















بسم الله الرحمن الرحيم

خطواتك لحفظ متمكن: استشعار عظمة القرآن ـ دعاء الله والتوكل عليه مع الأخذ بالأسباب ـ الحرص على كثرة الاستاع للشيخ ـ الاعتاد على مصحف واحد فقط ، ولتسهيل الحفظ عليك يقترح :قراءة المحفوظ بعد كل صلاة ، وفي أثناء الصلوات الخمس مع سننها الرواتب ، وفي جوف الليل .

تم	النصاب	التاريخ	اليوم	
	من سورة الناس الى سورة الإخلاص	31.117331a	يوم الأحد	
	من سورة المسد الى سورة الكافرون	٥/٠١/٢٤٤١ه	يوم الاثنين	Z,m
	من سورة الكوثر الى سورة قريش	٢/٠١/٦٤٤١ه	يوم الثلاثاء	الأسبوع الأول
	من سورة الفيل الى سورة العصر	٧/١٠/٧ع١٩ھ	يوم الأربعاء	بْط
	من سورة التكاثر الى سورة القارعة + مراجعة ما تم حفظه خلال الأسبوع	۸/۱۰/۲ع۱۱ه	يوم الخميس	
	من سورة العاديات إلى سورة الزلزلة	۱۱/۰۱۱۲ع۱۵	يوم الأحد	
	سورة البينة	۱۲/۱۰/۱۲ع۱ه	يوم الاثنين	₹ _M
	سورة القدر	۱۲/۱۰/۱۳	يوم الثلاثاء	الأسبوع الثاني
	سورة العلق	٤١/٠/١٤ ه	يوم الأربعاء	न्
	سورة التين + مراجعة ما تم حفظه خلال الأسبوع	١٤٤٢/١٠/١٥	يوم الخميس	
	سورة الشرح	۸۱/۱۰/۱۸	يوم الأحد	
	سورة الضحى	۱٤٤٢/١٠/۱۹	يوم الاثنين	الأسبوع الثالث
	سورة الليل	۰ ۲/۱۰/۲ع ۱ ه	يوم الثلاثاء	\$) =
	سورة الشمس	۱۲/۱۰/۲۱ه	يوم الأربعاء	1
	سورة البلد + مراجعة ما تم حفظه خلال الأسبوع	۲۲/۱۰/۲۲ع۱ه	يوم الخميس	
	سورة الفجر من آية ١ الى آية ١٤	٥٢/١٠/٢٥ ه	يوم الأحد	
	سورة الفجر من آية ١٥ إلى آية ٣٠	۲۲/۱۰/۲3 ه	يوم الاثنين	573
	سورة الغاشية من آية ١ الى آية ١٦	٧٢/٠١/٢٤٤١ه	يوم الثلاثاء	الأسبوع الرابع
	سورة الغاشية من آية ١٧ الى آية ٢٦	۸۲/۱۰/۲۶ ه	يوم الأربعاء	3
	سورة الأعلى + مراجعة ما تم حفظه خلال الأسبوع	٢٩/٠١/٢٩عاه	يوم الخميس	

ما اصطفيت ولا اخترت لتلاوة القرآن وحفظه إلا لمقام لك عند الله فـ "راع هذا المقام"!

