# **邯郸 – 我们家乡**

#### **开场白**

小朋友们，在正式开始之前，我先问大家几个问题。

你们最喜欢哪个城市呢？

为什么呢？谁来说说。

小朋友们知道中国有哪些文化城市吗？

小朋友们，知道哪个城市是从来没有改过名字的吗？

很多城市的名字都改过，比如北京以前叫北平，西安以前叫长安，南京以前叫金陵，历史上唯一没改过名字的城市就是咱们邯郸。今天我就带着小朋友来讲讲中国历史上唯一没改过名字的古老文化之都，成语故乡，也就是我们的家乡，邯郸。

#### **名字来源**

邯郸是我们的家乡，小朋友们都不陌生，今天我就来讲讲咱们邯郸。邯郸这座古老的城市有着悠久的历史，早在7000多年前，磁山先人就在这里创下了辉煌灿烂的磁山文化。据有关资料记载，邯郸建城历史超过3000年，历代相沿，名字从未改动过。邯郸名称的历来，据《汉书》注者张晏解释：“邯郸山在东城下。单，尽也。城郭从邑，故加邑云“。放眼全世界，从来没改过名字的城市恐怕也只有咱们邯郸一个，所以就这一点也证明了咱们邯郸的独特魅力和历史悠久。

#### **历史文化**

接下来，我带着小朋友们一起了解下咱们邯郸的历史文化。邯郸历史悠久，上古时期人类始祖[女娲](https://baike.baidu.com/item/%E5%A5%B3%E5%A8%B2/6416)就在涉县古[中皇山](https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%AD%E7%9A%87%E5%B1%B1)（[娲皇宫](https://baike.baidu.com/item/%E5%A8%B2%E7%9A%87%E5%AE%AB)）抟土造人、炼石补天。8000多年前，新石器早期的[磁山](https://baike.baidu.com/item/%E7%A3%81%E5%B1%B1/6595200)先民就在这里繁衍生息，开启农业文明的新纪元。[磁山文化](https://baike.baidu.com/item/%E7%A3%81%E5%B1%B1%E6%96%87%E5%8C%96)早于[仰韶文化](https://baike.baidu.com/item/%E4%BB%B0%E9%9F%B6%E6%96%87%E5%8C%96)1000年，是世界上粟、家鸡的最早发现地。把我国黄河流域种植粟的记录提前至距今一万年，填补了前仰韶文化的空白，修正了世界农业史对种植粟年代的认识。战国时期，邯郸作为赵国都城达158年之久，是中国北方的政治、经济、文化中心。秦朝的开国皇帝秦始皇嬴政，诞生在邯郸，后来开启了他的统一大业。从秦朝到清朝的历朝历代，邯郸都是国家的重要的地区，先后在此地建立了邯郸郡、邺城、大名府、广平府、馆陶府、永年府等城府。抗战时期，邯郸是著名的晋冀鲁豫根据地总部所在地，我国著名的开国元帅和领导人刘伯承和邓小平同志在此指挥抗战，取得了很多胜利，为击败日军建立新中国奠定了坚实的基础。建国后，邯郸是河北的重要经济建设城市，国家领导人多次来邯郸视察。进入21世纪第二个十年后，随着国家京津冀一体化政策的落实实施，邯郸进一步称为国家发展的重要城市之一。随着肥乡和永年成为邯郸的新区后，邯郸大力发展，正在朝着国内新进文明的现代化大城市快速发展。

