Українська мова 5 клас



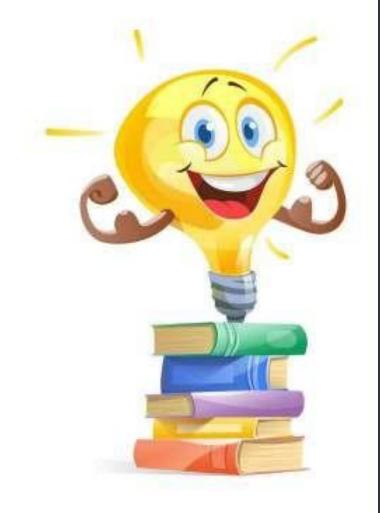


Подяка





Вже пролунав шкільний дзвінок, Покликав всіх нас на урок. Рівненько стали. Все. Вже час, Роботу починає клас. За парти всілися зручненько, Поклали руки всі гарненько. Готові? Так. А настрій як? Клас! Тож успіх всіх чекає нас!





Аутотренінг

Я – учень.

Я – особистість творча.

> Я думаю, аналізую.

Шукаю істину.

Я не боюся висловити свої думки.

> Помилившись, я міркую далі.

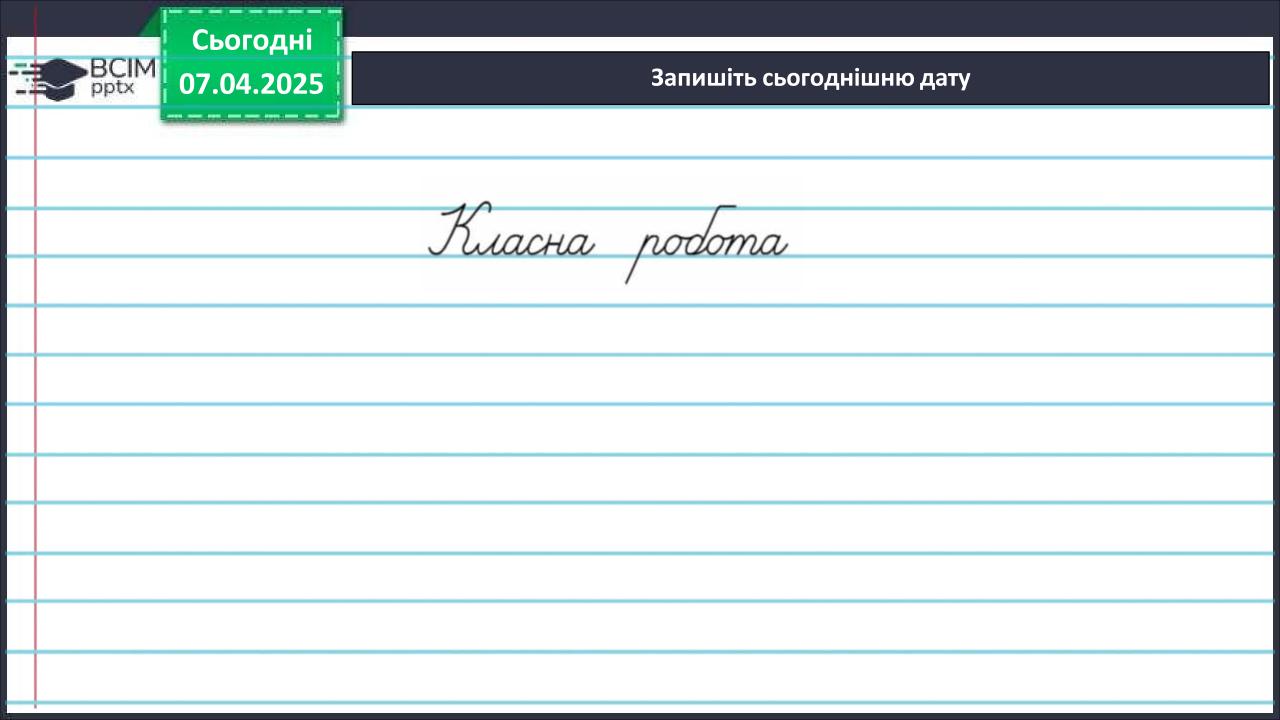
Я хочу багато знати.

Я сьогодні буду активним.



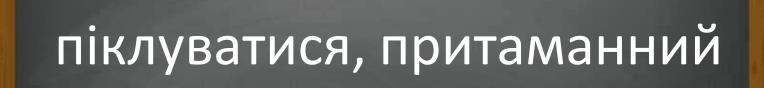
Перевірка домашнього завдання







Слово дня







Підручник. Сторінка **208**



Пригадуємо

- 1. Чи вважаєте ви себе вдячною людиною? Чому?
- 2. Які дії свідчать про вдячність людини?
- 3. Чи часто дякують вам люди? Як ви сприймаєте подяку?





Шукаємо відповіді на запитання:

- 1. Що таке подяка? Яке значення для кожного з нас має вдячність?
- 2. Як правильно висловити подяку?
- 3. Які риси притаманні вдячній людині? Про що вона піклується?



