

Я досліджую світ

Сьогодні
14.11.2022

Урок
№54

Всім.pptx
Нова українська школа

КРОВОНОСНА СИСТЕМА



**Яке значення має кровоносна
система. Вимірювання частоти
свого пульсу**

Сьогодні
14.11.2022

Практичне завдання

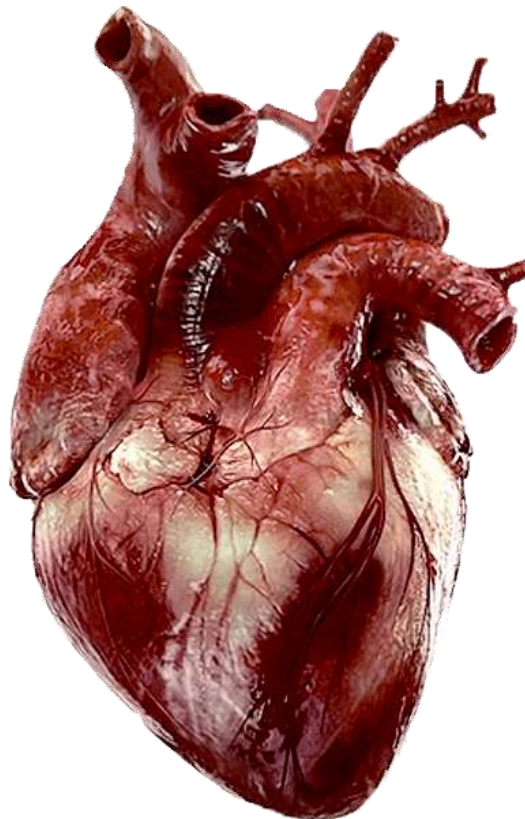
Покажіть, де в організмі розміщене серце.

Стисни пальці долоні в кулак. Приблизно
так виглядає твоє сердечко.

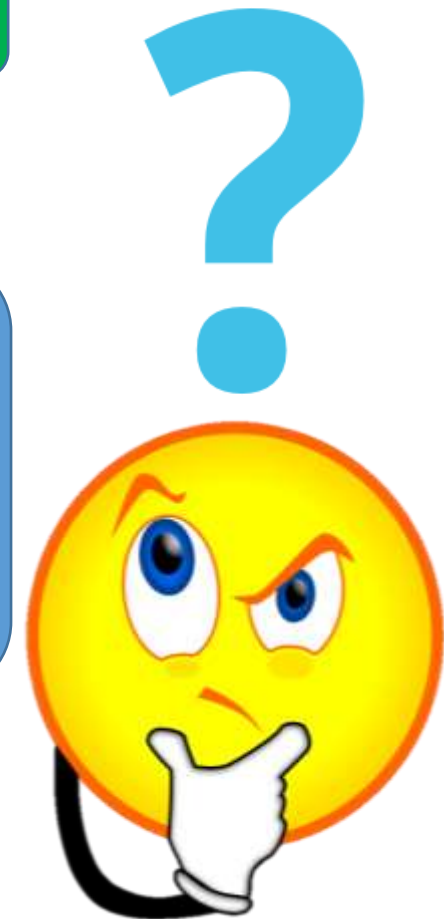


Яку роботу виконує серце?

Завдяки роботі серця рухається кров



Прикладіть руку до
грудей. Відчуваєте
тихенький стукіт: тук—
тук—тук...? Це б'ється
ваше серце.

