

Я досліджую світ

Сьогодні  
14.11.2022

Урок  
№72-73

*Всім.pptx*  
Нова українська школа



# Корисна їжа. Яка вона?

Сьогодні  
14.11.2022

Прослухайте вірш та налаштуймося на роботу.

Усім, усім  
добрий день!  
Геть з дороги,  
наша лінь!  
Хай не заважає  
працювати  
Гарним  
хлопцям та  
дівчатам.



Сьогодні  
14.11.2022

## Вправа «Синоптик».

Яка зараз пора року?

Який місяць?

Яке число?





Сьогодні  
14.11.2022

## Вправа «Синоптик».

Тепло чи холодно  
надворі?

Який стан неба?

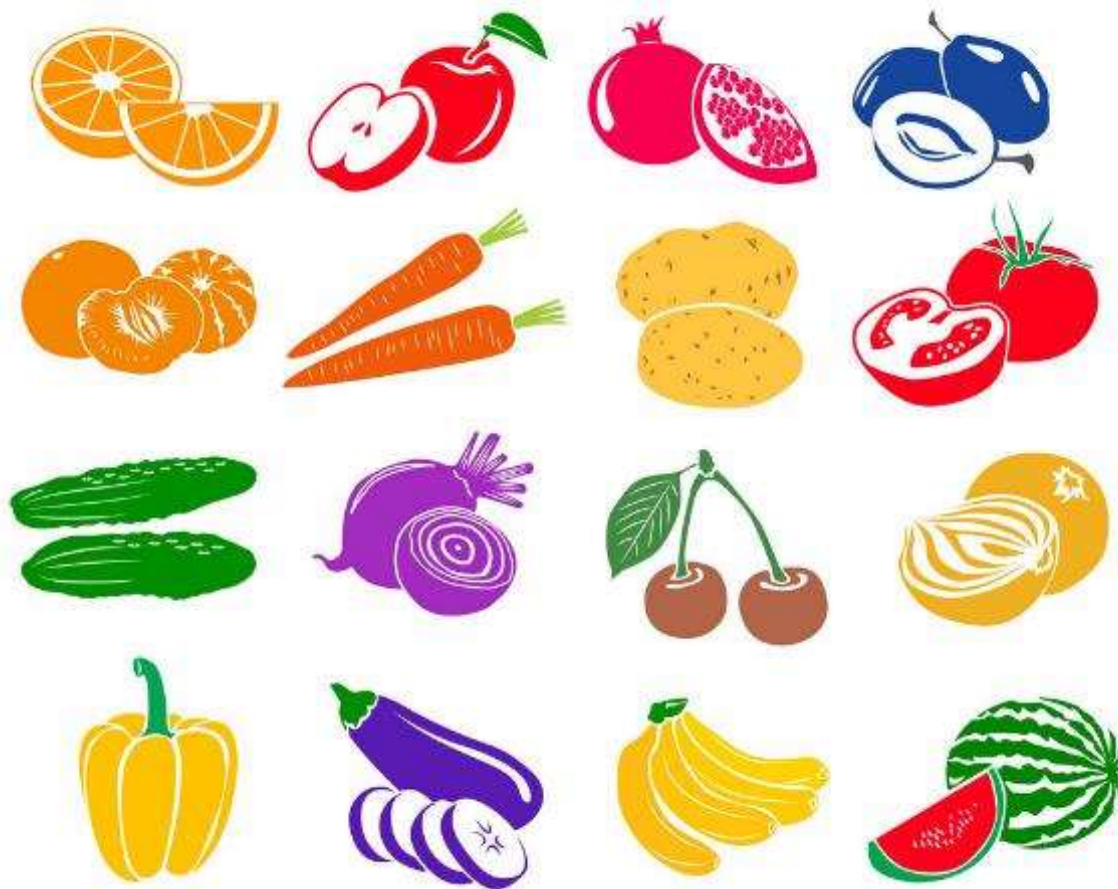
Яка температура  
повітря?

Чи були протягом  
дня опади?



