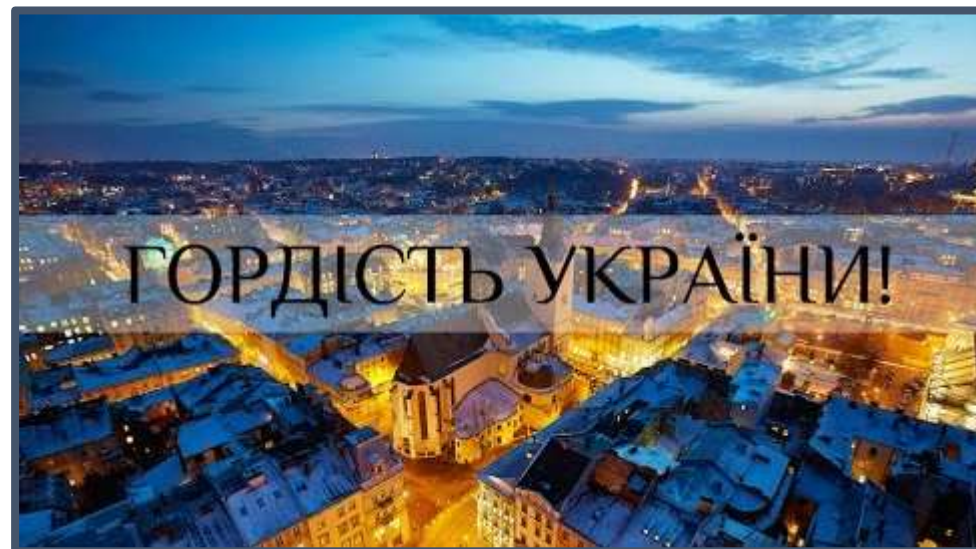


Я досліджую світ

Сьогодні  
14.11.2022

Урок  
№69

*Всім.pptx*  
Нова українська школа



**Як зміцнювати своє здоров'я.  
Проект «Гордість України»**

Сьогодні  
14.11.2022

## Організація класу



Пролунав вже наш дзвінок,  
Знов нас кличе на урок.  
Ви готові працювати?  
А на все відповідати?  
Тоді будем починати  
Пізнавати й працювати.  
Щоб усе на світі знати!



Сьогодні  
14.11.2022

Ранкове коло.





Сьогодні  
14.11.2022

Програма «Як відчуває себе ненька Україна?» в прямому ефірі

LIVE

Привіт, друзі!  
А яка зараз пора року?  
Який місяць?  
Яке сьогодні число?



Мої вітання!  
Яким було вранці небо, коли ми  
йшли до школи?  
Що стосовно опадів?  
Кому відома температура повітря?



Що означає вислів «здорова людина»? Якими словами можна його замінити?

Фізично розвиненою називають сильну і витривалу людину. Щоб такою стати, потрібно займатися фізкультурою і спортом.

Пригадайте, що ви робите на уроках фізкультури. Які спортивні секції відвідуєте ви та ваші однокласники й однокласниці?



Сьогодні  
14.11.2022

## Робота з підручником

Прочитайте  
параграф на  
ст.59



Сьогодні  
14.11.2022

Поміркуй

Зміцнюють  
м'язи тіла

Розвивають  
силу та  
витривалість

Збільшують  
ріст

Поліпшують  
настрій

Підвищують  
активність та  
працездатність

# Фізичні вправи

Розвивають  
здатність до  
фізичного  
розвитку

Заряджають  
енергією



Поліпшують  
поставу

Пригадайте якомога більше назв  
спортивних ігор





Сьогодні  
14.11.2022

## Рухлива вправа



Сьогодні  
14.11.2022

Робота з підручником

Багато українських спортсменів, які захищають честь нашої країни на міжнародних змаганнях, розпочинали свою кар'єру зі школи.

Яких відомих спортсменів ви знаєте?

Гордістю нашої країни є Віталій і Володимир Клички, Михайло Романчук, Еліна Світоліна, Сергій Бубка, Ольга Харлан, Андрій Шевченко, Яна Клочкова, Юрій Чебан, Лілія Подкопаєва, Руслан Федотенко та багато інших спортсменів.

**Сьогодні  
14.11.2022**

**Кого із цих спортсменів ви знаєте? У яких видах спорту вони здобули найбільші перемоги?**



**Яна Клочкова**

Українська плавчиня,  
чотирикратна  
олімпійська  
чемпіонка на  
дистанціях 200 та  
400 метрів.