	ı		
سورة الطارق	۱۱۱/۳ / ۱٤٤٢ هـ	يوم الأحد	5
سورة البروج من الآية ١ الى الآية ٩	۱٤٤٢ /۱۱/٤ هـ	يوم الإثنين	•
سورة البروج من الآية ١٠ الى الآية ٢٢	٥/١١/ ٢٤٤٢ هـ	يوم الثلاثاء	ジュ
سورة الانشقاق من الآية ١ الى الآية ١٢	٦ /١١/٢٤٤١هـ	يوم الأربعاء	الأسبوع الخامس
سورة الانشقاق من الآية ١٣ الى الآية ٢٥ +مراجعة م تم حفظه خلال الأسبوع	۱٤٤٢/۱۱/۷هـ	يوم الحميس	J
سورة المطففين من الآية ١ الى الآية ١١	۱۱۲۲/۱۱/۱۰ هـ	يوم الأحد	=
سورة المطففين من الآية ١٢ الى الآية ٣٦	۱۱/۱۱/۲۶ هـ	يوم الإثنين	•1
سورة الانفطار	۱٤٤٢/۱۱/۱۲ هـ	يوم الثلاثاء	الأسبوع السادس
سورة التكوير من الآية ١ الى الآية ١٤	۱٤٤٢/۱۱/ ۱۳	يوم الأربعاء	سادس
سورة التكوير من الآية ١٥ الى الآية ٢٩+ مراجعة ما تم حفظه خلال الاسبوع	۱٤٤٢/۱۱/ ۱٤هـ	يوم الخميس	2
<u>.</u>	۱٤٤٢/١١/١٧هـ	يوم الأحد	
اختبار الشهر الأول	۱٤٤٢/۱۱/۱۸ هـ	يوم الإثنين	الأسبوع السابع
الحببار السهر الأول	۱٤٤٢/۱۱/ ۱۹ مـ	يوم الثلاثاء	ప్ర
من سمرة الناس المسمرة التكوير	۲۰ /۱۱/۲۶ هـ	يوم الأربعاء	يا" ا
من سورة الناس الى سورة التكوير	۲۱ /۱۱/۲۱ع٤۱هـ	يوم الخميس	
سورة عبس من الآية ١ الى الآية ٢٢	۵۱٤٤٢/۱۱/۲٤ هـ	يوم الأحد	_
< 4 " Th			
سورة عبس من الآية ٢٣ الى الآية ٤٢	١٤٤٢/١١/٢٥هـ	يوم الإثنين	· J.
سورة عبس من الآية ١٦ الى الآية ١٦ سورة النازعات من الآية ١ الى الآية ١٦	۲۱۱۱۲۶ د ۱۶٤۲/۱۱۲۶ د ۲	يوم الإثنين يوم الثلاثاء	ا رسبعی
			لأسبوع الثامن
سورة النازعات من الآية ١ الى الآية ١٦	۲۲/۱۱/۲۲عاهـ	يوم الثلاثاء	الأسبوع الثامن
سورة النازعات من الآية ١ الى الآية ١٦ سورة النازعات من الآية ١٧ الى الآية ٢٩	۲۲/۱۱/۲۲ع۱هـ ۲۷ /۱۱/۲۲ع۱هـ	يوم الثلاثاء يوم الأربعاء	
سورة النازعات من الآية ١ الى الآية ١٦ سورة النازعات من الآية ١٧ الى الآية ٢٩ سورة النازعات من الآية ٣٠ الى الآية ٤٦+ مراجعة ما تم حفظه خلال الاسبوع	۲۲/۱۱/۲3 هـ ۲۷ /۱۱/۲3 هـ ۲۸ /۱۱/۲3 هـ	يوم الثلاثاء يوم الأربعاء يوم الخيس	
سورة النازعات من الآية ١ الى الآية ١٦ سورة النازعات من الآية ١٧ الى الآية ٢٩ سورة النازعات من الآية ٣٠ الى الآية ٤٦+ مراجعة ما تم حفظه خلال الاسبوع سورة النبأ من الآية ١ الى الآية ١٦	۲۲/۱۱/۲3 هـ ۲۷ /۱۱/۲3 هـ ۲۸ /۱۱/۲3 هـ ۱/۲۱/۲3 هـ	يوم الثلاثاء يوم الأربعاء يوم الخيس يوم الخصد	
سورة النازعات من الآية ١ الى الآية ١٦ سورة النازعات من الآية ١١ الى الآية ٢٩ سورة النازعات من الآية ١٦ الى الآية ٢٩ سورة النازعات من الآية ٢٦ مراجعة ما تم حفظه خلال الاسبوع سورة النبأ من الآية ١ الى الآية ١٦ سورة النبأ من الآية ١١ الى الآية ٣٠ سورة النبأ من الآية ١٧ الى الآية ٣٠	۱۶۵۲/۱۱/۲۲ هـ ۲۷ /۱۱/۲۶ هـ ۲۷ /۱۱/۲۶ هـ ۲۸ /۱۱/۲۶ هـ ۲۸ /۱۱/۲۶ هـ ۲۸ /۱۲/۲۶ هـ ۲۸ /۱۲ /۱۲ /۱۲ /۱۲ /۱۲ /۱۲ /۱۲ /۱۲ /۱۲ /۱۲	يوم الثلاثاء يوم الأربعاء يوم الخميس يوم الأحد يوم الإثنين	
سورة النازعات من الآية ١١ الى الآية ١٦ سورة النازعات من الآية ١١ الى الآية ٢٩ سورة النازعات من الآية ٢٩ الى الآية ٢٩ سورة النازعات من الآية ٢٠ الى الآية ١٦ سورة النبأ من الآية ١١ الى الآية ١٦ سورة النبأ من الآية ١١ الى الآية ٣٠ سورة النبأ من الآية ١١ الى الآية ٣٠ سورة النبأ من الآية ١٣ الى الآية ٣٠ سورة النبأ من الآية ١٣ الى الآية ٤٠	۱٤٤٢/۱۱/۲۲ هـ ۲۷/۱۱/۲۷ هـ ۲۷/۱۱/۲۸ هـ ۲۷/۱۲/۲۱ هـ ۲/۲/۲۲۶ هـ ۲/۲/۲۲۶ هـ	يوم الثلاثاء يوم الأربعاء يوم الخميس يوم الأحد يوم الإثنين يوم الثلاثاء	لأسبوع الثامن الأسبوع التاسع
