

Профілактика інфекційних захворювань



Використайте набуті знання!!!



Оберіть те, що допомагає запобігти порушенню постави.

А) носити сумку на одному плечі

Б) виконувати вправи для зміцнення м'язів спини

В) читати у транспорті

Г) підбирати робочий стіл і стілець відповідно до зросту

Використайте набуті знання!!!



Визначте, які твердження хибні, а які - істинні.

- Під час читання книжку треба тримати вище рівня очей.
- Під час письма слід частіше кліпати очима.
- Не можна читати на сліпучому сонці.

Використайте набуті знання!!!

Назвіть дитину, яка правильно обрала і носить наплічник.



Ліза



Ігор

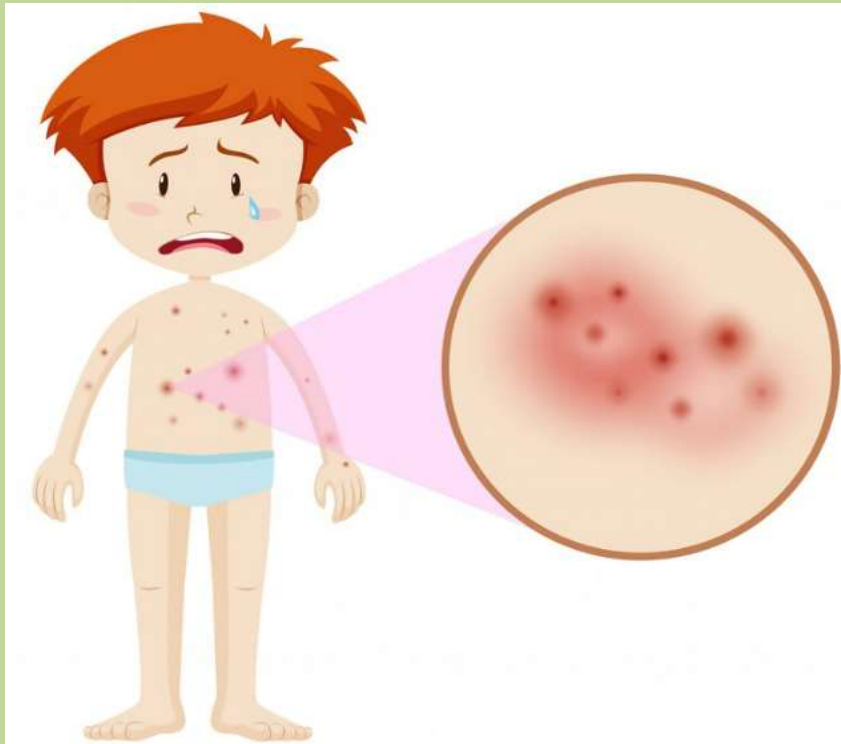


