

# အစိမ်းရောင်လမ်း စာအုပ်စင်

## နဂါးမောက် စိုက်ပိုးနည်း ကျော်နှင့်

အစိမ်းရောင်လမ်း အင်တာန်းစာမျက်နှာတွင်  
ဖော်ပြထားသော ဦးကျော်နှင့်၏ နဂါးမောက် စိုက်ပိုးနည်း  
ဆိုင်ရာ ဆောင်းပါးများအား စုစည်း တင်ပြထားပါသည်။



Photo By: Kyaw Naing



Photo By: Kyaw Naing



Photo By: Kyaw Naing



Photo By: Kyaw Naing

## အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပျိုးနည်းပညာ



Photo By: Kyaw Naing

နဂါးမောက်သီးသည် အရွက်မရှိ၊ ပင်စည်တွင် အစာနှင့် ရေ သို့လျှင် ထားနိုင်သော တွယ်ကပ်ပင် အမျိုးအစား ဖြစ်ပါသည်။ နဂါးမောက်ပင်ကို အလှစိုက်ရန် အဖြစ်စိုက်ပျိုးကြ သလိုအသီးရရန် လည်းစိုက်ပျိုး လာကြ ပါသည်။ နဂါးမောက် သီးတွင်တောက်ပသော အနီရောင် အခွံပျော်ရှိပြီး အစိမ်းရောင် ရွက်ဖတ်များ ပါဝင်သည်။ အစိမ်းရောင် ရွက်ဖတ်သည် အသီး ရင့်မှည့် ပါကအနီရောင် သို့အသီးခွံပျော်နှင့် အတူပြောင်းလာမည်။

အသီး၏ အတွင်းသား အရောင်မှာ အဖြူ။ ကြက်သွေး၊ ခရမ်းရင့်၊ အနီ၊ အသားရောင် များဖြစ်လေ့ရှိကာ အနက်ရောင် အစွဲကယ်များ ပါဝင်ပါသည်။ နဂါးမောက်ပင်၏ အပွင့်မှာ အလွန်လှပပြီး ညာတွင်ပွင့်သောကြောင့် ည၏ ဘူရင်မပန်း ဟုပင် တင်စား ခေါ်ပါသည်။



09.10.2014 20:46

## အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပျိုးနည်းပညာ

အရည်ခြေမ်းသော အသီးသည် စားသုံးရန် အရသာ ရှိသော အသီး တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ နါးမောက်သီးပင်နှင့် နါးမောက်သီး ထုတ်လုပ် ခြင်းကို စားသုံးသီးနှင့် အသစ် တစ်ခု အဖြစ် သွစ်တေးလျှောက်သီး တရာ်၊ အစွဲရေး၊ မလေးရှား၊ နီကာရာတွေ၊ ထိုင်ဝမ်နှင့် ပီယက်နမ်နိုင်ငံများတွင် စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးခြင်း နိုင်ငံခြားသို့ တင်ပို့ရောင်းချခြင်းပြုလုပ် ပါလာ ပါသည်။ ပီယက်နမ် နိုင်ငံတွင် နါးမောက်သီး စိုက်ပျိုး ရောင်းချ ခြင်းကို ဒုးရင်းသီး စိုက်ပျိုးခြင်းထက်ပိုမို တွင်ကျယ်၍ စီးပွားကိုက်အောင် စိုက်ပျိုးလာနိုင် ခဲ့ပါသည်။ နါးမောက်ပင် စိုက်ပျိုးရာတွင်အပင် တွယ်တက်ရန် တိုင်နှင့်တန်းများ၏ တန်ဖိုးကြောင့် အရင်းအနှံး ကြီးသည်ဟုပြောနိုင် သော်လည်း မိမိ ပတ်ဝန်းကျင်တွင် လွယ်ကူစွာ နှင့်ရွေးချို့စွာ ရနိုင်သော သစ်ဝါးကို အသုံးပြု၍ စိုက်ပျိုးပါက အရင်း အနှံးများလှုသဲ စတင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။



## အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပျိုးနည်းပညာ

သစ်ဝါးကို အသုံးပြု၍ စာရေးသူ စိုက်ပျိုးထားသော အထက်ပါ ပုံများကိုလေ့လာနိုင်ပါသည်။ နေးမောက်ပင်ကို အထူးတလည် ဂရုစိုက် စရာမလိုဘဲ လွယ်ကူစွာ စိုက်ပျိုးနိုင်ခြင်း ပြုစွောင့်ရှောက်မှ နည်းခြင်းနှင့်ရောဂါပီးမွား ဒဏ်ခံနိုင်ခြင်း တို့ကြောင့် စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးသင့်သော သီးစားပင် တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ နေးမောက်သီးပင်သည် အပင်သက်တမ်း အနှစ် (၂၀) ခန့်ရှိပြီး တစ်ကေတွင် အပင်(၁၆၀၀) မှ (၅၀၀၀) စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။ အကြမ်းအားဖြင့် နေးမောက်ခြီး တစ်ကေလျှင် အသီး(၁၀)တန် ခန့်ရရှိပါမည်။ စိုက်ပျိုးပြီး (၈) လကျော်လျှင် နေးမောက်သီး စတင်သီး လာမည့်ဖြစ်ပါသည်။



Photo By: Kyaw Naing

စွမ်းအားပြည့်သီးပွင့် လာစောင်း အတွက်အပင် သက်တမ်းနှစ်နှစ်မှ ငါးနှစ် ကြာပါသည်။ နေးမောက်သီးပင် ကိုစွားချေး အမြေဆွေး စသည် ပတ်ဝန်းကျင်တွင် လွယ်ကူစွာ ရနိုင်သောအောင်ကန်မြော့က သုံး၍ စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုး နိုင်ပါသည်။ နေးမောက်

## အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပျိုးနည်းပညာ

သီးပင်သည်နိုင်ထရှုဂျင် လိုအပ်မှ နည်းသောကြောင့်နောင် တွင်တွင်ကျယ် လာမည့်စီးပွားရေး အရအလားအလာ ကောင်းသော သီးစားပင် ဖြစ်လာ နိုင်ပါသည်။

နိုင်းမောက် သီးပင်မျိုးကဲ့ များစွာ ရှိသော်လည်း စာရေးသူ အနေနှင့် အတွင်းသား အဖြူရောင် နှင့်အနီရောင် နှစ်မျိုးကိုသာ အဓိက ဆွေးနွေး သွားပါမည်။ နိုင်းမောက်ပင်ကို လေ့လာ ရာတွင် သုံးထောင့်ပုံပင်စည်း၊ ပင်လုံးရှိပြီး အဖြူရောင် ပန်းပွင့် ရှိပါသည်။

စားသုံးနိုင်သော နိုင်းမောက်သီးပင်၏ ပင်စည်း၊ ကိုင်း၊ အပင်၏သဘာဝ၊ အသီး၏အရောင်နှင့် အသီး အတွင်းအသား၏ အရောင်ကို မူတည်ချုခြေား လေ့လာ နိုင်ပါသည်။ နိုင်းမောက်သီးဟု လွှယ်ကူစွာခေါ်သလိုနိုင်ငံ အလိုက်လူမျိုး အလိုက်အခေါ်နာမည်များကဲ့ပြား ခြားနား ပါသည်။



17.10.2014 14:35

Photo By: Kyaw Naing

နိုင်းမောက်ပင်။ ။ အပေါက်မြန် ကြီးထွားသော တွယ်ကပ်ပင် ဖြစ်သည်။ အများအားဖြင့် သုံးထောင့်ပုံ ပင်စည်း ကို ရှားပါစွာ တွေ့ရတတ် ပါသည်။ ပင်စည်းမှ အကိုင်း၊ အခက်၊ အတာက် ခွဲများ ထွက်နေ သည်ကို တွေ့ရပါမည်။ အကိုင်း၊ အခက်၊ ပင်စည်းမှ အမြစ်ပွားများ ထွက်လာပြီး

## အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပျိုးနည်းပညာ

ယင်းအမြစ်ပွား များက တွယ်ကပ်၍ ရသော သစ်ပင်၊ ကျောက်နံရုံ စသည် အသင့် အတင့် စွဲတိစိသော မှီတွယ် စရာကို မှီတွယ်၍ တက်ပါသည်။

နဂါးမောက်ပန်းပွင့်။ ၁၃၂ ပါးခုံ ပါသော အဖူးတို့သည် ပင်စည်မှ တိုက်ရှိက် ထွက်လာပါသည်။



ယင်းအဖူး တို့သည် (၁၃) ရက်ခန့်တွင် ပန်းဖူးများ အဖြစ် ပြောင်းလဲ သွားပါမည်။ အစိမ်းရောင် ဖျော့ဖျော့ ပန်းဖူး တို့သည် တစ်ဆယ့် ခုနှစ်ရက်ခန့် အကြာတွင် နှစ်ဆယ့်ရှစ် စင်တီမီတာ (၁၁ လက်မခန့်) ခန့်သို့ ရောက်ရှိ မည် ဖြစ်ပါသည်။ ပန်းပွင့်တို့ သည် ညနေ (၆)နာရီ မှစ၍ လျှင်မြန်စွာ ပွင့်လာပြီး ည(၁၀)နာရီခန့်တွင် အစွမ်းကုန် ပွင့်ပါမည်။ နောက်နေ့ည (၂) နာရီခန့်တွင် ပန်းပွင့် ဝတ်မှုန် ကူးပြီး ပန်းပွင့် ညီးပိတ် နေပါမည်။ ပတ်ဝန်းကျင် ရာသီဥတု အပူးချိန်၊ အလင်းရောင် ပန်းပွင့်ခြင်းကို ပြုသော သက်ရောက် ပြောင်းလဲ စေနိုင် ပါသည်။ ပူဇော် တိမ်သာသော နေ့တွင် ညနေ (၄)နာရီခန့်တွင် ပန်းပွင့်နိုင် သလို အေးမြသော ရာသီဥတုတွင် ပန်းပွင့်ပေါ် များ ညီးပိတ်ခြင်းကို နောက် (၁)နာရီခန့်

## အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပျိုးနည်းပညာ

အထိ တွေ့နိုင် ပါမည်။ ညာတွင် ပန်း ပွင့်ခြင်း ဖြစ်သော်လည်း ပန်းဝတ်မှုန် ကူးခြင်း ညာတွင် မဖြစ်ခဲ့ပါက နောက်နေ့နံနက် အထိ ပန်း ဆက်လက် ပွင့်နေမည် ဖြစ်ပါသည်။ ပန်းပွင့် အဖူး မှ ပန်းပွင့် သည် အထိ (၂၅-၃၅) ရက်ခန့် ကြောတတ် ပါသည်။ စာရေးသူ၏ နာဂါးမောက်ခြီးတွင် ဧပြီလမှ နိုဝင်ဘာလ အထိ နာဂါးမောက်ပန်းများ ပွင့်ပါသည်။ ဒီဇင်ဘာလ အအေးပေါ့သော ကာလ (ကျွန်ုပ်တော့မြို့ နေရာနှင့် နှီးယူ့ ပြောပါသည်) တွင်လည်း အနည်းငယ် သီးပွင့် တတ်ပါသည်။



ပန်းဝတ်မှုန်ကူးခြင်း။ သစ်သီးများ ကြီးထား အောင်မြင် စေရန် ဝတ်မှုန် ကူးခြင်းသည် အလွန် အရေး ကြီးသည်။ နာဂါးမောက် ပန်းပွင့် တို့သည် ညာတွင် ပွင့်သောကြောင့် ညာတွင် သွားလာ နေသော အင်းဆက်၊ တိရိစ္ဓာန်ငယ် များကြောင့် ဝတ်မှုန်ကူးခြင်း အောင်မြင် နေရပါသည်။ စာရေးသူ၏ ခြီးတွင် သီးနှံ အသစ် အဖြစ် စိုက်ပျိုး ရာတွင် သဘာဝ အလျောက် ဝတ်မှု ကူးခြင်း အောင်မြင်မှ သင့်တင့်အောင် ရှိပါသည်။ သို့သော ဝတ်မှုန်ကူးခြင်း အားလုံး အောင်မြင်ရန်မှာ လူနှင့် ဝတ်မှုန်

## အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပျိုးနည်းပညာ

ကူးခြင်း ပြုလုပ် ပေးရ မည်ကို အလေးအနက် ထား၍ စဉ်းစား ရပါမည်။ ပျော်မျော်မြှုခြင်းကို တွဲဖက် ပြုလုပ် ပါက ဝတ်မှုန်ကူးခြင်း အလုပ်ကို ပျော်မျော်က တာဝန်ယူ သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

"ပင်တည်း ဝတ်မှုန် ကူးခြင်းထက် ပင်ခြား ဝတ်မှုန် ကူးခြင်းက သာလွန် ကောင်းမွန်သော အသီးများ ရရှိနိုင်သဖြင့် နိုင် အဖြူသီး နှင့် အနီရောင် အသီး မျိုးပင် တို့ကို သင့်တင့်စွာ ရော၍ စိုက်ပေး ထားသင့် ပါသည်။"

နိုင်းမောက်အသီးသီးခြင်း။ နိုင်းမောက်သီး အရွယ်အစား ကြီးသည် ဖြစ်စေ၊ အလယ် အလတ်စား ဖြစ်စေ၊ ပုံသဏ္ဌာန်မှာ ကြက်ခြကြီး၊ ဘဲကြီး အဝိုင်းပုံနှင့် ပွင့်ဖက်ချပ် များ ပါဝင်သည်။ အသီးအရောင်မှာ အနီရောင် ဖြစ်ပါသည်။ အသီး၏ အတွင်း အသား ရောင်မှာ အဖြူရောင် သို့မဟုတ် အနီရောင် ဖြစ်ပါသည်။ အဝါရောင် နိုင်း မောက်သီး ကိုတော့ စာရေးသူ၏ ခြိတွင် မရရှိ သေးပါ။ နိုင်းမောက်သီး၏ ပြင်ပ အရောင်မှာ နှစ် ကာလတွင် အစိမ်းရောင် ဖြစ်ပြီး ခန့်မှန်းခြေ နှစ်ဆယ့်ငါးရက်ခန့် အကြာတွင် အစိမ်းရောင်သည် လေးရက်မှ ငါးရက်ခန့် ကြာပြီးလျှင် လုံးဝ အနီရောင်သို့ ပြောင်းလဲ သွားပါမည်။



နိုင်းမောက်သီး၏ အသီး အဆင့်ဆင့် ဖြစ်ပေါ်လာပုံ ။ ရင့်မှုညွှန်လာချိန်မှာ အသီးကင်း စသည်မှ စ၍ အသီး ရင့်မှုညွှန်လာချိန် အထိ ရက်ပေါင်း နှစ်ဆယ့်ငါးရက်မှ လေးဆယ့်ငါးရက် ခန့်ကြာ ပါသည်။ နိုင်းမောက်သီးကို အခွဲခွာ၍ အခြေခံချက် ချက်ချမှတ် အလေးချိန် လျော့ကျ သွားသလို အသား သည်လည်း ပျော်းတွဲ လာပါသည်။ နိုင်းမောက်သီးသည် ခူးဆွတ် ပြီးနောက် ရင့်မှုညွှန် ပြောင်းလဲခြင်း မရှိပါ။ အရင့်မှုညွှန်ဆုံး အချိန်တွင် နိုင်းမောက် သီးသည် အနီရောင်သို့ ပြောင်းလဲ သွားပါမည်။ အသီးတွင် ရှိသော ရွှေက်ဖက်များ၏ အရောင် သည်လည်း အနီရောင်သို့ ပြောင်းပါမည်။ အတွင်းသား အဖြူရောင် နိုင်းမောက်သီး၏ ရွှေက်ဖက်ထိပ်သည် အစိမ်းရောင် ဖြစ်ပြီး အတွင်းသား အနီရောင်

## အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပျိုးနည်းပညာ

နါဂီးမောက်သီး၏ ရွက်ဖက်ထိပ်သည် အနီရောင် ဖြစ်ပါသည်။ အသီးမှည့်ချိန်၊ ခူးဆွဲတဲ့ချိန် မှာ အသီး စတင်ပြီးနောက် ရက်ပေါင်း သုံးဆယ်မှ ငါးဆယ် ကြာပါသည်။ နါဂီးမောက်သီးပင် သည် ပူအိုက်စွဲတဲ့စိုး၊ သို့မဟုတ် ပူအိုက် ခြောက်သွေ့သော ရာသီဥတုတွင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး နိုင်ငံ အများအပြား တွင် အောင်မြင်စွာ စိုက်ပျိုး နေသည်ကို လေ့လာ သိရှိ ရပါသည်။

## နါဂီးမောက်သီး စားသုံးမှု နှင့် အသုံးချုပ်

နါဂီးမောက်သီးကို အသီးမှည့် စားသုံးမှု သာမက စက်မှု ကုန်ကြမ်း အဖြစ်လည်း အသုံးပြု နိုင်ပါသည်။ အသီး၏ ရ0% မှ ၈၀% ရှိသော အသီး၏ အသားကို စားသုံး နိုင်ပြီး အသီးမှည့် အတိုင်း မပြုပြင်ဘဲ စားသုံးလေ့ ရှိပါသည်။ နါဂီး မောက်သီး မှည့်ကို စက်မှု ကုန်ကြမ်း အဖြစ် သုံးပြီး ဖျော်ရည်၊ ယိုလုပ်ငန်း၊ ရေခဲများ၊ ဂျယ်လီနှင့် စိုင်လုပ်ငန်းများ တွင် တွင်ကျယ်စွာ သုံးလေ့ ရှိပါသည်။ အစားအသောက် များကို အရောင်ဆိုးရန် အတွက် သဘာဝ ဆိုးဆေး လုပ်ငန်းတွင် လည်း အသုံးပြု ပါသည်။ နါဂီးမောက်ပန်း အဖူးကလေး များကို စွပ်ပြုတဲ့ပြု၍ စားသောက် နိုင်သလို အပွင့် ကိုလည်း လွှေက်ခြောက် ကဲ့သို့ ရေနွေး ဆူဆူ နှင့်သောက်ပါက ဆီးချို့၊ သွေးချို့ နှင့် သွေးတိုး ရောဂါသည်များ အတွက် ကျွန်းမာရေး ဆေးတစ်မျိုး အနေနှင့် သုံးလေ့ ရှိပါသည်။ နါဂီးမောက်သီး အနီတွင် ကျွန်းမာရေး ထောက်အကူပြု ဂုဏ်သတ္တိများ ဆေးဖက်ဝင်သည့် အကျိုး ကျေးဇူး ရှိပါသည်။ နါဂီးမောက်သီး အနီသည် ကင်ဆာ ရောဂါကို ကာကွယ်နိုင် သလို ဆီးချို့ရောဂါ ကိုလည်း သက်သာစေ ပါသည်။ အဆိပ်အတောက် ကို ပြေဖော် သဖြင့် ကိုလက်စထရော ကို ကျစေပြီး သွေးတိုးကို ကျစေ သက်သာစေ ပါသည်။ သွေးတွင် ပါဝင်သော သကြား ပမာဏကို လျော့ကျ စေပြီး သွေးယိုစီးမှုကို ကာကွယ်ခြင်း နှင့် သွားများ ကိုလည်း ခိုင်မာစေ ပါသည်။ နါဂီးမောက်သီးတွင် မီတာမင်စီ နှင့် ဖော်စပေရပ် ပါက်များ ပါဝင်သဖြင့် အရိုးများကို ခိုင်မာစေပြီး သွားများကို ခိုင်မာစေခြင်း နှင့် အသားအရော အရောပြားတို့ကို လုပေစေ ပါသည်။ အားလုံးခြုံငြုံးပြောရလျှင် နါဂီးမောက် အနီသီးသည် ကျွန်းမာရေး အထောက်အကူ ဖြစ်သည့် ဆေးဖက်ဝင် အသီး တစ်မျိုး ဖြစ်ပါသည်။

