

Клас: 2-В

Предмет: фізична культура

Вчитель: Бубир Л.В.

**Тема. Правила безпеки на заняттях. Організовуючі і загально розвивальні вправи. Комплекс вправ ранкової гімнастики. Різновиди ходьби, бігу. Вправи для розвитку сили.**

Опорний конспект для учня

**1. Правила техніки безпеки під час виконання фізичних вправ вдома за посиланням**

- Перегляньте уважно правила і дотримуйтесь їх.

<https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI>

**2. Комплекс вправ ранкової гімнастики.**

- Запрошую всіх на ранкову гімнастику.

<https://www.youtube.com/watch?v=sssjrnrqPnGO>

**3. Танці з рухами для дітей.**

- Спробуй повторити руханку «А ти лети в далекі світи» за посиланням

<https://www.youtube.com/watch?v=eD21EzS5ig>

