

AA003 时间管理小组简介

皓同学



开智学堂

— OpenMindClub.com —

01 成员

02 缘起

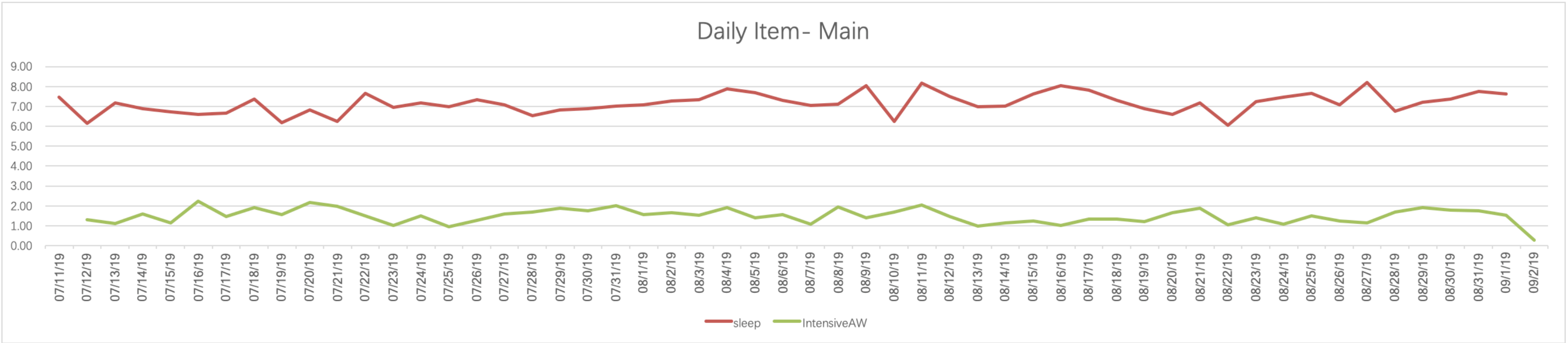