နါဂီးမောက်သီးပင် စိုက်ပျိုးရေး ခြုံများကို အိမ်တွင် တစ်နိုင်တစ်ပိုင် မှစ၍ ကေပေါင်း များစွာ စိုက်ပျိုးသော ခြုံများ အထိ တွေ့ရနိုင် ပါသည်။ စာရေးသူ၏ ခြုံတွင် နါဂီးမောက် ပျိုးပင်များနှင့် ကိုင်းဖြတ်များကို လိုအပ်သလောက် ဝယ်ယူ ရရှိနိုင် ပါသည်။ နါဂီးမောက်ပင် စိုက်ပျိုးခြင်းသည် ဝင်ငွေကို အမြန်ဆုံး ပြန်ရရှိ စေသော နှစ်ရှည် သီးစားပင် ဖြစ်ပါသည်။ ပထမ (၈)လမှ (၂)နှစ်အတွင်း ဝင်ငွေ ရရှိနိုင်ပြီး (၅)နှစ် အတွင်း အပြည့်အဝ သီးပွင့်၍ ပုံမှန် ဝင်ငွေကောင်း ရရှိစေ နိုင်ပါသည်။

## အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပိုးနည်းပညာ

နါးမောက်သီးပင် စိုက်ပိုးခြင်းသည် ပူဇ္ဈား ခြောက်သွေ့သော နေရာဒေသ၊ များတွင် စိုက်ပိုးရန် အထူး သင့်လျှပ်သော နှစ်ရှည် သီးဘားပင် ဖြစ်ပါသည်။ အသင့်အတင့် ဆားပေါက် နေရာများ တွင်လည်း အောင်မြင်စွာ စိုက်ပိုးနှင့် ပါသည်။ မြန်မာပြည် နောင်ချိမြို့နယ် နှင့် ပုဂ္ဂိုလ်မြို့နယ် အောင်မြင်စွာ စိုက်ပိုး နေသည်ကို တွေ့ရှိရ ပါသည်။ နါးမောက်ပင်ကို အခြား သီးနှံများ နှင့် အတူ တွဲ၍ အောင်မြင်စွာ စိုက်ပိုး နေသည်ကို တွေ့ရှိရ ပါသည်။ နါးမောက်ပင်ကို အခြား သီးနှံများ နှင့် အတူ တွဲ၍ အောင်မြင်စွာ စိုက်ပိုးခြင်း သစ်တော်နှင့် ပေါင်း၍ စိုက်ပိုးခြင်းများ ကိုလည်း စီးပွားဖြစ် ပြုလုပ်နိုင် ပါသည်။



စီးပွားဖြစ်စိုက်ပိုးခြင်း။ နါးမောက်ပင်သည် အခြားသော မျိုးနှုံးတူ ရားစောင်းပြသာတိ၊ ပဒ္ဒမှာပင်များ နှင့် မတူဘဲ မိုးရေချိန် လက်မ (၂၀) မှ လက်မ(၈၀)ခန့် လိုအပ်ပါသည်။ အလွန်အမင်း မိုးများပါက အပွင့်များ ကြွေကျခြင်း၊ အသီးယ်များ ပုပ်၍ ကြွေကျခြင်းများ ဖြစ်နိုင် ပါသည်။ အသင့်တော်ဆုံး ရေပြေ သဘာဝကို အသေးစိတ် ရှင်းလင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

## အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပျိုးနည်းပညာ

### မြေအမျိုးအစား

နါးမောက်ပင်ကို မြေအမျိုးအစား များစွာတွင် ကောင်းမွန်စွာ စိုက်ပျိုးနိုင် ပါသည်။ အရေးကြီး သည်မှာ ရေမဝပ်ရန် ရေစီးကောင်း စေသော သဲနှစ်းမြေပွဲ တွင်ဖြစ်ရန် လိုသည်။ မြေဆွေးများစွာ ပါဝင်သော သဲနှစ်းမြေကို နှစ်သက်ပါသည်။ အနည်းငယ် အချဉ်ခါတ် ပေါက်သော မြေတွင် နါးမောက်ပင် စိုက်ပျိုးထားသည်ကိုလည်း တွေ့နိုင် ပါသည်။ စိုက်ပျိုးသူ၏ ဂရုစိုက်မှာ ကျမ်းကျင်မှုကို တည်၍ အနည်းငယ် ဆားခါတ်ပါသော မြေတွင်လည်း အောင်မြင်စွာ စိုက်ပျိုးနိုင် ပါသည်။

### နါးမောက်ပင်ပျိုးခြင်း

နါးမောက်ပင်ကို (၁) အစွေ့မှ ပျိုးခြင်း၊ (၂) ကိုင်းဖြတ် စိုက်ပျိုးခြင်း ဟူ၍ အမိက နည်းနှစ်မျိုးဖြင့် စီးပွားဖြစ် စိုက်နိုင်ပါသည်။

### အစွေ့မှပျိုးခြင်း

အစွေ့မှ ပျိုးရာတွင် နါးမောက် မိခင်ပင်မှ ရွှေးချယ် ထားသော ရင့်မှုညွှန်သည့် အသီးမှ အစွေ့ကို ယူရပါမည်။ အစွေ့များကို ရေဆေးပြီး သဲနှံးမြေ သို့မဟုတ် သဲနှံး နှင့် မြေဆွေး ရောထားသော မြေတွင် အညှင့် ပေါက်စေပါ။ မြေကို ရွှေ့တိစိုး နေပါစွာ။ အစွေ့များသည် (၃-၄)ရက် တွင် အညှင့်များ စပေါက် လာပါ မည်။ အစွေ့များ အညှင့် ပေါက်ပြီး (၄-၅)ရက် သတ္တုပတ် အကြာတွင် အိုးတွင် ထည့်၍ ပျိုးရပါမည်။ အိုးများနှင့် ပျိုးထားသော နါးမောက်ပင်ကို (၉)လ (၁၀)လအကြာတွင် မြေချ စိုက်နိုင် ပါသည်။ ဤစနစ်သည် ရီးရှင်း၍ လွယ်ကူသော်လည်း မူရင်းအပင်၏ အရည်အသွေး မှုအောင် ရရှိနေမှု မသေချာပါ။ ဝတ်မှုနှင့်ကူးခြင်း သဘော သဘာဝ အရ အခြား ပျိုးကဲများနှင့် ရောတတ်ပါသည်။ ထို့အပြင် အစွေ့မှ စိုက်ပျိုးခြင်း သည် အချိန်ကြာမှာသာ သီးပွဲ့ ပါသည်။ ငါးနှစ် ခြောက်နှစ် ကြာအောင် အချိန်ယူတတ် ပါသည်။ ကိုင်းဖြတ် စိုက်ပျိုးခြင်း ထက် အချိန်များစွာ ကြာမြှင့် ပါသည်။ စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးရန် သင့်တော် သောနည်း မဟုတ်ပါ။

အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပြီးနည်းပညာ

## ကိုင်းဖြတ်စိုက်ပြီးခြင်း

အလွှာယ်ကူးဆုံး၊ ရွေးအချို့ဆုံး၊ အသင့်တော်ဆုံး ပျိုးပွားရန်မှာ ကိုင်းဖြတ် များကို စိုက်ပြီးခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ နါးမောက်ပင် သီးပွင့်ပြီး တစ်နှစ် မှ နှစ်နှစ် အကြာ ကိုင်းရင့်ပြီး ချိန်မှ စ၍ ကိုင်းဖြတ် စိုက်ပြီးနိုင် ပါသည်။



