

Дата: 30.05.2022

Клас: 4 – Б

Вчитель: Половинкина О.А.

Урок: дизайн і технології

Тема. **Інструктаж з БЖ. Приготування салату «Мікс».**

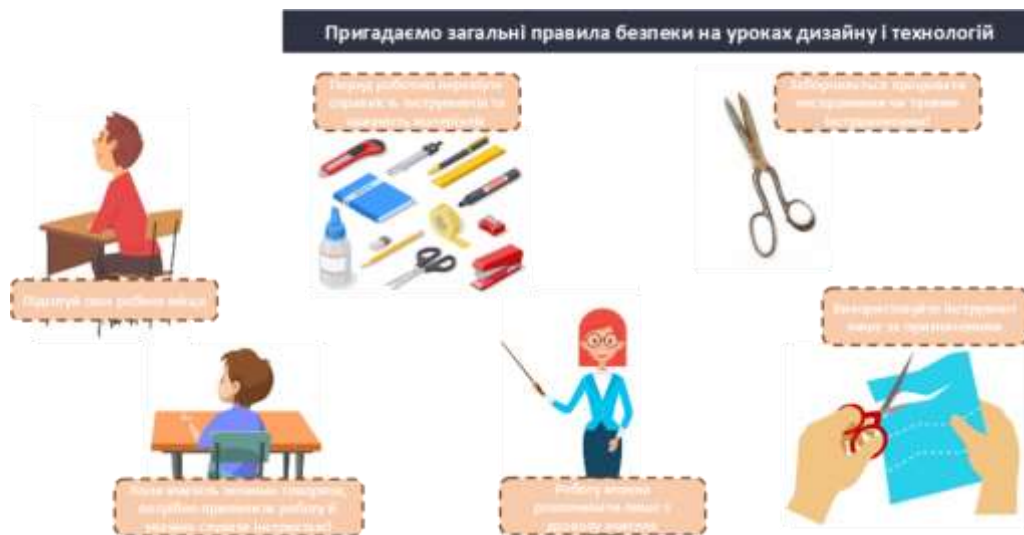
Мета: формування ключових та предметної проєктно-технологічної компетентностей, необхідних для розв'язання життєвих проблем у взаємодії з іншими, культурного й національного самовираження. Виконання елементарних графічних зображень; читання інструкційних карток із зображеннями для поетапного виготовлення виробу.

Обладнання: зображення салатів.

Опорний конспект

I. Актуалізація опорних знань

1. Правила безпеки на уроках дизайну та технологій.



II. Повідомлення теми уроку

- Сьогодні наш урок проведемо на вашій кухні. Будемо готувати для всієї родини. Будемо дивувати своїх рідних корисним салатом. Обираємо здорове харчування!

III. Робота за темою уроку

1. Правила використання кухонного начиння.



Кухонне начиння.

Ножі, вилки та інші гострі предмети повинні бути не доступні для маленьких дітей.

Правила поводження з ножем:

1. Брати ніж потрібно за ручку.
2. Працювати з ножем потрібно за столом.
3. Не можна бігати з ножем, розмахувати ним.

Усі гострі, колючі та різучі предмети необхідно прибирати на свої місця!

Перша допомога при травмах:

Порізався чи подряпався. Пошкоджене місце протріть ваткою, змоченою перекисом водню. Змастіть йодом або зеленкою.

Якщо рана глибока, кровоточить, постарайтеся без паніки визначити характер кровотечі. Кров **світла** – пошкоджена артерія, кров **темна** – вена. При артеріальній кровотечі – накласти джгут, при венозній – туго пов'язку. Терміново викликати швидку допомогу.



2. Повторення техніки безпеки з гострими предметами.

<https://www.youtube.com/watch?v=t8x1wEt1uhI>

3. Інформація про здорове харчування.

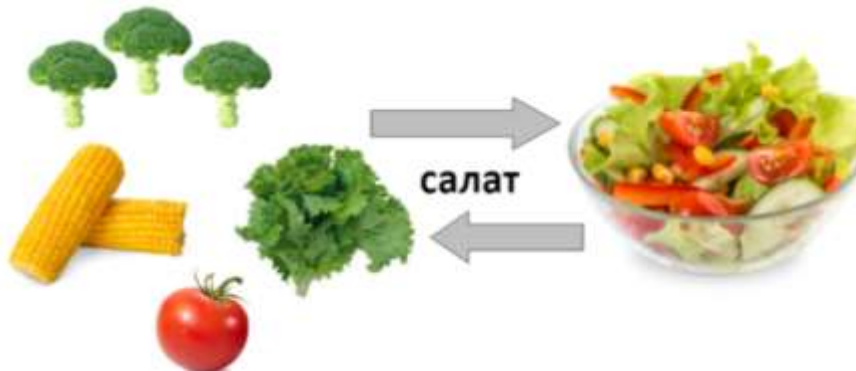
Назви продукти, корисні для здоров'я. Доповни перелік.



Назви продукти, шкідливі для здоров'я. Доповни перелік.



4. Поміркуйте, що таке салат.



- Що таке салат?
- З яких продуктів можна зробити салат?
- Як ви гадаєте, чи всі салати корисні?

IV. Практична діяльність учнів.

1. Ознайомлення з технологією виготовлення салату «Мікс».

<https://www.youtube.com/watch?v=RL3wWezrJIU>

2. Послідовність виготовлення салату.

- Приготуйте салат, який вам сподобався з переглянутого відео або за рецептом, поданим внизу.



Інгредієнти: капуста, морква, зелена цибуля, яблуко, йогурт без добавок, сік половини лимона, лимонна цедра, сіль.

Пошаткуйте капусту, натріть на великій тертці моркву, наріжте шматочками яблуко, подрібніть цибулю. Лимонну цедру перемішайте з йогуртом. Додайте капусту, моркву, яблуко, цибулю, лимонний сік, трохи солі і перемішайте все в мисці. Салат готовий!

V. Підсумок уроку.

1. Демонстрація виконаної роботи.

- Зроби фото твого салату і надішли у групу вайбер.

Зразок:



Фото надсилайте у Viber