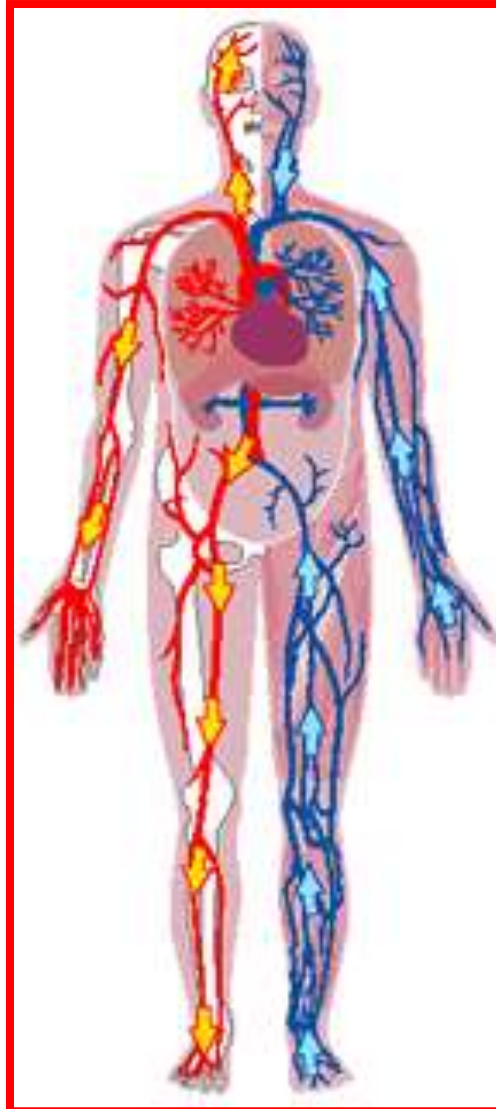


Сьогодні
14.11.2022

Роль крові в організмі

ПРИНОСИТЬ

ПОЖИВНІ РЕЧОВИНИ
ТА КИСЕНЬ



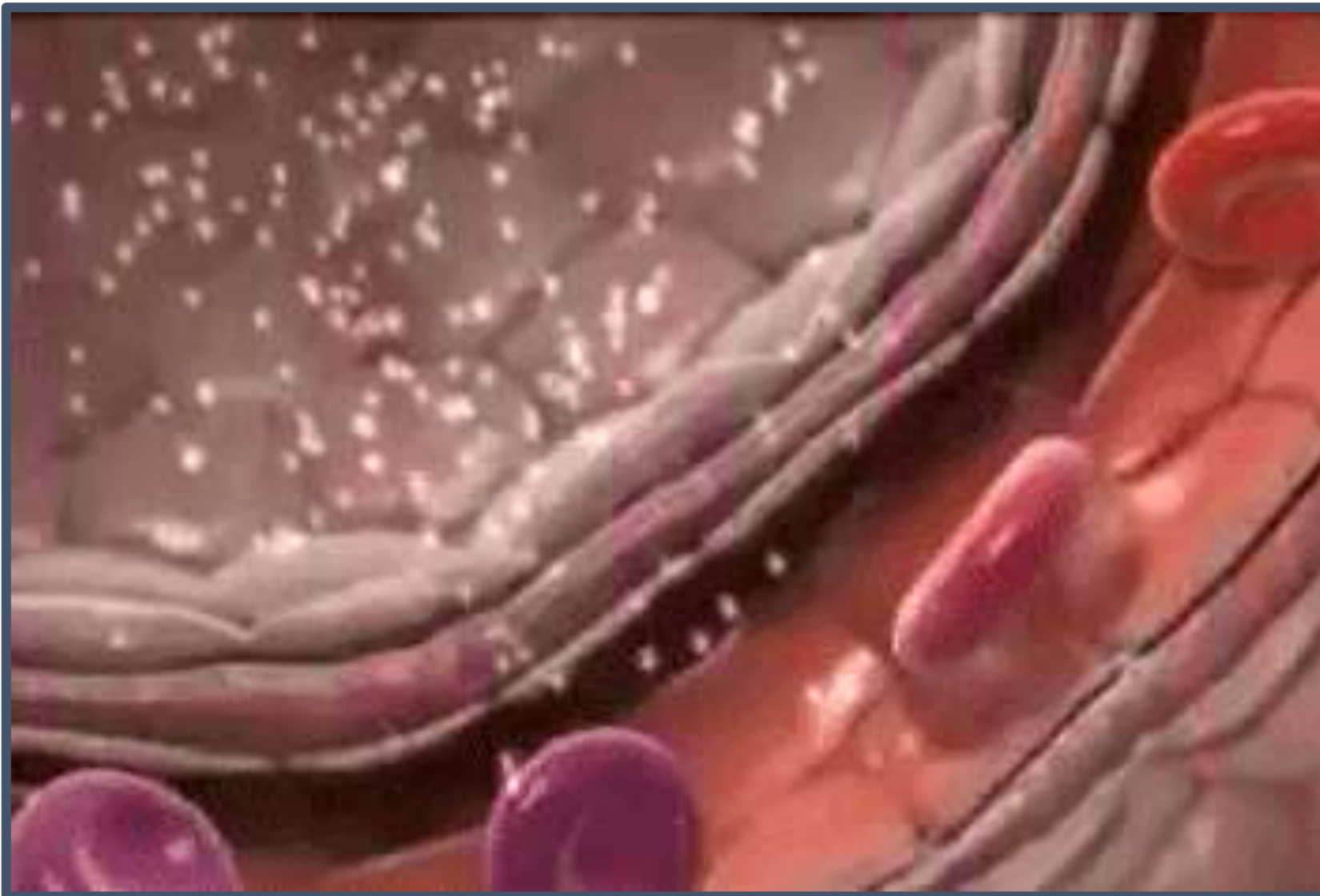
ЗАБИРАЄ

ШКІДЛИВІ РЕЧОВИНИ
ТА ВУГЛЕКИСЛИЙ ГАЗ

«БОРЕТЬСЯ» З
ХВОРОБОТВОРНИМИ
БАКТЕРІЯМИ

Сьогодні
14.11.2022

Кровоносні судини нагадують трубки



Сьогодні
14.11.2022

Судини бувають:

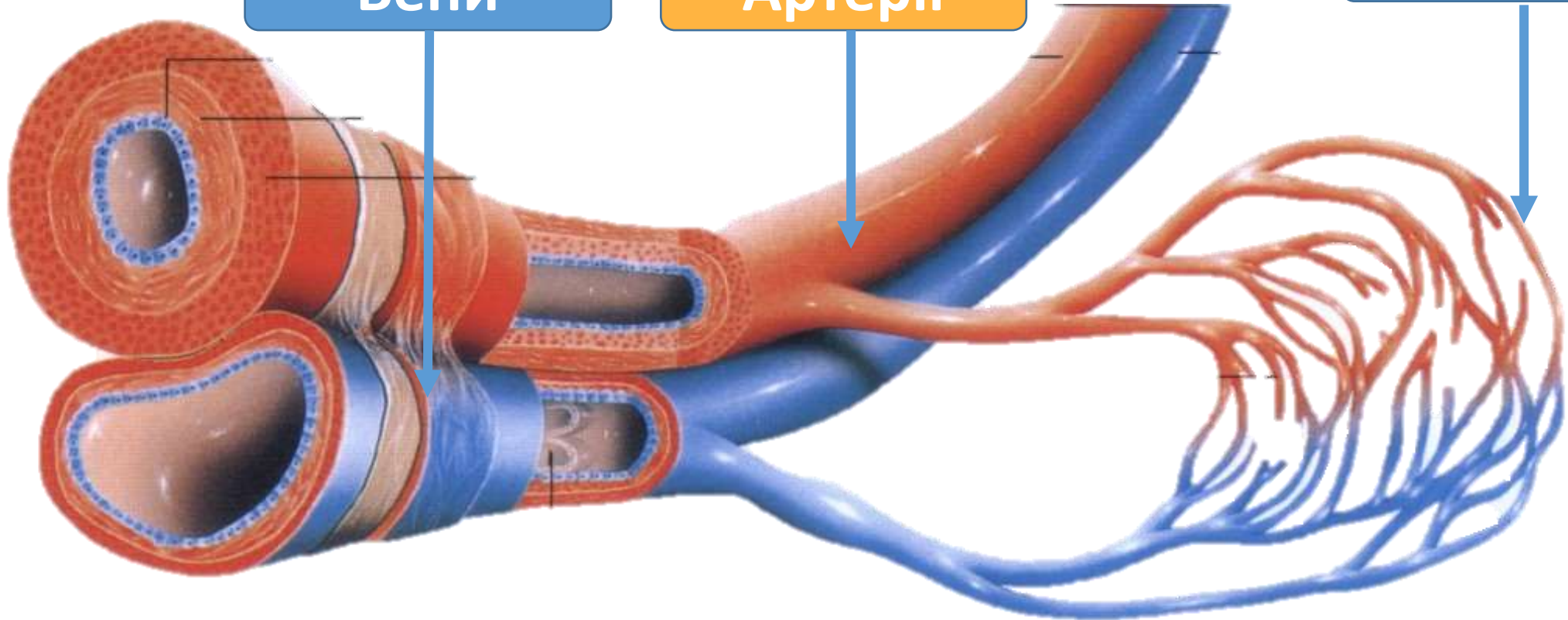
Великі

Вени

Артерії

Малі
(найтонші)

