

Здоров'я, безпека та добробут  
5 клас

Сьогодні  
30.01.2025

*Урок  
№019*



# Бути людиною

Сьогодні  
30.01.2025

Організація класу



Добрий день, дорогі друзі!  
Добрий день!  
На вас чекає гарний день.  
Бачу, всі веселі і здорові  
До уроку всі готові!



Сьогодні  
30.01.2025

## Аутотренінг

Я – учень.

Я не боюся  
висловити  
свої думки.

Я –  
особистість  
творча.

Я думаю,  
аналізую.

Помилившись,  
я міркую далі.

Шукаю істину.

Я хочу  
багато знати.

Я сьогодні буду  
активним.



Пригадайте, що ми вивчали на минулому уроці.

Ми дізналися про емоційний інтелект, училися висловлювати свої емоції за допомогою «Я-повідомлень», виражати свої емоції під час віртуального спілкування.



Теми, які обговоримо:

У цьому параграфі ви:

- дізнаєтеся, що таке емпатія;
- з'ясуєте, як правильно поводитися з домашніми тваринами;
- складете чеклист добрих справ;
- дослідите благодійний проєкт.

- доброчинність
- співчуття
- співпереживання
- емпатія





Сьогодні  
30.01.2025

Робота з підручником



Сьогодні  
30.01.2025

Подивіться відео та обговоріть, що таке емпатія

[https://drive.google.com/file/d/1AxrvH26s1\\_I4O4ps22hKzCQNsP\\_2mkVj/view?usp=drive\\_web&authuser=0](https://drive.google.com/file/d/1AxrvH26s1_I4O4ps22hKzCQNsP_2mkVj/view?usp=drive_web&authuser=0)



1. Що відчують рідні, коли їхня дитина затримується і вони не знають, де вона?
2. Що вони відчують, коли їхня донька чи син відмовляється допомогти?
3. Що відчуває учитель/учителька, коли учні не слухають його/ її пояснення?
4. Що відчуває прибиральниця/ прибиральник, коли хтось заходить до школи у забруднених черевиках?
5. Що відчуває хлопчик або дівчинка першого дня у новій школі?
6. Що відчуває той/та, кого дражнять або не приймають у гру?
7. Що відчуває той/та, кому незаслужено поставили низьку оцінку?







Сьогодні  
30.01.2025

## Робота з підручником

Олексій вирішив щодня робити хоча б одну добру справу. Щоб не забувати про це, він склав чеклист. Розгляньте його і складіть свій

### Добрі справи на щодень

- ☐ Подякувати батькам
- ☐ Підклеїти книжки з бібліотеки
- ☐ Допомогти з домашніми справами
- ☐ Притримати двері для людини, що йде позаду
- ☐ Поступитися чергою
- ☐ Почитати казку молодшому братикові
- ☐ Повернути візок у супермаркет
- ☐ Зробити годівничку для пташок
- ☐ Зателефонувати дідусяві
- ☐ Помирити однокласників/однокласниць



<https://www.youtube.com/watch?v=3giDIhZR3CE>

Знайдіть в інтернеті відео, як люди  
допомагають безпритульним тваринам.  
Розкажіть про це у класі.



Сьогодні  
30.01.2025

Уявіть, що ви знайшли безпритульну тварину (собаку, kota) і вам потрібно написати оголошення, щоб віддати її у добрі руки. Перейдіть за QR-кодом, роздрукуйте бланк і створіть своє оголошення



шукає люблячу родину. Собачці приблизно 1 рік. Він дуже добрий і ласкавий хлопчик. Обождноє обійми та чухання животика. Підійде для родини з дітьми. Привчений гуляти на повідку, не псує меблі.  
Телефонуйте: 380 153 48 5555 Інна





