

«27» січня 2022 року

Клас: 2-В

Предмет: фізична культура

Вчитель: Бубир Л.В.

Тема: Організовуючі вправи. Загальнорозвивальні вправи для формування правильної постави.

Під час дистанційного навчання ми весь час проводимо вдома. Але це не привід забути про фізичні вправи. Вони допоможуть нам зміцнити свій організм.

Згадаємо сьогодні вправи для формування правильної постави. Про поставу важливо формувати з самого дитинства.

Переглянь відео за посиланням та повтори вправи:

https://www.youtube.com/watch?v=Um9_iTbhGaU

