

Тема. Організовуючі вправи. ЗРВ з м'ячем. Танцювальні імпровізаційні вправи. Рухлива гра.

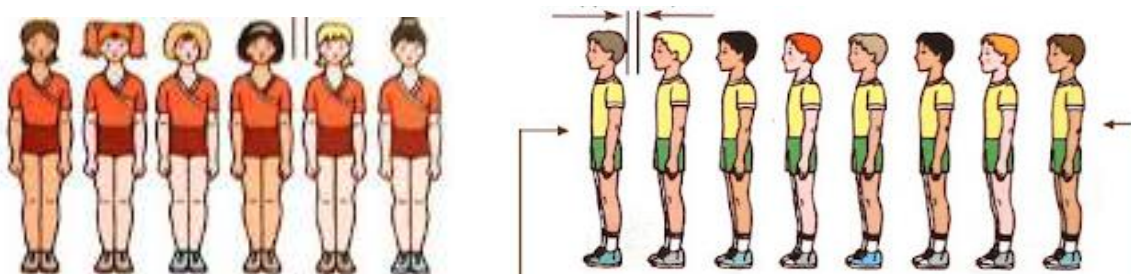
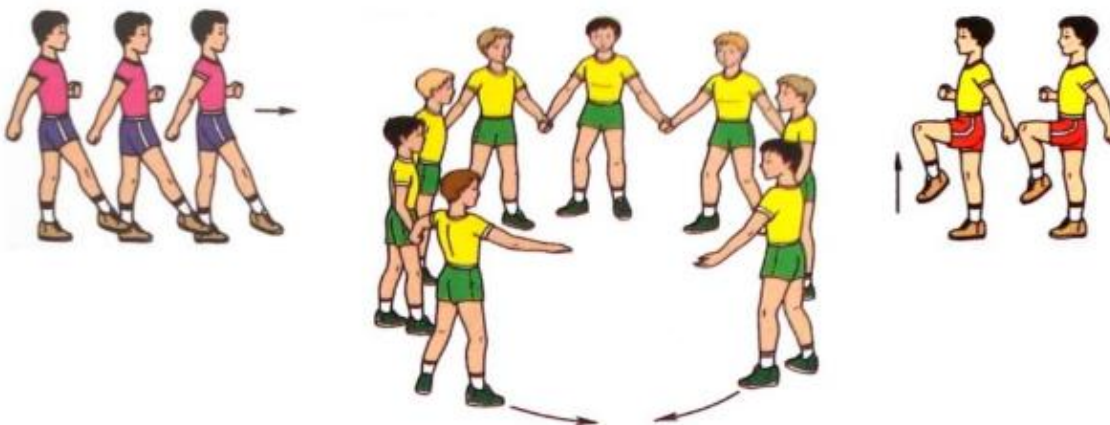
Мета: ознайомити із танцювальними кроками, танцювальними імпровізаційними вправами; формувати у дітей знання організовуючих і стройових вправ, знання правил шикуння в шеренгу; тренувати у виконанні організовуючих вправ та різновиди ходьби і бігу; продовжити знайомство з новими рухливими іграми; сприяти вихованню морально-вольових якостей: витривалості, сили, спритності, здорового способу життя.

Опорний конспект уроку**I. ВСТУПНА ЧАСТИНА****1.ТБ під час виконання фізичних вправ вдома.**

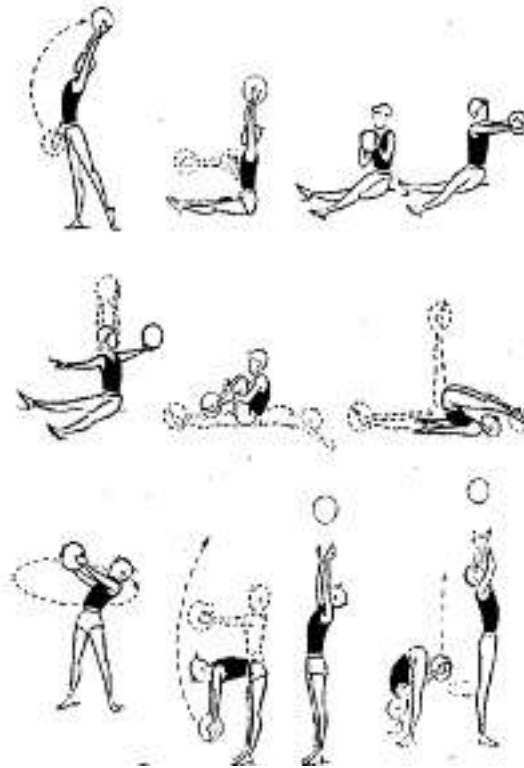
<https://www.youtube.com/watch?v=haAfK10vH7s>

2. Організовуючі та стройові вправи.**А) Шикуння в шеренгу**

<https://www.youtube.com/watch?v=WPwFBDLQ0xQ>

**Б) Організовуючі та стройові вправи.****II. ОСНОВНА ЧАСТИНА****1. ЗРВ з м'ячем**

<https://www.youtube.com/watch?v=wbuOBNWquL8>



2. Танцювальні імпровізаційні вправи

<https://www.youtube.com/watch?v=Gz7L9x4P3x4>



<https://www.youtube.com/watch?v=UaRmW2l-Y74>

III. ЗАКЛЮЧНА ЧАСТИНА

1. Рухлива гра "А ти готовий?"

<https://www.youtube.com/watch?v=FeUTM-gZvRE>

Бажаю вам гарного настрою і міцного здоров'я!