

Сьогодні
02.09.2024

Вчитель: Родіна А. О

Урок №1

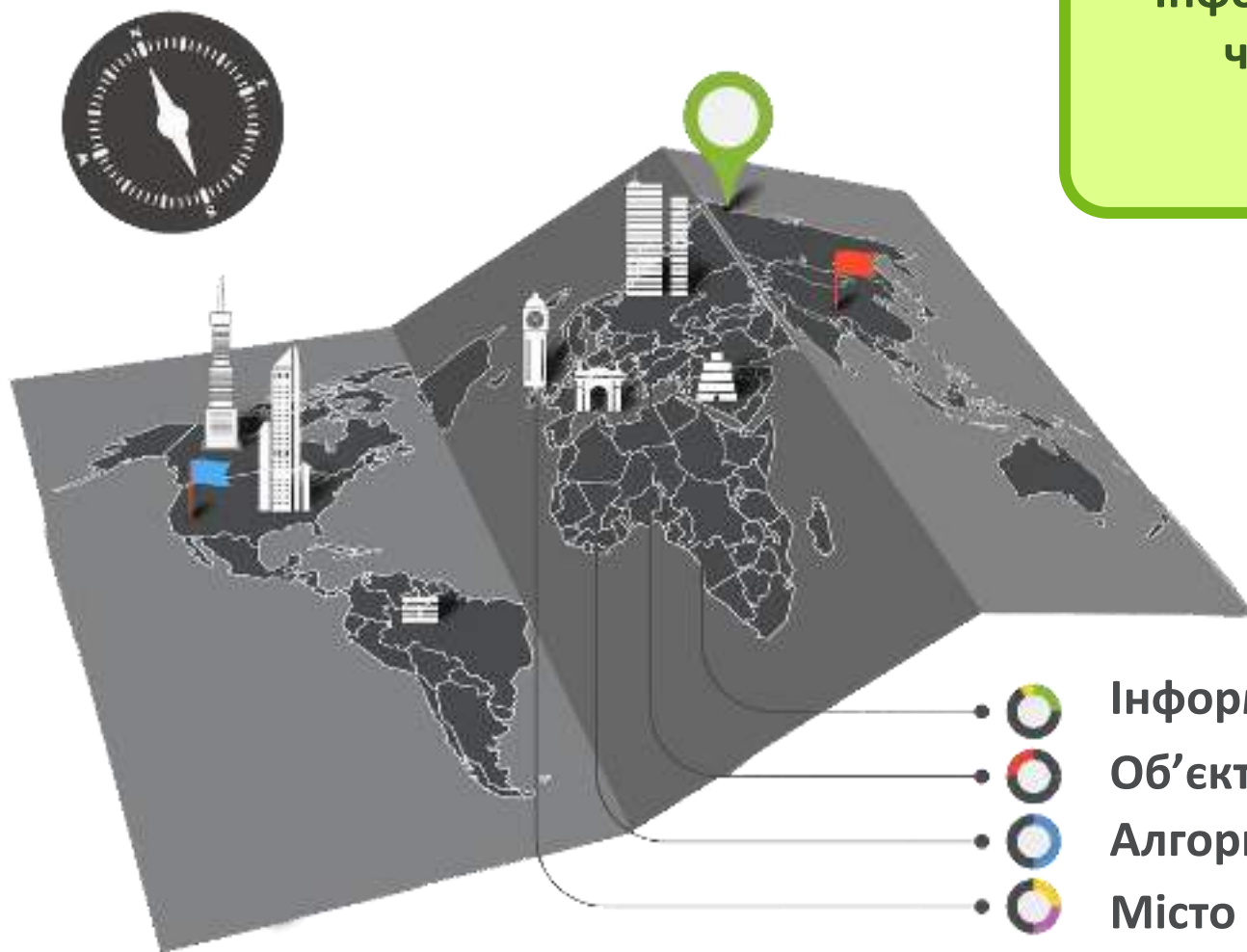






Правила безпечної поведінки у кабінеті інформатики. Повторення основних прийомів роботи із комп'ютером. Алгоритм підготовки комп'ютера до роботи

**Цього року ти знову рушаєш в
подорож чарівним світом
Інформатики.**



Інфопланета дуже швидко змінюється, саме через це я буду твоїм путівником. Ми відвідаємо такі міста нашого нового технологічного світу:



-  Інформаційне місто;
-  Об'єктно модельне місто;
-  Алгоритмічне місто;
-  Місто роботів.



Сьогодні

Асоціативний кущ



Спробуй виконати інтерактивне завдання.



ПЕРЕЙТИ



Кожне суспільство, котре хоче процвітати та розвиватись, має набір правил, обов'язків та законів. Сьогодні на уроці і ми з вами:

згадаємо, які бувають правила;

з'ясуємо, яких правил безпечної роботи з комп'ютером потрібно дотримуватись;

ознайомимось з вправами, котрих слід дотримуватись в перервах між роботою за комп'ютером.



Які правила ви
виконуєте в
повсякденному житті?





Пам'ятай!

Комп'ютер - це складний пристрій і в роботі з ним потрібно дотримуватися певних правил поведінки.



