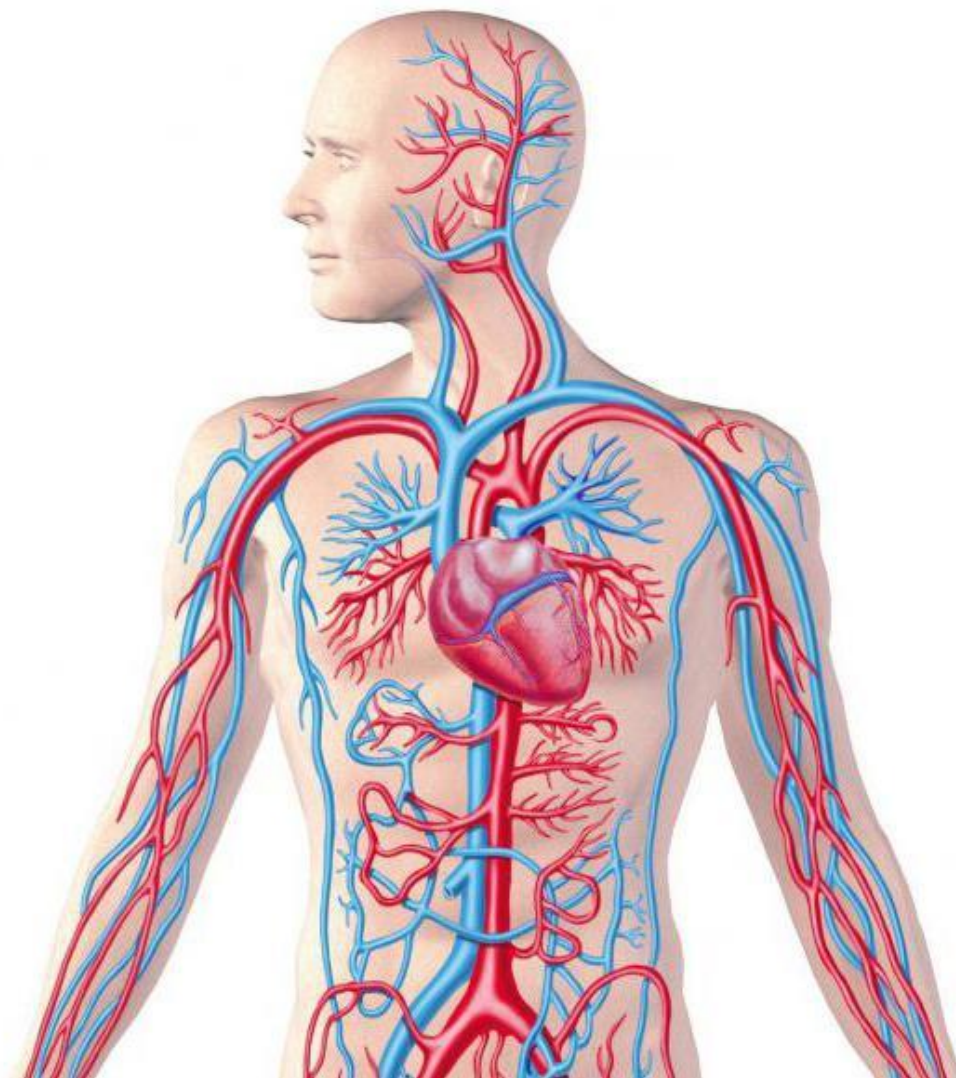
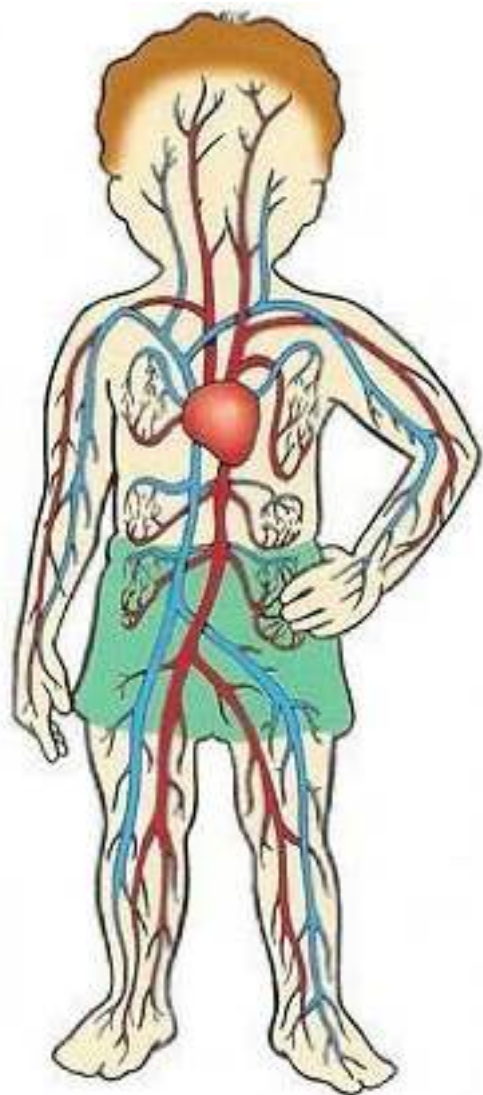
Сьогодні
24.01.2025

Вправа “Анатомічна мапа”