Іван

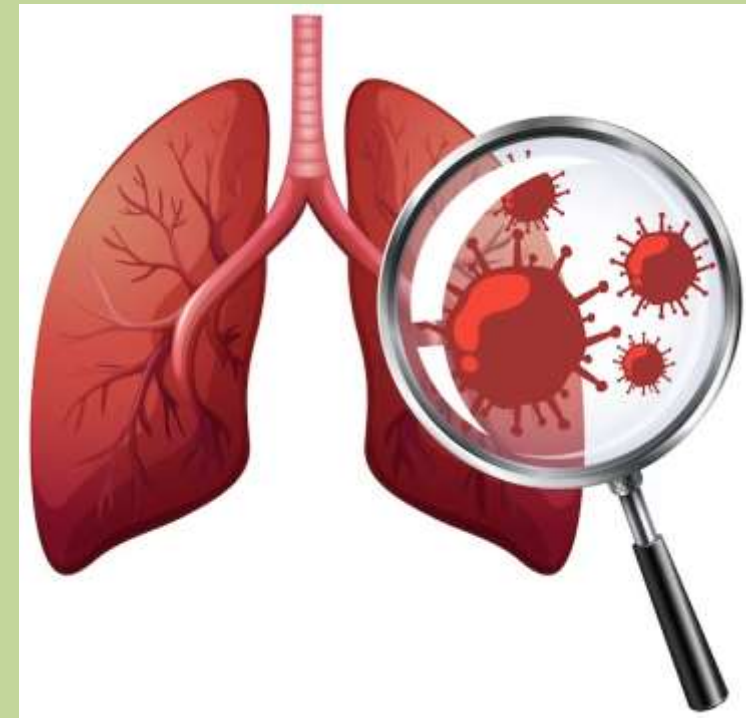


Інфекційні захворювання

Інфекційні захворювання - це хвороби, які мають здатність передаватися від хворої людини до здорової.

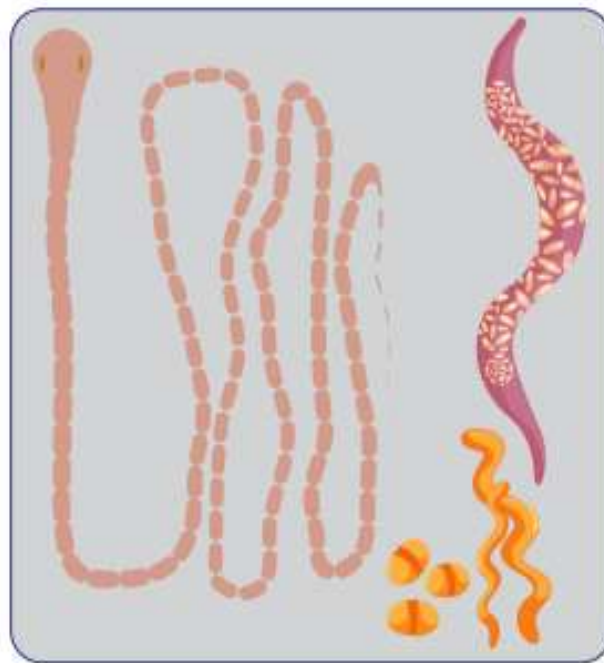


Інфекційні
захворювання: кір,
вітрянка, грип,
коронавірус, туберкульоз

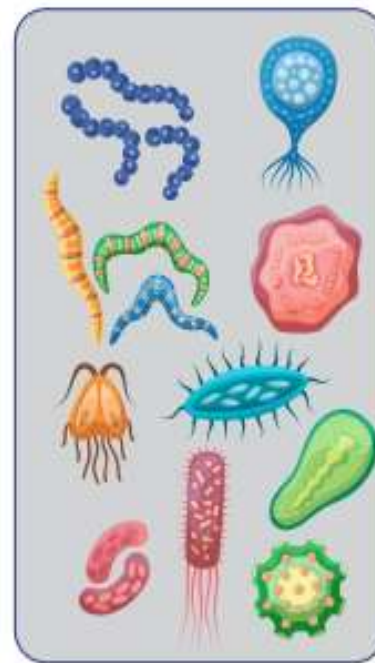


Інфекційні захворювання

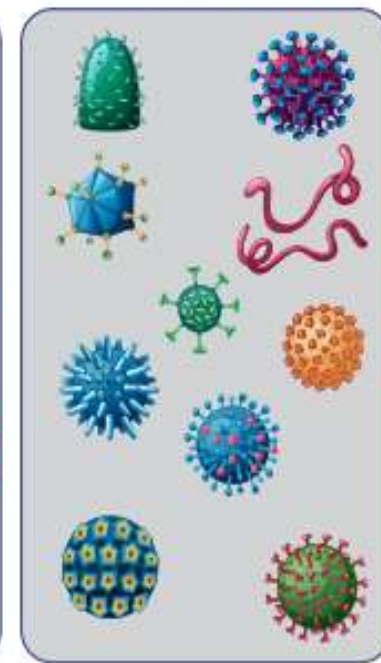
Інфекційні захворювання спричиняють **паразити, бактерії або віруси**. Паразити можуть сягати до 10 метрів завдовжки. Щоб побачити бактерії, потрібен оптичний мікроскоп. Віруси можна розгледіти тільки за допомогою електронного мікроскопа.



