

«25» січня 2022 року

**Клас: 2-В**

**Предмет: фізична культура**

**Вчитель: Бубир Л.В.**

**Тема. Організовуючі вправи. Загальнорозвивальні вправи. Різновиди ходьби.  
Вправи для розвитку сили. Танцювальні кроки. Рухлива гра.**

Мета: формувати уміння і навички володіння різними способами рухової діяльності, вести здоровий спосіб життя.

1. Техніка безпеки під час виконання фізичних вправ вдома під час дистанційного навчання.

<https://drive.google.com/file/d/12HeS6DDvCXWDJxP3b4vG0UMKETDjY1sT/view?usp=sharing>

2. Руханка «Танцюємо разом».

[https://drive.google.com/file/d/1xlSiXwiVrT0uPNNuL\\_BKZFShoUPmjXzw/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1xlSiXwiVrT0uPNNuL_BKZFShoUPmjXzw/view?usp=sharing)

