

Тема. Організація робочого місця під час навчання з різними пристроями



Ми дізнаємось про підготовку комп'ютера до роботи та організацію робочого місця під час навчання з різними пристроями.

По-перше, потрібно дотримуватись низку правил при роботі з гаджетами:

- стежити, щоб під час гри гаджет лежав на столі, а не в руках;
- сидіти поспіль за ПК не більше 15 - 20 хвилин;
- працювати всього за добу не більше 2 годин;
- відстань до екрана монітора має бути не менше 40 см, а до екрана телевізора не ближче 4-х довжин діаметра;
- не забувати про вправи для очей та фізкультхвилинки.

По-друге, слідкувати за порядком розташування пристроїв на робочому місці та наявності сторонніх предметів коло них (продуктів харчування, тварин, предметів зайвих для роботи)

По-третє, раціонально організувати робоче місце:



Організація робочого місця під час роботи з смартфоном або планшетом.



Неправильно організоване робоче місце на персональному комп'ютері:



Охайний робочий стіл персонального комп'ютера:



Перегляньте презентацію за посиланням нижче:

https://docs.google.com/presentation/d/197SuJNukjq0FY_GlKYQtXOengBSjxter/edit?usp=sharing&ouid=102197434966239513547&rtpof=true&sd=true

Перевірте себе:

<https://learningapps.org/6244880>

Завдання: навести порядок на власному смартфоні/планшеті видаливши або об'єднавши у папки схожі додатки.