

Здоров'я, безпека та добробут

**Сьогодні
25.10.2024**

7 клас

Урок
№8



Перша медична допомога при травмах



Мета: ознайомити учнів з основними поняттями та правилами надання першої медичної допомоги при різних видах травм.

Навчити учнів практичним навичкам первинної допомоги в екстрених ситуаціях.

Сформувати знання про алгоритм дій у разі травм різного типу (удари, порізи, переломи, кровотечі тощо).

Розвинути відповідальне ставлення до необхідності швидкого реагування та допомоги потерпілим до прибуття медичних працівників.

Знову день
почався, діти.
Всі зібрались
на урок?



Тож пора нам
поспішати —
Кличе в подорож
дзвінок.

Як викликати екстрену медичну допомогу та за яких обставин?



Коли варто телефонувати на 103?

Проблеми з диханням (ускладнене, задишка) або його відсутність.

Втрата свідомості або її сплутаність.

Ознаки масивної кровотечі.

Інші стани, які загрожують його життю та здоров'ю.

Біль, відчуття стиснення у грудній клітці.

Ознаки інсульту або інфаркту.



Перейдіть за QR-кодом і ознайомтеся з інфографікою «Як спілкуватися із диспетчером екстреної медичної допомоги».

Прочитайте пам'ятку. Поміркуйте та обговоріть, чому важливо дотримуватися цих обмежень

Чого не можна робити при допомозі потерпілому?



- ✗ При аваріях та завалах НЕ намагайтеся будь-якими засобами дістати потерпілого. Ви лише додасте йому травм та погіршите його стан.
- ✗ При непритомності НЕ намагайтеся запобігти западанню язика та витягти його назовні. Просто переверніть людину на бік.
- ✗ При ознобі НЕ намагайтеся зігріти людину, не загортайте її ковдрами та не обкладайте грілками.
- ✗ Під час опіків НЕ кидайтеся змащувати пошкоджену шкіру маслом або жирним кремом. Перше, що потрібно зробити – це охолодити обпалену шкіру.
- ✗ При судомному нападі НЕ намагайтеся розтискати зуби потерпілому, вставляючи між ними будь-які предмети.



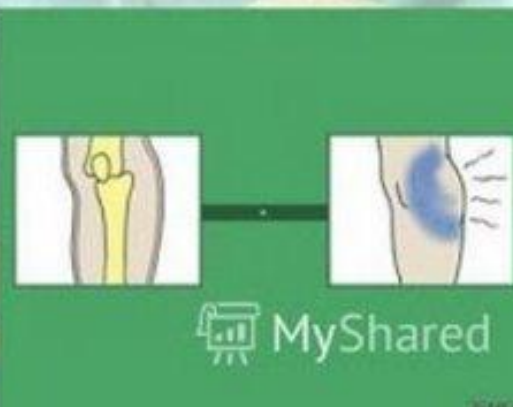
Людина, перебуваючи впродовж життя в різних середовищах, може наражатися на численні ризики й травмування, які потенційно загрожуватимуть її життю та здоров'ю. Відповідно до статистики Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), різні види травм є основною причиною смерті та інвалідності у світі.

Травма — це порушення цілісності та функцій органів і тканин унаслідок нещасного випадку, падіння, удару або інших ситуацій.



Перша допомога при вивихах

- забезпечити нерухомість постраждалої кінцівки
- накласти фіксуючу пов'язку
- верхню кінцівку зафіксуйте косинкою, нижню — шиною
- дайте постраждалому знеболювальне та заспокійливе