邯郸是著名的成语故乡，中国成语典故之都，是河北省[邯郸市](https://baike.baidu.com/item/%E9%82%AF%E9%83%B8%E5%B8%82)2005年10月26日[中国文联](https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%AD%E5%9B%BD%E6%96%87%E8%81%94/2051297)和[中国民间文艺家协会](https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%AD%E5%9B%BD%E6%B0%91%E9%97%B4%E6%96%87%E8%89%BA%E5%AE%B6%E5%8D%8F%E4%BC%9A/2052989)在邯郸举行命名颁牌仪式。漫步在邯郸的街头巷尾，随处都能见到成语典故，[邯郸学步](https://baike.baidu.com/item/%E9%82%AF%E9%83%B8%E5%AD%A6%E6%AD%A5/393288)雕塑（[学步桥](https://baike.baidu.com/item/%E5%AD%A6%E6%AD%A5%E6%A1%A5/322927)）、[胡服骑射](https://baike.baidu.com/item/%E8%83%A1%E6%9C%8D%E9%AA%91%E5%B0%84/642808)雕塑、荀子雕塑、[罗敷](https://baike.baidu.com/item/%E7%BD%97%E6%95%B7/5231)雕塑、[武灵丛台](https://baike.baidu.com/item/%E6%AD%A6%E7%81%B5%E4%B8%9B%E5%8F%B0/256489)、[七贤祠](https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%83%E8%B4%A4%E7%A5%A0/10825016)、[回车巷](https://baike.baidu.com/item/%E5%9B%9E%E8%BD%A6%E5%B7%B7/323266)、[插箭岭](https://baike.baidu.com/item/%E6%8F%92%E7%AE%AD%E5%B2%AD/3112781)等等，无不让你感到这座[国家历史文化名城](https://baike.baidu.com/item/%E5%9B%BD%E5%AE%B6%E5%8E%86%E5%8F%B2%E6%96%87%E5%8C%96%E5%90%8D%E5%9F%8E/6412721)的魅力。

据统计，与[邯郸](https://baike.baidu.com/item/%E9%82%AF%E9%83%B8/334665)有关的成语典故共有1584条。比如小朋友们比较熟悉的一些成语，[负荆请罪](https://baike.baidu.com/item/%E8%B4%9F%E8%8D%86%E8%AF%B7%E7%BD%AA)、[价值连城](https://baike.baidu.com/item/%E4%BB%B7%E5%80%BC%E8%BF%9E%E5%9F%8E/68906)、[围魏救赵](https://baike.baidu.com/item/%E5%9B%B4%E9%AD%8F%E6%95%91%E8%B5%B5)、[窃符救赵](https://baike.baidu.com/item/%E7%AA%83%E7%AC%A6%E6%95%91%E8%B5%B5)、[邯郸学步](https://baike.baidu.com/item/%E9%82%AF%E9%83%B8%E5%AD%A6%E6%AD%A5)、[顶天立地](https://baike.baidu.com/item/%E9%A1%B6%E5%A4%A9%E7%AB%8B%E5%9C%B0)、前事不忘，[后事之师](https://baike.baidu.com/item/%E5%90%8E%E4%BA%8B%E4%B9%8B%E5%B8%88)、奉公守法、[旷日持久](https://baike.baidu.com/item/%E6%97%B7%E6%97%A5%E6%8C%81%E4%B9%85)、[完璧归赵](https://baike.baidu.com/item/%E5%AE%8C%E7%92%A7%E5%BD%92%E8%B5%B5)、[盛气凌人](https://baike.baidu.com/item/%E7%9B%9B%E6%B0%94%E5%87%8C%E4%BA%BA/1662522)、[贫贱之交](https://baike.baidu.com/item/%E8%B4%AB%E8%B4%B1%E4%B9%8B%E4%BA%A4)、利令智昏、不遗余力、纸上谈兵、[毛遂自荐](https://baike.baidu.com/item/%E6%AF%9B%E9%81%82%E8%87%AA%E8%8D%90/81734)、奇货可居、一字千金、南辕北辙、[鹬蚌相争](https://baike.baidu.com/item/%E9%B9%AC%E8%9A%8C%E7%9B%B8%E4%BA%89/84495)、惊弓之鸟、舍本逐末、破釜沉舟、背水一战、不翼而飞、狗尾续貂、瓜田李下、鹿死谁手、黄粱美梦、路不拾遗等等，都发生在河北省[邯郸市](https://baike.baidu.com/item/%E9%82%AF%E9%83%B8%E5%B8%82)。。

绵绵8000余年的历史铸造成了[邯郸十大文化脉系](https://baike.baidu.com/item/%E9%82%AF%E9%83%B8%E5%8D%81%E5%A4%A7%E6%96%87%E5%8C%96%E8%84%89%E7%B3%BB)：鸡泽[毛遂](https://baike.baidu.com/item/%E6%AF%9B%E9%81%82)文化、[磁山文化](https://baike.baidu.com/item/%E7%A3%81%E5%B1%B1%E6%96%87%E5%8C%96)、[赵文化](https://baike.baidu.com/item/%E8%B5%B5%E6%96%87%E5%8C%96)、女娲文化、[北齐石窟文化](https://baike.baidu.com/item/%E5%8C%97%E9%BD%90%E7%9F%B3%E7%AA%9F%E6%96%87%E5%8C%96)、磁州窑文化、成语典故文化、边区革命文化等十多项文化脉系，内涵博大精深，风格丰富多彩。

