

## CALENDRIER DES BENJAMINS ET DES MINIMES

### Programme Technique

#### BENJAMINS A et B

Garçons	Filles
50m -120 m – 50m Haies – 1000m – 2000m 6x50m - Longueur – Hauteur Lancer de poids (3kg)	50m -120m – 50m Haies – 1000m – 2000m 6x50m - Longueur – Hauteur Lancer de poids (2kg)

#### Caractéristiques des Courses de Haies

50m Haies BF+BG				
Haies	Hauteur	Dép-1H	Intervalle	DH-Arrivée
5	0m76	11m50	7m50	8m50

#### journées sur piste- Benjamins

<b>Participation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Chaque Club a le droit d'engager un nombre illimité d'athlètes dans chaque épreuve</li><li>-Chaque Athlète a le droit de participer à une épreuve Course+ saut + lancer</li><li>-Chaque Athlète a le droit à 4 Essais dans les concours</li><li>-Chaque athlète a le droit au premier faux départ, le deuxième faux départ est disqualifiant.</li></ul>
----------------------	--

#### Minimes A et B

Garçons	Filles
80m – 150m – 600m – 2000m 60m Haies -200m Haies- 4x80m- Longueur T.Saut – Hauteur – Perche – Poids –Disque Javelot-Marteau	80m – 150m – 600m – 2000m 60m Haies -200m Haies- 4x80m- Longueur T.Saut – Hauteur – Perche – Poids –Disque Javelot-Marteau