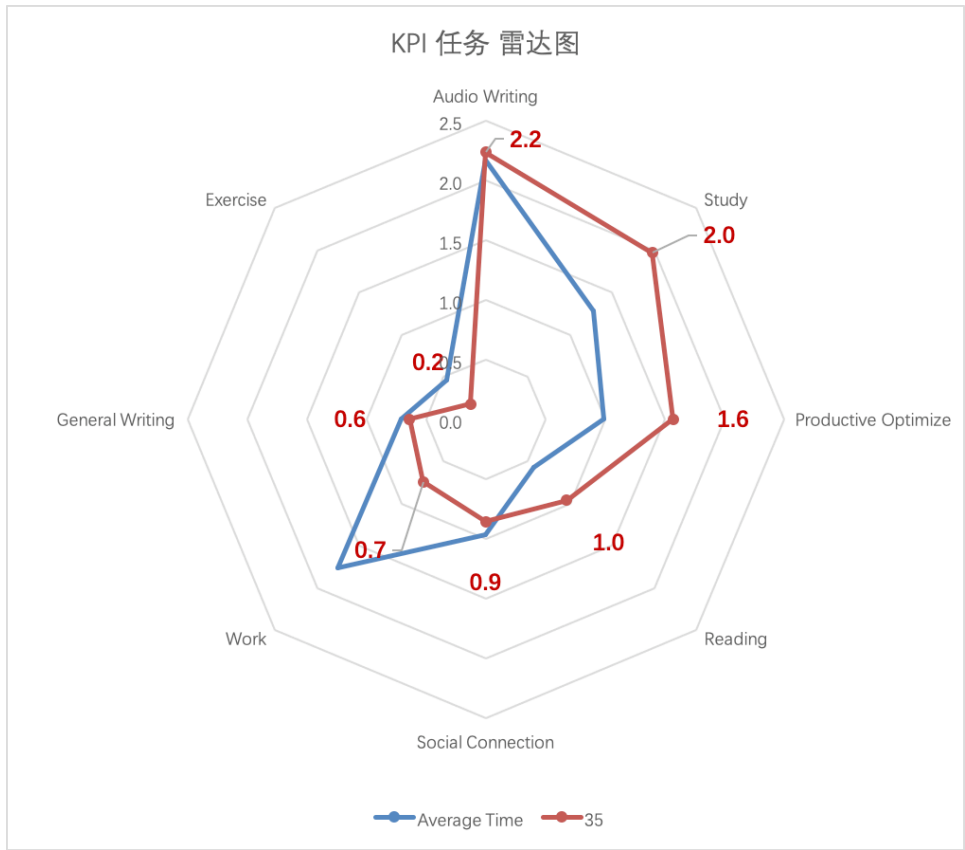
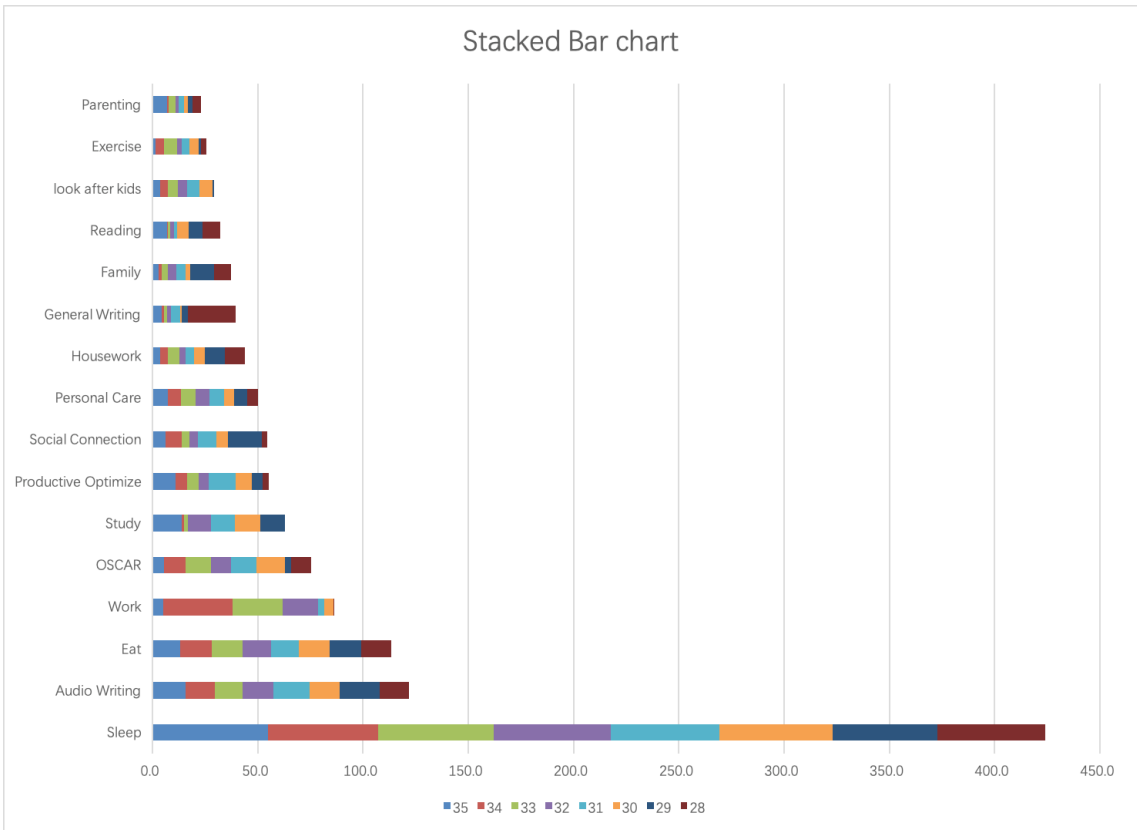
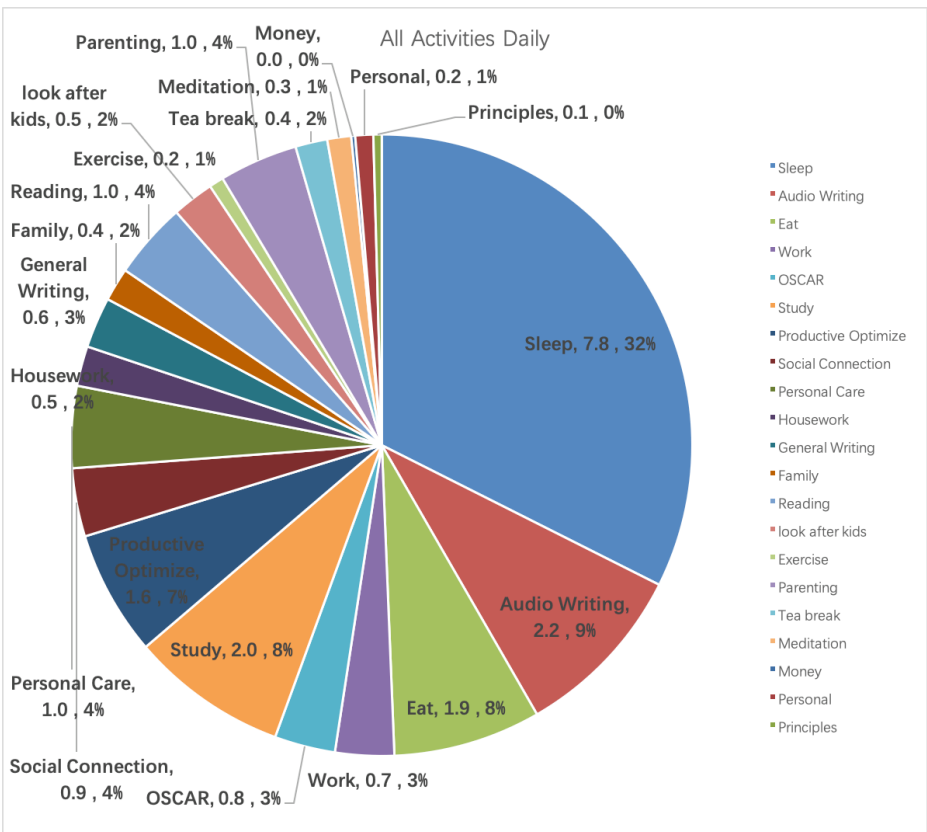
03 进展