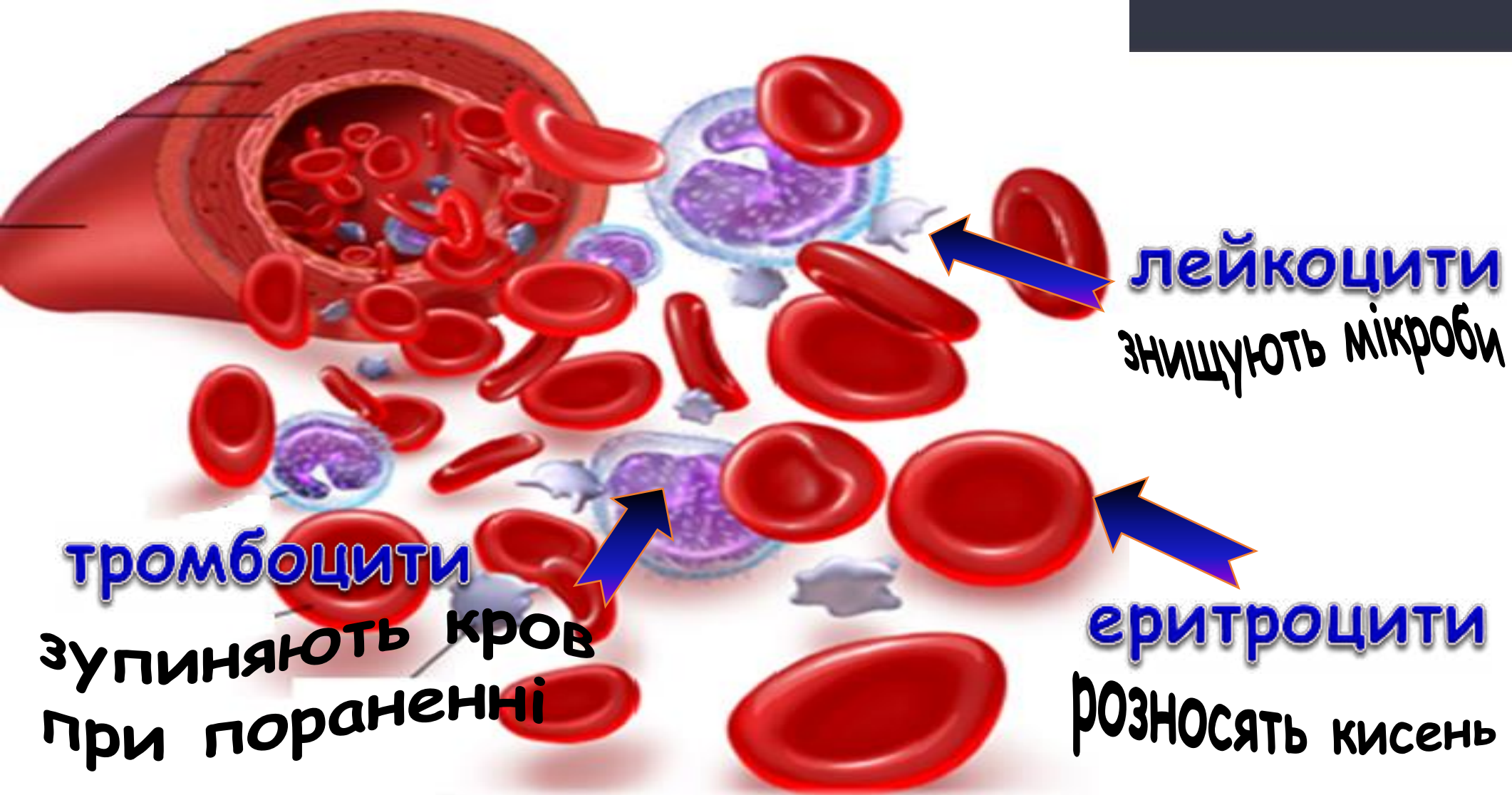
Сьогодні
24.01.2025

Кровоносна система людини





Кров - це суміш мікроскопічних твердих частинок, які плавають у плазмі – прозорій рідині. Насправді кров прозора. А червона вона тому, що в ній плаває сила- силенна червоних кров'яних клітин – **еритроцитів**.



