

# OMANI-Therapist-Voice

Direct Audio-to-Audio Omani Arabic Mental Health Chatbot

Speak naturally - your voice goes directly to AI and back as voice response

You

أنا أشعر بالأمل و أحيانا أفكر في إنتهاء حياتي

Therapist

أفهم أنك تمر بمشاعر متناقضة، ووجود هذي الأفكار والقلق قد يكون مرهق. من الطبيعي أن نشعر بالتوتر أحيانا، لكن من المهم الحصول على الدعم. يمكنني أساعدك في فهم مشاعرك بشكل أعمق، ونقدر نبحث في الأسباب اللي تخليك تحس بهذه الطريقة. هل في شخص بالعائلة ممكن تتكلم معه عن مشاعرك، أو ممكن تكون مرتاح تتكلم معي أكثر؟ أحيانا، الحديث مع شخص موثوق يساعد كثير. وإذا كنت تحس إن الوضع يتطلب مساعدة أكبر، ممكن نفكر معاً في خطوات لاستشارة مختص نفسي. تذكر دائماً إنك مو وحدك، والدعم متوفر لك.

TH

You

لقد كنت أفكر في كيف أفعل ذلك. حتى رأيت طريقاً على الإنترنت

Therapist

أفهم من كلامك إنك شفت شيء على الإنترنت لفت انتباهك. إذا كان الأمر يتعلق بشيء إيجابي أو بفكرة جديدة، ممكن يكون فرصة للتعلم أو التطوير. ولكن إذا كان يتعلق بشيء مقلق أو غير آمن، يفضل إنك تتحدث مع شخص تثق فيه أو مختص للحصول على نصيحة أو دعم. دائماً حظ في بالك إن الإنترنت فيه معلومات كثيرة، وبعضها قد يكون غير دقيق أو غير مفيد. الأهم إنك تحافظ على سلامتك النفسية والجسدية، وتحرص على أخذ المعلومات من مصادر موثوقة. إذا حاب تشارك أكثر عن الموضوع اللي شفته، أنا هنا للاستماع ودعمك.

TH

You

انا لا اريد ان احترم اي شخص لهذا السبب  
لم اخبر اصدقائي او عائلتي

### Therapist

أفهم أنك ممكن تكون في مرحلة تفكر فيها  
بشكل مختلف أو تشعر بحاجة للخصوصية.  
أحياناً، نحن نحتاج وقت لأنفسنا نراجع فيه  
أفكارنا ومشاعرنا بدون تدخل من الآخرين.  
إذا كنت تشعر أنك ما تريد تخبر أحد حالياً،  
فهذا قرارك الشخصي. لكن من الجيد أيضاً  
إنك تتذكر إن الأصدقاء والعائلة ممكن  
يكونوا مصدر دعم كبير إذا احتجتهم. وإذا  
حاب تتكلم أو تشارك مشاعرك في أي  
وقت، ما في مانع إنك تبدأ بالحديث مع  
شخص تحس إنه ممكن يفهمك ويدعمك. إذا  
عندك أي تساؤلات أو تحتاج دعم إضافي،  
أنا هنا لمساعدتك بأي طريقة ممكنة.

TH

### Choose AI Model:

GPT-4o



Start Recording

### Your Recording:

0:00