



مشروع المحجة البيضاء  
لتحفيظ القرآن الكريم والسنة النبوية (عن بعد)  
معا إلى الجنة على نهج الكتاب والسنة

## الخطة الزمنية للفصل الدراسي الأول

لعام ١٤٣٩-١٤٤٠هـ

قسم المكثف

مسار / مريم إلى الناس

قال ابن عثيمين - رحمه الله - :  
"إذا رأيت من نفسك أنك كلما تلوت القرآن ازددت إيماناً ؛  
فإن هذا من علامات التوفيق"

مديرة المحجة البيضاء:  
أحلام بنت فايز عبدالله الشهري





## بسم الله الرحمن الرحيم

طريقة الحفظ هي بالأوجه: مقدار الحفظ بعون الله وتيسيره خمسة أوجه يوميًا بما يعادل جزء ونصف أسبوعيًا، بإتقان عالٍ وتكرير مستمر، بتكراره من (٥) مرات إلى (١٠) مرات، ولتسهيل التكرار عليك يقترح: قراءة الوجه بعد كل صلاة، وفي الصلوات الخمس مع سننها الرواتب، وفي جوف الليل .

اليوم	التاريخ	النصاب	عدد التكرار	تم التسميع
يوم الأحد	١٤٣٩/١٢/١٥هـ	سورة مريم من آية ١ - آية ٦٤		
يوم الاثنين	١٤٣٩/١٢/١٦هـ	سورة مريم من آية ٦٥ - آخر السورة + سورة طه ١-٥١		
يوم الثلاثاء	١٤٣٩/١٢/١٧هـ	سورة طه من آية ٥٢ - آية ١١٣		
يوم الأربعاء	١٤٣٩/١٢/١٨هـ	سورة طه من آية ١١٤ - آخر السورة + سورة الانبياء ١-٣٥		
يوم الخميس	١٤٣٩/١٢/١٩هـ	سورة الانبياء من آية ٣٦ - آية ٩٠		
يوم الجمعة	١٤٣٩/١٢/٢٠هـ	مراجعة نصاب الأسبوع كاملاً		
يوم السبت	١٤٣٩/١٢/٢١هـ			

### الأسبوع الأول

## خذيها من أول الطريق "إنما يتعثر من لم يخلص"

يوم الأحد	١٤٣٩/١٢/٢٢هـ	سورة الأنبياء من آية ٩١ - آخر السورة + سورة الحج ١-٢٣		
يوم الاثنين	١٤٣٩/١٢/٢٣هـ	سورة الحج من آية ٢٤ - آية ٦٤		
يوم الثلاثاء	١٤٣٩/١٢/٢٤هـ	سورة الحج من آية ٢٤ - آخر السورة + سورة المؤمنون ٤٢		
يوم الأربعاء	١٤٣٩/١٢/٢٥هـ	سورة المؤمنون من آية ٤٣ - آية ١١٨		
يوم الخميس	١٤٣٩/١٢/٢٦هـ	سورة النور من آية ١ - آية ٣٦		
يوم الجمعة	١٤٣٩/١٢/٢٧هـ	مراجعة نصاب الأسبوع كاملاً		
يوم السبت	١٤٣٩/١٢/٢٨هـ			

### الأسبوع الثاني

## لا تظني أن الجنة سهلٌ دربها؛ فأعلى منانها لحفظة القرآن

يوم الأحد	١٤٣٩/١٢/٢٩هـ	سورة النور من آية ٣٧ - آية ٦٤		
يوم الاثنين	١٤٣٩/١٢/٣٠هـ	سورة الفرقان من آية ١ - آية ٥٥		
يوم الثلاثاء	١٤٤٠/١/١هـ	سورة الفرقان من آية ٥٦ - آخر السورة + سورة الشعراء آية ١-٦٠		
يوم الأربعاء	١٤٤٠/١/٢هـ	سورة الشعراء من آية ٦١ - آية ١٨٣		
يوم الخميس	١٤٤٠/١/٣هـ	سورة الشعراء من آية ١٨٤ - آخر السورة + سورة النمل ١-٣٥		
يوم الجمعة	١٤٤٠/١/٤هـ	مراجعة نصاب الأسبوع كاملاً		
يوم السبت	١٤٤٠/١/٥هـ			

