

# – حماية البيانات الشخصية في:

**Phone, Gmail, WhatsApp**



**اعداد المهندس / أمجد المهاجري**

**لا يسمح للمؤسسات التعليمية او المعاهد او أي جهة  
تعليمية باعتماد هذا الكتاب حتى يأذن لها بترخيص.**



حقوق الملكية محفوظة لـ

**MTK**

## ■ طرق حماية جهاز الأندرويد من التجسس والاختراق :-

وأغلب الأخطاء التي تجعل الهاكرز يخترقون هاتفك الذكي أو الخلوي هو إتاحة الفرصة لهم من خلال بعض الثغرات الموجودة في جهازك.

### ● أولاً القفل والحماية

تعمل مهمة القفل والحماية على زيادة الأمان في جهازك مما يصعب الوصول الى بياناتك الخاصة.

كما تقوم أيضا بتشفير الحسابات والضبط والتطبيقات والوسائط وغيرها من الملفات.

- الذهاب الى الضبط ثم الدخول الى شاشة القفل والحماية.
- نوع قفل الشاشة.
- حدد نمط معين وضع رمز pin يناسبك ويستحسن استخدام نمط وليس كلمة مرور لصعوبة الاختراق.
- اجعل كلمات المرور غير مرئية.

### ● ثانياً اغلق زر مصادر غير معروفة

وذلك لعدم تحميل التطبيقات من مصادر غير موثوقة والابتعاد عن المواقع والروابط غير الآمنة.

### ● ثالثاً: تسجيل خروج

يعمل أغلب المتصفحات على تسجيل تاريخ بحثك وتصفحك ومزامنتها مع جميع الأجهزة التي تسجل الدخول إليها، وينسى العديد من المستخدمين محو التصفح قبل عملية الخروج، ونحاول معاً أن نشرح طريقة محو البيانات تلقائياً فور عملية تسجيل الخروج.

- اذهب الى متصفح.
- ثم اضغط على الإعدادات.
- اثم اختار الخصوصية والأمان.
- اضغط على مسح البيانات الخاصة.