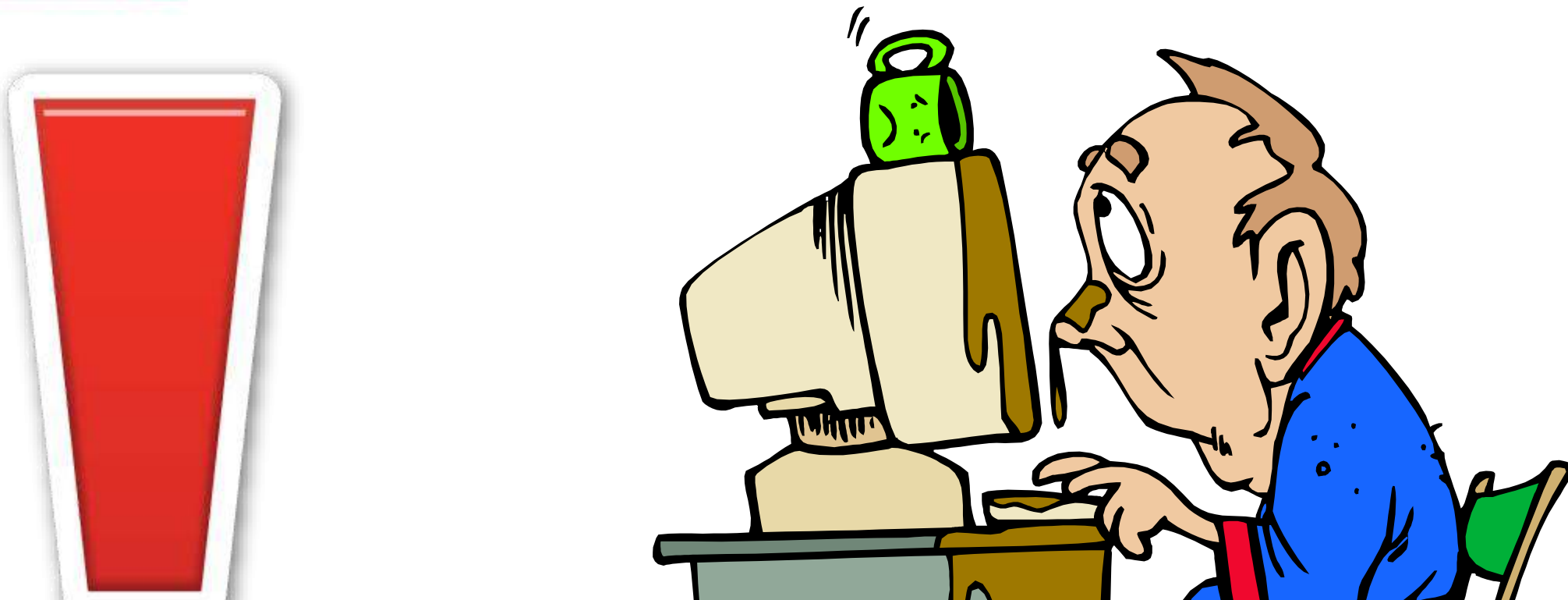
Правило №1

Я спокійно переміщуюсь по кабінету інформатики, щоб не зашкодити собі, оточуючим та техніці.



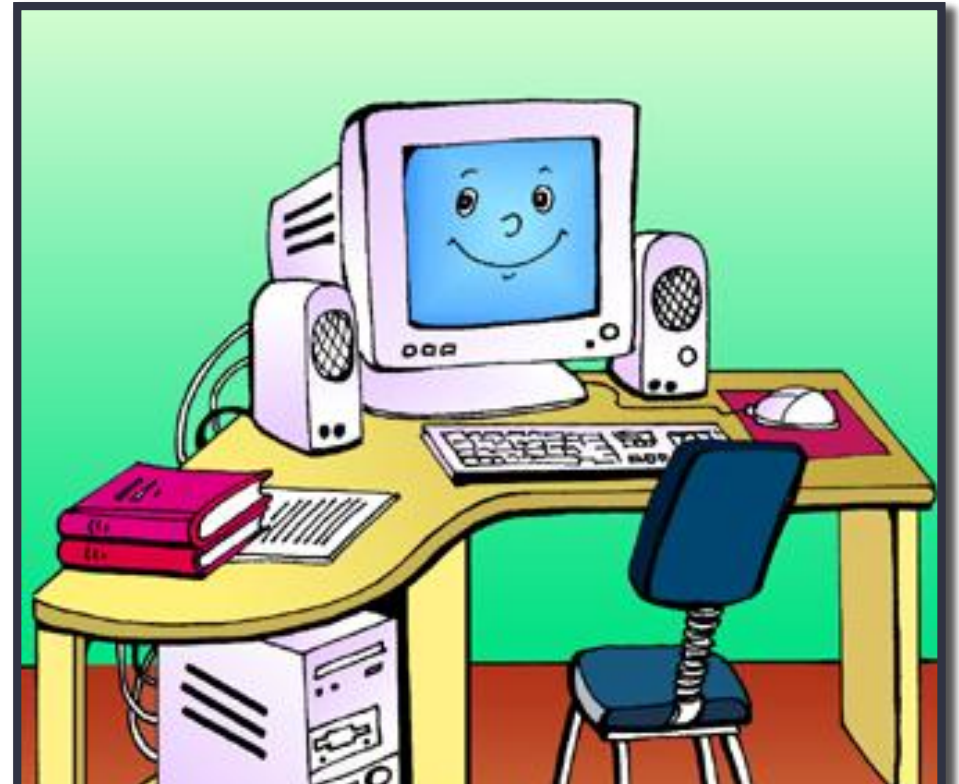
Правило №2

Щоб продемонструвати потрібну інформацію на моніторі, я вказую спеціальним вказівником чи ручкою, що вимкнена чи перевернута.



Правило №3

Я не заходжу в кабінет у верхньому одязі та не приношу зайвих речей, щоб не зашкодити техніці та не відволікатись.



Правило №4

Працюючи за комп'ютером, біля нього я розміщую лише навчальні матеріали.