### الأسبوع الثالث

## كل الأشياء إذا تركتها **تذبل** إلا القرآن إذا تركته **ذبلت أنت**

## الأسبوع الرابع

يوم الأحد	١٤٤٠/١/٦هـ	سورة النمل من آية ٣٦ - آية ٨٨
يوم الاثنين	١٤٤٠/١/٧هـ	سورة النمل من آية ٨٩ - سورة القصص آية ٣٥
يوم الثلاثاء	١٤٤٠/١/٨هـ	سورة القصص من آية ٣٦ - آية ٧٧
يوم الأربعاء	١٤٤٠/١/٩هـ	سورة القصص من آية ٧٨ - آخر السورة + سورة العنكبوت ١-٣٠
يوم الخميس	١٤٤٠/١/١٠هـ	سورة العنكبوت من آية ٣١ - آخر السورة
يوم الجمعة	١٤٤٠/١/١١هـ	مراجعة نصاب الأسبوع كاملاً
يوم السبت	١٤٤٠/١/١٢هـ	

لن تظفري بشيء من نعيم الدنيا **أعلى من القرآن** .. **أسألي الله أن يجعلك من أهله**

## الأسبوع الخامس

يوم الأحد	١٤٤٠/١/١٣هـ	اختبار الشهر الأول
يوم الاثنين	١٤٤٠/١/١٤هـ	
يوم الثلاثاء	١٤٤٠/١/١٥هـ	
يوم الأربعاء	١٤٤٠/١/١٦هـ	
يوم الخميس	١٤٤٠/١/١٧هـ	
يوم الجمعة	١٤٤٠/١/١٨هـ	
يوم السبت	١٤٤٠/١/١٩هـ	

تمضي الحياة وأنت تطلب أنسها ،، **والأنس كل الأنس بالقرآن**

## الأسبوع السادس

يوم الأحد	١٤٤٠/١/٢٠هـ	سورة الروم من آية ١ - آية ٥٠
يوم الاثنين	١٤٤٠/١/٢١هـ	سورة الروم من آية ٥١ - آخر السورة + سورة لقمان كاملة
يوم الثلاثاء	١٤٤٠/١/٢٢هـ	سورة السجدة كاملة + سورة الأحزاب من آية ١ - آية ١٥
يوم الأربعاء	١٤٤٠/١/٢٣هـ	سورة الأحزاب من آية ١٦ - آية ٥٠
يوم الخميس	١٤٤٠/١/٢٤هـ	سورة الأحزاب من آية ٥١ - آخر السورة + سورة سبأ ١ - ١٤
يوم الجمعة	١٤٤٠/١/٢٥هـ	مراجعة نصاب الأسبوع كاملاً
يوم السبت	١٤٤٠/١/٢٦هـ	

من الحرمان أن يتسع يومك لكل شيء إلا القرآن

## الأسبوع السابع

يوم الأحد	١٤٤٠/١/٢٧هـ	سورة سبأ من آية ١٥ - آخر السورة
يوم الاثنين	١٤٤٠/١/٢٨هـ	سورة فاطر من آية ١ - آية ٣٨
يوم الثلاثاء	١٤٤٠/١/٢٩هـ	سورة فاطر آية ٣٩ - آخر السورة + سورة يس ١-٥٤
يوم الأربعاء	١٤٤٠/١/٣٠هـ	سورة يس من آية ٥٥ - آخر السورة + سورة الصافات ١-٧٦
يوم الخميس	١٤٤٠/٢/١هـ	سورة الصافات من آية ٧٧ - آخر السورة
يوم الجمعة	١٤٤٠/٢/٢هـ	مراجعة نصاب الأسبوع كاملاً
يوم السبت	١٤٤٠/٢/٣هـ	

يضي القرآن بظلاله على صاحبه فتجد في عينيه **غض البصر** وفي شفثيه **الحق** وفي جوارحه **الهدى** وفي مشيته **الوقار**



