

Я досліджую світ

Сьогодні
14.11.2022

Урок
№68

Всім.pptx
Нова українська школа



Яка ціна здоров'я – ч.2

Сьогодні
14.11.2022

Організація класу



Пролунав вже наш дзвінок,
Знов нас кличе на урок.
Ви готові працювати?
А на все відповідати?
Тоді будем починати
Пізнавати й працювати.
Щоб усе на світі знати!



Сьогодні
14.11.2022

Ранкове коло.



Сьогодні
14.11.2022

Програма «Як відчуває себе ненька Україна?» в прямому ефірі

LIVE

Привіт, друзі!
А яка зараз пора року?
Який місяць?
Яке сьогодні число?



Мої вітання!
Яким було вранці небо, коли ми
йшли до школи?
Що стосовно опадів?
Кому відома температура повітря?



Сьогодні
14.11.2022

Пригадайте, скільки має тривати сон дорослої людини. А в дітей?

Сон допомагає організму відтворити сили. Під час сну ви ще й ростете. Люди, які сплять занадто мало часу, почувають себе погано й менш активні. У них з'являється ризик розвитку безлічі хвороб. Це означає, що сон – важлива складова здоров'я.

Варто засинати і вставати в один і той самий час. Важливою умовою гігієни сну є зручна постіль, чисте та свіже повітря в кімнаті. Тому потрібно спати з відкритою кватиркою у будь-яку пору року й за будь-якої погоди.



Як називають звички, що зміцнюють здоров'я?

Звички, що зміцнюють здоров'я людини і свідчать про рівень її культури, називаються **корисними**.



Зв́ичка — це форма поведінки людей, що проявляється у схильності до повторення однакових дій у подібних ситуаціях (або — це те, що ви робите постійно).



Сьогодні
14.11.2022

Робота в зошитах



Наведіть приклади та запишіть у зошиті у два стовпчики (корисні та шкідливі) звички, продовжіть перелік: робити ранкову зарядку, обманювати, слухати музику, гризти нігті ...

Сьогодні
14.11.2022

Рухлива вправа



Чому шкідливі звички називають «викрадачами» здоров'я?



Сьогодні
14.11.2022

Робота з підручником

Прочитайте
параграф на
ст.53-54



Сьогодні
14.11.2022

Бесіда за змістом прочитаного

Що чекає на тих дітей, які мають шкідливі звички?

Чи є шкідливим пасивне куріння?

Який вплив на організм людини мають алкоголь та наркотики?

Яким чином на нас впливає наше оточення?

Що потрібно робити для того, щоб вести здоровий спосіб життя?

Сьогодні
14.11.2022

Розгляньте малюнки і дайте відповіді на запитання



Галинка збирає портфель звечора.
А Михайлик звик робити це вранці.



Прокинувшись, Михайлик ще пів години дрімає.
А Галинка одразу встає і виконує ранкову гімнастику.



Потім Галинка вмивається, чистить зуби, одягається і з апетитом снідає. А Михайлик поспіхом збирає портфель. Через це він часто не встигає поснідати і йде до школи голодним.



Хто з дітей має більше корисних звичок? Яких саме?

Як ці звички можуть вплинути на їхнє здоров'я та успіхи у навчанні?

Чи шкодять здоров'ю лайливі слова? Чим вони погані?