سورة النازعات من الآية ١١ الى الآية ١٦ سورة النازعات من الآية ١١ الى الآية ٢٩ سورة النازعات من الآية ٢٤ مراجعة ما تم حفظه خلال الاسبوع سورة النبأ من الآية ١١ الى الآية ٢١ سورة النبأ من الآية ١١ الى الآية ٣٠ سورة النبأ من الآية ١١ الى الآية ٣٠ سورة النبأ من الآية ١١ الى الآية ٢٠ سورة المرسلات من الآية ١١ الى الآية ١٩ سورة المرسلات من الآية ١١ الى الآية ١٩ سورة المرسلات من الآية ١١ مراجعة ما تم حفظه خلال الاسبوع	۱٤٤٢/۱۱/۲۲ هـ ۲۷/۱۱/۲۲ هـ ۲۷/۱۱/۲۸ هـ ۲۷/۱۲/۲ هـ ۲۷/۲۲/۲۶ هـ ۱۶٤۲/۱۲/۳ هـ ۲۷/۲۲۶۶ هـ	يوم الثلاثاء يوم الأربعاء يوم الخيس يوم الأحد يوم الإثنين يوم الثلاثاء يوم الثربعاء	الأسبوع التاسع
سورة النازعات من الآية ١١ الى الآية ١٦ سورة النازعات من الآية ١١ الى الآية ٢٩ سورة النازعات من الآية ٢٤ مراجعة ما تم حفظه خلال الاسبوع سورة النبأ من الآية ١١ الى الآية ٢١ سورة النبأ من الآية ١١ الى الآية ٣٠ سورة النبأ من الآية ١١ الى الآية ٣٠ سورة النبأ من الآية ١١ الى الآية ٢٠ سورة المرسلات من الآية ١١ الى الآية ١٩ سورة المرسلات من الآية ١١ الى الآية ١٩ سورة المرسلات من الآية ١١ مراجعة ما تم حفظه خلال الاسبوع	ه ۱٤٤٢/۱۱/۲۲ ۱۲۲/۱۱/۲۷ ۱۲۲/۱۲/۲۸ ۱۲۲/۱۲/۲ ۱۲۲/۱۲/۳ ۱۲۲/۱۲/۴ ۱۲۲/۱۲/۶	يوم الثلاثاء يوم الأربعاء يوم الخيس يوم الأحد يوم الإثنين يوم الثلاثاء يوم الثربعاء	الأسبوع التاسع
سورة النازعات من الآية ١١ الى الآية ١٦ سورة النازعات من الآية ١١ الى الآية ٢٩ سورة النازعات من الآية ٢٩ الى الآية ٢٩ سورة النازعات من الآية ١٦ مراجعة ما تم حفظه خلال الاسبوع سورة النبأ من الآية ١ الى الآية ٢١ سورة النبأ من الآية ١١ الى الآية ٣٠ سورة النبأ من الآية ١٦ الى الآية ٣٠ سورة النبأ من الآية ١٣ الى الآية ٤٠ سورة المرسلات من الآية ١١ الى الآية ١٩ سورة المرسلات من الآية ١ الى الآية ١٩ سورة المرسلات من الآية ١ الى الآية ١٩	۱٤٤٢/١١/٢٦ هـ ١٤٤٢/١١/٢٨ هـ ١٤٤٢/١٢/١ هـ ١٤٤٢/١٢/١ هـ ١٤٤٢/١٢/٢ هـ ١٤٤٢/١٢/٣ هـ ١٤٤٢/١٢/٣ هـ ١٤٤٢/١٢/٢ هـ ١٤٤٢/١٢/١ هـ ١٤٤٢/١٢/٥ هـ ١٤٤٢/١٢/٨	يوم الثلاثاء يوم الأربعاء يوم الأربعاء يوم الأحد يوم الأثنين يوم الإثنين يوم الثلاثاء يوم الأربعاء يوم الأربعاء يوم الأحد	الأسبوع التاسع
سورة النازعات من الآية ١١ الى الآية ١٦ سورة النازعات من الآية ١١ الى الآية ٢٩ سورة النازعات من الآية ٢٤ مراجعة ما تم حفظه خلال الاسبوع سورة النبأ من الآية ١١ الى الآية ٢١ سورة النبأ من الآية ١١ الى الآية ٣٠ سورة النبأ من الآية ١١ الى الآية ٣٠ سورة النبأ من الآية ١١ الى الآية ٢٠ سورة المرسلات من الآية ١١ الى الآية ١٩ سورة المرسلات من الآية ١١ الى الآية ١٩ سورة المرسلات من الآية ١١ مراجعة ما تم حفظه خلال الاسبوع	۱٤٤٢/١١/٢٦ هـ ۲۷/۱۱/۲۲ هـ ۲۷/۱۱/۲۷ هـ ۲۷/۱۱/۲۸ هـ ۲/۱۲/۱۲ هـ ۲/۱۲/۲ هـ ۲/۱۲	يوم الثلاثاء يوم الأربعاء يوم الأربعاء يوم الأحد يوم الأثنين يوم الإثنين يوم الثلاثاء يوم الأربعاء يوم الأربعاء يوم الأحد يوم الإثنين	الأسبوع التاسع
سورة النازعات من الآية ١١ الى الآية ٢٩ سورة النازعات من الآية ١١ الى الآية ٢٩ سورة النازعات من الآية ٢٩ مراجعة ما تم حفظه خلال الاسبوع سورة النبأ من الآية ١١ الى الآية ٢١ سورة النبأ من الآية ١١ الى الآية ٣٠ سورة النبأ من الآية ١١ الى الآية ٣٠ سورة النبأ من الآية ١١ الى الآية ٣٠ سورة المرسلات من الآية ١١ الى الآية ١٩ سورة المرسلات من الآية ١١ الى الآية ١٩ سورة المرسلات من الآية ١١ مراجعة ما تم حفظه خلال الاسبوع	الا الا الا الا الا الا الا الا الا ا	يوم الثلاثاء يوم الأربعاء يوم الأربعاء يوم الأحد يوم الأثنين يوم الإثنين يوم الثلاثاء يوم الأربعاء يوم الأحد يوم الأثنين يوم الإثنين	