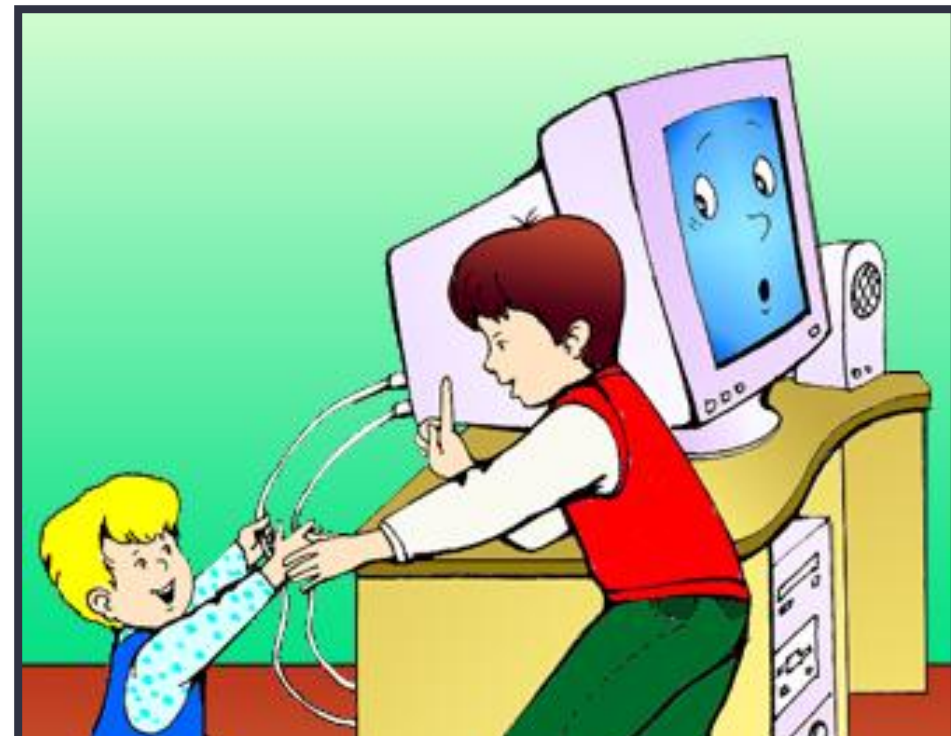
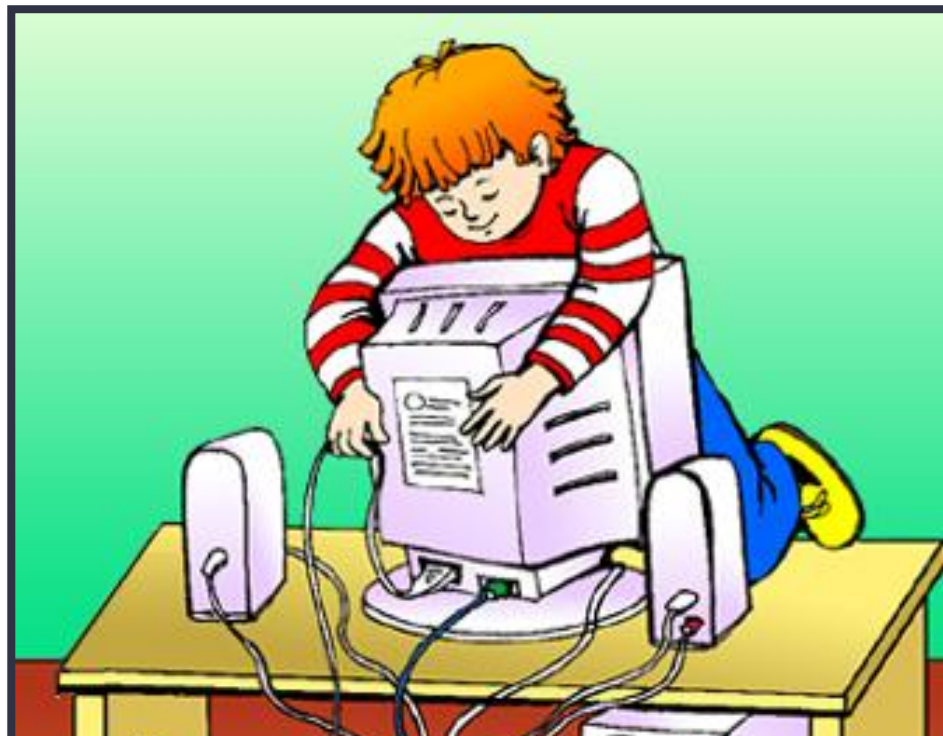
Правило №5

Щоб не зашкодити своєму здоров'ю, я рівно сиджу на стільці та не переміщую комп'ютерних пристроїв.



Правило №6

Щоб не зіпсувати свій зір - тримаю дистанцію 50-60 сантиметрів
або відстань витягнутої руки.



Правило №7

За жодних обставин я не торкаюсь проводів та інших незрозумілих пристроїв. Забороняю іншим це робити!



Правило №8

Я ніколи не їм за комп'ютером,
бо пам'ятаю, що комп'ютер - це
не місце для їжі.

Правило №9

Я нормую свій робочий час, щоб
залишитись здоровим та
красивим, роблячи перерви та
розминку!



Сьогодні

Погляньте на зображення та поміркуйте, що воно нам хоче «сказати»?



Я розпочинаю роботу за
комп'ютером лише з дозволу
вчителя.

Я завжди дотримуюсь порядку
під час роботи з комп'ютером.



Сьогодні

Погляньте на зображення та поміркуйте, що воно нам хоче «сказати»?



Я тримаю дистанцію до монітору.

Як можна перевірити дистанцію без лінійки?

**Я за жодних обставин не
торкаюсь проводів та інших
незрозумілих пристроїв.
Забороняю іншим це робити!**





Я спокійно переміщуюсь по кабінету інформатики, щоб не зашкодити собі, оточуючим та техніці.

Я нормую свій робочий час, щоб
залишитись здоровим та
красивим, роблячи перерви та
розминку!