**В організмі дорослої людини є близько
5 літрів крові.**

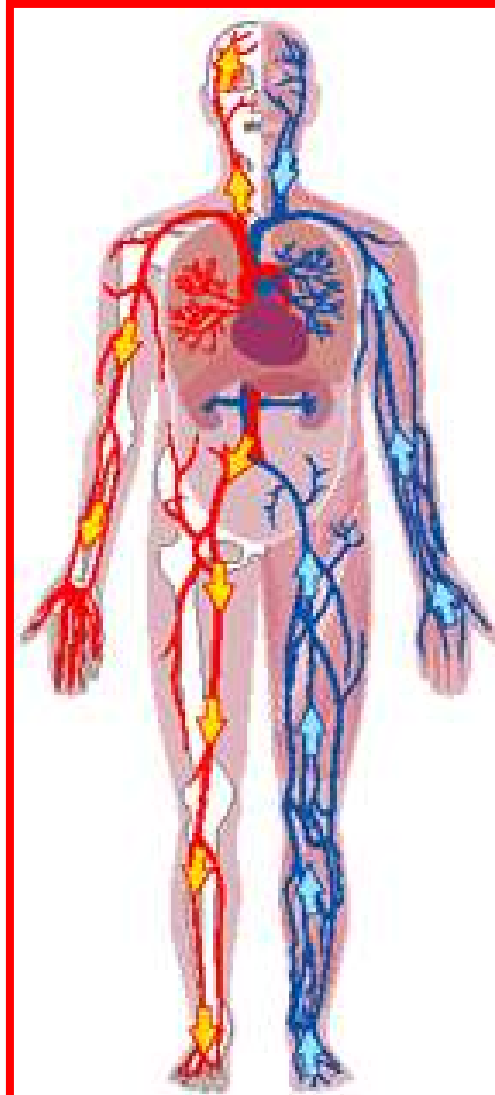


Сьогодні
24.01.2025

Роль крові в організмі

ПРИНОСИТЬ

**ПОЖИВНІ РЕЧОВИНИ
ТА КИСЕНЬ**



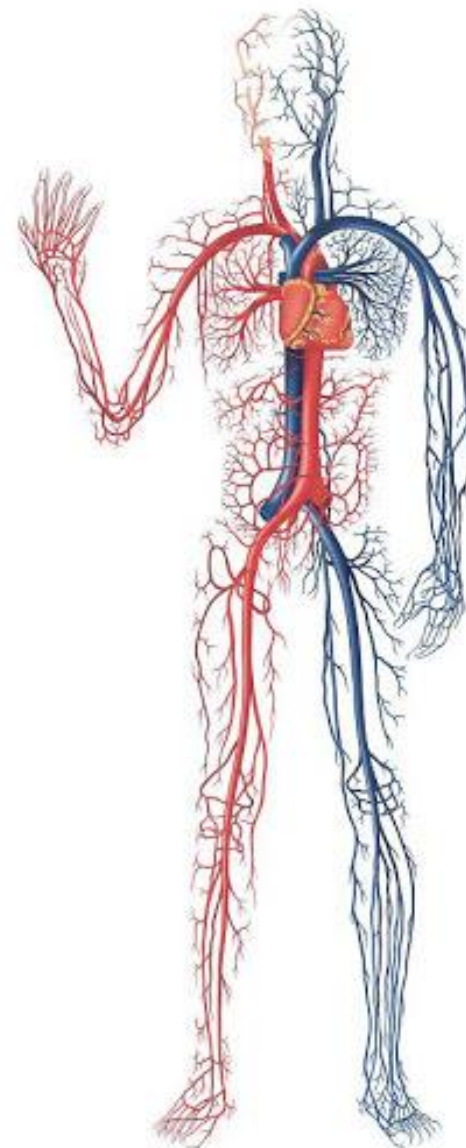
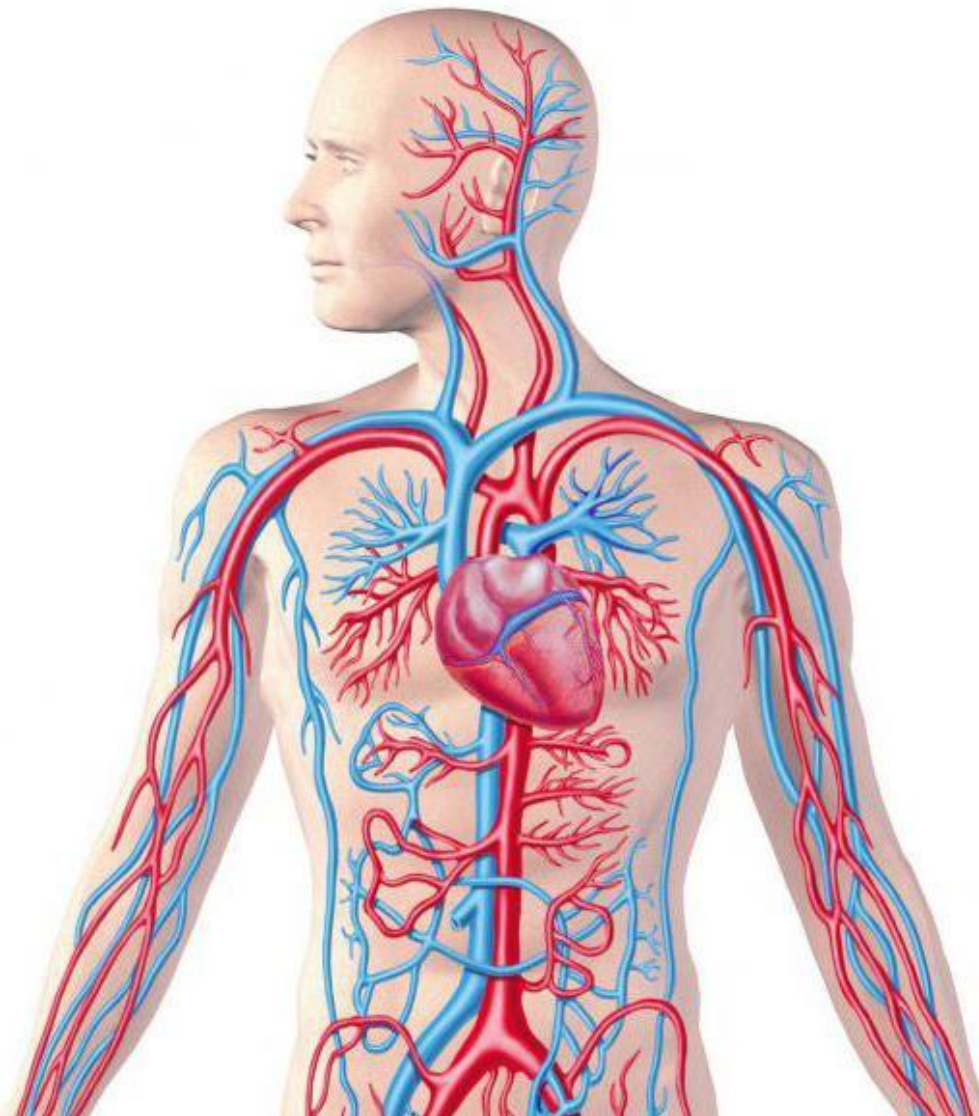
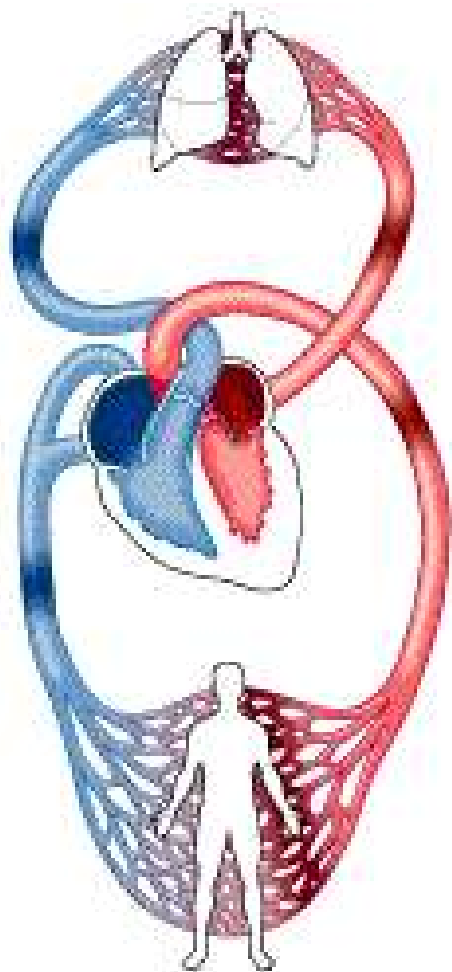
ЗАБИРАЄ

**ШКІДЛИВІ РЕЧОВИНИ
ТА ВУГЛЕКИСЛИЙ ГАЗ**

**«БОРЕТЬСЯ» З
ХВОРОБОТВОРНИМИ
БАКТЕРІЯМИ**

Сьогодні
24.01.2025

Таблиця “Серцево-судинна система”



Сьогодні
24.01.2025

Судини бувають:

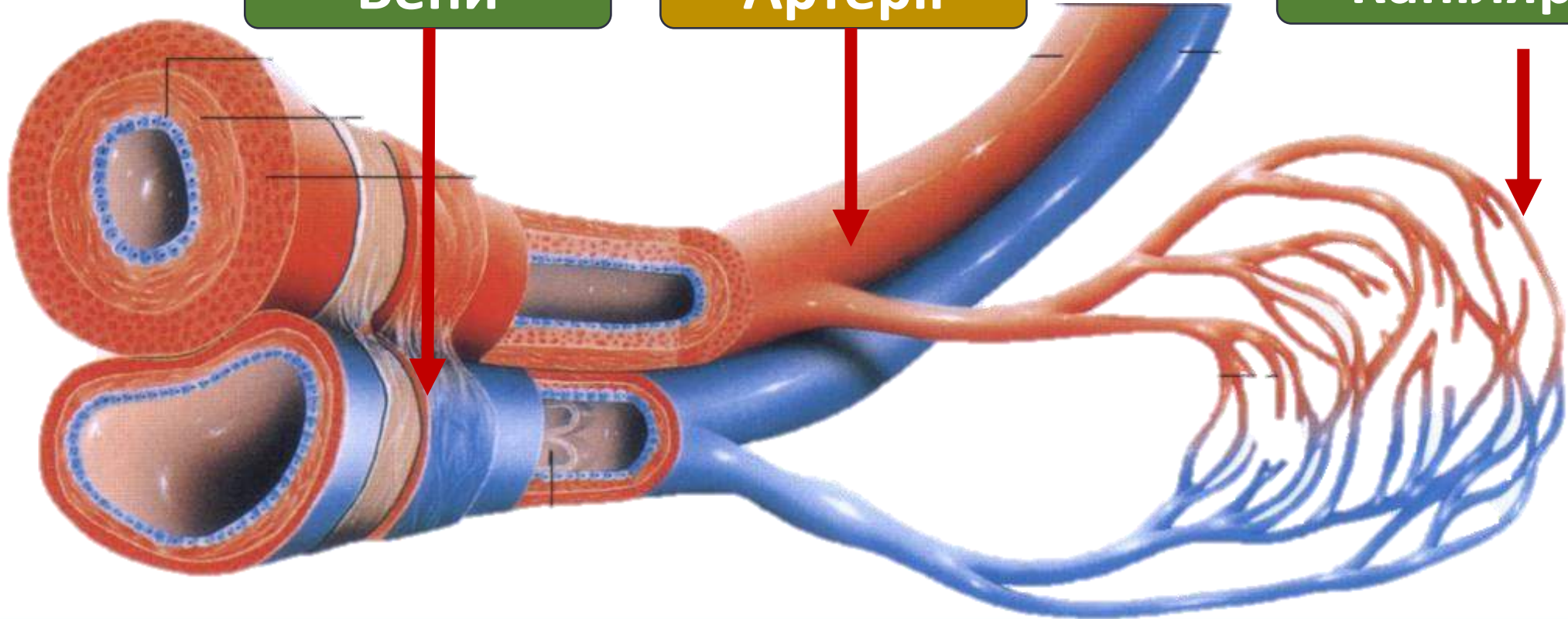
Великі

Малі (найтонші)

Вени

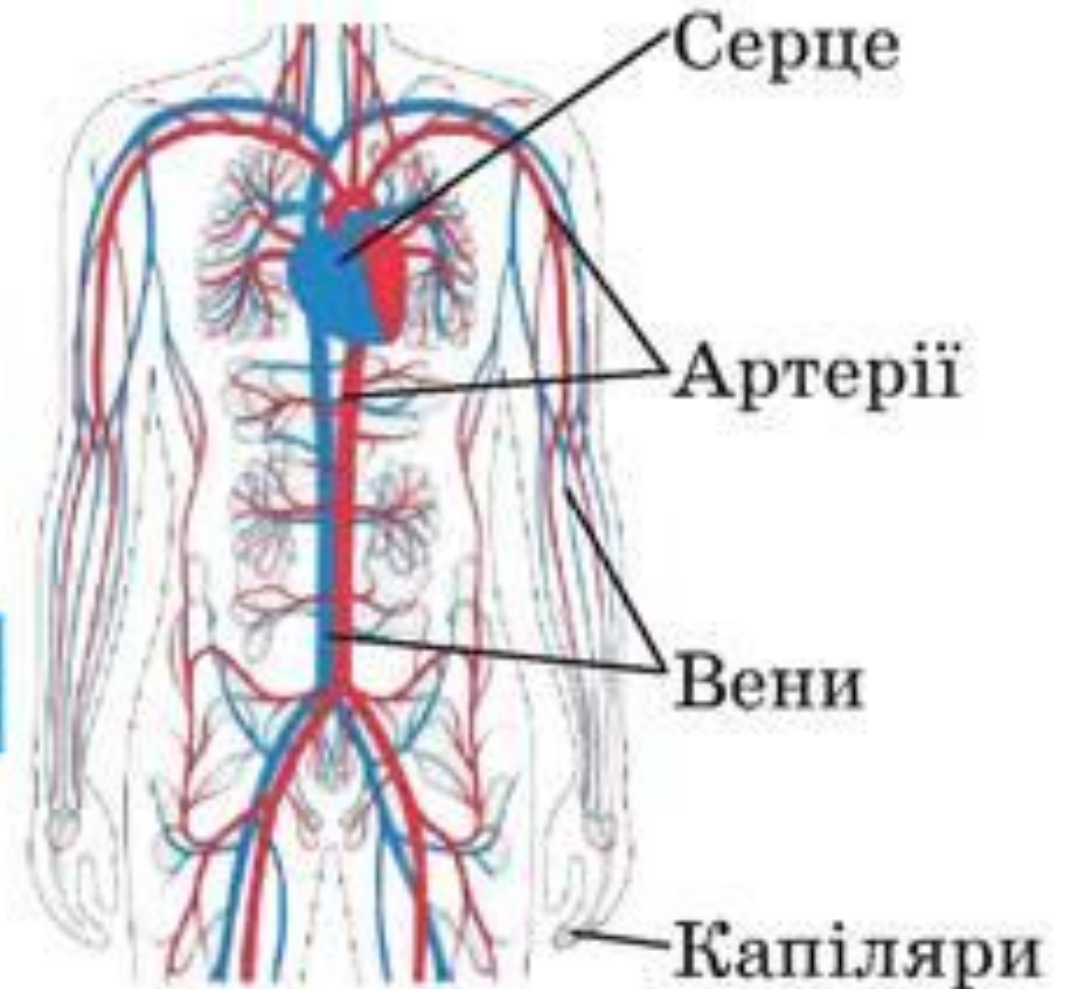
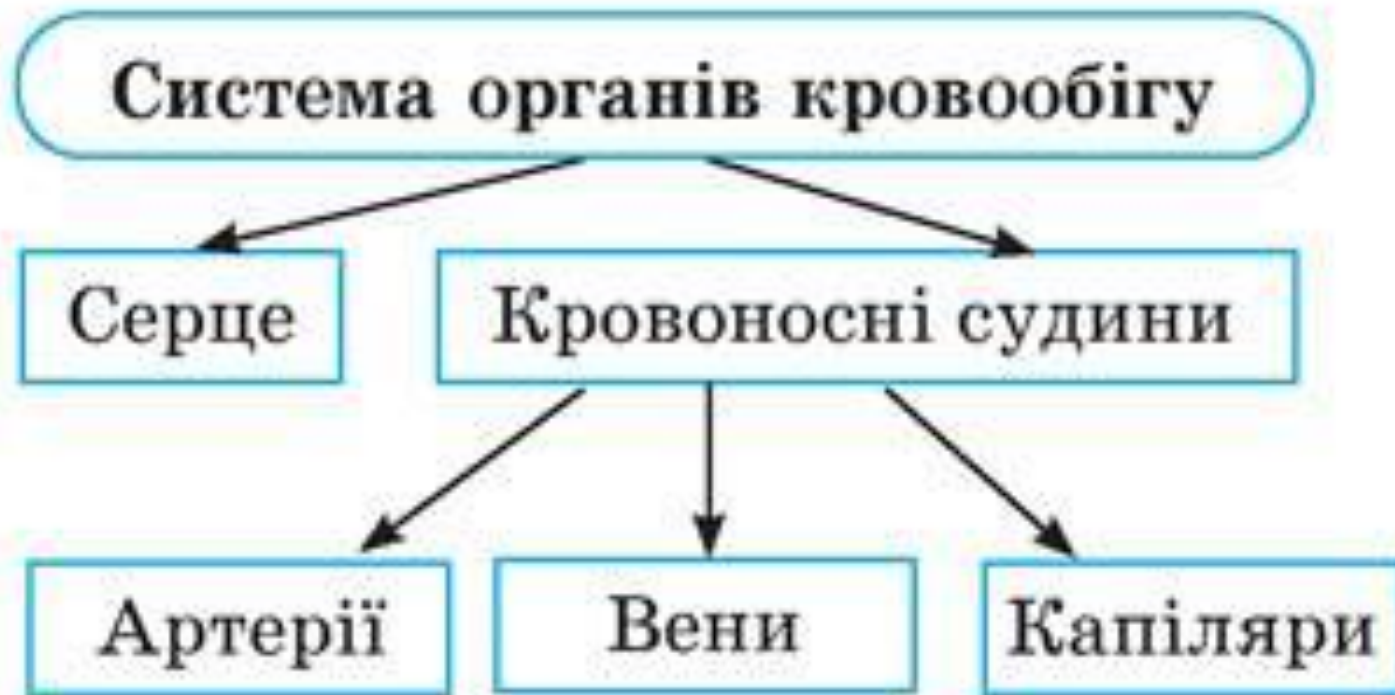
Артерії