### ● رابعاً: تنزيل احدى برامج القفل التطبيقات لزيادة امنية ملفاتك الشخصية :-

1-FingerSecurity

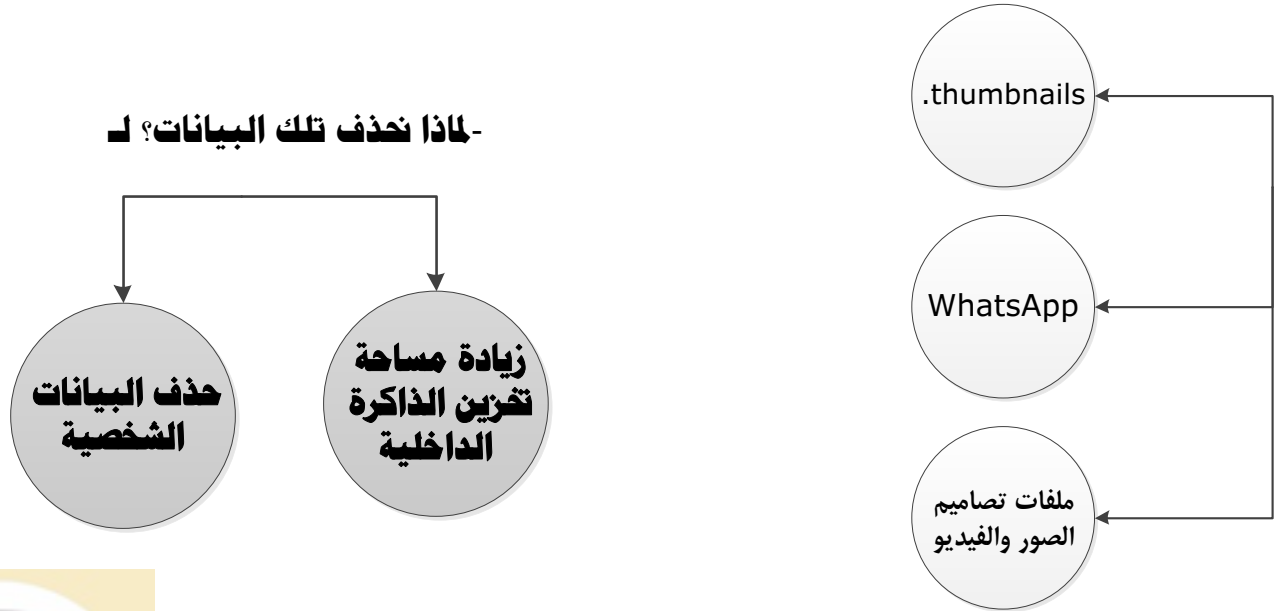
2-Vault

3-Keepsafe



## أولاً: حذف ملفات الشخصية في "الهواتف الذكية"

مجلدات / ملفات في هاتفك عليك حذفها من فترة الى اخرى وهي :-



### • .thumbnails

هو مجلد مخفي في أجهزة الاندرويد، باختصار شديد يتم تجميع كل الصور التي تم التقاطها عبر كاميرا الهاتف والصور المرسله والمستلمة عبر التطبيقات الدردشة مثل تطبيق الواتس آب وماسنجر والفيس بوك وغيرها ويضم أيضا الصور التي قمت بحذفها من هاتفك كل الملفات السابقة تخزن في هذا المجلد المخفي.

#### ○ موقع المجلد في الذاكرة التخزين الداخلي لأجهزة الاندرويد: -

- قم بدخول على تطبيق إدارة الملفات او ملفات.
- من القائمة ثم اظهر الملفات المخفية (تختلف الاعدادات من جهاز الاخر قم بالبحث جيداً)
- ثم التخزين الداخلي
- ثم مجلد DCIM
- ثم انقر مطوئاً على الجلد وقم بحذفه



#### ○ طريقة ثانية لحذف هذا المجلد: -

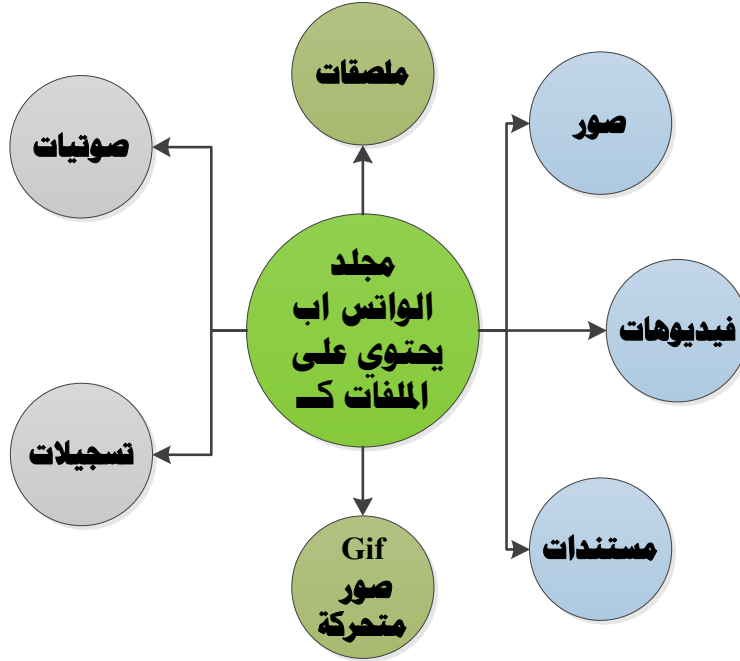
تحميل تطبيق ES File Explorer File Manager

- ادخل على التطبيق وفعل خيار اظهر الملفات المخفية
- من التخزين الداخلي للهاتف انقر على مجلد DCIM
- ثم انقر مطوئاً على الجلد وقم بحذفه

## • WhatsApp :

- هو مجلد يحتفظ بكافة البيانات التي ترسلها او تستقبلها من أصدقائك عبر تطبيق الواتس آب.
- موقع المجلد في الذاكرة الداخلية باسم WhatsApp وهو التطبيق الرسمي من شركة واتس آب.

الملفات التي يتم تشارك بها عبر تطبيق واتس آب هي: -



- بنسبة لـ نسخ الواتس آب الأخرى كـ واتس آب عمر لدية 4 نسخ وهي كالتالية: -

- OBWhatsApp: يعني واتس آب عمر العنابي.
- OB2WhatsApp: يعني واتس آب عمر الورد.
- OB3WhatsApp: يعني واتس آب عمر الأزرق.
- OB4WhatsApp: يعني واتس آب عمر الأخضر.