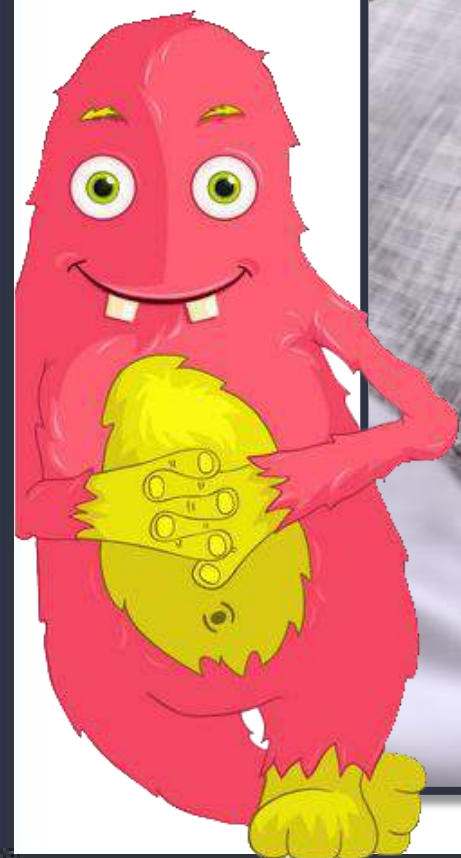




Клавіша
POWER

Сьогодні

Практична частина. Актуалізація



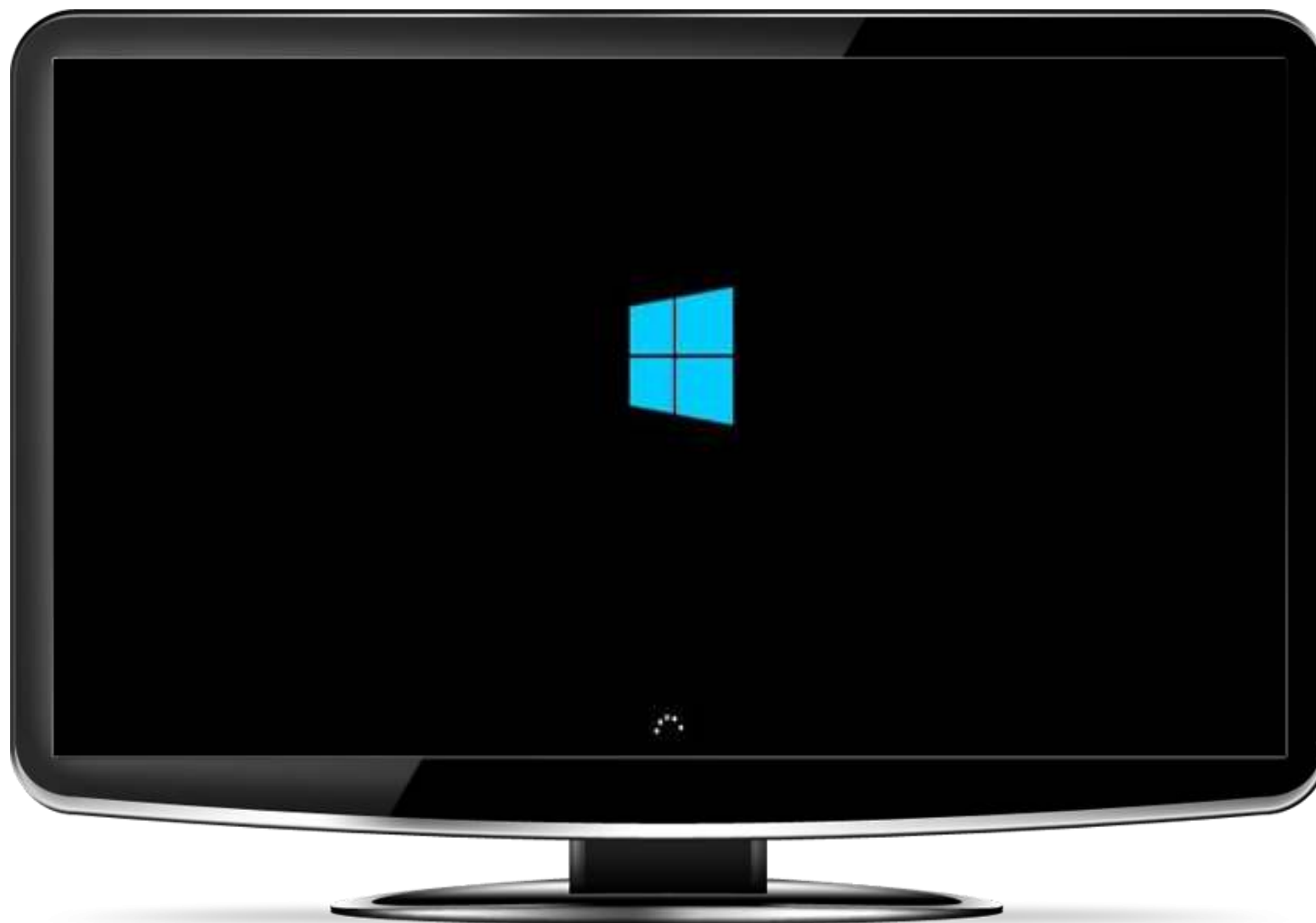


AWARD Modular BIOS v6.00PG, An Energy Star Ally
Copyright (C) 1984-2000, Award Software, Inc.

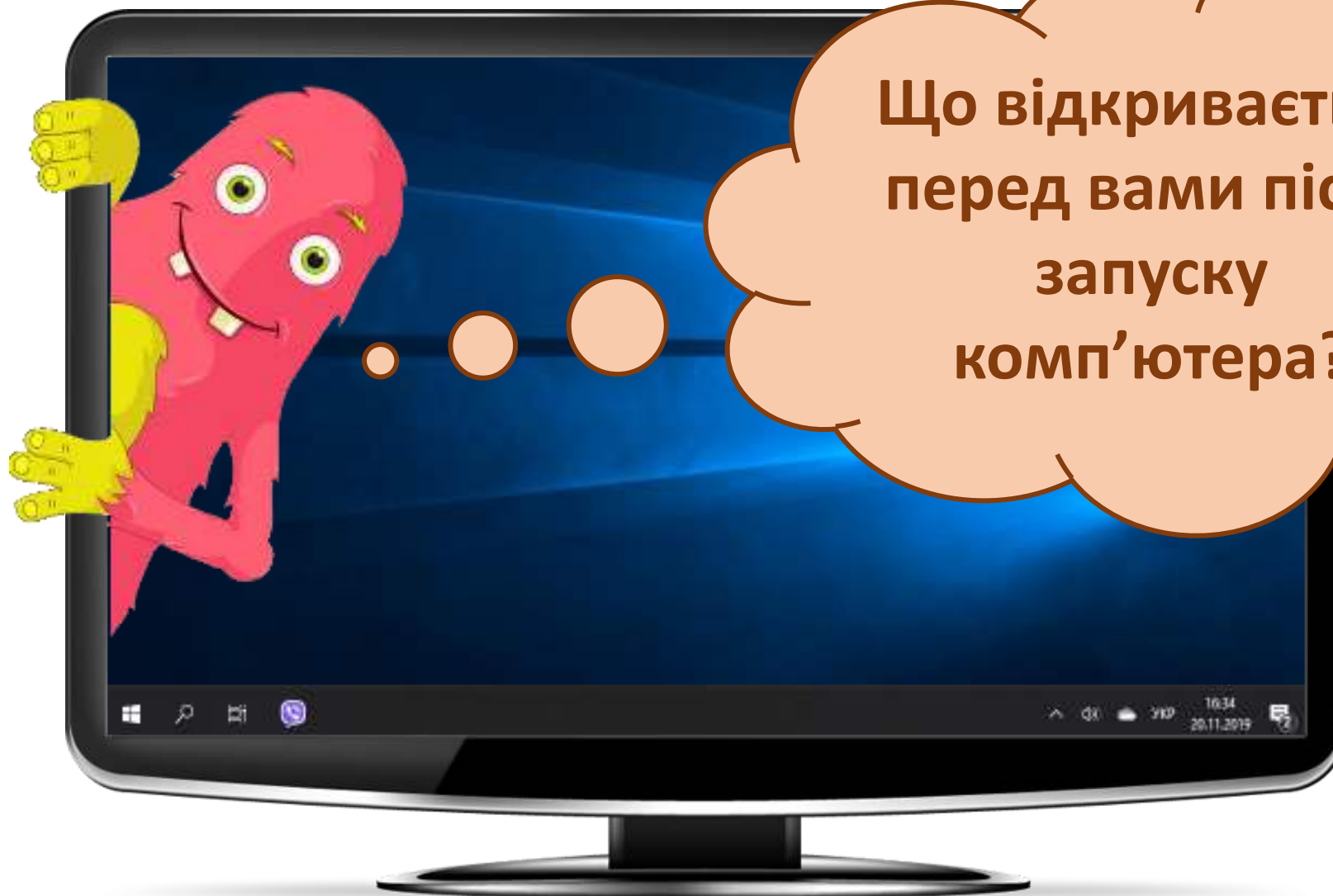
4/28/2000

ain Processor : PENTIUM III 600EB MHz (133MHzx4.5)
emory Testing : 131072K OK









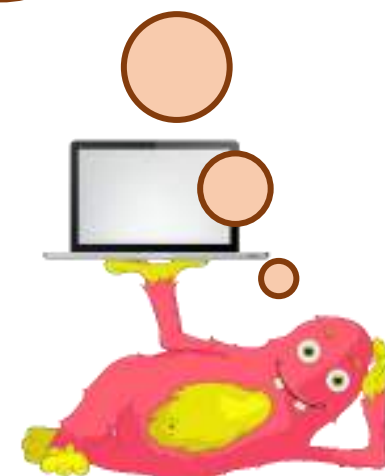
Що відкривається
перед вами після
запуску
комп'ютера?