Сьогодні  
30.01.2025

Робота з підручником



Сьогодні  
30.01.2025

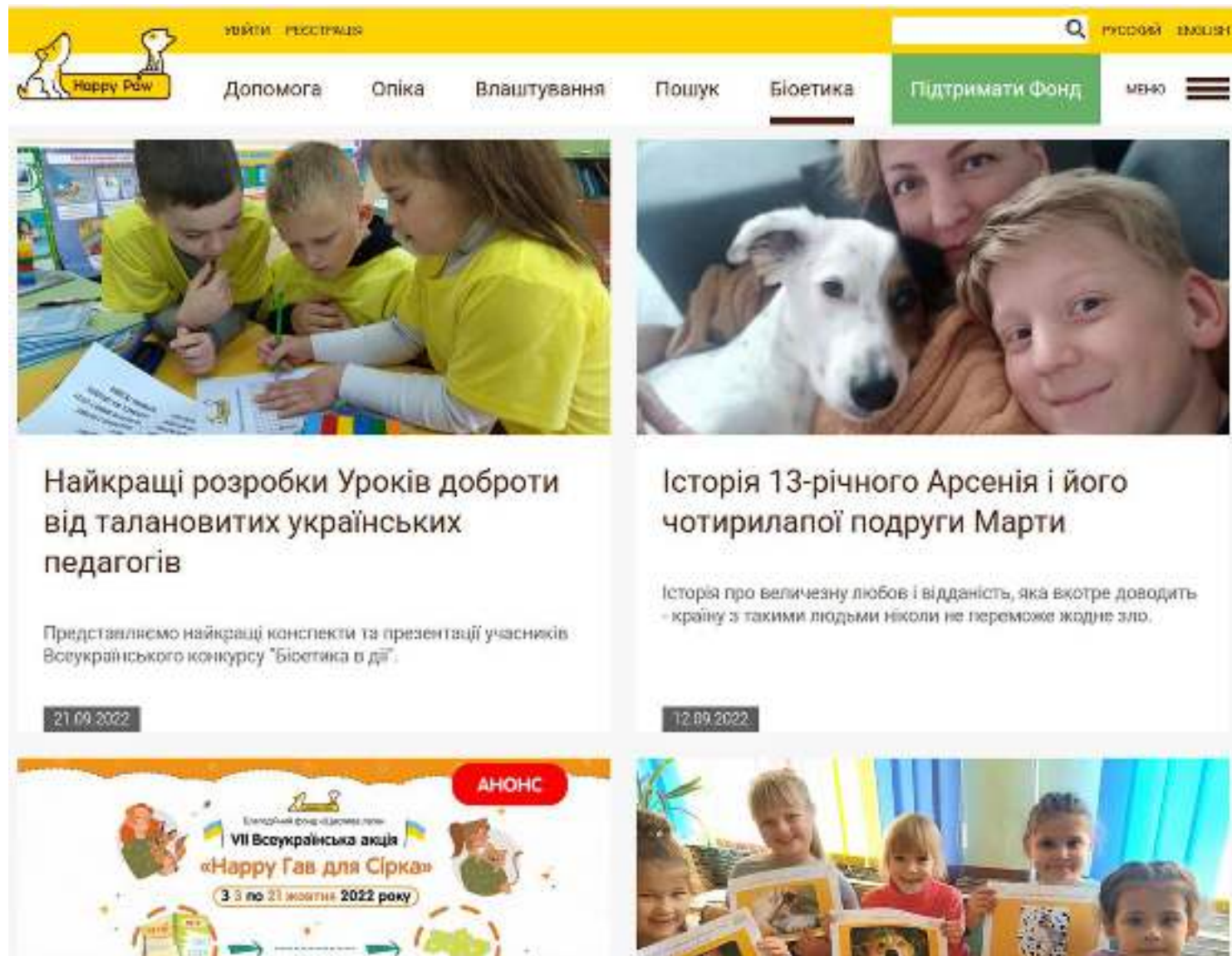
Робота з підручником





Сьогодні  
30.01.2025

Дослідіть сайт фонду Гарри Рав і з'ясуйте, до яких заходів може долучитися ваш клас



Сьогодні  
30.01.2025

Перейдіть за QR-кодом і ознайомтеся із переліком пригодницьких книжок про тварин. Унизу сторінки натисніть «Долучитись» і прочитайте деякі оповідання

Відскануй QR-код або  
натисни жовтий круг!





# Волонтер

– це доброволець, який цілком безоплатно займається громадською діяльністю, заради добробуту та процвітання спільнот і суспільства в цілому. Простіше кажучи, це людина, яка безкоштовно та добровільно віддає свій власний час та можливості заради суспільно-важливої місії та/ або допомагає тим, хто опинився в складній життєвій ситуації.



30.01.2025



1. Учнівство 5-А класу організували благодійний ярмарок для збору коштів на корм безпритульним тваринам. Діти продали 75 паперянок чаю, 87 бутербродів із сиром і ковбасою, 49 фруктових канапок. Розгляньте перелік витрат і прайс-лист і дайте відповіді на запитання.