既然咱们邯郸有这么悠久的历史文化，那也会有相应的文化旅游景点和自然风光。

#### **旅游美景**

小朋友们，如果外地人来到咱们邯郸，让你帮他们推荐邯郸的名胜古迹，自然风光旅游景点，你们会推荐什么地方呢？

咱们邯郸值得游玩的地方分为两大块儿，历史遗迹和自然风景区。接下来我带着小朋友们一起了解下咱们邯郸的文化景点和自然风光。

1. 小朋友们估计都去过咱们邯郸赵园吧，那是[2000年以前的赵国邯郸古城](https://baike.baidu.com/item/%E8%B5%B5%E9%82%AF%E9%83%B8%E6%95%85%E5%9F%8E)：赵王城是战国赵王的宫城所在地，总面积505万平方米，是中国保存最为完好的唯一战国城址，第一批全国重点文物保护单位。如果小朋友们还有谁没去过赵王古城，以后可以让爸爸妈妈带着去看看。
2. 丛台公园大家估计都去过吧，这是咱们邯郸最出名的公园。小朋友知道这里面最出名的建筑是什么吗？[武灵丛台](https://baike.baidu.com/item/%E6%AD%A6%E7%81%B5%E4%B8%9B%E5%8F%B0)：建于战国[赵武灵王](https://baike.baidu.com/item/%E8%B5%B5%E6%AD%A6%E7%81%B5%E7%8E%8B/3433912)赵雍时期，是[赵王](https://baike.baidu.com/item/%E8%B5%B5%E7%8E%8B/2541712)检阅军队与观赏歌舞之地是古城邯郸的象征。现在的丛台是清朝期间重建翻修的，古代时的丛台非常壮观，可惜我们现在已经无法看到原貌了，所以小朋友们我们要爱护和保护文化古迹，去丛台游玩的时候不要在文化古迹上乱刻乱画。
3. 文化和历史悠久的地方，除了文化古迹古建筑之外，还有个标志性的特殊建筑能代表一个地方的文化？小朋友们猜猜是什么呢？是帝王陵墓。比如，秦始皇兵马俑，是秦始皇的陪葬品，位于秦始皇陵墓附近。咱们邯郸也有很多帝王陵墓，比如平原君墓在咱们肥乡。最出名的当属赵王陵。赵王陵是中国战国时期七雄之一[赵国](https://baike.baidu.com/item/%E8%B5%B5%E5%9B%BD/1641)的[帝王陵寝](https://baike.baidu.com/item/%E5%B8%9D%E7%8E%8B%E9%99%B5%E5%AF%9D/9267288)，属国家级重点文物保护单位，是河北省乃至全国历史最悠久的王陵之一。由于帝王陵墓地下埋葬了很多文物，赵王陵也多次遭到盗墓贼的破坏，一些文物甚至被贩卖到国外。所以，我们要严厉打击盗墓行为，保护古代文化遗产。
4. 咱们中国文化深受佛教文化的影响，佛教文化传入到中国之后和中国儒家文化融合到一起，形成了咱们独特的中国文化。小朋友们可能很少听说响堂山石窟，响堂山石窟最初开凿于1500年前的[北齐](https://baike.baidu.com/item/%E5%8C%97%E9%BD%90/913858)时代。石窟幽深，人们在山洞里击掌甩袖，都能发出宏亮的回声，故名“响堂”。 传名响堂山石窟。现存石窟16座，摩崖造像450余龛，大小造像5000余尊，还有大量刻经、题记等。它是河北省现已发现的最大的石窟，也是[国务院](https://baike.baidu.com/item/%E5%9B%BD%E5%8A%A1%E9%99%A2/343590)第一批公布的国家重点文物保护单位响堂山[石窟](https://baike.baidu.com/item/%E7%9F%B3%E7%AA%9F)、佛像、花卉等雕刻，美观大方，其雕艺承前启后，是中国石窟艺术发展史上从[大同](https://baike.baidu.com/item/%E5%A4%A7%E5%90%8C)云冈到洛阳龙门过渡阶段的一个重要标志，也是研究中国佛教、建筑、雕刻、绘画及书法艺术的重要宝库之一。小朋友们如果有兴趣的话，以后有机会让爸妈带着去响堂山石窟参观参观。
5. 小朋友们知道三国时期的曹操吗？能想象到曹操跟咱们邯郸也有关系吗？[邺城遗址](https://baike.baidu.com/item/%E9%82%BA%E5%9F%8E%E9%81%97%E5%9D%80)：位于[临漳](https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%B4%E6%BC%B3)西南20千米处[漳河](https://baike.baidu.com/item/%E6%BC%B3%E6%B2%B3/85162)北岸，[曹操](https://baike.baidu.com/item/%E6%9B%B9%E6%93%8D/6772)在[邺城](https://baike.baidu.com/item/%E9%82%BA%E5%9F%8E)居住的16年，使这里成为当时北方政治、经济、文化中心，[建安文学](https://baike.baidu.com/item/%E5%BB%BA%E5%AE%89%E6%96%87%E5%AD%A6)诞生在这里。临漳还有个邺城佛像博物，2012年春节期间，在邺城遗址东部发现了一处佛造像埋藏坑，经抢救发掘，共出土佛造像2895件(块)，数量之多，品相之精美，列居全国第一。这些佛造像现已在建成佛像博物馆里展览，成为了临漳县的著名旅游景点。
6. 咱们邯郸还有很多文化名胜古迹，比如[铜雀台](https://baike.baidu.com/item/%E9%93%9C%E9%9B%80%E5%8F%B0/22228)，黄粱梦，学步桥，回车巷，娲皇宫，大名府，永年府古城，[磁山文化遗址](https://baike.baidu.com/item/%E7%A3%81%E5%B1%B1%E6%96%87%E5%8C%96%E9%81%97%E5%9D%80)，[129师司令部旧址](https://baike.baidu.com/item/129%E5%B8%88%E5%8F%B8%E4%BB%A4%E9%83%A8%E6%97%A7%E5%9D%80)等等，小朋友们可以去网上搜索全面了解下咱们邯郸的名胜古迹和自然风景，我就不给小朋友们一一介绍了。