ကိုင်းဖြတ်၍ ပြီးခြင်းကို တစ်နှစ်ပတ်လုံး ပျိုးနိုင် သော်လည်း အများအားဖြင့် အသီးသီးသော ရာသီကုန် ဆုံးပြီးမှသာ အကိုင်းဖြတ်ခြင်း၊ ပျိုးခြင်း အလုပ်ကို ပြုလုပ် ကြပါသည်။ အဝါရောင် အဖြူရောင် အစရှိသဖြင့် နါးမောက်ပင်၏ မူလ သဘာဝ အရောင် အစိမ်းရောင် မဟုတ်သော အကိုင်းများကို ဖြတ်၍ အပင်ပေါက် ပျိုးခြင်း မပြုလုပ် သင့်ပါ။ စိုက်ပြီးရန် အတွက် ကိုင်းဖြတ်ခြင်းကို နံနက်ခင်းတွင် ပြုလုပ် သင့်သည်။ ကိုင်းဖြတ် စိုက်ပြီးရန် အတွက် နါးမောက် ကိုင်းဖြတ်ရာတွင် အရှည် တစ်ပေမှ တစ်ပေခဲ့ခန့် ဖြတ်သင့် ပါသည်။ ကိုင်းဖြတ် ရှည်လျင် ရှည်သလို အမြစ်သစ်များ ထွက်ပေါ်မှု အရွက် နှင့် အတက် ပေါက်မှုများ ပိုမြန်ပါသည်။ အကိုင်းဖြတ် ထဲတွင် သို့လောင်ထားသော ရေနှင့် အစာကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ အကိုင်းများကို ဖြတ်ရာတွင် အောက်ခြေကို

## အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပိုးနည်းပညာ



Photo By: Kyaw Naing

အနည်းငယ် ရွှေစောင်း၍ ဖြတ်လေ့ ဖြတ်ထ ရှိပါသည်။ ကိုင်းရင့်များ သည် ကိုင်းနဲ့ များထက် ပို၍ အင်းဆက်ပိုး များနှင့် အခြား ဘေးဒဏ်များကို ခံနိုင်ရည် ရှိပါသည်။ ကိုင်းဖြတ်များကို မို့သတ်ဆေးတွင် တို့ပြီးမှ စိုက်ပါက မို့ရောဂါ ကာကွယ်ရာ ရောက်ပါသည်။ ထိုအပြင် ကိုင်းဖြတ် များကို အေး၍ ခြောက်သွေးသော နေရာများတွင် (၅)ရက်မှ (၇)ရက်ခန့် ထားပြီးမှ စိုက်လေ့ ရှိပါသည်။ ကိုင်းဖြတ် များကို စိုက်ကွင်း ထဲတွင် တိုက်ရှိက စိုက်နိုင် သော်လည်း အရိပ်တွင် ပျိုးအိတ် သို့မဟုတ် အိုးနှင့် မြေဆွေးထည့်၍ အမြစ် ထွက်လာရန် ပျိုးပြီးမှသာ စိုက်လေ့ ရှိပါသည်။

အကိုင်းဖြတ်များမှ အမြစ်ထွက် မြန်စေရန် အမြစ်ပွားသေး သို့မဟုတ် အမြစ်ထွက် စေသော ဟောမှန်းဆေးတွင် နှစ်ပြီးမှ စိုက်ပါက အမြစ်ထွက် မြန်ပါသည်။ ရက် ၄၀-၅၀ ခန့်ကြာမှ အမြစ်ထွက် သော နိုးမောက် အကိုင်းဖြတ်သည် ၁၀-၁၅ရက် အကြာတွင် အမြစ် ထွက်လာနိုင် ပါသည်။

### အမြစ်ထွက် စေသော ဟောမှန်းဆေး

နိုးမောက်ပင် အကိုင်းဖြတ်ကို စိုစွတ်စေပြီး အမြစ်ထွက် စေသော ဟောမှန်း အမှုန့်တွင် (၁၀) စက္ကန်ခန့် နှပ်ပြီးမှ စိုက်လျှင် အတက်ထွက်ခြင်း မြန်ပြီး သနစွမ်းသော အမြစ်ပွားများ (၄)လမှ(၆)လ အတွင်း ထွက်ရှိပါမည်။ အတက်များ သည်လည်း တရက် လျှင် တစ်လကွဲခန့် ရှည်ထွက် ပါမည်။ ကိုင်းဖြတ်များကို ခရီးဝေးသို့ တင်ပို့လျှင် ရေ့စိသော စက္က။ သို့မဟုတ် အဝတ်စ နှင့် ရစ်ပတ်၍ ပို့သင့်ပါသည်။ မလိုအပ်သော ရေခြောက်သွေးခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် ဖြစ်သည်။ ကိုင်းဖြတ် စိုက်ပျိုး ထားသော ပျိုးပင်ပေါက် အိုးများကို ရေအနည်းငယ် လောင်းပေး နိုင်သော်လည်း ရေဝပ်၍ အပင်ပုပ်ခြင်း မဖြစ်စေရန် ဂရုစိုက်ရ ပါမည်။ နိုးမောက် ပျိုးပင်များ၏ အမြစ်များသည် ပျိုးအိတ် သို့မဟုတ် အိုး၏ အောက်ခြေမှ ဖောက်ထွက်၍ မြေသို့ စိုက်ဝင်ပြန့်ပွား လာနိုင် ပါသဖြင့် ပျိုးပင်များ မြေချရန် အချိန်မှာလည်း အရေးကြီးပါသည်။ ပျိုးပင်များကို အမြင့်ခုံတွင် တင်ထားခြင်း၊ အမာခံ မျက်နှာပြင် ပေါ်တွင် တင်၍ စိုက်ပျိုးသင့် ပါသည်။ နိုးမောက်ပင်ကို ကိုင်းကူး ကိုင်းဆက်ခြင်း နည်းဖြင့် ပျိုးပွား နိုင်သော်လည်း အများအားဖြင့် လွယ်ကူ ရှိုးရှုံးသော ကိုင်းဖြတ် စိုက်ပျိုးခြင်း နည်းကိုသာ သုံးပါသည်။ ကိုင်းကူးခြင်းဖြင့် ပျိုးရင်းတူသော အရိုင်းပင်ကို နိုးမောက်ပင်ဖြင့်

အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပြိုးနည်းပညာ

မျိုးပိုးနှင့်သည်ကို စာတွေ့အနေဖြင့် လေ့လာနိုင် သော်လည်း လက်တွေ့တွင် စမ်းသပ် စိုက်ပြိုးခြင်း  
မရှိသေးပါ။

ပြိုးပင်များစိုက်ပြိုးခြင်း



ပြိုးပင်များ၊ နဂါးမောက် ကိုင်းဖြတ်များကို တစ်နေရာတွင် စုစုည်း၍ ပြိုးခင်း အဖြစ် ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့်  
မြေသားကို လွယ်ကူစွာ ပြုပြင်နိုင်ခြင်း၊ လွယ်ကူစွာ ရေလောင်းနိုင်ခြင်း၊ အလင်းရောင်ကို လွယ်ကူစွာ  
ပေးနိုင်ခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူး များ ရပါသည်။

## အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပျိုးနည်းပညာ

ကိုင်းဖြတ် စိုက်ပျိုးခြင်းကို မိုးရာသီ မရောက်မီ သုံးလခန့် ကြိုတင်၍ ပျိုးသင့်သလို အမှန်တကယ် စိုက်ပျိုးမည့် နေရာနှင့် မလှမ်းမကမ်း အနီးတွင် ပြုလုပ်ခြင်း အားဖြင့် သယ်ယူ ပို့ဆောင်ခ သက်သာစေသည်။ အပျက်အစီး သက်သာစေ ပါသည်။ ပျိုးပင်များကို သက်တမ်း နှစ်တွင် သင့်တော်သာ အရိပ် ပြုလုပ်ပေး ရပါမည်။ အပင်ကိုင်းဖြတ် ရွှေးချယ်ရာတွင် သနစွမ်း၍ အစိမ်းရင့်ရောင် ရှိသော အတက် ကိုင်းဖြတ်များ ကိုသာ သုံးရပါမည်။ တစ်ဆယ်မီတာ (၃၂ ပေခန့်) ပတ်လည် မြေကွက်လပ် ရှိသော ပျိုးဉာဏ် တစ်ခုတွင် ပျိုးပင် တစ်ထောင့် တစ်ရာခန့် ဆုံးပါမည်။



Photo By: Kyaw Naing

ပျိုးပင် ကိုင်းဖြတ် အချိုသည် အမြစ်မဟား၊ အတက်မပေါက် ဖြစ်နိုင် ပါသဖြင့် လိုအပ်သည့် ပမာဏထက် ပို၍ ပျိုးရမည် ဖြစ်ပါသည်။ မိမိ လိုအပ်မည့် အပင်ပေါက် ပမာဏ နှင့် ပျိုးရမည့် အကိုင်းဖြတ် ပမာဏသည် အရေးကြီး ပါသည်။



