

Клас: 2-В

Предмет: фізична культура

Вчитель: Бубир Л.В.

Тема: Організовуючі вправи. Комплекс вправ ранкової гімнастики.

Опорний конспект для учня

Діти, якщо ви хочете бути здоровими і сильними, то вам потрібно займатися фізичними вправами щодня.

Зараз у нас дистанційне навчання. І я вам пропоную виконати комплекс фізичних вправ для дітей за посиланням:

https://www.youtube.com/watch?v=5eie_sJTZ1Y

Ці вправи дуже прості, але ефективні і ви зможете зробити їх вдома.

