Здоров'я, безпека та добробут

> Сьогодні 20.12.

Υροκ №14



Профілактика інфекційних захворювань



Мета: ознайомити з основними поняттями щодо інфекційних захворювань, їхніми причинами та шляхами передачі, вивчити основні симптоми різних інфекцій та їхнього впливу на організм, навчити правил особистої гігієни, таких як регулярне миття рук, використання засобів індивідуальної гігієни тощо, роз'яснити важливість чистоти навколишнього середовища для запобігання поширенню інфекцій, ознайомити з принципами вакцинації та іншими методами медичної профілактики, збільшити усвідомленості щодо важливості вакцинації для індивідуального та громадського здоров'я.



Слово вчителя (записати)

Туберкульоз — друге за смертністю захворювання після ВІЛ. В Україні епідемія туберкульозу розпочалася у 1995 році та триває досі. Туберкульоз заразний і передається від хворої людини до здорової або від хворої тварини до людини





Запам'ятай



В організмі багатьох людей є збудники захворювання на туберкульоз. Але якщо дотримуватися здорового способу життя і не переохолоджуватися — не варто хвилюватися. Коли імунітет сильний, він тримає інфекцію під контролем, і людина не захворіє.



Чинники ризику (записати)

Шкідливі звички, стрес

Хронічні захворювання

Недотримання правил гігієни



_{Підручник.} Сторінка



Чинники захисту (записати)

Щеплення БЦЖ

Здоровий спосіб життя

Дотримання правил гігієни



_{Підручник.} Сторінка

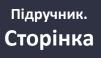


Вправа «Трибуна думок»

Які є форми туберкульозу? Чим вони відрізняються?

Які симптоми відкритої форми туберкульозу?

Чим небезпечна закрита форма туберкульозу



Які чинники підвищують ризик захворіти на туберкульоз?





Слово вчителя

Коронавірусну хворобу вперше виявили у 2019 році в місті Ухань у Китаї. Відтоді вона поширилася всім світом. Навіть у країнах, які здолали цю хворобу, виникають повторні спалахи, адже вірус постійно мутує (змінюється).





Вправа «Трибуна думок»

Як має поводитися хворий на коронавірус?

Коли потрібно звертатися по медичну допомогу?

Як знизити ризик інфікування коронавірусом?



_{Підручник.} Сторінка





Опрацювати параграф 12. ст. 72-73 Відповідати на запитання по темі.



Рефлексія. Вправа «Піраміда знань»



