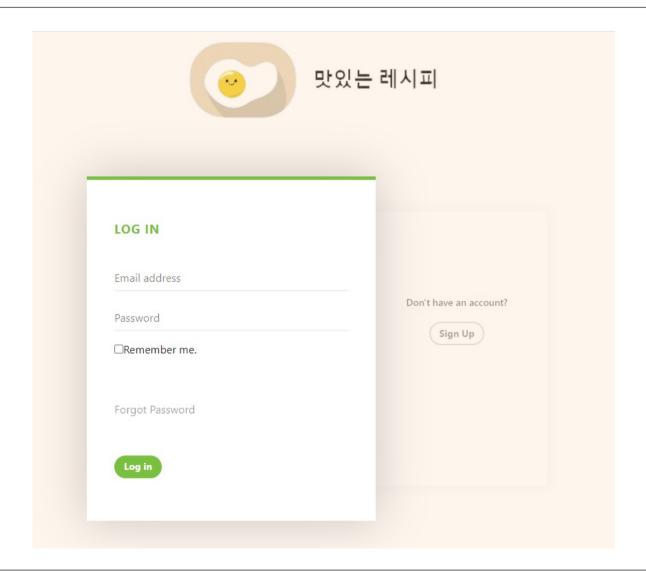
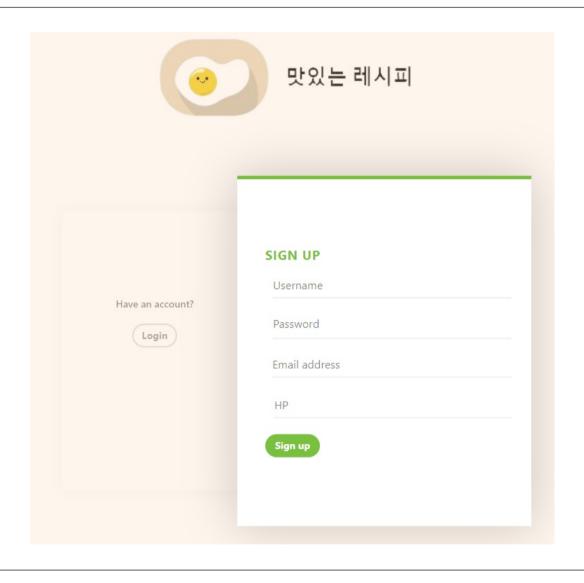
로그인



