

Championnats Nationaux Des Epreuves Combinées, 10000m (Junior et Senior F+G) Et Marche Sur Piste

Date : Samedi 11 et Dimanche 12 Juillet 2020
Lieu : A Rades

-La Participation est ouverte aux Clubs affiliés à la FTA avec un Nombre illimité des athlètes

-Les Engagements doivent parvenir au Siège de La FTA Avant le 08/07/2020

Adresses Electroniques : mohasma.smari@gmail.com ou nazzou_sm@hotmail.com

-Le port de la tenue de club et la présentation de la licence sont obligatoires à la chambre d'appel.

Programme Technique

1- Epreuves Combinées

CATEGORIE	JOURS	MASCULIN	FEMININ
Minime	Un Jour	QUADRIATHLON : 60mh-1000m-Poids-Longueur	QUADRIATHLON : 60mh-1000m-Poids-Longueur
Cadet	1er Jour	DECATHLON : 100m-Longueur-Poids – Hauteur-400m	HEPTATHLON : 100mh-Hauteur-poids-200m
	2ème Jour	110mh-disque-perche-javelot-1500m	Longueur-javelot-800m
Junior	1er Jour	DECATHLON : 100m-Longueur-Poids – Hauteur-400m	HEPTATHLON : 100mh-Hauteur-poids-200m
	2ème Jour	110mh-disque-perche-javelot-1500m	Longueur-javelot-800m
Senior	1er Jour	DECATHLON : 100m-Longueur-Poids – Hauteur-400m	HEPTATHLON : 100mh-Hauteur-poids-200m
	2 ème Jour	110mh-disque-perche-javelot-1500m	Longueur-javelot-800m

2- Marche

CATEGORIE	Masculin	Féminin
MINIME	5000m	3000m
CADET	10000m	5000m
JUNIOR	10000m	10000m
SENIOR	10000m	10000m

Championnats Nationaux Des Epreuves Combinées, 10000m (Junior et Senior F+G) Et Marche Sur Piste

Programme Du 11/07/2020

Matin

Rassemblement des officiels : 07.15

Horaire	Courses	Lancers	Sauts
8.30	10000m Marche Jun (F) + Sen (F)		
9.30	100mH Heptathlon Cad (F)		
9.45	100mH Heptathlon Jun (F)		
10.00	100mH Heptathlon Sen (F)		
10.15	100m Décathlon Cad (G)		
10.30	100m Décathlon Jun (G)		
10.45	100m Décathlon Sen (G)		
11.00	60mH Quadriathlon Min (F)		
11.15	60mH Quadriathlon Min (G)		Hauteur Heptathlon Cad (F) + Jun (F) + Sen (G)
11.45			Longueur Décathlon Cad (G)
11.45			Longueur Décathlon Jun (G) + Sen (G)
12.45		Poids Décathlon Cad (G)	
12.45		Poids Décathlon Jun (G) + Sen (G)	

Après Midi

Rassemblement des officiels : 14.15

Horaire	Courses	Lancers	Sauts
15.00	3000m Marche Min (F)	Poids Heptathlon Cad (F)	Hauteur Décathlon Cad Jun Sen (G)
15.15		Poids Heptathlon Jun (F) + Sen (F)	Longueur Quadriathlon Min (F)
15.30	5000m Marche Min (G)		Longueur Quadriathlon Min (G)
16.20		Poids Quadriathlon Min (F)	
16.30	200m Heptathlon Cad (F)	Poids Quadriathlon Min (G)	
16.40	200m Heptathlon Jun (F)		
16.50	200m Heptathlon Sen (F)		
17.00	400m Décathlon Cad (G)		
17.10	400m Décathlon Jun (G)		
17.20	400m Décathlon Sen (G)		
17.30	1000m Quadriathlon Min (F)		
17.40	1000m Quadriathlon Min (G)		
17.50	10000m Jun (G) + Sen (G)		

Championnats Nationaux Des Epreuves Combinées, 10000m (Junior et Senior F+G) Et Marche Sur Piste

Programme Du 12/07/2020

Matin

Rassemblement des officiels : 07.15

Horaire	Course	Lancers	Sauts
8.30	10000m marche jun (G) + Sen (G)		
9.30	110mH Décathlon Cad (G)		Longueur Heptathlon Cad (F)
9.45	110mH Decathlon Jun (G)		
10.00	110mH Decathlon Sen (G)	Disque Décathlon Cad (G)	
10.15			Longueur Heptathlon Jun (F) + Sen (F)
10.30			
10.45		Disque Décathlon Jun (G) + Sen (G)	
11.00			
11.15			
11.45		Javelot Heptathlon Cad (F) + Jun (F) + Sen (F)	Perche Décathlon Cad (G) + Jun (G) + Sen (G)

Après Midi

Rassemblement des officiels : 14.15

Horaire	Course	Lancers	Sauts
15.00	5000m Marche Cad (F)	Javelot Décathlon Cad (G)	
15.45	10000m Marche Cad (G)	Javelot Décathlon Jun (G) Sen (G)	
17.00	800m Heptathlon Cad (F)		
17.15	800m Heptathlon Jun (F) + Sen (F)		
17.30	1500m Décathlon Cad (G)		
17.45	1500m Décathlon Jun (G) + Sen (G)		
18.00	10000m Marche Jun (F) + Sen (F)		

Caractéristiques des Courses de Haies

Epreuves	Catégories	N.Haies	Hauteur	Départ	Intervalle	Arrivée
60 m H	MF	5	0m76	12m	8m	16m
60 m H	MG	5	0m84	13m	8m50	13m
200m H	MF	10	0m76	21m46	18m28	14m02
200m H	MG	10	0m76	21m46	18m28	14m02

Caractéristiques des Engins de Lancers

Epreuves	Catégories	
	Minimes Filles	Minimes Garçons
Poids	3kg	4kg
Disque	1kg	1kg5
Javelot	600g	600g
Marteau	3kg	4kg

NB :

- *Les poussins A et B auront les épreuves de Kids Athletics et leurs activités seront à l'échelle régionale.*
- *Les compétitions des catégories Poussins A et B, Benjamins A et B et Minimes A seront organisés uniquement au niveau des ligues.*