**Руслан  
Федотенко**

Український хокеїст,  
лівий нападник,  
володар Кубка  
Стенлі (2004, 2009)



**Лілія  
Подкопаєва**

Українська спортсменка  
(спортивна гімнастика).  
Абсолютна чемпіонка  
світу (1995, Японія)



**Юрій Чебан**

Олімпійський  
чемпіон 2012  
року (каное-  
одиначка, 200 м)



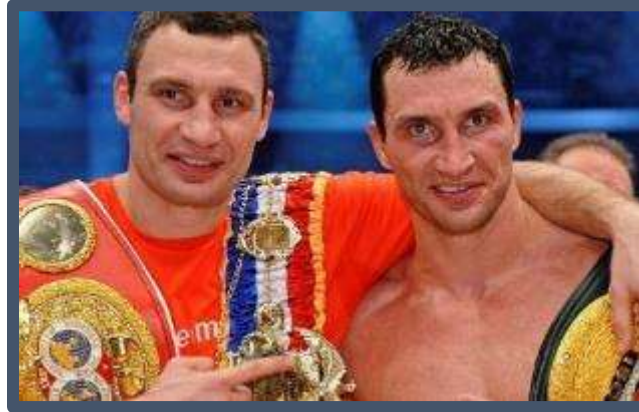
Сьогодні  
14.11.2022

Кого із цих спортсменів ви знаєте? У яких видах спорту вони здобули найбільші перемоги?



**Ольга Харлан**

Українська фехтувальниця (шабля), олімпійська чемпіонка 2008 року у командній першості, шестиразова чемпіонка світу.



**Віталій та  
Володимир Клички**

Українські боксери. Обидва — чемпіони світу з боксу у важкій вазі.



**Еліна  
Світоліна**

Українська тенісистка, третя ракетка світу в рейтингу WTA у 2017, 2018 і 2019 роках.



Сьогодні  
14.11.2022

## Робота з підручником

Прочитайте  
параграф на  
ст.60



Сьогодні  
14.11.2022

Поміркуй

Якими видами спорту захоплюються діти в наш час?  
Дізнайтеся, які спортивні секції працюють у вашій школі,  
вашому мікрорайоні, селі або місті.



Українські паралімпійці демонструють щороку вражаючі результати на чемпіонаті світу. Кращі результати демонструють Людмила Ляшенко, Тарас Радь, Оксана Шишкова, Андрій Демчук та інші. Україна пишається ними! Спортсмени-паралімпійці доводять і собі, і нам, що для сильної духом людини неможливого немає.

**Паралімпійські ігри** — міжнародні спортивні змагання для людей з обмеженими фізичними можливостями.

Сьогодні  
14.11.2022

Робота з підручником

Спортсменів на Паралімпійських іграх називають людьми з обмеженими можливостями. Але міжнародні спортивні змагання цих людей довели, що всі мають безмежні можливості. Паралімпійці щоразу демонструють нам приклади великої сили волі та сили духу.



Оксана Ботурчук  
(легка атлетика)



Михайло Ткаченко  
(баскетбол на  
візках)



Людмила Павленко  
(лижні перегони)



Тарас Радь  
(лижі, біатлон)





Фізично розвиненою називають людину, яка є сильною та витривалою. Щоб такою стати, потрібно займатися спортом і фізкультурою.

На двох континентах Олімпіада  
не проводилась жодного разу.  
Це Африка, Антарктида.

Хоча б один з кольорів кілець  
олімпійського прапора присутній  
на прапорі всіх без винятку країн  
світу.



Сьогодні  
14.11.2022

Домашнє завдання

Підготуйте проект «Гордість країни» про одного зі спортсменів або спортсменок України.



Сьогодні  
14.11.2022

Домашнє завдання



Повторити тему на  
сторінках 59-62,  
проєкт

*Короткий запис у  
щоденник  
с.59-62, проєкт*



Сьогодні  
14.11.2022

## Рефлексія «Загадкові листи»

Обери лист, який ти хочеш відкрити  
(щоби відкрити лист, натисніть на нього)

Сьогодні  
на уроці  
я навчився/  
навчилася...

На уроці  
я  
запам'ятав/  
запам'ятала  
...

Найкраще  
мені  
вдалося...

Найбільше  
мені  
сподобалося  
...

Урок  
завершую з  
настроєм...

Труднощі  
виникали...

