

4 урок 6 – А

5 урок 6 – Б

**Тема:** Поведінка в екстремальних ситуаціях.

**Мета:** Ознайомити з видами екстремальних ситуацій; розвивати навички поведінки в екстремальних ситуаціях

### Робота над темою

Екстремальна ситуація - будь-яка подія, що спричиняє різку зміну нормальних умов життєдіяльності людини. Серед екстремальних ситуацій виділяють позаштатні ситуації, аварії і нещасні випадки.

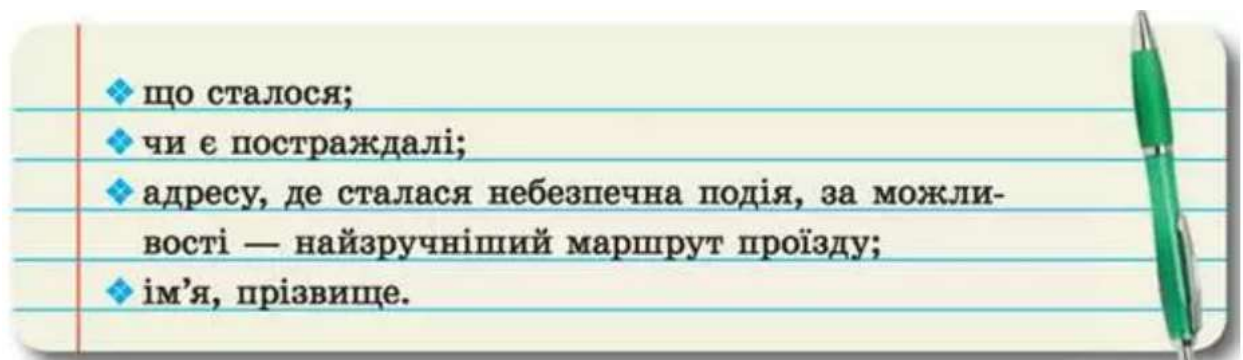
Позаштатна ситуація - будь-яка пригода, що містить у собі загрозу для здоров'я людей, призводить до виникнення аварії та значно ускладнює виконання програми походу. Іноді для її означення використовується аналогічний за змістом термін "надзвичайна пригода".

Аварійна ситуація, аварія - вихід з ладу будь-якого механізму, пристрою, спорядження в ході його використання під час пересування на маршруті.

Нещасний випадок - пригода, що завдала шкоди людині і трапилася з не залежних від неї причин.

Катастрофа - подія природного або техногенного походження, що привела до загибелі людей і завдала збитків в особливо великих масштабах .

### Повідомлення рятувальним службам



- ❖ служби захисту й порятунку населення викликають з найближчого телефону без телефонної картки й поза чергою;
- ❖ не можна турбувати служби захисту й порятунку населення безпідставно!
- ❖ коли рятувальники прибули, слід виконувати їхні вказівки. Не сперечатися, не заважати працювати. Якщо виникнуть запитання — відповідати чітко.

### Номери телефонів аварійних служб

Пожежа, запах диму, знайдено вибухонебезпечні предмети — телефонувати 101



Напад, крадіжка, бійка, пограбування, погрози, ДТП — телефонувати 102

Травми, захворювання, кровотеча, укуси диких і свійських тварин — телефонувати 103



Запах газу, аварія системи газопостачання — телефонувати 104

## Перша допомога у разі ураження електричним струмом

Насамперед, якомога швидше звільнити потерпілого від дії електричного струму. Для цього слід відключити подачу електричного струму до помешкання на щитку (виключити рубильник або викрутити запобіжники, якщо є автоматичний вимикач — виключити його).

Якщо неможливо відключити електрику на щитку, слід подбати про свою безпеку й тільки потім звільнити ураженого від дії електричного струму:

- ❖ надіти гумові або сухі шерстяні рукавиці чи обмотати руки сухою тканиною;
- ❖ взутися в гумове взуття;
- ❖ стати на гумовий килимок, суху дерев'яну дощечку чи навіть книжку;
- ❖ сухим дерев'яним або пластмасовим предметом відвести провід від потерпілого, спробувати відтягти його від проводу, взявшись за одяг, не доторкаючись до оголених частин тіла.

Коли уражений не буде під дією струму, необхідно:

- ❖ покласти його на спину;
- ❖ розстебнути комір;
- ❖ побризкати обличчя холодною водою;
- ❖ викликати «швидку допомогу» або лікаря й повідомити дорослих.





## Перша допомога у разі потрапляння хімічних речовин на шкіру

Опіки засобами побутової хімії називають хімічними. Якщо хімічна речовина потрапила на шкіру, виникає почервоніння або побіління, подразнення, запалення. Людина може не відчувати болю, але відчуває загальну слабкість, може паморочитися голова. При хімічних опіках потрібно обов'язково викликати «швидку допомогу». Ще до приїзду лікаря слід негайно надати допомогу собі чи потерпілому.

При хімічних опіках шкіри рідкою речовиною уражене місце промивають водою впродовж 15-30 хвилин. Не можна змивати сильним напором води, терти ватним тампоном або цупкою тканиною. Якщо на шкіру потрапила концентрована кислота, наприклад оцтова, азотна, після промивання обробити місце опіку мильною водою, слабким розчином питної соди. При опіку засобом для чищення каналізаційних труб після промивання знешкодити його дію можна розчином лимонної кислоти або розведеним харчовим оцтом.

При отруєнні медикаментами необхідно:

- ❖ викликати «швидку допомогу»;
- ❖ промити шлунок великою кількістю підсоленої води;
- ❖ викликати блювання.

При отруєнні природним і чадним газом:

- ❖ відчинити вікна та двері в приміщенні;
- ❖ вивести або винести надвір постраждалого, розстебнути одяг на грудях;
- ❖ умити його або на голову покласти мокрий компрес;
- ❖ якщо в постраждалого слабе дихання, дати понюхати нашатирний спирт;
- ❖ викликати «швидку допомогу» або лікаря;
- ❖ до приїзду лікаря постраждалого покласти в ліжку, розтерти тіло, прикласти грілку до ніг, напоїти міцним чаєм.

**Домашнє завдання:** опрацювати параграф 30.