

Клас: 3-А

Предмет: Я досліджую світ

Вчитель: Бубир Л.В.

Тема №8. Надання першої домедичної допомоги собі та іншим при незначних ушкодженнях шкіри

Мета: розширити і систематизувати знання дітей про шкіру, призначенням та дією; сформувати знання та навички щодо першої домедичної допомоги при ураженнях шкіри; продовжувати вчити виявляти пізнавальну активність на уроках, співпрацювати і взаємодіяти з іншими у різних ситуаціях (навчання, гра); продовжувати формувати вміння працювати у спільноті, дотримуючись правил; виховувати дружні стосунки в класі, спільноті, розвивати увагу, мислення, мовлення.

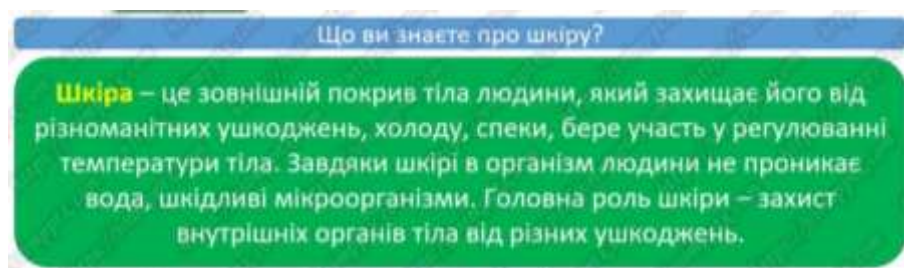
Робота за підручником с. 12-14

Навчальний відеоурок: https://www.youtube.com/watch?v=_k2qQdmk-s

Опорний конспект для учня

I. ПОВТОРЕННЯ ВИВЧЕНОГО.

- Пригадайте, що вивчили на попередньому уроці.



II. ВИВЧЕННЯ НОВОГО МАТЕРІАЛУ.

1. Догляд за чистотою тіла

Згадайте правила догляду за тілом.

2. иди травм шкіри.



3. Перша допомога при пошкодженнях шкіри.

- Перегляньте уважно слайди про правила надання першої домедичної допомоги при незначних пошкодженнях шкіри.

Рана

При серйозних порізах і ранах: обробіть краї рани протимікробними, антисептичними засобами. Змастіть шкіру навколо рани йодом або зеленкою. Перев'яжіть рану бинтом або заклейте пластиром.

Пов'язка не повинна бути занадто тугою. Якщо кров просочилася через першу пов'язку, накладіть другу – давлячу пов'язку.



Забій

Перш за все, потрібно забезпечити пошкодженій ділянці тіла спокій. Щоб припинити крововилив у м'які тканини треба накласти тугу пов'язку та підняти уражену ділянку тіла. Для того, щоб зменшити біль та запальні явища, прикладіть до травмованого місця щось холодне (металеву ложку, міхур з льодом тощо). Дезинфікуйте забій, якщо на ньому є подкличини.

Режим попереднього перегляду



Опik

1. Обробіть рану прохолодною водою чи водою кімнатної температури упродовж 20 хвилин.
2. Не прикладайте до рани лід - це категорично заборонено. Не обробляйте уражену поверхню шкіри жодними кремами чи жирними речовинами.
3. Зніміть будь-який одяг або прикраси, що знаходяться поблизу ділянки опіку. Але не чіпайте речей, які прилипли до ураженої шкіри.
4. Прикрийте рану стерильною пов'язкою.

Якщо потрібна допомога, телефонуйте 103.



За частотою опікові травми займають друге місце серед дитячого травматизму, проте за тяжістю та ризиком втрати кінцівки та органів внутрішньої системи займають перше місце.

Обмороження

При обмороженні шкіра різко блідне. Місце, яке постраждало розітріть і накладіть вовняну пов'язку. Якщо шкіра припухла й ви не відчуваєте біль, терміново зверніться до лікаря.

Існують чотири ступені обмороження шкіри



- I ступінь: уражене місце спочатку біле, потім червоніє, припухає, потерпілий відчуває пощипування та біль;
- II ступінь: на шкірі утворюються пухирі з кров'яним вмістом, виникає сильний біль;
- III ступінь: відбувається

- Після надання першої допомоги при потребі викликаємо швидку допомогу.



Виконайте у зошиті завдання №6, с.4

Відправ результат виконаного завдання учителю:

1. На освітню платформу для дистанційного навчання HUMAN
2. На електронну адресу liliya.bubyr@ukr.net

