

## ประเภทของหน้ากากสำหรับงานไฟฟ้า

### 1. หน้ากากป้องกันฝุ่นละออง (Particulate Respirators):

- **เหมาะสำหรับ:** งานที่มีฝุ่นละออง เช่น การตัดสายไฟ การเจียร หรือการซ่อมบำรุงที่ทำให้เกิดฝุ่น
- **มาตรฐานที่แนะนำ:** มาตรฐานสากล เช่น **N95, P95, R95, P100** (มาตรฐาน NIOSH) หรือ **FFP2, FFP3** (มาตรฐานยุโรป EN 149) ซึ่งมีประสิทธิภาพในการกรองอนุภาคขนาดเล็ก
- **ตัวอย่าง:** [หน้ากาก N95 แบบใช้แล้วทิ้งของ 3M](#) รุ่นยอดนิยมอย่าง 3M 8210

### 2. หน้ากากสำหรับงานเชื่อม (Welding Helmets/Masks):

- **เหมาะสำหรับ:** งานเชื่อมไฟฟ้าที่ก่อให้เกิดควันเชื่อม (fumes) สะเก็ดไฟ และรังสีที่เป็นอันตรายต่อดวงตาและใบหน้า
- **คุณสมบัติ:** เป็นหน้ากากแบบสวมศีรษะหรือแบบมือถือที่ทำจากพลาสติกทนความร้อน มีเลนส์กรองแสงเชื่อม (ความเข้มแสงระดับ 11 หรือสูงกว่า) ซึ่งอาจเป็นแบบปรับแสงอัตโนมัติเพื่อป้องกันดวงตาจากรังสี UV และ IR
- **อุปกรณ์เสริม:** มักใช้ร่วมกับเครื่องช่วยหายใจแบบมีไส้กรองเพื่อป้องกันควันและฟุ้งโลหะ เช่น หน้ากากแบบครึ่งหน้าพร้อมไส้กรองเฉพาะสำหรับงานเชื่อม

### 3. หน้ากากป้องกันแก๊สและไอระเหย (Gas and Vapor Respirators):

- **เหมาะสำหรับ:** งานที่อาจมีการใช้สารเคมี หรือตัวทำละลายในการทำ ความสะอาด หรือในบางกรณีที่เกิดแก๊สพิษ
- **คุณสมบัติ:** เป็นหน้ากากแบบใช้ซ้ำได้ (Reusable Respirators) ที่ต้องใส่คู่กับตัวไส้กรอง (cartridges) ที่เหมาะสมกับประเภทของสารเคมีหรือแก๊สที่จะป้องกัน

## ข้อควรพิจารณาที่สำคัญ

- **อันตรายจากไฟฟ้าช็อต/อาร์คแฟลช:** หน้ากากกรองอากาศทั่วไปไม่ได้ออกแบบมาเพื่อป้องกันอันตรายจากไฟฟ้าช็อตหรือการระเบิดจากอาร์คแฟลช (Arc Flash Explosion) อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE) สำหรับอันตรายเหล่านี้ ได้แก่ หมวกนิรภัยที่ไม่นำไฟฟ้า (Class E Hard Hat) หน้ากากป้องกันใบหน้าแบบเต็ม (Face Shields) หรือเสื้อผ้าทนไฟ (Flame-Resistant Clothing)
- **การทดสอบความพอดี (Fit Test):** สำหรับหน้ากากที่ต้องการการการซีลที่ใบหน้าอย่างแน่นหนา เช่น N95 หรือหน้ากากแบบครึ่งหน้า ควรได้รับการทดสอบความพอดี (Fit Test) เป็นประจำทุกปี เพื่อให้แน่ใจว่าสามารถป้องกันอันตรายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สรุปคือ คุณต้องเลือกหน้ากากตามลักษณะงานที่ทำ หากเป็นงานเชื่อมให้ใช้หน้ากากเชื่อมเฉพาะทาง หากเป็นงานฝุ่นทั่วไปให้ใช้ N95 หรือ FFP2/FFP3 และควรปรึกษาเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในพื้นที่ทำงานเพื่อเลือก PPE ที่เหมาะสมที่สุดตามมาตรฐานความปลอดภัยของสถานที่นั้นๆ ครับ