



Як харчування впливає на здоров'я людини. Страви української кухні. Мініпроєкт «Як з'явився перший вареник?»



Організація класу







Програма «Як почуває себе ненька Україна?» в прямому ефірі

LIVE











Привіт, друзі! А яка зараз пора року? Який місяць? Яке сьогодні число?



Мої вітання!
Яким було вранці небо, коли ми йшли до школи?
Що стосовно опадів?
Кому відома температура повітря?







Поміркуй, як ти розумієш словосполучення «Національна кухня»?

Щоб цілком познайомитися із новою країною, важливо не тільки побачити її головні пам'ятки, а й спробувати національну кухню.

Національна кухня— невіддільна складова культури кожної країни. Це строкате дзеркало історії, кожен поворотний етап якої приносив (або забирав) нові продукти, смаки та техніки приготування.

Українці— привітний і гостинний народ, який вміє нагодувати так, щоб щедрий стіл запам'ятався, змусив повернутися або спонукав гостей приготувати національні страви у себе вдома. Рецептів усіляких смаколиків у нас тисячі, адже навіть борщ у різних куточках країни готують абсолютно по-різному.





Подорожуємо кулінарною Україною

Західна Україна: стіл ломиться від різноманітності!





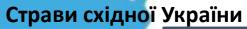


















Рибний південь України







Поміркуйте

Назвіть страви української кухні.

Які з них є найпопулярнішими?

Які з них є вашими улюбленими?

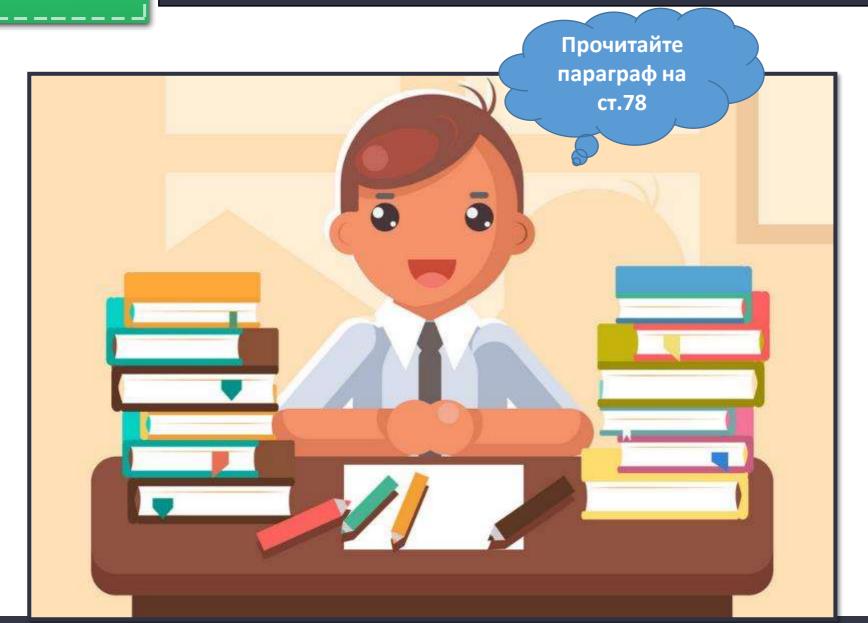






Всім. pptx Нова українська школа Сьогодні 14.11.2022

Робота з підручником

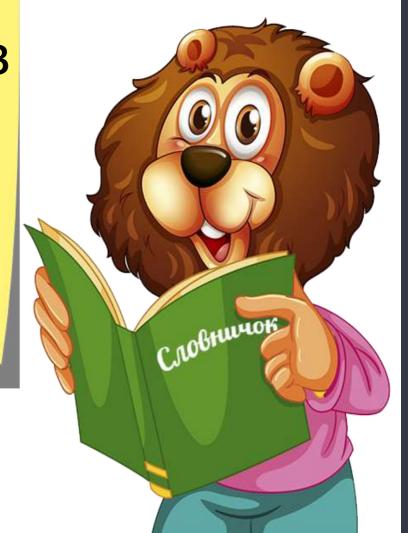


Всім.pptx

Нова українська школа

Словникова робота

Популя́рний — той, що став загальновідомим, здобув загальне визнання, схвалення.





