

Тема. ЯК ЗАХИСТИТИСЯ ВІД ІНФЕКЦІЙНИХ ХВОРОБ (С.88-89).**Опорний конспект уроку****I. АКТУАЛІЗАЦІЯ ОПОРНИХ ЗНАНЬ**

— Чим відрізняється хвора людина від здорової?

(Біль, підвищення температури, слабкість, поганий апетит, поганий настрій, бліді або дуже червоні щоби.)

— Які хвороби ви знаєте?

— Існують інфекційні хвороби.

— Які хвороби називають заразними, або інфекційними?

II. ПОВІДОМЛЕННЯ ТЕМИ УРОКУ

— Сьогодні ви поговоримо про те, як захиститися від інфекційних захворювань.

III. ВИВЧЕННЯ НОВОГО МАТЕРІАЛУ**1. Практична робота: моделювання поведінки з інфекційними хворими**

— У сім'ї — хворий. Яких правил карантину треба дотримуватися? Для чого слід одягати марлеву пов'язку? Для чого — мити руки з милом?

— Для чого для хворого слід виділяти окремі столові прибори? Для чого — робити в кімнаті вологе прибирання й провітрювати кімнату?



— Поширення інфекційних хвороб призводить до епідемії та карантину.

Епідемія — швидке поширення інфекційного захворювання.

— Для чого слід додержуватися карантину?

Карантин — закриття шкіл під час епідемії грипу та інші заходи проти поширення інфекції.

— Як треба поводитися під час карантину?

— Коли потрібно носити захисні маски; захисні рукавички?

— Чого «боятися» мікроби?

— Чому треба мити руки?

2. Профілактичні заходи

Будь-яку хворобу легше попередити, ніж лікувати. Як саме розглянь схему.



— Що називають імунітетом?

Імунітет — це здатність організму захищатися від інфекцій.

— Як можна зміцнити свій імунітет?

— Що таке щеплення? Для чого роблять щеплення?

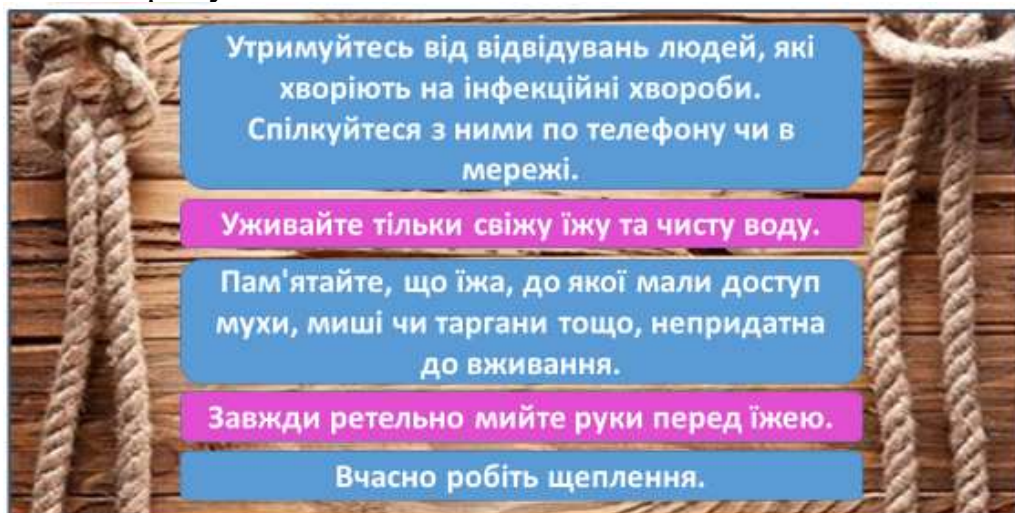
Щеплення (вакцинація) — найефективніший метод профілактики інфекційних захворювань. Під час щеплення організм реагує на введену вакцину і тим самим виробляє імунітет до хвороби.



— Найбільш дієвим заходом у боротьбі з інфекційною захворюваністю є профілактичні щеплення. Особливо це стосується таких хвороб, як дифтерія, кашлюк, правець, кір, епідемічний паротит, краснуха, поліомієліт, туберкульоз, а зараз коронавірус.

3. Робота за підручником (с. 88-89) та презентаціями.

- Як захиститися від інфекційних захворювань? Уважно розглянь рекомендації і дотримуйся їх.



IV. ПІДСУМОК УРОКУ

1. Тест «Так чи ні?»

- 1) Якщо ти погано почуваєшся, потрібно:
 - розповісти про це батькам;
 - самому прийняти ліки;
 - викликати швидку допомогу.
- 2) Які інфекційні хвороби ти знаєш?
 - кір;
 - вітрянка;
 - загартування;
 - скарлатина.
- 3) Познач засоби боротьби з інфекційними захворюваннями.
 - Одягати марлеву маску;
 - ретельно мити руки з милом;
 - розповсюджувати крихітні мікроорганізми;
 - провітрювати кімнату, робити вологе прибирання.
- 4) Що слід робити, щоб уникнути інфекційних захворювань?
 - Робити щеплення;
 - виконувати правила особистої гігієни;
 - приймати антибіотики.
- 5) Для чого лікарі роблять щеплення?
 - Щоб захистити організм від хвороб;
 - щоб діти боялися лікарів;
 - щоб притягнути хвороби до людини.

V. ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ

С. 88-89, опрацювати статтю.

Запиши поради зі слайду в зошит і дотримуйся їх.

Робота в зошитах

Запиши поради, як убезпечити себе від захворювання. Дотримання цих порад допоможе тобі зберегти здоров'я.

1. Дотримуйся особистої гігієни. _____
2. Не вживай у їжу немиті овочі та фрукти. _____
3. В період епідемії постійно носи маску. _____
4. При перших проявах хвороби – звернись до лікаря. _____

Пам'ятай: твоє здоров'я в твоїх руках!