○ أسماء المجلدات داخل مجلد WhatsApp هي 3 مجلدات سنذكر اهم تلك المجلدات:

- Database: يتم تخزين النسخة الاحتياطية من الدردشة بشكل يومي
- Media: يتم حفظ الملفات المرسلة و المستقبلية تقريبا هم 9 مجلدات كل مجلد له بيانات مختلفة عن المجلد الأخرى (دقة في ترتيب الملفات) نذكر بعض المجلدات الأكثر أهمية: -
- WhatsApp Images: مجلد حفظ الصور.
- WhatsApp Video: مجلد حفظ الفيديوهات.
- WhatsApp Document: مجلد حفظ الملفات (Word, Pdf, Excel) وغيرها كـ التطبيقات.
- WhatsApp Audio: مجلد حفظ الصوتيات كـ (الأنشيد، الأغاني).
- WhatsApp Voice Note: مجلد حفظ التسجيلات.

داخل كل مجلد من المجلدات السابقة مجلد باسم Sent يحتفظ بالملفات التي ترسلها انت عبر الواتس آب

- برامج التصميم او التعديل على الصور يتم حفظ اعمالك داخل الذاكرة الداخلية باسم التطبيق الذي تعمل عليه قم بحذفها او نقلها الى ذاكرة خارجية للجوال.

## ■ ثانيا تنصيب برنامج استرجاع الصور المحذوفة مثل Disk Digger

- أن تطبيق Disk Digger قامت الشركة بـ صناعته وتصميمه لاسترجاع الملفات file والصور photo المحذوفة من جهازك الـ android بسهولة ويسر.
- أن تطبيق Disk Digger من التطبيقات التي حصلت على تقييمات مرتفعة وجيدة مقارنة بالتطبيقات الأخرى، لذلك هو أنسب طريق تسلكه إذا فقدت بعض الملفات أو بعض الصور، ولو عن طريق الخطأ.
- تطبيق Disk Digger من أشهر أنواع تطبيقات استرداد الملفات المحذوفة، ويعتبر مجاني.
- يجب أن تعلم أن استرداد الملفات والصور المحذوفة من خلال تطبيق Disk Digger أمر سهل مالم يكن قد مر على المحذوفات أكثر من شهر.
- سوف يساعد تطبيق Disk Digger الرائع في استرجاع ملفاتك وصورك المحذوفة، فهو قادر على ذلك بنسبة كبيرة، عليك أن تتبع الخطوات لتستمتع بمزايا التطبيق.

**الهدف من استرجاع الصور المحذوفة هو حذفها نهائيا من التطبيق نفسه بعد عملية استرجاعها لا تقوم بعمل**

**استرجاع لها فقط قم بعمل تنظيف للصور.**

## ■ سؤال: ماهي الطريقة الآمنة لتنصيب التطبيق في جهاز الجوال؟

الإجابة: انشاء حساب Google في متجر بلاي.

- عند انشاء حساب google يمكنك استخدام كافة خدمات google نذكر منها: -

- **Play Store**: متجر بلاي للتنزيل التطبيقات و الألعاب في الهواتف الذكية وهو آمن.
- **YouTube**: هو تطبيق لمشاهدة مقاطع الفيديو عبر الانترنت
- **Gmail**: البريد الالكتروني.

**ملاحظة:**

## ■ قبل انشاء حساب google اترك الجوال متصل بالانترنت لتحديث تلقائيا

- تطبيق متجر بلاي Play Store
- مكتبته تابع للتطبيق Play Store

**تنبيه هامة**

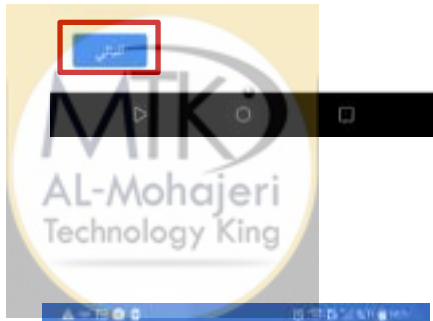
عليك اثبات ملكية الحساب برقم الهاتف الشخصي لتصل رسالة تعريفية تحتوي على كود قم بإدخال الرقم الكود التحقق لإثبات ملكية حسابك.