Сьогодні  
14.11.2022

## Бесіда на тему «Чи любите ви фрукти та овочі? Яка від них користь?»

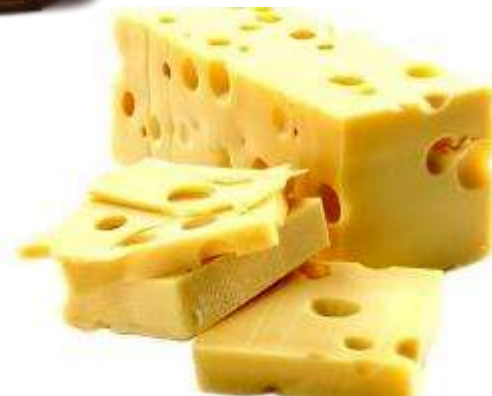


**Пам'ятайте.** Фрукти й овочі перед їжею потрібно ретельно мити!



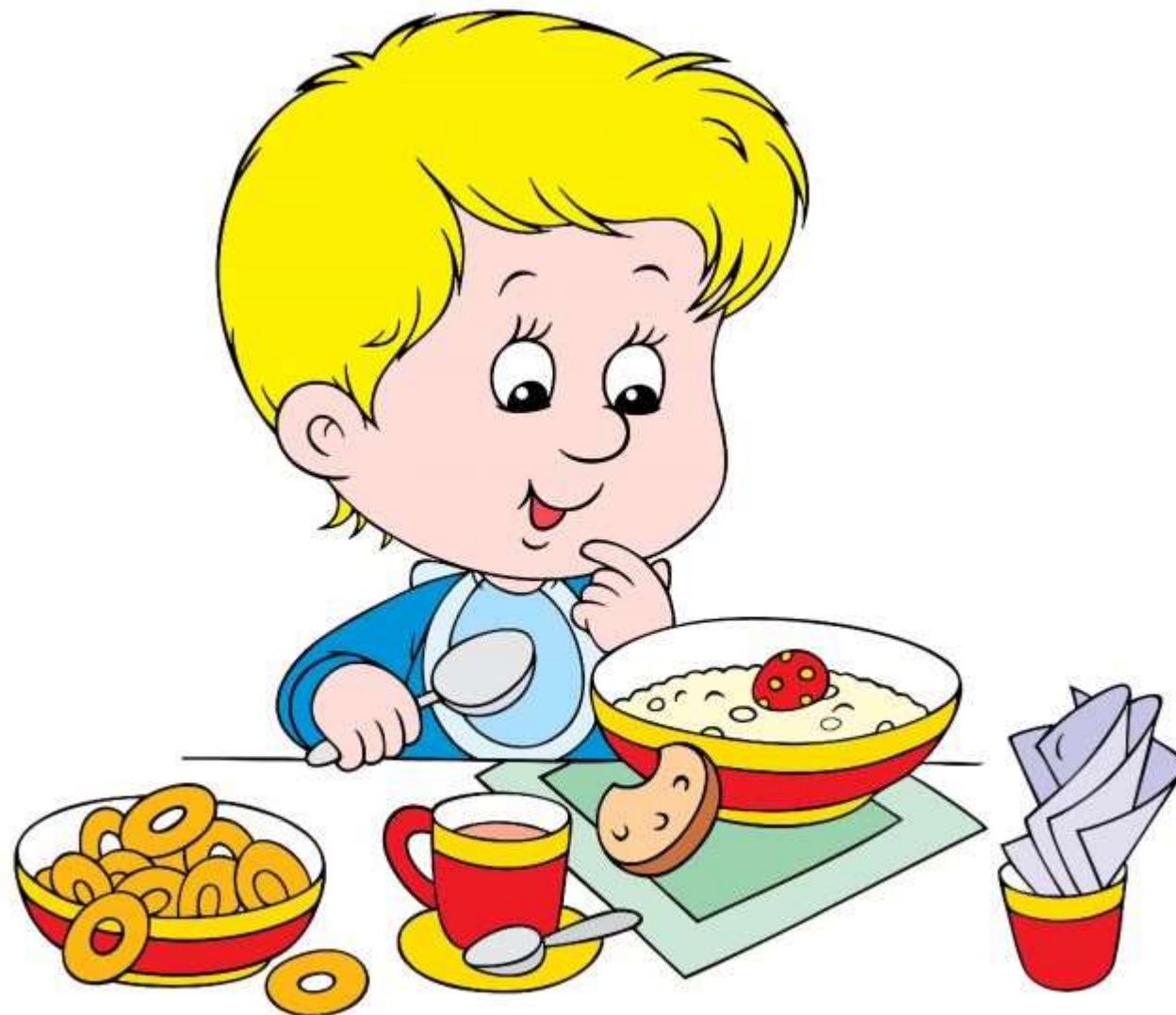
Сьогодні  
14.11.2022

Назвіть одним словом те, що зображено на фото. Яка їжа корисна для людини? А яка — шкідлива? Поясніть чому.



Сьогодні  
14.11.2022

Від корисної їжі залежить ріст, розвиток і здоров'я людини. Їжа має давати організму поживні речовини, вітаміни та воду.





Сьогодні  
14.11.2022

Як ви розумієте приказку: Вода-водиця усьому живому цариця?





Сьогодні  
14.11.2022

Рухлива вправа.



Сьогодні  
14.11.2022

Цікаво знати...



Без їжі людина може прожити місяць, а без пиття — кілька днів. Упродовж дня потрібно випивати 6 склянок рідини, а у спеку — навіть більше.



Сьогодні  
14.11.2022

## Бесіда на тему «Що можна пити окрім води?»





Сьогодні  
14.11.2022

Звідки беруться продукти харчування?



Надавайте перевагу тільки корисній їжі. Не забувайте щодня  
ПИТИ ВОДУ.





Сьогодні  
14.11.2022

Рухлива вправа.

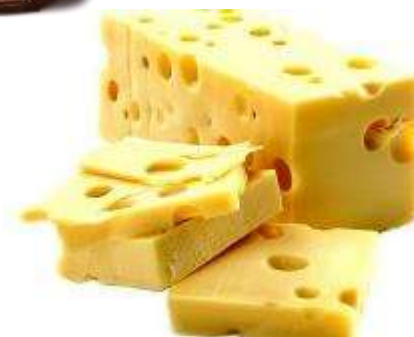




Сьогодні  
14.11.2022

Що зображено на фото? Назви одним словом, запиши.

Це - їжа



Сьогодні  
14.11.2022

Назви страви, зображені на малюнку.