Які страви є традиційними у святкуванні Різдва, Великодня?

У Святвечір напередодні Різдва вся родина збирається за Святою вечерею. На столі обов'язково мають бути пісні страви, кожна з яких має особливе значення. Чіткого переліку немає. Але обов'язковими стравами є: кутя, узвар, борщ, вареники та випічка.





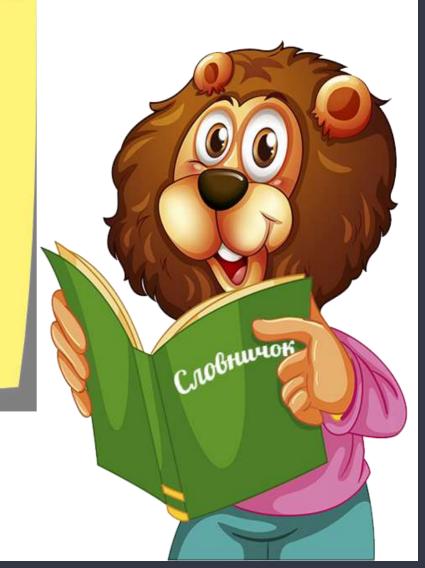


Всім.pptx

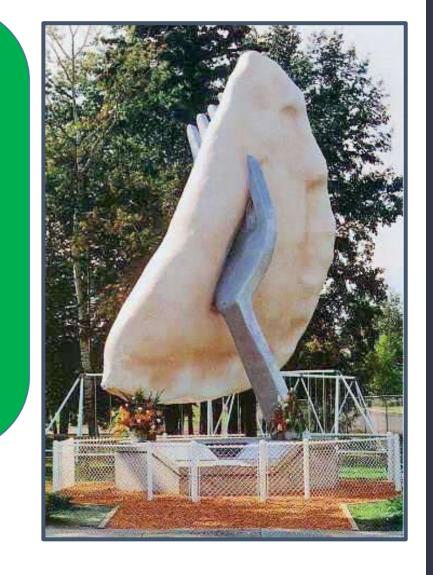
Нова українська школа

Словникова робота

Пісні страви — страви, у яких відсутні м'ясні і молочні продукти.



Вареники – найпопулярніша страва української діаспори. Вареник навіть увіковічили в камені в Канаді. На центральній площі міста Глендон височіє пам'ятник варенику, який вважають офіційним символом міста! Кулінарний постамент виготовлено з каменя заввишки 9 метрів, і важить він майже 3 тонни.





Цікавинки про вареники

У кожної країни є оригінальні страви, які складають основу її національної кухні. Серед величезного різноманіття традиційних українських смаколиків особливе місце займають вареники. І напевне не знайдеться людини в Україні, яка б їх не куштувала. Проте мало хто знає, що вареники це не тільки смачна, але й "цікава" страва.

1. Традиційний український вареник удвічі більший за російський пельмень і чи не вчетверо об'ємніший, аніж італійський равіолі.



2. Найпопулярнішими вважають вареники з картоплею, сиром, вишнею, чорницями та іншими ягодами. Та є у кулінарному доробку українських пращурів доволі дивні поєднання, як-то вареники з начинкою із папороті або редьки.





3. В Буковелі щороку традиційно проходить фестиваль вареників. А у 2013 році був побудований сніговий пам'ятник Варенику, який увійшов у «Книгу рекордів ТК «Буковель», як найбільший вареник в світі, виготовлений зі снігу.



Висновок



Національна кухня невід'ємна складова культури народу. Українська кухня популярна в усьому світі. Вона відображає характер нашого народу.

Домашне завдання



Підручник ст. 78-79, Підготувати проєкт «Як з'явився перший вареник?».

Всім.ррtх Нова українська школа Сьогодні 14.11.2022

Домашне завдання



Підготуйте мініпроєкт «Як з'явився перший вареник?». Відшукайте в додаткових джерелах інформацію про вареники. Звідки походить назва? Із чим їх ототожнювали наші предки? Яку форму вони мають? На що схожі?



Вправа «Інтерв'ю»

Чого ви навчились на уроці?

Що найбільше вас вразило чи здивувало під час уроку?



Що нового ви сьогодні дізнались?

Чи було вам важко? Якщо так, то що саме?

Продовжіть речення. Тепер я знаю, що ...