

Я досліджую
світ

Я і моє
здоров'я

Сьогодні
і




Клас: 1 – Б

Предмет: *Я досліджую світ*

Тема: Фізичні вправи і здоров'я.

Повторення. Учимося взаємодіяти.

Мета: сформувати уявлення про фізичні вправи і їх вплив на здоров'я; учити проводити спостереження та робити висновки; вчити мовленнєвої культури; контролювати й оцінювати свої результати; вміти висловлювати рефлексивні й оцінні судження; формувати навички дбайливого ставлення до свого здоров'я; вчити правилам поведінки на природі; розвивати культуру міжособистих відносин, толерантну поведінку; вдосконалювати навички аналізу ситуації; розвивати діалогічне мовлення, пам'ять, увагу, логічне мислення, навички попередження травматизму.



Всіх до класу він
кликає Голосистий,
наш дзвінок, і ми
радо поспішаєм
На цікавий наш...
урок.

Вміння поділитися
іграшкою допомагає
знайти друзів.

Друг завжди допоможе
в будь-якій ситуації.

«Чарівні» слова завжди промовляють від щирого серця.



Повторення. Учимося взаємодіяти.



Дружня усмішка налаштовує на спілкування, допомагає
подолати недовіру, настороженість до співрозмовників.



Доброзичлива усмішка — шлях до серця ввічливої людини!

Щира усмішка є ознакою людини відкритої, чесною, вихованою, привітною.

Поміркуйте.

Розгадайте ребус.



1 = П

СПОР

Досліджуємо.



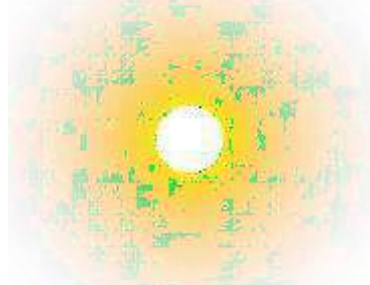
Для того щоб бути здоровими, потрібно за
гартуватися.

Досліджуємо.



Загартування допомагає людині уникнути багатьох захворювань.
Розпочинати загартування потрібно тоді, коли ви абсолютно здорові та знаєте правила загартування.
загартуватися потрібно тоді, коли ви абсолютно здорові та знаєте

Досліджує



сонц

є



повітр

я



вод

а

Основними помічниками загартування є сонце, повітря і вода.

Що таке загартовування?

Загартовування – це
спеціальне
тренування
організму, воно
важливе для



Поміркуй.



Які існують правила для загартовування?
Як допомувати загартовуватися сонце,
Для чого потрібно загартовуватися?

Хвилинка- цікавинка.

Чи знаєте ви...

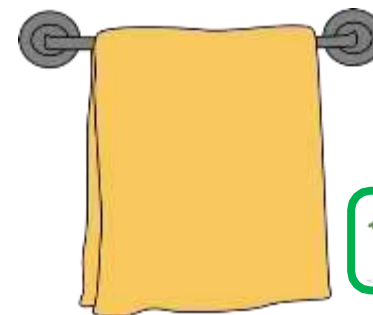
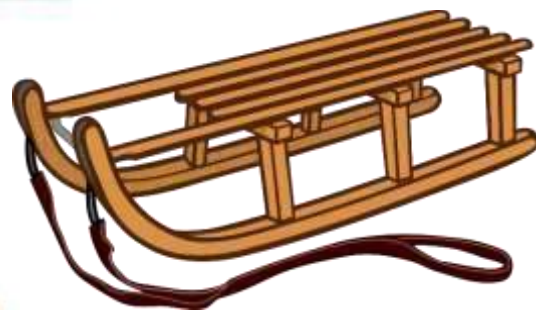


Ходіння босоніж — це найпоширеніший вид руху.

Розгорніть зошити на ст. 30



Поміркуй.



