

Day 7: 総復習（これだけで会話の骨格）

文法ポイント

- SVO、否定、不、疑問吗、是、形容詞述語、時間の位置を復習。
- 今日は「短い文を3つ作って言う」をゴールにする。

単語（拼音 + カタカナ）

| 漢字 | 拼音 | カタカナ | 意味 |
|----|--------------|-------|--------|
| 我们 | w men | ウォメン | 私たち |
| 现在 | xi à n z à i | シエンザイ | 今 |
| 可以 | k y | クーイー | できる/OK |

例文

| 中国語 | 拼音 | カタカナ | 意味 |
|---------|-----------------------------|-------------------|-------------|
| 我不喝酒 | w bù h ji | ウォ ブー ハァ ジョウ | 私は酒を飲まない |
| 你是学生吗？ | n sh ì xu é sh ng | ニァー シュエシヤン マ？ | あなたは学生ですか？ |
| 他今天很忙 | t j nti n h n m | タァー ジンティエン ヘン マン | 彼は今日忙しい |
| 我们明天去北京 | w men m í ng ti n | ウォメン ミンティエン チュ ベイ | 私たちは明日北京へ行く |

10分ミッション：音声を1回通し 例文2回 自分の文を1つ。

中国語 10分/日 - 基本文法 + 拼音 + カタカナ（音声付き）

使い方：各DayのMP3を1回通して聞く 例文だけ2回 最後に自分の文を1つ作って声に出す（合計10分）

音声のポイント：聞こえた通りに真似する。最初はカタカナを手がかりにしてOK（正確さは後で上げる）。

| Day | テーマ | 狙い（1行） |
|-----|-----------------|--------------|
| 1 | 語順がすべて（SVO） | 語順SVOで文を作る |
| 2 | 否定（～しない） | 不で否定を作る |
| 3 | 疑問（～ですか？） | 吗 / A不Aで質問する |
| 4 | 是（～です）と名詞文 | 是で名詞文を作る |
| 5 | 形容詞はそのまま文になる | 形容詞文（很 + 形） |
| 6 | 時間は動詞の前 | 時間は動詞の前 |
| 7 | 総復習（これだけで会話の骨格） | 総復習（会話の骨格） |

Day 1: 語順がすべて (SVO)

文法ポイント

- 中国語は語順が命。基本は SVO (主語 + 動詞 + 目的語)。
- 動詞は変化しない (食べる / 食べた / 食べない のように形が変わらない)。
- 助詞 (は / を / が) は基本的に置かず、語順で意味を作る。

単語 (拼音 + カタカナ)

| 漢字 | 拼音 | カタカナ | 意味 |
|----|-------|------|-----|
| 我 | w | ウォ | 私 |
| 你 | n | ニ | あなた |
| 他 | t | ター | 彼 |
| 吃 | ch | チー | 食べる |
| 喝 | h | ハア | 飲む |
| 水 | shu | シュエイ | 水 |
| 飯 | f à n | ファン | ご飯 |

例文

| 中国語 | 拼音 | カタカナ | 意味 |
|-----|------------|------------|----------|
| 我吃饭 | w ch f à n | ウォ チー ファン | 私はご飯を食べる |
| 我喝水 | w h shu | ウォ ハア シュエイ | 私は水を飲む |
| 他看书 | t k à n sh | ター カン シュー | 彼は本を読む |

10分ミッション：音声を1回通し 例文2回 自分の文を1つ。

Day 6: 時間は動詞の前

文法ポイント

- 時間（今日/明日/何時）は、基本的に動詞の前に置く。
- よくある形：主語 + 時間 + 動詞 + 目的語

単語（拼音 + カタカナ）

| 漢字 | 拼音 | カタカナ | 意味 |
|----|----------|--------|----|
| 明天 | míngtiān | ミンティエン | 明日 |
| 昨天 | zuótiān | ズオティエン | 昨日 |
| 去 | qù | チュ（強く） | 行く |
| 北京 | Běijīng | ベイジン | 北京 |

例文

| 中国語 | 拼音 | カタカナ | 意味 |
|---------|---------------------------|----------------------|-------------|
| 我今天吃饭 | wǒ jīntiān chī fàn | ウォー ジンティエン チー ファン | 私は今日ご飯を食べる |
| 他明天来 | tā míngtiān lái | ター ミンティエン ライ | 彼は明日来る |
| 我们明天去北京 | wǒmen míngtiān qù Běijīng | ウォーメン ミンティエン チュ ベイジン | 私たちは明日北京へ行く |

