

**사성제 (四聖諦)**

# 사성제 (四聖諦)

- 고성제 (苦聖諦)
- 집성제 (集聖諦)
- 멸성제 (滅聖諦)
- 도성제 (道聖諦)

# 팔정도(八正道)

- 고멸도성제(苦滅道聖諦)는 괴로움을 소멸하는 길 또는 8가지 수행방법(八正道)을 말한다.
- 바른 견해(正見),
- 바른 사유(正思惟),
- 바른 말(正語),
- 바른 행위(正業),
- 바른 생활(正命),
- 바른 노력(正精進),
- 바른 마음챙김(正念),
- 바른 선정(正定)

# 팔정도(八正道)

## 1. 바른 견해(正見)

# 팔정도(八正道)

## 2. 바른 사유(正思惟)

# 팔정도(八正道)

## 3. 바른 말(正語)

# 팔정도(八正道)

## 4. 바른 행위 (正業)

# 팔정도(八正道)

## 5. 바른 생활(正命)



# 팔정도(八正道)

## 6. 바른 노력 (正精進)

# 팔정도(八正道)

7. 바른 마음챙김 (正念),

# 팔정도(八正道)

## 8. 바른 선정 (正定)