1. 监控接口平均返回时长
2. 排查逻辑/查询/rpc
3. 查相关表的慢查询
4. Explain/show profile sql执行情况
5. 优化sql/优化逻辑/确认查询有无被其他sql阻塞/优化索引
6. 热点数据缓存
7. 大表分表

优化sql：

后台服务器对于一个请求是如何做负载均衡的