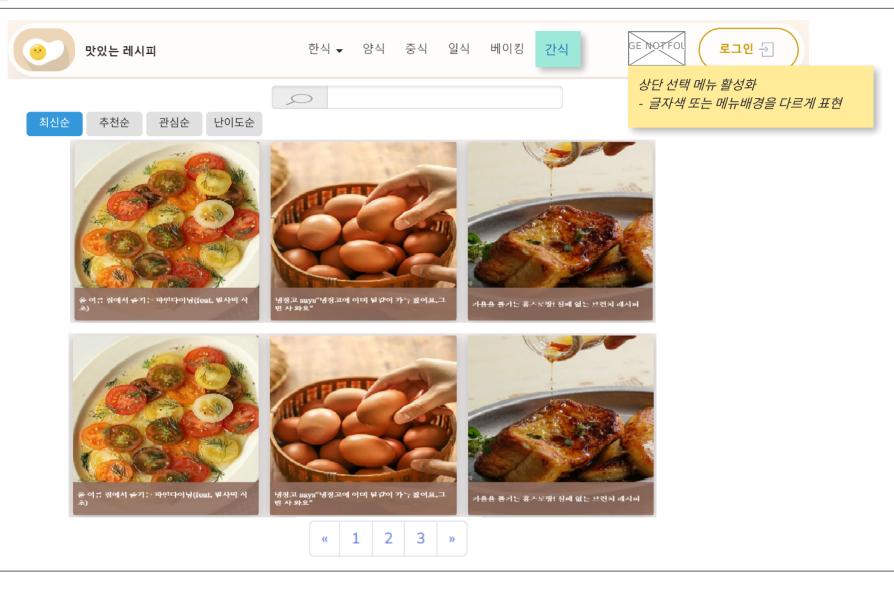
레시피 사용자 UI (안)_V 사용자 회원가입

회원가입

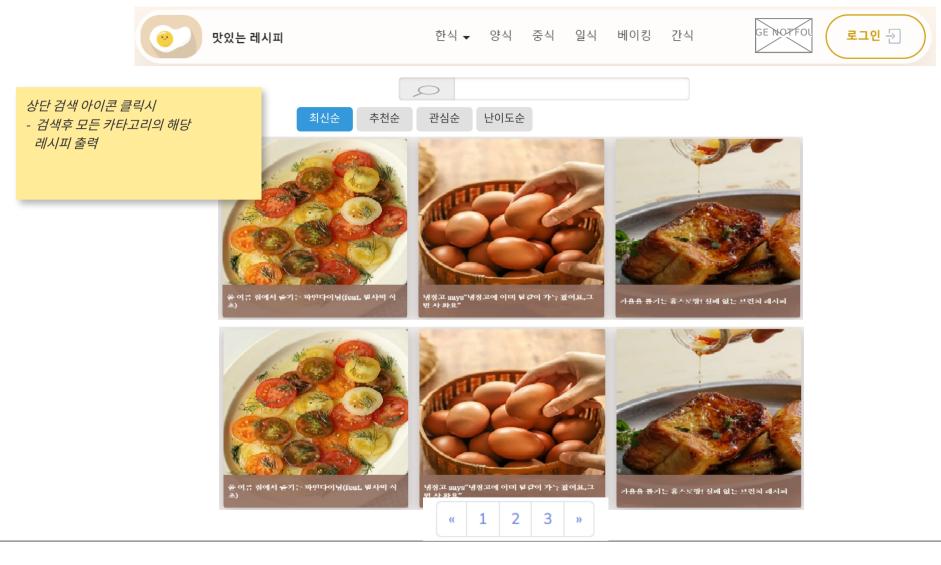


레시피 사용자 UI (안)_V 사용자_레시피 조회

레시피 조회

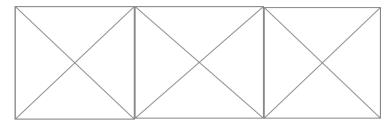


레시피 조회



다른 유저 레시피 상세 조회/또는 본인 레시피 로그아웃 상태에서 조회

사진 등록



난이도 상 ● 중 ● 하 ●

재료 등록

완숙토마토 4개 (600g)

감자 3개 (400g)

양파 2개 (400g)

대파 2대 (140g)

샐러리 3대 (200g)

마늘 5톨

다진 파슬리 약간

사용자1 맛있겠어요 :)

2024.03.12. 12:40

레시피 등록

Step 1

깨끗이 씻은 토마토, 감자, 양파, 대파, 샐러리는 깍둑 썰어주세요. (tip. 채소는 껍질째 깨끗이 씻어 사용해 주세요)

Step 2

마늘은 편 썰거나 잘게 썰어주세요. 파슬리는 잘게 다져주세요.

Step 3

냄비에 손질한 재료들을 넣고 뚜껑을 덮어 약불에서 2~3시간 정도 푹 익혀주세요. (tip. 냄비는 스테인레스나 도자기 재질을 사용해 주시고 혹은 슬로우쿠커를 사용해주시면 좋아요)

Step 4

익힌 채소들을 바이타믹스 블렌더에 넣고 살짝 갈아주세요.

Step 5

완성된 수프를 보관용기에 담아 냉장 보관하고, 아침 저녁으로 한 컵 씩 드세요. (tip. 기호에 따라 올리브오일과 소금, 후추를 뿌려 드셔도 좋아요)

내용을 입력해주세요

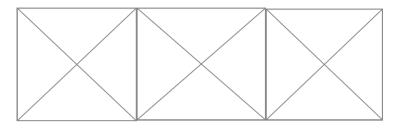
등록

등록

레시피 등록

레시피 제목

사진 등록



난이도 상 ● 중 ● 하 ●

재료 등록

완숙토마토 4개 (600g)

감자 3개 (400g)

양파 2개 (400g)

대파 2대 (140g)

샐러리 3대 (200g)

마늘 5톨

다진 파슬리 약간

레시피 등록

Step 1

깨끗이 씻은 토마토, 감자, 양파, 대파, 샐러리는 깍둑 썰어주세요. (tip. 채소는 껍질째 깨끗이 씻어 사용해 주세요)

Step 2

마늘은 편 썰거나 잘게 썰어주세요. 파슬리는 잘게 다져주세요.

Step 3

냄비에 손질한 재료들을 넣고 뚜껑을 덮어 약불에서 2~3시간 정도 푹 익혀주세요. (tip. 냄비는 스테인레스나 도자기 재질을 사용해 주시고 혹은 슬로우쿠커를 사용해주시면 좋아요)

Step 4

익힌 채소들을 바이타믹스 블렌더에 넣고 살짝 갈아주세요.