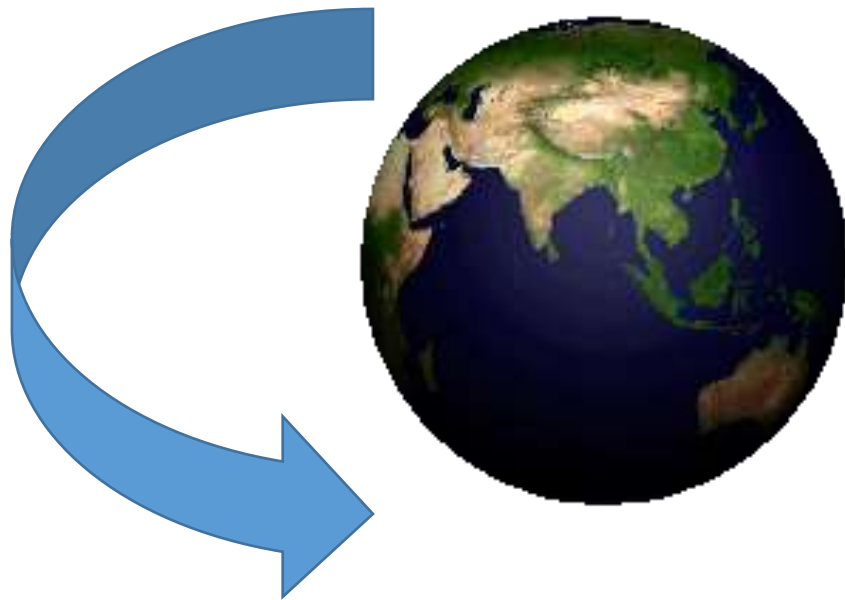
капіляри



Сьогодні
14.11.2022

Капіляри пронизують усі органи тіла

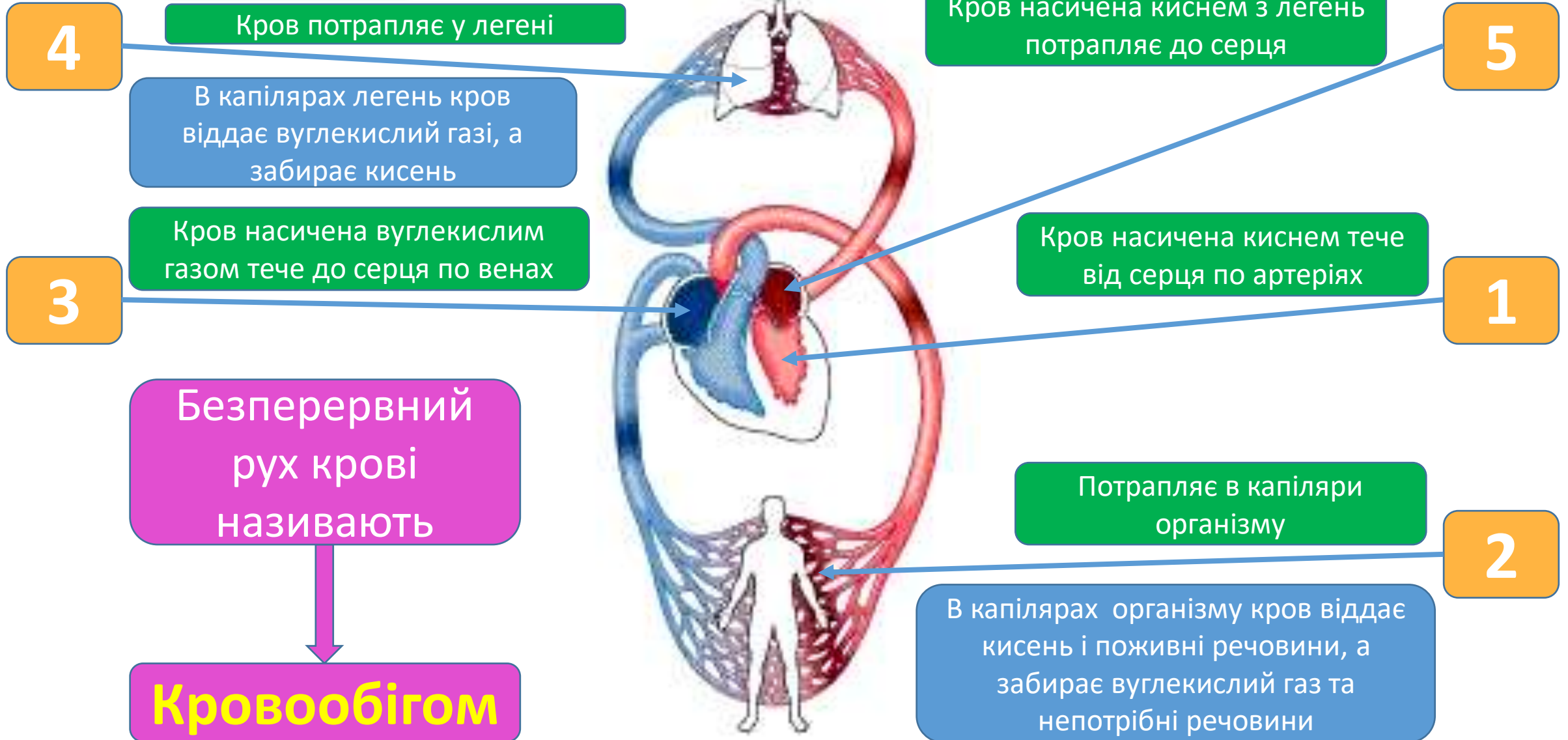
Доросла людина має 5-6 літрів крові. Довжина усіх судин людини становить 100 000 км.



Можна два з
половиною рази
огорнути землю

Сьогодні
14.11.2022

Рух крові в організмі



Перевірте свій пульс



1. Розслабтеся.
2. Сядьте на стілець й покладіть руку на стіл.
3. Пальці правої руки покладіть на внутрішню сторону лівої руки над зап'ястям. Це місце потрібно злегка притиснути до кістки – так пульсація відчуватиметься краще.
4. Полічіть пульс протягом хвилини. Можна – за 30 секунд, а потім помножити на 2.

