

Я досліджую світ

Сьогодні
30.01.2025

Урок
№55

Всім.pptx
Нова українська школа



Які органи утворюють дихальну систему

Всім
Моя

Сьогодні

Дата: 30.01.2025

Клас: 3-А

Урок: ЯДС

Вчитель: Мугак Н.І.

Тема. **Які органи утворюють дихальну систему. Повторення. Що я знаю про історію свого роду**

Мета: розширити і систематизувати знання дітей про дихальну систему, призначенням та дією; розуміти цінність природи для життя людей, залежність якості життя людей від стану навколишнього середовища; продовжувати вчити виявляти пізнавальну активність на уроках, співпрацювати і взаємодіяти з іншими у різних ситуаціях (навчання, гра); продовжувати формувати вміння працювати в спільноті, дотримуючись правил; виховувати дружні стосунки в класі, спільноті, розвивати увагу, мислення, мовлення.



Сьогодні
30.01.2025

Емоційне налаштування



Сонце ранком
розбудило,
Підняло і звеселило.
Потім чемненько
сказало: — Швидше
поспішай,
Не лілуйсь, не позіхай.
Сонячний заряд візьми,
З ним в країну Знань
іди!

Сьогодні
30.01.2025

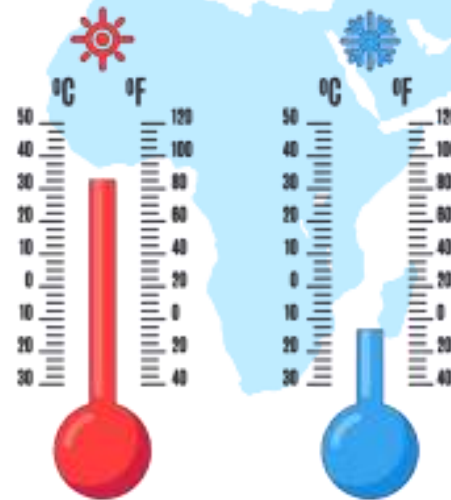
Програма «Як відчуває себе ненька Україна?» в прямому ефірі

LIVE

Привіт, друзі!
А яка зараз пора року?
Який місяць?
Яке сьогодні число?



Мої вітання!
Яким було вранці небо, коли ми
йшли до школи?
Що стосовно опадів?
Кому відома температура повітря?



Який газ потрібний для дихання організмів?

Для дихання людині потрібен **кисень**.

Яку роботу в організмі виконують легені?

За допомогою легень людина дихає.



Ви вже знаєте, що дихання – важлива ознака будь-якого організму і людини також. Повітря потрібно людині постійно, тому людина дихає весь час, навіть уві сні.