Капіляри



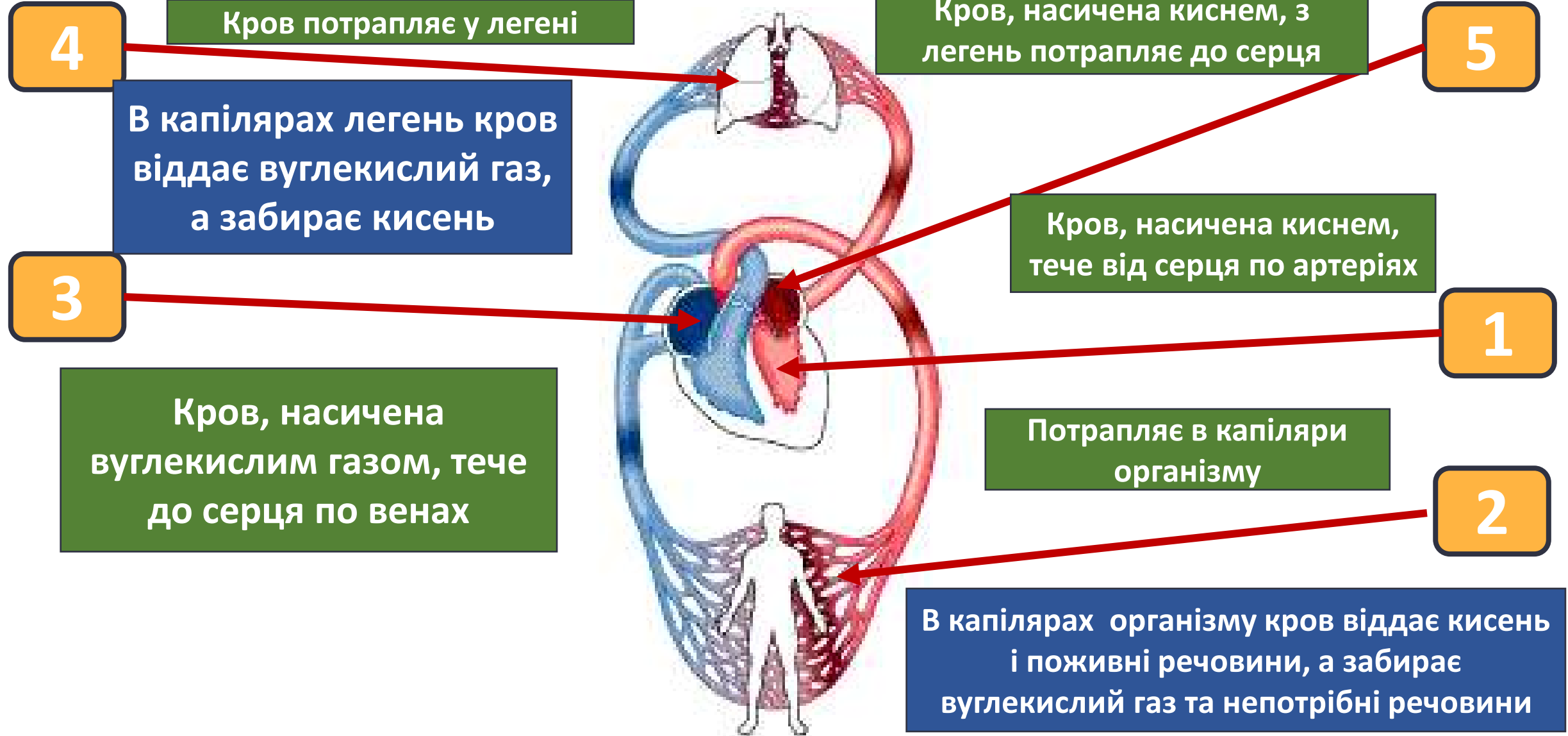
Сьогодні
24.01.2025

Таблиця “Серцево-судинна система”



