

ようこそお越しくださいました。

よい日々ショップです。

数あるお店の中から当店をお選びくださり、

誠にありがとうございます。

皆さまの毎日が健康で「よい日々」であるよう、
スタッフ一同一生懸命お手伝いさせていただきます。

どうぞ末永くよろしく願いいたします。



よい日々ショップが思うこと

よい日々ショップでは、

「わたしのけんこうをデザインする」という考え方で
皆さまの健康維持をお手伝いさせていただいております。

「今の自分は調子がいい、この感じを続けたい」と思って
いただけるような、皆さまお一人おひとりにとって
心地よく楽に続けられる方法を一緒に考えていけたら
と思っています。

よい日々ショップでは、大切にしていることが5つあ
ります。

1. 皆さまのお声
2. 基本となるもの
3. 正直であること
4. 植物やハーブのチカラ
5. 未来につながる

1. 皆さまの声

健康上のお悩みや困っていることをお聞かせください。健康にいいものを摂りたい、趣味の登山やダンスをもっと頑張りたい、ということでも結構です。私どもにお話しいただくことで、気持ちが整理されることもあると思います。

皆さまの声に耳を傾け、お一人おひとりに合ったアドバイスをさせていただきます。



2. 基本となるもの

健康を維持するためには、からだと心について基本的なことを知り、健康のベースを引き上げることが必要だと私たちは考えています。

よい日々ショップの商品をはじめ、会報誌「よい日々」などでも健康の基本ということをいつも心がけています。



3. 正直であること

原材料の生産地や製造場所などの履歴を管理し、正直なもの作りをしている海外、国内メーカーの商品を取り扱っています。健康は日々食べるもの、使うもので維持されています。そんな当たり前のことを大切にしている商品を、皆さまにお使いいただきたいと思っています。



4. 植物やハーブのチカラ

植物やハーブは現代医学よりもはるか昔から用いられてきました。4000年前のレシピがもとになっているハーブティーは、今も多くの人に必要とされています。自然の生命力が生きた植物のチカラは、皆さまにもやさしく寄り添ってくれるはずです。からだと心のバランスを整え、本来の健やかな状態に導くお手伝いをさせていただきます。

5. 未来につながる

人にやさしいものは自然環境にもやさしいということ。めぐりめぐって健康をおびやかすものはできるだけ避けたいですね。皆さまが選ぶ商品が未来を変えるきっかけになるかもしれません。次世代、次々世代・・・100年後のことも意識していきませんか？



よい日々ショップ おすすめ!

からだと心、環境にやさしい信頼の3ブランドをご紹介します!

フローラ



カナダに本社を置くフローラは、ドイツ・サルスの創業者の孫であるトーマス・グレイザーにより、1965年に設立されました。フローラはサルスの理念を継承し「植物の力による心身の浄化により、人々に質の高い健康的な暮らしを提供する」ことを使命として高品質なサプリメントや食品を製造しています。

北米先住民の製法を受け継いだハーブティー『フロー・エッセンス+』や栄養学の世界的権威ウド・エラスムス博士監修のもとで作られた『ウドズオイル』は、植物の癒しの力を最大限に生かしたフローラの代表的な商品です。



カナダ・バンクーバーにあるフローラ本社



『フロー・エッセンス+』と『ウドズオイル』

サルス *Salus*



医学博士のオットー・グレイザーが若い頃、自身の大病をハーブによって克服した経験から、その体験を人々の健康に役立てたいと、1916年に南ドイツのバイエルンで創業しました。博士の研究が出発点となり、ハーブ・ビタミン・ミネラル・微量元素などの「最適な組み合わせ」で「植物の持つ力を最大限に引き出す」ことを目標として長年研究が続けられてきました。「人は自然と調和して生きてこそ健康を維持できる」というサルスの哲学に基づいたオーガニックハーブ製品は、世界60カ国以上に輸出され、本国ドイツだけでなく、多くの人々に愛され続けています。



南ドイツ・バイエルン州ブルックミュールにあるサルス本社



鉄分補給に最適な
『フローラディクス』

ドクター・ダナー

Dr.Dünner®



1948年スイスのルツェルンに、医師のヘレン・ダナー博士によって設立されました。ヨーロッパの修道院で受け継がれてきた伝統的な植物療法と現代科学の両方に基づき、スイス産の良質なハーブを使った高品質なサプリメントや医薬品を製造しています。生産におけるすべての重要な工程と最終管理はスイスで行われ、厳格なスイスの品質基準が適用されています。



ハーブ飲料
『サンブ・ガード』