

# 암기장

작성 : 2022년 8월 15일 화요일  
수정 : 2022년 8월 16일 화요일

## ■ 불교

- 
- 

## ■ 동학

- 
- 

## ■ 역사

- 
- 

## ■ 요가

- 
- 

## ■ 연락처

- 
- 

## ■ 장구

- 인사장단
- 자진가락
- 동살풀이
- 휘모리

## ■ 계초심 학인문

- 
- 

## ■ 천수경

- 
- 

## ■ 목탁 집전 교재

- 
- 

## ■ 파일

- 폴더명 : memory sheet
- 파일명 : 암기장-포스트.tex

# 불 교

2022.05.25.수

번호	제목	내용	비고
	1	칠불통계	
	2	조계종 종지	
	3	육신통	
	4	진언	
	5	탑의 명칭	
	6	불상의 명칭	
	7	5부 니까야	
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
	15		
	16		

# 칠불통제게

諸惡莫作 제악막작  
衆善奉行 중선봉행  
自淨其意 자정기의  
是諸佛敎 시제불교

모든 악은 저지르지 말고  
모든 선은 받들어 행하며  
스스로 그 마음을 청정하게 하라  
그것이 곧 부처님의 가르침이다

중국 당나라 도림선사

“세살짜리도 아는 말이지만 팔십  
먹은 늙은이도 실천하기 어렵다”

# 과거 칠불

1.비바사불

2.시기불

3.비사부불

4.구류손불

5.구나함모니불

6.가섭불

7.석가모니불

# 조계종 종지

조계종은  
석가모니 부처님의  
자각각타(自覺覺他)  
각행원만(覺行圓滿)  
한 근본교리를 받들어 체  
득하고  
직지인심(直指人心)  
견성성불(見性成佛)  
전법도생(傳法度生)함을  
종지(宗旨)로 한다.

