

CHAMPIONNAT DE TUNISIE DE CROSS COUNTRY

DATE : Dimanche 09 Fevrier 2020

LIEU : A déterminer

Qualification et Récompenses

1- Qualification

Seront Qualifiés aux Championnats Nationaux De Cross Country Les 80% Des Participants Individuels, Sauf Pour les Seniors tous les participants seront Qualifiés

Pour Les Minimes1 (2006) Les 3 Premiers De Chaque Ligue Seront A La Finale Avec Les Minimes 2 (2005).

2- Règlements Et Récompenses

-La Présence A La Chambre : Sera 30 Munîtes Avant Chaque Course.

-La Tenue De Club Et La Présentation De La Licence : Sont Obligatoire A La Chambre D'appel

-Classement Individuel : il Y'aura Un Classement Individuel Pour Les 3 Premiers De Chaque Catégorie

-Classement Par Equipe :Sera Fait Selon Le Total Des Points Sur La Base Du Classement Individuel

Pour Chaque Catégorie Comme Suit :

- Pour Les Minimes : Sur Les 6 Meilleurs Classes De Chaque Equipe
- Pour Les Cadets : Sur Les 4 Meilleurs Classes De Chaque Equipe
- Pour Les Juniors : Sur Les 4 Meilleurs Classes De Chaque Equipe
- Pour Les Seniors : Sur Les 4 Meilleurs Classes De Chaque Equipe
- 3 Coupes Seront Attribués Pour Les 3 Premiers Clubs De Chaque Catégorie
- Un Challenge Hommes Et Un Challenge Dames : Seront Attribués Aux Premiers Clubs Sur La Base Du Total De Classement Des Equipes (1+2+3.....) 8 Catégories
- Seuls Les Clubs Classés Par Equipe Dans Toutes Les Catégories Seront Tenus En Compte Au Challenge

NB :Le Club Qui Aura Totalisé Le Plus Petit Nombre Des Points Sera Déclaré 1er Et Aura Le Challenge.

CHAMPIONNAT DE TUNISIE DE CROSS COUNTRY

Le programme Technique

Categorie	Masculin	Feminin
Minimes 2005	3.5 km	2.5 km
Cadets	5 km	3.5 km
Juniors	7 km	5 km
Seniors	10 km	7 km
Masters	5 km (Catégorie Unique et Mixte)	
Seniors +Juniors	Cross Cours 4 Km	

Le programme horaire

Horaire	Catégorie	Distance	Classement
10 :00	Minime F 2005	2.5 km	6
10 :20	Minime G 2005	3.5 km	6
10 :40	Cadette	3.5 km	4
11 :00	Cadet	5 km	4
11 :20	Masters MIXTE	6 km	4
12 :00	Junior F	5 km	4
12 :30	Junior G	7 km	4
13 :00	Senior F	7 km	4
13 :30	Senior H	10 km	4
14 :10	Cross cours	4 Km	4