

Погоджено:

Директор КГ № 55 КМР

_____ Людмила ГОРЕВИЧ

План тижня психології

Тема: «Ми різні – в цьому багатство, ми разом в цьому наша сила».

Девіз: «На зустріч один одному».

Мета: «Допомогти учасникам освітнього процесу справитись з стресом та напруженням під час воєнного стану »

№ з / п	Назва заходу	Вік о ва кат егор ія уча сн иків	Дата пров еден ня	Відпов іда льн ий
1	<p>1. Батькам: поради «Мистецтво доброти: навчіть дитину піклуватися про інших» https://childdevelop.com.ua/articles/upbring/17/</p> <p>2. Педагогам : поради - «Як зберігати рівновагу під тиском стресу» https://mizky.com/article/259/stay-calm</p> <ul style="list-style-type: none">«Як уникнути паніки під час карантину» https://vivat-book.com.ua/ru/blog/yak-unyknuty-paniky-pid-chas-karantynu-6-porad-yak-dopomozhut-zaspokoyity-sebe-ta-blyzkykh.html <p>3. # Челендж доброти «Зроби комплімент своєму однокласнику онлайн» (прикріпити фото, а на ньому написати комплімент)</p> <p>4. Створити фото, малюнок чи поробку і розмістити на своїй сторінці у Фейсбуці « Серце повне турботи і доброти» (можна використати олівці, квілінг, фарби тощо)</p> <p>5. Переглянути відео про доброту https://www.youtube.com/watch?v=PvJv38LC5Ws</p>	бать ки, педа гоги	31.10 2022 р.	Хруста льова О.В.

2	<p>1.Занаття з учнями 5-х класів «Дисципліна – самоконтроль»(створення карти пам'яті). Онлайн poradnik «Як я можу використати прийоми самоконтролю»7-9 класи</p> <p>2.Педагогам - Онлайн poradnik для педагогів «Дисципліна, тайм-менеджмент та планування - рушійні сили самовдосконалення педагогічних працівників".</p> <p>3.Батькам Практична психологія сьогодні (освітній серіал) «Розвиток самоорганізації»</p> <p>https://youtu.be/cJmq_tLOGE8</p>	5 клас 7-9 клас и	01.11 .2022 р.	Хруста льова О.В.
3	<p>1.Батькам: - асоціативний тест «Подорож» https://stpp.sumy.ua/asotsiatyvnyj-test-podorozh.html - «Три питання» https://stpp.sumy.ua/asotsiatyvnyj-test-3-pytannya.html?fbclid=IwAR1YclRN9jzjGniGlt9mTqpWRwawdjEPuAdrKUD6T8D6UdMxAai07DCdXJw</p> <p>2. Педагогам : - тест для кращого пізнання себе «Прогулянка» https://vseosvita.ua/library/asociativnij-test-progulanka-asociativni-testi-ce-instrument-akij-dopomagaе-krase-piznati-i-zrozumiti-samogo-sebe-105831.html?rl=241232&fbclid=Iw , - тест «Кольорові двері» http://natalidea.ru/cvetnye-dveri/ - тест «Годинник» https://vseosvita.ua/library/proektivna-testova-metodika-godinnik-196423.html?rl=241232&fbclid=IwAR1K9xCLv8b2pKmKyOXCbtMSLeo6hZNWW0xP6qtJ2QcBnpZaOX9ZS9A3Xak</p> <p>3. Психологічна акція «Рецепт успіху родини» батькам разом з дітьми потрібно зробити фото родини і підписати що є складовими успіху</p>	бать ки, педа гоги	02.11 .2022 р.	Черняв ська А.А.

	для даної родини. Фотографії з підписами опублікувати на Фейсбуці.			
4	<p>Челенд серед педагогів і учнів «Моє захоплення»(Що мене надихає?)</p> <p>Батькам: переглянути техніки нетрадиційного малювання</p> <p>https://cutt.ly/ETrrQDe</p> <p>Педагогам :</p> <p>Практична психологія сьогодні (освітній серіал)</p> <p>«Відновлення внутрішнього ресурсу»</p> <p>https://youtu.be/0m9J_3bkWBY</p>	педагоги та учні	03.11.2022 р.	Чернявська А.А.
5	<p>1.Батькам:</p> <p>- «Прихована сила посмішки»</p> <p>https://cutt.ly/JTrrhaU</p> <p>- «Про користь обіймів» https://cutt.ly/ETrrxtw</p> <p>2.Педагогам:</p> <p>- тест «Як ти виглядаєш в очах оточуючих?»</p> <p>https://zatyshok.net.ua/6784/</p> <p>- «Як зупинити потік «поганих» думок.»</p> <p>https://zatyshok.net.ua/5998/</p> <p>3. Мультик «Крихітка Єнот»</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=djGa71cPvD4</p> <p>4.Учням 5-9 класів переглянути казкові фільми про фантастичні світи та героїчні вчинки</p> <p>https://zatyshok.net.ua/6408/</p> <p>5. Учням 5-9 класів намалювати фантастичного героя з яким вони себе асоціюють.</p>	учні 5-9 класи та педагоги батьки	04.11.2022 р.	Хрустальова О.В. Чернявська А.А.