# 曹溪宗 宗旨

자각각타	自覺覺他
------	------

각행원만	覺行圓滿
------	------

직지인심	直指人心
------	------

견성성불	見性成佛
------	------

전법도생	傳法度生
------	------

# 육신통

천안통

天眼通

천이통

天耳通

타심통

他心通

숙명통

宿命通

신족통

神足通

누진통

漏盡通

# 六神通

천안통

天眼通

천이통

天耳通

타심통

他心通

숙명통

宿命通

신족통

神足通

누진통

漏盡通



# 진언

정구업 진언

수리 수리 마하수리 수수리 사바하

개법장 진언

옴 아라남 아라다

참회진언

옴 살바 못지 모지 사다야 사바하

아제 아제 바라아제 바라승아제

관세음보살 본심미묘 육자대명왕진언

옴 마니 반 메훔

# 금강경 법신비상분

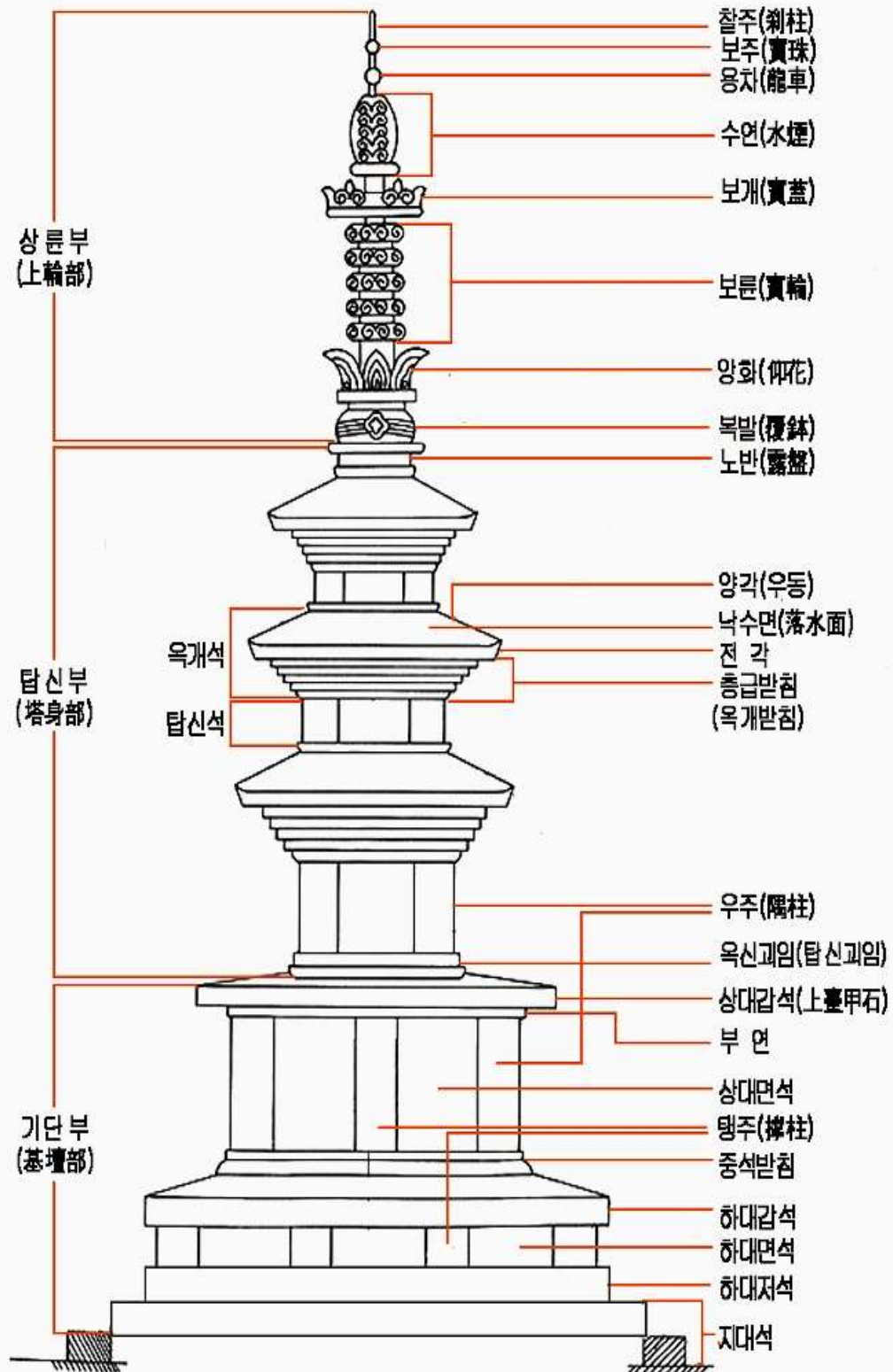
若以色見我 (약이색견아)

以音聲求我 (이음성구아)

