

Яке значення має кровоносна система. Вимірювання частоти свого пульсу

Мета: розширити і систематизувати знання дітей про кровоносну систему, призначенням та дією; розуміти цінність природи для життя людей, залежність якості життя людей від стану навколишнього середовища; продовжувати вчити виявляти пізнавальну активність на уроках, співпрацювати і взаємодіяти з іншими у різних ситуаціях (навчання, гра); продовжувати формувати вміння працювати у спільноті, дотримуючись правил; виховувати дружні стосунки в класі, спільноті, розвивати увагу, мислення, мовлення.

Обладнання: мультимедійний комплект

Хід уроку

1. Організація класу

<https://www.youtube.com/watch?v=8rrCWhDkWQ4>

Створення позитивного психологічного клімату класу.

2. Мотивація навчальної діяльності

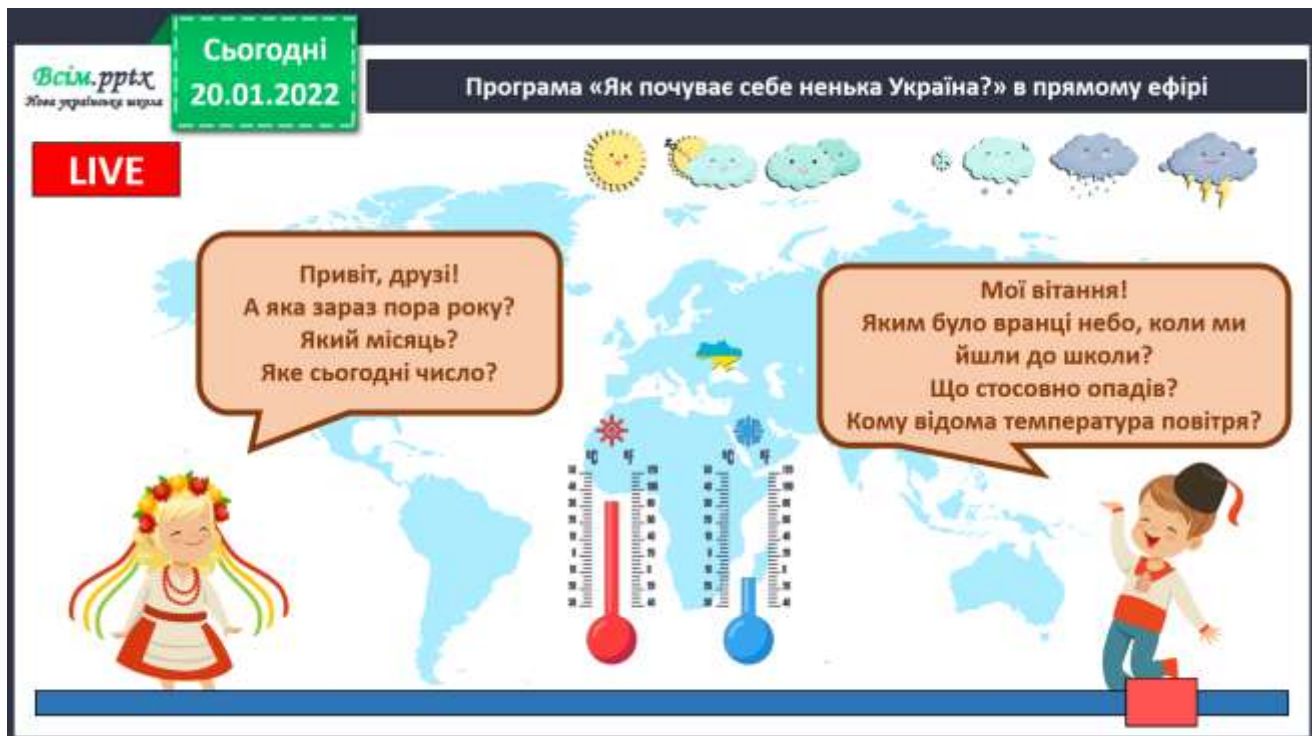
3. Актуалізація опорних знань

4. Вивчення нового матеріалу

Організація класу.

Ранкове коло.

Фенологічні спостереження.



Практичне завдання.



Всім прітх
Жива українська мова

Сьогодні
20.01.2022

Практичне завдання

Покажіть, де в організмі розміщене серце.

Стисни пальці долоні в кулак. Приблизно так виглядає твоє сердечко.



Підручник.
Сторінка
22

<https://www.youtube.com/watch?v=cBgmLVq1Vz8>

Поміркуй.

Всім прітх
Жива українська мова

Сьогодні
20.01.2022

Поміркуй

Яку роботу виконує серце?

Завдяки роботі серця рухається кров



Підручник.
Сторінка
22

Робота з підручником.

Рухлива вправа.

<https://www.youtube.com/watch?v=3Os2JN-rvpI>



Роль крові в організмі.

Всім.рр!х
Жива українська мова

Сьогодні
20.01.2022

Поміркуй

Чи доводилось вам здавати аналіз крові? З якою метою?

Підручник
Сторінка
22

Всім.рр!х
Жива українська мова

Сьогодні
20.01.2022

Робота з підручником

В організмі людини дуже важливою є кров. Вона є в кожній частинці нашого організму. Усі ви, мабуть, бачили її під час невеличких травм або порізів.

Якого кольору кров у людини? Вона тверда чи рідка?

Підручник
Сторінка
22

Кровоносні судини нагадують трубки.



