

Сьогодні
19.05.2025

Урок
№83



Дата: 19.05.2025

Клас: 5 – А

Предмет: Пізнаємо природу

Вчитель: Капуста В.М.



**Узагальнення розділу «Пізнаємо себе і світ».
Тестування. Самооцінювання результатів теми**



Мета уроку:

- підвести підсумки вивченого розділу «Пізнаємо себе і світ»;
- оцінити рівень засвоєння матеріалу та визначення найбільш важливих аспектів для учнів;
- сприяти самооцінюванню учнів щодо власних досягнень у вивченні даного розділу;
- розвивати навички критичного мислення та вміння аналізувати свої результати та дії, визначати можливі проблем у вивченні теми та розроблення способів їх подолання, розвивати навички саморефлексії, уважного та критичного ставлення до своїх досягнень та результатів;
- виховати почуття відповідальності за власне навчання та розвиток позитивного ставлення до вивчення нового матеріалу.

Сьогодні
19.05.2025

Позитивне налаштування на урок



Всі ми разом, мов сім'я.

Друзі ми: і ти, і я.

– Добрий день, сусіду зліва.

– Добрий день, сусіду справа.

Ми усі – одна сім'я.

Посміхнись сусіду зліва.

Посміхнись сусіду справа.

Ми усі – одна сім'я.

Сьогодні
19.05.2025

Продовж речення

Здоров'я
це.....



Сьогодні
19.05.2025

Пригадай та поясни як саме здоровий спосіб життя впливає на організм людини



Сон



Позитивні емоції



Особиста
гігієна



Правильне
харчування



Руховий режим

**Здоровий
спосіб життя**



Корисні звички

Сьогодні
19.05.2025

Основу наших продуктів харчування становлять такі речовини



Білки

Жири

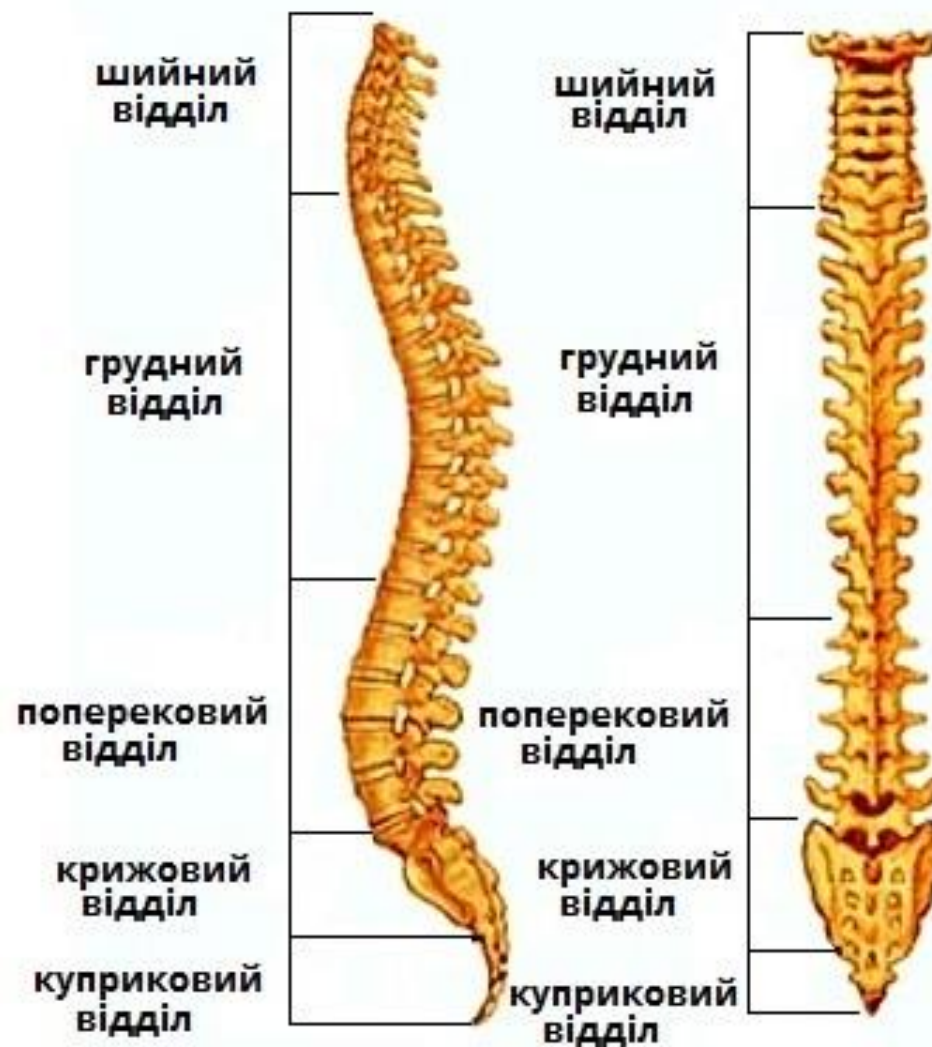
Вуглеводи

**Що ти можеш зробити вже
сьогодні для збереження
власного здоров'я?**



Сьогодні
19.05.2025

Розкажи будову хребта



**Плоскостопість –
це викривлення
СТОПИ.**



Сьогодні
19.05.2025

Розглянь малюнок



Норма



Плоскостопість
1 ступеня



Плоскостопість
2 ступеня



Плоскостопість
3 ступеня

**Що є причиною
плоскостопості?**



Сьогодні
19.05.2025

Гімнастика для очей

Гімнастика для очей

Сьогодні
19.05.2025

Як ти гадаєш..?

