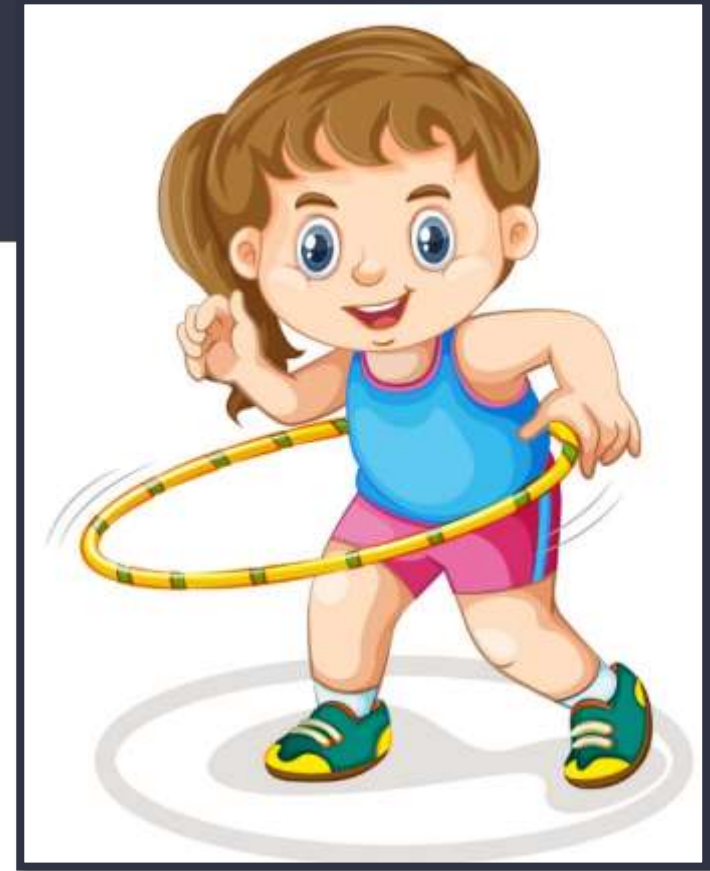


Я досліджую світ

Сьогодні
14.11.2022

Урок
№79

Всім.pptx
Нова українська школа



Корисні звички

Сьогодні
14.11.2022

Вправа «Мікрофон»

Продовж речення.

Звичка – це...

Корисні звички – це...

Кожна людина має певне здоров'я і звички. Є звички, що сприяють зміцненню здоров'я, і звички, що шкодять здоров'ю.



Коли людина виконує якісь дії
постійно, підсвідомо у неї
виникає бажання або
необхідність робити їх знову –
це і є **звичка**.



Чи є у тебе хобі?

Розкажи про нього.



Які хобі
допоможуть
стати успішним?



Сьогодні
14.11.2022

Обери корисні звички, які є у тебе

Дотримуватися слова

Казати лише правду

Прибирати за собою

Запізнюватися

Їсти багато солодоців



Сьогодні
14.11.2022

Обери корисні звички, які є у тебе

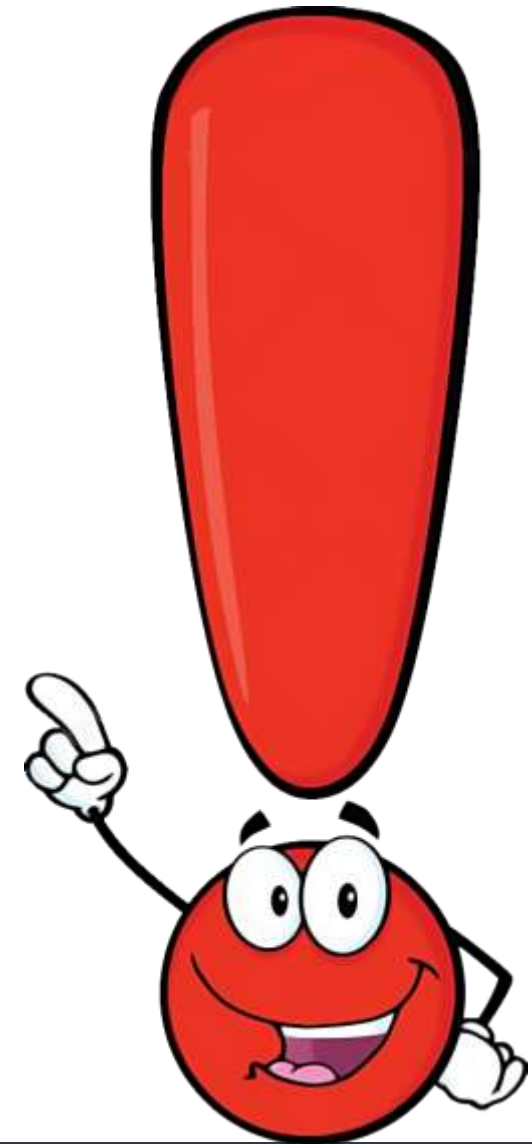
Приймати зважені
рішення

Дбати про своє здоров'я

Бути ввічливим

Бути неохайним

Бути обачним



Добери до слова *корисні*
протилежне за значенням.

Поміркуй, як можна
позбутися шкідливих
звичок??



Сьогодні
14.11.2022

Гра «Корисно – шкідливо»

Якщо це корисно – плесніть у долоні, якщо шкідливо – то не плескайте.

Вітатися
під час
зустрічі

Виконувати
ранкову
зарядку

Запізню -
ватися

Колупатися
в носі

Смоктати
палець

Брати до
рота і гризти
предмети

Говорити
правду

Курити, пити
алкогольні
напої

Дотримуватися
режиму дня

У Марічки гарна звичка

—

Любить все робить

Марічка:

Полежати, потім сісти,

Потім булку з медом
з'їсти.



Потім трішечки поспати
Та на гулі вийти з хати...
Роботящі в нас Марічка,
Тільки дивні в неї
звички.



Сьогодні
14.11.2022

Дай відповідь на запитання

Корисні чи шкідливі
звички має Марічка?

Що ви їй порадите?



Щасливі люди мають
корисні звички. Вони
витрачають частину свого
часу на те, щоб творити
добро, яке неодмінно
повернеться і принесе їм
радість.



Поки ви ще невеличкі –
Виробляйте добрі
звички,
Щоб здоров'я зберегти
І щасливими рости.

Є погані звички й гарні,
Хай погані йдуть від нас!
А хороші звички, славні,
Набувайте, в добрий час!

Сьогодні
14.11.2022

Робота в зошиті



Виконай завдання в зошиті на с. 36-37