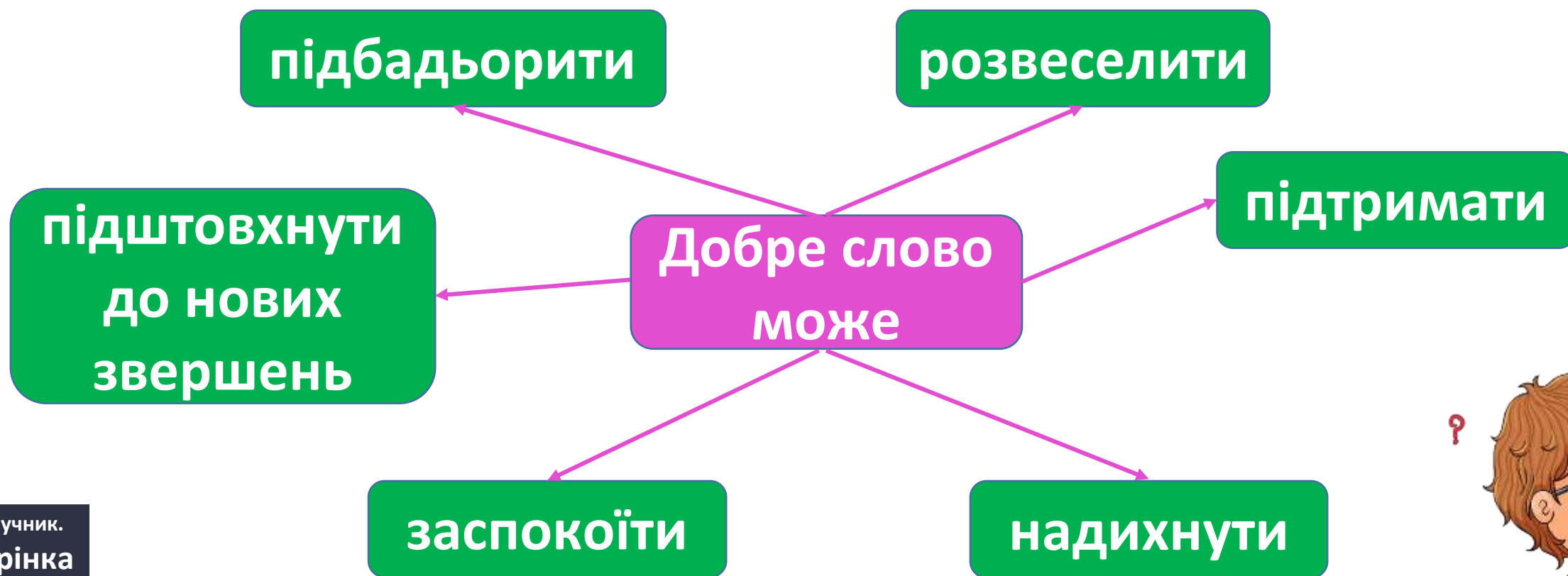


Завжди намагайтеся не лихословити, поведьтеся зі словами обережно і вдумливо, щоб нікого не образити!

Лихослів'я – вживання лайливих, грубих, недобррозичливих, соромітних слів.



Що можна зробити добрим словом? Обґрунтуйте свої думки.



Кожний громадянин у нашій країні має право на повагу до власної гідності. Це право записано в Конституції України. Лайка у громадських місцях порушує спокій громадян, тому її вважають дрібним хуліганством.

Скажемо «Ні!» лайці та образам!



Обговоріть у групах, як ви розумієте висловлювання:

«Гроші втратив – нічого не втратив, час втратив – багато втратив, здоров'я втратив – усе втратив».



Сьогодні
14.11.2022

Робота в зошитах

Завдання 4

Прочитай вірш. Підкресли шкідливі звички **червоним** олівцем, здоровий спосіб життя – **зеленим**.

Шкідливі звички, мов би тінь,
все ходять за тобою
і так чекають на ту мить,
щоб потягнуть з собою.

Наркотики і цигарки, спиртне
– це просто страх,
як ви подружитесь із ними –
здоров'ю буде крах.

Здоров'я – основа усього на світі,
здоровими бути бажають всі діти,
для цього потрібно щоденно вмиватись,
робити зарядку і тепло вдягатись.

Себе гартувати водою і сонцем.
І солодко спати з відкритим віконцем.
І їсти усе, що на стіл подають,
бо страви нам росту і сил додають.

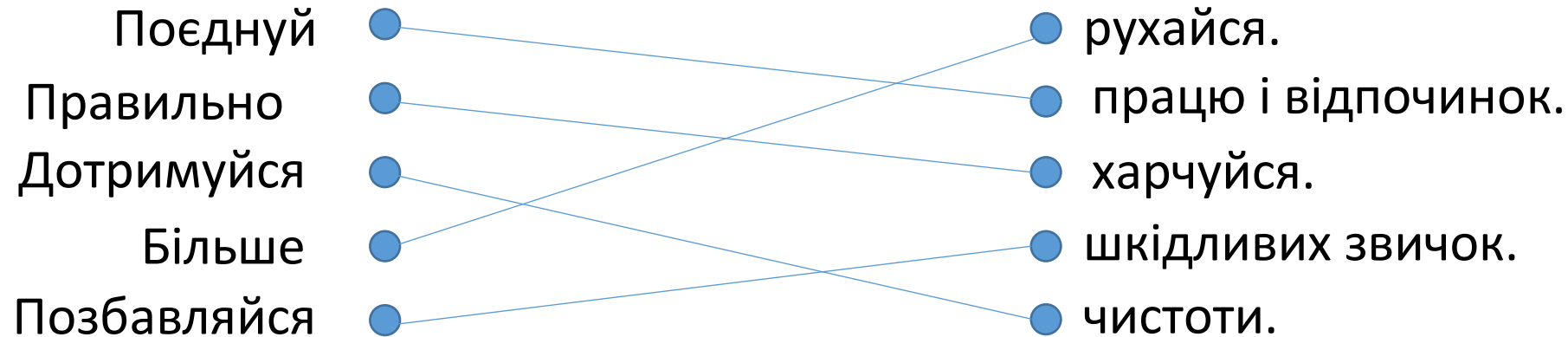


Сьогодні
14.11.2022

Робота в зошитах

Завдання 5

З'єднай лініями слова в лівому й правому стовпчиках так, щоб вийшли правила здорового способу життя.



Завдання 6

Чи допоможе лайка досягти порозуміння між людьми? Познач ✓. Поясни свою позицію.

☐

Так

☒

Ні

☐

Частково



Головне багатство людини – її здоров'я. Воно значною мірою залежить від кожного з вас.
Намагайтеся поводитися так, щоб набувати лише корисних звичок.
Бережіть здоров'я з молодих літ, зміцнюйте та примножуйте його!



Сьогодні
14.11.2022

Домашнє завдання



**Повторити тему на
сторінках 53-56**

*Короткий запис у
щоденник
с.53-56*

**Сьогодні
14.11.2022**

Рефлексія «Загадкові листи»

Обери лист, який ти хочеш відкрити
(щоби відкрити лист, натисніть на нього)

**Сьогодні
на уроці
я навчився/
навчилася...**

**На уроці
я
запам'ятав/
запам'ятала
...**

**Найкраще
мені
вдалося...**

**Найбільше
мені
сподобалося
...**

**Урок
завершую з
настроєм...**

**Труднощі
виникали...**

