

Яка ціна здоров'я – ч.2

Мета: ознайомити дітей із поняттям «звичка», «лихослів'я», формувати вміння примножувати корисні звички; продовжувати вчити виявляти пізнавальну активність на уроках, співпрацювати і взаємодіяти з іншими у різних ситуаціях (навчання, гра); продовжувати формувати вміння працювати у спільноті, дотримуючись правил; виховувати дружні стосунки в класі, спільноті, розвивати увагу, мислення, мовлення.

Обладнання: мультимедійний комплект

Хід уроку

1. Організація класу.

Створення позитивного психологічного клімату класу.

Пролунав вже наш дзвінок,

Знов нас кличе на урок.

Ви готові працювати?

А на все відповідати?

Тоді будем починати

Пізнавати й працювати.

Щоб усе на світі знати!

2. Мотивація навчальної діяльності.

3. Актуалізація опорних знань.

4. Вивчення нового матеріалу.

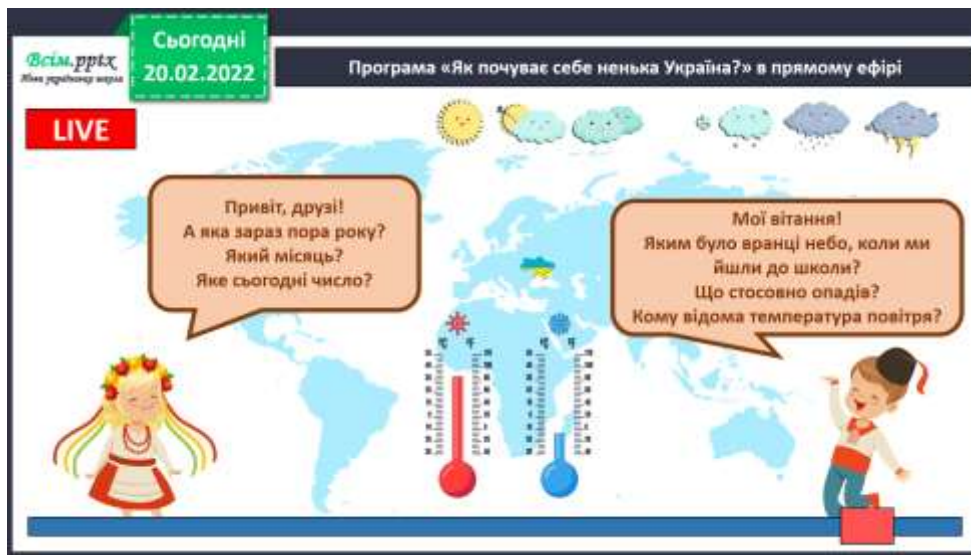
Демонстрація навчальної презентації.

Організація класу.

Ранкове коло.



Фенологічні спостереження.



Пригадайте, скільки має тривати сон дорослої людини. А в дітей?

Сон допомагає організму відтворити сили. Під час сну ви ще й ростете. Люди, які сплять занадто мало часу, відчувають себе погано й менш активні. У них з'являється ризик розвитку безлічі хвороб. Це означає, що сон – важлива складова здоров'я.

Варто засинати і вставати в один і той самий час. Важливою умовою гігієни сну є зручна постіль, чисте та свіже повітря в кімнаті. Тому потрібно спати з відкритою кватиркою у будь-яку пору року й за будь-якої погоди.

Поміркуй.



<https://www.youtube.com/watch?v=yYBzXeTukzY>

Словникова робота.


Всім привіт!
Живі українською мовою

Сьогодні
20.02.2022

Словникова робота

Зв'ичка — це форма поведінки людей, що проявляється у схильності до повторення однакових дій у подібних ситуаціях (або — це те, що ви робите постійно).

Підручник
Сторінка
50



Робота в зошитах.



Наведіть приклади та запишіть у зошиті у два стовпчики (корисні та шкідливі) звички, продовжіть перелік: робити ранкову зарядку, обманювати, слухати музику, гризти нігті ...

Рухлива вправа.

<https://www.youtube.com/watch?v=CqOr8xqBiK4>

5. Закріплення вивченого.

Чому шкідливі звички називають «викрадачами» здоров'я? Поміркуй.



Робота з підручником.

Всім привіт!
Живі українською мовою

Сьогодні
20.02.2022

Робота з підручником

Прочитай перелік на с. 53-54

Підручник
Сторінка
53-54



Бесіда за змістом прочитаного.

-Що чекає на тих дітей, які мають шкідливі звички?

- Чи є шкідливим пасивне куріння?
- Який вплив на організм людини мають алкоголь та наркотики?
- Яким чином на нас впливає наше оточення?
- Що потрібно робити для того, щоб вести здоровий спосіб життя?

Розгляньте малюнки і дайте відповіді на запитання.

Сьогодні
20.02.2022

Розгляньте малюнки і дайте відповіді на запитання

Галинка збирає портфель звечора.
А Михайлик звик робити це вранці.

Прокинувшись, Михайлик ще пів години дрімає.
А Галинка одразу встає і виконує ранкову гімнастику.

