1. **Cách chuyển đổi từ bit sang byte**- Đơn vị dữ liệu cơ bản là bit (b).  
   - 1 byte (b) = 8 bit.  
   - Vì vậy, để đổi từ bit sang byte, ta lấy số bit chia cho 8.  
   - Công thức: Số byte = Số bit / 8.
2. **Chuyển đổi 1024 bit thành byte**  
   - Áp dụng công thức trên: 1024 / 8 == 128.  
   - Kết quả: 1024 bit == 128 byte.
3. **Lý giải tại sao 1 byte = 8 bit**

* Máy tính lưu trữ và xử lý dữ liệu theo hệ nhị phân (0 và 1).
* Khi tiêu chuẩn hóa bộ nhớ, người ta cần một đơn vị đủ để biểu diễn các ký tự chữ cái, số, ký hiệu… trong bảng mã ASCII.
* Bảng mã này yêu cầu 8 bit để biểu diễn 256 giá trị (từ 0 đến 255), đủ cho toàn bộ bảng ký tự.
* Ví dụ: ký tự “A:” trong ASCII có mã nhị phân 01000001, đúng 8 bit.
* Vì vậy, 1 byte = 8 bit đã trở thành chuẩn chung để lưu trữ và truyền dữ liệu.