

Я досліджую  
світ

Я і моє  
здоров'я

Сьогодні  
і



Клас: **1 – Б**

Предмет: *Я досліджую світ*

**Тема:** Харчування і здоров'я. Повторення.  
**Для чого ми проводимо вимірювання.**

**Мета:** сформувати уявлення про вплив харчування на здоров'я людини; про те, що необхідно людям для здорового життя; учити проводити спостереження та робити висновки; вчити мовленнєвої культури; контролювати й оцінювати свої результати; вміти висловлювати рефлексивні й оцінні судження; формувати навички дбайливого ставлення до свого здоров'я; вчити правилам поведінки на природі; розвивати культуру міжособистих відносин, толерантну поведінку; вдосконалювати навички аналізу ситуації; розвивати діалогічне мовлення, пам'ять, увагу, логічне мислення, навички попередження травматизму.

Любі діти, добрий день!  
Сил, натхнення на весь  
А ще пра~~дні~~ старання!  
Тож вперед - всі до  
навчання!



## Повторення. Для чого ми проводимо вимірювання.



Для того, щоб дізнатися якомога більше про певні предмети чи явища, треба провести багато різних дослідів. З'ясувати форму предмета, його розмір і вагу, температуру тощо.



Люди роблять вимірювання за допомогою спеціальних приладів.

Запам'ятайте!

Зі скляними приладами потрібно поводитися дуже обережно!



У побуті люди щодня використовують вимірювальні прилади: газові лічильники, електролічильники, лічильники для вимірювання води та інші.

Ці прилади спонукають людей заощаджувати природні багатства та гроші.



Міркуємо.

Чи спостерігали ви, чим харчуються

тварини?



Чи маєте вдома домашніх

улюблениців?

Чим вони

харчуються?

## Досліджуємо.

Перш ніж починати готувати страви, потрібно зробити дещо важливе.



Під мікроскопом на немитих руках і продуктах можна побачити безліч мікробів.

Що потрібно зробити перед приготуванням їжі?

Починаємо.

Візьміть до уваги.

## Як потрібно користуватися

Праворуч від тарілки  
кладуть ніж лезом до  
неї,

поряд — столову ложку,

а ліворуч від тарілки —  
виделку.

Маленьку ложечку для  
десерту кладуть над  
тарілкою.

Чи доведеться вам  
сервірувати стіл?





Виконуємо практичне завдання.



Сервіруйте правильно стіл для  
сніданку

## Що таке сервірування?



**Сервірування –  
правила  
розміщення посуду  
і блюд на столі.**





Слухаємо. Розповідаємо.

Розкажіть про поведінку дітей за



Складіть правила поведінки за столом. Створіть лепбук «Правила поведінки за столом».

## Хвилинка – цікавинка.

### Чи знаєте

Під час їжі  
ложку  
потрібно  
тримати так,  
щоб великий  
палець лежав  
зверху на її

ручці.

Потренуйтеся тримати ложку

правильно!