رحم الله من اتخذ "لا أبرح حتى أبلغ" شعارًا في حياته , فَوَلَج .. وجاهد .. حتى بَلَغ.

سورة المرسلات من الآية ٣٥ الى الآية ٥٠	01/۲/۱۲/۱۵ ه	يوم الأحد	×3
سورة الانسان من الآية ١ الى الآية ٨	۲۱/۲۱/۲۶۱۹	يوم الإثنين	الأسبوع ا
سورة الانسان من الآية ٩ الى الآية ٧١	۷۱/۲/۱۲ع٤۱ه	يوم الثلاثاء	17
سورة الانسان من الآية ١٨ الى الآية ٢٥	۱۲/۱۲/۱۸ ه	يوم الأربعاء	الحادي عشر
سورة الانسان من الآية ٢٦ الى الآية ٣١ + مراجعة ما تم حفظه خلال الاسبوع	۰ ۲/۲۲/۲۶ ه	يوم الخميس	شر
سورة القيامة من الآية ١ الى الآية ١٩	۲۲/۱۲/۲۲ ه	يوم الأحد	Ę,
سورة القيامة من الآية ٢٠ الى الآية ٤٠	۳۲/۲۲/۲۶ اه	يوم الإثنين	3
سورة المدثر من الآية ١ الى الآية ١٨	٤٢/١٢/٢٤ ه	يوم الثلاثاء	13
سورة المدثر من الآية ١٩ الى الآية ٣١	07/۲۱/۲3 ه	يوم الأربعاء	الأسبوع الثاني عشر
سورة المدثر من الآية ٣٢ الى الآية ٤٧ + مراجعة ما تم حفظه خلال الاسبوع	٢٢/٢١/٢٤٤١ه	يوم الخميس	د گر
سورة المدثر من الآية ٤٨ الى الآية ٥٦	۲/۱۲/۲۹ع۱ه	يوم الأحد	5
سورة المزمل من الآية ١ الى الآية ١٠	١/١/٣٤٤١هـ	يوم الإثنين	الأسبوع الثالث عشر
سورة المزمل من الآية ١١ الى الآية ١٩	۱/۱/۳۶۱هـ	يوم الثلاثاء	
سورة المزمل الآية ٢٠	۳/۱/۳3٤۱هـ	يوم الأربعاء	4)
مراجعة ما تم حفظه خلال الاسبوع	۵۱٤٤٣/١/٤	يوم الخميس	4
c1 11 . 1	۱٤٤٣/١/٧هـ	يوم الأحد	5
الاختبار النهائي	۱٤٤٣/١/۸	يوم الإثنين	3.
	۱٤٤٣/١/٩هـ	يوم الثلاثاء	るる
ا بدا بالله المالة	۱٤٤٣/١/١٠ ع	يوم الأربعاء	عن ع
احتبار من سوره انناس إلى سوره المرمن	۱ ۱ / ۱ / ۲ / ۲ ٤٤ اهـ	يوم الخميس	•3·
اختبار من سورة الناس إلى سورة المزمل		· '	الأسبوع الرابع عشر

هذا أوان حصاد فصل كامل للدارسين فحقق الآمالا يا من إليه إذا تعسر مطلب لجأ الأنام فعتهم أفضالا

ستنرول أوجاع السعي أمام لذة اكحصاد