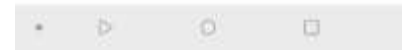
## خطوات انشاء حساب Google :-





عليك بكتابه اسمك الحقيقي إذا كنت ستتعامل مع شركات او منظمات








اكتب كلمة قوية (خليط بين ارقام ورموز او حروف) مثلاً: 77\$29&819%

عليك بكتابه بريد الالكتروني بطريقتك الخاصة. مثل baderfoud بدون مسافة





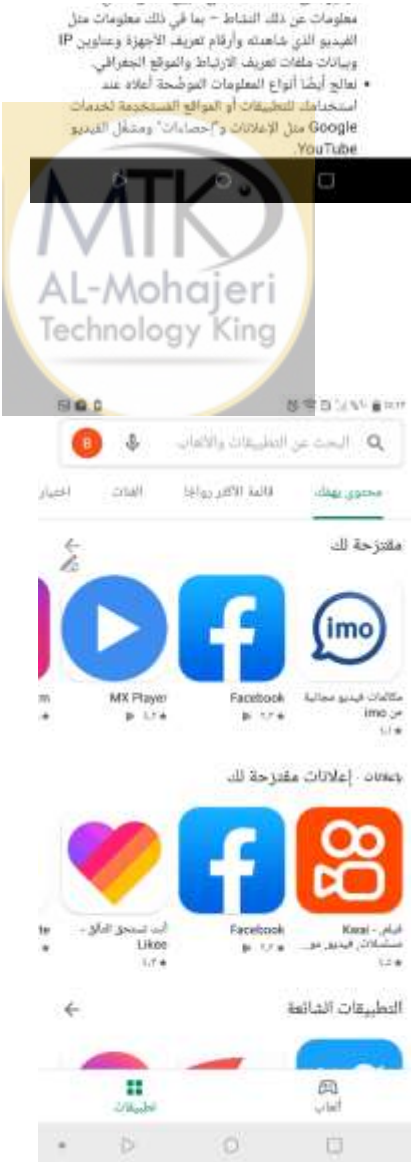
عليك بتعبئة تاريخ ميلادك الحقيقي واختيار نوع الجنس (ذكر، أنثى) ثم التالي

## حماية البيانات الشخصية



قم بنزول للأسفل لتكملة قراءة الخصوصية

**والبندود والموافقة عليها**



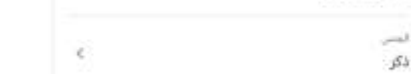
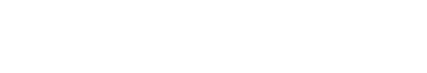
قم بكتابة رقم الهاتف المحمول الخاص بك

ليتم اثبات الملكية الهاتف فيما بعد



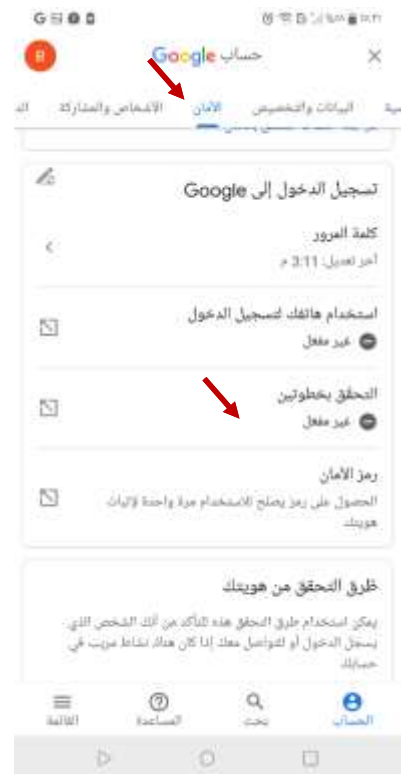
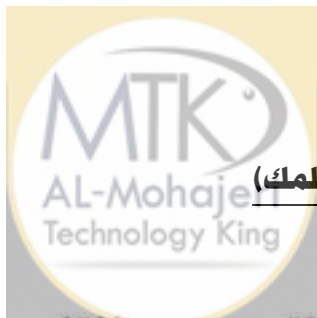