Як виглядає робочий стіл за яким ви вчите уроки вдома? Що там знаходиться?



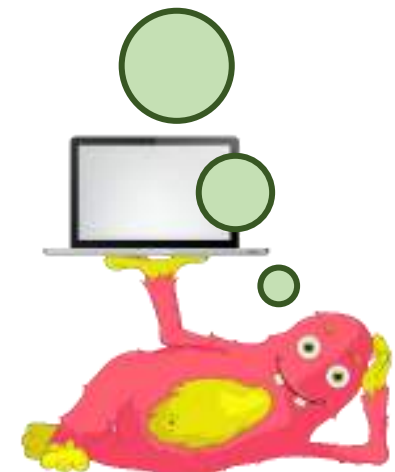


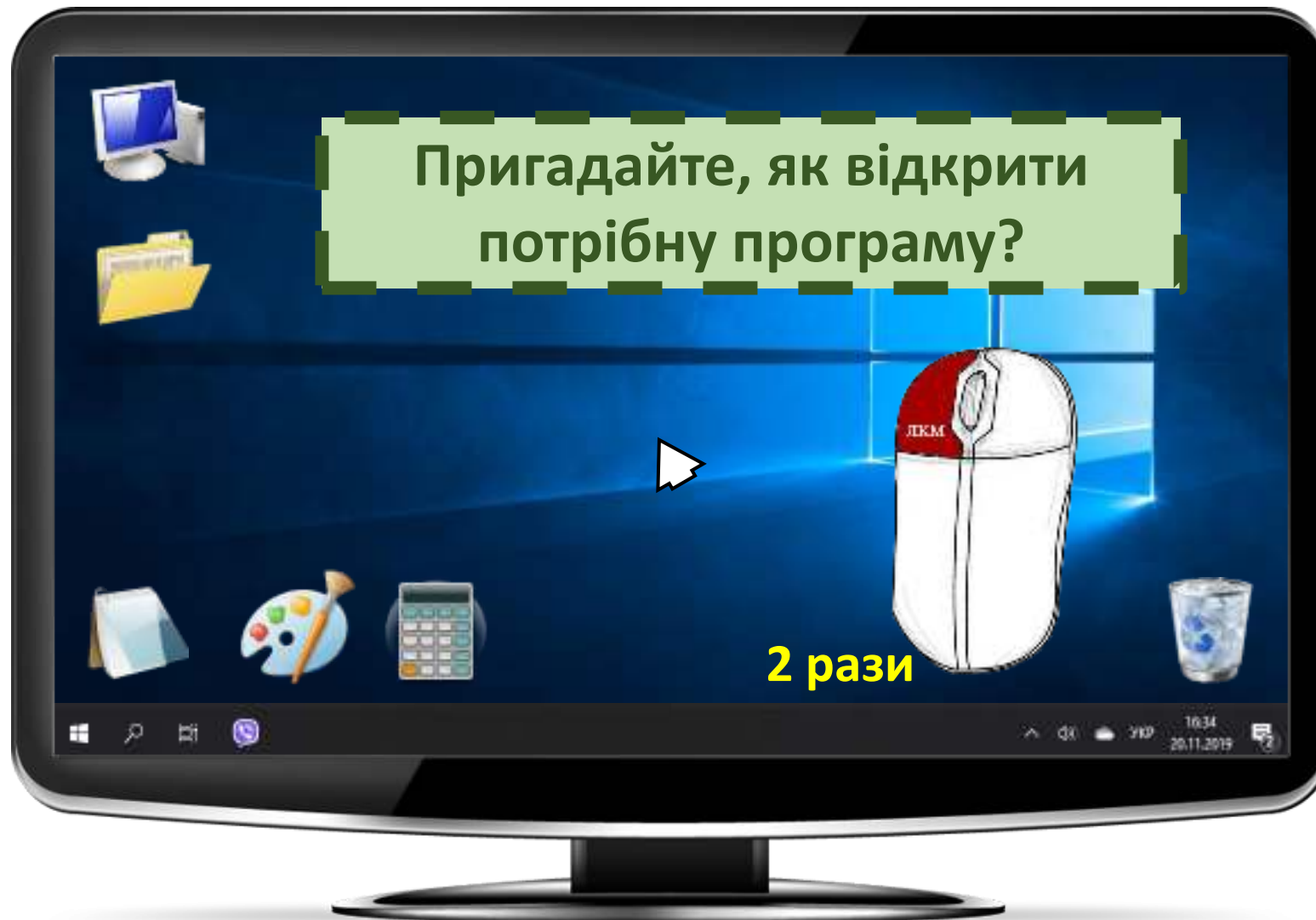
Всі необхідні
«речі»
знаходяться в
комп'ютері на
робочому столі.