Photo By: Kyaw Naing

မြေချိုက်ပျိုးခြင်း။ ။ နားမောက်ပင်သည် နေရာင်ခြည်ကို နှစ်သက် သဖြင့်  
ကွင်းပြင်ကျယ်တွင် စိုက်ပျိုးသင့် ပါသည်။ အရိပ်ကျသော နေရာတွင် မစိုက်ပျိုး သင့်ပါ။ သံနှစ်းကြီး  
သို့မဟုတ် စိုင်ယာကြီး သုံး၍ နားမောက်ပင်ကို မချည်တုတ် သင့်ပါ။ သံနှစ်းကြီးသည်  
နားမောက်ပင်ကို ထိခိုက် ပြတ်ကျစေ သလို သံချေး တက်၍ ပျက်စီးသွား သဖြင့် ကြာရှည် မခံပါ။  
အုတ်နံရုံ၊ သစ်ပင် စသည်တို့ကို တွယ်တက်၍ ဥယျာဉ်ခြေမြေတွင် နားမောက်ပင် စိုက်ပျိုးခြင်းသည်  
အပင် အနည်းငယ်သာ စိုက်ပျိုးနိုင် ပါမည်။ စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးရာတွင် ကွန်ကရစ်တိုင်၊ အုတ်တိုင်၊  
သစ်မာ သစ်သားတိုင်များ တန်းများကို သုံး၍ စိုက်ပျိုး ရပါမည်။ နားမောက်တိုင် များသည် အပင်၏  
အလေးချိန်ကို ခံနိုင်ရန် တောင့်တင်း ရမည် ဖြစ်သလို လူဖြင့် ဝတ်မှုန်ကူးခြင်း၊ အသီးခူးခြင်း  
ပြုလုပ်နိုင်ရန် လုံလောက်သော ဝင်လမ်း၊ ထွက်လမ်း ရှိရပါမည်။ စာရေးသူ၏ ခြီးမှ နားမောက်အဖူး၊  
အပွင့်ငံ့၊ အပွင့် စသည် တို့နှင့် အတူ နားမောက် အပင် တို့ကို ပြသထား ပါသည်။သံကူး

## အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပျိုးနည်းပညာ



Photo By: Kyaw Naing

### သံကူ ကွန်ကရစ်တိုင်ဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်း ဓာတ်ပုံ - ကျော်နှင့်

နဂါးမောက်ပင်များကို မြေခြား စိုက်ပျိုးရာတွင် တိုင်စိုက်၍ တိုင်ဘေး ပတ်လည်တွင် စိုက်ပျိုးသောနည်းကို စာရေးသူ အနေနှင့် နှစ်သက် ပါသည်။ စာရေးသူ၏ ခြုံတစ်တိုင်နှင့် တစ်တိုင်တစ်ဆယ်ပေ ပတ်လည်ခြား၍ စိုက်ပြီး တိုင်ကို မြေတွင် တစ်ပေမှ တစ်ပေခဲ့ အထိ စိုက်ပါသည်။ သံကူ ကွန်ကရစ်တိုင် များကို သုံးကြသလို အုတ်တိုင်များ ကိုလည်း သုံးကြပါသည်။ ကွန်ကရစ်တိုင်ကို ခုနှစ်ပေခန့် လောင်းလေ့ ရှိပါသည်။

## အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပျိုးနည်းပညာ



အုတ်တိုင်ဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်း ဓာတ်ပုံ - ကျော်နိုင်

ကွန်ကရစ်တိုင် တစ်လုံးလျင် နါးမောက်ပင် တစ်ပင်မှ လေးပင် အထိ စိုက်လေ့ ရှိပါသည်။ မိုးဦးကျ ရာသီတွင် စိုက်လေ့ ရှိသော်လည်း ရေလောင်း နိုင်လျင် တစ်နှစ်ပတ်လုံး စိုက်ပျိုးနိုင် ပါသည်။ ရေကို မနက်ခင်း ဖြစ်စေ၊ ညနေခင်း ဖြစ်စေ ပေးလောင်း သင့်သည်။ စာရေးသူ၏ နါးမောက်ခြီးတွင် အပင်၏ အမြစ် အနီးသို့ ရေပိုက်ငယ် သွယ်၍ ရေတိုက်ရှိက် လောင်းသော စနစ်ကို သုံးပါသည်။

### ကိုင်းဖြတ်ပေးခြင်း

နါးမောက်ပင်သည် လျင်မြန်စွာ ကြီးထွားသော အပင်ဖြစ်သည်။ တိုင်၏ ထိပ်သို့ တစ်နှစ်ခန့် အတွင်း ရောက်ရှိမည် ဖြစ်သည်။ နါးမောက်ပင်ကို တိုင်နှင့် ကောင်းမွန်စွာ တွယ်ကပ် နေစေရန် လျှော်ဖြင့် ခပ်ချောင်ချောင် စည်းပေးရ ပါမည်။ စာရေးသူ အနေနှင့် သင်အူလျှော် ကိုသုံးပါသည်။ အကိုင်းအတက်ကို ချုန်ထား၍ သေးတိုက် ထွက်သော အတက်များကို ကိုက်ဖြတ်ပစ် ပါသည်။

## အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပိုးနည်းပညာ



သင်အူကို အသုံးပြုပြီး အပင်ကို တိုင်သို့ ကပ်ချည်ထားပုံ ဓာတ်ပုံ - ကျော်နိုင်

အကိုင်းအတက်များ ထွက်လာပြီးနောက် နဂါးမောက် ပင်စည်ကို လေဝင်လေထွက် မကောင်းစေခြင်း၊ နေရာင်ခြည် မကျရောက် စေခြင်း ဖြစ်ပါက မှိုရောဂါ ဖြစ်စေပါသည်။ ရောဂါ ကျရောက်သော၊ ရိုပ်ပိုပ်သော ကိုင်းများကို ဖြတ်တောက်ခြင်း၊ ရိုပ်နေသော အသားကို ဓါးနှီးပြားနှင့် ခြစ်ချဉ် ကော့ပါးအောက်ဆိုင်ပါ မှိုသတ်ဆေးနှင့် လိမ်းပေးခြင်း၊ မှိုသတ်ဆေး မှန်မှန် ဖျုန်းခြင်း ပြုလုပ်ရပါသည်။



## အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပျိုးနည်းပညာ

နါးမောက် ကိုင်းများကို ဖြတ်ရာတွင် သုံးဆင့်မှ လေးဆင့် ကိုင်းအားလုံးကို ဖြတ်ထုတ် သင့်ပါသည်။ ကိုင်းဖြတ်ရာ များကိုလည်း မို့ရောဂါမှ ကာကွယ်ရန် မို့သတ်ဆေး တစ်ခုခု သုံးသင့် ပါသည်။ ကိုင်းဖြတ်စဖြတ်နဲ့ များကို မို့ရောဂါ မကျစေရန် စိုက်ကွင်း အပြင်သို့ စွန်ပြစ်ခြင်း၊ အပင်ပေါက် ပြန်ပျိုးခြင်း နှင့် မြေဆွေး ပြုလုပ်ရာတွင် သုံးခြင်း စသည်တို့ ပြုလုပ်ပါသည်။

### ရေလောင်းခြင်း

နါးမောက်ပင်သည် မိုးခေါင်ရေရှား အရပ်အေးသွင် ပေါက်ရောက်သော အပင်မျိုးနှစ် ဖြစ်သော်လည်း အပင်ကြီးထွားရန် ရေအမြောက်အများ လိုပါသည်။ နါးမောက်မြစ်သည် မြေမျက်နှာပြင် အပေါ် မြေထွားသွင် ခြောက်လက်မမှ တစ်ပေပတ်ဝန်းကျင် အတွင်းတွင်ရှိပြီး သေးပတ်ပတ်လည်သို့ ဖြေထွက်ပါသည်။ ရေပေးသွင်းသော စနစ်သည် အမြစ်ပတ်လည်ရှိ မြေသားကို လုံလောက်သော စိုးထိုင်းဆပေးနိုင်ရမည် ဖြစ်သလို ရေမဝပ်စေရပါ။ အထူးသဖြင့် နွေရာသီတွင် ရေလောင်းရန် လိုအပ်ပါသည်။ မိုးရေချိန်လက်မ ငါးဆယ်မှ လက်မ တစ်ရာ ရာသွွှန်းသော အရပ်အေးသူများတွင် မိုးပံ့မှန် ရာသွွှန်းပါက ရေလောင်းခြင်းကို အရေးတကြီး မလိုအပ်ပါ။ ခြောက်သွွှေးသော နွေရာသီတွင်သာ အပင်ကြီးထွားမှ အသီးနှဲန်း ကောင်းမွန်ရန်အတွက် ရေမှန်မှန်လောင်းပေး သင့်ပါသည်။ နွေရာသီတွင် ရေခန်းခြောက်ခြင်း၊ ရေလောင်းရန် ပျက်ကွက်ခြင်းတို့သည် သီးနှံန်းကျဆင်းခြင်း၊ အသီးသေးခြင်းတို့ ဖြစ်စေပါသည်။ အကြမ်းအားဖြင့် ဆိုရသော ပန်းပွင့်ရာသီ မရောက်မို့ နွေရာသီတွင် ပူးနွေး ခြောက်သွွှေးသော ရာသီဥတုလိုအပ်သလို ပန်းပွင့်ရာသီနှင့် အသီးရာသီတို့တွင် လုံလောက်သော စိုးစွပ်မှ ရှိရပါ မည်။ နါးမောက်စိုက်ရာတွင် မလိုလားအပ်သော ရေပြုတ်လပ်မှု၊ ပူပြင်းခြောက်သွွှေးမှုများ ရှိပါက သီးနှံန်းနည်းခြင်း၊ အသီးအရွယ် ပမာဏ သေးငယ်ခြင်းများ ဖြစ်စေပါသည်။