## خطوات اثبات ملكية الرقم الهاتف (اتباع التعليمات المصورة): -

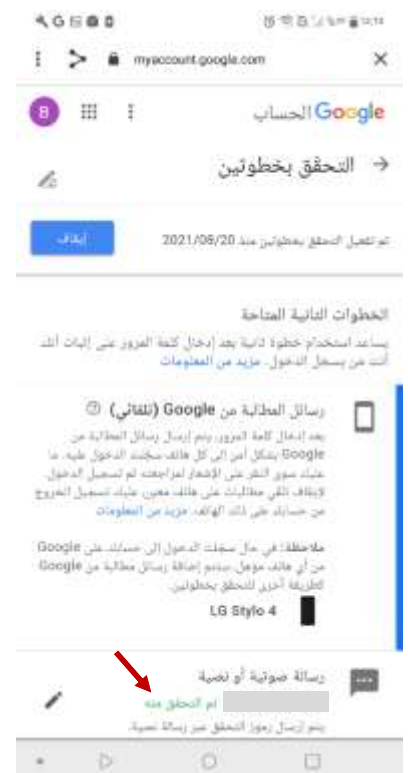
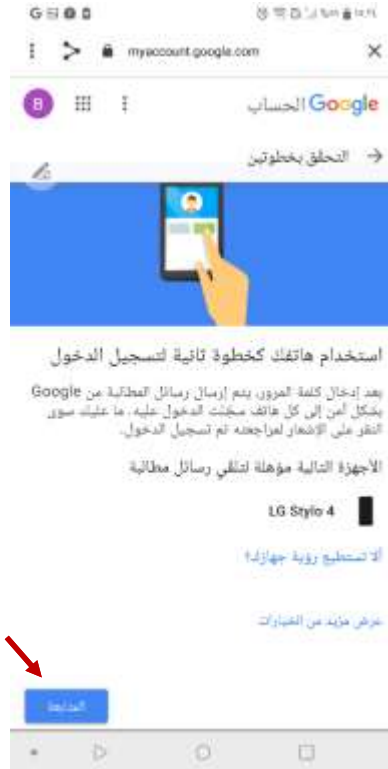




**ولتأمين الحساب بالتحقق بخطوتين (وهي ارسال رسالة إذا تم محاولة فتح حسابك دون علمك)**

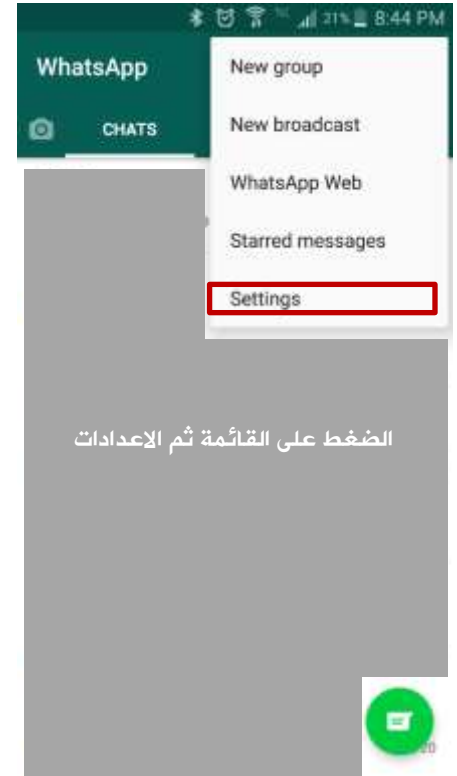


## حماية البيانات الشخصية



## • الأمنية في واتس آب WhatsApp

أولاً: - تفعيل خاصية التحقق بخطوتين (اتبع التعليمات المصورة): -



إعادة كتابة الرقم السري للتأكيد



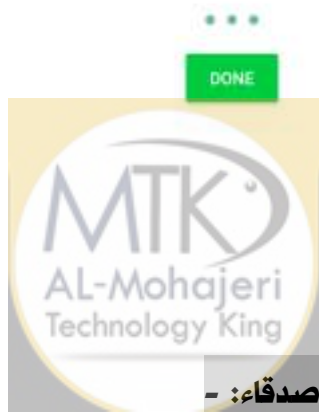
قم بنقر على زر تمكين Enable للبدء  
بكتابة الكود السري المكون من 6 ارقام





Two-step verification is enabled.

