



## НАВЧАЛЬНИЙ МОДУЛЬ «КРАСА І ЗДОРОВ'Я»

# ВИКОНАННЯ РІЗНИХ ВИДІВ МАКІЯЖУ

# Мета уроку

- Формувати знання про макіяж, його види, знайомити з особливістю техніки використання різних видів макіяжу та правилами добору кольорової гами;
- формувати у учнів уміння застосовувати знання з виконання макіяжу;
- ознайомити з впливом несприятливих факторів навколишнього середовища на стан губ та правилами догляду за ними;
- розвивати творче мислення і самостійність учнів, удосконалювати навички учнів з використання набутих знань та вмінь у практичній роботі;
- виховувати естетичний смак ;
- формувати вимогливість до оцінки своїх знань .

# Засоби декоративної косметики

- Асортимент засобів декоративної косметики дуже різноманітний: *тональні засоби, пудра, рум'яна, губні помади та блиски для губ, тіні для повік, туш для вій, олівці для очей та брів, лаки для нігтів тощо.*



- ***Залежно від цільового призначення декоративну косметику поділяють на чотири групи:***
- • **для шкіри обличчя:** основа (база) під макіяж, тональний крем, крем-пудра, пудра (компактна й розсипчаста), рум'яна, маскувальні засоби (коректори);
- • **для губ:** контурний олівець, блиск для губ, губна помада;
- • **для очей:** підводка, олівці для вій та брів, туш для вій, тіні для повік;
- • **для нігтів:** основа під лак, лак, закріплювач лаку, засоби для зняття лаку, для видалення кутикули.

# Призначення макіяжу

- Макіяж — це нанесення на обличчя різних видів декоративної косметики з метою його прикрашання та корегування певних рис за власним бажанням.
- За допомогою макіяжу можна досягти гармонійних пропорцій обличчя.
- Макіяж має відповідати обраній зачісці, одягу, аксесуарам, манікюру, анатомічним особливостям, підкреслювати індивідуальність людини.



# Денний макіяж

- **Денний** - повсякденний макіяж, що відрізняється легкістю, натуральними відтінками, призначений для денного освітлення.





# Нюдовий макіяж

- Нюдовий — мінімальний макіяж, який підкреслює природну красу обличчя.



Як правильно зробити нюдовий макіяж

[https://www.youtube.com/watch?v=fJS\\_mBJGC0&ab\\_channel=%D0%A1%D0%BD%D1%96%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%BA%D0%B71%2B1](https://www.youtube.com/watch?v=fJS_mBJGC0&ab_channel=%D0%A1%D0%BD%D1%96%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%BA%D0%B71%2B1)

# Діловий макіяж

- Діловий — макіяж, метою якого є підкреслення ділового іміджу людини; його ознаками є доглянутість, стриманість, акуратність, свіжість.





# Вечірній макіяж

- Вечірній, або святковий, — яскравий і виразний макіяж, відрізняється насиченими кольорами.



# Весільний макіяж

- Весільний — макіяж, що має підкреслювати романтичність, жіночність і чарівність нареченої, має бути ідеальним за будь-якого освітлення. Весільний макіяж робить весь акцент на очі. Очі чітко промальовують, використовують довгі вії, рум'яна, тон накладають на всі відкриті ділянки тіла, щоб не було відмінностей від кольору особи. На губи наносять стійку помаду. Відтінки макіяжа ніжні, світлі, пастельні.



# Коригувальний макіяж

- Коригувальний — допомагає приховати дрібні недоліки, візуально змінити пропорції обличчя: зменшити ніс, надати об'єму губам, збільшити очі тощо.



# Подіумний макіяж

- Подіумний — креативний, стилізований та яскравий макіяж для конкурсів, шоу та модних показів.