Паразити



Бактерії



Віруси

Інфекційні захворювання

Деякі інфекційні захворювання поширюються дуже швидко. Щоб запобігти цьому, впроваджують карантин.



Карантин - спеціальні правила, які обмежують соціальні контакти людей на певній території.

«Вільний мікрофон»

Запропонуйте правила, яких
необхідно дотримуватись під час
карантину



Шляхи зараження респіраторними інфекціями

Деякі мікроби та віруси живуть у повітрі на мікроскопічних краплинках води. Під час дихання вони потрапляють до організму людини. Найчастіше це трапляється, коли поруч хтось кашляє або чхає.



У такий спосіб люди нерідко захворюють на грип, ангіну, коронавірус тощо. Такі інфекції ще називають респіраторними.

Симптоми респіраторних захворювань

- висока температура
- кашель, нежить, біль у горлі, ускладнене дихання
- біль у грудях та м'язах, слабкість



«Вільний мікрофон»

Запропонуйте способи захисту організму від респіраторних захворювань



Способи захисту від респіраторних інфекцій

Поясніть, чому треба дотримуватися цих способів захисту від респіраторних інфекцій



Користуйтеся медичними масками



Уникайте контакту з хворими



Уникайте натовпу



Часто мийте руки з милом

Працюємо самостійно!!!

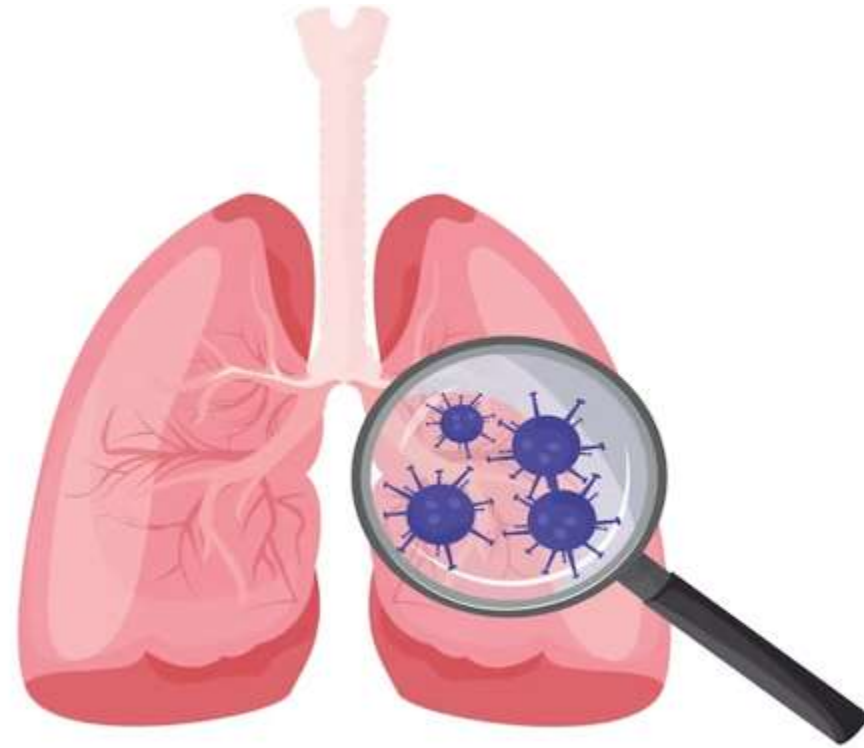
Перейдіть за QR-кодом і подивіться мультфільм про засоби безпеки під час епідемії коронавірусу.

