

La Tormate Roulante

The Rolling Tomato

Notre menu est tout préparé à l'avance afin que nous puissions livrer rapidement à vous. Il n'y a pas de substitutions, mais nous offrons toujours les sauces sur le côté.

Our menu is all prepared in advance so we can deliver fast to you. There are no substitutions but we always offer sauces on the side.

Sandwiches et Pitas: \$5.00

Bahn-Mi Avocat tranches d'avocat cru, Sauté de chou nappa, carottes julienne et oignons avec les concombres marinés, tofu fumé et aioli à l'ail servi sur une baguette.

Avocado Bahn-Mi- Sliced raw avocado, Sautéed nappa cabbage, julienne carrots and onions with marinated cucumbers, smoked tofu and garlic aioli served on a baguette

L'Alfresco Tofu frit et pane, servi avec notre salade de pommes de terre classique, mayo d'érable aneth et sauce Bar-B-Q dans une baguette

Late Alfresco- Hard fried and battered tofu, served with our classic potato salad, maple dill mayo and bar-b-q sauce in a baguette

Pita Houmous et Cari Un grand pain pita rempli de notre houmous de maison des poivrons rouges rôtis et ail puis nous remplissons avec du chou-fleur frit et les oignons jetés en cari madras, poivrons rouges rôtis, épinards et concombres. **Sans Soya

Hummus and Curry Pita- A large Pita bread filled with our home made roasted red pepper and garlic hummus then we fill it with fried cauliflower and onions tossed in sweet madras curry, roasted red peppers, spinach and cucumbers. *Soy free

Pita Pois Chiches Épicée Nous prenons les pois chiches, le céleri, les oignons rouges, les cornichons, aneth, persil et olives noires, mélanger à la mayonnaise épicée et notre houmous et laissez marinade jusqu'à ce que sa belle et riche et servir dans un pain pita avec de jeunes épinards.

Spicy Chick Pea Pita- Not tuna salad, but better! We take chick peas, celery, red onions, pickles, dill and parsley and black olives, mix in spicy mayo and our signature hummus and let marinade until its nice and rich and serve in a pita with baby spinach.

Nilufars Falafel Le format géant, nous avons eu ce fameux sandwich au falafel parce que nous aimons absolument! Quatre boules de falafel, beaucoup de laitue et de la tomate et servi avec une sauce tahini sur le côté. *Sans Soya

Nilufars Falafel- Giant format, we got this famous falafel sandwich because we absolutely love it! Four balls of falafel, lots of lettuce and tomato and served with tahini sauce on the side. *Soy free

Casse-Croustes

Trempe-Houmous \$4.00- Notre Houmous maison des poivron rouge grillé et ail servi avec des concombres et des carottes ou Mini pain pita * Sans gluten avec des légumes, sans soja

Hummus Dip \$4.00- Our roasted red pepper and garlic Hummus served with cucumbers and carrots or mini pita bread, *Gluten free with veggies, soy free too

Salade Patates Maison \$4.00 Simple et délicieux, avec oignons, le céleri, le persil et l'aneth mélangé avec mayo de paprika fumé * Sans gluten

Potato Salad \$4.00- Simple and delicious, with spring onions, celery, parsley and dill mixed with creamy smoked paprika mayo *gluten free

Salade des pois chiches \$4.00 Notre Salade épicé de pois chiches dans une plus petite partie servi avec des mini pitas ou de légumes * Sans gluten avec des légumes

Chick Pea salad \$4.00- Our spicy chick pea salad in a smaller portion served with mini pitas or veggies *Gluten free with veggies

Samosas 3 pour \$4.00 Fait à la maison et pas trop épicé nous aimons ce croustillant régal servi avec une sauce de prune sucrée. *Sans soja

Samosas 3 for \$4.00- Homemade samosas. Not too spicy we love this crispy snack. Served with plum sauce. *Soy Free

Collations Végan Dépanneur

Chips \$2.00- chips de plantain, variétés cuites bouilloire

Boissons \$2,00 boîtes de jus bio, lait de soja bio en chocolat ou à la vanille, de l'eau de noix de coco

Chips: \$2.00- Plantain chips, Kettle cooked varieties

Drinks: \$2.00- Organic juice boxes, Organic soymilk in chocolate or vanilla, Coconut water

Superbes Desserts faits par Christina

Nous avons une boulangère qui spécialisée de végétalien qui collabore avec nous pour vous donner les desserts! Tous les desserts \$ 3,00 chacune

*Réconfort biscuit au beurre d'arachide *Sans gluten !!!*
Peanut Butter Cookie, Gluten free!

Brownie Chocolat Chocolate Brownie