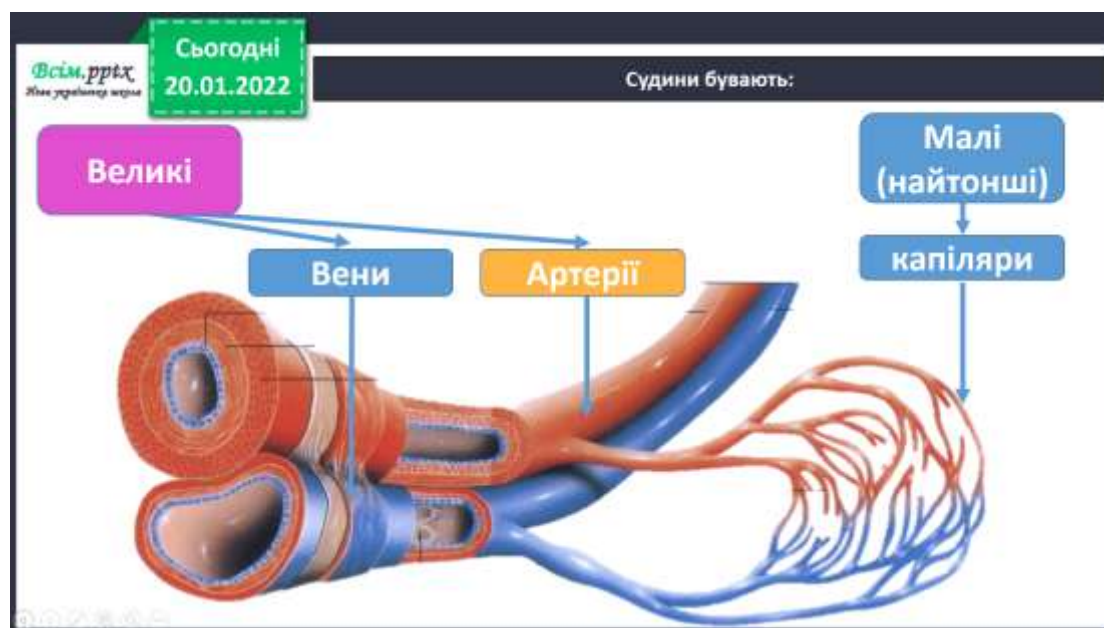
Судини бувають.

Капіляри пронизують усі органи тіла.

<https://www.youtube.com/watch?v=JRXte4xAeJ4>

Робота з підручником.

Рух крові в організмі.



5. Закріплення вивченого

Словникова робота.



Запам'ятай.

Перевірте свій пульс.

Практичне завдання.

Всім.pptx
Живи українською мовою

Сьогодні
20.01.2022

Перевірте свій пульс



1. Розслабтеся.
2. Сядьте на стілець й покладіть руку на стіл.
3. Пальці правої руки покладіть на внутрішню сторону лівої руки над зап'ястям. Це місце потрібно злегка притиснути до кістки – так пульсація відчуватиметься краще.
4. Полічіть пульс протягом хвилини. Можна – за 30 секунд, а потім помножити на 2.

Підручник
Сторінка
24

Як надати першу медичну допомогу в разі кровотечі з носа? Як зігрітися після морозу?

Всім.pptx
Живи українською мовою

Сьогодні
20.01.2022

Як надати першу медичну допомогу в разі кровотечі з носа? Як зігрітися після морозу?

Кровотеча з носа

Прикладіть до перенісся хустинку, змочену холодною водою. Холод звужує судини, і кровотеча припиняється. Якщо кров не зупиняється, потрібно звернутися до лікаря.

Замерзання

На морозі здебільшого замерзають руки й ноги. Це пов'язано з недостатнім надходженням крові до цих органів. Щоб зігрітися, рекомендують виконати швидкі рухи руками та ногами по колу.




Підручник
Сторінка
24-25

За діаграмою проаналізуйте, як змінюється серцевий ритм людини з віком.

Робота в зошитах.

Всім.pptx
Живи українською мовою

Сьогодні
20.01.2022

Робота в зошитах

Завдання 1

Учителька на уроці запитала в учнів: «Чи у всіх людей серце однакового розміру?». Прочитай відповіді учнів і підкресли імена тих, хто відповів правильно.

Ольга: Серце людини має такий самий розмір, як розмір її кулака. У дітей серце менше, ніж у дорослої людини.

Микита: Серце більшого розміру у спортсменів, оскільки серце – це м'язи. Тренування зміцнюють їх і роблять серце міцнішим і здоровішим.

Петрик вислухав відповіді дітей і сказав: «Серце у всіх людей однакове»..

Завдання 2

Користуючись підручником, заповни таблицю «Кровоносна система».

Органи	Яку функцію виконують
Серце	Переміщує кров в організмі.
Артерії	Транспортують і розподіляють кров по організму.
Вени	Повертають кров від тканин до серця.
Капіляри	Живлять тканини поживними речовинами, які є в крові.

Зошит.
Сторінка
9

6. Підсумок

Висновок.

Чи знаєте ви, що...

Домашнє завдання

Повторити тему на сторінках 22-25

7. Рефлексія

Рефлексія. Вправа «Веселка».



Сьогодні
20.01.2022

Рефлексія. Вправа «Веселка»



Я не міг, не хотів це робити.

Я це робив, але не вдалося.

Я це робив з допомогою.

Я це робив, хоча були помилки.

Я це робив, але не відразу.

Я це зробив.

Це було дуже просто!