- Які кроки допоможуть перемогти вірус?
- Чим можна продезінфікувати руки, якщо мило і вода недоступні?

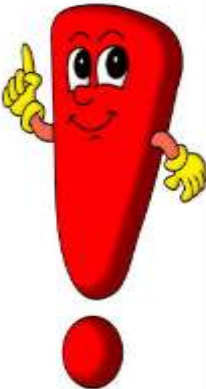


Туберкульоз

Туберкульоз — друге за смертністю захворювання після ВІЛ. В Україні епідемія туберкульозу розпочалася у 1995 році та триває досі. Туберкульоз заразний і передається від хворої людини до здорової або від хворої тварини до людини.



Коли хворий кашляє, чхає, розмовляє, разом зі слиною у повітря потрапляють збудники туберкульозу. Здорова людина може вдихнути їх і заразитися.



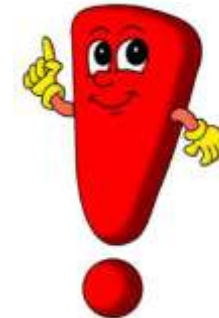


Туберкульоз

Можна заразитися і від хворих на туберкульоз тварин. Наприклад, якщо вживати некип'ячене молоко або доглядати за хворими тваринами: під час їх годування, напування, чищення стійла тощо.



Чинники ризику та захисту від туберкульозу



В організмі багатьох людей є збудники захворювання на туберкульоз. Але якщо дотримуватися здорового способу життя і не переохолоджуватися — не варто хвилюватися.

Коли імунітет сильний, він тримає інфекцію під контролем, і людина не захворіє

ЧИННИКИ РИЗИКУ

- ✓ Шкідливі звички, стрес
- ✓ Хронічні захворювання
- ✓ Недотримання правил гігієни

ЧИННИКИ ЗАХИСТУ

- ✓ Щеплення БЦЖ
- ✓ Здоровий спосіб життя
- ✓ Дотримання правил гігієни

Інфекції, що передаються через кров

Деякі інфекції передаються через кров, коли спільно користуються медичними інструментами або роблять переливання неперевіреної крові.



Передаються через кров:
віруси гепатиту В, гепатиту С,
герпесу, вірус імунодефіциту
людини (ВІЛ)

ВІЛ – підступний вірус, який руйнує імунітет



Людський організм — ніби фортеця, а імунітет — могутнє військо, яке захищає його від мікробів і вірусів.

Якщо до організму потрапляє ВІЛ, він інфікує і вбиває клітини імунітету.



Коли імунітет зруйновано, починається СНІД — остання стадія хвороби, на якій людина може померти від будь-якої інфекції.



Захист від зараження інфекціями, що передаються через кров



Мати індивідуальні
засоби гігієни



Користуватися
одноразовими медичними
інструментами



Робити косметичні
процедури
в спеціалізованих салонах



Як ВІЛ не передається

ВІЛ не передається через спілкування, обійми, дружні поцілунки, кашель або чхання, користування спільним посудом або одягом.



ВІЛ передається:

при використанні нестерильних голок, шприців, інструментів для татуювання та пірсингу;

при переливанні інфікованої крові чи пересадці донорських органів;

від ВІЛ-позитивної матері до дитини під час вагітності і пологів;

при статевих контактах.



ВІЛ не передається:

через повітря, воду, продукти харчування, одяг, посуд, постільну білизну;

при чханні, кашлі;

при рукостисканні, обіймах, дружніх поцілунках;

при спільному користуванні туалетом, ванною, басейном;

через укуси комарів.

Оцініть свої досягнення

Я знаю, що таке карантин. ☆☆☆

Я можу назвати симптоми респіраторних захворювань. ☆☆☆

Я вмію захищатися від деяких інфекцій. ☆☆☆



Домашнє завдання

Прочитати параграф
15. Виконати мозаїку
до теми на ст. 111



До наступної зустрічі!