## **ГУБИ—ПОКАЗНИК ЗАГАЛЬНОГО СТАНУ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

Навчальний модуль “Краса і здоров'я”



# Губи— показник загального стану здоров'я людини

- Надійним індикатором внутрішніх змін в організмі людини є її губи. Звичайно, нормальний стан ваших губ може змінитися внаслідок впливу несприятливих факторів навколишнього середовища.
- **Сухі губи**
- У більшості випадків сухість губ справедливо пояснюють впливом погодних умов: сильним сухим вітром, аномальною спекою.
- Однак ,сухими губи можуть ставати внаслідок зневоднення організму. **Необхідно усунути дефіцит води в організмі.**
- **Потріскані губи**
- Болючі тріщинки на краях губ, які є наслідком різноманітних інфекцій. Допоможе консультація у лікаря-дерматолога.
- **Чутливі губи**
- Підвищена чутливість губ проявляється у вигляді почервонінь навколо ротової порожнини. Слід змінити губну помаду, як один із потенційних збудників алергічних реакцій.



# Загальні рекомендації

- ❑ Ідеальна помада повинна :
- ❑ легко наноситися;
- ❑ рівно лягати;
- ❑ не скочуватися;
- ❑ бути стійкою;
- ❑ не сушити губи;
- ❑ не розтікатися;
- ❑ не залишати плям на губах після того, як її зітруть.



# Помада буває:

- матова;
- атласна;
- стійка.
- **Матова помада** створюється на основі воску. Ефект матовості дуже гарний і його досягають за допомогою наявності пудри в складі помади. Вона не підходить для тонких губ, оскільки візуально їх не збільшує, але ідеально виглядає на пухких губах.
- **Атласна помада** легко наноситься, тому що більш жирна за складом; оптично збільшує губи, робить їх сяючими і більш привабливими. На відміну від матової помади, атласна дуже комфортно відчувається на губах. Цей вид помади підходить практично всім.
- **Стійка помада:** ефект стійкості досягається за рахунок спеціального воску в поєднанні з водовідштовхувальними речовинами. Така помада наноситься на абсолютно сухі губи і фіксується на них протягом 30-60 секунд, а тримається на губах до десяти годин. Боїться така помада тільки жиру, тому при користуванні такою помадою уникайте жирної їжі.

# Догляд за губами

## Чому губи чутливі?



Тонка шкіра - висока чутливість до впливу зовнішнього середовища



У шкірі губ майже немає сальних залоз - не здатність захиститися від холоду і низької вологості



Губи в 5 разів швидше втрачають вологу, ніж інші частини тіла



У шкірі губ немає меланіну - нездатність захиститися від сонячних опіків

## Правило №1 - Відшелушення, зволоження та живлення



Часто з'являються ороговілі частинки шкіри. Їх обов'язково потрібно усувати за допомогою ніжних скрабів для губ. Скраб можна зробити самостійно або ж купити спеціальний продукт.

## Правило №2 - Захист



Не нехуйте використанням простого зволожуючого бальзаму. Віддайте перевагу косметиці з SPF фільтрами, а в суворі морози ховайте половину обличчя під шарфом.

## Правило №3 - Не облизувати губи



Ніколи-ніколи, навіть якщо дуже хочеться!  
У слині містяться ферменти, які допомагають перетравлювати їжу. Облизуючи губи, ми чинимо з ними жорстоко, ферменти не розділятимуть, що перетравлювати, а де зупинитися.



## Правило №4 - Більше води і здорова їжа



Пийте більше води, вживайте здорову їжу, відмовтеся від шкідливих звичок. Їжте більше продуктів, що містять вітаміни А і Е: червоне м'ясо, яєчні жовтки, цільні злаки, листові зелені овочі.

## Правило №5 - Масаж і вправи

Зберігаємо пружність і красу за допомогою простих вправ:



Витягнути губи в трубочку і розтягнути в широку посмішку, зробити це потрібно швидко 10 разів.



Роздути щоки, та уявити, що потрібно погасити свічку, повільно видуваючи повітря - 10 разів.



Зробити розслабляючий масаж - просто поплескати по губах подушечками пальців 2-3 хвилини. Попередньо можна нанести живильний масло.

# Домашнє завдання

- Дати характеристику одному виду макіяжу (на вибір).
- Виконане завдання надсилати на освітню платформу Human або ел. пошту [valentinakapusta55@gmail.com](mailto:valentinakapusta55@gmail.com)



# Використані джерела

- <https://naurok.com.ua/prezentaciya-uroku-vidi-makiyazhu-221429.html>