

Wichtige reflexive Verben – Liste

Folgende reflexive Verben solltest du in den Sprachniveaus A1, A2, B1, B2 und C1 unbedingt können. Damit du dir die Verben besser merken kannst, gibt es zu jedem Verb einen Beispielsatz. Außerdem ist jeder Schwierigkeitsgrad noch einmal aufgeteilt in Verben, bei denen das Reflexivpronomen im Akkusativ bzw. Dativ stehen muss.

Level A1 + A2

Reflexive Verben mit Akkusativ

Verb	Beispiel
sich duschen	Ich dusche mich.
sich waschen	Du wäschst dich.
sich anziehen	Ich stehe auf und ziehe mich an.
sich ausziehen	Er zieht sich aus und geht ins Bett.
sich baden	Sonntags bade ich mich.
sich befinden	Das Brandenburger Tor befindet sich in Berlin.
sich beschweren (über)	Die Schüler beschweren sich über den schweren Test.
sich freuen	Wir freuen uns auf die Ferien.
sich fühlen	Wie geht es dir? Fühlst du dich heute besser?
sich informieren	Sie informieren sich über die Sehenswürdigkeiten der Stadt.
sich interessieren	Interessiert ihr euch für Geschichte?
sich kämmen	Kämm dich bitte! Deine Haare sind ganz zerzaust.
sich legen	Wollen wir uns an den Strand legen?
sich rasieren	Mein Vater rasiert sich nicht mehr.
sich setzen	Setzen Sie sich, bitte!
sich stellen	Er stellt sich auf den Stuhl, dann kann ihn jeder sehen.
sich treffen	Triffst du dich morgen mit Beate?
sich verletzen	Ich bin vom Rad gestürzt und habe mich verletzt.
sich verabschieden	Wir müssen uns leider schon verabschieden.
sich vorstellen	Ich möchte mich kurz vorstellen. Ich heiße Erwin Müller und komme aus München.

Reflexive Verben mit Dativ

Verb	Beispiel
sich die Haare bürsten	Du bürstest dir die Haare.
sich die Haare kämmen	Ich habe mir die Haare gekämmt.
sich etwas anziehen	Ich ziehe mir eine Jacke an.
sich etwas ausziehen	Du ziehst dir die Schuhe aus.
sich etwas putzen	Ich putze mir jeden Morgen und Abend die Zähne.
sich wehtun	Hast du dir wehgetan?

Level B1

Reflexive Verben mit Akkusativ

Verb	Beispiel
sich ändern	Die Zeiten haben sich geändert.
sich anmelden	Wo kann man sich für den Kurs anmelden?
sich anschauen	Schau dich mal im Spiegel an! Du bist ganz schmutzig im Gesicht.
sich anschnallen	Schnallen Sie sich während der Fahrt bitte an!
sich ärgern	Er ärgerte sich über seinen Fehler.
sich bedanken	Ich möchte mich bei dir für das schöne Geschenk bedanken.
sich beeilen	Wir müssen uns beeilen, sonst verpassen wir den Zug.
sich bewegen	Sei nicht so faul! Du musst dich mehr bewegen!
sich bewerben	Karin hat sich bei der Touristinformation beworben.
sich entscheiden	Ich kann mich nicht entscheiden, was ich essen soll. Es sieht alles lecker aus.
sich entschuldigen	Bitte entschuldigen Sie mich einen Moment. Ich muss ans Telefon gehen.
sich erholen	Hast du dich im Urlaub gut erholt?
sich hinlegen	Mir geht es nicht gut. Ich werde mich ein paar Minuten hinlegen.
sich hinsetzen	Du musst nicht stehen, du darfst dich gern hinsetzen.
sich irren	Du irrst dich, München ist nicht die Hauptstadt von Deutschland.
sich konzentrieren	Kinder, seid leise! Ich muss mich konzentrieren.
sich trennen (von)	Lina hat sich von ihrem Freund getrennt.
sich verirren	Wir haben uns im Wald verirrt.

Verb	Beispiel
sich verlieben	Hast du dich im Urlaub verliebt?
sich wohlfühlen	Du hast eine schöne Wohnung. Da kann man sich richtig wohlfühlen.

Reflexive Verben mit Dativ

Verb	Beispiel
sich etwas überlegen	Ich werde mir eine Lösung überlegen.
sich etwas vorstellen	Kannst du dir vorstellen, was gestern passiert ist?
sich etwas wünschen	Was wünschst du dir zum Geburtstag?

Level B2

Reflexive Verben mit Akkusativ

Verb	Beispiel
sich amüsieren	Wir haben uns auf der Party prächtig amüsiert.
sich anfühlen	Das Material fühlt sich sehr weich an.
sich aufregen	Reg dich nicht über die Fehler der anderen auf! Du bist selbst nicht perfekt.
sich auskennen	Ich kenne mich in dieser Gegend gar nicht aus.
sich ausruhen	Nach der langen Fahrt möchtest du dich sicher etwas ausruhen.
sich ausweisen	Können Sie sich irgendwie ausweisen?
sich bedienen	Das Essen steht auf dem Tisch in der Küche. Bedient euch einfach!
sich beruhigen	Beruhige dich wieder! Es ist alles nicht so schlimm.
sich beschäftigen (mit)	In dieser Lektion beschäftigen wir uns mit reflexiven Verben.
sich einschreiben	Warum habt ihr euch nicht für den Fortgeschrittenen-Kurs eingeschrieben?
sich entschließen	Mein Sohn hat sich entschlossen, Astronaut zu werden.
sich entwickeln	Lass uns abwarten, wie sich die Situation entwickelt.
sich erkälten	Carla hat sich im Urlaub erkältet.
sich erkundigen	Ich werde mich erkundigen, von welchem Gleis unser Zug abfährt.
sich fortbilden	An der Volkshochschule kann man sich auf verschiedenen Gebieten fortbilden.

Verb	Beispiel
sich fragen	Ich frage mich, woher du das alles weißt.
sich fürchten	Unsere Katze fürchtet sich vor fremden Leuten.
sich langweilen	Sie hat so ein interessantes Leben, sie hat sich noch nie gelangweilt.
sich melden	Karl ist so schüchtern – er meldet sich im Unterricht nie.
sich scheiden lassen	Frau Lehmann will sich (von ihrem Mann) scheiden lassen.
sich täuschen	Du hast Recht, ich habe mich getäuscht.
sich übergeben	Plötzlich wurde mir so schlecht, dass ich mich übergeben musste.
sich verabreden	Du bist so elegant gekleidet. Hast du dich mit jemandem verabredet?
sich verändern	Seit unserem letzten Besuch hat sich die Stadt sehr verändert.
sich verfahren	Ich weiß nicht, wo wir sind. Ich glaube, wir haben uns verfahren.
sich verlassen (auf)	Kann ich mich darauf verlassen, dass ihr Brot mitbringt?
sich verstecken	Der Junge versteckt sich immer hinter der Tür und erschreckt seine Schwester.
sich verteidigen	Wir lernen Karate, um uns im Notfall verteidigen zu können.
sich weiterbilden	Wenn du in deinem Job gut sein willst, musst du dich ständig weiterbilden.
sich wundern	Sie wundern sich, warum wir so fröhlich sind.
sich vorbereiten	Habt ihr euch gut auf die Prüfung vorbereitet?

Reflexive Verben mit Dativ

Verb	Beispiel
sich etwas leisten	So ein teures Auto kann ich mir nicht leisten.
sich Zeit nehmen	Ich nehme mir morgen Zeit und gehe mit dir ins Kino.
sich Zeit lassen	Lass dir Zeit, es eilt nicht.