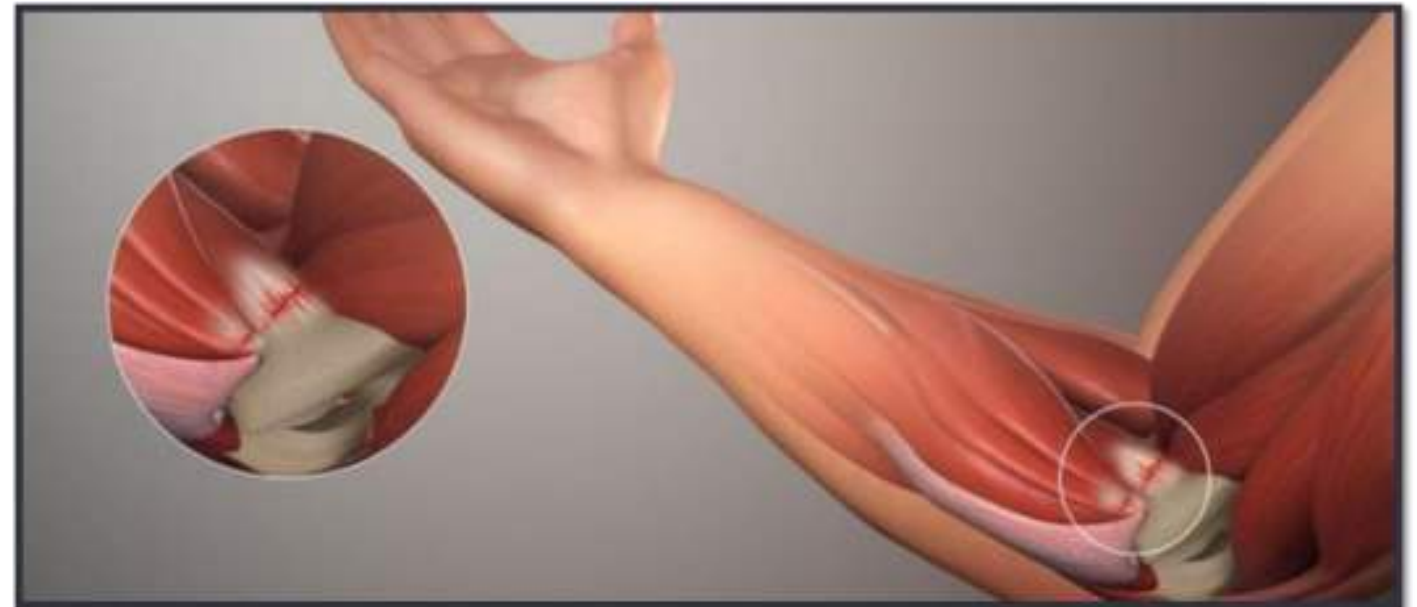


Забиті місця (забої) — механічні травми, які з'являються від ударів тупими предметами або внаслідок падіння

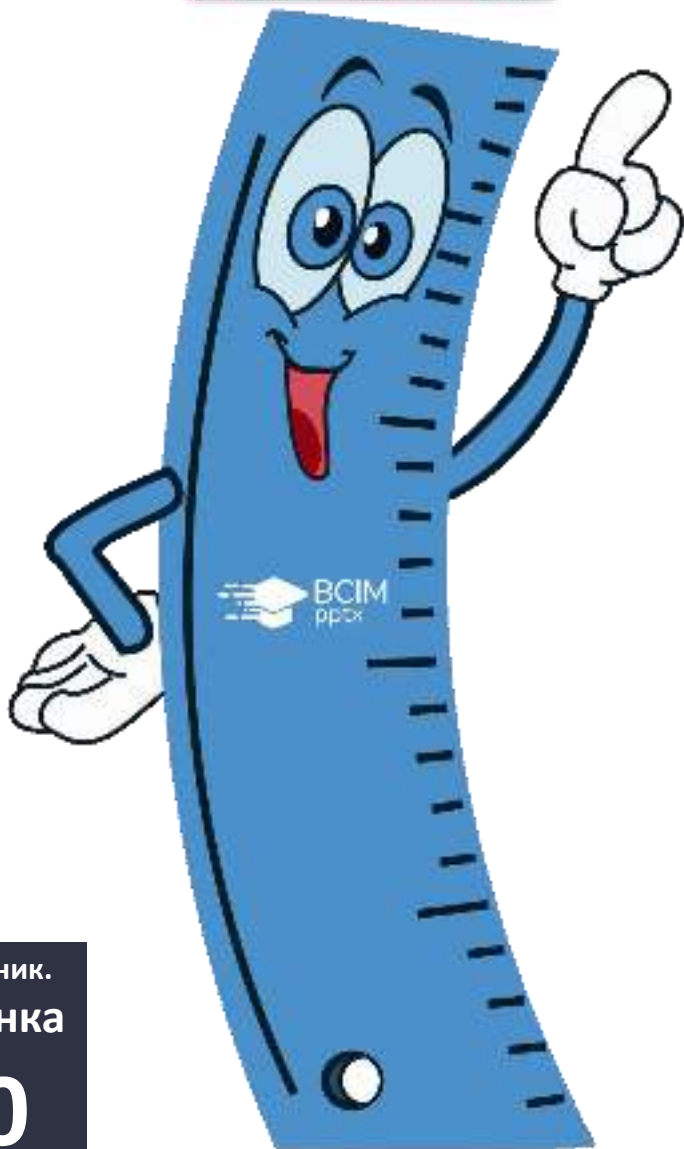
- 1. Забезпечити спокій забитим частинам тіла. Прикласти холод (лід, пакет із замороженими продуктами тощо).**
- 2. Якщо на місці забиття є подряпини, обробити дезінфекційним засобом.**
- 3. Заборонено змащувати забите місце йодом, розтирати його, робити масаж.**