Сьогодні
14.11.2022

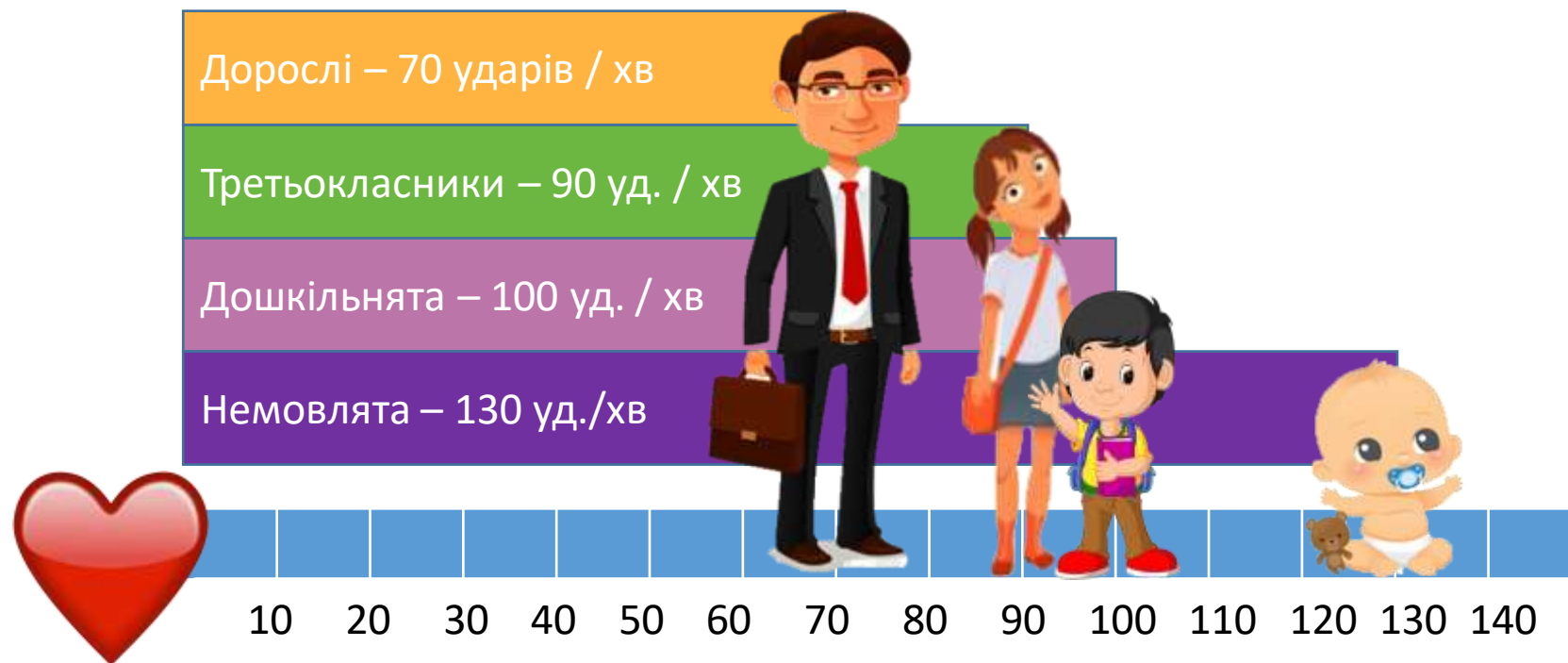
Практичне завдання



Полічіть удари серця протягом хвилини в сидячому положенні і після 20 присідань. Порівняйте результати та зафіксуйте висновки в зошиті.

Сьогодні
14.11.2022

За діаграмою проаналізуйте, як змінюється серцевий ритм людини з віком



Сьогодні
14.11.2022

Робота в зошитах

Завдання 1

Учителька на уроці запитала в учнів: «Чи у всіх людей серце однакового розміру?». Прочитай відповіді учнів і підкресли імена тих, хто відповів правильно.

Ольга: Серце людини має такий самий розмір, як розмір її кулака. У дітей серце менше, ніж у дорослої людини.

Микита: Серце більшого розміру у спортсменів, оскільки серце – це м'язи. Тренування зміцнюють їх і роблять серце міцнішим і здоровішим.

Петрик вислухав відповіді дітей і сказав: «Серце у всіх людей однакове»..

Завдання 2

Користуючись підручником, заповни таблицю «Кровоносна система».

Органи	Яку функцію виконують
Серце	Переміщує кров в організмі.
Артерії	Розподіляють кров по організму.
Вени	Повертають кров до серця.
Капіляри	Живлять тканини поживними речовинами, які є в крові.

Кров дуже важлива для організму. Кровоносну систему утворюють органи кровообігу – судини і серце. Кровоносна система забезпечує рух крові, яка переносить в організмі кисень і поживні речовини, а виносить шкідливі речовини.

У вашому організмі близько 3 літрів крові. У тілі дорослої людини міститься 5–6 літрів крові. Серце дорослої людини важить близько 300 грамів.

Сьогодні
14.11.2022

Рефлексія. Вправа «Веселка»



Я не міг, не хотів це робити.

Я це робив, але не вдалося.

Я це робив з допомогою.

Я це робив, хоча були помилки.

Я це робив, але не відразу.

Я це зробив.

Це було дуже просто!

Сьогодні
14.11.2022

Домашнє завдання



**Повторити тему на
сторінках 22-25**

*Короткий запис у
щоденник
с.22-25*