



TEJPOVACÍ PÁSKA TEMTEX KINESIOTAPE CLASSIC 5 CM X 5 M

Hledáte, jak zefektivnit Váš trénink, omezit zranění či úlevu od bolesti namožených svalů? Nebo pouze potřebujete uvolnit ztuhlé svaly z věčného sezení či zefektivnit účinky masáže? Ideálním řešením je použití kinesiotejpingu!

Kinesiotejp od jihokorejské firmy TEMTEX je bavlněná páska z jedné strany potřená lékařskou pryskyřicí (bez přídavku léčiv), jejíž přilnavé schopnosti se aktivují působením tepla. Použitím lékařské pryskyřice je omezen vznik alergických reakcí. Kinesiotejp Vás neomezuje v každodenních činnostech, chová se jako druhá „kůže“. Je roztahitelný až na 150 – 160 % původní délky, což zajišťuje dokonalou funkčnost. Je voděodolný a prodyšný, tudíž vydrží každodenní zátěž i sprchování. Odolá i návštěvě bazénu!

Skladování: až 2 roky od data výroby (uvedeno na obalu), nevystavujte vysokým teplotám a nadměrné vlhkosti.

Použití

Kinesiotejping byl vyvinut v Japonsku Dr. Kenso Kasem již v 70 letech minulého století. Poprvé byl použit na olympiádě v Soulu v roce 1988. Kinesiotejp podporuje správnou funkci svalů, jejich prokrvení a uvolnění. Kinesiotejp přiložte na pokožku a „zažehlete“ (rychle přejíždějte) dlaní. Při odstraňování kinesiotejpu postupujte pomalu, kůži za teplem stlačujte mírně dolů. Kinesiotejp nikdy prudce nestrhávejte! Při pocitu svědění kinesiotejp sejměte. Pro správné použití kinesiotejpu nejprve kontaktujte odborníka.