مبروك تم تفعيل التحقق بخطوتين

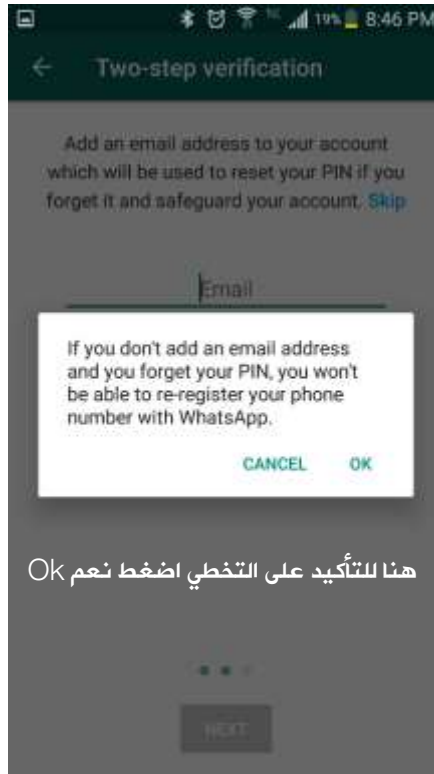


**ثانياً: - الغاء اضافتك في أي المجموعات من قبل الاصدقاء: -**

- من الاعدادات
- الحسابات
- ثم الخصوصية
- ثم المجموعات
- قم بتغير من الكل الى جهات اتصالي باستثناء
- وقم بتأشير على الكل ثم موافقة (أي إشارة الصح)

**ثالثاً: - قفل باستخدام بصمة الاصبع (إذا الجهاز يدعم تقنية البصمة): -**

- من الاعدادات
- الحسابات
- ثم الخصوصية
- ثم قفل باستخدام بصمة الإصبع
- قم بتفعيل هذا الخيار ثم تحديد قفل تلقائي بعد دقيقة او حالاً.



Ok هنا للتأكيد على التخطي اضغط نعم



Add an email address to your account which will be used to reset your PIN if you forget it and safeguard your account. [Skip](#)

Email

كتابه بريد الكتروني في حال نسيان

كلمه السر السابقة، في حال لا تملك

بريد الكتروني يمكنك التخطي هذا الخيار

بضغط على تخطي Skip في الأعلى



Two-step verification is enabled. You'll need to enter your PIN when registering your phone number with WhatsApp again.

- ☒ Disable
- ☒ Change PIN
- ☒ Add email address

هنا إمكانية تعديل كلمة السر بضغط على

تغيير كلمة السر change PIN

او إزالة عملية التحقق بخطوتين بضغط

على الغاء Disable

## فقرة الأسئلة: -

### • الخاصية الأولى: التحقق بخطوتين -

- متى يتم مطالبتك بكتابة الرقم التعريفي الخاص بك عند تفعيل خاصية التحقق بخطوتين في WhatsApp: -
- الدخول للدردشة بعد تفعيل خاصية التحقق بخطوتين يتم مطالبتك بكتابة الرقم التعريفي الخاص بك.
- عندما يحاول شخص ما تفعيل رقم هاتفك في جوال آخر.
- عند تغيير نسخة WhatsApp على جهازك.
- عند تفعيل الواتس آب في جهازك الجديد.
- إذا قمت بحذف نسخة الواتس من جهازك وتحميلها من جديد.
- كتابة البريد الإلكتروني (غير إلزامي): - البريد الإلكتروني مهم في حاله نسيان الرقم التعريفي في الخطوة الأولى.

### • الخاصية الثانية: -إلغاء اضافتك الى أي مجموعات من قبل الاصدقاء: -

س: - لماذا أقوم باستثناء كافة جهة الاتصال من أضافتي الى أي مجموعة في الواتس آب؟

- ج: - الاجابة أولاً: اخذ الاذن بانضمامك الى المجموعة او لا عبر ارسال رابط المجموعة لك او ترك الرابط الدعوة دون الضغط عليه وهنا تعبر عن رفضك لانضمام الى المجموعة.
- ثانياً: منع أي أحد من اضافتك في أي مجموعات تخالف سياسة شركة واتس آب ولا سيتم حظر رقمك من استخدام الواتس آب لمدة شهرين.
- عندما نقوم باستثناء كافة جهة الاتصال من اضافتنا الى أي مجموعات نضمن الأمان والحماية في استخدام الواتس آب،

