

ТЕМА. Як харчування впливає на здоров'я людини. Мініпроект "Старовинні українські страви" (с.80-81).

Конспект уроку

I. ПОВІДОМЛЕННЯ ТЕМИ УРОКУ

- Сьогодні ви дізнаєтесь про вплив харчування на здоров'я людини, а також старовинні українські страви.

II. ВИВЧЕННЯ НОВОГО МАТЕРІАЛУ.

1. Перегляд відео «Як харчування впливає на здоров'я людини» за посиланням

<https://www.youtube.com/watch?v=XOJY67KfCFo>

2. Пам'ятка «Вплив харчування на здоров'я».

Харчування має важливий вплив на життя та здоров'я людини:

- забезпечує ріст та розвиток організму;
- формує рівень здоров'я, зменшує рівень захворюваності;
- відновлює працездатність;
- збільшує тривалість життя;
- захищає від впливу шкідливих екологічних умов;
- є методом лікування та профілактики захворювання.

3. Знайомство з українською кухнею (за презентацією).

- Розглянь зображення і дізнаєшся нове про українську кухню.

У лютому 2019 року туристи з різних країн світу поставили українські страви на восьме місце між кулінарним багатством Японії і Китаю.

Українці здавна вміли створити смачну і незвичайну страву із дешевих і звичайних продуктів: буряків, свинини, сала, пшеничного борошна, яєць і молочних продуктів.

- Розглянь українські страви, які почали забувати.

4. Робота за підручником (с. 80-81) та презентацією.

- Поміркуй, чи змінюються продукти харчування зі зміною пори року? Як саме? Чому?

5. Відгадування загадок.



III. ПІДСУМОК УРОКУ

- Спробуй відповісти на питання на останньому слайді.

IV. ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ

С. 80-81, прочитайте статтю підручника, підготуйте мініпроект «Старовинні українські страви».



Бажаю успіхів!