#### **经济发展**

咱们邯郸虽然不如北京、上海、广州这些大城市发达，但是咱们邯郸的经济发展在全国也是数得着的。邯郸位于中国[华北地区](https://baike.baidu.com/item/%E5%8D%8E%E5%8C%97%E5%9C%B0%E5%8C%BA/7596383)、河北南端、[太行山](https://baike.baidu.com/item/%E5%A4%AA%E8%A1%8C%E5%B1%B1/85278)东麓，西依太行山脉，东接[华北平原](https://baike.baidu.com/item/%E5%8D%8E%E5%8C%97%E5%B9%B3%E5%8E%9F/555727)，与[晋](https://baike.baidu.com/item/%E6%99%8B/9334717)、[鲁](https://baike.baidu.com/item/%E9%B2%81/10183319)、[豫](https://baike.baidu.com/item/%E8%B1%AB/10183590)三省接壤，是晋冀鲁豫四省要冲和[中原经济区](https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%AD%E5%8E%9F%E7%BB%8F%E6%B5%8E%E5%8C%BA/37648)腹心、[华北地区](https://baike.baidu.com/item/%E5%8D%8E%E5%8C%97%E5%9C%B0%E5%8C%BA/7596383)重要的交通枢纽，[京广铁路](https://baike.baidu.com/item/%E4%BA%AC%E5%B9%BF%E9%93%81%E8%B7%AF/630228)、[京广高铁](https://baike.baidu.com/item/%E4%BA%AC%E5%B9%BF%E9%AB%98%E9%93%81/12030743)纵贯南北，是华北地区重要的城市之一。以前邯郸的主要经济支柱是钢铁等重工业，邯钢成为了邯郸重要的经济动力和支柱企业。随着国家对环境的重视，邯郸的经济发展也开始转型，打造旅游产业，高新技术产业等，用绿色产业建设邯郸发展邯郸。