**Чому потрібно
рухатися?**



Сьогодні
19.05.2025

Розглянь малюнок та розкажи про свій режим дня



Сьогодні
19.05.2025

Пригадай, що таке хронофаги

Хронофаги - пожирачі часу. Вони бувають контрольовані (телебачення, комп'ютерні ігри, соціальні мережі, читання, мобільний телефон) та неконтрольовані (затори на дорогах, черги в магазинах).



**Сьогодні
19.05.2025**

Поміркуй

**Подумай, на що
ти витрачаєш
свій час
упродовж дня.**



**Що є твоїми
хронофагами? Які з
них контрольовані?
Як можна
зменшити їхній
вплив?**

Сьогодні
19.05.2025

Поясни прислів'я

Веселий сміх
– здоров'я.



Біорізноманіття, або біологічне різноманіття, ми бачимо щодня і самі є його частиною. Це різноманітність видів живих організмів та місць, які вони населяють.



Сьогодні
19.05.2025

Як людина здатна нашкодити природі?







Яку корисну звичку для збереження біорізноманіття ти би хотів/-ла впровадити у своє життя? Чому саме вона для тебе важлива?

Сьогодні
19.05.2025

Розглянь малюнки. Як природа зміцнює наше здоров'я



Сьогодні
19.05.2025

Пригадай, як називається вид мистецтва



Сьогодні
19.05.2025

Пригадай, як називається вид мистецтва



Сьогодні
19.05.2025

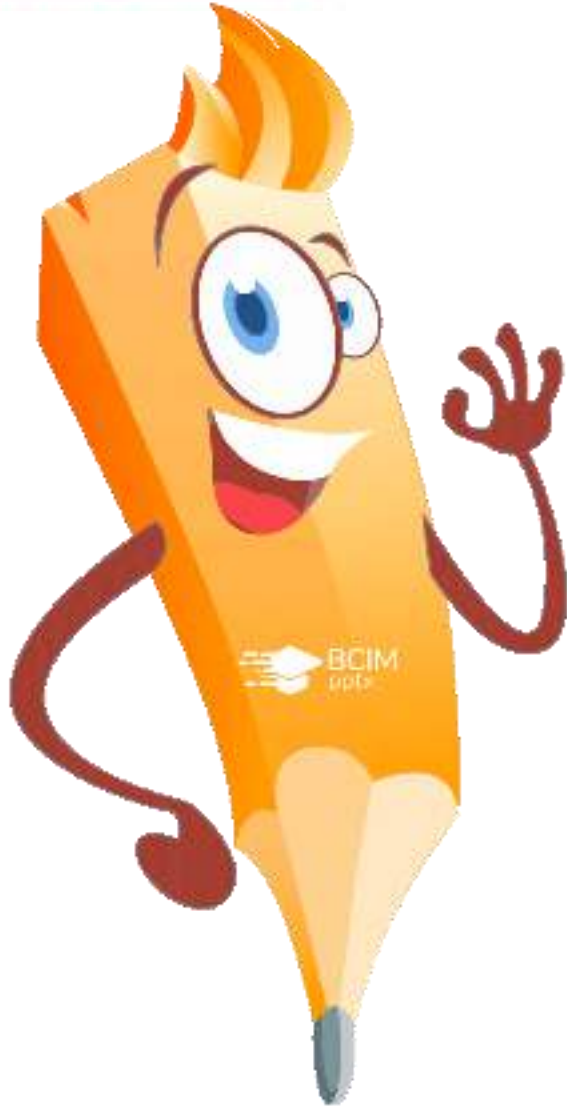
Пригадай, як називається вид мистецтва



Сьогодні
19.05.2025

Пригадай, як називається вид мистецтва





**Природа надихає людину
на створення витворів
мистецтва. Так людина
задовольняє свої
художньо-естетичні
потреби.**



РУХЛИВА

ВПРАВА





Тестування

- 19.05. 2025 5-А Пізнаємо природу Контроль знань
- з теми «Таємниці організму людини»
- Контрольний тест
- <https://vseosvita.ua/test/start/nkq510>
-

Сьогодні
19.05.2025

Домашнє завдання



**Підручник с. 252 тестові
завдання. Повторити організм
людини.**

Зворотній зв'язок Human або ел. пошта
valentinakapusta55@gmail.com



Використані джерела

- <https://vsimpptx.com/author/piznayemo-prirodu-d-bida-t-gilberg-ya-kolisnik-5-klas>

Підручник <https://pidruchnyk.com.ua/1718-piznaiemo-pryrodu-bida-5-klas.html>

- **Зворотній зв'язок** Human або ел. пошта valentinakarusta55@gmail.com

-