

SOFT SKILLS :

-les compétences liées à chaque catégorie de soft skills:

*L'adaptabilité :

-la capacité à s'organiser

- *Savoir définir ses objectifs
- *Gérer son temps efficacement
- *Prendre des initiatives et des responsabilités.

-la capacité d'apprentissage:

- *apprendre de façon autonome
- *apprendre de ses interactions avec les autres
- *savoir se concentrer.

-l'intelligence émotionnelle:

- *Faire preuve de résilience,
- *Gérer son stress
- *Savoir se motiver
- *Faire preuve d'anticipation

*Les compétences sociales:

-la communication:

- *la capacité à transmettre
- *apprendre à communiquer ensemble.
- *

-la collaboration:

- *le travail en équipe
- *la facilitation de l'intelligence collective
- *la résolution de conflits
- *l'empathie

-le sens du service:

- *Savoir répondre à un besoin utilisateur ou client
- *Savoir résoudre des conflits
- *Savoir recevoir ou émettre des retours constructifs.

*La résolution de problèmes:

-L'esprit critique:

- *La problématisation
- *Le traitement d'informations et de données
- *L'analyse objective

-la créativité:

*Idéer, imaginer de nombreuses solutions possibles pour résoudre un problème

- *Prendre des initiatives

- *Faire preuve de curiosité,

- la prise de décision:

- *Analyser objectivement une information

- *Anticiper les conséquences d'un choix

- *Être proactif

- *Prendre ses responsabilités

- *Respecter ses valeurs

Annexe : Stratégies pour aiguïser son leadership

Voici quelques stratégies qui t'aideront à faire preuve de leadership.

- 1. Acquérir de bonnes capacités de communication.** Un bon leader doit être capable de transmettre clairement une information et sa vision, de motiver les gens, d'écouter activement, de poser les bonnes questions et d'être empathique envers les autres.
- 2. Contrôler ses émotions.** Un bon leader est calme, spécialement dans les situations stressantes, et il possède une forte intelligence émotionnelle, c'est-à-dire une bonne maîtrise de ses émotions.
- 3. Renforcer son intégrité.** Pour gagner le respect des autres, un bon leader doit être crédible. Il doit pratiquer ce qu'il prêche. Donc, détermine tes valeurs et vis chaque jour selon celles-ci.
- 4. Etre conscient de ses forces et de ses faiblesses.** Sois capable aussi de voir les forces et les faiblesses des personnes qui t'entourent. Comme les grands leaders, associe-toi à des personnes compétentes.
- 5. Etre capable de servir de mentor ou de coach** pour permettre aux membres de ton équipe d'accroître leurs forces et de se perfectionner.
- 6. N'avoir pas peur de travailler fort.** Un bon leader n'a pas peur de travailler fort et il sait reconnaître les capacités des gens qui l'entourent et leur déléguer des tâches. Il mène par l'exemple.

- linguistique
- logico-mathématique
- musicale
- spatiale
- kinesthésique
- naturaliste
- inter personnelle
- intra personnelle

	Caractéristiques	Métiers
L'intelligence logico-mathématique	<ul style="list-style-type: none"> • Trouver des liens logiques entre des concepts et des idées • Déduction et abstraction • Force dans la résolution de problèmes, et en mathématiques • Facilité dans l'apprentissage sans pour autant être bon • Questions "pourquoi ?" et "comment ?" • Raisonnement • Désir de savoir ce qui se déroulera après • Aime les chiffres • Aime l'analyse et le raisonnement 	Scientifiques, médecins, mathématiciens...

L'intelligence visuelle - spatiale	<ul style="list-style-type: none"> • Imagination puissante • Conception, dessin, casse-têtes • Pensées en images • Organisation de l'espace, des objets et des surfaces • Besoin d'images visuelles pour comprendre les choses • Sensible aux représentations visuelles 	Pilotes, architectes, photographes
L'intelligence interpersonnelle	<ul style="list-style-type: none"> • Empathie, coopération, tolérance • Aime parler, influencer, leader d'un groupe ou organisateur • Bonne communication, écoute • Habile dans la gestion et résolution des conflits • Noue aisément des relations • Sensible aux réactions et aux besoins de l'entourage • Persuasif 	Commerçants, politiciens, enseignants...

L'intelligence corporelle - kinesthésique	<ul style="list-style-type: none"> • S'épanouit dans les activités sportives • Utilisation du corps d'une façon plus habile que les autres (sportifs, artisans...) • Exprimer une idée ou transmettre un message par le corps • L'apprentissage se fait mieux par l'intermédiaire de son corps • S'exprime beaucoup avec ses mains 	Athlètes, artisans, chirurgiens
L'intelligence verbo-linguistique	<ul style="list-style-type: none"> • Communication claire et fluide, • Amour du langage et de la parole, phrases bien construites • Besoin de parler en permanence • Bonne mémoire 	Écrivains, poètes, journalistes



	<ul style="list-style-type: none"> • Aime raconter, écouter des histoires 	
--	--	--

L'intelligence intrapersonnelle	<ul style="list-style-type: none"> • Détecte ses besoins aisément • Désir de solitude • Priorité sur sa propre personne qu'autrui • Concentration • Besoin de réflexion • Perçu comme égocentrique • Auto critique, intuitive, aime apprendre • N'aime pas être dérangé 	Chercheurs, entrepreneurs
L'intelligence naturaliste	<ul style="list-style-type: none"> • Aime la nature • Observation • Utilisation des connaissances sur l'environnement, les animaux ou les végétaux • Sensible à l'environnement • A le sens du détail, des 	Biologistes, écologistes, explorateurs

	nuances <ul style="list-style-type: none"> • Sensible aux sons 	
L'intelligence musicale - rythmique	<ul style="list-style-type: none"> • Capable d'utiliser les sons, les rythmes et les mélodies pour s'exprimer • Reconnaît, mémorise, interprète et crée des pièces musicales • Aime chanter, fredonner et battre la mesure • Joue d'un instrument de musique • Est sensible à la musicalité des mots et des phrases, à l'émotion véhiculée par la musique 	Interprète (chanteur/chanteuse ou musicien/musicienne), Critique musical/musicale (journaliste), Musicothérapeute, Technicien/technicienne de son