

Les minimas pour les championnats de France

Minima	10 km		Semi-Marathon		Marathon	
Catégories	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
Cadets	38'	47'				
Juniors	37'	46'	1h21'	1h55'		
Espoirs	35'	44'	1h17'	1h50'	2h48	3h38
Séniors	34'15	43'	1h15'30	1h45'	2h48	3h38
Masters 0	35'	44'	1h17'30	1h47'30	2h48	3h38
Masters 1	36'30	47'	1h20'30	1h50'	3h08	4h02
Masters 2	37'	49'	1h22'30	1h52'30	3h14	4h08
Masters 3	39'30	50'	1h27'	1h55'	3h20	4h14
Masters 4	40'30	52'	1h32'	1h57'30	3h26	4h20
Masters 5	45'	53'	1h40'	2h00'	3h34	4h26
Masters 6	47'	56'	1h44'	2h05'	3h42	4h32
Masters 7	50'	60'	1h50'	2h10'	3h50	4h40
Masters 8	53'	64'	1h55'	2h15'	4h00	4h50
Masters 9	56'	67'	2h00'	2h20'	4h10	5h00
Masters 10	60'	70'	2h15'	2h30'	4h10	5h00

Minima	5 km label		5 km demi-finale	
Catégories	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
Cadets	17'45	22'00	18'45	23'00
Juniors	17'15	21'30	18'15	22'30
Espoirs	16'30	20'45	17'30	21'45
Séniors	16'00	20'15	17'00	21'15
Masters 0	16'30	20'45	17'30	21'45
Masters 1	17'00	22'00	18'00	23'00
Masters 2	17'30	23'00	18'30	23'00
Masters 3	18'30	23'30	19'30	24'30
Masters 4	19'00	24'30	20'00	25'30
Masters 5	21'00	25'00	22'00	26'00
Masters 6	22'00	26'30	23"00	27'30
Masters 7	23'30	28'00	24'30	29'00
Masters 8	25'00	30'00	26'00	31'00
Masters 9	26'30	31'00	27'30	32'00
Masters 10	28'00	32'30	29'00	33'30