Дата: 14.04.22 Клас: 3 – Б Предмет: ЯДС

Вчитель: Лисенко О. Б.

Тема: *Як захиститися від інфекційних хвороб* 

**Мета**: поглиблювати знання учнів про здоров'я, хвороби та їхні ознаки; дати дітям уявлення про інфекційні хвороби, що таке щеплення і для чого їх роблять; пояснити правила поведінки з інфекційними хворими; формувати в учнів прагнення та вміння запобігати поширеним хворобам; розвивати вміння бути обережними; виховувати бажання зміцнювати та берегти власне здоров'я; продовжувати вчити виявляти пізнавальну активність на уроках, розвивати увагу, мислення, мовлення.

#### Хід уроку

Користуйтеся презентацією під час опрацювання даної теми уроку.

#### 1. Організаційний момент.

Приготуйте, будь ласка, все, що потрібно для уроку: підручник, зошит, ручку, олівці.

Старанно працюйте. Не забувайте робити хвилинки відпочинку та релаксації під час уроку.

#### 2. Актуалізація опорних знань

Фенологічні спостереження. Вправа «Синоптик».

Дайте характеристику сьогоднішньому дню.

- 3. Повідомлення теми уроку.
- Сьогодні ми продовжимо говорити про інфекційні хвороби та про те, як захиститися від них.

## 4. Вивчення нового матеріалу.

1) Подумайте, що допомагає організму людини захиститися від інфекційних хвороб. Який науковий винахід у цьому допомагає?

Попрацюйте з підручником ст.88.

2) Перевірте чи уважно ви читали:



#### Словничок

Щеплення (вакцинація)— найефективніший метод профілактики інфекційних захворювань. Під час щеплення організм реагує на введену вакцину і тим самим виробляє імунітет до хвороби.

#### 5. Закріплення вивченого.

### 1) Перегляньте відео:

https://www.youtube.com/watch?v=pTRn6pjkUg8&feature=emb\_logo

#### 2) Подумайте над висловлюванням:

Будь-яку хворобу легше попередити, ніж лікувати.



3) Дотримуйтеся таких вимог, і ви будете захищені від інфекційних захворювань.



Утримуйтесь від відвідувань людей, які хворіють на інфекційні хвороби. Спілкуйтеся з ними по телефону чи в мережі.

Уживайте тільки свіжу їжу та чисту воду. Пам'ятайте, що їжа, до якої мали доступ мухи, миші чи таргани тощо, непридатна до вживання.

Завжди ретельно мийте руки перед їжею. Вчасно робіть щеплення.

4) Назвіть принаймні три правила, яких потрібно дотримуватися для запобігання інфекційним захворюванням.

Старайтеся не спілкуватися з інфікованою людиною. Якщо ви самі інфіковані, обов'язково носіть маску.

Вживайте в їжу тільки свіжі та чисті продукти.

Регулярно відвідуйте свого лікаря. Якщо відчули перші ознаки захворювання— запишіться на прийом до лікаря.







5) Робота в зошитах ст.34 (4).

#### 6. Підсумок.

1) Висновок.



Вакцинація потрібна для захисту нашого організму. Інфекційні хвороби дуже небезпечні, можуть викликати ускладнення, інвалідність, деякі смерть. Вакцинація захищає нас від інфекцій, запобігає тяжкому перебігу хвороби й ускладненням у випадку інфікування.

2) Чи знаєте ви, що...

Кухонна губка може містити багато шкідливих бактерій, оскільки вона часто намокає, а через пористу структуру важко просихає. Тому кухонні губки потрібно час від часу міняти.



3) Домашнє завдання.

Підручник ст. 88-89, зошит ст. 34 (4).

# 4) *Вправа* «Все в твоїх руках».

