

CRITERIUM D'HIVER

Date : 15 Mars 2020

Lieu : Rades

- La Participation Est Ouverte Aux Clubs Affiliés a La Fta Avec 4 Athlètes Par Epreuve a La Journée Qualificative
- Chaque Athlète n'a Le Droit de Participer Qu'a Une Seule Epreuve
- La Liste Des Qualifiés Sera Arrêté Par La CCT
- Les 3 Premiers De Chaque Epreuves De Chaque Catégories Recevront Des Médailles
- La Licence Et La Tenue Du Club Sont Obligatoire A La Chambre D'appel
- les épreuves de concours se déroulent avec 4 essais sauf le saut en hauteur et la perche

Programme Technique

Catégorie	Masculin	Féminin
Minime	60m - 150m - 200m H - 600m -1000m Longueur – Hauteur – Poids - Marteau	60m - 150m - 200m H - 600m - 1000m Longueur – Hauteur – Poids - Marteau
Cadet	60m - 300m - 300m H -600m -1200m Perche - T.Saut – Javelot - Marteau	60m - 300m - 300m H - 600m - 1200m Perche - T.Saut - Javelot- Marteau
Junior	60m - 300m - 300m H -600m - 1200m Longueur - Hauteur – Perche - T.Saut - Javelot Marteau – Poids - Disque	60m - 300m - 300m H - 600m - 1200m Longueur - Hauteur – Perche - T.Saut Javelot – Marteau – Poids - Disque
Senior	60m - 300m - 300m H - 600m - 1200m Longueur - Hauteur - Perche - T.Saut – Javelot Marteau – Poids - Disque	60m - 300m - 300m H - 600m - 1200m Longueur - Hauteur – Perche - T.Saut Javelot – Marteau – Poids - Disque

- *Chaque club peut engager 4 athlètes par épreuve (intersectoriel)*
- *Chaque athlète a le droit de participer à une seule épreuve*

CRITERIUM D'HIVER

Le Programme Horaire du 15/03/2020

Horaire	courses	lancers	Sauts
8.30	60m Min (F)	Marteau Min (F) + Cad (F) + Poids Min (F)	Hauteur Jun (G) + Sen (G)
8.40	60m Min (G)		T.Saut Cad (F) + Jun (F) + Sen (F)
8.50	60m Cad (F)		
9.00	60m Cad (G)		
9.10	60m Jun (F)		
9.20	60m Jun (G)		
9.30	60m Sen (F)	Marteau Sen (G) + Poids Sen (G)	Hauteur Jun (F) + Sen (F)
9.40	60m Sen (G)		T.Saut Cad (G)
9.50	200m H Min (F)		
10.00	200m H Min (G)		
10.15	300m H Cad (F)		
10.25	300m H Jun (F)	Javelot Cad (F) + Disque Jun (F) + Sen (F)	Perche Cad (F) + Jun (F) + Sen (F)
10.35	300m H Sen (F)		
10.45	300m H Cad (G)		T.Saut Jun (G) + Sen (G)
10.55	300m H Jun (G)		
11.05	300m H Sen (G)		
11.15	1500m st Cad (F)	Javelot Jun (F) + Sen (F)	
11.30	1500m st Cad (G)		
11.45	2000m st Jun (F) + Sen (F)		Hauteur Min (F) + Longueur Min (G)
11.55	2000m st Jun (G)	Marteau Jun (G) + Poids Jun (F) + Sen (G)	
12.10	2000mst Sen (G)		
13.00	150m Min (F)		Perche Cad (G) + Jun (G) + Sen (G)
13.10	150m Min (G)		Longueur Jun (G) + Sen (G)
13.20	300m Cad (F)	Marteau Min (G) + Cad (G) + Poids Jun (G)	
13.30	300m Cad (G)		
13.40	300m Jun (F)		Longueur Min (F) + Hauteur Min (G)
13.50	300m Jun (G)		
14.00	300m Sen (F)		
14.10	300m Sen (G)		
14.25	600m Min (F)	Javelot Cad (G)	
14.35	600m Min (G)		
14.45	600m Cad (F)		Longueur Jun (F) + Sen (F)
14.55	600m Cad (G)		
15.05	600m Jun (F)		
15.15	600m Jun (G)	Javelot Jun (G) + Sen (G)	
15.25	600m Sen (F)		
15.35	600m Sen (G)		
15.50	1000m Min (F)		
16.00	1000m Min (G)		
16.10	1200m Cad (F)	Disque Jun (G) + Sen (G)	
16.20	1200m Cad (G)		
16.30	1200m Jun (F)		
16.40	1200m Jun (G)		
16.50	1200m Sen (F)		
17.00	1200m Sen (G)		