

CHAMPIONNATS NATIONAUX SUR PISTE

03/04/05 Juillet 2020 à Rades

CATEGORIE	Programme technique	
	Masculin	Féminin
MINIMES 2005	80m - 150m - 600m - 2000m - 60m h 200m h - 4x80m – Hauteur – Longueur T.Saut – Perche – Poids Marteau – Disque - Javelot	80m - 150m - 600m - 2000m - 60m h - 200m h 4 x 80m – Hauteur – Longueur - T.SAUT - Perche Poids – Marteau – Disque - Javelot
CADETS	100m - 200m - 400m -800m - 1500m- 3000m 2000m st - 110m H - 400m H - 4x100m 4x400m Hauteur - Longueur - T.Saut Perche - Poids – Marteau – Disque - Javelot	100m - 200m - 400m - 800m - 1500m - 3000m 2000m st - 100m H - 400m H – 4 x 100m 4x400m – Hauteur – Longueur - T.Saut - Perche Poids – Marteau – Disque - Javelot
JUNIORS	100m- 200m - 400m - 800m - 1500m - 5000m 3000m st - 110m H - 400m H - 4x100m 4x400m Hauteur – Longueur -T.Saut Perche – Poids Marteau – Disque - Javelot	100m - 200m - 400m - 800m - 1500m - 5000m 3000m st - 100m H - 400m H - 4x100m - 4x400m Hauteur – Longueur - T.Saut – Perche - Poids Marteau – Disque - Javelot
SENIORS	100m - 200m - 400m- 800m - 1500m - 5000m 3000m st - 110m H - 400m H - 4x100m 4x400m Hauteur – Longueur - T.Saut Perche – Poids - Marteau – Disque - Javelot	100m - 200m - 400m - 800m - 1500m - 5000m 3000m st - 100m H - 400m H - 4x100m - 4x400m Hauteur – Longueur - T.Saut – Perche Poids – Marteau – Disque - Javelot
MASTERS	100m - 400m - 1500m - 5000m – Longueur Poids – 4 x 100m Mixte	100m - 400m - 1500m - 5000m – Longueur Poids – 4 x 100m Mixte

REGLEMENTS	
PARTICIPATION	<p>La Liste Des Athlètes Qualifiés Sera Arrêtée Par CCT</p> <p>Le Port De La Tenue De Club Et La Présentation De La Licence Sont Obligatoires à La Chambre D'appel</p> <p>Après 30 minutes de L'annonce Des Résultats Officiels, Les Réserves Techniques Ne Seront Plus Acceptés</p> <p>Les Engagements des équipes de relais doivent soumis à la chambre d'appel avant une heure de départ</p> <p>Chaque athlète à le droit de participer à deux épreuves plus relais</p> <p>Chaque athlète minime à le droit de participer à une épreuve de course et une épreuve de concours</p>
RECOMPENSE	<p>Classement Individuel : Les Trois Premiers De Chaque épreuve Recevront des Médailles</p>

CHAMPIONNATS NATIONAUX SUR PISTE

03 juillet 2020 à Rades

Programme Du Matin

Rassemblement Des Officiels A 07.30

Horaire	Course	Tours	Lancers	Sauts
8.30	3000m Cad (F)	Final	Disque Min (F) + Cad (F)	Hauteur Min (G) +Cad (G)
8.45	3000m Cad (G)	Final		
9.00	80m Min (F)	Final		
9.10	80m Min (G)	Final		
9.20	100m Cad (F)	Final	Disque Min (G) + Cad (G)	Hauteur Min (F) + Cad (F)
9.30	100m Cad (G)	Final		
9.40	100m Jun (F)	Final		
9.50	100m Jun (G)	Final		
10.00	100m Sen (F) + Masters (F)	Final		
10.10	100m Sen (G) + Masters (G)	Final		

Programme Du Soir

Rassemblement Des Officiels A 15.30

Horaire	Course	Tours	Lancers	Sauts
16.30	60m H Min (F)	Final	Disque Jun (F) +Sen (F)	Hauteur Jun (F) +Sen (F)
16.40	60m H Min (G)	Final		
16.50	100m H cad (F)	Final		
17.00	100m H Jun (F)	Final		
17.10	100m H Sen (F)	Final		
17.20	110m H Cad (G)	Final		
17.30	110m H Jun (G)	Final		
17.40	110m H Sen (G)	Final	Disque Jun (G)	Hauteur Jun (G) + Sen (G)
17.50	600m Min (F)	Final		
18.00	600m Min (G)	Final		
18.10	800m Cad (F)	Final		
18.20	800m Cad (G)	Final		
18.30	800m Jun (F)	Final	Disque Sen (G)	
18.40	800m Jun (G)	Final		
18.50	800m Sen (F) + Masters (F)	Final		
19.00	800m Sen (G) + Masters(G)	Final		
19.10	5000m Jun (F) + Sen (F) + Masters (F)	Final		
19.30	5000m Jun (G) + Sen (G) + Masters (G)	Final		