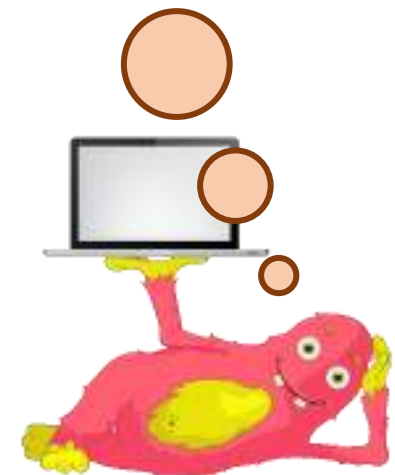


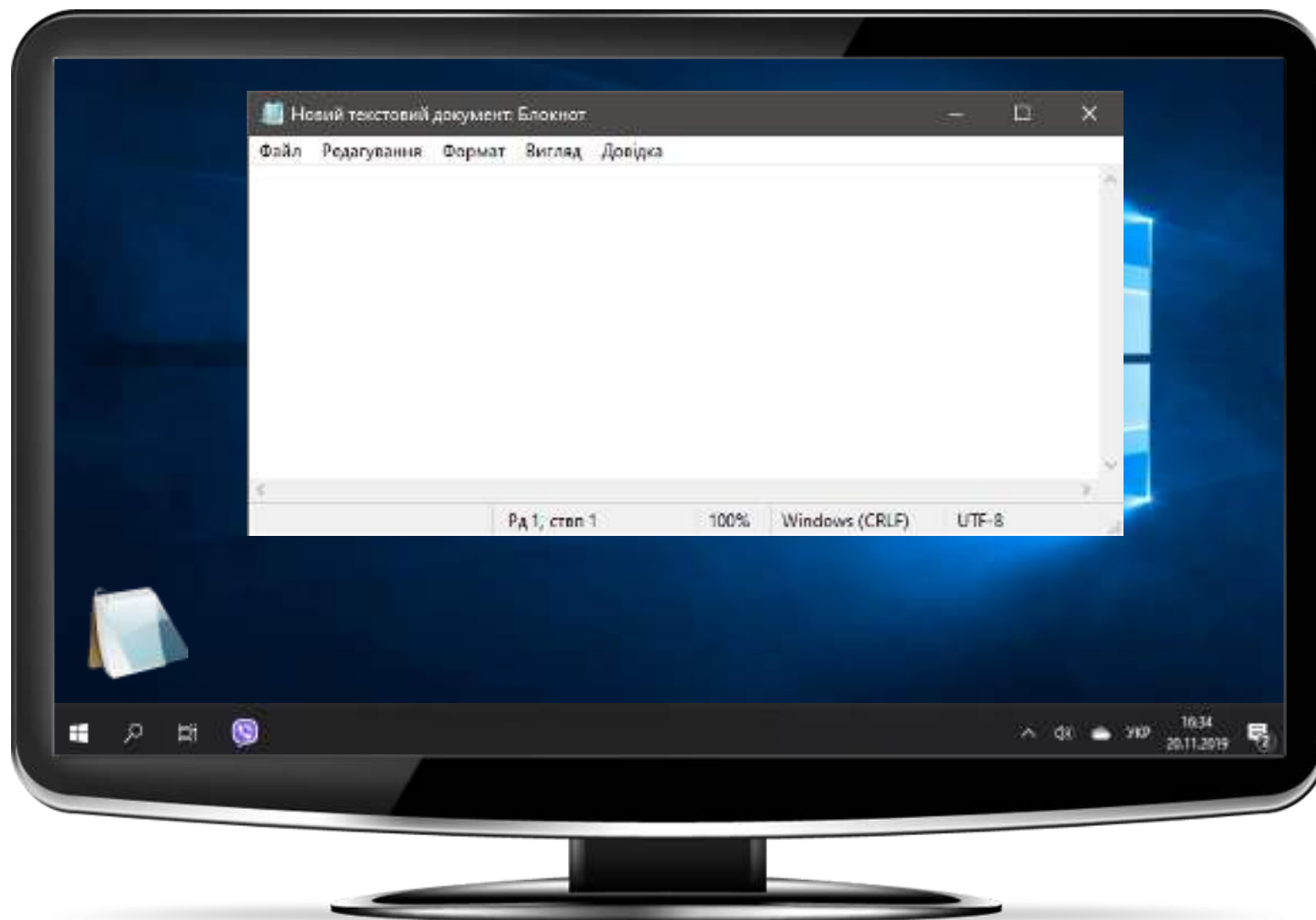
Ці «речі» мають
назви «значки»,
або «піктограми».
Кожна веде до
потрібної
програми чи теки.





З якою
програмою ви
вже працювали?





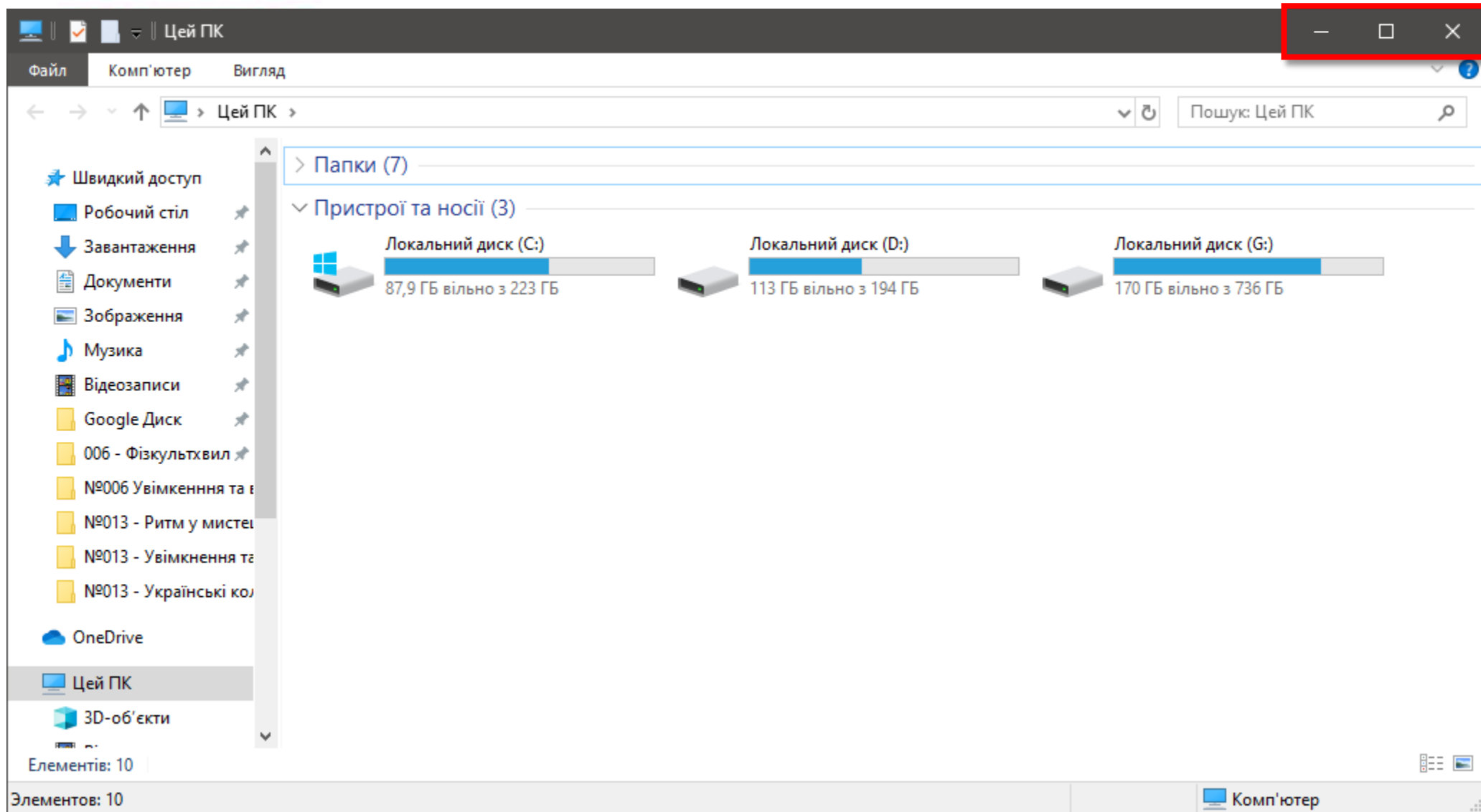
В програмі «Блокнот»
можна писати тексти.





