

Я досліджую світ

Сьогодні  
14.11.2022

Урок  
№69-71

*Всім.pptx*  
Нова українська школа



# Харчування і здоров'я

Сьогодні  
14.11.2022

Прослухайте вірш та налаштуймося на роботу.

Усім, усім  
добрий день!  
Геть з дороги,  
наша лінь!  
Хай не заважає  
працювати  
Гарним  
хлопцям та  
дівчатам.



Сьогодні  
14.11.2022

## Вправа «Синоптик».

Яка зараз пора  
року?

Який місяць?

Яке число?



Сьогодні  
14.11.2022

## Вправа «Синоптик».

Тепло чи холодно  
надворі?

Який стан неба?

Яка температура  
повітря?

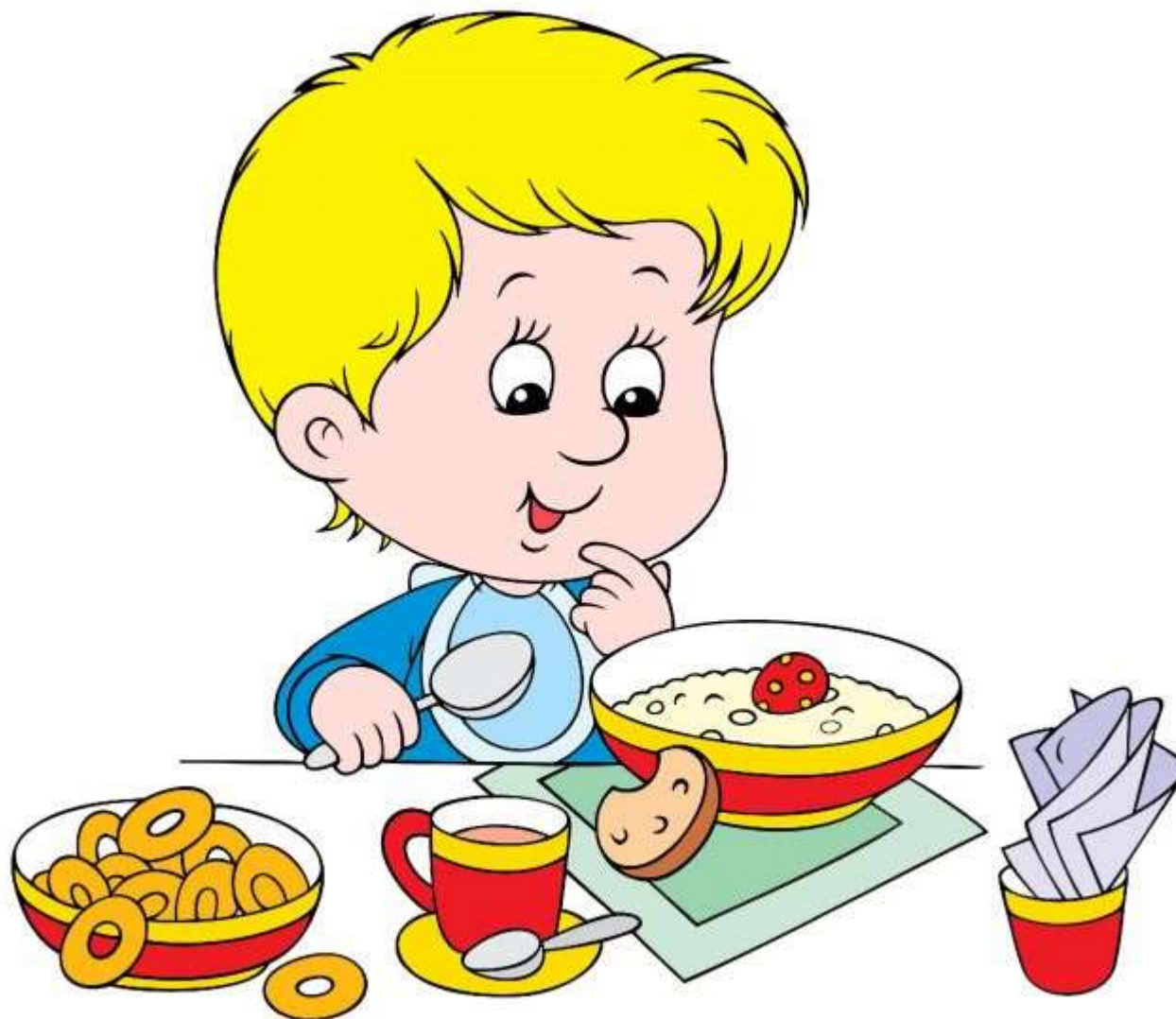
Чи були протягом  
дня опади?