الأسبوع الثامن	يوم الأحد	١٤٤٠/٢/٤هـ	سورة ص كاملة
	يوم الاثنين	١٤٤٠/٢/٥هـ	سورة الزمر من آية ١- آية ٤٠
	يوم الثلاثاء	١٤٤٠/٢/٦هـ	سورة يوسف من آية ٤١ - آخر السورة + سورة غافر ١-٧
	يوم الأربعاء	١٤٤٠/٢/٧هـ	سورة غافر من آية ٨- آية ٤٩
	يوم الخميس	١٤٤٠/٢/٨هـ	سورة غافر من آية ٥٠ - آخر السورة + سورة فصلت ١-١١
	يوم الجمعة	١٤٤٠/٢/٩هـ	مراجعة نصاب الأسبوع كاملاً
	يوم السبت	١٤٤٠/٢/١٠هـ	

**استشعار فرصة زمانك وأنها أيام قد لا تعوض ، ضرورة لاستثمارها بأكبر قدر ممكن من جهدك وتعبك**

الأسبوع التاسع	يوم الأحد	١٤٤٠/٢/١١هـ	سورة فصلت من آية ١٢- آخر السورة
	يوم الاثنين	١٤٤٠/٢/١٢هـ	سورة الشورى من آية ١- آية ٤٤
	يوم الثلاثاء	١٤٤٠/٢/١٣هـ	سورة الشورى من آية ٤٥ - آخر السورة + سورة الزخرف ١-٤٧
	يوم الأربعاء	١٤٤٠/٢/١٤هـ	سورة الزخرف من آية ٤٨ - آخر السورة + سورة الدخان ١-٣٩
	يوم الخميس	١٤٤٠/٢/١٥هـ	سورة الدخان من آية ٤٠- آخر السورة + سورة الجاثية كاملة
	يوم الجمعة	١٤٤٠/٢/١٦هـ	مراجعة نصاب الأسبوع كاملاً
	يوم السبت	١٤٤٠/٢/١٧هـ	

قال الإمام ابن تيمية: "وَالْقُرْآنُ مَوْدُّ يَرْدُهُ الْخَلْقُ كُلَّهُمْ ، وَكُلُّ يَتَالٍ مِنْهُ عَلَى مِقْدَارِ مَا قَسَمَ اللَّهُ لَهُ"

الأسبوع العاشر	يوم الأحد	١٤٤٠/٢/١٨هـ	اختبار الشهر الثاني
	يوم الاثنين	١٤٤٠/٢/١٩هـ	
	يوم الثلاثاء	١٤٤٠/٢/٢٠هـ	
	يوم الأربعاء	١٤٤٠/٢/٢١هـ	
	يوم الخميس	١٤٤٠/٢/٢٢هـ	
	يوم الجمعة	١٤٤٠/٢/٢٣هـ	
	يوم السبت	١٤٤٠/٢/٢٤هـ	

كلما تأخرت في قراءة وردك من القرآن ، قلت فرصة محافظتك عليه ، هي وصية الحبيب: "بورك لأمتي في بكورها"

الأسبوع الحادي عشر	يوم الأحد	١٤٤٠/٢/٢٥هـ	سورة الأحقاف كاملة
	يوم الاثنين	١٤٤٠/٢/٢٦هـ	سورة محمد كاملة + سورة الفتح ١-٩
	يوم الثلاثاء	١٤٤٠/٢/٢٧هـ	سورة الفتح من آية ١٠ - آخر السورة + سورة الحجرات ١-١١
	يوم الأربعاء	١٤٤٠/٢/٢٨هـ	سورة الحجرات من آية ١٢- آخر السورة + سورة ق كاملة + سورة النازيات ١-٣٠
	يوم الخميس	١٤٤٠/٢/٢٩هـ	سورة النازيات من آية ٣١ - آخر السورة + سورة الطور كاملة
	يوم الجمعة	١٤٤٠/٢/٣٠هـ	مراجعة نصاب الأسبوع كاملاً
	يوم السبت	١٤٤٠/٣/١هـ	

اقرأ بقلبك كل حرف وارتق ، فانه يرفع قارئ القرآن ، الله يجزي كل حرف عشرة ، لا نعلم المقدار في الميزان