Характеризуються порушенням роботи суглоба або всієї кінцівки, яскраво вираженим болем, виникненням набряків.



Що робити при розтягненні сухожиль



1. Забезпечити спокій ушкодженим частинам тіла. Прикласти холод (лід, пакет із замороженими продуктами тощо).
2. Накласти еластичний бинт так, щоб він не порушував кровообіг і чутливість шкіри.
3. Покласти травмовану ногу або руку на невелике підвищення, щоб пошкоджена частина тіла розташовувалася вище рівня серця. Це зменшить приплив крові, й набряки поступово сходитимуть.
4. При сильному болю або значному набряку потрібно звернутися у травмпункт.



Кровотеча, коли кров повільно сочиться, легко контролюється й спонтанно через деякий час зупиняється.







При венозній кровотечі **темно-червона кров з синюватим відтінком** витікає повільно, але досить **широким струменем**.

Для зупинки **невеликої венозної кровотечі** досить накласти на рану пов'язку, що стискує (туго забинтувати). Пов'язка, стискаючи стінки пораненої судини, не дасть крові витікати з неї. Потім потерпілого необхідно відправити до медичного закладу.

При пошкодженні великих вен, стискаючи пов'язка може не зупинити кровотечі. Тому у таких випадках поступають так само, як і при артеріальних кровотечах — накладають джгут (нижче місця поранення).

**Стрімкий, потужний,
фонтаноподібний, швидкий
витік крові з прискореним
серцебиттям, який найважче
контролювати**



Правила поведінки під час виявлення потерпілого зі значною кровотечею



Відео згенеровано за допомогою штучного інтелекту.



Відео згенеровано за допомогою штучного інтелекту.

Відскануй QR-код





Прочитайте та обговоріть в підручнику інформацію про опіки.

Якнайшвидше пройти в тепле приміщення.

Обмежити рух обмороженою кінцівкою.

Занурити уражену ділянку шкіри в теплу, але не гарячу воду.

Гріти уражену ділянку виключно теплом тіла. Не використовувати грілку, обігрівачі, камін тощо.

Не розтирати снігом, не робити масаж ураженій кінцівці.





Сторінки 76-85
читати і
переказувати.
Короткий запис в
щоденник
с.76-85.



З 2017 року в Україні існує професія парамедика. Представники та представниці цієї професії першими прибувають на місце події й надають екстрену домедичну допомогу потерпілим за невідкладних станів на догоспітальному етапі. Ідеться про травми, яких зазнали люди в результаті аварії, пожежі, стихійного лиха, інших нещасних випадків, а також унаслідок виникнення гострого хронічного захворювання або його загострення.

Рефлексія «Запитання від віртуального друга»



Якийсь кріндж.



Та найсовий урок!



Ну це повний треш ...



«OMG». Було сумно та не цікаво.



Засвоїв знання на «ізі»!