ရေပိုက်ငယ်သွယ်၍ ရေတိုက်ရှိက် လောင်းသောစနစ် စာတ်ပုံ- ကျော်နိုင်

## အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပျိုးနည်းပညာ

ပန်းမပွင့်မှု အချိန်တွင် အသင့်အတင့် ပြောက်သွေ့သော အချိန်ရှိလျှင် ပန်းပို၍ ပွင့်ပါသည်။ မြေသားအနေ နှင့် လုံလောက်သော စိုထိုင်းဆာ၊ စွတ်စိုမှု ရှိရပါမည်။ နဂါးမောက်သီးနှံချိန်တွင် အလွန်ပြောက်သွေ့ခြင်းနှင့် ရေ အလွန်များခြင်း၊ ရာသီနှင့် ကြံ့ရပါက အသီးကွဲခြင်း၊ ကြွေကျခြင်းများ ဖြစ်တတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သီးနှံးကောင်း စေရန် ရေပုံမှန်လောင်းရပါမည်။ ကောင်းမွန်သော ရေလောင်းစနစ်နှင့် သင့်တော်သော မြေသားစိုစွတ်မှု ထိန်းသီမ်းခြင်းသည် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ ကောက်ရှိးပြောက်၊ သစ်ခက်ပြောက်များကို နဂါးမောက်ပင် ခြေရင်းတွင် စုပုံပေးခြင်းဖြင့် မြေသားအပူချိန်ကို လျှော့ချပေးနိုင်သလို မြေသား၏ စိုထိုင်းဆာ၊ ရေကိုလည်း ထိန်းသီမ်းပေးပါသည်။ သို့သော ပူးပြင်းသော မြေသားတွင် စွပ်စိုအေးမြေသာ နေရာသည် ပုံရှုက်ဆိပ်နှင့် အခြား မြေအောင်းပိုးမွှားများ၏ နားခိုးအသိက်အိမ်ပြုလုပ်စရာ ဖြစ်သွားတတ်ပါသည်။ နဂါးမောက်ပင်၏ အမြစ်များကို ပုံရှုက်ဆိတ်နှင့် ချများက ကိုက်ဖြတ်စားသောက်ခြင်းဖြင့် နစ်နာဆုံးရှုံးမှုကိုလည်း ဖြစ်စေပါသည်။



Photo By: Kyaw Naing

နဂါးမောက်ပင်၏ အမြစ်များကို ပုံရှုက်ဆိတ်နှင့် ချများက ကိုက်ဖြတ်စားသောက်ခြင်း စာတို့-ကျော်နှင့်

## ပါတ်မြေဉ့်က အသုံးပြုခြင်း

နာဂါးမောက်ပင် စိုက်ပျိုးရာတွင် အောင်လဲနစ် မြေဉ့်က မြေဆွေးသည် အကောင်းဆုံး ဖြစ်သော်လည်း ပါတ် မြေဉ့်ကကိုလည်း အသုံးပြုရပါသည်။ ပါတ်မြေဉ့်က အသုံးပြုပုံမှာ တစ်နေရာနှင့် တစ်နေရာ မတူညီကြပါ။ မြေ အမျိုးအစား၊ ရာသီဥတု အကြောင်းအရာများစွာပေါ်တွင် ကွဲပြားစွားနားကြပါသည်။ အပင်သက်တမ်း နှစ်တွင် ပါတ်မြေဉ့်က အချိန်မှန်ထည့်ခြင်းဖြင့် အပင်ကြီးထွားမှုကို များစွာ အထောက်အကူးဖြစ်စေပါသည်။ ထိုင်ဝမ်တွင် ရှိ နာဂါးမောက်ခြီးများတွင် နာဂါးမောက် တစ်ပင်လျှင် ၄-လတ်ကြိမ်၊ နွားချေး ၄- ကိုလိုကရမ်နှင့် ၁၃-၁၃-၁၃ပါတ် မြေဉ့်က ၁၀၀-ကရမ် သုံးပါသည်။ ဟာဝိုင်ရီတွင်ရှိ နာဂါးမောက်ခြီးများတွင် ၁၆-၁၆-၁၆ ပါတ်မြေဉ့်ကကို ၁၈၀-၂၃၀ ကရမ်ကို နာဂါးမောက် တစ်ပင်လျှင် ၄-၆လတ်ကြိမ် ထည့်ပါသည်။ ထို့ပြင် ထုံးပါတ်နှင့် အနည်လို့ အာဟာရ ပါတ်များကိုလည်း အသီးတင်ရန်၊ အသီးကြီးထွားရန် ထည့်ကြပါသည်။

နာဂါးမောက်ပင်သည် အသီးသီးရန်၊ အသီးကြီးထွားရန် နိုင်ကြိုဂျင်ပါတ် လိုအပ်မှု နည်းပါးသွားသော ကြောင့် ပါတ်မြေဉ့်ကကို (၀-၁၀-၁၀) သို့မဟုတ် (၂-၁၀-၁၀) အစရှိသော ပါတ်မြေဉ့်ကကို သုံးရပါသည်။ မီယက်နမ်နိုင်ငံတွင် သုံးနှစ်အောက် သက်တမ်းရှိ နာဂါးမောက် ပင်ငယ်များကို နွားချေး (၁၀-၁၅) ကိုလိုကရမ်နှင့် စူပါ ဖော့စေဖိတ် ၁၀၀ ကရမ် ထည့်ပေးပါသည်။

ပထမ (၂)နှစ်တွင် အပင်တစ်ပင်စီအတွက် ယူရှိုးယား ပုလဲပါတ်မြေဉ့်က (၃၀၀) ကရမ်နှင့် (၁၆-၁၆-၈) ရှိ ပါတ်မြေဉ့်ကမှာ (၂၀၀) ကရမ် ထည့်ပေးပါသည်။ မြေဉ့်ကထည့်ရာတွင် နာဂါးမောက်ပင်စိုက်ပြီး တစ်လအကြား၊ (၆)လအကြားနှင့် တစ်နှစ်အကြာတွင် အချိန်မှန် ထည့်ပေးလေ့ရှိပါသည်။ နာဂါးမောက် ပင်သင်တန်း သုံးနှစ်နှင့် အထက်ရှိ အပင်များကို တစ်ပင်လျှင် နိုင်ကြိုဂျင် (၅၄၀)ကရမ်၊ ပိုတက်ဆီယမ် အောက်ဆိုဒ် (၃၀၀)ကရမ်နှင့် ဖော့ စပရပ်အောက်ဆိုဒ် (၇၂၀) ကရမ်နှင့် နှစ်စဉ် ထည့်ပေးရပါသည်။ ထို့အပြင် နွားချေးဆွေး (၂၀) ကိုလိုကရမ်ကို နာဂါးမောက်တစ်ပင်စီအတွက် ထည့်ပေးရပါမည်။ မြေဉ့်ကထည့်ရာတွင် တစ်နှစ်လျှင် လေးကြိမ်ခဲ့၍ ထည့်ပေးလေ့ ရှိပါသည်။ တတိယအကြိမ်ကို သီးကင်းစလေးများ စတင်ချိန်တွင် ထည့်ပေးလေ့ရှိပါသည်။ သီရိလက်နိုင်ငံတွင် တော့ နာဂါးမောက်ပင်ကို မြေဉ့်ကထည့်ခြင်းအတွက် သတ်မှတ်ထားသော လမ်းညွှန်ချက် မတော့ရပါ။ ပါတ်မြေဉ့်က (၁.၁.၂)ကို ၃၀-၄၀ ကရမ်လျှင် နာဂါးမောက်တစ်ပင်နှင့် ထည့်ပြီး တစ်နှစ်လျှင် သုံးကြိမ် ထည့်လေ့ရှိပါသည်။ အချို့နေရာများတွင် အထူးရောစပ်ထားသော (၁၅-၅-၁၅-၈)ဆာလဖာ (၁.၆) မဂ္ဂနီဆီယမ် အနည်လို့ အာဟာရ ပါတ်မြေဉ့်ကကို နာဂါးမောက်တစ်ပင်လျှင် တနှစ် (၁၀၀)ကရမ်နှင့် ထည့်ပါသည်။ နာဂါးမောက်ပင်ကို ပါတ်မြေဉ့်က မသုံးဘဲ နွားချေးနှင့် မြေဆွေးသဘာဝ မြေဉ့်ကသုံး၍ စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။

## အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပျိုးနည်းပညာ

သဘာဝမြေပြုစာသုံး အောက်နှစ် နာဂါးမောက်သီးသည် ကျွန်းမာရေး အထောက်အကူအဖြစ် ဆေးဘက်ဝင် အသီးတစ်မျိုး အနေနှင့် ဈေးကွက်ဝင်၊ ဈေးကောင်းဝင်ရသော သီးနှံ ဖြစ်သည်။