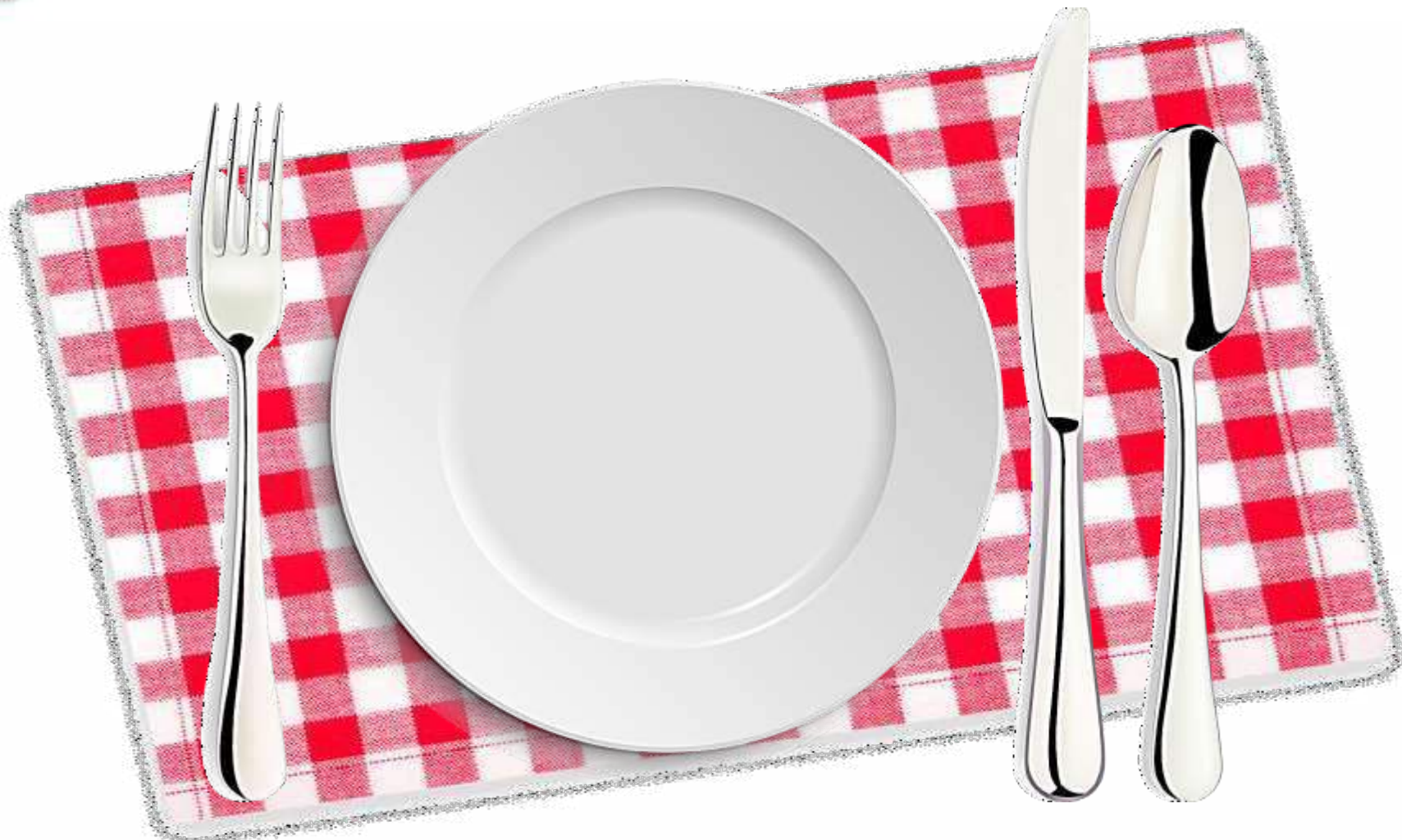




Розгорніть  
зошити на  
сторінці 33



Виконуємо практичне завдання.



Сервіруйте стіл до

Попрацюйте в парах.

Складіть меню на



- ❖ Каша з  
фруктами
- ❖ Сирні  
вафлі зі  
сметаною



Порівняйте ваші меню. Що в них спільного? Чим вони

❖ Чай або

какао



Поміркуйте.

## Правильне харчування

Щоб бути  
здоровим

Щоб бути  
розумним

Щоб бути  
сильним

Щоб бути  
струнким

Щоб мати гарний  
настрій

Чому потрібно правильно харчуватися? Добери  
відповіді у схемі



# ПРАВИЛА ПОВЕДІН КИ ЗА СТОЛО



Візьміть до уваги.

Перед  
тим, як сісти  
за стіл,  
ретельн  
о вимий

руки.

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ЗА  
СТОДОМ





Візьміть до уваги.

**Їсти слід  
не  
поспішаючи,  
беззвучно  
та спокійно.**



**ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ЗА  
СТОПОМ**

Візьміть до уваги.

**Не тягнися  
до якоїсь  
страви через  
увесь стіл.**



**ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ЗА  
СТОЛОМ**

Візьміть до уваги.

**Виделку  
тримай в  
лівій руці,  
ніж в  
правій.**



**ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ЗА  
СТОПОМ**



Візьміть до уваги.

Під час  
їжі не  
сьорбай,  
не  
плямкай,



не

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ЗА  
СТОПОМ

копирсай

Візьміть до уваги.

Під час  
їжі не  
розмовляй  
і не  
розмахуй



ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ЗА  
руками.Стопом

**За столом сиди  
прямо, не  
згинайся над  
тарілкою. Лікті  
не повинні**



**лежати на**

**ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ЗА  
СТОЛОМ**

**скатертині**



Візьміть до уваги.

При  
потребі  
користуй  
ся

серветко

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ЗА  
СТОЛОМ



Візьміть до уваги.

**Після їди  
обов'язково  
подякуй тому,  
хто її  
приготував.**



**ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ЗА  
СТОПОМ**



**Під час  
їжі  
дотримуй  
ся**

**правил  
поведін  
ки за  
столом.**





## *Рекомендовані тренувальні вправи*

**Підручник ст. 43 - 45.  
Друкований зошит ст. 33.**

*Роботи надсилай у Нитан*

Відскануй QR-код  
або натисни жовтий круг!



Цеглинку LEGO підійміть, зустріч нашу оцініть.







## Посилання для інтерактивного завдання:

<https://learningapps.org/watch?v=pmv9744vc22>

## Використані джерела:

<https://vsimpptx.com/author/ya-doslidzhuyu-svit-gilberg-t-g-tarnavska-s-s-gnatyuk-o-v-pavich-n-m-1-klas>