CHAMPIONNATS NATIONAUX SUR PISTE

04 juillet 2020 à Rades

Programme Du Matin

Rassemblement Des Officiels A 07.30

Horaire	Course	Tours	Lancers	Sauts
8.30	150m Min (F)	Final	Javelot Min (F) + Cad (F) + Poids Min (G)	Longueur Min (F) +Cad (F)
8.45	150m Min (G)	Final		
9.00	400m Cad (F)	Final		
9.10	400m Cad (G)	Final		
9.20	400m Jun (F)	Final		
9.30	400m Jun (G)	Final	Javelot Jun (F) +Sen (F) + Poids Cad (G)	Longueur Jun (F) +Sen (F)
9.40	400m Sen (F) +Masters (F)	Final		
9.50	400m Sen (G) +Masters (G)	Final		
10.00		Final	Poids Masters (F+G)	

Programme Du Soir

Rassemblement Des Officiels A 15.30

Horaire	Course	Tours	Lancers	Sauts
16.30	1500m Cad (F)	Final	Poids Sen (G)	Longueur Min (G)+Cad (G)
16.50	1500m Cad (G)	Final	Poids Min (F) +Cad (F) + Javelot Jun (G)	Perche (F)
17.00	1500m Jun (F)	Final		
17.10	1500m Jun (G)	Final		
17.20	1500m Sen (F)	Final		
17.30	1500m Sen (G)	Final		Longueur Jun (G) +Sen (G)
17.40	1500m Masters (F)	Final	Poids Jun (F) +Sen (F) + Javelot Sen (G)	Perche (G)
17.50	1500m Masters (G)	Final		
18.00	4 X 80m Min (F)	Final		
18.10	4 X 80m Min (F)	Final		
18.20	4 x 100m Cad (F)	Final		Longueur Masters (F+G)
18.30	4 x 100m Cad (F)	Final	Poids Jun (G)	
18.40	4 x 100m Jun (F)	Final		
18.50	4 x 100m Jun (G)	Final		
19.00	4 x 100m Sen (F)	Final		
19.10	4 x 100m Sen (G)	Final		
19.20	4 x 100m Masters (F+G)	Final		

CHAMPIONNATS NATIONAUX SUR PISTE

05 juillet 2020 à Rades

Programme Du Matin

Rassemblement Des Officiels A 07.30

Horaire	Course	Tours	lancers	Sauts
8.30	2000m Min (F)	Final	Marteau Min (G)	T.Saut Jun (F) +Sen (F)
8.50	2000m Min (G)	Final		
9.10	200m Cad (F)	Final		
9.20	200m Cad (G)	Final	Marteau Min (F) +Cad (F)	T.Saut Min (G)
9.35	200m Jun (F)	Final		
9.45	200m Jun (G)	Final		
10.00	200m Sen (F)	Final		
10.15	200m Sen (G)	Final	Marteau Cad (G)	T.Saut Cad (G)
10.30	200m H Min (F)	Final		
10.45	200m H Min (G)	Final		

Programme Du Soir

Rassemblement Des Officiels A 15.30

Horaire	Course	Tours	lancers	Sauts
16.30	400m H Cad (F)	Final	Marteau Jun (G)	T.Saut Min (F) + Cad (F)
16.50	400m H Jun (F)	Final		
17.00	400m H Sen (F)	Final		
17.10	400m H Cad (G)	Final		
17.20	400m H Jun (G)	Final		
17.30	400m H Sen (G)	Final	Marteau Jun (F) +Sen (F)	T.Saut Jun (G)
17.40	2000m Cad (F)	Final		
17.55	3000m Jun (F) + Sen (F)	Final		
18.10	2000m Cad (G)	Final		
18.25	3000m Jun (G) + Sen (G)	Final	Marteau Sen (G)	T.Saut Sen (G)
18.40	4x400 Cad (F)	Final		
18.50	4x400 Cad (G)	Final		
19.00	4x400 Jun (F)	Final		
19.10	4x400 Jun (G)	Final		
19.20	4x400 Sen (F)	Final		
19.30	4x400 Sen (G)	Final		