Сьогодні
30.01.2025

Перегляд відео

VIDEO



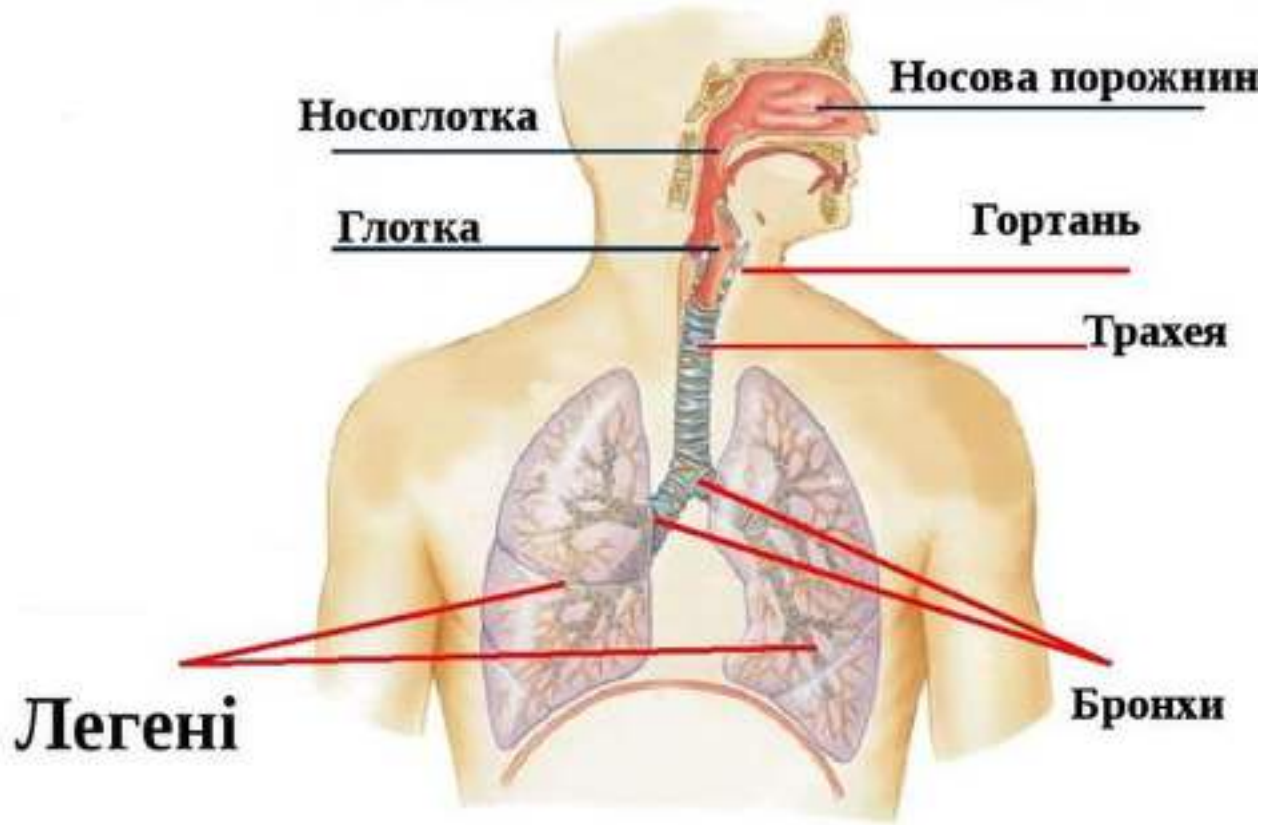
Взято з каналу «Евгена
Гололобова». Оригінальне
посилання

<https://youtu.be/eJtdTXPURVQ>



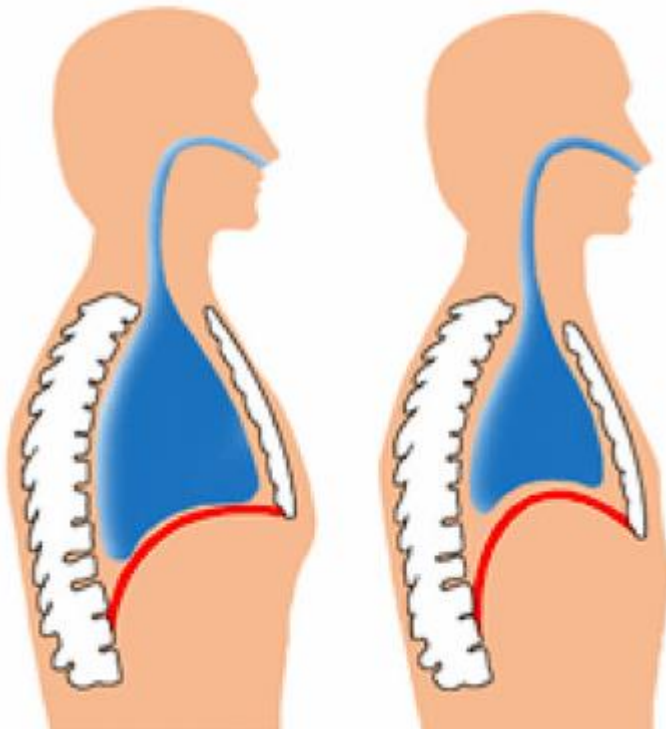
Сьогодні
30.01.2025

Розгляньте на малюнку будову дихальної системи. Назвіть органи дихання.
Прослідкуйте за рухом повітря по органах дихання



Усі ці органи утворюють **дихальну систему**. Вона забезпечує організм киснем і допомагає виводити з організму вуглекислий газ. Як це відбувається?