Список витрат

Чай — 93 грн  
Паперянки — 120 грн  
Серветки — 30 грн  
Палички для помішування — 14 грн  
Цукор у стиках — 41 грн  
Бамбукові шпажки — 42 грн  
Сир — 180 грн  
Ковбаса — 250 грн  
Банани — 34 грн  
Яблука — 26 грн  
Ківи — 76 грн

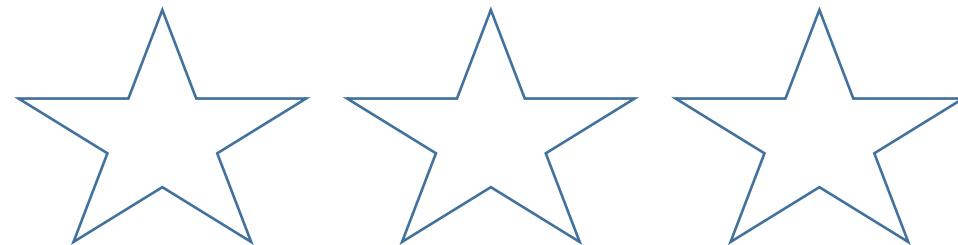
Прайс-лист

Чай — 8 грн  
Бутерброд — 12 грн  
Фруктова канапка — 8 грн

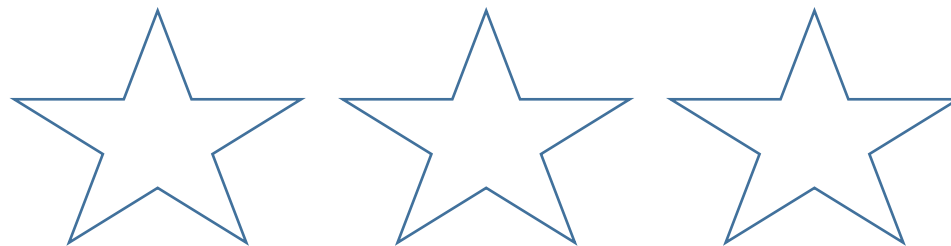


- Скільки грошей витратили діти на організацію ярмарку?
- Який дохід отримали учні від продажу продукції?
- Який прибуток (прибуток = дохід – витрати) отримали учні?

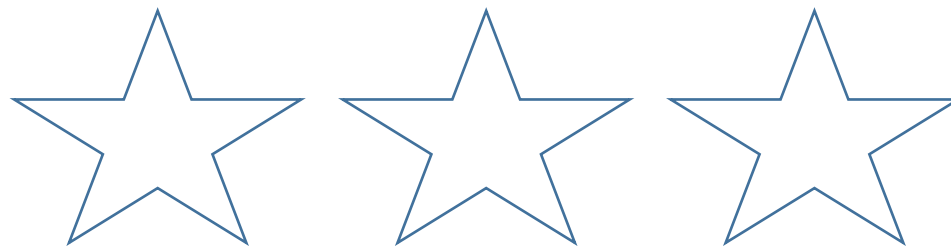
Я знаю, що означає бути людиною.



Я умію гуманно поводитися з тваринами.



Я роблю маленькі добрі справи.



Сьогодні  
30.01.2025

Домашнє завдання



**Повторити матеріал  
Параграфу 18  
Створити свій чек лист добрих  
справ. Виконати 1 завдання  
мозаїки до теми.**

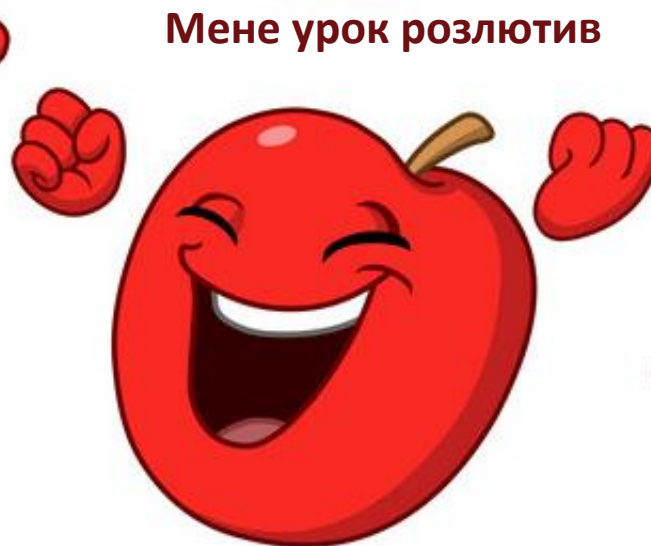


Сьогодні  
30.01.2025

Рефлексія «Яблучний настрій». Обери емотикон, який відповідає твоєму настрою в кінці уроку



Було складно та  
нічого не зрозуміло



Більше сміху ніж навчання



Чекаю наступний урок