س: - ما الحل رئيسي في العمل غاضب لعدم تمكنه من اضافتي في مجموعة العمل في واتس آب؟

- ج: - عليك اخباره بأرسال دعوة لك للانضمام الى المجموعة إذا لم يكن يعرف كيف ارسال رابط دعوة للمجموعة عليك اخباره بتعليمات التالية: -

1. افتح الدردشة الجماعية في واتساب، ثم انقر على اسم المجموعة

2. انقر على الدعوة عبر رابط

3. اختر إنشاء رابط عبر واتساب أو نسخ الرابط أو مشاركة الرابط

هنا تضمن حقك في اتخاذ قرار الانضمام الى أي مجموعة التي تم مشاركة رابط الدعوة لك.

### الخاصية الثالثة: - طريقة معرفة هل هناك أحد فعلا يراقبك في الواتس آب WhatsApp

- من القائمة (هي رمز 3 النقاط في الأعلى)
- ثم الأجهزة المرتبطة (في النسخ الاخرى مكتوب (واتس آب ويب WhatsApp Web))
- إذا تم اظهار لك أجهزة مرتبطة بـ جهازك قم بتسجيل الخروج منها بنقر على (خروج).



## ✓ إرشادات هامة: -

- إرسال رسالة SMS من WhatsApp مكتوب فيها التالي: -

○ رسالة باللغة العربية ("لا تشارك رمز واتساب مع أحد: 888-888").

○ أو رسالة باللغة الإنجليزية ("Your WhatsApp Code: 888-888")

("Don't share this code with others")

## لحظة

خذ نفس عميق "هناك شخص أحرق يحاول تفعيل رقمك في جهاز آخر؟" لا تقلق الرقم الجوال معك انت في أمان، عند فتح التطبيق واتس أب سيتم مطالبتك بكتابة رقم الكود "التحقيق بخطوتين" ليتم التعرف عليك بانك مالك الحساب الحقيقي.

## نصائح عند استلامك الرسالة السابقة يجب عليك اتباع التعليمات التالية: -

- لا تشارك رقم الكود لأي شخص ما دام جوالك بيدك ولا داعي للقلق.
- احذر رسالة SMS من رقم مجهول يخبرك انه من شركة واتس اب ويريد حماية حسابك من محاولة اختراق؟ هذا شخص هو من يحاول اختراقك!
- الحذر من رسالة عبر واتس اب فيها رابط او صورة او فيديو تأتي من رقم غريب او صديق بنفس توقيت الرسالة السابقة من WhatsApp.
- إذا شعرت بقلق وتوتر فقط قم بأغلاق الانترنت او إطفاء الجوال وكل شيء سيكون على ما يرام في اليوم التالي.

## تجنب:

- الضغط على الروابط الإعلانات عن الوظائف او السفر او الدراسة.
- ضغط على صورة او رابط من شخص مجهول عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

احمي نفسك ولا تكن شخص فضول يسهل اصطياده حينها ستكون عرضة للخطر.

## تعليمات كتابية

### ■ خطوات تفعيل خاصية التحقق بخطوتين Two-step verification

- افتح تطبيق «WhatsApp» واضغط على زر القائمة.
- اضغط على الإعدادات، «Settings»
- انتقل إلى قسم الحساب، «Account»
- اضغط على التحقق بخطوتين، «Two-step verification»
- اضغط على زر تمكين، «Enable»
- ستقوم بعد ذلك بإدخال رمز «PIN» مكون من 6 أرقام يجب أن تحفظها جيداً.
- بعد تأكيد الرمز ستقوم بإضافة البريد الإلكتروني الخاص بك لاسترجاع هذا الرمز في حال نسيانه، وبذلك تكون قد فعلت حماية، «Two-Step Verification»
- وتعد حماية «Two-Step Verification» واحدة من أقوى الطرق التي تحمي حسابك على واتساب لمنع أي شخص آخر من مراقبتك أو التجسس عليك، حيث لن يتمكن أحد غيرك من الدخول إلى حسابك من أي جهاز آخر دون إدخال رمز التحقق.





# تم بحمد الله



حقوق الملكية محفوظة لـ **MTK**