Розфарбуй об'єкти, які допоможуть тобі у

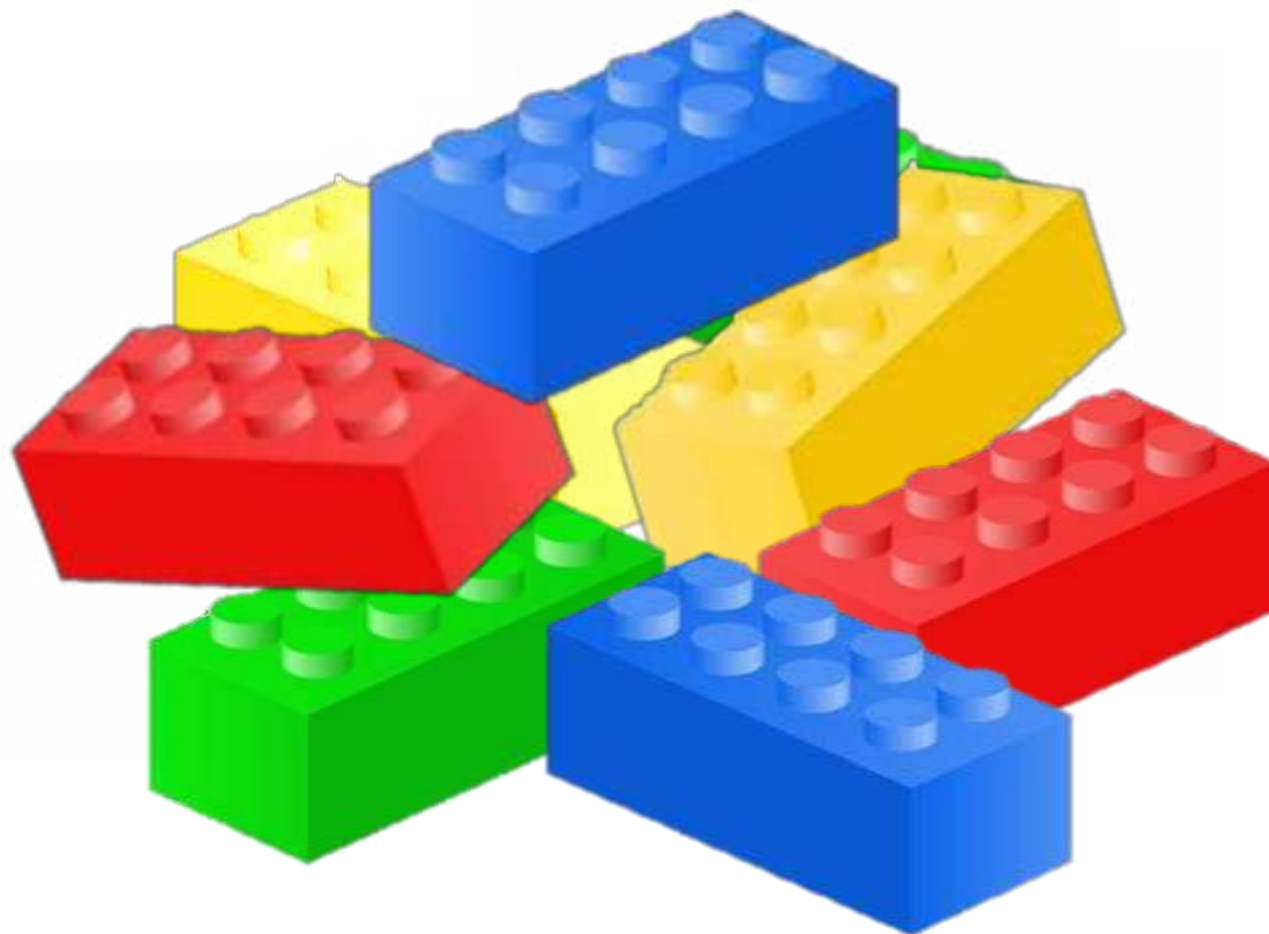
Поміркуй.





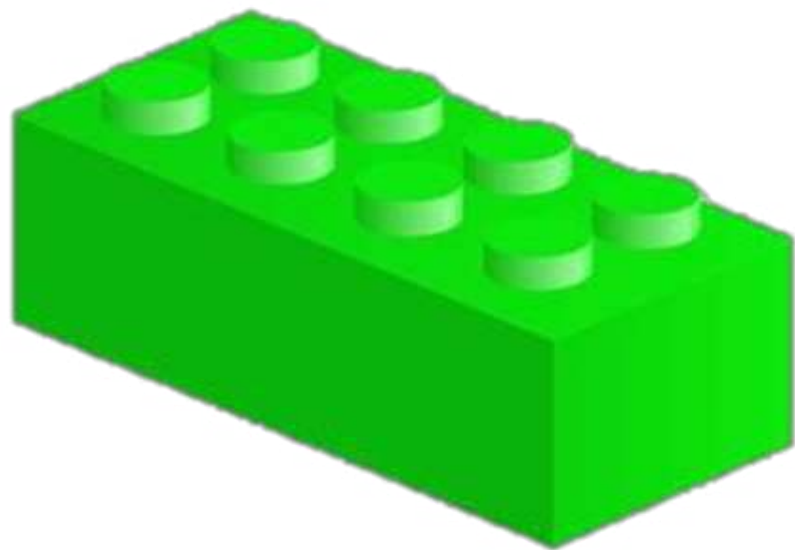
Приготуй
LEGO.