Сьогодні  
14.11.2022

## Бесіда на тему «Чому людині потрібно їсти?»



Сьогодні  
14.11.2022

Яких продуктів потрібно вживати найбільше? А яких — найменше?



Сьогодні  
14.11.2022

Що ви любляете їсти на сніданок?



Щоранку потрібно снідати.



Сьогодні  
14.11.2022

Рухлива вправа.

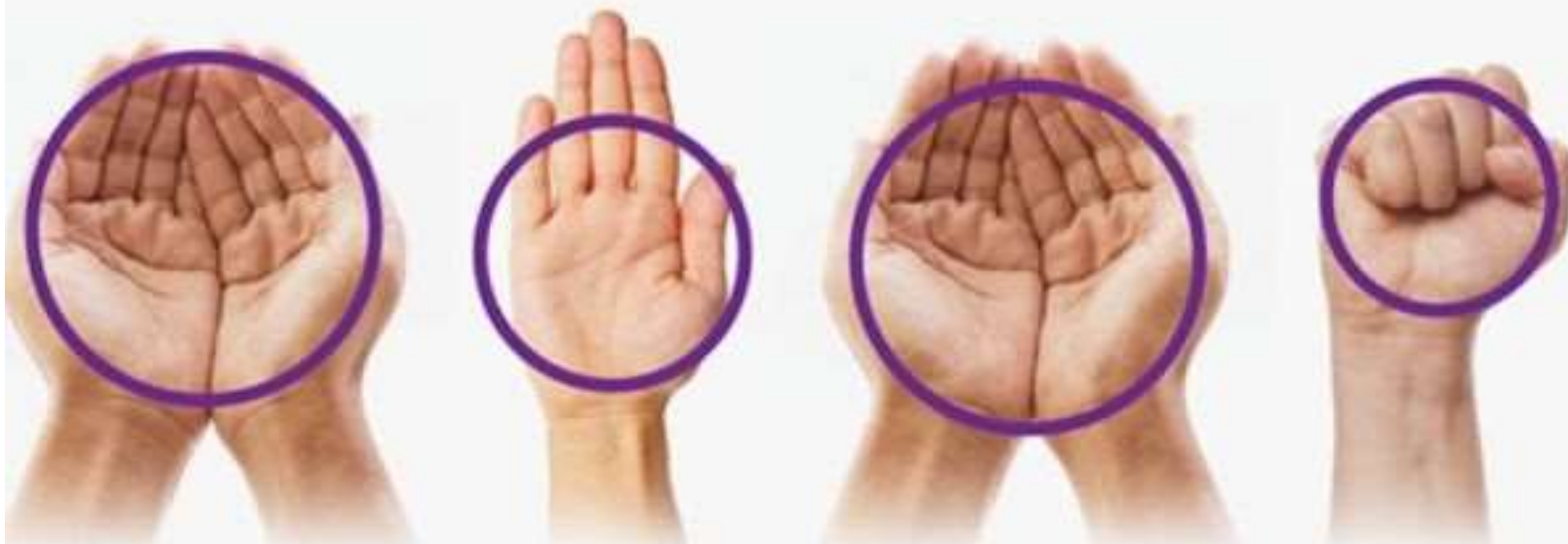




Сьогодні  
14.11.2022

Як називається прийом їжі вдень? Увечері?

## Співвідношення об'ємів їжі за день



1.  
Сніданок

Полуденок  
(перекус)

2.  
Обід

3.  
Вечеря

Три прийоми їжі та 1 або 2 *перекуси*

Сьогодні  
14.11.2022

Пам'ятай!



