

**Клас: 2-В**

**Предмет: фізична культура**

**Вчитель: Бубир Л.В.**

**Тема: Організовуючі вправи. Комплекс вправ ранкової гімнастики.**

Опорний конспект для учня

Діти, якщо ви хочете бути здоровими і сильними, то вам потрібно займатися фізичними вправами щодня.

Зараз у нас дистанційне навчання. І я вам пропоную виконати комплекс фізичних вправ для дітей за посиланням:

[https://www.youtube.com/watch?v=5eie\\_sJTZ1Y](https://www.youtube.com/watch?v=5eie_sJTZ1Y)

Ці вправи дуже прості, але ефективні і ви зможете зробити їх вдома.