Сьогодні
24.01.2025

Рух крові в організмі



Сьогодні
24.01.2025

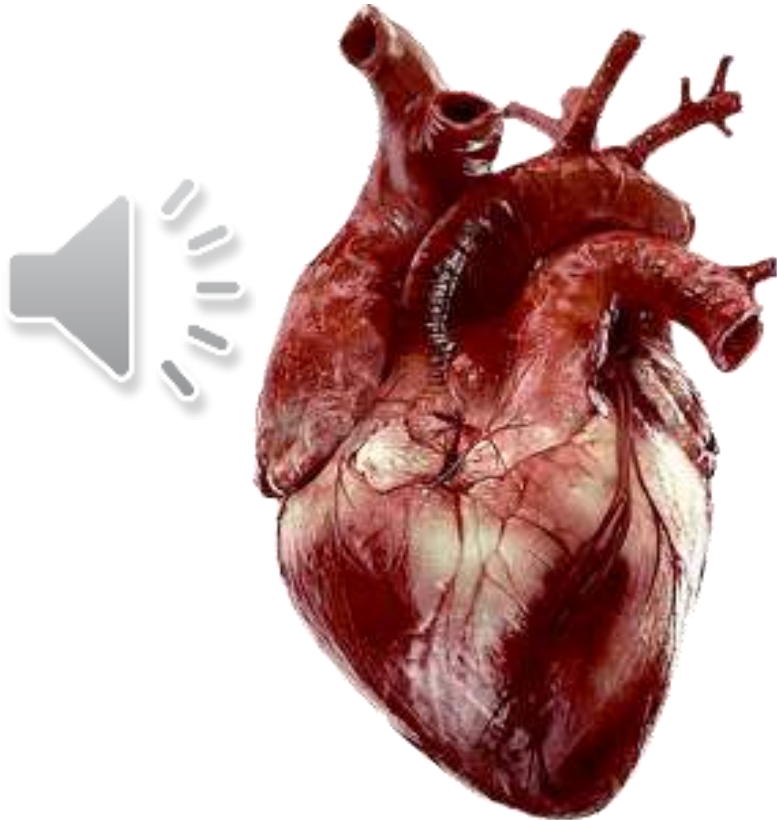
Фізкультхвилинка



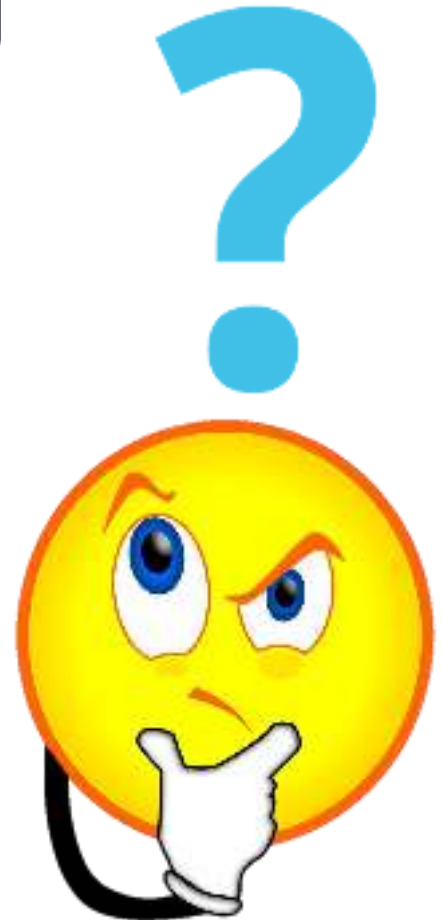
Сьогодні
24.01.2025

Яку роботу виконує серце?

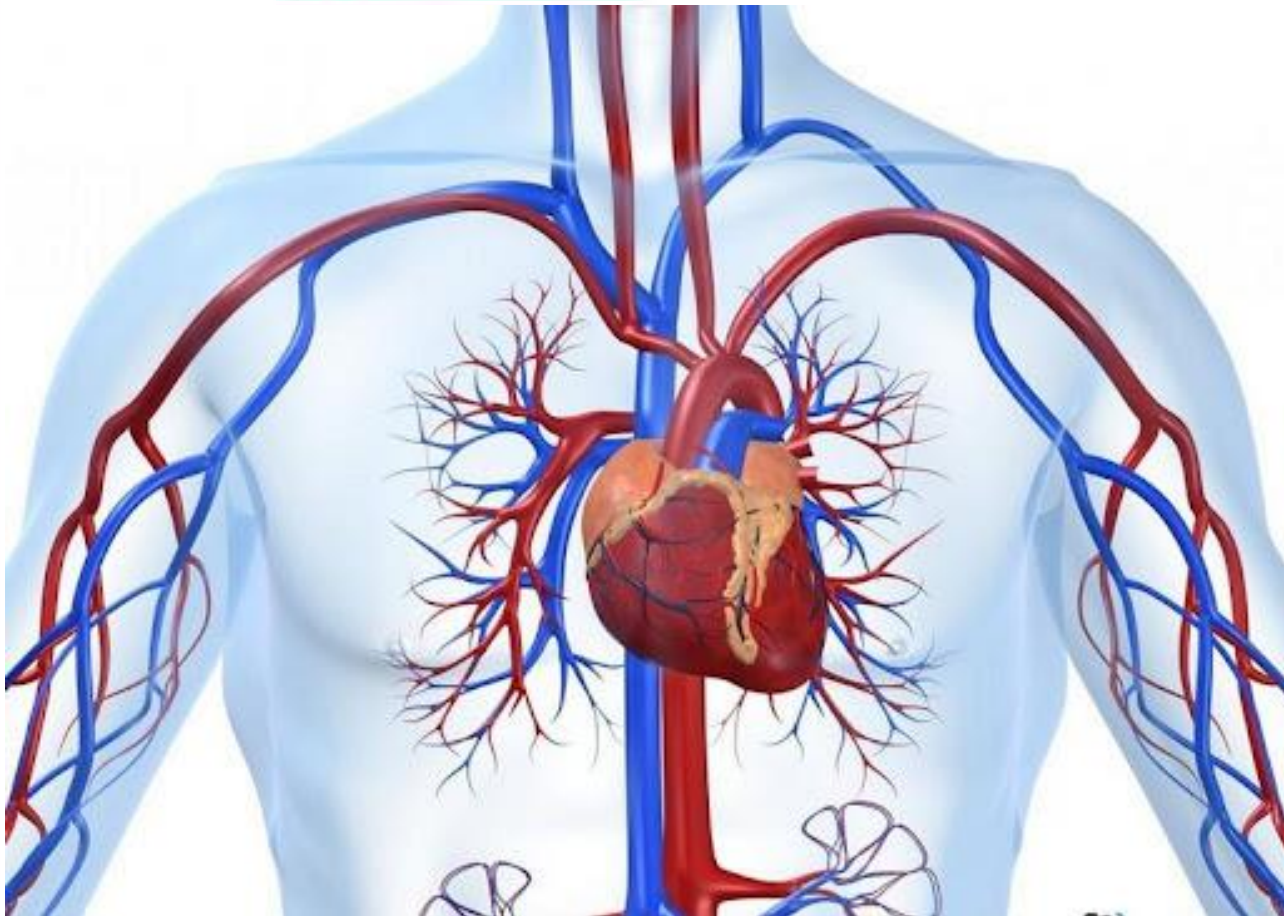
Завдяки роботі серця рухається кров



Прикладіть руку до грудей.
Відчуваєте тихенький стукіт:
стук-стук-стук...? Це б'ється
ваше серце.