နာဂါးမောက်သီးကို ရာသီမဟုတ် သီးစေခြင်း။ ။ နာဂါးမောက်သီးကို ရာသီအလိုက် မဟုတ်ဘဲ အခြားခြီးများတွင် မသီးမပွင့်သော အချိန်တွင် ပွင့်စေသီးစေ ရန်အတွက် နည်းစနစ်များကို တွင်ကျယ်လွယ်ကူစွာ တွေ့ရခဲ့ပါသည်။ ထိုင်ဝမ်ရှိ စိုက်ပျိုးရေးခြီးများတွင် လျှပ်စစ်မီး ကို အသုံးပြု၍ နေသူ အလင်းအမောင် ပြောင်းလဲပေးခြင်းဖြင့် ရာသီမဟုတ်ဘဲ ပွင့်စေသီးစေပါသည်။ ည (၁၀) နာရီ မှ မနက် (၂) နာရီအတွင်း ၁၀၀ ဝပ်မီးလုံးများကို ၁.၂၆မီတာမှ ၁.၅၆မီတာခြား၍ အမြင့် ၁.၈၆မီတာခန့်တွင် ထွန်းပေးခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ရာသီမဟုတ်ဘဲ သီးသော နာဂါးမောက်သီးသည် အရွယ်ကြီးခြင်း အရသာ ချို့ခြင်းနှင့် ဈေးကောင်းရ ခြင်း အကျိုးကျေးဇူးများ ရှိပါသည်။ အစွဲရေးနိုင်ငံရှိ နာဂါးမောက်ခြီးများတွင်မူ ဟော်မှန်းဆေးများ (ဥပမာ growth regulators ( N-(2-chloro-4-pyridinyl) - N-phenylurea (CPPU) and gibberellic acid ) သုံး၍ ရာသီ မဟုတ် သီးပွင့်စေနိုင်ကြပါသည်။

## အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပျိုးနည်းပညာ

### ပေါင်းပင်များကို ထိန်းသိမ်းခြင်း

ပေါင်းပင်ရှင်းလင်းခြင်းသည် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ ပေါင်းပင်များသည် ရောနှင့်မြေသာကို ခွဲဝေစား သုံးသောကြောင့် နိုးမောက်ပင်အတွက် လျှော့နည်းစေပါသည်။ ပေါင်းပင်များသည် ပုံရှုက်ဆိတ်၊ ခြစသော ပိုးမွှား များ၊ ငှက်များ နားခိုစရာ ဖြစ်စေပြီး ယင်းအင်းဆက်၊ ပိုးမွှားများက နိုးမောက်ပင်၏ ပင်စည်၊ အမြစ်များကို ကိုက်ဖြတ် စားသောက် ဖျက်ဆီးတတ်ပါသည်။



Photo By: Kyaw Naing

နိုးမောက်ပင်တိုင်များ တန်းများအကြား အကွာအဝေးသည် လည်း ပေါင်းရှင်းရန်အတွက် အရေးကြီးသော အချက်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ စာရေးသူ၏ ခြိုက် နိုးမောက်ပင်နှင့် အသင့်အတင့် ကွာဝေးသော နေရာကို ပင်လုံးပြန့် ပေါင်းသတ်ဆေး ဖြန်းပါသည်။ နိုးမောက်ပင်နှင့် နီးသောနေရာ များကို လောင်ဆေးပေါင်းသတ်ဆေး ဖြန်းပါသည်။ (သုက္ခနာ သူဝို့မဟုတ် ဓာတုလွှတ် စိုက်ပျိုးသူများအနေဖြင့်လည်း မိမိတို့ အဆင်ပြေသော နည်းလမ်းများဖြင့် ပေါင်းရှင်းနိုင်ပါသည်။ ယခုနည်းလမ်းမှ စာရေးသူအသုံးပြုသော နည်းလမ်းသာ ဖြစ်ပါသည် - အစိမ်းရောင်လမ်းမှ ဖြည့်စွာကျက်)

## အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပိုးနည်းပညာ

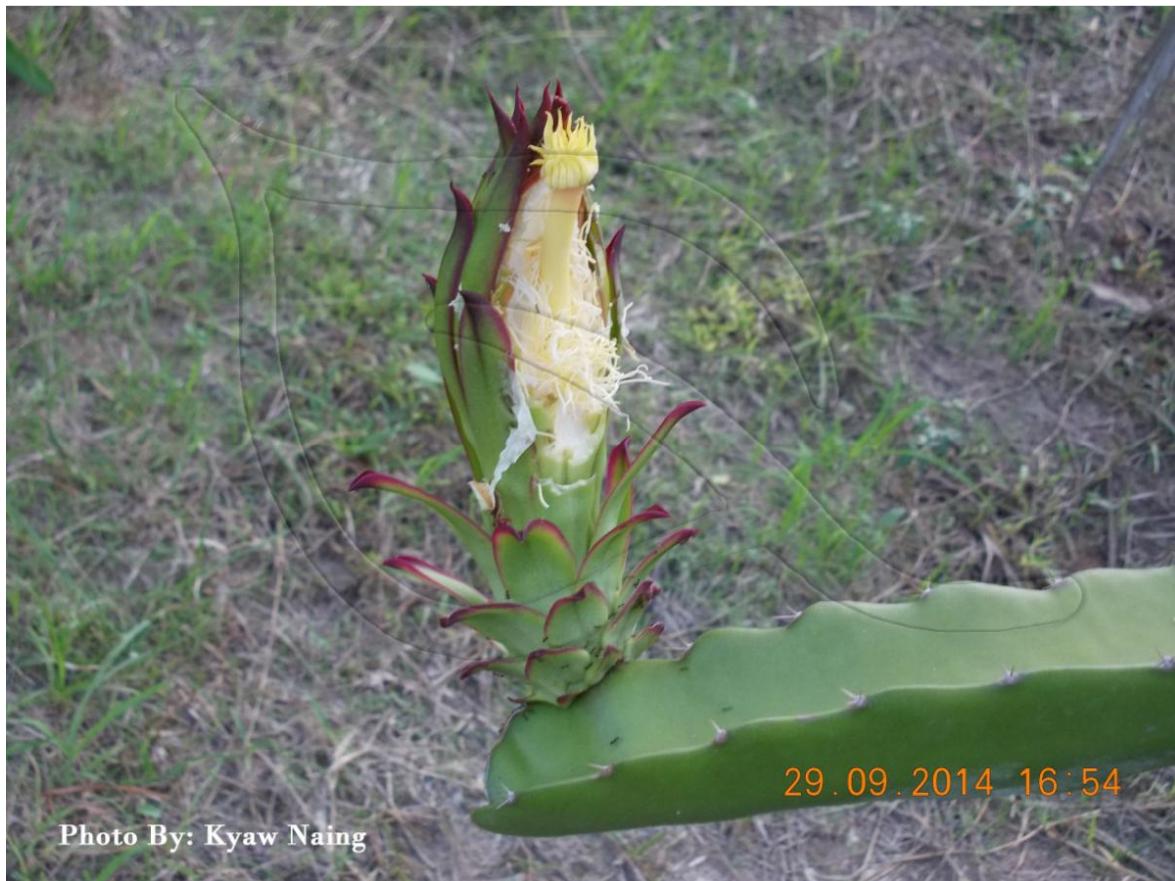
### အင်းဆက်ပိုးများများ

နဂါးမောက်သီးသည် အများသောအားဖြင့် အင်းဆက် ပိုးများရန်မှ ကင်းလွှတ်ပါသည်။ နဂါးမောက်ပင်နှင့် အဖူးနှုန်းများ၊ အတက်နှုန်းများ၊ အသီးအပွင့်တို့ကို သာမက အမြစ်များကိုပါ ကိုက်ဖြတ် စားသောက်တတ်သော ပုရဲက်ဆိတ် နှင့်ခြတို့မှုစဉ်၍ ငြက် လင်းနဲ့ ကြွက် အစရှိသော သတ္တဝါယောက်များ၏ နဂါးမောက်ကို ကိုက်ဖြတ်စား သောက်ခြင်းပြဿနာလည်း ရှိပါသည်။ ပင်လုံးပြန်ပိုးသတ်ဆေးများကို အပတ်စဉ်နှုန်းစပ်အောင် ဖြန်းပေးရပါမည်။ (အခြား စာတုရေးများကို မသံဃားဘဲ ကာကွယ်နိုင်နှင့်နည်းများလည်း ရှိနှိုင်ပါသေးသည်။) နဂါးမောက်ပင်တို့၏ အခြေအနေကိုလည်း အမြဲမပြတ် စောင့်ကြည့်နေရပါမည်။



အဖူးနှုန်းများ၊ အတက်နှုန်းများ၊ အသီးအပွင့်တို့ကိုကို ကိုက်ဖြတ် စားသောက်တတ်သော ပုရဲက်ဆိတ်နှင့်ခြ စတ်ပုံး- ကျော်နိုင်

အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပျိုးနည်းပညာ

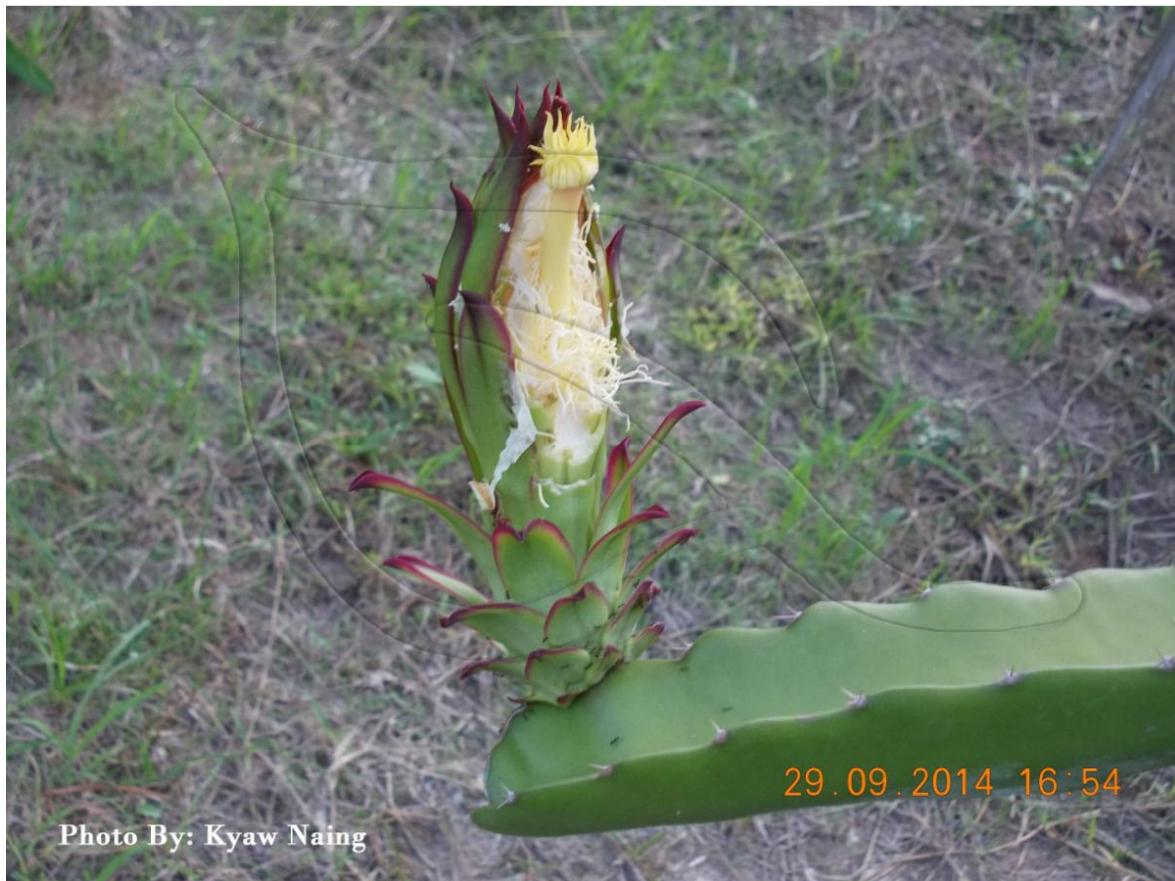


ငှက်၊ လင်းနှီး ကြွောက် အစရှိသော သတ္တဝါယ်များ၏ နဂါးမောက်ကို ကိုက်ဖြတ်စား သောက်ခြင်း  
ဓာတ်ပုံ - ကျော်နှင့်

နဂါးမောက်ပင်တွင် ကျောက်သော ရောဂါများ

နဂါးမောက်ပင်တွင် မို့ရောဂါနှင့် သံချွေးပြောက်ကျေတတ်သော ရောဂါတို့ကို အများအားဖြင့်  
တွေ့ရပါသည်။ နဂါးမောက်ပင်၏ ပင်စည်တွင် ရေစဝေး၍ ပျော့လာပြီး ပုပ်သောရောဂါ  
ဖြစ်တတ်ပါသည်။ ဘက်တီးရီးယားကြောင့် ဖြစ်ပြီး ရေအလွန် အကျိုး လောင်းခြင်းနှင့်  
မိုးအလွန်များသော ရာသီတို့တွင် ဖြစ်တတ်ပါသည်။ သံချွေးကွက် ဖြစ်သော ရောဂါကိုလည်း  
တွေ့ရတတ်ပါသည်။ နဂါးမောက်ပင်စည်တွင် မို့ရောဂါကျောက်ပါက သီးနှံနှီးကျေဆင်း ခြင်း၊  
အသီးမသီးခြင်း ဖြစ်တတ်ပါသည်။ နဂါးမောက်ပင်၏ အလင်းရောင်၊ နေရောင်ခြည် ရရှိမှု၊  
လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်မှုတို့သည် အရေးကြီးပါသည်။

အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပျိုးနည်းပညာ



ပင်စည်တွင် ရေစဝေး၍ ပျော်လာပြီး ပုပ်သောရောဂါ ဓာတ်ပုံ- ကျော်နှင့်

နဂါးမောက်သီး သီးခြင်း

နဂါးမောက်ပင်သည် စိုက်ပျိုးချိန်မှစ၍ ရှစ်လခန့်အကြာတွင် စတင်သီးနှင့်ပါသည်။ အပင်သက်တမ်း (၂)နှစ်နှင့် အထက် ကိုင်းရင့်ပြီး စိုက်ပျိုးရေးခြိများတွင် တစ်နောက်လျှင် ၁၀-တန်ခန့် ထွက်နှုန်းရှိပါသည်။ အပင် သက်တမ်း (၃)နှစ်နှင့် ငါးနှစ်အထက် နဂါးမောက်ခြိများတွင် ၁၀-တန်မက ထွက်ရှိနိုင်ပါသည်။ အစွဲရေး၊ မလေးရှားနှင့် ထိုင်ဝမ်နှင့်ငံရှိ စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးခြိများတွင် တစ်ဟက်တာတွင် ၁၆၀၀၀-၂၇၀၀၀ ကီလိုဂရမ်ခန့် ထွက်ရှိပါသည်။ ကောင်းမွန်စွာ ကရာဇ်စိုက် စိုက်ပျိုးထားမှသာ အသီးအရှယ် အဘားကြီးခြင်း၊ အရည်အသွေးမြင့်မား ခြင်း စသေ အသီးများရပါမည်။ အသီး၏ အလေးချိန်မှ ၃၅၀ဂရမ်မှ ၈၅၀ဂရမ်ခန့်ရှိပါမည်။ သီးည်ပခြေခြင်းနှင့် မလိုလားအပ်သော ကိုင်းပယ်ခြင်းတို့သည် အသီးအရည်အသွေးအတွက် အရေးကြီးပါသည်။

## အစိမ်းရောင်လမ်း စိုက်ပျိုးနည်းပညာ

### နဂါးမောက်သီး ဆွတ်ခူးခြင်း

နဂါးမောက်သီး ရင့်မှုညွှန်သည် စိုက်ပျိုးရာအရပ်ဒေသ၏ ရာသီဥတုကို လိုက်၍ ပြောင်းလည်း ခြားနား တတ်ပါသည်။ ရင့်မှုညွှန်သီး အများအားဖြင့် စွန်လမှ ဒီဇင်ဘာလအတွင်း ရင့်မှုညွှန်ကြပါသည်။ နဂါးမောက်သီး ကို ရင့်မှုညွှန်လိုက်၍ ဆွတ်ခူးခြင်း၊ ရွှေးချယ်ခွဲခြားခြင်း ပြုလုပ်ရပါသည်။ စာရေးသူ၏ နဂါးမောက်သီးခြောက် နေ့စဉ် အသီးဆွတ်ခူးခြင်း ပြုရပါသည်။ နဂါးမောက်သီးများကို ဆွတ်ခူးပြီးနောက် အေး၍ အရိပ်ရသော နေရာတွင် ထားရပါမည်။ နဂါးမောက်သီးသည် ဆွတ်ခူးပြီးနောက် ထပ်မံရင့်မှုညွှန်ခြင်း မဖြစ်တော့သဖြင့် ရင့်မှုညွှန်ပြီးမှသာ သို့မဟုတ် အချိုခါတ်နှင့် အက်စစ်ခါတ်အမြင့်ဆုံး အချိန်မှသာ ဆွတ်ခူးသင့်ပါသည်။ ရင့်မှုညွှန်ပြီးသော နဂါးမောက် သီးသည် ပန်းနိရောင် ရှိပါသည်။ ပန်းပွင့်ချိန်မှစပြီး နဂါးမောက်သီးရင့်မှုညွှန်အထိ ရက်ပေါင်း ၄၀မှ ၅၀ ကြာပါ သည်။ နဂါးမောက်သီးကို ရက်၂၀ ခန့်အထိ ထားပါက ပို၍ အရသာရှိသော ချို့သော အရသာရှိပါသည်။ သို့သော် အမှုညွှလွန် နဂါးမောက်သီးသည် ရေရှည်ထားသိ၍ မရပါ။ ထို့ကြာင့် နဂါးမောက်သီး ဆွပ်ခူးခြင်းသည် သင့်တော် သော မှန်ကန်သော အချိန်ဖြစ်ရန် အရေးကြီးပါသည်။

ပြီးပါပြီ။

ဦးကျော်နှင့် BE. Mech, PE (Myanmar Engineering Council )

နွေရာသီ Vocational Training နည်းပညာသင်တန်းများ

& Red Pitaya Wine

အမှတ် ၈၂ (၇၁ x ၄၂) ရပ်ကွက်ကြီး ၁၀

ရတနာလမ်း နှင့် သို့ရှိလမ်းအကြား

ကားကြီးကွင်းအနီး

ပဒေသာမြို့သစ်

ပြင်းလွင်မြို့

## ఆంధ్రప్రదీపంలో తీగుప్పించువులు

### References:

Dragon Fruit by H. P. M Gunasena , Department of Crop Science, Faculty of Agriculture, University of Peradeniya, Sri Lanka