Nathalie Lespinasse La sorcière qui attirait les enfants avec les friandises préparait son pain d'épice avec de la farine, du miel, du sucre...dans les proportions suivantes : Pour 250 g de farine : 150 g de miel; 60 g de sucre; 1 dL de lait; 10 g de bicarbonate de soude. Calculer la quantité de miel nécessaire pour 50 g de farine; pour 400 g de farine.