#### **特产美食**

谈起邯郸美食，小朋友最喜欢邯郸的哪些美食呢？如果让你给来邯郸游玩的旅客推荐好吃的？你们会推荐什么美食呢？我能想到的咱们邯郸特产有：[磁州白莲藕](https://baike.baidu.com/item/%E7%A3%81%E5%B7%9E%E7%99%BD%E8%8E%B2%E8%97%95/4404130)、[曲周小米](https://baike.baidu.com/item/%E6%9B%B2%E5%91%A8%E5%B0%8F%E7%B1%B3/1298695)、[肥乡圆葱](https://baike.baidu.com/item/%E8%82%A5%E4%B9%A1%E5%9C%86%E8%91%B1/23216965)、肥乡烫面包、[涉县柴胡](https://baike.baidu.com/item/%E6%B6%89%E5%8E%BF%E6%9F%B4%E8%83%A1/20789547)、[黄粱梦小米](https://baike.baidu.com/item/%E9%BB%84%E7%B2%B1%E6%A2%A6%E5%B0%8F%E7%B1%B3/17184569)、[成安草莓](https://baike.baidu.com/item/%E6%88%90%E5%AE%89%E8%8D%89%E8%8E%93/23609674)、[鸡泽辣椒](https://baike.baidu.com/item/%E9%B8%A1%E6%B3%BD%E8%BE%A3%E6%A4%92/10755482)、[涉县核桃](https://baike.baidu.com/item/%E6%B6%89%E5%8E%BF%E6%A0%B8%E6%A1%83/6922561)、[涉县花椒](https://baike.baidu.com/item/%E6%B6%89%E5%8E%BF%E8%8A%B1%E6%A4%92/1496194)、[大名小磨香油](https://baike.baidu.com/item/%E5%A4%A7%E5%90%8D%E5%B0%8F%E7%A3%A8%E9%A6%99%E6%B2%B9/1412852)、[丛台酒](https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%9B%E5%8F%B0%E9%85%92/9933643)、[魏县鸭梨](https://baike.baidu.com/item/%E9%AD%8F%E5%8E%BF%E9%B8%AD%E6%A2%A8/7501245)。

#### **诗与邯郸**

很多诗人都曾游访邯郸，留下著名诗篇，这也说明了咱们邯郸在历史上是非常发达的一个城市。其中，中国最伟大的唐朝诗人李白，曾在邯郸居住半年，留下了十多篇关于邯郸的诗歌。让我们一起欣赏白居易、岑参和李白关于邯郸的诗歌。

**邯郸冬至夜思家**

白居易（唐）

邯郸驿里逢冬至，抱膝灯前影伴身。

想得家中夜深坐， 还应说着远行人。

**邯郸客舍歌**

岑参（唐）

客从长安来，驱马邯郸道。  
伤心丛台下，一带生蔓草。  
客舍门临漳水边，垂杨下系钓鱼船。  
邯郸女儿夜沽酒，对客挑灯夸数钱。  
酩酊醉时日正午，一曲狂歌垆上眠。

**登古邺城**

岑参（唐）

下马登邺城，城空复何见。

东风吹野火，暮入飞云殿。

城隅南对望陵台，漳水东流不复回。

武帝宫中人去尽，年年春色为谁来。

**侠客行**

李白（唐）

赵客缦胡缨，吴钩霜雪明。

银鞍照白马，飒沓如流星。

十步杀一人，千里不留行。

事了拂衣去，深藏身与名。

闲过信陵饮，脱剑膝前横。

将炙啖朱亥，持觞劝侯嬴。

三杯吐然诺，五岳倒为轻。

眼花耳热后，意气素霓生。

救赵挥金锤，邯郸先震惊。

千秋二壮士，烜赫大梁城。

纵死侠骨香，不惭世上英。

谁能书阁下，白首太玄经。

**热爱邯郸**

估计小朋友们从小都向往去大城市，比如北京，上海，广州，深圳。这些大城市发达，有高楼大厦，有好玩的好吃的。但是，从文化上来讲，从历史上来讲，咱们邯郸是古老文明的代表，而且我们历史上从来没改过名字，这是咱们家乡的独特之处，我们要以自己的故乡为骄傲为荣耀。 我们要有文化自信，我们的家乡是独具特色的，我们的家乡是历史悠久的城市，我们的家乡是成语故乡，我们的家乡是文化之都，我们的家乡是中国伟大帝王秦始皇的出生地，我们的家乡还有很多很多特点和优点，等待小朋友进一步去挖掘。今天呢，我带小朋友一起从多个角度了解下我们熟悉的家乡，希望小朋友以后可以更深入去了解咱们家乡邯郸的独特之处，继承和发扬咱们邯郸独特的文化。

谢谢大家。

。

参考文献：

https://baike.baidu.com/tashuo/browse/content?id=d00ea92e565eca13cf98013f&lemmaId=334665&lemmaId=334665&fr=qingtian