04 探索



- 正方：@王琨（队长） @ruolan @娄武霞
- 反方：@胡杰颖（队长） @赵自力 @蕙蕙
- 以及15位观察员同学...

•源于自己今年7.3日开始的时间记录： 64天， 2479条记录， 1528小时。



奇特的一生

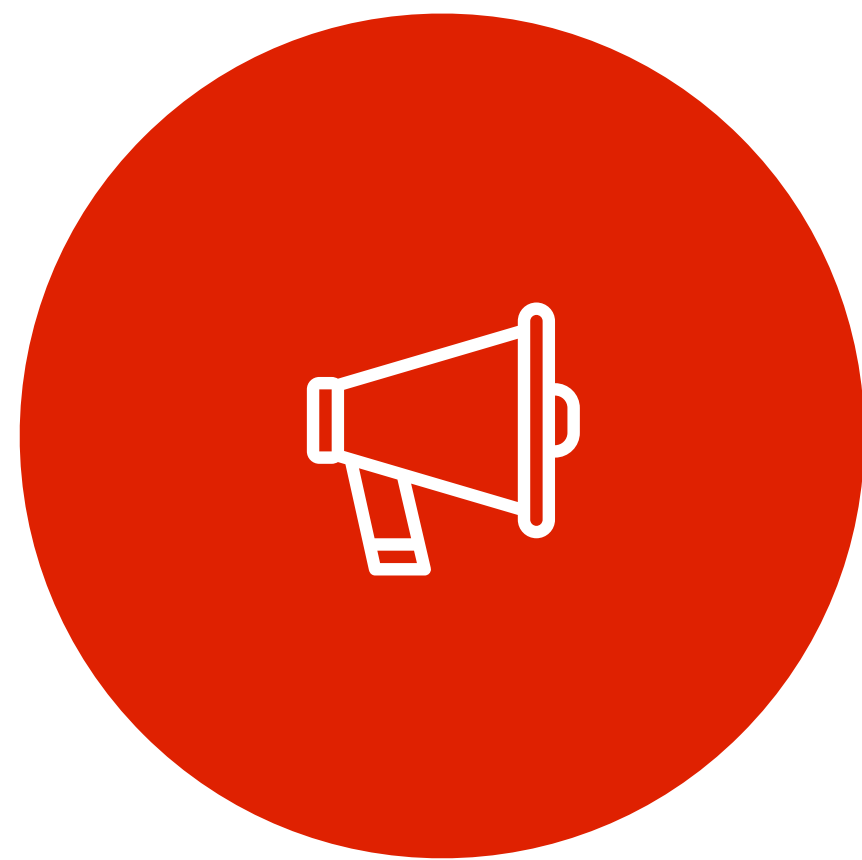
时间记录

GTD

吃掉那只青蛙

aTimelogger

番茄工作法



寻找知识的源头

2001 时间管理倾向 黄希庭 时间价值感，时间监控观，时间效能感

1973 时间管理 Lakein

1908 时间哲学 John McTaggart A、B序列
时间模型

石墨协作文档：项目进度

[illegible]

石墨协作文档： 框架

[illegible]

项目仓库：<https://github.com/kiaorahao/AA003BP>

Readme

AA003-Time management

这里是AA003-个人时间管理 的大作业项目仓库，用于小组管理、资料沉淀等。

目录

- 项目简介
 - 项目名称
 - 项目背景
 - 正反方协作文档
 - 最终报告呈现
- 项目进度
- 项目原则
- 团队成员
- Changelog

素材

Branch: master ▾ AA003BP / paper /

Harry and Harry 190905 ...

