

# 製品ユーザーマニュアル

## スマートウォッチ Pro X1

バージョン 1.0

発行日: 2026年1月

# 1. はじめに

この度は、スマートウォッチ Pro X1をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。

本製品は最新のヘルスケア機能とスマート機能を搭載した多機能ウェアラブルデバイスです。

## 【同梱物】

- ・スマートウォッチ本体
- ・充電ケーブル(USB-C)
- ・クイックスタートガイド
- ・保証書

## 【安全上のご注意】

- ・水深50m以上では使用しないでください
- ・高温・多湿の場所を避けて保管してください
- ・強い衝撃を与えないでください

## 2. 製品仕様

### 【基本仕様】

サイズ: 44mm x 38mm x 10.5mm

重量: 約45g

ディスプレイ: 1.4インチ AMOLED ( 454 x 454ピクセル )

### 【バッテリー】

容量: 300mAh

持続時間: 通常使用で最大7日間

充電時間: 約2時間 ( フル充電 )

### 【センサー】

- ・ 光学式心拍センサー
- ・ 加速度センサー
- ・ ジャイロセンサー
- ・ GPS/GLONASS
- ・ 気圧計
- ・ SpO2センサー ( 血中酸素濃度 )

### 【接続】

Bluetooth 5.2

対応OS: iOS 13以上、Android 8.0以上

### 【防水性能】

5ATM ( 50メートル防水 )

### 3. 初期設定

#### 【ステップ1: 充電】

初めて使用する前に、本体を完全に充電してください。

1. 付属の充電ケーブルをUSB電源アダプタに接続
2. ウォッチ背面の充電端子にケーブルを接続
3. 充電完了まで約2時間待機

#### 【ステップ2: アプリのインストール】

1. App StoreまたはGoogle Playで「ProWatch」を検索
2. アプリをダウンロードしてインストール
3. アプリを起動してアカウントを作成

#### 【ステップ3: ペアリング】

1. スマートウォッチの電源ボタンを3秒間長押し
2. 言語選択画面で日本語を選択
3. スマートフォンのBluetoothをオンにする
4. アプリで「デバイスを追加」をタップ
5. 表示されたデバイス一覧から「Pro X1」を選択
6. ペアリングコードを確認して「OK」をタップ

## 6. トラブルシューティング

### 【問題: 電源が入らない】

原因: バッテリーが完全に放電している可能性

解決策: 30分以上充電してから再度お試しください

### 【問題: ペアリングできない】

- スマートフォンのBluetoothがオンか確認
- ウォッチとスマートフォンが1m以内か確認
- 両方のデバイスを再起動してみる

### 【問題: 心拍数が測定できない】

- ウォッチを手首にしっかりとフィット
- センサー部分をきれいにする
- 寒い場所では精度が低下することがあります

### 【問題: バッテリーの減りが早い】

- GPS機能を不要時はオフに
- 画面の明るさを下げる
- 不要な通知をオフにする

### 【お問い合わせ】

電話: 0120-555-666 ( 9:00 ~ 18:00、平日のみ )

メール: support@example.com

返信時間: 48時間以内