

Дата: 21.01.2022

Фізична культура

Клас: 1-В

Вчитель: Таран Н.В.

Тема .*Організовуючі команди і прийоми. Повороти на місці переступанням навколо п'ят носків лиж. Пересування на лижах. Рухлива гра.*

Хід уроку

1. Техніка безпеки з фізичної культури під час дистанційного навчання
<https://www.youtube.com/watch?v=3auqI9qlu6k>
2. Організовуючі команди і прийоми.
https://www.youtube.com/watch?v=OO-_a_qHkSw&t=187s
3. Повороти на місці переступанням навколо п'ят носків лиж.
Пересування на лижах.
<https://www.youtube.com/watch?v=ejvjWerPFFQ>
3. Рухлива гра «День – ніч»
<https://www.youtube.com/watch?v=Y8pbzgi6D5s>