*Пам'ятайте, вечеря повинна бути не менше ніж за дві години до сну!*

Сьогодні  
14.11.2022

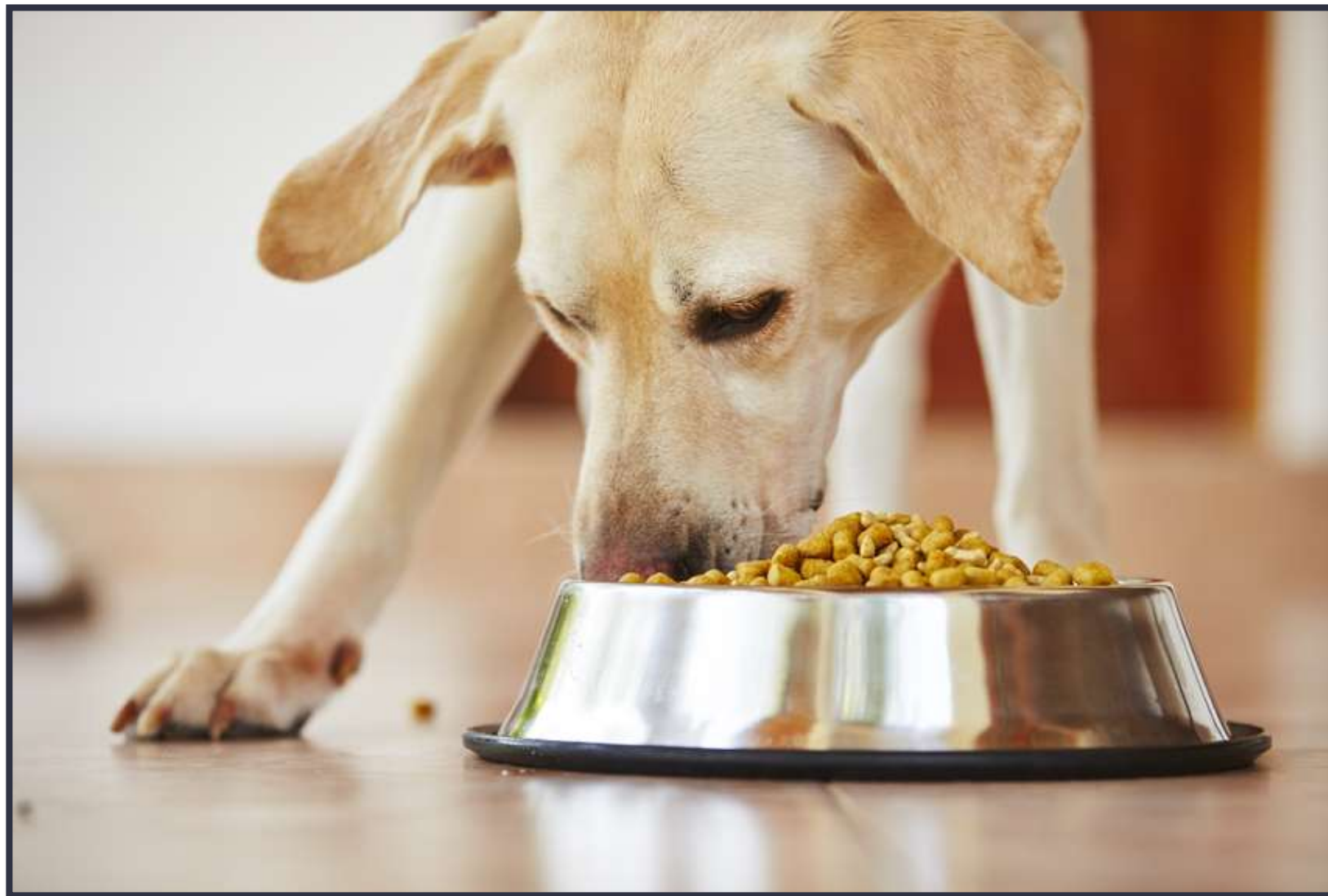
Чи спостерігали ви, чим харчуються тварини? Чи маєте вдома домашніх улюбленців? Чим вони харчуються?





Сьогодні  
14.11.2022

Чи спостерігали ви, чим харчуються тварини? Чи маєте вдома домашніх улюбленців? Чим вони харчуються?



Сьогодні  
14.11.2022

Чи спостерігали ви, чим харчуються тварини? Чи маєте вдома домашніх улюбленців? Чим вони харчуються?





Сьогодні  
14.11.2022

Рухлива вправа.





Сьогодні  
14.11.2022

Під мікроскопом на немитих руках і продуктах можна побачити безліч мікробів. Перш ніж починати готувати страви, потрібно зробити дещо важливе.



Що потрібно зробити перед приготуванням їжі? Поясніть.

Сьогодні  
14.11.2022

Рефлексія. Оберіть відповідну цеглинку лего...

A green LEGO brick with eight studs on top.

*На уроці мені  
дуже сподобалось.*

A yellow LEGO brick with eight studs on top.

*На уроці мені  
сподобалось.*

A red LEGO brick with eight studs on top.

*На уроці мені  
не сподобалось.*

Сьогодні  
14.11.2022

Рефлексія. Створимо пірамідку нашого настрою.

