

Вчитель: Мугак Н.І.

**Тема. Інструктаж з БЖ. Приготування салату «Мікс».**

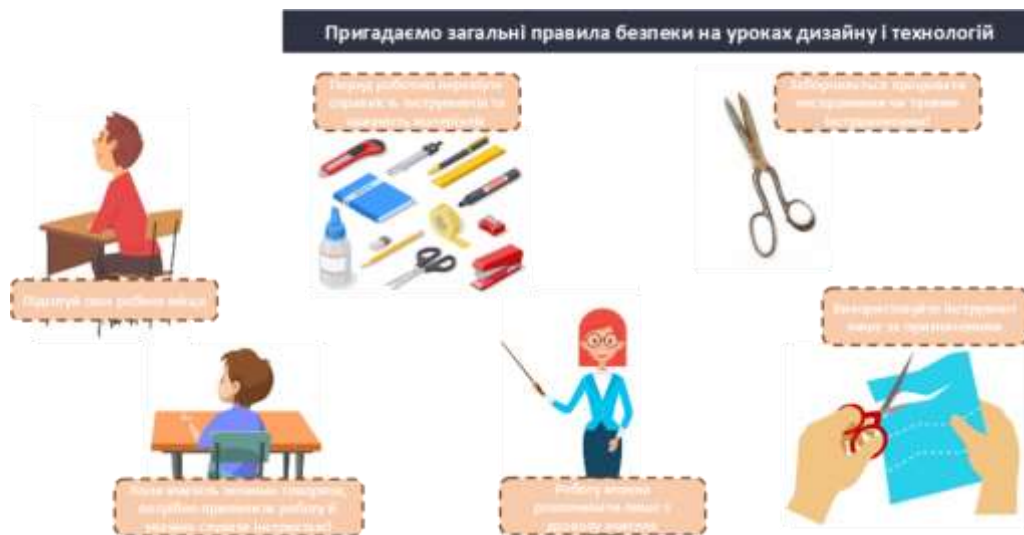
**Мета:** формування ключових та предметної проєктно-технологічної компетентностей, необхідних для розв'язання життєвих проблем у взаємодії з іншими, культурного й національного самовираження. Виконання елементарних графічних зображень; читання інструкційних карток із зображеннями для поетапного виготовлення виробу.

**Обладнання:** зображення салатів.

**Опорний конспект**

**I. Актуалізація опорних знань**

**1. Правила безпеки на уроках дизайну та технологій.**



**II. Повідомлення теми уроку**

- Сьогодні наш урок проведемо на вашій кухні. Будемо готувати для всієї родини. Будемо дивувати своїх рідних корисним салатом. Обираємо здорове харчування!

**III. Робота за темою уроку**

**1. Правила використання кухонного начиння.**



**Кухонне начиння.**

Ножі, вилки та інші гострі предмети повинні бути не доступні для маленьких дітей.

**Правила поводження з ножем:**

1. Брати ніж потрібно за ручку.
2. Працювати з ножем потрібно за столом.
3. Не можна бігати з ножем, розмахувати ним.

**Усі гострі, колючі та різучі предмети необхідно прибирати на свої місця!**

### ***Перша допомога при травмах:***

Порізався чи подряпався. Пошкоджене місце протріть ваткою, змоченою перекисом водню. Змастіть йодом або зеленкою.

Якщо рана глибока, кровоточить, постарайтеся без паніки визначити характер кровотечі. Кров **світла** – пошкоджена артерія, кров **темна** – вена. При артеріальній кровотечі – накласти джгут, при венозній – туго пов'язку. Терміново викликати швидку допомогу.



### **2. Повторення техніки безпеки з гострими предметами.**

<https://www.youtube.com/watch?v=t8x1wEt1uhI>

### **3. Інформація про здорове харчування.**

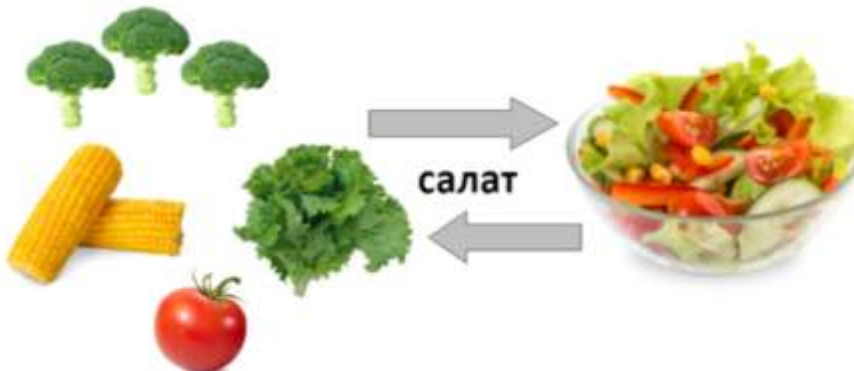
*Назви продукти, корисні для здоров'я. Доповни перелік.*



*Назви продукти, шкідливі для здоров'я. Доповни перелік.*



### **4. Поміркуйте, що таке салат.**



- Що таке салат?
- З яких продуктів можна зробити салат?
- Як ви гадаєте, чи всі салати корисні?

#### IV. Практична діяльність учнів.

##### 1. Ознайомлення з технологією виготовлення салату «Мікс».

<https://www.youtube.com/watch?v=RL3wWezrJIU>

##### 2. Послідовність виготовлення салату.

- Приготуйте салат, який вам сподобався з переглянутого відео або за рецептом, поданим внизу.



Інгредієнти: капуста, морква, зелена цибуля, яблуко, йогурт без добавок, сік половини лимона, лимонна цедра, сіль.

Пошаткуйте капусту, натріть на великій тертці моркву, наріжте шматочками яблуко, подрібніть цибулю. Лимонну цедру перемішайте з йогуртом. Додайте капусту, моркву, яблуко, цибулю, лимонний сік, трохи солі і перемішайте все в мисці. Салат готовий!

#### V. Підсумок уроку.

##### 1. Демонстрація виконаної роботи.

- Зроби фото твого салату і надішли у групу вайбер.

*Зразок:*



*Фото надсилайте у Viber*