



# Tutoriel

## Le chouchou foulard

*Cet accessoire facile et rapide à coudre apporte un style romantique à votre tenue. Il permet d'utiliser joliment les chutes de vos tissus préférés.*



**Niveau : Débutant**  
**Temps de réalisation : 30 min**

*Bonne couture !*

*Louise*





# Matériel :

## Fournitures :

- Chute de tissu : environ 55 x 35 cm
  - 20 à 25 cm d'élastique 10 mm de large
- + Epingle à nourrice & matériel de couture



## Imprimer et assembler le patron

Imprimez le patron à la fin de ce document (pages 8 à 11) en « échelle 100% » ou « taille réelle ». Pour vérifier que les dimensions sont exactes, mesurez le carré test. Il doit être de 5 cm x 5 cm.

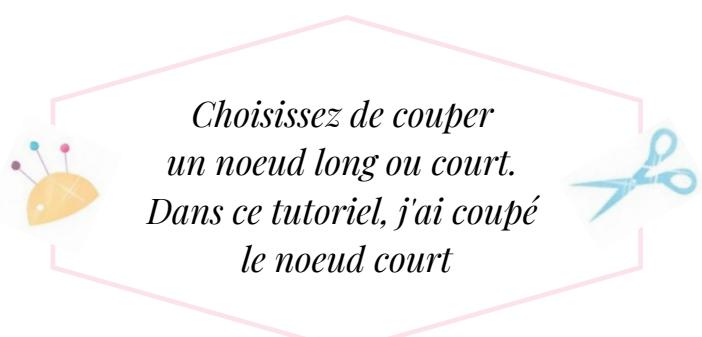
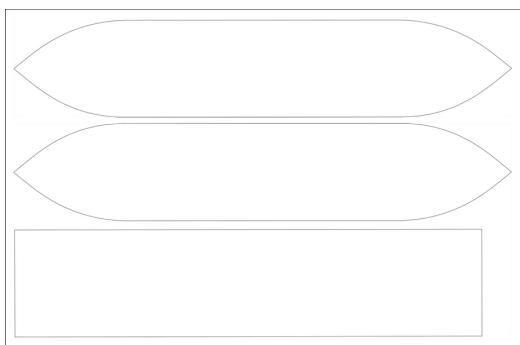
Découpez vos feuilles en suivant le cadre et assemblez les feuilles en vous aidant des repères fleuris.



## Découper le tissu

- Chouchou : x1 Pièce A
- Foulard : x2 pièce B

Plan de coupe :



Les marges de coutures (1 cm) sont comprises.  
Il vous suffit de couper votre tissu au ras du papier.



# Coudre le chouchou :

## Coudre le tube

- 1 Pliez la pièce A en deux, endroit contre endroit, et épinglez les longs côtés. Réalisez une couture d'assemblage à 1 cm du bord en laissant les extrémités non cousues sur 3 cm environ



- 2 Fixez une épingle à nourrice à l'une des extrémités. Puis faites ressortir cette extrémité de l'autre côté en passant à l'intérieur du tube.



- 3 Epinglez les petits côtés, endroit contre endroit. Réalisez une couture d'assemblage à 1 cm du bord.



- 4 Retournez le chouchou sur l'endroit par l'ouverture non cousue.



## L'élastique

- 1 Coupez un ruban d'élastique de 20 à 25 cm selon votre préférence. A l'aide de votre épingle à nourrice et en passant par l'ouverture non cousue, insérez l'élastique dans le tube.



- 2 Veillez à ce que l'élastique ne vrille pas, et cousez les extrémités ensemble.



## Finitions

- 1 Refermez le chouchou en piquant à la machine à coudre à 2 mm du bord.



*Vous pouvez également réaliser des points invisibles en couture à la main (suivre le tutoriel [ici](#))*



# Coudre le noeud :

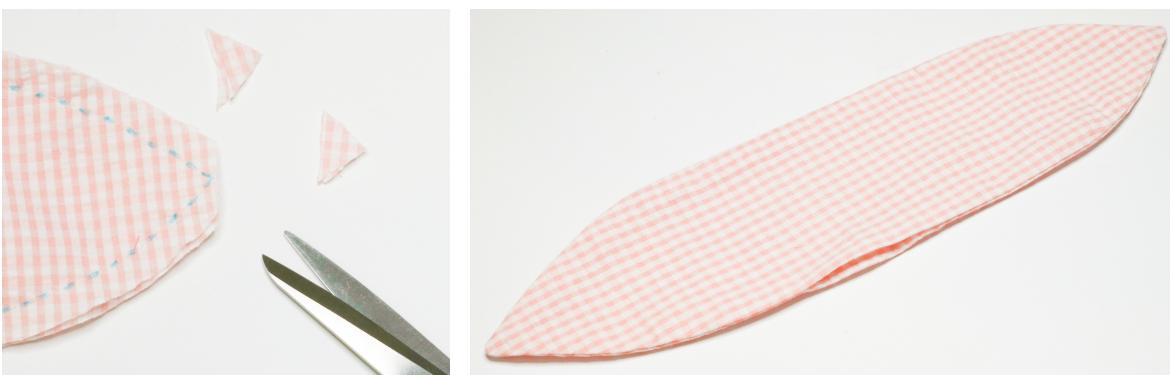
- 1 Positionnez les deux pièces B endroit contre endroit, et épinglez tout le tour.



- 2 Réalisez une couture d'assemblage à 1 cm du bord.  
Démarrez quelques centimètres après le milieu d'un côté. Faites le tour, et arrêtez-vous de façon à laisser **une ouverture de 5 cm non cousue**.



- 3 Dégarnissez les angles, retournez soigneusement et repassez.



- 4 Refermez le noeud en piquant à la machine à coudre à 2 mm du bord.



# Tadaaaaa !



*Remontez vos cheveux et attachez-les avec votre nouveau chouchou !  
Votre création est terminée, vous pouvez être fier(e) de vous !*

Merci d'avoir utilisé ce pas à pas !



# Envie de

## Continuer à apprendre la couture avec moi ?



**Rejoignez mes élèves dans mes cours en ligne :**  
[www.leslubiesdelouise.com/formations-en-ligne](http://www.leslubiesdelouise.com/formations-en-ligne)

*Je vous y enseigne tout ce que je sais !*

Et découvrez mes livres :