..

📁 万方

📁 学者

📁 知网博士

📁 知网期刊

📁 知网硕士

📄 .DS_Store

讨论，会议纪要

<> Code ① Issues 2 🔗 Pull requests 0 📁 Projects 0 📖 Wiki

Filters ▾ 🔍 is:issue is:open 🏷 Labels 9

☐ ① 2 Open ✓ 0 Closed Author ▾ L

☐ ② 20190907 AA003 TMD 会议01 破冰之旅 **会议纪要**
#2 opened 11 hours ago by kiaorahao

☐ ③ [ASK]时间管理, 管理什么? **开放问题**
#1 opened 2 days ago by leilayanhui

尝试采用Kialo：

- 正反方异步辩论
- 开放式动态推进
- 观察员实时投票、点评
- 自动生成对话体文章

[C]时间管理是精进利器还是镜花水月？



JPEG, PNG. Max. 16 MB

Discussion Title

[C]时间管理是精进利器还是镜花水月？

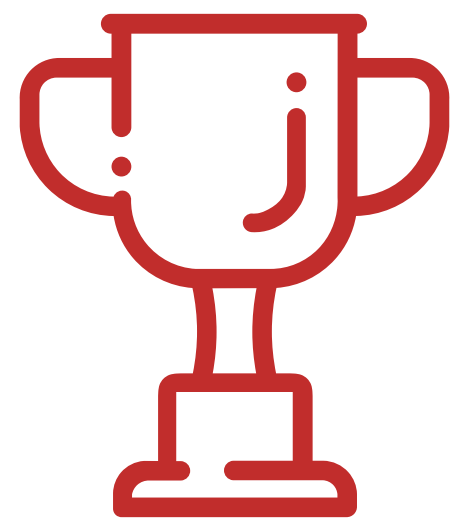
101

Background ?

AA003BP: 时间管理之奇特的一生

Kialo原则：

1. 每条记录编写方式如下：[C/D/W/Q/R/B]内容。[]内为图尔敏六要素，如[C]时间管理是精进利器还是镜花水月？
2. 提出任何新记录前，先检查之前已讨论的内容是否已经存在，避免重复。
3. 一条记录只表达一个观点。便于后续跟进评价和展开。
4. 记录内容简洁，切中要点。
5. 每个记录项要和上级项目相关：支持或者反对。
6. 尽可能保持记录不变，以保持辩论风貌，同时和子项有继承关系。
7. 各要素注意事项：
对于论点C，要有DW支撑，要特别注意Q（双刃剑，即是自我保护利器，也可能被对手攻击）；
对于证据D，注意证据等级；



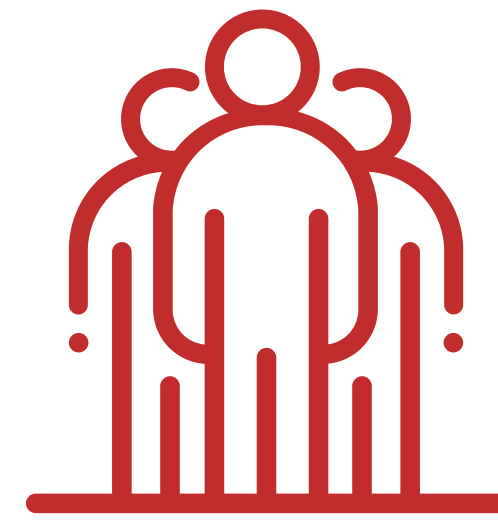
确定性

- 每条记录编写方式如下：
[C/D/W/Q/R/B]内容。[]内为图尔敏六要素，如[C]时间管理是精进利器还是镜花水月？
- 记录内容简洁，切中要点。



一致性

- 每个记录项要和上级项目相关：支持或者反对。
- 尽可能保持记录不变，以保持辩论风貌，同时和子项有继承关系。



明确性

- 提出任何新记录前，先检查之前已讨论的内容是否存在，避免重复。
- 一条记录只表达一个观点，便于后续跟进评价和展开。



论证性

- 厘清>判断：思考拉波波特法则
- 对于论点C，要有DW支撑，要特别注意Q（双刃剑，即是自我保护利器，也可能被对手攻击）；
- 对于证据D，注意证据等级；
- 对于理据W，有义务提供B支撑。
- 对于限定Q，有义务提供R反驳。



感谢课程教研组、教练团、参与我们项目以及所有参与课程的同学!