Step 5

완성된 수프를 보관용기에 담아 냉장 보관하고, 아침 저녁으로 한 컵 씩 드세요.

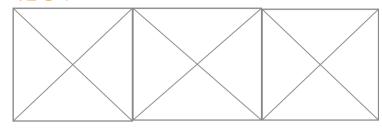
(tip. 기호에 따라 올리브오일과 소금, 후추를 뿌려 드셔도 좋아요)

(tip. 냉장 보관 시 3일 내에 섭취해 주세요. 3일 이상 보관 할 경우 소분 하여 냉동 보관해 주세요)

레시피 수정/비활성화/삭제

레시피 제목

사진 등록



난이도 상 ● 중 ● 하 ●

재료 등록

완숙토마토 4개 (600g)

감자 3개 (400g)

양파 2개 (400g)

대파 2대 (140g)

샐러리 3대 (200g)

마늘 5톨

다진 파슬리 약간

사용자1

맛있겠어요:)

2024.03.12. 12:40

내용을 입력해주세요

레시피 등록

비활성화(활성화)

삭제

Step 1

깨끗이 씻은 토마토, 감자, 양파, 대파, 샐러리는 깍둑 썰어주세요.

(tip. 채소는 껍질째 깨끗이 씻어 사용해 주세요)

비활성화 를 클릭하면 활성화로 변경

활성화클 클릭하면 비활성화로 변경

Step 2

마늘은 편 썰거나 잘게 썰어주세요. 파슬리는 잘게 다져주세요.

Step 3

냄비에 손질한 재료들을 넣고 뚜껑을 덮어 약불에서 2~3시간 정도 푹 익혀주세요.

(tip. 냄비는 스테인레스나 도자기 재질을 사용해 주시고 혹은 슬로우쿠커를 사용해주시면 좋아요 \

수정

Step 4

익힌 채소들을 바이타믹스 블렌더에 넣고 살짝 갈아주세요.

Step 5

완성된 수프를 보관용기에 담아 냉장 보관하고, 아침 저녁으로 한 컵 씩 드세요.

(tip. 기호에 따라 올리브오일과 소금, 후추를 뿌려 드셔도 좋아요)

등록

마이페이지

개인정보
나의레시피
관심레시피
추천레시피
공지사항
문의사항



- 비밀번호 규칙에 맞게 입력되도록
- 두 비밀번호가 일치하도록
- 이메일 패턴이 맞도록

위 조건에 맞지 않으면 경고 메세지를 보여주고 수정이 안되도록한다.

마이페이지

개인정보

나의레시피

관심레시피

추천레시피

공지사항

문의사항

IMAGE NOT FOUND

전체 한식 중식 일식 등등

유형	레시피명	관심	추천	등록일자	최종수정일자
한식	불고기	10	5	YYYY.MM.DD 00:00:00	YYYY.MM.DD 00:00:00
한식	잡채	20	8	YYYY.MM.DD 00:00:00	YYYY.MM.DD 00:00:00
중식	유린기	30	5	YYYY.MM.DD 00:00:00	YYYY.MM.DD 00:00:00
일식	초밥	40	10	YYYY.MM.DD 00:00:00	YYYY.MM.DD 00:00:00
베이커리	크로와상	50	30	YYYY.MM.DD 00:00:00	YYYY.MM.DD 00:00:00
간식	떡볶이	60	50	YYYY.MM.DD 00:00:00	YYYY.MM.DD 00:00:00

row 클릭시 해당 레시피로 이동 - 레시피 수정/삭제 페이지로 이동

저장

마이페이지

개인정보

나의레시피

관심레시피

추천레시피

공지사항

문의사항

전체 한식 중식 일식 등등

유형	레시피명	관심
		✓

row 클릭시 해당 레시피로 이동

저장

마이페이지

개인정보
나의레시피
관심레시피
추천레시피
공지사항
문의사항

전체 한식 중식 일식 등등

유형	레시피명	추천
		✓

row 클릭시 해당 레시피로 이동

공지사항

개인정보

나의레시피

관심레시피

추천레시피

공지사항

문의사항

IMAGE NOT FOUND	

No	제목

클릭시 공지사항 상세 로 전환 관리자 UI의 상세와 동일 문의사항

개인정보

나의레시피

관심레시피

추천레시피

공지사항

문의사항

IMAGE_NOT FOUND	

No	제목

클릭시 문의사항 상세 로 전환 관리자 UI의 상세와 동일