Покладіть руки на груди під час вдиху. Глибоко вдихніть. Що ви помітили? А тепер видихніть.



Під час вдиху легені наповнюються повітрям, отже їх об'єм збільшується.

Що відбувається, коли повітря покидає легені?

Сьогодні
30.01.2025

Робота з підручником

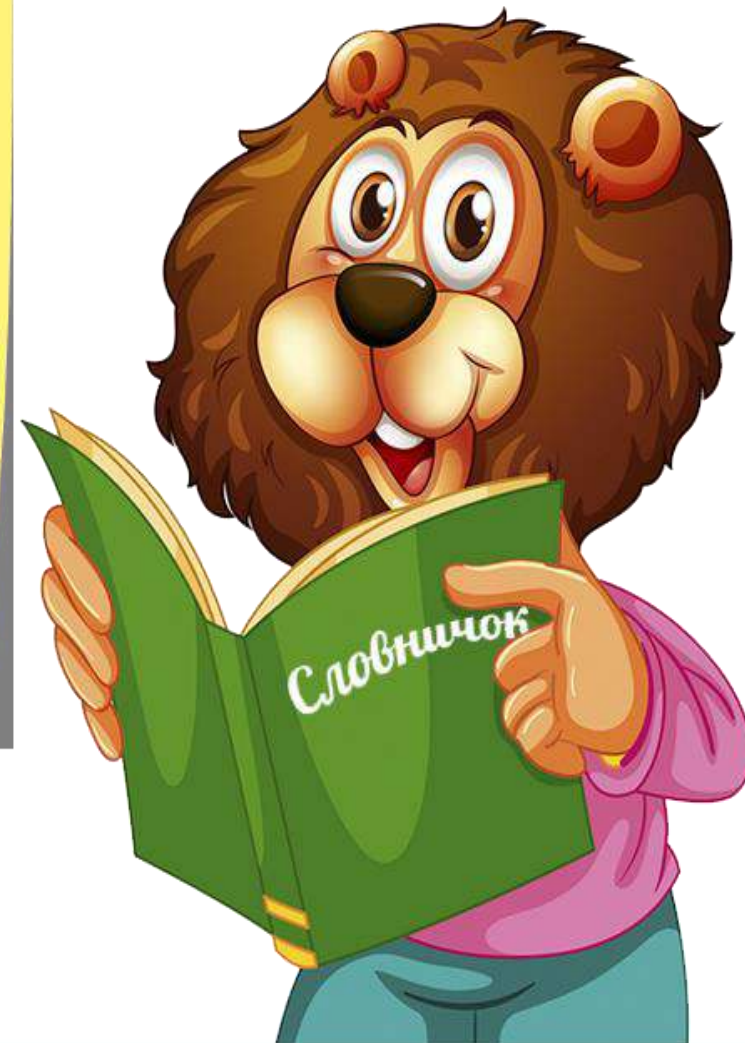
Прочитайте
параграф на
ст.27



Доросла людина робить в середньому 15–17 вдихів і видихів за хвилину.

Трахея і бронхи схожі на трубочки. Кожен бронх з'єднується з однією легенею. Легені складаються з величезної кількості маленьких пухирців. У стінках цих пухирців постійно рухається кров. Коли свіже повітря заповнює легеневі пухирці, кров забирає з повітря кисень, а віддає вуглекислий газ. (Вуглекислий газ утворюється під час роботи всіх органів тіла.) Потім кров несе кисень до кожного органа. У повітрі, що залишилося в легенях, уже мало кисню і багато вуглекислого газу. Ми його видихаємо.

