

«Зелена косметика».

Натуральні продукти, різноманітні й
ефективні сполуки, створені природою.
Лікарські трави та косметика.

11клас



Косметичні засоби

- **Косметичні засоби** – це засоби, які застосовують для догляду за шкірою, волоссям та ротовою порожниною.

За метою застосування

гігієнічні

профілактичні

декоративні

- До складу сучасних косметичних засобів входять натуральні продукти з біологічною активною дією, зокрема мед, маточне бджолине молочко, квітковий пилок, вітаміни, гормони, природний рослинний сік, тонізуючі препарати, екстракти трав тощо.

Ці речовини стимулюють процеси відновлення, які відбуваються в шкірі.

Рослинні олії

- За своєю хімічною природою **природні олії** представляють суміші складних ефірів, утворені гліцерином і різними вищими жирними кислотами.
- Якщо в складі олії переважають ненасичені жирні кислоти, то жири будуть рідкими.
- Якщо в складі олії переважають насичені жирні кислоти, то масла і жири матимуть тверду консистенцію.
- У рослинних оліях розчиняються жиророзчинні вітаміни
- (А, Е , D), в іншому випадку вони просто не проникають у шкіру.
 - **Недоліками рослинних олій є:**
 - Нестійкість,
 - здатність окислюватися на світлі, під впливом вологості , високої температури,
 - здатність утворювати клейку плівку.

Натуральні продукти рослинного походження

- У наш час все більше людей звертається до природних засобів. Але не всі дари природи однаково корисні. І лише деякі з них однозначно визнані офіційною наукою як такі, що позитивно впливають на здоров'я без помітних побічних ефектів.
- Ознайомимося з натуральними речовинами, які дійсно мають наукове підтвердження свого позитивного впливу на здоров'я людей.

Арганова олія

- Стверджують, що ця речовина лікує практично все від зморшок до псоріазу і від опіків до вугрів. Арганова олія надзвичайно багата на лінолеву кислоту, яка має ефект омолодження, і на вітамін Е, який позитивно впливає на шкіру і, навіть, здатний зменшувати рубці.



Кокосова олія

- Ця олія має таку молекулярну структуру, яка дозволяє їй проникати в шкіру і волосся, запобігаючи втраті рідини і зменшуючи швидкість старіння шкіри. Так само як і алое, кокосова олія прискорює загоєння ран, і допоможе вилікувати екзему і шкірні висипи.



Оливкова олія

- Чудовий антиоксидант. Застосовується як зовнішньо, так і внутрішньо. Згідно останнім дослідженням, зменшує травмування шкіри при передозуванні ультрафіолету та має ряд інших позитивних ефектів для шкіри.



Олія чайного дерева

- Коли мова заходить про прищі або висипи, олія чайного дерева – найкращий варіант для їх лікування.



Зелений чай

- Всі знають, наскільки корисний зелений чай, і кожен, хто піклується про своє здоров'я, постійно його вживає. Також чай має ще й інше застосування, підтверджене наукою. Так дослідження підтверджують той факт, що зелений чай зменшує дозу ультрафіолетового випромінювання, покращує загоєння ран і позитивно впливає на шкірний покрив в цілому. Також зелений чай має протизапальний ефект.



Алое вера

- Цілющі властивості алое відомі всім, навіть необроблений сік цієї рослини має ефект загоєння і відновлення. Вчені підтверджують антибактеріальні властивості цієї диво-рослини і її здатність загоювати рани. При зовнішньому використанні соку алое пошкоджена шкіра заживає на 72 години швидше.



Вітамін С

- Хороший натуральний крем також містить аскорбінову кислоту (вітамін С), яка зменшує почервоніння, стимулює загоєння ран, і зменшує дрібні зморшки.



Домашнє завдання

- Підготувати інформацію про натуральні косметичні продукти рослинного походження (можна у формі презентації)
- Виконане завдання надсилати на освітню платформу Human або ел. пошту valentinakapusta55@gmail.com

Використані джерела

- <https://eco-live.com.ua/content/blogs/naturalni-kosmetichni-zasobi>