## الأسبوع الثاني عشر

يوم الأحد	١٤٤٠/٣/٢ هـ	سورة النجم + سورة القمر
يوم الاثنين	١٤٤٠/٣/٣ هـ	سورة الرحمن كاملة + سورة الواقعة ١-٥٠
يوم الثلاثاء	١٤٤٠/٣/٤ هـ	سورة الواقعة من آية ٥١ - آخر السورة + سورة الحديد ١-٢٤
يوم الأربعاء	١٤٤٠/٣/٥ هـ	سورة الحديد من آية ٢٥ - آخر السورة + سورة المجادلة كاملة
يوم الخميس	١٤٤٠/٣/٦ هـ	سورة الحشر كاملة + سورة الممتحنة كاملة
يوم الجمعة	١٤٤٠/٣/٧ هـ	مراجعة نصاب الأسبوع كاملاً
يوم السبت	١٤٤٠/٣/٨ هـ	

لا تزاخمي مع القرآن غيره ، أثريه بوقتكَ **يُوثِرُكَ** **بفضله** ، وقدميه في أول اليوم **يقدمكِ على** سائر القوم

## الأسبوع الثالث عشر

يوم الأحد	١٤٤٠/٣/٩ هـ	سورة الصف كاملة + سورة الجمعة كاملة + سورة المنافقون كاملة
يوم الاثنين	١٤٤٠/٣/١٠ هـ	سورة التباين كاملة + سورة الطلاق كاملة + سورة التحريم ١-٧
يوم الثلاثاء	١٤٤٠/٣/١١ هـ	سورة التحريم من ٨ - آخر السورة + سورة الملك كاملة + سورة القلم ١-٤٢
يوم الأربعاء	١٤٤٠/٣/١٢ هـ	سورة القلم من ٤٣ - آخر السورة + سورة الحاقة كاملة + سورة المعارج كاملة
يوم الخميس	١٤٤٠/٣/١٣ هـ	سورة نوح كاملة + سورة الجن كاملة + سورة المزمل كاملة
يوم الجمعة	١٤٤٠/٣/١٤ هـ	مراجعة نصاب الأسبوع كاملاً
يوم السبت	١٤٤٠/٣/١٥ هـ	

وحين تترتل القرآن ، **قف حيناً** ، ورد آية أكثر! **وأرهف كل جارحةٍ؛ لتُصغي ما مراد الله؟ ماذا كان يأمرني؟؟**

## الأسبوع الرابع عشر

يوم الأحد	١٤٤٠/٣/١٦ هـ	سورة المدثر كاملة + سورة القيامة كاملة + سورة الإنسان كاملة
يوم الاثنين	١٤٤٠/٣/١٧ هـ	سورة المرسلات كاملة + سورة النبأ كاملة + سورة النازعات كاملة + سورة عبس كاملة
يوم الثلاثاء	١٤٤٠/٣/١٨ هـ	من سورة التكويد إلى سورة البروج
يوم الأربعاء	١٤٤٠/٣/١٩ هـ	من سورة الطارق إلى سورة الليل
يوم الخميس	١٤٤٠/٣/٢٠ هـ	من سورة الضحى إلى سورة الناس
يوم الجمعة	١٤٤٠/٣/٢١ هـ	مراجعة نصاب الأسبوع كاملاً
يوم السبت	١٤٤٠/٣/٢٢ هـ	

**لتسلكَ منهج السُعداء! تدبّر صاحبي أكثر**، وثَقَّبْ عن خيوطِ الضيِّ ، **واصنع صُبحك المسفر**.

## الأسبوع الخامس عشر

يوم الأحد	١٤٤٠/٣/٢٣ هـ	اختبار الشهر الثالث
يوم الاثنين	١٤٤٠/٣/٢٤ هـ	
يوم الثلاثاء	١٤٤٠/٣/٢٥ هـ	
يوم الأربعاء	١٤٤٠/٣/٢٦ هـ	
يوم الخميس	١٤٤٠/٣/٢٧ هـ	
يوم الجمعة	١٤٤٠/٣/٢٨ هـ	
يوم السبت	١٤٤٠/٣/٢٩ هـ	

تريد أن تصل ؟! **اصدق** ، جزيلة هي عطايا الصادقين