Легéні — це парний орган, який забезпечує дихання людини.

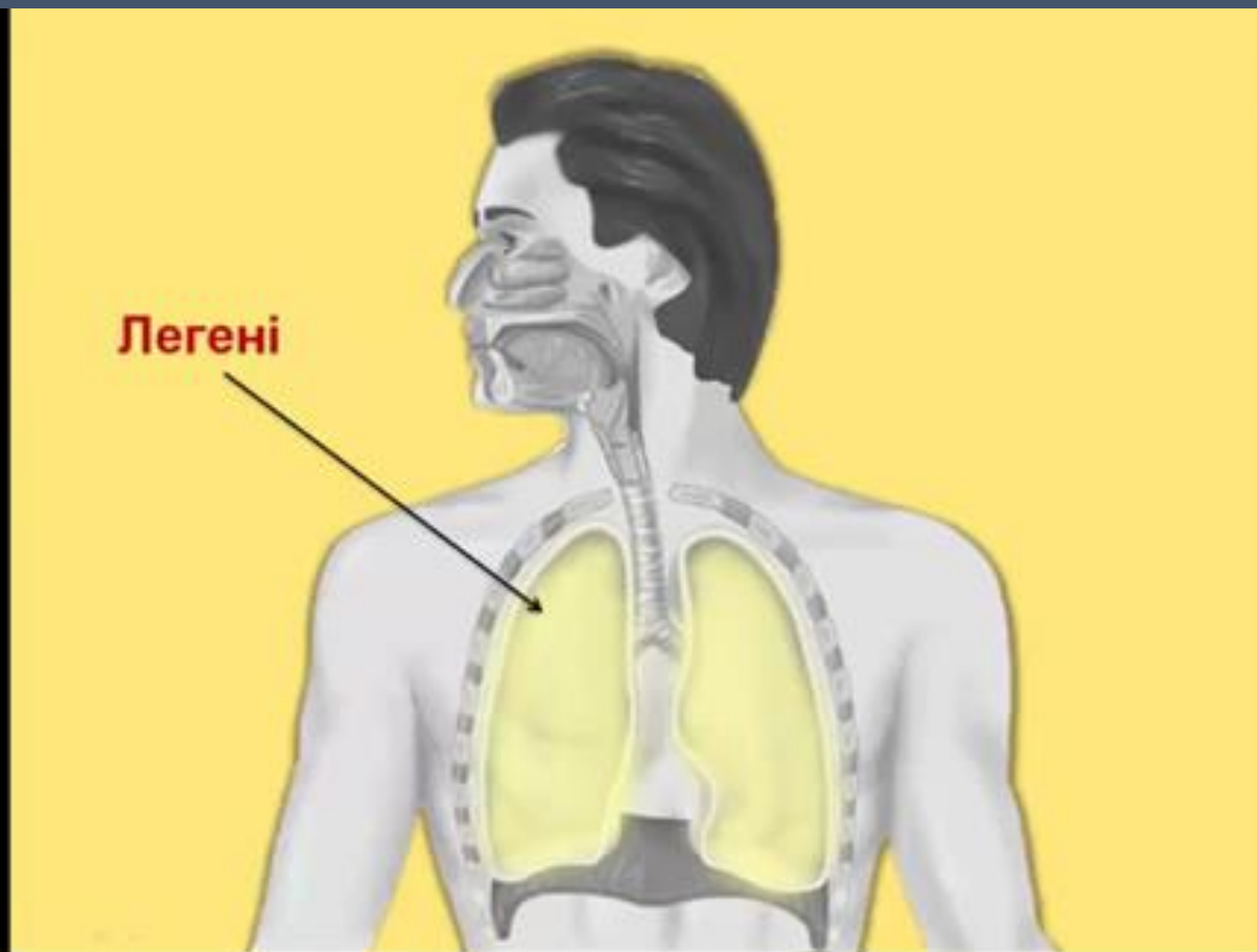


Сьогодні
30.01.2025

Перегляд відео



VIDEO