Пограє

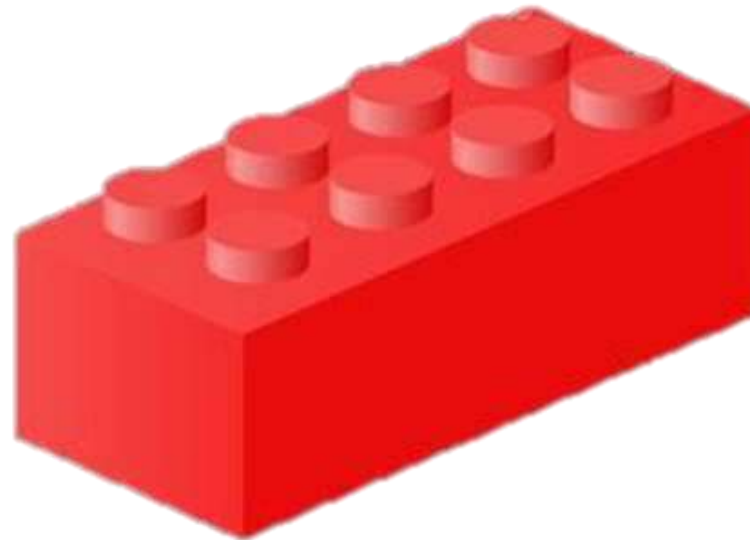


Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.

**КОРИСНО
ВО**

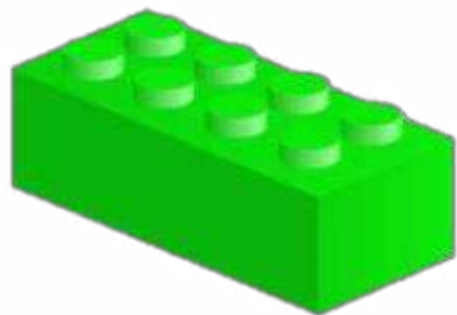


ШКІДЛИ



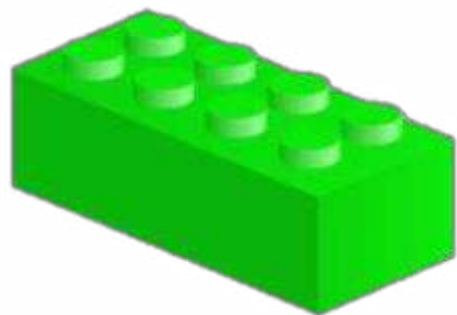
Упізнай, що корисно для здоров'я

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



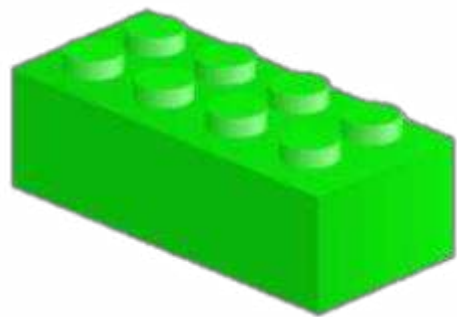
Упізнай, що корисно для
здоров'я

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



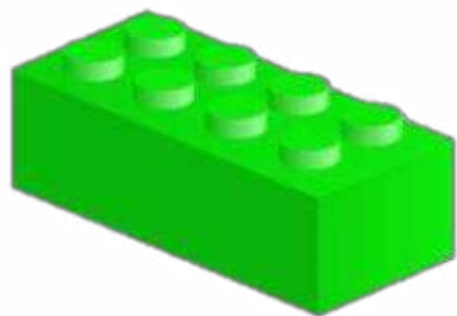
Упізнай, що корисно для
здоров'я

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Упізнай, що корисно для
здоров'я

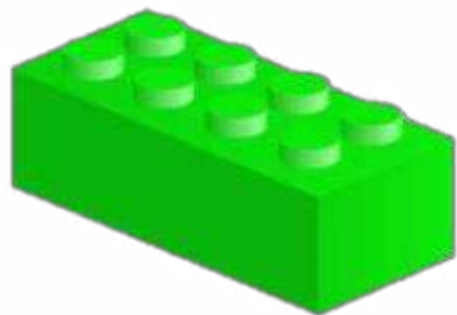
Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Упізнай, що корисно для

