

# 사성제 : 괴로움과 괴로움의 소멸

일묵 스님

불광 출판사

서문 4

들어가며 17

## 1장. 괴로움과 행복

### 1. 세속의 괴로움과 행복 31

- 1) 세속의 괴로움과 행복은 느낌이다
- 2) 괴로운 느낌이 괴로움이다
- 3) 행복한 느낌이 행복이다

### 2. 붓다의 괴로움과 행복 47

- 1) 붓다의 괴로움과 행복은 느낌이 아니라 특성이다
- 2) 괴로운 느낌은 괴로움이다
- 3) 행복한 느낌도 괴로움이다
- 4) 느낌은 괴로움이고, 느낌의 소멸이 행복이다

### 3. 괴로움과 행복에 대한 견해의 전환 66

- 1) 그릇된 견해와 바른 견해
- 2) 괴로움과 행복에 대한 진리의 가르침이 사성제이다

## 2장. 법이란 무엇인가

### 1. 법이란 무엇인가 75

- 1) 현상과 개념은 함께한다
- 2) 법은 붓다의 견해로 현상을 본것이다
- 3) 존재의 실상은 물질과 정신의 법이다
- 4) 법을 괴로움과 괴로움의 소멸의 구조로 정리한 것이 사성제이다

### 2. 법에 대한 바른 이해 120

- 1) 법은 통해 법을 볼수 있다
- 2) 법은 현상과 개념을 함께 나타낸다
- 3) 법은 현상보다 통찰이 중요하다
- 4) 개념에만 빠지지 말고 현상을 관찰해야 한다
- 5) 법은 스스로 보아 알 수 있다.

### **3. 법을 알고 보면 괴로움의 소멸이다** 140

- 1) 붓다의 견해는 사성제의 견해이다
- 2) 사성제의 견해를 통해 법을 본다
- 3) 법을 보면 사성제를 알 수 있다
- 4) 법을 알고 보면 괴로움이 소멸한다

## **3장. 연기**

### **1. 연기** 161

- 1) 연기
- 2) 연기된 법
- 3) 십이연기

### **2. 십이연기의 해설** 170

- 1) 늙음 죽음은 태어남을 조건으로 일어난다
- 2) 태어남은 존재를 조건으로 일어난다
- 3) 존재는 취착을 조건으로 일어난다
- 4) 취착은 갈애를 조건으로 일어난다
- 5) 갈애는 느낌을 조건으로 일어난다
- 6) 느낌은 접촉을 조건으로 일어난다
- 7) 접촉은 여섯감각 장소를 조건으로 일어난다
- 8) 여섯감각 장소는 정신 물질을 조건으로 일어난다
- 9) 정신 물질은 의식을 조건으로 일어난다
- 10) 의식은 의도적 행위를 조건으로 일어난다
- 11) 의도적 행위는 무명을 조건으로 일어난다
- 12) 십이면기의 일어남과 소멸

### **3. 십이연기의 의미** 239

- 1) 십이연기의 구조
- 2) 존재란 무엇인가?
- 3) 존재는 어떻게 태어났으며, 존재가 죽으면 어디로 가는가?

### **4. 연기는 중간의 가르침이다** 247

- 1) 상견과 단견
- 2) 연기는 중간의 가르침이다
- 3) 연가와 사성제

## **4장. 사성제**

### **1. 불교는 사성제이다** 259

- 1) 불교는 괴로움과 괴로움의 소멸에 대한 가르침이다.

2) 사성제는 진리의 가름침이다

**2. 고성제 : 괴로움의 성스러운 진리** 266

1) 존재의 실상은 다섯 무더기이다

2) 다섯 무더기는 무상하고 괴로움이며 무아이다

3) 고성제 : 다섯무더기 자체가 괴로움이다

4) 고성제는 철저히 알아야 할 진리이다

**3. 집성제 : 괴로움의 일어남의 진리** 309

1) 대상이 아니라 마음이다

2) 집성제 : 갈애를 조건으로 괴로움이 일어난다

3) 해로운 법을 조건으로 괴로움이 일어난다

4) 집성제는 버려야 할 진리이다

**4. 멸성제 : 괴로움의 소멸이 진리** 331

1) 멸성제 : 갈애가 소멸하면 괴로움이 소멸한다

2) 해로운 법이 소멸하면 괴로움이 소멸한다

3) 열반과 단번의 차이

4) 아라한이 죽으면 어떻게 되는가?

5) 멸성제는 실현해야 할 진리이다

**5. 도성제 : 괴로움의 소멸로 인도하는 도 닦음의 진리** 341

1) 도성제 : 팔정도는 괴로움의 소멸로 인도한다

① 바른 견해

② 바른 사유

③ 바른 말

④ 바른 행위

⑤ 바른 생계

⑥ 바른 정진

⑦ 바른 기억

⑧ 바른 삼매

2) 유익한 법은 괴로움의 소멸로 인도한다

3) 도성제는 계발해야 할 진리이다

**5장. 사성제에 대한 기억 확립**

**1. 불교의 수행은 중도 수행이다** 447

1) 팔정도는 시작과 중간과 끝은 바른 견해이다

2) 팔정도는 계를 기반으로 정과 혜를 닦는 수행이다

3) 팔정도는 지관쌍수이다