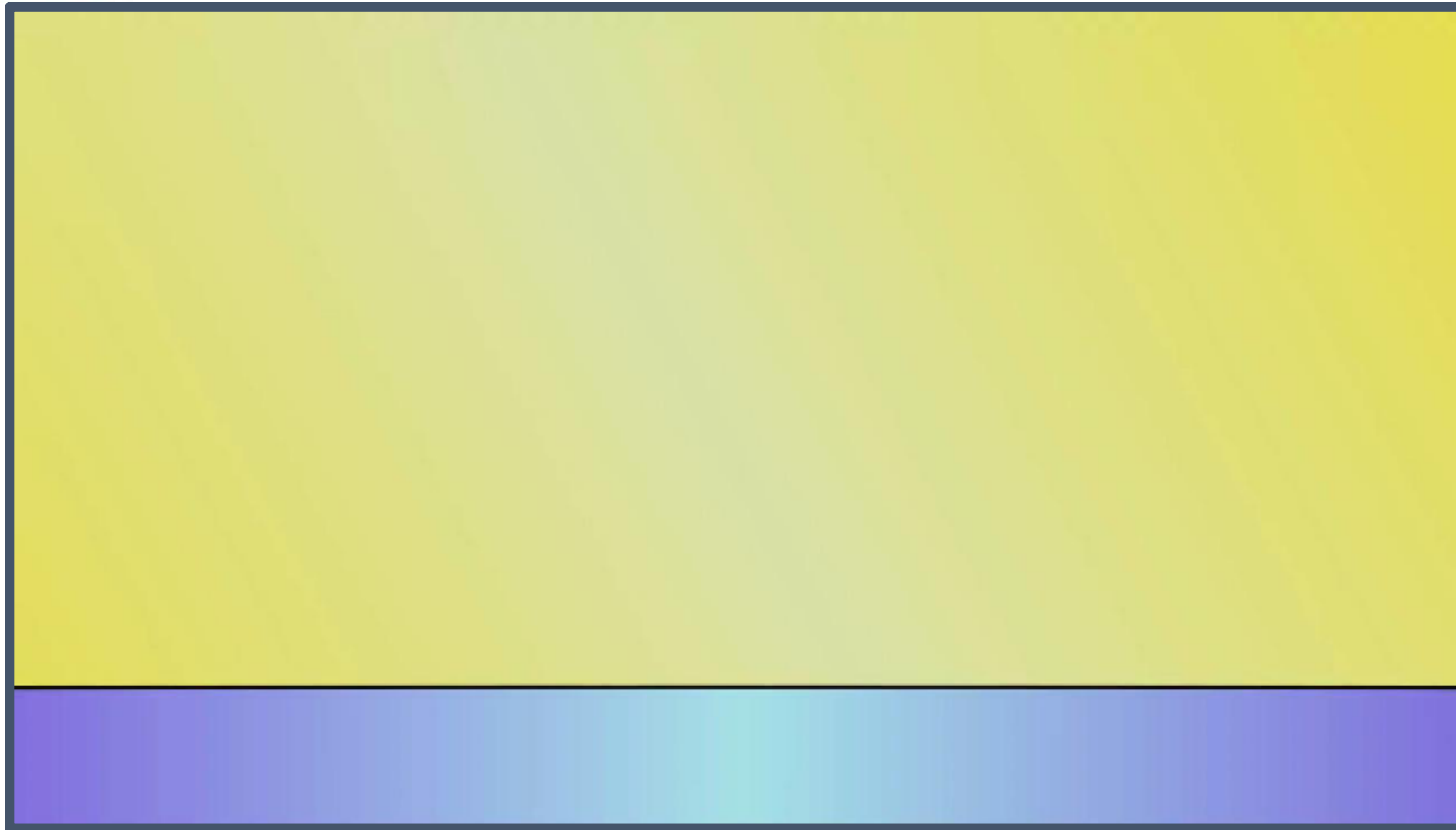
Найкраще вміють дихати співаки і музиканти, які грають на духових інструментах(флейті, сопілці, трубі) та спортсмени.



