Здоров'я, безпека та добробут 5 клас



Спілкуємося з однолітками



Мета: ознайомити учнів з ознаками і перевагами справжньої дружби; сприяти встановленню у класному колективі дружньої атмосфери, запобіганню проявам насилля в учнівському середовищі. **Очікувані результати:** учні називають ознаки та переваги справжньої дружби; знають ознаки булінгу та кібербулінгу; уміють протидіяти булінгу і кібербулінгу.

Організація класу

Сонце ранком розбудило, Підняло і звеселило. Потім чемненько сказало: – Швидше поспішай, Не лінуйсь, не позіхай. Сонячний заряд візьми, 3 ним в країну Знань іди!



Вправа «Вітання». Вчитель говорить – діти відтворюють слова рухами



Хто прийшов із гарним настроєм — рукою махніть.





Вправа «Вітаю». Вчитель говорить – діти відтворюють слова рухами



Хто чує мене головою кивніть. Вправа «Вітаю». Вчитель говорить – діти відтворюють слова рухами



Хто бачить мене— прошу, оком моргніть.



Вправа «Вітаю». Вчитель говорить – діти відтворюють слова рухами



Хто найвеселіший— ви всімусміхніться.



Пригадайте, що ми вивчали на минулому уроці.

Ми вчилися поважати особисті кордони інших людей, а також дізналися, як правильно спілкуватися з різними людьми.





§ 23. Спілкуємося з однолітками

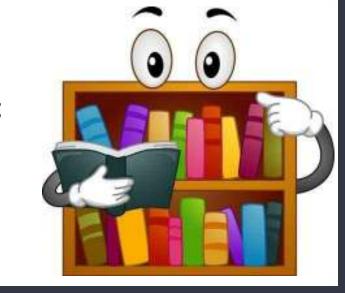
Теми, які обговоримо:

У цьому параграфі ви:

- дружба
- друг
- булінг
- кібербулінг

- дізнаєтеся про ознаки та переваги справжньої дружби;
- перевірите, чи хороший ви друг/подруга;
- пригадаєте ознаки булінгу та кібербулінгу;
- обговорите способи протидії булінгу.







Що таке дружба?

Який він справжній друг?





Робота з підручником. Що таке дружба?



_{Підручник.} Сторінка



Справжній друг

Справжній друг — це людина, якій можна довірити будь-яку таємницю і бути при цьому повністю впевненим та спокійним у тому, що вона не буде розголошена. Друг — це людина, яка буде разом з ваму у хвилини радості і смутку, буде щиро радіти успіхам та сумувати через ваші невдачі.

Вірний друг розуміє і поважає ваші кордони. Він не переступає їх і не змушує вас почуватися незручно, вторгаючись у ваш особистий простір. Такі друзі розуміють, що у кожного є свої кордони, і поважають їх, незважаючи ні на що. Вони цінують вашу індивідуальність і особистий простір.







Завантажте бланки за першим QR-кодом. Запишіть у них риси вашого ідеального друга / ідеальної подруги











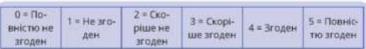
_{Підручник}. Сторінка



Щоб мати друзів , треба й самому навчитися дружити. Завантажте за QR-кодом тест. Пройдіть його і перевірте, чи є ви хорошим другом чи хорошою подругою



Прочитай кожне твердження і оціни його від 1 до 5.



No	Твердження	Бали
1	Мої друзі знають, що можуть розповісти мені се- крет, і я збережу його.	
2	Якщо друг мені щось розповість, я не буду плітку- вати та ділитися цією інформацією.	
3	Коли я будую плани з друзями, я обов'язково їх до- тримуюся.	
4	Я завжди намагаюся виконувати свої обіцянки друзям.	
5	Коли друг розмовляє зі мною, я дійсно думаю про те, що він говорить.	
6	Я із задоволенням слухаю друга, навіть якщо тема мені не цікава.	
7	Я намагаюся бути чесним по відношенню до своїх друзів.	
8	Коли друг запитує мою думку, я завжди кажу правду.	
9	Мої друзі знають, що я можу їх заохотити і підба- дьорити.	
10	Я можу допомогти другу вирішити проблему, якщо йому важко.	
11	Мої друзі знають, що зі мною весело.	
12	Коли я зі своїми друзями, ми гарно проводимо час.	
13	Я можу дружити з будь-ким, хто б він не був.	
14	Я нікого не суджу, поки не дізнаюся людину по- справжньому.	













Робота з підручником. Дружба в житті людини.

Прочитайте про переваги дружби та обговоріть, як це стосується вашого життя.







Дружний клас – це клас, у якому доброзичливі, щирі стосунки, учні поважають один одного.

Дивіз дружнього класу « Один за всіх і всі за одного! »

Чи вважаєте ви свій клас дружнім?

Щоб клас був дружний потрібно допомагати один одному, говорити гарні і добрі слова, бути толерантними і допомагати товаришеві у складній ситуації.



Робота з підручником. Дружній клас. Ознаки дружнього класу.



Домашнє завдання



Повторити матеріал параграфу 23 ст. 161-164

Завантажте за QR-кодом тест. Пройдіть його і перевірте, чи є ви хорошим другом чи хорошою подругою





Рефлексія «Імбирний настрій». Обери емотикон, який відповідає твоєму настрою в кінці уроку

Я з усім справився



Мене урок розлютив



Я дуже втомився



Більше сміху ніж навчання





Чекаю наступний урок