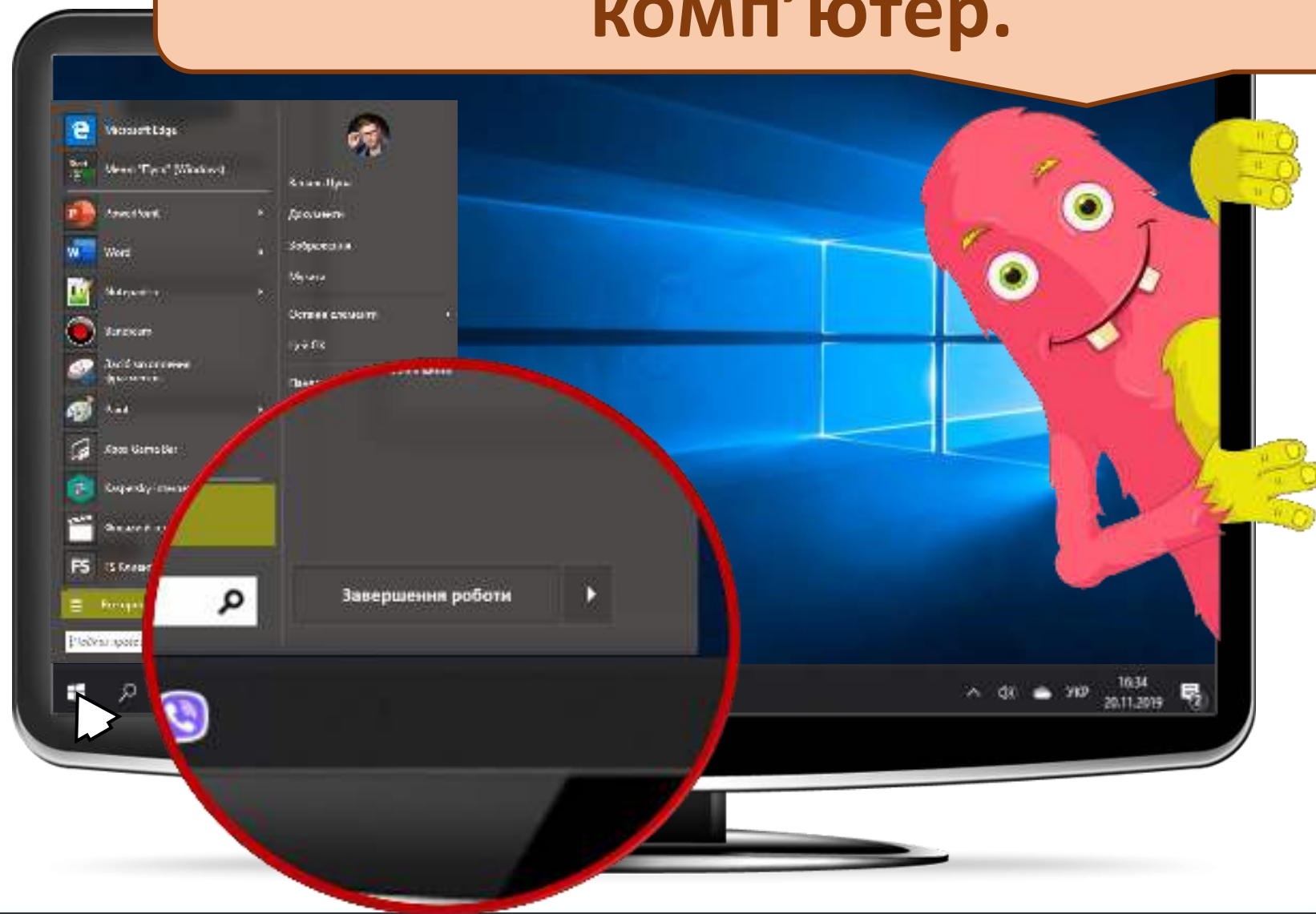
За допомогою
Калькулятора можна
знаходити значення
виразів.