Сьогодні
30.01.2025

Фізкультхвилинка

<https://www.youtube.com/watch?v=5zPOm8SmWRw&t=33s>



Чому люди, коли позіхають, дихають повільно і глибоко.
Поспостерігайте, коли ви більше позіхаєте.

У стані сонливості, втоми подих стає неглибоким, монотонним. У крові накопичуються вуглекислота й інші продукти обміну, які, впливаючи на дихальну систему, викликають позіхання. Позіхання допомагає охолодити мозок, зняти втому та напругу, оновити повітря в легенях.

Упродовж дня ми вдихаємо близько 17 тисяч разів.

Легені людини містять майже 3000 кілометрів повітроносних шляхів.

Права легеня людини вміщує більше повітря, ніж ліва.

Швидкість повітря під час дихання може досягати 150 км/год

Людина без дихання може прожити до 5-7 хв

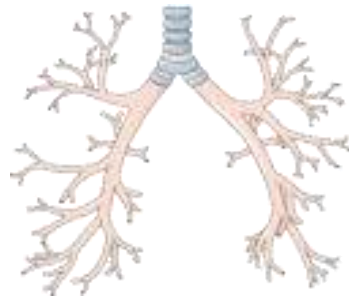
Сьогодні
30.01.2025

Завдання 1

Підпиши назви органів.



трахея



бронхи



легені



гортань

Завдання 2

Пронумеруй органи дихання. Починай з носоглотки. Підкресли ті з них, які є парними.

5 легені

4 бронхи

2 гортань

3 трахея

1 носоглотка

Завдання 3

Поясни та запиши, як дихальна система пов'язана з іншими органами і системами.

Дихальна система забезпечує весь організм киснем і допомагає виводити з організму вуглекислий газ.

Дихальна система забезпечує організм киснем. Основними органами дихання є легені. Під час вдиху кисень у складі повітря надходить до легень. Під час видиху з легень виходить повітря, насичене вуглекислим газом.

До віку шести-семи місяців дитина може одночасно дихати і ковтати. Дорослі так не можуть. Проте за один день доросла людина вдихає таку кількість повітря, якою може надути 1000 великих повітряних кульок. Звичайна людина може затримати дихання на одну хвилину, треновані спортсмени — на дві–три хвилини.

Дина́стія — представники кількох поколінь однієї і тієї самої сім'ї, які передають з покоління в покоління професійну майстерність, традиції.



Династію називають за іменем родоначальника, засновника або видатного представника родини. Наприклад, династія лікарів Богомольців – одна з найстаріших лікарських династій в Україні.

Дізнайтеся, чи є династії у ваших родинах.





Усі родини унікальні.
Тільки народ, який знає
свій родовід, може
розвиватися. Освічена
людина завжди розуміє,
що без минулого немає
сучасного.

Сьогодні
30.01.2025

Домашнє завдання



**Короткий запис у щоденник
с.26-27.**

**Фотозвіт надсилати на
освітню платформу
Human.**

Успіхів у навчанні!

Сьогодні
30.01.2025

Рефлексія. Вправа «Веселка»



Я не міг, не хотів це робити.

Я це робив, але не вдалося.

Я це робив з допомогою.

Я це робив, хоча були помилки.

Я це робив, але не відразу.

Я це зробив.

Це було дуже просто!