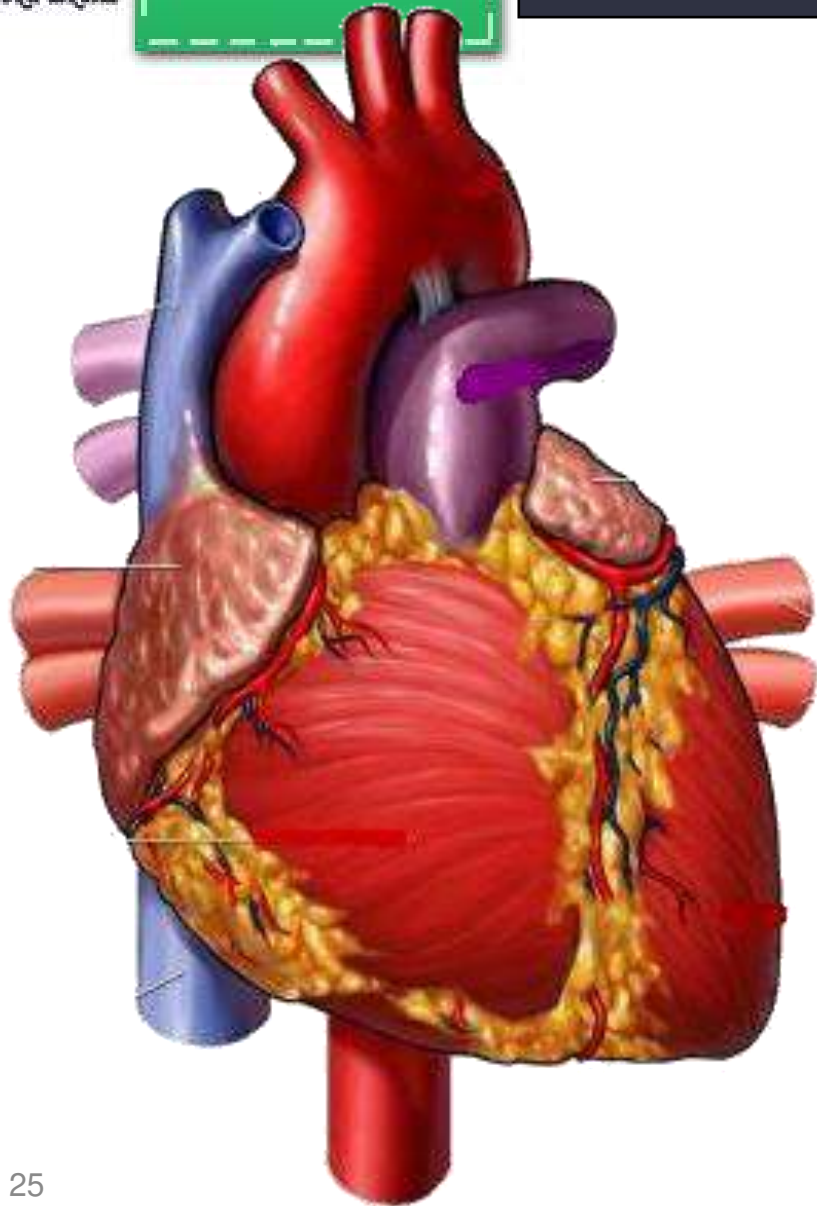


Яку роботу виконує серце в нашому організмі?



Обов'язок серця **переганяти кров**. Скорочуючись, серце працює, як помпа, проштовхує кров по судинах і таким чином забезпечує її **безперервний рух**.

Рух крові по судинах називається **кровообігом**.



**Серце працює вдень і
вночі без відпочинку
протягом усього життя!**

**Воно має вигляд мішечка.
Стінки серця складаються
з м'язів.**

Відео “Як працює серце”





Там, де великі артерії проходять
близько від поверхні тіла,
можна намацати ритмічні
коливання стінок судин. Вони
називаються **пульсом**.



**Спробуйте полічити свій
пульс.**

Кожен удар пульсу відповідає
одному скороченню серця.

Пу́льс — це
ритмічний рух
стінок судин.





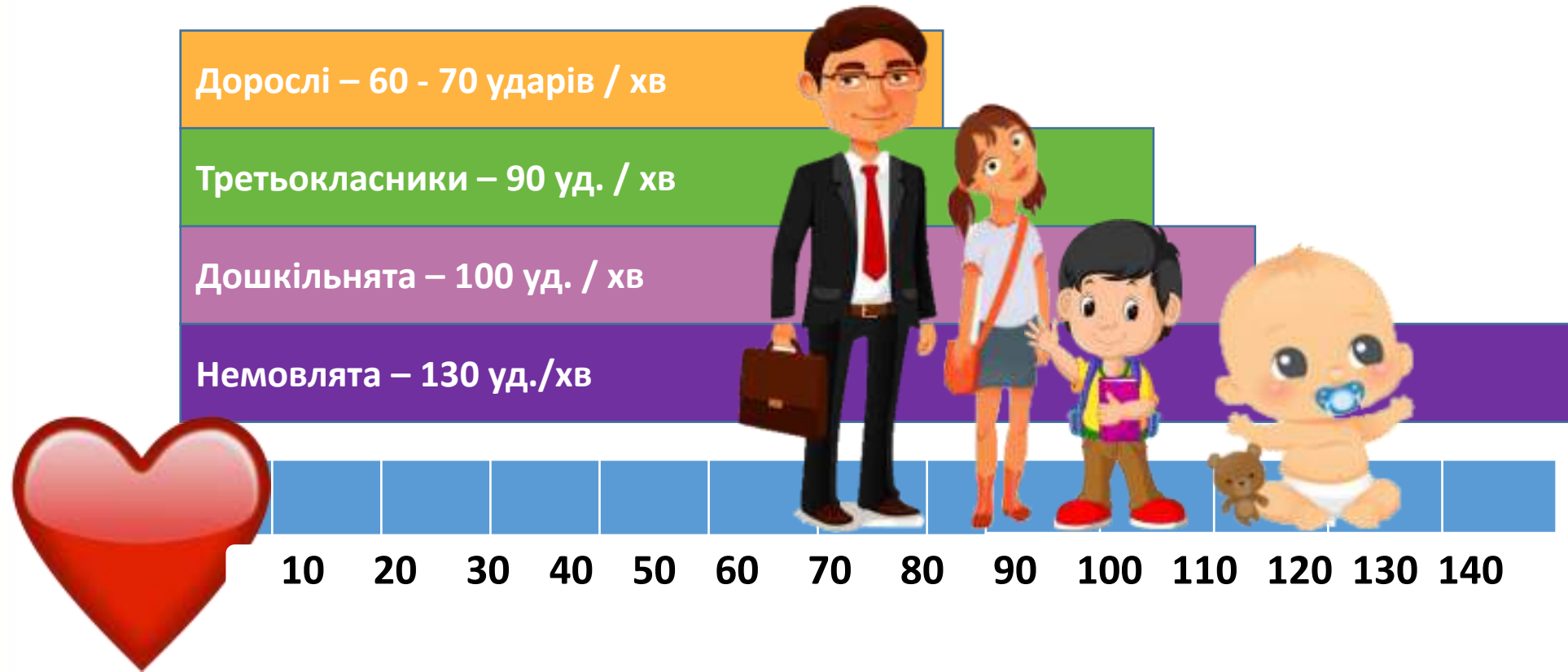
1. Розслабтеся.
2. Сядьте на стілець й покладіть руку на стіл.
3. Пальці правої руки покладіть на внутрішню сторону лівої руки над зап'ястям. Це місце потрібно злегка притиснути до кістки – так пульсація відчуватиметься краще.
4. Полічіть пульс протягом хвилини.
5. Визначте, скільки ударів за хвилину робить ваше серце.