Потім Галинка вмивається, чистить зуби, одягається і з апетитом снідає. А Михайлик поспіхом збирає портфель. Через це він часто не встигає поспідати і йде до школи голодним.

Хто з дітей має більше корисних звичок? Яких саме?

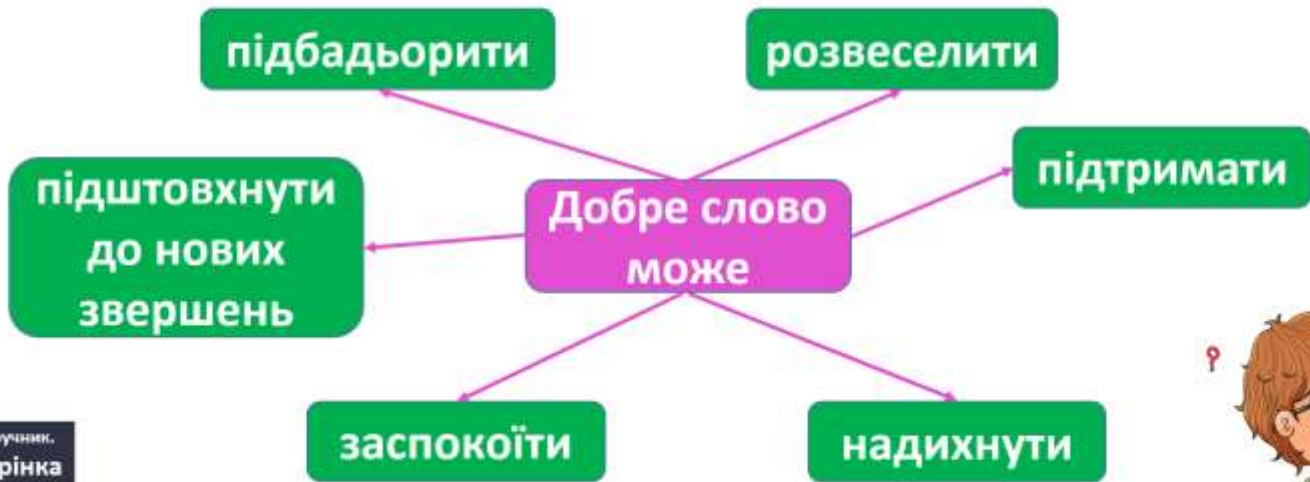
Як ці звички можуть вплинути на їхнє здоров'я та успіхи у навчанні?

Поміркуй.

- Чи шкодять здоров'ю лайливі слова? Чим вони погані?
- Завжди намагайтеся не лихословити, поведьтеся зі словами обережно і вдумливо, щоб нікого не образити!
- **Лихослів'я – вживання лайливих, грубих, недоброзичливих, соромітних слів.**

Робота з підручником.

Що можна зробити добрим словом? Обґрунтуйте свої думки.



Фізкультхвилинка.

<https://www.youtube.com/watch?v=8G87kg9s1HM>

Робота в групі.

«Гроші втратив – нічого не втратив, час втратив – багато втратив, здоров'я втратив – усе втратив».

Робота в зошитах.

Завдання 4

Прочитай вірш. Підкресли шкідливі звички **червоним** олівцем, здоровий спосіб життя – **зеленим**.

Шкідливі звички, мов би тінь,
все ходять за тобою
і так чекають на ту мить,
щоб потягнуть з собою.

Наркотики і цигарки, спиртне
– це просто страх,
як ви подружитесь із ними –
здоров'ю буде крах.

Здоров'я – основа усього на світі,
здоровими бути бажають всі діти,
для цього потрібно щоденно вмиватись,
робити зарядку і тепло вдягатись.

Себе гартувати водою і сонцем.
І солодко спати з відкритим віконцем.
І їсти усе, що на стіл подають,
бо страви нам росту і сил додають.



Всім привіт! **Сьогодні 20.02.2022** **Робота в зошитах**

Завдання 5

З'єднай лініями слова в лівому й правому стовпчиках так, щоб вийшли правила здорового способу життя.

Поєднуй	•	• рухайся.
Правильно	•	• працю і відпочинок.
Дотримуйся	•	• харчуйся.
Більше	•	• шкідливих звичок.
Позбавляйся	•	• чистоти.

Завдання 6

Чи допоможе лайка досягти порозуміння між людьми? Познач ☒. Поясни свою позицію.

☐ Так ☒ Ні ☐ Частково

Зачекай. Сторінка **24**



6. Підсумок

Висновок.

Головне багатство людини – її здоров'я. Воно значною мірою залежить від кожного з вас.

Намагайтеся поводитися так, щоб набувати лише корисних звичок.

Бережіть здоров'я з молодих літ, зміцнюйте та примножуйте його!

Чи знаєте ви, що...

Квіти – найчудовіший витвір природи, який нам дарує радість. Учені – дослідники довели, що квіти позитивно впливають на почуття та настрій.

Домашнє завдання.

Повторити тему на сторінках 53-56

7. Рефлексія

Рефлексія «Загадкові листи».