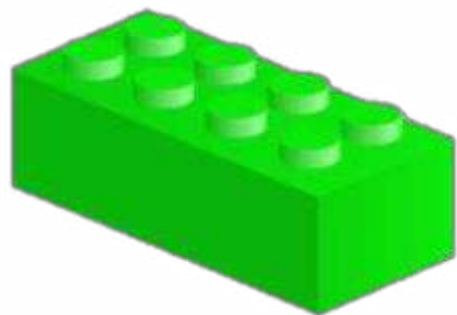
здоров'я

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



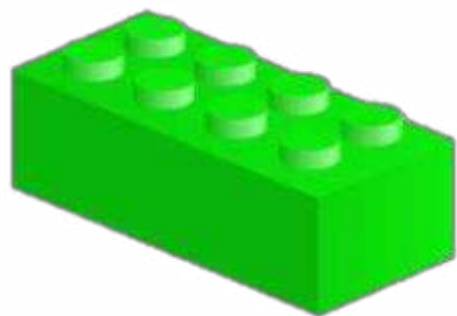
Упізнай, що корисно для
здоров'я

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



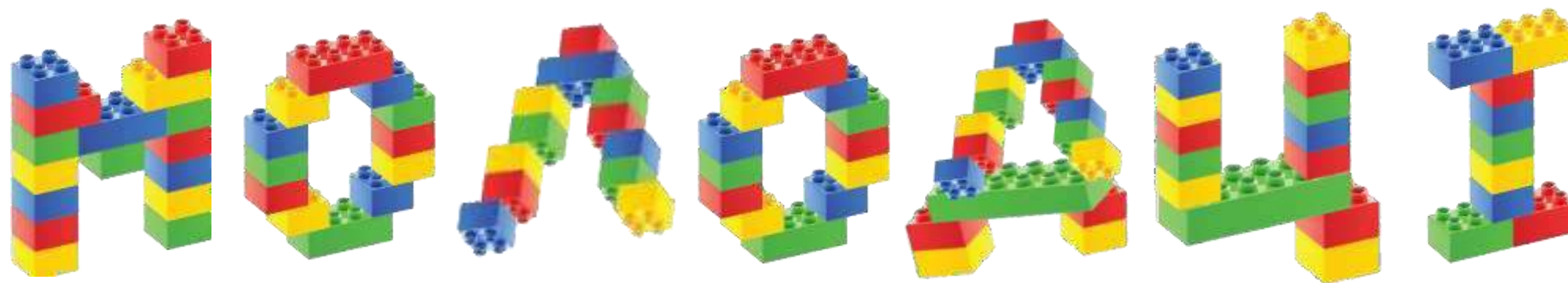
Упізнай, що корисно для
здоров'я

Поміркуй. Та дай відповідь за допомогою LEGO.



Упізнай, що корисно для
здоров'я

Ви
впорадись!



**Рух – це здоров'я.
Ті, хто займаються
фізкультурою і спортом
У здоров'я водять більше
часу залишається на
улюблені справи.**





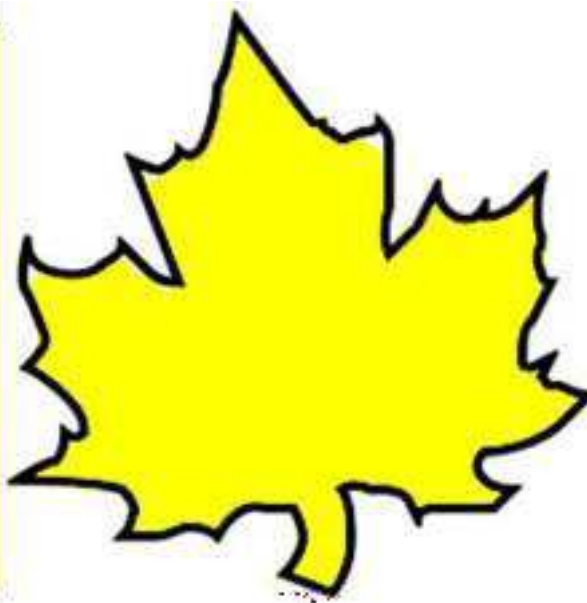
Рекомендовані тренувальні вправи

**Підручник ст. 36-37.
Друкований зошит ст. 30.**

Роботи надсилай у Нитан

Відскануй QR-код
або натисни жовтий круг!







Посилання для інтерактивного завдання:

<https://learningapps.org/watch?v=pesxsbye522>

Використані джерела:

<https://vsimpptx.com/author/ya-doslidzhuyu-svit-gilberg-t-g-tarnavska-s-s-gnatyuk-o-v-pavich-n-m-1-klas>