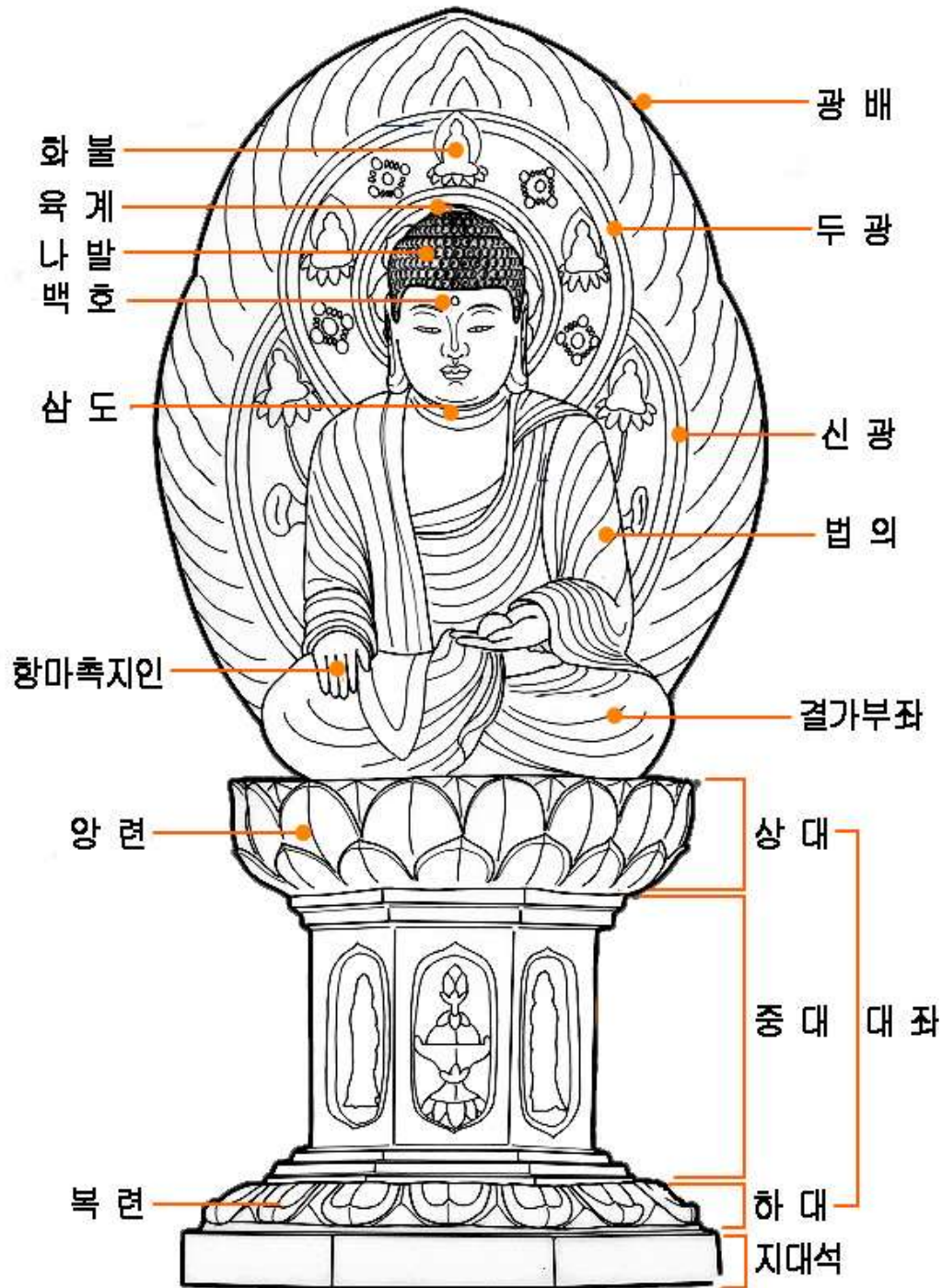
是人行邪道 (시인행사도)

不能見如來 (불능견여래)

# 탑의 명칭



## 불상의 명칭



경주 남산 삼릉계 약사여래좌상

# 5부 니까야

- 디가 니까야

- (Dīgha Nikāya, 長部)

- 맛자마 니까야

- (Majjhima Nikāya, 中部)

- 상윳따 니까야

- (Saṃyutta Nikāya, 相應部)

- 잡아함경

- 앙굿따라 니까야

- (Aṅguttara Nikāya, 增支部)

- 쿳다까 니까야

- (Khuddaka Nikāya, 小部)

# 사성제

## 다섯 무더기

1. 물질 무더기
2. 느낌 무더기
3. 인식 무더기
4. 형성 무더기
5. 의식 무더기

# 동 학

2022.06.17.금

번호	제목	내용	비고
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

동학

지기금지  
원위대강

시천주  
조화정  
영세불망  
만사지



# 역 사

2022.06.17.금

번호	제목	내용	비고
	1 불교		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
	15		
	16		

# 역사 - 불교

2022.05.31.화

번호	년도 내용	비고
1	1906년 명진학교 설립	
2	1910년 불교 사범학교	
3	1914년 불교 고등강숙	
4	1915년 불교 중앙 학림	
5	1919년 3.1운동	
6	1947년 봉암결사	
7	1962년 대한불교조계종	
8	1970년 한국불교태고종	
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		