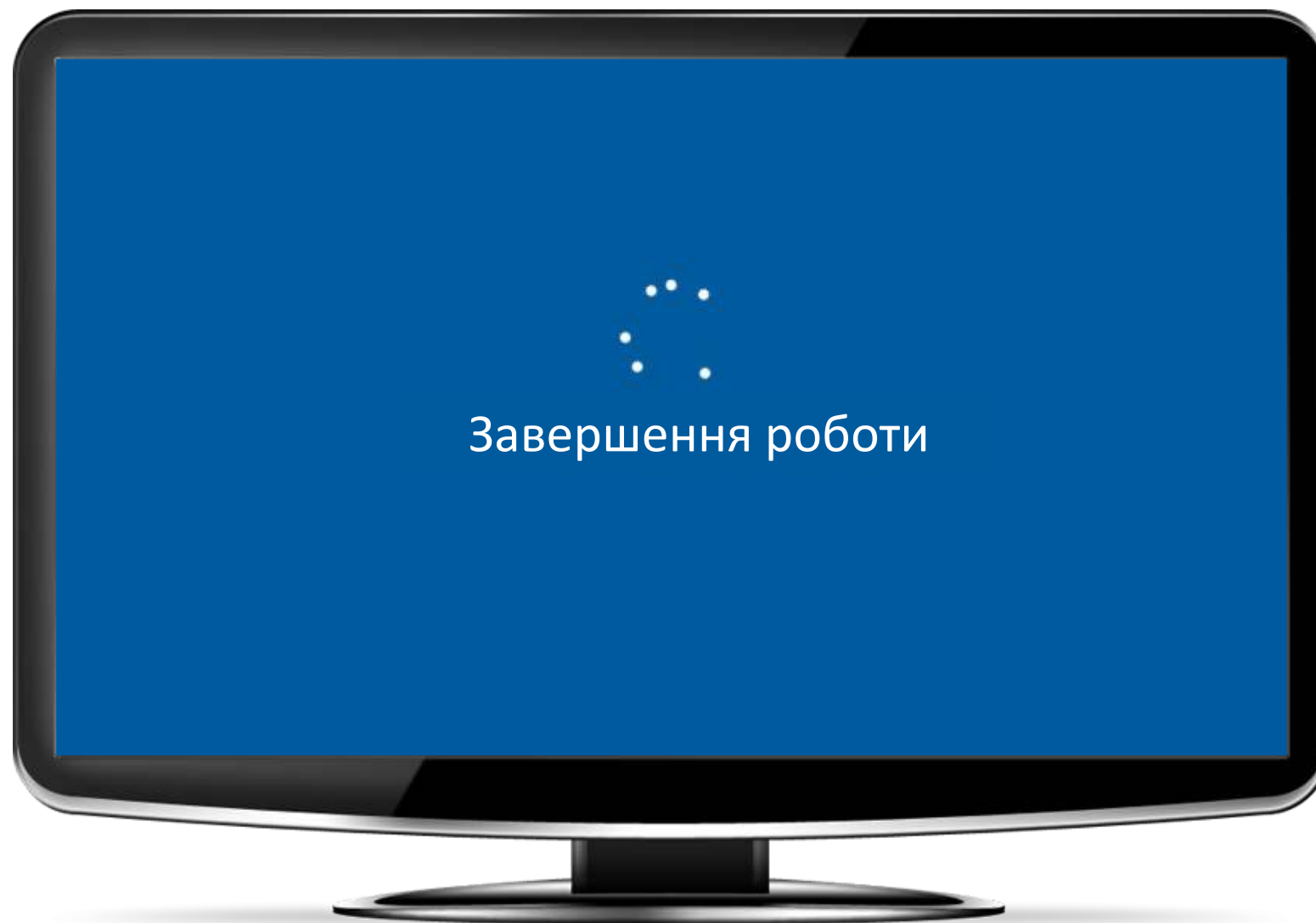


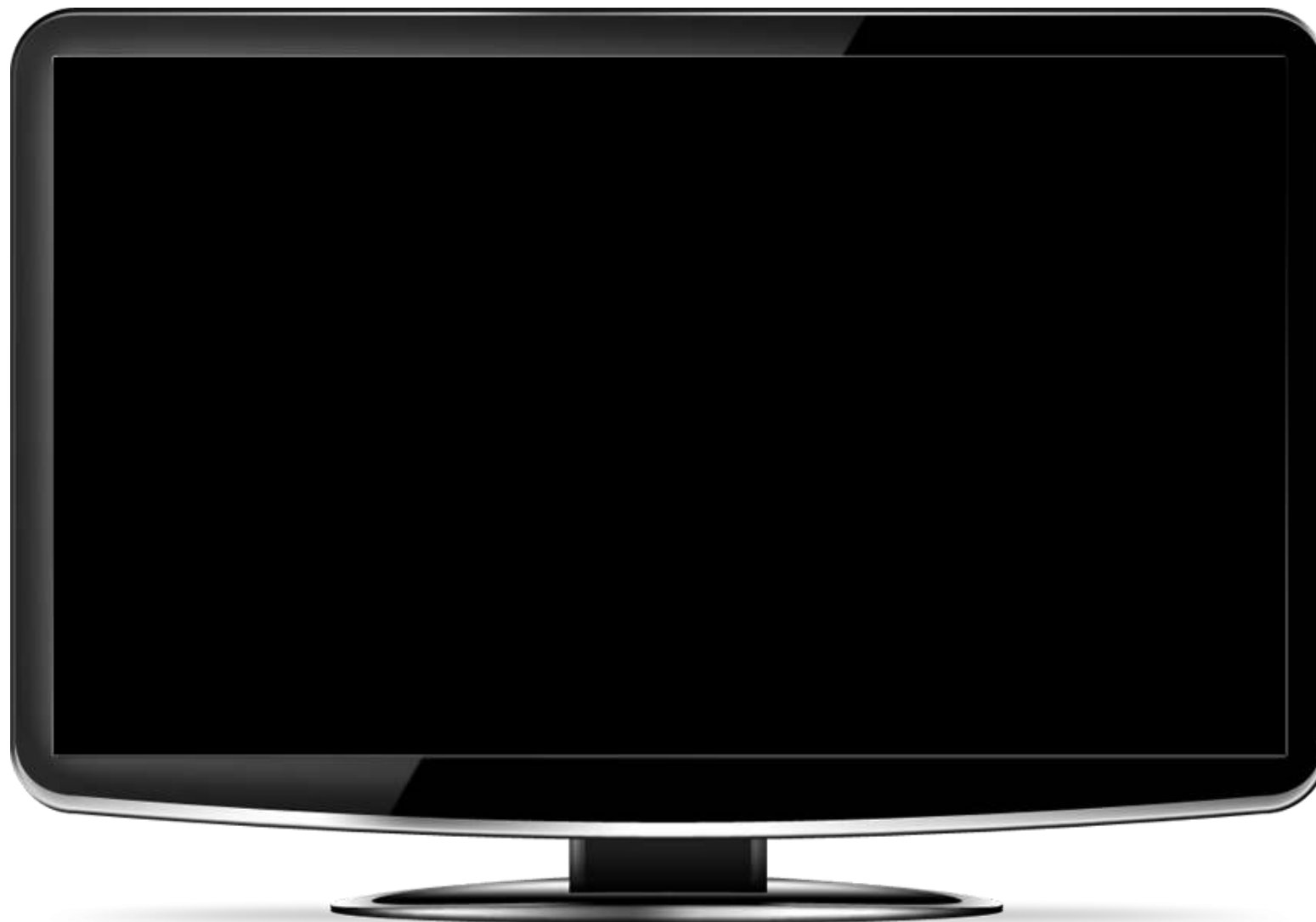


Сьогодні

Після роботи потрібно вимикати
комп'ютер.









1. Підготуйте робоче місце, приберіть зайві речі.
2. Виконайте **алгоритм вмикання комп'ютера**:
 - I. увімкніть монітор;
 - II. натисніть кнопку **Power** на системному блоці;
 - III. дочекайтесь завантаження комп'ютера.
3. Виконайте запропоновані вчителем вказівки.
4. Виконай **алгоритм вимикання комп'ютера**:
 - I. закрийте всі вікна програм;
 - II. вимкніть комп'ютер за вказівкою вчителя.
5. Зробіть висновок: яких правил поведінки за комп'ютером слід дотримуватись.

Як потрібно дбати про очі?

Вправа 1. Заплющ очі на 10-20 секунд. Розплющ очі, подивись в далину (у вікно) протягом хвилини. Повтори вправу декілька разів.

Вправа 2. Швидко покліпай очима протягом 30 секунд. Повтори вправу кілька разів.

Що змінилось? Чи зникла сухість в очах?



Ви просто
МОЛОДЦІ!
Так
тримати!

