

# Tips untuk Komunkasi terbuka dengan anak

**Laksmi Widjajanti, S.Psi.Psikolog**

Puspaga Semanggi Surabaya, 8 Oktober 2024

# Komunikasi Efeksif

- ❑ Komunikasi yang efektif adalah proses pertukaran informasi atau gagasan antara dua pihak atau lebih dengan adanya pemahaman antara satu sama lain. Dalam komunikasi yang efektif, pesan yang disampaikan harus diterima dan dipahami dengan jelas.
- ❑ Komunikasi adalah kunci utama dalam suatu interaksi social dengan orang lain.

# Langkah-langkah Komunikasi Efektif

1 Keterbukaan

3 Kesesuaian  
Dengan  
Konteks

2 Ketepatan

4 Aktif  
Mendengarkan

5 Tujuan Yang  
Jelas

6 Etika



# 1. Keterbukaan

Komunikasi yang efektif memerlukan keterbukaan dari semua pihak yang terlibat. Termasuk adanya keterbukaan untuk mendengarkan, berbicara, dan berbagi informasi.



## **2. Ketepatan**

Pesan yang disampaikan harus jelas dan tepat. Penggunaan bahasa yang tepat dan meminimalkan keambiguan juga akan membantu mencegah kesalahpahaman.

### 3. Kesesuaian Dengan Konteks

Konteks komunikasi harus dipertimbangkan agar pesan memiliki makna yang benar. Faktor-faktor seperti latar belakang, pengalaman, dan budaya pihak pendengar pun harus diperhitungkan.





## 4. Aktif Mendengarkan

Komunikasi yang efektif membutuhkan orang yang aktif mendengarkan.

Artinya orang tersebut mau dan mampu memberikan perhatian penuh kepada pembicara, memahami pesan, dan merespon dengan benar.



## 5. Tujuan Yang Jelas

Komunikasi yang efektif memiliki tujuan yang jelas. Pihak yang terlibat harus saling memahami mengapa komunikasi tersebut diperlukan dan apa yang diharapkan dari pertukaran informasi.



## 6. Etika

Komunikasi yang efektif juga memperhatikan norma-norma etika. Mulai dari kejujuran, integritas, dan penghargaan terhadap hak dan nilai individu.

# Siapa yang berperan dalam komunikasi keluarga

## LINGKUNGAN RUMAH

Ayah, Ibu, Kakak, Nenek, Kakek, Om, Tante, Sepupu,  
dan Asisten Rumah Tangga  
(Semua orang dewasa yang ada di rumah)

## LINGKUNGAN SEKOLAH

Kepala Sekolah, Guru, Administrator dan Warga Sekolah  
lainnya



# Komunikasi Efektif/Positif

Komunikasi Positif adalah bagian dari pola pengasuhan positif oleh karena itu dalam komunikasi positif perlu adanya etika agar terjadi relasi dan interaksi yang positif



# **Apa yang diperlukan dalam komunikasi Positif**

1. Memberi kesempatan pada anak agar bicara lebih banyak
2. Mendengar Aktif
3. Berkomunikasi dengan posisi tubuh sejajar dengan anak dan kontak mata
4. Berbicara dengan jelas dan singkat agar anak mengerti

# **Apa yang diperlukan dalam komunikasi Positif**



5. Gunakan bahasa (kata-kata) yang Positif ( hindari kata jangan)
6. Merefleksikan/ memantulkan perasaan dan arti yang disampaikan
7. Memperhatikan bahasa tubuh anak
8. Berempati

# Tips Komunikasi Terbuka

- 
- Buatlah keluarga kita prioritas tertinggi
  - Ciptakan suasana yang hangat, penuh cinta dan aman
  - Sebelum berbicara dengan anak, ciptakan suasana hati yang positif
  - Aturan di rumah difahami anak
  - Jangan buat aturan kalau orangtua tidak bisa menepati atau memberi contoh menepati aturan itu
- 



# Tips Komunikasi Terbuka

- 
- Ketika berkomunikasi jauhi 'judgement' kepada anak
  - Walaupun kepada anak 'hargai' anak sebagai individu yang punya harga diri
  - Sampaikan secara jelas apa yang ingin disampaikan
  - Berbicara dengan intonasi rendah
  - Bicara dengan anak dengan berdialog buka monolog
- 

**Terima kasih**