# 요가

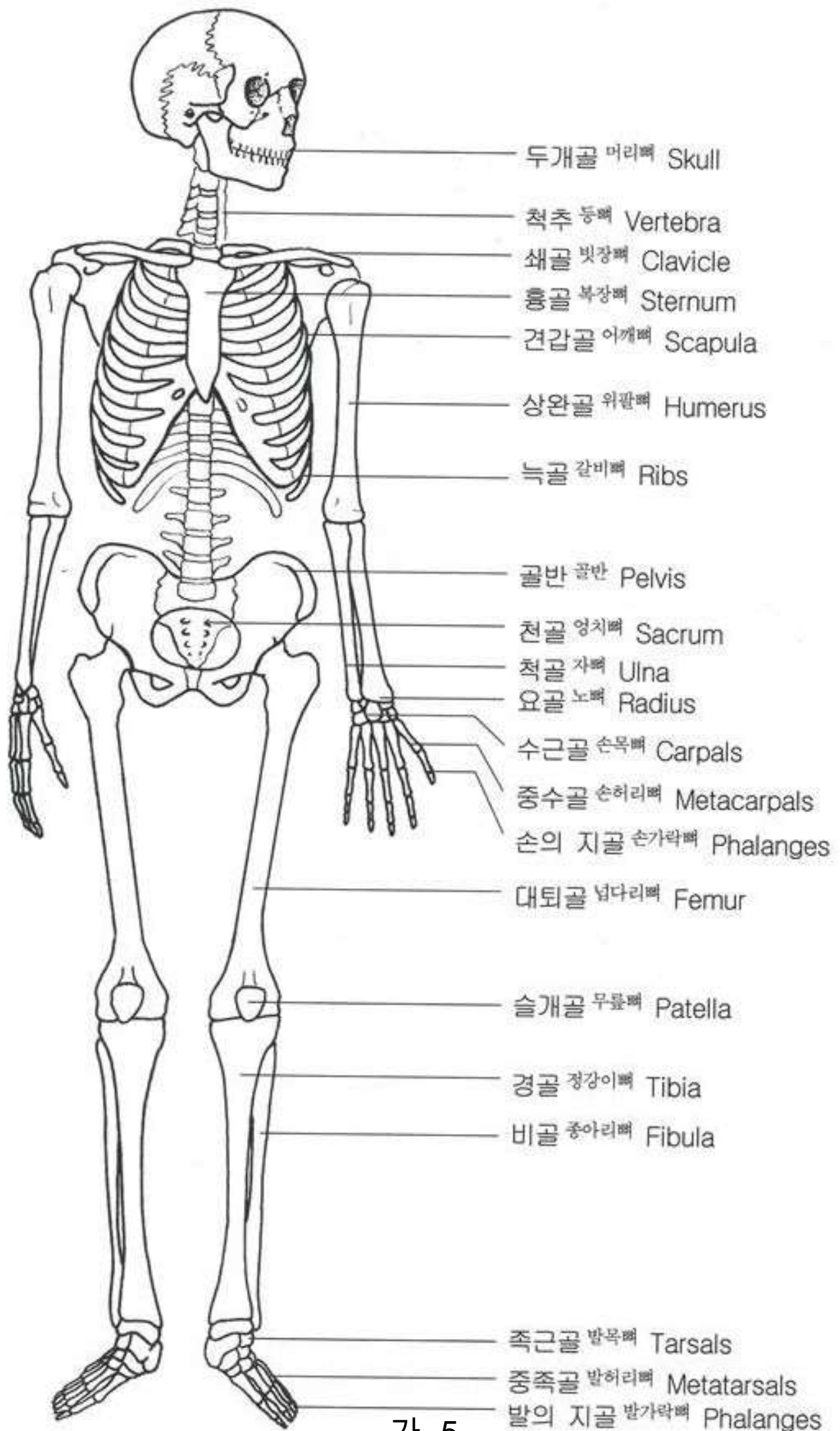
2022.06.17.금

번호	제목	내용	비고
	1	요가 아사나	
	2	빠대	
	3	근육	
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
	15		
	16		

# 요가 아사나

자세명	제목	비고
악어 자세	마카라사나	
산 자세	타다사나	
삼각 자세	트리코나사나	
나무 자세	브릭샤사나	
의자 자세	웃카타사나	
아기자세	발라사나	
코브라자세	부장가사나	
메뚜기자세	실라바사나	
비둘기자세	카포타사나	
<b>앉은 자세와 전굴 자세</b>		
막대자세	단다사나	
소 얼굴 자세	고무카사나	
나비 자세	발다 코나사나	
앉아서 척추 비틀기	아르다 마첸드라사나	

[illegible]



[illegible]

# 우리몸 앞쪽의 골격 근육