10分ミッション：音声を1回通し 例文2回 自分の文を1つ。

Day 5: 形容詞はそのまま文になる

文法ポイント

- 中国語では「忙しい」「高い」などの形容詞が、そのまま述語になる。
- 会話では「很(h n)」を置くと自然になりやすい(意味は薄いことも多い)。

単語 (拼音 + カタカナ)

| 漢字 | 拼音 | カタカナ | 意味 |
|----|--------|------|-----------------|
| 很 | h n | ヘン | とても (文をなめらかに) |
| 忙 | m á ng | マン | 忙しい |
| 好 | h o | ハオ | 良い |
| 冷 | l ng | ロン | 寒い/冷たい |

例文

| 中国語 | 拼音 | カタカナ | 意味 |
|------|------------------|--------------|----------|
| 他很忙 | t h n m á ng | ター ヘン マン | 彼は忙しい |
| 今天很冷 | j nti n h n l ng | ジンティエン ヘン ロン | 今日は寒い |
| 这个很好 | zh è ge h n h o | ジャガ ヘン ハオ | これはとても良い |

10分ミッション：音声を1回通し 例文2回 自分の文を1つ。

Day 2: 否定（～しない）

文法ポイント

- 否定は動詞の前に 不（bù）を置く。
- 形容詞の否定も同じ位置に 不 を置く（例：不忙）。

単語（拼音 + カタカナ）

| 漢字 | 拼音 | カタカナ | 意味 |
|----|-----|--------|-------|
| 不 | bù | ブー（強く） | ～しない |
| 酒 | ji | ジョウ | 酒 |
| 看 | kàn | カン | 見る/読む |
| 书 | sh | シュー | 本 |

例文

| 中国語 | 拼音 | カタカナ | 意味 |
|------|-------------|--------------|-----------|
| 我不吃饭 | w bù ch fàn | ウォ ブー チー ファン | 私はご飯を食べない |
| 我不喝酒 | w bù h ji | ウォ ブー ハァ ジョウ | 私は酒を飲まない |
| 他不看书 | t bù kàn sh | ター ブー カン シュー | 彼は本を読まない |

10分ミッション：音声を1回通し 例文2回 自分の文を1つ。

Day 3: 疑問（～ですか？）

文法ポイント

- Yes/No 疑問は文末に 吗（ma）をつける。
- 会話ではイントネーションだけで疑問にすることも多い（上級の入口）。

単語（拼音 + カタカナ）

| 漢字 | 拼音 | カタカナ | 意味 |
|----|---------|--------|-------|
| 吗 | ma | マ | ～ですか？ |
| 来 | lái | ライ | 来る |
| 今天 | jīntiān | ジンティエン | 今日 |

例文

| 中国語 | 拼音 | カタカナ | 意味 |
|--------|--------------------|--------------|---------|
| 你吃饭吗？ | nǐ chī fàn ma? | ニチーファンマ？ | ご飯食べる？ |
| 你喝水吗？ | nǐ hē shuǐ ma? | ニハァシュエイマ？ | 水飲む？ |
| 他今天来吗？ | tā jīntiān lái ma? | タージンティエンライマ？ | 彼は今日来る？ |

10分ミッション：音声を1回通し 例文2回 自分の文を1つ。

Day 4: 是（～です）と名詞文

文法ポイント

- 名詞 + 名詞をつなぐ「～です」は是（shì）。
- 動詞文（食べる/行く）には是を使わない。

単語（拼音 + カタカナ）

| 漢字 | 拼音 | カタカナ | 意味 |
|-----|----------|--------|-----|
| 是 | shì | シー（強く） | ～です |
| 学生 | xuéshēng | シュエシャン | 学生 |
| 老师 | lǎoshī | ラオシー | 先生 |
| 日本人 | Rìběnrén | リーベンレン | 日本人 |

例文

| 中国語 | 拼音 | カタカナ | 意味 |
|--------|--------------------|----------------|------------|
| 我是日本人 | wǒ shì Rìběnrén | ウォー シー リーベンレン | 私は日本人です |
| 他是老师 | tā shì lǎoshī | ター シー ラオシー | 彼は先生です |
| 你是学生吗？ | nǐ shì xuéshēng ma | ニ シー シュエシャン マ？ | あなたは学生ですか？ |

10分ミッション：音声を1回通し 例文2回 自分の文を1つ。