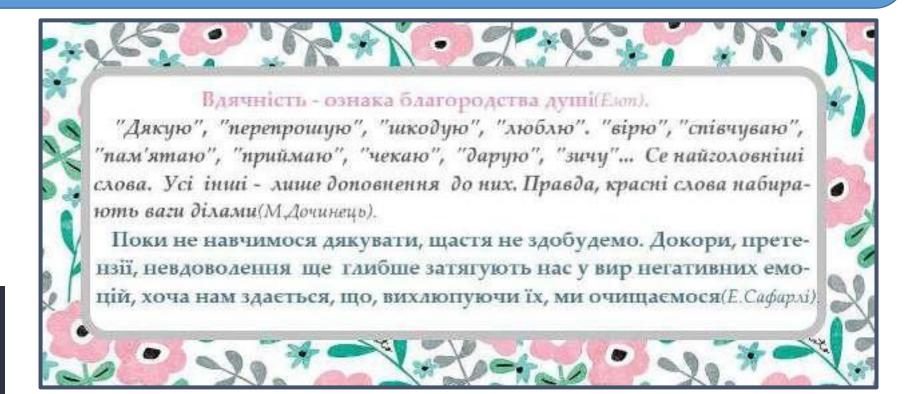
Відповідно до запитань сформулюйте особисті цілі.





Вправа «Трибуна думок»

Прочитайте епіграфи. Зробіть висновки з прочитаного. Чому здавна такого значення надають вдячності?















Вправа. Прочитайте текст. Перекажіть його, додавши свої висновки

Важливо знаходити час для вдячності. Легко думати про речі, які не вдалися або могли вийти краще, але нам потрібно трохи більше зусиль, аби думати про те, що ми вдячні.

Для розвитку почуття вдячності потрібні час і сумління, так само, як і для навчання гри на музичному інструменті або для серйозних занять спортом. Вдячність допомагає нам пам'ятати всіх хороших людей і всі гарні речі, а також свої зусилля, щоб бути добрими, уважними й легко йти на співпрацю. Також вона спонукає нас продовжувати робити гарні вчинки, бо ми розуміємо, як добре їх сприймають (С. Сновден).

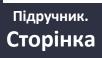






- 1. Чи знаходите ви час для вдячності?
- 2. Коли ви востанне дякували комусь?
- 3. За що ви вдячні своїй родині? Як віддячуєте їй за це?
- 4. Які почуття вас переповнюють, коли ви дякуєте?









Подяка – це...

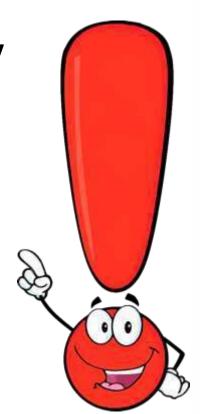
...висловлення вдячності за послугу, допомогу, зроблене добро тощо.

...визнання важливості когось/чогось у вашому житті.

...духовна плата за те, що знайшло відгук у вашому серці.

...емоція, що створює позитивну атмосферу, різновид гарної поведінки.







Важливість вдячності визначають такі її можливості:

посилює емпатію і знижує агресію

робить нас стресостійкими

поліпшує сон

підвищує самооцінку

допомагає дружити ВДЯЧНІСТ

формує імідж порядної людини

покращує самопочуття

вміцнює психологічне здоров'я





Чи знаєте ви, що 11 січня світ відзначає найввічливіше свято — Всесвітній день подяки? Чи відомо вам, що вдячність іще в давні часи визнано однією з найвищих чеснот, матір'ю всіх чеснот?



Вправа 481. Розгляньте таблицю. Запам'ятайте складники тексту подяки. Кому б ви хотіли сьогодні висловити свою вдячність? Зробіть це письмово

Звертання (кому адресована подяка) Друже! Єгоре! Мамо! Дідусю! Пані! Пані Раїсо! Полінко! Надіє Павлівно! Назаре Олексійовичу! Пане Дмитре!

Власне подяка Дякую тобі за допомогу! Щиро дякую тобі за підтримку. Я дуже вдячна тобі за привітання. Безмежно вдячна Вам за розуміння. Спасибі за те, що дотримав слова. Дякую за те, що повірили в мене.

- 1.Звичка дякувати змушує зосереджувати увагу на позитивному й допомагає уникати депресій.
- 2. Вдячність починається з того, що ти помічаєш доброту.
- 3. Подяку не обов'язково спрямовувати на людину, яка зробила щось конкретне. Дякуйте просто так батькам, родині, друзям, захисникам України, собі і життю загалом. (За Є.Морі)

Підручник. Сторінка





Вправа «Трибуна думок»

Який з епіграфів найбільше передає суть жанру подяки? Чим цей урок вас здивував? Як використаєте знання й уміння, здобуті сьогодні, поза межами уроку?





Домашнє завдання



Виконайте вправу 482 — I та II письмово.

Вивчити теоретичний матеріал стор. 208 - 209.



Вправа «Інтерв'ю»

Чого ви навчились на уроці?

Що найбільше вас вразило чи здивувало під час уроку?



Що нового ви сьогодні дізнались?

Чи було вам важко? Якщо так, то що саме?

Продовжіть речення. Тепер я знаю, що ...