Коли ти бігаєш чи граєш у
рухливі ігри, твоє серце
починає скорочуватися
частіше.



Сьогодні
24.01.2025

За діаграмою проаналізуйте, як змінюється серцевий ритм людини з віком.





Багато дітей помічали, що під час бігу або гри у футбол їм не вистачає повітря. З'являється слабкість, іноді паморочиться голова. В чому справа, якщо вони не хворі?

Потрібно зміцнювати серце тренуваннями, помірною працею, фізичними вправами.



**Берегти серце не означає, що його
потрібно менше навантажувати.
Для того, щоб мати міцне і здорове
серце, його треба тренувати,
розвивати.**

Сьогодні
24.01.2025

Що зміцнює серце?





1. Кров рухається завдяки ... **серцю**
2. Серце має вигляд ... **мішечка**
3. Його стінки утворені ... **із м'язів**
4. Під час скорочень м'язів кров виштовхується в **.судини**
5. Кровообіг - це ... **рух крові по організму**
6. Еритроцити - це кров'яні тільця червоного кольору, які переносять ... **кисень**
7. Лейкоцити - це кров'яні тільця білого кольору, які ... **знищують мікроби**
8. Від серця кров несуть ... **артерії**, до серця ... **вени**

Сьогодні
24.01.2025

24 січня

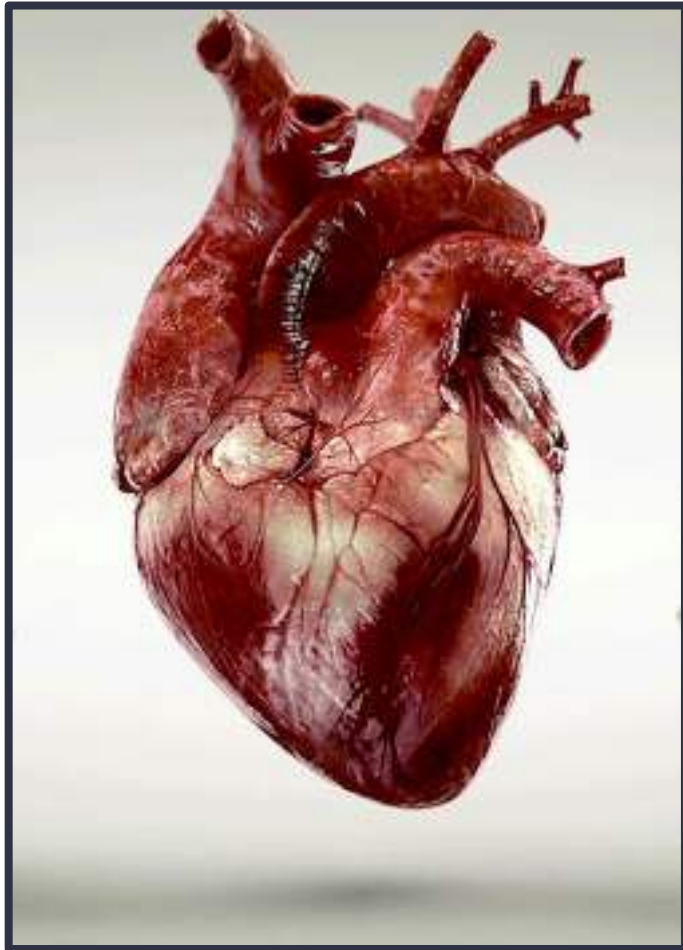
Яке значення кровоносної системи

Користуючись підручником, заповни таблицю «Кровоносна система».

Органи	Яку функцію виконують
Серце –	переміщує кров в організмі.
Артерії –	транспортують кров по організму від серця до тканин.
Вени –	повертають кров від тканин до серця.
Капіляри –	живлять тканини поживними речовинами, які є в крові.

Сьогодні
24.01.2025

Чи знаєте ви, що...



**За рік серце людини
робить близько 35
мільйонів ударів.**

Сьогодні
24.01.2025

Прочитай цікаву інформацію. Що тебе найбільше здивувало?

Повний кровообіг у дорослої людини здійснюється за 20 – 30 секунд, а у дитини – за 15 секунд.

За добу кров «проходить» по тілу до 2 тис. разів.

Довжина всіх капілярів становить 100 тис. м.



Сьогодні
24.01.2025

Домашнє завдання



**Опрацювати матеріал
підручника на с.22-24.**

**Фотозвіт роботи
надсилати на освітню
платформу Нитан.
Натхнення у роботі!**

Сьогодні
24.01.2025

Ромашка Блума

Просте питання. (Що?, Де?, Як?)

Що таке коло кровообігу?

Інтерпретуюче питання. (Чому?)

Чому ми повинні зміцнювати своє серце?

Практичне питання. (Як ми можемо ...?)

Як правильно виміряти пульс?

Оціночне питання. (Порівняння)

Добре чи погано дотримуватися рухового режиму?

Творче питання. (З часткою «б»)

Які вправи ви робите, щоб зміцнювати своє серце?

Уточнююче питання. (Наскільки я зрозумів ...)

Чи важливо зміцнювати серце?



Сьогодні
24.01.2025

Вправа “Вірю – не вірю”

ТАК

НІ