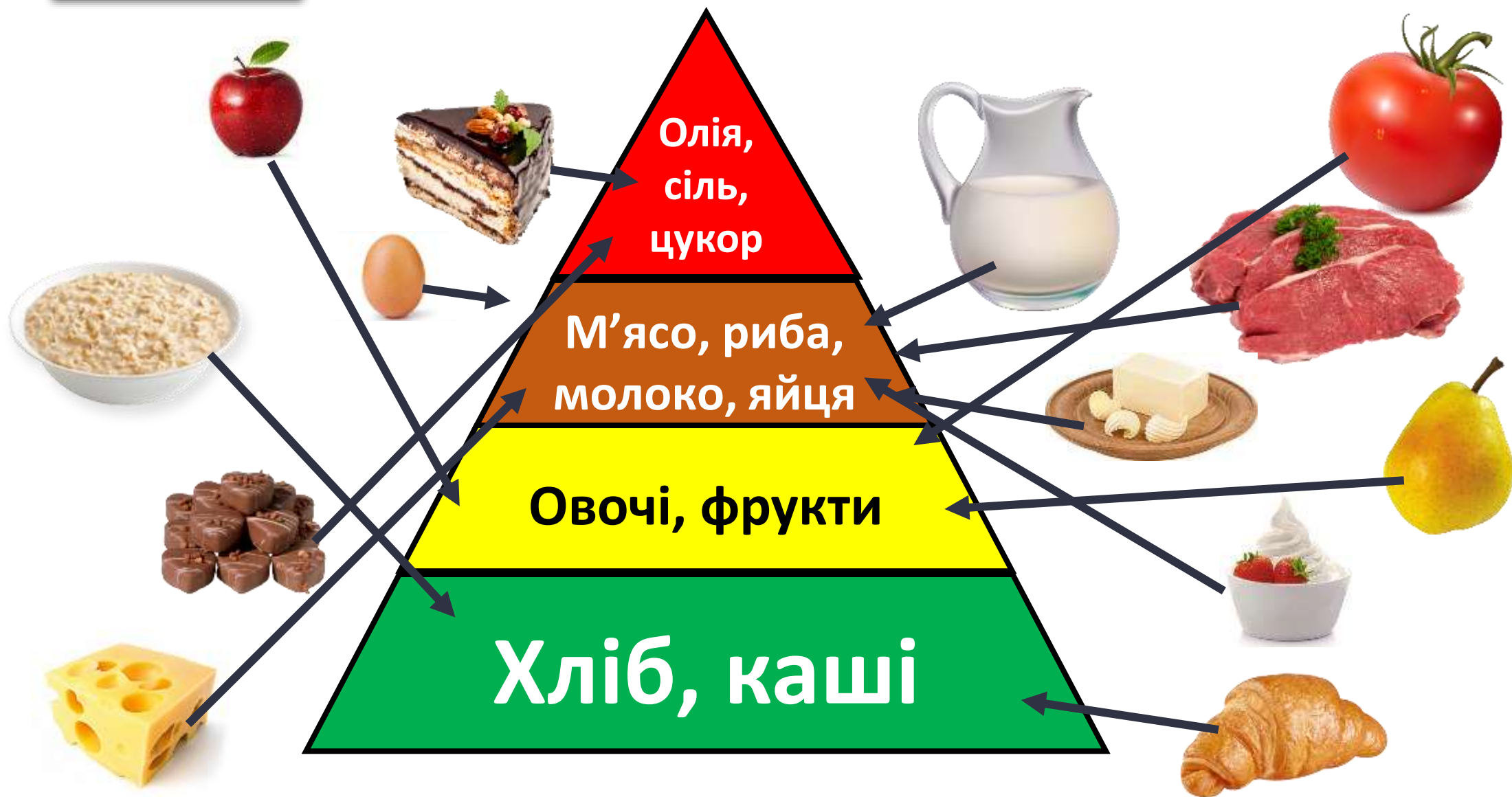
Робота з зошитом  
на сторінці 54.  
Обведи страви  
котрі готують у  
тебе вдома.





Сьогодні  
14.11.2022

Установи відповідність між продуктами харчування та назвами груп. З'єднай лініями.





Сьогодні  
14.11.2022

Познач корисну їжу. Закресли зображення шкідливої. Поясни свій вибір.



Сьогодні  
14.11.2022

Обведи їжу, яку ти обереш для себе. Чому? Поясни.



Сьогодні  
14.11.2022

**Робота з зошитом на сторінці 56. Познач шкідливі звички в харчуванні. До кожної з них добери протилежне твердження.**





Сьогодні  
14.11.2022

Рухлива вправа.



Сьогодні  
14.11.2022

Що буде, якщо вживати тільки шкідливі продукти? Обведи букву біля свого припущення.

**А**

Стан здоров'я не зміниться.

**Б**

Стан здоров'я поліпшиться.

**В**

Стан здоров'я погіршиться.



Сьогодні  
14.11.2022

Поміркуй, що таке салат.

