

中国語 10分/日 - 基本文法 + 拼音 + カタカナ(音声付き)

使い方：各DayのMP3を1回通しで聞く 例文だけ2回 最後に自分の文を1つ作って声に出す（合計10分）

音声のポイント：聞こえた通りに真似する。最初はカタカナを手がかりにしてOK（正確さは後で上げる）。

Day	テーマ	狙い(1行)
1	語順がすべて(SVO)	語順SVOで文を作る
2	否定(~しない)	不で否定を作る
3	疑問(~ですか?)	吗 / A不Aで質問する
4	是(~です)と名詞文	是で名詞文を作る
5	形容詞はそのまま文になる	形容詞文(很+形)
6	時間は動詞の前	時間は動詞の前
7	総復習(これだけで会話の骨格)	総復習(会話の骨格)

Day 1: 語順がすべて (SVO)

文法ポイント

- 中国語は語順が命。基本は SVO (主語 + 動詞 + 目的語)。
- 動詞は変化しない (食べる/食べた/食べないのようすに形が変わらない)。
- 助詞 (は/を/が) は基本的に置かず、語順で意味を作る。

単語 (拼音 + カタカナ)

漢字	拼音	カタカナ	意味
我	w	ウォ	私
你	n	ニ	あなた
他	t	ター	彼
吃	ch	チー	食べる
喝	h	ハア	飲む
水	shu	シュエイ	水
饭	f à n	ファン	ご飯

例文

中国語	拼音	カタカナ	意味
我吃饭	w ch f à n	ウォ チー ファン	私はご飯を食べる
我喝水	w h shu	ウォ ハア シュエイ	私は水を飲む
他看书	t k à n sh	ター カン シュー	彼は本を読む

10分ミッション：音声を1回通し 例文2回 自分の文を1つ。

Day 2: 否定 (~ しない)

文法ポイント

- 否定は動詞の前に 不 (bù) を置く。
- 形容詞の否定も同じ位置に 不 を置く (例 : 不忙)。

単語 (拼音 + カタカナ)

漢字	拼音	カタカナ	意味
不	bù	ブー (強く)	~ しない
酒	jǐ	ジオウ	酒
看	kàn	カン	見る / 読む
书	shù	シュー	本

例文

中国語	拼音	カタカナ	意味
我不吃饭	wú bù chī fàn	ウォ ブー チー ファン	私はご飯を食べない
我不喝酒	wú bù hē jǐ	ウォ ブー ハア ジオウ	私は酒を飲まない
他不看书	tā bù kàn shù	ターブー カン シュー	彼は本を読まない

10分ミッション：音声を1回通し 例文2回 自分の文を1つ。

Day 3: 疑問 (~ですか？)

文法ポイント

- Yes/No 疑問は文末に 吗 (ma) をつける。
- 会話ではイントネーションだけで疑問にすることも多い (上級の入口)。

単語 (拼音 + カタカナ)

漢字	拼音	カタカナ	意味
吗	ma	マ	～ですか？
来	lái	ライ	来る
今天	jīntiān	ジンティエン	今日

例文

中国語	拼音	カタカナ	意味
你吃饭吗？	nǐ chī fàn ma?	ニチーファンマ？	ご飯食べる？
你喝水吗？	nǐ hē shuǐ ma?	ニハアシュエイマ？	水飲む？
他今天来吗？	tā jīntiān lái ma?	タージンティエンライマ？	彼は今日来る？

10分ミッション：音声を1回通し 例文2回 自分の文を1つ。

Day 4: 是(～です)と名詞文

文法ポイント

- 名詞 + 名詞 をつなぐ「～です」は 是(shì)。
- 動詞文(食べる/行く)には 是を使わない。

単語(拼音+カタカナ)

漢字	拼音	カタカナ	意味
是	shì	シー(強く)	～です
学生	xuéshēng	シュエシャン	学生
老师	lǎoshī	ラオシー	先生
日本人	Rìběnrén	リーベンレン	日本人

例文

中国語	拼音	カタカナ	意味
我是日本人	wǒ shì Rìběnrén	ウォシーエン	私は日本人です
他是老师	tā shì lǎoshī	ターシー ラオシー	彼は先生です
你是学生吗？	nǐ shì xuéshēng ma?	ニシーフュエシャンマ?	あなたは学生ですか？

10分ミッション：音声を1回通し 例文2回 自分の文を1つ。

Day 5: 形容詞はそのまま文になる

文法ポイント

- 中国語では「忙しい」「高い」などの形容詞が、そのまま述語になる。
- 会話では「很(h n)」を置くと自然になりやすい（意味は薄いことが多い）。

単語（拼音 + カタカナ）

漢字	拼音	カタカナ	意味
很	h n	ヘン	とても（文をなめらかに）
忙	m áng	マン	忙しい
好	h o	ハオ	良い
冷	l ng	ロン	寒い/冷たい

例文

中国語	拼音	カタカナ	意味
他很忙	t h n m áng	ター ヘン マン	彼は忙しい
今天很冷	j nti n h n l ng	ジンティエン ヘン ロン	今日は寒い
这个很好	zh è ge h n h o	ジャガ ヘン ハオ	これはとても良い

10分ミッション：音声を1回通し 例文2回 自分の文を1つ。

Day 6: 時間は動詞の前

文法ポイント

- 時間（今日/明日/何時）は、基本的に動詞の前に置く。
- よくある形：主語 + 時間 + 動詞 + 目的語

単語（拼音 + カタカナ）

漢字	拼音	カタカナ	意味
明天	míngtiān	ミンティエン	明日
昨天	zuótiān	ズオティエン	昨日
去	qù	チュ（強く）	行く
北京	Běijīng	ベイジン	北京

例文

中国語	拼音	カタカナ	意味
我今天吃饭	wǒ jintiān chī fàn	ヲジンティエン チー ファン	私は今日ご飯を食べる
他明天来	tā míngtiān lái	ターミンティエン ライ	彼は明日来る
我们明天去北京	wǒ men míngtiān qù Běijīng	ヲモビメル ミンティエン チュベイジン	私たち明日北京へ行く

10分ミッション：音声を1回通し 例文2回 自分の文を1つ。

Day 7: 総復習（これだけで会話の骨格）

文法ポイント

- SVO、否定、不、疑問吗、是、形容詞述語、時間の位置を復習。
- 今日は「短い文を3つ作って言う」をゴールにする。

単語（拼音 + カタカナ）

漢字	拼音	カタカナ	意味
我们	w men	ウォメン	私たち
现在	xi à nz à i	シエンザイ	今
可以	k y	クーイー	できる/OK

例文

中国語	拼音	カタカナ	意味
我不喝酒	w bù h ji	ウォ ブー ハア ジオウ	私は酒を飲まない
你是学生吗？	n sh i xu é sh ng mā	ナシ シュエシャンマ?	あなたは学生ですか？
他今天很忙	t j nti n h n m	タジ ニティ エンヘンマン	彼は今日忙しい
我们明天去北京	w men m íngti n q	ウォメン ミングティエン チュ	私たち明日北京へ行く

10分ミッション：音声を1回通し 例文2回 自分の文を1つ。