

Клас: 3-А

Предмет: Я досліджую світ

Вчитель: Бубир Л.В.

Тема. **Яка ціна здоров'я. Корисні і шкідливі звички.**

Мета: ознайомити дітей із поняттям «звичка», «лихослів'я», формувати вміння примножувати корисні звички; продовжувати вчити виявляти пізнавальну активність на уроках, співпрацювати і взаємодіяти з іншими у різних ситуаціях (навчання, гра); продовжувати формувати вміння працювати у спільноті, дотримуючись правил; виховувати дружні стосунки в класі, спільноті, розвивати увагу, мислення, мовлення.

Робота за підручником с.52-54.

Опорний конспект для учня

1. Фенологічні спостереження. Вправа «Синоптик».

Дай характеристику сьогоднішньому дню.



2. Пригадай, скільки має тривати сон дорослої людини. А в дітей?

Сон допомагає організму відтворити сили. Під час сну ви ще й ростете. Люди, які сплять занадто мало часу, почувають себе погано й менш активні. У них з'являється ризик розвитку безлічі хвороб. Це означає, що сон – важлива складова здоров'я.

Варто засинати і вставати в один і той самий час. Важливою умовою гігієни сну є зручна постіль, чисте та свіже повітря в кімнаті. Тому потрібно спати з відкритою кватиркою у будь-яку пору року й за будь-якої погоди.



- Сьогодні ми поговоримо про наше здоров'я. Про вплив на нього корисних і шкідливих звичок.

3. Поміркуйте: Що таке звичка?

Зв́ичка — це форма поведінки людей, що проявляється у схильності до повторення однакових дій у подібних ситуаціях (або — це те, що ви робите постійно).

4. Які звички зміцнюють наше здоров'я?

Як називають звички, що зміцнюють здоров'я?

Звички, що зміцнюють здоров'я людини і свідчать про рівень її культури, називаються **корисними**.



5. Які звички крадуть наше здоров'я?

Чому шкідливі звички називають «викрадачами» здоров'я?



6. Прочитай параграф на ст. 53-54. Дай відповіді на запитання за змістом прочитаного.

Що чекає на тих дітей, які мають шкідливі звички?

Чи є шкідливим пасивне куріння?

Який вплив на організм людини мають алкоголь та наркотики?

Яким чином на нас впливає наше оточення?

Що потрібно робити для того, щоб вести здоровий спосіб життя?

7. Розглянь малюнки і дай відповіді на запитання.



Галінка збирає портфель звечора. А Михайлик зник робити це вранці.

Прокнувшись, Михайлик ще пів години дрімає. А Галінка одразу встає і виконує ранкову гімнастику.


Потім Галінка вмивається, чистить зуби, одягається і з апетитом снідає. А Михайлик поспіхом збирає портфель. Через це він часто не встигає посідати і йде до школи голодним.

Хто з дітей має більше корисних звичок? Яких саме?

Як ці звички можуть вплинути на їхнє здоров'я та успіхи у навчанні?


8. Запам'ятай:

Чи шкодять здоров'ю лайливі слова? Чим вони погані?

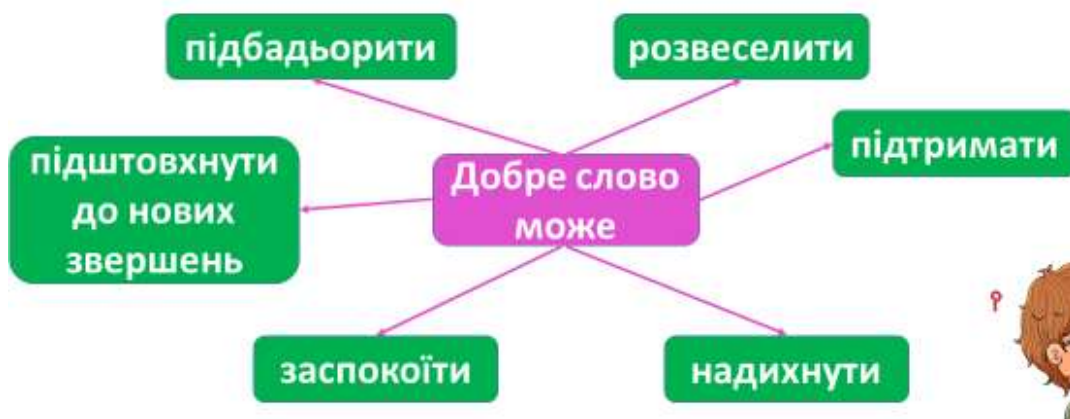


Завжди намагайтеся не лихословити, поведіться зі словами обережно і вдумливо, щоб нікого не образити!

Лихослів'я – вживання лайливих, грубих, недобррозичливих, соромітних слів.



На відміну від лихих слів добре слово може:



Кожний громадянин у нашій країні має право на повагу до власної гідності. Це право записано в Конституції України. Лайка у громадських місцях порушує спокій громадян, тому її вважають дрібним хуліганством.

9. Виконай завдання у робочому зошиті ст. 24.

1) Висновок.

Головне багатство людини – її здоров'я. Воно значною мірою залежить від кожного з вас.
Намагайтеся поводитися так, щоб набувати лише корисних звичок.
Бережіть здоров'я з молодих літ, зміцнюйте та примножуйте його!

2) Чи знає ти, що...

Квіти – найчудовіший витвір природи, який нам дарує радість.
Учені – дослідники довели, що квіти позитивно впливають на почуття та настрій.

Відправ результат виконаного завдання учителю:

1. На освітню платформу для дистанційного навчання HUMAN
2. На електронну адресу liliya.bubyr@ukr.net



Бажаю успіхів!
1000.com