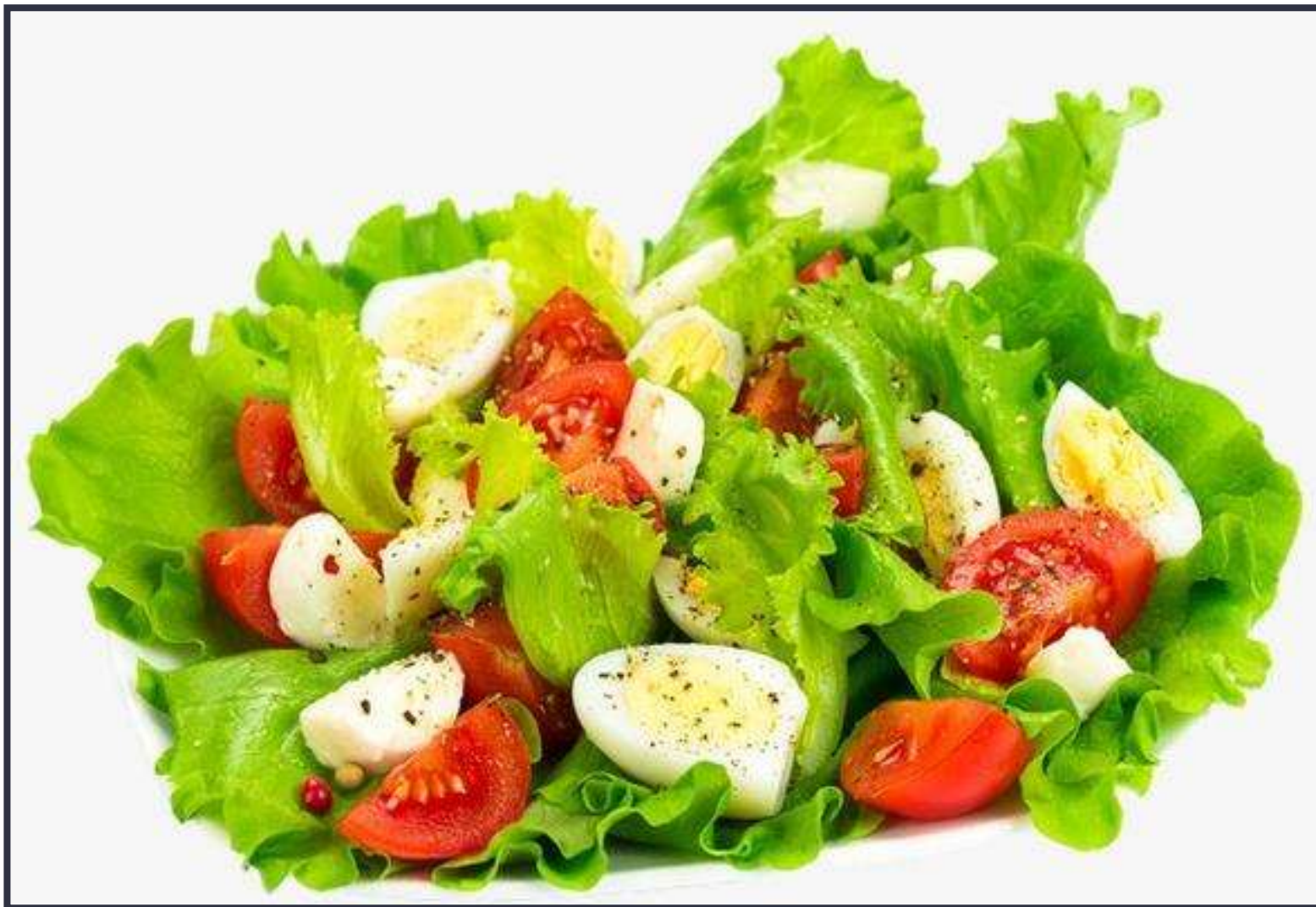


**салат**



Сьогодні  
14.11.2022

Попроси дорослих навчити тебе готувати овочевий або фруктовий салат.  
Напиши або намалюй, з яких продуктів ти його приготуєш. Дай йому назву.





Сьогодні  
14.11.2022

Рефлексія. Оберіть відповідну цеглинку лего...

A green 1x4 LEGO brick with eight circular studs on top.

*На уроці мені  
дуже сподобалось.*

A yellow 1x4 LEGO brick with eight circular studs on top.

*На уроці мені  
сподобалось.*

A red 1x4 LEGO brick with eight circular studs on top.

*На уроці мені  
не сподобалось.*

Сьогодні  
14.11.2022

Рефлексія. Створимо пірамідку нашого настрою.

